

**CAMPEONATO DE ESPAÑA
ESCOLAR DE ORIENTACIÓN 2012
Y
CAMPEONATO DE ESPAÑA
UNIVERSITARIO DE ORIENTACIÓN 2012
SANTANDER, LIENCRES Y ARROYO DE VALDEARROYO
Del 27 de abril al 01 de mayo de 2012**

Gobierno de Cantabria
Universidad de Cantabria
Consejo Superior de Deportes
Ayuntamiento de Santander
Ayuntamiento de Piélagos
Ayuntamiento de Las Rozas de Valdearroyo
Federación Española de Orientación.

Programa e Información técnica



ORGANIZACIÓN CEEO y CEUO 2012

ORGANIGRAMA ÁREA TÉCNICA DE LA COMPETICION

Director Técnico : *José Samper.*

Juez Controlador: *Julio Garrido Izquierdo*

Técnicos Sport Ident. *Javier Luzón / Jorge García*

Área Técnica:

Mapas

Mapa Base: *Santiago Galindo.*

Cartógrafos: *Trabajo de Campo y Dibujo Ocad*

Larga, Media: *Mario Rodríguez*

Sprint: *Julio Garrido Izquierdo*

Relevos: *Juanma García Crespo*

Trazados: *José Samper*

Salidas: *Alicia Blanch*
Begoña De la Rubia
Lourdes
Cristina Suárez
Presalidas:

Pablo Iranzo

Equipo de Campo:

Coordinador: *Pedro Mayol*
Juan Pedro Martínez
Alfredo Renzullo
Ignacio Rubio
Fermín Corral
Jaime Martín
Antonio Hernández

Área de Meta:

Coordinador: *Luís Martín*
Control Alternativo de Llegadas:
Mario Copado
Mapas:
Rocío García
Resultados:
Jorge García
Avituallamiento de Llegadas:
Amalia Sanz

Logística Competición:

Avituallamiento de Larga: *Pedro Mayol*
Auxiliar: *Pablo Iranzo*

Tienda de Orientación: *Cati Viudez*
Ceremonias: *Alicia Blanch*.

PROGRAMA DEL CEUO Y CEEO 2012.

Del 27 de abril al 1 de mayo de 2012.

Viernes 27 de abril.

1500h - 1700h. Carrera Modelo. Arroyo/Reinosa. Mapas en zona de carrera.
1530h - 1930h. Acreditación CEUO. Hotel Vejo / Avda. Cantabria 83. Reinosa
1700h - 1900h. Acreditación CEEO. Hotel Playas de Liencres. Boo de Piélagos
1930h - 2000h. Reunión Técnica CEUO. Hotel Vejo. Reinosa.

2020h - 2100h. Cena Escolares. 1º. Turno

Andalucía- Aragón –Asturias -Canarias- Cantabria - Castilla la
Mancha- Castilla León- Catalunya

2105h - 2145h. Cena escolares. 2º Turno

Comunidad Valenciana- Extremadura- Galicia- I. Balears- La Rioja- Madrid- Murcia

2130h - 2200h. Reunión Técnica CEEO. Hotel Playas de Liencres.

2300h - Silencio. Cada uno en su alojamiento, y como deportistas, respetando el descanso propio y de los demás, esto es un Campeonato de España.

Sábado 28 de abril

0700h Desayuno escolares por turnos:

0700h. 1º Andalucía- Aragón –Asturias –Canarias

0710h. 2º Cantabria - Castilla la Mancha- Castilla León- Catalunya

0720h. 3º Comunidad Valenciana- Extremadura- Galicia- I. Balears

0730h. 4º La Rioja- Madrid- Murcia

0800h. Salida autobuses a zona de competición. Escolares

0845h. Salida autobuses a zona de competición. Universitarios

0930h. Apertura del Centro de Competición en área de Meta.

1030h. Primera salida. Larga Distancia. Arroyo. Las Rozas de Valdearroyo.

Presalida con mapa de calentamiento:

1230h. Última salida.

1510h. Cierre de Meta.

Tiempo máximo escolares: 160'

Tiempo máximo universitarios: 180'

Intervalo universitarios 1'

Intervalo escolares 2'

1515h. Almuerzo. Reinosa.

2000h. Reunión Técnica. CEEO.

2020h - 2100h. Cena escolares. 1º Turno

Comunidad Valenciana- Extremadura- Galicia- I. Balears- La Rioja- Madrid- Murcia

2105h - 2145h. Cena Escolares. 2º. Turno

Andalucía- Aragón –Asturias -Canarias- Cantabria - Castilla la Mancha- Castilla León- Catalunya

2300h. Silencio y cada uno en su alojamiento.

Domingo 29 de abril

0700h Desayuno por turnos.

0700h. 1º La Rioja- Madrid- Murcia

0710h. 2º Andalucía- Aragón –Asturias –Canarias

0720h. 3º Cantabria - Castilla la Mancha- Castilla León- Catalunya

0730h. 4º Comunidad Valenciana- Extremadura- Galicia- I. Balears

0800h. Salida autobuses a zona de competición. Escolares

0845h. Salida autobuses a zona de competición. Universitarios

0930h. Apertura del Centro de Competición en área de Meta.

1030h. Primera salida. Media Distancia. Arroyo. Las Rozas de Valdearroyo.

1310h. Última salida.

1450h. Cierre de Meta.

Tiempo máximo 1h. 40'.

Intervalo 2 minutos.

1500h. Almuerzo. Reinosa.

2000h. Reunión Técnica. CEEU.

2020h - 2100h. Cena Escolares. 1º. Turno

Andalucía- Aragón –Asturias -Canarias- Cantabria - Castilla la Mancha- Castilla León- Catalunya

2105h - 2145h. Cena escolares. 2º Turno

Comunidad Valenciana- Extremadura- Galicia- I. Balears- La Rioja- Madrid- Murcia

2300h. Silencio y cada uno en su alojamiento.

Lunes 30 de abril

0720h Desayuno. Escolares.

0720h. 1º Comunidad Valenciana- Extremadura- Galicia- I. Balears

0730h. 2º La Rioja- Madrid- Murcia

0740h. 3º Andalucía- Aragón –Asturias –Canarias

0750h. 4º Cantabria - Castilla la Mancha- Castilla León- Catalunya

0730h. Salida autobuses a zona de competición. Universitarios.

0830h. Salida autobuses a zona de competición. Escolares

0900h. Apertura del Centro de Competición en área de Meta.

0900h. Activación de Cuarentena.

0930h. Cierre de entrada y control de Cuarentena.

1000h. Primera salida. Distancia Sprint. La Magdalena /Santander

1120h. Última salida.

1200h. Cierre de Meta Competición. Tiempo máximo 40'.

1205h. Salida en masa. Actividad Orientación Popular.

1300h. Cierre de Meta Competición Popular.

1300h. Presentación WUOC 2012 Alicante.

Ceremonia de Premiación. Larga / Media / Sprint / y Universidades.

Clausura CEUO 2012.

1430h. Visita cultural. Salida autobuses a Cabárceno.

Almuerzo tipo Picnic

2000h. Reunión Técnica. Entrega de dorsales de relevos.

2020h - 2100h. Cena escolares. 1º Turno

Comunidad Valenciana- Extremadura- Galicia- I. Balears- La Rioja- Madrid- Murcia

2105h - 2145h. Cena Escolares. 2º. Turno

Andalucía- Aragón –Asturias -Canarias- Cantabria - Castilla la Mancha- Castilla León- Catalunya

2300h. Silencio y cada uno en su alojamiento.

Mates 01 de Mayo

0720h Desayuno

- 0720h. 1º Cantabria - Castilla la Mancha- Castilla León- Catalunya
- 0730h. 2º Comunidad Valenciana- Extremadura- Galicia- I. Balears
- 0740h. 3º La Rioja- Madrid- Murcia
- 0750h. 4º Andalucía- Aragón –Asturias –Canarias

0830h. Salida autobuses a zona de competición. Escolares

0900h. Apertura del Centro de Competición en área de Meta.

0930h. Demostración relevo escolares.

1000h. Salida en masa de la prueba de relevos. Escolares. Dunas de Liencres

1300h. Cierre de meta. Tiempo máximo 180'.

1315h. Ceremonia de Premiación. Relevos y Comunidades.

Clausura CEEO 2012.

1400h. Regreso.

OBSERVACIONES COMEDOR APARTHOTEL PLAYAS DE LIENCRES:

Como hemos visto en el horario, las cenas son en dos turnos independientes, es decir que cuando entre el siguiente turno el primero ha debido de salir, no así en los desayunos que la entrada es en cuatro turnos y se sale cuando cada uno haya finalizado de desayunar.

En el comedor habrá 16 mesas de 10 personas, dos por comunidad, pero cada mesa a su vez servirá para dos comunidades, por lo que en cada mesa estará puesto el nombre de dos comunidades, en la cena no hay problema pero en el desayuno, el tiempo máximo para desayunar será de 20 minutos, para que cuando entre la comunidad que comparte también las “mesas calientes” estén libres.

Para la organización habrá dos mesas de 10 y podrán entrar a cenar, entre las 2020h. y las 2145h., en función del trabajo. Y los desayunos a las 0650 horas.

LOCALIZACIÓN

Centros de Competición:

CEUO Hotel Vejo. Reinosa.

Avenida de Cantabria.

CEEEO Hotel Playas de Liencres. Boo de Piélagos.

Salida 195 Autovía A67. Boo de Piélagos.

Model Event: Las Rozas de Valdearroyo

Escala 1:10000 Eq. 5m.

Parking y Mapas en: Ctra. Reinosa a Arroyo.

Coordenadas: 42° 58' 36.69" N 4° 06' 10.38" W

No posibilidad de Parking para autobuses, estos dejarán a los competidores y a la hora señalada volverán para recogerlos.

COMPETICIONES:

Larga Distancia y Media Distancia: Arroyo. Las Rozas de Valdearroyo

Zona Prohibida. Ver mapa.

Escala 1:10000 Eq. 5m.

Parking: Arroyo

Salida de Larga: 1500m.

Presalida -30'. Incluido mapa de calentamiento.

Tiempo máximo escolares: 160'

Tiempo máximo universitarios: 180'

Intervalo universitarios 1'

Intervalo escolares 2'

Salida de Media: 750m.

Presalida -12'. No hay mapa de calentamiento.

Tiempo máximo 100'.

Intervalo 2 minutos.

Sprint: La Magdalena / Santander

Zona Prohibida desde las 0700h. del día 30 de abril.

Escala 1:4000 Eq. 2,5m.

Parking:

Cuarentena: Entrada por la ensenada del Camello, frente a la puerta de entrada a la Magdalena.

Zona de calentamiento: Playa del Camello.

Salida de Sprint: 200m.

Presalida -5'

Relevos: Dunas de Liencres

CEREMONIAS:

Ceremonia de Entrega de Trofeos I:

Lugar: La Magdalena. Área de meta de sprint.

Premiación de Larga / Media / Sprint. CEEU y CEUO
Universidades CEUO.
Clausura CEUO 2012

Presentación WUOC 2012 Alicante

Lugar: La Magdalena. Área de meta de Sprint

Ceremonia de Entrega de Trofeos II:

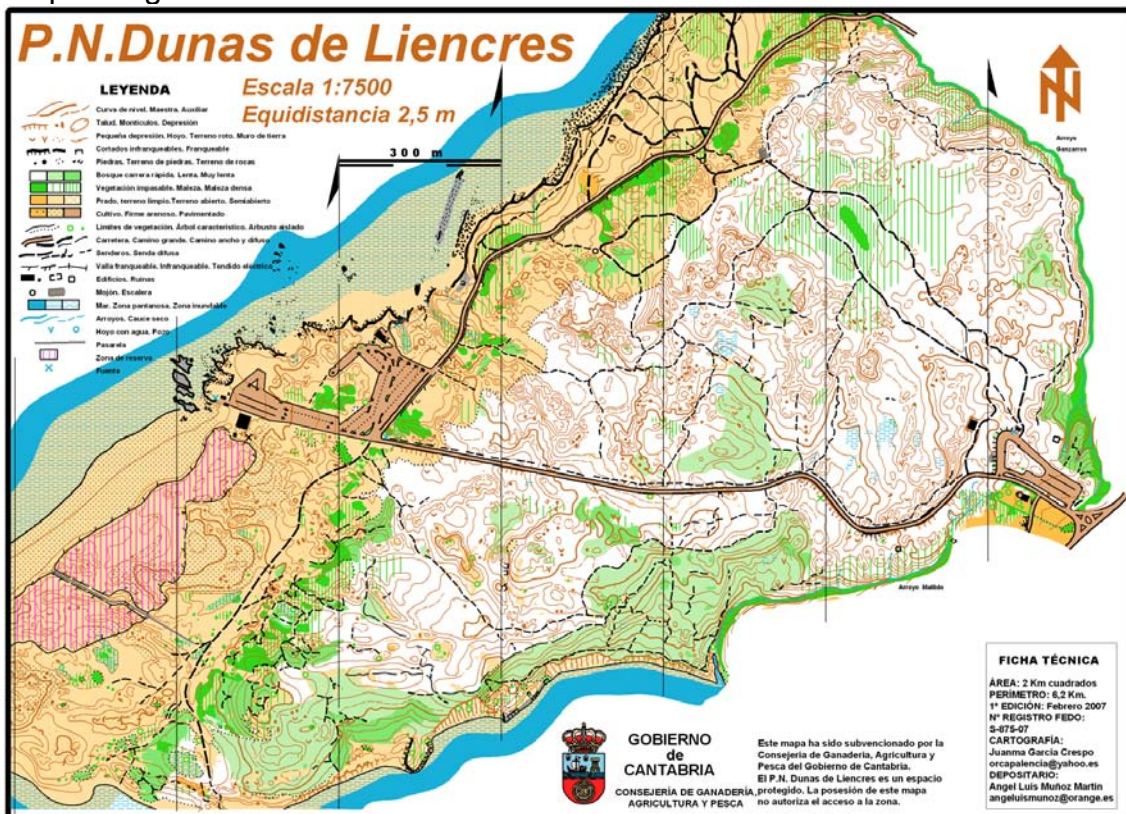
Lugar: Dunas de Lientes. Área de meta de Relevé.

Premiación de relevos y comunidades autonómicas. CEEU.
Clausura CEEU 2012

Prueba Open:

Lugar: La Magdalena. Salida en Masa. Score.

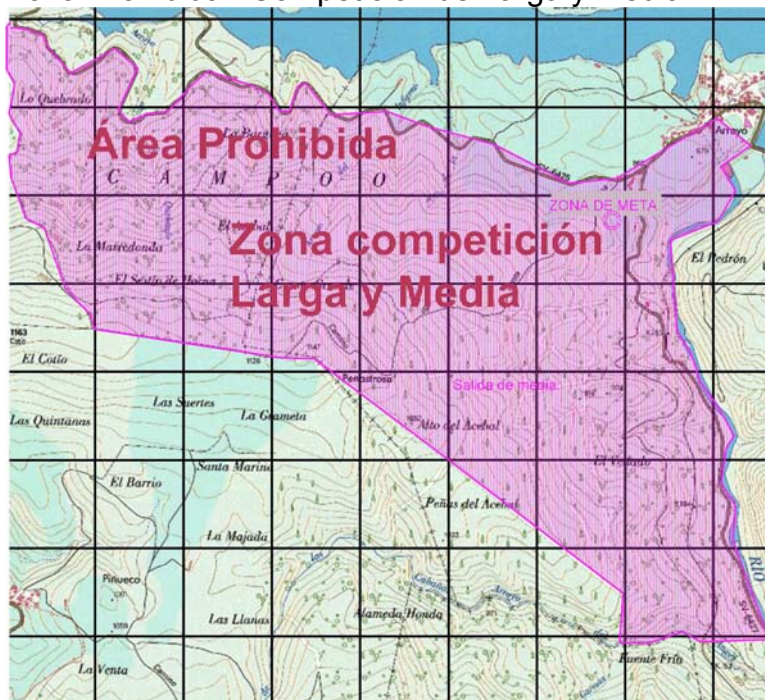
Mapa antiguo de Dunas de Lientes.



Mapa de acceso a zona de competición de relevos: P.N. Dunas de Liencres.



Zona Prohibida / Competición de Larga y Media.



Zona de Competición de Sprint: La Magdalena



INFORMACIÓN TÉCNICA

Model Event:

Tienes a tu disposición una pequeña carrera modelo, representativa de Larga y Media Distancia.

Lugar: El Acebal del Ebro. (Ctra. De Reinosa a Arroyo)

Podrás disponer de los Mapas de la carrera modelo a partir de las 1500h del día 27 de abril, en el parking, para vehículos ligeros, habilitado para ello. Se recuerda que no pueden aparcar autobuses, tan solo descender y después pasar a recogerlos. Los autobuses deberán continuar hasta Arroyo y esperar allí hasta que les avisen que están preparados los chicos para ser recogidos.

Carrera Larga y Media.

El Acebal del Ebro.

Descripción de la larga / Media y que tiene que ver con ella.

Descripción del área de Competición:

Zona típica de bosque cantabro, combinando los robles y manchas de acebos en un 65%, que nos permiten desplazarnos a gran velocidad, zonas semiabiertas con vegetación baja, 25%, que dificulta en gran medida la velocidad de carrera, completando con un 10% de prados limpios.

El relieve transcurre entre cotas de 850m y 1050m. Es un mapa de ladera con pendientes de moderadas a fuertes, zonas de pocos elementos de relieve que se entremezclan con pequeñas zonas de microrelieve que nos harán modificar la velocidad de carrera. Hay zonas con infinitud de surcos no muy profundos y paralelos.

Las pequeñas áreas de microrelieve están cubiertas por vegetación baja en las zonas semiabiertas.

Hay algunas cercas que se pueden atravesar sin gran dificultad, si bien para las categorías mas bajas, hemos hecho coincidir sus pasos por los pasos abiertos.

Gran profusión de zonas pantanosas y pequeños arroyos que han aumentado después de las abundantes nevadas y lluvias últimas que ha hecho que aparezcan nuevos arroyos, porque prácticamente cada vaguada se ha convertido en un arroyo.

En la carrera de Media distancia, de norte a sur, transcurre una vía férrea estrecha, que aunque pasan muy pocos trenes, aisladamente y a poca velocidad, puede que a lo largo de la competición pase alguno, por lo que queda prohibido su desplazamiento longitudinal a través de la vía, tan solo se podrá cruzar y con gran atención mirando a ambos lados de la vía.

Vestuario Deportivo:

Es aconsejable llevar zapatillas de clavos o con tacos de goma largos, dada la gran cantidad de agua y nieve caída, el suelo esta muy resbaladizo, dada la combinación de pendiente, hierba mojada, barro, alguna rocas con musgo y por supuesto no pisar ningún tronco o madera, ni con clavos ni sin clavos, es caída segura.

Es aconsejable llevar protector de piernas, polainas o calcetas largas, hay algunas zonas de tojo bajo y zarzas, sobre todo en la zonas abiertas.

También es aconsejable llevar cubiertos lo brazos, ya que en las áreas de abedules, normalmente son zonas de vegetación espesa y estas especie tan preciada tiene una hojas con unos pequeños pínchos que hacen que no sea muy agradable su tacto

FAUNA

En las zonas abiertas de pasto podremos disfrutar de ver unos magníficos caballos y yeguas, que en estos días tienen potros muy pequeños, podemos observarlos pero no acérkanos a los potrillos, incluso en el área de meta, si no se forma mucho bullicio, seguro que se acercan ellos a visitarnos, son muy curiosos y cada día de los que he ido han ido a visitarme. En estas mismas zonas también coexisten vacas y pequeños terneros, tenemos que tener el mismo cuidad que con los potros, no acercarnos a los terneros.

En cuanto a la fauna salvaje que podemos observar si la naturaleza quiere, alguna pareja de águilas o aguiluchos rondando por nuestras cabezas y los mamíferos típicos del bosque cantabro “Osos pardos no he visto ninguno”

BELLEZA PAISAJISTICA.

Si la competición nos lo permite, y si no en nuestras próximas visitas, podremos admirar unos paisajes de una gran belleza, tanto en el entorno próximo o en la lejanía, aunque sea de “reojillo”, cuando transcurrimos por las partes mas altas, podremos observar la majestuosidad de Alto Campoo, el Valle del Alto Ebro y cuando nos adentremos en el bosque, unos rincones inigualables, hay que competir y a la vez saber disfrutar de esos instantes visuales que nos quedarán grabados para siempre en nuestra retina.

Cartografía

- **Trabajo de Campo y Dibujado por:**
- Mario Rodríguez. Finalizado en marzo de 2012.
- Mapa Base: Santiago Galindo.
- **Escala:** 1:10000 para todas las categorías. Equidistancia: 5m.

Detalles del mapa:



Los Relevos

P. N. de Las Dunas de Liencres

Descripción del terreno: Las dunas de Liencres tienen una altitud desde el nivel del mar hasta los 54 m en el punto mas alto. Está compuesto por dunas primarias en la franja mas próxima al mar, otra franja de dunas secundarias con mayor vegetación y la mayor parte de dunas terciarias repobladas de pino marítimo, tiene gran profusión de formas simples del terreno, entrantes y saliente, que forman numerosas depresiones y mogotes que alteran de forma caprichosa sin ningún tipo de orden.

La vegetación baja, compuesta por zarzas, tojos y jaras dificultan la velocidad de carrera, alternando con zonas de suelo de pinocha en que se pueden mantener una velocidad de progresión muy rápida.

Cartografía:

- **Dibujado por:** Juanma García Crespo. Año 2007
- **Escala:** 1:7500
- **Equidistancia:** 2,5 m

Actualizado parcialmente por Julio Garrido y José Samper. Abril 2012

Recomendaciones:

- Proteger las piernas con calcetas.
- Usar zapatillas con agarre de goma normal.

Distancia Sprint

Parque La Magdalena / Santander

Descripción del terreno: Parque marítimo, formando una península abrazada por el Cantábrico, contactando con el a través de acantilados, excepto en una parte del sur que forma una bonita playa, suelo de carrera muy rápida, de cubierta vegetal, con algunos elementos singulares y con algunas edificaciones característica, sin formaciones de calles. Bosque abierto en un 35%.

Cartografía:

- **Dibujado por:** Julio Garrido Izquierdo. Marzo 2012.
- **Escala:** 1:4000
- **Equidistancia:** 2,5 m

Recomendaciones:

- Usar zapatillas con agarre de goma normal.

Distancias y desniveles Larga Distancia.

Categoría	Distancia	Desnivel	Nº Controles
Infantil Mas.	4300	150	11
Infantil. Fem.	3300	140	10
Cadete Mas.	6000	195	13
Cadete Fem.	4500	170	12
Senior U. Mas.	8700	340	20
Senior U. Fem.	7200	290	16

Distancias y desniveles Media Distancia.

Categoría	Distancia	Desnivel	Nº Controles
Infantil Mas.	2700	105	15
Infantil. Fem.	2500	95	12
Cadete Mas.	3500	175	14
Cadete Fem.	3000	160	14
Senior U. Mas.	5500	195	24
Senior U. Fem.	4000	185	18

Distancias y desniveles Sprint.

Categoría	Distancia	Desnivel	Nº Controles
Infantil Mas.	1700	30	14
Infantil. Fem.	1600	25	11
Cadete Mas.	2200	40	15
Cadete Fem.	1800	30	14
Senior U. Mas.	3200	50	18
Senior U. Fem.	2400	40	13

Distancias y desniveles Relevos.

Categoría	Distancia	Desnivel	Nº Controles
Infantil Mas.	3100	75	14
Infantil. Fem.	2800	60	12
Cadete Mas.	4200	105	18
Cadete Fem.	3500	80	16