

“CAMPO DE ENTRENAMIENTO REYES 2017”

Dando continuidad a los años anteriores y dentro del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva, se organiza el Campo de Entrenamiento de Reyes 2017.

*Este campo estará especialmente diseñado con el fin de ser clasificatorio para la participación en el **WSCO**, por lo tanto, los que opten a esta clasificación, tendrán que participar en la categoría que por edad les corresponda. También se recomienda la participación de los aspirantes al **EYOC** ya que les puede servir a los técnicos para evaluar el nivel en el que se encuentran los deportistas seleccionables.*

Es condición indispensable para participar en esta concentración el tener licencia FEDO en el 2016.

Cabe la posibilidad que este Campo se coorganice con algún club o clubes de la Comunidad de Madrid y la FEMADO, por lo que podría abrirse a orientadores de otras edades, la inscripción de estos otros orientadores se realizaría a través del Club coorganizador.

Fecha: Del 2 al 5 de Enero de 2017

Lugar: Madrid y provincia. Próximamente se publicarán los lugares exactos de entrenamiento

Niveles de los entrenamientos:

- **Nivel 1**, infantil chicas
- **Nivel 2**, infantil chicos y cadete chicas
- **Nivel 3**, cadetes chicos y sub 18 chicas
- **Nivel 4**, sub 18 chicos

Alojamiento y manutención:

Se ofrece la opción de alojamiento en el albergue Divina Pastora que se encuentra en Tablada (Guadarrama), con media pensión desde la cena del día 2 hasta el desayuno del día 5, el coste será de 48€ los 3 días, las comidas se realizarían en la zona de entrenamiento a base de bocadillos (o similar) y serían por cuenta de cada uno.

Destacar que no habrá sábanas, por lo que cada deportista deberá llevar saco de dormir, no obstante, sí se tendrá disposición de almohada y mantas. Las habitaciones serán de 4 plazas y de 2.

Desplazamientos:

Para los desplazamientos a las zonas de los entrenamientos, se recomienda agruparse por zonas geográficas y buscar conductores para ello, ya que es probable que no se disponga de suficientes vehículos y conductores para todos. La FEDO aportará al menos dos furgonetas para estos desplazamientos y dará prioridad a los que tengan opciones a clasificarse para el WSCO.

Los acompañantes, podrán participar en los entrenamientos en las mismas condiciones que los participantes FEDO y deberán cumplimentar el mismo formulario de solicitud.

Sistema de control:

Se utilizará el SI Sport Ident. En todos los entrenos, para poder disponer de los datos de control de tiempos invertidos y clasificaciones, por lo tanto cada participante debe llevar su propia tarjeta

Inscripciones:

Se deberá cumplimentar el formulario de solicitud y remitirlo por email a la Secretaría FEDO secretaria@fedo.org y con copia a Antonio Gil antonio.cecolivenc@gmail.com

Plazo de solicitud: Del 20 de noviembre al 15 de diciembre de 2016.

Para reservar el alojamiento, se tiene que realizar el pago a la cuenta de la FEDO en Bankia, **ES39 2038 9620 1660 0034 4970** indicando el nombre o club si son un grupo, y el concepto "concentración de Reyes" y enviar el resguardo del pago a la secretaria de la FEDO.

El pago se tiene que realizar antes del día 15 de Diciembre para poder asegurar la reserva

También sería conveniente que comunique quien no disponga de medio de transporte, solo el que no disponga, para hacer las previsiones de furgonetas.

Como ya sabéis, en Madrid en estas fechas suele hacer mucho frio y es recomendable traer ropa de abrigo, sobre todo para los entrenamientos ya que pasamos muchas horas a la intemperie, llevaros camisetas térmicas y de manga larga para las carreras, así como guantes finos y varias zapatillas de recambio.

Programa de competiciones y entrenamiento:

Van a ser 6 sesiones y 4 de ellas serán cronometradas, se realizará un ranking final por categorías contabilizándose las 3 mejores pruebas de las 4 que se tomaran tiempos. Esta clasificación final, junto con el CEO, el CEEC y la liga nacional, son las pruebas que se valoraran para sacar la clasificación del **WSCO 2017**.

Día y modalidad	H. salidas	Nivel, 1	Nivel, 2	Nivel, 3	Nivel, 4
<i>Tiempo para los ganadores</i>					
Día 2, Media	Salida 15h.	35 minutos	35 minutos	30 minutos	30 minutos
Día 3 mañana, Media	Salida 10:30h.	30 minutos	30 minutos	25 minutos	25 minutos
Día 3 tarde, Sprint	Salida 15h.	12 minutos	12 minutos	12 minutos	12 minutos
Día 4 mañana, Larga	Salida 10:30h.	45 minutos	45 minutos	40 minutos	40 minutos

Día 4 tarde, Relevos	Salida 15:30h.	25 minutos relevista	25 minutos relevista	25 minutos relevista	25 minutos relevista
Día 5 mañana, Simulación Relevos	Salida 10h.	25 minutos relevista	25 minutos relevista	20 minutos relevista	20 minutos relevista

Las 4 primeras sesiones son de competición y los relevos serán de entrenamiento.

Los días 3 y 4 por la tarde/noche en el albergue, se realizará **charlas de interés** para todos los participantes en la concentración

IMP. Acordaros de traer la tarjeta sanitaria y de comunicar si se padece alguna alergia alimentaria o de cualquier otro tipo.