



# CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE ORIENTACIÓN ALBACETE 2015

## BOLETÍN



## Presentación

La Universidad Nacional de Educación a Distancia, en una apuesta decidida por el deporte de Orientación, organiza, con la responsabilidad del área técnica de la Federación Española de Orientación, el Campeonato de España Universitario de Orientación 2015, a celebrar en Albacete los días 30 de abril, 01 y 02 de Mayo de 2015.

## Secretaría de Competición

Hasta el comienzo de la Competición:

### Secretariado del Servicio de Deportes de la UNED

Coordinador: D. Carlos Ramos Rodríguez.

Situado en la Calle Bravo Murillo 38. Madrid CP 28015.

Teléfono: 913988674 - Correo Electrónico: [deportes@adm.uned.es](mailto:deportes@adm.uned.es)

## Formulario de Inscripción: A través del programa de inscripciones del CSD

- Teléfono: 91 589 67 59.
- Horario: De Lunes a Viernes: De 9h a 14:30h.
- Contacto: Gloria Jiménez Martínez - [gloria.jimenez@csd.gob.es](mailto:gloria.jimenez@csd.gob.es)
- E-mail: [deporteuniversitario@csd.gob.es](mailto:deporteuniversitario@csd.gob.es)

**Reglamento.** En tanto no se publique el Reglamento del CEUO 2015 por el CSD, se tendrá como referencia el del CEUO 2014, ya que serán semejantes.

Durante la Competición, esta Secretaría tendrá sede en el mismo lugar de Competición. Se comunicará el lugar y hora de las Acreditaciones en Albacete.

## Inscripciones

Las universidades podrán inscribir a participantes, personas responsables de la delegación y entrenadores o entrenadoras que cumplan con los requisitos técnicos y administrativos establecidos en la Resolución de 11 de Febrero de 2015 por la que se convocan los CEU 2015 y en el Reglamento Técnico de Orientación 2015, hasta el viernes 10 de abril, inscripción numérica y el viernes 24 de abril de 2015, la inscripción nominal a través de los formularios de inscripción del CSD para el Campeonato de España Universitario de Orientación 2015.

Una vez cerrados los plazos de inscripción no se permitirán cambios en las mismas, salvo en aquellos casos en que los Reglamentos Técnicos así lo contemplen.

## Acreditación de los participantes

Jueves 30 de abril de 2015, de 16 a 20 horas.

Lugar: UNED Centro Asociado de Albacete.

**Dirección:** Travesía de la Igualdad, 1 (Esquina Avenida de la Mancha, 2) - 02006 Albacete

Las universidades interesadas podrán solicitar ante el Comité Organizador la acreditación de sus participantes hasta una hora antes del Comienzo de la Competición, tramitando la misma por escrito y de forma motivada al correo electrónico [deportes@adm.uned.es](mailto:deportes@adm.uned.es) con un mínimo de 48 horas de antelación.

Carlos Ramos Rodríguez Telf.913988674 - Correo electrónico: [deportes@adm.uned.es](mailto:deportes@adm.uned.es)

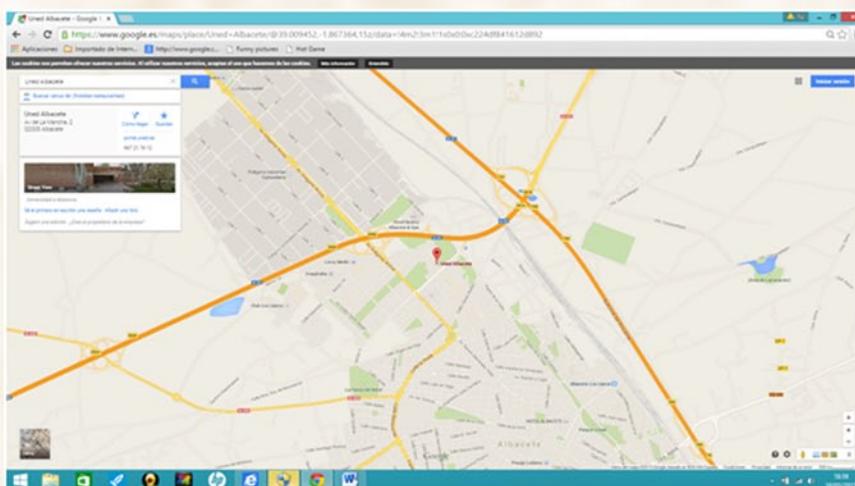
Julio Cesar Garrido Izquierdo Juez Controlador FEDO - Telf.619539110

## Reunión Técnica

Jueves 30 de abril de 2015, 20.30 horas.

Lugar: Albacete.

**Dirección:** Travesía de la Igualdad, 1 (Esquina Avenida de la Mancha, 2) - 02006 Albacete.



## Personas de contacto

Carlos Ramos Rodríguez Telf.: 913988674 - Correo electrónico: [deportes@adm.uned.es](mailto:deportes@adm.uned.es)

Marta Armisén: [secretaria@fedo.org](mailto:secretaria@fedo.org)

### Durante la competición:

Carlos Ramos Rodríguez Telf.: 913988674 - Correo electrónico: [deportes@adm.uned.es](mailto:deportes@adm.uned.es)

José Samper Telf.: 618607436 - Correo electrónico [js.smpr@gmail.com](mailto:js.smpr@gmail.com)

## Alojamiento

Será por cuenta de las universidades participantes.

Se tratará de Informar de posibles alojamientos y la posibilidad de Suelo Duro.

## Asistencia sanitaria

En la zona de competición se contará con servicio médico, y se habilitará un servicio de ambulancia durante los dos días de competición para evacuaciones de emergencia.

Con el fin de facilitar el trabajo de los servicios médicos ante cualquier posible evacuación, cada universidad deberá facilitar por correo electrónico antes del viernes 24 de abril, un listado de los participantes con información del seguro que cubre a cada uno de ellos: seguro escolar o seguro de la universidad para mayores de 28 años; al correo electrónico [deporteuniversitario@csd.gob.es](mailto:deporteuniversitario@csd.gob.es)

Para el segundo de los casos (seguro de la universidad para mayores de 28 años) se deberá indicar también el centro de asistencia al que se habría de derivar al deportista.

Direcciones de Hospitales de la Seguridad Social en Albacete

Otros Hospitales en la ciudad de Albacete:

## Actividades paralelas

Debido a las características de la celebración de la prueba de sprint, que se desarrollará por el casco antiguo de Chinchilla de Montearagón en la tarde del sábado 2 de mayo, al igual que la ceremonia de Premiación y Clausura del CEUO 2015, se recomienda la visita a esta histórica y monumental ciudad.

## Pruebas

### Jueves 30 de Abril:

Tarde	Prueba Modelo	CASERIO PUENTE DEL CARRASCO	(A 40KM)
-------	---------------	-----------------------------	----------

### Viernes 1 de Mayo:

Mañana	Carrera Larga	LA MARMOTA (La Gineta)	(A 25 KM)
--------	---------------	------------------------	-----------

### Sábado 2 de Mayo:

Mañana	Carrera Media	CHINCHILLA, Sierra Procomunal	(A 15KM)
--------	---------------	-------------------------------	----------

Tarde	Carrera Sprint	Casco Urbano	
-------	----------------	--------------	--

04

## Localizaciones

En este gráfico aparecen también situadas las pruebas de Relevos que tan solo son para el CEEU 2015.



Todos los mapas se han usado por última vez en 2010 y 2011 en pruebas locales y están actualizados por Francisco López Zafrilla y Javier Montero.

## Programa provisional

### Jueves 30 de Abril:

16:00 Inicio de la prueba modelo. Recepción y acreditaciones.

### Viernes 1 de Mayo:

9:30 Salida de los primeros corredores de **Larga Distancia**.

13:30 Cierre de meta.

### Sábado 2 de Mayo:

9:30 Salida de los primeros corredores de **Media Distancia**.

13:30 Cierre de meta.

15:00 Cierre de la zona prohibida de la **Carrera Sprint**. A partir de esa hora ningún corredor estará dentro de la zona prohibida.

15:45 Cierre de la cuarentena de Sprint:

16:00 Salida de los primeros corredores de Sprint.

17:00 Última salida.

17:45 Cierre de meta.

18:30 Ceremonia de premiación del CEUO 2015.

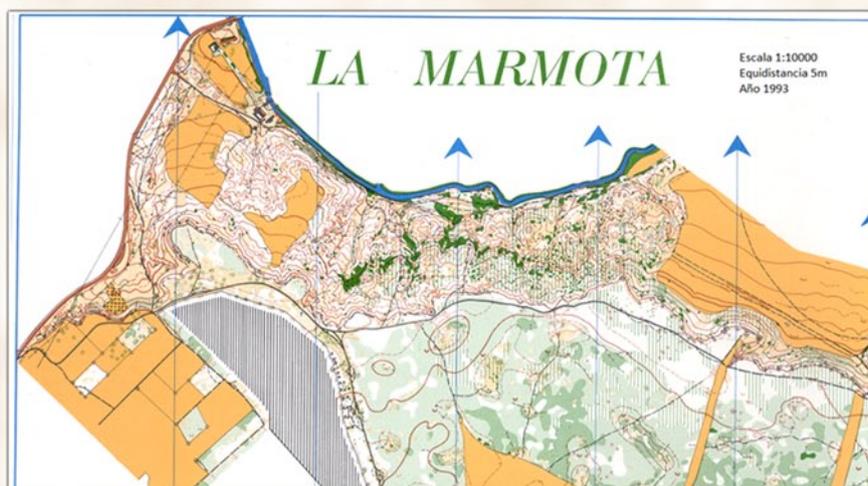
05

## JUEVES 30 DE ABRIL: Prueba Modelo



La zona es muy similar a la de prueba Larga Distancia.

## VIERNES 1 MAYO: Carrera Larga Distancia - La Marmota



Mapa de "La Marmota".

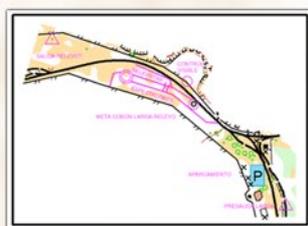
Realización inicial en 1994 por Serguei Simakin.

Escala 1:10000. Equidistancia de curvas de nivel: 5mts.

Localizado a 22 km de Albacete.

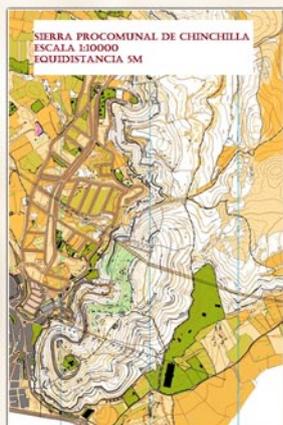
El área de competición tiene dos partes diferentes en cuanto al desnivel: por un lado encontramos una meseta muy llana con bosque de mediana visibilidad, buena penetrabilidad y algunos caminos y claros muy definidos, mientras la otra parte se caracteriza por abundante detalle de vaguadas de distinto tamaño en un terreno en ladera.

En general apenas hay algunas rocas y cortados de pequeñas dimensiones. El suelo es muy bueno para la pisada y la vegetación fácil de pasar salvo algunas manchas de vegetación arbustiva que se pueden evitar.



## SÁBADO 2 DE MAYO:

### Carrera Media: Chinchilla de Montearagón

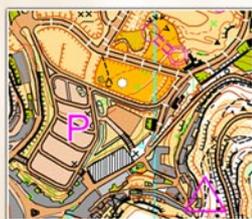
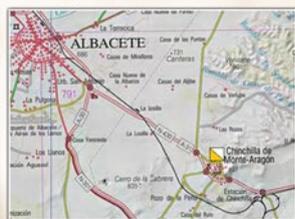


Mapa: Sierra Procomunal de Chinchilla.

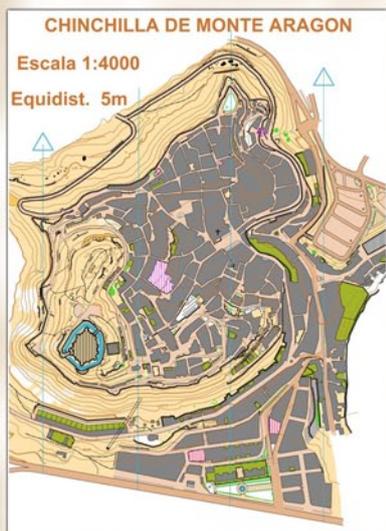
Escala 1:10000. Equidistancia de curvas de nivel: 5mts.

Realización inicial en 2007 por Francisco López Zafrilla. Localizado a 15 km de Albacete. El área de competición contará también con dos zonas de pendiente diferente; una parte en ladera moderada y escalonada por tarrazas y otra más suave. Las formas del relieve son sencillas en cuanto a detalle. El suelo tiene piedrecillas en alguna zona y limpio de vegetación en su mayor parte.

En el mapa aparecen cortados grandes que no son franqueables. Los trazados están diseñados para que no sea necesario su paso por ellos aunque pueden ser útiles como referencia. En general se trata de un terreno fácil de transitar que permitirá una orientación rápida basada en cambios de dirección.



### Carrera Sprint: Chinchilla de Montearagón



Mapa: Chinchilla de Montearagón.

Realización inicial en 2009 por Francisco López Zafrilla y Javier Montero.

Escala 1:4000. Equidistancia. 5mts.

Localizado a 15 km de Albacete.

Toda la carrera discurre por callejuelas pavimentadas de distinta anchura y prácticamente exentas de circulación. Su divertida disposición con constantes quiebros, rinconadas, leves subidas y bajadas hacen de este un emplazamiento ideal para disfrutar una carrera sprint. Habrá calles con diferentes grados de pendiente y en algunas de ellas hay escaleras cuyos escalones pueden aparecer más o menos separados de acuerdo a la pendiente que representan, siendo en general, relativamente cómodas y rápidas.

Algunas escaleras contienen en su eje central una barandilla que no han sido representadas por no saturar en exceso la legibilidad.

