

curso trazados nivel I



4 Y 5 DE JULIO DE 2009 – Alhama de Murcia (MURCIA)

SEMINARIO DE TRAZADOS DE RECORRIDOS EN LA CARRERA DE ORIENTACIÓN. NIVEL I FEDO – 27 horas (CURSO CON TITULACIÓN F.E.D.O.).

MONITOR: Ferrán Santoyo Medina (Director EETO FEDO).

BLOQUE NIVEL 1

Consolidación y ampliación de los conocimientos de los signos del mapa y su correspondiente significado en el terreno. Correlación y significado claro de cada signo con su elemento.

Consolidación y ampliación de los conocimientos de la técnica y la táctica de orientación:

Diferentes tipos de orientación

Técnicas tácticas complementarias

c) Elección de ruta y estrategias del corredor (nociones generales).

Análisis de errores en la carrera de orientación

Trazado de recorridos:

Terreno – mapa - descripción del terreno.

Permisos requeridos. Vegetación, fauna, caza, pastos y actividades coincidentes El deporte de orientación y el propósito del trazador de recorridos

Normas y líneas generales para trazar recorridos (tipos de terrenos, de controles, etc)

Trazados de recorridos en los niveles 1 – 4. Trazados para las categorías infantiles

Consolidación y ampliación de los conocimientos sobre la descripción del control. Elaboración de la descripción de control.

Incompatibilidades de controles comunes entre diferentes circuitos y categorías

(Incompatibilidades en la asignación de controles a los distintos trazados y categorías de una prueba de orientación)

Trazado de recorridos en los niveles 5 – 6

La competición Esprint. Simbología ISSOM 2007. Prohibiciones para los corredores.

La competición de orientación nocturna: Técnica, táctica y trazado de recorridos.

Nivel de trazados en el Nivel 1: pruebas escolares, locales y autonómicas.

Trabajo práctico: realización de los circuitos de una prueba regional.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Alhama de Murcia (Región de Murcia) – IES Miguel Hernández.

HORARIO PARTE PRESENCIAL:

Sábado 4 de Julio, de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas.

Domingo 5 de Julio, de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 18:00 horas*.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN: Licencia FEDO en la temporada 2009.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 70 € por alumno.

INSCRIPCIONES: Hasta el martes 30 de junio (inclusive) en la web de la F.O.R.M.

www.form-orientacion.com

**Con la posibilidad de hacer jornada intensiva de 8:00 a 15:00 horas.*

Organizan

Federación de Orientación de la Región de Murcia

Federación Española de Orientación



Región de Murcia
Consejería de Cultura, Juventud y Deportes
Dirección General de Deportes