

# Prueba de Selección Junior Guardamar

27 al 30 de Abril



# Boletín Final

# Prueba de Selección Junior Guardamar

Del 27 al 30 de abril de 2018

## ● PROGRAMA

### **-Viernes 27**

- 14:00 Salida Furgonetas Residencia Joaquín Blume (Madrid)
- 19:15-20:00 Model event Larga y Media (Guardamar Sur)
- 21:00-22:00 Cena Hogar Provincial alicante

### **-Sábado 28**

- 7:00-8:30 Desayuno Hogar provincial Alicante
- 10:30 Primera salida Larga Distancia
- 14:00-15:00 Comida (Guardamar)
- 16:00-17:00 Model event Sprint
- 20:00-21:00 Cena Hogar provincial alicante

### **-Domingo 29**

- 7:00-8:30 Desayuno Hogar provincial Alicante
- 10:30 Primera salida Sprint
- 14:00-15:00 Comida Hogar Provincial Alicante
- 18:00-19:30 Charla técnica JWOC 2018
- 20:00-21:00 Cena Hogar provincial Alicante

### **-Lunes 30**

- 7:00-8:30 Desayuno Hogar provincial Alicante
- 10:30 Primera salida Media distancia
- 13:00-13:30 Vuelta a Madrid

## ● INFORMACION TÉCNICA

La concentración tiene como objetivo determinar las plazas para los aspirantes al JWOC2018. Se celebra en Guardamar por ser los terrenos más relevantes de cara a esta competición.

**-LARGA Y MEDIA:** El terreno es un bosque de pino costero sobre dunas de arena, en su mayoría alto, con buena penetrabilidad, pero que en las zonas limítrofes con la playa se disminuye mucho la visibilidad debido a las ramas bajas y pinos achatados debido al viento. El mapa es muy rico en detalles de curva de nivel debido a las caprichosas formas de las dunas, con gran cantidad de depresiones, cotas, vaguadas y espolones. La red de caminos es escasa.

Escala 1:10000, Equidistancia 2,5 m

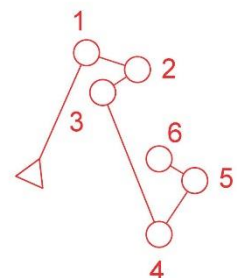
**-SPRINT:** urbanización residencial que consta de distintas partes. La zona sur son bloques de edificios distribuidos de forma regular, mientras que la zona norte son chalets en parcelas con pasillos que los comunican con las calles, y zonas abiertas ajardinadas entre ellos.

Escala 1:4000, Equidistancia 2,5 m

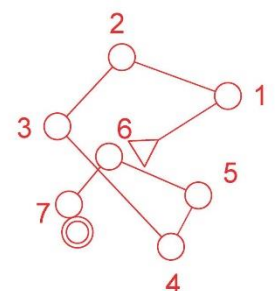
**EL TRAFICO NO ESTARA CORTADO**, aunque se espera que sea escaso.

**Sprint-Cambio de mapa.** El sprint consistirá en **dos bucles** que aparecerán en la misma cara del mapa, tal y como aparece en **la imagen**. El primer bucle llegará a un control en el cual habrá que continuar el recorrido en el siguiente bucle. El triángulo del siguiente bucle será el último punto del bucle anterior. **La numeración del segundo bucle no continua** la primera numeración, si no que empezaran otra vez por el numero 1 hasta meta. El tiempo total de la carrera será el total de ambos bucles como si fuera un único recorrido.

M20-1	0,5 km		
▶		↗	↘
1	36	↗	↘
2	43	⊗	○
3	44	⊗	○
4	40	⊗	○
5	37	⊗	○
6	41	■	⊥



M20-2	0,6 km		
▶		■	↗
1	33	■	↗
2	43	⊗	○
3	46	⊗	○
4	39	↗	⊥
5	42	↗	⊥
6	38	↗	⊥
7	47	⊥	○



- **DISTANCIAS Y DESNIVELES**

(desnivel no relevante)

Larga	Distancia (km)	Nº controles	Tiempo ganador (min)
M-20	11,4	20	75
F-20	8,3	13	65

\*Habrá avituallamiento de Agua entre dos zonas en el 40% y 75% (chicos) y 60% (chicas) de la carrera

Sprint	Distancia bucles (total) (km)	Nº Controles	Tiempo ganador (min)
M-20	1,1+1,0 (2,1)	9+7	13
F-20	0,9+0,8 (1,7)	7+6	13

Media	Distancia (km)	Nº Controles	Tiempo Ganador (min)
M-20	4,7	17	30
F-20	3,8	14	30

**-Distancia Parking a Salida**

Carrera	Distancia Parking-Salida
LARGA	600 m (10')
MEDIA	1,6 km (20')
SPRINT	300 m (5')

**-Sistema de cronometraje:** Sportident con hora de salida asignada. Se deberá picar salida START de forma obligatoria. No habrá Sportident AIR

**-Mapas antiguos, Entrenamientos de la selección sueca en Guardamar:**

[http://www.gustavbergman.se/doma/show\\_map.php?user=Gustav&map=2889](http://www.gustavbergman.se/doma/show_map.php?user=Gustav&map=2889)

**-Sistema Trac-Trac y Cuarentena**

Con la idea de simular al máximo la situación de competición del JWOC, se va a utilizar el sistema Trac Trac de seguimiento GPS en directo. **Todos los aspirantes al JWOC deberán llevarlo durante todas las competiciones de forma obligatoria.** A cada corredor se les proporcionará un dispositivo GPS y un top. Será responsabilidad del corredor su cuidado y mantenimiento. Este dispositivo será activado en la salida. Por ello, La zona de Parking de cada competición será la zona de cuarentena, **donde los dispositivos con conexión a internet estarán prohibidos desde el momento de la llegada al mismo** (móviles, ordenadores, tablets, etc). Tampoco está permitido estar en la cuarentena con mapas antiguos de la zona de competición. Si estarán permitidos los dispositivos de música que no tengan conexión a internet.

**-HORAS DE SALIDA:** Se publicarán el Jueves 26

## ● **CONDICIONES ALOJAMIENTO**

Los residentes en el Hogar provincial deben leer y cumplir las normas adjuntas. Se deben cumplir estrictamente los horarios establecidos. Cualquier incumplimiento o falta de los mismos puede ser motivo de exclusión de la selección Junior.

**-Desayuno:** Se dispondrá de pan, cereales, leche (vaca y soja) y fruta. **Se permite llevar alimentos para cada participante (recomendado)**

**-Comida:** La comida del sábado 28 se hará fuera del alojamiento, en Guardamar. Cada participante deberá costear su alimentación. En la zona se dispone de Mercadona, Lidl y restaurantes locales.

La comida del día 29 se hará en el hogar provincial

**-Cenas:** El menú de cenas consistirá en los siguientes platos

<b>Viernes 27:</b>	<b>Sábado 28:</b>	<b>Domingo 29:</b>
Sopa de minestrone	Crema de calabacín	Hervido valenciano.
Tortilla de patatas .	Merluza al Horno.	Tortilla francesa.
Fruta del tiempo.	Fruta del tiempo.	Fruta del tiempo

Cada participante podrá traer alimentos a su elección. Se dispondrá de una Nevera común para depositarlos

## ● **MAPA DE LOCALIZACIONES**

<https://drive.google.com/open?id=1v229T6DpY7eeXvLBdVg11WwGOcXvFvGJ&usp=sharing>

### ● **Organizadores**

- Javier Ruiz de la Herran Pidal- Seleccionador Nacional Junior
- Ulf Meriheina- Seleccionador Nacional junior y Trazador

### ● **Equipo de Campo**

- Luis Milvaques Casado
- Carlos R. Landa Sánchez
- Borja Alvarez Muñoz
- Juan Pedro Martínez Torro

