



CAMPO DE NAVIDAD 2017

Caños de Meca (Cádiz), 26/30 de Diciembre

Selecciones Absoluta y Junior



SUN·O



Boletín 2



1. PREÁMBULO

Como viene siendo tradicional desde hace algunos años, la Federación Española de Orientación elige los últimos días del año para organizar una concentración de la selección absoluta. Como novedad, este año se ha invitado también a las selecciones junior y parte de la juvenil con la intención de que todos los deportistas puedan interactuar y, al menos durante una ocasión durante la temporada, entrenar de manera conjunta.

El lugar escogido este año es probablemente uno de los mejores terrenos de la península para practicar nuestro deporte y donde, además, se suelen disfrutar de unas temperaturas muy agradables incluso en pleno invierno: Los Caños de Meca (Cádiz).

La disponibilidad del complejo de apartamentos dentro del propio mapa de Orientación, así como la colaboración y las facilidades que nos ofrece Sun-0 en lo referente al apartado técnico, nos llevaron a escoger este paraje para 2017. Se trata, pues, de un marco inmejorable para sacar el máximo partido posible a esta concentración.

2. EQUIPO TÉCNICO

El equipo técnico de la FEDO que gestionará todos los aspectos relacionados con este Campo de Navidad 2018 será:

- Coordinación general: **Raúl Ferra.**
- Coordinador de selecciones: **Alberto Mínguez.**
- Seleccionador Absoluto: **Ricardo García.**
- Seleccionador Junior: **Javier Ruíz de la Herrán.**
- Auxiliar técnico: **Vicente López.**
- Técnico SportIdent: **Abel Otero.**

3. PROGRAMA

El programa provisional del Campo será el que se detalla a continuación, si bien podrá sufrir algunas modificaciones en el último boletín.



Día	Entrenamiento	Trazador
26-Dic	14.00-20.00 E1- Media distancia. Pinar de la Breña. Libre. Sin SportIdent	Javier Ruiz
27-Dic	10.00 E2- Intervalos en sub-grupos. Pinar de la Breña. SportIdent.	Javier Ruiz
	15.00 E3- Multitécnico. Pinar de la Breña. Libre. Sin SportIdent	Javier Ruiz
	21.00 R1- Reunión grupal (todas las selecciones)	
28-Dic	10.00 E4- Sprint (clasificatoria). Vejer de la Frontera. SportIdent.	Javier Ruiz
	13.00 E5- Sprint (salida a la caza). Conil de la Frontera. SportIdent.	Javier Ruiz
	19.00 E6- One man relay (salida en masa) Pinar de la Breña. SportIdent	Raúl Ferra
29-Dic	10.00 E7- Media distancia (simulación WOC). Pinar de la Breña. SportIdent. Listado de salida y cuarentena.	Javier Ruiz
	15.00 E8- Mix-relay (4 postas, 2 personas). Caños de Meca. SportIdent.	Ricardo García
	21.00 R2- Reunión por selecciones	

30-Dic	10.30 E9- Larga distancia (Campeonato de Invierno). El Lentiscal. SportIdent. Listado de salida.	Alberto Mínguez
Extra	Libre. E10- Círculo sin brújula. Pinar de la Breña. Libre.	Javier Ruiz

4. CONVOCATORIA

Se convoca a todos los aspirantes a las Selecciones Nacionales Absoluta y Junior de O-Pie para 2018.

Además, se abrirán los entrenamientos a otros deportistas que no sean miembros de las selecciones convocadas, hasta completar plazas y previo pago de la inscripción.

5. DESCRIPCIÓN Y LOCALIZACIONES DE ENTRENAMIENTOS.

E1: Media Diurna/Nocturna	
	Parking: Área “El Jarillo” 36.196773, -5.981483
	SportIdent Air+: No
	TracTrac: No
	Salidas: Entrenamiento libre
	Escala: 7500
	Trazador: Javier Ruíz
	Distancia: 3,9km (W20) - 4,6km (WE,M20) – 6,0km (ME)
Notas: <ul style="list-style-type: none"> - Reflectantes para nocturno. - Sólo cintas de prebalizar. 	



E2: Intervalos en sub-grupos



Parking: [36.200366, -5.951877](#)

SportIdent Air+: Sí

TracTrac: Sí

Salidas: Por grupos a partir de las 10:00h.

Escala: 10000

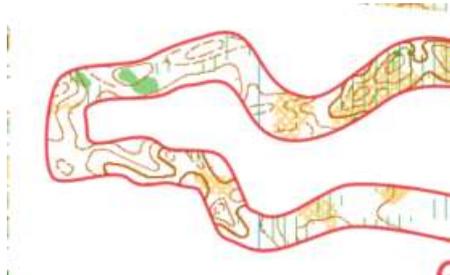
Trazador: Javier Ruíz

Distancia: 6,7km

Notas:

- Los sub-grupos serán creados previamente.
- Explicación del entrenamiento a las 9:45h.
- Habrá forking.
- Descripción de controles extra.

E3: Multitécnico



Parking: Área "El Jarillo" [36.196773, -5.981483](#)

SportIdent Air+: No

TracTrac: No

Salidas: Libre a partir de las 15.00h

Escala: 10000

Trazador: Javier Ruíz

Distancia: 9,1km

Notas:

- Hay dos modalidades: básico (con opacidad parcial de los elementos ocultos) o avanzado (con opacidad total de los elementos ocultos).

E4: Sprint (Clasificatoria)



Parking: Vejer de la Frontera [36.254980, -5.967099](#)

SportIdent Air+: Sí

TracTrac: No

Salidas: Listado de salidas desde las 10.00h

Escala: 5000

Trazador: Javier Ruíz

Distancia: 2,7km

Notas:

- 25' aprox. desde el alojamiento.



E5: Sprint (Final)



Parking: Conil de la Frontera [36.276295, -6.093345](https://www.google.com/maps/place/36.276295,-6.093345)

SportIdent Air+: Sí

TracTrac: Sí

Salidas: Salida a la caza (a partir de las 13.00h)

Escala: 4000

Trazador: Javier Ruíz

Distancia: 2,2km

Notas:

- 25' aprox. desde el alojamiento.
- Descripción de controles extra.

E6: One Man Relay Nocturno



Parking: Área "Los Majales" [36.193742, -5.994036](https://www.google.com/maps/place/36.193742,-5.994036)

SportIdent Air+: Sí

TracTrac: Sí

Salidas: Salida en masa a las 19.00h

Escala: 10000

Trazador: Raúl Ferra

Distancia: 7,4km (femenino) – 9,0km (masculino)

Notas:

- Habrá forking y reflectantes.

E7: Media (WOC/JWOC simulation)



Parking: Área "Los Majales" [36.193742, -5.994036](https://www.google.com/maps/place/36.193742,-5.994036)

SportIdent Air+: Sí

TracTrac: Sí

Salidas: Con listado de salida a partir de las 10.00h

Escala: 10000

Trazador: Javier Ruíz

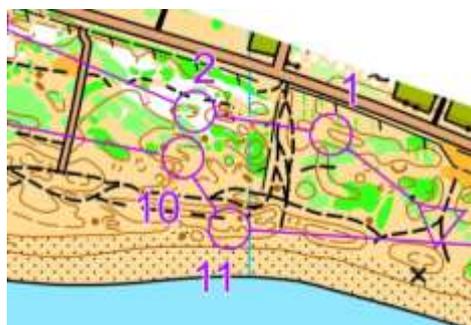
Distancia: 7,0km (ME) – 5,6km (WE-M20) – 4,5km (W20)

Notas:

- Habrá cuarentena con cierre a las 9.30h
- Descripción de controles extra.



E8: Mix Relay



Parking: Apartamentos Caños de Meca

SportIdent Air+: Sí

TracTrac: No

Salidas: Salida en masa a las 15.00h

Escala: 5000

Trazador: Ricardo García

Distancia: 2,0km-2,5km por posta (2 postas por persona)

Notas:

- Se establecerán previamente las parejas.
- Cada miembro de la pareja correrá dos veces.

E9: Larga distancia (Winter Championship)



Parking: El Lentiscal [36.080462, -5.759592](#)

SportIdent Air+: Sí

TracTrac: Sí

Salidas: Listado de salida desde las 10.30h.

Escala: 10000

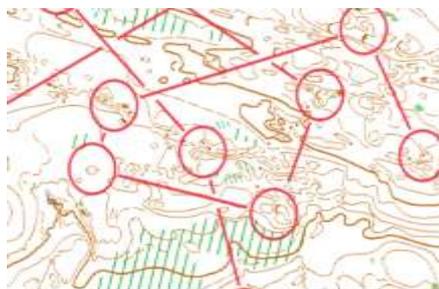
Trazador: Alberto Mínguez

Distancia: 8,3km (ME) – 6,9 (WE-M20) – 5,4km (W20)

Notas:

- Clausura del Campo de Navidad (no se vuelve a los apartamentos).
- 55' aprox. desde Caños de Meca.
- Descripción de controles extra.

E10: Círculo



Parking: Área "Los Majales" [36.193742, -5.994036](#)

SportIdent Air+: No

TracTrac: No

Salidas: Libre

Escala: 7500

Trazador: Javier Ruíz

Distancia: 7,5km

Notas:

- Este es un entrenamiento "extra", a realizar en cualquier momento de forma libre.



6. DISTRIBUCIÓN DE APARTAMENTOS.

Para todos aquellos que se alojan en los Apartamentos Caños de Meca, esta es la distribución provisional:

AP-1	Violeta Feliciano	Marta Guijo	María Prieto	Rosa Martín
AP-2	Ana Isabel Toledo	Inma Crespo	Inés Pozo	María Soriano
AP-3	Anna Serrallonga	Mar Serrallonga		
AP-4	Eduardo Gil	Luis Nogueira	Pau Llorens	Marc Serrallonga
AP-5	Carlos Raico	Pedro Stangegaard	Juan Sanz	Alvaro Casado
AP-6	Elmar Montero	Jorge Valente	Luis Mivaques	Pablo de Pascua
AP-7	Luis Sánchez	Jose M Martínez	Álvaro Prieto	

Para todos estos deportistas está incluida la Media Pensión (desayuno y cena) en los apartamentos. La comida queda por cuenta de los propios deportistas.

7. SPORTIDENT AIR+ Y SISTEMA DE SEGUIMIENTO TRACTRAC.

En algunos de los entrenamientos se utilizará SportIdent (configurado en Air+), por lo que asignaremos pinzas SIAC para todos los participantes sin coste alguno.

Además, se utilizará el sistema de seguimiento GPS online TracTrac para los entrenamientos principales, por lo que se podrán seguir a tiempo real desde la web de la FEDO.

8. NOTAS

- Los mapas estarán impresos en papel waterproof.
- Recordad el frontal para la carrera nocturna.

9. CONTACTO

Para cualquier aclaración o duda, contactar vía email con Raúl Ferra:
dirtec.fedo@gmail.com