



INFORMACIÓN SOBRE VISITAS A ZONAS AFECTADAS POR VIRUS ZIKA

Ante las diversas informaciones que se han venido produciendo en los últimos días sobre el virus Zika y, especialmente, tras haber decretado la Organización Mundial de la Salud un estado de emergencia global con respecto al citado virus, se emite la presente información a la atención de las delegaciones de las Federaciones Deportivas Españolas que pudieran estar planificando viajes, tanto a Brasil como a otros países afectados por el Zika.

Este documento ha sido realizado según informaciones del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, del Comité Olímpico Internacional y de la propia Organización Mundial de la Salud.

ANTECEDENTES

El **virus ZIKA** es transmitido por **mosquitos del género *Aedes***, el mismo que transmite el **Dengue, la Fiebre Chikungunya y la Fiebre amarilla**. Están en estudio otras posibles vías de contagio ya que se ha encontrado el virus en saliva, orina, semen.

La mayoría de los casos (alrededor del 80%) **no** presentan **síntomas** y aquellos que los presentan, suelen ser de carácter leve: Fiebre no muy elevada, Exantema cutáneo, Artritis o artralgia pasajera, Conjuntivitis, Otros síntomas inespecíficos como mialgia, cansancio y dolor de cabeza. Los **síntomas** suelen duran entre 2 a 7 días.

La enfermedad por el virus de Zika **suele ser relativamente leve y no necesita tratamiento específico**, salvo posibles complicaciones. Los pacientes deben estar en reposo, beber líquidos suficientes y tomar analgésicos comunes para el dolor. Si los síntomas empeoran deben consultar al médico.

Existe posibilidad de complicaciones asociadas a la enfermedad por el virus Zika, habiéndose notificado recientemente por el Ministerio de Salud de Brasil un incremento inusual de la incidencia de microcefalia en recién nacidos en varios estados del nordeste del país, en los que se ha detectado circulación del virus.

También se está valorando la causalidad en otros síndromes neurológicos que también se están viendo incrementados como el síndrome de Guillain-Barré.

A la vista de todo esto, se han establecido una serie de recomendaciones para todas aquellas delegaciones deportivas que viajen a Brasil u otros países afectados en los próximos días, las cuales serán actualizadas a medida que se vaya disponiendo de nuevas informaciones.



RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

Las recomendaciones preventivas actuales para aquellos que visitan las áreas afectadas con Zika son:

- **Prevenir la picadura del mosquito**

En el exterior, tanto al amanecer como anochecer el mosquito está más activo y habrá que

- Llevar ropa adecuada con mangas largas, pantalón largo, que cubra la mayor parte del cuerpo (incluido calcetines) preferiblemente de color claro
- En las partes del cuerpo que **no estén protegidas por la ropa y en las prendas de vestir** se deben usar **repelentes de insectos** que contengan al menos 50% de DEET((N-dietil-3-metilbenzamida), tales como Bayrepell®, Goibi Extreme®, Relec Extreme, Autan® Activo, entre otros.
- No usar perfumes intensos
- Evitar zonas de aguas estancadas: cubos, macetas (que se deben vaciar, limpiar o cubrir), estanques, fuentes, otros.

En el interior

- Mantener cerradas las puertas y ventanas
- Usar mosquiteras en puerta, ventanas y de cama (en zonas de riesgo)
- Es conveniente usar sprays, serpentinas antimosquitos o vaporizadores que contengan piretrinas.
- **Prevenir otras posibles vías de transmisión o propagación (también importantes)**
 - Transmisión sexual (uso de preservativo)
 - No intercambiar cosas de aseo
 - No compartir vasos, ni botellas, otros
- ❖ La OMS y las autoridades nacionales, como medida de precaución, han recomendado que las embarazadas **deberían evitar viajar** a zonas de transmisión del virus. Si no se pudiera evitar viajar a dichas zonas, o vivieran en zonas de transmisión del virus, deberían tomar estrictas medidas para evitar la picadura del mosquito.
- ❖ Las mujeres que estén pensando quedarse embarazadas deberán consultar con sus médicos sus planes de viaje, para valorar el riesgo de infección por el virus Zika.