

# CAMPAMENTO INTERNACIONAL DE ORIENTACIÓN 2020

2020 - DEL 29 JUNIO AL 14 DE JULIO



VIDNAVA - REPÚBLICA CHECA



## OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD.

Este Campamento Internacional se organiza desde la FEDO con el objetivo de ofrecer a l@s jóvenes orientadores la oportunidad de coger experiencia de competición y entrenamientos en terreno continental del centro de Europa.

A través de entrenamientos de calidad siempre propuestos de forma lúdica e inclusiva se fomenta el aprendizaje sobre terrenos poco habituales en la península. Interiorizar desde edades tempranas los procesos de navegación y las técnicas más utilizadas en ese tipo de terrenos es un pilar básico para cualquier deportista que aspire a rendir en un futuro en competiciones internacionales.

Además, el grado de confianza y motivación que adquieren l@s participantes en esta actividad es un revulsivo de cara a su desarrollo para las siguientes temporadas. La actividad encaja perfectamente con cualquier programa de la tecnificación.

A la vez, este Campamento Internacional, es una gran oportunidad para compartir experiencias y conocimientos entre deportistas y entrenadores de distintas nacionalidades.

No se trata de una actividad de iniciación a la orientación, el programa de actividades es exigente, tanto a nivel técnico como físico. Son dos semanas de viaje, con 10 días de actividad intensa donde se pondrá a prueba el nivel de orientación de cada uno de l@s participantes.



### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

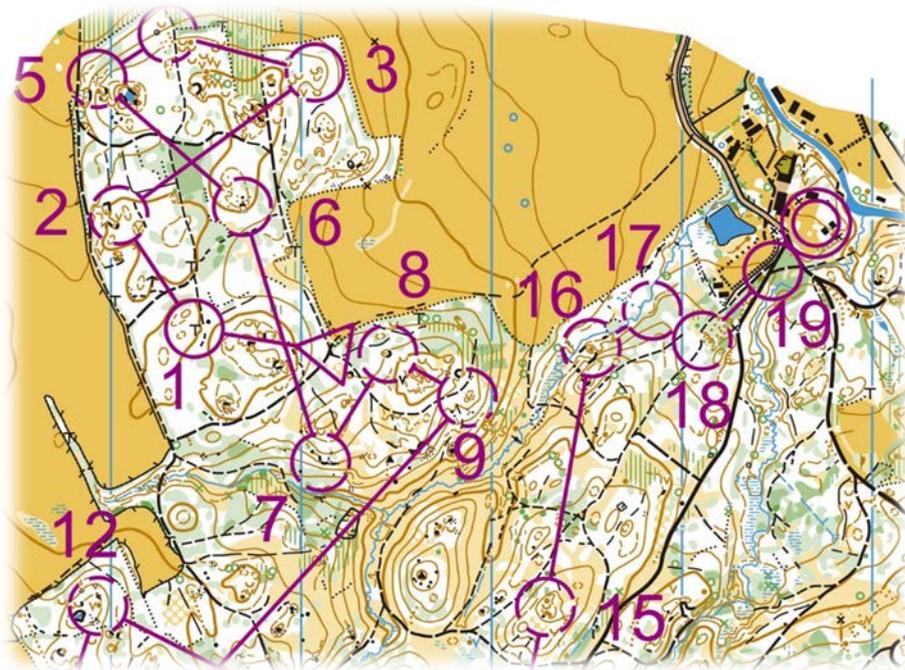
La actividad está orientada a l@s federado@s de las categorías inferiores desde infantil a juvenil, es decir, de 13 a 18 años.

Este año la actividad se concentra en los 10 días de entrenamientos que ofrece el **Silva O-Camp** en Vidnava, República Checa, una actividad muy interesante donde ya se ha participado en ediciones anteriores.

Las jornadas del campo de entrenamiento constan de 3 actividades diarias: entrenamientos técnicos, carreras, charlas y análisis de recorridos, junto con actividades más lúdicas orientadas siempre al fomento de los valores del deporte.

La participación de más de 12 nacionalidades distintas y el formato del campo de entrenamiento que establece varios grupos de entrenamiento en función del nivel técnico-físico mezclando deportistas de diferentes países favorecen el intercambio de conocimientos tanto entre deportistas como técnicos.

Tod@ joven orientador/a que empieza a despuntar en este deporte debería de disfrutar de este campamento al menos una vez.



## **FECHAS Y PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD**

### **DESPLAZAMIENTO DE IDA 29-30 DE JUNIO:**

#### **29 de Junio.**

- Punto de encuentro: Ciudad del Deporte de Alboraya, Calle San Isidro Labrador de Alboraya (Valencia).
- Suelo duro en el PABELLÓN DEPORTIVO DE ALBORAYA, NO HACE FALTA COLCHÓN HINCHABLE.

L@s participantes que no acudan el 29 de Junio a Alboraya deberán estar a las 6:30 el 30 de Junio en el pabellón deportivo.

#### **30 de Junio.**

- 6:30 de la mañana subida al bus y captación de documentos (pasaporte, DNI, etc)
- 7:00 inicio del viaje desde ALBORAYA.
- 11:00 Segundo punto de recogida en Barcelona, ÁREA DE SERVICIO PORTA DE BARCELONA AP7.
- Llegada a VIDNAVA, República Checa, el día 1 de julio por la tarde.

### **DEL 2 AL 12, ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN EN EL CAMPAMENTO.**

### **DESPLAZAMIENTO DE VUELTA 12-13 DE JULIO:**

#### **12 de Julio.**

- Salida de la República Checa el 12 de Julio por la tarde (hora pendiente del programa final del Silva O-Camp, probablemente después de comer).

#### **13 de Julio.**

- Parada en el punto de recogida de Barcelona, ÁREA DE SERVICIO PORTA DE BARCELONA AP7.
- Llegada a Valencia el día 13 por la noche con posibilidad de suelo duro o por la mañana día 14.

VIAJE: 2.600 KILOMETROS (APROXIMADAMENTE 36 HORAS)

## INSCRIPCIONES Y PLAZAS:

La oferta de participación está limitada a las plazas del autocar. Las **58 PLAZAS** para deportistas **federados** en la Federación Española de Orientación, se **asignarán por riguroso orden de inscripción. La inscripción no se dará por realizada hasta el pago de esta, sea el primer pago parcial (mínimo de 200€) o el total del campamento.** Una vez completadas, el resto de inscripciones se incluirá en lista de espera.

L@s participantes harán la inscripción a partir del viernes 13 de marzo a través de la plataforma SICO FEDO, seleccionando el lugar previsto de incorporación (Alboraya o Barcelona). Es necesario que al realizar la inscripción se rellene el campo de Observaciones **con el correo electrónico de contacto actualizado**, ya que una vez hecha la inscripción recibirán del [dirtec@fedo.org](mailto:dirtec@fedo.org) una plantilla excel para rellenar con todos los datos necesarios (datos personales, documentación, talla de camiseta, posibles alergias, dietas o alimentación especial,...).

### **TARIFA:**

El precio es de 550€ precio final estimado por participante. Incluyendo transporte, comida en el lugar de destino, alojamiento e inscripciones. *Este precio no está cerrado a día de hoy, es la estimación respecto a años anteriores y puede sufrir alguna variación.*

### **FORMA DE PAGO:**

Al realizar la inscripción a través de la plataforma SICO se deberá hacer un primer pago mínimo de 200€ de preinscripción o del total de la actividad (550€) hasta completar las 58 plazas. Los pagos del total se podrá hacer por TPV o transferencia bancaria, mientras que el pago fraccionado solo puede hacerse por transferencia bancaria a la cuenta de la FEDO, enviando los justificantes a [dirtec@fedo.org](mailto:dirtec@fedo.org) y [secretaria.fedo@gmail.com](mailto:secretaria.fedo@gmail.com) poniendo en el concepto del pago SILVA – nº de pedido SICO: ES39 2038 9620 1660 0034 4970

En el caso de pago fraccionado

Preinscripción: 200€

Hasta el 31 de mayo: 350 €.

La inscripción no aparecerá como pagada en SICO hasta haber recibido el **ingreso total** de la actividad. Si hubiera alguna modificación en el precio final del campamento, se comunicará a los interesados el importe y plazo para pago por transferencia a la cuenta de la FEDO.

## **DOCUMENTACIÓN PARA EL VIAJE (Imprescindible)**

- 1.- PASAPORTE, DEBE ESTAR EN VIGOR HASTA DESPUÉS DEL REGRESO. (Con copia)
- 2.- DNI. (Con Copia)
- 3.- AUTORIZACIÓN PATERNA PARA QUE UN MENOR SALGA AL EXTRANJERO: firmado por el padre y la madre y en formato Oficial de la guardia civil o policía Nacional. (Con copia)

En el formato de la guardia civil hacen falta los datos del entrenador y del viaje:

- ENTRENADOR: Oscar Hernáiz Sánchez, DNI 16594167-N Tfno.: 665 411 026
- ENTRENADOR: Ricardo Íñiguez Crespo, DNI 22511263-J Tfno.: 637787500

- 4.- TARJETA DE ASISTENCIA SANITARIA EUROPEA. (Con Copia)
- 5.- CERTIFICADO MÉDICO DE ALERGIAS U OTRAS. Quien lo necesite. (Con Copia)
- 6.- LICENCIA FEDO.

Las copias de los documentos solo servirán en caso de pérdida para facilitar cualquier trámite con embajadas o cuerpos de seguridad.

Para el trámite de la autorización paterna os dirán que no es necesario al llevar el/la menor el pasaporte, pero ese documento es importante en caso de que nos paren en un control de carretera, y nos facilita cualquier trámite a los técnicos que vamos con ellos. También es posible tramitarla por los cuerpos de policías autonómicas.

Es imprescindible tener toda esta documentación en la fecha del viaje.

## **EQUIPO TÉCNICO**

Los integrantes del equipo de entrenadores que acompañará a los participantes en el PNTD en esta edición está integrado por:

- OSCAR HERNAIZ (La Rioja)
- RICARDO IÑIGUEZ (Valencia)
- KANDE GOMEZ (Valencia)
- JORGE PARICIO (Zaragoza)
- ANA CAMARASA (Alicante)
- SONIA M ARIAS (Galicia)

Todos ellos tienen experiencia en actividades de tecnificación tanto nacionales como internacionales, algunos de ellos también tienen conocimientos de primeros auxilios.

## INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJE

### **LAS COMIDAS:**

La manutención durante los viajes de ida y regreso es por cuenta de cada uno. Se recomienda llevar una mochila con comida para el viaje de ida y se buscarán lugares donde poder comprar comida para los trayectos y el viaje de vuelta. En el Silva O Camp lo tenemos todo incluido.

### **LOS TELÉFONOS MÓVILES:**

Los teléfonos personales **NO ESTARÁN PERMITIDOS** en las horas de entrenamiento, competición, comidas y descanso, si lo estarán en las horas libres, viajes y de ocio (probablemente por la tarde).

Excepto en la cena. Por la noche en la hora de descanso, entre las 22:30h y 07:00h, no estarán disponibles. Si se dejan en casa mejor.

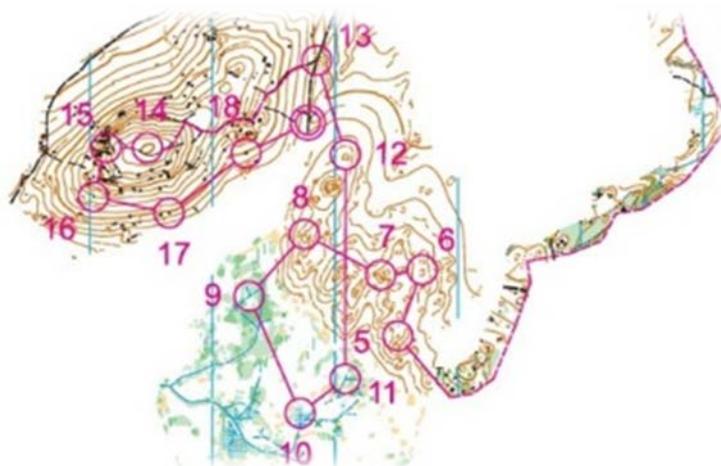
Cualquier comunicación importante a los padres se realizará a través de los entrenadores responsables, Oscar Hernáiz y Ricardo Íñiguez.

### **DINERO**

En el Silva O Camp lo tenemos todo incluido, lo que se puede gastar en comida en los viajes depende de cada uno, otros años con 80 o 100 euros ha sido más que suficiente para los gastos personales. Recordar que la República Checa tiene moneda propia y que hay que cambiar Euros a Coronas Checas. Se gestionará un cambio de moneda en la frontera para todo aquel que quiera.

### **PARA DORMIR.**

En el Silva O Camp dormiremos en cabañas de madera, hará falta el saco de dormir.  
**NO HACE FALTA COLCHÓN HINCHABLE.**



## ROPA.

El clima en centro Europa cambia con facilidad, lo mismo hace sol que cae una tromba de agua, es muy conveniente llevar una prenda de abrigo, un chubasquero ligero para correr, así como una sudadera o forro polar. La ropa de competición que cada uno estime necesaria.

Es importante llevar la Tarjeta electrónica SI, brújula, porta-descripciones, polainas, calcetas, zapatillas de competición y zapatillas de paseo; Mudras de ropa interior, así como calcetines (al menos 5); Bolsa de aseo y toalla, bañador y chanclas; Ropa de calle, gorra, champú, gel, jabón para lavar la ropa a mano, spray anti mosquitos, medicación el que la necesite con las instrucciones muy claras. Es recomendable llevar una cuerda para fabricarse un tendedero para la ropa.

El espacio de la bodega de autobús es grande pero limitado (no se puede traer todo el armario), aconsejamos una maleta de viaje grande por persona y la mochila de mano para llevar la comida y que sirva para los entrenamientos.

# 2020 - DEL 29 JUNIO AL 14 DE JULIO



# VIDNAVA - REPÚBLICA CHECA