

MOUNTAIN BIKE ORIENTACIÓN: CAMPEONATO DEL MUNDO DE BTTO EN VESZPREM, HUNGRÍA.



La modalidad de orientación sobre la bicicleta de montaña ha disputado sus campeonatos del mundo el pasado mes de agosto, y la selección española ha realizado un buen papel, aunque sin las deseadas medallas. Para que todos aprendamos un poco más de esta atractiva modalidad, David Soria, integrante de la selección nacional nos relata en primera persona la modalidad y su vivencia.

¿QUÉ ES?

El deporte de la orientación consiste en pruebas en las que hay que ir de un punto localizado (baliza) a la siguiente, hasta completar los controles dispuestos en un mapa que lleva cada participante en el menor tiempo posible.

El medio utilizado para ir de un control al otro puede ser en bicicleta de montaña (mountain bike orienteering), a pie (foot orienteering), en ski nórdico (ski orienteering), específica para personas con minusvalías (trail orienteering), un combinado de distintas formas de desplazamiento; patines en línea, canoa, escalada, pie, bici (raid orienteering), de esta forma se definen las diferentes modalidades de orientación.

La organización de la prueba realizará un mapa de la zona en la que se disputará la prueba, estos mapas son una copia exacta de cómo se vería el terreno desde el cielo.

Los mapas de orientación tienen unas normativas específicas en cuanto a los colores y símbolos a utilizar en el, para que de esta forma cualquier persona que no conozca la zona pudiese disputar la prueba a igualdad de condiciones que el resto de deportistas. En estos mapas hay que definir la escala en la que se trabaja, la equidistancia de las curvas de nivel, han de estar dibujados tanto todas las curvas de nivel (en líneas de color marrón claro) como caminos y sendas (líneas continuas o discontinuas de diferentes anchuras de línea y discontinuidad en función de la anchura y de la rapidez por la que podamos ir por esos caminos en un color verde vivo para su mayor legibilidad al disputarlo sobre la nieve). También estarán definidas las zonas de vegetación y la frondosidad de los bosques para que los corredores puedan decidir si atravesar unas zonas con mucha vegetación que les ralentizará la carrera o tal vez

preferan el rodearlo pero haciendo unos metros más de subida, por ejemplo. Los elementos como casas, hoyos, cuevas, rocas, árboles talados, también estarán representados en el mapa.

DESARROLLO

Lo necesario para desarrollar una prueba de orientación en bicicleta de montaña sería: un mapa de orientación (lo entrega la organización de la prueba un minuto antes de tomar la salida), una brújula, bicicleta de montaña, casco y sobretodo muchas ganas de divertirse, esforzarse, pensar y disfrutar de unos entornos maravillosos.

Hay pruebas en las que únicamente se puede ir por los caminos y otras en las que sí se puede atajar saliéndose de ellos, la organización lo define previamente.

Las pruebas pueden ser muy variadas, larga distancia en categoría elite de 90 a 100 minutos el tiempo del ganador, media distancia 60 a 80 minutos, sprint de 25 a 30 minutos, por relevos de tríos 30 a 40 minutos por relevo.

Existen categorías para todo aquel que quiera adentrarse en este deporte increíblemente fascinante que embrujará a todo aquel que lo practique. Las categorías son en función de la dificultad técnica de orientación (lectura, interpretación, toma de decisiones, saber seguir la ruta elegida por cada uno), y de la dificultad técnica de btt y de la dureza del recorrido (subidas, bajadas).

¿Te atreves? no es únicamente el modo competitivo y el ganar (eso solo lo consigue uno en cada prueba). En cambio, todos los que participan en el consiguen crear su propia aventura, ponerse ellos sus límites físicos y ver si son capaces de tomar las decisiones correctas para llegar a pasar por todas las balizas.

CAMPEONATO DEL MUNDO

Este año la selección nacional española disputó en el mes de Agosto el Campeonato del Mundo de btto en Veszprem, Hungría.

Hasta allí de la mano del seleccionador Jorge García Pardos fueron los corredores:



HOMBRES SENIOR

Miguel Ángel Ramo Martín, del Club Raid Calamocha
Iván Trigales Delgado, del Club Los Ángeles
David Soria Miguel, del Club Peña Guara
Urtzi Iglesias Mota, del Club Cobi
David Toll Clos, del Club GO-Xtrem

MUJERES SENIOR

Susana Arroyo Schnell, del Club Sotobosque

HOMBRES JUNIOR

Alejandro Martínez Flor, del Club Villena-O
Roger Tuneu Crous, del Club GO-Xtrem

MUJERES JUNIOR

Mar Soler Puig, del Club GO-Xtrem

Agradecemos toda la gran ayuda prestada con sus productos a nuestros sponsors durante este año a: Mercedes Benz, Tuga sportwear, Soria Natural, X-Sauce, PM Internacional, Mund socks y Galorient.

La mayor particularidad de este campeonato ha sido el poder circular fuera de los caminos (normalmente solo se puede ir por caminos y sendas y no fuera de estos), dado que las zonas comprendían zonas de bosque con numerosos caminos y sendas combinado con amplias zonas de pradera con pequeñas colinas. Este hecho requería cambiar la técnica de orientación; requiriendo ahora una mayor importancia al leer las distancias en referencia de la escala, las curvas de nivel y los colores que representan el estado de la vegetación. Los corredores compitieron en las pruebas de clasificatoria larga distancia, final larga distancia, media, sprint y relevos de tres corredores.

LOS NUESTROS

Dentro de los corredores españoles cabe destacar las buenas actuaciones de David Toll y Urtzi Iglesias en Elite que, sobretodo el ilerdense David acabó muy fuerte (le faltaron más días de carreras). Nuestros dos nuevos juniors en la selección tuvieron una buena toma de contacto con las carreras internacionales codeándose con los mejores corredores de la especialidad. Mar, la más joven del grupo con tan solo 14 años en bloques de


carrera estaba junto a las mejores, hecho que le va a dar una moral tremenda sabiendo que le quedan 5 años como junior y que en dos o máximo tres años estará al más alto nivel. Mar sin duda es nuestra mayor baza para los próximos años.

El año que viene se disputará el campeonato del Mundo en Estonia y posiblemente el Europeo en Polonia, donde en 2014 albergará el Campeonato del Mundo.

Para este próximo año vamos a trabajar mucho para tener una clara mejora y situarnos en puestos más cabeceros, no tenemos que tener errores como los que hemos padecido, hay que hacer un gran trabajo sobre cómo afrontar una carrera, la concentración y qué hacer si hemos cometido un error.

En el blog: <http://btto-esp.blogspot.com/> fueron contando todas sus aventuras

Podéis encontrar amplias informaciones sobre la orientación en España en: <http://www.fedo.org/web/>
<http://www.orientaragon.com/>

El próximo año vamos a lanzar cursos de iniciación a este deporte para chicos y chicas, mujeres y público en general. Os invitamos a coger vuestras mountain bikes y realizar una actividad diferente sin miedos de perderse y con muchas ganas de pasarlo bien. ¿Te atreves? 



cannondale
niner
GHOST
SCOTT
COLUER

biciarea
bicicleta

_BICICLETAS _COMPONENTES _ACCESORIOS _BOUTIQUE _TALLER ESPECIALIZADO

Sofía, 177_28022 Madrid
Tel.: +34 91 775 56 30
info@biciarea.com
biciarea.com

ESTADIO OLÍMPICO LAS ROSAS