

CURSO DE INICIACIÓN A LOS RAIDS DE AVENTURA



¿Te gusta correr? ¿Te gusta montar en bici?
¿Disfrutas en la naturaleza?
¡¡No busques más!!

Tenemos lo que necesitas, los **Raids de Aventura** son esa mezcla de todas las actividades que más te gustan juntas en un fin de semana, en compañía de tus amigos y en entornos naturales paradisíacos.

Desde el Club Magerit de Raids de Aventura os proponemos este pionero curso, en el que en un fin de semana podréis disfrutar de todas esas actividades que tanto os gustan, para conseguir que seáis autosuficientes y podáis acudir con autonomía a este tipo de carreras.

Este curso se desarrollará el **9 y 10 de Abril** en **Lozoyuela y Cervera de Buitrago**, un entorno privilegiado en el que podremos disfrutar como enanos perdiéndonos por sus bosques.

El curso consta de unas cortas charlas en las que aprenderemos lo básico que necesitamos saber de orientación y acerca de los raids (técnica y táctica, estrategia y reglamentación).



Aunque lo más importante y como de verdad aprenderemos será en la práctica, así que enseguida saldremos a disfrutar del entorno, realizando orientación urbana, orientación en el medio natural a pie y en bici, y sobre todo, una pequeña competición en la que cada uno competirá contra sí mismo, y en la que podremos experimentar en primera persona un Raid de Aventura.



INFORMACIÓN ADICIONAL:

El curso durará un fin de semana empezando a las 10h del sábado y terminando a las 14h del domingo.

Incluye:

- Alojamiento en el Albergue de Cervera de Buitrago durante el sábado y el domingo en régimen de pensión completa (desayuno, 2 comidas y 1 cena).
- Todo el material didáctico necesario para el curso.
- Mapas necesarios para la parte práctica, alquiler del kayak, material de tiro (arcos y cerbatanas), material para las pruebas de cuerdas.
- Seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes para ambos días.
- Clases teóricas y prácticas relacionadas con el mundo de los Raids de Aventura y la Orientación.
- Organización de un MINI-RAID final de 4 horas.

Material necesario por persona:

- Tan sólo necesitaréis traer brújula, bicicleta, casco, ropa cómoda para andar por el campo, linterna y teléfono móvil con batería cargada.
- PRECIO: 95€ por persona.

Datos de contacto:

Teléfonos: 660029757 (Iván) ó 669164505 (Sergio)
e-mail: cmagerit@yahoo.es

Organiza:

CLUB MAGERIT DE RAIDS DE AVENTURA

