



MUJER Y DEPORTE ORIENTACION en Verano



19 AL 22 DE AGOSTO 2016 - ABEJAR (SORIA)





1.- PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

Los programas de mujer y deporte se promueven desde el Consejo Superior de Deportes, en colaboración con otros organismos como Federaciones deportivas, autonomías, universidades, empresas, etc. <http://www.csd.gob.es/csd/promocion/mujer-y-deporte>.

El principal objetivo de estos programas es fomentar la participación de las mujeres en el ámbito de la actividad física y el deporte en igualdad de condiciones que los hombres, superando las barreras u obstáculos que aún hoy día dificultan la realidad de una práctica con equidad de género en este ámbito de la vida. El fomento de la participación de las mujeres ha de ser para todas las edades, modalidades deportivas, grados de implicación/competición y niveles profesionales (puestos técnicos, de gestión, administración y dirección).

Las **Jornadas de Orientación en Verano** se iniciaron en 2009 en Peguerinos (Ávila) con objetivo de promover este deporte entre mujeres y desarrollar entrenamientos para mejorar técnicamente. Desde entonces se realizado en Navaleno (Soria) en 2010, Mérida (Badajoz) en 2011, Sant Joan d'Alacant (Alicante) en 2012, Alarcón (Albacete), en 2013, Ribamontán al Mar (Cantabria), en 2014 y Vigo (Galicia) en 2015. En 2014 tuvo lugar también una edición de **Orientación en Invierno** en Alicante y en 2015 en Caños de Meca (Cádiz).



el
ha

El campo de entrenamiento este año se celebra en la provincia de Soria, gracias a la colaboración del Club Orientación Navaleno que cede los mapas y el soporte de la Federación de Castilla y León.

2. BIENVENIDA



2





¡Bienvenid@s a Soria!

En esta 9ª edición de Mujer y Deporte nos complace recibirlos en Castilla y León, una región con mucho que ofrecer a tod@s l@s orientadores/as. Durante 4 días correremos en los mapas de Soria donde se disputaron los 5 días de Soria para aprender y mejorar nuestra técnica. Esperamos que disfrutéis al máximo de esta nueva edición de Mujer y Deporte en los maravillosos pinares de Soria.

En esta edición han colaborado **Esther Gil i Brotons**, Directora de las Jornadas de Orientación en Verano desde 2010, e **Ignacio Rubio Hernández**, Director de la Escuela Española de Técnicos de Orientación, en el diseño del curso de iniciación y los entrenamientos de los distintos niveles. Durante estas Jornadas de Orientación en verano Esther no podrá estar presente, ya que estará compitiendo en el Mundial de Orientación en Suecia. Le deseamos que consiga unos excelentes resultados.

3. ORGANIZACIÓN Y MONITORES/AS

Responsables logística:

Marta Armisén Saénz de Cenzano
Jesús de Miguel Rey

Responsables técnicos:

Esther Gil Brotons
Ignacio Rubio Hernández

Nivel 1 Iniciación niñ@s:

Carmen Martínez Villanueva
Sonia Girona Cejudo

Nivel 2 Iniciación adult@s:

Pilar Nieto Calvo

Nivel 3:

Andrea Herrero Gómez

Nivel 4:

Marta Pérez Fernández

Nivel 5:

Ana Belén Calvo Ruiz
Paula Gil de la Vega

Nivel 6:

Rubén Pérez Pérez

Actividades Infantiles:

Estefi Marín

Responsable cronometraje:

Patricia Barahona Rocés

Apoyo:

Juan Carlos Miranda
Alfonso Florez
David de Miguel

4. CONTACTO

Cualquier información adicional que sea necesaria o duda que tengáis, poneros en contacto con nosotr@s en los teléfonos: **669455234 (Marta)** y **629375564 (Jesús)**.

5. ALOJAMIENTO

El alojamiento tendrá lugar en tres lugares distintos, que se han asignado por orden de inscripción:

- Albergue Cañada Real – Coordenadas 41.806729,-2.7875397 – Teléfono - 975 373 297
- Camping El Concurso– Coordenadas 41.816349,-2.7909987 – Teléfono - 975 37 33 61
- Instalación Las Cabañas – Coordenadas 41.842589, -2.778437 – Teléfono 627993957

El alojamiento se proporciona con entrada el 19 de agosto y salida el 22 de agosto y la manutención incluye desde la cena del viernes hasta la comida del lunes. En caso de necesitar algun **noche extra** de alojamiento, es



necesario que nos enviéis un correo a secretaria.fedo@gmail.com, lo antes posible. En el Albergue Cañada Real y en los Bungalows en el Camping el Concurso se proporciona sábanas y toallas, por lo que no es necesario traerlas. Solamente en el caso de l@s alojad@s en las cabañas es necesario llevar sacos de dormir y toallas. En el momento de llegada junto con la documentación de los entrenamientos se repartirán

pulseras para tod@s l@s participantes con derecho a manutención. El desayuno y la cena tendrán lugar en el **Albergue Cañada Real** en dos turnos, para tod@s l@s participantes que lo han solicitado en la inscripción. Todos los alojad@s en el albergue harán el desayuno en primer lugar y posteriormente el resto. En la cena primero la harán los que se alojan fuera del albergue y posteriormente los demás. Si algún grupo considera necesario un cambio de horario de comidas, que lo solicite por correo electrónico a secretaria.fedo@gmail.com para intentar ajustarlo.



6. PROGRAMA

La recepción de participantes y entrega de la documentación tendrá lugar el viernes 19 de agosto en el Polideportivo de Navaleno. (Coordenadas: 41.837445653, -3.00861780938) en horario de 12:00 a 14:00 y a partir de las 16:00 de la tarde. La **comida** de ese primer día **no esta incluida en la inscripción**, pero se podra acceder a los alojamientos a partir de ese momento.

Durante todo el programa se realizaran actividades para l@s más pequeñ@s dirigidas por una monitora graduada en educación infantil (Nivel 0).

Por la mañana, estará disponible un entrenamiento libre, colocado con balizas y pinza, pero sin sportident. Todos aquellos que quieran realizarlo tendran llamar al telefono 669455234 (Marta) para recogerlos el día 19.

El **Comienzo de actividades** tendra lugar a las **17:00 horas** con la presentación de l@s monitor@s, posteriormente comenzaran los entrenamientos en la zona próxima al polideportivo.

La localización de los entrenamientos del sábado por la mañana es el campo de fútbol de San Leonardo. (41.8394589843, -3.06535354142) y por la tarde en el Hotel La Reserva en la *Carretera N-234* Entre San Leonardo de Yagüe y Navaleno. (Coordenadas: 41.8359023964, -3.0403117014), excepto para los más pequeñ@s que continuaran en el Campo de fútbol.

La localización de los entrenamientos del domingo por la mañana es el *Campamento Juvenil Raso de la Nava*. Coordenadas (41.937333038, -2.90863653231), por la tarde se realizara una actividad de o-precisión y posteriormente nos desplazaremos a Vinuesa para hacer un Sprint. (Coordenadas: 41.9115035256, -2.75871923888).

El lunes por la mañana nos desplazaremos a Playa Pita para el último entrenamiento y **clausura de la actividad**. (Coordenadas: 41.8518808552, -2.78484087662).



7. HORARIO

<i>Viernes 19 de Agosto.</i>		
Hora	Actividad	Lugar
12:00-14:00	Recepción participantes	Pabellón de deportes de Navaleno
16:00	Recepción participantes	Pabellón de deportes de Navaleno
16:45	Comienzo actividades infantiles - nivel 0	Pabellón de deportes de Navaleno
17:00	Presentación de la actividad	Pabellón de deportes de Navaleno
17:30	Entrenamiento 1	Alrededores pabellón Navaleno
21:00	Cena extern@s albergue	Albergue Cañada Real de Abejar
22:00	Cena alojad@s albergue	Albergue Cañada Real de Abejar
<i>Sábado 20 de Agosto.</i>		
8:00	Desayuno alojad@s albergue	Albergue Cañada Real de Abejar
8:45	Desayuno extern@s albergue	Albergue Cañada Real de Abejar
10:15	Comienzo actividades infantiles - nivel 0	Campo de Fútbol de San Leonardo
10:30	Entrenamiento 2	Campo de Fútbol de San Leonardo
14:00	Reparto Picnic.	San Leonardo
17:30	Comienzo actividades infantiles - nivel 0	Campo de Fútbol de San Leonardo
18:00	Entrenamiento 3	Hotel La Reserva (actualmente cerrado)
21:00	Cena extern@s albergue	Albergue Cañada Real de Abejar
22:00	Cena alojad@s albergue	Albergue Cañada Real de Abejar
<i>Domingo 21 de Agosto.</i>		
8:00	Desayuno alojad@s albergue	Albergue Cañada Real de Abejar
8:45	Desayuno extern@s albergue	Albergue Cañada Real de Abejar
10:15	Comienzo actividades infantiles - nivel 0	Campamento Juvenil Raso de la Nava. Covaleda.
10:30	Entrenamiento 4	Campamento Juvenil Raso de la Nava. Covaleda.
14:00	Comida. Picnic.	Covaleda
16:00	Explicación-Práctica O-precisión	Campamento Juvenil Raso de la Nava. Covaleda.
18:45	Comienzo actividades infantiles - nivel 0	Parque Vinuesa

19:00	Entrenamiento 5	Parque Vinuesa.
21:00	Cena extern@s albergue	Abejar
22:00	Cena alojad@s albergue	Abejar
Lunes 22 de Agosto.		
8:45	Desayuno alojad@s albergue	Abejar
9:00	Desayuno extern@s albergue	Abejar
10:10	Foto de Familia y clausura	Bar Playa Pita. Embalse de la cuerda del río Pozo.
10:200	Entrenamiento 5	Bar Playa Pita. Embalse de la cuerda del río Pozo.
10:30	Comienzo actividades infantiles - nivel 0	Bar Playa Pita. Embalse de la cuerda del río Pozo.
13:30	Fin del campo de entrenamiento	Playa Pita.
14:00	Comida. Picnic	Playa Pita.

8. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

8.1. Aula Educativa del Bosque del Amogable

Los/as participantes en el Programa Mujer y Deporte 2016 podrán acceder al **Aula Educativa del Bosque del Amogable**, los que estén interesados tienen que solicitar en la recepción. El horario de apertura es de **miércoles a domingo en horario: 10:00 -14:00 y 16:00 - 20:00, es mejor organizarse en grupos para que les puedan atender mejor**. Toda la información en:

http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=29

Castilla y León atesora uno de los patrimonios forestales más importantes de España y una de sus masas boscosas más importantes se encuentra en la provincia de Soria, concretamente, en la Comarca de Pinares. Gracias al Plan Forestal de la Comunidad se ha construido el **Aula Educativa del Bosque del Amogable**, localizada en el corazón de esta tierra pinariega, presenta una exposición que constituye una referencia para conocer y comprender el mundo forestal castellano leonés, mediante un acercamiento a la singularidad de esta interesante y bien conservada Comarca. Una información completa y actualizada, ofrecida a través de un variado conjunto de atractivos recursos como dioramas, elementos interactivos y objetos reales, permite al visitante adentrarse en el mundo forestal, a veces poco conocido, pero siempre esencial para nuestra vida.

La Comarca de Pinares se encuentra en el noroeste de Soria y sureste de Burgos, provincias ricas en valores naturales y culturales. Por eso, en sus alrededores se encuentran numerosos espacios naturales protegidos y lugares emblemáticos como la Laguna Negra, Lagunas de Neila, el Cañón de Río Lobos, Revenga o Castroviejo. Así,



el visitante podrá ubicar la comarca en el conjunto de la región y conocer los lugares de interés que la rodean, a través de un vuelo virtual con herramientas de última tecnología.

La mejor forma de acceder es llegando a Navaleno por la N-234, distando 49 kilómetros de Soria y 95 kilómetros de Burgos. Desde Navaleno hay que seguir por la pista forestal que cruza Pinar Grande hacia Duruelo de la Sierra durante 6 km. Hasta llegar al Centro Forestal El Amogable, junto al Aula del Bosque. También se puede llegar al centro directamente por la N-234 entrando en la pista forestal que hay frente al cruce a Talveila, en el km. 390,5.

8.2. CASA DEL PARQUE DEL SABINAR

Los participantes en el Programa Mujer y Deporte 2016 podrán acceder la **Casa del Parque del Sabinar**, los que estén interesados tienen que solicitar en la recepción. El horario de apertura es **todos los días de la semana** en horario: **10:00 -14:00 y 16:00 - 20:00**. Toda la información en:

http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=14

En esta torre del antiguo Palacio de Santa Coloma, encontrarás toda la información que necesitas para tu visita al Lugar de Interés Comunitario de la Sierra de Cabrejas. Un/a monitor/a experto en la zona te dará la bienvenida y las informaciones que precisas. Además, podrás ver un vídeo sobre los valores del Espacio Natural y un audiovisual sobre la historia y reconstrucción del palacio, interpretar los paisajes de la sierra y contemplar la reproducción de un histórico escudo de armas. Para planificar mejor tu estancia, puedes consultar un calendario con fiestas y eventos de la zona, y consultar un mapa en el acogedor Rincón del Visitante.

Esta Casa se encuentra situada en el Palacio de Santa Coloma, a la entrada de la localidad soriana de Muriel de la Fuente (Soria), entre el Sabinar de Calatañazor y La Fuentona. La mejor forma de acceder es a través de la carretera nacional N-122, desviándose a través de la carretera local que conduce hasta Calatañazor y Muriel de la Fuente.

8.3. PARQUE DE CUERDAS DEL AMOGABLE

Los participantes en el Programa Mujer y Deporte 2016 podrán acceder al **circuito verde del Parque de Cuerdas del Amogable**, con precios especiales: adultos 13 € y menores de 16 años 10 €. Los que estén interesados tienen que solicitar en la recepción documento acreditativo de pertenecer al programa. Toda la información en:

<http://www.soriaventura.com/es/product/1/parque-de-cuerdas-el-amogable>

Circuito Verde "Descubrimiento"

Se ha sido diseñado para todos los públicos, a partir de 9 años, con 16 retos o actividades de menor dificultad, más cortas y sencillas, encontrándose la altura de las plataformas entre 2 y 7 metros.

Recomendaciones del Parque de Cuerdas:

La última entrada al Parque será una hora antes del cierre. La entrada es un documento personal e intransferible no pudiéndolo utilizar otra persona. Se recomienda llevar guantes (guantes tipo ciclista o guantes finos ajustados a la mano) que permita un tacto mínimo para poder abrir los mosquetones.

9. MATERIAL NECESARIO

- Ropa de entrenamiento para 5 entrenamientos, 4 de monte y 1 de sprint urbano. Zapatillas de correr (recomendable más de un par), ropa, polainas.
- GPS e interface de descarga (en caso de no tener pedir prestado uno)
- Bañador, toalla, chanclas...
- Material accesorio orientación: brújula, tarjeta sportident, portadescripciones. Para tod@s l@s participantes que no dispongan de tarjeta Sportident y/o brújula de iniciación, se la proporcionará en el curso y tendrán que devolverlas al acabar.
- Carpeta para guardar mapas, boli o rotulador, papel transparente.
- Opcionalmente silla plegable.
- Saco de dormir y toalla solo para los que se alojan en las cabañas.
- Las temperaturas diurnas en agosto en Soria están entre los 20º y 28º, mientras que las temperaturas nocturnas pueden llegar a bajar hasta los 10/15º, por lo que se recomienda llevar alguna ropa de abrigo para las tardes/noches.

10. INSCRIT@S

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	NIVEL	SPORTIDENT	CLUB
Angel	Blazquez	Valverde	0		MANZANARES O
Enol	Camblor	Bello	0	4612912	ROBALIZA
Leire	Corada	Villa	0	P	COBI
Cristina	Mingorance	Mayordomo	0	2070958	ENTREBALIZAS
Lucía	Mingorance	Mayordomo	0		ENTREBALIZAS
Marta	Nogués	Vives	0		MONTSANT
Leire	Blaquez	Valverde	1	40659	MANZANARES O
Izan	Brezmes	Blanco	1	429578	NAVALCAN-O
Níobe	Brezmes	Blanco	1	2024389	NAVALCAN-O
Nicolas	Campo	Gallego	1	P	COV
Natalia	Cejudo	Martín	1	P	GOCAN
Roberto	Cejudo	Martín	1	P	SIN CLUB
Telmo	Corada	Villa	1	409208	COBI
Anabel	Fernandez	Gil	1	2082669	C.O. GUADALAJARA



Esther	Jaén	Mesonero	1	2098013	C.O. GUADALAJARA
Gorka	Lafuente	Arbonés	1	P	SIN CLUB
Jara	Lafuente	Arbonés	1	P	PEÑA GUARA
Antonio	Lamban	Burriel	1	P	SIN CLUB
Núria	Llos	Nogues	1	P	MONTSANT
Roger	Llos	Nogues	1	P	MONTSANT
Gabriel	Losada	Moreno	1	427491	MONTE EL PARDO
Jara	Mantecón	Regalado	1		IBON
Alberto	Mayor	Samper	1	P	MADRID
Hugo	Peña	García	1	P	TJALVE
Claudia	Roman	Muñoz	1	409046	SANT JOAN
Lucía	Ruiz	Dominguez	1	P	BOADILLA AVENTURA
Maria	Ruiz	Dominguez	1	P	BOADILLA AVENTURA
Nicolas	Ruiz	Dominguez	1	P	MADRID
Carlos	Tamarit	Calvo	1	9200277	CCVALENCIA
Matilde	Tribiño	Cordal	1	2003800	COV
Catherine	Gallego	Rodríguez	2	P	COV
Mª. Yolanda	Jiménez	Llorente	2	NO TIENE	NAVALENO-O
Ramón	Lamban	Alastuey	2	P	SIN CLUB
Joan	Llos	Sabrià	2	P	MONTSANT
Diana	Martin	Seco	2	1521977	ALCON
Consuelo	Martín	García	2	P	NAVALCAN-O
Ana M	Nogues	Llevat	2	P	MONTSANT
Iratxe	Vazquez	Rodriguez	2	P	COBI
Irene	Vega	Jiménez	2	NO TIENE	NAVALENO-O
Arturo	Aguilar	Martin	3	2010204	NAVALCAN-O
Alba	Barcelo	Romero	3	225703	TOTANA-O
Mónica	De Miguel	Armisen	3	2023638	SANT JOAN
Julia	Faure	García	3	2056780	IBON
Martin	Faure	García	3	2056781	IBON
Ignacio	Fernandez	Blanco	3	7204542	PILOÑA DEPORTE
Mario	Fernandez	Gil	3	2082702	C.O. GUADALAJARA
Rosa	García	Arbonés	3	2020080	IBON
Miguel	Guerrero	Fernandez	3	7204535	PILOÑA DEPORTE
Olaya	Guerrero	Fernandez	3	7204561	PILOÑA DEPORTE
Amanda	Iturio	Gasca	3	2057860	C M SARRIOS
Mauricio	Iturio	Gasca	3	2010230	C M SARRIOS
Marta	Jaén	Mesonero	3	2010202	C.O. GUADALAJARA
Julia	Llerandi	Lavandera	3	349428	PILOÑA DEPORTE
Rita	Martinez	Lavandera	3	2043567	PILOÑA DEPORTE
Carmen	Martínez	Pacheco	3	2067505	GALITIUS
Maria	Morínigo	Alvarez	3	1415199	COV
Elsa	Peña	García	3	2082623	TJALVE



Nicolás	Ricoy	Roig	3	409154	PILOÑA DEPORTE
Cecilia	Sanz	Arias	3	2024349	COV
Celia	Tribiño	Cordal	3	2045065	COV
Maria	Alonso	Fernandez	4	7200533	VIA PLATA
Monica	Alvarez	Muñoz	4	1415172	COV
Cristina	Arbonés	Cobos	4	P	PEÑA GUARA
Teresa Helena	Arias	Segura	4	1399729	COV
Manuel	Blanco	Quiroga	4	362280	NAVALCAN-O
Penélope	Brezmes	Pita	4	2010342	NAVALCAN-O
Anna	Burriel	Navarro	4	P	C M SARRIOS
Maria Eugenia	Bustamante	Gomez	4	P	NAVALCAN
Paloma	Dominguez	La Rosa	4	P	BOADILLA AVENTURA
Olga Cristina	Fernandez	Escandon	4	7204551	PILOÑA DEPORTE
Gloria	Fernandez	Fernandez	4	2009939	FLUVIAL LUGO
Fermina	Fernandez	Riveiro	4	2023567	FLUVIAL LUGO
Alberto	Fernandez	Bernardino	4	2091906	C.O. GUADALAJARA
Amalia	Galdon	Delgado	4	9200262	SIMEPIERDO
Verónica	García	González	4	2057817	TJALVE
Ana Isabel	Gil	Miguel	4	P	C.O. GUADALAJARA
Lidia	Gonzalez	Mantecon	4	8623084	GALITIUS
Jesus	Guijo	Garcia	4	7200532	VIA PLATA
Consuelo	Lopera	Moreno	4	409079	NAVALENO-O
Maria Jesus	Mantecón	Regalado	4	2101328	IBON
Rocío	Martín	García	4	P	GOCAN
Sandra	Muñoz	Brotos	4	40647	SANT JOAN
Arrate	Pacheco	Iñurrategui	4	2053937	GALITIUS
Nuria	Paez	Roldan	4	2542553	APU-O
Ana Cristina	Tabuena	Caceres	4	2101313	IBON
Maite	Terol	Martinez	4	2011013	IBON
Roberto	Vega	Peña	4	2057736	NAVALENO-O
Pablo	Alvarez	Rojo	5	2020063	PEÑA GUARA
Helena	Arbonés	Alvarez	5	2013963	PEÑA GUARA
Yolanda	Arbonés	Alvarez	5	2010084	PEÑA GUARA
Concha	Arbonés	Cobos	5	2013987	PEÑA GUARA
Pilar	Barrio	Velasco	5	362275	COV
Rosa M ^a	Casadó	Tarín	5	2082797	S.D.CORRECAMINOS
M ^a Teresa	Castrillo	Alonso	5	1395664	COBI
César	Corada	García	5	980489	COBI
Pedro	Corihuela	Sánchez	5	1396963	S.D.CORRECAMINOS
Jorge	De Miguel	Armisen	5	2020164	SANT JOAN
Inmaculada	Díaz	Rivero	5	403263	TOTANA-O
Montserrat	Esteve	Caballero	5	2057786	S.D.CORRECAMINOS
Raul	Faure	Alegre	5	2020082	IBON



Dolores	Fernández	Galdo	5	2054705	RUMBO
Jose Antonio	Ferrando	Roqueta	5	1392155	IBON
Miguel	Ferrero	Nalda	5	P	RIOJAO
Ainara	Flórez-Estrada	Ferrero	5	P	RIOJAO
Gabriela	Flórez-Estrada	Ferrero	5	P	RIOJAO
Adriana	Flórez-Estrada	Mallart	5	P	RIOJAO
María Paloma	Fontana	Pérez	5	7200576	LOS CALIFAS
Ana Maria	Garcia	Rica	5	2056754	IBON
Patricia	Gasca	Galán	5	2052235	C M SARRIOS
Laia	Gil	Clapera	5	7170490	MONTSANT
Sebastian	Guerrero	Ruiz	5	7204573	PILOÑA DEPORTE
Blanca	Guijo	Alonso	5	7200537	VIA PLATA
Cristina	Jiménez	Martos	5	1407302	NORDESTE
Guadalupe	Losada	Moreno	5	2024241	MONTE ELPARDO
María	Manzano	Mohedano	5	7003161	ESCONDITE
Maiky	Martin	Rodriguez	5	2010367	NAVALCAN-O
Cristina	Mayordomo	Mernes	5	501288	ENTREBALIZAS
Piedad	Mesonero	Guerra	5	2069919	C.O. GUADALAJARA
José Antonio	Milvaques	Antolí	5	1403120	S.D.CORRECAMINOS
Josep M ^a	Nogués	Llevat	5	502940	MONTSANT
María José	Pérez	González	5	2042421	FLUVIAL LUGO
María Dolores	Piedrafita	Garcia	5	2020087	PEÑA GUARA
Pilar Miao	Piedrafita	Garcia	5	430285	PEÑA GUARA
Julia	Quilez	Saez De Viteri	5	240984	IBON
Jose Francisco	Roman	Martínez	5	403792	SANT JOAN
Asier	Ruiz	Castrillo	5	1395666	COBI
Angel	Ruiz	De La Hera	5	1395665	COBI
Carmen	Samper	Berzosa	5	P	BOADILLA AVENTURA
Esther	Sanchez	Saez	5	351983	IBON
David	Sanz	Gaton	5	8040770	COV
Jose A	Tamarit	Suay	5	7201325	CCVALENCIA
Jose Luis	Terreros	Blanco	5	225507	IBON
Juan	Trías	Martínez	5	7003162	ESCONDITE
Sonia	Villa	Bravo	5	980490	COBI
Meritxell	Vives	Torrents	5	2006177	MONTSANT
Laura	Andrés	Arnaiz	6	7204550	GALITIUS
Nieves	Arbonés	Cobos	6	1392156	IBON
Lara	Azulmendi	Spirito	6	P	RIOJAO
Olalla	Bello	Rodríguez	6	9003838	ROBALIZA
Isaac	Bonastre	Piazuelo	6		DE NORTE A SUR
Miguel	Camblor	Quirós	6	9993838	ROBALIZA
Oscar	Casero	Vidal	6	7201314	ALTAIR
José Alberto	Cejudo	Balderas	6		GOCAN

Begoña	Crespo	Quindos	6	2020154	UNIVERSIDAD VIGO
Laura	Flórez-Estrada	Ferrero	6	P	RIOJAO
Claude	Fossez		6	9200269	SIMEPIERDO
Marta	Guijo	Alonso	6	7200531	VIA PLATA
María Del Carmen	Hernanz	Moral	6	249714	COV
Natalia	Isaba	Aramendía	6	8632194	ELERUT
Ignacio	Mingorance	Serrano	6	501289	ENTREBALIZAS
Guadalupe	Moreno	Zúñiga	6	7200570	MONTE EL PARDO
Patricio	Peláez	Méndez	6	2020272	UNIVERSIDAD VIGO
Arturo Javier	Peña	Gómez	6	7202273	TJALVE
Raquel	Roig	Domínguez	6	258099	PILOÑA DEPORTE
Maria	Romero	Martinez	6	9008078	TOTANA-O
Elena	Valverde	Carrillo	6	7777766	MANZANARES O
Mateo	Vijande	González	6	2010596	COLMENAR
Andrea	Viqueira		6	2010761	COLMENAR

11. INFORMACIÓN ADICIONAL

Incluida en la inscripción de las Jornadas de Orientación en Verano se tramita la licencia deportiva de todas las mujeres no federadas, para que os animéis a participar en las carreras de Liga Española del segundo semestre que se incluyen en este calendario:

FECHA	NOMBRE	LUGAR	ORGANIZA	JUECES	FECHA
02-04 septiembre	9ª Liga Española de O-Pie "Málaga en Europa" (Euro City Race)	Málaga	COMA	José Samper/ Antonio Glez. Ocón	1/9ºS
10 sept.	5ª Liga Española de US-Rogaine Trofeo Navalcán	Navalcán (Toledo)	FECAMADO/ Navalcán	Rafael Arranz Pilar Nieto	U-R
11 sept.	Carrera de la Mujer	Navalcán (Toledo)	Navalcán	Marta Armisén	O-Pie
17-18 septiembre	5ª Liga Española de Raids 1º Raid Sur do Condado	As Neves, Arbo, Salvaterra (Pontevedra)	Comelios Raid	Javier G. de las Heras/ Isabel Diz	R
24 septiembre	6ª Liga Española de US-Rogaine "Rogaine Peguerinos"	Peguerinos (Ávila)	Tierra Trágame	Jesús de Miguel/ Mónica Aguilera	U-R
25 sept	Woman Raid	Torrelodones (Madrid)	Escondite - M	Henar Silvestre	R
01-02 octubre	6ª Liga Española de Raids Campeonato de España	Almería	Surco-O	Oscar Barberá/ José A Escobosa	R
08 octubre	Reunión de Organizadores de Pruebas y Jueces Controladores de O-Pie 2017	Alicante	FEDO	Fco. Gómez Cobas	
08-09 octubre	Clinic de Técnicos Nivel II	Alicante	FEDO	Ignacio Rubio	
15-16 octubre	10ª Liga Española de O-Pie "X Trofeo "Quijotes"	Ciudad Encantada (Cuenca)	FECAMADO	Oscar Barberá / O.Rodríguez/ Arellano	N
15 octubre	III Reunión Intercomités Fed. Territoriales	Cuenca	FEDO	Mario Vidal	
22 octubre	7ª Liga Española de U-Rogaine Campeonato de España	El Chorro (Málaga)	COMA	Jesús de Miguel / A. González Ocón	U-R
29-30 octubre	11ª Liga Española de O-Pie "V Nazarés. Puerto de la Mora"	Las Miñbres (Granada)	VELETA/FADO	Pedro Pasión / Antonio Rivera	N/10ºS
05 noviembre	8ª Liga Española de US-Rogaine "Rogaine de Lisboa"	Lisboa (Portugal)	FPO	Juez Portugués / Técnico portugués	U-R
05-06 noviembre	7ª Liga Española de Raids Desafío Campeonato Ibérico	Sierra Suroeste (Extremadura)	Alcor-O	Jorge García Pardos / Fco. M. Hernández	R



10 noviembre	Jornada Electoral	Alicante	FEDO	Junta Electoral	
12-13 noviembre	12ª Liga Española de O-Pie II Trofeo de Ávila	Navalmoral de la Sierra (Ávila)	Máximus	Hector Burgoa / Mercedes Jiménez	N/11ºS
26-27 Noviembre	IX Clinic y Stage de Validación Nivel III de Cartografía	Toledo	FEDO	Mario Vidal	
26-27 noviembre	Campeonato de España de Centros Escolares	Porrúa (Asturias)	La Brújula	Julio Garrido / Alfonso Flórez	O-Pie
03-04	Curso nivel I de Cartografía	Antequera (Málaga)	FEDO (M y D)	Mario Vidal / Paula Gil	
10 diciembre	Asamblea General FEDO	Madrid	FEDO	Jesús de Miguel	

Resaltar que quedan **tres actividades del Programa Mujer y Deporte** en la que esperamos que participéis:

- 11 de septiembre: **Carrera de la Mujer en Navalcán**
- 25 de septiembre: **WO-MAN Raid en Madrid** con inscripción gratuita para los primeros 50 equipos íntegramente femeninos, con categorías específicas para iniciarse en el mundo de los Raids
- 03-04 de diciembre. **Curso de Técnico Nivel I Cartografía en Málaga**



CARRERA DE LA MUJER DE ORIENTACIÓN



NAVALCÁN

11 Septiembre 2016
10:00 h / Plaza España



INSCRIPCIONES GRATUITAS

NO FEDERADAS:

cluborientacionnavalcan@gmail.com
(Nombre y apellidos, DNI, y fecha nacimiento)

Y previamente en la Plaza /Salida

FEDERADAS: web FEDO

ORGANIZAN Y COLABORAN:



15



Escondite Wo&Man Raid

25 De
Septiembre 2016
Torrelodones
Sierra De Madrid

Categoría Aventura 6H
Categoría Iniciación 4H



Mapas Específicos de Orientación
Divertidas Pruebas Especiales
Orientación Específica
BBT Escalada
Trecking

Inscripción gratis subvencionada
por el CSD para las 50
primeras mujeres en apuntarse en
equipos íntegramente femeninos

 www.facebook.com/esconditewomanraid

Información e Inscripciones: www.esconditenats.com

