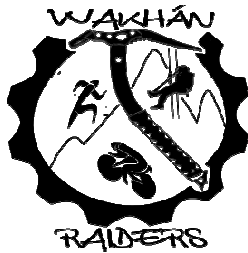


BOLETÍN Nº1



ORGANIZAN:



COMITÉ ORGANIZADOR

Director de la Prueba: Israel Fuentes Herranz

Juez controlador: José Samper

Director Técnico: Israel Fuentes

Encargados Secretaría: Eva Agraz Mur / Abraham Cantín Galindo

Tesorería: Francisco Fuentes Herranz

Cartografía: Israel Fuentes Herranz

Trazados: José Ramón García Pardos e Israel Fuentes Herranz

Técnico Sportident: Jorge García Pardos

Salidas: Carlos Martín Calvo

Meta: Jara Gracia Zafra

Origuardería: *Pendiente de confirmar.*

Equipo de Campo: Miembros de los clubes Peña Guara, Wakhán Raiders y voluntari@s de la Comarca de Sobrarbe

PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

Saludos Orientador@s,

Hay varias razones por las que podemos sentirnos ampliamente orgullosos de presentaros este primer trofeo "Valle de Pineta" de SKI-O.

La primera, poder colaborar con la introducción de esta modalidad deportiva de la Orientación: la orientación con esquís, cuya práctica en España ha sido bastante puntual y remota en el tiempo, aunque en los países nórdicos, referencia mundial de todos los orientadores, es ampliamente practicada. Modalidad de la Orientación que nos parece realmente interesante e intensa, pues cobra mucha fuerza la combinación de las capacidades físicas con la técnica, tanto a nivel del esquí de fondo, como a nivel de orientación, necesitando de una visión rápida del mapa, percepción del terreno y toma de decisiones ágil.

Otra de las razones es la de poder presentar oficialmente y de forma seria nuestro club, cuya creación hace dos años fue encaminada a la práctica y promoción de este maravilloso deporte, y nos llena de satisfacción poder organizar una prueba de nivel nacional, más aún cuando se trata de una modalidad novedosa como es el SKI-O.

Además, queremos dar nuestro más sentido agradecimiento al consagrado club Peña Guara, concretamente a su sección de Orientación, que desde que conocieron el proyecto de la prueba, nos han ofrecido su apoyo y ayuda en la organización de este evento, aportándonos su amplia experiencia como organizadores y corredores de numerosas pruebas de O-BM, O-PIE, RAIDS y otros eventos, tanto a nivel Nacional como Aragonés.

Por otro lado, el entorno escogido para el inicio de esta primera liga de Orientación con esquís, la estación de esquí nórdico de Pineta, nos parece ideal para ello, pues su terreno poblado de bosques, sin apenas desniveles fuertes, nos permitirá hacer unos recorridos técnicos y bellos, pero no demasiado exigentes, por lo que aquellos que se inicien en este deporte podrán disfrutar plenamente con recorridos aptos para ellos, mientras que los más competitivos tendrán recorridos más técnicos, donde la lectura del mapa será más importante que el físico.

Finalmente, no quisiera terminar sin agradecer a la Comarca de Sobrarbe y al Ayuntamiento de Bielsa que hayan apostado firmemente por nuestro deporte, volcándose con nosotros en la organización de la prueba, con objeto de que todo salga lo mejor posible, y esperando de que todo el que venga a visitarnos disfrute plenamente tanto del deporte que nos ocupa como de todo lo que este escondido y precioso valle puede ofrecer al visitante.

Ahora solamente nos queda esperar a que llegue la nieve, elemento imprescindible para que este evento salga como todos lo hemos planificado.

UN afectuoso saludo para tod@s

¡Nos vemos en el bosque!

Israel Fuentes Herranz

Presidente del Club WAKHÁN RAIDERS



INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA PRUEBA

Información general

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de la estación de esquí Nórdico de Pineta, dentro de un marco inmejorable, como es el Circo Glaciar de Pineta, limitando con el Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido.

La zona es ideal para la práctica de este deporte, tanto para los que se inicien en él como para los más competitivos, ya que presenta zonas boscosas donde se establecerán multitud de pequeñas pistas secundarias, estableciendo un buen nivel técnico, pero apenas presenta zonas con desnivel acusado, por lo que aquellos que se inicien podrán disfrutar de la lectura del mapa y la técnica de orientación, ya que no será muy exigente en cuanto a técnica de esquí.

El mapa se ha elaborado entre los meses de Julio a Septiembre de 2011, si bien faltará hacer los trazados definitivos cuando llegue la nieve. La zona de mapa se sitúa en la zona baja del Valle, a ambos lados del río Cinca, cogiendo zonas amplias de tierra abierta y zonas boscosas de buena penetrabilidad y otras zonas de no tan buena penetrabilidad, donde se introducirán algunas sendas realizadas con raquetas que se marcarán con línea punteada en el mapa. (Para más información, podéis consultar en la web del evento que meteremos las normas de simbología utilizadas en la sección: SIMBOLOGÍA).

La normativa indica que las zonas boscosas, independientemente de su penetrabilidad, sea marcada con el símbolo de vegetación al 25 %, a fin de que permitir una buena legibilidad de las marcas de pistas y sendas, que son en color verde oscuro. De todas formas, no será necesaria tal especificación de la penetrabilidad de la vegetación, ya que la normativa impide realizar trazados fuera de las pistas.

Para ver más información de la zona de carrera, así como de la estación de Pineta, podéis consultar la web: skiorientacionpineta.wordpress.com

Carrera Larga Distancia:

La prueba de distancia larga estará cartografiada en 1:7.500, mostrando gran variedad de detalles, pero primando la lectura de las pistas y sendas. La vegetación estará marcada como blanca, si es de penetrabilidad muy buena, o en 25% si la penetrabilidad es intermedia o mala.

El circuito presentará una red de caminos creada especialmente para el evento con la moto de nieve o con pisadas de raquetas, de forma que se creará una bonita red de pistas principales, pistas secundarias y sendas para poder disfrutar plenamente de esta modalidad de la Orientación.

Al presentar pocos desniveles pronunciados, la prueba probablemente sea rápida y primarán los trazados largos donde haya que mostrar una buena capacidad de elección de ruta, así como una buena técnica de esquí en pistas estrechas.

Carrera Media distancia:

La prueba de Media distancia utilizará una parte de la zona de la larga, pero la cartografía será en 1:5.000, pudiendo mostrar mejor los detalles de bosque y otras particularidades del terreno. La prueba del domingo evitará las pistas principales para trabajar más por las pistas secundarias y sendas, realizando varios bucles que exigirán la máxima concentración de los corredores. Además, se pondrán balizas más técnicas y menos evidentes, aprovechando detalles como piedras y arbustos.

Debido a la cantidad de gente que estará circulando por las pistas estrechas y sendas, se ruega prudencia a los corredores, llevando una velocidad adecuada a su capacidad técnica, a fin de evitar accidentes o golpes innecesarios.

REGLAMENTO Y SIMBOLOGÍA ESPECÍFICOS

1ª LIGA ESPAÑOLA SKI-O

El reglamento que se ha planteado para esta Liga Española de Orientación con esquís se ha basado en el reglamento internacional IOF; se dejará un enlace al mismo en la web de la prueba para que pueda ser consultado por todos los participantes. No obstante, reseñamos aquí algunas de las normas más fundamentales que tod@s debemos conocer antes de disputar la prueba:

- ➔ *Las pistas principales, secundarias y sendas, en esta modalidad de SKI-O, se dibujan en color verde. (Ver sección de "REGLAMENTO" de la web)*
- ➔ *Está prohibido realizar trazadas fuera de las pistas y sendas marcadas, bajo penalización o incluso la descalificación.*
- ➔ *Sí que está permitido progresar por las pistas secundarias o sendas a pie, quitándose los esquís, si bien es obligatorio portarlos en la mano. Esta opción es posible en casos de que la senda sea muy exigente técnicamente para un esquiador no muy experto y emplee esta opción para progresar con seguridad.*
- ➔ *Para facilitar la lectura de las pistas y sendas, la vegetación se señalará con el símbolo del 25% siempre, sea cual sea la penetrabilidad de la misma, salvo cuando sea bosque abierto, que será dibujado en color blanco.*
- ➔ *Es recomendable que el equipo escogido para progresar sea el de esquí nórdico en modalidad Skating o patinador, ya que las pistas principales pueden presentar huella de clásico, pero las secundarias y sendas no tendrán huella.*
- ➔ *Tened en cuenta que la climatología puede ser adversa, por lo que se recomienda prever equipo para malas condiciones meteorológicas.*
- ➔ *Por este mismo motivo, para llevar el mapa en carrera, también es recomendable llevar, como mínimo, una funda estanca portamapas, que se pueda colgar del cuello y permita la utilización de los bastones mientras se progresa por la nieve. Para esta especialidad de orientación existen portamapas específicos que se sujetan al torso y permiten la lectura detallada y continua del mapa sin necesidad de detenerse. En la web del evento podéis consultar los modelos y se facilitarán enlaces a puntos de venta de los mismos.*

CATEGORÍAS Y TIEMPOS PREVISTOS

Las categorías establecidas por la FEDO para este I trofeo “Valle de Pineta” se reparten en dos modalidades: Categorías Federadas y No Federadas.

Para las categorías federadas será válida la **licencia modalidad RAID/SKI-O**, necesitando aquellos que se saquen la licencia de O-PIE o de O-BM una ampliación de licencia, que según las cuotas acordadas por la FEDO para la temporada 2012 será de 10 €.

Todos los que no posean la licencia establecida para la modalidad, **no podrán participar en la categoría SENIOR**, aunque sí podrán hacerlo en categorías de Veteranos y Junior, pagando la cuota de NO Federados, que incluirá el seguro de prueba. Así mismo, podrán hacerlo también en las modalidades OPEN, tanto de Hombres como Damas, o en la modalidad INICIACIÓN-FAMILIAR.

Todas las categorías son INDIVIDUALES, a excepción de la categoría INICIACIÓN-FAMILIAR, en la que se podrán correr de forma individual o en equipos de dos o tres integrantes, permitiéndose correr a un adulto con uno o dos menores, pero nunca podrán correr los menores solos.

Las categorías, con los tiempos estimados para cada modalidad de carrera (Media-Larga), las podéis ver en la tabla de la siguiente página:

CUADRO DE CATEGORÍAS Y TIEMPOS ESTIMADOS

I TROFEO SKI-O "VALLE DE PINETA"

→ CATEGORÍAS FEDERADAS (SOLAMENTE SE PUEDE PARTICIPAR CON LA LICENCIA DE RAID/SKI-O)

CATEGORÍA	EIDADES	TIEMPO ESTIMADO GANADOR	
		MEDIA	LARGA
H-SENIOR	Todas las edades	40-45 min	95-100 min
D-SENIOR	Todas las edades	40-45 min	75-90 min
H-JUNIOR	Nacidos en 1992 o posteriores	25-35 min	70-75 min
D-JUNIOR	Nacidas en 1992 o posteriores	25-35 min	60-65 min
H-VETERANOS	Nacidos en 1972 o anteriores	25-35 min	60-65 min
D-VETERANAS	Nacidas en 1972 o anteriores	25-35 min	55-60 min

→ CATEGORÍAS NO FEDERADAS (SE PUEDE PARTICIPAR SIN LICENCIA O CON LICENCIA DE OTRA ESPECIALIDAD)

CATEGORÍA	EIDADES	TIEMPO ESTIMADO GANADOR	
		MEDIA	LARGA
H-OPEN	Todas las edades	35 min	65 min
D-OPEN	Todas las edades	25 min	55 min
INICIACIÓN - FAMILIAR	Todas las edades (equipos de 2-3 integrantes)*	15-20 min	40-45 min

** La categoría iniciación permite equipos de 1 adulto + 1-2 niños, pero no a niños solos sin adultos.*

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán desde la página de la Federación Española de Orientación, mediante su formulario On-Line:

<http://www.fedo.org/inscripciones/listacarreras.php>

Los federados lo realizarán como siempre, a través de sus clubes, mientras que aquellos no federados o categoría iniciación, deberán registrarse en el módulo y posteriormente realizar la inscripción como corredores independientes. **Para los que corran en equipo**, realizarán la inscripción individualmente y posteriormente enviarán un correo electrónico a clubwakanraiders@gmail.com indicando los miembros del equipo y el nombre del mismo.

Las inscripciones se abrirán **a partir del 15 de Noviembre**, fecha a partir de la cual se podrán también empezar a tramitar las licencias federativas, a fin de poder tener la licencia de la temporada 2012 en orden a la hora de efectuar la inscripción. Para solicitar las licencias se deben dirigir los clubes directamente a la Secretaría de la FEDO.

-Primer plazo de inscripción: **Hasta el 25 de diciembre de 2011.**

- Segundo plazo de inscripción (Con recargo de 5 €): **Hasta el 31 de diciembre de 2011*.**

*** A partir de esa fecha no se aceptarán inscripciones, por lo que se recomienda solicitar con suficiente anterioridad las licencias a la FEDO, a fin de poder tramitar la inscripción dentro del plazo.**

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Las cuotas de inscripción serán las siguientes*:

Categoría	FEDERADOS FEDO	FEDERADOS OBM-PIE (Licencia de prueba)	NO FEDERADOS (Licencia de Prueba)
H/D SENIOR	16 €	21 €	28 €
H/D JUNIOR	9 €	14 €	21 €
H/D VETERANOS	16 €	21 €	28 €
H-D OPEN	16 €	21 €	28 €
INICIACIÓN-FAMILIAR adultos	10 €	15 €	15 €
INICIACIÓN-FAMILIAR niñ@s	5 €	10 €	10 €

*NOTAS:

-- Estas cuotas de inscripción son para los dos días, si alguno desea inscribirse solamente uno de los días es posible, pero no puntuará para los resultados finales de la prueba. El precio por un solo día será la mitad de la cuota.

-- Serán considerados niñ@s los menores de 16 años, a partir de esa edad podrán correr en Junior o como adultos.

-- Pueden correr en categoría H-D SENIOR todos los participantes que lo deseen, federados o no, si bien **solamente los federados con licencia FEDO**(sea de RAID o de BM-PIE ampliando la licencia de prueba) **podrán aspirar a puntuar en la liga y a ser seleccionables.**

- **Todas las categorías correrán con Pinza electrónica**, incluso en INICIACIÓN. Aquellos corredores que no dispongan de ella la podrán alquilar en secretaría al precio de 5 €, más 30 € de fianza que se reembolsará al finalizar la prueba y devolver la pinza. Los que lo deseen podrán optar por comprarla al precio de 35 €. Los equipos de iniciación necesitarán solamente una pinza por equipo.

REALIZACIÓN DEL PAGO

Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al siguiente número de cuenta:

IBERCAJA: 2085 / 2103 / 27 / 0330217397

Beneficiario: CLUB WAKHÁN RAIDERS

- Enviar el justificante del ingreso por e-mail a clubwakhandraiders@gmail.com

PROGRAMA

*** El siguiente programa es provisional, aún está por determinar definitivamente el horario de inicio de las pruebas con la FEDO.**

Viernes, 6 de Enero

18:00h – 00:00h — Recepción de corredores y entrega de dorsales en el Ayto. De Bielsa.

Sábado, 7 de Enero

8:00 h — Apertura de secretaría – recepción del resto de corredores y entrega de los dorsales de quienes no hayan podido recogerlos el Viernes.

9:30 — Inicio PRUEBA LARGA DISTANCIA

14:00 — Cierre de Meta

Domingo, 8 de Enero

8:30 — Apertura de Secretaría

10:00 — Inicio prueba MEDIA DISTANCIA

13:30 — Cierre de Meta

14:00 — Entrega de trofeos del I trofeo SKI-O “Valle de Pineta”

ALOJAMIENTOS - SUELO DURO - DUCHAS

ALOJAMIENTOS

Tanto la Comarca de Sobrarbe como la localidad de Bielsa presentan una amplísima oferta de alojamientos de diferentes opciones económicas: hoteles, apartamentos, casas rurales, campings, refugios, albergues, etc.

Estamos negociando con algunos establecimientos la posibilidad de alguna oferta especial para los participantes de la prueba, en próximos boletines se concretará dicha oferta.

Mientras tanto, se puede consultar toda la información sobre los alojamientos de la zona en los siguientes enlaces:

- http://www.bielsa.com/index.php?option=com_content&task=view&id=29&Itemid=127

- <http://www.pirineoturismo.com/>

- <http://www.sobrarbe.com>

CARAVANAS Y FURGONETAS

Para los que vengáis con caravanas y furgonetas, se intentará habilitar una explanada al lado mismo de la zona de competición, pero está por concretar todavía con el Ayuntamiento, en el siguiente boletín se informará al respecto con más detalle.

SUELO DURO

Habrà la posibilidad de suelo duro en el mismo pueblo de Bielsa, a 14 km de la zona de competición, unos 15-20 minutos en coche. La zona será el Salón Municipal, que tendrá un aforo limitado y no cuenta con servicio de duchas. La limitación del aforo se comunicará en el siguiente boletín, y se irá rellenando en orden de inscripción. Cuando se complete el aforo, los que queden deberán buscarse alojamiento por su cuenta. El precio del suelo duro será de 2 €.

DUCHAS

La localidad de Bielsa no cuenta con Polideportivo ni un establecimiento similar, de modo que las duchas serán en el CAMPING BIELSA, situado en dicha localidad, a 5 minutos del suelo duro. En próximos boletines y en la web de la prueba expondremos un esquema para poder llegar bien a todos los sitios.

Como las duchas son en la localidad de Bielsa, a 14 km de la zona de carrera, se recomienda disponer de ropa de recambio y de abrigo para cambiarse al finalizar la carrera en caso de que las condiciones climatológicas sean adversas.

LOCALIZACIÓN

Centro de Competición

El centro de competición será en el Ayuntamiento de Bielsa, situado en la plaza. Allí se entregaran los dorsales el viernes por la tarde, de 18:00 a 00:00.

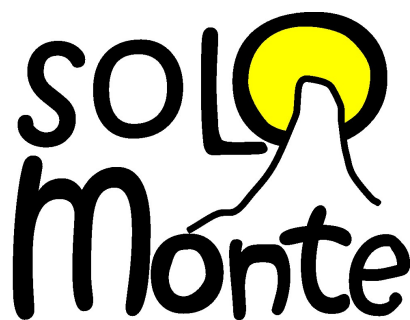
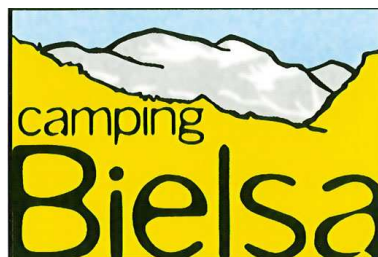
El resto de los días se situará en la misma zona de competición, en la estación de esquí nórdico de Pineta.

¿Cómo llegar?

Bielsa se encuentra situada en la Comarca de Sobrarbe, perteneciente a la provincia de Huesca. Se sitúa a ---- Km de Huesca capital, y a – Km de Lérida. El acceso, tanto desde Lérida como de Huesca, será por la A-138 que se coge en Barbastro, dirección a Francia. Desde Huesca y desde Lérida hay aproximadamente dos horas en coche. Podéis consultar el mapa:



COLABORADORES



esquí de fondo Pineta

******Estamos en elaboración de los croquis de la zona de competición, localización de las duchas, suelo duro, así como de la zona de caravanas y del parking. Se publicarán en el próximo boletín:***

Croquis de suelo duro, duchas y centro de competición

Croquis de la zona de competición.

Información del parquin y caravanas.

Información de la Origuardería.

Ofertas alojamientos y servicios.

Posibles actividades complementarias por la zona y para acompañantes.