

NORMAS PARA LA DESCRIPCIÓN DEL LIBRO DE RUTA EN RAIDS DE AVENTURA

2007

Fecha de Actualización: 30/01/2007

RAID EXTREM 40

15 al 17 de marzo de 2007

| Categoria: ELITE | | | 15 - 17 / 03 / 2007 | | | | | |
|------------------|------------|-----------------|---------------------|------------------|-----------|------------|------------|----------|
| R | ▶ 450 km ◀ | ▲ 4500m ▼ 3900m | 23:00 ▶ | ◀ 21:00 | ▶ 42h ◀ | ▼ 28h | | |
| | Distancia | Des. acum. + | Des. acum. - | Salida | ◀ Corte ▶ | ◀ Cierre ▶ | T.Efectivo | Mejor T. |
| E1 | ▶ 150 km ◀ | ▲ 2200m ▼ 2300m | 13:00 ▶ | ◀ 02:00 | ▶ 13h ◀ | ▼ 8h.30' | | |
| E2 | ▶ 250 km ◀ | ▲ 2400m ▼ 1900m | 9:00 ▶ | ◀ 24:00 - 4:00 ▶ | ▶ 24h ◀ | ▼ 15h. | | |
| | | | | ◀ 13:00 | | | | |
| E3 | ▶ 50 km ◀ | ▲ 1200m ▼ 1300m | 16:00 ▶ | ◀ 21:00 | ▶ 5h ◀ | ▼ 3h.20' | | |

| E1 ETAPA 1: (5/05/07) Santiago - Sampedro | | | ELITE | | | | | |
|---|------------|-----------------|--------------|---------|-----------|------------|------------|----------|
| E1 | ▶ 150 km ◀ | ▲ 2200m ▼ 2300m | 13:00 ▶ | ◀ 02:00 | ▶ 13h ◀ | ▼ 8h.30' | | |
| | Distancia | Des. acum. + | Des. acum. - | Salida | ◀ Corte ▶ | ◀ Cierre ▶ | T.Efectivo | Mejor T. |
| S1 | ▶ 12 km ◀ | ▲ 400m ▼ 200m | 13:00 ▶ | ◀ 11:00 | ▶ 2h ◀ | ▼ 1h.05' | | |
| S2 | ▶ 34 km ◀ | ▲ 600m ▼ 120m | | | | ▼ 3h.20' | | |
| S3 | ▶ 48 km ◀ | ▲ 1200m ▼ 200m | ◀ 20:00 | | 7h ◀ | ▼ 5h.30' | | |
| S4 | ▶ 22 km ◀ | ▲ 2200m ▼ 200m | | ◀ 22:00 | 9h ◀ | ▼ 7h. 10' | | |
| S5 | ▶ 8 km ◀ | ▲ 0m ▼ 0m | | | | ▼ 8h.10' | | |
| S6 | ▶ 500 m ◀ | ▲ 200m ▼ 0m | | ◀ 02:00 | ▶ 40' ◀ | ▼ 20' | | |

| SECCION 1 - CARRERA A PIE | | | ELITE | | | | | | | | |
|--|-----------|---------------|--------|---------|--------|----------|--------|-----------|------------|------------|----------|
| Botiquin de emergencia, botas (xp), pantalon largo (xp). | | | | | | | | | | | |
| S1 | ▶ 12 km ◀ | ▲ 400m ▼ 250m | 9:00 ▶ | ◀ 11:00 | ▶ 2h ◀ | ▼ 1h.05' | | | | | |
| | Orden | Codig | Tipo | Situac | Obs. | Valor | Salida | ◀ Corte ▶ | ◀ Cierre ▶ | P.Efectivo | T.Paso |
| | ▶ | | | / | | | 9:00 ▶ | | ◀ 9:15 | ▶ 15' ◀ | ▼ 0' |
| | 1 | 53 | ○ | Y | | 1 p | | | | | |
| | 2 | 54 | □ | ∩ | | 3 p | | | | | ▼ 30' |
| | 3 | 55 | ■ | V | + | -20' | | ◀ 10:30 | ▶ 20' ◀ | | ▼ 40' |
| | 4 | 57 | ○ | X | | 1 p | | | | | |
| | 5 | 59 | ● | ▲ | | -30' | | | | | |
| | Ⓞ | 63 | | ■ | | 2 p | | ◀ 11:00 | 2h ◀ | | ▼ 1h.05' |

Punto de Asistencia: Plaza del Ayuntamiento de Fuenaliente

El recorrido de un raid se organiza en etapas. Las etapas se dividen en secciones. Las secciones se dividen en tramos. Los tramos empiezan y acaban en puntos de control. Los puntos de control pueden tener distintas funciones: de paso, optativos, de asistencia, de salida, de llegada, de neutralización, e incluso, contener pruebas especiales.

Tradicionalmente, la descripción del recorrido se sintetiza en lo que se conoce como **Libro de Ruta** (o roadbook). Este libro recoge toda la información técnica específica que es determinante para los competidores: la descripción de la etapa, de cada una de las secciones, los puntos de control y sus particularidades, material obligatorio, horarios de carrera, dificultades...

No obstante, el formato de libro en papel es voluminoso, incomodo para consultar en competición y muy frágil. Este formato, con los años, se ha ido reduciendo y agrupándose en cuadros y tablas que recogen la información necesaria. Actualmente un recorrido puede llegar a sintetizarse en una hoja. Pero para hacerlo internacional, es necesario cambiar las redacciones de texto por descripciones simbólicas y con códigos.

NORMAS PARA LA DESCRIPCION DE LIBROS DE RUTA

Directriz 1. Objeto

1. El Raid de Aventura es una disciplina deportiva con implantación internacional. Es objeto de estas Normas el proporcionar una simbología estándar para la confección de **Libros de Ruta**, de forma que puedan ser fácilmente entendibles, por cualquier persona, sin necesidad de traducción. Este documento muestra como puede y debe usarse esta simbología.

Directriz 2. Propósito

1. El propósito de un Libro de Ruta es precisar información sobre la localización de las balizas en el terreno. No obstante, lo deseable sería que el recorrido estuviera tan claro que pudiera completarse simplemente con la lectura del mapa. El libro de ruta y los códigos deberían ser solo una ayuda más en esta tarea. La descripción del recorrido debe ser lo más simple y breve posible, de forma que pueda ser incluida en cualquier esquina del mapa.

2. Para las categorías de iniciación, se puede hacer el Libro de Ruta añadiéndole comentarios en texto si se considera necesario.

Directriz 3. Símbolos a utilizar

- ▶ (Desde) El dato asociado (tiempo, distancia...) se referirá al **inicio** del tramo, sección, prueba o etapa, según corresponda
- ◀ (Hasta) El dato asociado (tiempo, distancia...) se referirá al **final** del tramo, sección, prueba o etapa, según corresponda
- ▶◀ (Entre inicio y fin) El dato asociado (tiempo, distancia...) se referirá a lo que haya comprendido **entre el inicio y final** del tramo, sección, prueba o etapa, según corresponda
- ◀▶ (Entre fin e inicio del siguiente) El dato asociado (tiempo, distancia...) se referirá a lo que hay comprendido **entre el final** del tramo, sección, prueba o etapa, según corresponda, y el **inicio** del siguiente.
- ▲ (Hacia arriba) El dato asociado corresponde al **desnivel** (positivo) que hay que ascender en ese tramo, sección o etapa.
- ▼ (Hacia abajo) El dato asociado corresponde al **desnivel** (negativo) que hay que bajar en ese tramo, sección o etapa.
- ♥ (Mejor) El dato asociado corresponde al **mejor tiempo estimado** para el tramo, sección, prueba o etapa, según corresponda
- 🏃 (Disciplina) De forma genérica hará referencia a todas las disciplinas. Donde sea necesario especificar la **disciplina** se utilizará el símbolo que la identifique.

Directriz 4. Columnas con datos técnicos

Ejemplo:

| | Distancia | Des. acum. + | Des. acum. - | Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre | T.Efectivo | Mejor T. |
|----|------------|--------------|--------------|-------------------------------------|------------|----------|
| E2 | ▶ 250 km ◀ | ▲ 2400m | ▼ 1900m | 9:00 ▶ 🏃 ◀ 24:00 - 4:00 ▶ 🏃 ◀ 13:00 | ▶ 24h ◀ | ♥ 15h. |

Interpretación: La etapa 2 (**E2**) tiene una distancia de **250 km**, con un desnivel positivo de **2400 m**, y negativo de **1900 m**. La **salida de etapa** se dará a las **9:00 h**. Se podrá estar corriendo hasta las **24:00 h.**, hora en la que empieza un **corte** que dura hasta las **4:00 h.** (dentro de ese corte está prohibido progresar por seguridad). A partir de las **4:00** se podrá reiniciar la carrera hasta el **cierre de etapa (meta)** que será a las **13:00**. El **tiempo efectivo** que los equipos tienen para realizar la etapa es de **24h.00'**, y el **tiempo estimado** para el ganador es de **15h.00'**.

- Estas columnas resumen se pueden utilizar tanto para definir el total del (R)aid, como para una (E)tapa o para una (S)ección.
- Las 3 columnas primeras se referirán a datos físicos de la etapa, de la sección o del raid, según corresponda.
 - DISTANCIA: (► XXX m. ◀) informará de la distancia que hay entre el inicio y el final, siguiendo el itinerario más favorable.
 - DESNIVEL ACUMULADO POSITIVO: (▲ XXX m.) informará de la acumulación de metros de ascenso que se realizan a lo largo de dicho itinerario favorable, independientemente de que haya o no zonas de descenso entremedias.
 - DESNIVEL ACUMULADO NEGATIVO: (▼ XXX m.) informará de la acumulación de metros de bajada que se realizan en ese itinerario, independientemente de que haya o no zonas de ascenso.
- Las 5 columnas siguientes se refieren a datos de horarios de la etapa, de la sección o del raid, según corresponda.
 - SALIDA en ella se reflejará información relativa al horario de inicio: (hh:mm►) indicará la hora a partir del cual se inicia lo que corresponda (etapa, sección o tramo); (◀hh:mm) indicará la hora a partir de la cual ya no se podrá iniciar lo que corresponda.
 - CORTE: en aquellas partes del recorrido que tenga horario de corte, esto (◀hh:mm - hh:mm►) expresará el periodo de tiempo entre el cual no se podrá progresar, donde corresponda.
 - CIERRE en ella se reflejará información relativa al horario de cierre (◀hh:mm) a partir del cual la organización desmonta lo que corresponda. No servirá de nada lo que se haga con posterioridad.
 - TIEMPO EFECTIVO se referirá al tiempo de carrera útil que hay para hacer lo que corresponda: (XXh.XX'◀) tiempo útil que hay desde el principio de sección hasta llegar a ese punto; (►XXh.XX'◀) tiempo útil que hay para realizar ese tramo; y (►XXh.XX') tiempo útil que queda desde este punto hasta el final de sección.
 - MEJOR TIEMPO: en ella se reflejará el horario de paso previsto por la organización. (♥XXh.XX'◀) el tiempo expresado de esta forma hará referencia al mejor tiempo acumulado desde el inicio de la etapa hasta ese punto. (♥XXh.XX') cuando se refiera exclusivamente al tiempo estimado para ese sector.

Directriz 5. Tabla resumen del Raid por Categorías

| RAID EXTREM 40 | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----|------------|--------------|--------------|---------------------|----------------|---------|------------|----------|--|
| 15 al 17 de marzo de 2007 | | | | | | | | | | |
| 2 Categoría: ELITE | | | | | 15 - 17 / 03 / 2007 | | | | | |
| 3 | R | ► 450 km ◀ | ▲ 4500m | ▼ 3900m | 23:00► | ◀21:00 | ► 42h◀ | ▼ 28h | | |
| 4 | | Distancia | Des. acum. + | Des. acum. - | Salida► | ◀Corte | ◀Cierre | T.Efectivo | Mejor T. | |
| 5 | E1 | ► 150 km ◀ | ▲ 2200m | ▼ 2300m | 13:00► | ◀02:00 | ► 13h◀ | ▼ 8h.30' | | |
| 5 | E2 | ► 250 km ◀ | ▲ 2400m | ▼ 1900m | 9:00► | ◀24:00 - 4:00► | ► 24h◀ | ▼ 15h. | | |
| 5 | E3 | ► 50 km ◀ | ▲ 1200m | ▼ 1300m | 16:00► | ◀21:00 | ► 5h◀ | ▼ 3h.20' | | |

- Fila de la tabla recogerá el nombre y la fecha del raid
- Fila recogerá la Categoría del recorrido.
- Fila recogerá el resumen de los datos técnicos de todo el raid.
- Fila recoge los títulos de las columnas (se puede prescindir de ella).
- Las demás filas recogen el resumen de cada una de las etapas.

Directriz 6. Tabla resumen de Etapa

| E1 ETAPA 1: (5/05/07) Santiago - Sampedro | | | | | | | | | | |
|---|----|------------|--------------|--------------|---------|--------|---------|------------|------------|--|
| ELITE | | | | | | | | | | |
| 2 | E1 | ► 150 km ◀ | ▲ 2200m | ▼ 2300m | 13:00► | ◀02:00 | ► 13h◀ | ▼ 8h.30' | | |
| 3 | | Distancia | Des. acum. + | Des. acum. - | Salida► | ◀Corte | ◀Cierre | T.Efectivo | Mejor T. | |
| 4 | S1 | ► 12 km ◀ | ▲ 400m | ▼ 200m | 13:00► | ◀11:00 | ► 2h◀ | ▼ 1h.05' | | |
| 4 | S2 | ► 34 km ◀ | ▲ 600m | ▼ 120m | | | | ▼ 3h.20'◀ | | |
| 4 | S3 | ► 48 km ◀ | ▲ 1200m | ▼ 200m | ◀20:00 | | | 7h◀ | ▼ 5h.30'◀ | |
| 4 | S4 | ► 22 km ◀ | ▲ 2200m | ▼ 200m | | ◀22:00 | | 9h◀ | ▼ 7h. 10'◀ | |
| 4 | S5 | ► 8 km ◀ | ▲ 0m | ▼ 0m | | | | | ▼ 8h.10'◀ | |
| 4 | S6 | ► 500 m ◀ | ▲ 200m | ▼ 0m | | ◀02:00 | ► 40'◀ | | ▼ 20' | |

1. Fila de la tabla recogerá el orden de la etapa, la fecha, el origen y destino, así como la Categoría.
2. Fila recogerá el resumen de los datos técnicos de esa etapa.
3. Fila recoge los títulos de las columnas (se puede prescindir de ella).
4. Las demás filas recogen el resumen de cada una de las secciones que componen la etapa.

Directriz 7. Tabla resumen de Sección

| SECCION 1 - CARRERA A PIE | | | | | | ELITE | | | | |
|---|-----------|--------|--------|--------|------|--------|------------------|----------|------------|------------|
| Botiquin de emergencia, botas (xp), pantalon largo (xp). | | | | | | | | | | |
| S1 | ▶ 12 km ◀ | ▲ 400m | ▼ 250m | | | 9:00 ▶ | ◀ 14:00 | ▶ 5h ◀ | ▼ 2h.05' | |
| | Orden | Codig | Tipo | Situac | Obs. | Valor | Salida ▶ ◀ Corte | ◀ Cierre | P.Efectivo | T.Paso |
| | ▶ | | | / | | | 9:00 ▶ | ◀ 9:15 | ▶ 15' ◀ | ▼ 0' |
| 6 | 1 | 53 | ○ | Y | | 1 p | | | | |
| 7 | 2 | 54 | □ | ∩ | | 2 p | | | ▶ 30' ◀ | ▼ 15' |
| 8 | 3 | 55 | ■ | V | + | - 40' | | ◀ 11:30 | ▶ 40' ◀ | ▼ 20' |
| | 4 | 57 | ○ | X | | 1 p | | | | ▼ 1h.05' ◀ |
| 9 | 5 | 58 | ⊖ | X | | | ◀ 13:00 | | 4h. ◀ | ▼ 1h.30' ◀ |
| 10 | 6 | 59 | ● | ▲ | | - 30' | | | | |
| 11 | ⊙ | 63 | | ■ | | 2 p | | ◀ 14:00 | 5h ◀ | ▼ 2h.05' ◀ |
| Punto de Asistencia: Plaza del Ayuntamiento de Fuencaliente | | | | | | | | | | |

1. Fila de la tabla recogerá el orden de la sección y la Categoría.
2. Fila recogerá el material obligatorio y de seguridad necesario para la sección o pruebas especiales que haya entremedias.
3. Fila recogerá el resumen de los datos técnicos de esa sección.
4. Fila recoge los títulos de las columnas (se puede prescindir de ella).
5. Fila recoge información de la **salida** de la sección, donde está y horarios que le afectan solo al punto de salida. (El ejemplo señala que la salida es a las 9:00; que el cierre de la salida es a las 9:15; por tanto, el que llegue tarde tiene solo 15' de margen para tomar la salida).

6. Fila ejemplo, que recoge información sobre un **control obligatorio** de la sección, donde está y horarios que le afectan. (Ej. El control 1, código 53, es obligatorio, está en una unión de caminos y quien no lo haga penaliza con 1 punto).
7. Fila ejemplo, que recoge información sobre una **prueba especial obligatorio** de la sección, donde está y horarios que le afectan. (Ej. Control 2, código 54, prueba especial. Hay 30' para realizar la prueba, y el mejor tiempo estimado es de 15'. La prueba vale 2 puntos)
8. Fila ejemplo, que recoge información sobre una **prueba especial optativa** de la sección, donde está y horarios que le afectan. (Ej. Prueba especial optativa, bonificará con 40'. La prueba cierra a las 11:30. Hay 40' para realizarla, y el mejor tiempo estimado es de 20'.)
9. Fila ejemplo, que recoge información sobre un **tramo de neutralización** de la sección, donde está y horarios que le afectan. (Ej. el tramo 5, no se podrá iniciar si se llega más tarde de las 13:00. Desde el inicio la sección hay 4h. de tiempo para llegar hasta ese punto, y el mejor tiempo de paso previsto por ahí es de 1h.30' desde el inicio de la sección)
10. Fila ejemplo, que recoge información sobre un **control optativo** de la sección, donde está y horarios que le afectan. (Ej. quien la haga este control bonificará con 30', se le descontarán).
11. Fila recoge información de la **meta parcial** de la sección, donde está y horarios que le afectan solo a ella. (Ej. el control de meta de sección vale 2 puntos, cierra a las 14:00, hay 5h. para hacer la sección y llegar a esta meta, y el tiempo del primer equipo se estima en 2h.05').
12. Información adicional sobre la zona de asistencia. (Ej. lugar de la asistencia, si hay descarga de pinza...)

Directriz 8. Descripción de controles

| Orden | Codig | Tipo | Situac | Obs. | Valor |
|-------|-------|------|--------|------|-------|
| | | | / | | |
| 1 | 53 | ○ | Y | | 1 p |
| 2 | 54 | □ | ∩ | | 2 p |

Significado de las Columnas: (1ª) Orden del control en la etapa. (2ª) Código que tiene la baliza para identificarla. (3ª) Tipo de control o prueba especial (optativo, obligatorio o de neutralización). (4ª) Lugar del terreno donde esta situado. (5ª) Observaciones. (6ª) Valor del tramo, en puntos o en tiempo.

1. Los símbolos a utilizar en estas columnas corresponden a los utilizados por las normas IOF para la descripción de controles de orientación.