



SECCION DE RAID DE AVENTURA
Federacion Española de Orientacion



NORMAS DE LA LIGA ESPAÑOLA DE RAID DE AVENTURA TEMPORADA 2007



WWW.RAIDS.FEDO.ORG



PATROCINADORES OFICIALES:

soldados.com_



FUERZAS ARMADAS

CAPITULO I. DEL OBJETO Y ÁMBITO DE APLICACIÓN

Artículo 1. Generalidades

1. Con el nombre de **Liga Española de Raid de Aventura 2007**, en adelante LERA 07, se agrupan las competiciones oficiales de carácter nacional de esta especialidad deportiva a celebrar en España entre el 1 de enero y 31 de diciembre de 2007, incluido el Campeonato de España de Raid de Aventura.
2. Cada una de estas competiciones deberá someterse a lo estipulado en las presentes normas, así como a los reglamentos federativos y legislación vigente que le sean de aplicación.

Artículo 2. Objeto de las Normas

1. Las presentes normas tienen por objeto regular aspectos específicos aplicables a las pruebas puntuables para LERA 07. El calendario de competiciones es el así aprobado por la Asamblea General de la FEDO para dicha Temporada, que se adjunta en el Anexo I.

Artículo 3. Ámbito de aplicación.

1. Estas Normas se aplicarán, con sus correspondientes anexos, a todas las competiciones oficiales puntuables para LERA 07.
2. Todo directivo, organizador, técnico o deportista que actúe en ellas tiene el deber de conocer y la obligación de respetar y cumplir su contenido.

Artículo 4. Competencias

1. La Asamblea General de la FEDO es el único órgano que tiene competencias para aprobar cualquier modificación a las presentes Normas, de acuerdo a sus estatutos y reglamentos.
2. El máximo órgano de interpretación técnica de estas normas será el Comité Técnico de Raids, cuya composición y funcionamiento se fija en el Anexo II.
3. La Organización de las competiciones correrá a cargo de Clubes miembros de la FEDO y será supervisada por un Controlador FEDO, aceptando cada federación autonómica o clubes organizadores el compromiso del cumplimiento de los reglamentos deportivos y las normas técnicas-administrativas vigentes, materializándose con la firma del oportuno convenio.

CAPITULO II. DE LAS CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Artículo 5. Condiciones de participación

1. El Raid de Aventura es una competición que al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, conlleva un importante riesgo para los participantes. Su larga duración, su desarrollo en condiciones de autonomía, las múltiples disciplinas y pruebas especiales que intervienen requieren que los deportistas posean una variedad suficiente de capacidades físicas, destrezas técnicas y recursos de supervivencia como para garantizar su propia seguridad durante el desarrollo de la prueba.
2. A efectos de dejar constancia escrita de haber sido informados de estas condiciones de participación, deberán firmar el modelo de declaración que se adjunta en el Anexo III.

Artículo 6. Requisitos generales

1. Son requisitos generales para la participación en los raids oficiales:
 - Estar reglamentariamente inscrito en la competición.
 - Ser mayor de edad y en posesión de la Licencia Federativa de Raid.
 - Poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar estas pruebas.
 - No encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.

Artículo 7. Composición de los equipos para participar en un raid oficial

1. Un equipo completo de raids estará compuesto por un delegado, un entrenador, un capitán, varios competidores y varias asistencias, colaborando todos en beneficio del mismo grupo.
2. Las funciones de delegado, entrenador y asistencia pueden ser acumuladas en un mismo participante. Las funciones de entrenador, competidor suplente y asistencia también son acumulables.
3. Un competidor solo puede formar parte de un equipo y de una categoría en la misma competición.
4. Ningún componente del equipo podrá ejercer a la vez funciones de juez, de trazador, de control o de dirección en una misma prueba.

Artículo 8. Obligaciones generales de los equipos

1. Todos los componentes del equipo tienen la obligación de conocer las presentes normas y reglas particulares de la competición en si; de seguir rigurosamente las normas y protocolos de seguridad establecidos en el transcurso del recorrido; y de acatar las decisiones de los jueces durante la competición.
2. Todos ellos deberán estar debidamente acreditados para ejercer la actividad o función que les sea propia, y en posesión de sus correspondientes licencias, que estarán a disposición de los jueces y de la organización si son requeridas.

CAPITULO III. CATEGORIAS DE LA LERA

Artículo 9. Categoría de iniciación:

1. Se crea con el objetivo de brindar la oportunidad de experimentar lo que es un raid, a cualquier persona que lo desee. No tendrá ánimo competitivo y será opcional incluirla en el raid. Si se incluye se ajustará a las siguientes características:
 - Participantes: Practicantes esporádicos (+ 18 años) de actividades físicas en el medio natural con una condición física normal y recursos de supervivencia.
 - Componentes: Mínimo 2, máximo 4. Dos componentes siempre en carrera, con posibilidad de dos relevistas.
 - Trazado: El recorrido será muy fácil y comprenderá los puntos de asistencia más un par de controles fáciles por sección. Todo será optativo, hasta la asistencia (el recorrido debe poder hacerse enteramente a pie). Se evitará la progresión nocturna.
 - Exigencias: Exigencias físicas medias. Exigencias técnicas mínimas (marcha por terreno montañoso).
 - Pruebas especiales: si las hay serán de nivel iniciación, siempre optativas y, en todo caso, con personal especializado asegurando la progresión.
 - Duración: Recorrido planeado para que los equipos terminen siempre de día. El tiempo efectivo de etapa oscilará entre 4 h. para los más rápidos y 8 h. los más lentos.

Artículo 10. Categoría de Aficionados

1. Se crea con el objetivo de ofrecer un recorrido intermedio entre iniciación y elite. Se ajustará a las siguientes características:
 - Participantes: Deportistas (+ 18 años) medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.
 - Componentes: Mínimo 2, máximo 3. Dos componentes siempre en carrera, con posibilidad de 1 relevista. Dependiendo del trazado, la asistencia puede no ser necesaria.
 - Trazado: Habrá un recorrido mínimo obligatorio (\pm 50%) y tramos opcionales bonificados (el otro 50%), con tiempo de corte. Se evitará la progresión nocturna, salvo que sea una sección específica.

- Duración: Recorrido planeado para que la inmensa mayoría de los equipos terminen el recorrido de día. La duración del raid para el recorrido obligatorio será inferior a 12 h.
- Exigencias: Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas fáciles, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- Pruebas especiales: Obligatorio realizar las pruebas especiales con dificultad baja. Será optativo realizar las de mayor dificultad bonificando.

Artículo 11. Categoría de Aficionados Mixta

1. Se crea con el objetivo de incentivar la participación femenina y de parejas. Tendrá su propia clasificación, pero clasificarán también en la Categoría Aficionados bonificando su tiempo con una reducción del 10%. Además de a los requisitos y exigencias de la categoría anterior, se ajustará a lo siguiente:
 - Componentes: Mínimo 2, máximo 4. Dos componentes de distinto genero siempre en carrera, con posibilidad de 2 relevistas.

Artículo 12. Categoría de Elite

1. El máximo objetivo de la LERA es ofrecer un recorrido exigente acorde al nivel nacional existente. Se ajustará a las siguientes características
 - Participantes: Personas (*+18 años*) bien preparadas, especialistas en raids. El Controlador de cada raid decidirá, a la vista de la experiencia, si procede o no su participación en esta categoría. Los equipos que hayan sido autorizados 1 vez a participar en Elite, lo estarán también para el resto de las pruebas.
 - Licencia: Obligatorio la Licencia Anual de Raid.
 - Componentes: 3 componentes siempre en carrera, sin cambios. Los equipos mixtos bonificarán con un descuento de un 5% del tiempo invertido.
 - Trazado: Exigente y obligatorio. Penalizaciones por la omisión de alguna baliza, tramo o prueba especial. Queda a criterio de cada organizador establecer el límite en base a sus capacidades logísticas. En caso de tener que limitar el número de equipos esto se hará por orden de ranking.
 - Duración: Recorrido planeado para que la mayoría de los equipos terminen el recorrido en dentro del horario previsto. La duración del raid para el ganador será mayor de 15 h.
 - Exigencias: Exigencias físicas muy importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas variables, progresiones simples y complejas, en completa autonomía, que exigirán conocimientos básicos de seguridad en todas las disciplinas del raid.
 - Pruebas especiales: En general, obligatorias y largas, con dificultad técnica variable. Las pruebas especiales difíciles serán opcionales y bonificarán.

CAPITULO IV. RANKING DE LIGA DE RAIDS

Artículo 13. Ranking de la LERA

1. Habrá un Ranking para la Categoría Elite y otro para la Categoría de Aficionados, los cuales pretenden determinar los equipos más regulares a lo largo de la Liga.
2. A los efectos de poder puntuar en la LERA, un equipo será considerado como una unidad competitiva con una relación de componentes estable a lo largo de toda la temporada.

Artículo 14. Requisitos a cumplir por los equipos

1. Cada equipo deberá inscribirse en las pruebas siguiendo el procedimiento establecido por el organizador y utilizando el nombre que mejor considere. Pero para puntuar en la liga deberá inscribirse también en la FEDO, siéndole asignado un número por el que será identificado en toda la Liga.

2. El periodo de inscripción y altas estará abierto todo el año. Será necesario aportar los siguientes datos del equipo: nombre equipo, e-mail, teléfono de contacto, relación de componentes con sus datos (nombre, apellidos, DNI) y funciones.
3. El número máximo de competidores masculinos adscritos a la plantilla del equipo será de 6. El total de componente puede llegar a ser de 8, solo si el incremento es de género femenino. Solo se permiten 2 bajas y, por tanto, 2 altas a lo largo de toda la temporada.
4. Un raider podrá cambiar de equipo y puntuar, pero si lo hace no podrá volver a puntuar con ninguno de los equipos por los que haya pasado.

Artículo 15. Sistema de puntuación

1. Para el ranking, puntuarán todos los equipos por el mero hecho de haber competido en una prueba puntuable, siempre y cuando cumplan con los requisitos establecidos.
2. Puntuación: en cada categoría, el equipo que participe obtendrá un número de puntos en base a su posición en la clasificación general, según este criterio:
 - 110 p. al primero, 105. al segundo, 102 p. al tercero, 100 p. al cuarto, 99 puntos al quinto, y así correlativamente hasta el último clasificado. Los equipos descalificados recibirán una puntuación 0.
3. El número máximo de pruebas puntuables será del 70% de las organizadas a lo largo del año, incluido el CERA. Aquellos equipos que participen en más pruebas podrán eliminar los peores resultados. (** Ahora mismo hay 9 pruebas. El 70% sería 6.3, es decir, a partir de 6 pruebas se pueden descartar resultados*).
4. En la categoría Elite, al menos una de las participaciones habrá de ser como equipo mixto.
5. Los equipos cuya participación se vea afectada por estar involucrados en tareas de organización o control, serán compensados con una puntuación equivalente a la media de puntos obtenidos en el resto de pruebas. Esta compensación solo se podrá aplicar una vez.
6. El ranking final de la temporada se obtiene como suma de los puntos conseguidos por cada equipo a lo largo de la LERA, teniendo en cuenta los criterios anteriores. El que más puntos obtenga será el ganador. El criterio de desempate será la mejor puntuación obtenida en el Campeonato de España.

CAPITULO V. DIRECTRICES COMUNES A LA LERA

Artículo 16. Horario de carrera, Penalizaciones y Bonificaciones

1. Las bonificaciones y penalizaciones, los tiempos de corte, de paso y de cierre de meta habrán de ser calculados en base a tiempos reales.
2. Para estos efectos, la organización deberá contar con un equipo de raiders con la preparación suficiente que compruebe el recorrido completo, en el mismo orden y bajo las mismas condiciones que se prevean para la prueba.
3. Estos tiempos se tomarán como referencia para establecer las horas de cierre, las bonificaciones y las penalizaciones del recorrido.
4. **Horas de cierre solo para Sectores Optativos Largos:** se dará un margen adicional de un 50% - 60% sobre el mejor horario previsto.
5. **Penalizaciones para tramo obligatorio no realizado:** En puntos y proporcional a la duración del tramo. La duración será la estimada para el mejor tiempo de paso, y la penalización asignada a razón de 1 punto por cada 10 min. estimados.
6. **Bonificaciones por tramo optativo realizado:** En tiempo y proporcional a la duración del tramo. La duración será la estimada por el organizador, y la bonificación asignada a razón de 3 min. por cada 2 min. estimados.

Artículo 17. Directrices relativas a la organización de las pruebas

1. Para organizar las pruebas de Raids, los organizadores deberán ajustarse en lo posible a lo dispuesto en este artículo, así como, al Manual para la Organización de Pruebas para la Temporada 2007.
2. Información: se deberá enviar la información de la prueba de acuerdo a lo establecido en el Manual para las pruebas de ámbito nacional, en los plazos marcados (1º boletín a 2 meses tras la concesión, 2º boletín 4 meses antes, 3º boletín 45 días antes).
3. Difusión: se utilizarán las siguientes vías: (1) Pagina web del Raid para información general; (2) correo electrónico personalizado a todos los equipos inscritos y a los interesados que lo soliciten; (3) Lista oficial de distribución de correo de la FEDO (*raids@egrups.net*) para información específica.
4. Información técnica: será obligatorio enviar la mayor parte de la información técnica, exceptuando lo relativo a mapas y recorrido, con 48 h. de antelación a cada uno de los equipos inscritos. (* Para garantizar que la información llega a los participantes, estos deberán proporcionar un e-mail operativo con la inscripción a cada raid). En la reunión técnica o briefing se desvelarán los detalles secretos del recorrido y los mapas, y servirá para resolver dudas relativas al resto de información técnica enviada.
5. Horarios: solo se establece que el domingo se debe cerrar la meta y exponer clasificaciones a las 13.00 h. La entrega de premios deberá estar prevista para las 14.00 h. dejando espacio de 1 h. para incidencias y reclamaciones.
6. Cronometraje: El uso de SportIdent será obligatorio.

Artículo 18. Directrices relativas al trazado de recorridos de las pruebas

1. Tipo de Prueba: el recorrido, dividido o no en etapas, se desarrolla en el espacio de dos días de competición consecutivos y su duración total superará las 15 horas para la Categoría Elite. El formato non-stop solo se podrá usar en ésta. La categoría de iniciación debe terminar siempre de día. La de aficionados al menos el 90% de los equipos. Para introducir una sección nocturna en iniciación o aficionados, se deberá hacer como etapa aislada o al iniciar la etapa del domingo.
2. Disciplinas: Como mínimo 4 disciplinas técnicamente muy distintas, con una duración en tiempo de prueba relativamente semejante. (Los disciplinas incluidos en el seguro son: orientación, piragüismo, escalada, carrera de montaña, bicicleta de montaña, rapel, tirolina, esquí de travesía, espeleología, patines, barrancos, raquetas, tiro con arco, hípica, alpinismo, rafting e iglu).
3. Secciones y pruebas especiales: no deberá abusarse de continuos cambios. Es preferible diseñar solo 4 secciones variadas por etapa, que 8 que alternen carrera y btt. Se recomienda disponer a lo largo del raid al menos las siguientes secciones:
 - 1 Sección de resistencia de carrera de montaña y 1 de BTT.
 - 1 Sección de navegación (carrera de montaña o BTT) con problemas de orientación; mapa específico opcional.
 - 1 Sección acuática (natación, barrancos, piragua...)
 - 1 Sección de disciplinas verticales (escalada, rapel, tirolina, espeleología...) con una duración en tiempo importante. Dado que son solo obligatorios para élite se les puede exigir el material específico.
 - 1 Sección de "alta" montaña (marcha por terrenos complejos con fuertes desniveles, crestas, pedreras, aprovechando la nieve si hubiera).
4. Mapas: Es muy importante realizar una buena revisión de campo. El recorrido en el mapa debe señalizarse conforme a las normas. Cada sección debería aparecer completa en un solo mapa, salvo casos extremos.
5. Itinerario de las asistencias: Su misión es la de asistir, no la de competir. Su recorrido será el mínimo imprescindible. Accesos preferiblemente por carretera, pistas grandes en buen estado

y trayectos lo más cortos posibles. Puntos de asistencia cercanos unos de otros, cerca de lugares habitados. Se facilitará la información, la convivencia y la señalización básica de su itinerario.

Artículo 19. Jueces Controladores y de la Prueba

1. Para garantizar que el recorrido se adapte al reglamento, a las expectativas de cada categoría y al nivel de Liga Española, la FEDO nombrará un Juez o equipo de Jueces Controladores. Este equipo estará compuesto preferentemente por raiders con experiencia.
2. Su misión fundamental será la de comprobar los aspectos técnicos del raid (reglamento particular, recorrido, trazado, horarios, dificultades, penalizaciones, bonificaciones...) y aconsejar las modificaciones que estimen convenientes.
3. Igualmente la FEDO nombrará un equipo de Jueces para la Prueba, cuya misión fundamental será la de tomar las decisiones y determinaciones que sean necesarias durante el recorrido para que este se desarrolle conforme al reglamento y se garantice la seguridad de los participantes.

Artículo 20. Seguridad en las pruebas

1. Para garantizar la seguridad a lo largo de la competición será obligatorio que la organización disponga de un equipo de especialistas en seguridad, con la única misión de vigilar la progresión de los equipos por las distintas secciones y pruebas especiales que lo requieran. No podrán realizar otras funciones durante la competición.
2. Dado que el recorrido es secreto, solo la organización y el equipo del Jueces Controladores pueden establecer las normas y protocolos de seguridad que mejor se ajustan a las características de la prueba. Para cada sección o prueba especial deberán utilizarse como referencia los protocolos y normas de seguridad estipuladas por la Federación Española competente en cada disciplina del Raid.
3. Los organizadores estarán obligados a difundir los reglamentos de referencia, las normas de seguridad que se van a aplicar, así como, los protocolos de progresión y seguridad, junto al material obligatorio que sea necesario. Esta información se debe proporcionar con al menos 45 días de antelación a la celebración de la prueba, para conocimiento y práctica de los equipos.
4. Los deportistas estarán obligados a conocerlos, y a entrenar hasta dominarlos para poder realizar las secciones o pruebas especiales presentes en el raid. En categoría Aficionados solo se exigirán estos conocimientos en las disciplinas en que el equipo quiera intervenir. En la categoría Elite será obligatorio para todas las disciplinas presentes.
5. Los equipos deberán progresar de forma autónoma. Si no cumplen con las normas establecidas o no demuestran dominio sobre las técnicas básicas de seguridad deberán abandonar la prueba. Se abstendrán de solicitar la supervisión o ayuda de los Jueces o Controladores de Seguridad, pues la ayuda externa supone la descalificación. (Ni los jueces son 'monitores', ni los Raid son 'escuelas de iniciación'.)
6. Será obligatorio la revisión del material de seguridad antes del inicio de la prueba especial que así lo requiera. Igualmente será obligatorio realizar revisiones esporádicas del material obligatorio a lo largo de la competición. Cualquier revisión se hará siempre en tiempo neutralizado.

CAPITULO VI. DE LOS RESULTADOS

Artículo 21. Resultados

1. Los resultados deberán detallar todos y cada uno de los tiempos, las bonificaciones, las penalizaciones y las neutralizaciones parciales tomadas a los equipos a lo largo del recorrido.

2. A medida que cada equipo vaya finalizando se le facilitará una copia de sus resultados a los efectos de poder comprobar la bondad de los datos. Es obligación de los equipos revisarlos y comunicar las observaciones pertinentes lo antes posible.
3. Los resultados provisionales serán publicados 1 hora antes de la entrega de premios para posibles observaciones y reclamaciones.
4. Los resultados provisionales se darán por definitivos una vez resueltas todas las reclamaciones. Deberán ser publicados por los medios de difusión establecidos, como muy tarde el día siguiente a finalizar la prueba.
5. Las clasificaciones vendrán agrupados por categorías y reflejarán los resultados de los equipos participantes ordenados de la forma siguiente:
 - Equipos que hayan completado el recorrido obligatorio. Por orden de tiempo, una vez sumadas las sanciones, bonificaciones y neutralizaciones.
 - Equipos que no hayan completado el recorrido obligatorio. Por orden de penalizaciones y tiempos.
 - Equipos incompletos (con menos componentes de los exigidos) que hayan finalizado el recorrido obligatorio. Por orden de tiempo, una vez sumadas las sanciones, bonificaciones y neutralizaciones.
 - Equipos incompletos que no hayan finalizado el recorrido obligatorio. Por orden de penalizaciones y tiempos.
 - Equipos descalificados.

ANEXO I: CALENDARIO DE PRUEBAS PUNTUABLES PARA LA LERA 07.

1ª prueba puntuable

03-04 de Marzo. Raid Pineda Platja.

- Lugar: Tarragona. Organiza: Xinoxano-O.

2ª prueba puntuable

31 de Marzo – 1 de Abril. RAID GREDOS.

- Lugar: Sierra de Gredos. Organiza: CD Aventur-Béjar

3ª prueba puntuable

5 - 6 de Mayo. RAID GRANADA AVENTURA.

- Lugar: Granada. Organiza: FADO y Ayto. de Granada.

4ª prueba puntuable

20 - 21 de Mayo. III RAID SIERRA ESPUÑA.

- Lugar: Alhama de Murcia. Organiza: Alhama-O y FORM

5ª prueba puntuable

23 - 24 de Junio. III DESAFÍO BUGARENT.

- Lugar: As Pontes (A Coruña). Organiza: Gallaecia

6ª prueba puntuable

07 - 08 de Julio. RAID GUDAR-JAVALAMBRE.

- Lugar: Teruel. Organiza: Calamocha Raid.

7ª prueba puntuable

15 - 16 de Septiembre. III RAID TEVA.

- Lugar: Segovia. Organiza: Meridiano Raids.

8ª prueba puntuable CAMPEONATO DE ESPAÑA

06 - 07 de Octubre. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAID DE AVENTURA.

- Lugar: Villena (Alicante). Organiza: Villena-O

9ª prueba puntuable TROFEO IBERICO

17 – 18 de Noviembre. PORTUGAL ECO AVENTURA.

- Lugar: Portugal. Organiza: FPO.

ANEXO II. EL COMITÉ TÉCNICO DE RAIDS DE AVENTURA DE LA FEDO

Artículo 1. Fines

1. El Comité Técnico de Raids tiene los siguientes fines:
 - Vigilar la aplicación de las normas y reglamentos en las pruebas oficiales de Raids de Aventura. Este comité podrá aconsejar soluciones a las dudas técnicas que se le planteen o advertir de incumplimientos a organizadores y controladores.
 - Dilucidar cualquier duda en la interpretación técnica de las mismas, siendo vinculantes dichas interpretaciones para el futuro. Dicha interpretación tendrá solo efectos consultivos, correspondiendo a los estamentos u órganos competentes las decisiones que correspondan.
 - Puntualizar los aspectos de las normas que estimen necesarios, en beneficio de la seguridad y de la homogeneización entre pruebas. Este Comité irá precisando poco a poco los aspectos incompletos del manual de organización, del manual de trazado y de los reglamentos particulares, especialmente los que tengan que ver con la seguridad y con mantener criterios homogéneos entre las pruebas de la LERA.
 - Actuar como ente conciliador en todas aquellas situaciones de competición que así lo requieran. Ante recursos, reclamaciones, alegaciones, etc. que afecten a los aspectos puramente competitivos, los interesados o afectados podrán requerir la intervención de este Comité para que se pronuncie en los aspectos técnicos del proceso.

Artículo 2. Composición

1. El Comité estará compuesto por un grupo de expertos que sea representativo de los distintos agentes de una competición: Organizadores, Deportistas, Técnicos y Jueces.
2. Para la temporada 2007, estará compuesto por el Delegado de Raids, que actuará de presidente, 1 representante por cada una de las pruebas puntuables para la LERA, tantos deportistas como representantes de pruebas, y 1 representante por cada Liga Autonómica de Raids. Podrá modificarse esta composición por unanimidad de sus miembros.
3. Entre todos debe darse, que haya especialistas acreditados en las 5 disciplinas fundamentales (btt, piragua, montaña, orientación y técnicas verticales...), al menos 2 representantes femeninos y 1 representante por cada una de las categorías de la LERA.

Artículo 3. Acuerdos

1. Sus acuerdos, adoptados por mayoría de 2/3, tendrán efectos vinculantes solo a nivel técnico y efectos consultivos para actos de reclamaciones y disciplina deportiva. Viene esto a decir que sus acuerdos no son de obligatorio cumplimiento, pero si deberían seguirse por organizadores, trazadores, jueces y competidores durante la preparación y desarrollo de la competición dado que estos acuerdos serán los que el resto de órganos y estamentos de la Federación tendrán en cuenta a la hora de tomar las decisiones pertinentes.
2. En ningún caso, los acuerdos podrán afectar a cuestiones ya legisladas por estas u otras normas, reglamentos o legislación vigentes.
3. El Comité dictará su propio funcionamiento interno. Sus acuerdos serán públicos.

ANEXO III: MODELO DE CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN A FIRMAR POR LOS PARTICIPANTES.

Condiciones de Participación en los LERA - 2007.

1. Conocemos y aceptamos íntegramente el Reglamento del Raid de Aventura de la Federación Española de Orientación, las Normas de LERA de la Temporada '07 y el Reglamento Particular del RAID _____.
2. Somos conscientes que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, lleva implícito un riesgo adicional para los participantes. En virtud de ello, asistimos a voluntad e iniciativa propias, siendo conscientes y asumiendo los riesgos y consecuencias inherentes a nuestra participación en esta prueba.
3. Acudimos con la preparación que requiere la competición, gozamos de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con nuestra participación. Si durante la prueba, sufriéramos algún tipo incidencia que pudiera perjudicar gravemente nuestra salud o suponer un alto riesgo para nuestra integridad física, lo pondremos en conocimiento de la organización lo antes posible.
4. Poseemos una variedad suficiente de capacidades físicas, destrezas técnicas y recursos de supervivencia como para garantizar nuestra propia seguridad en las distintas disciplinas y pruebas especiales de este evento, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrollan. Igualmente, disponemos del material deportivo y de seguridad exigido para las distintas modalidades en que intervendremos; se encuentra en buen estado, está homologado y sabemos utilizarlo con propiedad.
5. Conocemos y dominamos los protocolos de seguridad estipulados para cada disciplina en la que vamos a intervenir, comprometiéndonos a cumplir las normas de seguridad establecidas; así como, a mantener un comportamiento responsable que no aumente en sobremanera los riesgos para nuestra integridad física.
6. Nos comprometemos a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que relacionan.
7. Autorizamos a la Federación Española de Orientación y, por extensión, a la organización a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tomen siempre que esté exclusivamente relacionada con nuestra participación en este evento.

Relación de Pautas Generales de Respeto al Medio Ambiente

- Utilizar el número mínimo de vehículos posible y aparcar en lugares autorizados.
- Circular con prudencia por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
- Circular despacio en presencia de personas, animales u otros vehículos.
- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
- Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
- Evitar la marcha por los ríos cuando esta pueda hacerse por la orilla.
- Nadar allí donde sea posible para no remover el fondo de los cauces.
- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas, ni en lugares rocosos.
- No utilizar jabones ni detergentes en las fuentes o en los cauces con agua.
- No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.

- No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados.
- Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
- No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.
- Realizar el recorrido produciendo el menor ruido posible.
- No perturbar la tranquilidad del espacio o a la fauna doméstica o salvaje.
- Respetar el mundo rural, los derechos y costumbres locales.
- Dejar las cancelas, verjas, cadenas o similares en la misma situación que se encontraron.
- No invadir propiedades privadas o prohibidas a lo largo del recorrido.
- Limitar el uso de iluminación artificial y del sonido a las necesidades básicas de organización, progresión, seguridad y emergencia, especialmente en el interior de espacios naturales protegidos.