

SELECCIÓN ABSOLUTA DE ORIENTACIÓN A PIE 2023

PROGRAMA Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

El siguiente documento tiene el propósito de presentar el Proyecto deportivo de la selección absoluta de orientación 2023. En él se describe su programa de actividades, competiciones y los criterios de selección a fecha actual. El desarrollo final del programa podría verse afectado tanto por cambios de programación de las actividades o limitaciones en el presupuesto.

Objetivos principales de la selección:

- Formar un equipo competitivo para asistir a los campeonatos internacionales.
- Crear un ambiente positivo en el que cualquier deportista pueda seguir creciendo y desarrollándose dentro del equipo de la selección.
- Fortalecer el sentimiento de equipo.
- Crear y compartir objetivos comunes.
- Conseguir que cada atleta obtenga su máximo rendimiento en las competiciones prioritarias de la temporada.
- Favorecer el tránsito de la categoría Junior a la Absoluta colaborando y realizando actividades conjuntas.
- Apoyar a todos los deportistas que, aun no estando dentro del equipo absoluto, han mostrado potencial y ambición de seguir progresando para finalmente poder optar a formar parte de la selección.
- Realizar las actividades programadas con la mayor calidad posible.
- Difundir y compartir con el resto de la comunidad orientadora los conocimientos y experiencia de los mejores deportistas del país.

Categorización de la Selección Absoluta

Para esta temporada se ha creado una nueva categorización de la Selección Absoluta con el fin de clarificar los criterios de pertenencia, las ayudas y beneficios correspondientes, así como las normas para subir o bajar de categoría dentro del equipo. En el documento “Categorización de la Selección” se explica los distintos criterios de pertenencia.

Para el nombramiento del equipo, el seleccionador absoluto, Mikael Wirén, se ha basado en las internacionalidades durante el 2022, en los resultados nacionales y en la proyección, potencial e interés en formar parte de la Selección.

La lista de orientadores que forman parte del equipo actual no es cerrada. Un deportista que se clasifique, superando las pruebas de selección, para el Campeonato Mundial, el Campeonato de Europa y los World Cup, formará parte del equipo durante el año 2023.

Todos los deportistas que entren a formar parte del equipo tendrán un seguimiento a lo largo de toda la temporada 2023. Se hará un seguimiento de la evolución física de los atletas, del rendimiento en las distintas actividades planificadas y de los resultados de las competiciones.

Los Equipos de la Selección Absoluta:

El equipo FEDO Selección Absoluta consta de los siguientes tres equipos:

- La Selección Élite+
- La Selección Élite
- La Selección Élite Aspirantes/Desarrollo

La Selección Élite+ estará, en un inicio, formada por los siguientes atletas:

- Ana Isabel Toledo Navarro IMPERDIBLE
- Álvaro Casado Gómez GOCAN
- Pau Llorens Caellas CAT-O
- Luís Nogueira de la Muela COMA
- Marc Serrallonga Arqués CAT-O

La Selección Élite estará, en un inicio, formada por los siguientes atletas:

- Kika Basarán van Ham TOLEDO-O
- Ana Camarasa Pérez COLIVENC
- Ana Deféz Cernicharo BMT CASAS DE VES
- Laia Gil Clopera CAT-O
- Nerea González Peña TOLEDO-O
- Marta Guijo Alonso VIA PLATA
- Lucía Misas Bernardino ADOL

- Inés Pozo Prada O-GETAFE
- María Prieto del Campo MALARRUTA
- Ona Ràfols Perramon CAT-O
- Mar Serrallonga Rosell GO-XTREM

- Pablo Ferrando Galán TOLEDO-O
- Álvaro García Bernabeu COLIVENC
- Eduardo Gil Marcos TJALVE
- Isaac Hernández Pindado CODAN EXTREMADURA
- David Rojas Jiménez ALABARDA-O
- Quim Vich-Díaz-Guerra CAT-O
- Gustav Wirén González MALARRUTA

La Selección de Aspirantes estará en un inicio formada por los siguientes corredores sin excluir a posibles nuevos aspirantes:

- Marina Aparicio Garrigós CEAM IBI-O
- Gara Díaz Carballo COHU
- Marina García Castro ALCON
- Joana Martí Romaní CAT-O
- Alba Martínez Ibáñez TOTANA-O
- Lucía Parga Basanta FLUVIAL LUGO
- María Piñeiro Varela ARTABROS

- Xoel Chamorro García AROMON
- David Cotillas Moyá COMCU
- Eloi Martí Romaní CAT-O
- Jordi Moragas Forcada CAT-O
- Braís Piñeiro Fraga AROMON
- Biel Ràfols Perramon CAT-O
- Maikel Rodríguez Domínguez VIGORIENTA
- Hector Sanchis Pont UNIVERSIDAD ALICANTE
- Roger Virgili Serrallonga CAT-O

Los atletas pertenecientes a la selección absoluta y los demás atletas que por resultados durante el año 2023 representarán a la selección absoluta tendrán los gastos de desplazamiento, alojamiento y manutención pagados en las competiciones de valor internacionales, mientras el presupuesto lo permita. Las concentraciones que se realicen de forma previa a la selección del equipo se ofertarán a todos los aspirantes. Los costes de estas concentraciones no están

subvencionados para los deportistas. Sólo en el caso de que las condiciones económicas lo permitan, la federación podrá subvencionar de forma posterior, total o parcialmente gastos justificados siguiendo el orden Élite+, Élite, Aspirantes.

Los miembros del equipo Fedo contará con el apoyo de la Federación para presentarse a las ayudas del 1% en el caso que el CSD las convoca con la finalidad de preparar a los deportistas para las competiciones internacionales.

Para mantenerse en la Selección Absoluta durante y al terminar el 2023 se debe cumplir los criterios mencionados en el documento “Categorización de la Selección”.

Para el 2024 se tomarán en cuenta, para su posible inclusión en la selección absoluta, los corredores en las categorías Élite y los Junior de último año que obtengan resultados destacables en las competiciones de valor y en los CEO/LEO.

COMPETICIÓN SELECCIÓN ABSOLUTA OPIE TEMPORADA 2023

**Del 27 al 30 de abril. Copa del Mundo 1, en Östfold (Noruega).
(PRIORITARIA)**

<http://www.owc2023.no>

Objetivo principal: Competir y evaluar rendimiento de la selección absoluta

Objetivo: top 10 Relevos / 2-3 top 20 Media y Larga

Disciplinas: Media distancia, Larga distancia y Relevos clásicos

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / máximo 2 plazas por sexo extra. Se llevarán máximo 12 participantes + 1 técnico

Del 11 al 16 de julio. Campeonato del Mundo Absoluto O-Pie, en Flims Laax (Suiza). (PRIORITARIA)

<https://woc2023.ch/>

Objetivo principal: Competir y evaluar rendimiento de la selección absoluta

Objetivo: top 10 Relevos / 2 top 20 en Media y Larga

Disciplinas: Media Cualificación, Larga distancia, Media distancia y Relevos clásicos.

Equipo: 3 mujeres / 3 hombres / 2 técnicos / máximo 2 plazas por sexo extra (dependiendo de si se corre media y larga o solo una distancia). Se llevarán máximo 10 participantes + 2 técnicos.

Del 2 al 6 de agosto. Copa del Mundo 2, en Ceska Lipa y Zdirec (Rep. Checa). (PRIORITARIA)

<http://www.wcup.cz/>

Objetivo principal: Competir, evaluar rendimiento de la selección absoluta y aumentar la experiencia del equipo.

Objetivo: top 10 Relevos / 2 top 20 en sprint, media y larga distancia

Disciplinas: Relevos Mixtos, Sprint, Media distancia y Larga distancia

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / máximo 2 plazas por sexo extra. Se llevarán máximo 12 participantes + 1 técnico

Del 3 al 7 de octubre. Campeonato de Europa y Copa del Mundo 3, en Verona (Italia). (PRIORITARIA)

<https://wc32023.it>

Objetivo principal: Competir y coger experiencia.

Objetivo: top 10 en relevos mixtos, 3 top 20 en Sprint, 2 top 20 en KO Sprint

Disciplinas: Sprint, KO Sprint y Relevos mixtos

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / máximo 2 plazas por sexo extra. Se llevarán máximo 12 participantes + 1 técnico

CONCENTRACIONES Y PRUEBAS DE SELECCIÓN

Del 26 al 30 de diciembre: Campo de entrenamiento selecciones

Lugar: Madrid

Objetivos: Iniciar la temporada de orientación para la Selección Junior, Absoluta y el equipo Élite. Contenido: entrenamientos de alto nivel técnico, fortalecimiento equipo

Equipo: Selección absoluta 2022, FEDO Élite y selección Junior

Equipo técnico: Mikael Wirén y Álvaro Prieto.

Del 18 al 19 de marzo: PRUEBA DE SELECCIÓN WORLD CUP 1

Lugar: Aguiar da Beira.

Mapas: por definir

Objetivos: Pruebas de Selección para el World Cup 1 en Östfold

Disciplinas: Media y Larga distancia

Equipo: Selección Junior, Senior y FEDO Elite que hayan presentado Proyecto Deportivo 2023

Equipo técnico: Rorri Ruíz, Mikael Wirén

Del 1 al 9 de abril: Campo de Entrenamiento WC1 y WOC

Lugar: Soria (para los no seleccionados al WC1) o Noruega (para los seleccionados al WC1).

Mapas: por definir

Objetivos: Concentración para preparar el WC1 y/o Campeonato del Mundo.

Disciplinas: Media y Larga Distancia con sus variantes

Equipo: Noruega, clasificados WC1

Equipo: Soria, Sub-18, Selección Junior, Selección Absoluta que hayan presentado Proyecto Deportivo 2023. Abierto para corredores Sub-18

Equipo técnico: por definir

Del 15 al 16 de abril: PRUEBA CLASIFICATORIA WOC y WC2

Lugar: Soria (Campeonato de España)

Mapa: Sotolengo (larga)

Objetivos: Prueba clasificatoria para el Campeonato del Mundo (WOC) y el World Cup 2 en Republica Checa.

Disciplina: larga (CEO)

Equipo: Selección Absoluta que hayan presentado Proyecto Deportivo 2023

Equipo técnico: Navaleno-O

Del 6 al 7 de mayo: PRUEBA CLASIFICATORIA WOC y WC2

Lugar: por definir

Mapas: por definir

Objetivos: Prueba clasificatoria para el Campeonato del Mundo (WOC) y el World Cup 2 en Republica Checa.

Disciplina: Sprint (clasificatoria para el WC2) y Medias distancias

Equipo: Selección Absoluta que hayan presentado Proyecto Deportivo 2023

Equipo técnico: por definir

Del 29 de mayo al 4 de junio: Campo de entrenamiento WOC 2023

Lugar: Flims Laax, Suiza

Objetivos: Entrenamiento Bosque preparatoria para el Campeonato del Mundo 2023

Equipo: El equipo clasificado para el WOC

Equipo técnico: por definir

Del 2 al 3 de septiembre: PRUEBA CLASIFICATORIA EOC/WC3

Lugar: Madrid

Objetivos: Pruebas Sprint para el EOC 2023 en Verona/Trentino

Mapas: Barrio la Esperanza, Buitrago, Colmenar Viejo, Miraflores de la Sierra, San Agustín del Guadalix.

Equipo: Selección Absoluta que hayan presentado Proyecto Deportivo 2023

Equipo técnico: Javier Ruíz de la Herrán, Alvaro Prieto, Mikael Wirén

Del 12 al 15 de Octubre: Campo de Entrenamiento Pre WOC 2024

Lugar: Edimburgo, Escocia

Objetivos: Campo de Entrenamiento para preparar el Mundial de Sprint

Equipo: Selección absoluta que hayan presentado Proyecto Deportivo 2023 y tienen como objetivo clasificarse para el WOC 2024.

Equipo técnico: por definir

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Los Criterios tienen como principal objetivo regular el proceso de selección para la formación de los distintos equipos que representarán España en las pruebas internacionales.

Requisitos previos para ser seleccionable:

- 1) Tener nacionalidad española.
- 2) Tener licencia de temporada FEDO en vigor.
- 3) No estar sancionado por la FEDO u otros organismos competentes.
- 4) Presentar el Proyecto Deportivo Personal 2023 antes del 28 de febrero de 2023. El modelo-formulario online está disponible en la web de la FEDO y en el siguiente enlace (<https://form.iotform.com/220201990556351>)

Los criterios de selección para cada una de las competiciones son:

Copa del Mundo 1, en Östfold (Noruega).	
Nº de plazas	6 mujeres y 6 hombres
Criterios de selección	<p>3 plazas por sexo se decidirán por el ranking conseguido en la prueba de selección en Aguiar da Beira del 18 a 19 de marzo.</p> <p>1 plaza por sexo se decidirá por ranking si la puntuación media obtenida por el 4º atleta supere los 90 puntos. Si no se reservará a decisión técnica.</p> <p>2 plazas por sexo se reservarán a decisión técnica.</p> <p>Ránking: la media de las 2 pruebas de selección.</p> <ul style="list-style-type: none">- Puntuación obtenida en la media distancia.- Puntuación obtenida en la larga distancia.
	Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100pts.

Campeonato del Mundo Absoluto Opie, Flims Laax (Suiza).	
Nº de plazas	5 mujeres y 5 hombres (máximo)
Criterios de selección	<p>2 plazas por sexo se decidirán por el ranking de las carreras de media distancia de las pruebas de selección del 6 y 7 de mayo ⁽¹⁾.</p> <p>1 plaza por sexo se decidirá por el ranking de la carrera de larga distancia del CEO de Soria ⁽²⁾.</p> <p>1 plaza por sexo se decidirá por el ranking de las carreras de larga distancia del CEO de Soria y las pruebas de selección del 6 y 7 de mayo ⁽³⁾.</p> <p>OBS: En caso de que estas plazas estén duplicadas o hay renuncia por parte de un atleta esta plaza pasará a decisión técnica.</p> <p>1 plaza por sexo se reservará a decisión técnica.</p> <p>Ranking: (1). La puntuación de las dos carreras de media distancia del 6-7 de mayo. (2). La puntuación de la carrera de larga distancia del CEO. (3). Las tres puntuaciones de la carrera de larga distancia del CEO de Soria y de las 2 de media de la prueba de selección del 6 y 7 de mayo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puntuación obtenida en la larga distancia del CEO del 15 de abril. • Puntuación obtenida en la prueba de selección de la media distancia del 6 de mayo. • Puntuación obtenida en la prueba de selección de la media distancia del 7 de mayo.
	Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100pts

Copa del Mundo 2, en Ceska Lipa y Zdirec (Rep. Checa).	
Nº de plazas	6 mujeres / 6 hombres
Criterios de selección	<p>4 plazas por sexo se decidirán por el ranking conseguido después de la carrera de larga distancia en el CEO de Soria y las 3 carreras de las pruebas de selección del 6-7 de mayo ⁽¹⁾.</p> <p>1 plaza por sexo se decidirá por el ranking de la carrera sprint de la prueba de selección del 6 de mayo ⁽²⁾.</p> <p>OBS: En caso de que estas plazas estén duplicadas o hay renuncia por parte de un atleta esta plaza pasará a decisión técnica.</p> <p>1 plaza por sexo se reservará a decisión técnica.</p> <p>Ranking: ⁽¹⁾. Puntuación de la carrera del CEO en Soria y las tres carreras de las pruebas de selección del 6-7 de mayo. Puntuación 3 de las 4 carreras. ⁽²⁾. Puntuación de la carrera Sprint de la prueba de selección del 6 de mayo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puntuación obtenida en la larga distancia del CEO del 15 de abril. • Puntuación obtenida en la prueba de selección de la media distancia del 6 de mayo. • Puntuación obtenida en la prueba de selección de la media distancia del 7 de mayo. • Puntuación obtenida en la prueba de selección de sprint del 6 de mayo.
	Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100 pts

Campeonato de Europa y Copa del Mundo 3, en Verona (Italia).	
Nº de plazas	6 mujeres y 6 hombres

<p>Criterios de selección</p>	<p>3 plazas por sexo se asignarán a los mejores deportistas situados en la clasificación de la prueba sprint del 2 y 3 de septiembre en Madrid.</p> <p>1 plaza por sexo se decidirá por el ranking de la prueba sprint en Madrid si la puntuación media obtenida por el 4º atleta supere los 90 puntos. Si no se reservará a decisión técnica.</p> <p>OBS: En caso de que estas plazas estén duplicadas o hay renuncia por parte de un atleta esta plaza pasará a decisión técnica.</p> <p>2 plazas por sexo se reservarán a decisión técnica.</p> <p>Ránking: la media de las 2 mejores carreras</p> <p>1ª Prueba Sprint en Madrid 2ª Prueba Sprint en Madrid 3ª Prueba Sprint en Madrid</p>
	<p>Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100pts</p>

Las plazas por decisión técnica serán razonadas y justificadas debidamente por el seleccionador en el momento de publicar la selección para cada competición. Criterios para tener en cuenta son:

- Los deportistas deben tener una puntuación mínima de 90 puntos como media para poder optar a una plaza de elección directa.
- Las plazas por decisión técnica pueden no ser cubiertas, dependiendo del nivel y compromiso mostrado durante la temporada de los aspirantes.
- En caso de lesión en fecha próxima a la competición, se cubrirá la plaza del deportista que causa baja por decisión técnica.
- La intención y capacidad de los atletas de participar en cualquier prueba, sea sprint, media, larga o relevos.
- La participación en las concentraciones y las pruebas de las selecciones absoluta y junior.
- Pertener al equipo de Selección Absoluta en Strava.
- Resultados en las LEO 1, 2, 3, 4 y 5 del 2023.
- Resultados destacados en “Major Events” de la IOF.
- Resultados destacados en el 10Mila y Jukola.

- Las plazas por decisión técnica quedan supeditadas a la capacidad presupuestaria que exista en las fechas del evento, pudiendo darse el caso de que la FEDO no pueda costear la totalidad de los gastos. En todo caso, los deportistas seleccionados por decisión técnica sabrán en cuanto sean seleccionados que gastos serán cubiertos por la federación y cuales deberán ser costeados por el deportista.

Aparte de los criterios mencionados anteriormente se valorará la capacidad y el esfuerzo de cada deportista por contribuir a la creación de un ambiente de colaboración y sentimiento de equipo.

El seleccionador Absoluto de O-pie, Mikael Wirén (mwiren@outlook.com)

San Agustín del Guadalix a 31 de enero del 2022