

# CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE DUATLÓN-O 2011



## CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE DUATLÓN-O 2011

### “IX DUATLÓN DE ORIENTACIÓN”

**Organizan:**

C.D. Montellano-O  
Federación Andaluza de Orientación

**Colaboran:**

Ayuntamiento de Montellano  
Fundación Montellano 2010  
Cooperativa agrícola Ntra. Sra. De los Ángeles (Montellano)  
Panadería Paco (Montellano)  
Embutidos “Carmon” (Montellano)  
Consejería de Turismo, Comercio y Deportes  
Protección Civil y Bomberos de Montellano.

**Fecha:**

**Domingo 30 Enero 2011**

**Lugar:**

Núcleo urbano de Montellano, Caminos y carriles próximos al pueblo y Sierra de San Pablo

**Inscripción:**

Enviando formulario de inscripción al e-mail:  
[zibaja74@hotmail.com](mailto:zibaja74@hotmail.com) hasta el miércoles 26 de enero; y anexando justificante de pago en dicho mensaje.

**Cuotas:**

<b>PRECIOS hasta el 22 de Enero</b>		
	Con licencia FADO	Sin licencia (incluye seguro)
Cto Andalucía Duatlón-O	12	17

<b>PRECIOS del 23 al 26 de Enero</b>		
	Con licencia FADO	Sin licencia (incluye seguro)
Cto Andalucía Duatlón-O	15	20

**Alquiler de Pinza electrónica: 6 euros (30 euros de fianza devuelta al finalizar la prueba).**

**IMPORTANTE:** Para formalizar la inscripción es preciso realizar el pago en la cuenta nº **2106-0507-17-0151954043** de Cajasol, dentro del plazo arriba indicados.

## PROGRAMA

### **-SÁBADO 29 de Enero:**

**19:00 h.:** Recepción y entrega de documentación en el Pabellón Municipal (Suelo Duro), para todos aquellos que planifiquen pernoctar en el pueblo antes de la prueba, o bien quieran hacer uso del suelo duro. Confirmar en la inscripción el uso de suelo duro.

**22:00h.:** Hora límite para entregar documentación, e inicio de disponibilidad de la sala del pabellón para la pernocta de los participantes (1€ por persona para limpieza de la misma).

### **-DOMINGO 30 de Enero:**

**9:00 h.:** Recepción y entrega de documentación en la Plaza de la Romería (frente a Bar Rural).

**10:30h:** Hora límite para dejar la bici en Zona de Transición (balizada desde la plaza de la Romería).

**10:50 h.:** Charla técnica explicativa del desarrollo de la prueba en el lugar de la Salida de la prueba.

**11:00 h.:** Salida Cto. de Andalucía Duatlón-O (IX Duatlón de Orientación).

**14:00h:** CIERRE DE META, Hora límite de Recogida de la Bici de la Zona de Transición.

**14:15 h.:** Entrega de Trofeos.

**14:30 h.:** Comida de convivencia: en la zona de meta se habilitará una barra-bar donde poder degustar un plato de comida por corredor gratis, las bebidas corren por cuenta de cada uno.

## ASPECTOS ORGANIZATIVOS:

\* **Sobre los RECORRIDOS:** Los recorridos tendrán el nivel técnico y distancia en función de las categorías. Habrá 3 secciones con 2 transiciones en total. Los tramos serán los siguientes:

1. **A PIE (1º Tramo):**

- Salida escalonada (por tiempos asignados), con Sistema Sportident.
- Recorrido en línea, Urbano (calles de Montellano)
- Mapa escala 1:5000

2. **BICICLETA DE MONTAÑA:** recorrido libre. Pinza Manual.

- **Uso obligatorio de casco en el recorrido en bicicleta.**
- Se recomienda el uso de un portamapas giratorio para la bici y bidón con líquido.
- Recorrido interurbano (alterna carreteras y calles del pueblo con pistas y caminos ciclables de urbanizaciones aledañas, y en menor medida tramos por la sierra).
- Mapa escala 1:15.000

3. **A PIE: (2º Tramo)**

- Recorrido en línea con Sistema Sportident.
- Zona de Sierra (se recomienda el uso de polainas), salvo el tramo final urbano cercano a Meta.

# CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE DUATLÓN-O 2011

- Mapa escala 1:7500

**Se requiere por tanto el uso de Pinza Sportident para poder participar, en caso de no tener una propia indicarlo en el formulario de inscripción y solicitar el alquiler de la misma (6 euros de alquiler, con fianza de 30 euros, que será devuelta al finalizar la prueba).**

## \* Sobre las CATEGORÍAS:

Existirán las mismas categorías para MUJERES y HOMBRES:

**Senior:** acceso libre: es la máxima categoría. Requiere Licencia Deportiva o seguro de día

**Júnior:** Nacidos/as a partir de 1991. Requiere Licencia Deportiva o seguro de día.

**Veteranos/as,** nacidos/as en 1976 y anteriores. Requiere L.D. o seguro de día.

**Iniciación adultos,** para no iniciados en este deporte. En el precio establecido se incluye un seguro de accidentes.

## DISTANCIAS APROXIMADAS DE LOS RECORRIDOS / TIEMPO VENCEDORES:

	1º Recorrido a PIE (Distancia)	Recorrido en BICI	2º Recorrido a PIE (Distancia y Desnivel)
<b>Iniciación adultos</b>	3 Km	Tiempo ganador 30-35 minutos	1,8 Km. (80m Desnivel)
<b>Juniors Masc./ Fem. –Veteranos Fem</b>	3,2 Km	Tiempo ganador 30-35 minutos	1,8 Km. (90m Desnivel)
<b>Veteranos Masc – Senior Femenino</b>	4 Km	Tiempo ganador 35-40 minutos	2 Km. (150m Desnivel)
<b>Senior Masculino</b>	4 Km	Tiempo ganador 35-40 minutos	2,5 Km. (180m Desnivel)

## \* Sobre el ACCESO:

- **El Suelo Duro** (Recepción participantes sábado 29 de enero): Será en el Pabellón de Deportes cubierto de la localidad, al cual se accede fácilmente desde la gasolinera del pueblo. Ver Plano.

- **La Zona de Salida y Meta** (Recepción participantes día de carrera): Será en la plaza de la Romería (en la zona centro del pueblo, es el lugar desde donde parten las carretas el día de nuestra preciosa romería; una referencia clara es preguntar por el Bar Rural). Ver Mapa de acceso.

# CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE DUATLÓN-O 2011

---

- **Zona de Transición (Parking de Bicis):** Será en una zona de nuestra sierra cercana al casco urbano, conocida como el tiro al plato, a la cual se accede desde el carril del Tesorillo (camino central que conduce al mirador “Puerto del Acebuche”). Estará balizada desde la plaza donde se efectuará la salida (desde este punto aproximadamente a 1,5 Km de distancia). **Por tanto, después de pasar por la mesa de control y recoger la tarjeta para la bici (el tramo en bici es con tarjeta tradicional que habrá de colocarse en la bici); el participante deberá pasar por esta zona de transición y dejar su bici allí, del mismo modo tras culminar la carrera habrá de dirigirse allí para recogerla (ver horarios establecidos para dejar y recoger la bici). Ver Mapa de acceso a esta zona.**

## **\* GUARDERÍA:**

Para facilitar la participación de todos aquellos padres de familia que lo deseen se habilitará un servicio de guardería en la misma plaza de la Romería, contaremos con Carpa habilitada para ello y personal especializado; en horario de 10,30h a 14h se podrán atender a los niños de los participantes, a razón de 1 euro por niño/a.

En caso de que las condiciones meteorológicas sean desfavorables el Ayuntamiento de Montellano nos cederá una sala de usos múltiples en el edificio colindante (antiguo IES).

## MAPA DE ACCESO Carrera:

ZONA RECEPCION - META



Datos de mapa

PRIMERA ENTRADA A  
MONTELLANO, viniendo desde  
Cádiz, TERCERA ENTRADA,  
viniendo desde Sevilla  
(C/Villamartín)

Recorrido señalado desde la entrada  
marcada

**2ª Entrada a Montellano**

Referencia:  
Venta Las Piedras / Cristalerías Reina

PABELLÓN.  
Suelo Duro



**MAPA DE ACCESO Zona de Transición:**

**Zona Salida / Meta (El LLanete)**



**ZONA DE TRANSICIÓN**  
"Tiro al Plato"

## Los MAPAS Y TRAZADOS:

### 1ª RECORRIDO:

Tal y como se ha comentado en los recorridos destacar que el primero de ellos a pie transcurrirá por el casco urbano del pueblo, se trata de un mapa a escala 1:5000 revisado para la ocasión; unos trazados que discurrirán en gran parte por las calles más antiguas del pueblo, en las que el desnivel es algo más relevante; los pequeños detalles (puertas, entradas a parques y algún que otro pasadizo y edificio singular) harán de la lectura fina un aspecto relevante.

### 2º RECORRIDO EN BICI:

Un recorrido en modo Score para propiciar que la estrategia sea un valor fundamental de cara al resultado de la prueba. Caminos y carriles de urbanizaciones aledañas, que propiciarán un acercamiento al casco urbano. Un piso firme, sin exigencia técnica para la conducción, si bien será preciso un permanente contacto con el mapa para no errar en la elección de calles y caminos. De un desnivel poco destacable, salvo en un corto tramo del recorrido, que coincidirá en el recorrido con la zona de sierra. **Como es habitual el tráfico no estará cerrado para la ocasión, y será responsabilidad del duatleta velar por su seguridad, sobre todo en los tramos urbanos. En algún punto del recorrido la organización podrá parar al ciclista si lo cree conveniente en pos de su seguridad, si el tráfico así lo exige.**

### 3º RECORRIDO:

Fundamentalmente en zona de sierra, colindante a nuestro casco urbano. Se aconseja el uso de polainas, por la existencia de algunas zonas con matorral bajo. Atención especial al cuidado de los tobillos, nuestro mapa tiene un buen número de piedras de forma generalizada. El relieve es importante en la mayoría de los trazados, y para ser el último recorrido será por tanto de elevada exigencia física. De igual modo, en las categorías superiores es el tramo de mayor dificultad técnica. Atención al nº de control antes de picar, los trazados están hechos de forma que pueden procurarse errores por esta causa.

## EQUIPO ORGANIZADOR:

**Director Competición: Javier Misas Gento**

**Director Técnico: Miguel Acevedo Zamora**

**Centro Información (Suelo Duro y Salida): Elena Saavedra y Antonio Toro**

**Trazadora Recorridos: Estefanía Bernardino Ortega**

**Colocación Balizas: Dani Toro y Pedro Antonio Moreno**

**Sportident: Antonio Lozano y ayudante técnico aún por confirmar.**

**Salidas y Meta: Francisco Baquero, Alicia Iglesias, Ana Mª Baquero Candau.**

**Zona de Transición: Francisco Iglesias, Pedro Moreno y Juan Moreno.**