

SELECCIÓN ESPAÑOLA O-BM 2016**CRITERIOS DE SELECCIÓN. 15 enero 2016****PREAMBULO:**

Con la Finalidad de potenciar la base, que se puedan motivar a nuevos corredores y conseguir perfeccionar la preparación física y técnica de los actuales, se pretende realizar el programa y actividades que a continuación se detallan

Para ser componente de la selección española se establece un ranking de calificación, que será el que se tenga en cuenta para designar a los componentes de la selección española que nos representará en las competiciones internacionales. Excepto para una plaza por categoría y sexo que puede ser designada por decisión técnica, en base a resultados internacionales, nacionales y compromiso.

Todos deberán cumplir las Normas para SER SELECCIONABLE, de obligado cumplimiento y que a continuación se relacionan

Pruebas que componen el Ranking de selecciones OBM 2016.

Contando para su clasificación las 14 mejores de las 22 pruebas que componen el ranking.

Si en alguna de las pruebas de liga nacional previstas, de tres carreras, pasasen a ser únicamente dos, por eliminación del sprint, se seguiría el siguiente criterio. Son 4 las competiciones previstas, con un mínimo de 8 pruebas y un máximo de 12, si no se celebrase una, serían las 13 mejores de las 21, si se eliminan dos serían 13 de las 20, si eliminan 3 serían 12 de las 19 y si eliminan 4 serían 11 de las 18.

Las puntuaciones serán en base al resultado de cociente: Tiempo corredor x puntuación de la prueba (100/102/104/105/110), dividido por el tiempo del ganador.

Calendario De Pruebas Puntuables.

12-13 Septiembre 2015 Cartagena 102 PUNTOS cada una (Prueba 1/2/3)

5-6 Marzo 2016. WRE. Portugal 102 PUNTOS cada una. (Prueba 4/5)

12-13 Marzo 2016. 1ª Liga Española de O-BM, Zaragoza, Ibérico Fem., Club Ibón 102 PUNTOS (Pruebas 6/7/8)

2-3 ABRIL 2016, Training Camp En SORIA o En ZARAGOZA. 104 PUNTOS (Pruebas 9/10)

16-17 Abril 2016. 2ª Liga Española de O-BM, Requena (Valencia), Campeonato de España, Correcaminos. 110 PUNTOS (Pruebas 11/ 12 / 13)

7-8 Mayo 2016. 3ª Liga Española de OBM. Portugal. 104 PUNTOS (Pruebas 14/15)

4-5 Junio 2016. 4ª Liga Española de O-BM. II OBM Ciudad de Cartagena, Murcia. O-Cartagena. 102 PUNTOS (Prueba 16/17/18)

25-26 Junio 2016. 5ª Liga Española de O-BM. III Bizkaia Sarria. Orduña (Bizkaia) COBI. **102 PUNTOS** (Prueba 19/20/21)

Asistencia al Training Camp Del 7 al 10 de marzo en Portugal **102 PUNTOS** (Prueba 22)

Obligada Asistencia:

16 al 23 de Julio. Training Camp Portugal PRE WMTBOC. 2016

24 al 30 Julio. WMTBOC // J WMTBOC // YWMTBOC 2016

Campeonato del Mundo Senior, Junior y Youth, Aveiro- Coímbra, Portugal.

PLAZAS PREVISTAS

Si las condiciones económicas son las previstas las diferentes selecciones estarán compuestas por las plazas que a continuación se relacionan, pudiendo ser ampliadas o reducidas si el nivel competitivo alcanzado es superior o inferior al previsto en alguna de las categorías convocadas.

Senior Masculina: 4

Senior Femenina: 2

Junior Masculina: 2

Junior Femenina: 1

Juvenil Masculina: 1

Juvenil Femenina: 1

27 DE JUNIO DE 2016 FECHA RELACION NOMINAL DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA PARA EL CAMPEONATO DEL MUNDO.

NORMAS PARA SER SELECCIONABLE

De obligado cumplimiento

1.- Para ser componente de una selección española, se deberá tener presente el respeto que merecen los símbolos, instituciones y uniformidad que representan el nombre de España, nadie está obligado a venir.

2.- Estar en posesión de la licencia deportiva de la Federación Autonómica con ámbito nacional FEDO.

3.- Participar en el Campeonato de España de la temporada 2016 (Salvo lesión debidamente acreditada)

4.- Remitir el Proyecto Deportivo del Deportista, a descargar de la FEDO, antes del 15 de diciembre de 2015.

Este proyecto debe de enviarse al seleccionador, a la Dirección Técnica y a la Secretaria de la FEDO.

5.- Realizar y comunicar en el tiempo fijado cuantas pruebas técnicas y físicas solicite el seleccionador.

6.- Los corredores, **menores de edad**, que estén cursando estudios, deberán enviar sus calificaciones periódicamente al seleccionador (Trimestralmente), si se obtiene más de dos suspensos no entrará en la Selección Nacional

7.- Cumplimiento de las normas, disciplina de entrenamiento, método de trabajo que realiza, grado de especialización y grado de compromiso.

8.- Superar las pruebas físicas que tendrán que realizar cada corredor y enviar los resultados. Habrá que enviarlo una vez en Febrero y nuevamente hacerlo y enviarlo en Mayo. La prueba consiste en M21 y W21 25km, M20 y W20 20km, M17 y W17 15km en terreno llano de ida y vuelta o circuito de asfalto con bici de montaña (rueda con taco), sin aire en contra o a favor, documentarlo y dar fe a través de grabar el recorrido en gps y cámara video o móvil, registrar datos de pulsómetro. Los tiempos han de ser inferiores a: M21 43', W21 48', M20 37', W20 41', M17 31', W17 35'.

9.- Los corredores juniors y jóvenes deberán de enviar al seleccionador los entrenamientos realizados cada mes (al detalle) y su planificación anterior. Si no tienen entrenador propio pueden solicitar ayuda al seleccionador.

10.- En competiciones, campos de entrenamiento o concentraciones se deberá llevar la uniformidad reseñada para cada una de ellas.

11.- Con anterioridad a 45 días naturales de la fecha del evento, el corredor seleccionado, deberá confirmar la asistencia en las formas definidas al evento citado, si a partir de ese día el corredor anula la cita o modifica la planificación que ocasione unos gastos deberá de hacer frente a los gastos ocasionados por su cancelación.

12.- En la concentración de temporada (o en su domicilio grabado en video y enviada vía email) deberán de pasar con actitud unas pruebas de mecánica con tiempo cronometrado, que serán:

1, rueda montada en bici con herramienta a disposición en mano; desmontar tubeless, montar cámara, montar tubeless e inflado con bomba manual y montaje en bici, menos de 3 minutos.

2, con herramienta a disposición en mano desmontar cadena, sacarla, meterla y cerrarla (sin eslabón rápido previo), menos de 3 minutos.

13.- Todos los corredores deberán enviar semanalmente los entrenamientos o competiciones al seleccionador nacional en y de los dos meses anteriores a la celebración del Campeonato del Mundo de MTBO y deberán de pasar su planning de competiciones y entrenamientos al Seleccionador. El grupo técnico podrá aprobar o no su participación en alguna prueba en ese periodo por la posibilidad de accidente, gasto de fuerza o concentración o no siendo útil para su preparación de cara al Campeonato del Mundo de MTBO (la prioridad deportiva del corredor ha de ser el Campeonato del Mundo de MTBO)

14.- Todos los corredores deberán de presentar los resultados al seleccionador de una prueba médica realizada entre el 1 de Enero al 1 de Junio de 2016, dicha prueba médica constará de al menos, prueba de esfuerzo, espirometría, electrocardiograma, valoración médica

15.- Todos los corredores deberán cumplir toda la normativa referente a control de dopaje. Del mismo modo se comprometen a no tomar alcohol, tabaco ni drogas (de cualquier especie)nature)..

16.- Los menores de edad deberán enviar una autorización paterna o de sus tutores para integrarse dentro del marco de la Selección Nacional o pre selección.

DAVID SORIA / Técnico FEDO- OBM