
CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN NACIONAL JUNIOR 2016

TEMPORADA 2016

La selección JÚNIOR asistirá a las siguientes competiciones internacionales:

- **COMOF 2016**, Serbia 23-26 Junio. (2 hombres y 2 mujeres)
- **JWOC 2016**, Engadin (Suiza) 9-15 Julio. (3 hombres y 3 mujeres)
- **XXII Copa de los Países Latinos**, Chile 20-23 Octubre. (1 hombre y 1 mujer)

Además se realizarán concentraciones y campos de entrenamiento de preparación a estas competiciones:

- **Campo de Entrenamiento de Navidad 2015**, del 26 al 30 de Diciembre de 2015, Lugar (por confirmar). Asistirán convocados 6 hombres y 6 mujeres (5 primeros ranking 2015 más 1 por decisión técnica).
- Posible concentración en Junio *Por confirmar*.

Este año se sigue en la misma línea que en años anteriores y alguna novedad, para optar a una plaza del Equipo Español se tendrán en cuenta las siguientes **consideraciones y criterios**:

- **Presentación Proyecto Deportivo 2016**. Es obligatorio para ser seleccionable. Se deberá enviar antes del 15 de diciembre de 2015 a hectoresteve84@gmail.com , secretaria@fedo.org , js.smpr@gmail.com (modelo disponible en la web FEDO).
- El **Campeonato de España** se deberá **correr en la categoría según la edad propia**; será la que entre en el baremo. **En el caso de que esta categoría sea diferente a la de H/D20, se realizará un cálculo del coeficiente específico (según tiempos ganadores H/D20)**
- Participación en las concentraciones y competiciones que se convoquen; la falta a concentraciones puede ser motivo de exclusión del equipo.
- Se debe realizar un **test físico de 3.000m**. A realizar en el período que el entrenador lo considere más oportuno, como un entrenamiento más de calidad. Aconsejable realizarlo en pista de atletismo y si es posible realizarlo en grupo y enviar los resultados **antes del 30 de abril** a hectoresteve84@gmail.com (Carácter obligatorio). *Podría requerirse la realización de este test en conjunto con los aspirantes en una concentración.*
- Realizar una **carrera por montaña** de una distancia aprox. de 17 km para hombres, y 15km para mujeres, dependiendo del desnivel de la prueba (mínimo 1h30' de esfuerzo). El entrenador debería considerarlo como un entrenamiento más y no como un objetivo principal a preparar. Aconsejable en un mes de pocas competiciones **a partir del mes de diciembre**. Enviar los resultados **antes del 30 de abril** a hectoresteve84@gmail.com (Carácter obligatorio). *Podría requerirse la realización de esta prueba en conjunto con todos los aspirantes en una concentración u otra fecha acordada.*
- Se aconseja realizar prueba de esfuerzo (Ergoespirometría). A poder ser enviar resultados de la prueba a hectoresteve84@gmail.com
- Resultados en competiciones Internacionales (JWOC, EYOC, IBERICO, COPA LATINA, WSCO...)
- Motivación, dedicación, actitud y constancia.

Los criterios de selección para las tres pruebas a las que asistirá el equipo JUNIOR serán independientes. Se citan a continuación:

COMOF 2016 (Serbia, 23-26 Junio)

- El equipo lo compondrán 2 hombres y 2 mujeres.
- Se seleccionaría los dos corredores primeros clasificados del Ranking JWOC 2016.

XXIIª Copa de los Países Latinos, (Chile 20-23 Octubre)

- El equipo lo compondrán 1 hombre y 1 mujer, por decisión técnica teniendo en cuenta el ranking 2016, el momento de la temporada y resultados del verano 2016.

Junior World Orienteering Championships (JWOC). Engadin (Suiza) 9-15 Julio.

- El equipo lo compondrán 3/4 hombres y 3/4 mujeres. Podría disminuir o aumentar el número de participantes según lo vaya valorando el equipo técnico.
- Se realizará un baremo de los resultados de las siguientes pruebas, **eliminando los 3 peores resultados de las 12 pruebas posibles:**

- 23-24 Enero. 1ª Liga Española de O-Pie I Trofeo Ciudad Rodrigo. Salamanca (Larga, Sprint y Media)
- 20-21 Febrero. XXVIII Trofeo Murcia C. Cálida/Coto de las Maravillas, Murcia (Larga, Sprint y Media)
- 5-6 Marzo. 4ª Liga Española de O-Pie I Trofeo Vía Verde-Pue. (Cádiz-Sevilla). (Larga, Sprint y Media)
- 24-27 Marzo. Campeonato de España/Pontevedra (Larga, Media y Sprint)

- 1 corredor/a de cada sexo podrán ser designados por decisión técnica

*** Si un corredor desea correr alguna carrera o disputar la liga en H/D-E, deberá sacarse licencia H/D-E, lo podrá hacer pidiendo la inclusión en el grupo de H/D-E a la Dirección Técnica, no obstante, las pruebas de selección se deberán correr siempre en H/D-20 (pidiendo el cambio para bajar a esta categoría a la Dirección Técnica para estas pruebas si se está corriendo en H/D-E). Estos corredores deben saber que las pruebas que no corran en la categoría que corresponda a su licencia, no les puntuará para el ranking individual ni para el ranking de clubes.**

CONCENTRACIONES SELECCIÓN NACIONAL JUNIOR 2016

- Navidad 2015, conjuntamente con selección sénior, Arriolos (PORTUGAL)
- Junio 2016, convendría realizar concentración y entrenamiento en altura, CUENCA con el resto de selecciones.