

## **SELECCIÓN ABSOLUTA DE ORIENTACIÓN A PIE 2021**

### **PROGRAMA Y CRITERIOS DE SELECCIÓN**

El siguiente documento tiene el propósito de presentar el proyecto de la selección absoluta de orientación 2021. En él se describe su programa de actividades, competiciones y los criterios de selección a fecha actual. El desarrollo final del programa podría verse afectado tanto por la incidencia de la pandemia en los siguientes meses como por limitaciones en el presupuesto.

#### **Objetivos principales de la selección:**

- Formar un equipo competitivo para asistir a los campeonatos internacionales.
- Crear un ambiente positivo en el que cualquier deportista pueda seguir creciendo y desarrollándose dentro del grupo de la selección. Todos y cada uno suman al equipo y hacen a este más fuerte. Compartir objetivos comunes.
- Conseguir que cada atleta obtenga su máximo rendimiento en las competiciones prioritarias de la temporada. Gracias a las actuaciones preparatorias, llegamos capacitados y confiamos en nuestro saber hacer.
- Favorecer el tránsito de la categoría Junior a la Absoluta colaborando y realizando actividades conjuntas.
- Apoyar en lo posible a todos aquellos deportistas que aun no estando dentro del equipo han mostrado potencial y ambición de seguir progresando durante varios años vista.
- Lograr la mayor calidad posible de las actividades programadas para nuestra selección.
- Difundir y compartir con resto de la comunidad orientadora los conocimientos y experiencia de los mejores deportistas del país.

## El equipo:

El equipo de la selección española absoluta 2021 estará, en un inicio, formado por 6 chicas y 6 chicos. Correspondiendo a los siguientes atletas:

- |                              |            |
|------------------------------|------------|
| 1. Anna Serrallonga Arqués   | CAT-O      |
| 2. María Prieto del Campo    | MALARRUTA  |
| 3. Violeta Feliciano Sanjuan | COLIVENC   |
| 4. Marta Guijo Alonso        | VIA PLATA  |
| 5. Marina García Castro      | ALCON      |
| 6. Ana Isabel Toledo Navarro | IMPERDIBLE |

- |                              |           |
|------------------------------|-----------|
| 1. Eduardo Gil Marcos        | TJALVE    |
| 2. Marc Serrallonga Arqués   | CAT-O     |
| 3. Pau Llorens Caellas       | CAT-O     |
| 4. Álvaro Prieto del Campo   | MALARRUTA |
| 5. Luís Nogueira de la Muela | COMA      |
| 6. Álvaro Casado Gómez       | GOCAN     |

Sin competiciones oficiales internacionales ni pruebas de selección desde el otoño de 2019, para el nombramiento del equipo, el seleccionador absoluto en funciones, Roger Casal i Fernández, se ha basado en las internacionalidades anteriores a la pandemia, la proyección y potencial, tanto de los séniores de primer año como de aquellos que han demostrado anteriormente tener el nivel exigido en las pruebas internacionales.

Todos los deportistas que entren a formar parte del equipo tendrán un seguimiento a lo largo de toda la temporada 2021. Este se realizará principalmente a través de las distintas actividades planificadas para preparar las competiciones objetivo, pero también se verá reflejado a través del apoyo y ayudas económicas que la federación pueda ofrecer a los deportistas que forman parte del equipo para su preparación.

Esta lista de orientadores que forman parte del equipo actual no es cerrada. Cualquier deportista que se clasifique, superando las pruebas de selección, para el Campeonato de Europa de Sprint y/o el Campeonato del Mundo, obtendrá plaza para formar parte del equipo 2021.

Además del primer equipo absoluto se considerará también la siguiente lista de corredores como grupo en crecimiento y desarrollo con el que queremos contar,

siempre que sea posible, para las actividades programadas. Este grupo está determinado en función de los resultados obtenidos en Campeonatos de España, Liga Española y ranking WRE.

1. Ana Camarasa Pérez	COLIVENC
2. Mar Serrallonga Rosell	GO-XTREM
3. Esmeralda Ruiz Alonso	MURCIA-O
4. Inés Pozo Prada	O-GETAFE
5. Elena Martí Barclay	FUNDI-O
6. Alba Martínez Ibáñez	TOTANA-O
7. Jara Gracia Zafra	IBON ZARAGOZA
8. María Soriano Ramal	VILLENA-O
9. Anna Illa Camps	CAT-O
10. Ana Rodríguez Díaz	TOLEDO-O
1. Quim Vich Díaz-Guerra	CAT-O
2. Jesús Rodríguez Corrochano	MANZANARES-O
3. Raúl Ferra Murcia	ULTRAMÁXIMUS
4. Carlos Raico Landa Sánchez	VELETA
5. Elmar Montero Cárceles	GODIH
6. Josep Morlá Vanrell	IBON ZARAGOZA
7. David Cotillas Moya	COMCU
8. David Rojas Jiménez	ALABARDA-O
9. Carlos Vera Guerrero	MANZANARES-O
10. Xoel Chamorro García	AROMON

Esta lista de selección en crecimiento tampoco es cerrada. El grupo se irá actualizando y creciendo en función de los resultados obtenidos en las distintas pruebas por los aspirantes a formar parte de la selección a lo largo de la temporada.

## CALENDARIO COMPETICIÓN SELECCIÓN ABSOLUTA OPIE TEMPORADA 2021

**Del 13 al 16 de Mayo. Campeonato de Europa Absoluto de Sprint, Neuchatel (Suiza). (PRIORITARIA)**

<https://www.ol-weltcup.ch>

**Objetivo principal:** Competir y evaluar rendimiento de los atletas.

**Objetivo:** top 10 Relevé Mixto / 2-3 top 20 Sprint.

**Disciplinas:** Relevé mixto, KO-Sprint y Sprint.

**Equipo:** 3 chicas / 3 chicos / 1 técnico

Posibilidad de participar en el campeonato de Suiza Sprint el 8 y 9 de Mayo y permanecer allí concentrados antes del Europeo.

**Del 2 al 10 de Julio. Campeonato del Mundo Absoluto Opie, Doksy (República Checa). (PRIORITARIA)**

<https://woc2021.cz/>

**Objetivo principal:** Competir y evaluar rendimiento de los atletas.

**Objetivo:** top 10 Relevé Mixto / 2-3 top 20 Sprint / top 12 Relevé / 2 top 20 Bosque

**Disciplinas:** Sprint, Relevé mixto, Media, Relevé y Larga.

**Equipo:** 5 chicas / 5 chicos / 1 técnico

**Del 12 al 15 de Agosto. Copa del Mundo, en Idre (Suecia). (POSIBLE, no segura)**

<http://www.idrefjallveckan.se/owc2021/>

**Objetivo principal:** Competir y coger experiencia en terreno nórdico.

Oportunidad de desarrollo para atletas en transición de junior a absoluta con proyección a 3-4 años.

**Disciplinas:** Larga, media y Relevé bosque.

**Equipo:** 3 chicas / 3 chicos

**Del 30 de Septiembre al 3 de Octubre. Copa del Mundo, en Tarzo (Italia). (POSIBLE, no segura)**

<https://wcup.it/en/>

**Objetivo principal:** Competir y evaluar rendimiento de los atletas.

**Disciplinas:** Larga, media y Relevé Mixto.

**Equipo:** 4 chicas / 4 chicos

**Del 7 al 10 de Octubre. Campeonato del Mediterráneo, Novi Sad (Serbia).**

[http://orijentiring.rs/site/en/mco\\_2021\\_news/](http://orijentiring.rs/site/en/mco_2021_news/)

**Objetivo principal:** Competir y evaluar el rendimiento de los atletas con proyección a 3-4 años. Oportunidad de desarrollo para los atletas en transición de junior a absoluta.

**Disciplinas:** Relevé mixto, media y Sprint.

**Equipo:** 2 chicas / 2 chicos / 1 técnico

**Del 29 de Octubre al 1 de Noviembre. Copa de los Países Latinos y Campeonato Ibérico Femenino, Jerez de los Caballeros (Extremadura).**

**Objetivo principal:** Competir, experiencia. Oportunidad de desarrollo para los atletas en transición de junior a absoluta con proyección a 3-4 años.

**Objetivo:** Ganar el campeonato.

**Disciplinas:** Larga, Media y Sprint.

**Equipo:** 1 chicas / 1 chicos / 1 técnico

## **CONCENTRACIONES Y PRUEBAS DE SELECCIÓN**

**Del 10 al 14 de Marzo: campo de entrenamiento selección**

Lugar: Aguilar de Campoo, Castilla y León.

Objetivos: a definir

Equipo: selección absoluta 2021 (decisión técnica).

Equipo técnico: a definir.

**Finales de Marzo (26-28): concentración y evaluación seleccionables**

Lugar: Berguedá, Catalunya

Objetivos: Vuelta a la competición. 3 carreras con Sportident (Larga, Media y Sprint).

Equipo: seleccionables que hayan presentado Proyecto Deportivo 2021.

Equipo técnico: a definir.

Posibilidad de realizar entrenamientos preparados (con cintas) del 29 al 31 de Marzo.

**Del 10 al 11 de Abril: PRUEBAS DE SELECCIÓN (SPRINT)**

Lugar: Valencia-Albacete. Mapas: Requena, Casas de Medina (Utiel) y Jorquera.

Objetivos: Clasificación para el Campeonato de Europa de Sprint.  
Equipo: seleccionables que hayan presentado Proyecto Deportivo 2021.  
Equipo técnico: a definir.

#### **Del 24 al 25 de Abril: concentración y evaluación seleccionables**

Lugar: Guadix, Andalucía.  
Objetivos: Vuelta a la competición. 3 carreras de bosque con Sportident (Larga, 2 x Media distancia).  
Equipo: seleccionables que hayan presentado Proyecto Deportivo 2021.  
Equipo técnico: a definir.

#### **Del 22 al 25 de Abril: campo entrenamiento Sprint**

Lugar: Kolding, Dinamarca.  
Objetivos: Preparación específica de Sprint. Contacto con el terreno, cartografía y trazados del próximo Mundial de Sprint 2022.  
Equipo: Equipo clasificados para el Campeonato de Europa de Sprint 2021.  
Equipo técnico: a definir.

#### **Del 29 al 30 de Mayo: PRUEBAS DE SELECCIÓN WOC (1ª WOC)**

Lugar: a definir  
Objetivos: Clasificación para el Campeonato del Mundo.  
Equipo: seleccionables que hayan presentado Proyecto Deportivo 2021.  
Equipo técnico: a definir

#### **Del 4 al 6 de Junio: PRUEBAS DE SELECCIÓN WOC (2º WOC)**

Lugar: República Checa  
Objetivos: Clasificación para el Campeonato del Mundo 2021  
Equipo: abierto a seleccionables que hayan presentado Proyecto Deportivo 2021. Se contará con una ayuda económica para los preseleccionados salidos de la primera prueba de selección WOC.  
Equipo técnico: a definir  
Posibilidad de realizar entrenamientos 3 días más (del 7 al 9) en la zona del Mundial.

#### **Del 25 al 27 de Junio: concentración pre Mundial**

Lugar: Font Romeu, Cataluña  
Objetivos: Últimos preparativos antes del mundial. Adaptación al bosque.  
Equipo: Selección Mundial. Si las condiciones lo permiten abierta a los seleccionables que hayan presentado Proyecto Deportivo 2021.  
Equipo técnico: a definir

## CRITERIOS DE SELECCIÓN.

Los Criterios tienen como principal objetivo regular el proceso de selección para la formación de los distintos equipos que representarán España en las pruebas internacionales.

Requisitos previos para ser seleccionable:

- 1) Tener nacionalidad española.
- 2) Tener licencia de temporada FEDO en vigor.
- 3) No estar sancionado por la FEDO u otros organismos competentes.
- 4) Presentar el Proyecto Deportivo Personal 2021 antes del 10 de abril de 2021. El modelo-formulario online está disponible en la web de la FEDO (<https://www.fedo.org/web/ultimas-noticias/4837-proyecto-deportivo-personal-2021>)

Los criterios de selección para cada una de las competiciones son:

<b>Campeonato de Europa Absoluto de Sprint, Neuchatel (Suiza).</b>	
Nº de plazas	3 mujeres y 3 hombres
Criterios de selección	<p>2 plazas por sexo se decidirán por ránking directo. 1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica.</p> <p>Ránking: las 2 mejores puntuaciones sobre un total de las 3 pruebas de Sprint.</p> <p>1ª Prueba, Utiel, 10 de Abril. (100pts) 2ª Prueba, Jorquera, 10 de Abril. (100pts) 3ª Prueba, Requena, 11 de Abril (100pts)</p> <p>Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100</p>

<b>Campeonato del Mundo Absoluto Opie, Doksy (República Checa).</b>	
Nº de plazas pruebas Sprint	3 mujeres y 3 hombres
Criterios de selección pruebas Sprint	<p>2 plazas por sexo se decidirán por ranking directo. 1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica.</p> <p>Ranking: las 2 mejores puntuaciones sobre un total de las 3 siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Media de puntuación obtenida en las dos mejores puntuaciones de las 3 pruebas de selección EOC.</li> <li>- Puntuación obtenida en la 1ª Prueba selección WOC Sprint. (105pts)</li> <li>- Puntuación obtenida en la 2ª Prueba selección WOC Sprint. (105pts)</li> </ul> <p>Las puntuaciones Pruebas de selección WOC Sprint serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 105</p> <p>Los 3 primeros clasificados por sexo en la suma de las dos primeras puntuaciones (media obtenida en las 2 mejores puntuaciones pruebas selección EOC + 1ª prueba selección WOC Sprint) se les subvencionará (desplazamiento, alojamiento e inscripciones) la participación a las pruebas de selección de la Rep. Checa.</p>
Nº de plazas pruebas Bosque	5 mujeres y 5 hombres
Criterios de selección pruebas Bosque	<p>4 plazas por sexo se decidirán por ranking directo. 1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica.</p> <p>Ranking: las 3 mejores puntuaciones sobre un total de 4 pruebas de bosque (2 de Larga distancia y 2 de Media distancia).</p> <p>1ª Prueba a definir (España), 29 de Mayo (100pts) 2ª Prueba a definir (España), 30 de Mayo (100pts) 3ª Prueba Tanvald (Rep. Checa), 5 de Junio (105pts)</p>

	<p>4ª Prueba Srbská Kamenice (Rep. Checa), 6 de Junio (105pts)</p> <p>Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * (100 o 105 según corresponda)</p> <p>Los 6 primeros clasificados por sexo en la suma de las dos primeras pruebas realizadas el 29 y 30 de Mayo se les subvencionará (desplazamiento, alojamiento e inscripciones) la participación a las pruebas de selección de la Rep. Checa.</p>
--	---

<b>Campeonato del Mediterráneo, Novi Sad (Serbia).</b>	
Nº de plazas	2 mujeres y 2 hombres
Criterios de selección	<p>1 plaza por sexo se decidirá por ránking directo. 1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica.</p> <p>Ránking: las 2 mejores puntuaciones sobre un total de las 3 siguientes pruebas de Sprint:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etapa 3, 5 días de España – Cañamares, 27 de Agosto. (100pts.)</li> <li>- Etapa 4, 5 días de España – Priego, 27 de Agosto. (100pts.)</li> <li>- CEO Sprint, Albarracín, 25 de Septiembre. (105pts)</li> </ul> <p>Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * (100 o 105 según corresponda)</p>

<b>Copa de los Países Latinos y Campeonato Ibérico Femenino, Jerez de los Caballeros (Extremadura).</b>	
Nº de plazas	1 mujer y 1 hombre
Criterios de selección	1 plaza por sexo se decidirá por ránking directo.

	<p>Ránking: las 2 mejores puntuaciones obtenidas en la suma de las siguientes competiciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CEO Media, Albarracín, 25 de Septiembre. (105pts)</li> <li>- CEO Media, Albarracín, 26 de Septiembre. (105pts)</li> </ul> <p>Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * (105 según corresponda)</p>
--	--

<b>Copa del Mundo, en Idre (Suecia). (POSIBLE, no segura)</b>	
Nº de plazas	3 mujeres y 3 hombres
Criterios de selección	<p>1 plaza por sexo se asignará al mejor deportista situado en la clasificación de la Copa del Mundo después de la primera ronda (siendo necesario tener puntos de la Copa del Mundo).</p> <p>1 plaza por sexo se asignará al mejor deportista clasificado en las pruebas individuales de bosque del Mundial de Rep. Checa.</p> <p>1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica.</p> <p>En caso de quedar vacante la plaza asignada por puntos de la Copa del Mundo. Esta sería ocupada por orden de clasificación del ránking de las pruebas de bosque del Mundial de Rep. Checa.</p>

<b>Copa del Mundo, en Tarzo (Italia). (POSIBLE, no segura)</b>	
Nº de plazas	4 mujeres y 4 hombres
Criterios de selección	1 plaza por sexo se asignará al mejor deportista situado en la clasificación de la Copa del Mundo después de la primera y segunda ronda (siendo necesario tener puntos de la Copa del Mundo).

	<p>2 plazas por sexo se asignarán a los mejores deportistas clasificados en la suma de las puntuaciones obtenidas en las 5 pruebas de los 5 días de España. Las puntuaciones de cada prueba serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * (100 según corresponda)</p> <p>1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica.</p> <p>En caso de quedar vacante la plaza asignada por puntos de la Copa del Mundo. Esta pasaría a ser por decisión técnica.</p>
--	--

Las plazas por decisión técnica serán razonadas y justificadas debidamente por el seleccionador en el momento de publicar la selección para competición.

El seleccionador Absoluto de O-pie, Roger Casal i Fernàndez (dirtec@fedo.org)

Sant Vicent del Raspeig a 1 de Abril de 2021