

s	sal	Nombre	Tiempo												
D-12 (14)					3,0 km	80 m	12 C								
				1(102) F	2(103)	3(111)	4(106)	5(113)	6(119)	7(114)	8(125)	9(121)	10(115)	11(124)	12(200)
1	400	Sanchez-Horneros Almendr, An Toledo TOLEDO-O	31:07	2:39 2:39 31:07 0:24	5:29 2:50	8:12 2:43	11:58 3:46	14:15 2:17	19:55 5:40	22:51 2:56	24:29 1:38	25:54 1:25	28:19 2:25	29:32 1:13	30:43 1:11
2	146	Claramunt Moraga, Alicia Valencia CORRECAMINOS	38:36	4:00 4:00 38:36 0:24	6:26 2:26	9:03 2:37	13:55 4:52	16:37 2:42	19:25 2:48	22:38 3:13	24:27 1:49	32:14 7:47	34:43 2:29	36:08 1:25	38:12 2:04
3	696	Alonso Ruiz, Diana Madrid COLMENAR	39:47	3:34 3:34 39:47 0:24	6:01 2:27	8:13 2:12	17:39 9:26	20:34 2:55	23:20 2:46	26:34 3:14	28:33 1:59	32:18 3:45	36:21 4:03	37:54 1:33	39:23 1:29
4	149	Arnau Ochando, Sara Valencia CORRECAMINOS	40:34	3:23 3:23 40:34 0:25	5:59 2:36	12:29 6:30	17:56 5:27	20:50 2:54	26:03 5:13	30:40 4:37	32:19 1:39	34:59 2:40	37:35 2:36	38:53 1:18	40:09 1:16
5	875	Alloza Tejero, Maria SARRIOS ZARAGOZA SARRIOS	41:38	9:22 9:22 41:38 0:21	12:32 3:10	15:31 2:59	20:11 4:40	23:48 3:37	27:13 3:25	30:51 3:38	33:15 2:24	35:17 2:02	38:36 3:19	39:51 1:15	41:17 1:26
6	582	Rios Alonso, Teresa Almería SURCO	41:56	3:09 3:09 41:56 0:23	5:38 2:29	11:01 5:23	17:23 6:22	21:41 4:18	24:53 3:12	28:37 3:44	31:06 2:29	33:25 2:19	37:30 4:05	39:53 2:23	41:33 1:40
7	388	Marquez Martin-Tesorero, Cristi Toledo TOLEDO-O	43:13	3:34 3:34 43:13 0:25	6:27 2:53	9:26 2:59	20:42 11:16	25:38 4:56	28:48 3:10	32:26 3:38	34:34 2:08	36:15 1:41	39:28 3:13	40:57 1:29	42:48 1:51
8	437	Martínez Barceló, Marta Murcia TOTANA-O	47:19	4:06 4:06 47:19 0:21	7:32 3:26	11:19 3:47	17:52 6:33	23:29 5:37	29:07 5:38	33:05 3:58	35:41 2:36	39:43 4:02	42:38 2:55	45:35 2:57	46:58 1:23
9	133	Carrera Cuenca, Valeria Málaga COMA	54:02	6:56 6:56 54:02 0:30	10:19 3:23	13:58 3:39	21:12 7:14	25:32 4:20	28:58 3:26	34:13 5:15	37:46 3:33	41:53 4:07	48:04 6:11	50:40 2:36	53:32 2:52
10	919	Garcia Mejia, Laura Toledo TOLEDO-O	58:08	3:06 3:06 58:08 0:30	6:10 3:04	9:39 3:29	17:15 7:36	25:31 8:16	32:38 7:07	40:52 8:14	43:02 2:10	47:54 4:52	53:49 5:55	55:50 2:01	57:38 1:48
11	764	Garrido Contreras, Ariadna Madrid ALABARDA-O	58:58	18:47 18:47 58:58 0:26	23:35 4:48	27:18 3:43	30:49 3:31	35:00 4:11	39:24 4:24	44:12 4:48	46:43 2:31	49:54 3:11	54:32 4:38	56:48 2:16	58:32 1:44
12	780	Alonso Osuna, Loreto Madrid O-GETAFE	1:10:11	7:41 7:41 1:10:11 0:29	12:36 4:55	16:16 3:40	21:10 4:54	26:45 5:35	33:22 6:37	38:42 5:20	41:28 2:46	59:48 18:20	1:05:48 6:00	1:07:46 1:58	1:09:42 1:56
13	667	Jaén Mesonero, Eva Guadalajara C.O.GUADALAJARA	1:51:54	53:31 53:31 1:51:54 0:26	57:10 3:39	1:01:19 4:09	1:16:42 15:23	1:23:21 6:39	1:30:37 7:16	1:36:08 5:31	1:39:07 2:59	1:42:16 3:09	1:47:00 4:44	1:49:10 2:10	1:51:28 2:18
14	174	Puche Herrero, Paula Albacete GODIH	1:58:05	1:05:17 1:05:17 1:58:05 0:34	1:09:55 4:38	1:15:19 5:24	1:22:41 7:22	1:28:30 5:49	1:32:57 4:27	1:40:43 7:46	1:43:40 2:57	1:48:33 4:53	1:52:48 4:15	1:55:22 2:34	1:57:31 2:09
D-14 (12)					3,2 km	80 m	13 C								
				1(101) 13(200) F	2(102)	3(103)	4(111)	5(106)	6(113)	7(119)	8(114)	9(118)	10(121)	11(117)	12(115)
1	386	González Peña, Nerea Toledo TOLEDO-O	29:08	1:37 1:37 28:45 2:18 0:23	4:29 2:52	6:12 1:43	8:31 2:19	12:07 3:36	14:38 2:31	17:14 2:36	20:02 2:48	21:51 1:49	23:07 1:16	24:46 1:39	26:27 1:41
2	394	Rodriguez Diaz, Ana Toledo TOLEDO-O	32:11	1:47 1:47 31:50 3:04 0:21	3:03 1:16	5:42 2:39	8:02 2:20	11:26 3:24	14:54 3:28	17:22 2:28	20:55 3:33	23:20 2:25	25:02 1:42	26:30 1:28	28:46 2:16
3	387	Marquez Martin-Tesorero, Raqu Toledo TOLEDO-O	37:39	1:43 1:43 37:14 2:29 0:25	3:56 2:13	5:42 1:46	7:42 2:00	16:49 9:07	19:20 2:31	21:49 2:29	24:37 2:48	29:40 5:03	31:25 1:45	33:01 1:36	34:45 1:44
4	289	Losada Moreno, Guadalupe Madrid MONTE EL PARDO	39:49	1:56 1:56 39:24 2:50 0:25	3:03 1:07	5:40 2:37	8:29 2:49	12:09 3:40	15:51 3:42	18:11 2:20	21:17 3:06	24:15 2:58	26:06 1:51	34:22 8:16	36:34 2:12

s	sal	Nombre	Tiempo												
D-14 (12)				3,2 km 80 m			13 C			<i>(cont.)</i>					
				1(101) 13(200)	2(102) F	3(103)	4(111)	5(106)	6(113)	7(119)	8(114)	9(118)	10(121)	11(117)	12(115)
5	256	Molina García-Pozuelo, Marta Ciudad Real MANZANARES-O	43:33	1:53 1:53 43:08 3:47	3:02 1:09 43:33 0:25	6:10 3:08	10:32 4:22	16:32 6:00	20:16 3:44	27:54 7:38	30:47 2:53	33:36 2:49	35:08 1:32	36:22 1:14	39:21 2:59
6	381	Soriano García, Lorena Toledo TOLEDO-O	46:46	1:56 1:56 46:25 3:20	3:14 1:18 46:46 0:21	9:10 5:56	12:46 3:36	16:30 3:44	20:45 4:15	23:43 2:58	27:40 3:57	37:54 10:14	39:33 1:39	40:58 1:25	43:05 2:07
7	356	Vidal Palacios, Sara Alicante SANT JOAN	49:06	2:59 2:59 48:45 3:39	4:09 1:10 49:06 0:21	6:37 2:28	9:00 2:23	21:46 12:46	25:42 3:56	29:33 3:51	33:27 3:54	36:51 3:24	38:39 1:48	42:38 3:59	45:06 2:28
8	831	Serra Reyes, Alba Valencia SIMEPIERDO	50:03	2:44 2:44 49:37 3:56	4:56 2:12 50:03 0:26	9:00 4:04	12:18 3:18	17:44 5:26	21:21 3:37	24:51 3:30	29:59 5:08	39:40 9:41	41:35 1:55	43:03 1:28	45:41 2:38
9	397	Basarán Van Ham, Kika Toledo TOLEDO-O	50:59	2:05 2:05 50:32 2:54	6:33 4:28 50:59 0:27	8:56 2:23	11:41 2:45	18:07 6:26	21:36 3:29	25:41 4:05	29:27 3:46	35:30 6:03	37:39 2:09	43:08 5:29	47:38 4:30
10	109	Esteve Silvestre, Paula Alicante COLIVENC	52:03	2:10 2:10 51:31 4:15	3:40 1:30 52:03 0:32	7:23 3:43	11:58 4:35	19:34 7:36	24:10 4:36	27:51 3:41	32:30 4:39	36:00 3:30	41:44 5:44	44:09 2:25	47:16 3:07
11	918	García Mejía, Leire Toledo TOLEDO-O	1:04:42	2:02 2:02 1:04:15 3:24	3:27 1:25 1:04:42 0:27	7:34 4:07	11:18 3:44	16:04 4:46	21:43 5:39	28:19 6:36	33:38 5:19	37:19 3:41	54:43 17:24	57:58 3:15	1:00:51 2:53
12	81	Muñoz Peñas, Fátima Badajoz CODAN EXTREMADUR	1:21:55	2:25 2:25 1:21:33 2:48	20:58 18:33 1:21:55 0:22	22:45 1:47	26:14 3:29	36:02 9:48	44:16 8:14	48:05 3:49	51:39 3:34	54:06 2:27	1:05:45 11:39	1:16:24 10:39	1:18:45 2:21
D-16 (22)				4,7 km 100 m			12 C								
				1(69) F	2(42)	3(45)	4(47)	5(50)	6(34)	7(60)	8(90)	9(88)	10(64)	11(66)	12(200)
1	114	García Bernabeu, Irene Alicante COLIVENC	51:40	2:38 2:38 51:40 0:23	9:19 6:41 51:40 0:23	13:18 3:59	21:48 8:30	22:48 1:00	25:11 2:23	28:45 3:34	33:06 4:21	34:59 1:53	40:36 5:37	49:05 8:29	51:17 2:12
2	529	Martí Barclay, Elena Cádiz FUNDI-O	55:41	2:32 2:32 55:41 0:30	7:07 4:35 55:41 0:30	10:57 3:50	20:25 9:28	21:22 0:57	23:23 2:01	26:58 3:35	30:30 3:32	32:10 1:40	48:08 15:58	52:47 4:39	55:11 2:24
3	796	López Ruiz, Ángeles Cádiz O-SAN ROQUE	55:52	3:08 3:08 55:52 0:27	10:29 7:21 55:52 0:27	15:57 5:28	26:53 10:56	28:08 1:15	30:33 2:25	34:50 4:17	38:15 3:25	40:29 2:14	46:35 6:06	52:28 5:53	55:25 2:57
4	180	Picazo Huerta, Raquel Albacete GODIH	56:31	2:45 2:45 56:31 0:37	9:10 6:25 56:31 0:37	14:56 5:46	28:20 13:24	29:18 0:58	31:32 2:14	35:46 4:14	39:32 3:46	41:16 1:44	48:01 6:45	53:02 5:01	55:54 2:52
5	368	Saz Segovia, Sara Madrid SOTOBOSQUE	58:28	3:55 3:55 58:28 0:25	9:26 5:31 58:28 0:25	13:35 4:09	22:18 8:43	23:06 0:48	25:03 1:57	28:34 3:31	33:58 5:24	35:46 1:48	50:36 14:50	55:40 5:04	58:03 2:23
6	179	Gómez Nogueroles, Isabel Albacete GODIH	58:47	2:48 2:48 58:47 0:23	8:50 6:02 58:47 0:23	14:04 5:14	24:19 10:15	25:25 1:06	27:57 2:32	32:41 4:44	35:33 2:52	37:37 2:04	50:38 13:01	55:47 5:09	58:24 2:37
7	111	Asensi Bodí, Mariola Alicante COLIVENC	1:00:05	2:17 2:17 1:00:05 0:23	9:14 6:57 1:00:05 0:23	16:58 7:44	27:49 10:51	28:55 1:06	31:27 2:32	35:50 4:23	42:18 6:28	45:47 3:29	52:12 6:25	57:32 5:20	59:42 2:10
8	182	Descalzo Escribano, María Albacete GODIH	1:01:57	2:06 2:06 1:01:57 0:24	10:33 8:27 1:01:57 0:24	20:13 9:40	29:27 9:14	30:39 1:12	33:56 3:17	38:26 4:30	41:32 3:06	43:27 1:55	54:03 10:36	59:04 5:01	1:01:33 2:29
9	106	Carrillo Bautista, Miriam Alicante COLIVENC	1:02:40	3:13 3:13 1:02:40 0:21	9:49 6:36 1:02:40 0:21	14:17 4:28	30:13 15:56	31:14 1:01	34:49 3:35	41:10 6:21	46:33 5:23	48:10 1:37	54:33 6:23	59:45 5:12	1:02:19 2:34
10	92	Berenguer Sanchís, Raquel Alicante COLIVENC	1:03:13	2:41 2:41 1:03:13 0:27	13:54 11:13 1:03:13 0:27	18:00 4:06	28:52 10:52	30:16 1:24	33:11 2:55	38:05 4:54	43:01 4:56	45:22 2:21	53:32 8:10	59:25 5:53	1:02:46 3:21

s	sal	Nombre	Tiempo													
D-16 (22)				4,7 km 100 m			12 C					<i>(cont.)</i>				
				1(69)	2(42)	3(45)	4(47)	5(50)	6(34)	7(60)	8(90)	9(88)	10(64)	11(66)	12(200)	
				F												
11	59	Illa Camps, Anna Barcelona COC	1:04:16	2:20 2:20 1:04:16 0:26	7:11 4:51	13:20 6:09	32:05 18:45	33:05 1:00	37:31 4:26	41:14 3:43	43:49 2:35	46:07 2:18	53:30 7:23	1:01:14 7:44	1:03:50 2:36	
12	181	Ortiz López, Raquel Albacete GODIH	1:06:08	2:53 2:53 1:06:08 0:27	10:56 8:03	16:45 5:49	29:27 12:42	31:33 2:06	34:21 2:48	41:05 6:44	43:41 2:36	46:47 3:06	52:56 6:09	1:03:18 10:22	1:05:41 2:23	
13	107	Lopez Guill, Marta Alicante COLIVENC	1:09:40	2:49 2:49 1:09:40 0:22	10:07 7:18	18:56 8:49	29:29 10:33	34:32 5:03	36:51 2:19	40:03 3:12	44:54 4:51	47:05 2:11	1:02:28 15:23	1:07:09 4:41	1:09:18 2:09	
14	41	Aguera Riquelme, María Dolore Murcia ASON	1:10:35	3:36 3:36 1:10:35 0:24	14:33 10:57	20:01 5:28	39:57 19:56	41:07 1:10	43:42 2:35	48:27 4:45	51:24 2:57	53:17 1:53	1:01:16 7:59	1:07:35 6:19	1:10:11 2:36	
15	700	Mardomingo Serrano, Paula Madrid COLMENAR	1:11:25	2:30 2:30 1:11:25 0:26	19:13 16:43	23:36 4:23	33:12 9:36	34:53 1:41	37:05 2:12	40:40 3:35	46:49 6:09	48:25 1:36	1:00:42 12:17	1:08:31 7:49	1:10:59 2:28	
16	616	Gómez Rodríguez, Claudia Valladolid CDP-O	1:16:14	4:19 4:19 1:16:14 0:25	18:40 14:21	29:37 10:57	44:00 14:23	45:04 1:04	49:29 4:25	53:11 3:42	55:48 2:37	58:05 2:17	1:05:29 7:24	1:13:18 7:49	1:15:49 2:31	
17	262	Samper Caba, Lucia Ciudad Real MANZANARES-O	1:31:04	4:39 4:39 1:31:04 0:21	13:51 9:12	26:29 12:38	35:32 9:03	37:33 2:01	39:53 2:20	53:04 13:11	1:04:10 11:06	1:07:01 2:51	1:22:06 15:05	1:28:13 6:07	1:30:43 2:30	
18	273	Chaparro Jiménez, Noelia Ciudad Real MANZANARES-O	1:35:45	2:58 2:58 1:35:45 0:27	11:13 8:15	19:55 8:42	31:57 12:02	33:16 1:19	36:47 3:31	41:17 4:30	55:12 13:55	58:24 3:12	1:24:08 25:44	1:31:48 7:40	1:35:18 3:30	
19	255	Molina García-Pozuelo, Celia Ciudad Real MANZANARES-O	1:43:18	4:44 4:44 1:43:18 0:24	19:09 14:25	27:57 8:48	39:53 11:56	41:10 1:17	44:38 3:28	49:15 4:37	1:03:11 13:56	1:06:21 3:10	1:32:06 25:45	1:39:33 7:27	1:42:54 3:21	
	699	Mardomingo Serrano, Ana Madrid COLMENAR	en tarj.	8:01 8:01 1:03:02 0:22	----- 16:59 8:58 11:45 *38	26:43 9:44	27:59 1:16	30:42 2:43	35:21 4:39	39:12 3:51	41:32 2:20	52:35 11:03	59:48 7:13	1:02:40 2:52		
	433	Navarro Moreno, Marta Murcia TOTANA-O	en tarj.	2:55 2:55 1:33:12 0:31	10:16 7:21	30:28 20:12	45:33 15:05	46:58 1:25	50:36 3:38	59:42 9:06	1:04:00 4:18	1:06:46 2:46	----- -----	1:28:27 21:41	1:32:41 4:14	
	546	Doblado Blanco, Paula Sevilla POSEIDÓN	andona	2:41 2:41 1:12:20 0:27	11:17 8:36	24:02 12:45	35:16 11:14	37:02 1:46	40:17 3:15	44:43 4:26	----- -----	----- -----	----- -----	1:11:53 27:10		
D-18A (16)				5,8 km 135 m			14 C									
				1(71)	2(40)	3(43)	4(50)	5(52)	6(53)	7(78)	8(90)	9(84)	10(61)	11(87)	12(44)	
				13(31)	14(200)	F										
1	688	Prieto Del Campo, María Madrid COLMENAR	51:34	1:14 1:14 49:30 2:18	4:41 3:27	9:49 5:08	18:57 9:08	21:18 2:21	23:36 2:18	27:05 3:29	28:41 1:36	30:59 2:18	33:05 2:06	45:50 12:45	47:12 1:22	
2	527	Cornejo García, Marina León E D ALCON	56:25	1:17 1:17 54:06 3:34	5:37 4:20	11:45 6:08	20:39 8:54	24:31 3:52	26:45 2:14	31:08 4:23	33:21 2:13	36:02 2:41	39:00 2:58	48:06 9:06	50:32 2:26	
3	383	Teodosio Rodríguez, Alejandra Toledo TOLEDO-O	59:18	1:31 1:31 57:02 3:28	7:42 6:11	13:59 6:17	24:00 10:01	27:08 3:08	29:36 2:28	33:35 3:59	36:12 2:37	38:55 2:43	42:56 4:01	51:04 8:08	53:34 2:30	
4	508	Soriano Ramal, María Alicante VILLENLA-O	59:57	1:24 1:24 58:04 3:08	4:49 3:25	13:15 8:26	20:30 7:15	23:33 3:03	26:48 3:15	31:46 4:58	33:15 1:29	37:03 3:48	39:26 2:23	52:59 13:33	54:56 1:57	
5	138	Sevillano Diez Del Corra, Carm Málaga COMA	1:03:38	1:35 1:35 1:00:40 3:52	6:30 4:55	15:13 8:43	25:34 10:21	29:40 4:06	32:57 3:17	36:13 3:16	38:03 1:50	41:00 2:57	44:24 3:24	54:00 9:36	56:48 2:48	
6	137	Crespo González, Inmaculada Málaga COMA	1:04:08	1:25 1:25 1:01:33 6:48	5:40 4:15	15:49 10:09	24:30 8:41	28:15 3:45	31:01 2:46	34:49 3:48	36:51 2:02	39:13 2:22	43:54 4:41	52:24 8:30	54:45 2:21	

s sal Nombre		Tiempo													
D-21A (27)		5,8 km 135 m			14 C (cont.)										
		1(71)	2(40)	3(43)	4(50)	5(52)	6(53)	7(78)	8(90)	9(84)	10(61)	11(87)	12(44)		
		13(31)	14(200)	F											
12	544 Cinto Palacín, Lucía Huesca PEÑA GUARA	1:09:09	1:37	7:50	17:15	28:20	32:23	36:02	41:34	45:32	47:56	51:00	1:00:28	1:02:56	
			1:37	6:13	9:25	11:05	4:03	3:39	5:32	3:58	2:24	3:04	9:28	2:28	
			1:06:46	1:08:41	1:09:09										
			3:50	1:55	0:28										
13	827 Juan Suárez, Lidia Alicante RAIDERMANIA	1:12:46	1:28	10:51	18:43	34:23	37:32	40:21	44:42	50:22	53:13	56:06	1:04:38	1:06:55	
			1:28	9:23	7:52	15:40	3:09	2:49	4:21	5:40	2:51	2:53	8:32	2:17	
			1:10:21	1:12:17	1:12:46										
			3:26	1:56	0:29										
14	790 Mayordomo Mernes, Cristina Madrid ENTREBALIZAS	1:13:40	1:33	5:55	17:52	27:06	31:26	33:56	37:37	41:09	43:51	50:43	1:04:37	1:07:45	
			1:33	4:22	11:57	9:14	4:20	2:30	3:41	3:32	2:42	6:52	13:54	3:08	
			1:11:15	1:13:12	1:13:40										
			3:30	1:57	0:28										
15	867 Alfaro García, Dori Valencia VERD3	1:13:46	2:06	8:41	22:00	33:05	37:05	39:31	43:41	48:13	52:51	55:44	1:04:57	1:07:34	
			2:06	6:35	13:19	11:05	4:00	2:26	4:10	4:32	4:38	2:53	9:13	2:37	
			1:11:13	1:13:18	1:13:46										
			3:39	2:05	0:28										
16	521 Monsalve Collado, Nines León E D ALCON	1:16:47	0:53	6:20	21:03	30:20	34:03	37:14	51:57	53:39	56:07	58:48	1:07:28	1:10:07	
			0:53	5:27	14:43	9:17	3:43	3:11	14:43	1:42	2:28	2:41	8:40	2:39	
			1:14:28	1:16:15	1:16:47										
			4:21	1:47	0:32										
17	868 Guaita Sarrión, Sandra Valencia VERD3	1:18:40	1:42	14:20	24:30	35:57	39:30	42:27	50:41	52:38	56:20	59:37	1:08:35	1:11:45	
			1:42	12:38	10:10	11:27	3:33	2:57	8:14	1:57	3:42	3:17	8:58	3:10	
			1:15:59	1:18:05	1:18:40										
			4:14	2:06	0:35										
18	428 Segura López, Carolina Murcia TOTANA-O	1:21:38	3:37	8:59	18:35	29:03	32:21	35:20	43:32	47:30	51:42	1:00:05	1:09:35	1:14:50	
			3:37	5:22	9:36	10:28	3:18	2:59	8:12	3:58	4:12	8:23	9:30	5:15	
			1:18:56	1:21:10	1:21:38										
			4:06	2:14	0:28										
19	65 Jiménez Carrión, Virginia Barcelona COC	1:22:40	3:05	15:10	26:25	37:18	42:12	45:28	52:47	55:44	59:48	1:03:24	1:12:41	1:15:27	
			3:05	12:05	11:15	10:53	4:54	3:16	7:19	2:57	4:04	3:36	9:17	2:46	
			1:19:45	1:22:10	1:22:40										
			4:18	2:25	0:30										
20	740 Pozuelo Carrascosa, Diana Cuenca ELERUT	1:22:50	4:56	10:39	24:55	35:02	38:39	41:21	55:34	57:37	1:00:12	1:02:51	1:11:40	1:14:22	
			4:56	5:43	14:16	10:07	3:37	2:42	14:13	2:03	2:35	2:39	8:49	2:42	
			1:20:31	1:22:24	1:22:50										
			6:09	1:53	0:26										
21	602 Castro Manzanares, Carmen Valladolid CDP-O	1:25:05	1:44	10:10	19:16	30:35	33:53	37:11	51:45	56:54	1:01:16	1:06:01	1:15:36	1:18:50	
			1:44	8:26	9:06	11:19	3:18	3:18	14:34	5:09	4:22	4:45	9:35	3:14	
			1:22:41	1:24:38	1:25:05										
			3:51	1:57	0:27										
22	573 Bellido Díaz, Mª Teresa Valencia UVALENCIA	1:32:07	2:08	8:59	20:53	35:40	41:56	47:25	52:49	55:46	1:00:52	1:05:32	1:18:56	1:22:47	
			2:08	6:51	11:54	14:47	6:16	5:29	5:24	2:57	5:06	4:40	13:24	3:51	
			1:28:17	1:31:34	1:32:07										
			5:30	3:17	0:33										
23	36 Figueroa Leiro, Mónica Pontevedra AROMON	1:32:46	1:43	8:00	18:31	30:06	34:55	38:45	46:42	49:29	55:00	1:01:17	1:21:45	1:25:35	
			1:43	6:17	10:31	11:35	4:49	3:50	7:57	2:47	5:31	6:17	20:28	3:50	
			1:30:06	1:32:15	1:32:46										
			4:31	2:09	0:31										
24	725 López López, Beatriz Cuenca COMCU	1:33:27	1:46	8:32	17:22	36:45	41:32	45:14	52:29	54:40	59:45	1:02:53	1:24:04	1:26:58	
			1:46	6:46	8:50	19:23	4:47	3:42	7:15	2:11	5:05	3:08	21:11	2:54	
			1:30:26	1:33:01	1:33:27										
			3:28	2:35	0:26										
25	901 Palomares González, Ana Belen Madrid GOCAN	1:44:31	2:31	9:20	48:59	1:00:17	1:04:32	1:07:25	1:14:58	1:19:08	1:21:51	1:26:58	1:35:47	1:38:10	
			2:31	6:49	39:39	11:18	4:15	2:53	7:33	4:10	2:43	5:07	8:49	2:23	
			1:42:19	1:44:08	1:44:31										
			4:09	1:49	0:23										
26	520 Martínez García, Raquel León E D ALCON	2:07:57	1:57	7:40	46:09	59:20	1:04:33	1:13:01	1:18:25	1:29:30	1:35:55	1:39:49	1:55:38	1:59:06	
			1:57	5:43	38:29	13:11	5:13	8:28	5:24	11:05	6:25	3:54	15:49	3:28	
			2:04:18	2:06:59	2:07:57										
			5:12	2:41	0:58										
	373 Martín-Albo Rodríguez-Es, Ana Toledo TOLEDO-O	andona	1:33	6:31	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	
			1:33	4:58											
			----	22:06	23:05										
				15:35	0:59										
D-21B (24)		4,7 km 100 m			12 C										
		1(69)	2(42)	3(45)	4(47)	5(50)	6(34)	7(60)	8(90)	9(88)	10(64)	11(66)	12(200)		
		F													
1	166 Coloma Peñate, María Madrid GOCAN	49:51	4:41	10:18	14:51	23:08	24:33	27:26	30:24	35:11	37:13	42:45	47:18	49:24	
			4:41	5:37	4:33	8:17	1:25	2:53	2:58	4:47	2:02	5:32	4:33	2:06	
			49:51												
			0:27												
2	258 Sánchez De La Serrana Ro, Mar Ciudad Real MANZANARES-O	53:42	3:12	8:58	16:38	24:24	30:23	32:36	36:25	39:28	41:26	47:00	51:21	53:19	
			3:12	5:46	7:40	7:46	5:59	2:13	3:49	3:03	1:58	5:34	4:21	1:58	
			53:42												
			0:23												

s	sal	Nombre	Tiempo											
D-21B (24)				4,7 km	100 m	12 C	<i>(cont.)</i>							
			1(69) F	2(42)	3(45)	4(47)	5(50)	6(34)	7(60)	8(90)	9(88)	10(64)	11(66)	12(200)
3	848	Suarez Zapico, Eva Asturias ASTUR EXTREM	55:24 1:56 55:24 0:27	10:03 8:07	19:38 9:35	31:01 11:23	31:46 0:45	33:50 2:04	37:15 3:25	41:04 3:49	43:00 1:56	47:57 4:57	52:31 4:34	54:57 2:26
4	442	Márquez Pretel, Verónica Valencia VALENCIA-O	1:01:34 2:57 1:01:34 0:31	9:10 6:13	14:32 5:22	26:50 12:18	27:52 1:02	30:45 2:53	34:58 4:13	43:06 8:08	45:18 2:12	51:45 6:27	57:44 5:59	1:01:03 3:19
5	84	Moya Moltó, Irene Badajoz CODAN EXTREMADUR	1:05:15 3:23 1:05:15 0:30	11:07 7:44	15:33 4:26	36:20 20:47	37:32 1:12	39:40 2:08	43:58 4:18	46:59 3:01	49:17 2:18	56:57 7:40	1:01:39 4:42	1:04:45 3:06
6	648	Peña Arroyo, Esther Toledo NAVALCAN-O	1:07:49 3:04 1:07:49 0:27	13:11 10:07	26:25 13:14	43:26 17:01	44:13 0:47	46:16 2:03	50:28 4:12	53:10 2:42	55:20 2:10	1:00:02 4:42	1:05:30 5:28	1:07:22 1:52
7	430	Tudela Romero, Raquel Murcia TOTANA-O	1:10:09 2:48 1:10:09 0:31	13:55 11:07	19:03 5:08	38:54 19:51	40:05 1:11	42:40 2:35	47:42 5:02	50:30 2:48	52:15 1:45	1:00:12 7:57	1:06:32 6:20	1:09:38 3:06
8	440	Martínez Tornero, Diana Valencia VALENCIA-O	1:12:09 5:52 1:12:09 0:34	13:01 7:09	21:07 8:06	34:08 13:01	36:21 2:13	39:24 3:03	44:32 5:08	48:34 4:02	53:03 4:29	1:01:03 8:00	1:08:03 7:00	1:11:35 3:32
9	238	Sifuentes Carranza, María Murcia LORCA-O	1:13:45 3:15 1:13:45 0:29	10:00 6:45	24:30 14:30	34:23 9:53	35:51 1:28	38:59 3:08	43:49 4:50	49:15 5:26	52:07 2:52	59:39 7:32	1:09:11 9:32	1:13:16 4:05
10	447	García León, Raquel Valencia VALENCIA-O	1:16:30 2:37 1:16:30 0:37	11:58 9:21	23:57 11:59	38:51 14:54	39:43 0:52	42:18 2:35	46:15 3:57	51:19 5:04	53:19 2:00	1:06:07 12:48	1:12:37 6:30	1:15:53 3:16
11	480	Terrer Martín, Laura Granada VELETA	1:20:31 3:55 1:20:31 0:34	12:45 8:50	27:22 14:37	42:10 14:48	43:45 1:35	47:00 3:15	52:28 5:28	56:36 4:08	59:14 2:38	1:09:13 9:59	1:16:31 7:18	1:19:57 3:26
12	241	López De Mota Pérez, Mari Cru Murcia LORCA-O	1:22:57 4:44 1:22:57 0:29	11:26 6:42	19:33 8:07	28:47 9:14	30:11 1:24	33:03 2:52	38:04 5:01	47:22 9:18	49:28 2:06	1:14:05 24:37	1:19:36 5:31	1:22:28 2:52
13	804	Saiz Navarro, Nélida Alicante CEAM IBI-O	1:24:52 2:49 1:24:52 0:31	9:11 6:22	23:50 14:39	38:17 14:27	43:08 4:51	45:42 2:34	59:02 13:20	1:03:09 4:07	1:05:18 2:09	1:11:55 6:37	1:21:15 9:20	1:24:21 3:06
14	376	Ruano Galindo, Veronica Toledo TOLEDO-O	1:25:57 2:51 1:25:57 0:28	9:02 6:11	16:49 7:47	49:35 32:46	50:33 0:58	53:56 3:23	57:37 3:41	1:04:52 7:15	1:07:44 2:52	1:14:18 6:34	1:22:49 8:31	1:25:29 2:40
15	240	Pérez Arcas, María Del Amor Murcia LORCA-O	1:27:04 3:14 1:27:04 0:30	11:55 8:41	24:51 12:56	50:46 25:55	52:23 1:37	55:29 3:06	59:31 4:02	1:05:02 5:31	1:07:58 2:56	1:15:19 7:21	1:23:49 8:30	1:26:34 2:45
16	747	Casero Page, Mª de la Luz Cuenca ELERUT	1:30:54 3:45 1:30:54 0:56	12:41 8:56	26:31 13:50	37:39 11:08	39:20 1:41	42:16 2:56	47:14 4:58	51:07 3:53	53:37 2:30	1:19:56 26:19	1:26:50 6:54	1:29:58 3:08
17	624	Hernandez García, Raquel Valladolid CDP-O	1:31:52 4:42 1:31:52 0:26	16:47 12:05	26:54 10:07	51:40 24:46	52:39 0:59	55:04 2:25	58:50 3:46	1:06:26 7:36	1:15:54 9:28	1:23:15 7:21	1:29:20 6:05	1:31:26 2:06
18	729	Sánchez Álvaro, Mercedes Cuenca COMCU	1:35:30 3:32 1:35:30 0:41	10:36 7:04	17:54 7:18	43:22 25:28	44:23 1:01	47:36 3:13	56:09 8:33	1:00:43 4:34	1:04:21 3:38	1:25:12 20:51	1:31:40 6:28	1:34:49 3:09
19	296	Sales Castro, Stephanie Madrid MONTE EL PARDO	1:40:24 4:42 1:40:24 0:28	14:09 9:27	21:25 7:16	1:02:42 41:17	1:06:52 4:10	1:09:54 3:02	1:14:18 4:24	1:17:40 3:22	1:20:06 2:26	1:30:09 10:03	1:36:44 6:35	1:39:56 3:12
20	159	Cerezo Quintana, Yaiza Madrid GOCAN	1:43:02 3:25 1:43:02 0:42	18:01 14:36	26:51 8:50	38:48 11:57	40:11 1:23	43:19 3:08	48:03 4:44	1:02:14 14:11	1:05:19 3:05	1:31:16 25:57	1:38:31 7:15	1:42:20 3:49
21	314	Coletto Raposo, Montserrat Córdoba LOS CALIFAS	1:43:25 3:05 1:43:25 0:29	18:03 14:58	34:00 15:57	1:07:04 33:04	1:10:21 3:17	1:12:46 2:25	1:17:28 4:42	1:23:19 5:51	1:26:21 3:02	1:33:11 6:50	1:39:56 6:45	1:42:56 3:00

s sal Nombre		Tiempo												
D-21B (24)		4,7 km 100 m			12 C (cont.)									
		1(69) F	2(42)	3(45)	4(47)	5(50)	6(34)	7(60)	8(90)	9(88)	10(64)	11(66)	12(200)	
22	570 Zevallos Calizaya, Veronika Valencia UVALENCIA	1:49:48	3:37 3:37 1:49:48 0:43	20:20 16:43	34:56 14:36	47:50 12:54	49:43 1:53	53:27 3:44	1:10:23 16:56	1:14:23 4:00	1:18:04 3:41	1:35:19 17:15	1:44:03 8:44	1:49:05 5:02
	834 Mora Andreu, Laura Valencia SIMEPIERDO	en tarj.	4:30 4:30 1:06:50 0:21	----- 14:03 9:59 *38	18:33 15:55	34:28 15:55	36:01 1:33	38:46 2:45	43:03 4:17	47:25 4:22	50:06 2:41	57:37 7:31	1:03:52 6:15	1:06:29 2:37
nc	490 Meseguer Flaqué, Berta Barcelona UEVIC	59:47	3:27 3:27 59:47 0:49	10:53 7:26	15:32 4:39	26:07 10:35	27:27 1:20	30:26 2:59	34:54 4:28	38:12 3:18	40:55 2:43	48:12 7:17	55:40 7:28	58:58 3:18
D-35A (23)		6,0 km 100 m			14 C									
		1(36) 13(66)	2(42) 14(200)	3(91) F	4(50)	5(34)	6(53)	7(61)	8(88)	9(78)	10(62)	11(35)	12(65)	
1	685 Martín Iglesias, María José Madrid COLMENAR	56:24	2:19 2:19 53:32 6:47	6:35 4:16 55:56 2:24	13:23 6:48 56:24 0:28	22:05 8:42	24:12 2:07	27:56 3:44	31:26 3:30	33:53 2:27	36:58 3:05	40:55 3:57	44:27 3:32	46:45 2:18
2	56 Amigó Bertrán, Anna Barcelona COC	57:13	2:16 2:16 54:42 5:31	11:08 8:52 56:49 2:07	17:36 6:28 57:13 0:24	25:43 8:07	27:50 2:07	31:16 3:26	35:07 3:51	37:53 2:46	40:41 2:48	44:02 3:21	47:51 3:49	49:11 1:20
3	417 Barceló Otalora, María Teresa Murcia TOTANA-O	59:08	1:53 1:53 56:36 7:27	7:15 5:22 58:41 2:05	14:37 7:22 59:08 0:27	23:20 8:43	25:21 2:01	28:42 3:21	32:42 4:00	37:17 4:35	40:34 3:17	43:54 3:20	47:48 3:54	49:09 1:21
4	363 San Juan De Castro, Azucena Madrid SOTOBOSQUE	1:01:17	1:29 1:29 58:25 7:17	6:19 4:50 1:00:55 2:30	13:51 7:32 1:01:17 0:22	23:22 9:31	25:19 1:57	28:55 3:36	33:19 4:24	36:03 2:44	39:59 3:56	44:10 4:11	48:22 4:12	51:08 2:46
5	481 Gutiérrez Sánchez, Marisol Granada VELETA	1:02:14	1:32 1:32 59:45 4:38	6:40 5:08 1:01:52 2:07	14:51 8:11 1:02:14 0:22	23:38 8:47	25:54 2:16	29:24 3:30	32:42 3:18	38:15 5:33	43:36 5:21	47:16 3:40	53:22 6:06	55:07 1:45
6	328 Gómez Martínez, Susana Madrid RUMBO-MADRID SANSE	1:02:15	2:37 2:37 59:13 5:38	12:32 9:55 1:01:47 2:34	19:46 7:14 1:02:15 0:28	27:49 8:03	29:48 1:59	33:23 3:35	36:52 3:29	39:14 2:22	42:54 3:40	47:45 4:51	51:15 3:30	53:35 2:20
7	904 Garrido Hens, Eva Maria Madrid O-GETAFE	1:04:08	1:50 1:50 1:01:26 5:45	6:45 4:55 1:03:40 2:14	16:08 9:23 1:04:08 0:28	26:08 10:00	28:21 2:13	31:35 3:14	35:38 4:03	38:15 2:37	43:29 5:14	47:38 4:09	53:39 6:01	55:41 2:02
8	697 Viqueira, Andrea Madrid COLMENAR	1:04:21	2:06 2:06 1:00:58 5:13	8:27 6:21 1:03:54 2:56	17:45 9:18 1:04:21 0:27	27:09 9:24	29:41 2:32	34:17 4:36	38:01 3:44	41:07 3:06	45:03 3:56	49:22 4:19	53:31 4:09	55:45 2:14
9	128 Roldán Pareja, Marian Málaga COMA	1:05:08	1:54 1:54 1:02:38 5:31	7:03 5:09 1:04:43 2:05	13:52 6:49 1:05:08 0:25	22:45 8:53	25:09 2:24	28:57 3:48	32:18 3:21	34:36 2:18	40:05 5:29	49:10 9:05	54:45 5:35	57:07 2:22
10	691 Barthelemy, Maud Madrid COLMENAR	1:05:28	2:18 2:18 1:02:27 8:45	8:37 6:19 1:04:59 2:32	18:30 9:53 1:05:28 0:29	26:01 7:31	28:04 2:03	32:07 4:03	35:27 3:20	38:14 2:47	41:32 3:18	47:55 6:23	51:50 3:55	53:42 1:52
11	232 Romera García, María José Murcia LORCA-O	1:05:57	2:10 2:10 1:02:35 6:16	9:16 7:06 1:05:25 2:50	16:27 7:11 1:05:57 0:32	26:28 10:01	28:58 2:30	33:16 4:18	37:12 3:56	39:53 2:41	45:18 5:25	50:00 4:42	54:50 4:50	56:19 1:29
12	496 Güell Rovira, Virginia Barcelona UEVIC	1:06:59	1:58 1:58 1:03:47 6:28	5:51 8:50 1:06:30 2:43	8:50 8:50 1:06:59 0:29	27:58 11:19	30:21 2:23	34:40 4:19	39:27 4:47	42:36 3:09	46:25 3:49	50:24 3:59	55:34 5:10	57:19 1:45
13	844 López Suárez, Silvia Asturias ASTUR EXTREM	1:10:19	2:25 2:25 1:07:35 5:37	8:38 6:13 1:09:57 2:22	21:31 12:53 1:10:19 0:22	29:50 8:19	32:14 2:24	35:50 3:36	39:21 3:31	42:15 2:54	51:06 8:51	55:12 4:06	1:00:11 4:59	1:01:58 1:47
14	482 Cobos Barrera, Enriqueta Granada VELETA	1:10:40	1:38 1:38 1:08:14 7:25	8:05 6:27 1:10:16 2:02	17:51 9:46 1:10:40 0:24	27:09 9:18	28:56 1:47	34:48 5:52	38:30 3:42	41:51 3:21	46:47 4:56	53:13 6:26	58:44 5:31	1:00:49 2:05
15	216 Pérez Riofrio, Ana Belen Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:10:49	3:00 3:00 1:07:54 6:19	8:14 5:14 1:10:23 2:29	16:57 8:43 1:10:49 0:26	34:01 17:04	35:59 1:58	39:43 3:44	44:45 5:02	47:28 2:43	51:00 3:32	54:57 3:57	59:04 4:07	1:01:35 2:31

s	sal	Nombre	Tiempo												
D-35A (23)					6,0 km	100 m	14 C	<i>(cont.)</i>							
				1(36)	2(42)	3(91)	4(50)	5(34)	6(53)	7(61)	8(88)	9(78)	10(62)	11(35)	12(65)
				13(66)	14(200)	F									
16	864	Vila Descals, Mila Valencia VERD3	1:13:18	2:27	13:04	23:18	34:13	36:47	42:32	46:59	50:05	53:37	57:32	1:01:28	1:02:53
				2:27	10:37	10:14	10:55	2:34	5:45	4:27	3:06	3:32	3:55	3:56	1:25
				1:09:49	1:12:52	1:13:18									
				6:56	3:03	0:26									
17	830	Blanco Cantero, Malen Zamora ZAMORA-O	1:13:49	1:41	14:28	22:27	37:37	39:36	44:03	49:12	52:05	55:31	59:49	1:02:54	1:04:13
				1:41	12:47	7:59	15:10	1:59	4:27	5:09	2:53	3:26	4:18	3:05	1:19
				1:11:01	1:13:26	1:13:49									
				6:48	2:25	0:23									
18	323	Castro Montserrat, Meritxell Barcelona Oros	1:14:01	2:10	10:16	22:44	33:32	35:50	40:37	45:52	50:02	54:07	58:51	1:03:21	1:04:52
				2:10	8:06	12:28	10:48	2:18	4:47	5:15	4:10	4:05	4:44	4:30	1:31
				1:10:49	1:13:28	1:14:01									
				5:57	2:39	0:33									
19	825	Cuéllar Álvarez, María Del Hena Sevilla CmG	1:15:59	5:54	13:06	20:55	32:52	34:56	39:07	42:40	45:29	53:56	59:49	1:04:03	1:05:43
				5:54	7:12	7:49	11:57	2:04	4:11	3:33	2:49	8:27	5:53	4:14	1:40
				1:11:27	1:15:37	1:15:59									
				5:44	4:10	0:22									
20	568	Gavela Ramos, Alba Burgos TJALVE	1:17:44	3:34	9:55	18:33	30:25	32:59	38:47	42:50	47:04	51:23	56:06	1:04:59	1:07:11
				3:34	6:21	8:38	11:52	2:34	5:48	4:03	4:14	4:19	4:43	8:53	2:12
				1:14:44	1:17:13	1:17:44									
				7:33	2:29	0:31									
21	758	Jiménez Baena, Mercedes Madrid ALABARDA-O	1:34:43	1:55	9:16	25:34	35:01	37:13	43:05	47:10	50:52	1:02:54	1:09:05	1:19:17	1:22:51
				1:55	7:21	16:18	9:27	2:12	5:52	4:05	3:42	12:02	6:11	10:12	3:34
				1:30:42	1:34:06	1:34:43									
				7:51	3:24	0:37									
22	76	Garrido González, Rosana Badajoz CODAN EXTREMADUR	2:01:03	2:08	10:11	32:12	45:21	48:09	1:05:17	1:15:26	1:18:54	1:29:06	1:34:45	1:43:10	1:48:21
				2:08	8:03	22:01	13:09	2:48	17:08	10:09	3:28	10:12	5:39	8:25	5:11
				1:56:17	2:00:13	2:01:03									
				7:56	3:56	0:50									
23	767	Alonso Domínguez, Teresa Madrid O-GETAFE	2:12:50	2:26	17:51	39:45	50:01	52:40	56:33	1:00:57	1:04:38	1:20:12	1:29:42	1:53:59	1:57:41
				2:26	15:25	21:54	10:16	2:39	3:53	4:24	3:41	15:34	9:30	24:17	3:42
				2:09:51	2:12:24	2:12:50									
				12:10	2:33	0:26									
D-35B (29)					3,3 km	70 m	8 C								
				1(69)	2(38)	3(91)	4(62)	5(65)	6(67)	7(66)	8(200)	F			
1	783	González Romero, Ana Adoraci Madrid O-GETAFE	45:57	3:42	9:09	19:05	24:25	29:44	31:29	43:14	45:26	45:57			
				3:42	5:27	9:56	5:20	5:19	1:45	11:45	2:12	0:31			
2	581	Guillén Vidal, Victoria Alicante UNIVERSIDAD ALICANT	48:46	3:43	8:34	19:40	26:33	35:37	37:17	45:46	48:23	48:46			
				3:43	4:51	11:06	6:53	9:04	1:40	8:29	2:37	0:23			
3	605	Ponce Yuste, Amparo Valladolid CDP-O	50:35	3:27	10:19	20:18	33:31	39:58	41:49	47:03	50:08	50:35			
				3:27	6:52	9:59	13:13	6:27	1:51	5:14	3:05	0:27			
4	724	Barambio Chumillas, Rebeca Cuenca COMCU	51:15	4:45	12:12	24:54	31:16	38:46	40:43	47:44	50:43	51:15			
				4:45	7:27	12:42	6:22	7:30	1:57	7:01	2:59	0:32			
5	343	García Pastor, Begoña Alicante SANT JOAN	54:38	4:20	11:34	27:48	35:37	42:19	44:45	50:39	54:04	54:38			
				4:20	7:14	16:14	7:49	6:42	2:26	5:54	3:25	0:34			
6	811	Gascón Valera, María José Cuenca ORIENTIJOTE	59:20	4:02	9:07	23:42	34:56	44:32	46:24	55:43	58:50	59:20			
				4:02	5:05	14:35	11:14	9:36	1:52	9:19	3:07	0:30			
7	633	Sánchez González, Sara Toledo NAVALCAN-O	1:00:10	4:01	11:33	24:49	35:21	43:01	45:55	55:28	59:39	1:00:10			
				4:01	7:32	13:16	10:32	7:40	2:54	9:33	4:11	0:31			
8	389	Ruiz Hidalgo, María Pilar Toledo TOLEDO-O	1:00:28	4:08	10:53	24:48	33:27	44:13	46:30	55:58	59:55	1:00:28			
				4:08	6:45	13:55	8:39	10:46	2:17	9:28	3:57	0:33			
9	723	Del Campo Moreno, María Del Cuenca COMCU	1:00:48	2:56	9:25	24:34	31:24	41:29	46:31	56:49	1:00:13	1:00:48			
				2:56	6:29	15:09	6:50	10:05	5:02	10:18	3:24	0:35			
10	224	Feijoo Escudero, Silvia Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:00:57	11:51	17:13	29:05	35:07	44:26	46:35	56:56	1:00:28	1:00:57			
				11:51	5:22	11:52	6:02	9:19	2:09	10:21	3:32	0:29			
11	223	Valencia Alonso, Sara Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:01:30	3:48	9:37	26:33	36:12	46:03	51:16	57:55	1:01:03	1:01:30			
				3:48	5:49	16:56	9:39	9:51	5:13	6:39	3:08	0:27			
12	211	Riaño Ribota, Elena Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:01:48	3:34	8:57	24:14	35:57	43:19	45:34	57:37	1:01:17	1:01:48			
				3:34	5:23	15:17	11:43	7:22	2:15	12:03	3:40	0:31			
13	674	Alonso Fernandez, Yaiza María Madrid COLMENAR	1:05:09	3:54	11:31	24:34	36:59	49:17	51:04	1:01:26	1:04:39	1:05:09			
				3:54	7:37	13:03	12:25	12:18	1:47	10:22	3:13	0:30			
14	661	Hormigos Torijas, Yolanda Toledo NAVALCAN-O	1:09:30	4:04	11:42	29:12	36:24	51:11	53:27	1:04:51	1:08:39	1:09:30			
				4:04	7:38	17:30	7:12	14:47	2:16	11:24	3:48	0:51			
15	775	Regueiro Moreno, Luisa Madrid O-GETAFE	1:13:08	5:31	14:48	32:22	41:09	51:32	54:30	1:09:07	1:12:37	1:13:08			
				5:31	9:17	17:34	8:47	10:23	2:58	14:37	3:30	0:31			
16	393	Martin-Tesorero Casasola, Sagr Toledo TOLEDO-O	1:13:29	7:51	17:38	37:47	44:28	51:48	58:10	1:09:59	1:12:55	1:13:29			
				7:51	9:47	20:09	6:41	7:20	6:22	11:49	2:56	0:34			
17	851	Vega Artime, Isabel Asturias ASTUR EXTREM	1:14:04	3:48	11:06	32:11	39:17	54:08	56:58	1:09:46	1:13:25	1:14:04			
				3:48	7:18	21:05	7:06	14:51	2:50	12:48	3:39	0:39			
18	432	Carmona Álvarez, Ana Murcia TOTANA-O	1:15:19	3:29	20:39	33:42	39:55	1:01:04	1:02:44	1:12:10	1:14:52	1:15:19			
				3:29	17:10	13:03	6:13	21:09	1:40	9:26	2:42	0:27			
19	253	García-Pozuelo Cano, Montserr Ciudad Real MANZANARES-O	1:16:03	4:00	13:24	31:10	43:17	52:14	1:03:50	1:12:21	1:15:33	1:16:03			
				4:00	9:24	17:46	12:07	8:57	11:36	8:31	3:12	0:30			
20	737	Ruiz García, Milagros Cuenca ELERUT	1:19:32	4:11	12:31	44:29	54:03	1:03:35	1:06:28	1:14:37	1:18:57	1:19:32			
				4:11	8:20	31:58	9:34	9:32	2:53	8:09	4:20	0:35			
21	445	Regidor Perona, M ^a Carmen Valencia VALENCIA-O	1:21:25	5:06	12:14	33:02	50:47	1:00:20	1:02:30	1:16:17	1:20:47	1:21:25			
				5:06	7:08	20:48	17:45	9:33	2:10	13:47	4:30	0:38			

s sal Nombre		Tiempo												
D-35B (29)		3,3 km 70 m			8 C			(cont.)						
		1(69)	2(38)	3(91)	4(62)	5(65)	6(67)	7(66)	8(200)	F				
22	564 Marcos Fernández, Patricia Burgos TJALVE	1:24:57	5:56	11:40	28:56	49:10	1:04:41	1:07:06	1:20:17	1:24:15	1:24:57			
			5:56	5:44	17:16	20:14	15:31	2:25	13:11	3:58	0:42			
23	226 Azqueta Quemada, Aize Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:40:54	2:33	11:34	33:18	41:51	1:05:21	1:07:33	1:37:37	1:40:23	1:40:54			
			2:33	9:01	21:44	8:33	23:30	2:12	30:04	2:46	0:31			
24	693 Merino Sánchez, Beatriz Madrid COLMENAR	1:50:06	39:51	46:05	1:03:58	1:22:53	1:30:30	1:32:45	1:45:43	1:49:29	1:50:06			
			39:51	6:14	17:53	18:55	7:37	2:15	12:58	3:46	0:37			
25	460 Hernanz Moral, Mª Carmen Valladolid COV	1:51:16	23:35	48:09	1:07:48	1:29:23	1:36:31	1:38:51	1:47:36	1:50:42	1:51:16			
			23:35	24:34	19:39	21:35	7:08	2:20	8:45	3:06	0:34			
234	Ochotorena Ramírez, María Jos Murcia LORCA-O	en tarj.	3:16	26:05	48:38	-----	-----	-----	1:03:33	1:08:24	1:09:29	39:15		
			3:16	22:49	22:33				14:55	4:51	1:05	*39		
191	Frances Briz, Coral Zaragoza IBÓN	en tarj.	4:11	11:31	40:31	1:04:08	1:21:48	-----	1:29:35	1:32:54	1:33:32			
			4:11	7:20	29:00	23:37	17:40		7:47	3:19	0:38			
168	Suárez Murillo, Cristina Madrid GOCAN	en tarj.	8:20	43:59	1:03:39	1:17:12	-----	-----	1:38:24	-----	1:44:20			
			8:20	35:39	19:40	13:33			21:12		5:56			
202	Pérez Coveta, María Paz Zaragoza IBÓN	en tarj.	6:00	-----	1:04:07	1:15:34	1:42:43	1:46:02	2:03:54	2:07:38	2:08:10			
			6:00		58:07	11:27	27:09	3:19	17:52	3:44	0:32			
D-40 (24)			4,9 km 100 m			12 C								
		1(71)	2(41)	3(91)	4(50)	5(34)	6(60)	7(90)	8(88)	9(65)	10(39)	11(66)	12(200)	
		F												
1	299 Bernardino Ortega, Estefanía Sevilla MONTELLANO	47:00	1:29	6:13	13:41	21:23	23:30	26:46	29:03	30:41	38:31	41:40	43:55	46:37
			1:29	4:44	7:28	7:42	2:07	3:16	2:17	1:38	7:50	3:09	2:15	2:42
			47:00											
			0:23											
2	939 Cano Rodirguez, Lourdes Iberia	49:53	2:03	10:30	17:26	25:30	27:14	30:15	32:43	34:48	42:14	45:20	47:21	49:28
			2:03	8:27	6:56	8:04	1:44	3:01	2:28	2:05	7:26	3:06	2:01	2:07
			49:53											
			0:25											
3	771 Osuna Zamora, Raquel Madrid O-GETAFE	51:20	2:38	7:29	14:57	24:04	26:21	30:21	32:47	34:41	41:05	45:00	48:23	50:51
			2:38	4:51	7:28	9:07	2:17	4:00	2:26	1:54	6:24	3:55	3:23	2:28
			51:20											
			0:29											
4	129 Cuenca Adán, Brígida Málaga COMA	52:10	1:53	8:40	16:03	25:51	28:08	31:46	34:11	36:04	43:03	46:40	49:20	51:44
			1:53	6:47	7:23	9:48	2:17	3:38	2:25	1:53	6:59	3:37	2:40	2:24
			52:10											
			0:26											
5	53 Canet Algara, Teresa Vizcaya COBI	54:11	2:01	8:12	15:30	23:59	27:01	31:27	34:40	37:00	44:57	48:25	50:56	53:42
			2:01	6:11	7:18	8:29	3:02	4:26	3:13	2:20	7:57	3:28	2:31	2:46
			54:11											
			0:29											
6	678 Del Campo Campos, Cristina Madrid COLMENAR	55:55	1:50	8:06	15:59	28:19	30:18	35:01	37:24	39:09	47:58	50:53	53:03	55:30
			1:50	6:16	7:53	12:20	1:59	4:43	2:23	1:45	8:49	2:55	2:10	2:27
			55:55											
			0:25											
7	186 Herrero Vinader, Joaquina Albacete GODIH	57:14	1:34	7:30	17:05	27:00	29:22	33:32	37:47	40:52	46:50	50:40	54:08	56:44
			1:34	5:56	9:35	9:55	2:22	4:10	4:15	3:05	5:58	3:50	3:28	2:36
			57:14											
			0:30											
8	257 Valverde Carrillo, Elena Ciudad Real MANZANARES-O	58:04	1:48	9:33	20:12	29:39	31:55	35:33	37:59	40:19	48:15	51:59	55:02	57:42
			1:48	7:45	10:39	9:27	2:16	3:38	2:26	2:20	7:56	3:44	3:03	2:40
			58:04											
			0:22											
9	8 Pedrero Hartillo, Carmen Sevilla ADOL	1:00:33	1:56	7:49	16:56	29:05	31:51	36:07	40:56	42:49	50:38	54:07	57:00	1:00:02
			1:56	5:53	9:07	12:09	2:46	4:16	4:49	1:53	7:49	3:29	2:53	3:02
			1:00:33											
			0:31											
10	424 Romero Martínez, María Murcia TOTANA-O	1:02:41	1:33	10:58	19:19	29:04	31:15	34:58	38:40	40:35	53:38	57:20	59:40	1:02:11
			1:33	9:25	8:21	9:45	2:11	3:43	3:42	1:55	13:03	3:42	2:20	2:31
			1:02:41											
			0:30											
11	489 Santamaría Villalonga, Toninai Barcelona UEVIC	1:03:28	1:58	12:57	21:38	31:37	34:09	37:49	41:42	45:07	54:49	57:55	1:00:26	1:02:59
			1:58	10:59	8:41	9:59	2:32	3:40	3:53	3:25	9:42	3:06	2:31	2:33
			1:03:28											
			0:29											
12	571 Moraga Giménez, Ana Valencia UVALENCIA	1:04:18	1:48	7:45	22:18	34:24	36:41	40:54	45:39	48:04	54:09	58:39	1:01:25	1:03:57
			1:48	5:57	14:33	12:06	2:17	4:13	4:45	2:25	6:05	4:30	2:46	2:32
			1:04:18											
			0:21											
13	10 Lahoz Ruano, Mª Dolores Sevilla ADOL	1:06:26	1:33	10:24	20:28	32:10	34:47	39:56	46:51	49:11	56:36	1:00:08	1:02:57	1:05:56
			1:33	8:51	10:04	11:42	2:37	5:09	6:55	2:20	7:25	3:32	2:49	2:59
			1:06:26											
			0:30											
14	631 Cobo Caballero, Maite Toledo NAVALCAN-O	1:06:55	2:15	8:50	18:02	31:30	34:13	38:42	42:15	44:45	54:57	59:07	1:03:47	1:06:22
			2:15	6:35	9:12	13:28	2:43	4:29	3:33	2:30	10:12	4:10	4:40	2:35
			1:06:55											
			0:33											

s sal Nombre		Tiempo													
D-40 (24)			4,9 km 100 m			12 C (cont.)									
			1(71) F	2(41)	3(91)	4(50)	5(34)	6(60)	7(90)	8(88)	9(65)	10(39)	11(66)	12(200)	
15	87 Barea Castaño, Lidia Alicante COLIVENC	1:10:23	2:16 2:16 1:10:23 0:38	11:09 8:53	21:06 9:57	34:16 13:10	37:28 3:12	41:33 4:05	45:08 3:35	48:16 3:08	58:25 10:09	1:03:15 4:50	1:06:39 3:24	1:09:45 3:06	
16	577 Caus Pertegas, Nuria Alicante UNIVERSIDAD ALICANT	1:11:39	1:25 1:25 1:11:39 0:30	7:36 6:11	15:56 8:20	27:16 11:20	29:52 2:36	34:04 4:12	39:09 5:05	41:41 2:32	1:01:48 20:07	1:05:51 4:03	1:08:10 2:19	1:11:09 2:59	
17	743 Calvo Segovia, Nuria Cuenca ELERUT	1:18:39	1:35 1:35 1:18:39 0:26	13:57 12:22	23:32 9:35	37:05 13:33	39:23 2:18	43:49 4:26	52:24 8:35	54:16 1:52	1:02:06 7:50	1:07:02 4:56	1:15:56 8:54	1:18:13 2:17	
18	663 Torres Romano, Maite Guadalajara C.O.GUADALAJARA	1:20:48	3:35 3:35 1:20:48 0:30	10:24 6:49	24:11 13:47	38:01 13:50	41:10 3:09	45:35 4:25	52:13 6:38	55:33 3:20	1:08:42 13:09	1:13:23 4:41	1:17:06 3:43	1:20:18 3:12	
19	170 Herreros Valiente, Ana Albacete GODIH	1:25:43	1:53 1:53 1:25:43 0:54	9:25 7:32	35:25 26:00	49:45 14:20	53:10 3:25	59:24 6:14	1:02:44 3:20	1:05:33 2:49	1:12:37 7:04	1:17:00 4:23	1:20:18 3:18	1:24:49 4:31	
20	152 Peñalba Martínez, Rosario Burgos CORZO	1:35:14	2:07 2:07 1:35:14 0:35	11:51 9:44	26:29 14:38	46:13 19:44	49:15 3:02	57:13 7:58	1:06:34 9:21	1:10:02 3:28	1:20:49 10:47	1:27:01 6:12	1:30:58 3:57	1:34:39 3:41	
21	5 Serrano Rico, Isabel Sevilla ADOL	1:43:37	2:43 2:43 1:43:37 0:32	14:06 11:23	25:40 11:34	38:14 12:34	40:45 2:31	50:21 9:36	57:04 6:43	59:16 2:12	1:22:00 22:44	1:26:37 4:37	1:39:42 13:05	1:43:05 3:23	
22	942 Fernandez Molina, Maria Carme Madrid RUMBO-MADRID SANSE	1:50:41	1:44 1:44 1:50:41 0:33	18:47 17:03	42:30 23:43	57:09 14:39	1:00:49 3:40	1:06:24 5:35	1:12:43 6:19	1:17:40 4:57	1:30:28 12:48	1:39:27 8:59	1:46:08 6:41	1:50:08 4:00	
	681 García García, Mercedes Madrid COLMENAR	en tarj.	----- 1:26:25 0:31	13:06 13:06	30:20 17:14 1:46 *36	45:48 15:28	49:18 3:30	54:48 5:30	58:52 4:04	1:01:19 2:27	1:09:58 8:39	1:18:03 8:05	1:22:10 4:07	1:25:54 3:44	
	382 Rodríguez Díaz, Lola Toledo TOLEDO-O	en tarj.	2:11 2:11 2:11:49 4:47	12:08 9:57	30:37 18:29	1:11:34 40:57	1:18:09 6:35	1:23:24 5:15	1:31:14 7:50	1:34:22 3:08	1:49:22 15:00	1:55:27 6:05	2:07:02 11:35	-----	
D-45 (21)				4,5 km 100 m			10 C								
			1(68)	2(41)	3(91)	4(47)	5(95)	6(88)	7(35)	8(44)	9(31)	10(200)	F		
1	125 Pérez Redondo, Teresa Angeles Málaga COMA	54:36	1:54 1:54	7:45 5:51	17:05 9:20	28:14 11:09	34:23 6:09	37:19 2:56	42:44 5:25	47:59 5:15	52:03 4:04	54:05 2:02	54:36 0:31		
2	86 Sánchez Martínez, Antonia Alicante COLIVENC	55:26	2:08	11:53 9:45	19:32 7:39	31:44 12:12	38:57 7:13	41:22 2:25	46:30 5:08	50:11 3:41	53:24 3:13	55:04 1:40	55:26 0:22		
3	418 Checkley, Judith Murcia TOTANA-O	57:53	2:58	8:25 5:27	16:49 8:24	32:05 15:16	37:10 5:05	41:41 4:31	47:06 5:25	51:31 4:25	55:09 3:38	57:20 2:11	57:53 0:33		
4	142 Ferrer Rodrigo, Amparo Valencia CORRECAMINOS	58:15	2:29	7:24 4:55	17:22 9:58	29:24 12:02	35:09 5:45	37:26 2:17	43:49 6:23	47:54 4:05	55:39 7:45	57:42 2:03	58:15 0:33		
5	204 Saoner Arévalo, Silvia Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:00:13	2:20	14:21 12:01	23:02 8:41	36:08 13:06	41:15 5:07	44:14 2:59	49:47 5:33	54:02 4:15	57:30 3:28	59:48 2:18	1:00:13 0:25		
6	247 Murcia Martínez, Amor Murcia LORCA-O	1:03:33	3:01	9:12 6:11	18:42 9:30	28:50 10:08	43:57 15:07	48:08 4:11	53:12 5:04	57:20 4:08	1:01:11 3:51	1:03:08 1:57	1:03:33 0:25		
7	638 Sánchez Sanchez, Silvia Toledo NAVALCAN-O	1:11:28	3:16	10:18 7:02	20:00 9:42	31:17 11:17	42:37 11:20	45:18 2:41	57:14 11:56	1:02:56 5:42	1:08:46 5:50	1:11:02 2:16	1:11:28 0:26		
8	303 Viudez De Haro, Cati Murcia MURCIA-O	1:15:17	4:32	13:15 8:43	25:01 11:46	37:36 12:35	50:02 12:26	54:30 4:28	1:02:09 7:39	1:07:11 5:02	1:12:08 4:57	1:14:42 2:34	1:15:17 0:35		
9	777 Armisen Sáenz de Cenzano, Ma Madrid O-GETAFE	1:17:15	2:46	10:01 7:15	26:26 16:25	41:58 15:32	51:57 9:59	58:00 6:03	1:04:34 6:34	1:09:58 5:24	1:14:00 4:02	1:16:42 2:42	1:17:15 0:33		
10	18 Barriguete Andreu, Maribel Sevilla ADOL	1:18:30	2:42	17:23 14:41	31:08 13:45	45:49 14:41	53:09 7:20	56:38 3:29	1:02:26 5:48	1:10:14 7:48	1:15:36 5:22	1:18:01 2:25	1:18:30 0:29		
11	877 Sánchez Aranda, Pili SARRIOS ZARAGOZA SARRIOS	1:18:36	3:39	14:13 10:34	25:21 11:08	36:38 11:17	51:35 14:57	57:35 6:00	1:05:16 7:41	1:11:07 5:51	1:15:53 4:46	1:18:03 2:10	1:18:36 0:33		
12	850 Merino Hernantes, Maria José Asturias ASTUR EXTREM	1:18:52	2:25	12:59 10:34	22:58 9:59	35:35 12:37	55:32 19:57	58:28 2:56	1:05:55 7:27	1:11:27 5:32	1:16:23 4:56	1:18:24 2:01	1:18:52 0:28		
13	282 Para Martin, Eva María Madrid MONTE EL PARDO	1:19:18	3:31	13:14 9:43	23:54 10:40	36:04 12:10	45:53 9:49	50:04 4:11	1:04:42 14:38	1:10:35 5:53	1:16:44 6:09	1:18:50 2:06	1:19:18 0:28		
14	147 Casado Tarín, Rosa Valencia CORRECAMINOS	1:22:48	2:41	9:42 7:01	19:14 9:32	31:24 12:10	48:29 17:05	51:26 2:57	1:11:42 20:16	1:16:10 4:28	1:20:19 4:09	1:22:21 2:02	1:22:48 0:27		
15	22 Fernandez Vidrie, Maria Del Ma Sevilla ADOL	1:28:34	4:48	18:21 13:33	25:56 7:35	54:40 28:44	1:05:54 11:14	1:08:19 2:25	1:13:15 4:56	1:18:52 5:37	1:26:25 7:33	1:28:11 1:46	1:28:34 0:23		
16	48 Macias Marques, Maria Isabel Ciudad Real O-CIUDAD REAL	1:29:22	3:16	10:35 7:19	31:33 20:58	51:11 19:38	58:15 7:04	1:08:00 9:45	1:16:44 8:44	1:21:54 5:10	1:26:03 4:09	1:28:45 2:42	1:29:22 0:37		
17	586 Lopera Moreno, Consuelo Soria NAVALENO-O	1:38:34	8:18	19:20 11:02	44:06 24:46	55:21 11:15	1:04:49 9:28	1:08:17 3:28	1:20:21 12:04	1:32:17 11:56	1:36:16 3:59	1:38:06 1:50	1:38:34 0:28		

s	sal	Nombre	Tiempo												
D-45 (21)				4,5 km 100 m 10 C (cont.)											
				1(68)	2(41)	3(91)	4(47)	5(95)	6(88)	7(35)	8(44)	9(31)	10(200)	F	
18	148	Mateo Franquesa, Nuria Valencia CORRECAMINOS	1:53:02	9:39	18:47	36:34	56:30	1:09:36	1:16:25	1:27:31	1:43:14	1:49:03	1:52:00	1:53:02	
				9:39	9:08	17:47	19:56	13:06	6:49	11:06	15:43	5:49	2:57	1:02	
19	634	Nieto Calvo, Pilar Toledo NAVALCAN-O	2:10:55	8:34	19:42	36:51	54:20	1:34:55	1:39:15	1:52:23	2:01:01	2:06:51	2:09:58	2:10:55	
				8:34	11:08	17:09	17:29	40:35	4:20	13:08	8:38	5:50	3:07	0:57	
20	40	Chub Sávchenko, Lyudmyla Pontevedra AROMON	2:30:28	3:35	19:59	54:31	1:18:56	1:42:29	1:50:04	2:04:30	2:18:13	2:26:45	2:29:41	2:30:28	
				3:35	16:24	34:32	24:25	23:33	7:35	14:26	13:43	8:32	2:56	0:47	
787		Prada Cazorla, Ana María Madrid O-GETAFE	andona	3:51	12:26	35:12	----	----	----	----	----	----	----	----	
				3:51	8:35	22:46									
D-50 (16)				3,3 km 70 m 8 C											
				1(69)	2(38)	3(91)	4(62)	5(65)	6(67)	7(66)	8(200)		F		
1	310	Rubia López, Rosa Bella Córdoba LOS CALIFAS	47:07	2:56	7:48	20:23	25:51	33:52	35:22	43:49	46:34	47:07			
				2:56	4:52	12:35	5:28	8:01	1:30	8:27	2:45	0:33			
2	339	Seward, Kay Madrid RUMBO-MADRID SANSE	52:01	4:01	11:29	22:51	28:31	34:23	41:20	48:30	51:27	52:01			
				4:01	7:28	11:22	5:40	5:52	6:57	7:10	2:57	0:34			
3	270	Corrochano Galán, Alfonso Ciudad Real MANZANARES-O	52:44	2:58	9:12	22:36	28:46	39:28	41:34	49:10	52:11	52:44			
				2:58	6:14	13:24	6:10	10:42	2:06	7:36	3:01	0:33			
4	531	Barclay, Judith Cádiz FUNDI-O	54:34	3:39	9:46	22:16	28:47	38:05	39:59	50:06	53:58	54:34			
				3:39	6:07	12:30	6:31	9:18	1:54	10:07	3:52	0:36			
5	535	Casellas Dalmau, Rosa María Girona GO-XTREM	55:04	2:16	6:45	21:23	31:00	38:13	40:12	51:36	54:36	55:04			
				2:16	4:29	14:38	9:37	7:13	1:59	11:24	3:00	0:28			
6	720	Carrascosa Baeza, Covadonga Cuenca COMCU	57:51	3:07	16:34	33:05	38:57	45:41	47:33	54:27	57:19	57:51			
				3:07	13:27	16:31	5:52	6:44	1:52	6:54	2:52	0:32			
7	779	Cascante Lecuona, Mª Concepc Madrid O-GETAFE	59:17	4:13	10:28	25:48	33:18	41:27	45:48	55:52	58:47	59:17			
				4:13	6:15	15:20	7:30	8:09	4:21	10:04	2:55	0:30			
8	298	Saavedra Martínez, Elena Sevilla MONTELLANO	1:00:07	3:28	8:30	17:49	23:13	40:21	43:00	55:24	59:35	1:00:07			
				3:28	5:02	9:19	5:24	17:08	2:39	12:24	4:11	0:32			
9	280	Cánovas Andreo, Lucía Madrid MONTE EL PARDO	1:03:14	2:40	8:35	20:51	38:32	46:07	50:21	58:34	1:02:41	1:03:14			
				2:40	5:55	12:16	17:41	7:35	4:14	8:13	4:07	0:33			
10	50	Fernández Fernández, Mª Eulal Vizcaya COBI	1:08:56	2:45	8:47	21:18	50:05	56:19	57:50	1:05:39	1:08:24	1:08:56			
				2:45	6:02	12:31	28:47	6:14	1:31	7:49	2:45	0:32			
11	889	Cascales Nicolás, Mª Jesús Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:09:23	6:56	13:08	28:17	38:03	49:39	52:29	1:06:19	1:08:50	1:09:23			
				6:56	6:12	15:09	9:46	11:36	2:50	13:50	2:31	0:33			
12	755	Miguel Pagazaurtundúa, Mª Pila Madrid COTA	1:09:34	3:30	10:35	28:31	36:54	45:32	51:01	1:04:52	1:08:56	1:09:34			
				3:30	7:05	17:56	8:23	8:38	5:29	13:51	4:04	0:38			
13	799	Ruiz Menacho, Ángeles Cádiz O-SAN ROQUE	1:17:13	4:00	11:52	28:14	49:22	1:00:24	1:02:36	1:13:05	1:16:30	1:17:13			
				4:00	7:52	16:22	21:08	11:02	2:12	10:29	3:25	0:43			
14	675	Berrocal Pariente, Alicia Madrid COLMENAR	1:23:07	3:13	10:27	28:04	54:02	1:06:13	1:07:54	1:19:39	1:22:31	1:23:07			
				3:13	7:14	17:37	25:58	12:11	1:41	11:45	2:52	0:36			
15	741	Castillo Prieto, Encarni Cuenca ELERUT	1:27:40	8:43	14:48	29:45	52:05	1:07:43	1:10:01	1:23:13	1:26:58	1:27:40			
				8:43	6:05	14:57	22:20	15:38	2:18	13:12	3:45	0:42			
690		Serrano Alcol, Nieves Madrid COLMENAR	en tarj.	4:27	12:26	25:10	36:48	48:50	53:29	1:08:54	----	1:12:52			
				4:27	7:59	12:44	11:38	12:02	4:39	15:25		3:58			
D-55 (7)				3,1 km 80 m 9 C											
				1(68)	2(42)	3(43)	4(62)	5(35)	6(65)	7(85)	8(66)	9(200)	F		
1	344	Pastor Sánchez, Piedad Alicante SANT JOAN	54:43	7:34	15:12	28:44	34:17	39:31	43:14	45:31	51:05	54:07	54:43		
				7:34	7:38	13:32	5:33	5:14	3:43	2:17	5:34	3:02	0:36		
2	477	Cardona Gálvez, Encarnación Granada VELETA	1:03:22	4:16	15:55	26:44	33:55	40:07	50:06	52:12	58:37	1:02:46	1:03:22		
				4:16	11:39	10:49	7:11	6:12	9:59	2:06	6:25	4:09	0:36		
3	85	Brotons Sanchís, Amparo Alicante COLIVENC	1:12:25	2:28	9:00	29:23	45:54	51:35	54:25	1:01:38	1:08:11	1:11:53	1:12:25		
				2:28	9:00	17:55	16:31	5:41	2:50	7:13	6:33	3:42	0:32		
4	431	Velasco Leal, Conchi Murcia TOTANA-O	1:17:19	5:28	15:25	40:32	49:44	57:04	59:41	1:03:35	1:12:03	1:16:42	1:17:19		
				5:28	9:57	25:07	9:12	7:20	2:37	3:54	8:28	4:39	0:37		
5	620	Gutierrez Yanez, Mª Del Rosari Valladolid CDP-O	1:19:03	3:29	20:41	33:47	42:21	53:34	57:39	1:00:19	1:13:30	1:18:14	1:19:03		
				3:29	17:12	13:06	8:34	11:13	4:05	2:40	13:11	4:44	0:49		
6	23	Díaz Almagro, María Dolores Sevilla ADOL	1:51:12	7:55	23:42	59:05	1:10:14	1:24:09	1:29:37	1:33:02	1:44:17	1:50:06	1:51:12		
				7:55	15:47	35:23	11:09	13:55	5:28	3:25	11:15	5:49	1:06		
7	120	Gil Poveda, Ada Alicante COLIVENC	2:01:37	4:21	17:01	39:54	48:44	1:05:10	1:33:13	1:45:06	1:54:32	2:00:28	2:01:37		
				4:21	12:40	22:53	8:50	16:26	28:03	11:53	9:26	5:56	1:09		
D-60 (3)				2,4 km 60 m 8 C											
				1(69)	2(38)	3(49)	4(45)	5(35)	6(67)	7(66)	8(200)	F			
1	443	Perona Morales, Carmen Valencia VALENCIA-O	1:11:29	3:08	10:59	34:11	36:15	42:29	54:43	1:07:48	1:10:52	1:11:29			
				3:08	7:51	23:12	2:04	6:14	12:14	13:05	3:04	0:37			
2	500	Sanz Barceló, Amalia Alicante VILLENA-O	1:18:13	3:43	11:21	35:05	37:01	54:10	59:04	1:13:06	1:17:24	1:18:13			
				3:43	7:38	23:44	1:56	17:09	4:54	14:02	4:18	0:49			
3	833	Galdón Delgado, Amalia Valencia SIMEPIERDO	1:41:06	5:25	14:52	53:43	57:04	1:09:29	1:19:30	1:35:59	1:40:34	1:41:06			
				5:25	9:27	38:51	3:21	12:25	10:01	16:29	4:35	0:32			
D-65 (2)				2,4 km 60 m 8 C											
				1(69)	2(38)	3(49)	4(45)	5(35)	6(67)	7(66)	8(200)	F			
1	883	Jevanord, Elise Ringsaker OK Ringsaker OK	51:23	3:20	12:02	23:23	25:55	32:16	38:15	45:19	50:43	51:23			
				3:20	8:42	11:21	2:32	6:21	5:59	7:04	5:24	0:40			

s sal Nombre		Tiempo																	
D-65 (2)		2,4 km 60 m			8 C			<i>(cont.)</i>											
		1(69)	2(38)	3(49)	4(45)	5(35)	6(67)	7(66)	8(200)	F									
621	Sanz Martin, Elvira Valladolid CDP-O	en tarj.	5:29	28:33	44:02	46:16	-----	1:38:15	2:09:28	2:14:01	2:15:02								
			5:29	23:04	15:29	2:14		51:59	31:13	4:33	1:01								
D-E (13)		8,4 km 130 m			18 C														
		1(36)	2(40)	3(46)	4(48)	5(51)	6(72)	7(80)	8(54)	9(82)	10(73)	11(55)	12(83)						
		13(76)	14(61)	15(35)	16(39)	17(31)	18(200)	F											
1	88 Gil i Brotons, Esther Alicante COLIVENC	1:00:06	1:27	5:12	8:31	15:17	17:47	23:35	29:45	31:43	33:20	34:36	36:24	41:29					
			1:27	3:45	3:19	6:46	2:30	5:48	6:10	1:58	1:37	1:16	1:48	5:05					
			45:07	48:33	53:41	56:45	58:16	59:39	1:00:06										
			3:38	3:26	5:08	3:04	1:31	1:23	0:27										
2	89 Gil Sánchez, Alicia Alicante COLIVENC	1:02:25	1:24	4:41	10:05	17:52	20:26	26:37	32:39	34:47	36:31	37:34	39:29	43:17					
			1:24	3:17	5:24	7:47	2:34	6:11	6:02	2:08	1:44	1:03	1:55	3:48					
			47:03	50:46	55:44	58:53	1:00:20	1:02:02	1:02:25										
			3:46	3:43	4:58	3:09	1:27	1:42	0:23										
3	823 Gracia Zafra, Jara Huesca WAKHAN	1:10:53	1:41	4:59	10:32	18:06	21:09	29:32	36:34	38:55	40:53	42:10	44:13	47:38					
			1:41	3:18	5:33	7:34	3:03	8:23	7:02	2:21	1:58	1:17	2:03	3:25					
			52:14	55:58	1:02:21	1:06:56	1:08:42	1:10:25	1:10:53										
			4:36	3:44	6:23	4:35	1:46	1:43	0:28										
4	117 Gurchenkova, Natalia Alicante COLIVENC	1:13:11	1:35	4:33	7:33	13:16	15:32	23:23	32:43	34:46	39:14	40:37	42:22	50:32					
			1:35	2:58	3:00	5:43	2:16	7:51	9:20	2:03	4:28	1:23	1:45	8:10					
			54:56	58:26	1:05:48	1:09:31	1:11:08	1:12:42	1:13:11										
			4:24	3:30	7:22	3:43	1:37	1:34	0:29										
5	717 Gil Brotons, Amparo Barcelona COB	1:15:09	1:37	5:09	12:13	20:56	25:13	33:55	40:02	42:23	44:08	45:28	47:38	51:41					
			1:37	3:32	7:04	8:43	4:17	8:42	6:07	2:21	1:45	1:20	2:10	4:03					
			56:21	1:00:29	1:07:22	1:11:01	1:12:44	1:14:39	1:15:09										
			4:40	4:08	6:53	3:39	1:43	1:55	0:30										
6	312 Alarcón Quesada, Rocío Córdoba LOS CALIFAS	1:16:17	1:44	6:08	11:07	19:09	22:17	31:20	38:13	40:32	42:25	43:48	45:47	49:54					
			1:44	4:24	4:59	8:02	3:08	9:03	6:53	2:19	1:53	1:23	1:59	4:07					
			54:54	58:39	1:05:19	1:12:27	1:14:14	1:15:52	1:16:17										
			5:00	3:45	6:40	7:08	1:47	1:38	0:25										
7	545 Doblado Blanco, Consolación Sevilla POSEIDÓN	1:19:55	2:25	6:47	13:36	20:43	25:18	33:47	40:27	42:55	45:02	47:06	49:50	53:25					
			2:25	4:22	6:49	7:07	4:35	8:29	6:40	2:28	2:07	2:04	2:44	3:35					
			59:19	1:03:28	1:10:20	1:15:42	1:17:28	1:19:26	1:19:55										
			5:54	4:09	6:52	5:22	1:46	1:58	0:29										
8	807 Campos Sampedro, Raquel Ana Madrid T TRAGAME	1:23:37	1:54	6:00	12:20	24:21	28:46	36:59	43:58	48:46	50:58	52:46	54:52	58:25					
			1:54	4:06	6:20	12:01	4:25	8:13	6:59	4:48	2:12	1:48	2:06	3:33					
			1:03:23	1:07:26	1:15:19	1:19:07	1:20:56	1:23:10	1:23:37										
			4:58	4:03	7:53	3:48	1:49	2:14	0:27										
9	533 Limpach, Jessica Cádiz FUNDI-O	1:25:27	2:07	6:11	12:20	22:57	26:18	35:20	42:12	45:04	52:50	54:06	57:00	1:01:22					
			2:07	4:04	6:09	10:37	3:21	9:02	6:52	2:52	7:46	1:16	2:54	4:22					
			1:07:07	1:11:08	1:17:59	1:21:33	1:23:19	1:24:59	1:25:27										
			5:45	4:01	6:51	3:34	1:46	1:40	0:28										
10	233 López García, Laura Murcia LORCA-O	1:26:12	2:09	7:46	14:14	23:16	31:37	40:25	47:38	50:41	52:47	54:28	57:00	1:01:20					
			2:09	5:37	6:28	9:02	8:21	8:48	7:13	3:03	2:06	1:41	2:32	4:20					
			1:06:21	1:10:20	1:17:41	1:21:59	1:23:52	1:25:47	1:26:12										
			5:01	3:59	7:21	4:18	1:53	1:55	0:25										
11	791 Llop Calvo, Carolina Madrid ENTREBALIZAS	1:28:45	2:23	7:47	14:19	21:29	25:51	33:48	44:48	48:47	57:14	58:39	1:00:44	1:04:29					
			2:23	5:24	6:32	7:10	4:22	7:57	11:00	3:59	8:27	1:25	2:05	3:45					
			1:09:26	1:13:36	1:21:22	1:25:17	1:26:54	1:28:21	1:28:45										
			4:57	4:10	7:46	3:55	1:37	1:27	0:24										
12	288 Moreno Zúñiga, Guadalupe Madrid MONTE EL PARDO	1:35:49	1:49	5:31	14:12	22:50	36:39	42:55	50:36	52:55	59:58	1:03:18	1:06:59	1:12:06					
			1:49	3:42	8:41	8:38	13:49	6:16	7:41	2:19	7:03	3:20	3:41	5:07					
			1:16:59	1:22:00	1:28:46	1:32:33	1:34:05	1:35:24	1:35:49										
			4:53	5:01	6:46	3:47	1:32	1:19	0:25										
903	Tiltnes, Ida NTNUI	andona	1:36	4:58	11:00	17:49	21:11	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----					
			1:36	3:22	6:02	6:49	3:22	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----					
			-----	-----	-----	-----	-----	42:16	42:50										
			-----	-----	-----	-----	-----	21:05	0:34										
H-12 (17)		3,0 km 80 m			12 C														
		1(102)	2(103)	3(111)	4(106)	5(113)	6(119)	7(114)	8(125)	9(121)	10(115)	11(124)	12(200)						
		F																	
1	63 Loré Amigó, Eric Barcelona COC	28:39	2:15	4:28	6:28	10:55	14:30	17:03	20:12	21:35	23:19	25:28	26:55	28:15					
			2:15	2:13	2:00	4:27	3:35	2:33	3:09	1:23	1:44	2:09	1:27	1:20					
			28:39																
			0:24																
2	385 González Peña, Aaron Toledo TOLEDO-O	29:22	2:17	4:17	6:49	11:04	14:19	16:22	19:01	20:40	23:10	26:17	27:35	28:58					
			2:17	2:00	2:32	4:15	3:15	2:03	2:39	1:39	2:30	3:07	1:18	1:23					
			29:22																
			0:24																
3	391 Mesas De Castro, Alvaro Toledo TOLEDO-O	31:31	2:45	5:04	7:05	11:51	14:25	16:52	19:45	21:45	24:55	28:23	29:37	31:13					
			2:45	2:19	2:01	4:46	2:34	2:27	2:53	2:00	3:10	3:28	1:14	1:36					
			31:31																
			0:18																

s	sal	Nombre	Tiempo												
H-12 (17)				3,0 km 80 m			12 C			<i>(cont.)</i>					
				1(102)	2(103)	3(111)	4(106)	5(113)	6(119)	7(114)	8(125)	9(121)	10(115)	11(124)	12(200)
				F											
4	197	Saz Basanta, Javier Zaragoza IBÓN	36:32	3:17 3:17 36:32 0:27	6:30 3:13	9:25 2:55	14:07 4:42	17:50 3:43	21:15 3:25	24:56 3:41	27:13 2:17	29:20 2:07	32:33 3:13	34:06 1:33	36:05 1:59
5	554	Velez Muñoz, Nicolás Palencia ORCA	40:47	2:39 2:39 40:47 0:21	5:49 3:10	8:56 3:07	15:01 6:05	21:47 6:46	25:48 4:01	30:12 4:24	32:11 1:59	34:23 2:12	37:40 3:17	39:06 1:26	40:26 1:20
6	347	De Miguel Armisen, Jorge Alicante SANT JOAN	42:00	3:20 3:20 42:00 0:24	7:28 4:08	10:37 3:09	22:13 11:36	25:21 3:08	28:51 3:30	32:51 4:00	34:35 1:44	36:25 1:50	38:57 2:32	40:17 1:20	41:36 1:19
7	435	Martinez Barcelo, Manuel Murcia TOTANA-O	42:04	5:27 5:27 42:04 0:23	7:37 2:10	9:46 2:09	12:23 2:37	15:47 3:24	28:44 12:57	32:10 3:26	33:43 1:33	36:55 3:12	39:28 2:33	40:33 1:05	41:41 1:08
8	200	Fernández Pérez, Mario Zaragoza IBÓN	45:01	5:44 5:44 45:01 0:25	9:06 3:22	13:48 4:42	19:53 6:05	25:41 5:48	28:55 3:14	32:27 3:32	34:16 1:49	37:52 3:36	40:48 2:56	42:43 1:55	44:36 1:53
9	401	Sanchez-Horneros Almendr, Jai Toledo TOLEDO-O	45:11	4:36 4:36 45:11 0:30	8:09 3:33	12:11 4:02	17:02 4:51	23:17 6:15	27:36 4:19	31:28 3:52	34:05 2:37	37:46 3:41	41:14 3:28	43:04 1:50	44:41 1:37
10	878	Gracia Sánchez, Samuel SARRIOS ZARAGOZA SARRIOS	45:18	4:48 4:48 45:18 0:22	7:33 2:45	10:40 3:07	15:31 4:51	21:31 6:00	27:10 5:39	31:07 3:57	33:45 2:38	37:37 3:52	40:40 3:03	43:37 2:57	44:56 1:19
11	217	Mínguez Saoner, Mario Madrid IMPERDIBLE BUFF	46:11	4:44 4:44 46:11 0:27	8:41 3:57	11:45 3:04	15:12 3:27	18:39 3:27	32:39 14:00	36:12 3:33	37:47 1:35	40:52 3:05	43:08 2:16	44:29 1:21	45:44 1:15
12	290	Losada Moreno, Rodrigo Madrid MONTE EL PARDO	50:00	13:29 13:29 50:00 0:21	15:33 2:04	17:51 2:18	20:20 2:29	23:51 3:31	36:42 12:51	40:17 3:35	42:17 2:00	44:59 2:42	47:14 2:15	48:31 1:17	49:39 1:08
13	341	Díaz Fernández, Samuel Madrid RUMBO-MADRID SANSE	51:21	4:01 4:01 51:21 0:25	7:51 3:50	12:08 4:17	24:14 12:06	28:43 4:29	32:29 3:46	36:00 3:31	38:27 2:27	44:10 5:43	46:49 2:39	48:13 1:24	50:56 2:43
14	930	Delgado Muñoz, Marcos Toledo TOLEDO-O	1:09:15	5:27 5:27 1:09:15 0:30	10:25 4:58	16:12 5:47	27:19 11:07	33:37 6:18	41:01 7:24	48:26 7:25	52:06 3:40	1:02:04 9:58	1:05:08 3:04	1:07:07 1:59	1:08:45 1:38
15	451	Tamarit Royo, Óscar Valencia VALENCIA-O	1:28:36	9:48 9:48 1:28:36 0:23	12:06 2:18	15:51 3:45	47:04 31:13	54:51 7:47	1:09:53 15:02	1:15:48 5:55	1:20:34 4:46	1:22:22 1:48	1:24:53 2:31	1:26:19 1:26	1:28:13 1:54
16	219	Minguez Saoner, Julio Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:34:49	4:11 4:11 1:34:49 0:21	42:12 38:01	52:14 10:02	1:04:19 12:05	1:10:19 6:00	1:17:30 7:11	1:22:26 4:56	1:25:41 3:15	1:28:31 2:50	1:30:39 2:08	1:32:26 1:47	1:34:28 2:02
	652	Márquez Sánchez, Unai Toledo NAVALCAN-O	en tarj.	6:24 6:24 48:26 0:24	----- 11:06	17:30 6:19	23:49 6:19	27:18 3:29	34:52 7:34	37:50 2:58	39:53 2:03	42:04 2:11	44:46 2:42	46:37 1:51	48:02 1:25
H-14 (23)				3,8 km 90 m			14 C								
				1(101)	2(103)	3(111)	4(106)	5(109)	6(112)	7(113)	8(119)	9(114)	10(118)	11(121)	12(117)
				13(115)	14(200)	F									
1	115	Sanjuan Juan, Raul Alicante COLIVENC	23:06	1:19 1:19 20:59 1:30	3:41 2:22 22:49 1:50	5:06 1:25 23:06 0:17	7:04 1:58	9:57 2:53	11:06 1:09	12:05 0:59	13:49 1:44	15:37 1:48	17:23 1:46	18:38 1:15	19:29 0:51
2	110	García Bernabeu, Alvaro Alicante COLIVENC	27:30	1:28 1:28 25:08 1:47	4:09 2:41 27:07 1:59	6:03 1:54 27:30 0:23	8:05 2:02	12:05 4:00	13:22 1:17	14:27 1:05	16:46 2:19	19:14 2:28	21:22 2:08	22:31 1:09	23:21 0:50
3	760	Rojas Jiménez, David Madrid ALABARDA-O	27:47	2:09 2:09 25:22 1:38	4:11 2:02 27:28 2:06	5:38 1:27 27:47 0:19	8:11 2:33	11:35 3:24	12:45 1:10	13:53 1:08	16:15 2:22	19:44 3:29	21:39 1:55	22:55 1:16	23:44 0:49
4	239	Corbalán Vázquez, David Murcia LORCA-O	28:15	1:37 1:37 25:43 1:33	4:21 2:44 27:51 2:08	6:05 1:44 28:15 0:24	8:52 2:47	12:21 3:29	13:30 1:09	14:32 1:02	16:27 1:55	18:51 2:24	20:40 1:49	23:20 2:40	24:10 0:50

s sal Nombre		Tiempo												
H-14 (23)			3,8 km 90 m			14 C	(cont.)							
			1(101) 13(115)	2(103) 14(200)	3(111) F	4(106)	5(109)	6(112)	7(113)	8(119)	9(114)	10(118)	11(121)	12(117)
5	892 Hernández Pindado, Isaac Badajoz CODAN EXTREMADUR	28:23	1:43 1:43 25:46 1:31	4:08 2:25 27:53 2:07	6:10 2:02 28:23 0:30	8:54 2:44	12:24 3:30	13:34 1:10	14:39 1:05	16:34 1:55	18:57 2:23	21:05 2:08	23:03 1:58	24:15 1:12
6	319 Sanz Alejandro, Juan Córdoba LOS CALIFAS	29:07	1:20 1:20 26:41 1:32	3:52 2:32 28:44 2:03	5:44 1:52 29:07 0:23	8:26 2:42	13:59 5:33	15:15 1:16	16:19 1:04	18:28 2:09	21:01 2:33	22:53 1:52	23:59 1:06	25:09 1:10
7	891 Fernández Cascales, Javier Madrid IMPERDIBLE BUFF	29:18	1:25 1:25 26:49 1:31	4:32 3:07 28:55 2:06	6:04 1:32 29:18 0:23	8:45 2:41	11:46 3:01	12:55 1:09	14:07 1:12	16:29 2:22	18:30 2:01	20:31 2:01	21:34 1:03	25:18 3:44
8	340 Wirén González, Gustav Madrid RUMBO-MADRID SANSE	30:24	2:21 2:21 28:00 2:16	5:11 2:50 30:03 2:03	6:55 1:44 30:24 0:21	8:49 1:54	12:32 3:43	13:47 1:15	14:55 1:08	17:27 2:32	20:01 2:34	21:53 1:52	24:56 3:03	25:44 0:48
9	591 Pérez Marcos, Rodrigo Asturias LA BRUJULA - JAIRE	32:56	1:47 1:47 30:16 1:43	5:16 3:29 32:31 2:15	7:52 2:36 32:56 0:25	10:26 2:34	14:31 4:05	15:56 1:25	17:16 1:20	19:56 2:40	22:41 2:45	25:04 2:23	26:46 1:42	28:33 1:47
10	116 López Guill, Jaume Alicante COLIVENC	34:25	2:36 2:36 32:04 1:30	5:12 2:36 34:09 2:05	7:19 2:07 34:25 0:16	11:01 3:42	15:15 4:14	17:36 2:21	18:44 1:08	21:21 2:37	23:49 2:28	25:44 1:55	29:23 3:39	30:34 1:11
11	346 De Miguel Armisen, David Alicante SANT JOAN	35:14	1:50 1:50 32:05 2:26	5:39 3:49 34:48 2:43	7:53 2:14 35:14 0:26	12:10 4:17	16:34 4:24	17:54 1:20	19:14 1:20	21:32 2:18	24:29 2:57	26:38 2:09	28:09 1:31	29:39 1:30
12	135 Stangegaard Pérez, Lucas Málaga COMA	35:18	1:35 1:35 32:43 1:39	4:20 2:45 34:54 2:11	7:26 3:06 35:18 0:24	11:12 3:46	15:02 3:50	16:19 1:17	17:29 1:10	20:22 2:53	23:59 3:37	26:04 2:05	30:07 4:03	31:04 0:57
13	880 Gracia Sánchez, Óscar SARRIOS ZARAGOZA SARRIOS	36:48	1:49 1:49 34:05 1:54	6:11 4:22 36:30 2:25	8:46 2:35 36:48 0:18	11:46 3:00	16:11 4:25	17:32 1:21	18:59 1:27	22:04 3:05	25:10 3:06	27:39 2:29	30:46 3:07	32:11 1:25
14	192 Paricio Francés, Eduardo Zaragoza IBÓN	37:51	2:04 2:04 35:07 2:18	5:33 3:29 37:34 2:27	7:53 2:20 37:51 0:17	13:35 5:42	17:59 4:24	19:34 1:35	21:02 1:28	23:53 2:51	26:40 2:47	29:03 2:23	30:47 1:44	32:49 2:02
15	113 Ureña Andreu, Javier Alicante COLIVENC	38:14	1:42 1:42 35:36 2:02	4:59 3:17 37:48 2:12	6:54 1:55 38:14 0:26	9:39 2:45	13:40 4:01	15:15 1:35	16:29 1:14	18:41 2:12	21:06 2:25	23:27 2:21	28:49 5:22	33:34 4:45
16	617 Casado Pérez, Jose Antonio Valladolid CDP-O	40:44	2:14 2:14 36:33 2:17	5:23 3:09 40:20 3:47	8:21 2:58 40:44 0:24	12:20 3:59	17:28 5:08	19:03 1:35	20:35 1:32	23:00 2:25	27:07 4:07	30:05 2:58	31:53 1:48	34:16 2:23
17	710 Armas Ibáñez, Jesús La Rioja RIOJA-O	42:21	2:46 2:46 37:46 2:18	6:15 3:29 41:59 4:13	8:59 2:44 42:21 0:22	13:19 4:20	18:39 5:20	20:24 1:45	22:08 1:44	25:15 3:07	28:51 3:36	32:29 3:38	34:15 1:46	35:28 1:13
18	353 Colado Montañés, Juan Ignacio Alicante SANT JOAN	43:41	2:13 2:13 40:19 2:31	5:35 3:22 42:56 2:37	8:48 3:13 43:41 0:45	14:35 5:47	20:08 5:33	22:07 1:59	23:45 1:38	26:41 2:56	29:38 2:57	32:16 2:38	36:04 3:48	37:48 1:44
19	450 Tamarit Royo, Adrián Valencia VALENCIA-O	54:12	3:14 3:14 51:13 1:58	7:59 4:45 53:50 2:37	10:03 2:04 54:12 0:22	12:41 2:38	17:10 4:29	18:32 1:22	20:23 1:51	23:30 3:07	27:12 3:42	46:27 19:15	48:04 1:37	49:15 1:11
20	436 Valera Garro, Oscar Murcia TOTANA-O	55:32	2:50 2:50 52:23 2:30	9:59 7:09 55:03 2:40	12:43 2:44 55:32 0:29	16:37 3:54	25:53 9:16	27:51 1:58	29:49 1:58	34:52 5:03	41:24 6:32	44:00 2:36	47:59 3:59	49:53 1:54
21	121 Pons Martínez, Ivan Alicante COLIVENC	59:49	2:10 2:10 57:08 3:19	5:53 3:43 59:29 2:21	9:12 3:19 59:49 0:20	17:08 7:56	21:45 4:37	23:16 1:31	24:53 1:37	29:24 4:31	32:42 3:18	35:00 2:18	52:22 17:22	53:49 1:27
22	271 Martín Mora, Juan Ciudad Real MANZANARES-O	1:43:50	6:35 6:35 1:38:17 2:45	13:57 7:22 1:43:28 5:11	28:50 14:53 1:43:50 0:22	39:42 10:52	46:06 6:24	47:36 1:30	49:12 1:36	52:44 3:32	1:11:00 18:16	1:14:55 3:55	1:31:14 16:19	1:35:32 4:18
	879 Alloza Tejero, David SARRIOS ZARAGOZA SARRIOS	en tarj.	1:42 1:42 34:05 1:51	4:58 3:16 38:44 4:39	7:13 2:15 39:20 0:36	11:55 4:42	16:15 4:20	18:00 1:45	19:34 1:34	22:45 3:11	26:27 3:42	28:59 2:32	30:28 1:29	32:14 1:46

s sal Nombre		Tiempo												
H-16 (44)			5,4 km	100 m	13 C									
			1(69) 13(200)	2(38) F	3(45)	4(91)	5(48)	6(34)	7(52)	8(53)	9(63)	10(64)	11(87)	12(39)
1	134 Stangegaard Pérez, Pedro Málaga COMA	40:10	1:57 1:57 39:50 2:27	5:06 3:09 40:10 0:20	8:07 3:01	10:45 2:38	16:48 6:03	19:05 2:17	21:21 2:16	23:59 2:38	29:04 5:05	33:59 4:55	34:58 0:59	37:23 2:25
2	348 Espinosa Bajo, Andreu Alicante SANT JOAN	41:50	2:01 2:01 41:27 2:39	5:16 3:15 41:50 0:23	8:53 3:37	13:07 4:14	19:50 6:43	22:27 2:37	24:57 2:30	27:01 2:04	30:55 3:54	35:18 4:23	36:39 1:21	38:48 2:09
3	593 Franco Pire, Manuel Asturias LA BRUJULA - JAIRE	42:02	2:03 2:03 41:41 2:12	5:38 3:35 42:02 0:21	8:57 3:19	12:24 3:27	19:48 7:24	22:21 2:33	24:30 2:09	26:49 2:19	30:43 3:54	35:55 5:12	36:52 0:57	39:29 2:37
4	176 Carrión Gandía, Joel Albacete GODIH	43:56	2:11 2:11 43:37 2:47	5:04 2:53 43:56 0:19	9:01 3:57	14:08 5:07 *102	22:38 8:30	24:49 2:11	26:35 1:46	28:32 1:57	32:07 3:35	36:17 4:10	37:33 1:16	40:50 3:17
5	140 Cabrera Molina, José Málaga COMA	44:50	3:02 3:02 44:30 2:20	7:01 3:59 44:50 0:20	11:37 4:36	15:25 3:48	22:26 7:01	24:54 2:28	26:56 2:02	28:55 1:59	32:27 3:32	36:58 4:31	38:03 1:05	42:10 4:07
6	318 Sanz Alejandro, Carlos Córdoba LOS CALIFAS	45:21	2:26 2:26 45:01 2:19	6:04 3:38 45:21 0:20	9:34 3:30	13:45 4:11 1:52 *102	22:04 8:19	24:57 2:53	26:33 1:36	28:23 1:50	32:31 4:08	39:27 6:56	40:21 0:54	42:42 2:21
7	213 Caraça-Valente Barrera, Jorge Madrid IMPERDIBLE BUFF	46:13	2:40 2:40 45:52 2:23	6:31 3:51 46:13 0:21	13:11 6:40	17:04 3:53	23:51 6:47	26:37 2:46	28:55 2:18	31:04 2:09	35:23 4:19	40:11 4:48	41:31 1:20	43:29 1:58
8	378 Tordera Moreno-Tomé, Jaime Toledo TOLEDO-O	47:34	2:04 2:04 47:13 2:33	8:21 6:17 47:34 0:21	12:41 4:20	15:21 2:40	20:30 5:09	23:04 2:34	25:15 2:11	27:33 2:18	30:55 3:22	39:26 8:31	42:42 3:16	44:40 1:58
9	178 Blasco Cebrián, Carlos Albacete GODIH	47:45	2:39 2:39 47:28 2:32	5:57 3:18 47:45 0:17	9:41 3:44	12:16 2:35	20:41 8:25	23:24 2:43	25:25 2:01	27:27 2:02	32:18 4:51	41:27 9:09	42:25 0:58	44:56 2:31
10	526 Cornejo García, Juan León E D ALCON	48:50	2:06 2:06 48:19 2:41	5:56 3:50 48:50 0:31	12:00 6:04	14:49 2:49	24:04 9:15	26:29 2:25	28:35 2:06	30:35 2:00	34:57 4:22	40:11 5:14	43:20 3:09	45:38 2:18
11	618 Garnacho Fernández, Alejandr Valladolid CDP-O	48:58	1:59 1:59 48:34 2:48	6:24 4:25 48:58 0:24	13:09 6:45	16:06 2:57	22:16 6:10	25:15 2:59	28:29 3:14	31:21 2:52	35:56 4:35	41:39 5:43	43:09 1:30	45:46 2:37
12	136 Cabrera Molina, Pablo Málaga COMA	50:16	2:27 2:27 49:51 2:29	5:16 2:49 50:16 0:25	9:24 4:08	12:16 2:52 31:31 *88	20:30 8:14	23:35 3:05	25:13 1:38	27:19 2:06	32:34 5:15	44:22 11:48	45:16 0:54	47:22 2:06
13	644 Manzanas Fernández, Alberto Toledo NAVALCAN-O	50:54	2:52 2:52 50:35 3:11	7:02 4:10 50:54 0:19	11:33 4:31	14:32 2:59	24:11 9:39	27:09 2:58	29:03 1:54	31:17 2:14	34:59 3:42	44:11 9:12	44:56 0:45	47:24 2:28
14	175 Borja Ruíz, Francisco Albacete GODIH	51:30	3:40 3:40 51:10 2:23	8:22 4:42 51:30 0:20	18:49 10:27	22:30 3:41	30:13 7:43	32:49 2:36	34:56 2:07	36:56 2:00	40:45 3:49	45:32 4:47	46:30 0:58	48:47 2:17
15	370 Delgado Muñoz, Ismael Toledo TOLEDO-O	54:04	2:19 2:19 53:41 2:40	6:51 4:32 54:04 0:23	11:41 4:50	16:58 5:17	25:40 8:42	28:39 2:59	31:02 2:23	33:32 2:30	40:14 6:42	46:23 6:09	47:19 0:56	51:01 3:42
16	105 Tortosa Bordera, Miguel Angel Alicante COLIVENC	54:25	2:12 2:12 54:02 2:49	5:30 3:18 54:25 0:23	9:45 4:15	12:24 2:39	25:43 13:19	28:27 2:44	30:32 2:05	33:33 3:01	40:12 6:39	47:07 6:55	48:12 1:05	51:13 3:01
17	390 Mesas De Castro, Miguel Toledo TOLEDO-O	55:17	2:22 2:22 54:58 2:30	5:19 2:57 55:17 0:19	9:39 4:20	16:49 7:10 *102	29:13 12:24	32:17 3:04	34:37 2:20	36:55 2:18	41:21 4:26	47:42 6:21	48:45 1:03	52:28 3:43
18	731 Martínez De Lucas, Álvaro Cuenca COMCU	56:33	2:18 2:18 56:07 2:38	9:14 6:56 56:33 0:26	13:38 4:24	16:25 2:47	25:56 9:31	29:00 3:04	30:57 1:57	33:24 2:27	37:08 3:44	47:11 10:03	51:10 3:59	53:29 2:19
19	184 Ponce Cuenca, Manuel Albacete GODIH	57:21	2:47 2:47 56:59 2:43	6:58 4:11 57:21 0:22	11:06 4:08	14:54 3:48	21:20 6:26	24:28 3:08	26:43 2:15	29:20 2:37	34:48 5:28	50:32 15:44	51:14 0:42	54:16 3:02
20	349 Lillo Cañizares, Sergio Alicante SANT JOAN	58:31	2:38 2:38 58:13 2:33	6:31 3:53 58:31 0:18	10:32 4:01	13:59 3:27	27:45 13:46	30:20 2:35	32:35 2:15	35:06 2:31	40:43 5:37	47:52 7:09	53:14 5:22	55:40 2:26

s sal Nombre		Tiempo													
H-16 (44)			5,4 km	100 m	13 C	(cont.)									
			1(69) 13(200)	2(38) F	3(45)	4(91)	5(48)	6(34)	7(52)	8(53)	9(63)	10(64)	11(87)	12(39)	
21	220	Chousa Esteban, Enrique Madrid IMPERDIBLE BUFF	58:41	1:55 1:55 58:23 2:26	8:32 6:37 58:41 0:18	17:00 8:28	22:26 5:26	29:58 7:32	34:00 4:02	36:08 2:08	39:10 3:02	44:46 5:36	50:43 5:57	52:09 1:26	55:57 3:48
22	251	López Corbalán, Samuel Murcia LORCA-O	58:55	2:04 2:04 58:30 2:36	6:35 4:31 58:55 0:25	11:00 4:25	14:56 3:56	28:18 13:22	30:59 2:41	33:05 2:06	39:10 6:05	44:22 5:12	50:44 6:22	53:21 2:37	55:54 2:33
23	821	Ponce Algarra, Yerai Cuenca ORIENTIJOTE	59:36	4:53 4:53 59:07 2:59	9:07 4:14 59:36 0:29	13:17 4:10	17:03 3:46	23:18 6:15	26:30 3:12	28:48 2:18	31:23 2:35	36:47 5:24	49:50 13:03	53:27 3:37	56:08 2:41
24	130	Aguilar Lara, Alejandro Málaga COMA	59:41	2:41 2:41 59:25 3:57	6:16 3:35 59:41 0:16	12:19 6:03	16:27 4:08	24:42 8:15	28:16 3:34	31:06 2:50	33:44 2:38	39:02 5:18	50:45 11:43	52:02 1:17	55:28 3:26
25	404	García Peces, Mario Toledo TOLEDO-O	1:00:04	2:36 2:36 59:40 3:21	6:22 3:46 1:00:04 0:24	16:51 10:29	19:53 3:02	27:18 7:25	30:15 2:57	32:17 2:02	35:34 3:17	45:22 9:48	50:57 5:35	53:20 2:23	56:19 2:59
26	278	López Lázaro, Santiago Madrid MONTE EL PARDO	1:00:39	2:35 2:35 1:00:20 3:05	10:39 8:04 1:00:39 0:19	16:03 5:24	20:05 4:02	31:01 10:56	34:58 3:57	37:50 2:52	41:13 3:23	46:22 5:09	52:42 6:20	54:24 1:42	57:15 2:51
27	248	Muñoz Sanchez, Juan Antonio Murcia LORCA-O	1:01:23	2:20 2:20 1:01:04 3:41	8:06 5:46 1:01:23 0:19	13:52 5:46	19:06 5:14	31:13 12:07	34:09 2:56	37:13 3:04	39:59 2:46	44:40 4:41	50:49 6:09	54:42 3:53	57:23 2:41
28	183	Jiménez García, Mateo Albacete GODIH	1:03:04	2:53 2:53 1:02:44 3:47	7:55 5:02 1:03:04 0:20	13:02 5:07	16:49 3:47	22:50 6:01	25:23 2:33	27:40 2:17	30:51 3:11	37:59 7:08	54:08 16:09	56:09 2:01	58:57 2:48
29	429	Serrano Zamarreño, Antonio Murcia TOTANA-O	1:03:33	2:35 2:35 1:03:08 4:02	8:22 5:47 1:03:33 0:25	14:23 6:01	18:53 4:30	29:19 10:26	32:16 2:57	35:10 2:54	38:09 2:59	42:32 4:23	55:03 12:31	56:02 0:59	59:06 3:04
30	890	Fernández Cascales, Pablo Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:03:49	1:55 1:55 1:03:32 2:10	6:19 4:24 1:03:49 0:17	10:04 3:45	14:02 3:58	19:46 5:44	22:48 3:02	25:02 2:14	29:40 4:38	38:59 9:19	57:36 18:37	58:56 1:20	1:01:22 2:26
31	21	Domínguez Rubio, Manuel Jes Sevilla ADOL	1:05:41	2:08 2:08 1:05:20 3:46	11:06 8:58 1:05:41 0:21	18:44 7:38	22:33 3:49	30:46 8:13	34:33 3:47	37:09 2:36	39:47 2:38	45:05 5:18	56:52 11:47	58:15 1:23	1:01:34 3:19
32	243	Guijarro Llamas, Adrián Murcia LORCA-O	1:08:53	4:44 4:44 1:08:32 3:10	9:41 4:57 1:08:53 0:21	15:41 6:00	22:24 6:43	32:09 9:45	34:58 2:49	37:45 2:47	40:29 2:44	44:18 3:49	58:44 14:26	1:00:32 1:48	1:05:22 4:50
33	814	Martinez Olmeda, Felipe Cuenca ORIENTIJOTE	1:09:16	4:25 4:25 1:08:52 2:33	13:25 9:00 1:09:16 0:24	18:44 5:19	26:46 8:02	33:14 6:28	36:24 3:10	38:46 2:22	41:21 2:35	46:52 5:31	1:02:34 15:42	1:03:16 0:42	1:06:19 3:03
34	881	Tomas Mora, Ivan SARRIOS ZARAGOZA SARRIOS	1:09:45	3:01 3:01 1:09:25 3:49	10:53 7:52 1:09:45 0:20	17:45 6:52	22:35 4:50	32:40 10:05	37:37 4:57	40:52 3:15	44:57 4:05	51:31 6:34	59:52 8:21	1:02:28 2:36	1:05:36 3:08
35	819	Hristea, Robert Denis Cuenca ORIENTIJOTE	1:10:20	4:48 4:48 1:09:57 2:41	8:34 3:46 1:10:20 0:23	16:33 7:59	23:02 6:29	31:15 8:13	34:46 3:31	37:02 2:16	39:38 2:36	50:35 10:57	57:21 6:46	1:04:02 6:41	1:07:16 3:14
36	713	Ramírez Sampedro, Adrián La Rioja RIOJA-O	1:13:22	2:18 2:18 1:12:57 3:29	9:03 6:45 1:13:22 0:25	16:57 7:54	24:00 7:03	34:37 10:37	39:47 5:10	43:24 3:37	47:44 4:20	56:53 9:09	1:05:23 8:30	1:06:45 1:22	1:09:28 2:43
37	405	Rodríguez Díaz, Juan Toledo TOLEDO-O	1:18:14	2:42 2:42 1:17:51 2:28	16:01 13:19 1:18:14 0:23	22:00 5:59	26:10 4:10	37:16 11:06	39:54 2:38	47:22 7:28	50:19 2:57	56:45 6:26	1:11:22 14:37	1:12:16 0:54	1:15:23 3:07
38	815	Cuartero Navarro, Francisco Cuenca ORIENTIJOTE	1:18:28	2:28 2:28 1:18:05 2:34	10:17 7:49 1:18:28 0:23	21:03 10:46	24:51 3:48	37:00 12:09	46:50 9:50	49:24 2:34	51:59 2:35	59:21 7:22	1:09:14 9:53	1:12:50 3:36	1:15:31 2:41
39	817	Prieto López, Adrian Cuenca ORIENTIJOTE	1:23:18	2:51 2:51 1:23:01 3:55	9:32 6:41 1:23:18 0:17	14:48 5:16	27:25 12:37	35:11 7:46	49:10 13:59	52:43 3:33	56:17 3:34	1:01:47 5:30	1:13:45 11:58	1:15:45 2:00	1:19:06 3:21

s sal Nombre		Tiempo												
H-16 (44)		5,4 km 100 m 13 C (cont.)												
		1(69) 13(200)	2(38) F	3(45)	4(91)	5(48)	6(34)	7(52)	8(53)	9(63)	10(64)	11(87)	12(39)	
40	625 Vidal Polo, Manuel Valladolid CDP-O	1:28:10	2:27 2:27 1:27:42	9:03 6:36 1:28:10	20:15 11:12	29:53 9:38	54:29 24:36	58:20 3:51	1:01:22 3:02	1:04:41 3:19	1:11:01 6:20	1:19:55 8:54	1:21:30 1:35	1:24:13 2:43
41	177 Gómez Caballero, Iván Albacete GODIH	1:32:03	3:29 3:40 1:31:32	10:30 6:50 1:32:03	18:04 7:34	25:25 7:21	43:59 18:34	49:09 5:10	52:59 3:50	57:27 4:28	1:07:36 10:09	1:19:48 12:12	1:22:16 2:28	1:27:19 5:03
42	712 Alonso Puras, Guillermo La Rioja RIOJA-O	1:41:59	4:13 2:14 2:14 1:41:31	0:31 10:02 7:48 1:41:59	23:58 13:56	31:47 7:49	45:13 13:26	50:52 5:39	55:59 5:07	1:01:07 5:08	1:08:06 6:59	1:28:21 20:15	1:31:59 3:38	1:35:59 4:00
43	820 Navarro Poveda, Mario Cuenca ORIENTIJOTE	1:55:02	5:32 2:45 2:45 1:54:38	0:28 8:17 5:32 1:55:02	36:53 28:36	40:08 3:15	59:48 19:40	1:03:37 3:49	1:06:17 2:40	1:09:37 3:20	1:29:51 20:14	1:47:10 17:19	1:48:09 0:59	1:51:18 3:09
	108 Sanchez Juan, Alejandro Alicante COLIVENC	en tarj.	1:46 1:46 47:04 2:33	5:25 3:39 47:27 0:23	9:45 4:20	13:02 3:17	19:12 6:10	21:13 2:01	23:06 1:53	25:19 2:13	28:37 3:18	-----	35:12 6:35	44:31 9:19
H-18/20B (4)		5,6 km 105 m 12 C												
		1(69) F	2(41)	3(45)	4(48)	5(52)	6(76)	7(61)	8(88)	9(64)	10(87)	11(39)	12(200)	
1	822 Narjis, Younes Cuenca ORIENTIJOTE	59:43	1:52 1:52 59:43 0:22	5:58 4:06 6:29	12:27 8:21	20:48 4:40	25:28 4:39	30:07 4:18	34:25 4:18	42:52 8:27	52:40 9:48	53:42 1:02	56:46 3:04	59:21 2:35
2	813 Pérez Griñan, Antonio Joaquín Cuenca ORIENTIJOTE	1:03:48	2:34 2:34 1:03:48 0:19	15:28 12:54 8:48	24:16 8:48	32:18 8:02	36:00 3:42	40:23 4:23	45:46 5:23	48:00 2:14	56:44 8:44	58:27 1:43	1:00:49 2:22	1:03:29 2:40
3	24 Pinto Hermsell, Jesús Sevilla ADOL	1:07:42	2:17 2:17 1:07:42 0:26	6:40 4:23	11:29 4:49	32:36 21:07	39:10 6:34	44:06 4:56	49:42 5:36	52:47 3:05	58:11 5:24	1:01:31 3:20	1:04:05 2:34	1:07:16 3:11
4	150 Estal Daries, Goodwil Valencia CORRECAMINOS	1:08:20	2:33 2:33 1:08:20 0:22	7:37 5:04	20:06 12:29	35:22 15:16	39:59 4:37	43:54 3:55	47:22 3:28	49:46 2:24	1:00:24 10:38	1:03:30 3:06	1:05:22 1:52	1:07:58 2:36
H-18A (22)		7,7 km 110 m 14 C												
		1(70) 13(39)	2(37) 14(200)	3(44) F	4(48)	5(78)	6(79)	7(82)	8(58)	9(59)	10(84)	11(63)	12(65)	
1	553 Herrero Gómez, Abel Palencia ORCA	54:28	1:16 1:16 51:43 2:26	4:17 3:01 5:40 2:25	7:13 2:56 5:40 0:20	12:53 5:40	19:41 6:48	29:51 10:10	32:23 2:32	35:26 3:03	36:44 1:18	41:29 4:45	44:47 3:18	49:17 4:30
2	552 Velez Muñoz, Julio Palencia ORCA	1:01:16	1:19 1:19 58:06 2:46	5:04 3:45 1:00:54 2:48	9:22 4:18 1:01:16 0:22	16:58 7:36	21:14 4:16	30:26 9:12	33:10 2:44	36:29 3:19	38:04 1:35	43:51 5:47	47:26 3:35	55:20 7:54
3	507 Catalán García, Alejandro Alicante VILLENA-O	1:03:15	1:19 1:19 1:00:48 2:37	4:38 3:19 1:02:53 2:05	7:15 2:37 1:03:15 0:22	13:23 6:08	17:05 3:42	27:41 10:36	35:25 7:44	38:44 3:19	40:24 1:40	48:47 8:23	51:33 2:46	58:11 6:38
4	189 Paricio Francés, Jorge Zaragoza IBÓN	1:04:00	1:18 1:18 1:01:11 2:34	4:22 3:04 1:03:36 2:25	8:38 4:16 1:04:00 0:24	15:21 6:43	18:37 3:16	28:41 10:04	38:36 9:55	41:49 3:13	43:16 1:27	48:46 5:30	52:23 3:37	58:37 6:14
5	112 Guill Juan, Sergi Alicante COLIVENC	1:06:12	3:15 3:15 1:03:45 2:23	6:44 3:29 1:05:55 2:10	10:00 3:16 1:06:12 0:17	18:10 8:10	22:10 4:00	33:26 11:16	38:37 5:11	41:18 2:41	42:35 1:17	52:37 10:02	56:45 4:08	1:01:22 4:37
6	676 Cermeño Berrocal, Jorge Madrid COLMENAR	1:06:18	1:25 1:25 1:02:47 3:03	4:43 3:18 1:05:50 3:03	8:38 3:55 1:06:18 0:28	16:09 7:31	20:51 4:42	31:39 10:48	34:41 3:02	39:23 4:42	41:09 1:46	51:00 9:51	54:11 3:11	59:44 5:33
7	709 Moran Callado, Sergio La Rioja RIOJA-O	1:06:54	1:45 1:45 1:04:10 2:54	6:20 4:35 1:06:33 2:23	9:26 3:06 1:06:54 0:21	16:30 7:04	23:29 6:59	33:46 10:17	36:12 2:26	43:00 6:48	44:30 1:30	50:00 5:30	53:18 3:18	1:01:16 7:58
8	642 Sanchez Muñoz, Ignacio Toledo NAVALCAN-O	1:07:16	1:16 1:16 1:04:31 2:46	7:41 6:25 1:06:58 2:27	12:15 4:34 1:07:16 0:18	18:14 5:59	22:13 3:59	33:16 11:03	36:34 3:18	40:28 3:54	41:57 1:29	53:49 11:52	57:02 3:13	1:01:45 4:43

s	sal	Nombre	Tiempo												
H-20A (28)				9,3 km	150 m	19 C	<i>(cont.)</i>								
				1(71)	2(38)	3(46)	4(50)	5(53)	6(72)	7(54)	8(73)	9(58)	10(56)	11(74)	12(89)
				13(60)	14(88)	15(62)	16(65)	17(66)	18(31)	19(200)	F				
5	687	Prieto Del Campo, Álvaro Madrid COLMENAR	1:01:56	1:01	4:19	7:41	14:27	19:16	21:57	28:15	31:14	34:53	38:15	40:07	42:04
				1:01	3:18	3:22	6:46	4:49	2:41	6:18	2:59	3:39	3:22	1:52	1:57
				46:41	49:29	52:21	55:23	59:35	1:00:07	1:01:30	1:01:56				
				4:37	2:48	2:52	3:02	4:12	0:32	1:23	0:26				
6	484	Landa Sánchez, Carlos Raico Granada VELETA	1:03:20	1:05	4:45	8:42	15:44	19:38	22:47	29:35	31:27	35:54	39:42	41:41	43:22
				1:05	3:40	3:57	7:02	3:54	3:09	6:48	1:52	4:27	3:48	1:59	1:41
				47:37	50:35	53:38	57:03	1:00:43	1:01:32	1:02:58	1:03:20				
				4:15	2:58	3:03	3:25	3:40	0:49	1:26	0:22				
7	462	Pivovarov, Kirill Valladolid COV	1:05:23	0:56	5:32	12:18	17:59	21:45	24:38	30:51	32:43	36:22	39:44	42:01	43:58
				0:56	4:36	6:46	5:41	3:46	2:53	6:13	1:52	3:39	3:22	2:17	1:57
				48:53	53:22	56:33	59:37	1:03:14	1:03:43	1:04:59	1:05:23				
				4:55	4:29	3:11	3:04	3:37	0:29	1:16	0:24				
8	536	Acedo Casellas, Albert Girona GO-XTREM	1:05:44	1:07	4:32	8:05	14:46	19:04	22:12	28:52	30:34	34:51	38:26	41:06	42:57
				1:07	3:25	3:33	6:41	4:18	3:08	6:40	1:42	4:17	3:35	2:40	1:51
				48:05	51:04	55:17	58:59	1:03:34	1:04:08	1:05:25	1:05:44				
				5:08	2:59	4:13	3:42	4:35	0:34	1:17	0:19				
9	459	Alonso Fernández, Enrique Valladolid COV	1:06:14	1:17	4:40	11:08	18:05	23:11	26:03	32:58	34:48	38:16	42:22	44:22	46:22
				1:17	3:23	6:28	6:57	5:06	2:52	6:55	1:50	3:28	4:06	2:00	2:00
				50:19	53:28	56:27	1:00:07	1:04:07	1:04:35	1:05:51	1:06:14				
				3:57	3:09	2:59	3:40	4:00	0:28	1:16	0:23				
10	145	Milvaques Casadó, Luis Valencia CORRECAMINOS	1:07:13	1:16	5:39	9:10	15:28	19:45	22:49	29:33	32:23	36:12	39:33	41:37	43:31
				1:16	4:23	3:31	6:18	4:17	3:04	6:44	2:50	3:49	3:21	2:04	1:54
				47:22	50:31	57:10	1:01:29	1:05:05	1:05:36	1:06:53	1:07:13				
				3:51	3:09	6:39	4:19	3:36	0:31	1:17	0:20				
11	458	Lázaro De Juan, Diego Valladolid COV	1:08:04	1:17	4:42	8:48	15:06	19:11	21:59	28:14	30:05	33:40	36:30	45:36	47:36
				1:17	3:25	4:06	6:18	4:05	2:48	6:15	1:51	3:35	2:50	9:06	2:00
				52:43	55:47	58:45	1:02:02	1:05:54	1:06:28	1:07:43	1:08:04				
				5:07	3:04	2:58	3:17	3:52	0:34	1:15	0:21				
12	267	Rodríguez Corrochano, Jesús Ciudad Real MANZANARES-O	1:08:23	1:06	5:20	10:01	16:47	21:30	25:10	31:56	33:30	38:10	41:44	44:22	46:36
				1:06	4:14	4:41	6:46	4:43	3:40	6:46	1:34	4:40	3:34	2:38	2:14
				50:59	54:13	57:37	1:01:13	1:05:26	1:06:03	1:07:56	1:08:23				
				4:23	3:14	3:24	3:36	4:13	0:37	1:53	0:27				
13	524	Sánchez Dorado, Cosme León E D ALCON	1:09:39	1:11	5:39	12:04	18:26	22:34	25:40	32:00	34:00	37:51	40:52	43:00	45:47
				1:11	4:28	6:25	6:22	4:08	3:06	6:20	2:00	3:51	3:01	2:08	2:47
				53:23	56:23	59:21	1:02:51	1:06:53	1:07:24	1:09:22	1:09:39				
				7:36	3:00	2:58	3:30	4:02	0:31	1:58	0:17				
14	32	Martí Romani, Eloi Girona ALIGOTS	1:10:14	1:27	4:58	11:59	18:42	22:27	26:00	32:26	34:08	38:56	41:55	44:02	45:37
				1:27	3:31	7:01	6:43	3:45	3:33	6:26	1:42	4:48	2:59	2:07	1:35
				50:28	53:37	56:37	1:04:03	1:07:45	1:08:39	1:09:54	1:10:14				
				4:51	3:09	3:00	7:26	3:42	0:54	1:15	0:20				
15	131	Aguilar Lara, Miguel Angel Málaga COMA	1:12:02	1:06	5:31	9:39	16:17	20:17	23:51	30:18	35:41	40:50	43:48	45:59	47:49
				1:06	4:25	4:08	6:38	4:00	3:34	6:27	5:23	5:09	2:58	2:11	1:50
				54:55	59:04	1:02:28	1:05:58	1:09:44	1:10:19	1:11:44	1:12:02				
				7:06	4:09	3:24	3:30	3:46	0:35	1:25	0:18				
16	671	Estraviz Triana, Arturo Madrid COLMENAR	1:12:16	0:57	6:32	10:46	24:16	27:47	30:31	37:07	38:55	42:31	46:32	48:27	50:09
				0:57	5:35	4:14	13:30	3:31	2:44	6:36	1:48	3:36	4:01	1:55	1:42
				55:01	59:15	1:02:37	1:06:19	1:10:03	1:10:46	1:11:54	1:12:16				
				4:52	4:14	3:22	3:42	3:44	0:43	1:08	0:22				
17	61	Solé Llobet, Quim Barcelona COC	1:12:23	1:20	5:15	9:29	16:55	21:13	24:30	31:19	33:17	37:18	40:48	43:07	45:40
				1:20	3:55	4:14	7:26	4:18	3:17	6:49	1:58	4:01	3:30	2:19	2:33
				51:00	55:01	58:32	1:02:49	1:09:58	1:10:35	1:12:01	1:12:23				
				5:20	4:01	3:31	4:17	7:09	0:37	1:26	0:22				
18	465	Hermida Arias, Felipe Valladolid COV	1:12:40	1:17	5:12	9:37	19:44	24:09	28:11	35:26	37:33	42:19	46:12	48:47	50:47
				1:17	3:55	4:25	10:07	4:25	4:02	7:15	2:07	4:46	3:53	2:35	2:00
				55:39	58:33	1:01:34	1:06:32	1:10:21	1:10:49	1:12:16	1:12:40				
				4:52	2:54	3:01	4:58	3:49	0:28	1:27	0:24				
19	797	López Ruiz, Manuel Cádiz O-SAN ROQUE	1:13:42	1:20	5:04	11:08	19:02	23:32	27:07	34:56	36:56	41:12	45:45	48:31	50:44
				1:20	3:44	6:04	7:54	4:30	3:35	7:49	2:00	4:16	4:33	2:46	2:13
				55:42	59:15	1:02:52	1:06:42	1:10:49	1:11:50	1:13:18	1:13:42				
				4:58	3:33	3:37	3:50	4:07	1:01	1:28	0:24				
20	64	Suñé Margineda, Joel Barcelona COC	1:17:58	1:09	5:00	13:02	19:27	24:02	26:58	33:53	36:03	40:34	44:28	46:34	48:39
				1:09	3:51	8:02	6:25	4:35	2:56	6:55	2:10	4:31	3:54	2:06	2:05
				58:43	1:02:25	1:06:11	1:10:43	1:15:26	1:16:04	1:17:32	1:17:58				
				10:04	3:42	3:46	4:32	4:43	0:38	1:28	0:26				
21	502	Navarro Cutillas, Daniel Alicante VILLENA-O	1:22:23	1:07	4:44	14:16	23:06	27:44	31:02	38:15	42:36	46:51	50:27	52:46	55:46
				1:07	3:37	9:32	8:50	4:38	3:18	7:13	4:21	4:15	3:36	2:19	3:00
				1:00:19	1:05:06	1:09:45	1:14:39	1:19:24	1:20:19	1:21:54	1:22:23				
				4:33	4:47	4:39	4:54	4:45	0:55	1:35	0:29				
22	367	Saz Segovia, Pablo Madrid SOTOBOSQUE	1:27:54	1:13	5:27	11:26	20:58	26:35	30:36	39:28	42:02	47:30	52:19	55:10	57:35
				1:13	4:14	5:59	9:32	5:37	4:01	8:52	2:34	5:28	4:49	2:51	2:25
				1:04:47	1:09:31	1:14:29	1:18:58	1:23:19	1:25:47	1:27:28	1:27:54				
				7:12	4:44	4:58	4:29	4:21	2:28	1:41	0:26				
23	776	Troncoso Regueiro, Jaime Madrid O-GETAFE	1:32:50	1:13	6:22	12:03	21:54	28:20	32:51	41:45	44:28	49:48	54:27	58:59	1:01:54
				1:13	5:09	5:41	9:51	6:26	4:31	8:54	2:43	5:20	4:39	4:32	2:55
				1:08:13	1:12:40	1:16:49	1:22:57	1:29:59	1:30:51	1:32:28	1:32:50				
				6:19	4:27	4:09	6:08	7:02	0:52	1:37	0:22				

s	sal	Nombre	Tiempo														
H-21A (38)				8,6 km	130 m	19 C	<i>(cont.)</i>										
				1(70)	2(40)	3(44)	4(48)	5(77)	6(79)	7(54)	8(82)	9(55)	10(58)	11(83)	12(57)		
				13(89)	14(84)	15(63)	16(64)	17(65)	18(39)	19(200)	F						
14	808	Montes García, Francisco Madrid T TRAGAME	1:10:31	1:23	5:00	9:22	18:13	23:23	32:45	34:32	36:13	37:50	40:14	42:41	44:45		
				1:23	3:37	4:22	8:51	5:10	9:22	1:47	1:41	1:37	2:24	2:27	2:04		
				46:33	50:41	54:00	1:02:03	1:04:13	1:07:17	1:10:06	1:10:31						
				1:48	4:08	3:19	8:03	2:10	3:04	2:49	0:25						
15	601	Garrido Yustos, Julio Cesar Valladolid CDP-O	1:10:51	1:18	5:04	9:47	17:29	22:12	32:32	34:46	36:47	38:20	41:13	43:43	45:28		
				1:18	3:46	4:43	7:42	4:43	10:20	2:14	2:01	1:33	2:53	2:30	1:45		
				47:12	55:57	58:45	1:03:25	1:05:31	1:07:54	1:10:27	1:10:51						
				1:44	8:45	2:48	4:40	2:06	2:23	2:33	0:24						
16	896	Catllá Garcia, Ivan Barcelona UEVIC	1:11:24	1:38	6:11	10:29	16:50	21:38	30:40	32:50	34:54	36:38	38:52	41:04	42:40		
				1:38	4:33	4:18	6:21	4:48	9:02	2:10	2:04	1:44	2:14	2:12	1:36		
				46:26	53:43	56:47	1:03:46	1:05:39	1:08:15	1:11:03	1:11:24						
				3:46	7:17	3:04	6:59	1:53	2:36	2:48	0:21						
17	469	Frontela Mucientes, Ángel Valladolid COV	1:11:29	4:30	7:59	12:08	19:16	23:08	32:52	35:37	37:27	39:14	42:10	44:27	46:25		
				4:30	3:29	4:09	7:08	3:52	9:44	2:45	1:50	1:47	2:56	2:17	1:58		
				48:47	55:04	58:31	1:03:44	1:05:37	1:08:11	1:11:04	1:11:29						
				2:22	6:17	3:27	5:13	1:53	2:34	2:53	0:25						
18	466	Isla Zorita, Daniel Valladolid COV	1:12:28	1:54	5:21	12:14	21:18	25:32	35:14	37:25	39:13	40:49	43:43	47:21	49:10		
				1:54	3:27	6:53	9:04	4:14	9:42	2:11	1:48	1:36	2:54	3:38	1:49		
				50:43	56:38	59:59	1:04:30	1:05:56	1:09:29	1:12:03	1:12:28						
				1:33	5:55	3:21	4:31	1:26	3:33	2:34	0:25						
19	161	Prado Da Cruz, Carlos Manuel Madrid GOCAN	1:13:05	1:26	4:39	8:34	14:40	28:33	36:56	38:47	40:24	41:57	45:38	47:37	49:29		
				1:26	3:13	3:55	6:06	13:53	8:23	1:51	1:37	1:33	3:41	1:59	1:52		
				51:47	57:02	1:00:14	1:04:55	1:06:52	1:09:30	1:12:39	1:13:05						
				2:18	5:15	3:12	4:41	1:57	2:38	3:09	0:26						
20	360	Martínez Morales, Jesus Murcia SENDA	1:13:43	1:16	5:23	8:52	16:20	23:07	33:21	36:40	40:54	43:44	45:49	47:50	49:25		
				1:16	4:07	3:29	7:28	6:47	10:14	3:19	4:14	2:50	2:05	2:01	1:35		
				50:59	57:05	1:00:11	1:05:12	1:08:12	1:10:52	1:13:18	1:13:43						
				1:34	6:06	3:06	5:01	3:00	2:40	2:26	0:25						
21	578	Mérida Sanchís, Sergio Alicante UNIVERSIDAD ALICANT	1:14:03	1:24	5:35	11:29	19:25	23:37	36:12	38:52	40:44	42:23	44:44	47:22	49:11		
				1:24	4:11	5:54	7:56	4:12	12:35	2:40	1:52	1:39	2:21	2:38	1:49		
				51:23	57:11	1:00:26	1:05:45	1:07:52	1:11:10	1:13:42	1:14:03						
				2:12	5:48	3:15	5:19	2:07	3:18	2:32	0:21						
22	707	Hernaiz Sánchez, Oscar La Rioja RIOJA-O	1:14:13	1:44	4:50	9:51	17:01	24:15	34:43	36:54	38:37	40:37	43:23	45:41	47:41		
				1:44	3:06	5:01	7:10	7:14	10:28	2:11	1:43	2:00	2:46	2:18	2:00		
				49:51	57:11	1:00:33	1:05:23	1:07:09	1:10:29	1:13:45	1:14:13						
				2:10	7:20	3:22	4:50	1:46	3:20	3:16	0:28						
23	607	Castro Manzanares, Guillermo Valladolid CDP-O	1:17:41	1:29	6:07	10:01	18:09	27:55	37:17	39:15	41:06	42:30	44:47	47:08	48:39		
				1:29	4:38	3:54	8:08	9:46	9:22	1:58	1:51	1:24	2:17	2:21	1:31		
				52:49	1:01:22	1:04:17	1:08:49	1:12:17	1:14:41	1:17:20	1:17:41						
				4:10	8:33	2:55	4:32	3:28	2:24	2:39	0:21						
24	534	Jiménez García, Daniel Girona GO-XTREM	1:17:49	1:37	5:43	18:59	25:48	31:15	40:16	42:36	44:17	45:46	48:07	52:34	54:19		
				1:37	4:06	13:16	6:49	5:27	9:01	2:20	1:41	1:29	2:21	4:27	1:45		
				56:00	1:02:53	1:05:54	1:10:47	1:12:21	1:14:49	1:17:22	1:17:49						
				1:41	6:53	3:01	4:53	1:34	2:28	2:33	0:27						
25	518	Jiménez Jiménez, Rodrigo León E D ALCON	1:18:07	1:19	5:58	9:49	19:50	26:10	35:22	37:22	39:06	40:42	43:10	45:37	47:41		
				1:19	4:39	3:51	10:01	6:20	9:12	2:00	1:44	1:36	2:28	2:27	2:04		
				49:27	56:22	59:51	1:07:24	1:11:23	1:14:35	1:17:39	1:18:07						
				1:46	6:55	3:29	7:33	3:59	3:12	3:04	0:28						
26	286	Alba Isasi, Javier Madrid MONTE EL PARDO	1:18:38	1:34	5:07	8:47	17:35	21:02	32:43	35:52	37:33	39:16	43:09	46:03	47:53		
				1:34	3:33	3:40	8:48	3:27	11:41	3:09	1:41	1:43	3:53	2:54	1:50		
				50:08	53:28	1:01:38	1:10:03	1:13:02	1:15:25	1:18:16	1:18:38						
				2:15	3:20	8:10	8:25	2:59	2:23	2:51	0:22						
27	311	Torres Almagro, Luis Córdoba LOS CALIFAS	1:18:45	1:33	5:59	10:24	19:47	27:30	37:57	40:56	43:19	44:48	47:26	49:55	51:44		
				1:33	4:26	4:25	9:23	7:43	10:27	2:59	2:23	1:29	2:38	2:29	1:49		
				54:08	58:26	1:02:30	1:08:18	1:12:16	1:15:14	1:18:16	1:18:45						
				2:24	4:18	4:04	5:48	3:58	2:58	3:02	0:29						
28	464	Sánchez García, Raimundo Jes Valladolid COV	1:19:53	2:25	6:54	12:16	19:39	25:38	39:07	41:27	43:41	45:42	48:55	51:58	54:22		
				2:25	4:29	5:22	7:23	5:59	13:29	2:20	2:14	2:01	3:13	3:03	2:24		
				56:25	1:01:01	1:05:14	1:11:15	1:13:13	1:16:12	1:19:31	1:19:53						
				2:03	4:36	4:13	6:01	1:58	2:59	3:19	0:22						
29	259	Camarena Núñez, Alonso Ciudad Real MANZANARES-O	1:23:39	1:28	5:09	10:20	19:50	24:27	37:02	39:01	41:43	43:28	47:02	49:27	51:20		
				1:28	3:41	5:11	9:30	4:37	12:35	1:59	2:42	1:45	3:34	2:25	1:53		
				53:35	1:02:08	1:07:09	1:13:43	1:16:43	1:20:07	1:23:12	1:23:39						
				2:15	8:33	5:01	6:34	3:00	3:24	3:05	0:27						
30	595	Rosal Suarez, Gonzalo Asturias LA BRUJULA - JAIRE	1:24:08	1:27	5:13	10:11	20:52	26:13	37:12	39:18	42:06	43:51	46:15	55:33	57:30		
				1:27	3:46	4:58	10:41	5:21	10:59	2:06	2:48	1:45	2:24	9:18	1:57		
				59:42	1:04:06	1:07:31	1:16:26	1:18:07	1:21:04	1:23:46	1:24:08						
				2:12	4:24	3:25	8:55	1:41	2:57	2:42	0:22						
31	467	Tejero Rioseras, Ignacio Valladolid COV	1:25:39	3:45	7:16	11:53	26:07	31:24	39:51	41:39	49:39	51:07	53:24	55:59	57:24		
				3:45	3:31	4:37	14:14	5:17	8:27	1:48	8:00	1:28	2:17	2:35	1:25		
				59:30	1:08:49	1:12:20	1:16:23	1:19:52	1:22:49	1:25:16	1:25:39						
				2:06	9:19	3:31	4:03	3:29	2:57	2:27	0:23						
32	498	Arumí Rota, Xavier Barcelona UEVIC	1:27:27														

s	sal	Nombre	Tiempo											
H-21B (37)				5,1 km	95 m	12 C	<i>(cont.)</i>							
			1(68) F	2(38)	3(44)	4(47)	5(53)	6(84)	7(61)	8(90)	9(63)	10(87)	11(31)	12(200)
13	849	Montes García, Roberto Asturias ASTUR EXTREM	54:35 1:51 54:35 0:20	15:49 13:58	20:17 4:28	27:10 6:53	32:31 5:21	33:42 1:11	36:00 2:18	38:40 2:40	40:22 1:42	49:29 9:07	52:33 3:04	54:15 1:42
14	222	De Manuel Navío, Carlos Madrid IMPERDIBLE BUFF	56:16 1:41 56:16 0:23	8:27 6:46	13:22 4:55	23:10 9:48	29:39 6:29	31:04 1:25	32:44 1:40	35:46 3:02	37:58 2:12	51:37 13:39	54:46 3:09	55:53 1:07
15	160	Parla Ramírez, Tomas Madrid GOCAN	56:26 1:53 56:26 0:23	12:11 10:18	18:51 6:40	27:37 8:46	35:15 7:38	36:43 1:28	39:16 2:33	41:59 2:43	43:49 1:50	50:36 6:47	54:16 3:40	56:03 1:47
16	897	García Teba, Juan Pablo Individuals/No c Individuals/N	56:29 2:52 56:29 0:27	11:15 8:23	18:43 7:28	27:48 9:05	34:06 6:18	35:07 1:01	37:25 2:18	41:28 4:03	43:56 2:28	50:23 6:27	54:19 3:56	56:02 1:43
17	66	Casamayor Otero, Ignasi Barcelona COC	56:39 1:47 56:39 0:23	7:31 5:44	14:20 6:49	27:43 13:23	34:17 6:34	35:12 0:55	38:17 3:05	40:49 2:32	42:17 1:28	51:40 9:23	54:57 3:17	56:16 1:19
18	608	Salamanca Farto, Carlos Valladolid CDP-O	56:43 2:12 56:43 0:25	5:34 3:22	9:16 3:42	24:08 14:52	30:08 6:00	31:00 0:52	37:42 6:42	39:56 2:14	41:35 1:39	51:11 9:36	54:32 3:21	56:18 1:46
19	754	Mahou Miguel, Álvaro Madrid COTA	58:31 2:28 58:31 0:18	7:50 5:22	14:27 6:37	24:29 10:02	35:10 10:41	37:17 2:07	40:13 2:56	42:16 2:03	44:30 2:14	52:07 7:37	56:06 3:59	58:13 2:07
20	164	Recio Pisón, Borja Madrid GOCAN	1:00:25 2:33 1:00:25 0:23	9:17 6:44	13:21 4:04	21:57 8:36	32:09 10:12	33:31 1:22	35:57 2:26	38:21 2:24	40:33 2:12	51:48 11:15	58:26 6:38	1:00:02 1:36
21	895	Sánchez Galvan, Jose Alicante SANT JOAN	1:00:35 1:51 1:00:35 0:15	5:29 3:38	9:26 3:57	27:10 17:44	35:53 8:43	38:50 2:57	41:05 2:15	44:27 3:22	47:14 2:47	55:12 7:58	58:30 3:18	1:00:20 1:50
22	448	Mico Perez, Ignacio Valencia VALENCIA-O	1:00:46 1:55 1:00:46 0:23	9:04 7:09	16:35 7:31	29:53 13:18	36:50 6:57	37:56 1:06	45:22 7:26	47:38 2:16	49:10 1:32	55:27 6:17	58:50 3:23	1:00:23 1:33
23	355	Román Martínez, José Francisc Alicante SANT JOAN	1:01:35 1:58 1:01:35 0:30	9:22 7:24	14:06 4:44	24:22 10:16	40:51 16:29	41:58 1:07	44:15 2:17	46:38 2:23	48:21 1:43	55:31 7:10	59:14 3:43	1:01:05 1:51
24	611	Combarros Arias, Jorge Valladolid CDP-O	1:02:23 3:22 1:02:23 0:27	7:51 4:29	14:25 6:34	26:33 12:08	33:19 6:46	35:36 2:17	38:22 2:46	41:37 3:15	43:51 2:14	56:16 12:25	1:00:14 3:58	1:01:56 1:42
25	599	Florez Fernández, Alfonso Asturias LA BRUJULA - JAIRE	1:04:23 3:31 1:04:23 0:26	7:17 3:46	12:41 5:24	24:31 11:50	35:14 10:43	36:52 1:38	41:05 4:13	46:49 5:44	49:41 2:52	58:44 9:03	1:02:13 3:29	1:03:57 1:44
26	83	Fernández De Castro, Darío Badajoz CODAN EXTREMADUR	1:05:36 2:51 1:05:36 0:26	8:35 5:44	20:34 11:59	30:36 10:02	37:21 6:45	38:27 1:06	41:22 2:55	48:28 7:06	50:15 1:47	59:59 9:44	1:03:33 3:34	1:05:10 1:37
27	79	Barrios Gil, Francisco Badajoz CODAN EXTREMADUR	1:06:21 3:09 1:06:21 0:20	17:27 14:18	23:35 6:08	32:07 8:32	41:52 9:45	43:02 1:10	44:54 1:52	48:33 3:39	50:21 1:48	1:00:58 10:37	1:04:21 3:23	1:06:01 1:40
28	748	Vidal López, Jose Maria Cuenca ELERUT	1:09:26 2:06 1:09:26 0:26	15:16 13:10	25:31 10:15	40:26 14:55	46:17 5:51	47:31 1:14	49:46 2:15	52:30 2:44	58:28 5:58	1:04:17 5:49	1:07:32 3:15	1:09:00 1:28
29	589	Valero Cayón, Manuel Asturias PILONA DEPORTE	1:10:59 2:02 1:10:59 0:25	8:49 6:47	16:35 7:46	28:19 11:44	38:11 9:52	39:49 1:38	43:43 3:54	50:42 6:59	53:43 3:01	1:03:09 9:26	1:08:20 5:11	1:10:34 2:14
30	245	Monreal González, Rafael Murcia LORCA-O	1:13:09 2:44 1:13:09 0:16	9:07 6:23	13:16 4:09	29:46 16:30	44:43 14:57	46:11 1:28	52:13 6:02	58:16 6:03	1:01:56 3:40	1:07:47 5:51	1:11:19 3:32	1:12:53 1:34
31	452	Villena Belenguer, Juan Antoni Valencia VALENCIA-O	1:15:01 2:48 1:15:01 0:29	6:59 4:11	12:41 5:42	29:12 16:31	35:58 6:46	39:19 3:21	45:35 6:16	56:03 10:28	58:13 2:10	1:09:26 11:13	1:12:48 3:22	1:14:32 1:44

s sal Nombre		Tiempo												
H-21B (37)		5,1 km 95 m			12 C			<i>(cont.)</i>						
		1(68) F	2(38)	3(44)	4(47)	5(53)	6(84)	7(61)	8(90)	9(63)	10(87)	11(31)	12(200)	
32	646 Muñoz Bardera, Diego Toledo NAVALCAN-O	1:20:58	2:24 2:24 1:20:58 0:27	7:39 5:15	22:19 14:40	32:06 9:47	39:33 7:27	47:12 7:39	55:36 8:24	58:13 2:37	1:01:29 3:16	1:14:21 12:52	1:18:25 4:04	1:20:31 2:06
33	907 Lopez Rodriguez, Francisco J Toledo TOLEDO-O	1:24:25	2:26 2:26 1:24:25 0:25	9:01 6:35	14:55 5:54	34:55 20:00	53:31 18:36	59:31 6:00	1:02:15 2:44	1:04:11 1:56	1:06:23 2:12	1:17:51 11:28	1:21:53 4:02	1:24:00 2:07
34	746 Huélamo Valero, Pedro Cuenca ELERUT	1:28:53	3:48 3:48 1:28:53 0:27	9:45 5:57	16:44 6:59	29:40 12:56	37:03 7:23	38:47 1:44	43:05 4:18	48:46 5:41	51:40 2:54	1:22:08 30:28	1:26:48 4:40	1:28:26 1:38
35	472 González Franco, Fernando Valladolid COV	1:37:06	2:29 2:29 1:37:06 0:28	28:29 26:00	36:43 8:14	54:48 18:05	1:02:32 7:44	1:04:24 1:52	1:07:17 2:53	1:09:43 2:26	1:23:27 13:44	1:30:53 7:26	1:34:50 3:57	1:36:38 1:48
36	684 Manzano Vázquez, Mario Madrid COLMENAR	1:41:18	3:17 3:17 1:41:18 0:27	7:41 4:24	13:58 6:17	59:39 45:41	1:11:48 12:09	1:12:35 0:47	1:16:13 3:38	1:19:10 2:57	1:23:52 4:42	1:33:22 9:30	1:38:32 5:10	1:40:51 2:19
	316 Salas Moreno, Bonifacio Córdoba LOS CALIFAS	en tarj.	----- 1:21:18 0:30 52:15 *57	----- 1:54 *70 54:07 *89	12:02 12:02 1:12:46 *64	----- 6:07 *40 1:15:00 *65	----- 24:41 *48 1:17:57 *39	1:05:14 53:12 28:43 *77	----- 37:41 *79	----- 40:08 *54	1:08:06 2:52 42:07 *82	----- 43:38 *55	----- 46:49 *58	1:20:48 12:42 50:32 *83
H-35A (47)		9,3 km 150 m			19 C									
		1(71) 13(60)	2(38) 14(88)	3(46) 15(62)	4(50) 16(65)	5(53) 17(66)	6(72) 18(31)	7(54) 19(200)	8(73) F	9(58)	10(56)	11(74)	12(89)	
1	528 Bustillo Ruiz, Alfonso La Rioja CRON	55:12	1:08 1:08 40:54 4:48	4:14 3:06 43:39 2:45	7:43 3:29 46:23 2:44	12:46 5:03 49:54 3:31	16:10 3:24 53:11 3:17	18:42 2:32 53:42 0:31	24:32 5:50 54:52 1:10	26:09 1:37 55:12 0:20	29:53 3:44 2:41	32:34 2:41	34:30 1:56	36:06 1:36
2	757 Rojas Avilés, Ángel Madrid ALABARDA-O	56:19	1:28 1:28 39:42 3:19	4:45 3:17 42:13 2:31	8:20 3:35 44:46 2:33	13:31 5:11 51:17 6:31	17:08 3:37 54:25 3:08	19:30 2:22 54:54 0:29	25:13 5:43 56:00 1:06	26:58 1:45 56:19 0:19	30:17 3:19 2:49	33:06 2:49	34:51 1:45	36:23 1:32
3	212 Caraça-Valente Hernández, Jua Madrid IMPERDIBLE BUFF	58:44	1:08 1:08 44:25 3:22	5:15 4:07 47:01 2:36	8:56 3:41 49:57 2:56	14:58 6:02 53:19 3:22	19:52 4:54 56:42 3:23	22:34 2:42 57:08 0:26	28:28 5:54 58:22 1:14	29:57 1:29 58:44 0:22	33:27 3:30 2:47	36:14 2:47	39:17 3:03	41:03 1:46
4	208 Fuente Sanchez, Pedro Madrid IMPERDIBLE BUFF	59:48	1:14 1:14 44:35 3:46	5:02 3:48 47:22 2:47	9:48 4:46 50:09 2:47	16:21 6:33 53:39 3:30	20:06 3:45 57:49 4:10	22:50 2:44 58:18 0:29	28:48 5:58 59:28 1:10	30:39 1:51 59:48 0:20	34:07 3:28 3:00	37:07 3:00	39:09 2:02	40:49 1:40
5	838 Borislavov Naydenov, Yulian Madrid MAXIMUS	1:01:27	1:09 1:09 46:37 3:42	5:35 4:26 49:20 2:43	10:01 4:26 52:05 2:45	17:00 6:59 55:35 3:30	22:04 5:04 59:09 3:34	24:51 2:47 59:44 0:35	30:52 6:01 1:01:00 1:16	32:46 1:54 1:01:27 0:27	36:09 3:23	39:11 3:02	41:16 2:05	42:55 1:39
6	7 Martínez Ruiz, José Manuel Sevilla ADOL	1:01:55	1:08 1:08 46:39 4:03	4:40 3:32 49:26 2:47	10:43 6:03 52:34 3:08	17:14 6:31 55:59 3:25	21:01 3:47 59:40 3:41	24:12 3:11 1:00:24 0:44	30:10 5:58 1:01:32 1:08	32:48 2:38 1:01:55 0:23	36:16 3:28	38:59 2:43	40:48 1:49	42:36 1:48
7	230 García Murcia, José Antonio Murcia LORCA-O	1:02:02	1:14 1:14 46:51 4:06	4:38 3:24 49:53 3:02	10:45 6:07 52:58 3:05	17:07 6:22 56:14 3:16	20:40 3:33 59:52 3:38	23:25 2:45 1:00:20 0:28	29:51 6:26 1:01:39 1:19	31:30 1:39 1:02:02 0:23	36:08 4:38	38:56 2:48	40:59 2:03	42:45 1:46
8	205 Mínguez Viñambres, Alberto Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:03:31	1:08 1:08 48:46 9:24	4:31 3:23 51:22 2:36	8:28 3:57 54:41 3:19	13:40 5:12 58:06 3:25	17:29 3:49 1:01:18 3:12	20:32 3:03 1:01:50 0:32	27:04 6:32 1:03:06 1:16	28:40 1:36 1:03:31 0:25	32:06 3:26	35:20 3:14	37:13 1:53	39:22 2:09
9	517 Hernández Fernández, Antonio León E D ALCON	1:04:31	1:11 1:11 46:38 3:47	5:13 4:02 49:31 2:53	9:35 4:22 52:31 3:00	15:15 5:40 57:50 5:19	19:59 4:44 1:02:09 4:19	22:54 2:55 1:02:44 0:35	28:38 5:44 1:04:10 1:26	32:00 3:22 1:04:31 0:21	36:03 4:03	38:47 2:44	40:58 2:11	42:51 1:53
10	805 Tejerina Hernanz, Rubén Madrid T TRAGAME	1:04:45	1:15 1:15 48:36 3:45	6:20 5:05 52:42 4:06	10:42 4:22 55:48 3:06	18:48 8:06 58:53 3:05	22:47 3:59 1:02:46 3:53	25:42 2:55 1:03:14 0:28	31:47 6:05 1:04:22 1:08	33:44 1:57 1:04:45 0:23	37:29 3:45	40:28 2:59	42:49 2:21	44:51 2:02
11	762 Garrido De La Torre, Israel Madrid ALABARDA-O	1:04:47	1:08 1:08 48:33 4:29	4:37 3:29 51:01 2:28	9:46 5:09 53:34 2:33	17:06 7:20 59:36 6:02	21:03 3:57 1:02:55 3:19	23:24 2:21 1:03:21 0:26	28:45 5:21 1:04:28 1:07	30:49 2:04 1:04:47 0:19	33:54 3:05	38:37 4:43	42:27 3:50	44:04 1:37

s sal Nombre		Tiempo												
H-35A (47)			9,3 km	150 m	19 C	(cont.)								
			1(71)	2(38)	3(46)	4(50)	5(53)	6(72)	7(54)	8(73)	9(58)	10(56)	11(74)	12(89)
			13(60)	14(88)	15(62)	16(65)	17(66)	18(31)	19(200)	F				
12	422 Martínez Cánovas, Salvador Murcia TOTANA-O	1:04:51	2:07	6:43	10:40	17:21	22:13	24:59	31:04	34:56	38:25	41:25	43:20	44:59
			2:07	4:36	3:57	6:41	4:52	2:46	6:05	3:52	3:29	3:00	1:55	1:39
			49:36	52:19	55:11	58:30	1:02:30	1:03:02	1:04:25	1:04:51				
			4:37	2:43	2:52	3:19	4:00	0:32	1:23	0:26				
13	75 Rodríguez Enrique, Remigio Badajoz CODAN EXTREMADUR	1:04:59	1:15	5:15	10:32	17:21	21:15	23:58	29:49	31:31	36:30	40:06	42:15	44:19
			1:15	4:00	5:17	6:49	3:54	2:43	5:51	1:42	4:59	3:36	2:09	2:04
			49:31	52:18	55:23	58:58	1:02:39	1:03:15	1:04:34	1:04:59				
			5:12	2:47	3:05	3:35	3:41	0:36	1:19	0:25				
14	291 Rol Rúa, Juan Carlos Madrid MONTE EL PARDO	1:05:04	1:07	5:02	10:10	16:10	20:03	22:48	29:03	30:41	35:11	38:25	40:11	43:20
			1:07	3:55	5:08	6:00	3:53	2:45	6:15	1:38	4:30	3:14	1:46	3:09
			48:40	51:17	54:11	57:42	1:02:32	1:03:18	1:04:44	1:05:04				
			5:20	2:37	2:54	3:31	4:50	0:46	1:26	0:20				
15	96 Juan Casillas, José Luis Alicante COLIVENC	1:05:15	1:40	6:27	10:53	16:59	22:08	25:06	31:47	33:38	37:05	40:36	43:02	44:52
			1:40	4:47	4:26	6:06	5:09	2:58	6:41	1:51	3:27	3:31	2:26	1:50
			49:58	52:54	55:52	59:16	1:03:11	1:03:39	1:04:51	1:05:15				
			5:06	2:56	2:58	3:24	3:55	0:28	1:12	0:24				
16	235 Garnacho González, Eusebio A Murcia LORCA-O	1:05:52	1:45	5:46	10:31	16:28	20:27	23:27	30:01	32:09	35:27	38:29	40:28	42:20
			1:45	4:01	4:45	5:57	3:59	3:00	6:34	2:08	3:18	3:02	1:59	1:52
			49:39	52:53	56:28	1:00:20	1:03:55	1:04:27	1:05:32	1:05:52				
			7:19	3:14	3:35	3:52	3:35	0:32	1:05	0:20				
17	592 Pérez Díaz, Jonay Asturias LA BRUJULA - JAIRE	1:07:00	1:09	7:11	12:38	18:44	22:29	25:32	31:27	33:18	36:30	40:49	42:38	45:50
			1:09	6:02	5:27	6:06	3:45	3:03	5:55	1:51	3:12	4:19	1:49	3:12
			51:32	54:55	57:45	1:01:13	1:05:06	1:05:33	1:06:40	1:07:00				
			5:42	3:23	2:50	3:28	3:53	0:27	1:07	0:20				
18	209 García Wolfrum, Alejandro Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:07:43	3:18	7:11	12:55	19:00	22:53	25:47	33:40	35:24	39:41	43:09	45:05	46:42
			3:18	3:53	5:44	6:05	3:53	2:54	7:53	1:44	4:17	3:28	1:56	1:37
			51:18	54:30	57:51	1:01:42	1:05:16	1:05:47	1:07:17	1:07:43				
			4:36	3:12	3:21	3:51	3:34	0:31	1:30	0:26				
19	210 Lorenzo Yustos, Héctor Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:08:17	1:04	4:39	9:22	15:45	20:07	23:34	29:59	31:42	35:42	38:45	40:51	42:48
			1:04	3:35	4:43	6:23	4:22	3:27	6:25	1:43	4:00	3:03	2:06	1:57
			48:22	51:13	55:00	1:00:48	1:05:58	1:06:32	1:07:53	1:08:17				
			5:34	2:51	3:47	5:48	5:10	0:34	1:21	0:24				
20	795 Sotres Fernández, David Asturias NORDESTE-O	1:08:29	1:33	5:27	10:14	18:14	22:45	25:30	32:05	33:48	38:09	42:14	45:44	47:34
			1:33	3:54	4:47	8:00	4:31	2:45	6:35	1:43	4:21	4:05	3:30	1:50
			51:49	55:02	58:15	1:02:26	1:06:02	1:06:37	1:08:11	1:08:29				
			4:15	3:13	3:13	4:11	3:36	0:35	1:34	0:18				
21	862 Aranda Escriche, Sergio Valencia VERD3	1:09:38	1:18	6:02	11:57	18:06	22:14	25:14	31:34	33:26	37:19	40:08	42:17	44:43
			1:18	4:44	5:55	6:09	4:08	3:00	6:20	1:52	3:53	2:49	2:09	2:26
			53:25	56:32	59:50	1:03:28	1:07:21	1:07:59	1:09:17	1:09:38				
			8:42	3:07	3:18	3:38	3:53	0:38	1:18	0:21				
22	362 Astasio Martínez, Antonio Murcia SENDA	1:10:30	1:21	7:10	12:06	19:12	23:05	26:22	32:28	34:55	38:33	43:13	45:13	47:46
			1:21	5:49	4:56	7:06	3:53	3:17	6:06	2:27	3:38	4:40	2:00	2:33
			51:33	54:42	57:55	1:03:19	1:07:55	1:08:50	1:10:05	1:10:30		1:00:33		
			3:47	3:09	3:13	5:24	4:36	0:55	1:15	0:25			*35	
23	207 Muñiz Gracia, Abraham Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:11:20	1:14	5:23	9:24	15:55	20:21	23:04	29:08	31:33	36:18	38:59	41:07	43:11
			1:14	4:09	4:01	6:31	4:26	2:43	6:04	2:25	4:45	2:41	2:08	2:04
			52:10	57:17	1:00:34	1:04:15	1:09:04	1:09:40	1:11:01	1:11:20				
			8:59	5:07	3:17	3:41	4:49	0:36	1:21	0:19				
24	215 García-Catalan Simon, Ramon Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:11:31	1:27	5:22	12:05	18:39	22:50	25:56	33:11	35:11	40:46	43:49	45:46	47:32
			1:27	3:55	6:43	6:34	4:11	3:06	7:15	2:00	5:35	3:03	1:57	1:46
			55:12	57:50	1:00:19	1:03:41	1:08:54	1:09:53	1:11:08	1:11:31				
			7:40	2:38	2:29	3:22	5:13	0:59	1:15	0:23				
25	843 Santos García, Benedicto Asturias ASTUR EXTREM	1:11:52	1:21	5:32	14:15	20:58	24:48	27:47	33:37	36:31	40:26	43:16	45:06	47:01
			1:21	4:11	8:43	6:43	3:50	2:59	5:50	2:54	3:55	2:50	1:50	1:55
			53:37	56:18	1:02:34	1:06:27	1:09:58	1:10:28	1:11:36	1:11:52				
			6:36	2:41	6:16	3:53	3:31	0:30	1:08	0:16				
26	304 Sánchez Amor, Julio Murcia MURCIA-O	1:12:16	1:14	6:37	12:18	22:02	26:12	29:19	35:47	37:45	41:36	45:17	47:22	49:23
			1:14	5:23	5:41	9:44	4:10	3:07	6:28	1:58	3:51	3:41	2:05	2:01
			54:55	58:50	1:02:22	1:06:18	1:09:54	1:10:38	1:11:54	1:12:16				
			5:32	3:55	3:32	3:56	3:36	0:44	1:16	0:22				
27	556 García Crespo, Jacinto Palencia ORCA	1:12:48	1:10	5:59	11:14	18:21	22:14	25:11	31:35	33:21	38:06	43:30	45:46	47:41
			1:10	4:49	5:15	7:07	3:53	2:57	6:24	1:46	4:45	5:24	2:16	1:55
			51:51	56:43	1:00:07	1:04:05	1:07:55	1:10:59	1:12:25	1:12:48				
			4:10	4:52	3:24	3:58	3:50	3:04	1:26	0:23				
28	71 Alcázar Fernández, Manuel Badajoz CODAN EXTREMADUR	1:13:07	1:37	6:15	12:04	18:28	22:19	25:52	32:29	34:58	40:20	44:44	49:54	51:42
			1:37	4:38	5:49	6:24	3:51	3:33	6:37	2:29	5:22	4:24	5:10	1:48
			55:08	58:51	1:02:08	1:06:28	1:10:43	1:11:09	1:12:46	1:13:07				
			3:26	3:43	3:17	4:20	4:15	0:26	1:37	0:21				
29	543 García Pardos, José Ramón Huesca PEÑA GUARA	1:14:11	3:03	7:23	12:17	19:45	23:59	27:10	33:45	36:43	40:59	44:54	46:58	49:01
			3:03	4:20	4:54	7:28	4:14	3:11	6:35	2:58	4:16	3:55	2:04	2:03
			56:22	1:00:00	1:03:36	1:07:54	1:11:40	1:12:23	1:13:50	1:14:11				
			7:21	3:38	3:36	4:18	3:46	0:43	1:27	0:21				
30	766 Bernal Gómez, Jesús Madrid ALABARDA-O	1:14:38	1:08	5:22	10:07	17:21	22:26	25:50	32:03	33:43	38:28	41:45	43:55	46:16
			1:08	4:14	4:45	7:14	5:05	3:24	6:13	1:40	4:45	3:17	2:10	2:21
			53:24	56:13	59:07	1:04:14	1:09:46	1:12:35	1:14:11	1:14:38				
			7:08	2:49	2:54	5:07	5:32	2:49	1:36	0:27				

s	sal	Nombre	Tiempo												
<i>H-35B (24)</i>				<i>5,1 km</i>		<i>100 m</i>		<i>12 C</i>		<i>(cont.)</i>					
			1(68) F	2(41)	3(45)	4(48)	5(52)	6(84)	7(88)	8(62)	9(87)	10(39)	11(31)	12(200)	
2	364	Robles Pagán, José Manuel Madrid SOTOBOSQUE	48:39	2:12 2:12 48:39 0:23	8:14 6:02	14:34 6:20	21:32 6:58	25:04 3:32	28:17 3:13	31:11 2:54	37:17 6:06	42:24 5:07	45:21 2:57	46:53 1:32	48:16 1:23
3	579	Montiel Bonmatí, Javier Alicante UNIVERSIDAD ALICANT	49:05	1:59 1:59 49:05 0:24	11:06 9:07	14:44 3:38	24:19 9:35	28:03 3:44	31:07 3:04	35:33 4:26	38:55 3:22	42:37 3:42	45:52 3:15	47:23 1:31	48:41 1:18
4	643	Sanchez Morante, Jose Julio Toledo NAVALCAN-O	50:16	1:53 1:53 50:16 0:26	7:42 5:49	11:41 3:59	22:40 10:59	27:08 4:28	30:45 3:37	34:49 4:04	39:05 4:16	43:00 3:55	46:06 3:06	48:09 2:03	49:50 1:41
5	606	Prieto Charro, José Antonio Valladolid CDP-O	53:47	2:09 2:09 53:47 0:25	10:07 7:58	14:20 4:13	22:05 7:45	26:42 4:37	32:43 6:01	38:53 6:10	43:01 4:08	46:38 3:37	49:18 2:40	51:19 2:01	53:22 2:03
6	680	Frecentese Lozano, Alvaro Este Madrid COLMENAR	53:49	1:50 1:50 53:49 0:27	12:25 10:35	16:36 4:11	27:21 10:45	31:15 3:54	35:59 4:44	39:44 3:45	44:05 4:21	47:32 3:27	49:48 2:16	51:32 1:44	53:22 1:50
7	315	Rascon Lozano, Ildelfonso Córdoba LOS CALIFAS	55:35	2:38 2:38 55:35 0:22	8:23 5:45	14:11 5:48	24:28 10:17	29:35 5:07	33:09 3:34	37:22 4:13	42:44 5:22	46:53 4:09	51:24 4:31	53:50 2:26	55:13 1:23
8	654	Sanchez Sales, Ricardo Toledo NAVALCAN-O	56:16	1:56 1:56 56:16 0:18	8:52 6:56	13:55 5:03	22:42 8:47	27:36 4:54	35:40 8:04	39:31 3:51	44:28 4:57	49:07 4:39	52:58 3:51	54:44 1:46	55:58 1:14
9	749	López Sierra, Sergio Cuenca ELERUT	57:55	2:11 2:11 57:55 0:23	8:17 6:06	15:00 6:43	22:09 7:09	25:49 3:40	29:51 4:02	33:39 3:48	46:38 12:59	50:43 4:05	54:17 3:34	56:10 1:53	57:32 1:22
10	154	Arranz Rodríguez, Nicolás Burgos CORZO	58:17	2:00 2:00 58:17 0:33	10:59 8:59	16:37 5:38	26:09 9:32	31:37 5:28	35:22 3:45	39:46 4:24	45:04 5:18	49:19 4:15	52:49 3:30	55:23 2:34	57:44 2:21
11	689	Prieto García, José Manuel Madrid COLMENAR	59:09	2:01 2:01 59:09 0:29	12:30 10:29	17:25 4:55	28:07 10:42	33:20 5:13	37:19 3:59	41:39 4:20	46:24 4:45	51:02 4:38	54:14 3:12	56:24 2:10	58:40 2:16
12	274	García Morales, David Ciudad Real MANZANARES-O	59:47	2:29 2:29 59:47 0:30	8:02 5:33	16:44 8:42	25:33 8:49	29:18 3:45	32:23 3:05	38:13 5:50	45:12 6:59	49:27 4:15	54:38 5:11	57:40 3:02	59:17 1:37
13	307	Maeztu Ugarte, Rubén Navarra CDNAVARRA	1:06:13	2:20 2:20 1:06:13 0:30	15:21 13:01	20:31 5:10	32:58 12:27	38:27 5:29	42:24 3:57	47:17 4:53	55:15 7:58	59:09 3:54	1:01:59 2:50	1:03:55 1:56	1:05:43 1:48
14	252	Gallardo Pedrero, Ángel Murcia LORCA-O	1:07:59	2:00 2:00 1:07:59 0:21	7:19 5:19	20:03 12:44	37:52 17:49	43:11 5:19	46:44 3:33	50:37 3:53	57:15 6:38	1:01:42 4:27	1:04:14 2:32	1:05:55 1:41	1:07:38 1:43
15	836	Recio Cárdbaba, Ruben Valencia SIMEPIERDO	1:09:41	3:36 3:36 1:09:41 0:24	11:03 7:27	16:06 5:03	30:09 14:03	34:29 4:20	48:39 14:10	54:25 5:46	59:12 4:47	1:03:13 4:01	1:05:50 2:37	1:07:37 1:47	1:09:17 1:40
16	826	Monteagudo Chaves, Antonio Sevilla CmG	1:12:33	3:37 3:37 1:12:33 0:27	10:21 6:44	17:03 6:42	35:31 18:28	40:37 5:06	46:12 5:35	51:18 5:06	58:17 6:59	1:03:05 4:48	1:07:48 4:43	1:10:16 2:28	1:12:06 1:50
17	882	Alloza Franch, Miguel Angel SARRIOS ZARAGOZA SARRIOS	1:16:21	2:27 2:27 1:16:21 0:28	18:38 16:11	24:53 6:15	37:23 12:30	44:09 6:46	51:03 6:54	58:56 7:53	1:03:38 4:42	1:08:03 4:25	1:11:42 3:39	1:14:12 2:30	1:15:53 1:41
18	694	Pérez Martín, Rafael Madrid COLMENAR	1:17:31	6:25 6:25 1:17:31 0:21	13:30 7:05	20:41 7:11	36:29 15:48	41:10 4:41	46:21 5:11	51:40 5:19	57:18 5:38	1:01:43 4:25	1:08:33 6:50	1:14:32 5:59	1:17:10 2:38
19	622	Martínez Fernandez, Ivan Valladolid CDP-O	1:21:44	3:11 3:11 1:21:44 0:41	13:49 10:38	27:02 13:13	42:47 15:45	47:51 5:04	51:52 4:01	57:16 5:24	1:06:53 9:37	1:13:06 6:13	1:16:44 3:38	1:19:08 2:24	1:21:03 1:55
20	242	Gázquez Millán, Antonio Murcia LORCA-O	1:22:14	2:11 2:11 1:22:14 0:20	17:27 15:16	21:45 4:18	34:21 12:36	40:08 5:47	54:36 14:28	58:57 4:21	1:08:03 9:06	1:15:05 7:02	1:18:02 2:57	1:20:08 2:06	1:21:54 1:46

s sal Nombre		Tiempo												
H-35B (24)		5,1 km 100 m			12 C (cont.)									
		1(68) F	2(41)	3(45)	4(48)	5(52)	6(84)	7(88)	8(62)	9(87)	10(39)	11(31)	12(200)	
21	798 López Listán, Manuel Cádiz O-SAN ROQUE	1:28:40	2:53 2:53 1:28:40 0:33	17:36 14:43	33:11 15:35	45:45 12:34	52:16 6:31	59:02 6:46	1:05:24 6:22	1:12:37 7:13	1:18:23 5:46	1:22:44 4:21	1:25:34 2:50	1:28:07 2:33
22	519 Llamazares Álvarez, Jesús Marí León E D ALCON	1:34:13	26:24 26:24 1:34:13 0:35	32:52 6:28	38:31 5:39	51:41 13:10	57:55 6:14	1:04:24 6:29	1:10:07 5:43	1:15:43 5:36	1:24:52 9:09	1:28:32 3:40	1:31:08 2:36	1:33:38 2:30
23	357 Vidal López, Fernando David Alicante SANT JOAN	1:40:39	2:10 2:10 1:40:39 1:01	24:24 22:14	41:14 16:50	55:13 13:59	1:01:21 6:08	1:06:38 5:17	1:13:33 6:55	1:20:55 7:22	1:27:40 6:45	1:32:35 4:55	1:36:53 4:18	1:39:38 2:45
623	Hinojal Garcia, Luis Ángel Valladolid CDP-O	en tarj.	28:39 28:39 2:08:17 0:34	33:09 4:30	----- 48:21 *46	59:42 26:33	1:04:33 4:51	1:10:15 5:42	1:14:46 4:31	1:45:14 30:28	1:58:28 13:14	2:03:57 5:29	2:05:38 1:41	2:07:43 2:05
H-40 (40)		8,4 km 130 m			18 C									
		1(36) 13(76)	2(40) 14(61)	3(46) 15(35)	4(48) 16(39)	5(51) 17(31)	6(72) 18(200)	7(80) F	8(54)	9(82)	10(73)	11(55)	12(83)	
1	635 Gómez Casillas, Gregorio Toledo NAVALCAN-O	1:01:16	1:59 1:59 46:43 3:43	5:28 3:29 49:41 2:58	8:50 3:22 54:45 5:04	16:15 7:25 58:21 3:36	20:38 4:23 59:40 1:19	25:37 4:59 1:00:53 1:13	31:05 5:28 1:01:16 0:23	32:59 1:54 33:17 2:11	38:06 5:07 35:30 2:13	38:59 0:53 36:51 1:21	40:30 1:31 38:44 1:53	43:00 2:30 41:58 3:14
2	686 Pérez Miranda, Alberto Madrid COLMENAR	1:02:11	2:37 2:37 46:12 4:14	6:02 3:25 49:53 5:42	9:34 3:32 55:35 8:08	15:16 5:42 58:52 3:17	18:58 3:42 1:00:28 1:36	25:01 6:03 1:01:51 1:23	31:06 6:05 1:02:11 0:20	33:17 2:11 2:42	35:30 2:13	36:51 1:21	38:44 1:53	41:58 3:14
3	169 López Descalzo, Blas Albacete GODIH	1:02:44	1:32 1:32 43:44	4:45 3:13 47:24	8:08 3:23 55:46	15:30 7:22 59:29	17:46 2:16 1:00:56	23:27 5:41 1:02:19	29:34 6:07 1:02:44	32:16 2:42	33:47 1:31	34:58 1:11	36:49 1:51	40:04 3:15
4	679 Durán García, Miguel Ángel Madrid COLMENAR	1:03:10	1:40 1:40 46:21 5:26	5:02 3:22 50:29 4:08	8:36 3:34 55:30 5:01	15:24 6:48 59:48 4:18	19:00 3:36 1:01:26 1:38	25:21 6:21 1:02:48 1:22	30:35 5:14 1:03:10 0:22	32:40 2:05	34:20 1:40	35:25 1:05	37:15 1:50	40:55 3:40
5	647 Márquez Iniesta, Alberto Toledo NAVALCAN-O	1:03:20	1:34 1:34 48:33 3:54	5:46 4:12 52:15 5:34	9:36 3:50 57:49 5:34	17:27 7:51 1:00:42 2:53	20:35 3:08 1:01:54 1:12	27:22 6:47 1:03:01 1:07	32:23 5:01 1:03:20 0:19	34:36 2:13	37:55 3:19	39:25 1:30	41:17 1:52	44:39 3:22
6	770 Alonso Domínguez, Rodrigo Madrid O-GETAFE	1:05:04	1:36 1:36 49:45 3:56	5:24 3:48 53:00 3:15	10:50 5:26 58:01 5:01	16:57 6:07 1:01:57 3:56	19:59 3:02 1:03:33 1:36	26:54 6:55 1:04:42 1:09	32:18 5:24 1:05:04 0:22	34:49 2:31	38:54 4:05	40:42 1:48	42:37 1:55	45:49 3:12
7	300 Misas Gento, Javier Sevilla MONTELLANO	1:07:01	1:26 1:26 49:56 4:27	8:07 6:41 53:23 3:27	12:19 4:12 58:40 5:17	17:50 5:31 1:02:09 3:29	22:39 4:49 1:05:13 3:04	28:42 6:03 1:06:39 1:26	34:23 5:41 1:07:01 0:22	36:40 2:17	38:42 2:02	40:01 1:19	42:02 2:01	45:29 3:27
8	630 Nieto Calvo, Jesús Toledo NAVALCAN-O	1:07:28	1:52 1:52 50:51 5:29	5:09 3:17 54:49 3:58	10:18 5:09 1:00:17 5:28	18:45 8:27 1:03:50 3:33	21:40 2:55 1:05:21 1:31	28:24 6:44 1:07:05 1:44	34:21 5:57 1:07:28 0:23	36:42 2:21	38:36 1:54	39:54 1:18	41:46 1:52	45:22 3:36
9	664 Batanero Bachiller, José Guadalajara C.O.GUADALAJARA	1:07:47	2:27 2:27 49:01 4:10	5:43 3:16 53:04 6:47	9:26 3:43 59:51 4:46	15:05 5:39 1:04:37 1:23	18:17 3:12 1:06:00 1:23	25:33 7:16 1:07:23 1:07:47	31:45 6:12 1:07:47 0:24	34:15 2:30	36:28 2:13	38:24 1:56	40:47 2:23	44:51 4:04
10	302 Micol Gallego, Alfredo Murcia MURCIA-O	1:10:26	1:29 1:29 54:48 4:07	4:39 3:10 58:01 3:13	9:44 5:05 1:03:57 5:56	19:42 9:58 1:06:53 2:56	27:50 8:08 1:08:38 1:45	33:45 5:55 1:10:02 1:24	38:40 4:55 1:10:26 0:24	41:00 2:20	43:38 2:38	45:57 2:19	47:53 1:56	50:41 2:48
11	33 Arufe Varela, Alberto La Coruña APA LICEO	1:11:55	3:04 3:04 55:05 4:08	6:45 3:41 59:02 3:57	12:09 5:24 1:04:25 5:23	22:20 10:11 1:08:18 3:53	27:09 4:49 1:09:58 1:40	33:30 6:21 1:11:32 1:34	39:24 5:54 1:11:55 0:23	42:04 2:40	44:16 2:12	45:26 1:10	47:25 1:59	50:57 3:32
12	493 Serrat Grané, Juli Barcelona UEVIC	1:12:18	1:34 1:34 54:08 4:38	6:34 5:00 59:08 5:00	12:04 5:30 1:05:09 6:01	19:20 7:16 1:08:46 3:37	22:00 2:40 1:10:18 1:32	29:44 7:44 1:11:52 1:34	36:34 6:50 1:12:18 0:26	39:00 2:26	41:42 2:42	43:28 1:46	45:50 2:22	49:30 3:40
13	283 Benavente Martínez, Luis Vicen Madrid MONTE EL PARDO	1:12:32	2:02 2:02 56:39 4:07	5:58 3:56 1:00:33 3:54	14:16 8:18 1:06:14 5:41	19:48 5:32 1:09:30 3:16	25:06 5:18 1:10:53 1:23	31:24 6:18 1:12:12 1:19	36:50 5:26 1:12:32 0:20	39:13 2:23	44:31 5:18	46:58 2:27	48:59 2:01	52:32 3:33
14	549 Martínez Fidalgo, Roberto Palencia ORCA	1:12:36	1:26 1:26 55:37 5:20	5:28 4:02 59:05 3:28	11:15 5:47 1:05:27 6:22	19:44 8:29 1:08:47 3:20	22:23 2:39 1:10:21 1:34	29:03 6:40 1:12:14 1:53	36:10 7:07 1:12:36 0:22	38:29 2:19	40:03 1:34	41:36 1:33	43:41 2:05	50:17 6:36

s	sal	Nombre	Tiempo												
H-40 (40)				8,4 km			130 m			18 C			(cont.)		
				1(36)	2(40)	3(46)	4(48)	5(51)	6(72)	7(80)	8(54)	9(82)	10(73)	11(55)	12(83)
				13(76)	14(61)	15(35)	16(39)	17(31)	18(200)	F					
15	632	Dorado Colmenar, Juan Carlos Toledo NAVALCAN-O	1:14:23	1:47	4:59	9:54	17:51	21:34	31:26	37:41	40:38	43:07	45:13	47:58	52:49
				1:47	3:12	4:55	7:57	3:43	9:52	6:15	2:57	2:29	2:06	2:45	4:51
				57:15	1:00:46	1:06:58	1:10:37	1:12:16	1:13:58	1:14:23					
				4:26	3:31	6:12	3:39	1:39	1:42	0:25					
16	446	Bellver Navarro, Jorge Valencia VALENCIA-O	1:14:34	1:52	4:56	8:08	16:29	24:15	30:20	36:23	38:31	44:40	47:25	49:13	53:08
				1:52	3:04	3:12	8:21	7:46	6:05	6:03	2:08	6:09	2:45	1:48	3:55
				57:07	1:00:30	1:06:19	1:11:04	1:12:50	1:14:09	1:14:34		1:19			
				3:59	3:23	5:49	4:45	1:46	1:19	0:25		*71			
17	516	Domínguez Berjón, José León E D ALCON	1:14:38	1:45	5:26	14:31	22:44	25:11	32:03	38:15	40:33	42:15	43:23	45:14	48:21
				1:45	3:41	9:05	8:13	2:27	6:52	6:12	2:18	1:42	1:08	1:51	3:07
				52:26	1:01:17	1:06:19	1:11:12	1:12:46	1:14:14	1:14:38					
				4:05	8:51	5:02	4:53	1:34	1:28	0:24					
18	763	Díaz Alcaide, Samuel Madrid ALABARDA-O	1:14:49	1:43	5:50	10:54	18:02	24:39	32:40	39:18	41:40	43:50	46:01	48:11	52:11
				1:43	4:07	5:04	7:08	6:37	8:01	6:38	2:22	2:10	2:11	2:10	4:00
				56:15	1:02:34	1:08:34	1:11:53	1:13:14	1:14:27	1:14:49					
				4:04	6:19	6:00	3:19	1:21	1:13	0:22					
19	768	Ríos Blanco, Javier Madrid O-GETAFE	1:14:50	2:05	6:03	10:42	20:31	23:33	29:13	35:08	42:38	45:21	47:10	49:27	52:35
				2:05	3:58	4:39	9:49	3:02	5:40	5:55	7:30	2:43	1:49	2:17	3:08
				56:57	1:00:32	1:06:39	1:11:53	1:13:19	1:14:29	1:14:50					
				4:22	3:35	6:07	5:14	1:26	1:10	0:21					
20	193	Saz Alcubierre, Javier Zaragoza IBÓN	1:15:07	1:21	4:38	8:50	24:36	27:11	35:03	40:41	42:51	47:05	48:25	50:06	54:42
				1:21	3:17	4:12	15:46	2:35	7:52	5:38	2:10	4:14	1:20	1:41	4:36
				1:00:28	1:03:42	1:08:41	1:11:38	1:13:21	1:14:43	1:15:07					
				5:46	3:14	4:59	2:57	1:43	1:22	0:24					
21	475	Sáez Plaza, Miguel Granada VELETA	1:17:04	1:37	8:30	15:20	24:15	26:36	35:35	42:17	44:37	46:48	48:43	50:46	54:42
				1:37	6:53	6:50	8:55	2:21	8:59	6:42	2:20	2:11	1:55	2:03	3:56
				1:00:16	1:04:36	1:10:33	1:13:43	1:15:09	1:16:41	1:17:04					
				5:34	4:20	5:57	3:10	1:26	1:32	0:23					
22	782	Gutiérrez Carrero, Andrés J. Madrid O-GETAFE	1:17:29	2:00	6:16	12:50	21:06	23:48	31:13	40:23	43:06	45:32	47:12	49:18	55:07
				2:00	4:16	6:34	8:16	2:42	7:25	9:10	2:43	2:26	1:40	2:06	5:49
				59:37	1:03:33	1:09:28	1:13:02	1:15:19	1:17:02	1:17:29					
				4:30	3:56	5:55	3:34	2:17	1:43	0:27					
23	572	Falqué Estévez, Antonio Valencia UVALENCIA	1:17:50	1:48	5:42	11:08	19:44	22:31	30:28	36:45	39:07	46:17	47:21	49:37	53:28
				1:48	3:54	5:26	8:36	2:47	7:57	6:17	2:22	7:10	1:04	2:16	3:51
				59:56	1:03:41	1:10:21	1:14:10	1:15:45	1:17:25	1:17:50					
				6:28	3:45	6:40	3:49	1:35	1:40	0:25					
24	569	Palacio González, Alejandro Valencia UVALENCIA	1:18:08	1:55	8:15	14:39	23:20	26:17	34:49	41:05	43:36	45:31	46:57	49:10	53:14
				1:55	6:20	6:24	8:41	2:57	8:32	6:16	2:31	1:55	1:26	2:13	4:04
				57:37	1:02:22	1:08:30	1:14:17	1:16:01	1:17:40	1:18:08					
				4:23	4:45	6:08	5:47	1:44	1:39	0:28					
25	629	Casero Vidal, Oscar Cáceres VIA PLATA	1:20:01	1:44	9:13	19:09	28:53	32:32	39:21	46:20	48:37	51:18	53:04	55:24	58:28
				1:44	7:29	9:56	9:44	3:39	6:49	6:59	2:17	2:41	1:46	2:20	3:04
				1:04:03	1:07:59	1:13:29	1:16:50	1:18:15	1:19:36	1:20:01					
				5:35	3:56	5:30	3:21	1:25	1:21	0:25					
26	153	Nanclares Izcara, Bernardo Burgos CORZO	1:20:55	1:52	5:50	10:17	17:59	22:00	30:49	39:16	42:17	44:39	46:03	48:29	52:44
				1:52	3:58	4:27	7:42	4:01	8:49	8:27	3:01	2:22	1:24	2:26	4:15
				58:55	1:04:15	1:11:20	1:16:34	1:18:28	1:20:24	1:20:55					
				6:11	5:20	7:05	5:14	1:54	1:56	0:31					
27	495	Arumí Casadevall, Jordi Barcelona UEVIC	1:21:11	1:54	5:37	12:21	20:22	24:04	32:15	39:16	41:58	49:02	50:45	53:16	57:35
				1:54	3:43	6:44	8:01	3:42	8:11	7:01	2:42	7:04	1:43	2:31	4:19
				1:02:00	1:06:43	1:13:15	1:17:19	1:19:03	1:20:47	1:21:11					
				4:25	4:43	6:32	4:04	1:44	1:44	0:24					
28	254	Molina Valverde, José Ramón Ciudad Real MANZANARES-O	1:23:41	2:26	6:40	12:55	21:25	24:57	33:40	41:47	44:32	47:46	49:05	51:57	56:46
				2:26	4:14	6:15	8:30	3:32	8:43	8:07	2:45	3:14	1:19	2:52	4:49
				1:01:54	1:06:32	1:14:07	1:18:09	1:21:04	1:23:12	1:23:41					
				5:08	4:38	7:35	4:02	2:55	2:08	0:29					
29	34	Arufe Varela, Javier La Coruña APA LICEO	1:24:54	1:46	6:49	13:03	21:02	24:46	33:55	41:20	44:38	48:11	50:16	52:50	1:00:41
				1:46	5:03	6:14	7:59	3:44	9:09	7:25	3:18	3:33	2:05	2:34	7:51
				1:05:21	1:09:43	1:16:36	1:20:50	1:22:41	1:24:21	1:24:54					
				4:40	4:22	6:53	4:14	1:51	1:40	0:33					
30	656	Paredes López, David Toledo NAVALCAN-O	1:26:17	1:39	5:57	13:48	23:56	27:26	43:23	53:16	55:53	58:06	59:25	1:01:35	1:05:27
				1:39	4:18	7:51	10:08	3:30	15:57	9:53	2:37	2:13	1:19	2:10	3:52
				1:10:30	1:14:20	1:20:07	1:23:19	1:24:39	1:26:00	1:26:17					
				5:03	3:50	5:47	3:12	1:20	1:21	0:17					
31	692	Amaya García, Xavier Madrid COLMENAR	1:26:48	4:53	8:35	15:21	27:44	31:07	39:32	47:18	50:55	53:01	54:25	57:10	1:01:06
				4:53	3:42	6:46	12:23	3:23	8:25	7:46	3:37	2:06	1:24	2:45	3:56
				1:06:08	1:10:30	1:18:35	1:22:48	1:24:29	1:26:26	1:26:48					
				5:02	4:22	8:05	4:13	1:41	1:57	0:22					
32	231	Girona Belmonte, Miguel Murcia LORCA-O	1:27:01	1:47	5:14	11:52	20:49	27:50	34:15	40:52	43:19	45:38	49:45	52:01	56:36
				1:47	3:27	6:38	8:57	7:01	6:25	6:37	2:27	2:19	4:07	2:16	4:35
				1:01:58	1:06:56	1:17:55	1:22:39	1:24:11	1:26:41	1:27:01					
				5:22	4:58	10:59	4:44	1:32	2:30	0:20					
33	218	Carreras Huerta, Emilio Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:28:31	2:30	6:35	10:52	20:02	22:35	38:00	44:43	47:35	52:01	54:20	56:18	1:02:05
				2:30	4:05	4:17	9:10	2:33	15:25	6:43	2:52	4:26	2:19	1:58	5:47
				1:08:13	1:11:47	1:18:06	1:25:10	1:26:44	1:28:07	1:28:31					
				6:08	3:34	6:19	7:04	1:34	1:23	0:24					

s	sal	Nombre	Tiempo												
H-45 (41)				7,7 km	110 m	14 C	<i>(cont.)</i>								
				1(70) 13(39)	2(37) 14(200)	3(44) F	4(48)	5(78)	6(79)	7(82)	8(58)	9(59)	10(84)	11(63)	12(65)
12	772	Barcia Hernández, José Enriqu Madrid O-GETAFE	1:02:17	1:14 1:14 59:00 3:13	4:29 3:15 1:01:53 2:53	7:36 3:07 1:02:17 0:24	15:44 8:08	19:25 3:41	29:24 9:59	31:55 2:31	35:38 3:43	37:26 1:48	43:57 6:31	47:54 3:57	55:47 7:53
13	250	Corbalan Ortega, Francisco Murcia LORCA-O	1:02:48	1:46 1:46 59:45 3:03	6:15 4:29 1:02:29 2:44	9:56 3:41 1:02:48 0:19	16:54 6:58	20:57 4:03	33:15 12:18	36:28 3:13	40:06 3:38	41:55 1:49	47:23 5:28	50:49 3:26	56:42 5:53
14	416	Barceló Otalora, Fermín Murcia TOTANA-O	1:03:17	1:36 1:36 59:43 2:31	7:03 5:27 1:02:47 3:04	10:26 3:23 1:03:17 0:30	22:21 11:55	26:44 4:23	36:25 9:41	38:55 2:30	42:05 3:10	43:46 1:41	48:46 5:00	52:09 3:23	57:12 5:03
15	637	Pascual Sanchez, Cesar Toledo NAVALCAN-O	1:06:50	1:58 1:58 1:04:03 3:10	7:34 5:36 1:06:28 2:25	10:59 3:25 1:06:50 0:22	18:53 7:54	22:49 3:56	36:15 13:26	39:26 3:11	42:49 3:23	44:10 1:21	52:19 8:09	55:23 3:04	1:00:53 5:30
16	206	Jiménez Romero, Jesús Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:08:52	1:36 1:36 1:05:43 2:30	6:57 5:21 1:08:26 2:43	10:17 3:20 1:08:52 0:26	21:37 11:20	25:26 3:49	37:22 11:56	40:07 2:45	43:53 3:46	45:33 1:40	51:36 6:03	54:44 3:08	1:03:13 8:29
17	126	Stangegaard Bjergby, Martin Málaga COMA	1:09:06	1:38 1:38 1:05:24 4:15	5:58 4:20 1:08:37 3:13	9:33 3:35 1:09:06 0:29	23:05 13:32	27:02 3:57	38:09 11:07	41:21 3:12	44:37 3:16	46:08 1:31	52:22 6:14	56:00 3:38	1:01:09 5:09
18	580	Pérez Lozano, Víctor Manuel Alicante UNIVERSIDAD ALICANT	1:10:04	1:37 1:37 1:06:36 3:00	6:10 4:33 1:09:40 3:04	10:00 3:50 1:10:04 0:24	19:08 9:08	23:19 4:11	35:53 12:34	38:50 2:57	42:11 3:21	43:44 1:33	53:36 9:52	57:50 4:14	1:03:36 5:46
19	58	Illa Gay, Ramon Barcelona COC	1:10:31	1:35 1:35 1:07:38 2:29	5:47 4:12 1:10:05 2:27	9:47 4:00 1:10:31 0:26	19:54 10:07	24:44 4:50	37:56 13:12	42:02 4:06	46:19 4:17	48:07 1:48	53:17 5:10	56:37 3:20	1:05:09 8:32
20	19	Calderón Garcia-Diego, Fernan Sevilla ADOL	1:11:15	1:29 1:29 1:07:20 2:22	6:59 5:30 1:10:50 3:30	12:21 5:22 1:11:15 0:25	22:27 10:06	25:56 3:29	38:43 12:47	45:31 6:48	48:28 2:57	50:19 1:51	56:00 5:41	59:14 3:14	1:04:58 5:44
21	359	Menarguez Arroniz, Jesús Murcia SENDA	1:14:43	2:46 2:46 1:11:32 3:23	6:48 4:02 1:14:18 2:46	10:37 3:49 1:14:43 0:25	24:08 13:31	33:13 9:05	44:13 11:00	51:09 6:56	54:06 2:57	55:27 1:21	1:00:13 4:46	1:03:08 2:55	1:08:09 5:01
22	888	Fernández Arriaga, José Felicia Madrid IMPERDIBLE BUFF	1:16:25	1:46 1:46 1:12:50 2:55	5:39 3:53 1:15:56 3:06	9:01 3:22 1:16:25 0:29	20:23 11:22	27:21 6:58	39:30 12:09	48:12 8:42	51:58 3:46	53:50 1:52	59:54 6:04	1:04:31 4:37	1:09:55 5:24
23	292	Pérez Herrero, Manuel Madrid MONTE EL PARDO	1:17:18	1:53 1:53 1:12:56 3:20	6:35 4:42 1:16:46 3:50	11:35 5:00 1:17:18 0:32	23:57 12:22	28:55 4:58	41:39 12:44	45:19 3:40	49:23 4:04	51:21 1:58	58:09 6:48	1:02:15 4:06	1:09:36 7:21
24	781	Pozo Ortiz, Juan Madrid O-GETAFE	1:18:27	1:27 1:27 1:15:38 3:01	5:02 3:35 1:18:03 2:25	8:00 2:58 1:18:27 0:24	21:33 13:33	29:07 7:34	38:25 9:18	51:11 12:46	55:05 3:54	56:17 1:12	1:04:45 8:28	1:08:08 3:23	1:12:37 4:29
25	358	García Gil, Manuel Murcia SENDA	1:18:51	2:33 2:33 1:15:41 2:54	13:05 10:32 1:18:28 2:47	16:43 3:38 1:18:51 0:23	30:11 13:28	35:34 5:23	46:59 11:25	50:27 3:28	54:58 4:31	56:51 1:53	1:02:05 5:14	1:05:39 3:34	1:12:47 7:08
26	449	Tamarit Villarroya, Juan José Valencia VALENCIA-O	1:19:19	2:43 2:43 1:16:09 3:10	6:58 4:15 1:18:58 2:49	12:53 5:55 1:19:19 0:21	23:14 10:21	27:53 4:39	40:42 12:49	44:57 4:15	48:13 3:16	49:47 1:34	58:59 9:12	1:02:56 3:57	1:12:59 10:03
27	190	Paricio Peribañez, Jesus Zaragoza IBÓN	1:20:24	1:46 1:46 1:17:00 2:41	8:24 6:38 1:19:58 2:58	12:04 3:40 1:20:24 0:26	25:50 13:46	30:16 4:26	40:43 10:27	43:32 2:49	47:11 3:39	48:51 1:40	1:00:19 11:28	1:03:15 2:56	1:14:19 11:04
28	103	Román Moltó, David Alicante COLIVENC	1:20:51	2:01 2:01 1:18:03 3:24	6:27 4:26 1:20:30 2:27	10:41 4:14 1:20:51 0:21	27:03 16:22	31:35 4:32	40:23 8:48	51:42 11:19	54:17 2:35	56:00 1:43	1:05:57 9:57	1:09:08 3:11	1:14:39 5:31
29	124	Pereira Rivero, Paul Málaga COMA	1:21:30	1:26 1:26 1:18:12 3:04	7:17 5:51 1:21:02 2:50	10:42 3:25 1:21:30 0:28	18:47 8:05	35:38 16:51	46:22 10:44	49:04 2:42	52:11 3:07	53:47 1:36	1:02:47 9:00	1:06:25 3:38	1:15:08 8:43
30	474	Santoyo Medina, Ferran Granada VELETA	1:21:39	1:53 1:53 1:17:32 4:08	7:14 5:21 1:21:07 3:35	13:59 6:45 1:21:39 0:32	23:26 9:27	28:43 5:17	43:37 14:54	46:55 3:18	51:57 5:02	53:59 2:02	1:00:22 6:23	1:05:52 5:30	1:13:24 7:32

s sal Nombre		Tiempo													
H-45 (41)			7,7 km	110 m	14 C	(cont.)									
			1(70) 13(39)	2(37) 14(200)	3(44) F	4(48)	5(78)	6(79)	7(82)	8(58)	9(59)	10(84)	11(63)	12(65)	
31	9	Parrilla Gil, Manuel Sevilla ADOL	1:22:11	1:29 1:29 1:17:25 4:43	9:34 8:05 1:21:38 4:13	14:20 4:46 1:22:11 0:33	22:36 8:16	31:27 8:51	43:33 12:06	46:46 3:13	50:16 3:30	51:55 1:39	59:45 7:50	1:04:22 4:37	1:12:42 8:20
32	636	Sánchez Sobrino, Carlos Toledo NAVALCAN-O	1:22:27	16:39 16:39 1:18:56 2:50	20:29 3:50 1:22:00 3:04	23:40 3:11 1:22:27 0:27	30:02 6:22	35:46 5:44	45:09 9:23	47:57 2:48	51:11 3:14	52:38 1:27	1:02:02 9:24	1:04:51 2:49	1:16:06 11:15
33	392	Mesas Martínez, Jose Miguel Toledo TOLEDO-O	1:31:38	1:55 1:55 1:28:47 3:05	9:19 7:24 1:31:16 2:29	13:32 4:13 1:31:38 0:22	27:24 13:52	33:37 6:13	46:28 12:51	56:14 9:46	1:01:21 5:07	1:09:55 8:34	1:14:45 4:50	1:18:48 4:03	1:25:42 6:54
34	51	Ullibarri Zeanuri, Josu Vizcaya COBI	1:35:12	2:13 2:13 1:30:07 4:32	7:59 5:46 1:34:46 4:39	12:37 4:38 1:35:12 0:26	22:17 9:40	27:47 5:30	45:46 17:59	52:48 7:02	58:11 5:23	1:00:18 2:07	1:08:27 8:09	1:13:55 5:28	1:25:35 11:40
35	547	Ginés Morales, Emilio Sevilla POSEIDÓN	1:35:32	2:17 2:17 1:32:39 3:32	13:20 11:03 1:35:06 2:27	16:33 3:13 1:35:32 0:26	25:01 8:28	37:43 12:42	50:10 12:27	52:44 2:34	55:44 3:00	1:00:02 4:18	1:10:11 10:09	1:19:18 9:07	1:29:07 9:49
36	263	González Ballesteros, Jose Ant Ciudad Real MANZANARES-O	1:37:55	6:14 6:14 1:34:21 3:21	10:49 4:35 1:37:26 3:05	15:11 4:22 1:37:55 0:29	25:39 10:28	30:05 4:26	50:45 20:40	55:58 5:13	1:00:23 4:25	1:02:13 1:50	1:17:52 15:39	1:24:17 6:25	1:31:00 6:43
37	853	García Morales, José Luis Madrid ESCONDITE-M	1:39:25	2:11 2:11 1:33:22 4:27	9:50 7:39 1:38:46 5:24	16:33 6:43 1:39:25 0:39	30:32 13:59	38:08 7:36	54:16 16:08	58:12 3:56	1:03:30 5:18	1:06:51 3:21	1:15:13 8:22	1:20:11 4:58	1:28:55 8:44
38	774	Troncoso Sánchez, Nicolás Joa Madrid O-GETAFE	1:40:05	2:24 2:24 1:36:20 3:18	6:20 3:56 1:39:39 3:19	10:20 4:00 1:40:05 0:26	37:39 27:19	44:31 6:52	55:12 10:41	58:09 2:57	1:02:47 4:38	1:04:32 1:45	1:12:58 8:26	1:16:43 3:45	1:33:02 16:19
39	794	Tarno Cué, Nayo Asturias NORDESTE-O	1:56:30	1:52 1:52 1:51:34 5:14	7:17 5:25 1:55:50 4:16	12:06 4:49 1:56:30 0:40	25:31 13:25	35:40 10:09	58:50 23:10	1:04:00 5:10	1:12:54 8:54	1:16:15 3:21	1:29:23 13:08	1:34:58 5:35	1:46:20 11:22
	847	Tamargo Fernández, Manuel Asturias ASTUR EXTREM	en tarj.	2:03 2:03 1:09:31 2:42	6:15 4:12 1:12:08 2:37	15:26 9:11 1:12:36 0:28	24:46 9:20	29:23 4:37	38:09 8:46	42:09 4:00	46:05 3:56	48:05 2:00	----- 7:51	55:56 10:53	1:06:49 -----
	45	Benítez Benítez, Carlos Enriqu Ciudad Real O-CIUDAD REAL	en tarj.	2:53 2:53 ----- -----	19:00 16:07 ----- -----	26:34 7:34 3:22:13 24:10	44:32 17:58	1:26:04 41:32	1:52:47 26:43	1:58:24 5:37	2:07:20 8:56	2:15:57 8:37	2:29:32 13:35	2:58:03 28:31	----- -----
H-50 (45)			6,0 km	100 m	14 C										
			1(36) 13(66)	2(42) 14(200)	3(91) F	4(50)	5(34)	6(53)	7(61)	8(88)	9(78)	10(62)	11(35)	12(65)	
1	673	Alonso Checa, Juan Jose Madrid COLMENAR	44:39	2:26 2:26 42:32 3:47	6:33 4:07 44:14 1:42	12:45 6:12 44:39 0:25	19:20 6:35	20:47 1:27	23:32 2:45	26:10 2:38	28:23 2:13	31:15 2:52	34:05 2:50	37:06 3:01	38:45 1:39
2	94	Gil Poveda, Antonio Alicante COLIVENC	45:47	1:25 1:25 43:28 3:29	5:38 4:13 45:26 1:58	10:54 5:16 45:47 0:21	19:10 8:16	20:55 1:45	24:21 3:26	27:02 2:41	29:02 2:00	31:29 2:27	34:13 2:44	37:39 3:26	39:59 2:20
3	172	Montero Fernández, Francisco Albacete GODIH	46:50	1:31 1:31 44:41 3:35	5:56 4:25 46:25 1:44	10:46 4:50 46:50 0:25	17:33 6:47	19:05 1:32	26:07 7:02	29:12 3:05	31:19 2:07	33:58 2:39	37:09 3:11	39:45 2:36	41:06 1:21
4	752	Mahou García, Luis Madrid COTA	47:13	2:10 2:10 44:54 5:02	6:50 4:40 46:50 1:56	12:22 5:32 47:13 0:23	19:35 7:13	21:28 1:53	24:23 2:55	27:37 3:14	29:53 2:16	32:27 2:34	35:39 3:12	38:45 3:06	39:52 1:07
5	540	Serrallonga Gasch, Toni Girona GO-XTREM	49:17	1:38 1:38 46:51 3:51	6:09 4:31 48:51 2:00	12:40 6:31 49:17 0:26	20:19 7:39	22:02 1:43	25:00 2:58	29:45 4:45	31:59 2:14	34:40 2:41	38:11 3:31	41:35 3:24	43:00 1:25
6	144	Milvaques Antolí, Jose Antonio Valencia CORRECAMINOS	49:36	2:12 2:12 47:00 3:47	7:48 5:36 49:09 2:09	13:11 5:23 49:36 0:27	21:13 8:02	22:51 1:38	26:17 3:26	29:05 2:48	31:00 1:55	33:35 2:35	36:26 2:51	39:35 3:09	43:13 3:38
7	246	Ferra Casado, Juan Murcia LORCA-O	50:37	1:43 1:43 47:54 6:26	6:05 4:22 50:13 2:19	11:20 5:15 50:37 0:24	17:37 6:17	19:23 1:46	24:11 4:48	27:12 3:01	29:24 2:12	34:02 4:38	37:18 3:16	40:18 3:00	41:28 1:10

s	sal	Nombre	Tiempo												
H-50 (45)				6,0 km	100 m	14 C	<i>(cont.)</i>								
				1(36)	2(42)	3(91)	4(50)	5(34)	6(53)	7(61)	8(88)	9(78)	10(62)	11(35)	12(65)
				13(66)	14(200)	F									
7	585	Vidal Triquell, Mario Soria NAVALENO-O	50:37	1:44	6:48	13:26	20:31	22:39	26:00	29:14	32:01	34:45	38:02	41:11	43:36
				1:44	5:04	6:38	7:05	2:08	3:21	3:14	2:47	2:44	3:17	3:09	2:25
				47:57	50:15	50:37									
				4:21	2:18	0:22									
9	301	Mayol Clemente, Pedro Murcia MURCIA-O	52:20	1:31	6:18	15:08	22:52	24:45	27:53	30:57	33:19	36:58	40:18	43:36	44:57
				1:31	4:47	8:50	7:44	1:53	3:08	3:04	2:22	3:39	3:20	3:18	1:21
				49:47	51:56	52:20									
				4:50	2:09	0:24									
10	613	Prada González, Francisco Javi Valladolid CDP-O	53:17	1:43	7:14	13:24	21:16	22:57	26:16	29:38	31:50	35:05	38:10	43:08	44:51
				1:43	5:31	6:10	7:52	1:41	3:19	3:22	2:12	3:15	3:05	4:58	1:43
				50:55	52:55	53:17									
				6:04	2:00	0:22									
11	309	Rodríguez Amat, Antonio Córdoba LOS CALIFAS	53:41	1:53	7:09	13:30	22:05	23:56	28:21	31:50	34:35	37:30	40:50	44:09	45:36
				1:53	5:16	6:21	8:35	1:51	4:25	3:29	2:45	2:55	3:20	3:19	1:27
				51:16	53:16	53:41									
				5:40	2:00	0:25									
12	365	Amores Fuste, Julian Madrid SOTOBOSQUE	53:47	1:50	6:08	12:18	21:49	23:24	26:49	30:15	32:45	36:23	41:12	44:25	46:43
				1:50	4:18	6:10	9:31	1:35	3:25	3:26	2:30	3:38	4:49	3:13	2:18
				51:35	53:23	53:47									
				4:52	1:48	0:24									
13	588	Valero Matas, Eduardo Asturias PILOÑA DEPORTE	53:59	1:32	7:50	12:50	21:08	22:59	26:42	30:27	33:28	36:55	40:18	44:40	47:25
				1:32	6:18	5:00	8:18	1:51	3:43	3:45	3:01	3:27	3:23	4:22	2:45
				52:07	53:38	53:59									
				4:42	1:31	0:21									
14	509	Shangin, Vladimir Alicante VILLENA-O	54:04	1:34	6:32	15:26	23:12	25:15	28:29	31:35	34:12	37:06	40:35	43:44	45:10
				1:34	4:58	8:54	7:46	2:03	3:14	3:06	2:37	2:54	3:29	3:09	1:26
				51:35	53:39	54:04									
				6:25	2:04	0:25									
15	287	Alba Paredes, Jose Vicente Madrid MONTE EL PARDO	55:11	1:36	8:00	14:18	21:44	23:46	27:03	30:49	33:01	37:10	40:53	44:29	47:04
				1:36	6:24	6:18	7:26	2:02	3:17	3:46	2:12	4:09	3:43	3:36	2:35
				52:46	54:50	55:11									
				5:42	2:04	0:21									
16	670	Estraviz Castro, José Ángel Madrid COLMENAR	56:04	1:50	8:23	15:07	23:55	25:56	29:52	33:19	35:50	39:01	43:16	46:40	47:52
				1:50	6:33	6:44	8:48	2:01	3:56	3:27	2:31	3:11	4:15	3:24	1:12
				53:36	55:35	56:04									
				5:44	1:59	0:29									
17	317	Salas Tavira, Bonifacio Córdoba LOS CALIFAS	56:30	1:31	6:26	13:17	22:03	23:45	30:47	33:28	36:12	41:38	45:05	48:03	49:22
				1:31	4:55	6:51	8:46	1:42	7:02	2:41	2:44	5:26	3:27	2:58	1:19
				53:40	56:01	56:30									
				4:18	2:21	0:29									
18	332	Wirén, Mikael Madrid RUMBO-MADRID SANSE	56:37	1:53	6:25	14:04	24:36	26:36	29:41	33:28	35:51	41:29	44:55	48:00	49:13
				1:53	4:32	7:39	10:32	2:00	3:05	3:47	2:23	5:38	3:26	3:05	1:13
				53:58	56:14	56:37									
				4:45	2:16	0:23									
19	612	Lasso Frías, Juan Manuel Valladolid CDP-O	56:46	1:37	7:11	15:02	24:00	26:31	30:14	33:29	36:04	38:54	42:25	46:09	47:30
				1:37	5:34	7:51	8:58	2:31	3:43	3:15	2:35	2:50	3:31	3:44	1:21
				53:47	56:15	56:46									
				6:17	2:28	0:31									
20	62	Loré Barraguer, Carles Barcelona COC	57:48	1:29	5:39	11:30	19:25	21:26	24:54	28:52	31:19	34:20	37:57	45:49	47:19
				1:29	4:10	5:51	7:55	2:01	3:28	3:58	2:27	3:01	3:37	7:52	1:30
				55:03	57:19	57:48									
				7:44	2:16	0:29									
21	845	Montes Marcos, Roberto Asturias ASTUR EXTREM	58:59	2:07	8:54	15:56	23:50	26:17	31:14	34:21	36:56	40:25	44:43	48:28	50:57
				2:07	6:47	7:02	7:54	2:27	4:57	3:07	2:35	3:29	4:18	3:45	2:29
				56:35	58:35	58:59									
				5:38	2:00	0:24									
22	539	Guillen Santamaría, Santi Girona GO-XTREM	1:00:08	1:40	8:54	14:08	21:31	23:37	27:15	32:52	37:53	41:52	45:33	50:20	51:37
				1:40	7:14	5:14	7:23	2:06	3:38	5:37	5:01	3:59	3:41	4:47	1:17
				57:28	59:45	1:00:08									
				5:51	2:17	0:23									
23	17	Munuera González, Andrés Sevilla ADOL	1:00:43	1:57	7:55	15:10	25:42	27:25	31:24	35:34	38:21	40:59	44:34	48:13	49:34
				1:57	5:58	7:15	10:32	1:43	3:59	4:10	2:47	2:38	3:35	3:39	1:21
				58:30	1:00:20	1:00:43									
				8:56	1:50	0:23									
24	43	Loro Carceller, Xus Barcelona BADALONA-O	1:00:46	2:07	8:13	17:18	26:07	28:26	32:40	36:36	39:10	42:47	46:32	50:15	51:33
				2:07	6:06	9:05	8:49	2:19	4:14	3:56	2:34	3:37	3:45	3:43	1:18
				57:42	1:00:16	1:00:46									
				6:09	2:34	0:30									
25	324	Izquierdo Figarola, Jordi Barcelona Oros	1:01:40	1:33	6:24	17:23	24:42	26:45	33:26	36:36	38:56	41:53	47:30	50:49	52:15
				1:33	4:51	10:59	7:19	2:03	6:41	3:10	2:20	2:57	5:37	3:19	1:26
				59:11	1:01:16	1:01:40									
				6:56	2:05	0:24									
26	16	Santiago Veloso, Santiago Sevilla ADOL	1:01:43	2:24	9:24	16:28	25:07	27:19	30:57	35:02	39:12	43:44	48:18	52:53	54:20
				2:24	7:00	7:04	8:39	2:12	3:38	4:05	4:10	4:32	4:34	4:35	1:27
				59:17	1:01:16	1:01:43									
				4:57	1:59	0:27									

s sal Nombre		Tiempo												
H-50 (45)		6,0 km			100 m			14 C			(cont.)			
		1(36)	2(42)	3(91)	4(50)	5(34)	6(53)	7(61)	8(88)	9(78)	10(62)	11(35)	12(65)	
		13(66)	14(200)	F										
27	281 Núñez Martín, Juan Manuel Madrid MONTE EL PARDO	1:02:06	1:53 1:53 59:13	6:57 5:04 1:01:34	14:41 7:44 1:02:06	25:39 10:58	27:34 1:55	31:23 3:49	35:30 4:07	39:49 4:19	44:40 4:51	48:30 3:50	52:12 3:42	53:46 1:34
28	503 Sánchez Pérez, José Ramón Alicante VILLENA-O	1:02:17	1:59 1:59 59:19	7:55 5:56 1:01:50	14:24 6:29 1:02:17	23:57 9:33	26:14 2:17	30:01 3:47	33:23 3:22	35:44 2:21	41:11 5:27	45:34 4:23	53:22 7:48	54:40 1:18
29	677 Cermeño Hernández, José Man Madrid COLMENAR	1:03:23	2:23 2:23 1:00:41	8:17 5:54 1:02:58	18:49 10:32 1:03:23	27:59 9:10	29:59 2:00	34:10 4:11	37:56 3:46	40:39 2:43	44:06 3:27	48:41 4:35	52:51 4:10	55:34 2:43
30	320 Trunas Pérez, Lluís Andréu Barcelona Oros	1:04:34	2:03 2:03 1:02:01	14:29 12:26 1:04:10	20:35 6:06 1:04:34	29:25 8:50	31:50 2:25	37:00 5:10	40:55 3:55	44:46 3:51	47:49 3:03	52:08 4:19	55:24 3:16	57:23 1:59
31	15 Expósito Montero, Amador Sevilla ADOL	1:04:41	1:47 1:47 1:00:51	7:44 5:57 1:03:45	14:03 6:19 1:04:41	25:06 11:03	28:09 3:03	33:52 5:43	38:12 4:20	41:41 3:29	45:15 3:34	48:50 3:35	52:23 3:33	53:41 1:18
32	330 Báscones Huertas, José Luis Madrid RUMBO-MADRID SANSE	1:05:21	2:04 2:04 1:02:27	8:14 6:10 1:04:56	18:58 10:44 1:05:21	27:44 8:46	29:57 2:13	34:29 4:32	39:50 5:21	42:54 3:04	48:42 5:48	52:43 4:01	56:04 3:21	57:25 1:21
33	46 Nieto Poblete, José Ángel Ciudad Real O-CIUDAD REAL	1:07:09	1:39 1:39 1:04:12	9:30 7:51 1:06:40	16:58 7:28 1:07:09	30:45 13:47	32:54 2:09	37:14 4:20	41:47 4:33	44:07 2:20	47:19 3:12	51:04 3:45	55:23 4:19	58:12 2:49
34	366 Saz Alcubierre, Luis Fernando Madrid SOTOBOSQUE	1:15:23	2:00 2:00 1:12:28	9:29 7:29 1:14:59	26:07 16:38 1:15:23	34:42 8:35	36:56 2:14	40:49 3:53	44:28 3:39	48:03 3:35	53:08 5:05	59:08 6:00	1:03:20 4:12	1:06:36 3:16
35	551 Velez Unquera, José Luis Palencia ORCA	1:16:51	2:19 2:19 1:14:01	14:49 12:30 1:16:22	22:31 7:42 1:16:51	32:47 10:16	35:04 2:17	38:59 3:55	44:05 5:06	48:31 4:26	56:26 7:55	1:00:54 4:28	1:05:06 4:12	1:06:47 1:41
36	600 Garrido Izquierdo, Julio Cesar Valladolid CDP-O	1:17:56	2:25 2:25 1:13:51	9:01 6:36 1:17:21	21:44 12:43 1:17:56	33:14 11:30	36:11 2:57	41:41 5:30	46:10 4:29	50:20 4:10	54:46 4:26	59:33 4:47	1:03:58 4:25	1:06:49 2:51
37	269 Rodríguez Pérez, Oscar Ciudad Real MANZANARES-O	1:17:58	2:25 2:25 1:14:49	9:15 6:50 1:17:29	19:03 9:48 1:17:58	31:29 12:26	34:57 3:28	41:30 6:33	45:49 4:19	49:32 3:43	54:29 4:57	1:00:57 6:28	1:04:33 3:36	1:06:23 1:50
38	38 Díaz Falcón, Gilberto Pontevedra AROMON	1:19:33	2:23 2:23 1:16:30	8:49 6:26 1:19:05	16:08 7:19 1:19:33	31:12 15:04	33:21 2:09	38:36 5:15	42:43 4:07	46:35 3:52	53:28 6:53	1:00:50 7:22	1:06:27 5:37	1:08:52 2:25
39	294 Álvarez Millán, Juan Carlos Madrid MONTE EL PARDO	1:20:55	2:16 2:16 1:17:48	12:11 9:55 1:20:25	26:27 14:16 1:20:55	38:02 11:35	41:02 3:00	45:27 4:25	49:17 3:50	54:52 5:35	58:52 4:00	1:04:37 5:45	1:09:49 5:12	1:11:31 1:42
40	682 Gutierrez Justo, Jose Eugenio Madrid COLMENAR	1:26:15	3:48 3:48 1:22:41	11:14 7:26 1:25:40	28:48 17:34 1:26:15	40:58 12:10	43:47 2:49	48:57 5:10	54:13 5:16	58:48 4:35	1:03:17 4:29	1:07:27 4:10	1:13:10 5:43	1:16:09 2:59
41	734 Martínez Navarro, Ángel Cuenca COMCU	1:27:36	2:52 2:52 1:23:49	10:24 7:32 1:27:02	18:42 8:18 1:27:36	28:45 10:03	31:20 2:35	36:30 5:10	40:53 4:23	45:06 4:13	1:01:10 16:04	1:09:17 8:07	1:14:59 5:42	1:17:08 2:09
42	95 Ramal Gea, José Alicante COLIVENC	1:43:24	3:07 3:07 1:39:38	12:54 9:47 1:42:49	25:08 12:14 1:43:24	51:29 26:21	54:21 2:52	59:50 5:29	1:06:01 6:11	1:11:02 5:01	1:16:04 5:02	1:22:53 6:49	1:28:53 6:00	1:32:02 3:09
43	726 Del Barrio González, Jesús Cuenca COMCU	2:13:26	3:42 3:42 2:09:49	12:31 8:49 2:12:55	33:07 20:36 2:13:26	50:20 17:13	53:02 2:42	1:16:14 23:12	1:26:56 10:42	1:31:20 4:24	1:42:07 10:47	1:47:53 5:46	1:58:15 10:22	2:01:48 3:33
	733 Izquierdo Granero, José Antoni Cuenca COMCU	en tarj.	4:42 4:42 -----	13:56 9:14 -----	25:25 11:29 2:06:54	39:23 13:58	41:57 2:34	48:05 6:08	53:45 5:40	58:52 5:07	1:05:37 6:45	1:12:04 6:27	-----	-----
	20 Domínguez Reyes, Manuel Sevilla ADOL	en tarj.	2:53 2:53 -----	17:48 14:55 -----	30:29 12:41 2:33:08	44:53 14:24	49:36 4:43	1:07:34 17:58	1:16:24 8:50	1:24:07 7:43	1:40:46 16:39	1:48:43 7:57	2:11:42 22:59	2:18:13 6:31

s sal Nombre		Tiempo												
H-55 (24)		4,9 km 100 m 12 C (cont.)												
		1(71) F	2(41)	3(91)	4(50)	5(34)	6(60)	7(90)	8(88)	9(65)	10(39)	11(66)	12(200)	
21	470 Galván Mangas, José María Valladolid COV	1:11:12	3:16 3:16 1:11:12	10:41 7:25	25:16 14:35	37:09 11:53	40:04 2:55	46:09 6:05	49:54 3:45	52:18 2:24	1:00:27 8:09	1:04:19 3:52	1:07:22 3:03	1:10:43 3:21
22	420 Costa Cánovas, Pablo José Murcia TOTANA-O	1:19:51	2:45 2:45 1:19:51	13:34 10:49	25:49 12:15	39:50 14:01	43:22 3:32	49:03 5:41	53:18 4:15	56:39 3:21	1:06:00 9:21	1:12:00 6:00	1:15:17 3:17	1:18:56 3:39
23	604 Peral Campos, Santos Valladolid CDP-O	1:28:35	0:55 3:18 3:18 1:28:35	15:15 11:57	30:30 15:15	47:28 16:58	50:08 2:40	54:50 4:42	59:29 4:39	1:03:28 3:59	1:16:47 13:19	1:21:51 5:04	1:25:38 3:47	1:28:04 2:26
24	425 Sánchez Martínez, Salvador Murcia TOTANA-O	1:30:55	2:40 2:40 1:30:55	18:00 15:20	30:35 12:35	42:33 11:58	45:58 3:25	51:31 5:33	59:36 8:05	1:04:17 4:41	1:15:10 10:53	1:23:14 8:04	1:26:55 3:41	1:30:16 3:21
H-60 (10)		4,5 km 100 m 10 C												
		1(68)	2(41)	3(91)	4(47)	5(95)	6(88)	7(35)	8(44)	9(31)	10(200)	F		
1	499 Samper García, José Alicante VILLENA-O	37:08	1:39 1:39	6:20 4:41	12:34 6:14	19:15 6:41	23:27 4:12	25:36 2:09	28:56 3:20	32:14 3:18	35:00 2:46	36:44 1:44	37:08 0:24	
2	738 Fernández Arango, Jesús Valen Cuenca ELERUT	45:25	2:42 2:42	11:01 8:19	16:20 5:19	22:21 6:01	29:51 7:30	32:25 2:34	38:23 5:58	41:16 2:53	43:31 2:15	45:00 1:29	45:25 0:25	
3	476 Rodríguez Montoro, Antonio Granada VELETA	51:19	2:28 2:28	11:49 9:21	19:42 7:53	30:11 10:29	34:16 4:05	36:38 2:22	41:18 4:40	45:40 4:22	49:04 3:24	50:57 1:53	51:19 0:22	
4	829 García Rodríguez, Eladio Asturias CASTROPOL	51:20	4:48 4:48	9:23 4:35	15:45 6:22	30:42 14:57	34:58 4:16	37:00 2:02	40:37 3:37	44:05 3:28	49:10 5:05	50:46 1:36	51:20 0:34	
5	419 Checkley, Martin Murcia TOTANA-O	56:29	1:41 1:41	6:15 4:34	12:56 6:41	30:12 17:16	35:22 5:10	38:20 2:58	42:54 4:34	50:29 7:35	54:01 3:32	56:02 2:01	56:29 0:27	
6	444 Font García, José Valencia VALENCIA-O	1:00:25	2:02 2:02	11:37 9:35	18:54 7:17	31:54 13:00	39:57 8:03	42:42 2:45	49:08 6:26	54:30 5:22	57:40 3:10	59:56 2:16	1:00:25 0:29	
7	742 Gómez Hidalgo, Amador Cuenca ELERUT	1:04:36	2:12 2:12	11:08 8:56	25:41 14:33	35:08 9:27	45:25 10:17	48:20 2:55	53:41 5:21	59:23 5:42	1:02:26 3:03	1:04:12 1:46	1:04:36 0:24	
8	590 Faza García, Adolfo Asturias PILOÑA DEPORTE	1:13:45	5:52 5:52	16:51 10:59	24:09 7:18	35:12 11:03	44:31 9:19	50:04 5:33	58:35 8:31	1:05:36 7:01	1:11:21 5:45	1:13:13 1:52	1:13:45 0:32	
9	603 Castro Bobillo, Carlos Valladolid CDP-O	1:17:41	2:45 2:45	14:09 11:24	21:57 7:48	49:44 27:47	56:57 7:13	1:01:10 4:13	1:06:17 5:07	1:10:40 4:23	1:15:21 4:41	1:17:17 1:56	1:17:41 0:24	
	143 Iñiguez Crespo, Ricardo Valencia CORRECAMINOS	andona	2:57 2:57	10:01 7:04	28:49 18:48	47:27 18:38	1:02:17 14:50	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	
H-65 (4)		3,1 km 80 m 9 C												
		1(68)	2(42)	3(43)	4(62)	5(35)	6(65)	7(85)	8(66)	9(200)	F			
1	884 Jevanord, Hans Petter Ringsaker OK Ringsaker OK	44:15	2:55 2:55	10:41 7:46	18:16 7:35	24:04 5:48	29:08 5:04	32:40 3:32	34:41 2:01	39:49 5:08	43:43 3:54	44:15 0:32		
2	3 Pajaro Vouillamoz, Agustín Sevilla ADOL	51:37	3:29 3:29	19:23 15:54	26:32 7:09	34:19 7:47	40:32 6:13	42:06 1:34	43:28 1:22	48:25 4:57	51:07 2:42	51:37 0:30		
3	457 Sánchez López, José Manuel Valladolid COV	1:12:33	3:29 3:29	15:54 16:28	26:32 45:02	34:19 52:04	40:32 57:36	42:06 59:59	43:28 1:01:46	48:25 1:08:13	51:07 1:11:54	51:37 1:12:33		
	587 Gago Calvo, Jesús Balears COM	en tarj.	3:49 3:49	11:55 8:06	----- -----	27:02 15:07	33:23 6:21	35:45 2:22	37:50 2:05	42:11 4:21	44:42 2:31	45:08 0:26	20:53 *45	
H-E (39)		13,9 km 210 m 30 C												
		1(36)	2(37)	3(43)	4(48)	5(94)	6(92)	7(93)	8(50)	9(51)	10(52)	11(53)	12(33)	
		13(54)	14(32)	15(59)	16(89)	17(80)	18(82)	19(58)	20(76)	21(75)	22(61)	23(60)	24(62)	
		25(35)	26(63)	27(95)	28(87)	29(66)	30(200)	F						
1	123 Nogueira de la Muela, Luis Enr Málaga COMA	1:08:21	1:21 1:21 28:35	3:40 2:19	6:33 2:53	10:34 4:01	11:36 1:02	13:15 1:39	15:19 2:04	17:18 1:59	19:03 1:45	21:09 2:06	22:39 1:30	27:23 4:44
			1:12 55:19	2:29 58:20	3:34 1:00:00	1:40 1:04:15	2:23 1:06:37	1:39 1:08:02	2:00 1:08:21	2:36 1:09	1:09 1:51	1:47 1:47	3:38 3:38	
			1:58	3:01	1:40	4:15	2:22	1:25	4:01	1:25	4:01	1:25	4:01	
2	100 Blanes Reig, Andreu Alicante COLIVENC	1:11:18	1:06 1:06 29:55	3:14 2:08	7:03 3:49	11:37 4:34	12:32 0:55	13:57 1:25	15:42 1:45	17:45 2:03	19:14 1:29	21:44 2:30	23:06 1:22	27:57 4:51
			1:58	1:52	3:54	1:44	2:25	1:36	2:17	2:27	1:13	1:59	2:03	3:56
			57:44	1:00:51	1:02:28	1:07:08	1:09:35	1:11:01	1:11:18	1:11:18	1:11:18	1:11:18	1:11:18	
			2:23	3:07	1:37	4:40	2:27	1:26	0:17	0:17	0:17	0:17	0:17	
3	841 Nikolov Lyubenov, Kiril Madrid MAXIMUS	1:13:13	1:11 1:11 34:14	3:12 2:01	10:58 7:46	14:48 3:50	15:39 0:51	17:38 1:59	19:55 2:17	22:09 2:14	24:06 1:57	26:31 2:25	28:07 1:36	32:51 4:44
			1:23	1:53	3:42	1:37	2:10	1:40	2:14	2:15	1:12	1:53	1:45	3:25
			1:00:06	1:03:04	1:05:24	1:08:58	1:11:25	1:12:51	1:13:13	1:13:13	1:13:13	1:13:13	1:13:13	
			2:06	2:58	2:20	3:34	2:27	1:26	0:22	0:22	0:22	0:22	0:22	

s	sal	Nombre	Tiempo												
H-E (39)				13,9 km 210 m			30 C			(cont.)					
				1(36)	2(37)	3(43)	4(48)	5(94)	6(92)	7(93)	8(50)	9(51)	10(52)	11(53)	12(33)
				13(54)	14(32)	15(59)	16(89)	17(80)	18(82)	19(58)	20(76)	21(75)	22(61)	23(60)	24(62)
				25(35)	26(63)	27(95)	28(87)	29(66)	30(200)	F					
4	566	Gil Marcos, Eduardo Burgos TJALVE	1:16:14	1:13	3:35	7:56	11:53	12:57	15:13	17:08	19:18	21:14	23:59	25:39	30:35
				1:13	2:22	4:21	3:57	1:04	2:16	1:55	2:10	1:56	2:45	1:40	4:56
				32:01	34:02	38:55	40:49	43:25	45:16	47:42	50:14	51:47	53:55	56:09	1:00:14
				1:26	2:01	4:53	1:54	2:36	1:51	2:26	2:32	1:33	2:08	2:14	4:05
				1:02:39	1:05:47	1:07:40	1:12:08	1:14:38	1:15:56	1:16:14					
				2:25	3:08	1:53	4:28	2:30	1:18	0:18					
5	859	Martín de los Ríos de la, Daniel Toledo ESCONDITE-T	1:17:05	1:18	4:35	7:12	11:22	12:17	13:59	17:51	20:21	22:10	24:44	26:11	32:32
				1:18	3:17	2:37	4:10	0:55	1:42	3:52	2:30	1:49	2:34	1:27	6:21
				34:00	35:57	40:01	41:54	44:25	46:19	48:40	51:05	52:23	54:23	56:23	1:01:00
				1:28	1:57	4:04	1:53	2:31	1:54	2:21	2:25	1:18	2:00	2:00	4:37
				1:03:14	1:06:45	1:08:39	1:12:33	1:15:18	1:16:44	1:17:05					
				2:14	3:31	1:54	3:54	2:45	1:26	0:21					
6	98	Martínez Pérez, Antonio Alicante COLIVENC	1:20:03	1:08	3:07	5:53	9:42	10:35	12:15	15:07	17:11	19:21	21:58	23:24	33:11
				1:08	1:59	2:46	3:49	0:53	1:40	2:52	2:04	2:10	2:37	1:26	9:47
				34:36	36:30	40:20	42:12	44:35	46:30	48:48	52:16	53:42	55:44	57:54	1:01:32
				1:25	1:54	3:50	1:52	2:23	1:55	2:18	3:28	1:26	2:02	2:10	3:38
				1:03:45	1:06:58	1:08:54	1:14:53	1:18:17	1:19:43	1:20:03					
				2:13	3:13	1:56	5:59	3:24	1:26	0:20					
7	842	Sirakov, Ivan SKO "Variant5"	1:20:27	1:16	3:38	8:05	12:27	14:13	16:06	18:49	21:11	24:29	27:07	28:46	34:50
				1:16	2:22	4:27	4:22	1:46	1:53	2:43	2:22	3:18	2:38	1:39	6:04
				36:18	38:17	42:23	44:13	46:41	49:04	51:29	54:05	55:23	57:25	59:31	1:04:01
				1:28	1:59	4:06	1:50	2:28	2:23	2:25	2:36	1:18	2:02	2:06	4:30
				1:06:10	1:09:23	1:11:04	1:15:51	1:18:31	1:20:02	1:20:27					
				2:09	3:13	1:41	4:47	2:40	1:31	0:25					
8	858	García Dengra, Ricardo Toledo ESCONDITE-T	1:22:13	1:04	3:54	7:08	12:33	13:26	15:07	18:31	20:35	22:30	25:57	27:28	34:35
				1:04	2:50	3:14	5:25	0:53	1:41	3:24	2:04	1:55	3:27	1:31	7:07
				36:00	38:11	42:35	44:41	47:14	49:04	51:53	54:42	56:13	58:29	1:00:36	1:04:49
				1:25	2:11	4:24	2:06	2:33	1:50	2:49	2:49	1:31	2:16	2:07	4:13
				1:07:26	1:11:13	1:13:24	1:18:02	1:20:28	1:21:54	1:22:13					
				2:37	3:47	2:11	4:38	2:26	1:26	0:19					
9	122	Ruiz de la Herrán Pidal, Javier Málaga COMA	1:22:19	1:19	5:27	8:12	13:36	14:45	16:51	19:57	22:27	24:15	27:05	28:50	34:59
				1:19	4:08	2:45	5:24	1:09	2:06	3:06	2:30	1:48	2:50	1:45	6:09
				36:31	38:50	42:58	44:55	47:31	49:50	52:15	55:15	56:46	58:54	1:00:55	1:05:22
				1:32	2:19	4:08	1:57	2:36	2:19	2:25	3:00	1:31	2:08	2:01	4:27
				1:07:43	1:10:57	1:13:02	1:17:30	1:20:20	1:21:56	1:22:19					
				2:21	3:14	2:05	4:28	2:50	1:36	0:23					
10	167	Jiménez Molina, Santiago Madrid GOCAN	1:22:31	1:26	4:32	8:09	13:28	15:10	17:19	19:46	22:11	25:00	27:20	28:54	36:52
				1:26	3:06	3:37	5:19	1:42	2:09	2:27	2:25	2:49	2:20	1:34	7:58
				38:17	40:21	44:19	46:09	48:36	50:47	52:58	56:18	57:34	59:34	1:01:35	1:05:26
				1:25	2:04	3:58	1:50	2:27	2:11	2:11	3:20	1:16	2:00	2:01	3:51
				1:08:07	1:11:25	1:13:10	1:17:49	1:20:33	1:22:06	1:22:31					
				2:41	3:18	1:45	4:39	2:44	1:33	0:25					
11	715	Llorens Caellas, Pau Barcelona COB	1:23:38	1:18	4:01	7:05	13:19	14:16	16:03	18:13	20:42	22:53	25:57	27:43	32:52
				1:18	2:43	3:04	6:14	0:57	1:47	2:10	2:29	2:11	3:04	1:46	5:09
				34:16	36:58	41:07	43:04	45:38	47:26	49:55	52:36	54:00	56:09	58:15	1:02:59
				1:24	2:42	4:09	1:57	2:34	1:48	2:29	2:41	1:24	2:09	2:06	4:44
				1:05:25	1:09:06	1:11:27	1:18:24	1:21:43	1:23:14	1:23:38					
				2:26	3:41	2:21	6:57	3:19	1:31	0:24					
12	852	Ahlswede, Greg Madrid ESCONDITE-M	1:24:06	1:21	4:44	7:46	13:38	14:52	17:11	19:41	22:05	24:06	26:42	28:27	34:32
				1:21	3:23	3:02	5:52	1:14	2:19	2:30	2:24	2:01	2:36	1:45	6:05
				36:05	38:14	42:27	44:26	46:48	49:11	52:01	56:28	58:02	1:00:13	1:02:23	1:06:57
				1:33	2:09	4:13	1:59	2:22	2:23	2:50	4:27	1:34	2:11	2:10	4:34
				1:09:48	1:12:59	1:14:44	1:19:31	1:22:18	1:23:47	1:24:06					
				2:51	3:11	1:45	4:47	2:47	1:29	0:19					
13	846	Del Bustio Díaz, Andrés Asturias ASTUR EXTREM	1:28:51	1:13	3:59	6:58	11:34	12:55	17:35	23:36	25:58	28:00	30:39	32:16	37:36
				1:13	2:46	2:59	4:36	1:21	4:40	6:01	2:22	2:02	2:39	1:37	5:20
				39:16	41:23	45:27	47:32	50:19	52:48	55:18	58:28	59:52	1:02:01	1:04:34	1:08:52
				1:40	2:07	4:04	2:05	2:47	2:29	2:30	3:10	1:24	2:09	2:33	4:18
				1:13:39	1:16:55	1:19:09	1:23:39	1:26:46	1:28:26	1:28:51					
				4:47	3:16	2:14	4:30	3:07	1:40	0:25					
14	82	Urios García, Carlos Badajoz CODAN EXTREMADUR	1:28:57	1:33	4:24	8:29	13:48	15:03	16:48	19:26	22:01	24:22	28:25	30:16	36:27
				1:33	2:51	4:05	5:19	1:15	1:45	2:38	2:35	2:21	4:03	1:51	6:11
				38:04	40:20	46:06	48:20	51:01	52:59	56:07	59:02	1:00:46	1:03:06	1:05:23	1:10:12
				1:37	2:16	5:46	2:14	2:41	1:58	3:08	2:55	1:44	2:20	2:17	4:49
				1:13:06	1:17:00	1:19:00	1:23:48	1:26:48	1:28:35	1:28:57					
				2:54	3:54	2:00	4:48	3:00	1:47	0:22					
15	505	Sánchez Serrano, Luis Alicante VILLENA-O	1:30:20	1:42	4:18	7:08	11:07	12:07	14:04	16:13	18:26	20:18	23:08	25:20	32:21
				1:42	2:36	2:50	3:59	1:00	1:57	2:09	2:13	1:52	2:50	2:12	7:01
				33:49	36:10	40:05	42:14	44:52	46:36	48:55	52:16	53:57	55:56	58:40	1:06:35
				1:28	2:21	3:55	2:09	2:38	1:44	2:19	3:21	1:41	1:59	2:44	7:55
				1:08:59	1:12:45	1:16:19	1:25:57	1:28:32	1:30:01	1:30:20					
				2:24	3:46	3:34	9:38	2:35	1:29	0:19					
16	716	Tarrés Villegas, David Barcelona COB	1:30:30	1:18	3:50	6:48	13:07	14:43	16:34	18:58	22:44	25:43	30:21	32:01	38:07
				1:18	2:32	2:58	6:19	1:36	1:51	2:24	3:46	2:59	4:38	1:40	6:06
				39:51	41:58	46:11	48:09	53:01	55:25	58:03	1:02:23	1:03:50	1:05:55	1:07:56	1:11:52
				1:44	2:07	4:13	1:58	4:52	2:24	2:38	4:20	1:27	2:05	2:01	3:56
				1:14:16	1:17:32	1:20:21	1:25:25	1:28:35							

s sal Nombre		Tiempo												
H-E (39)		13,9 km 210 m			30 C			(cont.)						
		1(36)	2(37)	3(43)	4(48)	5(94)	6(92)	7(93)	8(50)	9(51)	10(52)	11(53)	12(33)	
		13(54)	14(32)	15(59)	16(89)	17(80)	18(82)	19(58)	20(76)	21(75)	22(61)	23(60)	24(62)	
		25(35)	26(63)	27(95)	28(87)	29(66)	30(200)	F						
17	37 Álvarez Serto, Ángel Pontevedra AROMON	1:31:02	1:36	5:12	11:11	16:31	17:50	19:35	22:30	24:55	26:47	30:06	32:00	38:46
			1:36	3:36	5:59	5:20	1:19	1:45	2:55	2:25	1:52	3:19	1:54	6:46
			40:28	42:56	47:20	49:33	52:16	54:45	57:45	1:00:45	1:02:26	1:05:03	1:07:20	1:12:00
			1:42	2:28	4:24	2:13	2:43	2:29	3:00	3:00	1:41	2:37	2:17	4:40
			1:14:59	1:18:48	1:21:09	1:26:01	1:29:01	1:30:39	1:31:02					
			2:59	3:49	2:21	4:52	3:00	1:38	0:23					
18	127 García Crespo, José Manuel Málaga COMA	1:31:15	1:31	4:54	8:28	14:37	15:39	18:03	21:36	25:25	27:23	30:13	31:58	37:17
			1:31	3:23	3:34	6:09	1:02	2:24	3:33	3:49	1:58	2:50	1:45	5:19
			38:45	41:09	45:21	47:18	49:42	51:46	54:12	57:47	59:10	1:01:23	1:03:32	1:07:29
			1:28	2:24	4:12	1:57	2:24	2:04	2:26	3:35	1:23	2:13	2:09	3:57
			1:10:14	1:13:49	1:15:31	1:24:10	1:28:59	1:30:48	1:31:15					
			2:45	3:35	1:42	8:39	4:49	1:49	0:27					
19	379 Vera Guerrero, Carlos Toledo TOLEDO-O	1:32:38	1:25	4:05	7:18	12:55	14:11	16:05	18:48	21:34	23:52	27:09	28:56	35:05
			1:25	2:40	3:13	5:37	1:16	1:54	2:43	2:46	2:18	3:17	1:47	6:09
			36:42	39:22	43:48	45:59	48:43	51:00	53:45	56:52	58:35	1:01:06	1:03:24	1:08:46
			1:37	2:40	4:26	2:11	2:44	2:17	2:45	3:07	1:43	2:31	2:18	5:22
			1:11:37	1:15:39	1:18:40	1:25:53	1:30:31	1:32:14	1:32:38					
			2:51	4:02	3:01	7:13	4:38	1:43	0:24					
20	99 Ramal Barea, Iván Alicante COLIVENC	1:34:34	1:24	4:06	9:28	14:57	16:12	18:34	21:07	24:06	26:42	29:55	32:06	38:21
			1:24	2:42	5:22	5:29	1:15	2:22	2:33	2:59	2:36	3:13	2:11	6:15
			40:00	42:37	47:32	50:05	53:12	55:16	58:05	1:01:13	1:03:06	1:05:43	1:08:00	1:13:09
			1:39	2:37	4:55	2:33	3:07	2:04	2:49	3:08	1:53	2:37	2:17	5:09
			1:15:54	1:20:18	1:23:01	1:28:18	1:32:06	1:34:05	1:34:34					
			2:45	4:24	2:43	5:17	3:48	1:59	0:29					
21	609 Conejo Garrote, Alberto Valladolid CDP-O	1:34:58	1:29	4:26	8:56	14:13	15:20	17:59	22:03	25:09	27:43	31:02	32:58	38:55
			1:29	2:57	4:30	5:17	1:07	2:39	4:04	3:06	2:34	3:19	1:56	5:57
			40:42	42:58	47:29	49:57	52:37	54:47	57:56	1:01:22	1:03:15	1:05:50	1:08:11	1:13:28
			1:47	2:16	4:31	2:28	2:40	2:10	3:09	3:26	1:53	2:35	2:21	5:17
			1:17:02	1:21:29	1:24:07	1:29:30	1:32:52	1:34:34	1:34:58					
			3:34	4:27	2:38	5:23	3:22	1:42	0:24					
22	427 Sánchez Velasco, Hugo Murcia TOTANA-O	1:35:49	1:23	4:26	10:17	15:06	16:18	18:56	22:14	25:03	27:12	30:20	32:04	38:19
			1:23	3:03	5:51	4:49	1:12	2:38	3:18	2:49	2:09	3:08	1:44	6:15
			39:55	42:06	47:17	51:08	54:16	56:18	59:02	1:02:31	1:04:02	1:06:49	1:09:26	1:14:16
			1:36	2:11	5:11	3:51	3:08	2:02	2:44	3:29	1:31	2:47	2:37	4:50
			1:17:03	1:21:19	1:23:59	1:30:33	1:33:45	1:35:26	1:35:49					
			2:47	4:16	2:40	6:34	3:12	1:41	0:23					
23	861 Esteve Ibáñez, Héctor Valencia VERD3	1:36:07	1:25	4:54	9:40	15:04	17:48	19:53	25:00	27:40	29:49	32:54	35:22	41:08
			1:25	3:29	4:46	5:24	2:44	2:05	5:07	2:40	2:09	3:05	2:28	5:46
			42:43	44:47	49:13	51:39	55:16	57:18	1:00:01	1:03:54	1:05:30	1:07:39	1:09:46	1:14:37
			1:35	2:04	4:26	2:26	3:37	2:02	2:43	3:53	1:36	2:09	2:07	4:51
			1:19:34	1:23:19	1:25:38	1:30:37	1:33:55	1:35:41	1:36:07					
			4:57	3:45	2:19	4:59	3:18	1:46	0:26					
24	266 Rodríguez Corrochano, Diego Ciudad Real MANZANARES-O	1:37:33	1:20	4:23	8:15	13:57	15:13	17:12	20:02	23:21	25:48	29:57	31:56	38:30
			1:20	3:03	3:52	5:42	1:16	1:59	2:50	3:19	2:27	4:09	1:59	6:34
			40:19	42:51	48:01	50:37	53:36	55:51	58:57	1:02:23	1:04:24	1:07:10	1:10:00	1:15:25
			1:49	2:32	5:10	2:36	2:59	2:15	3:06	3:26	2:01	2:46	2:50	5:25
			1:18:24	1:23:02	1:25:58	1:31:23	1:35:13	1:37:07	1:37:33					
			2:59	4:38	2:56	5:25	3:50	1:54	0:26					
25	441 Tello Lacal, Alex Valencia VALENCIA-O	1:38:38	1:43	4:37	11:33	17:12	18:23	20:47	26:55	29:36	31:44	34:58	37:32	43:36
			1:43	2:54	6:56	5:39	1:11	2:24	6:08	2:41	2:08	3:14	2:34	6:04
			45:17	47:33	52:24	54:52	57:37	59:50	1:02:25	1:06:29	1:08:02	1:10:27	1:13:28	1:18:33
			1:41	2:16	4:51	2:28	2:45	2:13	2:35	4:04	1:33	2:25	3:01	5:05
			1:21:25	1:25:38	1:28:01	1:33:13	1:36:20	1:38:12	1:38:38					
			2:52	4:13	2:23	5:12	3:07	1:52	0:26					
26	619 Morlá Varell, Josep Valladolid CDP-O	1:39:30	1:29	5:21	9:06	17:01	18:29	20:31	22:59	26:28	28:54	35:10	37:09	43:49
			1:29	3:52	3:45	7:55	1:28	2:02	2:28	3:29	2:26	6:16	1:59	6:40
			45:16	47:29	51:39	53:52	56:10	57:59	1:00:51	1:04:12	1:06:13	1:08:33	1:10:56	1:18:48
			1:27	2:13	4:10	2:13	2:18	1:49	2:52	3:21	2:01	2:20	2:23	7:52
			1:21:53	1:27:11	1:29:25	1:34:17	1:37:28	1:39:07	1:39:30					
			3:05	5:18	2:14	4:52	3:11	1:39	0:23					
27	574 Martín García, Miguel Ángel Alicante UNIVERSIDAD ALICANT	1:39:54	1:35	5:39	10:01	16:19	17:27	21:58	28:48	31:39	33:41	36:49	38:55	45:11
			1:35	4:04	4:22	6:18	1:08	4:31	6:50	2:51	2:02	3:08	2:06	6:16
			46:40	49:09	52:48	55:17	57:56	1:00:05	1:03:02	1:08:25	1:09:58	1:12:21	1:15:20	1:20:37
			1:29	2:29	3:39	2:29	2:39	2:09	2:57	5:23	1:33	2:23	2:59	5:17
			1:23:21	1:27:14	1:30:07	1:35:16	1:38:10	1:39:36	1:39:54					
			2:44	3:53	2:53	5:09	2:54	1:26	0:18					
28	479 Tejedor Murias, Rubén Darío Granada VELETA	1:41:13	1:25	3:51	8:21	18:17	19:20	21:15	26:52	29:26	31:41	34:24	36:18	42:15
			1:25	2:26	4:30	9:56	1:03	1:55	5:37	2:34	2:15	2:43	1:54	5:57
			44:00	48:37	53:13	55:36	58:37	1:00:51	1:03:23	1:06:26	1:08:10	1:10:46	1:13:17	1:19:57
			1:45	4:37	4:36	2:23	3:01	2:14	2:32	3:03	1:44	2:36	2:31	6:40
			1:23:16	1:27:34	1:30:49	1:35:57	1:39:08	1:40:52	1:41:13					
			3:19	4:18	3:15	5:08	3:11	1:44	0:21					
29	711 Pérez Pérez, Rubén La Rioja RIOJA-O	1:42:21	1:35	4:52	10:17	22:13	24:11	26:01	30:44	34:32	37:42	41:55	43:39	51:36
			1:35	3:17	5:25	11:56	1:58	1:50	4:43	3:48	3:10	4:13	1:44	7:57
			53:17	55:48	1:00:19	1:03:19	1:05:48	1:07:24	1:09:33	1:12:25	1:14:16	1:16:57	1:19:07	1:23:44
			1:41	2:31	4:31	3:00	2:29	1:36	2:09	2:52	1:51	2:41	2:10	4:37
			1:26:24	1:30:07	1:32:31	1:37:20	1:40:11	1:41:55	1:42:21					
			2:40	3:43	2:24	4:49	2:51	1:44	0:26					

s sal Nombre		Tiempo														
H-E (39)		13,9 km 210 m			30 C			(cont.)								
		1(36)	2(37)	3(43)	4(48)	5(94)	6(92)	7(93)	8(50)	9(51)	10(52)	11(53)	12(33)			
		13(54)	14(32)	15(59)	16(89)	17(80)	18(82)	19(58)	20(76)	21(75)	22(61)	23(60)	24(62)			
		25(35)	26(63)	27(95)	28(87)	29(66)	30(200)	F								
30	97 Casal Fernández, Roger Alicante COLIVENC	1:43:20	1:41	4:19	8:52	13:28	14:51	16:37	18:41	21:05	23:03	25:55	27:48	34:52		
			1:41	2:38	4:33	4:36	1:23	1:46	2:04	2:24	1:58	2:52	1:53	7:04		
			36:35	38:54	43:39	45:48	48:50	50:59	54:27	57:42	59:45	1:02:54	1:05:36	1:11:36		
			1:43	2:19	4:45	2:09	3:02	2:09	3:28	3:15	2:03	3:09	2:42	6:00		
			1:14:56	1:20:12	1:23:41	1:33:15	1:39:28	1:42:48	1:43:20							
			3:20	5:16	3:29	9:34	6:13	3:20	0:32							
31	12 Expósito Pelado, Raúl Sevilla ADOL	1:45:33	1:23	4:56	10:00	15:55	17:12	22:50	28:55	35:06	37:27	41:36	44:03	50:38		
			1:23	3:33	5:04	5:55	1:17	5:38	6:05	6:11	2:21	4:09	2:27	6:35		
			52:12	54:27	59:16	1:01:48	1:04:48	1:07:07	1:10:03	1:13:56	1:15:29	1:17:46	1:19:57	1:24:52		
			1:34	2:15	4:49	2:32	3:00	2:19	2:56	3:53	1:33	2:17	2:11	4:55		
			1:27:39	1:31:39	1:34:45	1:39:59	1:43:16	1:45:09	1:45:33							
			2:47	4:00	3:06	5:14	3:17	1:53	0:24							
32	565 Torrejón Rubio, Cesar Burgos TJALVE	1:46:53	1:45	5:15	10:53	17:40	19:14	21:23	24:03	27:12	29:52	33:59	36:15	43:21		
			1:45	3:30	5:38	6:47	1:34	2:09	2:40	3:09	2:40	4:07	2:16	7:06		
			45:26	48:02	53:26	55:52	58:49	1:01:08	1:04:12	1:08:18	1:10:13	1:13:07	1:15:51	1:21:35		
			2:05	2:36	5:24	2:26	2:57	2:19	3:04	4:06	1:55	2:54	2:44	5:44		
			1:25:58	1:31:30	1:34:30	1:40:03	1:44:09	1:46:23	1:46:53							
			4:23	5:32	3:00	5:33	4:06	2:14	0:30							
33	491 Andreu Solà, Oriol Barcelona UEVIC	1:47:58	1:26	4:55	9:12	15:09	16:32	19:09	22:57	26:04	29:29	32:42	34:46	41:29		
			1:26	3:29	4:17	5:57	1:23	2:37	3:48	3:07	3:25	3:13	2:04	6:43		
			43:31	46:20	51:20	54:08	58:02	1:01:23	1:04:39	1:08:18	1:10:04	1:12:48	1:15:41	1:24:51		
			2:02	2:49	5:00	2:48	3:54	3:21	3:16	3:39	1:46	2:44	2:53	9:10		
			1:28:39	1:33:46	1:36:46	1:42:10	1:45:39	1:47:32	1:47:58							
			3:48	5:07	3:00	5:24	3:29	1:53	0:26							
34	900 Cando Casado, José Madrid GOCAN	1:51:41	1:33	4:23	8:43	23:29	25:41	27:40	30:34	35:58	38:21	41:57	44:23	53:21		
			1:33	2:50	4:20	14:46	2:12	1:59	2:54	5:24	2:23	3:36	2:26	8:58		
			55:04	57:32	1:01:57	1:04:21	1:06:58	1:10:32	1:15:58	1:18:58	1:20:45	1:23:11	1:25:21	1:31:49		
			1:43	2:28	4:25	2:24	2:37	3:34	5:26	3:00	1:47	2:26	2:10	6:28		
			1:34:53	1:39:15	1:41:47	1:46:48	1:49:49	1:51:22	1:51:41							
			3:04	4:22	2:32	5:01	3:01	1:33	0:19							
35	803 Carbonell Martí, Antonio Alicante CEAM IBI-O	1:54:26	1:41	4:48	9:12	17:43	18:47	21:36	34:27	36:57	39:01	42:23	44:42	51:05		
			1:41	3:07	4:24	8:31	1:04	2:49	12:51	2:30	2:04	3:22	2:19	6:23		
			52:49	55:25	1:00:39	1:03:35	1:07:03	1:10:22	1:14:36	1:17:55	1:19:50	1:22:25	1:25:30	1:30:23		
			1:44	2:36	5:14	2:56	3:28	3:19	4:14	3:19	1:55	2:35	3:05	4:53		
			1:34:27	1:39:37	1:41:55	1:47:55	1:52:02	1:54:04	1:54:26							
			4:04	5:10	2:18	6:00	4:07	2:02	0:22							
36	806 Corredoira Rifón, José Madrid T TRAGAME	2:02:05	1:26	5:09	9:07	15:38	16:50	25:56	38:47	41:59	45:05	48:20	50:49	58:25		
			1:26	3:43	3:58	6:31	1:12	9:06	12:51	3:12	3:06	3:15	2:29	7:36		
			1:00:12	1:02:42	1:08:06	1:10:38	1:13:34	1:16:13	1:20:00	1:25:25	1:27:14	1:29:45	1:32:39	1:38:17		
			1:47	2:30	5:24	2:32	2:56	2:39	3:47	5:25	1:49	2:31	2:54	5:38		
			1:41:35	1:46:21	1:49:41	1:55:46	1:59:22	2:01:51	2:02:05							
			3:18	4:46	3:20	6:05	3:36	2:29	0:14							
37	863 Flández Moncholí, Jaime Valencia VERD3	2:10:00	1:54	4:57	8:36	14:30	16:25	18:11	23:56	28:46	33:24	39:37	41:47	52:55		
			1:54	3:03	3:39	5:54	1:55	1:46	5:45	4:50	4:38	6:13	2:10	11:08		
			55:04	58:16	1:05:13	1:07:59	1:11:47	1:20:51	1:23:49	1:27:34	1:29:32	1:32:56	1:36:40	1:44:41		
			2:09	3:12	6:57	2:46	3:48	9:04	2:58	3:45	1:58	3:24	3:44	8:01		
			1:48:17	1:53:10	1:57:02	2:02:38	2:06:47	2:09:33	2:10:00							
			3:36	4:53	3:52	5:36	4:09	2:46	0:27							
			857 Mérida Sanchís, Juan Manuel Toledo ESCONDITE-T	andona	3:16	6:01	11:05	15:02	16:05	18:02	20:16	22:33	26:18	29:11	30:59	-----
			3:16	2:45	5:04	3:57	1:03	1:57	2:14	2:17	3:45	2:53	1:48	-----	-----	
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:11:40							
			426 Sánchez Sánchez, Juan Franci Murcia TOTANA-O	andona	1:22	4:33	7:56	15:13	16:35	18:43	28:53	33:22	38:39	41:25	43:15	-----
			1:22	3:11	3:23	7:17	1:22	2:08	10:10	4:29	5:17	2:46	1:50	-----	-----	
			-----	-----	-----	-----	-----	49:54	54:01	56:54	1:00:18	1:01:56	1:04:57	1:07:43	1:12:45	
			1:16:00	-----	-----	-----	-----	6:39	4:07	2:53	3:24	1:38	3:01	2:46	5:02	
			3:15	-----	-----	-----	-----	-----	1:44:59	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	28:59							
OPEN AMARILLO (29)			1(127)	2(128)	3(101)	4(110)	5(102)	6(126)	7(103)	8(116)	9(115)	10(124)	11(200)	F		
1	395 Gómez De Agüero Vázquez, Mar Toledo TOLEDO-O	21:46	3:20	4:40	6:16	8:32	11:10	12:28	14:16	15:53	17:45	19:44	21:17	21:46		
			3:20	1:20	1:36	2:16	2:38	1:18	1:48	1:37	1:52	1:59	1:33	0:29		
2	920 Ferrando Galan, Pablo Toledo TOLEDO-O	22:57	1:49	3:23	4:35	6:54	9:45	11:02	12:17	15:55	19:37	21:05	22:28	22:57		
			1:49	1:34	1:12	2:19	2:51	1:17	1:15	3:38	3:42	1:28	1:23	0:29		
3	352 De Miguel Armisén, Mónica Alicante SANT JOAN	26:05	3:12	4:28	5:44	8:03	11:47	13:44	15:38	20:53	21:47	23:24	25:41	26:05		
			3:12	1:16	1:16	2:19	3:44	1:57	1:54	5:15	0:54	1:37	2:17	0:24		
4	921 Ferrando Galan, Gonzalo Toledo TOLEDO-O	26:31	2:03	3:25	5:03	7:51	11:08	13:54	15:22	19:57	21:27	23:46	26:01	26:31		
			2:03	1:22	1:38	2:48	3:17	2:46	1:28	4:35	1:30	2:19	2:15	0:30		
5	67 Loré Amigó, Alba Barcelona COC	28:10	2:04	3:42	5:55	9:09	13:01	14:50	17:09	19:51	22:11	25:51	27:37	28:10		
			2:04	1:38	2:13	3:14	3:52	1:49	2:19	2:42	2:20	3:40	1:46	0:33		
6	922 Garcia Mejia, Nicolas Toledo TOLEDO-O	30:13	6:06	7:33	9:08	11:54	15:11	17:57	19:25	24:00	25:31	27:50	29:40	30:13		
			6:06	1:27	1:35	2:46	3:17	2:46	1:28	4:35	1:31	2:19	1:50	0:33		

s	sal	Nombre	Tiempo												
OPEN NARANJA (29)				3,8 km	90 m	14 C	<i>(cont.)</i>								
				1(101) 13(115)	2(103) 14(200)	3(111) F	4(106)	5(109)	6(112)	7(113)	8(119)	9(114)	10(118)	11(121)	12(117)
5	628	Salas Caraballo, Maria Valladolid CDP-O	52:25	2:42 2:42 48:42	6:58 4:16 51:55	10:34 3:36 52:25	15:53 5:19	22:17 6:24	24:04 1:47	26:00 1:56	30:35 4:35	35:57 5:22	40:30 4:33	42:23 1:53	43:32 1:09
6	916	Galan, Cristina Toledo TOLEDO-O	54:15	5:10 2:35 49:41	3:13 7:24 53:37	0:30 12:02 54:15	18:03 6:01	24:13 6:10	26:19 2:06	28:30 2:11	32:04 3:34	37:45 5:41	41:00 3:15	43:40 2:40	45:44 2:04
7	917	Mejia San Miguel, Maria Toledo TOLEDO-O	58:14	3:57 6:32 6:32 53:44 4:06	3:56 11:20 4:48 57:34 3:50	0:38 15:58 4:38 58:14 0:40	21:58 6:00	28:09 6:11	30:11 2:02	32:27 2:16	36:01 3:34	41:42 5:41	44:51 3:09	47:27 2:36	49:38 2:11
8	765	Contreras García, Laura Madrid ALABARDA-O	1:01:01	2:44 2:44 55:10 2:50	6:58 4:14 1:00:04 4:54	10:01 3:03 1:01:01 0:57	16:58 6:57	21:47 4:49	23:53 2:06	26:40 2:47	33:10 6:30	37:55 4:45	41:21 3:26	49:08 7:47	52:20 3:12
9	276	Torres Gómez, Cristina Ciudad Real MANZANARES-O	1:01:11	3:27 3:27 57:15 2:38	8:39 5:12 1:00:42 3:27	19:49 11:10 1:01:11 0:29	25:08 5:19	33:16 8:08	34:51 1:35	37:49 2:58	41:13 3:24	46:28 5:15	50:36 4:08	52:24 1:48	54:37 2:13
10	672	Albaladejo Ríos, María Madrid COLMENAR	1:05:04	3:21 3:21 59:28 4:11	9:37 6:16 1:04:04 4:36	13:43 4:06 1:05:04 1:00	18:51 5:08	25:55 7:04	28:48 2:53	31:24 2:36	36:51 5:27	42:15 5:24	47:16 5:01	50:22 3:06	55:17 4:55
11	413	Perez Marquez , Jose Toledo TOLEDO-O	1:07:32	14:43 14:43 1:03:30 2:06	19:02 4:19 1:07:03 3:33	22:46 3:44 1:07:32 0:29	26:39 3:53	31:09 4:30	32:58 1:49	34:38 1:40	37:58 3:20	41:30 3:32	45:11 3:41	53:16 8:05	1:01:24 8:08
12	453	Rivero Gordo, Sara Valencia VALENCIA-O	1:09:42	6:58 6:58 1:05:40 2:55	12:55 5:57 1:09:11 3:31	21:47 8:52 1:09:42 0:31	32:37 10:50	40:19 7:42	42:28 2:09	44:18 1:50	47:32 3:14	52:47 5:15	56:26 3:39	1:01:24 4:58	1:02:45 1:21
13	29	Rubio Garcia, María Jesus Sevilla ADOL	1:10:54	9:23 9:23 1:05:28 4:03	14:44 5:21 1:09:58 4:30	18:48 4:04 1:10:54 0:56	27:01 8:13	36:04 9:03	38:49 2:45	41:20 2:31	46:08 4:48	50:55 4:47	54:49 3:54	59:31 4:42	1:01:25 1:54
14	702	Serrano Alcol, María Jose Madrid COLMENAR	1:11:38	3:59 3:59 1:06:23 8:55	9:42 5:43 1:10:41 4:18	14:32 4:50 1:11:38 0:57	22:42 8:10	32:27 9:45	34:48 2:21	37:31 2:43	42:56 5:25	47:32 4:36	52:35 5:03	55:25 2:50	57:28 2:03
15	719	Valiñas Picallo, Monica Barcelona COB	1:13:37	9:47 9:47 1:09:42 2:31	13:49 4:02 1:13:10 3:28	17:25 3:36 1:13:37 0:27	26:32 9:07	31:44 5:12	34:33 2:49	36:37 2:04	45:45 9:08	50:26 4:41	59:59 9:33	1:03:58 3:59	1:07:11 3:13
16	753	Mahou Miguel, Daniel Madrid COTA	1:17:38	3:33 3:33 1:14:14 4:52	9:02 5:29 1:17:14 3:00	14:50 5:48 1:17:38 0:24	26:00 11:10	35:10 9:10	37:53 2:43	40:30 2:37	47:35 7:05	53:04 5:29	1:02:30 9:26	1:06:19 3:49	1:09:22 3:03
17	454	Tamarit Villarroya, Marina Valencia VALENCIA-O	1:18:26	3:17 3:17 1:09:16 3:23	9:59 6:42 1:17:47 8:31	13:44 3:45 1:18:26 0:39	24:18 10:34	33:39 9:21	37:38 3:59	40:38 3:00	47:40 7:02	55:20 7:40	1:00:19 4:59	1:03:33 3:14	1:05:53 2:20
18	410	Cabañas Marín, María Luisa Toledo TOLEDO-O	1:23:55	12:48 12:48 1:19:37 3:46	16:50 4:02 1:23:21 3:44	20:49 3:59 1:23:55 0:34	27:14 6:25	38:55 11:41	40:46 1:51	42:41 1:55	47:34 4:53	52:25 4:51	56:13 3:48	1:02:47 6:34	1:15:51 13:04
19	874	Tabuenca Orrego, Alejandra Individuals/No c Individuals/N	1:25:22	3:29 3:29 1:20:40 5:36	11:00 7:31 1:24:58 4:18	15:17 4:17 1:25:22 0:24	27:34 12:17	36:48 9:14	39:27 2:39	42:10 2:43	51:49 9:39	58:52 7:03	1:03:19 4:27	1:08:15 4:56	1:15:04 6:49
20	938	Gomez Sanchez, Antonio Individuals/No c Individuals/N	1:28:09	12:25 12:25 1:24:36 2:42	19:07 6:42 1:27:47 3:11	22:45 3:38 1:28:09 0:22	37:54 15:09	48:46 10:52	51:45 2:59	54:13 2:28	59:35 5:22	1:05:10 5:35	1:10:31 5:21	1:14:00 3:29	1:21:54 7:54
21	657	Sánchez Sanchez, Sonia Toledo NAVALCAN-O	1:29:06	4:12 4:12 1:24:56 3:20	21:57 17:45 1:28:33 3:37	35:17 13:20 1:29:06 0:33	48:49 13:32	57:00 8:11	58:50 1:50	1:01:08 2:18	1:07:02 5:54	1:11:25 4:23	1:16:36 5:11	1:19:17 2:41	1:21:36 2:19
22	555	Muñoz, Carmen Palencia ORCA	1:34:49	4:29 4:29 1:29:40 4:23	10:25 5:56 1:33:54 4:14	20:33 10:08 1:34:49 0:55	36:28 15:55	46:48 10:20	49:50 3:02	52:21 2:31	56:45 4:24	1:03:40 6:55	1:08:49 5:09	1:23:40 14:51	1:25:17 1:37
23	627	Alonso Brasas, Ana Julia Valladolid CDP-O	1:38:28	7:20 7:20 1:30:11 6:29	15:09 7:49 1:37:32 7:21	22:06 6:57 1:38:28 0:56	32:34 10:28	42:52 10:18	45:39 2:47	49:08 3:29	54:43 5:35	1:00:15 5:32	1:14:24 14:09	1:17:50 3:26	1:23:42 5:52

s	sal	Nombre	Tiempo												
OPEN NARANJA (29)				3,8 km	90 m	14 C	<i>(cont.)</i>								
				1(101) 13(115)	2(103) 14(200)	3(111) F	4(106)	5(109)	6(112)	7(113)	8(119)	9(114)	10(118)	11(121)	12(117)
24	750	Muñoz Delgado, Antonia Cuenca ELERUT	1:40:54	8:21 8:21 1:35:40 3:57	17:32 9:11 1:39:54 4:14	25:40 8:08 1:40:54 1:00	36:30 10:50	45:45 9:15	48:46 3:01	52:16 3:30	58:58 6:42	1:05:22 6:24	1:10:06 4:44	1:18:16 8:10	1:31:43 13:27
668		Mesonero Guerra, Piedad Guadalajara C.O.GUADALAJARA	en tarj.	5:06 5:06 55:37 3:03	12:28 7:22 59:05 3:28	----- ----- 59:42 0:37	19:18 6:50	24:19 5:01	26:27 2:08	28:22 1:55	31:41 3:19	35:54 4:13	38:28 2:34	41:37 3:09	52:34 10:57
415		Garcia Monllor, Manuel Toledo TOLEDO-O	en tarj.	2:11 2:11 1:06:27 28:45	6:12 4:01 1:10:50 4:23	9:16 3:04 1:11:24 0:34	15:23 6:07	21:42 6:19	23:31 1:49	25:37 2:06	29:52 4:15	34:34 4:42	37:42 3:08	-----	-----
937		Sanchez Botia, Maria Dolores Individuals/No c Individuals/N	andona	19:55 19:55 -----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
610		Núñez Sanz, Estefanía Valladolid CDP-O	andona	13:48 13:48 -----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
936		Corbalan Ortega, Maria Individuals/No c Individuals/N	andona	27:58 27:58 -----	-----	-----	-----	16:52 *69	18:31 *102	-----	-----	-----	-----	-----	-----
OPEN ROJO (12)				4,7 km	100 m	12 C									
				1(69) F	2(42)	3(45)	4(47)	5(50)	6(34)	7(60)	8(90)	9(88)	10(64)	11(66)	12(200)
1	885	Alecha Mugica, Iker GOT Gipuzkoako O GOT Gipuzk	46:08	4:07 4:07 46:08 0:24	9:51 5:44	13:39 3:48	22:58 9:19	23:53 0:55	25:53 2:00	29:52 3:59	32:24 2:32	34:27 2:03	39:46 5:19	43:52 4:06	45:44 1:52
2	473	Quintana Escalera, Raúl Valladolid COV	1:01:30	3:51 3:51 1:01:30 0:23	11:27 7:36	15:15 3:48	24:09 8:54	25:34 1:25	27:54 2:20	31:13 3:19	40:21 9:08	43:35 3:14	54:25 10:50	59:07 4:42	1:01:07 2:00
3	701	Mardomingo Mardomingo, Jua Madrid COLMENAR	1:03:25	2:28 2:28 1:03:25 0:36	11:16 8:48	22:49 11:33	31:56 9:07	33:13 1:17	35:42 2:29	40:27 4:45	44:14 3:47	47:28 3:14	53:34 6:06	59:49 6:15	1:02:49 3:00
4	698	Cano-Cortes Cartagena, Angel Madrid COLMENAR	1:08:09	3:39 3:39 1:08:09 0:21	13:09 9:30	18:54 5:45	29:15 10:21	31:24 2:09	33:55 2:31	38:36 4:41	51:28 12:52	53:59 2:31	1:00:00 6:01	1:05:14 5:14	1:07:48 2:34
5	455	Gómez Blesa, Demetrio Valencia VALENCIA-O	1:08:52	3:23 3:23 1:08:52 0:26	11:43 8:20	21:45 10:02	37:15 15:30	38:29 1:14	41:42 3:13	45:08 3:26	49:34 4:26	52:42 3:08	1:00:28 7:46	1:05:54 5:26	1:08:26 2:32
6	751	Correas Pedraza, Irene Cuenca ELERUT	1:12:57	3:50 3:50 1:12:57 0:30	11:36 7:46	18:58 7:22	32:49 13:51	34:02 1:13	37:14 3:12	42:02 4:48	46:58 4:56	49:49 2:51	1:00:33 10:44	1:09:26 8:53	1:12:27 3:01
7	26	Garcia Martinez, Manuel Sevilla ADOL	1:18:53	4:06 4:06 1:18:53 0:33	11:41 7:35	23:22 11:41	42:18 18:56	43:13 0:55	46:10 2:57	52:12 6:02	56:25 4:13	59:19 2:54	1:07:07 7:48	1:15:09 8:02	1:18:20 3:11
8	941	Peces, Abrahan Iberia	1:46:21	6:33 6:33 1:46:21 0:18	13:55 7:22	24:10 10:15	1:06:31 42:21	1:09:10 2:39	1:15:40 6:30	1:21:06 5:26	1:27:03 5:57	1:30:31 3:28	1:37:03 6:32	1:43:09 6:06	1:46:03 2:54
9	666	Muñoz Genovés, Francisco Guadalajara C.O.GUADALAJARA	1:59:55	42:18 42:18 1:59:55 0:28	53:36 11:18	1:17:09 23:33	1:26:08 8:59	1:27:41 1:33	1:30:04 2:23	1:33:40 3:36	1:36:14 2:34	1:39:40 3:26	1:52:04 12:24	1:56:39 4:35	1:59:27 2:48
10	887	Guerra Dominguez, Elena Mª Madrid FEDO	2:37:34	1:10:55 1:10:55 2:37:34 0:35	1:25:25 14:30	1:35:27 10:02	1:47:51 12:24	1:50:24 2:33	1:54:41 4:17	2:00:18 5:37	2:06:47 6:29	2:11:21 4:34	2:20:01 8:40	2:31:35 11:34	2:36:59 5:24
597		Lobeto González, Jorge Albert Asturias LA BRUJULA - JAIRE	en tarj.	2:53 2:53 1:17:04 0:32	9:39 6:46 46:48 *63	21:58 12:19 46:48 *63	31:11 9:13	34:23 3:12	36:55 2:32	40:41 3:46	44:41 4:00	48:06 3:25	----- 3:25	1:13:25 25:19	1:16:32 3:07
932		Simon, Ildiko Valencia SIMEPIERDO	en tarj.	4:00 4:00 1:37:12 1:03	20:34 16:34	27:39 7:05	-----	59:50 32:11	1:03:47 3:57	1:08:59 5:12	1:12:32 3:33	-----	-----	-----	1:36:09 23:37