

WOC 2008

CRÓNICA DE LOS DÍAS 14 Y 15

CLASIFICATORIA de MEDIA DISTANCIA

Catorce de julio, día previo a la clasificatoria de LARGA DISTANCIA del Campeonato del Mundo (WOC 2008), los deportistas de la Selección Española ajustan la maquinaria en la Carrera Modelo para esta disciplina. Desde el punto de vista técnico se aprovecha para definir piedras, blancos, claros, verdes 1, 2 y 3, y adaptarse a los detalles del cartógrafo y del terreno; desde el punto de vista físico comprueban sus sistemas y toman sensaciones. Las piernas de Roger y de Esther van solas; nosotros sabemos que, además, sus miembros inferiores son algo caprichosos y siempre van de control a control sin dar muchas "vueltecitas".

Dani Portal, que arrastra una "señora" ampolla desde el JWOC, y que hasta el momento se había visto obligado a realizar los entrenos a medio gas, termina el Model comprobando que la lesión ya le permite meter la sexta.

Lluís Ferrer, que ganó el último WRE que se celebró en España, constata sus buenas aptitudes a pesar haber caído enfermo las semanas previas al mundial.

Ona Rafols y Anabel, estudian con detalle el terreno para apurar al máximo con el objeto de no verse a las puertas de la final, como les pasó a ambas en la modalidad SPRINT disputada el pasado domingo.

Tras la cena, como es habitual, la reunión técnica del equipo. Pedro Pasión y Tommi Tolko, "coach" y "re-coach" respectivamente, coordinan una reunión en la que se distribuyen las horas de salida, se tratan los aspectos organizativos de la jornada del día 15, se trabajan algunos detalles técnicos y se gestionan esos "nervios" propios de la clasificatoria de un mundial; y es que "hay ganas de hacerlo bien".

El día de la clasificatoria amanece soleado, pero quizás dure poco ya que casi todos los días llueve. Durante el desayuno se nota cierta "ansiedad precompetitiva" quizás por miedo a la "mala suerte", pues ellos solo tienen que hacer lo que saben.

En un contexto espectacular, entre el triángulo de salida y la "célula fotoeléctrica" de meta, 10900 metros (H) y 7100 metros (D) de mapa continental con 410 metros (H) y 250 metros (D) de desnivel. Los 21 controles (H) y 16 (D) componen una carrera con 22 tramos que son 22 retos técnicos donde los corredores han de poner en práctica sus mejores habilidades técnicas, y esto, mientras de cintura para abajo el cuerpo trabaja a toda máquina.

El mapa, típico terreno continental con grandes laderas y bastantes cambios de vegetación, abundantes sendas pequeñas casi inapreciables y claros que ayudan pero que siempre es mejor bordear por la vegetación baja y por el suelo muy irregular.

Buenos RESULTADOS para Roger y Esther. Del resto destacar que Ona Rafols y Annabel Fernández se quedan fuera por tan solo 2:37 y 5:08 respectivamente. Quizás el resultado de algunos/as no refleje en esta ocasión la calidad técnica y el trabajo acumulado para este fin, pero como sabemos, el Deporte de Orientación es así. Saben que estamos con ellos.

En chicas Esther Gil (51:30) se clasifica para la final a unos 3:20 de la primera de su serie.

En chicos, Roger Casal, con un tiempo de 65:39, a menos de 5 minutos del primero de su serie, se saca también el billete para la final, que le espera el próximo día 19 materializada en una carrerita de solo 17500 metros y 750 metros de desnivel con 36 controles, casi nada para nuestro campeón. Pero, por si fuera poco, antes se las tiene que ver con la CLASIFICATORIA DE LA MEDIA que se disputa el día 17 por la mañana y “posible” final el mismo 17 por la tarde.

Para Esther no mucho menos, 11900 metros con 440 de desnivel y 24 controles de FINAL de LARGA, y una o dos medias por delante. ¡¡ÁNIMO CHICOS, PODEMOS!!