

1ª PRUEBA DE SELECCIÓN JWOC

27 y 28 de abril 2019

Gumiel de Izan/Landa de Duero



Boletín - 1

INTRODUCCIÓN

Se ha elegido el Campeonato de Castilla y León para la disputa de las primeras pruebas de selección para el JWOC 2019, junto con un Sprint organizado por la dirección técnica con la colaboración del club Corzo.

El objetivo es buscar un aprueba de calidad en un terreno relevante para el JWOC 2019 a un poco más de dos meses para la disputa del campeonato.

Para optar a la selección española Junior, se deben de disputar las pruebas en las categorías M-JWOC o F-JWOC, según corresponda.

Podrán participar en la prueba de selección todos aquellos que tengan nacidos en 1999 o posterior, posean licencia federativa y hayan enviado proyecto deportivo en el plazo estipulado.

PROGRAMA GENERAL JUNIOR:

FECHA	PRUEBA	SALIDAS	LUGAR
27 ABR 	Sprint	10.00h	Gumiel de Izan
27 ABR 	Media	17.00h	Bocigas de Perales
28 ABR 	Larga Distancia	10.00h	Bocigas de Perales

INSCRIPCIONES:

-INSCRIPCION MEDIA Y LARGA

A través del sistema SICO de la FEDO: <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160415>

En el caso de realizar el pago a través de transferencia bancaria, deberá de abonarse la cantidad correspondiente especificada más abajo a la siguiente cuenta:

Titular: Club CORZO

Entidad: Banco Sabadell

IBAN: ES19 0081 5579 4500 0108 0911

Concepto: Campeonato CyL + Nombre del/los participantes o club

Si hay alguna duda respecto a las inscripciones, puedes ponerte en contacto con la organización en:
corzo.orientacion@gmail.com

Cierre de inscripciones: 23 de abril.

Más información sobre inscripciones: <https://corzoorientacion.wordpress.com/inscripciones/>

-INSCRIPCIONES SPRINT: A través del siguiente formulario hasta el 23 de abril:

<https://forms.gle/mhHERe3JVwXP1ukK8>

Cuotas

Sábado – distancia media **7€**

Domingo – distancia larga **9€**

Suelo duro **2€**

Duchas y suelo duro

Existe suelo duro en el pueblo de Langa de Duero a disposición de los corredores con el siguiente horario:

Gumiel de Izan: Apertura Viernes 26 de abril. Cierre: sábado 27 de abril 9:00

Landa de Duero: Apertura sábado 27 de abril. Cierre: domingo 28 de abril. 9:00


Zonas Embargadas y localizaciones

<https://drive.google.com/open?id=1RnKBk2SJgiak0c0SjNZ9l6leblc-fMz->

Más Información del Campeonato de Castilla y León:

<https://corzoorientacion.wordpress.com>

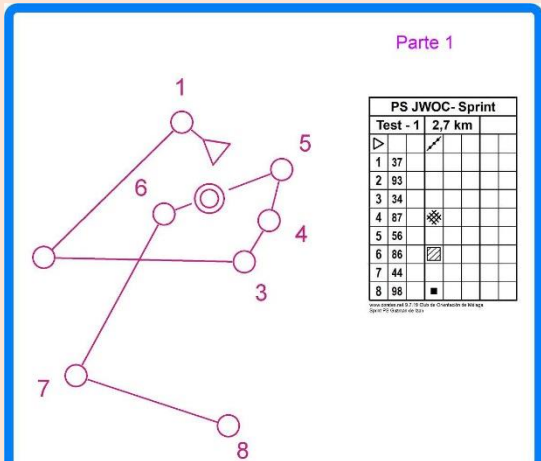
INFORMACIÓN TÉCNICA JWOC

	Sprint	27 ABRIL	Gumiel de Izan
---	---------------	-----------------	-----------------------

La Prueba **Sprint** discurrirá por el centro histórico de Gumiel de Izán, un pueblo histórico de la zona, con un trazado irregular de calles y callejones, ideales para un trazado exigente técnicamente. El desnivel es suave y el recorrido es 100% urbano.

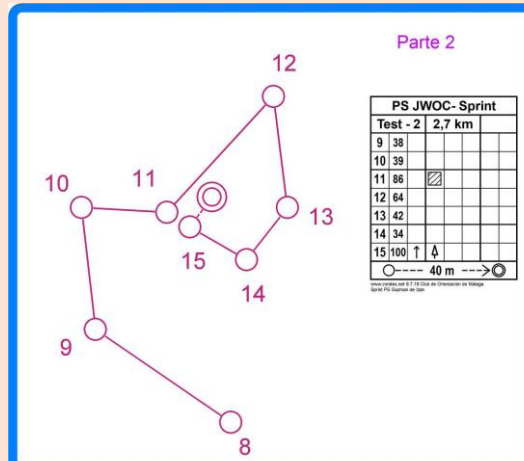
En la configuración del trazado será lo más similar posible a la exigencia del Sprint de un JWOC. En ambos recorridos habrá un cambio de mapa, tal y como se expone en el ejemplo. Ambos partes estarán en la misma cara del mapa.

Parte 1



PS JWOC-Sprint	
Test -1 2,7 km	
1	37
2	93
3	34
4	87
5	56
6	86
7	44
8	98

Parte 2



PS JWOC-Sprint	
Test -2 2,7 km	
9	38
10	39
11	86
12	64
13	42
14	34
15	100

Trazador: **Javier Ruiz de la Herran**

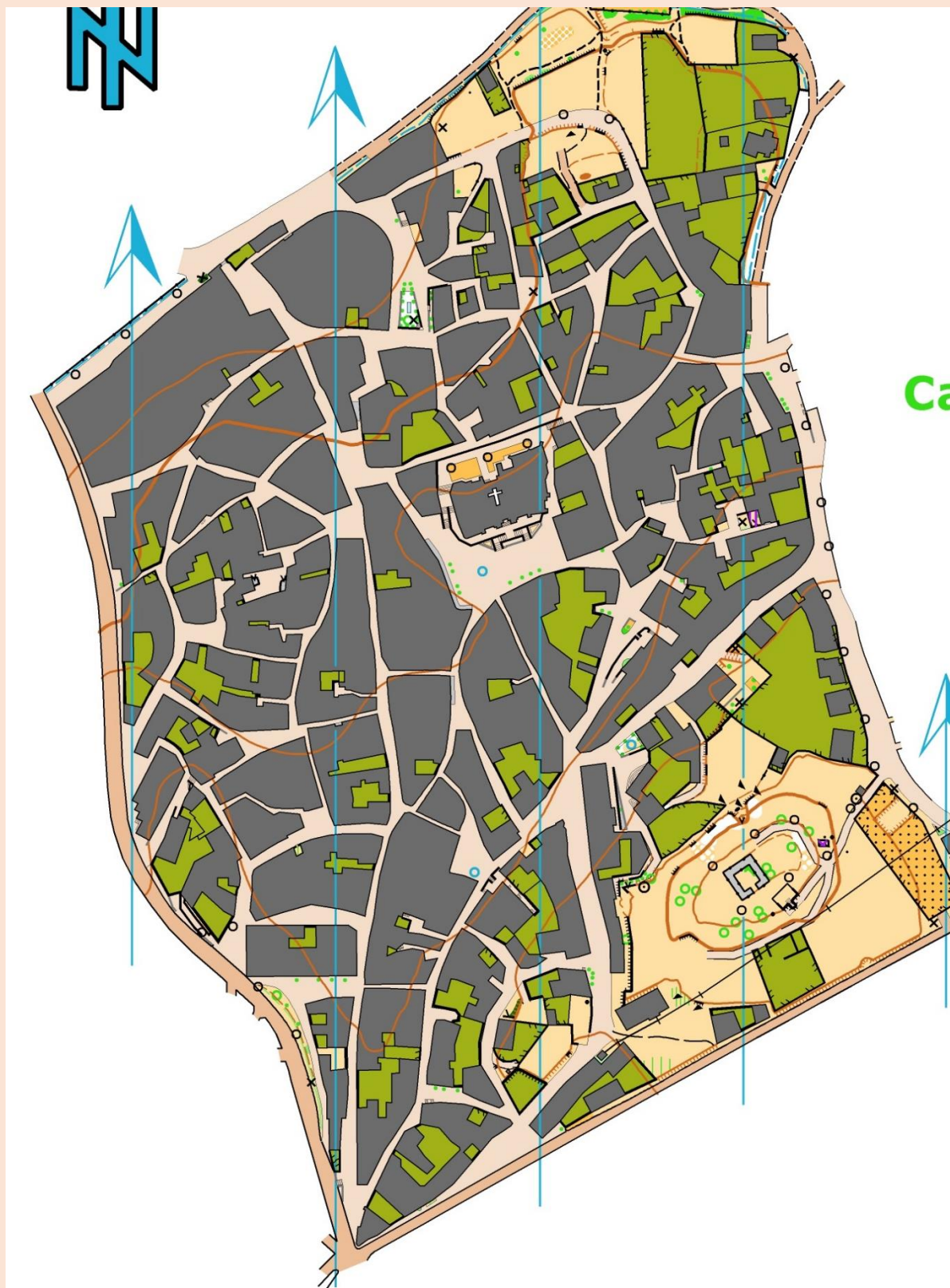
El mapa ha sido usado en 2013, para el Campeonato de Castilla y León. Se ha revisado en abril de 2019.


DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	Tiempo Ganador
M-JWOC	3200 m	30 m	17	1/4000	13-14 min
F-JWOC	2700 m	25 m	16	1/4000	13-14 min

*Se trata de información preliminar, que podrá ser modificada en posteriores boletines.

Mapa Gumiel de Izan. Escala 1:4000, equidistancia 5 m



	MEDIA	27 ABRIL	Bocigas de Perales
---	--------------	-----------------	---------------------------

Descripción terreno media:

Ladera del valle del río Perales con desniveles moderados orientada al sur. Suelos arcillosos y/o pedregosos. Numerosos elementos de relieve como grandes espolones y vaguadas, surcos y barrancos de erosión, etc...; elementos rocosos como cortados y rocas. Vegetación autóctona, bosque mixto de sabina y quejigo con ejemplares de encina en las partes más elevadas. Buena penetrabilidad: Velocidad de carrera entre un 75-100%. Pocas zonas con arbustos. Hay cultivos de cereal y algunos de viñedo que no se pueden cruzar. Red de caminos y sendas poco densa. Elementos de origen humano como ruinas de corrales y colmenares.

IMPORTANTE:

-PROHIBIDO CRUZAR los CULTIVOS de cereal. Una trama de rayas verticales color magenta cubrirá en el plano los cultivos cuyo tránsito quede expresamente prohibido. Se puede transitar siguiendo el borde de los mismos, pero no se pueden atravesar bajo ningún concepto. **El no respetar esta norma supondrá la descalificación del participante que la incumpla.** Habrá un juez-controlador en puntos susceptibles de paso prohibido.

-Mapa: realizado por Bernardo Nanclares en 2008, revisado en enero 2019 por personal del club Corzo.

-Trazador: Luis Miguel García de Águeda

Comentarios:

En esta ocasión correremos en un terreno muy especial. Un increíble sabinar, donde la velocidad de carrera será muy alta en ambas carreras.

En cuanto a la distancia media, hemos elegido una zona de suelo arcilloso y con gran detalle de pequeños y grandes surcos que harán que la lectura precisa sea clave para realizar una carrera sin errores. Se ha intentado hacer un trazado nervioso y con muchos cambios de dirección.

Podemos diferenciar dos partes en esta media distancia, la primera, en la que el uso de la brújula será fundamental para no desviarnos siendo una zona con menos relieve y más somera en cuanto a vegetación, con pocos elementos a los que “agarrarse”. Tras el paso obligatorio de todas las categorías, los surcos de todos los tamaños y la gran visibilidad, harán imprescindibles una lectura fina, para ir a nuestra baliza y no a otra.

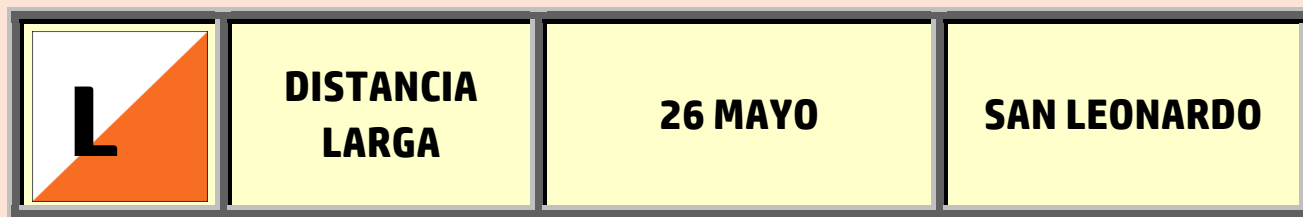
Nos encontramos ante un terreno de juego sin apenas caminos y sin claras referencias lineales, donde relocalizarse rápidamente, a veces, puede no ser sencillo.

¡OJO! Se ha respetado las distancias mínimas exigidas entre controles. (30 metros en distinto elemento, 60 metros en mismo elemento), pero se verán muchas balizas y muy próximas entre ellas. Se aconseja comprobar los códigos de las balizas para evitar disgustos al finalizar nuestro recorrido.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	Tiempo Ganador
M-JWOC	4760 m	150 m	18	1/10000	25-30 min
F-JWOC	3610 m	80 m	16	1/10000	25-30 min

*Se trata de información preliminar, que podrá ser modificada en posteriores boletines.



Descripción terreno larga: Área total 3.8km² de los cuales (2 km² de mapa nuevo).

Ladera del valle del río Perales con desniveles moderados orientada al sur. Suelos arcillosos y/o pedregosos. Numerosos elementos de relieve como grandes espolones y vaguadas, surcos y barrancos de erosión, etc...; elementos rocosos como cortados y rocas. Vegetación autóctona, bosque mixto de sabina y quejigo con ejemplares de encina en las partes más elevadas. Buena penetrabilidad: Velocidad de carrera entre un 75-100%. Pocas zonas con arbustos. Hay cultivos de cereal y algunos de viñedo que no se pueden cruzar. Red de caminos y sendas poco densa. Elementos de origen humano como ruinas de corrales y colmenares.

A lo largo de la carrera habrá un punto de paso obligatorio para todas las categorías. Irá indicando en el mapa.

Queda totalmente prohibido:

-TRANSITAR a lo largo de la CARRETERA que cruza el mapa, quedando debidamente señalado en el mismo. Cruzar la carretera por los lugares no indicados o aprovechar el discurso de la misma para progresar **será motivo de descalificación.**

-CRUZAR los CULTIVOS de cereal. Una trama de rayas verticales color magenta cubrirá en el plano los cultivos cuyo tránsito quede expresamente prohibido. Se puede transitar siguiendo el borde de los mismos, pero no se pueden atravesar bajo ningún concepto. **El no respetar esta norma supondrá la descalificación del participante que la incumpla.** Habrá un juez-controlador en puntos susceptibles de paso prohibido.

-Mapa: Ambas zonas la antigua y su ampliación han sido realizadas por Bernardo Nanclares y han sido revisadas en enero 2019 por personal del club Corzo.

-Trazadora: **Amanda Pons**

Comentarios:

A la hora de realizar los trazados se ha buscado aprovechar lo máximo de la zona nueva del mapa. Los recorridos transcurren entre un 90% y un 50% por la zona nueva, dependiendo de la longitud de los mismos. Es por esto que no nos encontramos ante un trazado clásico de larga. Las categorías con mayor dificultad técnica se enfrentarán a una parte con giros, mucho más nerviosa y otra en la que volvemos a la esencia de una carrera de esta tipología: tramos largos. A pesar de contar con estas características, las carreras están planteadas con pocas balizas, exigiendo concentración y seguridad en las elecciones de rutas que el corredor escoja. En cambio, las categorías más bajas disfrutarán de una distancia larga que en ocasiones recordará a una distancia clásica.

Entre los elementos balizables hemos buscado puntos que sean claros, pero sin descuidar el punto de ataque para no confundir elementos y medir las distancias ya que la velocidad de carrera será alta y eso da pie a desconectar del mapa. La complejidad técnica del mapa no es elevada, permitiendo a los corredores disfrutar de velocidad y orientación.

Hay mucho cariño en estos trazados y espero ante todo que disfrutéis tanto de la experiencia como yo de esta oportunidad.

Distancias y Desniveles

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	Tiempo Ganador
M-JWOC	11980 m	390 m	19	1/15000	70-75 min
F-JWOC	7710 m	250 m	14	1/15000	60-65 min

*Se trata de información preliminar, que podrá ser modificada en posteriores boletines.

Mapa usado Media y Larga 2011. Escala 1:15000 Equidistancia 5m

