

CURSO OFICIAL F.E.D.O. TRAZADOR NIVEL I

16-17-18 de septiembre de 2016



MONTELLANO-O

CLUB DE ORIENTACIÓN



MONTELLANO-O

CLUB DE ORIENTACIÓN



Presentación

*“Un maestro es una brújula que activa los imanes de la curiosidad,
el conocimiento y la sabiduría en los alumnos”*

Ever Garrisson

El Club Montellano-O os ofrece una formación oficial de “Técnico de Trazador Nivel I” en Montellano del 16 al 18 de septiembre de 2016.

Agradecemos el inmenso apoyo de la F.E.D.O. (en especial a Jesús de Miguel, Nacho Rubio y Pilar Nieto) para su aportación técnica, a la F.A.D.O. (en especial a Antonio Montoro) por su confianza renovada, y al Ayuntamiento de Montellano (en especial al concejal de deportes Fran Ojeda) para la puesta a disposición de todas las instalaciones necesarias.

A la hora de programar el contenido, hemos tenido en cuenta:

- Que muchos de vosotros tenéis varias horas de desplazamiento (horarios de llegada y salida adaptados)
- Que volver a estudiar cuesta a todos (tendréis una pausa de 30mn cada 2h de curso con bebidas calientes ofrecidas)
- Y que los gastos anexos (alojamiento y dieta) sean lo más ajustados posible (cosa que hemos logrado gracias al apoyo del Ayuntamiento y a las empresas de nuestro pueblo)

Deseamos que disfrutéis de un fantástico fin de semana formativo y de gran convivencia
¡Os esperamos!

El Club Montellano-O



PLANOS DE SITUACIÓN

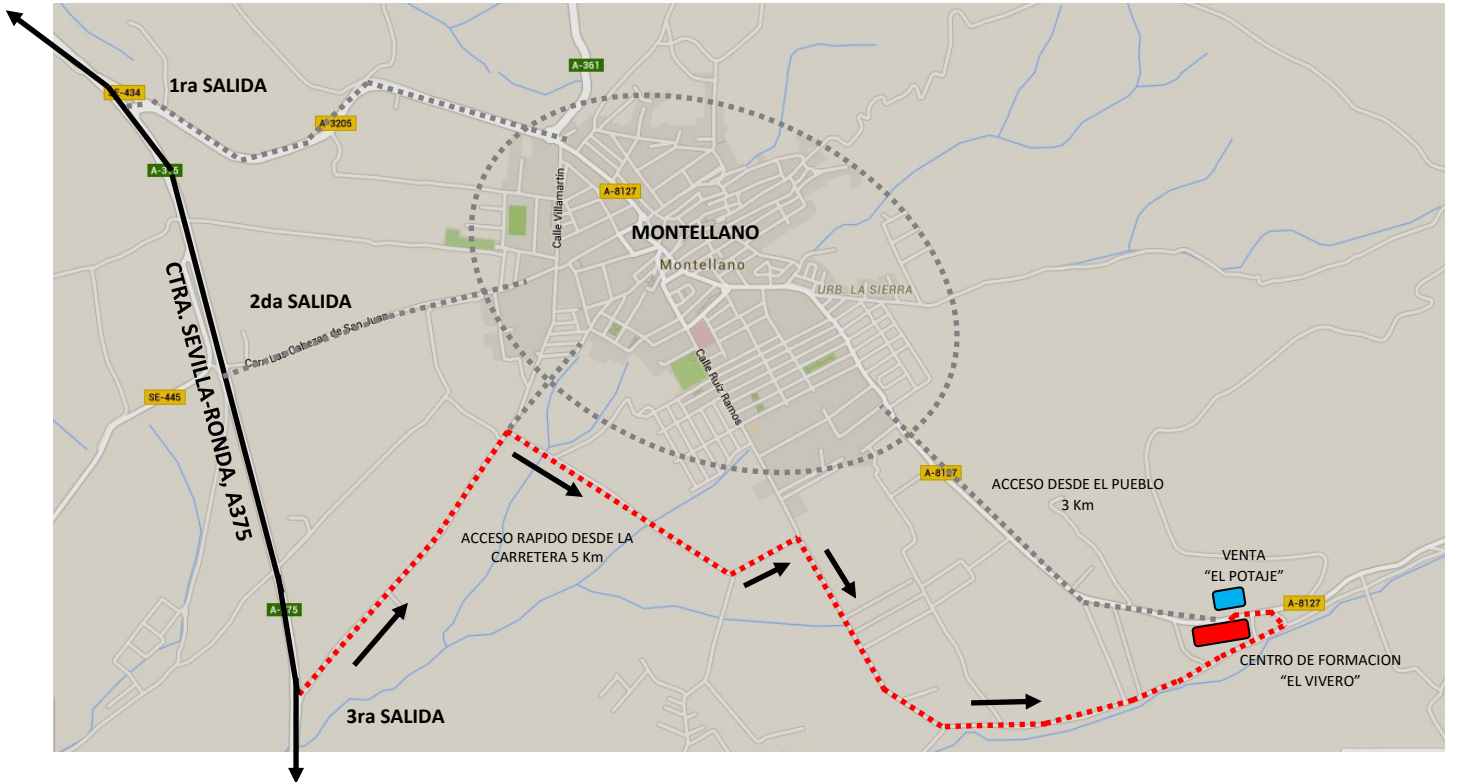
El curso tendrá lugar en el centro de formación "El Vivero" de Montellano

Coordenadas GPS:

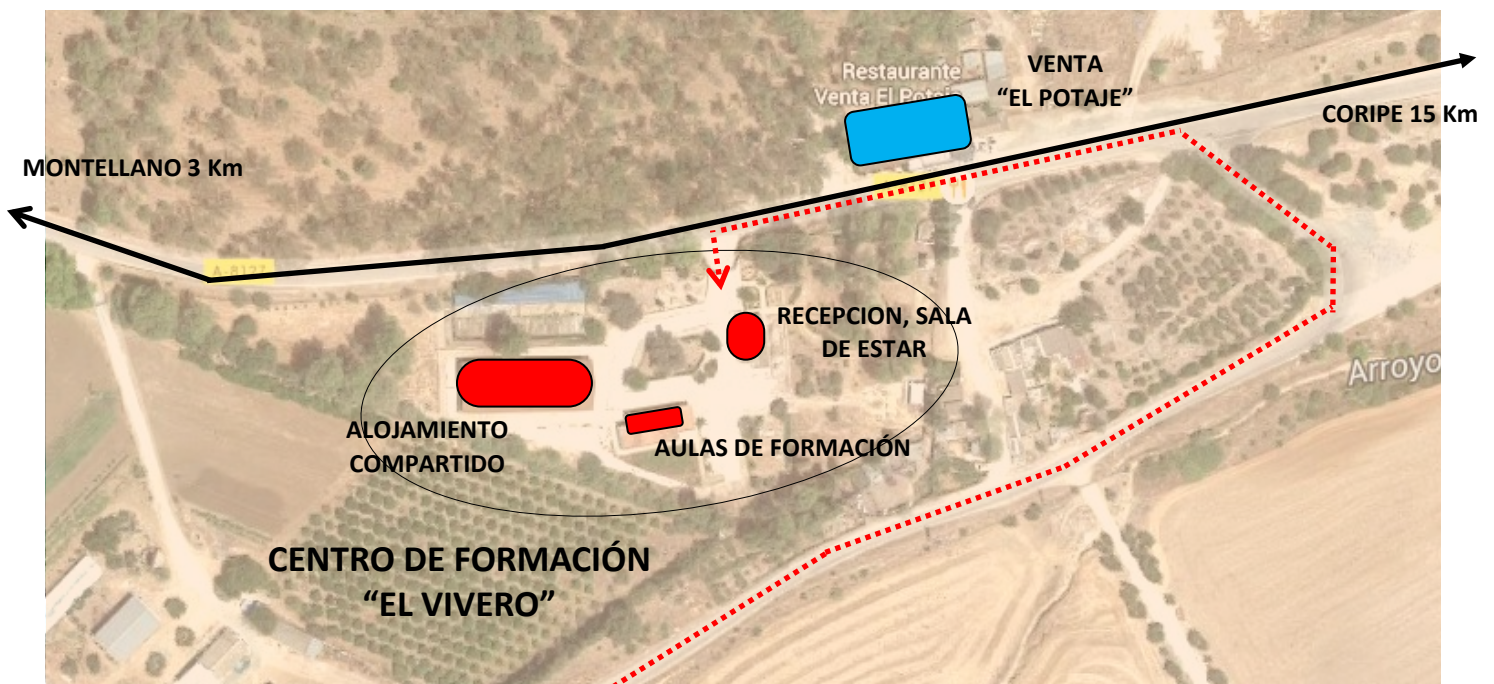
36.9829268,-5.5501652



SEVILLA 64 Km



JEREZ 74 Km
RONDA 67 Km



COSTE de la FORMACIÓN

CUOTA DEL CURSO:

60 euros / alumno

Incluye la formación completa, el coste de inscripción y el envío del diploma (el trámite de titulación FEDO tiene un coste de 15 euros que está incluido en el precio).

COSTE DE ALOJAMIENTO:

La inscripción no incluye alojamiento ni manutención, cada alumno puede elegir el que desee. Para mayor economía y comodidad se ha negociado el precio del alojamiento con el centro de Formación "El Vivero" ubicada en el mismo recinto e instalaciones donde tendrá lugar el curso, precios especiales para los inscritos.

15 euros / alumno para 2 noches

Incluye el alojamiento compartido (4 dormitorios comunes) para **2 NOCHES** en el centro "El Vivero" con duchas individuales (Wifi y sala de estar). Llevar su saco de dormir, almohada y toalla.

Opción hotel en Montellano:

55 euros / alumno para dos noches

Incluye el alojamiento para 2 NOCHES en hab. doble con cuarto de baño privado (Wifi)

COSTE DE DIETA:

45 euros / alumno para todo el fin de semana

Incluye los 2 desayunos y 2 almuerzos del sábado y domingo, y las 2 cenas del viernes y sábado, en la Venta "el Potaje"

INSCRIPCIÓN

1/ Enviar un email a inscripción@montellano-o.es con los datos siguientes:

Nombre y Apellidos / DNI / Nombre del Club / Número de licencia Fedo (obligatorio) / Tel. de contacto / Correo electrónico / Dirección postal (para el envío del diploma) / Poner el nombre del curso "Trazador I 2016"

Todos los datos recopilados (incluida la dirección de correo electrónico) se almacenarán y únicamente se emplearán para las actividades propias del curso de cronometraje.

2/ Hacer el pago de la inscripción (formación + aloj. elegido + dieta) por transferencia bancaria:

Banco Sabadell, IBAN ES08 0081 5576 0400 0102 0509

La inscripción tendrá validez solo tras el pago de la misma.

Confirmaremos la inscripción definitiva por email.

3/ Plazo de inscripción:

El plazo está abierto **desde el 29 de Julio hasta el 4 de septiembre** de 2016

REQUISITOS DEL CURSO

Es necesario tener 16 años o más y estar en posesión de la licencia federativa FEDO para la temporada 2016.

Tener conocimientos de informática a nivel de usuario.

Tras completar un mínimo del 80% de las horas lectivas, el alumno recibirá un certificado de asistencia. Para la obtención del título, es necesario además, realizar las prácticas en una prueba de liga provincial, regional o nacional.

HORARIOS DEL CURSO

VIERNES 16

18H RECEPCIÓN

18H30-21H FORMACIÓN 2h30

21H30 CENA

SABADO 17

8H30 DESAYUNO

9H-11H FORMACIÓN 2h

11H-11H30 PAUSA (café y bollerías, cortesía de la organización)

11H30-13H30 FORMACIÓN 2h

14H ALMUERZO

16H-18H FORMACIÓN 2h

18H-18H30 PAUSA (café y bollerías)

18H30-21H FORMACIÓN 2h30

21H30 CENA

DOMINGO 18

8H30 DESAYUNO

9H-11H FORMACIÓN 2h

11H-11H30 PAUSA (café y bollerías)

11H30-13H30 FORMACIÓN 2h

14H ALMUERZO

16H-18H FORMACIÓN 2h

18H DESPEDIDA (café y bollerías)

PROGRAMA DEL CURSO

DOCENTE COORDINADOR: JOSÉ LUIS R. SUNICO

TRAZADOR NIVEL II, PRESIDENTE DEL CLUB FUNDI-O (CADIZ)

DOCENTE: JUAN VILA RAMIRO

TRAZADOR NIVEL I. TÉCNICO NIVEL I

DOCENTE: JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ

TÉCNICO NIVEL II

CONTENIDOS BÁSICOS: (Fase previa, online)

- 1.- Introducción.
- 2.- Normativa cartográfica: ISOM 2000 e ISSOM 2007. Incluir repaso en el punto 4.
- 3.- Tipos de terreno en España para la orientación.
- 4.- Técnica y Táctica en Orientación.
- 5.- Normativas de Trazado.

CONTENIDOS ESPECÍFICOS: (Fase presencial)

- 1.- La orientación y el trazado de recorridos.
 - 1.1.- Introducción.
 - 1.2.- Fases en el trazado de recorridos.
 - 1.3.- Normas, objetivos y líneas generales del trazado de recorridos
- 2.- Elementos de un trazado.
 - 2.1.- Zona de competición.
 - 2.2.- Salida.
 - 2.3.- Meta.
 - 2.4.- Tramos y controles. Repaso de técnicas y tramos.
 - 2.5.- Otros elementos: avituallamientos, SOS, pasos obligatorios, zonas prohibidas, etc.
 - 2.6.- La descripción del control. Singularidades en los recorridos sprint y urbanos (Antonio Guerrero).
- 3.- Trazados por categorías.
 - 3.1.- Niveles técnicos de la escala Sueca.
 - 3.2.- Recorridos de iniciación.
 - 3.3.- Recorridos de nivel medio.
 - 3.4.- Recorridos de nivel avanzado.
- 4.- Trazados según los tipos de recorridos.
 - 4.1. Larga.
 - 4.2. Media .
 - 4.3. Sprint
 - 4.4.- Entrenamientos varios.
- 5.- Utilización del software OCAD para el dibujo de trazados.
 - 5.1. Recorridos, clases, descripción, ...
 - 5.2. Revisión de los recorridos y envío a imprenta.

PRÁCTICA FINAL:

Elaboración de un trazado de liga provincial o regional, con un mínimo de 9 recorridos de distintos niveles, ajustándose a la normativa correspondiente.

MATERIAL NECESARIO

Para la utilización del OCAD sería aconsejable acudir al curso con ordenador personal portátil con alargadera de 5 metros y pendrive. Los alumnos que no disponen de un ordenador portátil podrán practicar en el ordenador de la aula.

Durante el curso se instalará en el ordenador el programa OCAD 9.

DATOS DE CONTACTO

CLUB MONTELLANO-O

Organización:

Magali SIMONIN COLOMER / presidente@montellano-o.es / 695286873 (WhatsApp)

Inscripción:

inscripcion@montellano-o.es

DOCENTES

Docente coordinador:

José Luis R. SUNICO / fundi-o@hotmail.com / 691429082 (WhatsApp)

Docentes:

José Manuel MARTÍNEZ / 690153343 (WhatsApp)

Juan VILA RAMIRO / 627232003 (WhatsApp)

MONTELLANO - O

CLUB DE ORIENTACIÓN

