

**Se abre el plazo de inscripciones el 27/4/09**  
Las plazas se adjudicaran por orden de inscripción una vez comprobado el ingreso en la cuenta de la FEDO en Caja Madrid: 2038 2477 8260 0023 3228 indicando en el concepto: MUJER-O: "Nombre y Apellidos".

**HOJA DE INSCRIPCIÓN**

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO:

FEDERADA Sí/No NUMERO DE LICENCIA

DOMICILIO:

CORREO ELECTRÓNICO:

TELÉFONO DE CONTACTO:

CLUB:  
(En caso de no tener licencia federativa indicar el club con el que se desea tramitarla)

|               | NOMBRE Y APELLIDOS | FECHA NAC |
|---------------|--------------------|-----------|
| ACOMPañANTE 1 |                    |           |
| ACOMPañANTE 2 |                    |           |
| ACOMPañANTE 3 |                    |           |
| ACOMPañANTE 4 |                    |           |

SOLICITA:

CURSO DE INICIACIÓN.....Nº.....

RECORRIDOS PERFECCIONAMIENTO .....Nº.....

ACTIVIDADES PARA NIÑOS/AS ENTRE 2 Y 7 AÑOS .....Nº.....

ACTIVIDADES NIÑOS/AS ENTRE 7 Y 14 AÑOS.....Nº.....

Enviar el formulario de inscripción cumplimentado y el comprobante de pago a la dirección: [mujerorientacion@fedo.org](mailto:mujerorientacion@fedo.org)

# PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

## ORIENTACIÓN EN VERANO



**PEGUERINOS**

**31 DE JULIO,  
1,2 Y 3 DE AGOSTO**



## **CONTENIDOS**

---

Curso de Iniciación al deporte de Orientación para mujeres.

Entrenamientos para mujeres con licencia FEDO y acompañantes.

Actividades para niños/as de 2 a 7 años incluidas.

Opcionalmente se ofertan actividades para niños/as mayores de 7 años con monitores de tiempo libre. (Tiro con arco, BTT, Marchas, Disfraces, Gimkanas, etc. dependiendo de los inscritos)

Todo menor de 18 años deberá acudir al curso bajo la responsabilidad de un adulto

## **PRECIOS**

---

MUJERES SIN LICENCIA FEDO: 60 EUROS (incluye tramitación de licencia federativa temporada 2009).

MUJERES FEDERADAS : 40 €

FAMILIARES ENTRE 7 Y 18 AÑOS: 20 €

ACTIVIDADES OPCIONALES PARA NIÑOS/AS > 7 AÑOS:  
10 € /DÍA

ACOMPañANTES MAYORES 18 AÑOS: 80 EUROS

EL PRECIO INCLUYE:

Alojamiento en tienda de campaña y pensión completa (de la cena del viernes a la comida del lunes)

## **PROGRAMA MUJER Y DEPORTE**

---

Dentro del Programa Mujer y Deporte de la Federación Española de Orientación y con el apoyo de los Programas Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes, se organizan estas Jornadas de Orientación en Verano para la promoción de este deporte entre mujeres de todas las edades.

Curso de Iniciación a la Orientación con clases de mañana y tarde para promocionar la orientación entre mujeres. Para facilitar su incorporación a la competición se incluye en el precio del curso la tramitación de la licencia federativa.

Entrenamientos de mañana y tarde para mujeres que practican orientación, con el objeto de mejorar su nivel competitivo.

Todas las actividades están dirigidas por Alberto Mínguez Viñambres, autor del libro "El entrenamiento del corredor de orientación".

## **NÚMERO DE PLAZAS**

---

MUJERES NO FEDERADAS: 30 PLAZAS

MUJERES FEDERADAS: 30 PLAZAS

## **MÁS INFORMACIÓN**

---

T. 916952108 / E-mail: [mujerorientacion@fedo.org](mailto:mujerorientacion@fedo.org)