

# XII Campeonato Internacional

## ORIENTACION COSTA BLANCA

10 al 12 de febrero 2012

1ª PRUEBA DE LIGA NACIONAL

W.R.E.

2012

I COMOF CUP



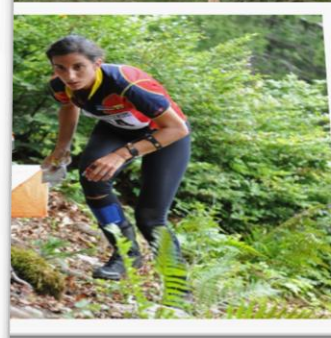
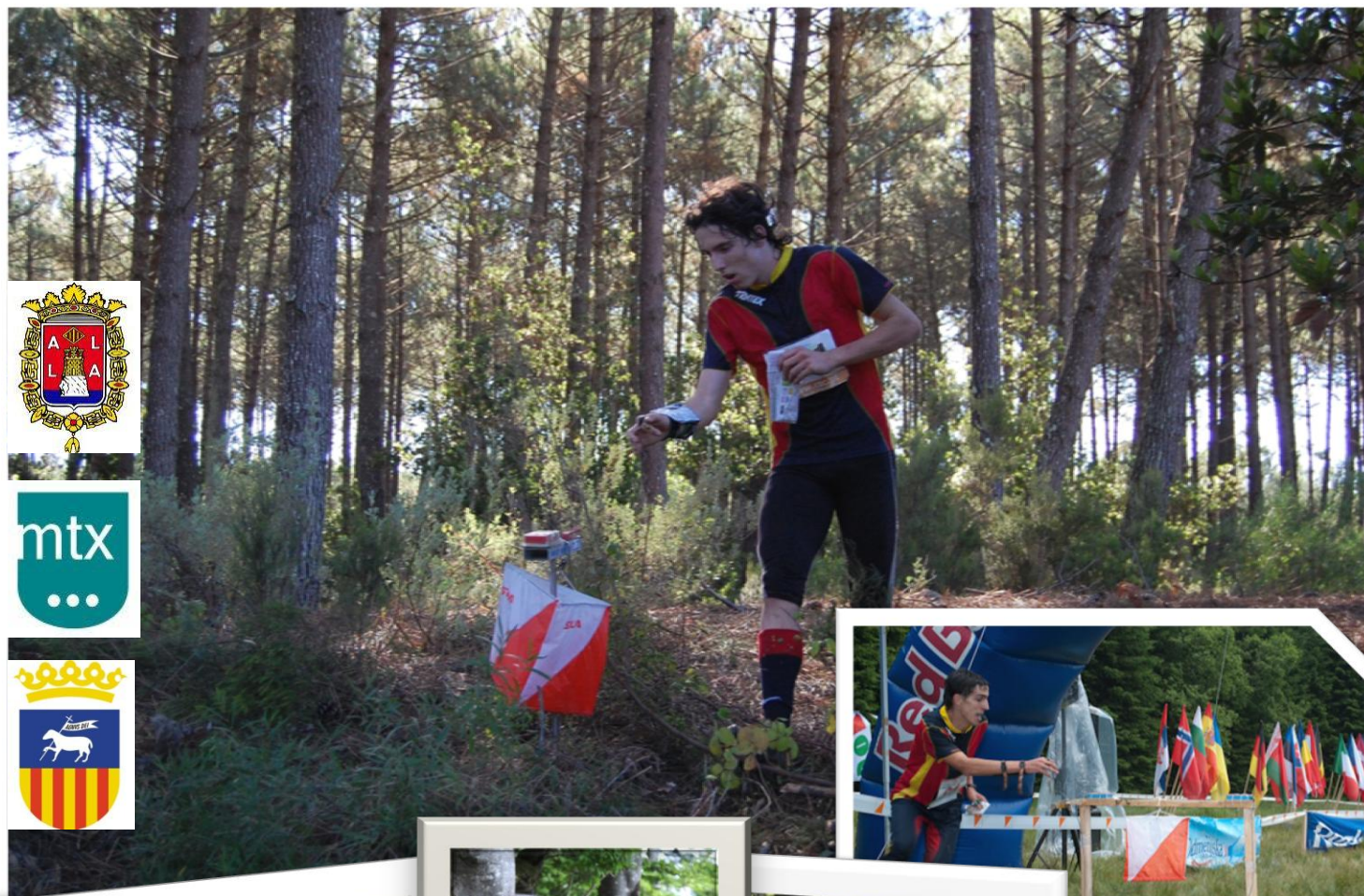
INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



Federación Española de Orientación



Confederation of Mediterranean Orienteering Federations



Consejo Superior de Deportes



# ORIENTACIÓN COSTA BLANCA

917 Participantes representando a 20 países.

PAISES	PARTICIPANTES	COD.	PAISES	PARTICIPANTES	COD.
	Alemania / <i>Germany</i>	GER		Macedonia / <i>Macedonia</i>	MKD
	Austria / <i>Austria</i>	AUT		Noruega / <i>Norway</i>	NOR
	Chipre / <i>Cyprus</i>	CYP		Polonia / <i>Poland</i>	POL
	Dinamarca / <i>Denmark</i>	DEN		Portugal / <i>Portugal</i>	POR
	España / <i>Spain</i>	ESP		Rumanía / <i>Romania</i>	ROM
	Finlandia / <i>Finland</i>	FIN		Serbia / <i>Serbia</i>	SRB
	Francia / <i>France</i>	FRA		Suecia / <i>Sweden</i>	SWE
	Gran Bretaña / <i>Great Britain</i>	GBR		Suiza / <i>Switzerland</i>	SUI
	Hungría / <i>Hungary</i>	HUN		Turquía / <i>Turkey</i>	TUR
	Italia / <i>Italy</i>	ITA		Ucrania / <i>Ukraine</i>	UKR

Indicaciones de ruta en coche de Suelo Duro para Valle del Sol (Zona de Meta, media y larga)

*Driving directions from hard floor accommodation to event area, middle and long*

15,2 km • **Aprox. / About 22 min**

ESTA SEÑALIZADO EN CADA UNA DE LAS ZONAS. EN CASO DE NECESIDAD DIRIGIRSE AL AERODROMO DE MUTXAMEL

### Suelo duro / *hard floor accomodation*



1. Continúa hacia el **nordeste** hacia N-332 0,3 km  
*Head northeast at N-332*
2. Gira a la **derecha** en N-332. Pasa 2 rotondas 2,8 km  
*Turn right at N-332. Go through 2 roundabouts*
3. En la rotonda, toma la primera salida en dirección CV-821/Av del Hospital 3,1 km  
*At the roundabout, take the 1st exit onto CV-821/Av del Hospital*  
Continúa hacia CV-821 Pasa 3 rotondas  
*Continue to follow CV-821 Go through 3 roundabouts*
4. En la rotonda, toma la **segunda** salida en dirección **CV-819** 3,7 km  
*At the roundabout, take the 2nd exit onto CV-819*
5. Gira ligeramente a la **izquierda** / *Slight left* 3,7 km
6. Gira a la **izquierda** / *Turn left* 0,6 km
7. Gira a la **derecha** / *Turn right* 1,0 km

Valle del Sol. Competición, Aparcamiento / *Event area Parking*

**Sebastián Cañadas**  
**Alcalde Presidente del Ayuntamiento de Mutxamel**

**Sebastián Cañadas,**  
**Mayor of Mutxamel Council**

Estimados amigos del Deporte de Orientación,

es para mí una satisfacción muy especial poder dirigiros, en representación de los ciudadanos de Mutxamel, un cordial y afectuoso saludo con motivo del XII Trofeo Internacional Orientación Costa Blanca, 1ª Prueba de Liga Española 2012 y I Copa COMOF - WRE.

Me da una alegría enorme poder acompañaros en esta edición. Se trata de una prueba deportiva extraordinaria, innovadora, ambiciosa y ya con un prestigio que se está consolidando como referente dentro de la competición internacional.

Quiero felicitar a todos los participantes, porque esta es una prueba singular en la que se funde deporte y aventura, y en la que se requiere ser de una pasta especial, física y mentalmente; tenéis toda mi admiración.

**Alcalde Presidente de Sant Joan d'Alacant**



Dear Orienteering friends,

it is a great pleasure for me, and for Mutxamel citizens to offer you our warmest welcome to XII International Orienteering Costa Blanca Trophy, 1<sup>st</sup> Spanish League Event and I COMOF Cup and World Ranking Event.

I am really happy to be with you in this edition. It is a wonderful sport competition, challenging, demanding and it is being established as a recognized international event.

I want to congratulate all the runners, for practicing this outstanding sport where you combine mental and physical activity, nature and adventure; I have great admiration for you.

**Mayor of Sant Joan d'Alacant**

## PROGRAMA GENERAL

### Viernes, 10 de febrero de 2012

11:00 Apertura del Centro de Información en la Casa de Cultura de Sant Joan d'Alacant.

11:30-13:30 Prueba modelo en el Monte Orgegia.

#### Prueba de Sprint

15:50 Los corredores deberán estar en la zona de cuarentena, situada en el Polideportivo de Mutxamel, donde habrá parking y duchas. Estará señalizado desde el Event Center; la distancia entre Meta y Salida es de unos 900 m.

16:00 Primera salida de la prueba de Sprint. El cierre de meta será 45 minutos después de la salida del último participante.

18:00 Apertura del suelo duro situado en el Polideportivo de Sant Joan d'Alacant.

23:00 Cierre del centro de Información.

### Sábado, 11 de febrero de 2012

#### Prueba Media Distancia, y WRE

08:00 Apertura del Centro de Información de la Prueba en la zona de competición.

09:15 Apertura de la guardería y del centro de masaje.

09:30 Primera salida de la prueba.

12:00 Correlín

13:30 Ceremonia de entrega de Trofeos en la zona de competición a los ganadores de la prueba de Sprint del viernes y a los ganadores de la prueba puntuable para el W.R.E.

El cierre de meta será 90 minutos después de la salida del último corredor.

#### 16:00 Reunión COMOF

Reunión de Delegados de Países Miembros COMOF.. La reunión se celebrará en el Ayuntamiento de Sant Joan d'Alacant Plaza España 1.

#### 19:00 Gala de la Orientación. Casa de Cultura de Sant Joan

Inicio de la gala del deporte de la FEDO, donde se efectuará la entrega de distinciones y premios de la liga española 2011. Se ruega a todos los premiados 1ª al 5ª de cada categoría de la Liga 2011 estén en la Sala a las 18:45 para preparar el acto

### Domingo, 12 de febrero de 2012

#### Prueba Larga Distancia

08:30 Apertura del Centro de Información de la Prueba en la zona de competición.

09:15 Primera salida de la prueba.

12:00 Prueba de correlín en las inmediaciones de la zona de llegada.

14:00 Ceremonia de entrega de Trofeos en la zona de competición a los ganadores del XII Campeonato Costa Blanca en las categorías de H/D Élite, H/D35A y H/D20A. El resto de categorías se realizará en la zona de Meta a medida que estén completos los resultados. Se avisara 10 min. antes de realizarse.

El cierre de meta será 165 minutos después de la salida del último corredor.

## GENERAL PROGRAMME

### Friday, the 10th of February

11:00 Opening of the Information Centre in the Casa de Cultura (Culture Hall) of Sant Joan.

11:30-13:30 Model event in Monte Orgégia.

#### Sprint

15:50 Participants must have checked in at the quarantine zone (Mutxamel Sports Centre), where there will be parking and showers. It will be marked from the Event Center; the distance between Finish and Start, is about 900 m.

16:00 First start, Sprint. The finish closes 45 minutes after the start of the last starter.

18:00 Hard floor accommodation opens at the Polideportivo de Sant Joan d'Alacant.

23:00 Closing of the Information Centre.

### Saturday, the 11th of February

#### Middle distance and WRE

08:00 Opening of the Information Centre at the competition area.

09:15 Opening of the massage and childcare.

09:30 First start of middle distance.

12:00 Children race

13:30 Prize-giving ceremony for the WRE and Friday's sprint competition.

The finish closes 90 minutes after the start of the last starter.

#### 16:00 Meeting COMOF

Delegates from members countries Meeting. The meeting will take place in Sant Joan d'Alacant Hall in Plaza España 1.

19:00 Spanish League season 2011 prize-giving ceremony in the, Casa de Cultura (Culture Hall) of Sant Joan.

### Sunday, the 12th of February

#### Long distance

08:30 Opening of the Information Centre at the competition area.

09:15 First start of the long distance

12:00 Children's race in the finish area.

14:00 Prize-giving ceremony for the winners of XII Campeonato Costa Blanca for M/W-E, M/W-35A, M/W-20. For the rest the classes, it will be announced 10 minutes before the act.

The Finish closes 165 minutes after the start of the last starter.

**Grupo Brotons**  
Eventos  
Empresa de Servicios



## INFORMACIÓN TÉCNICA

**Reglamentos:** Se aplicarán los reglamentos IOF y FEDO.

**Juez Controlador (IOF – FEDO):** Francisco Gómez Cobas.

**Jurado Técnico:** Francisco Gómez Cobas (Juez Controlador), Ferran Santoyo Medina, Rafael Martínez García, Patricio Fuentes Madrid (Organización),

**Mapa:** Mapa escala 1:10.000 equidistancia 5 m., usado en un 70% en la Liga Española 2009. Trabajo de campo: Febrero de 2008 por Viktor Dobrestov, revisado en enero 2009 por Chris Terkelsen, y por Mario Vidal en noviembre 2011.

El mapa tiene muchos detalles y puede dar la sensación de que algunos objetos parecen más pequeños en el terreno de lo que se supondría viendo el mapa, esto se aprecia sobre todo en las curvas de nivel al ser frecuente por parte del cartógrafo el uso de la curva de nivel auxiliar, así como en taludes, cortados y piedras.

**Trazados:** José Samper García.

**Terreno:** Se trata de una zona que ofrece orientación técnica y divertida para media distancia y al mismo tiempo, orientación de larga distancia variada con una mezcla interesante entre áreas técnicas y tramos largos de elección de ruta que pueden ser muy decisivos.

El terreno, básicamente, es el típico de la costa mediterránea. El suelo es seco, duro y a veces rocoso y desigual. El pino mediterráneo predomina en la zona y la vegetación varía desde zonas abiertas a otras bastante densas. En ningún sitio la vegetación impide el paso. El terreno ofrece una topografía compleja y un alto nivel de detalles en las curvas de nivel, haciendo posible la orientación de alta calidad.

Antes en la zona había una gran producción de olivos y almendros, desde hace bastantes años ha sido abandonado su cultivo, pero los taludes que delimitan las terrazas (bancales) todavía perduran y están representados en el mapa, muchos de estos taludes son bajos (algunos son aproximadamente de medio metro) y muchos están parcialmente erosionados (ver imagen 1), resultando difícil su identificación en el terreno, sobre todo, en áreas con vegetación.



**Imagen 1.**

Talud erosionado /

Example of application of the symbol 'earth bank'

## TECHNICAL INFORMATION

**Rules:** IOF and FEDO Rules.

**IOF - FEDO Advisor:** Francisco Gómez Cobas.

**Technical Jury:** Francisco Gómez Cobas (IOF Controler), Ferran Santoyo Medina, Rafael Martínez García, Patricio Fuentes Madrid.

**Map:** Scale: 1: 10.000, Contour interval: 5 m., 70 % Map used in 2009 Spanish League. Field work: Viktor Dobrestov, February 2008, revised in January 2009 by Chris Terkelsen, and Mario Vidal in November 2011.

The map contains a lot of detail and some runners will feel that features at times appear smaller in the terrain than what one would expect from the map. This especially applies for contour details, earth banks, rock faces and boulders (see photos with examples).

**Course setting:** José Samper García

**Terrain:** This is an area that can offer both a very technical and fun middle distance as well as a tough and varied long distance with a good mix between technical parts and some very decisive long route choice legs, which might decide the competition.

The terrain is quite typical of the Mediterranean Coast. Be prepared for hard, dry and at times broken, stony and rocky ground. Mediterranean pine is predominant throughout the area and vegetation ranges from tree-less to semi-thick. There are not vegetation impassable areas. The terrain offers a more intricate topography and higher level of contour details than what is normal for the area, which makes for both middle distance and long distance orienteering of high quality.

Earlier, production of olives and almonds were common in the area. This production is now abandoned but the earth banks delimiting the terraces can be seen throughout the terrain. Many of these earth banks are quite low (some of them less than 1/2 meter) and many of them partly eroded, which can make them hard to recognize in the terrain, especially in areas with vegetation (see image 1)



**Imagen 2.**

Pequeño cortado de piedra /

Example of application of the symbol 'rock face'

El símbolo de “cortado” en ocasiones se ha usado para cortados y restos de las paredes de las terrazas hechas con piedras (ver imagen 2), tal como se indica en los taludes, algunos son de escasa altura (alrededor de medio metro).

En determinadas zonas del terreno abundan unos mojones hechos de hormigón prefabricado que escasamente llegan a los 50 cm de altura (ver imagen 3), los cuales no están dibujados en el mapa.

Al desarrollarse la prueba en un 70% por monte público protegido, existen unas pequeñas zonas acotadas con valla metálica que oscilan entre 1 y 3 m de diámetro que tienen la finalidad de servir de bebedero para las aves o de criadero – madriguera de animales. Estos elementos vienen representados en el mapa con una X (ver imágenes 4 ).

También existen unos depósitos para abastecer de agua a los abrevaderos de las aves, éstos son transportables y vienen representados en el mapa con una X. Puede darse la circunstancia de que en los últimos días se haya colocado alguno nuevo que no esté incluido en el mapa (imagen 6). En cualquier caso es una circunstancia irrelevante para el desarrollo de la competición, sólo se hace constar a modo informativo.

La Sociedad de Colombicultura de Mutxamel tiene un criadero que está situado a unos 500 m al sureste de la zona de meta donde abundan unas cajas nido características para la cría (ver imagen 7), es posible que se haya incluido en las inmediaciones algún nuevo elemento que al igual que en el párrafo anterior es irrelevante para el desarrollo de la competición.

En la parte oeste del mapa existe una zona en la que

predominan unas antiguas minas de ocre que dejaron de explotarse a finales del siglo XIX, esta zona sólo se usa por las categorías con recorridos más largos, dichas minas son agujeros verticales algunos de ellos bastante profundos y difíciles de ver que vienen representados con una “V” negra en el mapa, los más peligrosos se han señalado en el terreno con una cinta en alto, en sus inmediaciones, no obstante **SE RECOMIENDA TENER CUIDADO Y EXTREMAR LA PRECAUCIÓN**

**SISTEMA DE CONTROL:** Se utilizará para todas las categorías el “Sistema Sportident”. Se podrá efectuar la compra de la tarjeta electrónica por el precio de 30€, o el alquiler por 4€, en cuyo caso se deberá depositar una fianza de 30€ al retirar el dorsal, que será devuelta previa entrega de la tarjeta, tras la llegada a meta el segundo día.

The ‘rock face’ symbol is used both for rock faces and for remnants of terrace walls, which were built in stone (see image 2). These can also be low and hard to see (some of them less than 1/2 meter).

Some parts of the terrain are rich in terrain demarcation stones made in concrete. The stones are less than 50 cm high (see image3), which are not drawn on the map.

The 70% of the competition area is protected public area in which there are some small fenced areas with a diameter of 1-3 metres serving as breeding protection for small wild animals (i.e. rabbits). These objects are represented on the map with a black X (see image 4 and 5).

Runners can also come across transportable containers with water supply for birds represented on the map with a black X. Additional containers have been added since the making of the map and these are not included on the map (image 6).

Sociedad de Colombicultura de Mutxamel (related to pigeon racing) have a an area for pigeon breeding about 500 meters southeast of the finish area. In this area a large number of pigeon nesting cages have been erected (see image 7). It is neither prohibited nor hazardous to pass through the area. The nesting cages are not individually represented on the map.

Ochre mining has been common, mainly in the western part of the terrain touched by the

longer courses in both the middle and long distance. This has resulted in mining pits which are very deep and can be hard to see (surface opening is usually only about 2\*2 meters or less). The pits are represented with a black V on the map and the most dangerous pits have been marked in the terrain with plastic tape up, next to them. **PLEASE BE AWARE AND EXTREME CAUTION!**

**PUNCHING SYSTEM:**The electronic punching system Sport Ident will be used.

SportIdent chips can be purchased for the price of 30€ or rented for the price of 4€ provided a deposit of 30€ is paid. The deposit will be returned upon the safe return of the chip.



Imagen 3.

Mojón / Zone demarcation stone



Imagen 4.

Criadero / Animal breeding fence



Imagen 5.

Abrevadero /Animal drinking station



Imagen 6.

Depósito de agua / Water container



Imagen 7.

Caja nido / Pigeon nesting cage

## Distancia-desnivel y nº Controles por categorías

HOMBRES / MEN						
CLASS H/M	MEDIA / MIDDLE DISTANCE			LARGA / LARGE DISTANCE		
	DIST. Km	DESNIVEL / CLIMB	NUM. CONTR.	DIST. Km	DESNIVEL / CLIMB	NUM. CONTROL
H/M 12	1,8	60	10	2,9	90	11
H/M 14	2,4	80	13	4,0	115	11
H/M 16	2,9	120	14	5,0	170	13
H/M 18 A	3,3	130	15	6,2	175	16
H/M (18/20)B	2,5	85	12	4,8	145	13
H/M 20A	4,9	210	23	8,5	325	14
H/M 21A	3,7	145	18	8,3	320	16
H/M 21B	2,6	90	13	5,0	110	12
H/M 35A	4,1	175	19	8,5	325	14
H/M 35B	2,3	95	12	4,7	105	12
H/M 40	3,7	165	17	7,3	280	15
H/M 45	3,3	130	15	6,2	170	16
H/M 50	3,1	115	16	5,5	140	13
H/M 55	2,8	115	15	5,0	125	11
H/M 60	2,7	105	15	4,7	110	11
H/M Élite	4,9	210	23	10,3	375	18

## Distances, climbing and number of controls by classes

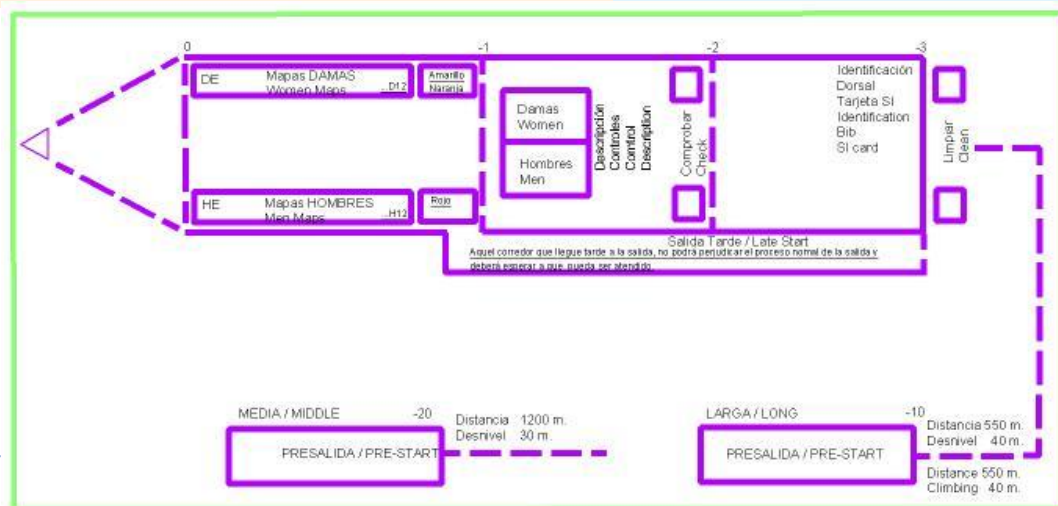
DAMAS / WOMEN						
CLASS H/M	MEDIA / MIDDLE DISTANCE			LARGA / LARGE DISTANCE		
	DIST. Km	DESNIVEL / CLIMB	NUM. CONTR.	DIST. Km	DESNIVEL / CLIMB	NUM. CONTROL
D/W 12	1,8	60	10	2,9	90	11
D/W 14	2,2	65	11	3,2	100	8
D/W 16	2,4	95	11	4,5	155	11
D/W 18A	2,9	115	13	5,1	60	14
D/W (18/20)B	2,4	95	11	4,5	155	11
D/W 20A	3,3	130	15	6,2	170	16
D/W 21A	2,9	115	13	5,1	160	14
D/W 21B	2,4	95	11	4,5	155	12
D/W 35A	3,1	115	16	5,5	140	13
D/W 35B	2,3	65	13	3,7	105	10
D/W 40	2,8	115	15	5,0	125	11
D/W 45	2,8	105	15	4,7	110	11
D/W 50	2,3	65	13	3,7	105	10
D/W 55	2,1	60	12	3,4	95	10
D/W 60	1,9	60	11	3,0	60	9
D/W Élite	3,7	165	17	7,3	2,8	15

CATEGORÍA / CLASS	PRIMER DÍA / FIRST DAY			SEGUNDO DÍA / SECOND DAY		
	DIST. Km.	DESNIVEL / CLIMB	NUM. CONTROL	DIST. Km.	DESNIVEL / CLIMB	NUM. CONTROL
Amari / Yellow INI Niños / Beginners Children	2,2	40	9	2,9	90	11
Naranja / Orange INI - Adultos / Beginners Adults	4,0	110	11	4,0	115	11
Rojo / Red Open course	4,5	150	12	5,0	170	13

CATEGORÍA / CLASS	SPRINT	
	DIST. Km.	NUM. CONTROL
HOMBRES / MEN	3,0	13
DAMAS / WOMEN	2,7	11

## AREA DE SALIDA

## START AREA



## INFORMACIÓN GENERAL

**Avituallamientos.** En la carrera de larga distancia habrá avituallamientos a lo largo del recorrido, que están marcados en el plano. Se ruega no dispersar los envases fuera de los límites fijados para el avituallamiento. En la carrera de media distancia, sólo existirá avituallamiento a la llegada.

**Recogida de niños.** Se dispone de servicio de recogida de niños en el centro de competición, desde las 9:00 horas tanto el sábado como el domingo.

**Aparcamientos.** Al discurrir la prueba en una zona protegida se ha habilitado una zona de aparcamiento junto a la zona de llegadas con capacidad para 200 vehículos. Una vez completada se deberá aparcar en las calles de la urbanización Valle del Sol, situada unos 300 metros de la llegada. En caso de lluvia únicamente se utilizará como parking la urbanización Valle del Sol a 300 m de la zona de meta. Se ruega prestar la máxima colaboración a las indicaciones del personal responsable de la organización.

**Suelo duro.** Desde el viernes, 10 de febrero a las 18:00 horas hasta el domingo 12 de febrero a las 9:00 estará a disposición de los participantes que lo hayan solicitado, el Polideportivo Municipal de Sant Joan d'Alacant situado en la calle San Antonio s/n (frente al centro comercial Carrefour). A las 9:00 del domingo 12 deberá estar totalmente desalojado. Se ruega cuidado y respeto en el uso de las instalaciones, siguiendo las indicaciones marcadas.

**Masajes.** Durante los dos días en la zona de llegada estará a disposición de los participantes que lo soliciten un servicio de masaje gratuito.

**Bar.** En la zona de competición habrá a disposición de los participantes un servicio de bar.

**Trofeos.** Se entregarán los trofeos en las horas fijadas en el programa, a los tres primeros clasificados de todas las categorías, incluyendo las dos de sprint, masculina y femenina del viernes, así como a los cinco primeros de las categorías H-E y D-E en la prueba del sábado puntuable para el W.R.E.

**Resultados.** Se publicarán en el área de llegada.

**Seguimiento con GPS.** Habrá seguimiento a tiempo real con GPS con el sistema **TracTrac** para los corredores favoritos de HE y DE. El "tracking" se mostrará en directo en la zona de meta y a través de internet. Los corredores que llevarán las unidades serán seleccionados por los organizadores. Pedimos la cooperación de estos corredores para aceptar llevar la unidad de GPS.

## GENERAL INFORMATION

**Drinking stations.** For the long distance drinking stations with water only will be marked on the map. The water bottles **MUST** be returned at the drinking station and **MAY NOT** be dropped any other place. For the middle distance there will be no drinking stations during the race.

**Child care.** A child care service is available both days from 9:00.

**Parking.** There will be a parking area with capacity for 200 vehicles. Once completed, you must park on the streets of the 'Urbanización Valle del Sol' at a distance of 300 meters from the finish area. If it rains, only it will be available Urbanización Valle del Sol Parking 300 m from the Finish Area. Please respect the directions of the parking officials of the event organization.

**Hard floor accommodation.** From 18:00 Friday the 13th of February until 9:00 Sunday the 15th of February the Polideportivo Municipal of Sant Joan d'Alacant in the street Calle San Antonio is at the disposal for the participants who have reserved hard floor accommodation. Please take good care of the facilities and respect the rules of use. On Sunday 12<sup>th</sup> at 9:00 it should be empty.

**Massages.** For the participants requesting it there will be massage in the finish area.

**Food service.** A food service will be available in the finish area with drinks and sandwiches etc at affordable prices.

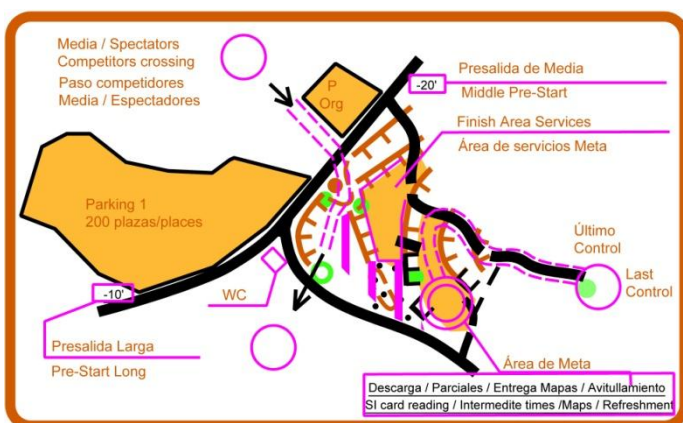
**Prizes.** Prizes will be awarded to the 5 best in Men Elite and Women Elite of the WRE and the 3 best in all remaining classes at the times indicated in the programme.

**Results.** Results will be published in the Finish Area.

**TracTrac.** There will be live tracking delivered by **TracTrac** a number of the favourites in the Men Elite and Women Elite. The tracking will be displayed live in the finish area and via the internet. Runners to carry tracking units will be selected by the event organizer. We ask the cooperation of these runners in agreeing to carry the tracking unit.



## AREA DE META



## FINISH AREA