

# RAID SIERRA DE ESPADÁN 2011

5 y 6 de marzo de 2011

www.RaidSierraDeEspadan.org







Categoría: ÉLITE y AVENTURA

5 y 6 / 03 / 2011

R	▶ 128 km ◀	▲ 4390m	▼ 4730m		▶ 19h30' ◀	♥ 14h
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor Tiempo
E1	▶ 114 km ◀	▲ 4080m	▼ 4420m	10:00 ▶	◀ 04:30	▶ 16h30' ◀ ♥ 12h.
E2	▶ 14 km ◀	▲ 310m	▼ 310m	10:00 ▶	◀ 13:00	▶ 3h00' ◀ ♥ 2h.

## E1 ETAPA 1: (Sábado 05/03/11)

ÉLITE / AVENTURA


E1	▶ 114 km ◀	▲ 4090m	▼ 4420m	10:00 ▶	◀ 04:30	▶ 16h30' ◀	♥ 12h.'
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor Tiempo	
S1	▶ 11 km ◀	▲ 780m	▼ 780m	10:00 ▶			♥ 2h.15'
S2	▶ 36 km ◀	▲ 1130m	▼ 1110m				♥ 2h.30'
S3	▶ 10 km ◀	▲ 210m	▼ 280m				♥ 1h.30'
S4	▶ 7 km ◀	▲ 0m	▼ 0m				♥ 1h.
S5	▶ 35 km ◀	▲ 1350m	▼ 1370m				♥ 2h.45'
S6	▶ 14 m ◀	▲ 620m	▼ 890m			◀ 04:30	♥ 2h.

## E2 ETAPA 2: (Domingo 06/03/11)


ÉLITE / AVENTURA


E1	▶ 14 km ◀	▲ 310m	▼ 310m	10:00 ▶	◀ 13:00	▶ 3h00' ◀	♥ 2h.'
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor Tiempo	
S1	▶ 7 km ◀	▲ 60m	▼ 60m	10:00 ▶			♥ 35'
S2	▶ 4 km ◀	▲ 135m	▼ 135m				♥ 25'
S3	▶ 3 km ◀	▲ 115m	▼ 115m			◀ 13:00	♥ 1h

 trekking

 mountain bike


 kayak

 tiro con arco

 carrera de orientación

 patines en línea

 rapel barranco

 escalada