

# BOLETÍN 1

## *CAMPEONATO GALLEGO DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA*

### 3º TROFEO DE ORIENTACIÓN CAMIÑO DO INVERNO AYUNTAMIENTO DE O BARCO DE VALDEORRAS

2 y 3 de Octubre de 2010

Organizan: Club Peña Trevinca-Barco e Club Alpino Ourensán

#### INTRODUCCIÓN

La Orientación como deporte nació hace más de un siglo en los países nórdicos y en el que el deportista se enfrenta al reto de localizar unos controles y completar un recorrido con la única ayuda de un mapa y una brújula. Galicia es una de las comunidades pioneras en su expansión a nivel estatal.

Con la celebración de este 3º Trofeo de Orientación Deportiva del Ayuntamiento del Barco de de el Invierno, junto con la celebración del Campeonato Gallego de Orientación en bicicleta de Montaña 2010, los nuestros acometen una vez más un reto sin precedentes en la provincia, ya que por primera vez se va a celebrar una prueba de estas características en Ourense.

La Orientación en bicicleta de Montaña disfruta de una buena salud y muestra de eso es la reciente celebración del Campeonato del Mundo Absoluto y el pasado mes de Julio en el vecino norte de Portugal con más de 500 competidores de 36 países y presencia gallega. Desde los nuestros queremos acercaros esta modalidad en auge, con una notable expansión mundial en la última década, mostrando una vez más que apostamos por ofrecer nuevos retos a los deportistas que los quieran afrontar.

Queremos unir la competición, a través de la celebración del Campeonato Gallego de 2010 -en un mapa realizado por un cartógrafo y trazador del dicho Mundial- con la labor de promoción animando a venir *As Terras de Valdeorras* a todas aquellas personas interesadas en iniciarse en la Orientación Pedestre, ofertando para ellos dos itinerarios de iniciación. La O-BM es apta para todos los públicos porque los controles estarán en los caminos.

Una vez más, desde las concejalías de Deportes, Protección Civil y Medio Ambiente del Ayuntamiento de O Barco de Valdeorras y los organizadores, somos quien de brindaros la oportunidad de de vuestro deporte favorito en estas tierras , como en su día supieron apreciar los romanos trazando la sorprendente *Via Nova* desde Astorga a Braga. ¡Os esperamos con los brazos abiertos y confiamos en que este nuevo Trofeo os satisfará!

## NOS VEMOS EN EL MONTE!

### PROGRAMA

#### SÁBADO 2 de Octubre

15:00 h: Apertura de la Secretaria en el Casa de la Naturaleza de Xagoaza (Albergue).

16:00 h: Salida primero participante del Campeonato Gallego O-BM Sprint.

18:00 h: Cierre de meta. Comienzo de las pruebas Iniciación Pedestres.

19:00 h: Entrega de Trofeos del Campeonato Gallego de O-BM Sprint. Mesa Redonda sobre O-BM en el Salón de Actos de la Casa del Ayuntamiento nuevo.

20:00 h: Cierre de meta de las pruebas iniciación pedestres.

#### DOMINGO 3 de Octubre:

10:00 h: REUNIÓN OBLIGATORIA en la Casa del Ayuntamiento nuevo.

10:15-11:00 h: Salida de la ruta de Orientación en Bicicleta de Montaña.

14:00 h: Cierre de meta en la Casa del Ayuntamiento nuevo y entrega de premios del III Trofeo de Orientación Camiño do Inverno-Ayuntamiento de O Barco de Valdeorras

NOTA: El horario podrá sufrir variaciones en función de las necesidades de la organización.

#### 1.- MODALIDADES Y CATEGORÍAS:

##### ORIENTACIÓN EN BICICLETA (Sprint y Ruta):

- Júnior (H/M): en 1990 y posteriores.
- Sénior (H/M): Sin límite de edad.
- Veteranos (H/M): de 1971

##### ORIENTACIÓN PEDESTRE:

- Iniciación Larga: Mayores de 14 años.
- Iniciación Corta: Menores de 14 años.

AVISO: Los menores de 14 años no podrán participar en las pruebas de O-BM.

## 2.- RECORRIDOS

El sábado 2 de octubre habrá los siguientes:

- P.1: Iniciación Pedestre (Iniciación Corta): 1400m aproximados.
- P.2: Iniciación Pedestre (Iniciación Larga): 3600m aproximados.
- P.3: Sprint (Junior y Veterano): 4.000m aproximados.
- P.4: Sprint (Sénior): 6500m aproximados.

El domingo 3 de octubre habrá un recorrido único para todas las categorías de 18 km aproximadamente.

## 3.- MAPA:

Para las pruebas OBM Sprint e Iniciación Pedestre del sábado se usará el mapa de orientación elaborado por Alexandre Soares Dos Reis -cartógrafo y trazador en el mundial celebrado en el norte de Portugal en este año 2010- en octubre de 2007. La última actualización fue realizada por Alberto Asensio Campazas en septiembre del 2010. La escala del mapa es 1:10.000 con una equidistancia de 5m.

A partir del 15 de septiembre estará prohibido el acceso al mismo.

Para la ruta del domingo se usará el mapa a 1:25000 del I.G.N. más reciente.

## 4.- TERRENO

Terreno continental gallego de baja montaña con un ecosistema de transición. Bosques mixtos de pinos, castaños, robles, encinas y sobreiras, alternando con viñedos y terreno basto. La red de caminos es extensa con desniveles importantes y descensos técnicos.

En el 2º boletín habrá más información sobre las características y situación actual del terreno.

## 5.- PREMIOS Y RESULTADOS:

Serán declarados Campeones Gallegos de aquellos deportistas federados en orientación pertenecientes a clubs registrado en la AGaCO, que se clasifiquen en los primeros puestos de la prueba O-BM Sprint. La entrega será el sábado.

Serán declarados Ganadores del 3º Trofeo de Orientación Camiño do Inverno- Ayuntamiento de O Barco de Valdeorras, aquellos deportistas que sumen el

mejor tiempo de la suma del cómputo de resultados de la prueba O-BM Sprint y de la ruta de Orientación en bicicleta de Montaña. Dado el carácter de competición lúdica que tiene este trofeo, no se admitirán reclamaciones. La entrega será el domingo.

Los resultados de los itinerarios pedestres no computarán a efectos de Liga Gallega de O-Pie, dado que no forman parte del calendario autonómico oficial de esta competición. Los 3 primeros clasificados de los itinerarios Iniciación Pedestre recibirán el premio correspondiente el sábado. Dado el carácter de competición lúdica que tiene esta modalidad, no se admitirán reclamaciones.

#### 6.- SISTEMA DE CONTROL:

El uso del sistema (pinza electrónica) será obligatorio en todos los recorridos de orientación en bicicleta de montaña. La organización facilitará pinzas electrónicas a los participantes en que lo soliciten en la inscripción, el propio día de la prueba, dejando el documento nacional de identidad como fianza.

En los recorridos de orientación pedestre, se usará el sistema de control mediante pinza tradicional.

#### 7.- INSCRIPCIONES:

La inscripción para FEDERADOS en orientación en cualquier modalidad será siempre individual. Para los NO FEDERADOS la inscripción en O-BM será también individual. En los itinerarios de Iniciación Pedestre los NO FEDERADOS en orientación podrán inscribirse a título individual, como pareja o grupo en los recorridos. AVISO: Cada persona inscrita tendrá que pagar el importe individual que le corresponda.

Para formalizar la inscripción los clubs federados enviarán los formularios específicos que se los proporcionarán desde la organización a partir del lunes 20 de septiembre, debidamente cubiertos, junto con el resguardo del ingreso bancario (ver datos más adelante) a la siguiente dirección electrónica:

o.valdeorras@gmail.com

Los NO FEDERADOS EN ORIENTACIÓN tienen que dirigirse a cualquier club AGaCO para tramitar su inscripción (listado de consultar la web: <http://webagaco.iespana.es/>) aportando los siguientes datos para la formalización de la licencia de prueba: NOMBRE Y APELLIDOS, SEXO, PRUEBA/S, MODALIDAD/ES, CATEGORÍA/S Y FECHA DE NACIMIENTO.

Los NO FEDERADOS que lo deseen también podrán inscribirse a través de los organizadores enviando los datos al dicho correo.

El PRECIO DE La INSCRIPCIÓN será el siguiente:

	1.-Sprint	2.- Ruta	TODO: 1+2
Federados FEDO	2€	2€	4€
No Federados FEDO	3€	3€	6€

	INICIACIÓN CORTA	INICIACIÓN LARGA
Federados FEDO	2€	2€
No Federados FEDO	3€	3€

La organización facilitará pinzas electrónicas a los participantes que lo soliciten el propio día de la prueba, dejando lo como fianza el DNI. Indicar necesidades en la inscripción.

Ninguna inscripción tendrá efecto, sino hay constancia bancaria del ingreso de su costo antes de la hora y fecha límite de inscripción. Enviar recibo original escaneado del pago bancario en la cuenta especificada en el apartado 8.

El plazo estará abierto desde el lunes 20 de septiembre hasta las 15:00 h del miércoles anterior a la prueba, día 29 de septiembre.

**IMPORTANTE:** Sólo se admitirán un máximo de 200 inscripciones por riguroso orden de llegada. Cada club recibirá un correo electrónico de confirmación de las inscripciones recibidas. Por favor, todas juntas. Los menores de edad tendrán que entregar autorización familiar para participar en las modalidad O-BM .

#### 8.- DATOS BANCARIOS:

Es importante reflejar quien realiza el ingreso para tener control de los pagados. Ingresar el dinero de la inscripción en la siguiente cuenta bancaria:

Club Peña Trevinca-Barco  
Caixa Galicia  
Nº Cuenta: 2091 0452 32 3000024295

#### 9.- ALOJAMIENTOS:

Casa de la Naturaleza de Xagoaza: Precio por persona/noche de 6€. Para desayunos, comidas y cenas, encargar con suficiente antelación. Para reservas llamar a Gloria -gerente del albergue- por las mañanas en los teléfonos:

639 921 679 / 988 326 381

Para obtener más información sobre alojamientos en la zona, podéis consultar la siguiente web oficial del Ayuntamiento de O Barco de Valdeorras:  
[www.concellodobarco.org](http://www.concellodobarco.org)

## 10.- ¿COMO LLEGAR?

La zona de Secretaría, Salida y Meta del sábado para el Campeonato O-BM Sprint y para las pruebas de Iniciación Pedestre, se concretará en el 2º Boletín que se publicará en próximas fechas. Habrá señalización en los accesos desde la N-120 y O Barco.

Para la ruta de orientación en bicicleta de montaña del domingo la Salida será en la Casa del Ayuntamiento nuevo (calle de España) en el centro de la localidad del Barco de Valdeorras. Hay un aparcamiento gratuito 100m al norte en la estación de ferrocarril de RENFE.

## NORMAS GENERALES

- Es obligatorio ofrecer ayuda a cualquier participante que se encuentre en problemas o dañado.
- Hay que dejar las cancelas cerradas.
- La competición se basará en el respeto:
  - A la naturaleza.
  - A los cultivos y propiedades personales.
  - Al resto de competidores.
  - A las indicaciones del personal de la organización.
- Es obligatorio pasar por la meta, aunque se produzca el abandono, para que pueda constar este hecho en la organización.
- Esta prohibido perseguir la otros competidores.
- Todos los participantes habrán leído obligatoriamente este boletín y los siguientes, así como la documentación relativa a la seguridad específica de la prueba que se publicarán los próximos en los blogs de los clubes organizadores.
- Todos los participantes respetarán estas normas, y por extensión, las de la AGaCO, FEDO e IOF referidas a O-BM y O-PIE, así como el vigente código de circulación vial.

## NORMAS O-BM:

- El organizador podrá revisar el estado de la bicicleta antes de la salida, imposibilitándola en caso de que no cumpla los requisitos básicos de seguridad.

- Es obligatorio el uso del casco debidamente ajustado.
- Durante toda la prueba circularemos por pistas de tierra, caminos y carreteras comarcales abiertas al tráfico.
- Los participantes circularán por la derecha de las vías. Los adelantamientos se harán siempre por la izquierda.
- Para la realización del recorrido, el competidor sólo puede contar con la ayuda de un compás y del mapa proporcionado por el organización.
- Todos los participantes visitarán en SILENCIO todos los controles con sus bicicletas en el orden indicado en el mapa de manera obligatoria.
- Esta prohibido separarse de la bicicleta durante la prueba. La pinza electrónica estará unida a la bicicleta.
- Conducir la bicicleta fuera de los caminos también esta prohibido, excepto que la porteemos sin que toque el suelo.
- En las vías de circulación podrá haber miembros de la organización y si observan que alguien no respeta las normas, será descalificado automáticamente.
- Debemos extremar las precauciones, especialmente en los descensos peligrosos, y ante todo respetar las normas básicas de circulación.
- En la meta se recogerán todos los mapas, que se podrán retirar de nuevo cuando salga el último corredor.
- La meta se cerrará hora y medio después de la salida del último corredor.

#### NORMAS INICIACIÓN PEDESTRE:

- La Secretaría estará abierta entre las 17 y 18 horas del sábado.
- La hora tope para llegar a la meta serán las 20:00h.
- Es recomendable utilizar ropa cómoda, que cubra todo el cuerpo.

#### INFORMACIÓN ACTUALIZADA EN:

- <http://ori-trevinca.blogspot.com/>
- <http://calpino.blogspot.com/>