



MONTESIÓN 19
POLÁN (TO) 20 **OCTUBRE**

BOLETÍN Nº 1

8ª prueba LIGA CASTILLA-LA MANCHA
ORIENTACIÓN

Competición individual de dos días:

- ◀ 09:30 H. sábado - Larga distancia.
Montesión (Toledo)
- ◀ 09:30 H. domingo - Media distancia.
Casco urbano de Polán (Toledo)
13:00 H. Ceremonia de premiación.



TOLEDO
ORIENTACIÓN



Comité Organizador

Organiza:	CD. Deporte Integral / Toledo Orientación
Director de la Prueba:	Vicente Tordera Ovejero
Director Técnico:	Joaquín González Pérez
Juez Salidas:	Mariano Flores García
Juez Sport-Ident:	Mario Arellano Córdoba
Trazados:	Carlos Pérez Lorente
Secretariado y web:	José Márquez de Paz

Programa

Viernes 18 de noviembre 2016.

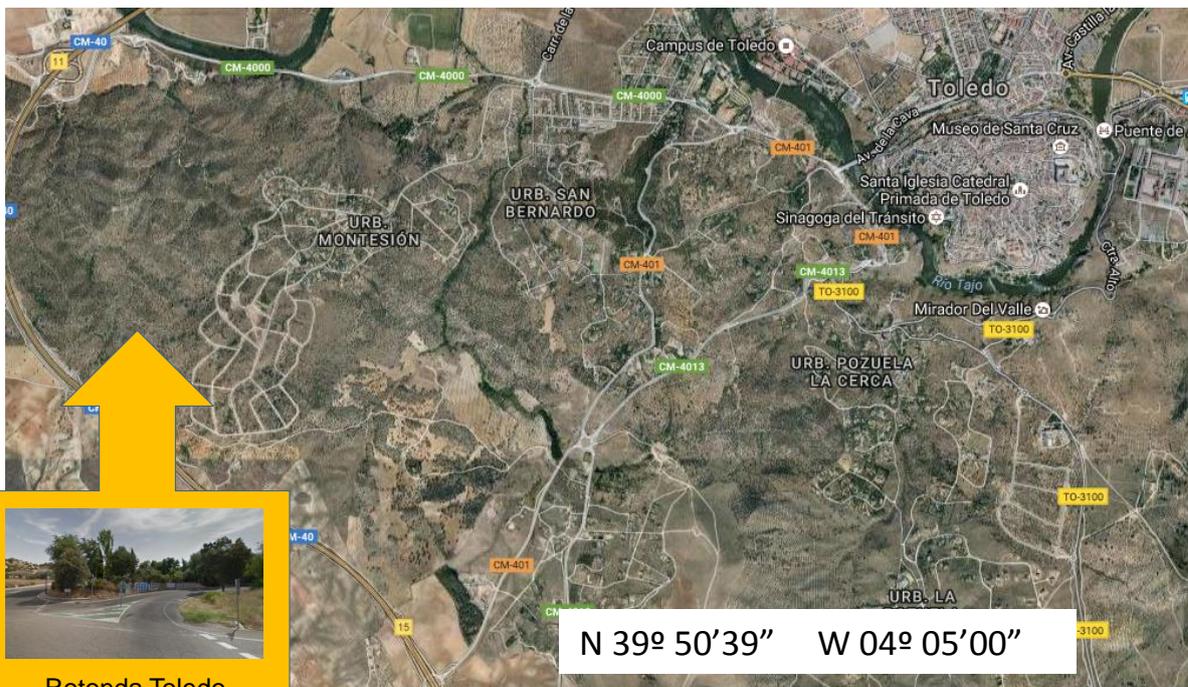
- * **20:00 h.** Apertura del Suelo Duro.
Polideportivo Municipal de Polán (Toledo).
- * **22:00 h.** Cierre del centro de información.

Sábado 19 de noviembre 2016. Carrera larga.

- * **08:30 h.** Apertura del centro de competición.
Urbanización Montesión (Toledo).
- * **09:30 h.** Primeras salidas.
- * **13:30 h.** Cierre de meta.

Domingo 20 de noviembre 2016. Carrera media.

- * **08:30 h.** Apertura del centro de competición.
Centro Urbano de Polán (Toledo).
- * **09:30 h.** Primeras salidas.
- * **12:30 h.** Cierre de meta.
- * **13:00 h.** Ceremonia de premiación



Rotonda Toledo
Puebla de Montalban
CM-4000

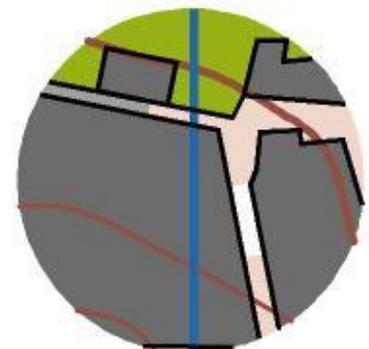
Recorrido	Categorías FECAMADO	Larga distancia		
		Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles
R1	M-SEN	8040	120	23
R2	M-VET M-18 F-SEN	6870	110	18
R3	M-MAS F-VET F-18	4880	90	13
R4	M-MAS+ M-16 F-MAS	4140	65	11
R5	M-14 F-16 open naranja	3570	50	15
R6	F-14	2940	45	12
R7	M-12 F-12	2610	45	11
R8	open rojo	4800	95	13
R9	open amarillo	2510	45	9

Polán (Cartógrafos Joaquín González y Vicente Tordera – 2015)

El Centro de Competición se situará en la Plaza del Ayuntamiento de Polán (Toledo). El acceso se realiza por la N-401, tomando la primera salida existente dirección Polán al llegar a la circunvalación de esta población.



La localidad de Polán presenta un desnivel muy escaso. Hay un arroyo que cruza la población de Sur a Norte en la parte Oeste y hay gran abundancia de callejones y alguna zona semiurbanizada que obliga a una lectura detallada para elegir la ruta de acceso más rápida. Polán está cruzado por una antigua carretera nacional que debido a una circunvalación reciente soporta muy poco tráfico. Aun así intentaremos evitar cruzar esta carretera o que se haga por los puntos donde no hay peligro.



Recorrido	Categorías FECAMADO	Media distancia		
		Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles
R1	M-SEN	5360	55	19
R2	M-VET M-18 F-SEN	3950	50	16
R3	M-MAS F-VET F-18	3340	40	14
R4	M-MAS+ M-16 F-MAS	3020	40	12
R5	M-14 F-16 open naranja	2680	35	14
R6	F-14	2070	20	11
R7	M-12 F-12	1890	20	12
R8	open rojo	2850	30	14
R9	open amarillo	1580	15	11

Categorías e Inscripciones

Categorías:

- * M/F-12 ALE 2004 y posteriores
- * M/F-14 INF 2002 y 2003
- * M/F-16 CAD 2000 y 2001
- * M/F-18 JUV 1998 y 1999
- * M/F-21 SEN Sin límite de edad
- * M/F-35 VET Entre 1981 y 1972
- * M/F-45 MAS Entre 1971 y 1962
- * M/F-55 MAS+ 1961 y anteriores
- * OPEN ROJO Sin límite de edad (avanzado)
- * OPEN NARANJA Iniciación adultos
- * OPEN AMARILLO Iniciación niños

RECORRIDOS	CATEGORÍAS
R1	M-SEN
R2	M-VET / M-18 / F-SEN
R3	M-MAST / F-VET / F-18
R4	M-MAST+ / M-16 / F-MAST
R5	M-14 / F-16 / OPEN NARANJA
R6	F-14
R7	M-12 / F-12
R8	OPEN ROJO
R9	OPEN AMARILLO

Inscripciones:

Sistema Oficial (recomendado).

Se harán a través de la aplicación www.deporticket.com

CATEGORIAS	ALEVÍN INFANTIL CADETE JUVENTUD OPEN NARANJA OPEN AMARILLO	SENIOR VETERANO MASTER MASTER + OPEN ROJO	Escolares NO FEDERADOS (inscritos en el CRDEE 2016) (**)	NO FEDERADOS (incluye seguro deportivo obligatorio)
FEDERACIONES				
FECAMADO	2,50 €	6,00 €	2,50 €	LA CUOTA SE INCREMENTA EN 1 DÍA + 2,00 € 2 DÍAS + 3,00 €
OTRAS FEDERACIONES (*)	2,50 €	6,00 €	NO	
FUERA DE PLAZO	2,00 € EN CADA UNA DE LAS CATEGORÍAS			

Sistema Opcional.

También se pueden realizar las inscripciones a través de www.orienteeingonline.net. Cada inscripción tiene un recargo de 1€ por carrera.

CATEGORIAS	ALEVÍN INFANTIL CADETE JUVENTUD OPEN NARANJA OPEN AMARILLO	SENIOR VETERANO MASTER MASTER + OPEN ROJO	Escolares NO FEDERADOS (inscritos en el CRDEE 2016) (**)	NO FEDERADOS (incluye seguro deportivo obligatorio)
FEDERACIONES				
FECAMADO	3,50 €	7,00 €	3,50 €	LA CUOTA SE INCREMENTA EN 1 DÍA + 2,00 € 2 DÍAS + 3,00 €
OTRAS FEDERACIONES (*)	3,50 €	7,00 €	NO	
FUERA DE PLAZO	2,00 € EN CADA UNA DE LAS CATEGORÍAS			

(*) Aquellos corredores de Clubes no inscritos en la FECAMADO, se les podrá exigir su LICENCIA DEPORTIVA FEDO en el momento de retirar su pegatina de control del Centro de Competición.

(**) Siempre y cuando dispongan de Seguro Escolar. Sin derecho a clasificaciones en el Ranking final de la Liga Castilla-La Mancha. No válido para participantes de otras regiones.

Estos precios son por cada una de las dos pruebas (larga y media).

Fecha límite el miércoles 16 de noviembre a las 23:59 horas. Inscripciones posteriores a esta fecha, caso de poder atenderse, sufrirán un recargo de 2,00 € por prueba.

Los corredores inscritos a través de www.orienteeingonline.net realizarán un único ingreso bancario por el importe correspondiente a la cuenta corriente de LiberBank **ES06 – 2105 – 6081 – 43 – 3400002133** a nombre del CD. Deporte Integral / Toledo Orientación.

Es necesario enviar justificante bancario de pago a orientoledo@gmail.com antes de las 23:59 horas del viernes 18 de noviembre de 2016.

La inscripción no se considera formalizada hasta haber realizado el ingreso bancario.

Sistema de Control

La competición se gestionará con el sistema SPORTIDENT. Por ello, todos los corredores deben comunicar a la organización el número de su tarjeta SI o bien alquilarla a la organización.

El importe del alquiler es de 2,00 € por carrera y se debe dejar como depósito el DNI o 50,00 € reembolsables al finalizar la prueba.

Protocolo de actuación en la competición

Todo corredor debe recoger en la Secretaria de la Prueba una pegatina, elemento indispensable para poder acceder a la zona de entrega de mapas/salidas.

Cada categoría deberá acceder a la zona de recogida de mapas por el pasillo indicado para cada una de ellas y seguir las instrucciones de los jueces de salida. No hay horas asignadas. Cada corredor se situará en el pasillo correspondiente a su categoría y esperará a que llegue su turno para acceder a la zona de entrega de mapas. Los jueces de salida procurarán que haya un intervalo mínimo entre dos corredores de la misma categoría.

La salida será por el sistema de “baliza star”, es decir, hay que picar en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos y después coger nuestro mapa.

Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta SportIdent (limpiar, comprobar y star), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Premios

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados en cada una de las categorías oficiales de la competición, así como a las tres OPEN.

Para la clasificación final del torneo, se suman los puntos de las dos carreras (larga + media).

Alojamientos y suelo duro

Por la proximidad con la Ciudad Imperial, pueden consultar alojamientos en las siguientes direcciones:

☞ toledo-turismo.com

☞ ilovetoledo.es

Si alguno de los participantes necesita “suelo duro”, debe indicarlo en la inscripción activando la casilla correspondiente.

El suelo duro estará disponible en el Pabellón Municipal de Polán (Calle del Castillo s/n). El horario de apertura y cierre se comunicará en el siguiente boletín.



Coordenadas:

N 39º 47´ 29"

W 4º 10´ 02"

Se nombrará un responsable que apague y encienda las luces de la instalación.

Reservado para los orientadores que lo han solicitado. Coste por persona: 2,00 €

Normas de obligado cumplimiento:

- Compórtate de forma adecuada. No molestes a los demás.
- Ocupa un espacio razonable y mantén tus pertenencias en éste.
- Respeta los horarios de descanso.
- No utilices zapatillas de orientación dentro de la instalación.
- No cocinar ni comer dentro de la instalación.
- Los aseos son para la limpieza personal. No los utilices como fregadero.
- Utiliza el agua con moderación ¡Es un bien escaso!.
- Utiliza chanquetas en las duchas. No entres con zapatillas sucias.
- Respeta el equipamiento deportivo y los elementos de la instalación.
- Deposita la basura en los contenedores ¡No dejes nada en el suelo!.

Información de la prueba

Toda la información sobre la competición, así como los resultados se publicarán en la web www.orientoledo.es

Para cualquier aclaración o duda pueden dirigirse al CD. Deporte Integral / Toledo Orientación, por los siguientes medios:

- e-mail: orientoledo@gmail.com
- Teléfono: 661 224 733 (Vicente Tordera Ovejero)

