

PRUEBAS DE SELECCIÓN CAMPEONATO DEL MUNDO JUNIOR (JWOC) DE O-PIE

Convocatoria para la 2º prueba de selección JWOC 2021.

PARTICIPANTES

Podrán participar todos los deportistas Juniors que hayan presentado el Proyecto Deportivo Personal 2021. En función de las condiciones, se intentarán abrir para la participación de aspirantes a otras selecciones (Absoluta, juvenil y cadete)

CATEGORIAS

Únicamente habrá dos categorías: **M20E Y W20E**

ZONAS EMBARGADAS

Delimitación de las zonas embargadas y reservadas para la disputa de las pruebas de selección:

(<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1eUJisGwFdl-smsbPuL3VcwYmW3Xcl1QF&usp=sharing>)

2º Prueba de Selección JWOC

FECHAS DE CELEBRACIÓN Y LOCALIZACIÓN

Del 16 al 18 de julio de 2021.

Nalda/Legutio/Urbasa (La Rioja/Euskadi/Navarra)

ORGANIZADORES y COLABORADORES

Federación Española de Orientación.

Club Deportivo Navarra

Club de orientación Bidea

Club de orientación Araba

Club de Orientación Rioja-O

PROGRAMA

Viernes 16 de Julio

- De 18:00 a 20h de la tarde, Prueba 1: Distancia Sprint, Nalda (La Rioja)

Mapa Previo: <http://3drerun.worldofo.com/?id=-627836&type=info>

Sábado 17 de Julio:

- De 11h a 13h de la mañana, Prueba 2: Media Distancia, Bidoiza-El estrecho (Urbasa, Navarra)

Mapa Previo: <http://3drerun.worldofo.com/?id=-620483&type=info>

Domingo 18 de Julio:

- De 10h a 13h de la mañana, Prueba 3: Legutio-Urrunaga (Alava)

Mapa Previo: <http://3drerun.worldofo.com/?id=-582409&type=info>

Protocolos de Salida

-Se seguirá el protocolo COVID establecido por la FEDO.

-Se asignará hora de salida a todos aquellos deportistas que hayan presentado proyecto deportivo como aspirantes a la selección Junior.

-A pesar de tener hora de salida, todos los deportistas deberán picar la base Start al inicio de cada carrera.

SELECCIONADOS EYOC

Para los deportistas clasificados al EYOC que van a participar en las pruebas, solo tendrán hora de salida asignada aquellos deportistas aspirantes a la selección Junior. El resto de deportistas podrá salir con base Start a partir de 10 minutos después de la última salida oficial.

Asimismo, se informa que para el Sprint y para la Larga habrá posibilidad de hacer recorridos de M/F 16 y M/F 18, mas adecuados para la preparación de cara al EYOC. En el caso de la Media solo habrá los recorridos de M/F20

INFORMACION TÉCNICA

Prueba 1: Distancia Sprint, Nalda (La Rioja).

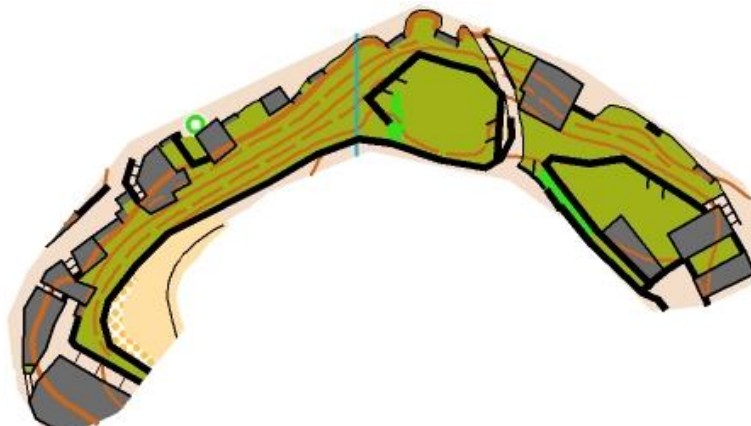
Fecha: viernes 16 de julio. Primera salida **18:00**

Mapa: Nalda. Escala 1:4000, Eq 2.5 m (<http://3drerun.worldofoc.com/?id=-627836&type=info>)

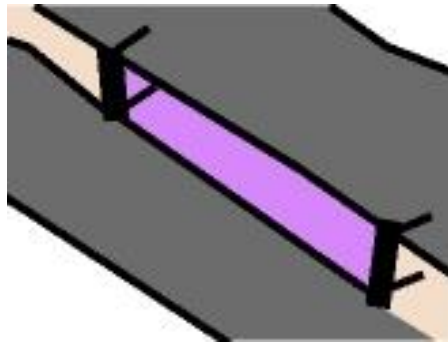
Trazadores: Álvaro Casado Gómez, Javier Ruiz de la Herran Pidal

Descripción del terreno: La población de Nalda está situada en un enclave en ladera con desniveles de suaves a moderados. El núcleo urbano presenta dos zonas: la parte antigua, alrededor de la antigua fortaleza medieval, con calles paralelas al desnivel de trazado y anchura irregular, escaleras y muros. Por otro lado, la parte este es una zona de urbanización más regular, con calles anchas y zonas abiertas de parque.

Cartografía: Las zonas no construidas de las laderas de la zona del castillo se han pintado con el **símbolo de área privada (numero 527)**, como se observa en el ejemplo. Esto se ha hecho para evitar el acceso a dichas zonas, ya que están llenas de vegetación, escombros y metales oxidados que pueden ser peligrosos para los corredores. Habrá vigilantes en la zona para evitar que se crucen durante la carrera.



Debido a una obra de última hora, hay una calle que esta parcialmente cortada. Para evitar problemas durante la competición, se ha dibujado con el **símbolo de cerrado temporalmente (714)** y marcado sus extremos con el **símbolo de valla infranqueable (524)**, como se muestran en la imagen de la derecha. A la izquierda, foto de la zona afectada. Se remarcará con cintas de balizar en el terreno.



CATEGORÍA	DISTANCIA (mejor ruta)	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	MAPA	TIEMPO GANADOR
M20	3500 m	100	22	1:4.000	A5	14-16'
F20	2900 m	90	16	1:4.000	A5	14-16'

Localización Parking y Meta: 42.334634, -2.483953.

Calle Los Gallos (Nalda, La Rioja)

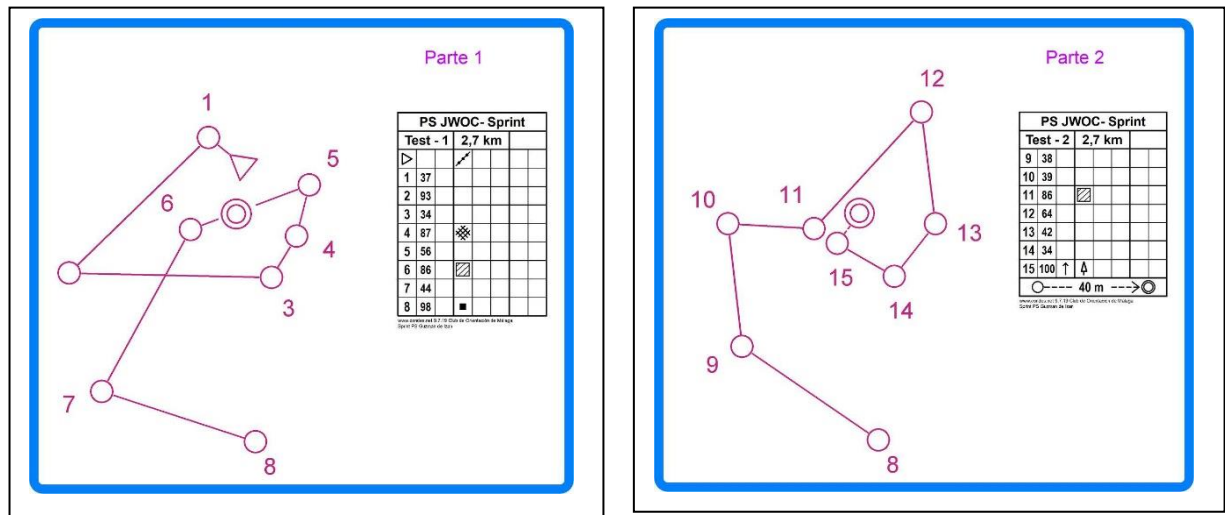
(<https://goo.gl/maps/p4T45sVJfYZcEMou6>)

No habrá presalida. Para todos los aspirantes a la selección Junior habrá **cuarentena obligatoria desde las 17:50 en la zona anexa a la salida.** En ella habrá espacio limitado para calentar. No se podrá salir de la cuarentena una vez accedido se ha al recinto, por lo que habrá que llevar todo lo necesario para la competición. Se requiere estar a las 17:45 en la ubicación de meta para ir a la zona de salida.

CAMBIO DE MAPA

Para ambas categorías (M20 y W20) habrá un cambio de mapa en un punto intermedio del trazado para mejorar la legibilidad del recorrido.

Cada parte del recorrido estará impresa en una cara del mapa. La primera parte acabará en un control, que será el primer control de la segunda parte, tal y como se muestra en las imágenes de ejemplo:



No habrá avituallamiento tras finalizar la carrera. Cada corredor tendrá que proveerse del suyo.

No estará cortado el tráfico, por lo que se ruega se extremen las precauciones a la hora de cruzar las calles principales

Prueba 2: Distancia Media, Bidoiza (Urbasa).

Fecha: sábado 17 de julio. Primera salida **11:00**

Mapa: El estrecho-Bidoiza. Escala 1:10000, eq. 5m
(<http://3drerun.worldofdo.com/?id=-620483&type=info>)

Trazador: Javier Ruiz de la Herran Pidal

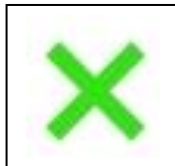
Descripción del terreno: Hayedo maduro con visibilidad y penetrabilidad variable, aunque generalmente buena en las zonas llanas. El terreno está caracterizado por gran cantidad de rocas dispersas, que en las zonas con desnivel forman filas de cortados y en las zonas más llanas áreas de lapiaz de difícil carrera. La curva de nivel es suave, con detalles de relieve negativo (agujeros y depresiones) en las mesetas. El bosque es abierto y limpio en su mayoría, habiendo zonas de hayas jóvenes con ramas densas, o zonas con árboles caídos de tormentas recientes.

Cartografía: Debido a la compleja orografía, el cartógrafo ha utilizado algunos símbolos reducidos para mejorar la legibilidad de los elementos rocosos. De esta forma, Cortados, pierdas, cotas y zonas de piedras dispersas (Símbolos 201, 202, 109 y 210) están reducidos un 25% con respecto a su tamaño estándar.

Asimismo, se han utilizado algunos símbolos especiales para distintos elementos característicos del terreno:



418.002: (puto verde color zona privada): Simboliza un gran **tocón de un árbol que sobresale verticalmente del terreno**, sin ramas.



419: Simboliza un **árbol caído de gran tamaño**. Debido a las tormentas invernales, hay más árboles caídos que no están dibujados en el mapa, por lo que no se recomienda utilizarlos como apoyos en la navegación.



109, gris: Simboliza un **surco en la roca en el terreno de lapiaz**. Pueden ser relativamente profundos y difíciles de ver, por lo que se recomienda evitarlos.

Localización: 42.853841, -2.171540

Parking: <https://goo.gl/maps/CHpQo7NN4ZoVzDMPA>

Carretera de Urbasa, Navarra (Anexa al Camping)

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	MAPA	TIEMPO GANADOR
M20	3800 m	85	15	1:10.000	A5	22-25'
F20	3200 m	70	13	1:10.000	A5	22-25'

Presalida de -10 min (750m), donde se indica en la imagen:



Warm up Map: Habrá la posibilidad de un mapa de calentamiento, que se dará en el Parking indicado.

Descarga: Una vez finalizada la carrera, la zona de descarga se encontrará en el camping, a unos 800m de la meta. Habrá que volver siguiendo las cintas.

No habrá avituallamiento tras finalizar la carrera. Cada corredor tendrá que proveerse del suyo.

No estará marcado en el terreno el recorrido desde el último control hasta la meta.

Prueba 3: Distancia Larga, Urrunaga (Legutio).

Fecha: domingo 18 de julio. Primera salida **10:00**

Mapa: Legutio-Urrunaga. Escala 1:15000, eq. 5m
(<http://3drerun.worldofo.com/2d/index.php?idmult%5B%5D=97744>)

Trazador: Álvaro casado Gómez, Javier Ruiz de la Herran Pidal

Descripción del terreno: Terreno con desnivel moderado a fuerte, cubierto casi en su totalidad por hayas maduras. Las formas del relieve están constituidas por espolones paralelos con pendientes variables, salpicados por elemento de erosión agujeros. La vegetación varia dependiendo de la

zona, siendo limpia y rápida en las zonas altas, pero muy variable en las laderas, sobre todo donde hay claros donde el sotobosque está muy crecido.

Cartografía: Tras la última revisión del mapa, se han observado las siguientes apreciaciones:

-Existen más **árboles caídos** que los dibujados con el símbolo de X verde (419) en el mapa, por lo que no son recomendables como elementos de apoyo durante la navegación.

-**Carboneras y agujeros:** Debido a la actividad forestal, el terreno se encuentra salpicado de elementos de erosión. Los más característicos son:



111: Pequeñas depresiones, de entre 1 y 2 metros de ancho

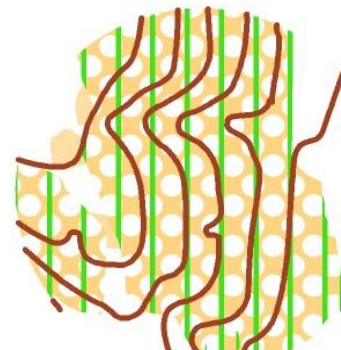


115: Simboliza una carbonera, antigua zona para la queda de ramas, que es una pequeña terraza llana, generalmente en ladera.



-En general, la vegetación está más densa en el bosque de lo dibujado. Esto se denota sobre todo en los **claros y semiabiertos**, donde puede haber vegetación baja y zarzas, haciendo más lenta la progresión.

-Una zona especialmente afectada por tala y crecimiento de la vegetación ha sido dibujada de forma generalizada con **semiabierto (Símbolo 404) con rayado 1 (símbolo 407)**. Esta zona es recomendable evitarla debido a que reduce considerablemente la velocidad de carrera.

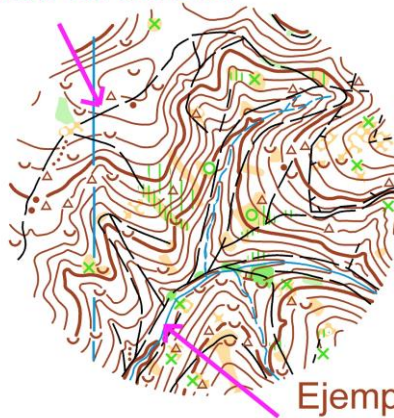


-En el mapa existen multitud de **sendas de tala (símbolo 509)** a lo largo de todo el mapa. Su visibilidad y velocidad de carrera sobre las mismas

depende mucho de la zona donde se encuentren. En general, sobre las zonas altas o llanas y las que son paralelas a la curva de nivel, se identifican con claridad, aunque están cubiertas de hojas, y se puede correr a buena velocidad de carrera, si bien en las zonas de umbría pueden haber nacido hayas jóvenes sobre la misma senda.

Sin embargo, las sendas que se encuentran en vaguadas profundas o paralelas a los riachuelos o que atraviesen zonas densas de vegetación, suelen estar bastante sucias, cubiertas de vegetación o de ramas de poda, haciendo muy difícil la progresión, especialmente en las zonas mas umbrías. Por tanto, se recomienda tener cautela a la hora de seguir estos elementos o tomarlos como referencia debido a su variabilidad.

Ejemplo de senda con
buena velocidad de carrera



Ejemplo de senda con
baja velocidad de carrera

Localización: 43.007166, -2.643554

Legutio, Álava (<https://goo.gl/maps/HJx9MYRWRRPqeFRAA>)

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	MAPA	TIEMPO GANADOR
M20	8800 m	675	22	1:15.000	A5	70-80'
F20	6600 m	480	17	1:15.000	A5	60-70'

Presalida de -10 min (500m), Siguiendo el balizado desde la meta

Distancia desde Meta/parking a Presalida: 0 m

Avituallamiento en carrera: Existe la posibilidad de poner avituallamiento en un punto concreto de la carrera, marcado en la descripción con su símbolo correspondiente. Cada corredor podrá proporcionar los elementos personales, marcados con su nombre (máximo 1 botella de 500ml por corredor, también se podrán dejar geles o barritas). Para ambas categorías, este punto se encontrará aproximadamente a mitad de carrera.

No habrá avituallamiento tras finalizar la carrera. Cada corredor tendrá que proveerse del suyo.

No estará marcado en el terreno el recorrido desde el último control hasta la meta.