



## B.- Requisitos

- Tener licencia FEDO en vigor.
- Ser mayor de 16 años el día que comienza el curso.
- Poseer el título de Educación Secundaria Obligatoria
- Estar al corriente de la cuota de inscripción del curso.

## C.- Profesorado

Las clases serán impartidas por

### D. Alberto Mínguez Viñambres

Técnico de la Federación Española de Orientación  
Licenciado en Ciencias del Deporte

Coordinador del curso

### D. José Manuel Batanero Bachiller.

Licenciado en Ciencias del Deporte.  
Técnico Nivel I en Orientación

## D.- Material

### D.1.- Entregado por la organización.

La organización del curso entregará a cada alumno el material de trabajo en el aula:

### D.2.- Material que debe llevar el alumno.

Los alumnos deben presentarse al curso con el siguiente material.

- Ordenador Portátil (opcional)
- Cuadernos y bolígrafos (o similares) para tomar notas y apuntes.

## E.- Tasas

	Curso	Tasas FEDO	TOTAL
Alumnos	35 €	10 €	45 €

## F.- Inscripciones

El plazo de inscripción dará comienzo el lunes 2 de enero y finalizará a las 22:00 horas del martes 31 de enero o cuando se hayo cubierto el número máximo de plazas disponibles.

Máximo 25 alumnos por riguroso orden de inscripción (pago bancario incluido) si fuera necesario se habilitará una lista de espera.

En caso de no cubrirse el mínimo de 10 alumnos la organización valorará la posibilidad de anular el curso.



La organización pone los siguientes medios para el contacto de los corredores:

- Correo-e [escuela@fecamado.org](mailto:escuela@fecamado.org)
- La web: <http://fecamado.org> y <http://comcu.wordpress.com/>
- Teléfono: 692 692 241 (Delegado FEDO en Castilla-La Mancha)
  - 650237041 (Coordinador del Curso)

Enviar formulario (Anexo 1) y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: [escuela@fecamado.org](mailto:escuela@fecamado.org) No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

Asociación de Clubes de Orientación de Castilla-La Mancha  
(Delegación FEDO en Castilla-La Mancha)  
C/ Reyes Católicos, 35 1º B  
13.200 Manzanares (Ciudad Real)

CTA. CORRIENTE: Banco CCM 2105 0203 15 121 201 0654  
CONCEPTO INSCRIPCIÓN: " Curso Trazados + Alumno "

## DESARROLLO DEL CURSO

### G.- Contenidos.-

- Los signos del mapa y su correspondiente significado en el terreno. Correlación y significado claro de cada signo con su elemento (*ISSOM 2000*).
- La técnica y la táctica de orientación:
  - a) Diferentes tipos de orientación.
  - b) Técnicas y tácticas complementarias.
  - c) Elección de ruta y estrategias del corredor. Nociones generales.
- Análisis de errores en la carrera de orientación
- Terreno – mapa - descripción del terreno. *Terrenos de orientación españoles*.
- Permisos requeridos. Vegetación, fauna, caza, pastos y actividades coincidentes.
- El deporte de orientación y el propósito del trazador de recorridos
- Normas y líneas generales para trazar recorridos. Tipos de terrenos, de controles, etc.
- Trazados de recorridos en los niveles 1 – 4. Trazados para las categorías infantiles. *Nociones de trazados para niños. Cuadro de niveles técnicos en Suecia para trazados y categorías. Diferencias entre recorridos A,B y C.*
- La descripción del control. Elaboración de la descripción de control.
- Incompatibilidades de controles comunes entre diferentes circuitos y categorías. *Incompatibilidades en la asignación de controles a los distintos trazados y categorías de una prueba de orientación.*
- Trazado de recorridos en los niveles 5 – 6
- La competición de orientación nocturna: Técnica, táctica y trazado de recorridos.



## Información Logística

### H.- Alojamiento y manutención

[http://turismo.cuenca.es/portal/lang\\_esES/tabid\\_11562/default.aspx](http://turismo.cuenca.es/portal/lang_esES/tabid_11562/default.aspx)

Restaurante EL TORMO (junto al aula y con muy buenos precios)

<http://www.mesoneltormo.com/>

## ANEXO 1

La inscripción se realizará enviando los datos siguientes a la dirección de correo electrónico: [escuela@fecamado.org](mailto:escuela@fecamado.org)

Nombre		Apellidos	
DNI/NIE		Licencia FEDO	
Club			
Teléfono de contacto		Correo-e	
Domicilio			

