



## PNTD Inter 2016

**SILVA O CAMP (Chequia) y OO CUP (Eslovenia, Austria e Italia)**

### Campo de Entrenamiento Internacional

Informativo 05

10 de JUNIO de 2016

Participantes: 59 deportistas/1 Delegado / 1 Auxiliar / 3 técnicos + 4 monitores + 1 Conductor Autobús. Total 69

#### **PROGRAMA FINAL**

##### **Salida:**

**Furgoneta:** 10 de Julio de 2016. Madrid

**Autobús:** 12 de Julio de 2016. Salida de España

Valencia, Madrid (Getafe), Zaragoza, Barcelona, Chequia.

Del 14 al 24 de julio. Participación en el **“SILVA O CAMP 2016”**

Incluida competición del 14 al 17. **Silesia Gran Prix**, en la **Chequia**.

Día 24 de Julio Desplazamiento de Chequia a Eslovenia con pernoctación en **Olomouc** la noche del 24 de Julio.

Del 25 al 31 de Julio, participación en el **OO CUP 2016**, en **Eslovenia, Italia y Austria**.

**Reservado y confirmado alojamiento en Suelo Duro en GYM SCHOOL de JESENICE (Eslovenia) y restaurante IZBA a 100m del alojamiento.**

Los días de competición se saldrá por la mañana, después del desayuno, hacia la zona de competición y se regresa por la tarde. Las salidas se realizan en un arco de unas 3 horas y algunos salen a correr después de las 1330h.

En la zona de competición hay lugares para poder comer, bocadillos, platos combinados...etc. Así lo hacen la mayoría de los participantes y así lo hemos hecho nosotros en los años anteriores cuando se ha ido a competiciones, teniendo en cuenta que las comidas fuertes en Europa son el desayuno y la cena, porque se cenará muy temprano.

Intentaremos que todos los días tengan la posibilidad de ir a algún área comercial, por si se quieren comprar algo para la comida del día siguiente.

También, siempre que sea posible, se comprará pan del día para los que se quieran preparar bocadillos.

Otra pregunta que os pasará por la cabeza, cuánto dinero de bolsillo le doy para todo esto, yo no le daría más de 80 o 100 euros para sus gastos personales incluida la comida.

Día 31 de Julio regreso a España, llegada día 01 de Agosto.

Día 02 de Agosto, llegada de la Furgoneta.

La alimentación durante el viaje de ida y regreso por cuenta de cada uno.

#### **DOCUMENTACIÓN INDIVIDUAL QUE SE DEBE DE LLEVAR.**

Y QUE SERÁ IMPRESCINDIBLE PARA PODER VIAJAR.

- 1.- **PASAPORTE EN VIGOR, HASTA DESPUES DEL REGRESO.** (Con copia)
- 2.- **DNI.** (Si lo tienen) (Con Copia)
- 3.- **AUTORIZACIÓN PATERNA (Padre Y Madre) (Formato Oficial) (Con copia)**
- 4.- **TARJETA DE ASISTENCIA SANITARIA EUROPEA.** (Con Copia)
- 5.- **CERTIFICADO MÉDICO DE ALERGIAS U OTRAS.** Quien lo necesite. (Con Copia)
- 6.- **CERTIFICADO PARA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE DE COMPETICIÓN.**  
Firmado por los padres o Tutor, para los menores de 18 años.
- 7.- **LICENCIA FEDO.**

#### **TELEFONO:**

Por razones diversas, los teléfonos personales no estarán activados en las horas de entrenamiento, competición, comidas y descanso, si lo estarán en las horas libres, viajes y de ocio. Probablemente por la tarde de 1700 a 2200h. Excepto en la cena. Por la noche en la hora de descanso, entre las 2230h y 0700h, no estarán disponibles. Siempre que lo necesitéis los padres podéis contactar con **José Samper 618607436.**

#### **UNIFORMIDAD:**

A cada uno se les entregará a su llegada a Chequia:

Una **sudadera negra FEDO** y **dos camisetas técnicas rojas** (Una para competir y otra de paseo). Con los logos oficiales de la FEDO.

Que debemos llevar:

Para dormir: Saco de dormir + Esterilla o colchoneta para las noches del suelo duro.

Pequeña almohada, el que la necesite.

En Centro-Europa podemos asarnos de calor o tener frío.

Una Parka o Chaquetón (Lluvia y frío)

Zapatillas de competición.

Calcetas.

Calcetines.

Pantalón o mallas de competición.

Sport Ident / Brújula / Soporte Tarjeta Descripción.

Uniforme Club.

Mochila desplazamientos competiciones.

Mudas (3)

Bolsa de Aseo.

Zapatillas de paseo.

Camisetas (3/4)

Toalla de ducha + Pequeña aseo.

Chanclas ducha.

Sudadera / Forro Polar

Pantalón Corto y Bañador.

Gorra.

Algo de ropa de calle (No todo el armario).

Champú-Gel/ Anti-mosquitos

Medicación / El que la necesite.

**Cada participante deberá aceptar las normas de régimen interno y horarios adoptados.**

Se publica la relación Final de participantes.

Alicante, a 10 de junio de 2016

Dirección Técnica FEDO





## Bulletin 1

*International 5-days Grand Prix Silesia competition, o-trainings, MTBO, cycling, Vidnava Tiomila, night-O, Olympic games, football tournament, water O sprint, map tests, swimming, fireworks or disco?... All of that will be ready for SILVA O'Camp 2016!!*

This year, caused happy fortune, we will repeat 2 years old model of Silva camp with big international O – event. And what kind of benefits we can looking foward? First of all great experience from big event, meeting new runners, beating more rivals and of course, new terrain (EOC 2016 terrain) and new and updated maps not only for competitions but all other trainings as well. Besides Grand Prix Silesia you can expect famous spirit of Silva camp, great team of coaches, full board of international cousine and gain more orienteering experience.

**Organizer:**

SILVA O'Camp (CZE)

**Date:**

July 14th – 24th, 2015

**Place:**

Summer camp Habina, Vidnava – Velká Kraš

**Price:**

€ 215

**Price Included:**

Accommodation in cabins, bed clothing, food (3 cooked meals a day + 2 snacks a day for 10 days), training maps, running jersey in Silva camp design, Grand Prix Silesia entry fee.

**Price Not Included:**

Transportation of participants to the camp (will only be organized from Olomouc and paid by participants in cash at the spot), **extra Siven vest and tights** – has to be ordered and paid separately (tights 15 €, Vest 20 €)

**Entries:**

Till March 30th, 2015 via email to the address: [BRKO@HANAORIENTEERING.CZ](mailto:BRKO@HANAORIENTEERING.CZ)

**Equipment:**

Orienteering kit + bike and helmet (can be borrowed upon request from the organizer).

**Recommended age:**

8-20 years, exceptions shall be discussed with the camp manager Robert Zdráhal.

Information:

[WWW.SILVACAMP.EU](http://WWW.SILVACAMP.EU), Robert (Brko) Zdráhal

[BRKO@HANAORIENTEERING.CZ](mailto:BRKO@HANAORIENTEERING.CZ), mobile: +420 602 805 696, office: +420 585 111 527.

## MAPA DE JESENICE (ESLOVENIA)

Situación del Suelo duro (Gym School) y restaurante (Izba)

