

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN

SELECCIÓN NACIONAL ESPAÑOLA OBM 2014.

Un año más voy a estar al frente de la Selección de Bicicleta de Montaña.

Desde este momento estoy siempre abierto a sugerencias, opiniones y ayudas de todos vosotros.

Tenemos que sacar el gran potencial que nuestros corredores tienen, hay que innovar e inventarnos nuevas técnicas de trabajo que nos hagan mejorar, sobretodo trabajar el aspecto técnico y psicológico.

Queremos dar un cambio a los componentes de la Selección que nos representarán en los próximos campeonatos de Europa y del Mundo.

Queremos potenciar la base y sacar nuevos corredores y conseguir mejoras a los que ya tenemos, este va a ser nuestro principal cometido, no quiere decir que nos olvidemos de los Élite.

La idea inicial es poder llevar a tres o cuatro corredores juniors (chicos o chicas) al Campeonato del Mundo de Polonia y de dos a cuatro senior (chicos o chicas), y una ayuda parcial a otros corredores senior o junior que estén cualificados para ir al campeonato y no estén entre la primera opción de seleccionados y opten por esta segunda opción y costeándose ellos un gran % del total de sus costes.

Esto último no es una puerta cerrada a estos corredores ni mucho menos. Tener en cuenta que por ejemplo un corredor/a que durante todo el próximo año puede hacerlo muy bien y que sea el segundo elegido en Elite, al cual en ese momento se le puede dar una aportación para gastos que deriven de su participación. Si él con tiempo se ve que quiere ir y se planifica puede conseguir viaje, alojamiento etc. con un menor coste y tal vez con una aportación suya pueda competir.

Todo esto siempre autorizado primero por el cuerpo técnico de la Fedo.

Tenemos por delante unos años de carreras muy interesantes que nos tienen que dar el impulso definitivo para ascender en las clasificaciones de las carreras. Este 2014 el Campeonato del Mundo es un poco lejos Polonia, pero el del año que viene es en Chequia (más cerca con la posibilidad de ir en coche ahorrar e ir mas corredores o mejor preparados), también en 2015 el Europeo en Portugal y al siguiente en 2016 el del Mundo en Portugal.

No tenemos que dejar escapar esta oportunidad, y si en Portugal 2016 lo quieres hacer muy bien has de empezar a trabajar ya.

Los criterios a seguir para ser seleccionable y poder optar a una plaza de alguna de las selecciones nacionales serán:

Remitir el Proyecto Deportivo 2014 debidamente cumplimentado antes del 15 de febrero de 2014 a:

David Soria: david.airon@gmail.com

INFO a José Samper: js.smpr@gmail.com **Secretaría** secretaria@fedo.org

Resultados de las carreras de Liga Nacional de OBM.

Resultados de carreras de orientación de OBM, pie, sky y raid de ligas regionales, nacionales e internacionales.

Visión de proyección del corredor.

Resultados en las concentraciones oficiales.

Comportamiento, disciplina, método de trabajo que realiza, grado de especialización y grado de compromiso.

Rellenar y enviar el formulario de datos de corredor, ficha y proyecto deportivo del año.

El número de representantes de la Selección Nacional en los Campeonatos del Mundo y de Europa estará determinado por la cuantía económica a disponer, pudiendo requerir participación económica voluntaria a los corredores.

CARRERAS DE WORLD CUP. Estas carreras a aquellos corredores que vayan se les va a tener muy en cuenta para puntuar en los criterios de Selección, un corredor/a va a Dinamarca y hace una carrera el 15 y otra el 25 de unos 100 corredores, estos resultados serian magníficos, comparándolos con nuestro nivel sería como ganar el campeonato de España y meter 10 minutos al segundo clasificado de larga distancia.

<http://orienteering.org/calendarresults/mountain-bike-orienteering/>

<http://www.youtube.com/watch?v=FWR-NoEY7GU>

Al haber pocos corredores de categoría junior no se puede realizar en muchas ocasiones una valoración y seguimiento de sus cualidades técnicas por comparación de resultados entre ellos. Para ello sugiero el que esos corredores puedan realizar las carreras en la categoría elite (por decidir finalmente)

A día de hoy un corredor que haga segundo en nuestras carreras a un tiempo de un 10% más del ganador significa en un campeonato del mundo estar a un tiempo de más de un 50% del tiempo del ganador. A día de hoy los primeros clasificados en un campeonato del mundo junior estan a un nivel igual o superior a nuestros corredores Elites.

Con ello doy a entender que un corredor junior que en nuestra liga nacional compita en élite y este en pódium tiene muchas posibilidades de hacerlo bien en un campeonato del mundo. En el reciente campeonato del Mundo Manuel Espina hizo en muchas balizas tiempos semejantes o incluso mejores que algún/os corredores elites.

Dados los problemas económicos y la falta de medios que algunos puedan tener para desplazarse a las carreras o entrenamientos podemos crear unas zonas en las webs de las carreras o mandando información a obm@fedo donde se puedan crear quedadas para ir a los desplazamientos de las carreras reagrupando corredores y minimizando gastos.

SPONSORS

Este año pasado se han conseguido algunas sponsorizaciones o colaboraciones. Las principales aportaciones han sido por parte de **Lurbel** y de **Sporting Pursuits** y colaboraciones menores por parte de **Ciclos Albacar, Fisiocrem, X-Sauce**.

Lurbel, regaló a cada corredor diversas prendas de equipamiento, camisetas, calcetines,...

Sporting Pursuits, regaló a cada corredor maillots y culottes, chalecos, braga.

Ciclos Albacar, Fisiocrem, X-Sauce. Regalaron materiales de sus marcas para complementar la recuperación, herramienta, etc.

Mi intención es poder seguir con ellos para la temporada 2014, firmando un acuerdo en el que se enumere que se va a recibir y en que fechas, ya que este año hemos tenido diversos problemas por la tardanza de recibir un material no pudiendo haberle sacado el partido que queríamos.

Lo ideal sería poder encontrar un primer sponsor que pudiera hacer una aportación económica, muy difícil de conseguir pero no imposible.

Cualquiera de nosotros puede aportar ideas o posibles contactos para que desde Fedo nos pongamos en contacto con ellos y podamos llegar a acuerdos.

Grupo de tecnificación.

Se va a crear un grupo de tecnificación para corredores juniors o cadetes con grupos de trabajo específicos. De este grupo de trabajo saldrán los corredores que nos representen en los campeonatos.

También los corredores elites pueden pedir ayudas que les puedan servir en sus entrenamientos o carreras.

Estos corredores tendrán que rellenar y enviarme el proyecto deportivo 2014 y el info corredores.

CALENDARIO DE LIGA NACIONAL ORIENTACIÓN BICICLETA DE MONTAÑA 2014					
Nº	FECHA	ORGANIZA	TROFEO	LUGAR	INFO.
1	15-16 MARZO	RUMBO MADRID	O-BM NAVALCARNERO	Navalcarnero (MADRID)	
2	29-30 MARZO	DAR (FPO)	CAMPEONATO IBÉRICO MASCULINO	Bairrada (PORTUGAL)	
3	12-13 ABRIL	GRIONS-O	TROFEO PIEDRA SECA	Torrebesses (LÉRIDA)	
4	14-15 JUNIO	ASTUR EXTREM NORDESTE	CAMPEONATO DE ESPAÑA	ASTURIAS	
5	28-29 JUNIO	RAIDERMANIA ELX	III TROFEO RAIDERMANIA ELX	Elche	

				(ALICANTE)	
6	5-6 JULIO	NAVALENO-O	CAMPEONATO IBÉRICO FEMENINO	Huerta de Rey (BURGOS)	
	24-31 AGOSTO	IOF	WMTBOC - JWMTBOC Campeonato del Mundo Absoluto y Junior O-BM	Bialystok Polonia	WEB

CONCENTRACIONES

Se van a preparar unas concentraciones.

En Mayo y Julio, los lugares y días estan por definir.

Si hay clubes o personas físicas interesados en colaborar que se pongan en contacto conmigo.+

Alicante, a 20 de enero de 2014
Dirección Técnica /Sección OBM
David Soria