

PROGRAMA SELECCIÓN ESPAÑOLA 2023 MTB-O



OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA 2023 MTB-O

1. Establecer los requisitos imprescindibles para ser seleccionable.
2. Establecer el calendario de competición y concentraciones de la selección española.
3. Establecer los criterios de selección.
4. Realizar el seguimiento y evaluación del rendimiento de nuestros deportistas a lo largo de la temporada, en base a los entrenamientos y competiciones, manteniendo un contacto constante con los deportistas a través de diferentes medios.
5. La selección aspira a:
 - a. Que todos los integrantes den lo mejor de sí mismos y tengan siempre una actitud positiva.
 - b. Que el crecimiento individual repercuta al crecimiento del colectivo.
 - c. Crear un ambiente de trabajo-selección abierto dónde todo/as puedan compartir y aportar.
 - d. Que todo/as podamos aprender uno/as de otro/as.
 - f. Atreverse a probar.
 - g. Juego limpio.

REQUISITOS

1. Tener nacionalidad española.
2. No estar sancionado por la FEDO u otros organismos competentes.
3. Tener licencia de temporada FEDO 2023 en vigor.
4. Presentar el Proyecto Deportivo Personal 2023 antes del 31 de marzo de 2023.
El modelo-formulario online está disponible en la web de la FEDO y en el siguiente enlace (<https://form.jotform.com/223411096871354>)

COMPROMISOS DE LOS SELECCIONABLES

1. En competiciones, campos de entrenamiento o concentraciones se deberá llevar la uniformidad reseñada para cada una de ellas.
2. Deberá responder a la convocatoria para formar parte de la selección española dentro de los plazos establecidos (que se comunicarán a los corredores que estén dentro del grupo de selección). Si, una vez aceptada la convocatoria, el corredor decide no asistir deberá de hacer frente a los gastos ocasionados por su cancelación (salvo causas de fuerza mayor que se estudiarán en su caso).
3. Los integrantes de la selección mantendrán una comunicación fluida con la dirección técnica y el equipo de seleccionadores, y comunicarán su planificación de competiciones de la temporada (de cualquier disciplina deportiva). El grupo técnico podrá aprobar o no su participación en alguna prueba en los periodos previos a las competiciones internacionales por la posibilidad de accidente, posible fatiga o falta de concentración. La prioridad como deportistas pertenecientes a una selección nacional serán las competiciones de MTB-O.
4. Todos los corredores deberán cumplir toda la normativa referente a control de dopaje.
5. En las categorías Junior y Juvenil, se hará seguimiento durante el decalaje entre el nombramiento de la selección hasta el día de la competición.

PROGRAMACIÓN ANUAL 2023

COMPETICIONES

- 1) **European Junior and Youth MTB Orienteering Championships 2023**
European MTB Orienteering Championships 2023 Championships & CX80 World Cup in MTB Orienteering. 25 - 29 abril 2023. Portugal. <https://mtbo2023.fpo.pt/>
- 2) **World MTB Orienteering Championships 2023 & CX80 World Cup in MTB**
Junior World MTB Orienteering Championships 2023. 18 - 26 agosto 2023. Rep. Checa. <https://www.wmtboc2023.cz/?c=EUR>
- 3) **CX80 World Cup in MTB Orienteering. U23 World MTB Orienteering Championships 2023.**
21 - 23 septiembre 2023. Italia. <https://www.gronlait.it/it/pagina/world-mtbo-cup-2023>

CONCENTRACIONES Y PRUEBAS DE SELECCIÓN

- 18 – 19 marzo. Prueba selección 1. LE MTBO Campeonato Ibérico, Trofeo Extremadura.
- 1 – 2 abril. Prueba selección 2. LE MTBO III Trofeo Costa Cálida. Murcia.
- 22 – 23 abril. Entrenamientos previos Europeo Portugal.
- 6 – 7 mayo. Prueba selección 3. LE MTBO Campeonato de España. Sevilla.
- 17 – 18 junio. Prueba selección 4. LE MTBO Campeonato Ibérico. Albergaria dos Doce. Portugal.
- 5 – 9 julio. 5días MTBO Rep.Checa. Concentración MTBO.
- Último trimestre 2023. Campo entrenamiento preparatorio temporada 24.

CRITERIOS PARA CADA PRUEBA INTERNACIONAL**European Junior and Youth MTB Orienteering Championships 2023****European MTB Orienteering Championships 2023 Championships.**25 - 29 abril 2023. Portugal. <https://mtbo2023.fpo.pt/>

Número de plazas selección Absoluta	3H (+1) y 3M (+1)
Número de plazas selección Junior (sub20)	3H y 3M
Número de plazas selección Juvenil (sub17)	3H y 3M
<u>Selección Absoluta:</u> - 2 plazas por sexo se decidirán por ranking directo (según baremo de puntuación) de las pruebas de selección 1 y 2. - 1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica*. - 1 plaza (la +1) por sexo se desbloquearía en caso de obtener el/la deportista una media, en sus N mejores carreras, igual o superior a 90pts. <u>Selección Junior (sub20):</u> - 2 plazas por sexo se decidirán por ranking directo (según baremo de puntuación) de las pruebas de selección 1 y 2. - 1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica*. <u>Selección Juvenil (sub17):</u> - 2 plazas por sexo se decidirán por ranking directo (según baremo de puntuación) de las pruebas de selección 1 y 2. - 1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica*. Para el ranking se tendrán en cuenta las siguientes pruebas: - 18 - 19 marzo. LE MTBO Campeonato Ibérico, Trofeo Extremadura. - 3 carreras (Media, Larga y Sprint). - 1 - 2 abril. LE MTBO VI Trofeo Costa Cálida. Murcia. - 3 carreras (Media, Larga y Sprint).	

**World MTB Orienteering Championships 2023 & CX80 World Cup in MTB
Junior World MTB Orienteering Championships 2023.**18 - 26 agosto 2023. Rep. Checa. <https://www.wmtboc2023.cz/?c=EUR>

Número de plazas selección Absoluta	3H (+1) y 3M (+1)
Número de plazas selección Junior	3H y 3M
<u>Selección Absoluta:</u> - 2 plazas por sexo se decidirán por ranking directo (según baremo de puntuación) de las pruebas de selección 1, 2, 3 y 4. - 1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica*. - 1 plaza (la +1) por sexo se desbloquearía en caso de obtener el/la deportista una media, en sus N mejores carreras, igual o superior a 90pts. <u>Selección Junior (sub20):</u> - 2 plazas por sexo se decidirán por ranking directo (según baremo de puntuación) de las pruebas de selección 1, 2, 3 y 4. - 1 plaza por sexo se reserva a decisión técnica*. Para el ranking se tendrán en cuenta las siguientes pruebas: - 18 - 19 marzo. LE MTBO Campeonato Ibérico, Trofeo Extremadura. - 3 carreras (Media, Larga y Sprint). - 1 - 2 abril. LE MTBO VI Trofeo Costa Cálida. Murcia. - 3 carreras (Media, Larga y Sprint). - 6 - 7 mayo. LE MTBO Campeonato de España. Sevilla. - 3 carreras (Media, Larga y Sprint). - 17 - 18 junio. LE MTBO Campeonato Ibérico. Albergaria dos Doce. Portugal. - 2 carreras (Media y Mass start).	

CX80 World Cup in MTB Orienteering, round 3 and U23 Championships 2023.21 - 23 Septiembre 2023. Italia. <https://www.gronlait.it/it/pagina/world-mtbo-cup-2023>

Número de plazas Absoluta (incluyendo U23)	2H y 2M
- Mejores deportistas situados en la lista del Ranking World Cup después las dos pruebas internacionales previas a esta (Europeo y Mundial), en caso de empate se cogerá de referencia la lista de WRE después de las pruebas internacionales. - Una de las 2 plazas por sexo podría reservarse a deportistas sub 23. - El número de plazas final dependerá de las condiciones económicas de la federación.	

*Las plazas que se reservan a criterio técnico serán destinadas a aquellos casos excepcionales que no habiendo podido cumplir, por causas ajenas al participante, con los requisitos para la clasificación directa tengan un nivel técnico y físico adecuado para su participación en la competición. Si no hay casos excepcionales, la puntuación obtenida en el ranking será el criterio natural que se siga para decidir cómo y con quien completar el equipo siempre que se tenga una media, en sus N mejores carreras, igual o superior a 90pts. Si no se llega a la media, la decisión final del equipo técnico se tomará en base a otros factores como pueden ser edad y proyección del atleta, compromiso con el entrenamiento, nivel competitivo en terrenos técnicos y/o acreditación de marcas físicas. Si no se dan las condiciones, estas plazas por decisión técnica pueden no ser completadas.

BAREMO DE PUNTUACIÓN

Para la obtención de los puntos del ranking de selección, se realizará con la siguiente fórmula, teniendo en cuenta que el coeficiente de las pruebas de selección será de 100 para las Pruebas de selección 1 y 2 (Extremadura y Murcia), y de 105 y 102 para las Pruebas de selección 3 y 4 (Campeonato de España e Ibérico Portugal). **Atención: el coeficiente para estas dos últimas pruebas está pendiente de confirmar su valor.**

$$\frac{\text{tiempo de ganador}}{\text{tiempo del corredor}} \times \text{coeficiente} = \text{puntuación para el ranking}$$

El ranking final se obtendrá de la suma de las N mejores puntuaciones obtenidas por cada competidor. Siendo N el valor correspondiente al 60% de las pruebas puntuables para el ranking de selección (redondeando al entero más cercano).

Para el ranking de selección no se contabilizarán organizaciones de prueba. Todas las puntuaciones deberán ser conseguidas a través de la competición. Sólo en caso de tener que anularse alguna prueba con los competidores ya desplazados a la zona se tendrá en cuenta una organización.