



DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
Subdirección General de Alta Competición

PROYECTO DEPORTIVO DE ALTA COMPETICIÓN -TEMPORADA 2007-08
(Ciclo Olímpico 2005-2008)

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN

CATEGORÍA Y/O GRUPO DE TRABAJO Absoluto, junior y Sub 16 /Sub 18

ESPECIALIDAD Orientación a pié, en BTT, Raid de Aventura y Orientación precisa

SEXO Masculino y femenino

El Técnico Responsable del Proyecto: José Samper

Fdo: D. José Samper García

Fecha: 30 de diciembre de 2007

PLANIFICACION DEL ENTRENAMIENTO

Este documento está disponible en la web del CSD (www.csd.mec.es en alta competición/descarga de archivos para cumplimentación federativa.)

Consideraciones para cumplimentar el documento.

Cada documento de planificación deberá presentarse debidamente firmado por los técnicos responsables.

En este documento deberán reflejarse por separado los datos de cada especialidad y grupo, para lo cual podrán utilizar tantas hojas como sean necesarias, y confeccionar un documento por cada grupo de trabajo (todos aquellos para los que la Federación disponga de un programa deportivo: absoluto, junior, juvenil, sub.21, sub.18, masculinos, femeninos, etc.)

Asimismo se podrá añadir en forma de anexo, toda información que estimen relevante y complementaria.

La valoración de resultados y el análisis y consideraciones de la temporada 2006-2007 (pág. 1 y 2) se refiere a aquellos aspectos que han incidido directamente en el programa; consecución de objetivos previstos, consideraciones sobre los entrenamientos, concentraciones, competiciones, deportistas, técnicos, etc.

En planificación del entrenamiento año 2007-08 (pág. 3) deben figurar los objetivos de forma cuantificable y realista.

Las actividades en los calendarios (pág. 4 y 5) deben estar enumeradas por orden cronológico.

En la pág. 6 debe estar reflejado el proyecto deportivo, desde su estructura hasta su justificación.

En la pág. 7 debe figurar la relación de deportistas con los que se cuenta para desarrollar el proyecto.

En la pág. 9 se especificará la estructura general de entrenamiento de la temporada y los objetivos de cada período.

En los criterios de selección de los deportistas (pág. 10) deben figurar los criterios de elección de deportistas para los diferentes niveles de competición.

Ficha de datos de los deportistas; deben rellenarse tantas como deportistas estén involucrados en el grupo de trabajo al que se refiere este documento de planificación.

Este documento es un instrumento de trabajo que describe una planificación. Como tal debe ser flexible y susceptible de modificaciones a lo largo de la temporada. Para que no pierda rigor ni validez es necesario notificar en su momento, todas las variaciones de consideración que se produzcan.

Para solucionar las dudas que plantee la elaboración del documento, pueden dirigirse a la Subdirección General de Alta Competición (Técnicos de Alta Competición)

Es obligatorio aportar la totalidad del contenido del modelo que se adjunta. No obstante, se puede utilizar otro formato de planificación más personalizado o más específico del deporte.

VALORACIÓN DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN EL AÑO 2007

OBJETIVOS PREVISTOS	RESULTADOS CONSEGUIDOS
<p>HOMBRES ABSOLUTA</p> <p>WOC2007 Campeonato del Mundo Agosto Kiev UKRANIA 2 finales A Clasificar 1 entre los 20 primeros. Relevos, bajar del 20º</p>	<p>Se han alcanzado los objetivos previstos en cuanto a puestos en finales A, dos, Roger Casal y Raul Martín.</p> <p>No se logró meter a ningún corredor entre los 20 primeros Ra, Roger Casal obtuvo el puesto 33 en Larga y Raul Matín el 34 en Sprint, este último cabe reseñar que debutaba en un Cto. del Mundo, por lo se ha de destacar su clasificación para la final de Sprint.</p> <p>El objetivo del relevo era entrar entre los 20 mejores, se obtuvo la 24 plaza de 37 países participantes, muy cerca de nuestro objetivo.</p>
<p>WC2007 Finlandia 14 jun. Sprint. 1 part. Noruega 22 jun. Media. 1 part. Suecia 23/24/25 julio Sprint/Larga/Media Ucrania Agosto Larga/Media/Sprint Suiza 6/7 octubre Sprint/Media ¿NUEVO FORMATO?</p>	<p>Con el nuevo formato de participación en la Copa del Mundo es difícil ya de por si clasificar, ya que además de participar en todas la competiciones de la WC hay que participar con mas de 20 corredores en las pruebas de WRE, para conseguir p untos que nos den la posibilidad de participar en la WC, en hombres este año se consiguió que nuestra participación fuese de tres, en función de puntos obtenidos durante el 2006 en las pruebas WRE.</p> <p>Por razones económicas tan solo se planteó la participación en Suecia, Ucrania y Suiza.</p> <p>Con esta nueva reglamentación, tan solo dos corredores lograron puntuar en las diferentes pruebas que se participó, fueron Roger Casal que quedó en el puesto 88º con 14 puntos y Raul Martín en el puesto 110º con 7 puntos.</p>

WRE2007

17 febrero

Portugal O-Miting

24 febrero

Murcia Costa Calida.

17 marzo

Valencia PremioCV

28 abril

Jaen. T. Diputación

Gral. naciones:

Bajar del puesto 19º

Individual

1er. Español 30º

WC MTB-O 2007

Clasificar 2 para finales.

Relevos

MUJERES ABSOLUTA

WOC2007

Agosto Kiev UKRANIA

Individual:

Clasificar para 2 finales A

Clasificar 1 entre los 20 primeros

Relevos:

Bajar del 15º

WC 2007

Finlandia 14 jun.

Sprint. 1 part.

Noruega 22 jun.

En fecha 26 de noviembre nuestra situación en el Ranking Mundial es la siguiente. Puesto 21, con 52900 puntos, puntuando los 20 mejores corredores españoles, sin posibilidad de progresar, ya que no va haber mas participación española en pruebas de WRE.

Por desgracia se obtuvieron los resultados previstos, no se consiguió clasificar a ningún corredor para ninguna final, obteniendo la última posición en relevos, a pesar del esfuerzo realizado.

Debemos replantearnos la forma de trabajar en la bicicleta de montaña.

Se han superado los objetivos previstos en cuanto a puestos en finales A, cuatro, **Esther Gil y Annabel Fernandez** una vez mas extraordinarias, Alicia hacía su debut con tan solo 19 años.

En cuanto al objetivo de clasificar una entre las veinte primeras, se estuvo muy cerca con el **21 puesto de Esther Gil en la especialidad de Sprint.**

El objetivo del relevo era entrar entre los 20 mejores, una gastroenteritis de Esther nos impidió participar.

Con el nuevo formato de participación en la Copa del Mundo es difícil ya de por si clasificar, ya que además de participar en todas la competiciones de la WC hay que participar con mas de 20

Media. 1 part.
Suecia 23/24/25 julio
Sprint/Larga/Media
Ucrania Agosto
Larga/Media/Sprint
Suiza 6/7 octubre
Sprint/Media
¿NUEVO FORMATO?
General
Individual:
Clasificar 1 por debajo del 40.
Naciones:
Bajar del 17º.

WRE2007
17 febrero
Portugal O-Miting
24 febrero
Murcia Costa Calida.
17 marzo
Valencia PremioCV
3 noviembre
Málaga. Cto. Ibérico.
Gral. naciones:
Bajar del puesto 19º
Individual
1er. Español 30º

WC MTB-O 2007

corredores en las pruebas de WRE, para conseguir puntos que nos den la posibilidad de participar en la WC, en mujeres este año se consiguió que nuestra participación fuese de cinco, en función de puntos obtenidos durante el 2006 en las pruebas WRE.

Por razones económicas tan solo se planteó la participación en Suecia, Ucrania y Suiza. Tan solo con tres mujeres.

Con esta nueva reglamentación, tan solo dos corredoras lograron puntuar en las diferentes pruebas que participaron, no se fue ni a Finlandia ni a Noruega, y cabe destacar que con tan solo tres participaciones de cinco posibles se clasificaron en unas extraordinarias posiciones. **Ester Gil en el puesto 41º con 58 puntos y Annabel Fernandez en el puesto 54º con 31 puntos.**

En fecha 26 de noviembre nuestra situación en el Ranking Mundial es la siguiente. Puesto 20, con 526562 puntos, puntuando las 20 mejores corredoras españolas, sin posibilidad de progresar, ya que no va haber más participación española en pruebas de WRE.

Por desgracia se obtuvieron los resultados previstos, cabe destacar el puesto 40 de Susana Arroyo en

Clasificar 1 para finales.
Relevos / Bajar del 15º

HOMBRES JUNIOR

JWOC 2007

07/13 Julio Dubbo

AUSTRALIA

Clasificar 2 para final A media

Clasificar 2 para final A Sprint

Clasificar 1 debajo del 40 larg.

Gral. Eq. Bajar del 20º

MUJERES JUNIOR

JWOC 2007

07/13 Julio Dubbo

AUSTRALIA

Clasificar 2 para final A media

Clasificar 1 para final A Sprint

Clasificar 1 debajo del 40 larg.

Gral. Eq. Bajar del 20º

larga distancia. En relevos se obtuvo la 15ª posición, es decir la última.
Debemos replantearnos la forma de trabajar en la bicicleta de montaña.

España se disponía a participar en dicho campeonato, con el equipo que a priori más posibilidades podría tener de todas las participaciones hasta ahora realizadas, y en conjunto así fue, la mejor participación hasta ahora conseguida, pero se esperaba más, no nos hemos quedado satisfechos con la actuación.

Cabe destacar la actuación de **Dani Portal**, sobre todo en la final de media distancia, después de haberse clasificado obtuvo un relevante en el puesto **40**, cerca del mejor resultado de todos los tiempos conseguidos por un corredor español (32 de Roger Casal). Cabe destacar la actuación de Daniel Portal, el mejor en Sprint, y clasificado para la final de media. Fran Navarro y Biel Rafols, no estuvieron a la altura que de ellos se esperaba.

En relevos cabe destacar la actuación del equipo, ocupando el 20º, puesto de un total de 26 equipos, pero sobre todo que estuvieron muy cerca de los puestos anteriores, a tan solo segundo de Australia, cerca de Nueva Zelanda.

España se disponía a participar en dicho campeonato con un buen equipo, con la agradable sorpresa de la actuación de Carla Guillen, que fue la única que se clasificó para la final de media, aunque después de hacer lo más difícil, en la final fue descalificada. Ona y Alicia Gil se debían haber clasificado para la final sin problemas, pero no fue así.

Cabe destacar la actuación de **Ona Rafols**, con una extraordinaria posición en la prueba de Larga, **32ª** y también en Sprint, **45ª**.

GRUPOS

EYOC 2007

22/24 Junio Eger

HUNGRIA

Clasificar 4 entre los 20 primeros, entre sprint y larga.

Relevos dos de los 4 por debajo del 10º puesto.

Copa Latina2007

30 ago / 03 sep

RUMANIA

Podium por naciones.

Cmpeonato Iberico 2007

MALAGA

02 al 04 Noviembre

Promoción

Buena actuación en general de los chicos, tal vez se esperaba algo mas de forma individual de alguno de ellos, pero en general muy bien.

En cadetes en Sprint todos esperábamos la participación de Antonio Martinez, aspirante a Podium, pero hubo de conformarse con la 12ª plaza, extraordinario estuvo **Marc Serrallonga, 8º**, tambien cabe destacar la actuación de Por Rafols, 24ª y Andreu Blanes, 37ª. En chicas no estuvieron a la altura esperada, tan solo destacar la actuación de Paula Gonzalez,33 y Marta Padilla 42.

En juveniles, tambien fue buena la actuación en Sprint, Dani Martín 25, Nabil Abderramán, 31 (Se lesionó), Juan Manuel Merida 39, Marçal Serrallonga, 67. En chicas, la actuación de Anna Serrallonga 36ª.

En larga en general no fue buena la actuación, pero cabe destacar el cadete Antonio Martinez, en el puesto 22º, Anna Serrallonga en el puesto, 42, Daniel Marín en el puesto 40º y sobre todos la actuación de **Violeta Feliciano en el puesto 13º**.

En relevos cadetes masculino fue la grata sorpresa, el equipo de Cadetes Masculino, obtuvo la medalla de **BRONCE**, en una participación de 24 países, es la primera vez que un equipo de relevos español, sube al podium de una competición oficial, el año pasado lo conseguimos de forma individual y este año lo hemos conseguido en relevos.

Este año, partimos con una baja importante en el equipo, Esther Gil, no podía desplazarse por motivos laborales, así que fuimos con un equipo muy joven, tan solo con un señor, nuestro buque insignia, Roger Casal. Y la competición fue muy bonita, en dura pugna por ganar con Italia y Rumanía, los demás equipos se quedaron fuera de la lucha por la copa desde el primer evento, pero el la tercera jornada, nuestros chicos no pudieron aguantar la presión y al final nos tivilos que conformar con la tercera plaza a tan solo un punto de la segunda que fue Rumania y a algo mas de distancia de Italia, que fue la ganadora.

En cuanto a las actuaciones individuales, debemos destacar la actuación de Carla Guillen, que obtuvo dos primeros y un segundo puesto.

Como estaba previsto se llevó un equipo en promoción, para que nuestros chavales que están ahí detrás puedan disputar encuentros internacionales que les incentiven a seguir entrenando, esto se notó un poco en el equipo presentado lo que hizo que Portugal nos ganase en hombres y mujeres.

ANALISIS Y CONSIDERACIONES DE LA TEMPORADA 2007

La temporada en cuanto a su valoración general podemos considerarla como positiva:

En nuestro programa de “Paso el futuro” hemos dado un gran paso el haber logrado crear un grupo de trabajo que vive por y para la orientación y el estudio, un proyecto de Alto Rendimiento, que con la aportación del CSD, la FEDO y los propios participantes, debe tener consecuencias a un medio plazo en nuestros deportistas, nos hubiese gustado que el número hubiese sido mayor pero debemos ser prudentes para que esto que acaba de comenzar tenga su continuación en el futuro. La adversidad es que no hay ninguna mujer en este programa, el objetivo para el próximo año es que alguna chica esté en dicho programa. También en Cataluña se ha creado un grupo de trabajo similar al de Madrid, acoge a los deportistas mas destacados de esa autonomía.

También se ha logrado que se ponga en marcha el proyecto de construcción de un centro de formación y tecnificación, con lo que en un futuro podremos contar con un lugar apropiado para realizar las necesarias concentraciones de los diferentes grupos de trabajo.

Pero todo esto conlleva un aumento en nuestros gastos y presupuestos, también un gran esfuerzo económico para nuestros deportistas, sus familias y para la propia federación.

El CSD ha realizado un esfuerzo importante para apoyarnos en los proyectos y programas presentados, pero consideramos que si en estos futuros presupuestos no se tiene en cuenta el esfuerzo que esta federación está realizando, será difícil continuar con nuestra constante evolución.

Orientación a pié:

La selección Absoluta:

La selección absoluta está en un periodo de renovación, los veteranos entrenan fuerte, pero los jóvenes ya están a su altura física y técnica lo que hace que se esté produciendo un relevo generacional, fruto del trabajo de los años anteriores con los jóvenes.

Esta selección sigue teniendo tres pilares fundamentales, Ester Gil y Annabel Fernandez en mujeres y Roger Casal en hombres, y a partir de estos pilares pensamos que se va producir dicho relevo generacional, que obligará a trabajar muy duro a los veteranos y noveles para conseguir un puesto en la selección.

Los resultados obtenidos en la temporada 2007, han sido similares a los de la anterior temporada. Caben destacar sobre todo los resultados de Esther Gil y Annabel Fernandez en mujeres y Roger Casal en hombres, con los apuntes de Raul Martín en la prueba de Sprint.

Las nuevas normas para poder participar en la Copa del Mundo (WC), a partir de los resultados obtenidos en las pruebas de

WRE. En la que se toman los resultados de los 20 mejores orientadores y orientadoras de cada país, hace que la participación española sea cada vez mas complicada, ya que la mayoría de pruebas se realizan en los países nórdicos, con el coste económico para poder puntuar 20 de nuestros hombres y 20 de nuestras mujeres, puntúan las 4 mejores pruebas del año, para España hacer el seguimiento de 20 hombres y 20 mujeres es muy difícil, por lo que nuestra participación en la Copa del Mundo 2008 se reducirá a tan solo 2 o 3 hombres y 2 o 3 mujeres, según las plazas que logremos conseguir con la puntuación obtenida.

En el Cto. de Europa y del Mundo si se nos garantiza un mínimo de 3 participantes en cada una de las especialidades.

Algunos de los junior que en dicha categoría han realizado un gran papel, al pasar a senior no han tenido la suficiente motivación para seguir trabajando y llegar a la selección absoluta, este año especialmente se ha notado en el equipo y también las obligaciones laborales hacen que su dedicación no sea toda la necesaria para progresar en este nuestro deporte.

Selección junior

Podemos catalogar de positivo este año 2007, pero todavía se esperaba mas de este equipo, la federación ha realizado un gran esfuerzo para llevar estos siete corredores al Cto. del Mundo Junior a Australia, preparando un campo de entrenamiento previo, entrenamientos en lugares similares de España, pero tenemos un gran problema difícil de resolver, esperemos que este año con el programa de tecnificación al menos lo hayamos paliado. El Cto. del Mundo coincide casi siempre con el final de los exámenes de la universidad lo que hace que en los dos últimos meses de preparación los deportistas vean disminuidos sus tiempos de dedicación, lo que hace que no vallamos en las mejores condiciones posibles, sin entrar a valorar el esfuerzo de algunos de nuestros corredores que han tenido que renunciar a examinarse en julio a algunas asignaturas para poder participar en dicha competición, porque los profesores no han accedido a cambiarle las fechas de los exámenes, estos motivos son lo suficientemente importantes para afectar al rendimiento de nuestra selección y se notó, este equipo debía haber rendido mucho mas, sus posibilidades eran superiores a lo realizado.



<p>HOMBRES ABSOLUTOS</p>	<p>EOC2004 Cto. de Europa EOC (Dinamarca) 2 Finalistas ind.</p> <p>WOC2004 Cto. del Mundo WOC (Suecia) 2 Finalistas ind. 20 Prim.Relevos</p> <p>WC2004 Copa del Mundo WC (Alemania)</p> <p>WRE 2004 Ranking mundial.</p> <p>WC MTB-O 2004 Cto. del Mundo De O-BM WC MTB-O Australia</p>	<p>Ningún finalista</p> <p>1 FINALISTA / Puesto 22° Relevos/ Puesto</p> <p>Puesto 29° Larga Puesto 63° World Cup</p> <p>1 finalista Relevos / Puesto 15°</p>	<p>No Hay</p> <p>WOC2005 09 / 15 agosto Aichi JAPON Clasificar 2 para finales Relevos 20°</p> <p>WC2005 1/ 07 Mayo. Surrey GRAN BRETAÑA Clasificar 1 por debajo del 40. 01/06 Oct. Subiaco ITALIA Clasificar 1 por debajo del 40</p> <p>WRE2005</p> <p>WC MTB-O 2005 5/11 Sep. Banska ESLOVAQUIA Clasificar 2 para finales. Relevos / Bajar del 15°</p>	<p>1 FINALISTA Puesto 43° Relevos 21°</p> <p>Mejor puesto Roger Casal 52° Relevos 13° Mejor Puesto Roger Casal 18° Relevos 15°</p> <p>Mejor puesto JR. García 64° Relevos 20°</p>	<p>EOC2006 07/14 Mayo Otepää ESTONIA Clasificar 1 entre los 20 prim. Relevos. 15° WOC2006 01 / 06 ago.Aarhus DINAMARCA Clasificar 1 entre los 20prim. Relevos bajar del 20° WC2006 03/08 Octubre Auvergne FRANCIA Clasificar 1 entre los 20 prim</p> <p>WRE2006 Varios.</p> <p>WC MTB-O 2006 09/14 Julio Joensuu FINLANDIA Clasificar 1 para finales. Relevos / Bajar del 15°</p>	<p>Clasificó 44° larga Relevos 18° de 22</p> <p>Clasificó 29° larga Relevos, 22° de 37naciones.</p> <p>Clasificó R.Casal 25° Larga Relevos 14° de 14. General WC2006</p> <p>General naciones 19° de 47 nac. Individual. 1er. Español. R.Casal 58°</p> <p>Individual Ningún clasificado para final A. Mejor ind. 76° Paco Llopis. Relevos 16° de 20.</p>	<p>No hay</p> <p>WOC2007 Agosto Kiev UKRANIA 2 finales A Clasificar 1 entre los 20 primeros. Relevos, bajar del 20°</p> <p>WC2007 Finlandia Noruega Suecia Suiza</p> <p>WRE2007 Portugal O-M Murcia C.Calida. Valencia P. VC. Jaen. T. Diputación Gral. naciones: Bajar del puesto 19° Individual 1er. Español 30°</p> <p>WC MTB-O 2007 Clasificar 2 para finales. Relevos / Bajar del 15°</p>	<p>2 Finalistas Ningún español entre los 20 primeros. Mejor clasificación 33 Relevos puesto 24 de 37 naciones..</p> <p>Gral. mejor español puesto 88. Mejor clasificación en una prueba 32</p> <p>Individual Gral. mejor español 103. Gral. Naciones 21.</p> <p>Individual: Nadie en finales. Mejor clasificación 63 Relevos: Puesto 20.</p>	<p>EOC2008 25May/01Jun LATVIA Individual 2 finales A 1 entre los 30 primeros. Equipos: Relevos: Bajar del puesto 20. WOC2008 12/20 Jul OLOMUC CHEQUIA Individual 2 finales A 1 entre los 30 primeros. Equipos: Relevos: Bajar del puesto 20. WC2008 Ventspills. LATVIA Siggerud. NORWAY Olomuc. CHEQUIA Dalarna. SUECIA SUIZA Prueba: Bajar del puesto 30. Gral: Un corredor por debajo del 50. WRE2008 Puertollano/Portugal/Portugal/Murcia/Alicante Gral. Individual: Bajar del 75 Naciones: Bajar del 19°. WC MTB-O 2008 24/31 Ago. Ostroda POLONIA Ind. Uno bajar del 50. Equipos: Relevos: Bajar del 20</p> <p>EC MTB-O 2008 22/24 Sep. Nida LITUANIA</p>
--------------------------	--	--	---	---	--	---	--	--	--

<p>MUJERES ABSOLUTAS</p>	<p>EOC2004 Cto. de Europa EOC (Dinamarca) 2 Finalistas ind.</p> <p>WOC2004 Cto. del Mundo WOC (Suecia) 2 Finalistas ind. 20 Prim.Relevos</p> <p>WC 2004 Copa del Mundo WC (Alemania)</p> <p>WRE2004 Ranking mundial.</p> <p>WC MTB-O 2004 Cto. del Mundo De O-BM. WC MTB-O Australia</p>	<p>1 finalista /Puesto</p> <p>3 finalistas Puestos 16º/19º/37º Relevos/ Puesto 15º</p> <p>Puesto 34º Larga Puesto 43ºy54º World Cup</p> <p>3 finalistas Puesto 19º</p>	<p>No Hay .</p> <p>WOC2005 09 / 15 agosto Aichi JAPON Clasificar 2 para finales Relevos 20º</p> <p>WC 2005 1/ 07 Mayo. Surrey GRAN BRETAÑA Clasificar 1 por debajo del 40.</p> <p>CI01/06 Oct. Subiaco ITALIA asificar 1 por debajo del 40</p> <p>WRE2005</p> <p>WC MTB-O 2005 5/11 Sep. Banska ESLOVAQUIA Clasificar 2 para finales. Relevos / Bajar del 15º</p>	<p>4 FINALISTAS Mejor puesto Esther Gil 29º Relevos n/p.</p> <p>Mejor Puesto. Esther Gil 17º y 37º Annabel Fdez. 25º Relevos n/p.</p> <p>Mejor puesto. E. Gil 18º,21ºy 40º A. Fdez. 21ºy 25º Relevos. 7º</p> <p>Mejor puesto Amparo Gil 11º Relevos 13º</p>	<p>EOC2006 07/14 Mayo Otepää ESTONIA Clasificar para 2 finales Clasificar 1 entre los 20 prim. Relevos. 12º</p> <p>WOC2006 01 / 06 ago.Aarhus DINAMARCA Clasificar 1 entre los 20primeros. Relevos bajar del 15º</p> <p>WC 2006 03/08 Octubre Auvergne FRANCIA Clasificar 1 por debajo del 40.</p> <p>WRE2006 Varios.</p> <p>WC MTB-O 2006 09/14 Julio Joensuu FINLANDIA Clasificar 1 para finales. Relevos / Bajar del 12º</p>	<p>Clasificadas 3 finales A. Individual: 30º Esther Gil. Relevos 17º de 19.</p> <p>Clasificada para 5 finales A. Individual. 21º Esther Gil. Relevos: 22º de 28 nac.</p> <p>Individual: 39º Alicia Gil 40º Ona Rafols Relevos: 8º de 10 nac.</p> <p>Individual: 47º Esther Gil Naciones: 17º de 41.</p> <p>Individual: 46º Isabel Sanjuán Relevos: 12º de 14 nac.</p>	<p>No hay</p> <p>WOC2007 Agosto Kiev UKRANIA Individual: Clasificar 1 entre los 20 primeros Relevos: Bajar del 15º</p> <p>WC 2007 General Individual: Clasificar 1 por debajo del 40. Naciones: Bajar del 17º</p> <p>WRE2007 Portugal OM Murcia C.Calida. Valencia P.CV Málaga. Ibérico. Gral. naciones: Bajar del puesto 19º Individual 1er. Español 30º</p> <p>WC MTB-O 2007 Clasificar 1 para finales. Relevos / Bajar del 15º</p>	<p>2 Finalistas Ningún español entre los 20 primeros. Mejor clasificación 33 Relevos puesto 24 de 37 naciones..</p> <p>Gral. mejor española puesto 40. Mejor clasificación en una prueba 21</p> <p>Individual Gral. mejor española 60 Gral. Naciones 20.</p> <p>Individual: Mejor clasificación 40 Relevos: Puesto 15.</p>	<p>EOC2008 25May/01Jun LATVIA Individual 4 finales A 1 entre los 20 primeros. Equipos: Relevos: Bajar del puesto 15.</p> <p>WOC2008 12/20 Jul OLOMUC CHEQUIA Individual 4 finales A 1 entre los 20 primeros. Equipos: Relevos: Bajar del puesto 15.</p> <p>WC2008 Ventspills. LATVIA Siggerud. NORWAY Olomuc. CHEQUIA Dalarna. SUECIA SUIZA Prueba: Bajar del puesto 20. Gral: Un corredor por debajo del 40.</p> <p>WRE2008 Puertollano/Portugal/Portugal/ Murcia/Alicante Gral. Individual: Bajar del 50 Naciones: Bajar del 18º. WC MTB-O 2008 24/31 Ago. Ostroda POLONIA Ind. Uno bajar del 50. Equipos: Relevos: Bajar del 15</p> <p>EC MTB-O 2008 22/24 Sep. Nida LITUANIA</p>
------------------------------	---	--	---	---	--	---	---	--	--

<p>HOMBRES JUNIORS</p>	<p>JWOC 2004 Cto. del Mundo JWOC (Polonia) 2 finalistas Gral. Equipos. 20°</p>	<p>Ningún finalista Gral. Puesto 21°. (H+D)</p>	<p>JWOC 2005 11 / 16 julio Tenero SUIZA Clasificar 1 para final A media Clasificar 1 para final A sprint Clasificar 2 debajo del 60 larg. Gral. Eq. Bajar del 21°</p>	<p>F. Navarro. 2° Sprint Final B media, 4 N. Rico 52° Larga F. Navarro 88° Larg. Relevos 24° Gral. Eq. 22°</p>	<p>JWOC 2006 02/09 Julio Druskimimkai LITUANIA Clasificar 1 para final A media Clasificar 1 para final A sprint Clasificar 1 debajo del 50 larg. Relevos. Bajar del 22° Gral. Eq. Bajar del 21°</p>	<p>Media: Final de media 52° Nestor Rico. Sprint: 55° A. Renzullo. Larga: 51° Nestor Rico. Relevos: 27° de 31.</p>	<p>JWOC 2007 07/13 Julio Dubbo AUSTRALIA Clasificar 2 para final A media Clasificar 2 para final A Sprint Clasificar 1 debajo del 40 larg. Gral. Eq. Bajar del 20°</p>	<p>2 finalitas media Mejor puesto 41 Final directa sprint Mejor puesto 70 Larga: Mejor puesto 54. Relevos: 20</p>	<p>JWOC 2008 Gothenburg SUECIA Clasificar 2 para final A media Sprint Uno bajar del 50. Larga: Uno bajar del 40 larg. Relevos: Bajar del 20° JWC MTB-O 2008 24/31 Ago. Ostroda POLONIA Ind. Uno bajar del 40</p>
<p>MUJERES JUNIORS</p>	<p>JWOC 2004 Cto. del Mundo JWOC (Polonia) 2 finalistas Gral. Equipos 20°</p>	<p>Ningún finalista Gral. Puesto 21°. (H+D)</p>	<p>JWOC 2005 11 / 16 julio Tenero SUIZA Clasificar 1 para final A media Clasificar 2 para final B media Clasificar 1 debajo del 60 larg. Gral. Eq. Bajar del 21°</p>	<p>Alicia Gil 11ª Sprint Clasificadas 4 para la final B. Alicia Gil 62° Larga Relevos 18° Gral. Eq. 22°</p>	<p>JWOC 2006 02/09 Julio Druskimimkai LITUANIA Clasificar 1 para final A media Clasificar 1 para final A sprint Clasificar 1 debajo del 50 larg Relevos. Bajar del 20° Gral. Eq. Bajar del 21°</p>	<p>No asisten.</p>	<p>JWOC 2007 07/13 Julio Dubbo AUSTRALIA Clasificar 2 para final A media Clasificar 1 para final A Sprint Clasificar 1 debajo del 40 larg. Gral. Eq. Bajar del 20°</p>	<p>Media: Clasificada 1 Sprint: Mejor puesto 45 Larga: Mejor puesto 32 Relevos 16.</p>	<p>JWOC 2008 Gothenburg SUECIA Clasificar 2 para final A media Sprint Una bajar del 30 Larga. Bajar del puesto 30 Relevos: Bajar del 16. JWC MTB-O 2008 24/31 Ago. Ostroda POLONIA Ind. Una bajar del 40</p>

<p>OTROS GRUPOS</p>	<p>EYOC 2004 Cto. de Europa Sub16/18 EYOC (Austria) Clasificar 1/ 20 primeros. Puesto 18 por equipos</p> <p>Copa Latina2004 Copa Países Latinos PORTUGAL Podium por naciones</p> <p>Campeonato Ibérico</p> <p>Campeonato Ibérico OBM</p> <p>Campeonato Ibérico RAID</p>	<p>4 entre los 20 primeros. Sub 18- 12º/ 19º Relevos 18º Sub 16- 17º/ 19º Relevos 10º</p> <p>PRIMEROS.</p>	<p>EYOC 2005 23/26 junio Summerk CHEQUIA Clasificar 4 entre los 20 primeros, entre sprint y larga. Relevos uno de los 4 por debajo del 10º puesto.</p> <p>Copa Latina2005 26/30 Octubre Sevilla ESPAÑA Podium por naciones.</p>	<p>SEGUNDOS.</p>	<p>EYOC 2006 29 Jun 02 Jul. Skofja Loka ESLOVENIA Clasificar 4 entre los 20 primeros, entre sprint y larga. Relevos dos de los 4 por debajo del 10º puesto.</p> <p>Copa Latina2006 31 Agosto /03 sep. BELGICA Podium por naciones.</p> <p>01-02-03 Diciembre 2006 PORTUGAL</p> <p>03/04 Junio Cordoba ESPAÑA</p> <p>23/24 Septiembre Galicia. ESPAÑA</p>	<p>7 Clasificados entre los 20 primeros. Medalla Plata: Antonio Martínez Medalla Bronce: Fran. Navarro Relevos: 7º Juvenil Fem.</p> <p>PRIMEROS</p> <p>Primeros mujeres. Segundos hombres.</p> <p>Primeros mujeres Segundos hombres</p> <p>PRIMEROS.</p>	<p>EYOC 2007 22/24 Junio Eger HUNGRIA Clasificar 4 entre los 20 primeros, entre sprint y larga. Relevos dos de los 4 por debajo del 10º puesto.</p> <p>Copa Latina2007 30 ago / 03 sep RUMANIA Podium por naciones.</p> <p>MALAGA Promoción</p> <p>PORTUGAL Promoción</p> <p>PORTUGAL.</p>	<p>EYOC 2008 Octubre SUIZA Clasificar 4 entre los 20 primeros, entre sprint y larga. Relevos dos de los 4 por debajo del 10º puesto.</p> <p>Copa Latina2008 28/30 Ago ITALIA Podium por naciones.</p> <p>Campeonato Iberico Pie 05/07 Dic. PORTUGAL Promoción</p> <p>Campeonato Iberico OBM 07/08 Junio Madrid ESPAÑA Promoción</p> <p>Campeonato Iberico Raid 11/12 Octubre Burgos ESPAÑA Ganar.</p>
---------------------	---	--	--	------------------	--	--	---	--

En caso de no celebrarse en este año estos campeonatos, reflejar la competición de mayor relevancia.

(*) En la/s temporada/s cumplida/s, deben figurar los objetivos previstos y los resultados obtenidos.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES INTERNACIONALES 2007 – 2008

Ordenar las actuaciones, independientemente de si son competiciones ó concentraciones, por orden cronológico

FECHA	COMPETICION	CONCENTRACION	LUGAR	PAIS	OBJETIVO	DEPO.	TEC.	MED.	AUX.	OTROS
02/05 ENE		Concentración Selec. Junior/Juv/Cad	Madrid	ESP	Perfeccionamiento Técnico Selecciones base / SWOC	30	4			
25/27 ENE		Concentración. Selecciones Abs/Junior/Juv/Cad	Valencia	ESP	Evaluación Test 5000-3000 Media-Nocturna - Sprint	40	5			
08/10 FEB	Portugal WRE	Entrenamiento Técnico Preparación EOC2008 Absoluta / Junior	Portugal	POR	Puntuar World Ranking Preparación Específica EOC	20	3			
15/17 FEB	T. Rutas del Quijote WRE	Sesión teórico-técnica Sábado 13/14 horas Abs/Junior/Juv/Cad	Puertollano	ESP	Puntuar World Ranking Ranking selecciones 2008	40	5			
29/02 MAR	T. Dip. de Córdoba	Sesión teórico-técnica Abs/Junior/Juv/Cad	Córdoba	ESP	Larga/Media/Sprint Ranking selecciones 2008	40	5			
14/16 MAR	T. Martin Kronlund	Sesión teórico-técnica Prueba + Nocturna+ Sprint	Madrid	ESP	Ranking selecciones 2008	20	3			
20/23 MAR	Campeonato de España WRE		Calasparra Murcia	ESP	Larga/Media/Sprint/Relevos Ranking selecciones 2008 Puntuar World Ranking	40	5			
04/06 ABR 2008		Concentración. Selecciones Junior/Juvenil/Cadetes Centros Enseñanza ISC	Alicante	ESP	4 sesiones. Sprint, Larga, Media y Relevo. Prep. comp. internacionales	30	4			
10/14 ABR 2008		Concentración. Selección Absoluta	Olomouc CHEQUIA	CZE	4 sesiones. Sprint, Larga, Media y Relevo. Vuelo desde Girona a Brno. Preparación Cto. del Mundo.	10	1			
11/13		Concentración.	Toledo	ESP	4 sesiones. Sprint, Larga, Media y	30	4			

ABR 2008		Selecciones Junior/Juvenil/Cadetes Centros Enseñanza ISC			Relevo. Prep. comp. internacionales					
21/27 ABR 2008	World Schools' Orienteering Championships 2008		Edimburgo	GRB	Campeonato del mundo de centros de enseñanza y selecciones. Categoría cadetes.	20	4		1	
25/27 ABR	<i>T. Nájera O-BM</i>		<i>Nájera Rioja</i>	<i>ESP</i>	<i>Ranking selección O-BM</i>	<i>12</i>	<i>2</i>			
02/05 MAY	II PREMIO D'ORIENTACIÓ CV WRE	Sesión teórico-técnica Sábado 13/14 horas Abs/Junior/Juv/Cad	Onil Alicante	ESP	Puntuar World Ranking Ranking selecciones 2008	40	5			
09/11 MAY		Test físico adaptado Selección absoluta	Madrid	ESP	Circuito en bosque.	12	2			
16/18 MAY	<i>Liga OBM</i>		<i>Soure</i>	<i>POR</i>	<i>Ranking selección O-BM</i>	<i>12</i>	<i>2</i>			
24M/ 01 JUN	EOC2008 Campeonato de Europa		LETONIA	LAT		8	1			
06/08 JUN	<i>Campeonato de España O-BM</i>		<i>Madrid</i>	<i>ESP</i>	<i>Ranking selección O-BM</i>	<i>12</i>	<i>2</i>			
14/15 JUN		Preparación WOC2008	Euskadi	ESP	4 Sesiones, nocturna, sprint y media.	12	2			
20/22 JUN	Campeonato de España Parques		Zaragoza	ESP	Preparación JWOC2008 Preparación comp. inter. Sprint	40	2			
23/29 JUN	Campeonato de España Escolar		Asturias	ESP	Infantil y Cadetes		10		2	
22Jun 06Jul	JWOC2008	22 AL 28 JUN Campo entrenamiento	Goteborg	SWE	Campo de entrenamiento y competición	10	2			
11/13 JUL	Campeonato de España de Raid de Aventura		Galicia	ESP			2			
09/20 JUL	WOC2008		Olomouc	CZE	Asamblea IOF 2008	8	1		3	

20/24 JUL	WC2008		Solma	SWE		8	1			
07/17 AGO		Preparación EYOC 2008	Oberaargau	SUI FRA		8	1			
14/17 AGO		Analizar y mejorar el nivel técnico media.	Clermont Ferran	FRA	Grupo reducido de selección absoluta, junior, juvenil y cadetes	8	1			
20/31 AGO	MTB-WOC 2008 MTB-JWOC2008			POL		10	1			
25/31 AGO	COPA LATINA 2008		Venecia	ITA		6	3			
05/07 SEP	Trofeo MOIÀ		Moià	ESP	Preparación WC Final, y EYOC	22	3			
19/21 SEP	<i>Trofeo ADCON</i>		<i>Castellón</i>	<i>ESP</i>	<i>Preparación europeo.</i>	6	1			
22/27 SEP	MTB-EOC 2008 MTB-JEOC2008		<i>Nida</i>	LTU		6	1			
26/28 SEP	Trofeo Granada	Concentración Absoluta	Granada	ESP	Preparación WC Final, y EYOC	40	3			
06/08 OCT	WC 2008 SUIZA FINAL			SUI		6	1			
09/13 OCT	EYOC 2008			SUI		16	2			
10/12 OCT	Cto. Ibérico Raid de Aventura		Salas de los Infantes	ESP			2		2	
17/19 OCT	<i>Trofeo ADOL</i> <i>OBM</i>		<i>Sevilla</i>	<i>ESP</i>			2			
25/26 OCT	T. JC. Castilla La Mancha		Toledo	ESP			2			
08/09 NOV	T. Complutense		Alcalá de Henares	ESP			2			
15/17 NOV	Cto. España Centros Enseñanza			ESP			8		2	
28/30 NOV	Campeonato de España MARATHON		Sierra Gador	ESP			2		2	
06/07	Campeonato Ibérico		Idanha	POR		28	5		2	

(*) Incluir todas aquellas actuaciones o estudios Biomédicos, Biomecánicos, Psicológicos o de Investigación que incidan en la preparación de los deportistas., así como las actuaciones de **control de dopaje** que se prevean realizar.

DESCRIPCIÓN, ANÁLISIS Y JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO DEPORTIVO Y SU RELACIÓN CON LAS ACTIVIDADES PREVISTAS PARA LA TEMPORADA 2008

Cuanto mas se progresa, el camino para llegar hasta el final cada vez es mas difícil y mas medios se necesitan pero queremos seguir progresando en todos los campos y este año 2007 se ha dado un gran paso que hay que confirmar en los años venideros, que el Centro de Formación y Tecnificación sea una realidad, que continúe el programa de Alto Rendimiento con la incorporación de nuevos talentos y en especial mujeres, que podamos seguir participando en el Campeonato del Mundo Escolar, esto ha hecho que muchos centros de enseñanza introduzcan de forma definitiva la orientación entre sus disciplinas, que podamos conseguir poder participar en los Campeonatos de Mundo de Orientación Universitarios, para que las universidades tomen conciencia de la importancia de este deporte, con las consiguientes facilidades para nuestros deportistas que se incorporan a la universidad. Y haber si somos capaces de llevar a buen fin ese tramo final de formación de juvenil a junior y de junior a senior, que hasta ahora no estamos teniendo éxito en nuestros planteamientos, pero seguiremos trabajando para conseguirlo.

A PIE:

Selección senior:

Durante el año 2007 nos hemos mantenido prácticamente en el mismo nivel de resultados que el año anterior, para el 2008 seguirá siendo el máximo responsable del equipo senior el sueco Per Sterner, se ha cumplido el programa de concentraciones previsto, con la aportación económica personal de muchos de nuestros deportistas, ya que con los presupuestos de la FEDO y subvención final recibida, no llega para realizar el programa inicial previsto y con lo inicialmente presupuestado.

Se van a formar dos grupos de trabajo en la selección absoluta, un grupo A formado por 10 deportistas, de ellos pueden ser 6 hombres y 4 mujeres o cinco y cinco, que se tratará de subvencionar al máximo en los entrenamientos y competiciones internacionales que participen y un grupo B formado por otros 10 deportistas, que se les realizará un seguimiento y se les dará algunas ayudas puntuales, estos listados se darán a primeros de enero, teniendo en cuenta todos los resultados de 2007 y su proyecto deportivo e implicación para el 2008. El no pertenecer al grupo A no implica el no poder estar en el equipo de España que nos represente en las competiciones internacionales, el equipo de trabajo analizará todos cuantos resultados se produzcan a lo largo de la temporada y sus variaciones.

Con arreglo a las posibilidades económicas de la federación se ha realizado la programación adecuada y el proceso de selección de nuestros

deportistas para representarnos en las diferentes competiciones internacionales. Seguimos estando en un momento crucial, en que algunos de nuestros jóvenes han llegado al nivel de los que hasta ahora componían las selecciones absolutas, por lo que los criterios de selección, aun tratando de ser lo más objetivos posibles, esa objetividad puede no estar reflejada en unos criterios numéricos, teniendo en cuenta la capacidad de progresión y crecimiento de nuestros posibles seleccionables.

Queremos que en un plazo no muy lejano, nuestros deportistas y técnicos puedan estar en el primer nivel de competición mundial, y para ello se debe estar presente en las competiciones en las que día a día participan los mejores orientadores mundiales, estar en campos de entrenamiento en los que participen deportistas y técnicos de talla internacional y en los clinic de perfeccionamiento para técnicos que se realicen. Seguir las fases de preparación encaminadas a la participación en el WOC (Cto. del Mundo), este es el principal objetivo de nuestra selección absoluta y por consiguiente de nuestros mejores deportistas. La nueva reglamentación internacional para la participación en la Copa del Mundo, hace que las pruebas WRE adquieran una mayor importancia, para clasificar por debajo del puesto dieciocho por naciones, que se obtiene con la suma de los veinte mejores hombres y veinte mejores mujeres en el ranking mundial. Para ello esta dirección técnica se propone:

- a) Incentivar la participación en al menos cinco pruebas WRE, por proximidad geográfica, las que se celebren en España, Portugal, Francia, Italia.
- b) Realizar concentraciones de perfeccionamiento técnico y evaluación físico/técnica en España u otros países, en diferentes lugares y tipos de terreno, lo mas similares a los terrenos a competir en la diferentes competiciones internacionales, Portugal/Chequia/Francia/Paises Nordicos, principalmente a Chequia donde se disputa el mundial, y en terrenos del norte de España que son los mas parecidos a estos, en terrenos de Portugal lo mas parecidos al Europeo de Letonia, donde hay gran catidad de áreas de dunas, compartimentados por caminos geométricos.
- c) Participar en los campos de entrenamiento internacionales invernales que se organizan en España y Portugal durante los meses de febrero y marzo, como fase de preparación previa, y que participan los mejores corredores del mundo. Alicante/Murcia/Madrid/Portugal
- d) Los grupos de elite A y B, continúan las concentraciones y pruebas de evaluación en las diferentes pruebas de liga española y fuera de ellas, según programa, así como las pruebas de selección final en el mes de abril, para dar la selección definitiva.
- e) Realizar concentraciones previas de adaptación a los terrenos de las pruebas internacionales programadas, en Letonia y Chequia en la semana anterior a la misma prueba.
- f) Realizar una buena clasificación en la Copa del Mundo, participando en la pruebas que nuestras posibilidades económicas nos permitan.
- g) Lograr fomentar la participación de nuestros atletas de élite en las pruebas WRE, para poder alcanzar los puntos necesarios para clasificar por naciones por debajo del dieciocho.

Selección Junior:

Como siempre nuestras miras se centran en programar toda nuestra preparación en llegar en la mejor forma para participar en el Campeonato del Mundo, que esta vez es en la cuna de la orientación en Suecia, algunos de nuestros junior estuvieron un mes en el verano del 2007 en Suecia, aclimatándose a la forma de correr en los terrenos nórdicos, esto debe tener reflejo en los resultados, siempre que se clasifiquen en la pruebas correspondientes en España.

Vamos a intentar llevar un equipo numeroso, pero siempre que tengan posibilidades de clasificarse para las finales, aunque al menos siempre tres hombres o mujeres para formar el equipo de relevos y también en función de las posibilidades económicas que dispongamos.

Este año es el último de algunas de nuestras mas importantes promesas, es el año definitivo, en el que tienen que dar su verdadera talla. Pero también el año pasado teníamos el mejor equipo hasta ese momento y no estuvimos a la altura esperada.

Esperamos que al menos tres de ellos bajen del puesto 50º en algunas de las disciplinas en disputa, uno estar entre los 30º mejores y podamos llegar por equipos a esa barrera del puesto 20º, para lo que hemos programado la temporada de la siguiente forma.

- a) Primera concentración de evaluación, preparación y perfeccionamiento técnico, del 02 al 05 de enero de 2008, en los terrenos de Madrid, Lajarosa, Buitrago de Lozoya y Guadalajara. Algunos de los Junior se incorporarán a la concentración de Portugal, como parte del equipo senior.
- b) Concentraciones de perfeccionamiento técnico y evaluación física, en Valencia (Enero), Portugal (Febrero), Alicante y Toledo (Abril).
- c) Prueba de selección final, Mayo.
- d) Concentraciones a partir de mayo, después de la prueba final de selección, en zonas de España lo mas similares posible en relieve y vegetación a las zonas del mundial de Suecia.
- e) Concentración previa de aclimatación al mundial en Goteborg (Suecia).
- f) Campeonato del Mundo, JWOC 2007, en Suecia, en el mes de julio.
- g) Cabe la posibilidad de participar en el Cto. de Europa Junior.
- h) En base a la clasificación del mundial saldrá el equipo que nos representará en la Copa de los Países Latinos de Italia.
- i) Del 26 al 30 de diciembre se realizará la primera concentración de evaluación, preparación y perfeccionamiento técnico, para la temporada 2009.

Selección Sub 16 y Sub 18

Una vez mas el éxito de nuestras selecciones ha venido de las categorías básicas de nuestro deporte, si el año pasado se obtuvo una medalla de plata y una de bronce, en este 2007 la medalla de bronce por equipos de relevos cadetes, es muy importante para nosotros, ya que para eso han tenido que estar a una gran altura tres de nuestros representantes, lo que hace que ya no sea el buen hacer de uno de nuestros representantes en un día determinado sino han sido capaces de hacerlo tres en un mismo día y en un mismo equipo. Será difícil repetir pero para ello vamos a poner todos los medios necesarios y porqué no decirlo aspiramos a estar en lo más alto, para ello vamos a trabajar. Vamos a seguir con el trabajo de años anteriores y la preparación similar, y si es posible incrementar las concentraciones técnicas y de evaluación.

Por naturaleza la selección sub 16 es el primer contacto natural de los chicos y chicas a la selección española, con la excepción de Marc Serrallonga, que con tan solo quince años ha formado parte de ese equipo que obtuvo el bronce y que este año puede tener opciones de estar en los primeros lugares de la clasificación individual, el resto siempre es una incógnita su comportamiento deportivo, aunque nuestro equipo de técnicos vienen realizando concentraciones, campos de entrenamiento y seguimiento de los mismos desde edades muy tempranas y dado el grupo de trabajo existente se tiene previsto la incorporación de tres chicos y tres chicas nuevos, a esta selección.

Mientras que la selección sub18, salvo excepciones, será una continuación a los chavales que componían la sub 16 en el 2007, siendo la programación de la temporada 2008 como queda a continuación

- a) Primera concentración de evaluación, preparación y perfeccionamiento técnico, del 02 al 05 de enero de 2008, en los terrenos de Madrid, Lajarosa, Buitrago de Lozoya y Guadalajara. Algunos de los Junior se incorporarán a la concentración de Portugal, como parte del equipo senior.
- b) Concentraciones de perfeccionamiento técnico y evaluación física, en Valencia (Enero), Portugal (Febrero), Alicante y Toledo (Abril).
- c) Prueba de selección final, Mayo.
- d) Concentraciones a partir de mayo, después de la prueba final de selección, en zonas de España lo mas similares posible en relieve y vegetación a las zonas del europeo de Suiza..

- e) Concentración previa de aclimatación al europeo en Suiza y Francia, en el mes de agosto..
- f) Campeonato de Europa, JWOC 2007, en Suiza, en el mes de octubre.
- g) Cabe la posibilidad de participar en el Cto. de Europa Sub18
- h) Después de la concentración de agosto saldrá el equipo que nos represente en la Copa de los Países Latinos de Italia.
- i) Del 26 al 30 de diciembre se realizará la primera concentración de evaluación, preparación y perfeccionamiento técnico, para la temporada 2009.

ORIENTACIÓN OBM

La temporada que acaba de finalizar no ha sido buena, el panorama de esta selección sigue siendo incierto, una vez mas debemos plantearnos en preparar un programa de tecnificación de talentos deportivos. “Paso al futuro OBM”, con la especialización de sus deportistas, y ese es nuestro objetivo, la especialización de nuestros deportistas en la selección de OBM. La economía marcará la posibilidad de participar en el europeo y si se participará en el mundial de Polonia en las mejores condiciones y preparación para lo cual se propone.

- a) Exigir unas marcas mínimas, en cuanto a la condición física.
- b) Participación en la pruebas de liga española, como base de selección.
- c) Alcanzar el nivel competitivo internacional participando en las pruebas internacionales WRE.
- d) Finalizada la liga y decidido el equipo, concentraciones periódicas de evaluación y adaptación a terrenos semejantes.
- e) Se tiene previsto participar en este campeonato con algún junior, ya que además de senior es en categoría junior.

ANÁLISIS Y JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO 2008

En los años anteriores siempre hemos basado nuestro proyecto en la falta de medios económicos para llevarlo acabo, y este año debemos comenzar igualmente, los medios económicos nos condicionan de forma definitiva en nuestro proyecto deportivo.

En el próximo año se tiene previsto continuar con el Proyecto de Alto Rendimiento que tenemos en Madrid, esto se nos lleva una cantidad muy importante de dicho presupuesto y dicho sea de paso que mas de la mitad del mismo lo están pagando los propios deportistas, pero esto no es lo ideal. Queremos incorporar algún chico mas y sobre todo chicas, ¿Tendría cabida esta incorporación de mjueres en los programas para las mismas?

En el próximo año se tiene previsto construir el Centro de Formación de la Federación, y esto puede tener repercusión en

los presupuestos de Alta Competición, si hay que devolver una cantidad importante de dinero de algún lugar tendrá que salir, por lo que la aportación de los fondos propios de la federación al proyecto deportivo será mínima. Tan solo se puede paliar con el incremento de la subvención del CSD.

El presente proyecto asciende a la cantidad de 272.568'00 Euros, similar al importe del presupuestado en la temporada anterior, pero con una salvedad que aquí hay presupuestados 56.400'00 euros para poder llevar a cabo el programa de alto rendimiento, del que el CSD tan solo nos apoya parcialmente en alimentación, una comida al día de tres, y en el apoyo médico, el resto del programa se está financiando con recursos propios y de los participantes en el mismo, esto es un esfuerzo muy importante que creemos el CSD debe tener en cuenta en la subvención anual .

*Se ha vuelto a subir al podium en una competición oficial, consecuencia del trabajo de nuestros programas de tecnificación con talentos deportivos “Paso al futuro”, **esperemos que este año seamos merecedores de formar parte de los PNTD.***

Hemos seguido mejorando algo las condiciones de los desplazamientos, de los alojamientos y alimentación, hemos disminuido la aportación personal de los padres y deportistas en las competiciones, pero hemos aumentado su aportación en los programas de Alto Rendimiento. Para la temporada 2008, hemos presupuestado el seguir el mejorando un poco mas las condiciones de viaje, alimentación y alojamientos de la participación en concentraciones y competiciones, disminuir la aportación personal y de los padres de nuestros seleccionados y el compensar económicamente el trabajo de nuestros técnicos.

CONCLUSIONES:

Y una vez mas nuestras aspiraciones y dedicación son las mas altas, pero para ello deberemos disponer de los medios necesarios, esta federación ha demostrado de lo que es capaz de realizar con unos mínimos...Vamos a confiar una vez mas que nuestros dirigentes puedan apoyar este modesto proyecto en cuestión económica y deportiva, que aunque sabemos del esfuerzo que realiza el CSD, creemos que nuestra dedicación y esfuerzo merece ua mayor aportación y reconocimiento en las subvenciones del CSD.



DEPORTISTAS DEL GRUPO DE ENTRENAMIENTO 2007 - 2008

APELLIDOS Y NOMBRE	ENTRENADOR **	LUGAR ENTRENAMIENTO	¿CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS PREVISTOS PARA EL 2007?	OBJETIVO PARA EL AÑO 2008	TIPO/CUANTÍA DE BECA EN EL AÑO 2008 ***
ROGER CASAL I FERNANDEZ	Jesús Gil Poveda	ESPAÑA-Alicante	Cto. del Mundo. 32º Mundial IOF World Cup. 88º NO Campeonato de España. Campeón SI	Cto. del Mundo. y Europa 25 primeros. IOF World Cup. 50 Primeros. Campeonato de España. Campeón	
ESTHER GIL BROTONS	Jesús Gil Poveda	ESPAÑA-Alicante	Campeonato del Mundo. 21º Sprint SI IOF World Cup 40º. SI Podría haber mejorado un poco la clasificación si hubiese asistido a todas las pruebas Campeonato de España SI Campeona	Cto del Mundo y Europa. 25ª primeros. IOF World Cup. 50 Primeros. Campeonato de España Campeona	
JAVIER GOMEZ PRADA	Ramiro Talavero	SUIZA	Campeonato Del Mundo. NO Copa del Mundo. NO Campeonato de España. NO	Cto.del Mundo y Europa Finalista Campeonato de España. Podium.	
LLUIS FERRER I FERRER	Marek Petrivaliki	ESPAÑA-Cataluña	Campeonato del Mundo. No Clasificó Campeonato de España. No	Campeonato del Mundo. Clasificarse Campeonato de España. Podium.	
SANTIAGO JIMENEZ MOLINA	Jesús de Miguel	ESPAÑA-Madrid	Campeonato del Mundo. NO Campeonato de España. SI	Campeonato del Mundo. Clasificarse / Finalista Campeonato de España. Podium.	
RAUL EXPOSITO PELADO	Jesús de Miguel	ESPAÑA-Madrid	Campeonato del Mundo. No seleccionado Campeonato de España. No	Campeonato del Mundo. Clasificarse /Finalista Campeonato de España. Podium.	
ALFONSO BUSTILLO RUIZ	Ramiro Talavero	ESPAÑA-Madrid	Campeonato del Mundo No seleccionado Campeonato de España. Podium. No	Campeonato del Mundo. Clasificarse / Finalista Campeonato de España. Podium.	
FERNANDO SORIANO RUBIO		ESPAÑA - Huelva	Campeonato del Mundo No Seleccionado Campeonato de España. Podium. No	Campeonato del Mundo Seleccionado Campeonato de España Podium	

EMILI SELLÉS SEGUÍ		ESPAÑA-Valencia	Campeonato de España. No	Campeonato de España. 5 primeros.	
ISMAEL JIMENEZ JIMENEZ	Alberto Minguez	ESPAÑA-Madrid	Campeonato de Mundo Lesionado Campeonato de España. SI	Campeonato de España. 5 primeros.	
ANTONIO LOPEZ LOPEZ		ESPAÑA-Cataluña	Seleccionado y clasificado. No participó por estudios.	Campeonato del Mundo Finalista Campeonato de España Podium.	
ANNABEL FERNANDEZ VALLEDOR	Tommy Toolko	ESPAÑA-Cataluña	Campeonato del Mundo. SI Finalista Campeonato de España. SI	Cto. del Mundo y Europa Finalista. 40 primeras. Campeonato de España. Podium.	
ELENA ESPESO GAYTE	Alberto Minguez	ESPAÑA-Madrid	Campeonato del Mundo No seleccionada	Cto del Mundo y de Europa Clasificarse Campeonato de España. Podium.	
EVA GIL SANCHEZ	Jesús Gil Poveda	ESPAÑA-Alicante	Lesionada	Recuperación	
NESTOR RICO MIRA	Jesús Gil Poveda	ESPAÑA-Alicante	Campeonato del Mundo No asistió por problemas personales. Campeonato de España. Si	Campeonato del Mundo. Ser seleccionado. Campeonato de España. 5 Primeros.	
RAUL MARTIN GOMEZ	Alberto Minguez	ESPAÑA-Madrid	Campeonato del Mundo SI 34° en Sprint. Campeonato de España Si Campeón en Sprint	Campeonato del Mundo Ser seleccionado Campeonato de España Podium.	
BIEL RAFOLS PERRAMON	Tommy Toolko	ESPAÑA-Cataluña	Campeonato del Mundo Junior No Campeonato del Mundo Abs. No Campeonato de España. SI	Campeonato del Mundo Participar. Campeonato de España. Podium	
FCO. M. NAVARRO CUTILLAS	José Samper	ESPAÑA-Alicante	Campeonato del Mundo Junior No Campeonato de España. SI Campeón	Campeonato del Mundo Junior 50° Primeros. Selección Absoluta Ser seleccionado Campeonato de España. Campeón.	
DANIEL PORTAL GORDILLO	Angel Carrón	ESPAÑA-Extremadura	Campeonato del Mundo Junior SI, 40° en larga. Campeonato de España. SI Podium	Campeonato del Mundo Junior Bajar del 40°. Selección Absluta Campeonato de España. Podium	

JUAN ANTONIO LAGUNA ESTEBAN	José Samper	ESPAÑA-Alicante	Campeonato de España SI	Campeonato del mundo Junior Clasificarse. Campeonato de España. 5 Primeros	
PAULA GIL DE LA VEGA	Juan A. Lopez	ESPAÑA-Jaen-Malaga	Campeonato del Mundo. No seleccionada Campeonato de España. SI	Estar en el grupo de selección Campeonato de España. 6 primeras	
ROSA ANA SAMPER SANZ	José Samper	ESPAÑA-Madrid	Campeonato del Mundo. No seleccionada Campeonato de España. SI	Estar en el grupo de selección Campeonato de España. 6 primeras	
ALICIA GIL SANCHEZ	Jesús Gil Poveda	ESPAÑA-Alicante	Campeonato del Mundo Junior No Campeonato del Mundo Abs. Si Campeonato de España. SI	Campeonato del Mundo Junior 30° Selección Absoluta Campeonato de España. Campeona	
ONA RAFOLS PERRAMON	Tommy Toolko	ESPAÑA-Cataluña	Campeonato del Mundo Junior SI 32ª Campeonato de España. SI	Campeonato del Mundo Junior 30ª Selección Absoluta Campeonato de España. Campeona	
DANIEL MARTIN DE LOS RIOS	Alberto Minguez	ESPAÑA-Madrid	Campeonato de Europa. No Campeonato de España. SI	Campeonato del Mundo Junior 60° Campeonato de España. Podium	
JUAN MANUEL MERIDA SANCHÍS	Alberto Minguez	ESPAÑA-Madrid	Campeonato de Europa. NO Campeonato de España. SI	Campeonato del Mundo Junior. Clasificarse. Campeonato de España. 5 primeros	
JUAN PEDRO MARTINEZ TORRÓ	Alberto Minguez	ESPAÑA-Madrid	Campeonato de España. SI	Campeonato de Europa. Clasificarse. Campeonato de España. 5 primeros.	
LUIS NOGUEIRA DE LA MUELA	Alberto Minguez	ESPAÑA-Madrid	Campeonato de Europa No por estudios Cto. España No	Campeonato del Mundo Junior Clasificarse Cto. de España. 5 prim.	
JAVIER RUIZ DE LA HERRANZ PIDAL	Alberto Minguez	ESPAÑA-Madrid	Campeonato de Europa No por estudios Cto. De España. Si	Campeonato del Mundo Junior Clasificarse Cto. de España. 5 prim.	
NABIL ABDERRAMAN ELENA	Alberto Minguez	ESPAÑA-Madrid	Campeonato de Europa. No. Lesionado Campeonato de España Si	Campeonato de Europa 30 primeros Campeonato de España Podium	
CARLA GUILLEN ESCIBÁ	Serrallonga	ESPAÑA-Gerona	Campeonato del Mundo Junior Si	Cto. del Mundo. Clasificarse 60°	

			Campeonato de España. SI	Cto. de España. Podium.	
ANNA SERRALLONGA ARQUÉS	Serrallonga	ESPAÑA-Barcelona	Campeonato de Europa. SI Campeonato de España. SI	Cto. de Europa. Clasificarse Cto. de España. Podium.	
RAQUEL MARTÍN JIMÉNEZ	Angel Carrón	ESPAÑA-Badajoz	Campeonato de Europa. SI Campeonato de España. SI	Cto. de Europa. 40ª mejores Campeonato de España Podium	
VIOLETA FELICIANO SANJUAN	J. Gil	ESPAÑA-Alicante	Campeonato de Eurpa 13º SI Campeonato de España. SI	Cto. de Europa. 10 Primeras Cto. de España. Campeona.	
JAIME MARTIN DE LOS RIOS	Luís Martín	ESPAÑA-Madrid	Campeonato de España. SI	Cto. de Europa. Clasificarse Cto. de España. Podium	
ANTONIO MARTINEZ PEREZ	J. Gil	ESPAÑA-Alicante	Campeonato de Europa SI- Podium relevos Campeonato de España. SI	Cto. de Europa. 20º Cto. de España. Podium.	
MARC SERRALLONGA ARQUÉS	Serrallonga	ESPAÑA-Barcelona	Campeonato de Europa SI- Podium relevos Campeonato de España SI	Campeonato de Europa 10 primeros Campeonato de España Podium	
MARÇAL SERRALLONGA		ESPAÑA- Barcelona	Campeonato de Europa NO	Campeonato de Mundo Junior Clasificarse Campeonato de España Podium	
ANDREU BLANES ROIG	J. Gil	ESPAÑA-Alicante	Campeonato de Europa SI Campeonato de España SI	Campeonato de Europa Clasificarse Campeonato de España Podium	
MARTA LLORCA RODRIGUEZ	José Luís García M.	ESPAÑA-Toledo	Campeonato de Europa No Campeonato de España Si	Campeonato de Europa Clasificarse Campeonato de España Podium.	
RICARDO GARCIA DENGRA	José Luís García M.	ESPAÑA-Toledo		Campeonato de Europa Clasificarse Campeonato de España Podium	
MANUEL JURADO ALONSO	M.Pastor.	ESPAÑA-Alicante	Campeonato de Europa Clasificado	Campeonato de Europa Clasificarse Campeonato de España Podium	
ALEIX SERRALLONGA	Serrallonga	ESPAÑA- Barcelona		Campeonato de Europa Clasificarse Campeonato de España Podium	

MARTA PADILLA RUIZ	Juan Ant. Lopez	ESPAÑA-Malaga	Campeonato de Europa Si	Campeonato de Europa Clasificarse Campeonato de España Podium.	
POL RAFOLS PERRAMÓN	Tommy Toolko	ESPAÑA-Barcelona	Campeonato de Europa Si	Campeonato de Europa Clasificarse Campeonato de España Podium.	
MARIA CORCOLES PARRA	Jesús Gil Poveda	ESPAÑA-Alicante		Campeonato de Europa Clasificarse Campeonato de España Podium	
SONIA HURTADO FERNANDEZ	Jesús Gil Poveda	ESPAÑA-Alicante		Campeonato de Europa Clasificarse Campeonato de España Podium	
PAULA GONZALEZ MORA	Tommy Toolko	ESPAÑA-Barcelona		Campeonato de España Podium	
Aspirantes con seguimiento FEDO. Oscar Vila Sempere Ivan Ramal Barea Asier Simón Mendivil Diego Rodríguez Corrochano Manuel Soriano Ramal Fernando Ayelo Sanchez Eduardo Gil Marcos Borja Varela Paz Miquel Rodríguez Montfuleda Silvia Martín de los Rios Carmen Patiño Déniz Joana Nuñez Canovas Laura Rigual Aparisi					

(*) Incluir a todos los deportistas del grupo en tantas hojas como se precisen.

(**) En el caso de que el entrenador sea personal del deportista, sin vínculo laboral con la Federación, indicarlo: nombre del entrenador (PERSONAL)

(***) El tipo y cuantía de la beca de cada deportista estará de acuerdo con la normativa ADO y/o la propia de cada Federación, que debe ser presentada y aprobada por el CSD, y tener en cuenta las consideraciones expresadas en el ANEXO de este documento.

PERSONAL TÉCNICO DEPORTIVO Y AUXILIAR

					LUGAR DE
--	--	--	--	--	----------

APELLIDOS Y NOMBRE	CARGO (1)	DEDICACIÓN (2)	FECHA DE INGRESO EN LA FEDERACION	TITULACIÓN	ENTRENAMIENTO
José Samper García	Director Tec.	Exclusiva	1996	Técnico Nacional	Alicante-Madrid
Per Sterner	Sel. Nacional	Parcial	2004	Técnico	Suecia-España
Mario Rodríguez Martínez	Tec. Sel. Cad.	Parcial	2004	Técnico Nacional	Granada.
Juanan Lopez Perez	Tec. Sel. Juv.	Parcial	2004	Tec. Nac. Lic. INEF	Malaga
Alberto Minguez Miñambres	Téc. Sel. PA.	Parcial	1998	Tec. Nac. Lic. INEF	Madrid
Antonio Gil Poveda	Téc. Nac. Aux	Parcial	2002	Técnico Nacional	Alicante
José Luis Morcillo Laiz	Téc. Sel. OBM	Parcial	2004	Técnico Nacional	Madrid
José Luis Torrente	Téc. Raid	Parcial	2007	Tec. Nac. Raid	Madrid
Ferrán Santollo Medina	Téc. Nac. Aux	Parcial	2003	Tec. Nac. Lic. INEF	Barcelona
Jesús De Miguel Rey	Téc. Nac. Aux	Parcial	1996	Téc. Nac.	Madrid
Monica Jimenez	Medico salud deportiva	Parcial	2006	Medicina	Madrid

(1) Entrenador - Jefe - Ayudante, Médico, Fisioterapeuta, Psicólogo, etc.

(2) Exclusiva, Parcial, etc.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA ANUAL 2007-2008

MACROCICLO	OBJETIVO DEL MACROCICLO	PERIODOS	OBJETIVOS Y OBSERVACIONES (*)	FECHA	
				INICIO	FINAL

(*) Es muy importante llegar a la máxima concreción de objetivos.

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE DEPORTISTAS PARA EL 2007 – 2008

<p>CAMPEONATO DEL MUNDO</p> <p>CAMPEONATO DE EUROPA</p> <p>ANEXO I</p>	<h2 align="center">La planificación de <i>La selección absoluta 2008</i></h2> <ol style="list-style-type: none"> 1. Objetivos 2. Planificación 3. Criterios selección <h3 align="center">1. Objetivos</h3> <p align="center">Los corredores de élite marcan sus propios objetivos con la temporada 2008 en "El proyecto deportivo"</p> <p align="center">La dirección técnica marca objetivos en cuanto a resultados en campeonatos internacionales</p> <p align="center">Mis objetivos con el trabajo con la selección del año 2008</p> <ul style="list-style-type: none"> • crear un ambiente en el que la motivación por aprender y mejorar sea muy alta • impulsar que los deportistas aumenten la calidad del entrenamiento técnico • impulsar que los deportistas aumenten el volumen del entrenamiento técnico • viajar a la república Checa en abril, para preparar el mundial • organizar una concentración en Clermont-Ferrand, Francia en el otoño del 2008. 11-12 de octubre <h3 align="center">2. Planificación</h3> <p align="center">Pretemporada entre el 10 de octubre 2007 – 5 de febrero 2008.</p> <p align="center">Temporada de competición con dos picos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nacional el 21-23 de marzo, Campeonato de España 2. Internacional. Campeonatos internacionales (carácter individual) <table border="1" data-bbox="360 1193 2123 1335"> <thead> <tr> <th>Fechas</th> <th>Contenido</th> <th>Sitio</th> <th>Comentarios</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3 de noviembre 2007</td> <td>Reunión. Presentación proyecto 2008 Evaluación por escrito la temporada de 2007</td> <td>El ibérico de Málaga</td> <td>Para corredores "nivel selección A" (Los que han participado los últimos años, juniors y otros)</td> </tr> </tbody> </table>	Fechas	Contenido	Sitio	Comentarios	3 de noviembre 2007	Reunión. Presentación proyecto 2008 Evaluación por escrito la temporada de 2007	El ibérico de Málaga	Para corredores "nivel selección A" (Los que han participado los últimos años, juniors y otros)
Fechas	Contenido	Sitio	Comentarios						
3 de noviembre 2007	Reunión. Presentación proyecto 2008 Evaluación por escrito la temporada de 2007	El ibérico de Málaga	Para corredores "nivel selección A" (Los que han participado los últimos años, juniors y otros)						

	1 de diciembre 2007	Test de 5000m	Con su entrenador, preferiblemente en grupo.	En pista de atletismo Por correo electrónico a Per
	1 de diciembre 2007	Mandar <i>Mi perfil de orientación</i>		Por correo electrónico a Per y a José.
	1 de diciembre 2007	Mandar <i>Proyecto deportivo 2008</i>		Por correo electrónico a Per y a José
	27-30 de diciembre 2007	Concentración de la selección. Prueba de evaluación media distancia y de sprint (urbano) Tema. anticipación	Marinha Grande	La FEDO paga el alojamiento de 45 euro por participante del la selección A. Se organizará conjuntamente con algunos corredores de otras selecciones nacionales y la selección junior.
	30 de diciembre 2007	Convocación de la selección española 2008		Criterios. (ver abajo criterios selección A 2008) <ul style="list-style-type: none"> • Resultados • Motivación • Posibilidades de poder participar en las actividades durante el año • Proyecto deportivo • Entrenamiento técnico
	25-26 de enero	Concentración	Valencia	Test 5000, nocturna, sprint
	9-10 de febrero de 2008	Concentración / viaje de competición a Portugal		4-5 sesiones. Portugal. Preparación específica para el campeonato de europa en Letonia . WRE media el 9. Sprint bosque, nocturna
	16-17 de febrero 2008	Reunión 13-14h el sábado	Ciudad Real	WRE
	15-16 de marzo 2008, en Peguerinos	Concentración	Madrid	La prueba y dos sesiones adicionales. Una nocturna y un sprint de bosque
	21-23 de marzo 2008	El Campeonato de España	Calasparra, Murcia	WRE. Habrá muchas posibilidades de entrenar en Murcia y Alicante en los días previos al campeonato
	10-14 de abril	Concentración en la República Checa	Olomuc	4 sesiones. Sprint, Larga, Media y Relevó. Vuelo desde Girona a Brno.
	10-11 de mayo	Concentración previa al Campeonato de Europa en Letonia	Madrid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Test físico adaptado. Circuito en bosque. (subidas, bajadas, suelo irregular e t c) 2. Entrenamiento técnico
	24 de mayo – 1 de junio	Campeonato de Europa en Letonia		Dos días antes de entrenamiento-
	21-22 de junio	Concentración	en el País Vasco	4 sesiones. Nocturna, sprint y media. Preparando el

			campeonato del mundo en Chequia
9-20 de julio	El campeonato del mundo en República Checa		
20-24 de julio	Copa del mundo 3 días	Sälen, Suecia	"incorporada" en los 5-días
27-31 de agosto	Concentración en Clermont-Ferrand	Francia	4 días. Entrenamientos técnicos en los terrenos de la copa del mundo 2006. Objetivo: Analizar y mejorar el nivel técnico. Preparar la modalidad <i>Media distancia</i>
septiembre	Copa latina	Italia	
7-8 de septiembre	Liga nacional en Catalunya		
7-8 de octubre	Copa del mundo	Suiza	
6-7 de diciembre	Campeonato Ibérico	Idanha a Nova Portugal	Cerca de la frontera con España en la parte norte de Extremadura
27-30 de diciembre	Concentración	Por decidir	

3. Criterios la selección absoluta 2008

Introducción

Requisitos imprescindibles

1. Ser Seleccionable

Obligaciones generales del deportista de la Federación Española de Orientación para ser seleccionado.

Acatar y respetar los símbolos legalmente establecidos en la Constitución Española, Leyes y Reales Decretos del Estado Español.

Bajo este epígrafe están incluidas las obligaciones, tanto generales como deportivas, que se estimen pertinentes.

- Asistir y cumplir con los horarios de entrenamientos fijados, con un nivel de dedicación y rendimiento satisfactorio, a juicio del entrenador, seleccionador o Dirección Técnica de la FEDO.
- Cumplir con la programación deportiva anual establecida por la FEDO, en cuanto al régimen de entrenamiento, concentraciones y competiciones.
- Utilizar correctamente la equipación y el material facilitado por la Federación Española de Orientación, en cuantas competiciones participe representando a España a nivel individual o formando parte del equipo o selección nacional, en los términos establecidos en la normativa interna de la Federación.

- Cumplir la normativa de régimen interior de los centros de entrenamiento en los que se desarrolle su entrenamiento, de las posibles residencias en las que se encuentre, así como cumplir y respetar la normativa establecida por el régimen disciplinario deportivo general y por el régimen disciplinario de la Federación Española de Orientación.
- Someterse a los controles y reconocimientos médicos y a los controles de dopaje tanto con ocasión de la competición como fuera de ella que se le requiera a través de la Federación Española de Orientación.
- El deportista no podrá realizar determinadas actividades de riesgo durante el periodo de pertenencia a la selección correspondiente, salvo autorización expresa de la Federación.
- El deportista requerirá de autorización de la Federación para participar en todas aquellas competiciones que no sean de interés para la propia Federación.
 2. Tener entrenador personal
 3. Mandar el proyecto deportivo y el perfil de orientación antes del 1 de diciembre a per@orienteering-spain.com y a dirtec@fedo.org
 4. Realizar el test físico (*5000m) antes del 1 de diciembre del 2007 y 2. Antes del 1 de febrero del 2008.
Mandar los resultados a per@orienteering-spain.com y a dirtec@fedo.org *en pista sintética de 200-400 metros.
 5. Llevar un diario de entrenamiento en formato excel
 6. Rellenar y entregar fichas y formularios la FEDO y de la IOF. (p ej. El trabajo de antidopaje de la IOF)

A finales de la temporada 2007 se anunciará los integrantes de **La selección A del 2008**.

La selección A 2008 se constará de 10 deportistas, con un mínimo de 4 de cada categoría (hombres y damas)

Se eligen los 10 mejores para poderles dar la ayuda oportuna en la preparación para los campeonatos internacionales. Es importante aclarar que haberse ganado el puesto en éste grupo, NO significa el derecho **automático** de participar en las competiciones internacionales organizadas durante 2008. La razón por ello es que la temporada es muy larga y hay muchos variables que se irán cambiando durante el año. Ejemplos de estos variables: el estado de forma actual, lesiones, un mejoramiento repentino de resultados de algún corredor. Los participantes en el grupo tienen que defender sus puestos a lo largo de la temporada.

Para estar lo más seguro posible de que vayan los mejores corredores, los que en mejor forma estén, se hará la convocatoria para los campeonatos internacionales entre tres y seis semanas antes. La variación de la antelación se debe a la diferencia en envergadura de los diferentes eventos.

Se empleará dos grupos de criterios diferentes;

1. Para entrar en el grupo de la *La selección A 2008*

3. para la convocatoria de las 6 selecciones que participarán en los campeonatos internacionales durante el 2008. (La selección del campeonato de Europa en Letonia. 2 La selección del campeonato del mundo República Checa, 3 La selección copa del mundo Suecia, 4 La selección copa latina, Italia , 5 La selección copa del mundo Suiza, 6 La selección Campeonato Ibérico Portugal)

La selección A 2008 obtendrá durante el año

1. *Un seguimiento deportivo, es decir un apoyo y un seguimiento de las planificaciones y los objetivos que cada atleta confeccionará junto con su entrenador.*

2. *Compensación económica parcial para la participación en las concentraciones ofrecidas.*

3. *Presentación en la web de la FEDO*

4. *Ropa oficial de la selección*

Compensación económica parcial para las concentraciones de **La selección A 2008**:

Comentarios

- Se valorará un conjunto de criterios, y no solamente el ranking basado en resultados de las pruebas
- Se valorará el volumen y la calidad del entrenamiento técnico
- Se valorará el resultado del test de 5000m
- Las concentraciones y las *pruebas de evaluación* están abiertas a cada uno que opte a clasificarse
- Los criterios permiten elegir los que en mejor forma estén, cerca en tiempo del campeonato en cuestión

1. Criterios *La selección A 2008* que se anunciará el 30 de diciembre

LA SELECCIÓN FINAL SE HARÁ SUBJETIVAMENTE BASÁNDOSE EN LOS SIGUIENTES CRITERIOS

Número	Criterios	Comentarios
1	Resultados en competiciones durante la temporada.	Cada deportista especificará los resultados obtenidos de la temporada en "el proyecto

	1 Campeonatos Internacionales 2 La liga nacional 3 Otras competiciones (por ejemplo pruebas en el extranjero)	deportivo"
2	Motivación, dedicación y constancia	Se evaluarán "Mi perfil de orientación" y "El proyecto deportivo 2007", el diario, la cos concentraciones
3	Rendimiento y resultados en las concentraciones	
4	Volumen y calidad de entrenamiento técnico.	Se evaluará por medio de a reuniones/ seguimiento de los corredores, b evaluación del diario de entrenamiento, y c contactos con el entrenador del atleta
5	La posibilidad de participar en las actividades que se realizarán durante la temporada	Si, por ejemplo la situación laboral, impide participar en las actividades ofrecidas, el/la deportista lo tendrá muy difícil poder formar parte del grupo
6	Volumen y calidad del entrenamiento físico	Se evaluará por medio de; a un test físico de 5000m en pista moderna de atletismo antes del 1 de diciembre del 2007 b reuniones/ seguimiento de los corredores, c evaluación del diario de entrenamiento, y d contactos con el entrenador del atleta e capacidades para correr en bosque (por arriba, por abajo, en llano)
2. Criterios Selección absoluta para campeonatos internacionales 2008		
Novedad. Para 2008 se podrá seleccionar corredores participando excusivamente en la categoría de sprint en el campeonato de europa y campeonato del mundo		
SE EMPLEARÁN LOS SIGUIENTES CRITERIOS		
Número	Criterios	Comentarios
1	Resultados en competicones durante la temporada. Las más cercanas	Van numeradas por la prioridad/ importancia que tienen.

	<p>en tiempo tiene más importancia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Campeonatos Internacionales 2. El campeonato de España 3. Pruebas de World Ranking en España 2007: Ciudad Real, Alicante 4. La liga nacional (el resto de pruebas) 5. Otras competiciones internacionales en el extranjero 	
2	<p>Resultados en <i>pruebas de evaluación</i> que se realizarán En la temporada del 2008 se organizarán</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. una <i>prueba de evaluación</i> en Navidades 2007 2. una <i>prueba de evaluación</i> en Valencia de sprint 3. en mayo, de larga distancia 	
3	La liga de sprint	Es un buen formato para que se midan los/las mejores corredores/as de sprint. Tiene carácter consultativo.
	Motivación, dedicación y constancia	
4	Resultados, motivación, dedicación y constancia en las concentraciones que se realizarán	Se evaluarán "Mi perfil de orientación" y "El proyecto deportivo 2008"
5	La preparación técnica y el mejoramiento técnico	Se evaluará por medio de a reuniones/ seguimiento de los corredores, b evaluación del diario de entrenamiento, y c contactos con el entrenador del atleta
6	La preparación física	Se evaluará por medio de; a. capacidades para correr en bosque (por arriba, por abajo, en llano) b. un test físico de 5000m en pista moderna de atletismo c. reuniones/ seguimiento de los corredores, d. evaluación del diario de entrenamiento, y e. contactos con el entrenador del atleta
7	Las características del campeonato internacional	Exigencias físicas y técnicas específicas pueden influir a la hora de elegir los corredores más aptos
8	Se nombrarán reservas para algunos campeonatos	

Tabla de valoración y de motivación del resultado de 5000m										
5000m HOMBRES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Resultado en pista sintética en minutos y segundos	18.00	17.40	17.20	17.00	16.40	16.20	16.00	15.40	15.20	15.00
5000m DAMAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	20.00	19.40	19.20	19.00	18.40	18.20	18.00	17.40	17.20	17.00
Comentarios. Ésta tabla sirve simplemente para dar nos una referencia con la élite mundial de hoy. Esperando también que sea motivante para todos. los / las mejores corredores/as del mundo consiguen un 10.										
<p>Comentarios de los criterios:</p> <ul style="list-style-type: none"> Las pruebas de selección, como no son decisivas 100% se les hemos dado el nombre; "pruebas de evaluación". A destacar que la/s prueba/s de evaluación tienen gran importancia. Se valorará un conjunto de criterios, y no solamente el ranking basado en resultados de las pruebas Todos los corredores que opten a un puesto en la selección podrán participar en las concentraciones y en las pruebas de evaluación. La única diferencia es que no habrá apoyo económico para más que a los 10 seleccionados de La selección A 2008 Para el campeonato Ibérico se añade un criterio: <i>"Entre deportistas que tienen, aproximadamente, el mismo nivel, tienen preferencia los que no hayan participado en la selección antes"</i> Novedad. Para 2008 se podrá seleccionar corredores participando exclusivamente en la categoría de sprint en el campeonato de Europa y campeonato del mundo 										
CAMPEONATO DEL MUNDO OBM 2008 Asoluta y Junior	Presentadas a los deportistas en diciembre de 2007.									
	El equipo estará formado por un máximo de 6 hombres y 4 damas que representarán a España en el Campeonato del Mundo de Orientación en Bicicleta que se celebrará en Polonia durante el mes Agosto de 2007. La selección se hará con los criterios que se describen en los puntos siguientes: En el caso de que el equipo de hombres y el de damas estén formado por 6 corredores cada uno, los seleccionados de cada									

equipo serán los 4 primeros según las puntuaciones que se indican en los baremos que se exponen, más dos corredores seleccionados según el punto siguiente. El técnico de O-BM incluirá entre los corredores seleccionados a 2 hombres y 2 damas entre los que hayan participado en al menos 3 pruebas y teniendo en cuenta estos resultados, o los resultados del año 2007 (tres primeros clasificados de la liga o del Campeonato de España) o los resultados obtenidos en pruebas internacionales anteriores. De no haberlos, pasarían a ser los quintos y sextos clasificados según los baremos que se exponen. En caso de estar compuesto el equipo por menos corredores, el técnico de O-BM podrá seleccionar a un tercio de los componentes. Los doce corredores deberán asistir a las concentraciones a las que sean convocados, de las que saldrá el equipo definitivo que representará a España en el Campeonato del Mundo de O-BM. Los corredores seleccionados deberán someterse a un test físico inicial y a unos controles posteriores que se realizarán en bicicleta y en terreno de montaña; en el caso de que entre la finalización de la liga española y la prueba internacional en la que se participe, vayan a transcurrir más de dos meses. Para las pruebas internacionales que no sean el Campeonato del Mundo, (Campeonato de Europa, Trofeo Ibérico, etc.), la selección estará compuesta por los primeros clasificados de cada categoría en la liga en el momento de hacer la inscripción, más los corredores, seleccionados por decisión del Técnico de O-BM (hasta 2 en categorías senior y 1 en categorías júnior y veteranos), teniendo en cuenta los resultados de la liga hasta el momento, o los resultados del año 2007 (tres primeros clasificados de la liga o del Campeonato de España) o los resultados obtenidos en orientación a pie o en bicicleta en pruebas internacionales anteriores.

BAREMOS: Máxima puntuación □ 640 □ puntos □ 100,00% □ □ Liga Nacional 2007 □ 600 □ puntos □ 93,75% □ □ Campeonato de España 2007 □ 20 □ puntos □ 3,13% □ □ Liga nacional 2006 □ 20 □ puntos □ 3,13% □ □ Liga Nacional 2008 Puntuación obtenida en la liga, calculada con el procedimiento de puntuación establecido (tiempo del ganador 100 puntos, resto: tiempo del ganador dividido entre el suyo multiplicado por 100). Puntuarán los seis mejores resultados de entre las 10 pruebas a celebrar. Máximo 600 puntos Campeonato de España 2008 Los puntos obtenidos en dicha prueba para la Liga Nacional sumando los de las dos carreras, dividido por 10. En caso de no terminar una de las dos pruebas se obtendrá la puntuación que haya obtenido el último clasificado del campeonato en esa prueba. Máxima puntuación: 20 puntos. Liga Nacional

2006El primer clasificado de la liga 2007 obtendrá 20 puntos. El resto obtendrán sus puntos en la liga 2007, multiplicando por 20 y dividido entre los puntos del ganador de la citada liga

CRITERIOS:

Máxima puntuación	640	puntos	100,00%
Liga Nacional 2007	600	puntos	93,75%
Campeonato de España 2006	20	puntos	3,13%
Liga nacional 2005	20	puntos	3,13%

Liga Nacional 2008

Puntuación obtenida en la liga, calculada con el procedimiento de puntuación establecido (tiempo del ganador 100 puntos, resto: tiempo del ganador dividido entre el suyo multiplicado por 100).

Puntuaran los siete mejores resultados de entre las 12 pruebas a celebrar. Máximo 600 puntos

Campeonato de España 2007

Los puntos obtenidos en dicha prueba para la Liga Nacional sumando los de las dos carreras, dividido por ocho. En caso de no terminar una de las dos pruebas se obtendrá la puntuación que haya obtenido el último clasificado del campeonato en esa prueba. Máxima puntuación:20 puntos

Liga nacional 2007

El primer clasificado obtendrá 20 puntos, que será el equivalente a los puntos que haya obtenido en la liga, el resto obtendrán sus puntos, multiplicando por 20 y dividido entre los puntos del ganador.

OTRAS
COMPETICION
ES
INTERNACION
ALES

JWOC 2008
EYOC 2008

Presentadas a los deportistas el 30 de Diciembre de 2007

CRITERIOS SELECCIÓN 2008 SELECCIÓN ESPAÑOLA SUB16-18 Y JUNIOR

Este año se sigue en la misma línea que en años anteriores, para optar a una plaza del Equipo Español se tendrán en cuenta las siguientes consideraciones:

- Presentación memoria deportiva 2007, proyecto deportivo 2008. Es obligatorio para ser seleccionable. Se deberá enviar en enero a mariosoy@hotmail.com y dirtec@fedo.org (solicitar modelo). También se deberá tener al día el libro de entrenamientos.
- El **Campeonato de España** se debería correr en la categoría según la edad propia; será la que entre en el baremo).
- Participación en las concentraciones que se convoquen; la falta a concentraciones puede ser motivo de exclusión del equipo.
- Se debe realizar un test físico de 3.000 m (sub 16 y Sub 18) y 5.000 m (junior). Debe ser en el mes de abril en pista atletismo, si es posible realizarlo en grupo y enviar los resultados a mariosoy@hotmail.com y dirtec@fedo.org
- Resultados en competiciones Internacionales (JWOC, EYOC, Ibérico, C. Latina,...)
- Motivación, dedicación, actitud y constancia.

Para la elaboración de cada Equipo Nacional se analizará un “baremo” elaborado por “coeficientes”, de igual forma que el ranking nacional y respecto únicamente a los “seleccionables”, eliminándose los 3 peores resultados:

- | | |
|----------------------|--------|
| - Quijote Larga | 102 p |
| - Quijote Media | 102 p |
| - Córdoba Larga | 102 p |
| - Córdoba Media | 102 p |
| - Córdoba Sprint | 102 p |
| - MK Larga | 102 p |
| - MK Media | 102 p |
| - Cto. España Larga | 108 p* |
| - Cto. España Media | 108 p* |
| - Cto. España Sprint | 108 p |
| - Valencia larga | 102 p |

CAMPEONATO IBERICO	Dado el particular carácter de esta competición y composición de las respectivas selecciones, 4cadetes,4 juveniles,8 senior,8 veteranos, el primer objetivo de esta competición será el intercambio de experiencias de veteranos y noveles, además de compartirlas con nuestros hermanos portugueses, también para que algunos corredores que por alguna razón no han estado en la competiciones internacionales y son merecedores de ello, puedan estar en la selección española, siendo además un punto de encuentro de técnicos y orientadores hispano-portugueses, para conocer y avanzar en los procedimientos técnicos de cada país. Sin que por ello dejemos de intentar ganar el campeonato.
COPA LATINA	La selección debe estar compuesta por 3 hombres y 3 mujeres (Senior/Junior/Juvenil), así lo pone el reglamento de la competición. Y esta selección estará basada en los resultados del Cto. del Mundo de 2007 para los Senior y Junior, y en las pruebas de selección 2007 para los juveniles, ya que esta competición se celebra después de las competiciones anteriores. Copa Latina 1 Senior-Junior-Juvenil (Hombre y Mujer)

Normas a seguir para la selección del grupo de trabajo al que se refiere esta planificación: criterios, fecha de presentación de estas normas a los deportistas, forma de comunicación, fecha límite para la conformación definitiva del equipo. etc.

(Esta hoja se puede sustituir por la normativa o documento que utilice al respecto la Federación).

AYUDAS ECONOMICAS A DEPORTISTAS

NOTA: CONSULTAR EL ANEXO DE ESTE DOCUMENTO: "CONSIDERACIONES DEL CSD RESPECTO A LAS NORMATIVAS DE BECAS Y OTRAS AYUDAS ECONÓMICAS A DEPORTISTAS, PROPIAS DE LAS FEDERACIONES"

CRITERIOS A SEGUIR PARA LA CONCESIÓN DE BECAS Y OTRAS AYUDAS ECONÓMICAS EN 2008

BECAS

- 1.- Tendrán la consideración de becas las remuneraciones temporales que se conceden a los deportistas por su especial dedicación al desarrollo de un programa deportivo establecido por la FEDO. al presentado por ellos mismos, por su pertenencia a las diferentes selecciones nacionales españolas, por los resultados obtenidos en la presente temporada 2005 y la anterior. Lo que implica obligaciones para el deportista durante el periodo de dotación de la misma
- 2.- Las becas tienen como finalidad el posibilitar una máxima dedicación a la preparación y consecución de resultados deportivos, sin que exista un detrimento de la preparación deportiva se apoyará con la formación de otros estudios.
- 3.- La dotación presupuestaria de las becas se encuentra comprendida en la subvención que concede el CSD, por lo que su posterior concesión por parte de la FEDO a los deportistas estará supeditada e íntimamente ligada a la subvención concedida.
- 4.- Las becas deberán de solicitarse, según modelo normalizado y remitido a la secretaría de la FEDO, dirigidas al Presidente de la FEDO, que previo informe y valoración objetiva de la Dirección Técnica de la misma procederá o no a su concesión, cuantificando el tipo y nivel de la beca de acuerdo con los criterios y objetivos establecidos para el año 2008.
- 5.- Se presupuesta una dotación de entre **6000 y 18000.- Euros**, para las becas del año 2008. Esta dotación podrá variarse en función de la subvención del CSD.
- 6.- Las becas podrán tener una asignación **máxima del 33% del total.- Euros** y una **mínima de 300.- Euros**.
- 7.- El pago de la dotación de la misma podrá realizarse de forma parcial a lo largo del periodo para la que está concedida, debiendo liquidarse totalmente antes de la finalización del ejercicio económico.
- 8.- Las becas a los deportistas se verán sometidas a las retenciones fiscales que marque la ley en cada momento.
- 9.- La concesión de una beca no establece relación laboral alguna con la FEDO, ni implica mayor compromiso que el pago de la misma, una vez concedida. La aceptación de la beca implica la aceptación de las presentes disposiciones.
- 10.- El deportista que haya solicitado y / o conseguido otro tipo de beca o ayuda con la misma finalidad que la establecida en la presente normativa, estará obligado a informar de la mencionada solicitud y / o concesión por cualquier otra entidad u organismo nacional, regional o local. La Junta Directiva estudiará la compatibilidad de ambas e informará al interesado de la decisión adoptada. Si la Junta Directiva tiene conocimiento de la solicitud y / o concesión de una beca por parte de otra entidad u organismo al solicitante, sin que este lo haya comunicado, la beca quedará revocada automáticamente.
- 11.- Será condición indispensable para tener acceso a ellas:
 - a) **Tener la nacionalidad española**
 - b) **Poseer licencia deportiva FEDO en vigor.**
 - c) **Haber sido componente de la selección española en alguna de las competiciones oficiales en los dos últimos años.**
 - d) **Cursar en tiempo y forma la solicitud correspondiente.**
 - e) **Explicación detallada del programa a desarrollar y objetivos a conseguir durante la temporada 2008.**
- 12.- **Obligaciones de los becarios:**
 - a) Asistir y cumplir con los horarios de entrenamientos fijados, con un nivel de dedicación y rendimiento satisfactorio, a juicio del entrenador o director técnico.
 - b) Cumplir con la programación deportiva anual establecida por la FEDO, en cuanto al régimen de entrenamiento, concentraciones y competiciones.
 - c) Utilizar la uniformidad, publicidad y el material facilitado por la FEDO, en cuantas competiciones participe representando a España a nivel individual o formando parte del equipo o selección nacional, en los términos establecidos en las normativas de esta federación.
 - d) Cumplir y respetar la normativa establecida en el régimen disciplinario deportivo general y por el régimen disciplinario de la Federación.
 - e) Someterse a los controles y reconocimientos médicos y a los controles de dopaje, tanto con ocasión de la competición como fuera de ella, que se requieran a través de la Federación.
 - f) El deportista no podrá realizar determinadas actividades de riesgo durante el periodo de disfrute de la beca, salvo autorización expresa de la Federación.
 - g) El deportista requerirá de la autorización de la Federación para participar en todas aquellas competiciones que no sean de interés para la propia Federación.
- 13.- **Aceptación de la beca:**

Los adjudicatarios de las becas deberán remitir a la FEDO el modelo normalizado de documento de aceptación, en el que se declara de modo expreso el conocimiento y aceptación de la misma en todos sus términos. Remitiendo además una declaración de su situación familiar, a efectos del cálculo de las retenciones fiscales.
- 14.- **Revocación y rescisión:**
 - a) La retirada de una beca no constituye técnicamente una sanción.
 - b) La Junta Directiva de la FEDO a propuesta de la Dirección Técnica podrá acordar la revocación de la beca y en su caso el reintegro parcial o total, de las cantidades percibidas, siendo motivo de revocación parcial o total de la beca, el incumplimiento de parte o total del programa propuesto. La enfermedad o lesión del becado no será necesariamente motivo de retirada de la beca.
- 15.- **En lo no contemplado en esta normativa se ajustará a lo publicado por el Consejo Superior de Deportes.**

CRITERIOS

Valoración puntuada para la asignación de la cuantía de cada beca

Puntuación de resultados y proyecto:

Competiciones individuales.

Campeonato de España en sus diferentes modalidades y especialidades. Categoría Senior: Campeón 8p// Segundo 6p// Tercero 4p// Cuarto 2p// Quinto 1p

Campeonato de España en sus diferentes modalidades y especialidades. Categoría Junior: Campeón 4p// Segundo 3p// Tercero 2p// Cuarto 1p.

Campeonato de España en sus diferentes modalidades y especialidades. Categoría Juvenil y Cadete: Campeón 3p// Segundo 2p// Tercero 1p.

Campeonato del Mundo en sus diferentes modalidades y especialidades. Categoría Senior: Campeón 50p//Segundo 45p// Tercero 40p// 4º al 10º 30p// 11º al 20º 25p//21º al 40º 20p// 41º al 50º 15p.

Campeonato de Europa en sus diferentes modalidades y especialidades. Categoría Senior: Campeón 40p//Segundo 35p// Tercero 30p// 4º al 10º 25p// 11º al 20º 20p//21º al 40º 15p// 41º al 50º 10p.

Copa del Mundo, en sus diferentes modalidades y especialidades: Por prueba :Categoría Senior: Campeón 35p//Segundo 30p// Tercero 25p// 4º al 10º 20p// 11º al 20º 15p//21º al 40º 10p// 41º al 50º 5p. //General: La mitad de los puntos conseguidos en la clasificación general del 2007.

Campeonato del Mundo en sus diferentes modalidades y especialidades. Categoría Junior: Campeón 35p//Segundo 30p// Tercero 25p// 4º al 10º 20p// 11º al 20º 15p//21º al 40º 10p// 41º al 50º 5p.

Campeonato de Europa en sus diferentes modalidades y especialidades. Categoría Juvenil y Cadetes: Campeón 20p//Segundo 15p// Tercero 10p// 4º al 10º 5p//

World Ranking Event: Los puntos conseguidos de las cuatro mejores para la puntuación general reconocidas y actualizadas por la IOF, dividido por 200.

Competiciones de relevos y equipos.

Campeonato de España en sus diferentes modalidades y especialidades. Senior/Relevos: Campeón 4p// Segundo 3p// Tercero 2p.

Campeonato de España en sus diferentes modalidades y especialidades. Junio/Relevos: Campeón 3p// Segundo 2p// Tercero 1p

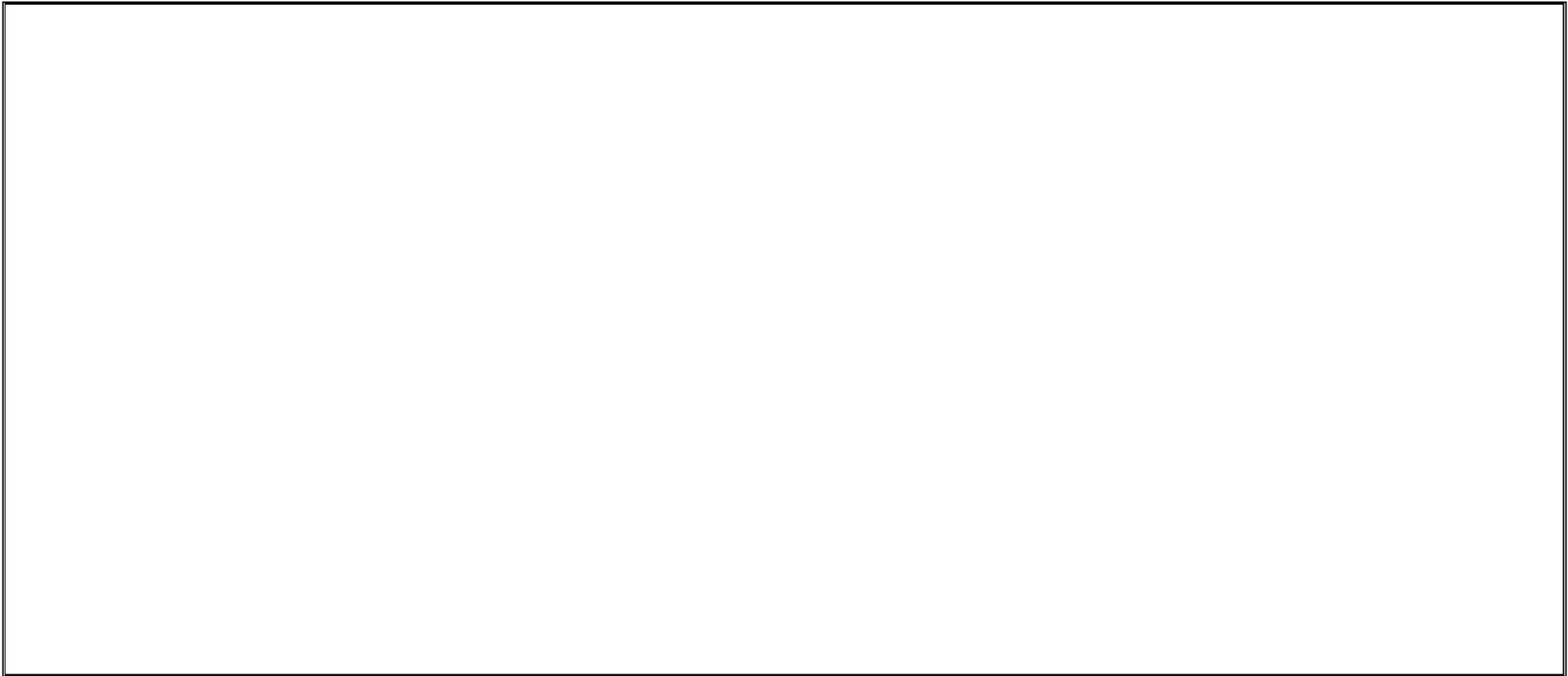
Campeonato del Mundo y de Europa en sus diferentes modalidades y especialidades. Campeón 20p// Segundo 15p// Tercero 10p// 4º al 10º 5p.

Participación en competiciones internacionales, como selección, 1p.

Proyecto personal. De 0 a 30 puntos. (Evaluado por la Comisión Técnica designada).

Valoración del punto:

- 1.- Cantidad designada por la FEDO para becas dividida entre la suma de puntos de todos los solicitantes: A
- 2.- De aquí resulta una valoración inicial de las becas y se deniegan todas aquellas que no lleguen a la cantidad mínima de concesión.
- 3.- La cantidad resultante de la acción anterior, se divide entre los puntos que suman las becas concedidas: B
- 4.- Valoración del punto= A+B
- 4.- Aquellas becas que sobrepasen una cantidad máxima de concesión, se les restará la cantidad que exceda, hasta que se ajuste a la de máxima concesión.
- 5.- Con la cantidad resultante de la suma de los sobrantes C, se dividirá proporcionalmente entre las becas restantes, sin sobrepasar la cantidad máxima de concesión



(*) Los criterios de reparto de becas y de otras ayudas económicas pueden sustituirse por copia de la normativa de la Federación al respecto.
Añadir tantas hojas como sean necesarias.

**LISTADO DE DEPORTISTAS QUE HAN CONSEGUIDO “AYUDAS A DEPORTISTAS POR RESULTADOS DEPORTIVOS” RESPECTO A LA
NORMATIVA DE LA FEDERACIÓN**

CORRESPONDIENTES A NORMATIVA INTERNA DE FEDERACIÓN (Si existe)

CRITERIOS * :

- 1.- Tendrán la consideración de becas las remuneraciones temporales que se conceden a los deportistas por su especial dedicación al desarrollo de un programa deportivo establecido por la FEDO y por su pertenencia a las diferentes selecciones nacionales españolas y que implica obligaciones para el deportista durante el periodo de dotación de la misma.
- 2.- Las becas tienen como finalidad el posibilitar una máxima dedicación a la preparación y consecución de resultados deportivos, y sin que exista un detrimento de la preparación deportiva se apoyará con la formación de otros estudios.
- 3.- La dotación presupuestaria de las becas se encuentra comprendida en la subvención que concede el CSD, por lo que su posterior concesión por parte de la FEDO a los deportistas estará supeditada e íntimamente ligada a la subvención concedida.
- 4.- Las becas deberán de solicitarse, según modelo normalizado y remitido a la secretaría de la FEDO, dirigidas al Presidente de la FEDO, quien previo informe de la Dirección Técnica de la misma procederá o no a su concesión, cuantificando el tipo y nivel de la beca de acuerdo con los criterios y objetivos establecidos.
- 5.- Se presupuesta una dotación de entre **6000 y 18000.- Euros**, para las becas del año 2008. Esta dotación podrá variarse en función de la subvención del CSD.
- 6.- Las becas podrán tener una asignación **máxima del 33 % del total** y una **mínima de 300.- Euros**.
- 7.- El pago de la dotación de la misma podrá realizarse de forma parcial a lo largo del periodo para la que está concedida, debiendo liquidarse totalmente antes de la finalización del ejercicio económico.
- 8.- Las becas a los deportistas se verán sometidas a las retenciones fiscales que marque la ley en cada momento.
- 9.- La concesión de una beca no establece relación laboral alguna con la FEDO, ni implica mayor compromiso que el pago de la misma, una vez concedida. La aceptación de la beca implica la aceptación de las presentes disposiciones.
- 10.- El deportista que haya solicitado y / o conseguido otro tipo de beca o ayuda con la misma finalidad que la establecida en la presente normativa, estará obligado a informar de la mencionada solicitud y / o concesión por cualquier otra entidad u organismo nacional, regional o local. La Junta Directiva estudiará la compatibilidad de ambas e informará al interesado de la decisión adoptada. Si la Junta Directiva tiene conocimiento de la solicitud y / o concesión de una beca por parte de otra entidad u organismo al solicitante, sin que este lo haya comunicado, la beca quedará revocada automáticamente.
- 11.- Será condición indispensable para tener acceso a ellas:
 - a) **Tener la nacionalidad española**
 - b) **Poseer licencia deportiva FEDO en vigor.**
 - c) **Haber sido componente de la selección española en alguna de las competiciones oficiales en los dos últimos años.**
 - d) **Cursar en tiempo y forma la solicitud correspondiente.**
 - e) **Explicación detallada del programa a desarrollar y objetivos a conseguir durante la temporada 2008.**
- 12.- **Obligaciones de los becarios:**
 - a) Asistir y cumplir con los horarios de entrenamientos fijados, con un nivel de dedicación y rendimiento satisfactorio, a juicio del entrenador o director técnico.
 - b) Cumplir con la programación deportiva anual establecida por la FEDO, en cuanto al régimen de entrenamiento, concentraciones y competiciones.
 - c) Utilizar la uniformidad y el material facilitado por la FEDO, en cuantas competiciones participe representando a España a nivel individual o formando parte del equipo o selección nacional, en los términos establecidos en las normativas de esta federación.
 - d) Cumplir y respetar la normativa establecida en el régimen disciplinario deportivo general y por el régimen disciplinario de la Federación.
 - e) Someterse a los controles y reconocimientos médicos y a los controles de dopaje, tanto con ocasión de la competición como fuera de ella, que se requieran a través de la Federación.
 - f) El deportista no podrá realizar determinadas actividades de riesgo durante el periodo de disfrute de la beca, salvo autorización expresa de la Federación.
 - g) El deportista requerirá de la autorización de la Federación para participar en todas aquellas competiciones que no sean de interés para la propia Federación.
- 13.- **Aceptación de la beca:**

Los adjudicatarios de las becas deberán remitir a la FEDO el modelo normalizado de documento de aceptación, en el que se declara de modo expreso el conocimiento y aceptación de la misma en todos sus términos. Remitiendo además una declaración de su situación familiar, a efectos del cálculo de las retenciones fiscales.
- 14.- **Revocación y rescisión:**
 - a) La retirada de una beca no constituye técnicamente una sanción.
 - b) La Junta Directiva de la FEDO a propuesta de la Dirección Técnica podrá acordar la revocación de la beca y en su caso el reintegro parcial o total, de las cantidades percibidas, siendo motivo de revocación parcial o total de la beca, el incumplimiento de parte o total del programa propuesto. La enfermedad o lesión del becado no será necesariamente motivo de retirada de la beca.
- 15.- **En lo no contemplado en esta normativa se ajustará a lo publicado por el Consejo Superior de Deportes.**

NECESIDADES DE MATERIAL

DESCRIPCION

- Describir todas aquellas necesidades de material (compras de material deportivo, médico, antidoping, e inmovilizado)

FICHA DE DEPORTISTA

(* Incluir las fichas de todos los deportistas de las diferentes selecciones españolas)

DNI		FECHA NAC.	
NOMBRE		PAIS NAC.	
APELLIDO 1		CCA.AA NAC.	
APELLIDO 2		PROVINCIA NAC.	
SEXO		LOCALIDAD NAC.	
NACIONALIDAD		TELÉFONO	
PAIS RESIDENCIA		MÓVIL	
CC.AA. RESIDENCIA		CORREO ELECTRONICO	
PROVINCIA RESIDENCIA		WEB	
DIRECCIÓN RESIDENCIA			CÓDIGO POSTAL
TRABAJO		DESCRIPCIÓN TRABAJO	
ESTUDIOS EN CURSO		ESTUDIOS FINALIZADOS	
DATOS DEPORTIVOS			
FEDERACIÓN		ESPECIALIDAD	
CLUB		ENTRENADOR	

LOS DEPORTISTAS CUYAS FICHAS INCLUYE LA FEDERACIÓN EN ESTE DOCUMENTO HAN SIDO INFORMADOS DE LO SIGUIENTE:

NOTA INFORMATIVA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES: De conformidad con lo dispuesto en el art. 5.1 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa:

1. Que los datos que se recogen en este impreso serán incorporados al fichero denominado "Deportistas y Técnicos de Alto Nivel", del que es responsable el Consejo Superior de Deportes, cuya finalidad es el Directorio de Deportistas y Técnicos de Alto Nivel y cuyo uso es el de gestionar la tramitación oportuna del reconocimiento como Deportista de Alto Nivel.
2. Que el responsable del fichero tratamiento es la Dirección General de Deportes, ante la que se podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación, mediante solicitud escrita a la siguiente dirección: C/ Martín Fierro, s/n, 28040 - MADRID.

ANEXO

CONSIDERACIONES DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES RESPECTO A LAS NORMATIVAS DE AYUDAS A DEPORTISTAS POR RESULTADOS, PROPIAS DE LAS FEDERACIONES DEPORTIVAS ESPAÑOLAS.

Tal y como se incluye en la Resolución de 16 de enero de 2004, *de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen los criterios generales para la concesión de ayudas a deportistas españoles por resultados deportivos obtenidos*, las Federaciones Deportivas Españolas pueden establecer otros incentivos, que complementen lo contenido en dicha Resolución.

La normativa de ayudas por resultados, que con carácter propio elabore cada Federación Deportiva, **deberá ser aprobada por el CSD** como parte de su proyecto deportivo, y al menos contener los siguientes puntos y respetar los siguientes criterios para su regulación:

- 1) Los parámetros de rendimiento y las cuantías correspondientes deberán guardar relación con el contenido de la Resolución mencionada.
- 2) Las ayudas deben respetar criterios de igualdad, entre deportistas hombres y mujeres.
- 3) Determinar con claridad los criterios, susceptibles de ayuda económica, para cada competición, prueba y categoría – que en ningún caso podrán incluir una diferenciación por sexo -, especificando cuantías atribuidas a cada objetivo conseguido.

En el caso de que en la misma competición hubiese clasificaciones individuales y por equipo, y ambas fuesen objeto de esta normativa, clarificar y concretar los baremos, con el fin de evitar diversidad de interpretaciones.

- 4) Establecer el periodo de pago de las ayudas por resultados. En cualquier caso siempre irán con cargo al presupuesto del año siguiente a la consecución del resultado, y por regla general se deberían hacer efectivos en el primer trimestre de ese ejercicio presupuestario.
- 5) En el caso de que estas ayudas se dirijan a otro colectivo (entrenadores, auxiliares) indicar la cantidad o, en su caso, el porcentaje que le corresponda.
- 6) Divulgar entre el colectivo susceptible, el contenido de la normativa con la suficiente antelación a la celebración de las competiciones, preferentemente a comienzo de la temporada deportiva.
- 7) No serán objeto de este tipo de Normativas, con carácter general, las ayudas por resultados que se establecen por resultados en competiciones de ámbito nacional.

CONSIDERACIONES DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES RESPECTO A LAS NORMATIVAS DE BECAS A DEPORTISTAS, PROPIAS DE LAS FEDERACIONES DEPORTIVAS ESPAÑOLAS.

Los criterios recogidos en el presente documento pretenden constituir un marco general al que las Federaciones Deportivas Españolas han de atenerse en la elaboración de su Normativa específica de concesión de becas, independientemente del tipo de financiación.

En el caso de las Federaciones Deportivas Olímpicas se recomienda incluir en su Normativa propia, a modo de anexo, la Normativa de las becas ADO.

La financiación pública para becas a deportistas se encuentra comprendida, en su caso, en la subvención, de carácter más amplio, para desarrollar los programas deportivos de las Federaciones Deportivas Españolas, a la que se refiere la base segunda 1.a) y sexta1. de la Orden de 23 de enero de 1998 por la que se establecen las bases para la concesión de ayudas y subvenciones con cargo a créditos presupuestarios del Consejo Superior de Deportes.

Dado el interés público perseguido con la puesta en marcha de estos programas de becas a deportistas, se elaboran estos criterios a los que deberán ajustarse - con las peculiaridades que requieran las distintas especialidades deportivas- las actuales Normativas de concesión de becas de las Federaciones Deportivas Españolas. Las Federaciones que carezcan de Normativa propia a estos efectos y estén interesadas en conceder becas a sus deportistas, deberán elaborarla de conformidad con dichos criterios. En ambos casos, **la Normativa de becas para cada año deberá contar con la conformidad del Consejo Superior de Deportes.**

Tendrán consideración de “becas” las remuneraciones temporales que se conceden a los deportistas por su especial dedicación al desarrollo de un programa deportivo establecido por las Federaciones. En todo caso, hay que aclarar que la beca ha de distinguirse conceptualmente de otras ayudas económicas a deportistas, de manera que la beca implica obligaciones para el deportista durante todo el periodo de duración de la misma. Por ello, no debe definirse la beca como una mera dotación económica.

No obstante, debe reseñarse que aunque las becas tienen como finalidad el posibilitar una máxima dedicación a la preparación y consecución de resultados deportivos, la gran mayoría de sus beneficiarios van a ser deportistas jóvenes. Es por tanto necesario insistir, que sin que exista un detrimento de la preparación deportiva, se apoye y fomente la formación con estudios, no solamente como salida futura, sino como un complemento necesario para el desarrollo de su actividad deportiva.

Igualmente estas normativas deben respetar criterios de igualdad, entre deportistas hombres y mujeres.

La Normativa de becas de las Federaciones Deportivas deben ser conocidas por todos los estamentos federativos implicados y su publicidad es de interés para este CSD.

La Normativa de las Federaciones Deportivas Españolas sobre becas a deportistas se ajustará a la siguiente estructura y contenido:

1.- Tipos y niveles de becas. Dotación económica de las mismas. (Con criterios lo más cuantificables y objetivos posibles).

- Con carácter general, la dotación económica de las mismas guardará relación con la valoración de las becas ADO, salvo autorización expresa del CSD.

2.- Periodo de vigencia de las becas y periodización de los libramientos.

3.- Requisitos generales (licencia, nacionalidad,...)

4.- Condiciones e incompatibilidades.

- La condición y disfrute de una beca no establece relación laboral alguna con la Federación Deportiva correspondiente, ni implica compromiso alguno por parte de dicha Federación en cuanto a la posterior incorporación del becario en su plantilla.
- La solicitud de una beca y su posterior aceptación, en caso de adjudicación, implicará la aceptación de todas las disposiciones de la Normativa.
- La percepción de becas complementarias no será compatible con el disfrute de las becas ADO, salvo autorización expresa del Consejo Superior de Deportes.
- En cuanto a otro tipo de becas o ayudas que tengan las mismas finalidades que las establecidas en la presente normativa, debe establecerse que el deportista que haya conseguido una beca estará obligado a informar en su solicitud del disfrute de cualquier otra ayuda, del mismo modo que el beneficiario que esté disfrutando de una beca correspondiente a esta normativa deberá comunicar de inmediato, a la Federación Deportiva Española, la concesión de cualquier otra beca. Una vez valorada, por el órgano de la Federación competente para la concesión de becas, la compatibilidad de ambos programas de becas, se comunicará la decisión adoptada al interesado.

5.- Obligaciones de los becarios.

Bajo este epígrafe deberán incluirse las obligaciones, tanto generales como deportivas, que se estimen pertinentes. A título de ejemplo, podrían establecerse, entre otros, compromisos para los becarios similares a los siguientes:

- Asistir y cumplir con los horarios de entrenamientos fijados, con un nivel de dedicación y rendimiento satisfactorio, a juicio del entrenador o director técnico.
- Cumplir con la programación deportiva anual establecida por la Federación Deportiva, en cuanto al régimen de entrenamiento, concentraciones y competiciones.

- Utilizar la equipación y el material facilitado por la Federación Deportiva Española en cuantas competiciones participe representando a España a nivel individual o formando parte del equipo o selección nacional, en los términos establecidos en la normativa interna de cada Federación.
- Cumplir la normativa de régimen interior de los centros de entrenamiento en los que se desarrolle su entrenamiento, de las residencias en las que se encuentre, en su caso, becado, así como cumplir y respetar la normativa establecida por el régimen disciplinario deportivo general y por el régimen disciplinario de la correspondiente Federación Deportiva Española.
- Someterse a los controles y reconocimientos médicos y a los controles de dopaje -tanto con ocasión de la competición como fuera de ella- que se le requiera a través de la Federación Deportiva Española.
- El deportista no podrá realizar determinadas actividades de riesgo durante el periodo de disfrute de la beca, salvo autorización expresa de la Federación Deportiva Española.
- El deportista requerirá de autorización de la Federación para participar en todas aquellas competiciones que no sean de interés para la propia Federación.

6.- Derechos de los becarios.

Bajo este epígrafe deberán incluirse los derechos, tanto generales como deportivos, que se estimen pertinentes. A título de ejemplo, podrían establecerse, entre otros, beneficios para los becarios similares a los siguientes:

- El deportista becado debe conocer el órgano federativo al que dirigirse en caso de reclamación.
- Gozará de prioridad en la asistencia y utilización de los servicios médicos de la Federación.
- La Federación Deportiva le facilitará los medios técnicos y de infraestructura para el desarrollo de su preparación deportiva.

7.- Aceptación de la beca.

- Los adjudicatarios de las becas deberán remitir a la Federación Deportiva la Normativa firmada en la que conste su aceptación, y en el que declararán de modo expreso el conocimiento y aceptación de la misma en todos sus términos. Sería factible elaborar un modelo normalizado de documento de aceptación, de manera que el deportista sólo tenga que suscribirlo.
- Junto al documento de aceptación, los adjudicatarios enviarán a la Federación Deportiva una declaración de su situación familiar, a efectos del cálculo de las retenciones fiscales.

8.- Revocación y rescisión.

- Es importante aclarar que, con carácter previo, la retirada de una beca que se está disfrutando no constituye técnicamente una sanción, puesto que el régimen de becas no ha de confundirse con el régimen disciplinario. Cuestión distinta es que ante la comisión de una infracción –tipificada como tal por el régimen de disciplina deportiva- proceda aplicar tanto la correspondiente sanción –también tipificada- como la retirada o revocación de la beca.
- Identificar el órgano competente para acordar la revocación de la beca y en su caso el reintegro, total o parcial, de las cantidades percibidas (usualmente será el mismo órgano competente en el proceso de adjudicación de las becas).
- Señalar los supuestos de revocación de la beca (revocación total, revocación parcial). Serán objeto de expresa notificación al deportista cuando le sean aplicados.
- Es posible establecer, ante determinados incumplimientos, la reducción de la dotación de la beca, e incluso establecer una gradación del porcentaje al que alcanza dicha reducción para los casos en los que los incumplimientos sean reiterativos por parte del deportista.
- Igualmente hay señalar los supuestos en los que la revocación de la beca acompaña la obligación del deportista de reintegrar las cantidades percibidas hasta la fecha, si bien es también posible determinar que sea el órgano o los órganos competentes en materia de revocación quienes valoren la medida a adoptar respecto al reintegro. En todo caso, procederá el reintegro de la totalidad de las ayudas percibidas en el supuesto de que haya obtenido la beca sin reunir las condiciones, ni cumplir los requisitos para ello.

Igualmente, es conveniente prever una cláusula para los supuestos de lesión o enfermedad del deportista becado. Además de establecer la obligación del deportista de informar sobre esta circunstancia de inmediato a la Federación Deportiva, será preciso determinar el procedimiento a seguir así como el órgano o los órganos que habrán de participar e la toma de decisión sobre la revocación o mantenimiento de la beca.