

PROGRAMA

JUEVES 30 DE AGOSTO

17.00: Recepción de los participantes y entrega de documentación en el "Hogar provincial de Alicante".

17.45: Inicio de las actividades infantiles en el "Hogar Provincial".

18:00-19:00 Charla Iniciación orientación en el "Hogar Provincial".

18.30: **Entrenamiento en Monte Varó** (Combinado-O).

19:00-19:45 Recorrido guiado Iniciación en el Monte Varó



20.00: Fin del entrenamiento.

20.15: Análisis del ejercicio por grupos en aulas en "El Hogar Provincial".

20.45: Fin de las actividades infantiles en el "Hogar Provincial".

21.00: Presentación del curso.

21.30: Cena (incluida para los que se alojan en el Hogar Provincial).

VIERNES 31 DE AGOSTO

08.00: Desayuno (incluido para los que se alojan en el Hogar Provincial).

08.30: Viaje hacia la localidad de Guardamar.

10.00: Inicio de las actividades infantiles en el *Camping Marjal*.

10.15: **Entrenamiento en Guardamar sur** (Curva de nivel y dirección).

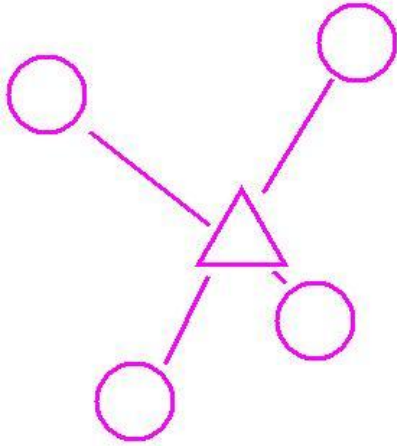


12.00: Charla técnica en la zona de entrenamiento.

13.00: Fin de las actividades infantiles de la mañana.

Comida Picnic y libre. Playa.

Camping Marjal



16.45: Inicio de las actividades infantiles en el

17:00: **Simulación-O en Guardamar norte.**

18.15: Inicio de las actividades infantiles.

18.30: **Entrenamiento en Guardamar Norte.**
(Anticipación y lectura fina).

20.00: Fin del entrenamiento y análisis en la zona de entrenamiento.

20.30: Fin de las actividades infantiles.

21.30: Cena (incluida para los que se alojan en el Hogar Provincial).

SÁBADO 1 DE SEPTIEMBRE

08.00: Desayuno (incluido para los que se alojan en el Hogar Provincial).

09:00: Inicio de las actividades infantiles en el "El Hogar Provincial"

9.30: **Entrenamiento en El Valle del Sol** (Planificación de ruta).

11.15: Fin del entrenamiento.

12:00: Análisis del entrenamiento en "El Hogar Provincial". Comentarios sobre *Valle del Sol* y *las dunas de Guardamar*.

13:00 Fin de las actividades infantiles.

13:00 a 14:00: Piscina.

14:00: Comida en "El Hogar Provincial".

16:00 a 17:30: Piscina.

18.15: Punto de encuentro en La Plaza del ayuntamiento de Sant Joan.

18.15: Comienzo de las actividades para niños en el ayuntamiento de Sant Joan.

19.00: **Salida Carrera de la Mujer.**

20.15: Fin de las actividades infantiles y entrega de premios.

21.30: Cena (incluida para los que se alojan en el Hogar Provincial).



DOMINGO 2 DE SEPTIEMBRE

08.00: Desayuno (incluido para los que se alojan en el Hogar Provincial).

09.00: Inicio de las actividades infantiles en el "Hogar provincial".

09.30: Entrenamiento: **One-woman relay en El Valle del Sol.**

11.30: Análisis del entrenamiento en la zona de competición.

12.30 a 13.30: Piscina

13.30: Comida en "El Hogar Provincial" y clausura de las Jornadas de Orientación.

COMO LLEGAR AL HOGAR PROVINCIAL

