CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN Y TENIS DE MESA 2015

INFANTIL Y CADETE
POR SELECCIONES AUTONOMICAS.

30 DE ABRIL – 3 DE MAYO

ALBACETE.

Castilla-La Mancha

QVIXOTE

CSD Consejo Superior de Deportes

DIPUTACIÓN DE ALBACETE

Ayuntamiento de Albacete

IMD Instituto Municipal de Deportes Albacete

fedo

FECAMADO

RFETM

AQUA DEUS

Agrollanos Frutas y verduras

Boletín 1

NOVEDADES

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

Jueves 30 de abril.

16:00 a 20:00 horas, llegada y acreditación de los participantes en el **Hotel Beatriz**

20:30 horas, reuniones técnicas en el **Hotel Beatriz**

ORIENTACION

PRUEBAS:

Jueves 30 de Abril: Caserío Puente del Carrasco (a 40 Km)

Tarde Prueba modelo.

Viernes 1 de Mayo: La Marmota (La Gineta) (a 25 Km)

Mañana Carrera larga

Tarde Relevos clásicos

Sábado 2 de Mayo: Chinchilla (a 15 Km)

Mañana Carrera media, sierra procomunal

Tarde Carrera sprint, casco urbano

Domingo 3 de Mayo: parque La Pulgosa (Albacete) (a 2 Km)

Mañana Relevos mixtos

CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

LOCALIZACIONES

Jueves 30 de Abril:

16:00 Inicio de la prueba modelo.

20:00 Últimos cambios en equipos de relevos.

Viernes 1 de Mayo:

09:30 Salida de los primeros corredores de larga distancia.

13:30 Cierre de meta.

16:00 Explicación del procedimiento de relevos clásicos.

16:30 Salida masiva de las primeras postas de relevos clásicos.

18:30 Salida masiva de últimas postas.

19:15 Cierre de meta.

Sábado 2 de Mayo:

09:30 Salida de los primeros corredores de media distancia.

13:30 Cierre de meta.

14:00 Apertura del colegio Alcalde Galindo (Zona de Cuarentena)

15:00 Cierre de la zona prohibida de la carrera sprint. A partir de esa hora ningún corredor estará dentro de la zona prohibida.

15:45 Cierre de la cuarentena de sprint.

16:00 Salida de los primeros corredores de sprint.

17:00 Última salida.

17:45 Cierre de meta.

18:30 Ceremonia de premiación de las carreras larga, relevos clásicos, media y sprint. Plaza de Chichilla

Domingo 3 de Mayo:

08:45 Entrada a pie conjunta y guiada al parque periurbano "La pulgosa"

09:30 Explicación del procedimiento de relevos mixtos.

10:00 Salida masiva de las primeras postas de relevos mixtos.

12:00 Salida masiva de últimas postas.

13:00 Cierre de meta.

13:30 Ceremonia de premiación del día, premio juego limpio y clausura del CEEO 2015.

CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

ZONAS DE COMPETICION

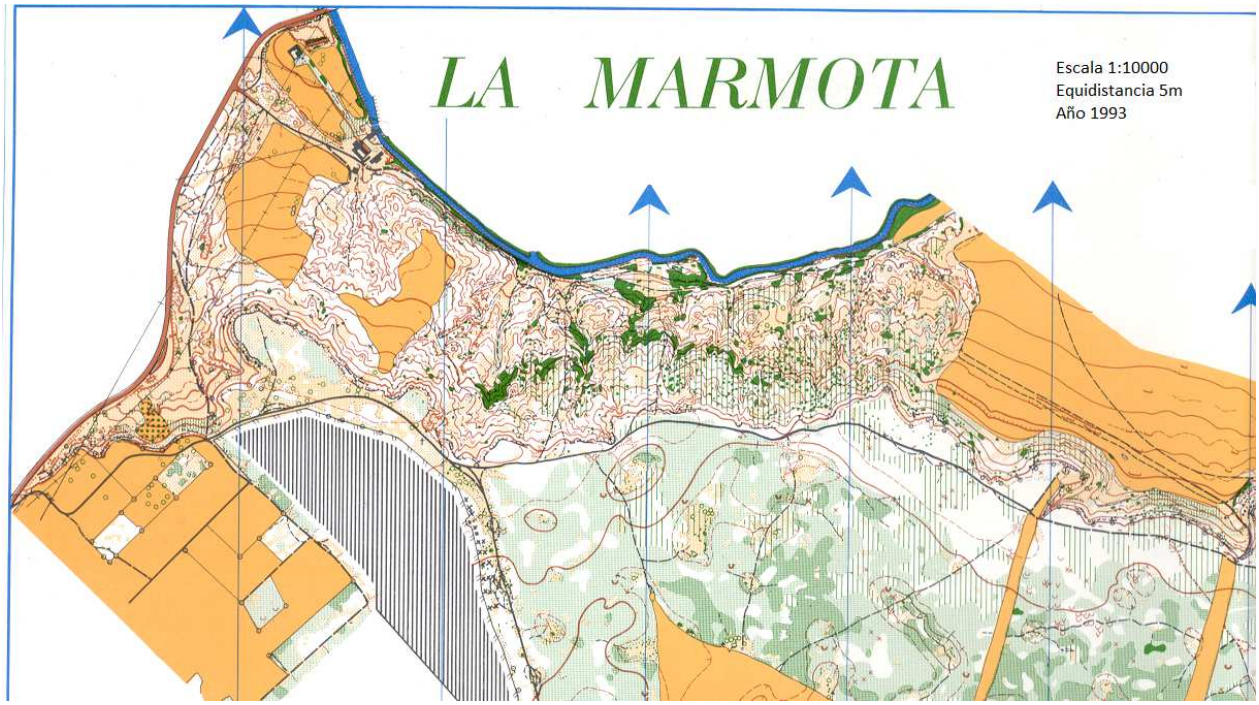
Prueba modelo

La zona es muy similar a la de prueba larga y relevos

DIPUTACIÓN DE ALBACETE
Ayuntamiento de Albacete
Instituto Municipal de Deportes Albacete

CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

Carrera Larga y Relevo de tres: La Marmota:

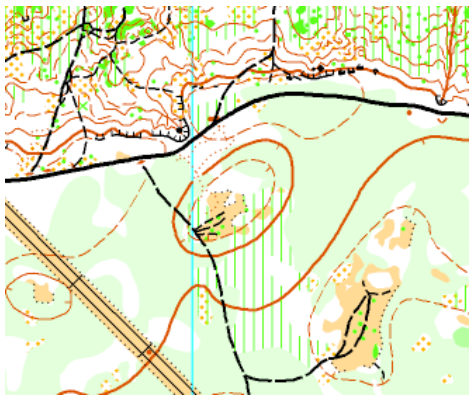


Mapa de “La Marmota”. Realización inicial en 1994 por Serguei Simakin. . Escala 1:10000. Equidistancia de curvas de nivel: 5 mts. Localizado a 22 km de Albacete.

Es un terreno con dos partes distintas en cuanto al desnivel; por un lado encontramos una meseta muy llana con bosque de mediana visibilidad , buena penetrabilidad y algunos caminos y claros muy definidos, mientras la otra parte se caracteriza por abundante detalle de vaguadas de distinto tamaño en un terreno en ladera.

Apenas hay algunas rocas y cortados de pequeñas dimensiones. El suelo es muy bueno para la pisada y la vegetación fácil de pasar salvo algunas manchas de vegetación arbustiva que se pueden evitar.

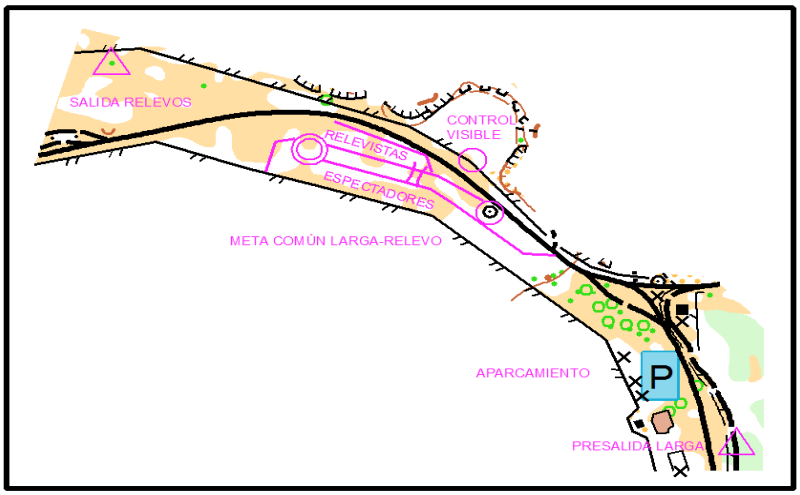
CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE



La zona de competición está perfectamente delimitada en su parte norte por el Río Júcar, al oeste por la pista donde se ubica la organización y al sur y este por grandes claros de cultivo o cortafuegos. Existe una línea telefónica de postes de madera que no se ha representado.

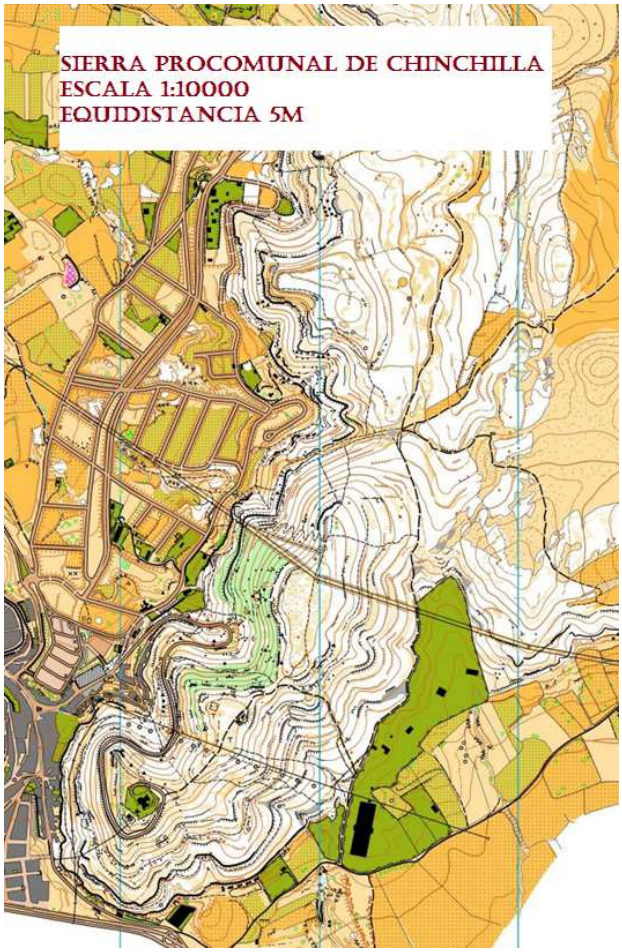
Para la prueba de relevo habrá un control de espectadores que servirá para prevenir a los siguientes compañeros de equipo.

PRESALIDA:
En la carrera larga: Distancia entre el centro de competición y presalida, 200m. Entre presalida y salida, 200 m.



CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

Carrera Media: Chinchilla de Montearagón

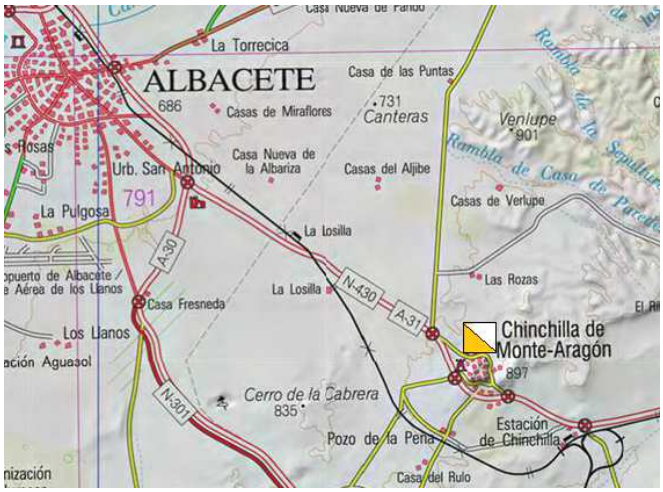


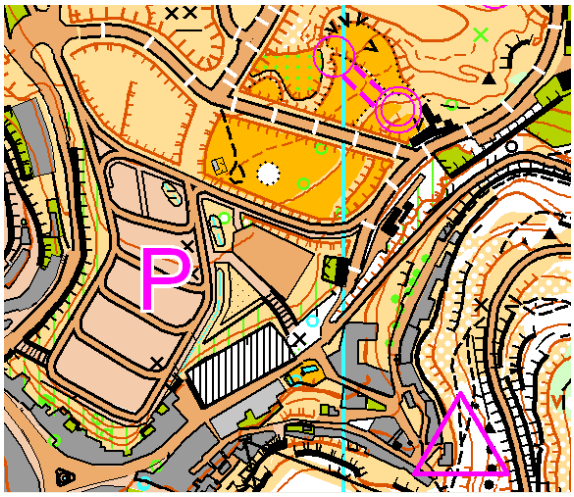
Escala 1:10000. Equidistancia de curvas de nivel: 5 mts. Realización inicial en 2007 por Francisco López Zafrilla. Localizado a 15 km de Albacete.

Contará también con dos zonas de pendiente distinta; una parte en ladera moderada y escalonada por tarrazas y otra más suave. Las formas del relieve son sencillas en cuanto a detalle. El suelo tiene piedrecillas en alguna zona y limpio de vegetación en su mayor parte.

En el mapa aparecen cortados grandes que no son franqueables. Los trazados están diseñados para que no sea necesario su paso por ellos aunque pueden ser útiles como referencia. En general se trata de un terreno fácil de transitar que permitirá una orientación rápida basada en cambios de dirección.

CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE





La creación de nuevas sendas "trialeras" sigue ocurriendo por lo que es posible que las últimas, posteriores a la impresión del mapa, ya no puedan ser incorporadas al mismo. También algunas que no han sido representadas inicialmente pos ser poco visibles, podrían haber pasado a ser más notables después. Esto es aplicable de igual manera al mapa de La Marmota.

La zona de competición está delimitada al oeste por la zona en urbanización y coincide con la zona concreta de monte arbolado sin llegar a abarcar el tercio sur para evitar las pendientes más fuertes.

PRESALIDA:
En la carrera Media: Distancia entre el centro de competición y presalida, 100m. Entre presalida y salida, 100 m.

CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

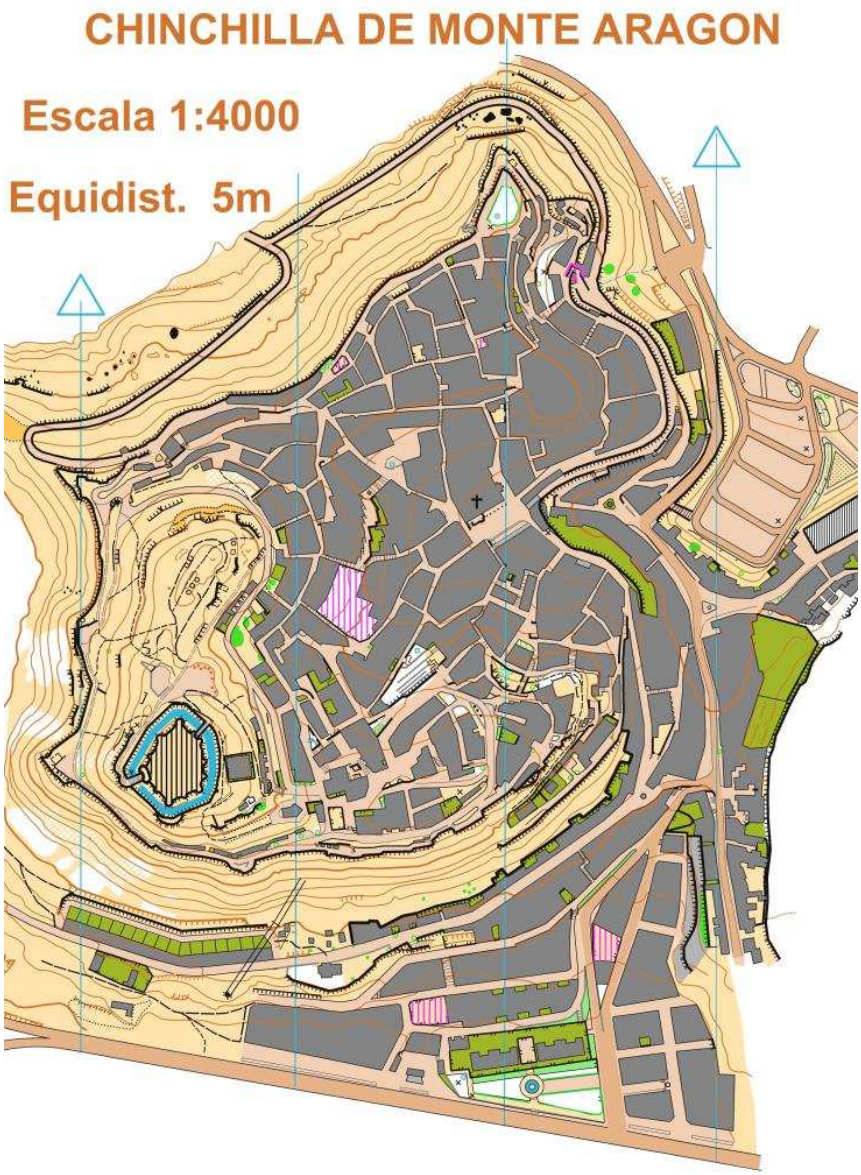
Carrera sprint: Chinchilla de Montearagón:

Realización inicial en 2009 por Francisco López Zafrilla y Javier Montero. . Escala 1:4000. Equidist. 5mts.

Localizado a 15 km de Albacete.

Toda la carrera discurre por callejuelas pavimentadas de distinta anchura y prácticamente exentas de circulación. Su divertida disposición con constantes quiebros, rinconadas, leves subidas y bajadas hacen de este un emplazamiento ideal para disfrutar una carrera sprint. Habrá calles con diferentes

grados de pendiente y en algunas de ellas hay escaleras cuyos escalones pueden aparecer más o menos separados de acuerdo a la pendiente que representan, siendo en general, relativamente cómodas y rápidas.

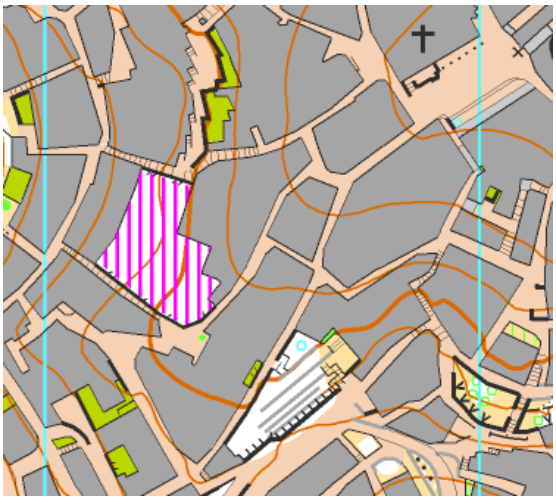


Algunas escaleras contienen en su eje central una barandilla que no han sido representadas por no saturar en exceso la legibilidad.

A las 14:00 se abrirá el colegio público Alcalde Galindo (cuarentena) facilitando su aprovechamiento para el picnic.

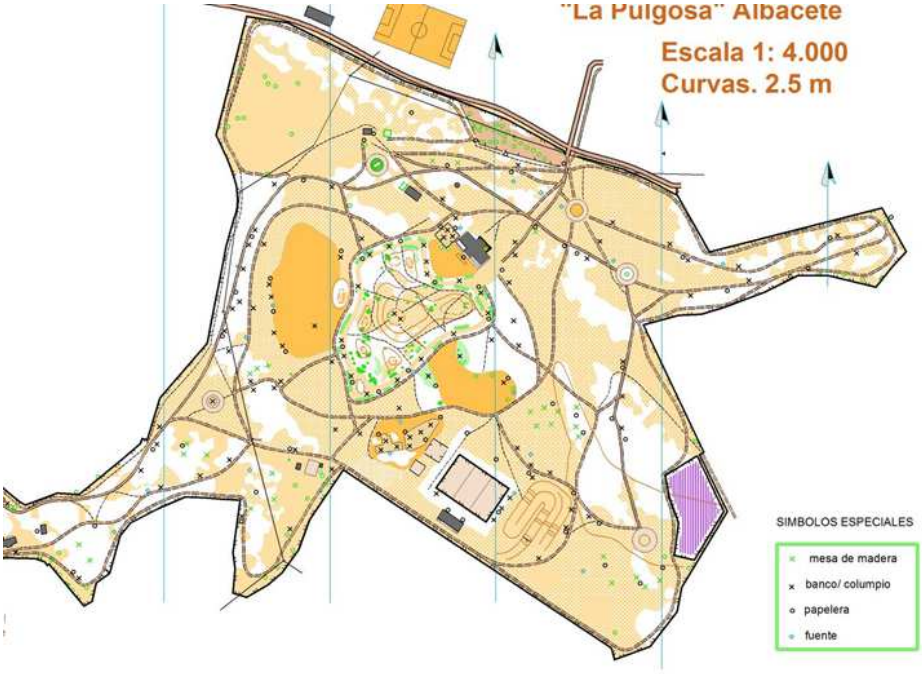
Una vez iniciada la prueba, los corredores podrán dejar sus mochilas en presalida (cuarentena) en el lugar indicado, desde donde serán trasladadas por la organización hasta la meta.

PRESALIDA:
En la carrera Sprint: Entre la cuarentena (presalida) y salida, 800m, 10 minutos.



CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

Carrera de relevos mixta: La Pulgosa. Albacete.



Mapa del Parque Periurbano "La Pulgosa". Realización inicial en 2009 por Mariló Lahoz.
Escala 1:4000. Equidist. 2.5mts.

CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

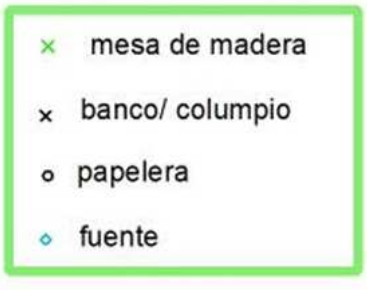
Se trata de una excelente área recreativa a 2,5 km de Albacete ciudad. En ella contamos con praderas de césped, circuito BMX, zonas de columpios, pistas deportivas y tan sólo unos pocos edificios correspondientes a aseos y un restaurante.

Los árboles, pinos en su mayoría, no llegan a formar un bosque compacto sino más bien un semi arbolado sobre un suelo limpio y rápido. El relieve es prácticamente plano salvo en una zona central donde aparecen pequeñas colinas y entre un bonito bosque un poco más apreciable que en el resto.

El acceso se llevará a cabo desde la entrada oeste, por la carretera CM3203 km 2,6 junto a la gasolinera. Desde la parada de autobuses, se accederá a pie portando todas las equipaciones siguiendo un itinerario señalizado de 550m hasta la zona de concentración encintada, la cual estará dotada de aseos, ambulancia, pistas polideportivas y resto de servicios propios de la organización. Los participantes se ubicarán en esta zona desde donde se verá la salida de primeros relevistas, control de paso, intercambios y meta. Se permanecerá en esta zona hasta que el juez de competición pueda indicar el fin de concentración.

Se pide a todos los participantes un cuidado máximo en todo el entorno del parque y especialmente en depositar cualquier residuo en los contenedores apropiados.

Objetos característicos:
Se ha utilizado el aspa verde para las mesas de madera para no hacer uso excesivo de aspas negras.



CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

DISTANCIAS

		Cadete		Infantil	
Carrera		H	D	H	D
Larga	Long. km	4,8	4	3,8	3,4
	Desnivel. m	100	85	75	75
	Controles	18	16	15	13
	Tiempo	40´	40´	40´	35´
Relevo clásico	Long. km	2,5	2,4	2,3	2,1
	Desnivel. m	95	95	75	75
	Controles	11	12	12	10
	Tiempo	20´	20´	20´	20´
Media	Long. km	3,2	2,9	2,9	1,9
	Desnivel. m	90	85	80	65
	Controles	15	12	12	11
	Tiempo	25´	25´	25´	25´
Sprint	Long. km	1,4	1,3	1,1	1.0
	Desnivel. m	60	60	55	55
	Controles	13	12	11	12
	Tiempo	12´	12´	12´	12´
Relevo mixto	Long. km	2,6	2	2,1	2
	Desnivel. m	15	15	15	15
	Controles	18	15	16	15
	Tiempo	18´	18´	18´	18´

CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

TENIS DE MESA

Viernes 1 de Mayo:

De 9:00 h a 14:00 h. 1ª Jornada de competición.

De 16:00 h a 21:00 h. 2ª Jornada de competición.

Sabado 2 de mayo

De 9:00 h a 13:00 h. 3ª Jornada de competición.

De 16:00 h a 21:00 h. 4ª Jornada de competición.

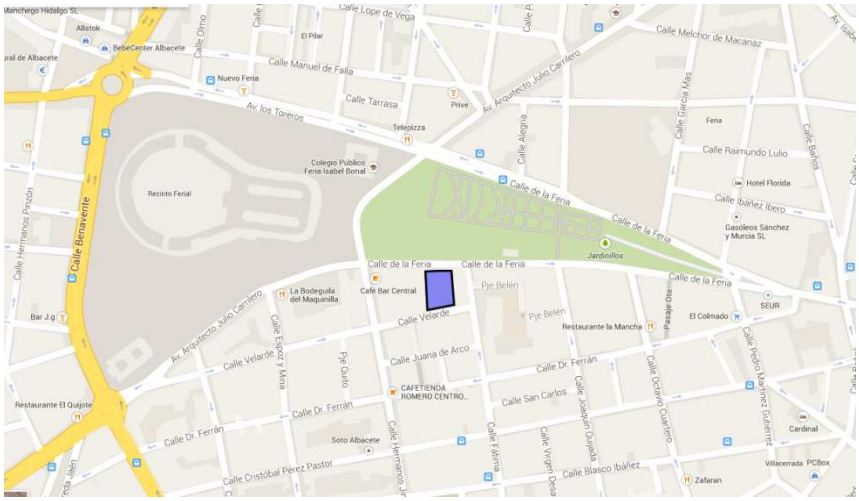
Domingo 3 de mayo

De 9:00 h a 14:00 h. Última jornada de competición.

14:00 h. Ceremonia de entrega de premios y clausura del CETM 2015.

ZONA DE COMPETICION

Pabellón Polideportivo
Feria
C/ Feria, s/n
Telf. 967 237 977
C.P. 02004



CAMPEONATO DE ESPAÑA
INFANTIL Y CADETE POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2015
ORIENTACION Y TENIS DE MESA
30 DE ABRIL – 3 DE MAYO. ALBACETE

SECRETARIA GENERAL

Hasta el 28 de abril:

Dirección General de Deportes
Bulevar Rio Alberche s/n
45071 Toledo

925 330127 – marellano@jccm.es

Desde el 29 de abril:

En el hotel Beatriz

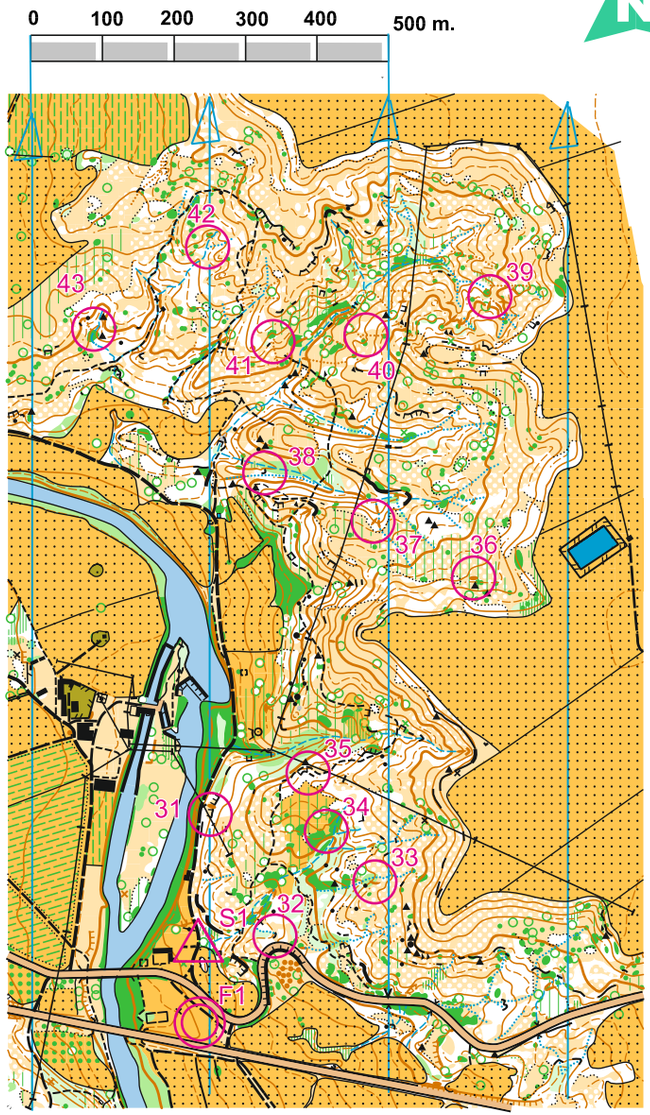
Campeonato de España Escolar de Orientación

Prueba modelo "El Carrasco"

Escala 1:10.000

Equidistancia 5 metros

Albacete del 30 de abril al 1 de mayo



Prueba modelo							
▷	S1						
	31	↓					
	32						
	33						
	34						
	35						
	36						
	37						
	38						
	39						
	40	↗					
	41						
	42						
	43						

Leyenda

- Camino pavimentado no urbano
- Camino sin pavimentar no urbano
- Camino pequeño sin pavimentar
- Senda poco visible
- Carril estrecho
- Puente/Tunel
- Vía de Tren/Tranvía
- Linea eléctrica pequeña/grande
- Muro franqueable
- Muro infranqueable
- Punto de paso/columna/hito
- Torre alta/baja
- Pesebre/objeto especial
- Curva de nivel/maestra/
- Curva auxilar/línea de pendiente
- Cortado de tierra pequeño/grande
- Muro de tierra/Montículos
- Pequeña depresión/Agujero/Tocón
- Terreno accidentado
- Agujero rocoso, cueva
- Terreno abierto/basto
- Abierto con árboles dispersos/basto
- Bosque carrera fácil/carrera lenta
- Bosque carrera difícil/muy difícil
- Maleza carrera lenta/carrera difícil
- Vegetación impasable/Carrera en una dirección
- Carrera en una dirección
- Frutales/Viña
- Cereales/Terreno arenoso despejado
- Lago infranqueable
- Lago franqueable/Pantan˘ franqueable
- Pantano infranqueble/Terreno pantanoso
- Curso de agua/secundario/pantano pequeño
- Pozo, manatial, objeto especial de agua
- Bosque carrera lenta/difícil/muy difícil
- Piedra/grande/zona de piedras
- Edificio impasable/pasable (porche, marquesina)
- Zona privada/Area pavimentada
- Escaleras
- Tuberia franqueable/infranqueable

Castilla-La Mancha

QVIXOTE

CSD Consejo Superior de Deportes

DIPUTACIÓN DE ALBACETE

fedo Federación Española de Orientación

FECAMADO

G.O.D.I.H. Grupo de Orientación Deportiva Ingenioso Hidalgo Albacete

CASTILLA-LA MANCHA +ACTIVA

Depositario:
Grupo de Orientación Deportiva Ingenioso Hidalgo (GODIH).
Registro FEDO.- **AB-1244-11**.Mapa Base: EATLES
Trabajo de Campo y Digitalización por Francisco López Zafrilla y Juan Virginio Carrilero Sevilla.
Realizado para la práctica del Deporte de Orientación. Prohibida su reproducción.
La posesión del mapa no significa permiso de acceso a la zona.
La práctica del Deporte de Orientación implica respeto por el medio natural y la propiedad privada

R-1
Utilizar en caso de fallo de:

R-2
SPORTident

R-3
Use only if SportIdent fails.