

SELECCIÓN ABSOLUTA DE ORIENTACIÓN A PIE 2022

PROGRAMA Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

El siguiente documento tiene el propósito de presentar el Proyecto de la selección absoluta de orientación 2022. En él se describe su programa de actividades, competiciones y los criterios de selección a fecha actual. El desarrollo final del programa podría verse afectado tanto por una reincidencia de la pandemia como por limitaciones en el presupuesto.

Objetivos principales de la selección:

- Formar un equipo competitivo para asistir a los campeonatos internacionales.
- Crear un ambiente positivo en el que cualquier deportista pueda seguir creciendo y desarrollándose dentro del equipo de la selección.
- Fortalecer el sentimiento de equipo.
- Crear y compartir objetivos comunes.
- Conseguir que cada atleta obtenga su máximo rendimiento en las competiciones prioritarias de la temporada.
- Favorecer el tránsito de la categoría Junior a la Absoluta colaborando y realizando actividades conjuntas.
- Apoyar a todos los deportistas que, aun no estando dentro del equipo absoluto, han mostrado potencial y ambición de seguir progresando para finalmente poder optar a formar parte de la selección.
- Realizar las actividades programadas con la mayor calidad posible.
- Difundir y compartir con el resto de la comunidad orientadora los conocimientos y experiencia de los mejores deportistas del país.

El equipo:

El equipo de la selección española absoluta 2022 estará, en un inicio, formado por 4 chicas y 6 chicos. Formado por los siguientes atletas:

1. Marina García Castro	ALCON
2. Marta Guijo Alonso	VIA PLATA
3. María Prieto del Campo	MALARRUTA
4. Ana Isabel Toledo Navarro	IMPERDIBLE

1. Álvaro Casado Gómez	GOCAN
2. Eduardo Gil Marcos	TJALVE
3. Pau Llorens Caellas	CAT-O
4. Luís Nogueira de la Muela	COMA
5. Álvaro Prieto del Campo	MALARRUTA
6. Marc Serrallonga Arqués	CAT-O

Para el nombramiento del equipo, el seleccionador absoluto, Mikael Wirén, se ha basado en las internacionalidades durante el 2021 y anteriores a la pandemia y en la proyección y potencial. La 5ª y 6ª plaza del equipo femenino se cubrirá con dos mujeres del grupo de Élite cuando tengan el nivel competitivo adecuado.

La lista de orientadores que forman parte del equipo actual no es cerrada. Un deportista que se clasifique, superando las pruebas de selección, para el Campeonato Mundial de Sprint, el Campeonato de Europa y los World Cup, formará parte del equipo durante el año 2022.

Todos los deportistas que entren a formar parte del equipo tendrán un seguimiento a lo largo de toda la temporada 2022. Se hará un seguimiento de la evolución física de los atletas, del rendimiento en las distintas actividades planificadas y de los resultados de las competiciones.

Los atletas pertenecientes a la selección absoluta y los demás atletas que por resultados durante el año 2022 representarán a la selección absoluta tendrán los gastos de desplazamiento, alojamiento y manutención pagados en las competiciones de valor internacionales, mientras el presupuesto lo permita. Las concentraciones que se realicen de forma previa a la selección del equipo se ofertarán a todos los aspirantes. Los costes de estas concentraciones no están subvencionados para los deportistas. Sólo en el caso de que las condiciones económicas lo permitan, la federación podrá subvencionar de forma posterior, total o parcialmente gastos justificados empezando con los miembros de la selección absoluta.

Los miembros de la selección absoluta contarán con el apoyo de la Federación para presentarse a las ayudas del 1% que convoca el CSD anualmente con la finalidad de preparar a los deportistas para las competiciones internacionales.

Los criterios para mantenerse en la Selección Absoluta al terminar el 2022 son:

1. Obtención de resultados destacados en las competiciones de valor (WC 1, WOC, EOC, WUCO, WC 3) según los criterios utilizados para las ayudas por resultados internacionales.
2. Obtención de resultados destacados en las pruebas de sprint, media y larga distancias del LEO 2, 4, 5 y 6 (contarán 3 de las 4 carreras por

modalidad sin incluir la media distancia del LEO 5, utilizando el cálculo “Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100”.

Para el 2023 se tomarán en cuenta, para su posible inclusión en la selección absoluta, los corredores Élite y Junior de último año que obtengan resultados destacables en las competiciones de valor y en los LEO. El límite de corredores de la Selección absoluta son 6 atletas por sexo.

Además del primer equipo absoluto se tomará en cuenta la evolución del equipo Élite formado por atletas en crecimiento y desarrollo con el que contaremos, siempre que sea posible, para las actividades programadas. Este grupo está determinado en función de los resultados obtenidos en los Campeonatos de España, Liga Española y ranking WRE y está formado por los siguientes atletas.

- M^a Francisca Basarán van Ham TOLEDO-O
- Ana Camarasa Pérez COLIVENC
- Ana Defez Cernicharo BMT Casas de Ves
- Xénia Ledesma Buscart CAT-O
- Joana Martí Romaní CAT-O
- Alba Martínez Ibáñez TOTANA-O
- Lucía Parga Basanta FLUVIAL LUGO
- María Piñeiro Varela ARTABROS
- Inés Pozo Prada O-GETAFE
- Mar Serrallonga Rosell GO-XTREM

- Xoel Chamorro García AROMON
- David Cotillas Moya COMCU
- Álvaro García Bernabeu COLIVENC
- Miguel Garrido Corral VELETA
- Isaac Hernández Pindado CODAN
- Elmar Montero Cárcelos GODIH
- Brais Piñeiro Fraga AROMON
- David Rojas Jiménez ALABARDA-O
- Carlos Vera Guerrero MANZANARES-O
- Quim Vich Díaz-Guerra CAT-O

Esta lista de equipo Élite tampoco es cerrada. El grupo se irá actualizando y creciendo en función de los resultados obtenidos en las distintas pruebas por los aspirantes a formar parte de este a lo largo de la temporada.

COMPETICIÓN SELECCIÓN ABSOLUTA OPIE TEMPORADA **2022**

Del 25 al 29 de mayo. Copa del Mundo, en Borås (Suecia). (PRIORITARIA)

<https://eventor.orientering.org/Documents/Event/4887/2/Bulletin-2>

Objetivo principal: Competir y evaluar rendimiento de la selección absoluta

Objetivo: top 10 Relevos Mixto / 2-3 top 20 Sprint

Disciplinas: Relevos mixto, KO-Sprint y Sprint

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / máximo 2 plazas por sexo extra. Se llevarán máximo 12 participantes + 1 técnico

Del 25 al 30 de junio. Campeonato del Mundo Absoluto O-Pie, en Kolding, Fredericia y Vejle (Dinamarca). (PRIORITARIA)

<https://www.woc2022.dk/>

Objetivo principal: Competir y evaluar rendimiento de la selección absoluta

Objetivo: top 10 Relevos / 2 top 24 en KO-Sprint / 2-3 top 20 Sprint

Disciplinas: Relevos Sprint, KO-Sprint y Sprint

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / 1 técnico / máximo 1 plaza por sexo extra

Del 3 al 7 de agosto. Campeonato de Europa y Copa del Mundo, en Rakvere (Estonia). (PRIORITARIA)

<https://eoc2022.ee>

Objetivo principal: Competir, evaluar rendimiento de la selección absoluta y aumentar la experiencia en terreno nórdico

Objetivo: top 10 Relevos / 2 top 20 en media y larga distancia

Disciplinas: Larga, Media y Relevos bosque

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / máximo 2 plazas por sexo extra. Se llevarán máximo 12 participantes + 1 técnico

Del 15 al 22 de agosto. Campeonato del Mundo Universitario, Magglingen - Biel (Suiza). (PRIORITARIA)

<https://wucorientering2022.ch/>

Objetivo principal: Competir y obtener experiencia. Oportunidad de desarrollo para los atletas en transición desde junior a absoluta con proyección a 3-5 años

Objetivo: Ganar el campeonato

Disciplinas: Larga, Media y Sprint

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / 1 técnico

Del 1 al 3 de octubre. Copa del Mundo, en Davos (Suiza). (PRIORITARIA)

<https://woc2023.ch/en/world-cup-final-2022/>

Objetivo principal: Competir y coger experiencia en el World Cup y preparar el Campeonato del Mundo 2023 en Flims, Suiza.

Objetivo: top 10 en relevos, 2 top 20 en media y larga distancia

Disciplinas: Larga, Media y Relevos bosque

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / máximo 2 plazas por sexo extra. Se llevarán máximo 12 participantes + 1 técnico

CONCENTRACIONES Y PRUEBAS DE SELECCIÓN

Del 26 al 30 de diciembre: campo de entrenamiento selecciones

Lugar: Aguiar da Beira, Portugal

Objetivos: Preparar a la selección Junior para el Mundial Junior e iniciar la temporada de orientación para la Selección Absoluta y el equipo Élite.

Contenido: entrenamientos de alto nivel técnico, análisis de rutas, coloquios

Equipo: selección absoluta 2022, FEDO Elite y selección Junior

Equipo técnico: Javier Ruíz de la Herrán, Mikael Wirén, Alberto Mínguez

Del 4 al 6 de marzo: Concentración Pre-CEO

Lugar: Sabiñánigo. Mapas: por definir

Objetivos: Pruebas para preparar el Campeonato de España

Disciplinas: Nocturna, salida en masa, multitécnica y media

Equipo: Sub-18, Abierto para corredores Sub-18, Junior y Senior

Equipo técnico: FARO

Del 26 al 27 de marzo: Concentración Sprint

Lugar: Alicante. Mapas: Alcoi y Bocairant

Objetivos: Pruebas para preparar el Campeonato del Mundo Sprint

Disciplinas: Sprint, Knock-Out Sprint y Relevos Mixtos con aire nórdico

Equipo: Sub-18, Selección Junior, Senior y FEDO Elite que hayan presentado Proyecto Deportivo 2022. Abierto para corredores Sub-18, Junior y Senior

Equipo técnico: por definir

Del 16 al 17 de abril: SPRINT CLASIFICATORIA CEO

Lugar: Huesca, Aragón

Objetivos: Definir los atletas que participaran en las pruebas de Selección para la Copa del Mundo 1 (WC1) y el Campeonato del Mundo Sprint (WOC)

Disciplina: Campeonato de España Sprint, Clasificatoria y Final A y B

Equipo: Selección Junior, Senior y FEDO Elite que hayan presentado Proyecto Deportivo 2022

Equipo técnico: por definir

Del 30 de abril al 1 de mayo: PRUEBAS CLASIFICATORIAS DE SELECCIÓN WORLD CUP 1 y WOC

Lugar: Castilla la Mancha, España

Objetivos: Prueba clasificatoria para el Campeonato del Mundo Sprint (WOC) y la Copa del Mundo 1 (WC1)

Disciplina: Sprint y Sprint salida en masa

Equipo: Corredores clasificados para las pruebas de selección Sprint 2022

Equipo técnico: Javier Ruíz de la Herrán, Mikael Wirén, etc.

Del 9 al 13 de mayo: Campo de entrenamiento WOC (Nº 6), (POSIBLE)

Lugar: Kolding, Dinamarca

Objetivos: Entrenamiento Sprint para el Campeonato del Mundo 2022

Equipo: Equipo clasificado para el WC 1 y el WOC

Equipo técnico: por definir

Del 14 al 15 de mayo: Campeonato Sprint de Suecia (POSIBLE)

Lugar: Göteborg, Suecia

Objetivos: Competición Sprint para evaluar nivel actual antes del Campeonato del Mundo 2022

Equipo: Equipo clasificado para el WC 1 y el WOC

Equipo técnico: por definir

Del 20 al 22 de mayo: CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO, clasificatorio para el Mundial Universitario

Lugar: Aguilar de Campoo, Castilla y León

Objetivos: Prueba clasificatoria para el Campeonato Mundial Universitario 2022

Disciplina: Larga, media y sprint
Equipo: Atletas universitarios
Equipo técnico: ORCA

Del 2 al 8 de junio: Campo de entrenamiento WOC (Nº 7), (POSIBLE)

Lugar: Kolding, Dinamarca
Objetivos: Entrenamiento Sprint para el Campeonato de Mundo 2022 y participación en el Campeonato Danés de Sprint (5-6 de junio)
Equipo: Equipo clasificado para el WC 1 y el WOC
Equipo técnico: por definir

Del 11 al 14 de junio: Campo de entrenamiento EOC, (POSIBLE)

Lugar: Estonia
Objetivos: Entrenamiento para el Campeonato Europeo 2022
Equipo: Atletas no participantes en el WOC 2022 con posibilidad de clasificarse para el EOC
Equipo técnico: por definir

Del 8 al 9 de Julio: PRUEBA CLASIFICATORIA SELECCIÓN EOC

Lugar: Font Romeu, Cataluña
Objetivos: Prueba clasificatoria para el Campeonato Europeo. Adaptación al bosque después del Mundial de Sprint
Equipo: Selección absoluta y FEDO Élite que hayan presentado Proyecto Deportivo 2021
Equipo técnico: por definir

Del 16 al 21 de Julio: Entrenamiento pre Europeo (POSIBLE)

Lugar: Estonia, del 16 al 21 de julio
Objetivos: Competición o entrenamiento con preparativos antes del EOC, adaptación al bosque.
Equipo: Selección EOC.
Equipo técnico: por definir

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Los Criterios tienen como principal objetivo regular el proceso de selección para la formación de los distintos equipos que representarán España en las pruebas internacionales.

Requisitos previos para ser seleccionable:

- 1) Tener nacionalidad española.
- 2) Tener licencia de temporada FEDO en vigor.
- 3) No estar sancionado por la FEDO u otros organismos competentes.
- 4) Presentar el Proyecto Deportivo Personal 2022 antes del 28 de febrero de 2022. El modelo-formulario online está disponible en la web de la FEDO y en el siguiente enlace (<https://form.jotform.com/220201990556351>)

Los criterios de selección para cada una de las competiciones son:

Copa del Mundo 1, en Borås (Suecia).	
Nº de plazas	6 mujeres y 6 hombres
Criterios de selección	<p>3 plazas por sexo se decidirán por el ranking conseguido en la prueba sprint en el CEO de Huesca y de clasificación de sprint celebrada en Castilla la Mancha.</p> <p>1 plaza por sexo se decidirá por ranking si la puntuación media obtenida por el 4º atleta supere los 90 puntos. Si no se reservará a decisión técnica.</p> <p>2 plazas por sexo se reservarán a decisión técnica.</p> <p>Ránking: 4 puntuaciones de las 5 pruebas del CEO y las Pruebas de Selección WOC Sprint.</p> <ul style="list-style-type: none">- Puntuación obtenida en el Sprint clasificatorio del CEO (100pts)- Puntuación obtenida en el Sprint final del CEO (102pts)- Puntuación obtenida en las tres pruebas de la Prueba selección WOC Sprint. (100pts) <p>Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100 o 102pts</p>

Campeonato del Mundo Absoluto Opie, Kolding y Vejle (Dinamarca).	
Nº de plazas	4 mujeres y 4 hombres
Criterios de selección pruebas Sprint	<p>3 plazas por sexo se decidirán por el ranking conseguido en la prueba sprint en el CEO de Huesca y de clasificación de sprint celebrada en Castilla la Mancha.</p> <p>1 plaza por sexo se reservará a decisión técnica después de la Copa del Mundo 1.</p> <p>Ranking: 4 puntuaciones de las 5 pruebas del CEO y las Pruebas de Selección WOC Sprint.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puntuación obtenida en el Sprint clasificatorio del CEO (100pts) - Puntuación obtenida en el Sprint final del CEO (102pts) - Puntuación obtenida en las tres pruebas de la Prueba selección WOC Sprint. (100pts)
	Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100 o 102pts

Campeonato Europeo y Copa del Mundo 2, en Rakvere (Estonia).	
Nº de plazas	6 mujeres / 6 hombres
Criterios de selección	<p>3 plazas por sexo se asignarán a los mejor clasificados en la prueba de selección a celebrar en Font Romeu del 9 al 10 de julio.</p> <p>1 plaza por sexo se asignará al mejor deportista clasificado en el WOC de Dinamarca.</p> <p>En caso de que estas plazas estén duplicadas o hay renuncia por parte de un atleta esta plaza pasará a decisión técnica.</p> <p>2 plazas por sexo extra dependiendo del nivel mostrado en la prueba de selección o en un "Major Event" de la IOF.</p> <p>1ª Prueba en Font Romeu (España), 9 de Julio (100pts) 2ª Prueba en Font Romeu (España), 10 de Julio (100pts)</p>
	Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma:

	Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100 o 102pts
--	--

Campeonato del Mundo Universitario, en Biel - Magglingen (Suiza).	
Nº de plazas	4 mujeres y 4 hombres
Criterios de selección	<p>3 plazas por sexo se asignarán a los mejor clasificados en el Campeonato de España Universitario.</p> <p>1 plaza por sexo se reservará a decisión técnica.</p> <p>1ª Carrera en el Campeonato Universitario (España), 20 de mayo (100 pts) 2ª Carrera en el Campeonato Universitario (España), 21 de mayo (100 pts) 3ª Carrera en el Campeonato Universitario (España), 22 de mayo (100 pts)</p> <p>Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * (100)</p>

Copa del Mundo 3, en Davos (Suiza).	
Nº de plazas	6 mujeres y 6 hombres
Criterios de selección	<p>3 plazas por sexo se asignarán a los mejores deportistas situados en la clasificación del EOC / WC2 (media + larga).</p> <p>1 plaza por sexo se asignará al mejor deportista clasificado en el WOC de Dinamarca.</p> <p>En caso de que estas plazas estén duplicadas o hay renuncia por parte de un atleta esta plaza pasará a decisión técnica.</p> <p>2 plazas por sexo se reservarán a decisión técnica.</p>

Las plazas por decisión técnica serán razonadas y justificadas debidamente por el seleccionador en el momento de publicar la selección para cada competición. Posibles criterios para tener en cuenta son:

- Los deportistas deben tener una puntuación mínima de 90 puntos como media para poder optar a una plaza de elección directa.
- Las plazas por decisión técnica pueden no ser cubiertas, dependiendo del nivel y compromiso mostrado durante la temporada de los aspirantes.
- En caso de lesión en fecha próxima a la competición, se cubrirá la plaza del deportista que causa baja por decisión técnica.
- La intención y capacidad de los atletas de participar en cualquier prueba, sea sprint, media, larga o relevos.
- La participación en las concentraciones de las selecciones absoluta y junior.
- Los resultados en las LEO 2, 3, 4 y 5 del 2022.
- Resultados destacados en “Major Events” de la IOF.
- Las plazas por decisión técnica quedan supeditadas a la capacidad presupuestaria que exista en las fechas del evento, pudiendo darse el caso de que la FEDO no pueda costear la totalidad de los gastos. En todo caso, los deportistas seleccionados por decisión técnica sabrán en cuanto sean seleccionados que gastos serán cubiertos por la federación y cuales deberán ser costeados por el deportista.

Aparte de los criterios mencionados anteriormente se valorará la capacidad y el esfuerzo de cada deportista por contribuir a la creación de un ambiente de colaboración y sentimiento de equipo.

El seleccionador Absoluto de O-pie, Mikael Wirén (mwiren@outlook.com)

San Agustín del Guadalix a 31 de enero del 2022