

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CENTROS ESCOLARES DE ORIENTACION 2015

C
E
C
E
O
1
5

27-28 y 29 de Noviembre de 2015

Albergue de Alarcón
(Cuenca)

BOLETÍN Nº3

ORGANIZA:



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



albergue de
alarcón



COLABORA:

CECEO 2015

**CAMPEONATO DE ESPAÑA
DE
CENTROS ESCOLARES DE ORIENTACIÓN 2015**

Durante los días 28 y 29 de Noviembre de 2015, tendrán lugar los Campeonatos de España de Centros Escolares de Orientación 2015.

Estos Campeonatos, constarán de dos pruebas, Larga Distancia y Distancia Media las cuales se disputarán en Cuenca. (Albergue de Alarcón).

Información

Composición de lo equipos

Cada Centro Escolar podrá presentar cuantos equipos estime oportunos pero solo uno de ellos por categoría (designado con anterioridad) será el que opte al CECEO.

Las categorías serán las siguientes:

Alevín Masculino:	Nacidos en	2003 y 2004.
Alevín Femenino:	Nacidos en	2003 y 2004.
Infantil Masculino:	Nacidos en	2001 y 2002.
Infantil Femenino:	Nacidas en	2001 y 2002.
Cadete Masculino:	Nacidos en	1999 y 2000. (Podrán participar 2 nacidos en 1998)
Cadete Femenino:	Nacidas en	1999 y 2000. (Podrán participar 2 nacidos en 1998)

Cada equipo estará formado por 5 corredores/ras. (Se admitirán equipos con 4 participantes, ya que este año no es clasificatorio para el Mundial Escolar)

Todos los componentes de un equipo deberán estar integrados en el mismo grupo de edad tal como se especifica en la relación de categorías, es decir en un equipo infantil, no pueden correr alevines...etc, además, deberán estar inscritos en el mismo Centro durante el curso 2015/2016.

En la competición por Equipos, Categorías Masculinas :

- 1.- Se permitira la participación de mujeres, siempre que cumplan los tramos de edad prefijados, conformando así un equipo mixto que compite en categoría masculina.**
- 2.- Evidentemente, al menos un componente tiene que ser masculino**
- 3.- Ese equipo podra proclamarse Campeón de España, con todos lo derechos.**
- 4.- De ninguna manera, ese equipo PODRA GANAR EL DERECHO DE PARTICIPACION EN LOS CAMPEONATOS DEL MUNDO ESCOLARES, ya que los principios de IGUALDAD-DISCRIMINACION POSITIVA, que es lo que ampara en nuestra legislacion esta temática, no rige, de momento, en el ámbito Internacional.**

Delegados y Entrenadores:

Cada escuela deberá presentar obligatoriamente un Delegado. Este Delegado será el encargado de facilitar a la organización, toda la documentación correspondiente a sus equipos.

Además del Delegado, cada escuela podrá tener ayudantes o entrenadores siempre y como máximo, uno por equipo presentado.

Será responsabilidad del Delegado el comportamiento de todos los componentes de los equipos a los que representa.

El Delegado de la Escuela no podrá ser menor de edad.

Centro de recepción y acreditaciones

Lugar: Albergue de Alarcón – Alarcón (Cuenca)

Viernes día 27 - de 19:00 a 22:00

Sábado día 28 - de 08:00 a 09:00

Documentación a presentar en la llegada

1.- La documentación individual será:

- DNI o pasaporte individual originales para los/as participantes españoles/as y tarjeta de residente o pasaporte individual originales, para las personas extranjeras, o documento nacional de identidad del país de origen.
- Una fotografía tipo carnet.

2. Los originales de los Certificados de Matriculación en el Centro.

PROGRAMA

Viernes 27

18:00 Apertura de recepción y acreditación de participantes **ALBERGUE DE ALARCÓN**

20:00 Cena en **ALBERGUE ALARCÓN** – 20:00 Alevines+ Entrenadores – 20:30 Infantiles y Cadetes

22:00 Presentación del **CECEO 2015**. Salón de Actos **ALBERGUE ALARCÓN**

22:30 Reunión técnica de entrenadores y delegados. Salón de Actos

23:00 Cierre de la recepción y acreditación de participantes

23:00 Silencio

Sábado 28 – Carrera de LARGA distancia.

08:00 Apertura de recepción y acreditación de participantes **ALBERGUE ALARCÓN**

08:00 Desayuno en **ALBERGUE ALARCÓN** – 08:00 Alevines + Entrena. – 08:30 Infantiles y Cadetes

10:00 Cierre de la recepción y acreditación de participantes **ALBERGUE ALARCÓN**

10:00 Primera salida corredores **CECEO**.

14:00 Comida en **ALBERGUE ALARCÓN** – 14:00 Alevines + Entrenad. – 14:30 Infantiles y Cadetes

15:30 Cierre de Meta

17:00 **Actividades Multiaventura** para participantes en **CECEO** en el **ALBERGUE DE ALARCÓN**

18:30 Merienda de participantes

19:00 Sesión Disco Light en Discoteca **ALBERGUE DE ALARCÓN**

20:30 Cena en **ALBERGUE ALARCÓN**.

23:00 Silencio

Domingo 29 – Carrera de MEDIA distancia.

08:00 Desayuno en **ALBERGUE ALARCÓN** – 08:00 Alevines + Entrena. – 08:30 Infantiles y Cadetes

10:00 Primera salida corredores **CECEO**

13:30 Entrega de Trofeos y proclamación de los Campeones de España en **ALBERGUE ALARCÓN**.

14:00 Clausura del **CECEO 2015** en **ALBERGUE ALARCÓN**.

14:00 Comida en **ALBERGUE ALARCÓN** – 14:00 Alevines + Entrenad. – 14:30 Infantiles y Cadetes.

15:30 Cierre de meta.

Competición

Tanto la carrera de larga distancia del sábado como la de media del domingo, tendrán lugar en Alarcón (Cuenca)

Seguro Deportivo

Todos los participantes estarán en posesión de la licencia deportiva de la Federación Española de Orientación.

Aquellos que tienen licencia de temporada, ya tienen cubierto este requisito.

Los que no tengan licencia de temporada, tendrán que solicitar a la secretaria de la Federación Española la licencia de prueba, para ello debe facilitarse nombre y apellidos, DNI o pasaporte y año de nacimiento, la FEDO correrá con el gasto de esta licencia.

Por este último motivo no se dejara correr a ningún participante que se haya cambiado a última hora, al no tener seguro deportivo (salvo que tenga licencia de temporada)

Trofeos

Se entregarán trofeos al equipo ganador de cada categoría y medallas (oro, plata y bronce) a los componentes de los equipos clasificados en los tres primeros puestos y en cada categoría.

ALOJAMIENTO:

Albergue de Alarcón. Alarcón (Cuenca)

Suelo Duro:

Los participantes que lo necesiten podrán solicitar suelo duro gratuito.

El suelo duro se ofrecerá también en el Albergue de Alarcón.

Comidas sueltas 10 € por persona, previa contratación

Alojamiento acompañantes:

En el Albergue hay posibilidad de alquiler de Apartamentos Rurales o en Albergue.

CENTRAL DE RESERVAS: TFNO: 962067858

reservas@alberguedealarcon.com

www.alberguedealarcon.com



PRECIOS Y PAGOS

El precio por persona todo el CECEO son 46 €, desde la cena del viernes a la comida del domingo en Albergue , incluidas las actividades multiaventura del sábado por la tarde.

El pago correspondiente a la manutención de los participantes debe de realizarse en la siguiente cuenta y enviar justificante de pago a: reservas@alberguedealarcon.com

- BANCO: LA CAIXA
- TITULAR: ALARCÓN RURAL S.L.
- Nº CUENTA: ES06 2100-1464-45-0200143928
- CONCEPTO: CECEO “ Nombre del IES o Centro”

Desayunos, comidas y cenas.

MENÚ fin de semana Escolares CECEO



Viernes	
	Consomé de pollo Hamburguesa con queso, cintas de bacon, lechuga, tomate natural Flan
Sábado	
Ensalada con calamares rebozados y empanadillas. Macarrones boloñesa Fruta de temporada	Sopa casera de gallina Pollo al horno con patatas Gelatina multifutas
Domingo	
Entremeses con papas Ensalada Paella de pollo y conejo Helado	

En comidas y cenas:
Agua y zumo

Desayunos:
Leche, zumo y cacao
Magdalenas / Valencianas
Galletas y cereales
Mantequilla y mermelada
Pan tostado

Merienda sábado:
Bocadillo de queso de untar y jamón york y zumo

Información Técnica

Reglamento Técnico

La Competición se desarrollará de acuerdo a las normas FEDO e IOF; excepto para lo contemplado las

normas particulares de la prueba.

Sistema de Cronometraje.

Se utilizará el sistema de control de tiempos Sportident.

Los corredores podrán utilizar su propia tarjeta SI, cuyo número se notificará en la inscripción.

Aquellos que no dispongan de tarjeta SI le será facilitada por la organización y será gratuita.

El sorteo de la salida de corredores será decisión exclusiva de la organización y a **cada delegado se le facilitara listado de salida exclusivamente de sus corredores**

CUADRO DE DISTANCIAS

LARGA				MEDIA			
Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Categorías	Distancia	Desnivel	Controles
CADETE MASCULINO	4,3 km	70 mts	13	CADETE MASCULINO	2,8 km	70 mts	14
CADETE FEMENINO	4,1 km	50 mts	13	CADETE FEMENINO	2,3 km	50 mts	13
INFANTIL MASCULINO	3,5 km	60 mts	11	INFANTIL MASCULINO	2,4 km	45 mts	13
INFANTIL FEMENINO	3,4 km	60 mts	11	INFANTIL FEMENINO	2,2 km	40 mts	12
ALEVIN MASCULINO	1,2 km	25 mts	7	ALEVIN MASCULINO	1,4 km	30 mts	7
ALEVIN FEMENINO	1,1 km	20 mts	6	ALEVIN FEMENINO	1,2 km	30 mts	7

INFORMACIÓN TÉCNICA DEL MAPA (AMPLIACION BOLETIN 3)

Terreno Mapa de Las Casetas, utilizado en el año 2012 en el Campeonato de Castilla la Mancha de Orientación, de escala 1:10.000 y la equidistancia de 5 m. Se encuentra situado entre la linea AVE Madrid-Alicante al este y el arroyo de Valhermoso al oeste, delimitado al sur por la N-III. Zona de pinar de pino mediterráneo con gran cantidad de surcos, torrenteras y vaguadas, también hay gran cantidad de sendas, unas realizadas por el hombre y otras por animales. También hay zonas de terreno de cultivo en los alrededores del mapa y alguna en el interior. Vegetación baja consistente en aliagas por lo que se recomienda polainas, en general un bosque con buena visibilidad y penetración con desniveles suaves a moderados en su mayoría. Terreno con suelo arcilloso por lo que se recomienda calzado con taco en caso de lluvia.

Terreno-Mapa(Juez Controlador): Dado que el mapa, o parte de él, fue utilizado en una prueba hace menos de 5 años y con el fin de proporcionar igualdad de oportunidades, se procede a la publicación del Mapa Antiguo, en este Boletín.

El mapa, actual tiene numerosas áreas blancas, (terreno de carrera rápida en cuanto a vegetación se refiere), el criterio que establece el cartógrafo, en este caso, es correcto, PERO, es el blanco que se conoce como Blanco Nórdico, es decir hay mucha vegetación de baja y media altura, que permite “casi siempre” el avance en línea recta, pero que ralentiza la carrera y continuamente está produciendo impactos en el corredor, por ello es absolutamente necesario, llevar protección en brazos y piernas, es indispensable llevar pantalón largo y manga larga.

INFORMACIÓN TÉCNICA DE TRAZADOS

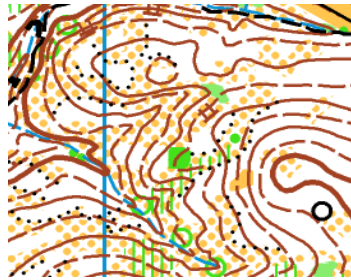
En las dos carreras es importante saber leer correctamente el mapa aunque hay gran cantidad de caminos, sendas, vaguadas que pueden valer de ayuda a los participantes poco experimentados en la orientación, dando mucho juego a los orientadores experimentados que pueden utilizar distintas técnicas tanto de ataque a los controles como de elección de ruta.

MAPA: LAS CAJETAS

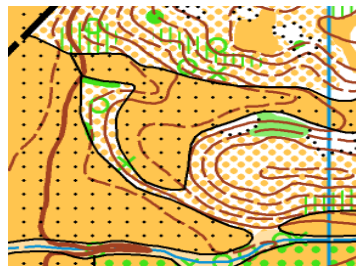
Mapa base 2010: Santiago Galindo.

Trabajo de Campo Julio-Agosto 2011: César Valle Tórtola.

Escala 1:10.000, equidistancia 2,5 m. para distancia Larga y Media .



Larga distancia



Media distancia

Distancia media y larga es terreno combinado de matorral bajo que dificulta y hace lenta la velocidad de avance en carrera y de monte de pinos con buena penetrabilidad y visibilidad haciendo más cómodas las carreras.

Hay zonas de cultivo en diversas zonas del mapa y algunas sendas realizadas por el ganado.

FOTOS ZONA DISTANCIA LARGA.



FOTOS DISTANCIA MEDIA



Escalas

En todas las categorías y en las dos pruebas, los mapas tendrán la escala 1:10000

Distancias de los circuitos

Los tiempos orientativos para los ganadores y las distancias de las Carreras serán:

Distancia Larga:

Cadete Masculino	40 – 45 min.
Infantil Masculino	35 – 40 min.
Alevín Masculino	30 - 35 min
Cadete Femenino	35 – 40 min.
Infantil Femenino	30 – 35 min.
Alevín Femenino	25 – 30 min.

Media Distancia:

Cadete Masculino	25 – 30 min.
Infantil Masculino	20 – 25 min.
Alevín Masculino	15 – 20 min.
Cadete Femenino	20 – 25 min.
Infantil Femenino	20 – 25 min.
Alevín Femenino	15 – 20 min.

Clasificación de los Equipos:

En cada carrera se asignarán tantos puntos al primer clasificado como el número de participantes inscritos con opción al campeonato; al segundo se le asignará un punto menos y así sucesivamente a los siguientes.

La suma de los puntos de los cuatro mejores clasificados de cada equipo que completen la prueba larga y la media, asignará la puntuación y clasificación final de cada equipo.

Si dos equipos obtienen la misma puntuación, ganará el que tenga mejor resultado en la Carrera Larga.

A los corredores que tomen la salida y queden descalificados se les asignará un punto, a los que no tomen la salida 0 puntos.

Para que un equipo opte al Campeonato deberá tener 4 corredores, en cada carrera, que terminen el recorrido y que su puntuación sea superior a 1

ACCESOS – Como llegar



El desplazamiento de los participantes a las zonas de carrera, correrá a cargo de cada uno. En la zona es posible aparcar sin ningún problema al ser un trozo de carretera abandonada, asfaltada y en buen estado, siendo el parking el mismo para el sábado y domingo.

La salida del sábado se encuentra escasos 300 metros de la zona de aparcamiento y la meta a unos 200 metros.

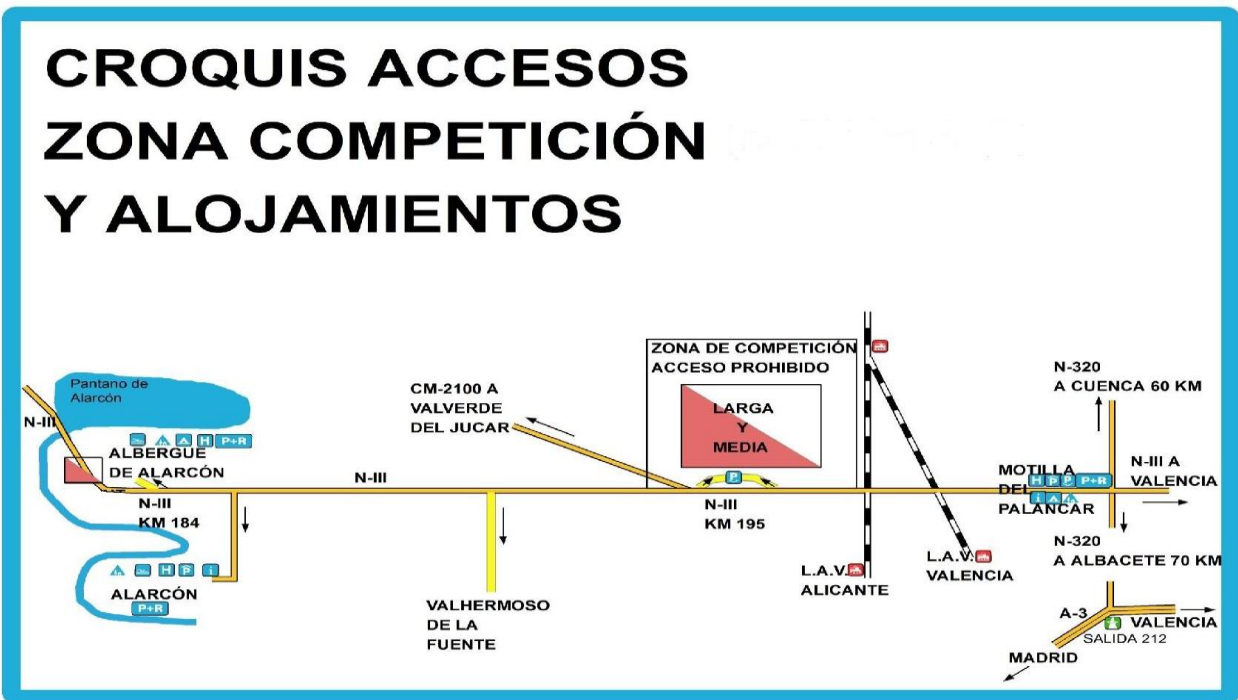
La salida del domingo se encuentra en el mismo lugar que el sábado y la meta junto al aparcamiento.

Desde la organización queremos solicitar encarecidamente a los centros que dispongan de plazas en sus vehículos particulares y autobuses, a que se ofrezcan para el desplazamiento de los deportistas de centros que solo tengan contratados los desplazamientos de traslado y recogida al ALBERGUE DE ALARCÓN el viernes y domingo, sin opción de traslado a las zonas de carrera.

Distancias desde el ALBERGUE DE ALARCÓN

Salida Sábado: 8 Kms

Salida Domingo: 8 Kms



IMPORTANTE:

En la categoría Cadete se pueden presentar dos corredores que sean de primer año de Junior, **PERO SOLO UNO DE ELLOS PUNTUARÁ PARA EL EQUIPO, eso implica que los otros 3 componentes cadetes tienen que acabar la carrera.**

La participación no dará derecho a participar en los Campeonatos del Mundo Escolares de Orientación 2017.

Juez Controlador FEDO

Julio Garrido Izquierdo

Inscripciones

El plazo máximo para hacer las inscripciones finalizará el día 13 de noviembre de 2015.

Procedimiento:

Para realizar las inscripciones, disponéis de un formulario que podéis bajar en el siguiente enlace:

[bajar formulario.](#)

Este formulario consta de una **Hoja de Inscripción** y una **Hoja de Certificado del Centro**.

Cada formulario está preparado para la inscripción de cuatro equipos. Si se necesitan más formularios se repite el proceso

- Rellenar impreso de Inscripciones
- Rellenar firmar y escanear impreso de certificado.
- Enviar conjuntamente los dos impresos a la dirección:

secretaria.fedo@gmail.com

loyus@ono.com

cesarvalletortola@yahoo.es

ORGANIZACIÓN

- Consejo Superior de Deportes CSD.
- Federación Española de Orientación FEDO
- Federación de Castilla la Mancha de Orientación FECAMADO.
- Club Deportivo ORIENTIJOTE.
- ALBERGUE DE ALARCÓN.

EQUIPO ORGANIZADOR

Equipo organizador esta formado por :

Director de la Prueba: César Valle Tórtola

Juez controlador Sportident: Jose Luis Muñoz Martínez

Trazador Distancia Larga y Media: César Valle Tórtola

Juez de Salidas: Juan Virginio Carrilero

Equipo de Salidas: Juan V. Carrilero, Fco Carrilero, M^a Elena Requena Fernandez

Juez Llegadas: Miguel Angel Toledo

Equipo de Campo: Manuel Diaz, Antonio J. Perez, Miguel Angel Toledo y Mario Navarro

Secretaria: M^a José Gascón Valera , Ylenia Poveda y Alfonsa Martinez

Avituallamiento: Concepción Valera

Responsable equipo logístico: Sebas Brizuela

Juez Controlador: Julio Cesar Garrido

Impresión mapas: Graficas Serial (La Roda – Albacete)

MAPA ANTIGUO

LAS CASETAS

