

Concentración Selección absoluta Madrid - Valladolid 23-25 de marzo 2007 Resultados

El INEF, Madrid. Sábado 24/03 10 00h

Test 5000m	1000m	5000m
Esther Gil Brotons	3:36	19:31
Annabel Valledor	3:49	20:14
Leny Espeso Gayte	3:25	18:02
Alicia Gil Sánchez	3:53	21:04

Raúl Martín	3:07	15:40
Ionut Zinca	3:07	15:44
Tommy Tolko	3:07	16:09
Fernado Soriano	3:17	17:05
Dani Portal	3:22	17:11
Lluis Ferrer	3:22	17:11
Ismael Jiménez	10:31 (3000m)	17:41
Roger Casal	3:17	17:42
Biel Rafols	3:25	18:06
Nestor Rico	-	-

Relevo. Mapa el Negral este. Sábado 24/03 16 00h (5740m por posta tanto damas como hombres)

Esther Gil Brotons	37:25	6:30min/km
Alicia Gil Sánchez	45:16	
Leny Gaite Espeso	48:48	
Annabel Valledor	51:55	

Ionut Zinca	27:38	4:48min/km
Tommy Tolko	28:09	
Dani Portal	28:30	
Roger Casal	28:40	
Raúl Martín	30:20	
Nestor Rico	31:06	
Biel Rafols	31:37	
Ismael Jiménez	31:42	
Lluis Ferrer	31:47	
Alberto Mínguez	31:45	
Alfonso Bustillo	32:14	
Fernado Soriano	37:47	

Nocturna. Mapa el Negral oeste Sábado 24/03 21 20h 3700m (2 bucles 1,8 y 1,9km)

Esther Gil Brotons	27:08	7:20min/km
Annabel Valledor	29:47	
Leny Gaite Espeso	29:48	

Roger Casal	18:53	5:06min/km
Nestor Rico	21:07	
Biel Rafols	21:33	
Alberto Mínguez	22:02	
Ionut Zinca	22:22	
Ismael Jiménez	24:48	
Dani Portal	25:26	
Fernando Soriano	26:22	
Lluis Ferrer	26:51	
Raúl Martín	27:33	

Fernando Soriano	26:22
Biel Rafols	21:33
Ismael Jiménez	24:48
Lluís Ferrer	26:51
Alberto Mínguez	22:02
Annabel Valledor	29:47

Larga El Negral este. Domingo 25/3 09 30h. 7.540m

Esther Gil Brotons	49:05	6:30min/km
Alicia Gil Sánchez	53:01	
Annabel Valledor	57:25	

Larga. El Negral este. Domingo 25/3 09 30h. 10.040m

Roger Casal	47:55	4,46min/km
Ionut Zinca	49:10	
Tommy Tolko	53:24	
Lluís Ferrer	57:00	
Ismael Jiménez	59:34	
Fernando Soriano	60:11	
Alberto Mínguez	60:28	
Dani Portal	60:34	
Biel Rafols	61:58	
Nestor Rico	66:54	
Alfonso Bustillo	67:06	
Raúl Martín	-	

Sprint 1940m. Domingo 23/3 12 00h. Mapa El Negral este. (salida en masa, bucles, cinco variantes)

Esther Gil	9:53	5:06min/km
Annabel Valledor	10:34	
Leny Espeso Gayte	11:57	
Alicia Gil	12:07	

Roger Casal	8:22	4:21min/km
Tommy Tolko	8:23	
Raúl Martín	8:46	
Dani Portal	8:48	
Lluís Ferrer	8:56	
Alberto Mínguez	9:02	
Biel Rafols	9:05	
Nestor Rico	9:11	
Fernando Soriano	9:13	
Ismael Jiménez	9:16	
Ionut Zinca	9:21	