

BIBLIOGRAFIA SOBRE EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

Indicamos aquí las publicaciones sobre el deporte de orientación de las que se tienen constancia, de interés tanto para técnicos como para el orientador/a que quiera conocer mejor su deporte.

Ferran Santoyo Medina
Director EETO

Libros

Costa Cánovas, Pablo José y Giménez Martínez, Lázaro “Orientación en la naturaleza: manual básico de iniciación “, Edita ASEEF Murcia, 1997.

Pequeño y excelente manual publicado por técnicos murcianos , combina perfectamente la palabra y la imagen, muy bien ilustrado.

“ Deporte de orientación ”. Ministerio de Educación y Ciencia. 1996.

Primer manual didáctico de orientación editado en el estado español, con muchas actividades y ejercicios.

De Osma Rodriguez, Maria del Carmen “ El Deporte de orientación ” Ed. Area de Formación de la Dirección General de Deportes de Madrid. 1997.

Publicación de ámbito general sobre la orientación como deporte, siendo la autora una experimentada orientadora.

García, Eusebio "Carrera de orientación", Editorial Desnivel, 2000.

Manual de orientación escrito por uns de los pioneros de la orientación en España.

García Pajuelo, Jesús "Guia práctica para escuelas del deporte de orientación", Wanceulen Editorial, 1999.

Interesantísima publicación para los centros escolares hecha por uno de los pioneros de la promoción de la orientación en España. Inminente aparición de un segundo libro del autor.

Giroux, Jean-Daniel "L'orientation, guide pratique", Ed V02 Diffusion, 2003 (EN FRANCÉS)

Completísimo y excelente manual, de tipo enciclopédico, escrito por uno de los mejores técnicos del país vecino. Especialmente destacable es la selección de mapas y tramos de diferentes Mundiales, los mapas de los terrenos más representativos de Francia, los análisis de rutas y un pequeño rincón de la historia con el testimonio del primer campeón de Francia, Thierry Georgeou. Para comprarlo, dirigirse a Edition V02 Diffusion BP 404 – 12104 Millau Cedex - France
Kronlund, Martin. “ Carrera de Orientación ”, 1990

Libro escrito por el padre de la orientación en España, es un buen manual para orientadores ya iniciados que quieren perfeccionar su técnica y conocimientos.

Martínez, Angel “ La práctica del deporte de Orientación en centros educativos”, Ed. Gymnos, 1996.

Libro que recoge diferentes actividades y ejercicios para realizar en los centros educativos.

Mc Neill, Carol “ Teaching Orienteering ”. Ed. Harveys, 1987 (EN INGLÉS)

Excelente manual de la Escuela Inglesa de orientación para educadores y entrenadores de club. Muy completo en ejercicios y actividades para cada edad.

Peraro, W. Y Zanetello, T. "Orientación" . Ed. Grijalbo, 1998.

Uno de los mejores manuales editados hasta la fecha sobre orientación, con 68 ejercicios de iniciación y perfeccionamiento técnico.

Querol, Santiago " Créditos variables de actividades en la naturaleza: orientación y escalada" Ed. Paidotribo, 1997.

Expone créditos variables sobre deporte de orientación y el deporte de escalada.

Roumanie, J.M. " La course d'orientation ". Ed. Douceur, 1980 (EN FRANCÉS)

Manual para profesores a cargo de un excelente técnico afincado en Font Romeu.

Santoyo, Ferran, "Deu anys d'orientació a Catalunya", FCOC, 1999. (EN CATALAN)

Publicación referida a la introducción y difusión de la orientación en Catalunya, con abundantes anécdotas y hechos interesantes. Imprescindible para entender la génesis de la orientación en esta comunidad.

Santoyo Medina, Ferran "L'Esport d'orientació en el sistema educatiu", FCOC, 2001 (EN CATALAN).

Libro destinado a profesores de Educación Física y responsables de clubes, con toda una propuesta metodológica sobre orientación en el sistema educativo. Más de 150 ejercicios de todo tipo, direcciones de interés, ilustraciones, etc.

Santoyo Medina, Ferran "L'Esport d'orientació en el sistema educatiu part II Entrenament Avançat", FCOC, 2004 (EN CATALAN).

Segunda parte del libro anterior , donde se profundiza en el perfeccionamiento técnico y el entrenamiento avanzado, destinado a técnicos de orientación. Ilustraciones en color de diferentes ejercicios.

Silvestre, J. C. " La carrera de orientación " . Ed. Hispano Europea, 1987.

El manual clásico de orientación, muy completo aunque excesivamente complicado para un orientador de Iniciación.

" Sjalvvad vag i okand mark " Svenska Orienteringförbundet. 1988 (EN SUECO).

Publicación sueca que recoge información histórica muy interesante sobre este deporte.

Tesis doctorals

Alvarez González, Miguel Angel "Incidencia de la práctica habitual de la orientación deportiva en la capacidad de educación", Facultad de Psicología de la UNED.

Tesina en la que se relaciona la práctica de la orientación con la inteligencia y sus diferentes procesos, y donde se postula cómo la práctica de la orientación mejora la capacidad de educación. Muy interesante para los técnicos , especialmente de psicología deportiva. Mail: malvarezgonz@wanadoo.es

Ottosson, Torgni. " Map reading and wayfing", Goteborg University, 1987 (EN INGLÉS)..

Tesis doctoral muy interesante donde el autor investiga el proceso cognitivo que se da en la concepción e interpretación de los mapas por parte de los niños.

Salguero, Antonio " Aspectos metodológicos para el análisis del rendimiento deportivo en orientación ", Universidad de Granada, 2003.

Extraordinario trabajo científico pionero en el entrenamiento y el rendimiento competitivo de nuestro deporte. El análisis del rendimiento utilizando diferentes medios, de forma objetiva, incidiendo especialmente en las posibilidades del gps. Muy completo e imprescindible para cualquier técnico en orientación, especialmente los que trabajan en entrenamiento avanzado y alta competición.

Reglamentaciones

IOF

La IOF tiene diversos documentos sobre la reglamentación de las diferentes disciplinas (Competition Rules for IOF Foot Orienteering Events; MBTO Events; Ski-O Events; Trail-O Events), y las especificaciones para la elaboración de mapas de orientación (ISOM 2000 i ISSOM 2003 para mapas urbanos) y las especificaciones 2003 sobre descripciones de control. Ver www.orienteeering.org

FEDO

En el apartado técnico encontrareis múltiples documentos sobre los diferentes Reglamentos que podréis descargar.

Reglamento de orientación a pie.

Reglamento de mbto.

Reglamento de maratón-o.

Reglamento de raids de Orientación y Aventura.

Normas de Liga Nacional y Campeonatos de España.

Rànkings anual.

Estatutos FEDO, Disciplina deportiva, etc.

Página web de la FEDO, www.fedo.org

Publicaciones

O Sport International. Revista de orientación con multitud de artículos, mapas con circuitos, análisis de rutas... excelente por la profusión de mapas con circuitos y parciales de corredores, que permite un amplio análisis. Agente en España: Toni Muné tonimune@hotmail.com

Orienteering World, International Orienteering Federation. Revista de la Federación Internacional con artículos sobre la orientación en el mundo.

Orientación. Revista de la Federación Española. Clasificaciones, noticias...

Catalunya Orientació. Publicación de la FCOC, donde se recogen todas las noticias relacionadas con la orientación en Catalunya. (en catalán).

Skogssport. Revista de la Svenska Orienteringförbundet (Federación Sueca).

O Fol Orientierung. Revista de la Federación Austriaca.

Orientacni beh. Revista de la Federación Txeca.