



## Boletín 2

### TROFEOS.

#### **Trofeo Geoparque Comarca Molina-Alto Tajo - Ayuntamiento de Molina de Aragón.**

Trofeo para los tres primeros clasificados de las categorías oficiales, y a los tres primeros clasificados de las categoría benjamín-prebenjamín y open.

#### **Campeonato de Castilla-La Mancha de Orientación.**

Trofeo para los tres primeros clasificados que estén federados en Castilla-La Mancha en las categorías oficiales FECAMADO:

M/F-12 Alevín

M/F-14 Infantil

M/F-16 Cadete

M/F-18 Juvenil

M/F-21 Senior

M/F-35 Veteranos/as

M/F-45 Master

M/F-55 Master +

### ORGANIZAN.

- Federación de Orientación de Castilla La Mancha.
- Club Orientación Guadalajara.
- Geoparque Comarca Molina- Alto Tajo.
- Ayuntamiento de Molina de Aragón.

### COLABORA:

- Club de Montaña El Huso. Molina de Aragón.



## EQUIPO TÉCNICO.

Dirección: José Batanero.

Secretaría: Maite Torres.

Equipo técnico: Diego Rodríguez, Piedad Mesonaro, Paco Jaén, Jesús Rodríguez, José R. Molina.

Salidas: Alfonsa Corrochano, Begoña Batanero, Juan López, Paco Muñoz

Meta: Sonia Sanz, Ana Isabel Gil.

Sportident: Óscar Rodríguez.

Logística: Luz M<sup>a</sup> Batanero, Alberto Fernández.

Parking: Marcos Siqueira.

Correlín: María Rodríguez.

## PROGRAMA.

### Viernes 8 de septiembre.

**Mañana.** 10h. Apertura del **model event**.

**Tarde.** 20h. Apertura del suelo duro y entrega de dorsales.  
Pabellón Polideportivo de Molina de Aragón.

### Sábado 9 de septiembre.

**Mañana.** 8:30h Entrega de dorsales en la zona de carrera.  
10:00h. Salida del primer corredor **DISTANCIA LARGA**.  
14:30h. Cierre de meta.

### Domingo 10 de septiembre.

**Mañana.** 8:30h Entrega de dorsales en la zona de carrera.  
9:30h. Salida del primer corredor **DISTANCIA MEDIA**.  
13:30h. Cierre de meta y entrega de trofeos del **Campeonato de Castilla La Mancha de Orientación** y del **Trofeo Geoparque Comarca Molina-Alto Tajo- Ayuntamiento de Molina de Aragón**.



## CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN. LARGA Y MEDIA DISTANCIA.

**MODEL EVENT:** descargar de la página del club a partir del 1 de septiembre.

[www.guadaorientacion.es](http://www.guadaorientacion.es)

**CORRELÍN:** sábado y domingo en la zona de meta.

|                        |                                     |  |
|------------------------|-------------------------------------|--|
| Benjamín y prebenjamín | Nacidos en 2007 y posteriores.      | Dificultad muy baja / distancia corta. |
| M/F-12 ALEVIN          | Nacidos en 2005 y posteriores.      |  |
| M/F-14 INFANTIL        | Nacidos en 2003 y 2004              |  |
| M/F-16 CADETE          | Nacidos en 2001 y 2002              |  |
| M/F-18 JUVENIL         | Nacidos en 1999 Y 2000              |  |
| M/F-21 SENIOR          | Sin límite de edad.                 |  |
| M/F-35 VETERANO        | Nacidos en entre 1982 y anteriores. |  |
| M/F-45 MASTER          | Nacidos en entre 1972 y anteriores. |  |
| M/F-55 MASTER +        | Nacidos en 1962 y anteriores.       |  |
| OPEN ROJO              | Sin límite de edad.                 | Dificultad media / distancia media.    |
| OPEN NARANJA           | Sin límite de edad.                 | Dificultad baja / distancia media.     |
| OPEN AMARILLO          | Nacidos en 2003 y posterior.        | Dificultad muy baja / distancia corta. |

\* Aquellos corredores que participen acompañados obtendrán una puntuación de 10 puntos en cada prueba.

## SISTEMA DE CONTROL DE CARRERA.

La organización empleará el sistema SPORTIDENT en todas las categorías.

**Aquellos corredores que no posean tarjeta electrónica podrán alquilarla solicitándolo en la inscripción.**

Una vez emitidos los listados de inscritos recomendamos comprobar el número de tarjeta.



## MAPA Y TERRENO DE CARRERA. EL GEOPARQUE.

La provincia de Guadalajara es muy extensa, poseyendo una variedad geológica y de hábitats importante. El entorno de Molina de Aragón es uno de los puntos más singulares pues confluyen suelos y formaciones muy diversas y de gran valor para el estudio de la historia y de los procesos geológicos de la península, por ello, entorno al municipio, se ha creado desde la UNESCO el Geoparque que lleva su nombre.



Cuenta con más de 4.300 kilómetros cuadrados y numerosos puntos de interés relacionados en la guía y mapas editados que podéis encontrar en la web, englobando además dos puntos de interés antropológico, la cueva de Los Casares y el castro celtibérico de El Ceremeño, ambos visitables.

Desde el punto de vista técnico de la carrera, gran parte del suelo son depósitos fluviales caracterizados por rocas de arenisca y conglomerados sobre bancos de arena, hábitats denominados rodenciales.



Los bosques han sido originalmente de roble en las zonas húmedas y sabinas en las zonas menos protegidas de las inclemencias del tiempo, pero gran parte del robledo ha sido deforestado y replantado con pino ródano o resinero para la explotación de su resina dejando un terreno limpio de vegetación baja y muy rápido para la carrera, con pequeños reductos de roble, más espesos, en el fondo de algunas vaguadas.



No existe piedra suelta con cantos afilados que amenace nuestros tobillos, predominando en algunas zonas el canto rodado, que siempre nos puede dar algún susto.



Tampoco existe una vegetación baja que arañe nuestras piernas de forma agresiva. Hay zonas en las que la jara y el romero entorpecerán nuestro paso, pero no serán espinos ni aliagas.



A la hora de trazar nuestros itinerarios destaca otra característica del terreno, y es que las zonas con detalle, generalmente las laderas de algunas vaguadas, están muy separadas unas de otras, existiendo entre medias amplias zonas de transición de escaso detalle, correspondiendo a las laderas de derrubio de pendientes suaves a moderadas propias de la geología de este lugar.



## MAPA Y TRAZADOS.

### MAPA NUEVO

Elaborado por Luis Sánchez en junio de 2017 y revisado por Diego Rodríguez y José Batanero.

### TRAZADOS:

Distancia larga: Diego Rodríguez Corrochano.

Distancia Media: José Batanero Bachiller.

### CARRERA DE LARGA DISTANCIA.

Predominan las zonas de transición.

Los elementos técnicos serán principalmente pequeñas vaguadas, con escasa aparición de rocas, a las que llegaremos con elección de ruta, técnica que predominará en esta carrera.

El terreno es muy rápido. El relieve muy suavizado.



### CARRERA DE MEDIA DISTANCIA.



Se ha reservado una reducida extensión del mapa en la que predominan las vaguadas pequeñas, algunas muy escavadas, y zonas de rocas para jugar con recorridos en los que nuestra mente tendrá poco descanso.

El terreno sigue siendo muy rápido, ralentizado solo por el detalle en la lectura y por un relieve más abrupto, pero de desniveles escasos.



## CARRERA Y MEDIO AMBIENTE.

La fragilidad de algunos entornos nos ha llevado a restringir el paso por algunas zonas concienciados de la necesidad de su conservación. Son los “panojales” en algunos fondos de valle, una masa de hierba frondosa que ha creado su propio hábitat y que realiza aportaciones como roedores al ecosistema local en el que habitan distintas rapaces.

Sobre el mapa aparecerá rayado en púrpura, permitiendo el paso en puntos concretos.

En la misma línea se ha restringido el uso de zapatillas de clavos en la carrera de media distancia para preservar el suelo rocoso y dejar la menor huella posible.

Y como en todas las carreras, **se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente.**

Los avituallamientos estarán dibujados en el mapa y balizados en el terreno. Es obligatorio dejar los envases en la misma zona acotada.

Existirán zonas acotadas al paso de corredores que deben respetarse. Los corredores que infrinjan esta norma serán responsables de su actuación.

## RIESGO DE INCENDIOS.

El riesgo de incendios en la época estival es alto.

Recordamos la importancia de evitar cualquier actividad o gesto pueda poner en peligro el bosque, actitud que además está duramente sancionada.

La responsabilidad es de todos, no te salgas del camino con el coche ni enciendas ningún tipo de llama o chispa y si ves cualquier indicio avisa cuanto antes a la organización y a los medios de prevención.

Ten especial precaución también con la basura. Depositála en los contenedores del pueblo si te es posible.

Y sobre todo no aparques en los caminos y evita obstruir el tránsito de los vehículos de emergencias.





## INSCRIPCIONES.

Plazo de inscripción:

Hasta las 20:00h del martes 5 de septiembre.

Cuota de inscripción por día:

|   | DEPORTICKET | ORIENTEERINGONLINE  |
|---|-------------|---|
| Benjamín-prebenjamín,<br>Alevín,<br>Infantil,<br>Cadete,<br>Juvenil | 2,5 €       | 3 €   |
| Senior,<br>Veteranos,<br>Master,<br>Master+                         | 6 €         | 7 €   |
| OPEN AMARILLO   | 2,5 €       | 3 €   |
| OPEN NARANJA  | 4 €         | 5 €   |
| OPEN ROJO   | 4 €         | 5 €   |
|   |             | Ingreso en cuenta:<br>ES58 2100 3590 50 2200053354<br>Enviar copia a:<br><a href="mailto:guadaorientacion@gmail.com">guadaorientacion@gmail.com</a> |

### CORREDORES SIN LICENCIA. TRAMITACIÓN DE LICENCIA DE PRUEBA.

Su cuota se incrementa 2€ un día de inscripción y 3€ dos días

Deben indicar nombre y apellidos, DNI y fecha de nacimiento. Categoría y tarjeta electrónica si se posee.

### OTRAS CUOTAS

**Alquiler tarjeta sportident: 4€**

Al retirar la tarjeta deberá dejar 32€ de fianza que se devolverán al retornarla.

**Suelo duro: 2€**



## NORMATIVA.

El trofeo se regirá por el **Reglamento de la Liga de Castilla-La Mancha de Orientación** y en las normas de la Federación Española para aquellos aspectos no regulados en Castilla La Mancha. Ambas carreras, larga y media, son puntuables para la Liga de Castilla-La Mancha 2017.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que ha finalizado.

Los avituallamientos estarán dibujados en el mapa y balizados en el terreno. Es obligatorio dejar los envases en la misma zona acotada.

En la carrera de **media distancia no se permite el uso de zapatillas de clavos.**

Las zonas acotadas al paso de corredores deben respetarse. Los corredores que infrinjan esta norma serán responsables de su actuación.

### Clasificación del “Campeonato de Castilla La Mancha de Orientación”.

Únicamente los corredores federados en clubes pertenecientes a la FECAMADO Optarán por el título de Campeón de Castilla La Mancha teniéndose en cuenta los puntos obtenidos en las dos carreras organizadas, Larga y Media, calculados de la siguiente forma:

$$\text{Tiempo ganador en segundos} / \text{Tiempo corredor en segundos} \times 100.$$

Los corredores que toman la salida y no terminan o son descalificados en una prueba obtendrán 10 puntos.

Los corredores que participen acompañados obtendrán una puntuación de 10 puntos.

### Clasificación del “Trofeo Geoparque Comarca Molina- Alto Tajo- Ayuntamiento de Molina de Aragón”.

Todos los corredores participantes optan por el trofeo, teniéndose en cuenta los puntos obtenidos en las dos carreras organizadas, Larga y Media, calculados de la siguiente forma:

$$\text{Tiempo ganador en segundos} / \text{Tiempo corredor en segundos} \times 100.$$

Los corredores que toman la salida y no terminan o son descalificados en una prueba obtendrán 10 puntos.

Los corredores que participen acompañados obtendrán una puntuación de 10 puntos.



## ALOJAMIENTOS.

### SUELO DURO

Abierto desde el viernes 8 de septiembre a las 20h hasta el domingo a las 10h.

Permanecerá cerrado el sábado durante la carrera.

Se encuentran en el pabellón polideportivo municipal en la calle Camino Viejo de Castilnuevo, al este del pueblo. Coordenadas **0.84073, -1.87847**.

#### Normas de uso:

Además del uso razonable y de limpiar lo que manchemos, se disponen las siguientes normas:

- El uso es para facilitar la competición. Las luces se apagarán a las 23:30h, a partir de ese momento habrá silencio y no se podrá estar entrando y saliendo. No se permitirá molestar a los competidores que están descansando.
- No se puede entrar en la **pista** con calzado de carrera ni de otro tipo que la deteriore o ensucie de barro o de marcas de goma.
- Sólo se podrá **comer** en la zona habilitada para ello.
- Los menores de edad deben estar acompañados. Los equipos que asistan deben aportar el nombre y teléfono del responsable que acompaña.

El incumplimiento supondrá abandonar la instalación.

### AUTOCARAVANAS.

El Ayuntamiento habilita la zona deportiva con aseos y duchas para la estancia y pernocta de las autocaravanas.

No contamos con el visto bueno de medio ambiente para la pernocta en la zona de carrera.

### TURISMO LOCAL

Existen casas rurales, pensiones y hostales en el municipio y alrededores.

Podéis consultar la web de turismo del Ayuntamiento en la que encontraréis estos alojamientos.

[http://molina-aragon.com/alojamientos\\_1/](http://molina-aragon.com/alojamientos_1/)



## LOCALIZACIÓN Y ACCESOS.

[googlemaps](https://www.google.com/maps)



- EL **suelo duro y la recogida de dorsales** del viernes 8 de septiembre se encuentran en el pabellón polideportivo municipal en la calle Camino Viejo de Castilnuevo, al este del pueblo. Coordenadas **0.84073, -1.87847**.
- La **zona de carrera de larga y media distancia y la recogida de dorsales del sábado y domingo** se encuentra en la salida de Molina de Argón de la CM 210 hacia Daroca. Poco antes de un kilómetro nos salimos en un camino de buen firme a la izquierda que nos conduce tomando varios cruces hasta la zona de competición a poco más de un kilómetro y medio. Coordenadas **40.86324, -1.88517**.

[www.guadoorientacion.es](http://www.guadoorientacion.es)

[www.carreraorientacionmolinaragon.com.es](http://www.carreraorientacionmolinaragon.com.es)

Correo-e: [guadoorientacion@gmail.com](mailto:guadoorientacion@gmail.com)

