

os	rsal	Nombre	Tiempo															
D-18A (17)				3,5 km		100 m		14 C										
				1(80)	2(35)	3(36)	4(83)	5(39)	6(44)	7(77)	8(85)	9(42)	10(43)	11(84)	12(51)	13(52)	14(200)	
				F														
1	137	Crespo González, I Málaga COMA	39:03	4:13 4:13 39:03 0:16	7:24 3:11	10:16 2:52	13:24 3:08	16:18 2:54	22:32 6:14	24:45 2:13	27:42 2:57	29:58 2:16	31:26 1:28	34:29 3:03	36:26 1:57	38:05 1:39	38:47 0:42	
2	688	Prieto Del Campo, Madrid COLMENAR	39:36	7:30 7:30 39:36 0:18	10:01 2:31	11:50 1:49	13:48 1:58	16:32 2:44	22:15 5:43	24:06 1:51	26:30 2:24	29:22 2:52	31:13 1:51	35:04 3:51	37:11 2:07	38:46 1:35	39:18 0:32	
3	44	Baus Samaranch, L Barcelona BADALO	44:46	3:17 3:17 44:46 0:14	5:46 2:29	8:10 2:24	11:01 2:51	15:20 4:19	23:09 7:49	26:12 3:03	29:07 2:55	32:58 3:51	34:50 1:52	39:50 5:00	41:58 2:08	43:48 1:50	44:32 0:44	
4	594	Calvo Saez, Jimena Asturias LA BRUJU	46:55	3:31 3:31 46:55 0:17	5:18 1:47	7:43 2:25	15:10 7:27	18:05 2:55	25:45 7:40	29:45 4:00	32:22 2:37	34:13 1:51	36:03 1:50	41:52 5:49	43:56 2:04	45:56 2:00	46:38 0:42	
5	508	Soriano Ramal, Mar Alicante VILLENA-O	47:30	5:52 5:52 47:30 0:14	8:22 2:30	10:12 1:50	13:08 2:56	18:19 5:11	25:09 6:50	33:36 8:27	36:08 2:32	39:35 3:27	41:13 1:38	43:02 1:49	45:13 2:11	46:43 1:30	47:16 0:33	
6	759	Rojas Jiménez, Ele Madrid ALABARDA-O	47:45	3:45 3:45 47:45 0:20	5:47 2:02	7:56 2:09	14:26 6:30	16:29 2:03	26:25 9:56	31:17 4:52	34:32 3:15	37:47 3:15	39:52 2:05	42:22 2:30	44:40 2:18	46:36 1:56	47:25 0:49	
7	527	Cornejo García, Mar León E D ALCON	48:09	3:17 3:17 48:09 0:19	5:12 1:55	7:20 2:08	9:50 2:30	15:34 5:44	22:36 7:02	24:56 2:20	28:06 3:10	37:06 9:00	38:56 1:50	42:23 3:27	45:02 2:39	47:10 2:08	47:50 0:40	
8	322	Trunas Villalobos, Barcelona Oros	48:51	6:12 6:12 48:51 0:19	8:37 2:25	14:00 5:23	17:14 3:14	22:07 4:53	29:04 6:57	31:27 2:23	34:40 3:13	38:44 4:04	40:53 2:09	43:44 2:51	45:51 2:07	47:47 1:56	48:32 0:45	
9	383	Teodosio Rodríguez Toledo TOLEDO-O	52:07	3:53 3:53 52:07 0:17	5:48 1:55	11:45 5:57	14:25 2:40	19:46 5:21	30:54 11:08	33:01 2:07	36:25 3:24	41:29 5:04	43:10 1:41	46:32 3:22	48:54 2:22	51:06 2:12	51:50 0:44	
10	567	Gil Marcos, Maria Burgos TJALVE	53:51	4:07 4:07 53:51 0:16	8:30 4:23	14:26 5:56	17:40 3:14	24:36 6:56	34:57 10:21	37:25 2:28	41:19 3:54	43:18 1:59	45:19 2:01	48:33 3:14	50:50 2:17	53:00 2:10	53:35 0:35	
11	434	Sánchez Bishop, R Murcia TOTANA-O	55:10	5:24 5:24 55:10 0:30	9:54 4:30	12:17 2:23	15:41 3:24	19:55 4:14	31:12 11:17	35:11 3:59	39:40 4:29	42:49 3:09	45:07 2:18	47:48 2:41	51:09 3:21	53:42 2:33	54:40 0:58	
12	138	Sevillano Díez Del Málaga COMA	55:56	4:34 4:34 55:56 0:22	8:14 3:40	14:51 6:37	17:59 3:08	23:54 5:55	32:07 8:13	39:23 7:16	42:27 3:04	45:40 3:13	47:56 2:16	50:11 2:15	52:53 2:42	54:41 1:48	55:34 0:53	
13	384	Teodosio Rodríguez Toledo TOLEDO-O	57:37	4:22 4:22 57:37 0:16	6:17 1:55	10:23 4:06	17:44 7:21	25:18 7:34	34:52 9:34	37:34 2:42	40:53 3:19	44:40 3:47	46:42 2:02	51:49 5:07	54:36 2:47	56:42 2:06	57:21 0:39	
14	196	Saz Basanta, Lucia Zaragoza IBÓN	1:03:36	3:26 3:26 1:03:36 0:16	5:19 1:53	8:48 3:29	11:43 2:55	15:01 3:18	43:11 28:10	46:08 2:57	49:28 3:20	52:27 2:59	54:20 1:53	58:07 3:47	1:00:33 2:26	1:02:44 2:11	1:03:20 0:36	
15	49	Benítez Macias, Patr Ciudad Real O-CIU	1:03:52	7:18 7:18 1:03:52 0:16	9:15 1:57	16:24 7:09	27:16 10:52	32:56 5:40	42:19 9:23	47:20 5:01	50:37 3:17	53:45 3:08	56:06 2:21	58:16 2:10	1:00:50 2:34	1:02:46 1:56	1:03:36 0:50	
16	614	Martín Pérez, Irene Valladolid CDP-O	1:10:07	6:32 6:32 1:10:07 0:22	11:20 4:48	20:03 8:43	36:48 16:45	43:07 6:19	50:36 7:29	53:04 2:28	55:54 2:50	58:51 2:57	1:00:46 1:55	1:04:49 4:03	1:07:16 2:27	1:08:52 1:36	1:09:45 0:53	
17	118	Rico Magaña, Silvia Alicante COLIVENC	1:12:32	4:40 4:40 1:12:32 0:17	6:54 2:14	10:28 3:34	20:17 9:49	26:17 6:00	33:22 7:05	54:40 21:18	57:34 2:54	59:53 2:19	1:01:50 1:57	1:06:36 4:46	1:09:12 2:36	1:11:42 2:30	1:12:15 0:33	
D-20A (15)				4,2 km		125 m		18 C										
				1(54)	2(81)	3(80)	4(82)	5(36)	6(83)	7(37)	8(40)	9(73)	10(41)	11(74)	12(48)	13(43)	14(78)	
				F														
1	550	Bores Escudero, Ya Palencia ORCA	39:22	2:43 2:43 32:00 0:37	4:05 1:22	5:16 1:11	6:55 1:39	8:37 1:42	10:48 2:11	11:51 1:03	14:17 2:26	15:14 0:57	17:31 2:17	24:21 6:50	26:44 2:23	30:03 3:19	31:23 1:20	

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
D-20A (15)				4,2 km 125 m		18 C		<i>(cont.)</i>													
				1(54) 15(84)	2(81) 16(50)	3(80) 17(52)	4(82) 18(200)	5(36) F	6(83)	7(37)	8(40)	9(73)	10(41)	11(74)	12(48)	13(43)	14(78)				
2	14	Coniel, Lise Sevilla ADOL	42:33	3:08 3:08 33:35	4:40 1:32 37:08	6:01 1:21 41:40	7:41 1:40 42:15	9:18 1:37 42:33	11:37 2:19	12:52 1:15	15:44 2:52	16:53 1:09	18:30 1:37	23:22 4:52	26:25 3:03	30:02 3:37	33:01 2:59				
3	840	Chystyakova, Yevhe Madrid MAXIMUS	50:20	2:55 42:42	3:51 44:49	4:59 49:27	6:49 50:03	8:15 50:20	11:09 2:54	12:06 0:57	14:40 2:34	15:55 1:15	17:01 1:06	34:17 17:16	36:25 2:08	40:16 3:51	41:53 1:37				
4	102	Camarasa Pérez, An Alicante COLIVENC	50:44	3:08 42:59	4:14 45:06	5:25 49:53	7:18 50:26	9:50 50:44	18:20 8:30	19:27 1:07	21:56 2:29	23:14 1:18	24:48 1:34	30:27 5:39	35:31 5:04	39:22 3:51	41:41 2:19				
5	60	Illa Camps, Maria Barcelona COC	54:16	4:07 46:47	5:26 49:03	6:53 53:25	9:16 54:02	11:03 54:16	13:55 2:52	15:01 1:06	17:40 2:39	19:29 1:49	20:52 1:23	28:21 7:29	37:28 9:07	42:12 4:44	45:57 3:45				
6	91	Berenguer Sanchís, Alicante COLIVENC	55:52	3:20 48:23	4:23 50:24	5:57 55:04	8:55 55:35	10:51 55:52	13:58 3:07	15:59 2:01	18:35 2:36	19:52 1:17	21:43 1:51	36:08 14:25	42:14 6:06	45:47 3:33	47:49 2:02				
7	506	Bañón Hernández, Alicante VILLENA-O	56:27	3:19 47:20	4:28 49:36	6:19 55:17	8:31 56:06	10:52 56:27	13:43 2:51	15:56 2:13	18:59 3:03	20:27 1:28	22:59 2:32	33:43 10:44	40:02 6:19	44:34 4:32	46:22 1:48				
8	653	Martín Serrano, Jar Toledo NAVALCAN-	56:28	3:38 47:09	4:51 49:41	7:25 55:13	9:48 56:09	11:52 56:28	15:41 3:49	17:06 1:25	21:11 4:05	22:37 1:26	24:22 1:45	30:54 6:32	34:53 3:59	38:47 3:54	46:30 7:43				
9	380	Botica Artalejo, Ele Toledo TOLEDO-O	58:52	2:55 49:18	6:03 52:19	7:50 57:47	10:57 58:32	13:21 58:52	16:15 2:54	17:32 1:17	20:35 3:03	24:05 3:30	26:09 2:04	34:46 8:37	42:09 7:23	45:45 3:36	48:40 2:55				
10	538	Guillen Escribà, An Girona GO-XTREM	59:48	3:05 51:27	4:54 53:37	10:04 58:53	12:17 59:31	14:54 59:48	17:49 2:55	20:02 2:13	22:53 2:51	24:15 1:22	27:15 3:00	40:15 13:00	42:48 2:33	46:57 4:09	49:15 2:18				
11	548	Valle Arenas, Marina Sevilla POSEIDÓN	1:00:13	3:08 48:00	4:37 52:56	6:33 58:53	9:00 59:56	11:19 1:00:13	19:50 8:31	21:22 1:32	25:31 4:09	27:03 1:32	28:51 1:48	35:00 6:09	40:01 5:01	44:35 4:34	47:14 2:39				
12	268	Rodríguez Corroch Ciudad Real MANZA	1:04:06	2:50 55:11	3:55 57:31	5:03 1:03:06	6:50 1:03:47	9:28 1:04:06	18:21 8:53	19:30 1:09	23:44 4:14	25:29 1:45	28:47 3:18	39:08 10:21	42:51 3:43	46:54 4:03	54:31 7:37				
13	530	Martí Barclay, Victo Cádiz FUNDI-O	1:07:37	0:40 4:06	2:20 5:27	5:35 7:22	0:41 9:47	0:19 12:32	10:27 22:59	1:49 24:48	4:35 29:23	1:48 31:11	2:23 33:34	9:27 43:01	3:35 46:36	5:39 52:15	2:01 54:16				
14	377	Soriano García, Ver Toledo TOLEDO-O	1:15:35	0:57 4:44	2:59 6:04	7:43 7:43	1:16 11:22	0:26 13:56	16:45 2:49	18:11 1:26	21:00 2:49	23:44 2:44	25:04 1:20	52:55 27:51	56:44 3:49	1:00:46 4:02	1:03:33 2:47				
15	560	Antón Pérez, Nerea Palencia ORCA	1:20:38	1:12:10 0:48	1:14:24 2:14	1:19:52 5:28	1:20:23 0:31	1:20:38 0:15	32:09 3:57	33:28 1:19	40:32 7:04	41:56 1:24	49:25 7:29	59:57 10:32	1:04:24 4:27	1:08:08 3:44	1:11:22 3:14				
D-21A (28)				3,5 km 100 m		14 C															
				1(80) F	2(35)	3(36)	4(83)	5(39)	6(44)	7(77)	8(85)	9(42)	10(43)	11(84)	12(51)	13(52)	14(200)				
1	463	Pérez Fernández, M Valladolid COV	39:47	3:11 3:11 39:47	5:06 1:55	7:22 2:16	11:01 3:39	13:02 2:01	21:56 8:54	23:44 1:48	26:34 2:50	30:43 4:09	32:24 1:41	34:22 1:58	37:04 2:42	38:41 1:37	39:27 0:46				
2	456	Pons Pérez, Amand Valladolid COV	45:28	4:01 45:28	6:19 2:18	9:00 2:41	11:58 2:58	16:16 4:18	25:06 8:50	27:08 2:02	30:38 3:30	34:31 3:53	36:23 1:52	39:15 2:52	42:12 2:57	44:13 2:01	45:10 0:57				
3	279	Núñez Cánovas, Joa Madrid MONTE EL P	46:28	5:37 46:28	7:12 1:35	9:11 1:59	12:30 3:19	16:22 3:52	25:04 8:42	27:51 2:47	35:18 7:27	37:34 2:16	39:22 1:48	41:25 2:03	43:28 2:03	45:27 1:59	46:07 0:40				
4	74	Alonso Muñoz, Lidi Badajoz CODAN EX	47:16	3:40 47:16	5:40 2:00	7:59 2:19	16:19 8:20	18:46 2:27	28:27 9:41	31:07 2:40	34:52 3:45	36:53 2:01	39:03 2:10	42:40 3:37	44:35 1:55	46:15 1:40	46:57 0:42				

os	rsal	Nombre	Tiempo														
D-21A (28)				3,5 km		100 m		14 C		(cont.)							
				1(80) F	2(35)	3(36)	4(83)	5(39)	6(44)	7(77)	8(85)	9(42)	10(43)	11(84)	12(51)	13(52)	14(200)
5	827	Juan Suárez, Lidia Alicante RAIDERMA	48:31	5:06 5:06 48:31 0:20	7:09 2:03	10:12 3:03	14:37 4:25	19:07 4:30	27:47 8:40	32:16 4:29	36:38 4:22	38:53 2:15	41:19 2:26	43:22 2:03	45:42 2:20	47:29 1:47	48:11 0:42
6	68	Vega Carvajal, Veró Badajoz CODAN EX	50:36	5:28 5:28 50:36 0:18	7:29 2:01	9:48 2:19	15:52 6:04	24:48 8:56	32:21 7:33	35:25 3:04	38:14 2:49	41:04 2:50	42:43 1:39	45:23 2:40	48:01 2:38	49:42 1:41	50:18 0:36
7	195	Villar Carruesco, Ja Zaragoza IBÓN	52:07	3:34 3:34 52:07 0:19	5:35 2:01	8:31 2:56	13:27 4:56	20:49 7:22	30:06 9:17	32:31 2:25	37:51 5:20	40:53 3:02	43:06 2:13	46:36 3:30	48:52 2:16	50:54 2:02	51:48 0:54
8	602	Castro Manzanares, Valladolid CDP-O	53:09	4:46 4:46 53:09 0:27	8:42 3:56	11:44 3:02	15:30 3:46	18:28 2:58	26:32 8:04	29:16 2:44	34:05 4:49	41:15 7:10	43:39 2:24	47:16 3:37	50:04 2:48	52:09 2:05	52:42 0:33
9	36	Figueroa Leiro, Mó Pontevedra AROMO	55:02	6:00 6:00 55:02 0:23	9:28 3:28	12:19 2:51	15:40 3:21	20:21 4:41	32:09 11:48	35:11 3:02	39:50 4:39	43:19 3:29	45:49 2:30	48:21 2:32	51:17 2:56	53:51 2:34	54:39 0:48
10	478	Monasterio Ortega, Granada VELETA	57:01	4:09 4:09 57:01 0:20	7:03 2:54	14:57 7:54	18:23 3:26	24:31 6:08	33:52 9:21	36:41 2:49	40:54 4:13	43:58 3:04	46:42 2:44	51:49 5:07	54:14 2:25	56:06 1:52	56:41 0:35
11	790	Mayordomo Mernes, Madrid ENTREBALI	57:10	4:46 4:46 57:10 0:19	7:24 2:38	11:42 4:18	16:20 4:38	29:06 12:46	37:20 8:14	39:35 2:15	42:40 3:05	46:17 3:37	48:32 2:15	51:10 2:38	54:00 2:50	56:03 2:03	56:51 0:48
12	336	Gracia Lázaro, Ana Madrid RUMBO-MAD	1:03:34	8:36 8:36 1:03:34 0:19	10:31 1:55	15:27 4:56	30:43 15:16	36:55 6:12	44:32 7:37	46:56 2:24	49:45 2:49	52:46 3:01	54:29 1:43	58:39 4:10	1:01:06 2:27	1:02:36 1:30	1:03:15 0:39
13	521	Monsalve Collado, León E D ALCON	1:06:02	5:24 5:24 1:06:02 0:22	9:44 4:20	13:09 3:25	22:45 9:36	25:35 2:50	44:51 19:16	48:18 3:27	51:58 3:40	54:56 2:58	57:22 2:26	1:00:28 3:06	1:03:06 2:38	1:05:04 1:58	1:05:40 0:36
14	740	Pozuelo Carrascosa Cuenca ELERUT	1:06:14	4:08 4:08 1:06:14 0:20	7:17 3:09	14:04 6:47	17:00 2:56	19:19 2:19	28:43 9:24	45:28 16:45	50:09 4:41	52:54 2:45	55:12 2:18	58:48 3:36	1:01:24 2:36	1:05:04 3:40	1:05:54 0:50
15	784	García Sánchez, Sa Madrid O-GETAPE	1:07:19	4:29 4:29 1:07:19 0:24	8:22 3:53	24:47 16:25	29:01 4:14	35:48 6:47	43:36 7:48	50:42 7:06	54:01 3:19	56:40 2:39	58:25 1:45	1:02:29 4:04	1:04:36 2:07	1:06:12 1:36	1:06:55 0:43
16	544	Cinto Palacín, Lucí Huesca PEÑA GUAR	1:07:53	9:26 9:26 1:07:53 0:22	11:30 2:04	19:28 7:58	23:06 3:38	27:50 4:44	37:49 9:59	40:16 2:27	44:30 4:14	54:29 9:59	56:27 1:58	1:02:00 5:33	1:04:25 2:25	1:06:47 2:22	1:07:31 0:44
17	285	Alba Isasi, María Ter Madrid MONTE EL P	1:09:41	4:39 4:39 1:09:41 0:15	6:47 2:08	22:07 15:20	27:40 5:33	32:06 4:26	43:05 10:59	45:09 2:04	53:51 8:42	56:38 2:47	58:47 2:09	1:01:37 2:50	1:06:36 4:59	1:08:38 2:02	1:09:26 0:48
18	800	Martínez García, La La Coruña USC	1:12:50	7:29 7:29 1:12:50 0:17	10:29 3:00	14:18 3:49	21:41 7:23	29:39 7:58	40:39 11:00	51:47 11:08	55:04 3:17	58:45 3:41	1:00:57 2:12	1:07:21 6:24	1:10:17 2:56	1:11:56 1:39	1:12:33 0:37
19	867	Alfaro García, Dori Valencia VERD3	1:12:56	5:50 5:50 1:12:56 0:23	8:23 2:33	16:08 7:45	26:19 10:11	29:17 2:58	38:21 9:04	49:12 10:51	52:56 3:44	59:10 6:14	1:02:26 3:16	1:06:50 4:24	1:09:33 2:43	1:11:36 2:03	1:12:33 0:57
20	865	Guerín Bonet, Sara Valencia VERD3	1:13:46	4:39 4:39 1:13:46 0:21	9:03 4:24	15:06 6:03	18:20 3:14	21:53 3:33	30:02 8:09	47:21 17:19	51:27 4:06	57:57 6:30	1:01:23 3:26	1:07:57 6:34	1:10:38 2:41	1:12:38 2:00	1:13:25 0:47
21	65	Jiménez Carrión, Vi Barcelona COC	1:14:20	4:58 4:58 1:14:20 0:22	9:26 4:28	12:06 2:40	16:38 4:32	28:29 11:51	41:54 13:25	45:24 3:30	51:41 6:17	1:00:07 8:26	1:03:37 3:30	1:06:33 2:56	1:10:51 4:18	1:13:05 2:14	1:13:58 0:53
22	520	Martínez García, Ra León E D ALCON	1:16:34	15:25 15:25 1:16:34 0:27	20:40 5:15	24:40 4:00	29:26 4:46	36:21 6:55	47:13 10:52	50:08 2:55	54:46 4:38	1:01:30 6:44	1:04:41 3:11	1:08:31 3:50	1:12:30 3:59	1:15:05 2:35	1:16:07 1:02
23	868	Guaita Sarrión, San Valencia VERD3	1:17:05	5:50 5:50 1:17:05 0:23	8:19 2:29	16:50 8:31	25:04 8:14	33:33 8:29	44:55 11:22	55:42 10:47	58:57 3:15	1:02:57 4:00	1:05:04 2:07	1:09:01 3:57	1:14:09 5:08	1:15:58 1:49	1:16:42 0:44

os		rsal	Nombre	Tiempo															
D-21A (28)					3,5 km 100 m				14 C				(cont.)						
					1(80)	2(35)	3(36)	4(83)	5(39)	6(44)	7(77)	8(85)	9(42)	10(43)	11(84)	12(51)	13(52)	14(200)	
					F														
24	573		Bellido Díaz, M ^a Ter Valencia UVALENCI	1:17:23	4:48 4:48 1:17:23 0:22	8:34 3:46	12:10 3:36	18:50 6:40	22:27 3:37	41:32 19:05	45:46 4:14	52:55 7:09	57:46 4:51	1:02:14 4:28	1:08:21 6:07	1:12:54 4:33	1:15:51 2:57	1:17:01 1:10	
25	901		Palomares Gonzáله Madrid GOCAN	1:17:51	15:11 15:11 1:17:51 0:18	17:43 2:32	25:46 8:03	29:37 3:51	41:30 11:53	52:50 11:20	55:37 2:47	59:45 4:08	1:05:33 5:48	1:08:02 2:29	1:10:48 2:46	1:14:53 4:05	1:16:42 1:49	1:17:33 0:51	
26	371		Dopico Fernández, Toledo TOLEDO-O	1:19:59	5:28 5:28 1:19:59 0:20	10:02 4:34	12:23 2:21	17:04 4:41	24:35 7:31	33:15 8:40	55:01 21:46	1:03:09 8:08	1:06:25 3:16	1:08:40 2:15	1:13:17 4:37	1:16:59 3:42	1:18:59 2:00	1:19:39 0:40	
27	725		López López, Beatri Cuenca COMCU	1:25:02	11:15 11:15 1:25:02 0:20	13:27 2:12	15:57 2:30	35:56 19:59	39:17 3:21	55:29 16:12	1:02:23 6:54	1:06:50 4:27	1:10:38 3:48	1:14:11 3:33	1:17:19 3:08	1:20:26 3:07	1:23:34 3:08	1:24:42 1:08	
428			Segura López, Caro Murcia TOTANA-O	en tarj.	4:56 4:56 1:11:12 0:21	7:21 2:25	11:03 3:42	15:25 4:22	17:59 2:34	28:42 10:43	44:48 16:06	-----	54:06 9:18	58:29 4:23	1:04:19 5:50	1:07:55 3:36	1:10:10 2:15	1:10:51 0:41	
D-21B (28)					2,8 km 70 m				12 C										
					1(71)	2(35)	3(65)	4(64)	5(31)	6(76)	7(67)	8(63)	9(78)	10(61)	11(52)	12(200)	F		
1	166		Coloma Peñate, Mar Madrid GOCAN	33:05	4:52 4:52	7:46 2:54	9:41 1:55	13:13 3:32	17:31 4:18	20:23 2:52	21:30 1:07	23:12 1:42	27:46 4:34	31:24 3:38	32:12 0:48	32:47 0:35	33:05 0:18		
2	490		Meseguer Flaqué, B Barcelona UEVIC	38:15	3:54 3:54	7:30 3:36	10:04 2:34	11:32 1:28	15:58 4:26	23:01 7:03	24:38 1:37	27:14 2:36	30:59 3:45	35:51 4:52	36:48 0:57	37:44 0:56	38:15 0:31		
3	258		Sánchez De La Serr Ciudad Real MANZA	40:05	4:07 4:07	7:16 3:09	9:49 2:33	11:48 1:59	18:07 6:19	24:35 6:28	25:54 1:19	28:17 2:23	34:43 6:26	38:04 3:21	39:14 1:10	39:50 0:36	40:05 0:15		
4	442		Márquez Pretel, Ver Valencia VALENCIA-	41:05	4:00 4:00	7:59 3:59	11:11 3:12	13:16 2:05	18:11 4:55	26:08 7:57	27:28 1:20	29:54 2:26	34:20 4:26	38:24 4:04	39:42 1:18	40:44 1:02	41:05 0:21		
5	430		Tudela Romero, Ra Murcia TOTANA-O	41:06	3:20 3:20	7:52 4:32	10:21 2:29	13:17 2:56	21:32 8:15	26:14 4:42	27:58 1:44	30:32 2:34	33:19 2:47	38:17 4:58	39:52 1:35	40:46 0:54	41:06 0:20		
6	447		García León, Raque Valencia VALENCIA-	43:54	3:40 3:40	8:41 5:01	11:16 2:35	13:12 1:56	19:47 6:35	24:01 4:14	25:42 1:41	27:59 2:17	36:33 8:34	41:07 4:34	42:29 1:22	43:31 1:02	43:54 0:23		
7	238		Sifuentes Carranza, Murcia LORCA-O	43:55	3:55 3:55	9:00 5:05	12:14 3:14	14:35 2:21	20:00 5:25	27:13 7:13	28:25 1:12	30:50 2:25	36:41 5:51	41:18 4:37	42:32 1:14	43:27 0:55	43:55 0:28		
8	834		Mora Andreu, Laura Valencia SIMEPIER	45:07	3:45 3:45	6:44 2:59	13:27 6:43	18:44 5:17	26:15 7:31	30:29 4:14	32:05 1:36	35:47 3:42	39:24 3:37	43:21 3:57	44:09 0:48	44:52 0:43	45:07 0:15		
9	84		Moya Moltó, Irene Badajoz CODAN EX	47:17	3:18 3:18	10:21 7:03	12:30 2:09	13:50 1:20	22:15 8:25	30:03 7:48	31:14 1:11	33:08 1:54	41:07 7:59	45:06 3:59	46:05 0:59	46:51 0:46	47:17 0:26		
10	376		Ruano Galindo, Ver Toledo TOLEDO-O	49:05	4:46 4:46	10:12 5:26	15:08 4:56	17:18 2:10	24:04 6:46	31:27 7:23	33:15 1:48	35:48 2:33	42:16 6:28	46:34 4:18	47:42 1:08	48:45 1:03	49:05 0:20		
11	240		Pérez Arcas, María Murcia LORCA-O	53:22	4:53 4:53	9:45 4:52	15:12 5:27	18:06 2:54	25:40 7:34	31:41 6:01	35:09 3:28	37:25 2:16	44:37 7:12	50:16 5:39	52:18 2:02	53:00 0:42	53:22 0:22		
12	804		Saiz Navarro, Nélio Alicante CEAM IBI-O	54:14	10:50 10:50	15:35 4:45	28:30 12:55	29:46 1:16	35:23 5:37	39:53 4:30	41:44 1:51	43:47 2:03	47:24 3:37	51:39 4:15	52:53 1:14	53:49 0:56	54:14 0:25		
13	295		Fernández Leñador, Madrid MONTE EL P	54:31	5:39 5:39	10:27 4:48	13:34 3:07	17:12 3:38	27:00 9:48	37:15 10:15	39:06 1:51	42:10 3:04	45:39 3:29	51:18 5:39	52:50 1:32	54:02 1:12	54:31 0:29		
14	648		Peña Arroyo, Esther Toledo NAVALCAN-	54:32	3:01 3:01	6:24 3:23	8:37 2:13	23:09 14:32	28:09 5:00	42:26 14:17	43:41 1:15	46:51 3:10	49:32 2:41	52:45 3:13	53:32 0:47	54:12 0:40	54:32 0:20		
15	598		Barahona Rocces, P Asturias LA BRUJU	54:41	4:25 4:25	9:11 4:46	12:49 3:38	16:05 3:16	22:56 6:51	31:17 8:21	32:48 1:31	35:12 2:24	47:16 12:04	51:52 4:36	53:24 1:32	54:20 0:56	54:41 0:21		
16	440		Martínez Tornero, D Valencia VALENCIA-	54:48	5:33 5:33	10:50 5:17	14:09 3:19	18:15 4:06	25:57 7:42	34:09 8:12	40:28 6:19	42:58 2:30	47:01 4:03	52:11 5:10	53:22 1:11	54:23 1:01	54:48 0:25		
17	241		López De Mota Pére Murcia LORCA-O	56:00	10:38 10:38	14:33 3:55	18:32 3:59	21:13 2:41	31:59 10:46	35:57 3:58	37:37 1:40	39:55 2:18	48:15 8:20	53:54 5:39	55:01 1:07	55:40 0:39	56:00 0:20		
18	747		Casero Page, M ^a de Cuenca ELERUT	57:14	5:31 5:31	11:54 6:23	16:29 4:35	22:14 5:45	32:58 10:44	40:02 7:04	41:52 1:50	44:41 2:49	49:31 4:50	54:02 4:31	55:50 1:48	56:49 0:59	57:14 0:25		
19	261		Bellón Ramírez, Fat Ciudad Real MANZA	57:38	8:53 8:53 45:43 *69	12:00 3:07	15:10 3:10	23:10 8:00	32:44 9:34	40:39 7:55	46:03 5:24	48:03 2:00	51:03 3:00	55:24 4:21	56:30 1:06	57:14 0:44	57:38 0:24		
20	729		Sánchez Álvaro, Me Cuenca COMCU	59:55	13:23 13:23	18:24 5:01	20:27 2:03	23:53 3:26	28:47 4:54	33:30 4:43	35:08 1:38	48:03 12:55	52:32 4:29	57:14 4:42	58:17 1:03	59:32 1:15	59:55 0:23		
21	314		Coletto Raposo, Mo Córdoba LOS CALIF	1:03:09	16:53 16:53	20:04 3:11	25:05 5:01	30:59 5:54	38:40 7:41	43:50 5:10	45:50 2:00	52:11 6:21	55:43 3:32	1:00:26 4:43	1:01:57 1:31	1:02:48 0:51	1:03:09 0:21		
22	159		Cerezo Quintana, Y Madrid GOCAN	1:05:49	5:18 5:18	10:04 4:46	13:41 3:37	16:57 3:16	24:17 7:20	39:29 15:12	40:52 1:23	43:31 2:39	56:38 13:07	1:02:58 6:20	1:04:25 1:27	1:05:25 1:00	1:05:49 0:24		
23	306		Fernández Fernánd Murcia MURCIA-O	1:07:13	18:34 18:34	24:03 5:29	28:28 4:25	31:29 3:01	36:04 4:35	39:25 3:21	55:00 15:35	56:22 1:22	59:31 3:09	1:05:14 5:43	1:06:00 0:46	1:06:53 0:53	1:07:13 0:20		
24	570		Zevallos Calizaya, V Valencia UVALENCI	1:18:24	9:16 9:16	14:53 5:37	18:44 3:51	20:31 1:47	43:02 22:31	49:57 6:55	51:04 1:07	54:27 3:23	1:07:51 13:24	1:15:08 7:17	1:16:38 1:30	1:17:58 1:20	1:18:24 0:26		
25	624		Hernandez Garcia, Valladolid CDP-O	1:19:46	24:22 24:22 5:33 *35	27:12 2:50	32:06 4:54	34:06 2:00	58:55 24:49	1:04:20 5:25	1:06:02 1:42	1:08:27 2:25	1:12:12 3:45	1:16:22 4:10	1:18:48 2:26	1:19:29 0:41	1:19:46 0:17		

os	rsal	Nombre	Tiempo													F	
D-21B (28)				2,8 km 70 m			12 C			<i>(cont.)</i>							
				1(71)	2(35)	3(65)	4(64)	5(31)	6(76)	7(67)	8(63)	9(78)	10(61)	11(52)	12(200)	F	
848		Suarez Zapico, Eva Asturias ASTUR EXT	en tarj.	3:27 3:27 19:07 *41	7:04 3:37	8:59 1:55	10:19 1:20	-----	22:44 12:25	26:13 3:29	28:08 1:55	30:47 2:39	34:10 3:23	35:01 0:51	35:47 0:46	36:03 0:16	
480		Terrer Martín, Laura Granada VELETA	en tarj.	3:35 3:35	8:50 5:15	12:01 3:11	13:59 1:58	29:15 15:16	-----	36:10 6:55	38:47 2:37	42:43 3:56	48:30 5:47	49:54 1:24	51:01 1:07	51:31 0:30	
296		Sales Castro, Steph Madrid MONTE EL P	en tarj.	4:16 4:16	8:49 4:33	24:16 15:27	26:03 1:47	34:44 8:41	-----	56:33 21:49	59:07 2:34	-----	1:15:35 16:28	1:16:54 1:19	1:17:53 0:59	1:18:15 0:22	
D-35A (25)				3,8 km 95 m			15 C										
				1(81) 15(200)	2(34) F	3(82)	4(83)	5(31)	6(73)	7(44)	8(47)	9(76)	10(43)	11(78)	12(84)	13(50)	14(52)
1	56	Amigó Bertrán, Ann Barcelona COC	38:21	2:44 2:44 38:03 0:34	3:52 1:08 38:21 0:18	6:14 2:22	8:45 2:31	13:58 5:13	15:31 1:33	17:36 2:05	20:31 2:55	21:47 1:16	24:45 2:58	29:53 5:08	30:38 0:45	32:21 1:43	37:29 5:08
2	685	Martín Iglesias, Marí Madrid COLMENAR	42:09	2:46 2:46 41:50 0:44	4:16 1:30 42:09 0:19	6:54 2:38	9:28 2:34	15:43 6:15	18:37 2:54	21:07 2:30	24:50 3:43	26:39 1:49	29:32 2:53	31:52 2:20	33:31 1:39	37:03 3:32	41:06 4:03
3	417	Barceló Otalora, Ma Murcia TOTANA-O	42:17	4:55 4:55 41:57 0:52	6:27 1:32 42:17 0:20	10:18 3:51	12:50 2:32	18:43 5:53	21:28 2:45	23:15 1:47	26:13 2:58	27:25 1:12	30:02 2:37	32:25 2:23	33:10 0:45	35:14 2:04	41:05 5:51
4	830	Blanco Cantero, Ma Zamora ZAMORA-O	42:53	3:45 3:45 42:31 0:48	6:33 2:48 42:53 0:22	10:55 4:22	13:31 2:36	19:16 5:45	22:00 2:44	23:45 1:45	26:54 3:09	28:12 1:18	30:48 2:36	32:24 1:36	33:17 0:53	36:04 2:47	41:43 5:39
5	328	Gómez Martínez, Su Madrid RUMBO-MAD	46:14	3:50 3:50 45:52 0:45	5:28 1:38 46:14 0:22	8:01 2:33	10:41 2:40	19:00 8:19	21:18 2:18	23:21 2:03	26:29 3:08	27:57 1:28	31:38 3:41	33:23 1:45	34:17 0:54	39:26 5:09	45:07 5:41
6	691	Barthelemy, Maud Madrid COLMENAR	46:54	3:46 3:46 46:33 0:43	6:54 3:08 46:54 0:21	9:32 2:38	12:49 3:17	19:35 6:46	23:16 3:41	25:54 2:38	29:41 3:47	31:21 1:40	34:15 2:54	36:18 2:03	37:15 0:57	39:36 2:21	45:50 6:14
7	697	Viqueira, Andrea Madrid COLMENAR	47:21	3:44 3:44 47:02 0:48	5:00 1:16 47:21 0:19	8:10 3:10	11:35 3:25	19:10 7:35	22:49 3:39	25:42 2:53	29:57 4:15	31:33 1:36	34:40 3:07	36:18 1:38	37:23 1:05	40:33 3:10	46:14 5:41
8	128	Roldán Pareja, Mari Málaga COMA	47:56	8:59 8:59 47:38 0:41	10:04 1:05 47:56 0:18	13:41 3:37	16:40 2:59	23:42 7:02	25:53 2:11	28:37 2:44	32:06 3:29	33:56 1:50	36:50 2:54	38:15 1:25	39:20 1:05	41:35 2:15	46:57 5:22
9	363	San Juan De Castro Madrid SOTOBOSQ	48:10	3:02 3:02 47:50 0:48	7:38 4:36 48:10 0:20	11:31 3:53	14:13 2:42	20:49 6:36	22:39 1:50	24:35 1:56	28:19 3:44	29:50 1:31	33:10 3:20	35:05 1:55	36:12 1:07	41:35 5:23	47:02 5:27
10	216	Pérez Riofrio, Ana Madrid IMPERDIBL	50:22	11:59 11:59 50:04 0:41	14:42 2:43 50:22 0:18	19:06 4:24	21:38 2:32	26:26 4:48	29:54 3:28	31:49 1:55	34:46 2:57	36:09 1:23	38:41 2:32	40:26 1:45	41:19 0:53	44:08 2:49	49:23 5:15
11	929	Pons, Vanesa Individuals/No c In	51:05	3:36 3:36 50:43 0:43	5:29 1:53 51:05 0:22	9:32 4:03	12:30 2:58	18:59 6:29	24:57 5:58	27:33 2:36	31:05 3:32	32:47 1:42	37:15 4:28	40:20 3:05	41:11 0:51	43:56 2:45	50:00 6:04
12	496	Güell Rovira, Virgin Barcelona UEVIC	51:46	3:39 3:39 51:27 0:50	6:46 3:07 51:46 0:19	12:39 5:53	15:58 3:19	21:15 5:17	25:13 3:58	27:44 2:31	32:27 4:43	34:09 1:42	37:23 3:14	39:13 1:50	40:39 1:26	44:16 3:37	50:37 6:21
13	904	Garrido Hens, Eva Madrid O-GETAFA	52:42	7:52 7:52 52:22 0:43	9:15 1:23 52:42 0:20	13:30 4:15	16:26 2:56	23:16 6:50	24:56 1:40	26:57 2:01	33:36 6:39	39:01 5:25	41:44 2:43	43:17 1:33	44:11 0:54	46:38 2:27	51:39 5:01
14	232	Romera García, Mar Murcia LORCA-O	52:54	3:28 3:28 52:34 0:57	5:12 1:44 52:54 0:20	9:21 4:09	12:26 3:05	18:16 5:50	25:34 7:18	30:22 4:48	34:32 4:10	36:29 1:57	39:30 3:01	41:24 1:54	42:27 1:03	45:37 3:10	51:37 6:00
15	482	Cobos Barrera, Enr Granada VELETA	54:06	4:57 4:57 53:49 0:37	6:53 1:56 54:06 0:17	10:18 3:25	19:53 9:35	26:29 6:36	29:48 3:19	36:22 6:34	39:25 3:03	40:24 0:59	42:48 2:24	44:39 1:51	45:19 0:40	47:37 2:18	53:12 5:35
16	758	Jiménez Baena, Mer Madrid ALABARDA-O	54:18	3:27 3:27 53:56 1:09	5:02 1:35 54:18 0:22	9:37 4:35	13:05 3:28	19:46 6:41	22:09 2:23	26:13 4:04	29:51 3:38	31:24 1:33	35:10 3:46	37:56 2:46	42:58 5:02	45:57 2:59	52:47 6:50

os	rsal	Nombre	Tiempo														
D-35A (25)				3,8 km 95 m			15 C			<i>(cont.)</i>							
				1(81) 15(200)	2(34) F	3(82)	4(83)	5(31)	6(73)	7(44)	8(47)	9(76)	10(43)	11(78)	12(84)	13(50)	14(52)
17	481	Gutiérrez Sánchez, Granada VELETA	54:40	2:50 2:50 54:20 0:37	5:55 3:05 54:40 0:20	8:18 2:23	10:51 2:33	26:00 15:09	30:10 4:10	32:53 2:43	36:28 3:35	37:43 1:15	42:12 4:29	44:46 2:34	45:17 0:31	48:01 2:44	53:43 5:42
18	512	Borisova, Julia Alicante VILLENA-O	1:00:21	2:50 2:50 1:00:00 0:41	4:06 1:16 1:00:21 0:21	6:42 2:36	9:16 2:34	15:21 6:05	19:46 4:25	21:46 2:00	39:54 18:08	40:59 1:05	43:47 2:48	48:32 4:45	49:23 0:51	52:59 3:36	59:19 6:20
19	825	Cuéllar Álvarez, Mar Sevilla CmG	1:01:46	6:52 6:52 1:01:30 0:54	8:13 1:21 1:01:46 0:16	14:27 6:14	17:12 2:45	26:35 9:23	30:42 4:07	33:46 3:04	39:38 5:52	40:54 1:16	44:00 3:06	46:30 2:30	49:02 2:32	52:43 3:41	1:00:36 7:53
20	844	López Suárez, Silvi Asturias ASTUR EXT	1:02:58	3:09 3:09 1:02:42 0:43	4:41 1:32 1:02:58 0:16	8:49 4:08	11:29 2:40	16:55 5:26	31:02 14:07	34:16 3:14	37:52 3:36	39:36 1:44	46:06 6:30	50:41 4:35	51:50 1:09	55:48 3:58	1:01:59 6:11
21	568	Gavela Ramos, Alba Burgos TJALVE	1:03:09	5:32 5:32 1:02:42 0:58	11:43 6:11 1:03:09 0:27	17:28 5:45	20:27 2:59	28:57 8:30	32:47 3:50	35:16 2:29	39:05 3:49	43:42 4:37	47:05 3:23	48:44 1:39	49:52 1:08	53:27 3:35	1:01:44 8:17
22	864	Vila Descals, Mila Valencia VERD3	1:08:26	6:07 6:07 1:08:08 0:57	8:14 2:07 1:08:26 0:18	11:05 2:51	18:12 7:07	24:53 6:41	36:37 11:44	39:17 2:40	44:50 5:33	47:55 3:05	51:28 3:33	54:06 2:38	55:07 1:01	59:01 3:54	1:07:11 8:10
23	76	Garrido González, Badajoz CODAN EX	1:09:57	10:07 10:07 1:09:30 1:09	11:33 1:26 1:09:57 0:27	17:01 5:28	22:47 5:46	31:25 8:38	35:31 4:06	38:40 3:09	43:33 4:53	45:44 2:11	49:48 4:04	53:00 3:12	54:13 1:13	59:28 5:15	1:08:21 8:53
24	323	Castro Montserrat, Barcelona Orós	1:10:59	5:06 5:06 1:10:34 0:40	12:12 7:06 1:10:59 0:25	17:23 5:11	30:49 13:26	37:10 6:21	40:07 2:57	42:52 2:45	47:22 4:30	49:24 2:02	53:05 3:41	55:45 2:40	1:00:01 4:16	1:03:31 3:30	1:09:54 6:23
25	767	Alonso Domínguez, Madrid O-GETAPE	1:20:06	9:20 9:20 1:19:46 0:43	11:59 2:39 1:20:06 0:20	18:34 6:35	23:13 4:39	40:25 17:12	50:01 9:36	53:02 3:01	57:34 4:32	59:16 1:42	1:03:16 4:00	1:05:20 2:04	1:07:00 1:40	1:11:15 4:15	1:19:03 7:48
D-35B (29)				2,5 km 95 m			11 C										
				1(60)	2(81)	3(82)	4(56)	5(64)	6(85)	7(31)	8(63)	9(61)	10(52)	11(200)	F		
1	783	González Romero, Madrid O-GETAPE	30:27	2:19 2:19	5:42 3:23	9:27 3:45	10:34 1:07	12:12 1:38	17:04 4:52	18:57 1:53	21:33 2:36	28:26 6:53	29:27 1:01	30:05 0:38	30:27 0:22		
2	581	Guillén Vidal, Víctor Alicante UNIVERSID	31:39	2:25 2:25	7:25 5:00	10:58 3:33	11:57 0:59	13:46 1:49	17:36 3:50	20:10 2:34	22:42 2:32	29:22 6:40	30:28 1:06	31:21 0:53	31:39 0:18		
3	432	Carmona Álvarez, A Murcia TOTANA-O	32:30	6:01 6:01	8:21 2:20	11:38 3:17	13:12 1:34	15:18 2:06	19:52 4:34	21:53 2:01	24:27 2:34	30:12 5:45	31:21 1:09	32:10 0:49	32:30 0:20		
4	811	Gascón Valera, María Cuenca ORIENTIJO	36:45	2:31 2:31	7:17 4:46	11:06 3:49	12:27 1:21	17:56 5:29	22:17 4:21	24:57 2:40	27:50 2:53	34:15 6:25	35:35 1:20	36:21 0:46	36:45 0:24		
5	389	Ruiz Hidalgo, María Toledo TOLEDO-O	38:16	3:10 3:10	7:04 3:54	11:14 4:10	13:24 2:10	15:36 2:12	19:35 3:59	22:29 2:54	26:35 4:06	35:19 8:44	36:48 1:29	37:55 1:07	38:16 0:21		
6	633	Sánchez González, Toledo NAVALCAN-	38:31	2:52 2:52	6:23 3:31	10:04 3:41	11:59 1:55	16:15 4:16	21:21 5:06	24:18 2:57	27:17 2:59	35:45 8:28	37:22 1:37	38:12 0:50	38:31 0:19		
7	723	Del Campo Moreno, Cuenca COMCU	38:49	2:46 2:46	6:01 3:15	11:31 5:30	13:04 1:33	15:19 2:15	19:32 4:13	23:56 4:24	27:30 3:34	35:35 8:05	37:14 1:39	38:24 1:10	38:49 0:25		
8	343	García Pastor, Bego Alicante SANT JOAN	40:12	3:09 3:09	7:52 4:43	12:16 4:24	13:36 1:20	16:26 2:50	21:48 5:22	25:16 3:28	29:01 3:45	37:24 8:23	38:51 1:27	39:51 1:00	40:12 0:21		
9	564	Marcos Fernández, Burgos TJALVE	41:31	4:08 4:08	8:47 4:39	14:02 5:15	15:04 1:02	17:23 2:19	21:58 4:35	25:01 3:03	28:46 3:45	38:37 9:51	39:55 1:18	41:07 1:12	41:31 0:24		
10	674	Alonso Fernandez, Madrid COLMENAR	43:10	3:45 3:45	9:27 5:42	14:18 4:51	15:44 1:26	17:55 2:11	22:36 4:41	30:03 7:27	33:13 3:10	40:38 7:25	41:45 1:07	42:49 1:04	43:10 0:21		
11	191	Frances Briz, Coral Zaragoza IBÓN	44:32	3:15 3:15	6:47 3:32	12:51 6:04	14:29 1:38	18:32 4:03	24:20 5:48	27:30 3:10	33:17 5:47	41:33 8:16	43:09 1:36	44:06 0:57	44:32 0:26		
12	393	Martin-Tesorero Cas Toledo TOLEDO-O	44:51	2:24 2:24	5:26 3:02	12:44 7:18	14:13 1:29	19:39 5:26	23:39 4:00	31:27 7:48	34:16 2:49	42:07 7:51	43:24 1:17	44:28 1:04	44:51 0:23		
13	605	Ponce Yuste, Ampar Valladolid CDP-O	45:11	2:32 2:32	11:46 9:14	15:19 3:33	16:53 1:34	19:01 2:08	23:33 4:32	34:22 10:49	37:03 2:41	43:25 6:22	44:20 0:55	44:54 0:34	45:11 0:17		
14	460	Hernanz Moral, Mª Valladolid COV	45:32	2:47 2:47	5:45 2:58	12:05 6:20	13:04 0:59	17:50 4:46	21:07 3:17	34:23 13:16	37:09 2:46	43:28 6:19	44:27 0:59	45:11 0:44	45:32 0:21		
15	693	Merino Sánchez, Be Madrid COLMENAR	47:23	6:46 6:46	12:25 5:39	17:09 4:44	18:25 1:16	21:52 3:27	26:17 4:25	28:57 2:40	32:48 3:51	44:21 11:33	45:43 1:22	46:58 1:15	47:23 0:25		
16	226	Azqueta Quemada, Madrid IMPERDIBL	47:33	2:33 2:33	5:37 3:04	21:53 16:16	23:16 1:23	26:25 3:09	30:39 4:14	33:12 2:33	38:08 4:56	45:21 7:13	46:25 1:04	47:10 0:45	47:33 0:23		
17	445	Regidor Perona, Mª Valencia VALENCIA-	49:04	3:27 3:27	8:43 5:16	14:39 5:56	16:34 1:55	19:38 3:04	25:38 6:00	29:05 3:27	33:30 4:25	45:31 12:01	47:03 1:32	48:30 1:27	49:04 0:34		
18	661	Hormigos Torijas, Y Toledo NAVALCAN-	49:19	3:35 3:35	11:06 7:31	20:44 9:38	21:58 1:14	25:12 3:14	29:24 4:12	32:01 2:37	35:24 3:23	45:49 10:25	47:28 1:39	48:43 1:15	49:19 0:36		
19	211	Riño Ribota, Elena Madrid IMPERDIBL	51:56	7:04 7:04	10:27 3:23	17:42 7:15	19:44 2:02	24:18 4:34	28:44 4:26	31:29 2:45	39:14 7:45	48:22 9:08	50:25 2:03	51:31 1:06	51:56 0:25		

os	rsal	Nombre	Tiempo														
D-40 (25)				3,4 km 100 m			15 C			<i>(cont.)</i>							
				1(81) 15(200)	2(34) F	3(82)	4(83)	5(38)	6(31)	7(72)	8(44)	9(87)	10(49)	11(84)	12(51)	13(61)	14(79)
14	489	Santamaría Villalon Barcelona UEVIC	56:12	3:51 3:51 55:50	5:29 1:38 56:12	7:53 2:24	10:50 2:57	16:12 5:22	20:09 3:57	24:36 4:27	26:42 2:06	41:06 14:24	44:25 3:19	47:10 2:45	50:01 2:51	51:22 1:21	54:04 2:42
15	5	Serrano Rico, Isabe Sevilla ADOL	56:36	3:58 3:58 56:19	5:15 1:17 56:36	8:47 3:32	19:46 10:59	25:08 5:22	29:56 4:48	31:21 1:25	32:59 1:38	41:43 8:44	45:29 3:46	48:14 2:45	51:02 2:48	52:03 1:01	54:53 2:50
16	53	Canet Algara, Teres Vizcaya COBI	56:56	6:00 6:00 56:36	7:23 1:23 56:56	11:34 4:11	15:56 4:22	22:11 6:15	25:52 3:41	32:52 7:00	34:12 1:20	39:12 5:00	47:28 8:16	49:21 1:53	52:01 2:40	53:00 0:59	55:03 2:03
17	170	Herreros Valiente, A Albacete GODIH	1:00:13	6:28 6:28 59:49	8:18 1:50 1:00:13	15:58 7:40	19:39 3:41	28:50 9:11	34:40 5:50	36:22 1:42	38:06 1:44	43:45 5:39	47:53 4:08	50:39 2:46	54:06 3:27	55:11 1:05	58:03 2:52
18	87	Barea Castaño, Lidi Alicante COLIVENC	1:01:08	3:57 3:57 1:00:40	8:14 4:17 1:01:08	13:26 5:12	23:44 10:18	29:14 5:30	33:54 4:40	35:27 1:33	37:00 1:33	45:40 8:40	49:33 3:53	52:03 2:30	55:07 3:04	56:07 1:00	58:55 2:48
19	186	Herrero Vinader, Jo Albacete GODIH	1:04:28	5:20 5:20 1:04:07	6:51 1:31 1:04:28	12:06 5:15	14:58 2:52	24:06 9:08	28:26 4:20	29:49 1:23	31:17 1:28	46:34 15:17	53:11 6:37	55:50 2:39	58:32 2:42	59:33 1:01	1:02:13 2:40
20	663	Torres Romano, Mai Guadalajara C.O.GU	1:04:52	4:16 4:16 1:04:29	5:49 1:33 1:04:52	9:56 4:07	13:19 3:23	20:05 6:46	24:56 4:51	26:29 1:33	27:56 1:27	44:38 16:42	52:44 8:06	55:36 2:52	58:47 3:11	59:45 0:58	1:02:42 2:57
21	571	Moraga Giménez, A Valencia UVALENCI	1:05:41	10:25 10:25 1:05:22	14:33 4:08 1:05:41	17:27 2:54	20:41 3:14	33:02 12:21	39:40 6:38	40:57 1:17	42:41 1:44	48:16 5:35	53:31 5:15	57:11 3:40	59:46 2:35	1:00:49 1:03	1:03:58 3:09
22	681	García García, Merc Madrid COLMENAR	1:06:01	8:07 8:07 1:05:37	9:51 1:44 1:06:01	15:48 5:57	24:48 9:00	28:38 3:50	33:52 5:14	36:00 2:08	37:42 1:42	43:55 6:13	50:57 7:02	55:11 4:14	58:36 3:25	59:49 1:13	1:03:03 3:14
23	152	Peñalba Martínez, R Burgos CORZO	1:07:13	5:20 5:20 1:06:47	8:18 2:58 1:07:13	16:08 7:50	20:19 4:11	25:28 5:09	31:49 6:21	34:22 2:33	36:16 1:54	45:40 9:24	52:38 6:58	56:49 4:11	1:00:37 3:48	1:01:54 1:17	1:04:52 2:58
24	839	Beketova, Iryna Madrid MAXIMUS	1:25:21	6:00 6:00 1:24:30	8:25 2:25 1:25:21	14:13 5:48	19:23 5:10	34:09 14:46	41:17 7:08	43:26 2:09	48:21 4:55	57:43 9:22	1:04:25 6:42	1:09:47 5:22	1:15:07 5:20	1:16:51 1:44	1:21:00 4:09
	382	Rodríguez Díaz, Lo Toledo TOLEDO-O	andona	11:19 11:19 -----	13:15 1:56 1:36:45	23:49 10:34	28:15 4:26	40:13 11:58	47:38 7:25	1:09:30 21:52	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
D-45 (22)				3,2 km 100 m			13 C										
				1(54)	2(62)	3(56)	4(37)	5(85)	6(31)	7(77)	8(67)	9(63)	10(43)	11(61)	12(79)	13(200)	F
1	125	Pérez Redondo, Ter Málaga COMA	37:08	3:48 3:48	5:38 1:50	9:35 3:57	11:35 2:00	15:14 3:39	17:28 2:14	20:20 2:52	23:58 3:38	26:03 2:05	27:10 1:07	32:50 5:40	35:24 2:34	36:47 1:23	37:08 0:21
2	204	Saoner Arévalo, Silv Madrid IMPERDIBL	44:52	3:44 3:44	5:40 1:56	14:51 9:11	19:33 4:42	22:57 3:24	25:11 2:14	27:21 2:10	30:11 2:50	32:32 2:21	33:49 1:17	40:46 6:57	43:04 2:18	44:32 1:28	44:52 0:20
3	418	Checkley, Judith Murcia TOTANA-O	47:00	3:27 3:27	5:42 2:15	10:19 4:37	14:41 4:22	18:00 3:19	26:12 8:12	29:12 3:00	32:03 2:51	34:09 2:06	35:44 1:35	41:56 6:12	45:03 3:07	46:37 1:34	47:00 0:23
4	48	Macias Marques, Ma Ciudad Real O-CIU	52:36	4:34 4:34	7:38 3:04	12:18 4:40	16:47 4:29	20:41 3:54	23:45 3:04	26:32 2:47	32:32 6:00	35:22 2:50	36:49 1:27	45:32 8:43	49:27 3:55	52:08 2:41	52:36 0:28
5	147	Casado Tarin, Rosa Valencia CORRECA	56:56	6:04 6:04	8:20 2:16	16:33 8:13	26:00 9:27	30:25 4:25	32:35 2:10	35:03 2:28	40:52 5:49	43:24 2:32	44:41 1:17	51:56 7:15	55:00 3:04	56:38 1:38	56:56 0:18
6	247	Murcia Martínez, Am Murcia LORCA-O	57:32	3:31 3:31	5:26 1:55	11:58 6:32	13:49 1:51	17:18 3:29	19:24 2:06	42:00 22:36	44:37 2:37	46:42 2:05	47:52 1:10	53:03 5:11	55:40 2:37	57:12 1:32	57:32 0:20
7	877	Sánchez Aranda, Pil SARRIOS ZARAGOZ	57:48	5:46 5:46	13:15 7:29	19:04 5:49	23:40 4:36	27:33 3:53	29:45 2:12	32:44 2:59	37:16 4:32	41:28 4:12	42:57 1:29	50:08 7:11	55:24 5:16	57:25 2:01	57:48 0:23
8	86	Sánchez Martínez, A Alicante COLIVENC	58:59	3:13 3:13	5:07 1:54	10:16 5:09	20:09 9:53	22:24 2:15	26:18 3:54	31:44 5:26	36:34 4:50	38:17 1:43	39:20 1:03	55:33 16:13	57:35 2:02	58:40 1:05	58:59 0:19
9	282	Para Martín, Eva Ma Madrid MONTE EL P	1:07:14	4:53 4:53	7:21 2:28	23:22 16:01	32:02 8:40	35:49 3:47	41:20 5:31	45:39 4:19	50:05 4:26	52:56 2:51	55:11 2:15	1:02:08 6:57	1:05:30 3:22	1:06:56 1:26	1:07:14 0:18
10	22	Fernandez Vidrie, M Sevilla ADOL	1:11:08	3:10 3:10	14:52 11:42	17:52 3:00	29:07 11:15	33:28 4:21	35:36 2:08	50:00 14:24	55:53 5:53	57:50 1:57	59:06 1:16	1:05:41 6:35	1:09:12 3:31	1:10:48 1:36	1:11:08 0:20
11	18	Barriguetre Andreu, Sevilla ADOL	1:11:23	4:51 4:51	8:09 3:18	13:45 5:36	17:33 3:48	22:30 4:57	39:33 17:03	48:26 8:53	52:06 3:40	54:50 2:44	56:32 1:42	1:05:12 8:40	1:08:58 3:46	1:11:01 2:03	1:11:23 0:22
12	787	Prada Cazorla, Ana Madrid O-GETAPE	1:11:34	6:07 6:07	9:03 2:56	13:54 4:51	16:27 2:33	21:14 4:47	32:15 11:01	35:04 2:49	54:13 19:09	57:18 3:05	58:42 1:24	1:05:57 7:15	1:09:32 3:35	1:11:08 1:36	1:11:34 0:26
13	773	Belinchón Martínez, Madrid O-GETAPE	1:12:15	6:59 6:59	9:23 2:24	14:17 4:54	20:21 6:04	25:53 5:32	28:14 2:21	50:05 21:51	55:03 4:58	57:38 2:35	58:56 1:18	1:05:42 6:46	1:09:14 3:32	1:11:56 2:42	1:12:15 0:19

os	rsal	Nombre	Tiempo														F
D-45 (22)				3,2 km 100 m			13 C			<i>(cont.)</i>							
				1(54)	2(62)	3(56)	4(37)	5(85)	6(31)	7(77)	8(67)	9(63)	10(43)	11(61)	12(79)	13(200)	
14	850	Merino Hernantes, Asturias ASTUR EXT	1:16:18	5:08	8:16	18:34	22:40	44:41	46:46	49:59	54:49	1:02:02	1:04:09	1:10:53	1:14:24	1:15:52	1:16:18
15	586	Lopera Moreno, Co Soria NAVALCAN-O	1:16:39	5:08	3:08	10:18	4:06	22:01	2:05	3:13	4:50	7:13	2:07	6:44	3:31	1:28	0:26
16	638	Sánchez Sanchez, S Toledo NAVALCAN-	1:18:35	7:43	4:31	4:44	20:02	4:46	2:39	3:00	5:30	1:58	1:14	9:26	8:54	1:50	0:22
17	40	Chub Sávcenko, L Pontevedra AROMO	1:24:38	3:16	7:30	15:15	18:12	22:28	29:24	31:34	1:04:04	1:06:31	1:07:50	1:14:33	1:16:47	1:18:17	1:18:35
				3:16	4:14	7:45	2:57	4:16	6:56	2:10	32:30	2:27	1:19	6:43	2:14	1:30	0:18
				9:14	13:19	24:27	28:53	36:40	46:25	51:28	57:37	1:01:35	1:03:22	1:14:31	1:21:42	1:24:01	1:24:38
				9:14	4:05	11:08	4:26	7:47	9:45	5:03	6:09	3:58	1:47	11:09	7:11	2:19	0:37
				1:24:05 *200													
18	142	Ferrer Rodrigo, Am Valencia CORRECA	1:24:47	3:02	6:46	13:10	19:03	24:04	32:46	1:04:37	1:09:09	1:11:41	1:13:06	1:19:34	1:22:29	1:24:16	1:24:47
				3:02	3:44	6:24	5:53	5:01	8:42	31:51	4:32	2:32	1:25	6:28	2:55	1:47	0:31
				38:45 *67													
19	148	Mateo Franquesa, N Valencia CORRECA	1:25:13	9:38	13:11	18:48	27:50	34:19	40:09	43:59	55:50	1:01:40	1:03:37	1:15:37	1:21:50	1:24:28	1:25:13
				9:38	3:33	5:37	9:02	6:29	5:50	3:50	11:51	5:50	1:57	12:00	6:13	2:38	0:45
20	634	Nieto Calvo, Pilar Toledo NAVALCAN-	1:38:59	13:30	16:10	20:57	23:30	30:34	33:11	1:12:35	1:16:51	1:21:11	1:23:11	1:32:34	1:36:15	1:38:14	1:38:59
				13:30	2:40	4:47	2:33	7:04	2:37	39:24	4:16	4:20	2:00	9:23	3:41	1:59	0:45
21	777	Armisen Sáenz de C Madrid O-GETAFE	1:43:17	4:31	7:18	13:32	59:19	1:05:31	1:08:31	1:12:33	1:19:24	1:26:10	1:27:53	1:37:03	1:40:22	1:42:52	1:43:17
				4:31	2:47	6:14	45:47	6:12	3:00	4:02	6:51	6:46	1:43	9:10	3:19	2:30	0:25
22	303	Viudez De Haro, Ca Murcia MURCIA-O	2:06:29	59:25	1:02:22	1:10:00	1:25:04	1:30:28	1:32:56	1:35:58	1:43:48	1:50:25	1:51:59	2:00:59	2:03:49	2:05:46	2:06:29
				59:25	2:57	7:38	15:04	5:24	2:28	3:02	7:50	6:37	1:34	9:00	2:50	1:57	0:43
D-50 (17)				2,5 km 95 m			11 C										F
				1(60)	2(81)	3(82)	4(56)	5(64)	6(85)	7(31)	8(63)	9(61)	10(52)	11(200)			
1	339	Seward, Kay Madrid RUMBO-MAD	33:00	2:26	5:14	10:03	11:13	12:53	16:43	18:58	23:04	30:17	31:35	32:38	33:00		
				2:26	2:48	4:49	1:10	1:40	3:50	2:15	4:06	7:13	1:18	1:03	0:22		
2	535	Casellas Dalmau, R Girona GO-XTREM	34:03	2:14	5:04	9:15	10:23	12:20	16:15	19:57	22:34	31:15	32:35	33:40	34:03		
				2:14	2:50	4:11	1:08	1:57	3:55	3:42	2:37	8:41	1:20	1:05	0:23		
3	50	Fernández Fernánd Vizcaya COBI	34:22	2:10	5:10	8:33	9:43	15:52	20:06	22:52	25:57	32:06	33:07	33:58	34:22		
				2:10	3:00	3:23	1:10	6:09	4:14	2:46	3:05	6:09	1:01	0:51	0:24		
4	270	Corrochano Galán, Ciudad Real MANZA	34:44	2:57	6:09	10:23	11:38	13:55	17:51	20:36	23:37	31:36	33:10	34:22	34:44		
				2:57	3:12	4:14	1:15	2:17	3:56	2:45	3:01	7:59	1:34	1:12	0:22		
5	310	Rubia López, Rosa Córdoba LOS CALIF	34:55	3:08	7:29	12:49	14:05	15:41	18:48	22:27	25:56	32:08	33:33	34:32	34:55		
				3:08	4:21	5:20	1:16	1:36	3:07	3:39	3:29	6:12	1:25	0:59	0:23		
6	280	Cánovas Andreo, L Madrid MONTE EL P	37:11	3:12	7:09	11:43	12:56	14:58	19:17	21:40	24:50	34:19	35:39	36:45	37:11		
				3:12	3:57	4:34	1:13	2:02	4:19	2:23	3:10	9:29	1:20	1:06	0:26		
7	675	Berrocal Pariente, A Madrid COLMENAR	38:28	2:56	6:32	14:59	16:09	18:18	22:45	25:45	28:39	35:46	36:58	38:01	38:28		
				2:56	3:36	8:27	1:10	2:09	4:27	3:00	2:54	7:07	1:12	1:03	0:27		
8	720	Carrascosa Baeza, Cuenca COMCU	39:13	3:11	5:52	9:50	10:59	20:55	24:52	27:05	29:57	36:38	37:49	38:49	39:13		
				3:11	2:41	3:58	1:09	9:56	3:57	2:13	2:52	6:41	1:11	1:00	0:24		
9	779	Cascante Lecuona, Madrid O-GETAFE	41:41	5:54	9:40	13:27	14:33	19:56	23:04	25:17	30:17	39:09	40:18	41:18	41:41		
				5:54	3:46	3:47	1:06	5:23	3:08	2:13	5:00	8:52	1:09	1:00	0:23		
10	531	Barclay, Judith Cádiz FUNDI-O	47:46	2:54	6:26	11:09	12:40	18:28	23:29	32:00	35:43	44:50	46:08	47:19	47:46		
				2:54	3:32	4:43	1:31	5:48	5:01	8:31	3:43	9:07	1:18	1:11	0:27		
11	799	Ruiz Menacho, Áng Cádiz O-SAN ROQU	48:11	3:02	7:47	13:52	15:16	17:41	25:36	29:31	33:42	44:52	46:33	47:44	48:11		
				3:02	4:45	6:05	1:24	2:25	7:55	3:55	4:11	11:10	1:41	1:11	0:27		
12	755	Miguel Pagazaartun Madrid COTA	48:24	2:51	7:13	15:07	16:33	21:22	27:10	32:17	35:50	45:46	46:58	47:57	48:24		
				2:51	4:22	7:54	1:26	4:49	5:48	5:07	3:33	9:56	1:12	0:59	0:27		
13	741	Castillo Prieto, Enc Cuenca ELERUT	50:27	3:15	10:09	22:11	23:35	30:15	34:38	37:33	40:33	47:44	48:56	49:59	50:27		
				3:15	6:54	12:02	1:24	6:40	4:23	2:55	3:00	7:11	1:12	1:03	0:28		
14	298	Saavedra Martínez, Sevilla MONTELLAN	51:59	6:24	15:48	21:14	22:11	23:55	28:18	37:32	42:19	49:23	50:32	51:38	51:59		
				6:24	9:24	5:26	0:57	1:44	4:23	9:14	4:47	7:04	1:09	1:06	0:21		
15	690	Serrano Alcalá, Niev Madrid COLMENAR	1:01:45	3:16	14:49	23:50	25:52	28:41	33:59	45:37	50:17	58:34	1:00:15	1:01:18	1:01:45		
				3:16	11:33	9:01	2:02	2:49	5:18	11:38	4:40	8:17	1:41	1:03	0:27		
16	908	García Madrid, Ange Madrid RUMBO-MAD	1:17:58	4:09	11:55	22:53	24:54	28:14	44:10	56:52	1:01:19	1:13:48	1:16:08	1:17:19	1:17:58		
				4:09	7:46	10:58	2:01	3:20	15:56	12:42	4:27	12:29	2:20	1:11	0:39		
17	889	Cascales Nicolás, M Madrid IMPERDIBL	1:35:15	32:25	37:41	47:20	49:01	53:56	59:33	1:05:16	1:15:39	1:24:11	1:33:40	1:34:44	1:35:15		
				32:25	5:16	9:39	1:41	4:55	5:37	5:43	10:23	8:32	9:29	1:04	0:31		
D-55 (7)				2,0 km 60 m			11 C										F
				1(60)	2(32)	3(55)	4(62)	5(82)	6(56)	7(64)	8(37)	9(57)	10(79)	11(200)			
1	85	Brotans Sanchís, A Alicante COLIVENC	29:35	2:33	4:06	6:10	7:32	13:11	14:27	20:08	21:18	24:26	27:46	29:12	29:35		
				2:33	1:33	2:04	1:22	5:39	1:16	5:41	1:10	3:08	3:20	1:26	0:23		
2	477	Cardona Gálvez, En Granada VELETA	32:07	3:29	5:29	8:52	10:44	16:46	18:00	20:14	21:40	26:12	29:14	31:43	32:07		
				3:29	2:00	3:23	1:52	6:02	1:14	2:14	1:26	4:32	3:02	2:29	0:24		
3	344	Pastor Sánchez, Pie Alicante SANT JOAN	33:14	4:12	5:38	8:15	9:38	14:56	16:02	20:04	21:22	26:48	31:17	32:50	33:14		
				4:12	1:26	2:37	1:23	5:18	1:06	4:02	1:18	5:26	4:29	1:33	0:24		
4	431	Velasco Leal, Conc Murcia TOTANA-O	42:30	3:35	6:01	9:23	11:59	21:19	23:47	26:27	28:27	33:56	39:12	41:59	42:30		
				3:35	2:26	3:22	2:36	9:20	2:28	2:40	2:00	5:29	5:16	2:47	0:31		
5	31	Blanch Cortés, Alici Madrid ADYRON	43:03	7:07	8:32	10:54	12:21	20:07	21:47	23:58	26:42	33:03	39:42	42:32	43:03		
				7:07	1:25	2:22	1:27	7:46	1:40	2:11	2:44	6:21	6:39	2:50	0:31		
6	120	Gil Poveda, Ada Alicante COLIVENC	45:37	4:49	10:57	13:52	15:										

os rsal Nombre		Tiempo															
D-E (14)			4,2 km 125 m				18 C										
			1(54)	2(81)	3(80)	4(82)	5(36)	6(83)	7(37)	8(40)	9(73)	10(41)	11(74)	12(48)	13(43)	14(78)	
			15(84)	16(50)	17(52)	18(200)	F										
1	903 Tiltnes, Ida NTNUI	36:41	3:53	4:49	6:08	7:30	9:23	11:30	12:40	15:30	16:45	18:03	21:48	24:23	27:54	29:32	
			3:53	0:56	1:19	1:22	1:53	2:07	1:10	2:50	1:15	1:18	3:45	2:35	3:31	1:38	
			30:18	31:57	35:48	36:23	36:41										
			0:46	1:39	3:51	0:35	0:18										
2	88 Gil i Brotons, Esthe Alicante COLIVENC	38:55	2:59	5:53	8:38	10:50	13:27	15:53	16:55	19:26	20:43	21:53	25:37	27:31	30:32	32:08	
			2:59	2:54	2:45	2:12	2:37	2:26	1:02	2:31	1:17	1:10	3:44	1:54	3:01	1:36	
			32:50	34:28	38:00	38:37	38:55										
			0:42	1:38	3:32	0:37	0:18										
3	533 Limpach, Jessica Cádiz FUNDI-O	44:03	3:15	4:34	5:45	7:37	9:31	12:22	13:36	16:43	19:38	21:08	25:55	28:59	32:50	35:29	
			3:15	1:19	1:11	1:52	1:54	2:51	1:14	3:07	2:55	1:30	4:47	3:04	3:51	2:39	
			36:05	38:14	43:02	43:42	44:03										
			0:36	2:09	4:48	0:40	0:21										
4	823 Gracia Zafra, Jara Huesca WAKHAN	45:18	2:48	4:24	5:56	7:39	10:27	13:00	14:20	17:27	19:50	21:31	26:16	29:38	33:13	37:05	
			2:48	1:36	1:32	1:43	2:48	2:33	1:20	3:07	2:23	1:41	4:45	3:22	3:35	3:52	
			37:45	39:59	44:19	44:59	45:18										
			0:40	2:14	4:20	0:40	0:19										
5	288 Moreno Zúñiga, Gua Madrid MONTE EL P	46:00	5:58	7:14	9:15	11:06	16:02	18:23	19:37	22:55	24:32	25:59	31:13	33:35	36:59	38:46	
			5:58	1:16	2:01	1:51	4:56	2:21	1:14	3:18	1:37	1:27	5:14	2:22	3:24	1:47	
			39:26	41:03	45:12	45:43	46:00										
			0:40	1:37	4:09	0:31	0:17										
6	89 Gil Sánchez, Alicia Alicante COLIVENC	47:36	2:32	4:07	7:37	10:19	12:43	14:52	15:49	18:31	20:12	21:51	33:29	35:22	38:37	39:46	
			2:32	1:35	3:30	2:42	2:24	2:09	0:57	2:42	1:41	1:39	11:38	1:53	3:15	1:09	
			40:22	42:17	46:37	47:18	47:36										
			0:36	1:55	4:20	0:41	0:18										
7	117 Gurchenkova, Natal Alicante COLIVENC	50:20	2:25	3:35	6:58	10:56	16:41	19:02	20:59	23:45	24:36	27:11	33:08	36:45	40:05	42:52	
			2:25	1:10	3:23	3:58	5:45	2:21	1:57	2:46	0:51	2:35	5:57	3:37	3:20	2:47	
			43:29	45:12	49:20	49:59	50:20										
			0:37	1:43	4:08	0:39	0:21										
8	545 Doblado Blanco, C Sevilla POSEIDÓN	51:07	3:58	5:31	8:38	10:33	12:20	17:40	18:44	22:10	26:29	27:50	32:34	35:32	39:28	41:22	
			3:58	1:33	3:07	1:55	1:47	5:20	1:04	3:26	4:19	1:21	4:44	2:58	3:56	1:54	
			42:03	44:13	49:52	50:46	51:07										
			0:41	2:10	5:39	0:54	0:21										
9	354 Ruiz Alonso, Esmer Alicante SANT JOAN	53:26	2:44	4:05	5:42	7:32	9:00	15:52	16:58	19:10	25:08	27:29	34:20	36:55	40:03	43:57	
			2:44	1:21	1:37	1:50	1:28	6:52	1:06	2:12	5:58	2:21	6:51	2:35	3:08	3:54	
			45:03	48:02	52:06	53:07	53:26										
			1:06	2:59	4:04	1:01	0:19										
10	312 Alarcón Quesada, R Córdoba LOS CALIF	54:23	2:49	6:07	7:52	11:13	12:48	17:39	19:24	22:49	23:53	25:19	33:47	37:17	40:51	42:17	
			2:49	3:18	1:45	3:21	1:35	4:51	1:45	3:25	1:04	1:26	8:28	3:30	3:34	1:26	
			43:41	46:51	53:29	54:04	54:23										
			1:24	3:10	6:38	0:35	0:19										
11	233 López García, Laura Murcia LORCA-O	54:24	4:36	6:09	7:13	8:48	10:23	13:04	14:08	16:36	17:54	19:06	36:42	38:50	42:28	44:19	
			4:36	1:33	1:04	1:35	1:35	2:41	1:04	2:28	1:18	1:12	17:36	2:08	3:38	1:51	
			45:50	48:26	53:15	54:08	54:24										
			1:31	2:36	4:49	0:53	0:16										
12	807 Campos Sampedro, Madrid T TRAGAME	55:20	3:40	5:13	6:56	8:45	10:36	15:34	17:21	20:32	27:13	29:28	36:52	40:24	43:59	45:35	
			3:40	1:33	1:43	1:49	1:51	4:58	1:47	3:11	6:41	2:15	7:24	3:32	3:35	1:36	
			46:24	48:35	54:20	55:01	55:20										
			0:49	2:11	5:45	0:41	0:19										
13	791 Llop Calvo, Carolin Madrid ENTREBALI	1:17:44	3:08	4:45	6:44	9:20	15:55	25:29	26:58	30:03	31:22	35:13	58:55	1:02:08	1:06:10	1:07:50	
			3:08	1:37	1:59	2:36	6:35	9:34	1:29	3:05	1:19	3:51	23:42	3:13	4:02	1:40	
			1:08:37	1:10:58	1:16:53	1:17:28	1:17:44										
			0:47	2:21	5:55	0:35	0:16										
14	717 Gil Brotons, Ampar Barcelona COB	1:21:51	2:54	4:24	5:32	7:30	16:37	32:54	34:31	38:56	40:30	42:46	52:56	57:49	1:04:53	1:07:48	
			2:54	1:30	1:08	1:58	9:07	16:17	1:37	4:25	1:34	2:16	10:10	4:53	7:04	2:55	
			1:09:11	1:12:18	1:20:21	1:21:27	1:21:51										
			1:23	3:07	8:03	1:06	0:24										
H-12 (21)			1,9 km 40 m				12 C										
			1(109)	2(111)	3(115)	4(116)	5(117)	6(103)	7(104)	8(105)	9(119)	10(120)	11(101)	12(200)	F		
1	385 González Peña, Aar Toledo TOLEDO-O	14:58	1:18	2:39	3:49	5:02	5:51	7:00	7:41	9:30	11:24	12:25	13:09	14:42	14:58		
			1:18	1:21	1:10	1:13	0:49	1:09	0:41	1:49	1:54	1:01	0:44	1:33	0:16		
2	435 Martínez Barcelo, M Murcia TOTANA-O	16:08	1:19	4:54	5:53	7:03	7:38	8:46	9:32	11:23	13:18	14:23	15:07	15:52	16:08		
			1:19	3:35	0:59	1:10	0:35	1:08	0:46	1:51	1:55	1:05	0:44	0:45	0:16		
3	197 Saz Basanta, Javier Zaragoza IBÓN	17:11	1:28	3:15	4:22	5:52	6:40	8:07	8:54	10:55	13:31	14:53	15:44	16:49	17:11		
			1:28	1:47	1:07	1:30	0:48	1:27	0:47	2:01	2:36	1:22	0:51	1:05	0:22		
4	554 Velez Muñoz, Nicolás Palencia ORCA	17:27	1:20	2:53	4:13	5:47	6:35	7:56	8:45	10:53	13:03	15:07	16:19	17:08	17:27		
			1:20	1:33	1:20	1:34	0:48	1:21	0:49	2:08	2:10	2:04	1:12	0:49	0:19		
5	347 De Miguel Armisén, Alicante SANT JOAN	17:40	1:27	2:59	4:13	5:30	6:42	7:59	8:44	10:32	12:42	15:38	16:21	17:23	17:40		
			1:27	1:32	1:14	1:17	1:12	1:17	0:45	1:48	2:10	2:56	0:43	1:02	0:17		
6	217 Mínguez Saoner, Ma Madrid IMPERDIBL	18:04	1:27	3:03	4:07	5:39	6:28	8:03	9:13	11:28	14:13	15:50	16:57	17:45	18:04		
			1:27	1:36	1:04	1:32	0:49	1:35	1:10	2:15	2:45	1:37	1:07	0:48	0:19		
7	341 Díaz Fernández, Sa Madrid RUMBO-MAD	19:16	1:27	6:21	7:27	8:34	9:21	10:29	11:39	13:44	15:39	17:01	18:16	19:00	19:16		
			1:27	4:54	1:06	1:07	0:47	1:08	1:10	2:05	1:55	1:22	1:15	0:44	0:16		
8	514 Borisov, Makar Alicante VILLENA-O	19:29	1:15	4:46	5:58	7:14	8:39	9:46	10:35	12:23	14:52	17:29	18:16	19:08	19:29		
			1:15	3:31	1:12	1:16	1:25	1:07	0:49	1:48	2:29	2:37	0:47	0:52	0:21		
9	290 Losada Moreno, Ro Madrid MONTE EL P	19:32	1:18	2:40	3:43	5:00	5:59	7:30	8:10	9:56	11:52	17:45	18:23	19:18	19:32		
			1:18	1:22	1:03	1:17	0:59	1:31	0:40	1:46	1:56	5:53	0:38	0:55	0:14		
10	63 Loré Amigó, Eric Barcelona COC	19:37	1:24	3:09	4:04	5:24	6:14	7:28	8:13	10:12	13:09	14:51	18:11	19:23	19:37		
			1:24	1:45	0:55	1:20	0:50	1:14	0:45	1:59	2:57	1:42	3:20	1:12	0:14		

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
H-14 (23)				2,6 km 65 m		15 C		<i>(cont.)</i>													
				1(102) 15(200)	2(113) F	3(107)	4(112)	5(115)	6(116)	7(117)	8(106)	9(118)	10(103)	11(104)	12(105)	13(119)	14(114)				
14	239	Corbalán Vázquez, Murcia LORCA-O	30:30	2:10 2:10 30:12 1:41	3:24 1:14 30:30 0:18	3:50 0:26	4:40 0:50	8:29 3:49	9:29 1:00	10:06 0:37	11:16 1:10	12:00 0:44	13:37 1:37	14:20 0:43	15:35 1:15	17:12 1:37	28:31 11:19				
15	617	Casado Pérez, Jose Valladolid CDP-O	30:40	3:19 3:19 30:25 2:29	4:56 1:37 30:40 0:15	5:37 0:41	6:39 1:02	8:26 1:47	9:58 1:32	10:42 0:44	12:12 1:30	14:00 1:48	15:24 1:24	16:11 0:47	19:48 3:37	24:10 4:22	27:56 3:46				
16	121	Pons Martínez, Ivan Alicante COLIVENC	32:01	3:19 3:19 31:44 2:20	4:51 1:32 32:01 0:17	5:46 0:55	6:44 0:58	8:38 1:54	10:10 1:32	11:22 1:12	13:02 1:40	13:55 0:53	15:55 2:00	16:37 0:42	23:40 7:03	26:04 2:24	29:24 3:20				
17	710	Armas Ibáñez, Jesús La Rioja RIOJA-O	34:16	7:31 7:31 33:58 2:29	8:55 1:24 34:16 0:18	9:39 0:44	12:09 2:30	13:50 1:41	15:02 1:12	15:41 0:39	17:44 2:03	18:46 1:02	20:48 2:02	21:56 1:08	23:30 1:34	26:19 2:49	31:29 5:10				
18	591	Pérez Marcos, Rodr Asturias LA BRUJU	38:13	3:55 3:55 37:55 2:24	5:07 1:12 38:13 0:18	5:46 0:39	6:48 1:02	10:51 4:03	12:06 1:15	12:56 0:50	14:11 1:15	15:02 0:51	19:16 4:14	20:09 0:53	21:47 1:38	24:42 2:55	35:31 10:49				
19	436	Valera Garro, Oscar Murcia TOTANA-O	43:27	5:14 5:14 43:11 2:55	7:29 2:15 43:27 0:16	8:05 0:36	9:39 1:34	14:40 5:01	16:11 1:31	18:00 1:49	19:47 1:47	21:31 1:44	25:03 3:32	26:51 1:48	29:35 2:44	32:25 2:50	40:16 7:51				
20	353	Colado Montañés, J Alicante SANT JOAN	1:00:43	4:12 4:12 1:00:27 3:27	6:20 2:08 1:00:43 0:16	7:12 0:52	8:40 1:28	10:09 1:29	11:55 1:46	12:51 0:56	14:56 2:05	17:18 2:22	19:04 1:46	20:02 0:58	42:47 22:45	48:24 5:37	57:00 8:36				
	892	Hernández Pindado Badajoz CODAN EX	en tarj.	9:05 9:05 -----	10:32 1:27 27:35 2:12	11:13 0:41	12:22 1:09	13:32 1:10	14:34 1:02	15:10 0:36	16:14 1:04	17:08 0:54	18:21 1:13	18:59 0:38	20:40 1:41	22:46 2:06	25:23 2:37				
	116	López Guill, Jaime Alicante COLIVENC	en tarj.	2:53 2:53 -----	3:59 1:06 45:39 8:45	4:24 0:25	5:23 0:59	21:34 16:11	22:27 0:53	23:15 0:48	25:10 1:55	25:45 0:35	30:18 4:33	34:29 4:11	36:54 2:25	-----	-----				
	271	Martín Mora, Juan Ciudad Real MANZA	en tarj.	17:48 17:48 58:44 10:35	19:42 1:54 59:14 0:30	20:19 0:37	22:24 2:05	26:49 4:25	28:22 1:33	30:04 1:42	32:20 2:16	35:23 3:03	44:59 9:36	45:52 0:53	48:09 2:17	-----	-----				
H-16 (44)				3,4 km 90 m		14 C															
				1(80) F	2(35)	3(82)	4(38)	5(85)	6(66)	7(48)	8(76)	9(67)	10(49)	11(78)	12(61)	13(79)	14(200)				
1	378	Tordera Moreno-To Toledo TOLEDO-O	28:46	3:08 3:08 28:46 0:15	4:39 1:31	5:00 0:21	7:32 2:32	9:29 1:57	15:08 5:39	17:24 2:16	18:33 1:09	19:27 0:54	21:16 1:49	23:01 1:45	25:29 2:28	27:44 2:15	28:31 0:47				
2	815	Cuartero Navarro, F Cuenca ORIENTIJO	30:51	5:17 5:17 30:51 0:18	6:37 1:20	6:58 0:21	9:22 2:24	11:09 1:47	17:03 5:54	19:29 2:26	20:36 1:07	21:30 0:54	23:18 1:48	25:03 1:45	27:34 2:31	29:41 2:07	30:33 0:52				
3	175	Borja Ruiz, Francis Albacete GODIH	31:32	3:01 3:01 31:32 0:18	6:03 3:02	6:35 0:32	9:24 2:49	11:02 1:38	16:47 5:45	17:50 1:03	20:52 3:02	21:35 0:43	23:26 1:51	25:59 2:33	28:44 2:45	30:14 1:30	31:14 1:00				
4	348	Espinosa Bajo, And Alicante SANT JOAN	32:30	3:43 3:43 32:30 0:14	5:31 1:48	5:55 0:24	8:28 2:33	10:44 2:16	16:40 5:56	17:49 1:09	20:07 2:18	21:23 1:16	23:47 2:24	25:04 1:17	28:31 3:27	30:49 2:18	32:16 1:27				
5	134	Stangegaard Pérez, Málaga COMA	32:47	3:07 3:07 32:47 0:14	4:30 1:23	4:53 0:23	8:46 3:53	10:19 1:33	18:22 8:03	19:37 1:15	21:04 1:27	21:52 0:48	24:11 2:19	26:51 2:40	29:42 2:51	31:37 1:55	32:33 0:56				
6	526	Cornejo García, Jua León E D ALCÓN	33:09	3:31 3:31 33:09 0:14	6:20 2:49	6:42 0:22	10:20 3:38	12:00 1:40	18:59 6:59	20:05 1:06	22:41 2:36	24:13 1:32	26:08 1:55	27:19 1:11	30:06 2:47	31:57 1:51	32:55 0:58				
7	178	Blasco Cebrián, Ca Albacete GODIH	33:21	4:06 4:06 33:21 0:14	5:16 1:10	5:40 0:24	9:43 4:03	11:25 1:42	17:43 6:18	20:22 2:39	22:10 1:48	23:08 0:58	24:57 1:49	26:07 1:10	29:17 3:10	31:58 2:41	33:07 1:09				
8	136	Cabrera Molina, Pa Málaga COMA	34:57	3:10 3:10 34:57 0:12	5:42 2:32	6:03 0:21	8:17 2:14	9:39 1:22	19:07 9:28	21:21 2:14	23:11 1:50	24:08 0:57	26:07 1:59	28:49 2:42	31:28 2:39	33:41 2:13	34:45 1:04				

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-16 (44)				3,4 km 90 m		14 C		<i>(cont.)</i>									
				1(80) F	2(35)	3(82)	4(38)	5(85)	6(66)	7(48)	8(76)	9(67)	10(49)	11(78)	12(61)	13(79)	14(200)
9	140	Cabrera Molina, Jos Málaga COMA	36:03	6:31 6:31 36:03 0:12	8:02 1:31	8:25 0:23	12:28 4:03	14:18 1:50	20:46 6:28	21:59 1:13	24:43 2:44	25:40 0:57	27:24 1:44	30:08 2:44	32:47 2:39	34:40 1:53	35:51 1:11
10	618	Garnacho Fernández Valladolid CDP-O	37:17	4:20 4:20 37:17 0:17	6:00 1:40	6:32 0:32	11:07 4:35	13:15 2:08	20:19 7:04	22:05 1:46	24:58 2:53	27:31 2:33	29:39 2:08	31:08 1:29	33:59 2:51	36:06 2:07	37:00 0:54
11	318	Sanz Alejandro, Car Córdoba LOS CALIF	37:32	3:21 3:21 37:32 0:13	6:27 3:06	6:51 0:24	10:05 3:14	12:08 2:03	18:32 6:24	19:50 1:18	22:34 2:44	23:27 0:53	25:12 1:45	31:31 6:19	34:07 2:36	36:29 2:22	37:19 0:50
12	731	Martínez De Lucas, Cuenca COMCU	38:24	4:53 4:53 38:24 0:19	8:07 3:14	9:14 1:07	11:47 2:33	14:02 2:15	20:34 6:32	21:58 1:24	24:41 2:43	25:39 0:58	27:44 2:05	30:53 3:09	34:10 3:17	37:01 2:51	38:05 1:04
13	251	López Corbalán, Sa Murcia LORCA-O	39:03	3:33 3:33 39:03 0:16	5:42 2:09	6:01 0:19	9:13 3:12	12:44 3:31	19:35 6:51	20:59 1:24	24:47 3:48	26:08 1:21	28:42 2:34	31:42 3:00	34:50 3:08	37:27 2:37	38:47 1:20
14	176	Carrión Gandía, Joe Albacete GODIH	39:04	2:52 2:52 39:04 0:18	4:22 1:30	4:44 0:22	11:58 7:14	13:32 1:34	23:09 9:37	25:25 2:16	27:10 1:45	28:44 1:34	30:29 1:45	33:22 2:53	35:48 2:26	37:40 1:52	38:46 1:06
15	130	Aguilar Lara, Alejan Málaga COMA	39:23	3:45 3:45 39:23 0:13	5:24 1:39	5:51 0:27	9:00 3:09	11:33 2:33	21:24 9:51	22:53 1:29	26:42 3:49	27:39 0:57	30:05 2:26	31:55 1:50	35:39 3:44	37:52 2:13	39:10 1:18
16	349	Lillo Cañizares, Ser Alicante SANT JOAN	39:27	3:47 3:47 39:27 0:17	8:20 4:33	8:43 0:23	13:28 4:45	16:52 3:24	23:54 7:02	25:07 1:13	26:39 1:32	27:44 1:05	32:02 4:18	33:35 1:33	36:37 3:02	38:20 1:43	39:10 0:50
17	11	Parrilla Lahoz, Man Sevilla ADOL	40:40	5:16 5:16 40:40 0:19	7:56 2:40	8:16 0:20	11:23 3:07	13:16 1:53	24:04 10:48	25:06 1:02	29:19 4:13	30:21 1:02	32:28 2:07	33:38 1:10	36:29 2:51	39:18 2:49	40:21 1:03
18	405	Rodríguez Díaz, Ju Toledo TOLEDO-O	41:39	4:42 4:42 41:39 0:16	6:21 1:39	6:48 0:27	14:30 7:42	17:28 2:58	24:15 6:47	25:54 1:39	28:14 2:20	30:40 2:26	33:19 2:39	34:37 1:18	37:55 3:18	40:11 2:16	41:23 1:12
19	404	García Peces, Mario Toledo TOLEDO-O	42:21	5:17 5:17 42:21 0:28	7:04 1:47	7:49 0:45	11:58 4:09	14:07 2:09	20:53 6:46	25:27 4:34	27:19 1:52	28:52 1:33	31:36 2:44	33:48 2:12	37:26 3:38	40:35 3:09	41:53 1:18
20	713	Ramírez Sampedro, La Rioja RIOJA-O	42:22	4:48 4:48 42:22 0:14	6:55 2:07	7:25 0:30	12:08 4:43	14:59 2:51	24:18 9:19	26:09 1:51	28:31 2:22	30:02 1:31	32:37 2:35	34:28 1:51	38:06 3:38	40:54 2:48	42:08 1:14
21	593	Franco Pire, Manuel Asturias LA BRUJU	43:29	2:57 2:57 43:29 0:15	4:57 2:00	5:17 0:20	8:19 3:02	12:43 4:24	26:48 14:05	27:40 0:52	29:37 1:57	30:42 1:05	33:14 2:32	37:25 4:11	40:00 2:35	42:19 2:19	43:14 0:55
22	817	Prieto López, Adria Cuenca ORIENTIJO	44:54	3:50 3:50 44:54 0:15	5:33 1:43	6:11 0:38	10:16 4:05	12:41 2:25	20:47 8:06	25:07 4:20	27:16 2:09	28:24 1:08	32:28 4:04	34:00 1:32	40:02 6:02	43:14 3:12	44:39 1:25
23	21	Domínguez Rubio, Sevilla ADOL	45:31	7:07 7:07 45:31 0:18	8:56 1:49	9:21 0:25	12:25 3:04	14:46 2:21	26:28 11:42	28:37 2:09	30:20 1:43	32:31 2:11	36:04 3:33	37:43 1:39	41:36 3:53	44:14 2:38	45:13 0:59
24	248	Muñoz Sanchez, Ju Murcia LORCA-O	46:21	3:14 3:14 46:21 0:18	4:55 1:41	5:20 0:25	10:59 5:39	13:15 2:16	25:00 11:45	31:21 6:21	32:57 1:36	34:12 1:15	37:42 3:30	39:00 1:18	42:34 3:34	44:44 2:10	46:03 1:19
25	390	Mesas De Castro, Mi Toledo TOLEDO-O	47:15	2:38 2:38 47:15 0:24	4:21 1:43	4:41 0:20	13:31 8:50	16:14 2:43	30:58 14:44	32:54 1:56	34:49 1:55	35:51 1:02	38:04 2:13	40:06 2:02	43:52 3:46	45:55 2:03	46:51 0:56
26	814	Martínez Olmeda, F Cuenca ORIENTIJO	48:45	7:46 7:46 48:45 0:15	9:24 1:38	10:04 0:40	14:03 3:59	16:32 2:29	24:44 8:12	29:08 4:24	31:10 2:02	32:21 1:11	36:19 3:58	37:46 1:27	43:56 6:10	47:10 3:14	48:30 1:20
26	220	Chousa Esteban, E Madrid IMPERDIBL	48:45	6:14 6:14 48:45 0:12	7:53 1:39	8:16 0:23	12:48 4:32	15:17 2:29	24:41 9:24	26:01 1:20	28:23 2:22	29:21 0:58	37:43 8:22	38:50 1:07	44:13 5:23	47:50 3:37	48:33 0:43

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-16 (44)				3,4 km 90 m 14 C (cont.)													
			1(80) F	2(35)	3(82)	4(38)	5(85)	6(66)	7(48)	8(76)	9(67)	10(49)	11(78)	12(61)	13(79)	14(200)	
28	184	Ponce Cuenca, Man Albacete GODIH	49:18 6:14 6:14 49:18 0:16	9:06 2:52	9:34 0:28	17:12 7:38	19:11 1:59	30:24 11:13	32:31 2:07	34:10 1:39	36:13 2:03	39:30 3:17	41:01 1:31	44:42 3:41	48:00 3:18	49:02 1:02	
29	278	López Lázaro, Santi Madrid MONTE EL P	49:26 3:59 49:26 0:15	6:13 2:14	6:37 0:24	10:41 4:04	12:49 2:08	27:43 14:54	29:12 1:29	31:02 1:50	34:28 3:26	37:55 3:27	41:16 3:21	45:27 4:11	48:14 2:47	49:11 0:57	
30	429	Serrano Zamarreño, Murcia TOTANA-O	50:57 5:37 5:37 50:57 0:20	7:29 1:52	8:05 0:36	12:37 4:32	14:23 1:46	28:24 14:01	30:57 2:33	34:29 3:32	35:44 1:15	38:41 2:57	40:03 1:22	44:33 4:30	48:28 3:55	50:37 2:09	
31	105	Tortosa Bordera, Mi Alicante COLIVENC	54:03 4:12 4:12 54:03 0:15	5:41 1:29	6:06 0:25	15:44 9:38	17:46 2:02	38:02 20:16	40:13 2:11	42:43 2:30	43:38 0:55	45:52 2:14	47:26 1:34	50:35 3:09	52:36 2:01	53:48 1:12	
32	213	Caraça-Valente Barr Madrid IMPERDIBL	55:08 9:00 9:00 55:08 0:16	12:11 3:11	12:33 0:22	18:53 6:20	20:36 1:43	31:22 10:46	39:36 8:14	41:51 2:15	42:47 0:56	45:27 2:40	47:23 1:56	50:52 3:29	53:26 2:34	54:52 1:26	
33	712	Alonso Puras, Guill La Rioja RIOJA-O	56:11 8:24 8:24 56:11 0:17	10:40 2:16	11:06 0:26	20:00 8:54	22:37 2:37	33:07 10:30	36:14 3:07	38:44 2:30	40:39 1:55	44:00 3:21	46:47 2:47	51:14 4:27	54:01 2:47	55:54 1:53	
34	370	Delgado Muñoz, Is Toledo TOLEDO-O	59:51 5:25 5:25 59:51 0:18	8:08 2:43	8:31 0:23	25:16 16:45	27:26 2:10	42:01 14:35	43:34 1:33	46:06 2:32	47:18 1:12	50:48 3:30	52:13 1:25	55:47 3:34	58:19 2:32	59:33 1:14	
35	644	Manzanas Fernández Toledo NAVALCAN-	1:00:27 14:08 14:08 1:00:27 0:18	15:54 1:46	16:28 0:34	20:34 4:06	30:33 9:59	41:43 11:10	43:09 1:26	47:19 4:10	48:02 0:43	50:03 2:01	53:07 3:04	56:20 3:13	58:51 2:31	1:00:09 1:18	
36	881	Tomas Mora, Ivan SARRIOS ZARAGOZ	1:01:29 4:56 4:56 1:01:29 0:15	8:22 3:26	9:04 0:42	16:24 7:20	20:02 3:38	38:30 18:28	40:55 2:25	44:47 3:52	46:57 2:10	51:07 4:10	52:50 1:43	56:54 4:04	59:33 2:39	1:01:14 1:41	
37	243	Guijarro Llamas, Ad Murcia LORCA-O	1:02:10 4:31 4:31 1:02:10 0:16	6:39 2:08	7:02 0:23	16:34 9:32	18:13 1:39	34:28 16:15	40:09 5:41	46:50 6:41	48:19 1:29	50:47 2:28	53:06 2:19	56:41 3:35	1:00:36 3:55	1:01:54 1:18	
38	183	Jiménez García, Mat Albacete GODIH	1:10:35 8:19 8:19 1:10:35 0:19	13:49 5:30	14:19 0:30	24:29 10:10	27:40 3:11	41:38 13:58	42:52 1:14	45:17 2:25	48:35 3:18	52:27 3:52	1:00:12 7:45	1:05:44 5:32	1:08:54 3:10	1:10:16 1:22	
39	819	Hristea, Robert Den Cuenca ORIENTIJO	1:21:42 6:11 6:11 1:21:42 0:17	8:31 2:20	8:58 0:27	14:03 5:05	15:58 1:55	42:57 26:59	44:05 1:08	50:20 6:15	58:54 8:34	1:01:44 2:50	1:04:21 2:37	1:17:06 12:45	1:20:15 3:09	1:21:25 1:10	
40	177	Gómez Caballero, Iv Albacete GODIH	1:30:02 11:28 11:28 1:30:02 0:21	21:23 9:55	21:52 0:29	40:49 18:57	45:06 4:17	59:55 14:49	1:04:43 4:48	1:08:06 3:23	1:10:26 2:20	1:14:54 4:28	1:20:14 5:20	1:25:40 5:26	1:28:34 2:54	1:29:41 1:07	
	108	Sanchez Juan, Aleja Alicante COLIVENC	en tarj. 5:04 5:04 42:09 1:09	6:40 1:36	7:03 0:23	10:39 3:36	12:47 2:08	20:03 7:16	21:27 1:24	23:16 1:49	26:51 3:35	29:41 2:50	35:56 6:15	38:32 2:36	41:00 2:28	-----	
	890	Fernández Cascales Madrid IMPERDIBL	en tarj. 8:11 8:11 54:42 0:12	9:27 1:16	9:51 0:24	18:27 8:36	25:41 7:14	31:30 5:49	36:54 5:24	39:10 2:16	40:01 0:51	42:04 2:03	-----	51:12 9:08	53:22 2:10	54:30 1:08	
	821	Ponce Algarra, Yerai Cuenca ORIENTIJO	en tarj. 26:24 26:24 58:03 0:19	29:10 2:46	31:18 2:08	----- 50:43 *119	----- 54:57 *118	----- 56:40 *109	----- *101	-----	-----	-----	-----	-----	-----	57:44 26:26	
	820	Navarro Poveda, Ma Cuenca ORIENTIJO	en tarj. 37:09 37:09 1:13:31 0:19	39:37 2:28	40:06 0:29	43:05 2:59	45:24 2:19	55:28 10:04	57:02 1:34	1:00:43 3:41	1:01:43 1:00	1:04:07 2:24	1:05:56 1:49	-----	1:11:58 6:02	1:13:12 1:14	
H-18A (22)				4,1 km 100 m 15 C													
			1(32) 15(200) F	2(81)	3(80)	4(57)	5(83)	6(39)	7(74)	8(76)	9(85)	10(42)	11(49)	12(84)	13(51)	14(52)	
1	507	Catalán García, Alej Alicante VILLENA-O	32:33 2:16 2:16 32:20 0:27	5:00 2:44 32:33 0:13	5:58 0:58	7:59 2:01	11:20 3:21	12:58 1:38	19:56 6:58	21:31 1:35	24:19 2:48	25:41 1:22	27:46 2:05	29:12 1:26	30:42 1:30	31:53 1:11	

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-18A (22)				4,1 km 100 m		15 C					<i>(cont.)</i>						
				1(32) 15(200)	2(81) F	3(80)	4(57)	5(83)	6(39)	7(74)	8(76)	9(85)	10(42)	11(49)	12(84)	13(51)	14(52)
2	553	Herrero Gómez, Abe Palencia ORCA	41:08	2:18 2:18 40:55 0:40	3:55 1:37 41:08 0:13	5:06 1:11	8:06 3:00	10:41 2:35	12:17 1:36	24:16 11:59	25:54 1:38	29:29 3:35	32:00 2:31	35:41 3:41	37:17 1:36	38:53 1:36	40:15 1:22
3	552	Velez Muñoz, Julio Palencia ORCA	42:37	2:36 2:36 42:25 0:54	4:24 1:48 42:37 0:12	5:43 1:19	7:58 2:15	10:24 2:26	14:16 3:52	23:05 8:49	24:55 1:50	28:02 3:07	33:29 5:27	35:59 2:30	37:57 1:58	39:54 1:57	41:31 1:37
4	189	Paricio Francés, Jo Zaragoza IBÓN	43:26	1:55 1:55 43:11 0:29	4:45 2:50 43:26 0:15	6:09 1:24	8:14 2:05	10:25 2:11	12:32 2:07	24:52 12:20	26:19 1:27	30:04 3:45	32:38 2:34	37:15 4:37	39:48 2:33	41:27 1:39	42:42 1:15
5	642	Sanchez Muñoz, Ign Toledo NAVALCAN-	45:22	2:10 2:10 45:05 0:28	3:24 1:14 45:22 0:17	4:28 1:04	6:32 2:04	12:19 5:47	15:59 3:40	24:32 8:33	26:19 1:47	30:22 4:03	33:49 3:27	39:21 5:32	41:42 2:21	43:17 1:35	44:37 1:20
6	676	Cermeño Berrocal, Madrid Madrid COLMENAR	45:37	3:03 3:03 45:18 0:44	6:06 3:03 45:37 0:19	7:34 1:28	10:39 3:05	12:55 2:16	14:55 2:00	24:20 9:25	26:43 2:23	31:48 5:05	35:29 3:41	38:19 2:50	40:38 2:19	42:49 2:11	44:34 1:45
7	157	Corral Suárez, Migu Madrid GOCAN	46:12	5:22 5:22 45:58 0:34	6:43 1:21 46:12 0:14	7:40 0:57	10:05 2:25	14:05 4:00	16:08 2:03	27:16 11:08	29:14 1:58	32:28 3:14	36:37 4:09	39:28 2:51	41:48 2:20	44:00 2:12	45:24 1:24
8	525	Fidalgo Casares, D León E D ALCON	47:43	2:16 2:16 47:25 0:35	3:41 1:25 47:43 0:18	6:02 2:21	8:45 2:43	13:47 5:02	21:22 7:35	31:45 10:23	33:52 2:07	36:59 3:07	39:28 2:29	41:57 2:29	43:50 1:53	45:27 1:37	46:50 1:23
9	615	Adeva Conde, Mario Valladolid CDP-O	49:25	2:52 2:52 49:03 0:46	4:23 1:31 49:25 0:22	5:32 1:09	8:07 2:35	10:30 2:23	14:39 4:09	27:36 12:57	32:30 4:54	36:55 4:25	38:52 1:57	42:35 3:43	44:15 1:40	46:19 2:04	48:17 1:58
10	709	Moran Callado, Ser La Rioja RIOJA-O	51:34	2:12 2:12 51:15 0:27	3:31 1:19 51:34 0:19	4:42 1:11	7:30 2:48	12:11 4:41	17:07 4:56	25:33 8:26	32:24 6:51	35:52 3:28	42:49 6:57	45:38 2:49	48:01 2:23	49:31 1:30	50:48 1:17
11	112	Guill Juan, Sergi Alicante COLIVENC	52:20	2:17 2:17 52:07 0:28	3:51 1:34 52:20 0:13	5:38 1:47	10:43 5:05	16:34 5:51	18:32 1:58	36:12 17:40	37:41 1:29	40:42 3:01	44:05 3:23	46:34 2:29	47:56 1:22	50:15 2:19	51:39 1:24
12	640	González Martín, Jo Toledo NAVALCAN-	53:15	2:36 2:36 52:59 0:25	4:38 2:02 53:15 0:16	6:07 1:29	10:04 3:57	12:22 2:18	19:04 6:42	28:27 9:23	35:04 6:37	39:49 4:45	42:02 2:13	47:18 5:16	49:34 2:16	51:13 1:39	52:34 1:21
13	596	Menéndez Pedrosa, Asturias Asturias LA BRUJU	53:30	2:35 2:35 53:16 0:34	4:54 2:19 53:30 0:14	6:17 1:23	10:00 3:43	12:25 2:25	14:13 1:48	29:11 14:58	38:05 8:54	41:22 3:17	44:08 2:46	47:34 3:26	49:18 1:44	51:15 1:57	52:42 1:27
14	244	Ferra Reinaldos, Ju Murcia LORCA-O	59:02	3:04 3:04 58:43 0:34	6:18 3:14 59:02 0:19	8:08 1:50	11:00 2:52	14:08 3:08	16:36 2:28	35:17 18:41	37:01 1:44	41:05 4:04	43:33 2:28	46:51 3:18	53:49 6:58	56:06 2:17	58:09 2:03
15	372	Fernández Dopico, Toledo Toledo TOLEDO-O	59:38	4:16 4:16 59:23 0:37	6:18 2:02 59:38 0:15	7:42 1:24	14:13 6:31	18:14 4:01	20:17 2:03	37:19 17:02	39:08 1:49	42:21 3:13	46:44 4:23	49:58 3:14	55:13 5:15	57:16 2:03	58:46 1:30
16	708	Ortega Ochoa, Raúl La Rioja RIOJA-O	1:04:28	2:42 2:42 1:04:14 0:40	4:24 1:42 1:04:28 0:14	8:29 4:05	14:00 5:31	16:53 2:53	20:02 3:09	37:26 17:24	44:28 7:02	47:46 3:18	54:53 7:07	57:50 2:57	59:58 2:08	1:01:52 1:54	1:03:34 1:42
17	42	Loro Sansa, Arnau Barcelona BADALO	1:07:36	2:44 2:44 1:07:19 0:46	4:25 1:41 1:07:36 0:17	6:05 1:40	9:14 3:09	12:01 2:47	17:05 5:04	33:09 16:04	42:47 9:38	46:37 3:50	51:51 5:14	58:55 7:04	1:02:02 3:07	1:04:43 2:41	1:06:33 1:50
18	471	Pivovarov, Anton Valladolid COV	1:10:12	3:27 3:27 1:09:47 0:45	5:16 1:49 1:10:12 0:25	7:40 2:24	12:34 4:54	15:40 3:06	18:46 3:06	40:47 22:01	44:03 3:16	49:54 5:51	55:27 5:33	1:00:25 4:58	1:03:28 3:03	1:06:57 3:29	1:09:02 2:05
19	132	Carrera Cuenca, Ivá Málaga COMA	1:20:09	7:13 7:13 1:19:56 0:47	9:14 2:01 1:20:09 0:13	10:58 1:44	14:59 4:01	17:43 2:44	20:28 2:45	53:04 32:36	55:29 2:25	1:01:23 5:54	1:04:34 3:11	1:11:28 6:54	1:15:02 3:34	1:17:04 2:02	1:19:09 2:05
	486	Hueltes Vega, Carlo Granada VELETA	en tarj.	4:15 4:15 53:53 0:32	6:27 2:12 54:04 0:11	8:05 1:38	10:38 2:33	12:57 2:19	17:14 4:17	31:58 14:44	34:25 2:27	39:37 5:12	43:34 3:57	46:47 3:13	-----	51:31 4:44	53:21 1:50

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
H-18A (22)				4,1 km 100 m		15 C		<i>(cont.)</i>													
				1(32) 15(200)	2(81) F	3(80)	4(57)	5(83)	6(39)	7(74)	8(76)	9(85)	10(42)	11(49)	12(84)	13(51)	14(52)				
511		Hernández García, Alicante VILLENA-O	en tarj.	2:36 2:36 57:54 0:42	7:00 4:24 58:12 0:18	9:01 2:01	13:01 4:00 19:42 *38	15:52 2:51	-----	34:07 18:15	36:14 2:07	41:24 5:10	43:54 2:30	47:35 3:41	52:23 4:48	54:59 2:36	57:12 2:13				
649		Del Cerro Araujo, D Toledo NAVALCAN-	en tarj.	4:04 4:04 1:02:16 0:37	6:01 1:57 1:02:33 0:17	7:36 1:35	10:05 2:29	-----	15:41 5:36	25:10 9:29	44:11 19:01	48:14 4:03	53:06 4:52	55:41 2:35	57:29 1:48	59:42 2:13	1:01:39 1:57				
H-20A (27)				5,4 km 170 m		23 C															
				1(32) 15(45)	2(33) 16(46)	3(34) 17(66)	4(35) 18(48)	5(36) 19(49)	6(53) 20(50)	7(37) 21(51)	8(38) 22(52)	9(39) 23(200)	10(40) F	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)				
1	104	Camarasa Pérez, Cr Alicante COLIVENC	39:02	1:56 1:56 28:52	2:41 0:45 29:48	3:58 1:17 30:43	6:19 2:21 31:37	8:26 2:07 33:48	10:15 1:49 35:21	13:27 3:12 37:25	14:14 0:47 38:24	15:04 0:50 39:02	17:22 2:18 41:13	18:57 1:35 42:48	22:08 3:11 45:59	23:11 1:03 47:02	25:53 2:42 49:44				
2	524	Sánchez Dorado, C León E D ALCON	43:12	2:51 2:51 30:34	3:44 0:53 31:30	5:24 1:40 32:46	7:44 2:20 33:46	10:21 2:37 36:14	12:16 1:55 38:22	14:29 2:13 40:59	16:02 1:33 42:20	17:19 1:17 42:57	19:34 2:15 43:12	20:49 1:15 44:27	22:26 1:37 45:44	23:43 1:17 47:01	27:53 4:10 51:11				
3	267	Rodríguez Corroch Ciudad Real MANZA	44:27	2:23 2:23 31:59	3:11 0:48 32:53	4:37 1:26 33:51	9:05 4:28 34:47	10:52 1:47 37:31	13:55 3:03 39:37	15:46 1:51 42:04	16:44 0:58 43:28	17:39 0:55 44:08	20:33 2:54 44:27	22:08 1:35 45:42	23:58 1:50 47:32	25:26 1:28 48:50	29:05 3:39 52:09				
4	458	Lázaro De Juan, Di Valladolid COV	44:37	2:19 2:19 31:03	3:10 0:51 32:00	4:33 1:23 33:10	6:32 1:59 35:15	8:14 1:42 37:58	12:33 4:19 40:08	14:09 1:36 42:22	15:07 0:58 43:47	16:03 0:56 44:23	18:47 2:44 44:37	20:08 1:21 45:58	22:06 1:58 47:56	23:52 1:46 49:42	27:24 3:32 53:14				
5	536	Acedo Casellas, Alb Girona GO-XTREM	45:47	4:29 4:29 32:31	5:46 1:17 34:27	7:08 1:22 35:31	9:48 2:40 36:30	11:37 1:49 39:18	14:37 3:00 41:16	16:12 1:35 43:44	17:39 1:27 45:01	18:34 0:55 45:31	21:12 2:38 45:47	22:31 1:19 47:06	24:41 2:10 49:16	26:12 1:31 50:47	29:53 3:41 54:28				
6	101	Vila Sempere, Borja Alicante COLIVENC	47:18	2:08 2:08 33:42	2:57 0:49 34:37	5:48 2:51 35:38	7:57 2:09 37:42	9:31 1:34 40:07	11:31 2:00 42:29	12:55 1:24 44:24	13:52 0:57 46:34	19:41 5:49 47:03	22:14 2:33 47:18	23:40 1:26 48:44	25:18 1:38 50:22	26:28 1:10 51:32	30:31 4:03 55:35				
7	687	Prieto Del Campo, Madrid COLMENAR	47:21	3:16 3:16 33:41	4:04 0:48 34:32	6:18 2:14 36:01	8:12 1:54 37:50	11:22 3:10 39:11	15:45 4:23 40:59	17:22 1:37 42:29	18:14 0:52 44:27	19:10 0:56 45:23	21:18 2:08 47:21	22:28 1:10 48:31	25:43 3:15 51:46	27:00 1:17 53:03	30:17 3:17 56:20				
8	462	Pivovarov, Kirill Valladolid COV	50:07	2:51 2:51 37:17	3:35 0:44 38:14	4:50 1:15 40:05	7:04 2:14 41:11	9:44 2:40 43:41	19:04 9:20 45:33	20:28 1:24 47:57	21:20 0:52 49:17	22:17 0:57 49:49	24:16 1:59 50:07	26:02 1:46 51:53	27:50 1:48 53:41	30:26 2:36 56:17	34:15 3:49 59:66				
9	459	Alonso Fernández, Valladolid COV	50:13	2:08 2:08 37:05	3:11 1:03 38:09	4:42 1:31 39:17	7:43 3:01 40:32	9:35 1:52 43:20	13:09 3:34 45:17	14:53 1:44 48:02	16:10 1:17 49:21	17:26 1:16 49:57	20:15 2:49 50:13	21:37 1:22 51:35	23:18 1:41 52:56	24:37 1:19 54:15	33:19 8:42 62:57				
10	683	Gutierrez Serrano, Madrid COLMENAR	51:06	2:27 2:27 37:02	4:22 1:55 37:58	6:04 1:42 39:08	9:09 3:05 40:10	12:48 3:39 43:12	15:37 2:49 45:19	19:36 3:59 48:33	20:31 0:55 50:11	21:25 0:54 50:51	23:50 2:25 51:06	25:11 1:21 52:27	27:27 2:16 54:43	28:55 1:28 56:11	33:26 4:31 60:42				
11	523	Sáez Álvarez, José León E D ALCON	51:24	1:59 2:55 1:59	2:50 0:58 3:51	4:04 1:32 4:36	6:24 0:59 6:10	8:54 2:52 9:53	15:32 1:36 12:01	21:00 2:30 14:25	22:24 1:24 16:26	23:45 1:21 19:23	26:47 3:02 20:15	28:15 1:28 22:42	30:41 2:26 24:09	32:27 1:46 25:56	35:56 3:29 28:85				
12	171	Montero Cárceles, E Albacete GODIH	54:46	3:51 3:51 41:41	4:36 0:45 42:40	6:10 1:34 44:03	9:53 3:43 45:17	12:01 2:08 47:56	14:25 2:24 49:56	16:26 2:01 52:34	19:23 2:57 54:00	20:15 0:52 54:31	22:41 2:26 54:46	24:09 1:28 56:14	25:56 1:47 57:61	28:12 2:16 59:37	39:01 10:49 69:86				
13	465	Hermida Arias, Feli Valladolid COV	55:42	2:33 2:33 40:22	4:04 1:31 42:01	5:39 1:35 44:09	8:53 3:14 45:10	11:19 2:26 48:13	14:31 3:12 50:15	16:55 2:24 53:18	19:18 2:23 54:47	20:29 1:11 55:25	23:41 3:12 55:42	26:36 2:55 58:37	28:36 2:00 60:37	30:11 1:35 62:12	37:02 6:51 68:63				
14	64	Suñé Margineda, Jo Barcelona COC	55:59	3:20 2:26 40:33	1:39 3:16 41:27	2:08 4:42 42:43	1:01 6:58 44:29	3:03 9:22 47:27	2:02 14:25 51:11	3:03 17:21 53:47	3:03 18:55 55:08	1:29 21:02 55:41	0:38 24:04 55:59	0:38 26:32 56:05	2:28 28:26 57:33	1:54 32:21 58:27	3:55 37:01 61:22	4:40 37:01 65:62			
15	487	Frías Funes, Ferna Granada VELETA	56:05	3:32 2:23 40:50	0:54 3:24 42:05	1:16 5:01 44:06	1:46 7:34 45:33	2:58 10:22 48:43	3:44 14:38 51:08	2:36 16:56 53:53	2:36 18:43 55:14	1:21 20:17 55:46	0:33 23:18 56:05	0:33 25:13 56:38	1:55 30:50 58:33	5:37 32:29 63:70	1:39 36:49 65:09	4:20 36:49 69:29			
16	484	Landa Sánchez, Car Granada VELETA	57:12	2:32 2:32 33:45	3:22 0:50 34:48	6:13 2:51 45:13	9:04 2:51 46:23	10:43 1:39 49:09	12:50 2:07 52:14	16:32 3:42 54:52	17:26 0:54 56:15	18:27 1:01 56:51	20:51 2:24 57:12	22:15 1:24 58:36	24:33 2:18 60:54	25:56 1:23 62:17	29:22 3:26 65:43				

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-20A (27)				5,4 km 170 m			23 C			<i>(cont.)</i>							
				1(32)	2(33)	3(34)	4(35)	5(36)	6(53)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
				15(45)	16(46)	17(66)	18(48)	19(49)	20(50)	21(51)	22(52)	23(200)	F				
17	32	Martí Romani, Eloi Girona ALIGOTS	58:47	2:23	3:11	5:10	9:23	12:37	15:24	20:01	21:26	22:24	29:10	31:58	35:58	37:09	43:52
				2:23	0:48	1:59	4:13	3:14	2:47	4:37	1:25	0:58	6:46	2:48	4:00	1:11	6:43
				46:43	47:44	48:52	49:47	52:14	54:07	56:44	57:59	58:33	58:47				
				2:51	1:01	1:08	0:55	2:27	1:53	2:37	1:15	0:34	0:14				
18	131	Aguilar Lara, Miguel Málaga COMA	58:52	2:17	3:59	6:12	9:07	11:37	13:50	16:23	17:26	18:21	21:25	24:07	27:20	28:40	38:40
				2:17	1:42	2:13	2:55	2:30	2:13	2:33	1:03	0:55	3:04	2:42	3:13	1:20	10:00
				41:47	42:40	46:37	47:35	50:35	53:06	56:28	58:01	58:40	58:52				
				3:07	0:53	3:57	0:58	3:00	3:22	3:22	1:33	0:39	0:12				
19	797	López Ruiz, Manuel Cádiz O-SAN ROQU	59:09	3:59	6:32	8:38	11:17	13:11	15:43	17:54	19:34	20:45	24:14	26:44	29:01	30:36	37:57
				3:59	2:33	2:06	2:39	1:54	2:32	2:11	1:40	1:11	3:29	2:30	2:17	1:35	7:21
				41:18	42:53	44:20	45:24	48:51	54:00	56:46	58:13	58:50	59:09				
				3:21	1:35	1:27	1:04	3:27	5:09	2:46	1:27	0:37	0:19				
20	61	Solé Llobet, Quim Barcelona COC	59:21	2:30	3:16	5:05	7:28	9:05	11:34	15:54	18:02	19:06	22:38	24:51	34:36	35:58	40:24
				2:30	0:46	1:49	2:23	1:37	2:29	4:20	2:08	1:04	3:32	2:13	9:45	1:22	4:26
				44:29	45:29	47:08	49:10	52:07	54:12	57:01	58:25	59:04	59:21				
				4:05	1:00	1:39	2:02	2:57	2:05	2:49	1:24	0:39	0:17				
21	671	Estraviz Triana, Artu Madrid COLMENAR	1:02:00	5:13	6:39	10:21	12:18	21:14	25:23	28:18	29:22	30:13	32:23	34:34	36:38	38:02	44:02
				5:13	1:26	3:42	1:57	8:56	4:09	2:55	1:04	0:51	2:10	2:11	2:04	1:24	6:00
				47:17	48:48	50:10	51:52	54:34	57:28	1:00:06	1:01:13	1:01:43	1:02:00				
				3:15	1:31	1:22	1:42	2:42	2:54	2:38	1:07	0:30	0:17				
22	145	Milvaques Casadó, Valencia CORRECA	1:02:57	8:38	9:32	13:55	15:56	17:33	19:30	22:38	23:32	25:51	28:26	29:50	32:16	33:58	44:39
				8:38	0:54	4:23	2:01	1:37	1:57	3:08	0:54	2:19	2:35	1:24	2:26	1:42	10:41
				47:42	48:36	50:57	53:23	56:38	58:41	1:00:48	1:02:03	1:02:39	1:02:57				
				3:03	0:54	2:21	2:26	3:15	2:03	2:07	1:15	0:36	0:18				
23	502	Navarro Cutillas, D Alicante VILLENA-O	1:04:55	2:22	4:44	6:13	8:59	11:36	14:12	18:57	20:03	21:26	24:58	28:43	35:13	36:57	41:27
				2:22	2:22	1:29	2:46	2:37	2:36	4:45	1:06	1:23	3:32	3:45	6:30	1:44	4:30
				46:12	47:52	49:21	50:42	55:04	59:01	1:02:30	1:04:02	1:04:37	1:04:55				
				4:45	1:40	1:29	1:21	4:22	3:57	3:29	1:32	0:35	0:18				
24	776	Troncoso Regueiro, Madrid O-GETAFE	1:05:07	2:48	3:55	5:31	10:13	13:20	16:21	19:42	21:48	23:22	27:24	29:57	32:41	34:38	40:12
				2:48	1:07	1:36	4:42	3:07	3:01	3:21	2:06	1:34	4:02	2:33	2:44	1:57	5:34
				46:43	48:50	50:49	52:23	56:21	59:09	1:02:27	1:04:19	1:04:53	1:05:07				
				6:31	2:07	1:59	1:34	3:58	2:48	3:18	1:52	0:34	0:14				
25	745	Cotillas Moya, Davi Cuenca ELERUT	1:08:56	3:49	4:37	5:53	10:02	11:50	16:44	19:06	22:21	23:53	26:16	27:44	29:49	31:19	37:01
				3:49	0:48	1:16	4:09	1:48	4:54	2:22	3:15	1:32	2:23	1:28	2:05	1:30	5:42
				40:55	42:20	54:21	55:33	59:00	1:04:11	1:06:52	1:08:12	1:08:43	1:08:56				
				3:54	1:25	12:01	1:12	3:27	5:11	2:41	1:20	0:31	0:13				
26	119	Ramal Barea, Ismae Alicante COLIVENC	1:26:49	3:11	4:22	6:14	10:08	20:35	27:22	31:42	33:33	35:11	39:11	41:36	47:38	50:04	56:34
				3:11	1:11	1:52	3:54	10:27	6:47	4:20	1:51	1:38	4:00	2:25	6:02	2:26	6:30
				1:01:27	1:03:17	1:05:16	1:07:02	1:12:01	1:19:33	1:23:55	1:25:36	1:26:24	1:26:49				
				4:53	1:50	1:59	1:46	4:59	7:32	4:22	1:41	0:48	0:25				
	367	Saz Segovia, Pablo Madrid SOTOBOSQ	andona	2:23	3:35	5:18	9:02	13:45	18:11	20:54	22:36	25:21	30:08	33:12	40:55	44:18	----
				2:23	1:12	1:43	3:44	4:43	4:26	2:43	1:42	2:45	4:47	3:04	7:43	3:23	
				-----	-----	-----	-----	49:35	-----	57:25	1:00:24	1:01:02	1:01:24				
								5:17		7:50	2:59	0:38	0:22				
H-21A (40)				5,3 km 135 m			19 C										
				1(54)	2(55)	3(34)	4(56)	5(57)	6(53)	7(39)	8(73)	9(74)	10(45)	11(46)	12(48)	13(77)	14(41)
				15(42)	16(43)	17(78)	18(51)	19(200)	F								
1	284	Benavente Para, Álv Madrid MONTE EL P	42:28	2:24	3:37	7:20	10:17	11:39	13:41	17:44	20:55	25:43	27:18	28:39	30:15	32:39	34:26
				2:24	1:13	3:43	2:57	1:22	2:02	4:03	3:11	4:48	1:35	1:21	1:36	2:24	1:47
				36:28	37:48	38:57	40:35	42:13	42:28								
				2:02	1:20	1:09	1:38	1:38	0:15								
2	237	Martínez Díaz, Raúl Murcia LORCA-O	44:32	2:18	4:46	6:16	8:43	10:04	13:34	16:14	19:56	23:30	24:54	26:04	28:09	31:59	35:26
				2:18	2:28	1:30	2:27	1:21	3:30	2:40	3:42	3:34	1:24	1:10	2:05	3:50	3:27
				37:32	39:01	40:29	42:25	44:16	44:32								
				2:06	1:29	1:28	1:56	1:51	0:16								
3	537	Acedo Casellas, Pau Girona GO-XTREM	44:35	2:20	3:22	4:58	8:42	9:53	15:18	18:03	21:31	25:12	26:24	27:14	29:51	32:22	35:44
				2:20	1:02	1:36	3:44	1:11	5:25	2:45	3:28	3:41	1:12	0:50	2:37	2:31	3:22
				38:17	39:35	40:56	42:49	44:21	44:35								
				2:33	1:18	1:21	1:53	1:32	0:14								
4	439	Regidor Perona, En Valencia VALENCIA-	46:19	2:39	3:56	6:56	9:46	11:10	13:09	15:53	19:22	26:16	27:36	29:26	31:40	35:21	37:35
				2:39	1:17	3:00	2:50	1:24	1:59	2:44	3:29	6:54	1:20	1:50	2:14	3:41	2:14
				39:41	40:59	42:09	44:03	46:01	46:19								
				2:06	1:18	1:10	1:54	1:58	0:18								
5	501	Catalán García, Sam Alicante VILLENA-O	47:10	2:01	3:08	4:35	7:39	9:03	12:25	16:22	20:29	24:57	26:15	27:09	29:13	34:04	37:34
				2:01	1:07	1:27	3:04	1:24	3:22	3:57	4:07	4:28	1:18	0:54	2:04	4:51	3:30
				39:36	41:11	42:27	44:59	46:54	47:10								
				2:02	1:35	1:16	2:32	1:55	0:16								
6	333	Sanchez Rodríguez Madrid RUMBO-MAD	53:13	2:12	4:08	5:40	9:00	10:27	12:54	19:34	23:01	28:07	29:23	30:11	33:00	36:03	37:51
				2:12	1:56	1:32	3:20	1:27	2:27	6:40	3:27	5:06	1:16	0:48	2:49	3:03	1:48
				39:31	40:57	49:06	51:01	52:56	53:13								
				1:40	1:26	8:09	1:55	1:55	0:17								
7	578	Mérida Sanchís, Ser Alicante UNIVERSID	54:23	2:20	3:43	6:04	10:40	12:04	14:19	17:14	21:11	28:59	31:25	32:50	35:22	41:46	44:09
				2:20	1:23	2:21	4:36	1:24	2:15	2:55	3:57	7:48	2:26	1:25	2:32	6:24	2:23
				46:29	47:48	50:22	52:21	54:10	54:23								
				2:20	1:19	2:34	1:59	1:49	0:13								

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-21A (40)				5,3 km 135 m			19 C		<i>(cont.)</i>								
				1(54) 15(42)	2(55) 16(43)	3(34) 17(78)	4(56) 18(51)	5(57) 19(200)	6(53) F	7(39)	8(73)	9(74)	10(45)	11(46)	12(48)	13(77)	14(41)
8	601	Garrido Yustos, Juli Valladolid CDP-O	55:12	3:03 3:03 46:49	4:26 1:23 48:21	6:08 1:42 50:56	9:35 3:27 52:56	11:03 1:28 54:54	14:45 3:42 55:12	17:32 2:47	22:03 4:31	30:53 8:50	32:18 1:25	33:16 0:58	35:28 2:12	41:34 6:06	44:34 3:00
9	57	Solé Llobet, Roger Barcelona COC	55:15	2:15 2:04 47:12	3:59 1:55 48:29	7:21 3:22 51:02	10:22 3:01 53:05	11:53 1:31 54:56	17:34 5:41 55:15	20:24 2:50	23:59 3:35	32:16 8:17	33:38 1:22	34:44 1:06	37:18 2:34	43:15 5:57	45:15 2:00
10	162	Albarrán Esteban, C Madrid GOCAN	55:56	2:15 2:15 49:32	3:21 1:06 50:49	5:14 1:53 52:05	9:53 4:39 53:52	11:14 1:21 55:38	14:38 3:24 55:56	20:18 5:40	24:01 3:43	27:41 3:40	28:52 1:11	31:40 2:48	41:55 10:15	45:21 3:26	47:14 1:53
11	464	Sánchez García, Rai Valladolid COV	56:56	2:18 2:48 48:22	1:17 1:26 50:18	2:33 2:05 51:36	2:03 1:47 54:07	1:51 1:46 56:37	1:19 0:18 56:56								
12	896	Catlá García, Ivan Barcelona UEVIC	57:49	2:39 2:39 49:09	5:15 2:36 51:18	7:13 1:58 53:57	11:05 3:52 55:46	12:39 1:34 57:34	16:51 4:12 57:49	28:21 11:30	32:11 3:50	36:51 4:40	38:25 1:34	39:25 1:00	41:38 2:13	44:47 3:09	46:51 2:04
13	808	Montes García, Fran Madrid T TRAGAME	58:05	2:25 2:25 49:46	4:02 1:37 51:40	6:43 2:41 52:53	10:14 3:31 55:46	11:36 1:22 57:45	18:14 6:38 58:05	23:20 5:06	27:27 4:07	32:27 5:00	36:23 3:56	37:34 1:11	39:31 1:57	43:33 4:02	45:45 2:12
14	369	Álvarez Muñoz, Borj Toledo TOLEDO-O	58:59	1:56 52:40 2:17	3:33 54:03 1:23	8:53 55:11 1:08	13:32 56:59 1:48	21:02 58:44 1:45	22:45 58:59 0:15	27:28 4:43	32:36 5:08	36:47 4:11	39:24 2:37	40:56 1:32	43:21 2:25	46:38 3:17	50:23 3:45
15	461	Tejero Rioseras, Di Valladolid COV	1:00:09	2:28 2:28 52:42	3:34 1:06 53:54	5:20 1:46 55:52	8:29 3:09 58:20	9:46 1:17 59:52	12:47 3:01 1:00:09	15:42 2:55	18:58 3:16	29:24 10:26	30:43 1:19	31:28 0:45	35:59 4:31	48:48 12:49	50:29 1:41
16	518	Jiménez Jiménez, R León E D ALCON	1:00:17	2:21 2:51 52:09	4:03 1:12 53:45	5:41 1:38 55:39	8:26 2:45 57:47	9:50 1:24 59:56	11:58 2:08 1:00:17	15:50 3:52	20:27 4:37	28:23 7:56	29:53 1:30	31:33 1:40	42:05 10:32	47:05 5:00	49:48 2:43
17	534	Jiménez García, Da Girona GO-XTREM	1:01:25	5:52 5:52 53:22	7:11 1:19 54:39	11:07 3:56 57:08	14:18 3:11 59:17	16:08 1:50 1:01:04	18:05 1:57 1:01:25	24:40 6:35	29:21 4:41	36:14 6:53	38:44 2:30	39:53 1:09	43:41 3:48	49:07 5:26	51:05 1:58
18	466	Isla Zorita, Daniel Valladolid COV	1:01:46	4:09 4:09 53:29	5:20 1:11 55:02	8:10 2:50 57:33	11:57 3:47 59:34	13:21 1:24 1:01:27	18:49 5:28 1:01:46	23:49 5:00	27:35 3:46	35:20 7:45	37:23 2:03	38:57 1:34	41:08 2:11	49:00 7:52	51:03 2:03
19	707	Hernaiz Sánchez, O La Rioja RIOJA-O	1:02:10	2:26 2:55 53:11	1:33 4:36 55:05	2:31 6:45 56:43	2:01 12:55 59:19	1:53 14:33 1:01:51	0:19 19:09 1:02:10								
20	260	Calatayud Nuñez, Vi Ciudad Real MANZA	1:02:25	2:29 2:29 54:32	5:01 2:32 56:22	14:11 9:10 57:43	16:50 2:39 59:53	18:18 1:28 1:02:04	23:32 5:14 1:02:25	28:51 5:19	32:32 3:41	39:11 6:39	40:36 1:25	41:47 1:11	44:27 2:40	48:41 4:14	52:17 3:36
21	906	Rolan Fernandez, P Madrid GOCAN	1:02:53	2:56 2:56 55:43	4:18 1:22 57:07	5:56 1:38 58:32	9:25 3:29 1:00:45	10:55 1:30 1:02:34	17:22 6:27 1:02:53	22:15 4:53	26:45 4:30	34:48 8:03	36:38 1:50	38:24 1:46	43:20 4:56	49:46 6:26	53:12 3:26
22	607	Castro Manzanares, Valladolid CDP-O	1:03:56	2:57 2:57 54:39	5:16 2:19 56:27	7:28 2:12 59:58	10:41 3:13 1:01:54	12:15 1:34 1:03:40	17:06 4:51 1:03:56	23:30 6:24	27:18 3:48	37:59 10:41	39:47 1:48	41:23 1:36	44:53 3:30	49:44 4:51	51:47 2:03
23	360	Martínez Morales, J Murcia SENDA	1:04:48	2:18 57:43 3:27	3:41 59:20 1:37	7:40 1:00:33 1:13	11:05 1:02:29 1:56	12:24 1:04:29 2:00	14:14 1:04:48 0:19	19:34 5:20	23:16 3:42	31:56 8:40	33:38 1:42	34:42 1:04	37:03 2:21	52:28 15:25	54:16 1:48
24	469	Frontela Mucientes, Valladolid COV	1:05:19	3:07 3:07 52:37	4:12 1:05 54:35	6:26 2:14 1:00:41	10:21 3:55 1:03:02	11:46 1:25 1:05:00	17:31 5:45 1:05:19	24:32 7:01	29:55 5:23	34:37 4:42	36:05 1:28	37:13 1:08	39:21 2:08	45:46 6:25	48:43 2:57
25	532	Urién Pérez, Saúl Cádiz FUNDI-O	1:05:35	2:44 2:44 56:08	3:54 1:10 58:38	8:03 4:09 1:01:00	12:40 4:37 1:03:35	14:09 1:29 1:05:22	17:45 3:36 1:05:35	21:30 3:45	30:36 9:06	37:10 6:34	39:21 2:11	40:22 1:01	43:37 3:15	48:52 5:15	51:37 2:45
26	542	García Pardos, Jorg Huesca PEÑA GUAR	1:06:36	2:14 2:14 55:10	3:32 1:18 56:45	5:48 2:16 1:01:56	10:01 4:13 1:04:13	12:18 2:17 1:06:24	16:20 4:02 1:06:36	21:01 4:41	25:29 4:28	29:46 4:17	31:29 1:43	32:35 1:06	38:16 5:41	45:58 7:42	48:11 2:13

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-21A (40)				5,3 km 135 m			19 C			<i>(cont.)</i>							
				1(54)	2(55)	3(34)	4(56)	5(57)	6(53)	7(39)	8(73)	9(74)	10(45)	11(46)	12(48)	13(77)	14(41)
				15(42)	16(43)	17(78)	18(51)	19(200)	F								
27	467	Tejero Rioseras, Ig Valladolid COV	1:08:52	6:02	7:13	10:03	13:28	16:07	24:28	28:35	33:59	38:41	40:06	41:17	43:57	53:23	58:54
				6:02	1:11	2:50	3:25	2:39	8:21	4:07	5:24	4:42	1:25	1:11	2:40	9:26	5:31
				1:01:42	1:03:22	1:05:10	1:06:55	1:08:37	1:08:52								
				2:48	1:40	1:48	1:45	1:42	0:15								
28	161	Prado Da Cruz, Car Madrid GOCAN	1:09:06	2:17	3:20	5:26	10:05	17:36	19:31	27:26	31:14	41:47	43:15	44:53	47:44	51:42	53:43
				2:17	1:03	2:06	4:39	7:31	1:55	7:55	3:48	10:33	1:28	1:38	2:51	3:58	2:01
				56:27	57:57	1:03:01	1:05:43	1:08:46	1:09:06								
				2:44	1:30	5:04	2:42	3:03	0:20								
29	736	Prieto López, David Cuenca ELERUT	1:09:41	3:31	5:06	7:50	12:50	14:25	17:17	24:22	29:16	44:03	45:46	48:02	50:59	56:13	58:17
				3:31	1:35	2:44	5:00	1:35	2:52	7:05	4:54	14:47	1:43	2:16	2:57	5:14	2:04
				1:00:44	1:02:33	1:05:12	1:07:33	1:09:25	1:09:41								
				2:27	1:49	2:39	2:21	1:52	0:16								
30	866	Barbera García, Osc Valencia VERD3	1:10:04	3:00	4:42	6:32	10:53	12:24	17:41	22:39	28:07	35:11	39:35	41:09	43:48	48:49	53:41
				3:00	1:42	1:50	4:21	1:31	5:17	4:58	5:28	7:04	4:24	1:34	2:39	5:01	4:52
				57:51	59:20	1:05:10	1:07:35	1:09:48	1:10:04								
				4:10	1:29	5:50	2:25	2:13	0:16								
31	77	Cortés Pinilla, Alfon Badajoz CODAN EX	1:10:33	3:30	4:29	6:37	10:54	13:53	17:05	21:25	24:24	29:59	31:18	32:20	34:34	55:17	59:13
				3:30	0:59	2:08	4:17	2:59	3:12	4:20	2:59	5:35	1:19	1:02	2:14	20:43	3:56
				1:01:26	1:02:38	1:06:42	1:08:51	1:10:18	1:10:33								
				2:13	1:12	4:04	2:09	1:27	0:15								
32	311	Torres Almagro, Lui Córdoba LOS CALIF	1:12:48	2:59	5:07	6:55	15:15	17:48	23:25	28:11	32:46	41:57	44:47	45:57	50:43	56:07	1:00:55
				2:59	2:08	1:48	8:20	2:33	5:37	4:46	4:35	9:11	2:50	1:10	4:46	5:24	4:48
				1:04:10	1:05:47	1:08:33	1:10:38	1:12:26	1:12:48								
				3:15	1:37	2:46	2:05	1:48	0:22								
33	293	Carretero González, Madrid MONTE EL P	1:13:25	3:03	4:44	11:07	15:06	17:00	20:13	26:42	31:54	37:25	39:02	40:30	44:00	58:53	1:01:25
				3:03	1:41	6:23	3:59	1:54	3:13	6:29	5:12	5:31	1:37	1:28	3:30	14:53	2:32
				1:04:07	1:05:59	1:07:58	1:10:41	1:13:01	1:13:25								
				2:42	1:52	1:59	2:43	2:20	0:24								
34	259	Camarena Núñez, Al Ciudad Real MANZA	1:15:56	4:34	5:57	7:44	11:52	14:17	17:06	22:04	28:15	37:37	39:37	41:41	45:46	59:57	1:02:16
				4:34	1:23	1:47	4:08	2:25	2:49	4:58	6:11	9:22	2:00	2:04	4:05	14:11	2:19
				1:06:10	1:08:02	1:11:01	1:13:26	1:15:36	1:15:56								
				3:54	1:52	2:59	2:25	2:10	0:20								
35	886	Yovkov, Todor Madrid Los Angeles	1:17:11	3:20	5:59	11:19	15:13	17:42	20:58	26:39	33:32	39:43	42:01	43:59	48:48	54:36	58:12
				3:20	2:39	5:20	3:54	2:29	3:16	5:41	6:53	6:11	2:18	1:58	4:49	5:48	3:36
				1:02:39	1:05:20	1:09:36	1:13:48	1:16:47	1:17:11								
				4:27	2:41	4:16	4:12	2:59	0:24								
36	334	Gil Rodríguez, Carl Madrid RUMBO-MAD	1:18:44	2:29	3:38	5:15	7:39	9:17	12:30	18:20	21:31	29:56	31:06	35:07	39:34	1:04:15	1:06:56
				2:29	1:09	1:37	2:24	1:38	3:13	5:50	3:11	8:25	1:10	4:01	4:27	24:41	2:41
				1:10:26	1:11:59	1:14:18	1:16:37	1:18:23	1:18:44								
				3:30	1:33	2:19	2:19	1:46	0:21								
37	286	Alba Isasi, Javier Madrid MONTE EL P	1:21:51	2:54	4:18	6:03	13:52	15:12	19:53	24:35	28:23	36:36	37:56	38:55	41:43	1:09:33	1:11:44
				2:54	1:24	1:45	7:49	1:20	4:41	4:42	3:48	8:13	1:20	0:59	2:48	27:50	2:11
				1:14:14	1:15:48	1:17:03	1:19:31	1:21:29	1:21:51								
				2:30	1:34	1:15	2:28	1:58	0:22								
38	595	Rosal Suarez, Gonz Asturias LA BRUJU	1:22:33	3:11	4:18	6:18	9:35	11:11	15:26	20:40	24:38	29:17	31:38	33:52	36:50	1:01:21	1:09:28
				3:11	1:07	2:00	3:17	1:36	4:15	5:14	3:58	4:39	2:21	2:14	2:58	24:31	8:07
				1:12:56	1:15:08	1:18:04	1:20:22	1:22:14	1:22:33								
				3:28	2:12	2:56	2:18	1:52	0:19								
39	498	Arumí Rota, Xavier Barcelona UEVIC	1:36:50	3:30	5:16	7:47	12:01	14:03	20:11	25:25	30:16	53:24	55:08	56:32	59:45	1:08:49	1:18:53
				3:30	1:46	2:31	4:14	2:02	6:08	5:14	4:51	23:08	1:44	1:24	3:13	9:04	10:04
				1:26:07	1:28:14	1:31:24	1:34:06	1:36:28	1:36:50								
				7:14	2:07	3:10	2:42	2:22	0:22								
40	468	Tejero Rioseras, Alb Valladolid COV	1:51:53	3:00	4:21	6:48	12:25	13:57	28:27	35:09	46:19	54:33	56:12	58:11	1:00:30	1:13:00	1:38:25
				3:00	1:21	2:27	5:37	1:32	14:30	6:42	11:10	8:14	1:39	1:59	2:19	12:30	25:25
				1:42:42	1:45:07	1:47:05	1:49:26	1:51:31	1:51:53								
				4:17	2:25	1:58	2:21	2:05	0:22								
H-21B (38)				3,6 km 105 m			15 C										
				1(80)	2(35)	3(37)	4(40)	5(72)	6(70)	7(75)	8(47)	9(43)	10(49)	11(78)	12(51)	13(61)	14(79)
				15(200)	F												
1	80	Peñas Moreno, Pedr Badajoz CODAN EX	29:05	2:59	4:14	9:36	11:39	13:17	15:42	16:22	18:28	21:33	22:25	23:29	25:57	26:40	28:06
				2:59	1:15	5:22	2:03	1:38	2:25	0:40	2:06	3:05	0:52	1:04	2:28	0:43	1:26
				28:51	29:05												
				0:45	0:14												
2	739	Galdrán Garrido, Jo Cuenca ELERUT	29:19	3:38	4:56	10:48	13:21	14:37	17:11	17:53	19:30	21:51	22:48	24:01	25:50	26:33	28:14
				3:38	1:18	5:52	2:33	1:16	2:34	0:42	1:37	2:21	0:57	1:13	1:49	0:43	1:41
				29:05	29:19												
				0:51	0:14												
3	812	Díaz González, Man Cuenca ORIENTIJO	31:34	4:07	5:26	7:29	9:59	11:34	14:40	15:11	17:37	20:14	21:07	24:12	26:13	26:47	30:20
				4:07	1:19	2:03	2:30	1:35	3:06	0:31	2:26	2:37	0:53	3:05	2:01	0:34	3:33
				31:18	31:34												
				0:58	0:16												
4	448	Mico Perez, Ignacio Valencia VALENCIA-	32:01	3:05	6:29	9:13	12:13	14:22	17:30	18:17	19:47	23:01	24:18	25:48	28:01	28:49	30:50
				3:05	3:24	2:44	3:00	2:09	3:08	0:47	1:30	3:14	1:17	1:30	2:13	0:48	2:01
				31:41	32:01												
				0:51	0:20												

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-21B (38)				3,6 km 105 m		15 C		<i>(cont.)</i>									
			1(80) 15(200)	2(35) F	3(37)	4(40)	5(72)	6(70)	7(75)	8(47)	9(43)	10(49)	11(78)	12(51)	13(61)	14(79)	
5	870	Prieto Jiménez, Adri Madrid O-CHARLIES	32:20	3:09 3:09 32:07 0:54	4:29 1:20 32:20 0:13	6:41 2:12	9:28 2:47	11:12 1:44	13:57 2:45	14:47 0:50	16:20 1:33	19:14 2:54	20:44 1:30	25:20 4:36	28:37 3:17	29:16 0:39	31:13 1:57
6	849	Montes García, Rob Asturias ASTUR EXT	32:22	3:25 3:25 32:06 1:09	4:51 1:26 32:22 0:16	7:41 2:50	10:16 2:35	11:53 1:37	14:29 2:36	19:18 4:49	20:45 1:27	24:04 3:19	24:58 0:54	26:04 1:06	27:58 1:54	28:42 0:44	30:57 2:15
7	824	Fuentes Herranz, Fr Huesca WAKHAN	33:58	5:24 5:24 33:43 0:52	8:23 2:59 33:58 0:15	10:30 2:07	13:38 3:08	15:15 1:37	17:52 2:37	20:38 2:46	22:38 2:00	25:52 3:14	26:53 1:01	27:58 1:05	30:24 2:26	31:03 0:39	32:51 1:48
8	744	Ferrer Herraiz, Davi Cuenca ELERUT	35:13	4:16 4:16 34:54 1:02	7:24 3:08 35:13 0:19	10:01 2:37	12:48 2:47	17:18 4:30	20:27 3:09	21:29 1:02	23:08 1:39	26:24 3:16	27:25 1:01	29:17 1:52	31:28 2:11	32:11 0:43	33:52 1:41
9	718	Perarnau Marigil, J Barcelona COB	35:25	3:52 3:52 35:02 1:16	5:59 2:07 35:25 0:23	8:52 2:53	12:22 3:30	14:24 2:02	18:17 3:53	19:16 0:59	22:36 3:20	26:21 3:45	27:22 1:01	28:35 1:13	31:00 2:25	31:44 0:44	33:46 2:02
10	83	Fernández De Castr Badajoz CODAN EX	37:48	4:01 4:01 37:28 1:03	7:47 3:46 37:48 0:20	10:40 2:53	15:11 4:31	17:33 2:22	20:35 3:02	21:35 1:00	23:29 1:54	27:08 3:39	28:26 1:18	31:33 3:07	33:49 2:16	34:40 0:51	36:25 1:45
11	355	Román Martínez, Jo Alicante SANT JOAN	38:03	4:04 4:04 37:40 1:14	6:20 2:16 38:03 0:23	9:39 3:19	17:28 7:49	19:18 1:50	22:30 3:12	23:17 0:47	24:49 1:32	28:19 3:30	29:31 1:12	30:53 1:22	33:34 2:41	34:31 0:57	36:26 1:55
12	245	Monreal González, Murcia LORCA-O	41:44	7:35 7:35 41:30 1:03	9:36 2:01 41:44 0:14	11:41 2:05	15:19 3:38 29:56 *78	17:12 1:53	20:45 3:33	21:38 0:53	23:58 2:20	27:14 3:16	33:42 6:28	34:40 0:58	37:13 2:33	38:00 0:47	40:27 2:27
13	13	García Saavedra, Pa Sevilla ADOL	42:01	3:18 3:18 41:42 1:03	4:53 1:35 42:01 0:19	7:04 2:11	10:03 2:59	12:13 2:10	15:10 2:57	15:57 0:47	29:52 13:55	32:42 2:50	33:51 1:09	35:17 1:26	37:22 2:05	38:11 0:49	40:39 2:28
14	39	Braña Veiga, Albert Pontevedra AROMO	42:21	5:07 5:07 42:02 1:01	7:17 2:10 42:21 0:19	11:58 4:41	15:59 4:01	18:10 2:11	21:14 3:04	22:02 0:48	28:21 6:19	31:52 3:31	33:17 1:25	35:22 2:05	37:37 2:15	38:26 0:49	41:01 2:35
15	748	Vidal López, Jose M Cuenca ELERUT	42:53	3:37 3:37 42:36 1:14	5:43 2:06 42:53 0:17	8:16 2:33	15:58 7:42	18:21 2:23	21:33 3:12	22:34 1:01	24:48 2:14	28:16 3:28	30:39 2:23	33:20 2:41	35:26 2:06	36:29 1:03	41:22 4:53
16	452	Villena Belenguer, Valencia VALENCIA-	43:46	5:12 5:12 43:26 1:05	11:02 5:50 43:46 0:20	13:47 2:45	16:53 3:06	20:29 3:36	24:37 4:08	25:41 1:04	27:59 2:18	31:46 3:47	34:14 2:28	35:38 1:24	38:26 2:48	39:23 0:57	42:21 2:58
17	895	Sánchez Galvan, Jo Alicante SANT JOAN	44:56	5:42 5:42 44:45 1:32	7:20 1:38 44:56 0:11	9:34 2:14	13:40 4:06	15:37 1:57	18:22 2:45	19:56 1:34	29:30 9:34	34:22 4:52	35:36 1:14	38:22 2:46	40:26 2:04	41:25 0:59	43:13 1:48
18	164	Recio Pisón, Borja Madrid GOCAN	45:20	8:21 8:21 45:03 1:00	9:53 1:32 45:20 0:17	12:37 2:44	15:36 2:59	22:54 7:18	26:20 3:26	27:08 0:48	29:14 2:06	32:24 3:10	33:43 1:19	38:15 4:32	40:31 2:16	41:11 0:40	44:03 2:52
19	589	Valero Cayón, Manu Asturias PILOÑA DE	45:36	4:45 4:45 45:17 1:41	6:46 2:01 45:36 0:19	10:22 3:36	14:38 4:16	17:17 2:39	22:16 4:59	23:28 1:12	25:46 2:18	31:01 5:15	34:32 3:31	36:15 1:43	39:38 3:23	40:48 1:10	43:36 2:48
20	66	Casamayor Otero, I Barcelona COC	45:49	3:23 3:23 45:36 0:54	5:40 2:17 45:49 0:13	12:14 6:34	16:32 4:18	18:07 1:35	21:15 3:08	22:12 0:57	24:37 2:25	28:32 3:55	30:56 2:24	39:44 8:48	42:02 2:18	42:46 0:44	44:42 1:56
21	728	Alvarez Pozuelo, Isa Cuenca COMCU	46:11	5:40 5:40 45:52 1:38	7:28 1:48 46:11 0:19	10:22 2:54	14:03 3:41	16:40 2:37	23:49 7:09	24:36 0:47	27:40 3:04	31:53 4:13	33:10 1:17	37:55 4:45	41:13 3:18	42:09 0:56	44:14 2:05
22	754	Mahou Miguel, Álva Madrid COTA	46:20	4:18 4:18 46:06 1:16	6:29 2:11 46:20 0:14	9:14 2:45	13:08 3:54	21:04 7:56	24:49 3:45	26:14 1:25	29:24 3:10	33:15 3:51	36:07 2:52	38:48 2:41	41:39 2:51	42:35 0:56	44:50 2:15
23	608	Salamanca Farto, C Valladolid CDP-O	46:29	5:23 5:23 46:09 1:03	9:07 3:44 46:29 0:20	11:39 2:32	14:08 2:29	16:23 2:15	22:18 5:55	25:22 3:04	27:28 2:06	30:21 2:53	36:59 6:38	38:32 1:33	41:06 2:34	42:11 1:05	45:06 2:55

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-21B (38)				3,6 km 105 m		15 C		<i>(cont.)</i>									
				1(80) 15(200)	2(35) F	3(37)	4(40)	5(72)	6(70)	7(75)	8(47)	9(43)	10(49)	11(78)	12(51)	13(61)	14(79)
24	732	Recuenco Berengu Cuenca COMCU	47:24	7:24 7:24 47:09 1:03	10:14 2:50 47:24 0:15	20:26 10:12	24:10 3:44	26:17 2:07	29:20 3:03	30:11 0:51	32:30 2:19	35:23 2:53	38:13 2:50	41:22 3:09	43:38 2:16	44:20 0:42	46:06 1:46
25	187	García Díaz, Javier Albacete GODIH	47:54	4:34 47:38 1:19	6:31 1:57 47:54 0:16	10:16 3:45	16:58 6:42 30:28 *49	18:43 1:45	21:34 2:51	22:22 0:48	25:45 3:23	36:22 10:37 0:53	37:15 4:07	41:22 4:07	43:35 2:13	44:25 0:50	46:19 1:54
26	375	Ríos De Loro, Dani Toledo TOLEDO-O	49:24	5:17 49:08 1:03	9:04 3:47 49:24 0:16	11:21 2:17	14:37 3:16	18:06 3:29	21:32 3:26	22:14 0:42	38:22 16:08 3:14	41:36 1:01	42:37 1:01	43:38 1:01	45:43 2:05	46:36 0:53	48:05 1:29
27	611	Combarros Arias, J Valladolid CDP-O	50:43	4:20 4:20 50:22 1:27	6:06 1:46 50:43 0:21	13:55 7:49	17:15 3:20	22:45 5:30	26:25 3:40	27:18 0:53	35:57 8:39 3:52	39:49 1:29	41:18 1:11	42:29 1:11	44:59 2:30	45:54 0:55	48:55 3:01
28	160	Parla Ramírez, Tom Madrid GOCAN	51:20	5:15 5:15 51:00 1:09	7:16 2:01 51:20 0:20	15:03 7:47	19:35 4:32	21:29 1:54	24:50 3:21	25:48 0:58	31:00 5:12	34:48 3:48	35:53 1:05	43:00 7:07	45:25 2:25	46:26 1:01	49:51 3:25
29	222	De Manuel Navío, C Madrid IMPERDIBL	52:02	4:44 4:44 51:48 0:43	6:11 1:27 52:02 0:14	10:41 4:30	15:31 4:50	17:07 1:36	19:23 2:16	20:19 0:56	41:12 20:53 2:41	43:53 2:41	45:25 1:32	47:09 1:44	48:51 1:42	49:24 0:33	51:05 1:41
30	907	Lopez Rodriguez, F Toledo TOLEDO-O	56:34	5:00 5:00 56:16 1:08	6:54 1:54 56:34 0:18	14:55 8:01	18:15 3:20	20:24 2:09	24:15 3:51	24:56 0:41	40:52 15:56 3:07	43:59 3:07	45:25 1:26	48:34 3:09	51:06 2:32	52:02 0:56	55:08 3:06
31	662	Pareja Collado, Jes Toledo NAVALCAN-	1:00:04	4:59 4:59 59:45 1:14	7:47 2:48 1:00:04 0:19	11:44 3:57	18:43 6:59	31:32 12:49	37:40 6:08	38:52 1:12	42:13 3:21	47:18 5:05	49:24 2:06	51:09 1:45	54:00 2:51	54:58 0:58	58:31 3:33
32	472	González Franco, F Valladolid COV	1:00:22	5:30 5:30 1:00:02 1:31	9:20 3:50 1:00:22 0:20	16:21 7:01	24:18 7:57	27:38 3:20	34:20 6:42	35:13 0:53	37:18 2:05	46:38 9:20	51:10 4:32	52:17 1:07	55:03 2:46	56:02 0:59	58:31 2:29
33	684	Manzano Vázquez, Madrid COLMENAR	1:04:10	7:03 7:03 1:03:53 1:59	12:50 5:47 1:04:10 0:17	17:11 4:21	27:15 10:04	30:22 3:07	35:29 5:07	36:52 1:23	39:37 2:45	46:03 6:26	49:32 3:29	53:13 3:41	57:17 4:04	58:19 1:02	1:01:54 3:35
34	746	Huélamo Valero, Pe Cuenca ELERUT	1:22:26	9:17 9:17 1:22:05 1:33	11:44 2:27 1:22:26 0:21	17:44 6:00	23:03 5:19	40:50 17:47	48:35 7:45	50:49 2:14	55:52 5:03	1:06:25 10:33 3:13	1:09:38 3:13	1:12:57 3:19	1:16:16 3:19	1:17:21 1:05	1:20:32 3:11
35	897	García Teba, Juan P Individuals/No c In	1:33:50	5:16 5:16 1:33:31 0:59	7:05 1:49 1:33:50 0:19	28:33 21:28	31:48 3:15	34:11 2:23	37:43 3:32	38:44 1:01	1:18:49 40:05 4:53	1:23:42 4:53	1:24:58 1:16	1:26:30 1:32	1:29:39 3:09	1:30:32 0:53	1:32:32 2:00
	79	Barrios Gil, Francis Badajoz CODAN EX	en tarj.	3:35 3:35 ----- 1:12	7:18 3:43 1:02:18 1:12	12:02 4:44	28:17 16:15	32:39 4:22	36:40 4:01	37:43 1:03	41:17 3:34	44:52 3:35	46:10 1:18	55:11 9:01	57:40 2:29	58:26 0:46	1:01:06 2:40
	646	Muñoz Bardera, Die Toledo NAVALCAN-	en tarj.	4:39 4:39 1:26:17 1:25	6:32 1:53 1:26:36 0:19	26:32 20:00	32:35 6:03	57:46 25:11	1:02:28 4:42	----- 3:53	1:06:21 3:53	1:10:17 3:56	1:11:37 1:20	1:17:58 6:21	1:21:16 3:18	1:22:14 0:58	1:24:52 2:38
	316	Salas Moreno, Boni Córdoba LOS CALIF	en tarj.	----- 1:26:46 2:08 50:55 *48	----- 1:27:11 0:25 1:11:27 *77	----- 2:28 *54	----- 3:42 *55	----- 5:33 *34	----- 9:55 *56	----- 12:29 *57	----- 14:51 *53	----- 19:52 *39	----- 24:36 *73	----- 38:22 *74	----- 40:17 *45	----- 41:58 *46	
H-35A (49)				4,6 km 110 m		19 C											
				1(33) 15(50)	2(34) 16(51)	3(35) 17(61)	4(57) 18(79)	5(53) 19(200)	6(38) F	7(73)	8(44)	9(47)	10(45)	11(46)	12(48)	13(76)	14(49)
1	7	Martínez Ruiz, José Sevilla ADOL	33:05	2:20 2:20 27:25 2:55	3:31 1:11 29:31 2:06	6:19 2:48 30:06 0:35	7:28 1:09 32:09 2:03	9:06 1:38 32:50 0:41	11:39 2:33 33:05 0:15	13:43 2:04	15:04 1:21	17:09 2:05	18:49 1:40	19:39 0:50	21:28 1:49	22:35 1:07	24:30 1:55
2	205	Mínguez Viñambres, Madrid IMPERDIBL	34:09	3:25 3:25 28:50 1:37	4:39 1:14 31:07 2:17	6:30 1:51 31:44 0:37	7:51 1:21 33:02 1:18	10:07 2:16 33:53 0:51	12:48 2:41 34:09 0:16	15:04 2:16	16:24 1:20	18:38 2:14	20:35 1:57	21:25 0:50	23:22 1:57	24:26 1:04	27:13 2:47

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-35A (49)				4,6 km 110 m		19 C		<i>(cont.)</i>									
				1(33)	2(34)	3(35)	4(57)	5(53)	6(38)	7(73)	8(44)	9(47)	10(45)	11(46)	12(48)	13(76)	14(49)
				15(50)	16(51)	17(61)	18(79)	19(200)	F								
3	230	García Murcia, José Murcia LORCA-O	35:52	2:30	4:16	6:34	7:55	9:54	12:55	15:35	17:00	19:15	22:01	22:53	24:36	25:46	28:30
				2:30	1:46	2:18	1:21	1:59	3:01	2:40	1:25	2:15	2:46	0:52	1:43	1:10	2:44
				30:20	32:38	33:16	34:47	35:37	35:52								
				1:50	2:18	0:38	1:31	0:50	0:15								
4	96	Juan Casillas, José Alicante COLIVENC	36:26	3:10	5:14	7:11	8:35	10:41	14:23	17:02	18:30	20:49	22:43	23:35	25:27	26:31	29:10
				3:10	2:04	1:57	1:24	2:06	3:42	2:39	1:28	2:19	1:54	0:52	1:52	1:04	2:39
				31:01	33:18	33:53	35:10	36:08	36:26								
				1:51	2:17	0:35	1:17	0:58	0:18								
5	838	Borislavov Nayden Madrid MAXIMUS	37:47	2:51	4:09	6:18	7:41	10:35	13:08	16:14	17:37	19:49	23:47	24:41	26:32	27:38	29:39
				2:51	1:18	2:09	1:23	2:54	2:33	3:06	1:23	2:12	3:58	0:54	1:51	1:06	2:01
				31:30	33:56	34:35	36:24	37:28	37:47								
				1:51	2:26	0:39	1:49	1:04	0:19								
6	488	Domènech Amorós, Barcelona UEVIC	38:06	2:50	4:17	6:23	7:53	10:40	13:25	16:19	17:59	20:56	23:03	23:56	25:42	26:54	30:26
				2:50	1:27	2:06	1:30	2:47	2:45	2:54	1:40	2:57	2:07	0:53	1:46	1:12	3:32
				32:14	34:38	35:16	36:45	37:49	38:06								
				1:48	2:24	0:38	1:29	1:04	0:17								
7	208	Fuente Sanchez, Pe Madrid IMPERDIBL	39:30	2:53	4:10	6:35	7:53	11:14	14:30	17:24	19:32	22:03	24:22	25:47	27:43	28:55	31:00
				2:53	1:17	2:25	1:18	3:21	3:16	2:54	2:08	2:31	2:19	1:25	1:56	1:12	2:05
				33:56	36:19	36:55	38:20	39:16	39:30								
				2:56	2:23	0:36	1:25	0:56	0:14								
8	55	Davi Recasens, Dan Barcelona COC	39:33	2:52	4:18	6:35	8:01	11:03	14:26	17:17	18:59	21:44	23:40	24:35	27:38	29:01	31:20
				2:52	1:26	2:17	1:26	3:02	3:23	2:51	1:42	2:45	1:56	0:55	3:03	1:23	2:19
				33:22	36:01	36:44	38:19	39:17	39:33								
				2:02	2:39	0:43	1:35	0:58	0:16								
9	517	Hernández Fernánd León E D ALCON	39:51	2:19	3:45	7:35	9:27	14:08	17:28	19:35	21:44	24:18	26:01	26:54	28:51	30:21	32:10
				2:19	1:26	3:50	1:52	4:41	3:20	2:07	2:09	2:34	1:43	0:53	1:57	1:30	1:49
				33:55	36:27	37:03	38:35	39:35	39:51								
				1:45	2:32	0:36	1:32	1:00	0:16								
10	207	Muñiz Gracia, Abrah Madrid IMPERDIBL	40:45	2:41	4:50	7:23	9:48	12:58	16:36	19:22	20:58	23:21	24:55	27:00	28:44	29:58	32:47
				2:41	2:09	2:33	2:25	3:10	3:38	2:46	1:36	2:23	1:34	2:05	1:44	1:14	2:49
				34:45	37:30	38:06	39:40	40:31	40:45								
				1:58	2:45	0:36	1:34	0:51	0:14								
11	513	Borisov, Maxim Alicante VILLENA-O	40:51	2:24	3:48	7:00	8:28	10:24	13:24	15:51	17:20	19:26	24:13	25:00	28:23	30:22	32:59
				2:24	1:24	3:12	1:28	1:56	3:00	2:27	1:29	2:06	4:47	0:47	3:23	1:59	2:37
				35:04	37:19	37:58	39:28	40:35	40:51								
				2:05	2:15	0:39	1:30	1:07	0:16								
12	592	Pérez Díaz, Jonay Asturias LA BRUJU	41:07	2:19	3:58	6:18	7:43	11:20	14:21	21:19	22:48	25:24	27:08	28:02	30:05	31:20	33:31
				2:19	1:39	2:20	1:25	3:37	3:01	6:58	1:29	2:36	1:44	0:54	2:03	1:15	2:11
				35:24	37:53	38:28	40:06	40:53	41:07								
				1:53	2:29	0:35	1:38	0:47	0:14								
13	556	García Crespo, Jaci Palencia ORCA	41:50	2:27	4:39	6:55	8:26	12:48	16:58	20:11	21:43	23:47	25:52	27:26	29:26	31:13	33:45
				2:27	2:12	2:16	1:31	4:22	4:10	3:13	1:32	2:04	2:05	1:34	2:00	1:47	2:32
				35:38	38:05	38:56	40:20	41:32	41:50								
				1:53	2:27	0:51	1:24	1:12	0:18								
14	215	García-Catalan Sim Madrid IMPERDIBL	42:15	2:21	4:20	7:19	8:38	11:15	14:32	16:58	18:29	21:09	23:57	26:22	28:24	29:29	32:42
				2:21	1:59	2:59	1:19	2:37	3:17	2:26	1:31	2:40	2:48	2:25	2:02	1:05	3:13
				34:33	37:14	37:53	40:59	42:01	42:15								
				1:51	2:41	0:39	3:06	1:02	0:14								
15	757	Rojas Avilés, Ángel Madrid ALABARDA-O	42:28	2:54	4:03	6:15	7:26	9:36	12:30	15:54	17:10	19:22	21:57	23:18	30:24	31:19	35:54
				2:54	1:09	2:12	1:11	2:10	2:54	3:24	1:16	2:12	2:35	1:21	7:06	0:55	4:35
				37:33	39:43	40:16	41:28	42:14	42:28								
				1:39	2:10	0:33	1:12	0:46	0:14								
16	766	Bernal Gómez, Jesús Madrid ALABARDA-O	42:39	2:27	4:05	7:27	8:59	11:30	14:36	19:02	20:32	23:07	25:13	26:36	28:26	30:31	33:32
				2:27	1:38	3:22	1:32	2:31	3:06	4:26	1:30	2:35	2:06	1:23	1:50	2:05	3:01
				36:01	39:00	39:41	41:21	42:23	42:39								
				2:29	2:59	0:41	1:40	1:02	0:16								
17	805	Tejerina Hernanz, R Madrid T TRAGAME	42:57	2:31	5:09	8:37	10:29	14:14	17:50	20:29	22:08	24:43	26:38	29:39	31:20	32:53	34:52
				2:31	2:38	3:28	1:52	3:45	3:36	2:39	1:39	2:35	1:55	3:01	1:41	1:33	1:59
				36:44	39:20	39:57	41:51	42:44	42:57								
				1:52	2:36	0:37	1:54	0:53	0:13								
18	795	Sotres Fernández, Asturias NORDESTE	43:14	3:01	4:24	6:43	8:16	12:12	16:26	18:49	20:54	23:44	27:19	28:18	31:25	33:16	35:30
				3:01	1:23	2:19	1:33	3:56	4:14	2:23	2:05	2:50	3:35	0:59	3:07	1:51	2:14
				37:49	40:07	40:43	42:13	43:01	43:14								
				2:19	2:18	0:36	1:30	0:48	0:13								
19	714	Aubets Rafart, Ram Barcelona COB	44:03	3:08	5:04	7:26	9:24	11:43	17:22	21:21	22:52	25:17	27:05	28:55	30:48	32:19	34:48
				3:08	1:56	2:22	1:58	2:19	5:39	3:59	1:31	2:25	1:48	1:50	1:53	1:31	2:29
				37:09	40:09	40:54	42:38	43:44	44:03								
				2:21	3:00	0:45	1:44	1:06	0:19								
20	210	Lorenzo Yustos, Hé Madrid IMPERDIBL	44:10	5:40	7:17	9:45	11:10	14:21	17:27	21:48	23:52	26:34	28:38	29:38	31:53	33:17	35:19
				5:40	1:37	2:28	1:25	3:11	3:06	4:21	2:04	2:42	2:04	1:00	2:15	1:24	2:02
				37:31	40:37	41:20	42:55	43:55	44:10								
				2:12	3:06	0:43	1:35	1:00	0:15								
21	212	Caraça-Valente Her Madrid IMPERDIBL	45:39	3:05	4:21	6:16	7:39	13:57	16:43	19:40	21:00	23:21	25:05	26:03	27:45	29:20	36:22
				3:05	1:16	1:55	1:23	6:18	2:46	2:57	1:20	2:21	1:44	0:58	1:42	1:35	7:02
				38:15	42:23	43:02	44:31	45:21	45:39								
				1:53	4:08	0:39	1:29	0:50	0:18								

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-35A (49)				4,6 km 110 m			19 C		<i>(cont.)</i>								
				1(33) 15(50)	2(34) 16(51)	3(35) 17(61)	4(57) 18(79)	5(53) 19(200)	6(38) F	7(73)	8(44)	9(47)	10(45)	11(46)	12(48)	13(76)	14(49)
22	362	Astasio Martínez, An Murcia SENDA	46:03	3:45 3:45 38:46	5:11 1:26 42:00	7:24 2:13 42:37	9:53 2:29 44:36	12:52 2:59 45:31	15:49 2:57 46:03	20:16 4:27	21:40 1:24	24:11 2:31	26:27 2:16	30:44 4:17	33:06 2:22	34:36 1:30	36:55 2:19
23	843	Santos García, Ben Asturias ASTUR EXT	46:12	1:51 2:45 39:23	3:14 4:31 43:09	0:37 7:16 43:46	1:59 11:01 45:11	0:55 12:56 46:00	0:32 17:33 46:12	22:45 5:12	24:55 2:10	27:36 2:41	29:23 1:47	30:23 1:00	32:42 2:19	34:27 1:45	37:25 2:58
24	71	Alcázar Fernández, Badajoz CODAN EX	46:22	1:58 2:25 40:05	3:46 4:05 42:33	0:37 7:31 43:13	1:25 8:53 45:07	0:49 12:47 46:05	0:12 18:24 46:22	21:16 2:52	22:55 1:39	25:33 2:38	31:02 5:29	32:22 1:20	34:13 1:51	35:35 1:22	37:54 2:19
25	543	García Pardos, José Huesca PEÑA GUAR	47:23	2:39 2:39 40:00	4:21 1:42 43:38	7:29 3:08 44:22	9:02 1:33 46:09	11:32 2:30 47:07	15:07 3:35 47:23	19:50 4:43	22:51 3:01	25:21 2:30	29:50 4:29	31:06 1:16	33:34 2:28	35:27 1:53	38:11 2:44
26	304	Sánchez Amor, Juli Murcia MURCIA-O	49:20	1:49 2:13 42:42	3:38 3:36 45:52	0:44 6:04 46:33	1:47 7:29 48:11	0:58 15:42 49:04	0:16 20:27 49:20	23:11 2:44	24:55 1:44	27:38 2:43	29:48 2:10	31:25 1:37	34:16 2:51	36:44 2:28	40:13 3:29
27	809	Combarro Gallego, Madrid T TRAGAME	50:02	2:29 2:47 43:08	3:10 4:11 46:14	0:41 8:20 46:57	1:38 9:47 48:42	0:53 12:00 49:41	0:16 15:29 50:02	18:06 2:37	20:01 1:55	28:40 8:39	32:57 4:17	34:33 1:36	37:10 2:37	38:42 1:32	40:57 2:15
28	209	García Wolfrum, Ale Madrid IMPERDIBL	50:54	2:24 2:38 44:58	2:14 1:44 47:12	0:39 2:05 47:51	1:51 1:17 49:42	0:55 2:07 50:37	0:17 0:16 50:54	21:54 9:24	23:08 1:14	33:23 10:15	35:48 2:25	36:40 0:52	38:48 2:08	40:17 1:29	42:34 2:17
29	72	Arrese Revuelto, Da Badajoz CODAN EX	51:07	2:15 2:25 41:27	4:04 1:49 45:31	0:38 2:14 46:09	3:47 1:24 49:56	0:51 2:10 50:47	0:20 3:39 51:07	18:08 4:27	19:39 1:31	28:44 9:05	31:21 2:37	32:12 0:51	35:10 2:58	37:07 1:57	39:12 2:05
30	862	Aranda Escriche, Se Valencia VERD3	51:35	1:58 2:29 45:32	2:38 1:36 48:10	0:46 2:22 48:56	1:27 7:32 50:23	0:56 2:21 51:19	0:16 3:03 51:35	26:22 6:59	28:06 1:44	31:09 3:03	32:52 1:43	33:49 0:57	36:16 2:27	40:35 4:19	43:34 2:59
31	305	Torres Del Pliego, P Murcia MURCIA-O	52:11	2:39 3:30 41:11	3:46 2:52 44:57	2:58 5:28 47:55	2:59 1:24 50:54	0:59 2:17 51:53	0:18 4:16 52:11	19:47 3:03	24:26 1:36	27:43 3:17	29:53 2:10	31:32 1:39	33:49 2:17	35:11 1:22	38:32 3:21
32	422	Martínez Cánovas, Murcia TOTANA-O	53:58	1:58 4:49 48:00	2:27 7:33 50:27	0:34 12:05 51:01	1:58 15:10 52:59	0:42 18:33 53:41	0:17 22:39 53:58	26:17 27:59	27:59 33:20	35:27 35:27	36:43 36:43	40:09 40:09	41:56 41:56	46:02 46:02	
33	789	Mingorance Serran Madrid ENTREBALI	55:06	1:58 2:49 46:20	2:27 4:31 49:25	0:34 8:01 50:23	1:58 10:53 53:38	0:42 15:43 54:46	0:17 19:41 55:06	25:17 5:36	27:48 2:31	31:34 3:46	34:07 2:33	36:08 2:01	38:45 2:37	41:23 2:38	43:41 2:18
34	492	Salvador Costa, Car Barcelona UEVIC	55:11	3:47 3:23 49:43	4:17 5:53 52:22	1:00 9:11 53:01	2:15 10:51 55:07	1:27 14:39 56:13	0:20 17:43 56:33	21:54 4:11	23:43 1:49	30:29 6:46	34:31 4:02	36:05 1:34	38:35 2:30	45:16 6:41	47:48 2:32
35	75	Rodríguez Enrique, Badajoz CODAN EX	56:33	1:55 2:37 50:15	2:39 4:15 53:38	0:39 7:46 54:19	2:06 9:36 56:30	1:06 13:38 57:43	0:20 18:59 58:00	22:15 3:16	24:27 2:12	36:57 12:30	39:38 2:41	41:20 1:42	43:59 2:39	45:22 1:23	47:52 2:30
36	727	Gomez Mora, Ferna Cuenca COMCU	58:00	2:23 3:27 50:15	3:23 1:38 53:38	0:41 3:31 54:19	2:11 1:50 56:30	1:13 4:02 57:43	0:17 5:21 58:00	21:10 3:17	23:20 2:10	32:11 8:51	35:35 3:24	36:56 1:21	40:19 3:23	42:10 1:51	45:52 3:42
37	236	Martínez Molina, Jo Murcia LORCA-O	59:47	3:27 6:05 51:36	1:53 3:05 55:16	2:18 0:50 55:55	1:44 2:12 58:29	3:47 1:24 59:42	4:44 0:19 59:57	21:10 3:17	23:20 2:10	32:11 8:51	35:35 3:24	36:56 1:21	40:19 3:23	42:10 1:51	45:52 3:42
38	522	Rubio Hernández, I León E D ALCON	59:57	2:04 4:54 51:36	3:40 1:48 55:16	0:39 3:59 55:55	2:34 3:34 58:29	1:13 3:45 59:42	0:15 3:39 59:57	24:28 3:40	26:44 3:25	41:47 9:41	43:35 3:17	45:26 1:42	48:06 2:31	49:24 1:24	51:55 2:13
39	735	Chafé Jiménez, Juli Cuenca COMCU	1:01:59	2:24 3:36 54:19	3:14 1:34 57:33	0:45 3:03 58:18	2:05 5:20 1:00:23	1:16 3:47 1:01:39	0:20 3:16 1:01:59	25:30 3:52	27:24 2:16	38:10 15:03	41:40 1:48	42:50 1:51	46:06 2:40	47:42 1:18	50:22 2:31
40	225	Foley, Diarmaid Ian Madrid IMPERDIBL	1:02:07	3:06 3:06 54:33	6:08 3:02 57:36	10:36 4:28 58:24	13:20 2:44 1:00:24	18:32 5:12 1:01:50	22:03 3:31 1:02:07	25:30 3:27	27:24 1:54	38:10 10:46	41:40 3:30	42:50 1:10	46:06 3:16	47:42 1:36	50:22 2:40

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-35A (49)				4,6 km 110 m				19 C				<i>(cont.)</i>					
				1(33) 15(50)	2(34) 16(51)	3(35) 17(61)	4(57) 18(79)	5(53) 19(200)	6(38) F	7(73)	8(44)	9(47)	10(45)	11(46)	12(48)	13(76)	14(49)
41	818	Luengo Parra, Osca Cuenca ORIENTIJO	1:02:12	3:49 3:49 54:40	5:32 1:43 58:05	9:04 3:32 58:49	10:32 1:28 1:00:45	12:59 2:27 1:01:51	16:52 3:53 1:02:12	20:03 3:11	22:06 2:03	36:43 14:37	41:26 4:43	42:36 1:10	45:25 2:49	49:30 4:05	52:19 2:49
42	291	Rol Rúa, Juan Carl Madrid MONTE EL P	1:02:28	4:34 4:34 55:23	6:29 1:55 58:07	10:27 3:58 58:46	11:45 1:18 1:01:12	13:52 2:07 1:02:15	17:54 4:02 1:02:28	21:05 3:11	23:10 2:05	39:12 16:02	43:28 4:16	45:07 1:39	46:59 1:52	49:14 2:15	53:01 3:47
43	235	Garnacho González Murcia LORCA-O	1:02:37	2:22 2:43 55:45	2:44 4:21 58:58	0:39 4:21 59:47	2:26 8:33 1:01:24	1:03 18:57 1:02:20	0:13 23:09 1:02:37	26:47 3:38	28:30 1:43	38:40 10:10	41:31 2:51	44:08 2:37	47:14 3:06	48:46 1:32	52:49 4:03
44	337	Roldán Corpas, Fc Madrid RUMBO-MAD	1:06:00	4:45 4:45 58:36	15:38 10:53 1:02:14	18:48 3:10 1:03:04	20:42 1:54 1:04:50	25:55 5:13 1:05:42	31:48 5:53 1:06:00	35:40 3:52	37:33 1:53	40:53 3:20	44:07 3:14	47:33 3:26	50:12 2:39	51:35 1:23	56:18 4:43
45	835	Pernia Caballero, Vi Valencia SIMEPIER	1:06:45	4:11 4:11 58:33	6:06 1:55 1:02:18	10:15 4:09 1:03:05	14:22 4:07 1:05:27	18:06 3:44 1:06:27	23:16 5:10 1:06:45	27:47 4:31	30:28 2:41	34:08 3:40	36:35 2:27	37:59 1:24	41:30 3:31	46:05 4:35	54:20 8:15
46	173	Romero Quílez, Ped Albacete GODIH	1:14:02	5:10 5:10 1:05:04	9:26 4:16 1:09:54	15:51 6:25 1:10:39	21:51 6:00 1:12:43	24:47 2:56 1:13:43	29:31 4:44 1:14:02	33:04 3:33	35:07 2:03	47:06 11:59	49:52 2:46	51:11 1:19	55:38 4:27	57:36 1:58	1:01:59 4:23
47	141	Crespo Prada, Bern Málaga COMA	1:16:33	2:58 2:58 1:09:21	8:55 5:57 1:12:31	12:16 3:21 1:13:18	20:31 8:15 1:15:10	26:04 5:33 1:16:13	30:34 4:30 1:16:33	38:05 7:31	40:37 2:32	43:51 3:14	47:05 3:14	51:36 4:31	59:46 8:10	1:02:44 2:58	1:06:51 4:07
48	828	Adsuar Sánchez, Jo Alicante RAIDERMA	1:30:24	3:16 3:16 1:18:20	7:09 3:53 1:21:46	10:39 3:30 1:22:40	14:55 4:16 1:29:01	17:55 3:00 1:30:06	25:38 7:43 1:30:24	29:08 3:30	31:23 2:15	40:47 9:24	47:35 6:48	50:35 3:00	59:13 8:38	1:07:15 8:02	1:10:21 3:06
	762	Garrido De La Torre Madrid ALABARDA-O	en tarj.	2:55 2:55 40:11	4:14 1:19 42:49	7:20 3:06 43:30	----- 8:01 44:50	15:21 8:01 46:34	18:26 3:05 46:50	21:24 2:58	23:17 1:53	25:23 2:06	26:57 1:34	27:56 0:59	33:54 5:58	35:03 1:09	38:18 3:15
H-35B (23)				3,5 km 100 m				15 C									
				1(71) 15(200)	2(82) F	3(57)	4(31)	5(72)	6(44)	7(47)	8(76)	9(43)	10(78)	11(84)	12(50)	13(52)	14(79)
1	606	Prieto Charro, José Valladolid CDP-O	39:44	2:39 2:39 39:23	6:05 3:26 39:44	7:21 1:16	14:34 7:13	15:57 1:23	17:05 1:08	21:03 3:58	22:15 1:12	24:59 2:44	26:54 1:55	27:47 0:53	30:09 2:22	36:58 6:49	38:02 1:04
2	579	Montiel Bonmatí, Ja Alicante UNIVERSID	41:14	4:23 4:23 40:56	8:21 3:58 41:14	9:31 1:10	15:05 5:34	16:28 1:23	17:55 1:27	24:32 6:37	25:31 0:59	28:27 2:56	30:20 1:53	31:16 0:56	33:28 2:12	38:39 5:11	40:01 1:22
3	185	Puche Madrid, José Albacete GODIH	42:21	2:40 2:40 41:59	5:32 2:52 42:21	12:41 7:09	21:16 8:35	22:18 1:02	23:29 1:11	26:15 2:46	27:23 1:08	29:50 2:27	31:41 1:51	32:36 0:55	34:35 1:59	39:31 4:56	40:57 1:26
4	154	Arranz Rodríguez, Burgos CORZO	46:18	2:47 2:47 45:52	7:51 5:04 46:18	9:16 1:25	17:49 8:33	19:15 1:26	20:45 1:30	24:52 4:07	26:34 1:42	30:00 3:26	31:41 1:41	32:50 1:09	35:45 2:55	42:40 6:55	44:17 1:37
5	836	Recio Cárdbaba, Ru Valencia SIMEPIER	46:37	3:22 3:22 46:19	9:03 5:41 46:37	10:43 1:40	17:38 6:55	19:23 1:45	23:15 3:52	26:37 3:22	28:26 1:49	31:44 3:18	33:39 1:55	34:33 0:54	37:27 2:54	42:51 5:24	44:55 2:04
6	689	Prieto García, José Madrid COLMENAR	47:10	2:34 2:34 46:48	7:02 4:28 47:10	8:30 1:28	15:34 7:04	17:16 1:42	18:50 1:34	23:06 4:16	24:59 1:53	28:27 3:28	31:16 2:49	32:08 0:52	34:57 2:49	42:41 7:44	44:41 2:00
7	654	Sanchez Sales, Rica Toledo NAVALCAN-	49:17	3:22 3:22 49:04	5:50 2:28 49:17	9:42 3:52	18:44 9:02	20:01 1:17	21:13 1:12	24:42 3:29	26:09 1:27	28:32 2:23	31:35 3:03	33:16 1:41	41:25 8:09	46:13 4:48	48:04 1:51
8	364	Robles Pagán, José Madrid SOTOBOSQ	49:23	3:37 3:37 49:06	5:50 2:13 49:23	6:56 1:06	12:08 5:12	13:43 1:35	14:45 1:02	29:25 14:40	31:39 2:14	33:55 2:16	35:45 1:50	36:24 0:39	40:25 4:01	45:18 4:53	48:12 2:54
9	242	Gázquez Millán, Ant Murcia LORCA-O	52:00	10:18 10:18 51:46	13:08 2:50 52:00	14:50 1:42	25:37 10:47	27:16 1:39	28:42 1:26	33:21 4:39	34:50 1:29	37:43 2:53	39:27 1:44	40:18 0:51	42:37 2:19	48:14 5:37	50:31 2:17

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-35B (23)				3,5 km 100 m			15 C			<i>(cont.)</i>							
				1(71) 15(200)	2(82) F	3(57)	4(31)	5(72)	6(44)	7(47)	8(76)	9(43)	10(78)	11(84)	12(50)	13(52)	14(79)
9	826	Monteagudo Chave Sevilla CmG	52:00	3:48 3:48 51:42	8:13 4:25 52:00	9:53 1:40	18:45 8:52	22:37 3:52	24:08 1:31	28:15 4:07	29:54 1:39	32:58 3:04	37:29 4:31	38:17 0:48	41:08 2:51	47:38 6:30	50:01 2:23
11	749	López Sierra, Sergi Cuenca ELERUT	53:22	6:49 6:49 53:06	8:52 2:03 53:22	19:20 10:28	25:31 6:11	27:10 1:39	31:27 4:17	35:49 4:22	37:39 1:50	40:42 3:03	42:33 1:51	43:25 0:52	45:41 2:16	50:34 4:53	51:42 1:08
12	680	Frecentese Lozano, Madrid COLMENAR	53:45	2:43 2:43 53:26	6:28 3:45 53:45	7:52 1:24	13:18 5:26	14:42 1:24	15:58 1:16	36:34 20:36	37:19 0:45	39:56 2:37	41:38 1:42	42:22 0:44	45:45 3:23	51:04 5:19	52:23 1:19
13	307	Maeztu Ugarte, Rub Navarra CDNAVARR	57:26	2:36 2:36 57:08	5:56 3:20 57:26	13:03 7:07	20:12 7:09	22:16 2:04	24:09 1:53	28:57 4:48	33:32 4:35	36:46 3:14	39:53 3:07	41:00 1:07	43:21 2:21	49:01 5:40	50:35 1:34
14	643	Sanchez Morante, J Toledo NAVALCAN-	1:01:40	3:21 3:21 1:01:20	9:38 6:17 1:01:40	14:27 4:49	29:36 15:09	33:27 3:51	35:16 1:49	39:28 4:12	41:18 1:50	44:43 3:25	47:22 2:39	48:47 1:25	52:02 3:15	58:22 6:20	59:52 1:30
15	798	López Listán, Manu Cádiz O-SAN ROQU	1:02:26	3:17 3:17 1:02:01	7:42 4:25 1:02:26	9:56 2:14	19:14 9:18	21:25 2:11	24:03 2:38	30:31 6:28	33:15 2:44	37:49 4:34	42:30 4:41	43:30 1:00	48:03 4:33	56:27 8:24	58:55 2:28
16	357	Vidal López, Fernan Alicante SANT JOAN	1:04:08	13:02 13:02 1:03:48	17:46 4:44 1:04:08	26:16 8:30	33:24 7:08	35:25 2:01	37:17 1:52	41:13 3:56	43:18 2:05	46:26 3:08	49:43 3:17	50:24 0:41	53:25 3:01	1:00:55 7:30	1:02:29 1:34
17	315	Rascon Lozano, Ild Córdoba LOS CALIF	1:06:41	3:20 3:20 1:06:24	7:24 4:04 1:06:41	9:38 2:14	17:26 7:48	22:54 5:28	25:28 2:34	42:00 16:32	43:45 1:45	47:09 3:24	49:26 2:17	51:26 2:00	57:12 5:46	1:03:03 5:51	1:05:11 2:08
18	252	Gallardo Pedrero, Á Murcia LORCA-O	1:14:32	9:55 9:55 1:14:18	12:18 2:23 1:14:32	17:33 5:15	26:27 8:54	32:59 6:32	36:18 3:19	43:13 6:55	54:25 11:12	57:14 2:49	59:25 2:11	1:01:28 2:03	1:05:17 3:49	1:11:35 6:18	1:12:56 1:21
19	519	Llamazares Álvarez, León E D ALCON	1:23:31	2:50 2:50 1:23:05	6:07 3:17 1:23:31	7:50 1:43	18:26 10:36	20:46 2:20	30:41 9:55	52:54 22:13	54:38 1:44	58:09 3:31	1:04:53 6:44	1:05:51 0:58	1:09:36 3:45	1:18:45 9:09	1:20:58 2:13
20	893	Hidalgo Díaz, Luis Toledo NAVALCAN-	1:29:47	4:44 4:44 1:29:25	11:05 6:21 1:29:47	21:02 9:57	32:10 11:08	45:15 13:05	46:40 1:25	55:05 8:25	1:03:03 7:58	1:06:29 3:26	1:10:18 3:49	1:10:55 0:37	1:15:24 4:29	1:24:13 8:49	1:28:11 3:58
21	694	Pérez Martín, Rafael Madrid COLMENAR	1:44:54	55:29 55:29 1:44:37	58:47 3:18 1:44:54	1:00:38 1:51	1:10:00 9:22	1:11:31 1:31	1:13:44 2:13	1:18:17 4:33	1:20:05 1:48	1:23:45 3:40	1:25:43 1:58	1:26:39 0:56	1:33:35 6:56	1:40:18 6:43	1:42:34 2:16
	274	García Morales, Dav Ciudad Real MANZA	en tarj.	6:19 6:19 -----	9:38 3:19 54:12	10:47 1:09	----- <i>19:11</i> <i>*41</i>	26:46 15:59	27:55 1:09	31:43 3:48	33:06 1:23	35:41 2:35	38:59 3:18	40:12 1:13	45:42 5:30	50:49 5:07	52:32 1:43
	882	Alloza Franch, Migu SARRIOS ZARAGOZ	en tarj.	2:52 2:52 1:04:07	7:49 4:57 1:04:25	11:28 3:39	20:48 9:20	22:09 1:21	27:16 5:07	40:22 13:06	42:14 1:52	45:54 3:40	51:43 5:49	52:45 1:02	57:40 4:55	1:03:30 5:50	-----
H-40 (42)				4,2 km 125 m			18 C										
				1(54) 15(84)	2(81) 16(50)	3(80) 17(52)	4(82) 18(200)	5(36) F	6(83)	7(37)	8(40)	9(73)	10(41)	11(74)	12(48)	13(43)	14(78)
1	345	Terkelsen, Chris Alicante SANT JOAN	34:22	2:04 2:04 27:41	2:53 0:49 29:11	3:57 1:04 33:32	5:15 1:18 34:07	7:37 2:22 34:22	9:45 2:08	10:34 0:49	12:40 2:06	16:25 3:45	17:39 1:14	20:57 3:18	23:05 2:08	25:47 2:42	26:53 1:06
2	169	López Descalzo, BI Albacete GODIH	37:55	2:20 2:20 30:54	3:43 1:23 32:49	5:31 1:48 37:04	8:03 2:32 37:38	10:15 2:12 37:55	12:06 1:51	13:12 1:06	16:09 2:57	17:26 1:17	18:49 1:23	22:59 4:10	25:31 2:32	28:38 3:07	30:11 1:33
3	635	Gómez Casillas, Gre Toledo NAVALCAN-	38:31	5:14 5:14 32:24	6:15 1:01 33:46	7:22 1:07 37:47	9:08 1:46 38:13	10:35 1:27 38:31	12:37 2:02	13:31 0:54	16:39 3:08	17:34 0:55	20:13 2:39	24:24 4:11	27:37 3:13	30:29 2:52	31:43 1:14
4	300	Misas Gento, Javier Sevilla MONTELLAN	38:55	2:40 2:40 32:16	3:39 0:59 34:18	4:50 1:11 38:07	6:15 1:25 38:39	8:42 2:27 38:55	10:53 2:11	12:04 1:11	14:06 2:02	15:07 1:01	16:21 1:14	23:15 6:54	25:23 2:08	28:18 2:55	31:30 3:12

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-40 (42)				4,2 km		125 m		18 C		<i>(cont.)</i>							
				1(54)	2(81)	3(80)	4(82)	5(36)	6(83)	7(37)	8(40)	9(73)	10(41)	11(74)	12(48)	13(43)	14(78)
				15(84)	16(50)	17(52)	18(200)	F									
5	329	Hervás Lucas, Jesús Madrid RUMBO-MAD	41:58	2:41	3:48	5:12	6:47	9:15	11:53	13:15	16:09	17:26	19:20	24:56	27:11	31:01	32:32
				2:41	1:07	1:24	1:35	2:28	2:38	1:22	2:54	1:17	1:54	5:36	2:15	3:50	1:31
				33:29	35:47	41:05	41:40	41:58									
				0:57	2:18	5:18	0:35	0:18									
6	810	Valle Tórtola, César Cuenca ORIENTIJO	42:12	2:10	3:18	4:37	6:11	7:35	9:39	10:35	14:01	15:18	16:27	26:23	28:21	31:16	32:49
				2:10	1:08	1:19	1:34	1:24	2:04	0:56	3:26	1:17	1:09	9:56	1:58	2:55	1:33
				35:18	37:01	41:09	41:52	42:12									
				2:29	1:43	4:08	0:43	0:20									
7	770	Alonso Domínguez, Madrid O-GETAPE	42:25	2:23	3:38	5:21	6:59	8:52	11:06	12:15	17:40	18:58	23:21	27:27	29:40	32:41	34:06
				2:23	1:15	1:43	1:38	1:53	2:14	1:09	5:25	1:18	4:23	4:06	2:13	3:01	1:25
				34:50	36:57	41:37	42:09	42:25									
				0:44	2:07	4:40	0:32	0:16									
8	656	Paredes López, Dav Toledo NAVALCAN-	43:14	2:23	3:33	4:33	5:52	7:41	10:36	11:59	15:14	16:32	18:50	26:14	29:30	33:20	34:55
				2:23	1:10	1:00	1:19	1:49	2:55	1:23	3:15	1:18	2:18	7:24	3:16	3:50	1:35
				35:38	37:47	42:15	42:54	43:14									
				0:43	2:09	4:28	0:39	0:20									
9	664	Batanero Bachiller, Guadalajara C.O.GU	44:19	2:31	4:08	5:28	7:02	9:08	12:59	14:00	18:33	19:42	24:36	29:23	31:55	34:55	36:30
				2:31	1:37	1:20	1:34	2:06	3:51	1:01	4:33	1:09	4:54	4:47	2:32	3:00	1:35
				37:23	39:22	43:29	44:02	44:19									
				0:53	1:59	4:07	0:33	0:17									
10	475	Sáez Plaza, Miguel Granada VELETA	44:33	2:37	5:41	7:02	9:40	11:20	13:53	14:59	18:21	19:33	20:55	24:49	31:12	34:14	37:12
				2:37	3:04	1:21	2:38	1:40	2:33	1:06	3:22	1:12	1:22	3:54	6:23	3:02	2:58
				37:46	39:34	43:46	44:16	44:33									
				0:34	1:48	4:12	0:30	0:17									
11	493	Serrat Grané, Juli Barcelona UEVIC	44:51	2:41	3:45	5:05	6:53	8:54	11:28	12:33	15:36	17:13	18:40	25:29	29:17	33:04	34:28
				2:41	1:04	1:20	1:48	2:01	2:34	1:05	3:03	1:37	1:27	6:49	3:48	3:47	1:24
				35:13	38:36	44:01	44:35	44:51									
				0:45	3:23	5:25	0:34	0:16									
12	516	Domínguez Berjón, León E D ALCON	46:22	3:06	4:24	5:35	7:29	11:25	13:43	14:48	18:00	19:19	21:14	29:16	31:33	35:04	37:17
				3:06	1:18	1:11	1:54	3:56	2:18	1:05	3:12	1:19	1:55	8:02	2:17	3:31	2:13
				38:00	39:53	45:24	46:03	46:22									
				0:43	1:53	5:31	0:39	0:19									
13	549	Martínez Fidalgo, R Palencia ORCA	47:14	2:41	3:49	4:59	6:26	8:02	11:18	12:13	15:50	16:44	17:58	29:37	32:03	35:28	37:17
				2:41	1:08	1:10	1:27	1:36	3:16	0:55	3:37	0:54	1:14	11:39	2:26	3:25	1:49
				38:00	40:45	46:15	46:58	47:14									
				0:43	2:45	5:30	0:43	0:16									
14	302	Micol Gallego, Alfre Murcia MURCIA-O	47:39	2:13	3:11	4:24	6:09	8:55	11:27	13:42	17:22	18:30	20:03	26:48	34:50	37:49	39:55
				2:13	0:58	1:13	1:45	2:46	2:32	2:15	3:40	1:08	1:33	6:45	8:02	2:59	2:06
				40:39	42:24	46:41	47:21	47:39									
				0:44	1:45	4:17	0:40	0:18									
14	686	Pérez Miranda, Albe Madrid COLMENAR	47:39	2:56	3:56	5:46	7:19	8:50	19:08	20:20	22:59	24:16	25:52	31:38	33:52	37:08	39:57
				2:56	1:00	1:50	1:33	1:31	10:18	1:12	2:39	1:17	1:36	5:46	2:14	3:16	2:49
				40:24	42:58	46:52	47:24	47:39									
				0:27	2:34	3:54	0:32	0:15									
16	446	Bellver Navarro, Jo Valencia VALENCIA-	49:29	2:31	3:42	5:19	6:58	9:45	17:15	18:47	22:07	24:15	26:09	34:22	36:45	40:07	41:25
				2:31	1:11	1:37	1:39	2:47	7:30	1:32	3:20	2:08	1:54	8:13	2:23	3:22	1:18
				42:04	44:07	48:41	49:12	49:29									
				0:39	2:03	4:34	0:31	0:17									
17	763	Díaz Alcaide, Samue Madrid ALABARDA-O	49:47	2:28	3:50	5:34	6:57	8:41	10:52	12:04	17:29	23:56	25:44	34:34	37:37	40:47	42:18
				2:28	1:22	1:44	1:23	1:44	2:11	1:12	5:25	6:27	1:48	8:50	3:03	3:10	1:31
				43:02	44:51	48:55	49:29	49:47									
				0:44	1:49	4:04	0:34	0:18									
18	283	Benavente Martínez, Madrid MONTE EL P	49:53	2:40	3:57	5:04	6:38	8:34	11:05	12:24	15:02	18:54	20:27	25:29	36:12	39:44	41:33
				2:40	1:17	1:07	1:34	1:56	2:31	1:19	2:38	3:52	1:33	5:02	10:43	3:32	1:49
				42:38	44:40	49:05	49:37	49:53									
				1:05	2:02	4:25	0:32	0:16									
19	629	Casero Vidal, Oscar Cáceres VIA PLATA	50:13	2:43	4:13	5:55	8:16	13:05	19:40	21:30	24:40	27:45	29:10	33:57	36:25	39:41	42:13
				2:43	1:30	1:42	2:21	4:49	6:35	1:50	3:10	3:05	1:25	4:47	2:28	3:16	2:32
				43:27	45:35	49:23	49:55	50:13									
				1:14	2:08	3:48	0:32	0:18									
20	630	Nieto Calvo, Jesús Toledo NAVALCAN-	51:36	2:13	3:18	6:16	7:51	9:57	14:29	15:30	18:04	19:24	20:40	34:54	37:08	40:29	42:41
				2:13	1:05	2:58	1:35	2:06	4:32	1:01	2:34	1:20	1:16	14:14	2:14	3:21	2:12
				43:23	45:39	50:34	51:17	51:36									
				0:42	2:16	4:55	0:43	0:19									
21	572	Falqué Estévez, Ant Valencia UVALENCI	51:39	4:05	5:17	8:08	10:30	12:24	15:09	16:31	19:05	24:53	29:18	34:10	37:28	40:58	42:32
				4:05	1:12	2:51	2:22	1:54	2:45	1:22	2:34	5:48	4:25	4:52	3:18	3:30	1:34
				43:36	45:56	50:34	51:21	51:39									
				1:04	2:20	4:38	0:47	0:18									
22	335	Díaz Caro, Angel Madrid RUMBO-MAD	51:55	3:17	4:28	6:34	10:07	12:08	14:58	16:13	19:30	21:11	25:59	34:14	37:23	41:04	42:41
				3:17	1:11	2:06	3:33	2:01	2:50	1:15	3:17	1:41	4:48	8:15	3:09	3:41	1:37
				43:32	45:52	50:57	51:36	51:55									
				0:51	2:20	5:05	0:39	0:19									
23	569	Palacio González, A Valencia UVALENCI	52:47	2:30	4:59	6:24	9:41	11:11	14:26	16:40	19:19	26:19	30:59	36:13	38:39	41:51	43:11
				2:30	2:29	1:25	3:17	1:30	3:15	2:14	2:39	7:00	4:40	5:14	2:26	3:12	1:20
				45:05	47:44	51:45	52:28	52:47									
				1:54	2:39	4:01	0:43	0:19									

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-40 (42)				4,2 km		125 m		18 C		<i>(cont.)</i>							
				1(54)	2(81)	3(80)	4(82)	5(36)	6(83)	7(37)	8(40)	9(73)	10(41)	11(74)	12(48)	13(43)	14(78)
				15(84)	16(50)	17(52)	18(200)	F									
24	254	Molina Valverde, Jo Ciudad Real MANZA	52:55	3:31	4:53	6:51	10:37	12:40	16:07	17:53	21:37	24:58	27:01	34:53	37:14	41:18	42:50
				3:31	1:22	1:58	3:46	2:03	3:27	1:46	3:44	3:21	2:03	7:52	2:21	4:04	1:32
				43:51	46:27	51:38	52:32	52:55									
				1:01	2:36	5:11	0:54	0:23									
25	231	Girona Belmonte, M Murcia LORCA-O	53:09	3:35	5:07	6:09	7:52	9:41	12:01	13:10	15:34	16:49	18:02	35:47	37:47	41:25	43:21
				3:35	1:32	1:02	1:43	1:49	2:20	1:09	2:24	1:15	1:13	17:45	2:00	3:38	1:56
				44:45	47:19	52:04	52:50	53:09									
				1:24	2:34	4:45	0:46	0:19									
26	692	Amaya García, Xavie Madrid COLMENAR	53:52	2:33	3:40	5:07	8:33	10:19	13:17	15:22	19:57	21:24	25:33	32:12	35:49	39:49	42:47
				2:33	1:07	1:27	3:26	1:46	2:58	2:05	4:35	1:27	4:09	6:39	3:37	4:00	2:58
				43:58	47:14	52:53	53:36	53:52									
				1:11	3:16	5:39	0:43	0:16									
27	902	Serrano Alcol, Juan Madrid COLMENAR	54:26	3:16	4:07	7:39	9:25	20:06	22:17	23:40	26:56	29:56	31:02	37:20	41:00	45:58	47:30
				3:16	0:51	3:32	1:46	10:41	2:11	1:23	3:16	3:00	1:06	6:18	3:40	4:58	1:32
				48:19	50:22	53:42	54:11	54:26									
				0:49	2:03	3:20	0:29	0:15									
28	647	Márquez Iniesta, Alb Toledo NAVALCAN-	56:58	2:25	3:37	5:52	7:59	10:29	13:21	14:15	16:32	17:35	18:58	41:02	44:03	46:56	49:26
				2:25	1:12	2:15	2:07	2:30	2:52	0:54	2:17	1:03	1:23	22:04	3:01	2:53	2:30
				49:55	52:16	56:13	56:43	56:58									
				0:29	2:21	3:57	0:30	0:15									
29	632	Dorado Colmenar, Toledo NAVALCAN-	57:29	2:54	4:10	5:50	7:52	9:33	12:42	13:52	17:09	18:22	30:09	36:54	41:28	45:23	47:35
				2:54	1:16	1:40	2:02	1:41	3:09	1:10	3:17	1:13	11:47	6:45	4:34	3:55	2:12
				48:24	50:28	56:30	57:10	57:29									
				0:49	2:04	6:02	0:40	0:19									
30	153	Nanclares Izcara, B Burgos CORZO	1:00:12	2:53	4:07	7:03	10:31	12:45	19:17	20:32	23:41	26:40	29:06	38:05	40:45	45:03	48:36
				2:53	1:14	2:56	3:28	2:14	6:32	1:15	3:09	2:59	2:26	8:59	2:40	4:18	3:33
				49:08	51:40	58:58	59:54	1:00:12									
				0:32	2:32	7:18	0:56	0:18									
											*47	*84					
31	495	Arumí Casadevall, J Barcelona UEVIC	1:00:28	2:45	4:10	5:22	7:42	9:25	12:38	13:56	16:50	18:11	20:09	32:17	45:21	48:54	51:03
				2:45	1:25	1:12	2:20	1:43	3:13	1:18	2:54	1:21	1:58	12:08	13:04	3:33	2:09
				51:56	53:49	59:18	1:00:09	1:00:28									
				0:53	1:53	5:29	0:51	0:19									
32	722	Muñoz Martínez, Jo Cuenca COMCU	1:00:29	3:29	4:49	6:35	8:44	10:57	19:51	22:34	26:22	28:07	30:17	39:42	44:05	48:21	50:18
				3:29	1:20	1:46	2:09	2:13	8:54	2:43	3:48	1:45	2:10	9:25	4:23	4:16	1:57
				51:16	54:06	59:30	1:00:08	1:00:29									
				0:58	2:50	5:24	0:38	0:21									
33	198	Tabuenca Cáceres, Zaragoza IBÓN	1:01:12	6:30	7:56	11:21	13:55	17:04	20:18	21:38	25:49	27:20	29:33	38:01	41:35	46:35	48:47
				6:30	1:26	3:25	2:34	3:09	3:14	1:20	4:11	1:31	2:13	8:28	3:34	5:00	2:12
				50:08	54:01	59:56	1:00:49	1:01:12									
				1:21	3:53	5:55	0:53	0:23									
34	321	Comerma Gómez, P Barcelona Oros	1:03:48	3:37	6:24	8:01	9:58	11:26	14:13	15:12	17:38	19:00	20:10	36:11	49:08	52:28	54:53
				3:37	2:47	1:37	1:57	1:28	2:47	0:59	2:26	1:22	1:10	16:01	12:57	3:20	2:25
				55:58	57:42	1:02:52	1:03:29	1:03:48									
				1:05	1:44	5:10	0:37	0:19									
35	679	Durán García, Migu Madrid COLMENAR	1:04:00	2:37	3:44	5:22	7:26	13:02	15:41	16:51	19:27	23:02	24:31	38:50	50:35	53:57	56:34
				2:37	1:07	1:38	2:04	5:36	2:39	1:10	2:36	3:35	1:29	14:19	11:45	3:22	2:37
				57:08	59:00	1:03:09	1:03:44	1:04:00									
				0:34	1:52	4:09	0:35	0:16									
36	768	Ríos Blanco, Javier Madrid O-GETAPE	1:05:36	4:16	5:25	7:29	9:42	12:02	15:14	18:29	22:15	24:47	26:07	42:20	48:17	53:45	56:31
				4:16	1:09	2:04	2:13	2:20	3:12	3:15	3:46	2:32	1:20	16:13	5:57	5:28	2:46
				57:32	59:58	1:04:50	1:05:19	1:05:36									
				1:01	2:26	4:52	0:29	0:17									
37	218	Carreras Huerta, E Madrid IMPERDIBL	1:06:52	3:53	5:47	7:10	9:06	12:59	15:53	16:54	19:55	25:27	29:19	48:14	51:36	54:47	56:29
				3:53	1:54	1:23	1:56	3:53	2:54	1:01	3:01	5:32	3:52	18:55	3:22	3:11	1:42
				57:11	1:00:33	1:06:03	1:06:36	1:06:52									
				0:42	3:22	5:30	0:33	0:16									
38	33	Arufe Varela, Albert La Coruña APA LICE	1:09:11	3:05	5:41	6:59	10:18	14:54	23:34	24:54	29:49	30:51	32:47	49:56	54:53	58:25	1:00:00
				3:05	2:36	1:18	3:19	4:36	8:40	1:20	4:55	1:02	1:56	17:09	4:57	3:32	1:35
				1:00:48	1:03:05	1:08:17	1:08:51	1:09:11									
				0:48	2:17	5:12	0:34	0:20									
39	34	Arufe Varela, Javier La Coruña APA LICE	1:10:10	3:14	4:43	6:28	8:56	11:53	19:28	21:32	25:10	26:48	28:27	49:53	53:48	58:50	1:00:56
				3:14	1:29	1:45	2:28	2:57	7:35	2:04	3:38	1:38	1:39	21:26	3:55	5:02	2:06
				1:01:56	1:03:59	1:09:02	1:09:46	1:10:10									
				1:00	2:03	5:03	0:44	0:24									
40	782	Gutiérrez Carrero, A Madrid O-GETAPE	1:27:10	2:51	4:13	19:18	21:29	25:11	37:00	42:59	47:02	48:31	50:21	1:04:53	1:12:12	1:16:00	1:17:29
				2:51	1:22	15:05	2:11	3:42	11:49	5:59	4:03	1:29	1:50	1:04:53	7:19	3:48	1:29
				1:18:24	1:20:37	1:26:07	1:26:47	1:27:10									
				0:55	2:13	5:30	0:40	0:23									
41	665	Jaén Guisado, Paco Guadalajara C.O.GU	1:30:05	19:58	21:28	23:05	25:33	31:38	42:53	44:25	48:34	50:05	54:55	1:03:10	1:08:55	1:14:02	1:16:18
				19:58	1:30	1:37	2:28	6:05	11:15	1:32	4:09	1:31	4:50	8:15	5:45	5:07	2:16
				1:17:23	1:20:58	1:28:56	1:29:39	1:30:05									
				1:05	3:35	7:58	0:43	0:26									
	193	Saz Alcubierre, Javi Zaragoza IBÓN	en tarj.	2:25	3:34	8:14	9:40	12:04	----	19:29	22:21	23:38	24:53	30:31	32:58	36:07	37:40
				2:25	1:09	4:40	1:26	2:24		7:25	2:52	1:17	1:15	5:38	2:27	3:09	1:33
				38:18	40:06	43:55	44:31	44:48		14:26							
				0:38	1:48	3:49	0:36	0:17		*53							

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-45 (42)					4,1 km	100 m	15 C										
				1(32)	2(81)	3(80)	4(57)	5(83)	6(39)	7(74)	8(76)	9(85)	10(42)	11(49)	12(84)	13(51)	14(52)
				15(200)	F												
1	203	Cabeza García, Mig Madrid IMPERDIBL	35:24	2:30 2:30 35:02	4:20 1:50 35:24	5:20 1:00	8:07 2:47	10:02 1:55	12:40 2:38	20:43 8:03	22:16 1:33	25:24 3:08	27:20 1:56	29:39 2:19	30:58 1:19	33:04 2:06	34:21 1:17
2	510	Sovolev, Oleg Alicante VILLENA-O	36:28	2:31 2:31 36:13	4:22 1:51 36:28	5:26 1:04	7:47 2:21	9:43 1:56	11:48 2:05	20:02 8:14	22:32 2:30	25:44 3:12	27:42 1:58	30:41 2:59	32:23 1:42	34:15 1:52	35:43 1:28
3	756	Fernández Liria, Cr Madrid COTA	36:39	2:28 2:28 36:21	4:52 2:24 36:39	6:13 1:21	9:20 3:07	11:33 2:13	13:29 1:56	21:24 7:55	23:04 1:40	26:15 3:11	28:20 2:05	30:48 2:28	32:30 1:42	34:16 1:46	35:46 1:30
4	326	Arranz Muñoz, Rafa Madrid RUMBO-MAD	37:07	4:28 4:28 36:49	5:48 1:20 37:07	7:08 1:20	11:00 3:52	13:02 2:02	14:52 1:50	23:48 8:56	25:22 1:34	28:09 2:47	29:38 1:29	31:56 2:18	33:16 1:20	35:01 1:45	36:14 1:13
5	327	Álvarez Berruezo, M Madrid RUMBO-MAD	42:38	2:12 2:12 42:23	3:32 1:20 42:38	5:00 1:28	7:00 2:00	9:00 2:00	10:31 1:31	24:58 14:27	26:40 1:42	29:27 2:47	31:09 1:42	36:10 5:01	38:37 2:27	40:11 1:34	41:27 1:16
6	126	Stangegaard Bjergb Málaga COMA	43:25	2:48 2:48 43:08	4:19 1:31 43:25	10:23 6:04	12:45 2:22	15:10 2:25	17:10 2:00	27:15 10:05	29:32 2:17	32:52 3:20	35:11 2:19	37:41 2:30	39:05 1:24	41:01 1:56	42:32 1:31
6	396	Aznar Durenne, Jua Toledo TOLEDO-O	43:25	2:43 2:43 43:03	4:58 2:15 43:25	6:18 1:20	8:58 2:40	11:17 2:19	15:07 3:50	27:23 12:16	29:40 2:17	34:16 4:36	35:48 1:32	38:05 2:17	39:27 1:22	41:09 1:42	42:32 1:23
8	563	Gil Mediavilla, Teofi Burgos TJALVE	43:43	2:15 2:15 43:25	3:49 1:34 43:43	4:55 1:06	7:07 2:12	9:17 2:10	12:59 3:42	27:59 15:00	30:01 2:02	33:13 3:12	35:04 1:51	37:21 2:17	39:52 2:31	41:29 1:37	42:52 1:23
9	156	Corral Martínez, Jo Madrid GOCAN	43:46	2:34 2:34 43:29	4:11 1:37 43:46	5:35 1:24	9:00 3:25	17:05 8:05	19:07 2:02	27:24 8:17	29:15 1:51	32:15 3:00	33:47 1:32	36:45 2:58	38:53 2:08	41:08 2:15	42:47 1:39
10	772	Barcia Hernández, Madrid O-GETAFE	44:16	7:02 7:02 43:55	8:44 1:42 44:16	10:02 1:18	13:08 3:06	15:10 2:02	18:21 3:11	28:09 9:48	30:42 2:33	33:31 2:49	35:10 1:39	38:29 3:19	39:56 1:27	41:47 1:51	43:14 1:27
11	58	Illa Gay, Ramon Barcelona COC	45:25	3:05 3:05 45:10	5:04 1:59 45:25	8:06 3:02	12:06 4:00	15:00 2:54	18:12 3:12	27:50 9:38	30:20 2:30	34:41 4:21	36:45 2:04	39:35 2:50	41:22 1:47	43:21 1:59	44:40 1:19
12	416	Barceló Otalora, Fer Murcia TOTANA-O	45:39	2:46 2:46 45:20	4:45 1:59 45:39	10:21 5:36	13:47 3:26	16:07 2:20	18:11 2:04	26:29 8:18	28:19 1:50	31:30 3:11	33:22 1:52	38:19 4:57	40:40 2:21	42:57 2:17	44:43 1:46
13	214	Chousa Álvarez, Ur Madrid IMPERDIBL	46:13	2:21 2:21 45:49	4:03 1:42 46:13	5:17 1:14	8:30 3:13	10:42 2:12	13:43 3:01	21:32 7:49	22:59 1:27	26:09 3:10	29:53 3:44	37:20 7:27	38:37 1:17	40:19 1:42	41:47 1:28
14	190	Paricio Peribañez, J Zaragoza IBÓN	47:26	3:49 3:49 47:08	6:23 2:34 47:26	8:02 1:39	12:50 4:48	17:18 4:28	20:36 3:18	30:51 10:15	32:25 1:34	35:41 3:16	37:30 1:49	41:37 4:07	43:14 1:37	45:07 1:53	46:32 1:25
15	103	Román Moltó, David Alicante COLIVENC	48:07	2:29 2:29 47:52	3:54 1:25 48:07	5:22 1:28	9:04 3:42	11:00 1:56	12:53 1:53	22:58 10:05	28:10 5:12	30:54 2:44	35:58 5:04	42:07 6:09	44:18 2:11	46:08 1:50	47:24 1:16
16	250	Corbalan Ortega, Fr Murcia LORCA-O	48:09	2:48 2:48 47:55	5:42 2:54 48:09	7:10 1:28	11:00 3:50	13:43 2:43	16:21 2:38	28:29 12:08	31:12 2:43	35:02 3:50	39:06 4:04	42:06 3:00	43:53 1:47	45:59 2:06	47:21 1:22
17	359	Menarguez Arroniz, Murcia SENDA	48:45	3:11 3:11 48:31	5:16 2:05 48:45	8:56 3:40	15:07 6:11	19:24 4:17	21:50 2:26	32:28 10:38	33:56 1:28	37:37 3:41	39:58 2:21	42:41 2:43	44:46 2:05	46:41 1:55	47:58 1:17
18	9	Parrilla Gil, Manuel Sevilla ADOL	49:57	2:53 2:53 49:36	5:15 2:22 49:57	12:10 6:55	15:56 3:46	18:55 2:59	21:28 2:33	31:58 10:30	33:57 1:59	38:08 4:11	40:22 2:14	43:24 3:02	45:18 1:54	47:19 2:01	48:54 1:35
19	449	Tamarit Villarroya, J Valencia VALENCIA-	50:32	3:34 3:34 50:17	5:54 2:20 50:32	7:07 1:13	10:05 2:58	13:31 3:26	16:19 2:48	33:33 17:14	35:28 1:55	38:48 3:20	41:36 2:48	44:40 3:04	46:22 1:42	48:25 2:03	49:48 1:23
20	4	Ramos Román, Jos Sevilla ADOL	50:42	2:56 2:56 50:23	4:30 1:34 50:42	6:59 2:29	10:41 3:42	13:37 2:56	15:32 1:55	30:06 14:34	31:54 1:48	35:17 3:23	41:28 6:11	44:33 3:05	46:14 1:41	48:08 1:54	49:42 1:34

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-45 (42)				4,1 km 100 m			15 C			<i>(cont.)</i>							
				1(32) 15(200)	2(81) F	3(80)	4(57)	5(83)	6(39)	7(74)	8(76)	9(85)	10(42)	11(49)	12(84)	13(51)	14(52)
21	421	Guerao Navarro, Fr Murcia TOTANA-O	50:58	3:10 3:10 50:43 0:39	5:10 2:00 50:58 0:15	6:21 1:11	17:21 11:00	19:15 1:54	21:12 1:57	34:41 13:29	36:16 1:35	39:26 3:10	42:07 2:41	44:45 2:38	46:42 1:57	48:41 1:59	50:04 1:23
22	636	Sánchez Sobrino, C Toledo NAVALCAN-	51:34	11:08 11:08 51:14 0:40	12:59 1:51 51:34 0:20	14:13 1:14	17:58 3:45	20:11 2:13	24:23 4:12	34:44 10:21	36:30 1:46	39:45 3:15	41:23 1:38	45:39 4:16	47:13 1:34	49:04 1:51	50:34 1:30
23	637	Pascual Sanchez, C Toledo NAVALCAN-	51:37	3:17 3:17 51:18 0:33	5:09 1:52 51:37 0:19	6:29 1:20	14:04 7:35	16:18 2:14	20:58 4:40	29:25 8:27	34:02 4:37	37:20 3:18	39:48 2:28	43:24 3:36	47:36 4:12	49:23 1:47	50:45 1:22
24	206	Jiménez Romero, J Madrid IMPERDIBL	53:04	9:26 9:26 52:46 0:36	12:01 2:35 53:04 0:18	13:27 1:26	17:05 3:38	20:05 3:00	24:06 4:01	36:23 12:17	38:57 2:34	42:07 3:10	44:26 2:19	47:00 2:34	48:57 1:57	50:42 1:45	52:10 1:28
25	292	Pérez Herrero, Man Madrid MONTE EL P	55:59	4:19 4:19 55:36 0:54	6:29 2:10 55:59 0:23	9:16 2:47	14:28 5:12	17:13 2:45	20:10 2:57	34:52 14:42	37:10 2:18	42:06 4:56	44:42 2:36	48:10 3:28	50:04 1:54	52:51 2:47	54:42 1:51
26	124	Pereira Rivero, Paul Málaga COMA	56:42	2:36 2:36 56:21 0:37	5:12 2:36 56:42 0:21	6:42 1:30	8:56 2:14	17:13 8:17	20:11 2:58	31:57 11:46	38:31 6:34	41:37 3:06	43:07 1:30	50:35 7:28	52:17 1:42	54:06 1:49	55:44 1:38
27	580	Pérez Lozano, Victo Alicante UNIVERSID	56:53	5:36 5:36 56:36 0:39	7:08 1:32 56:53 0:17	13:15 6:07	16:58 3:43	21:54 4:56	23:41 1:47	40:27 16:46	42:28 2:01	45:45 3:17	47:37 1:52	50:54 3:17	52:32 1:38	54:21 1:49	55:57 1:36
28	888	Fernández Arriaga, Madrid IMPERDIBL	57:44	5:28 5:28 57:25 0:40	7:39 2:11 57:44 0:19	8:56 1:17	12:31 3:35	16:13 3:42	19:13 3:00	36:26 17:13	38:55 2:29	42:37 3:42	45:11 2:34	51:24 6:13	52:42 1:18	54:58 2:16	56:45 1:47
29	547	Ginés Morales, Emil Sevilla POSEIDÓN	58:13	2:26 2:26 57:55 0:36	4:06 1:40 58:13 0:18	6:38 2:32	10:15 3:37	12:26 2:11	14:14 1:48	36:12 21:58	38:05 1:53	41:42 3:37	45:39 3:57	51:59 6:20	53:49 1:50	55:58 2:09	57:19 1:21
30	51	Ullibarri Zeanuri, J Vizcaya COBI	59:03	3:36 3:36 58:40 0:58	5:41 2:05 59:03 0:23	8:04 2:23	11:49 3:45	15:06 3:17	18:03 2:57	30:46 12:43	33:50 3:04	38:56 5:06	44:50 5:54	49:29 4:39	52:24 2:55	55:26 3:02	57:42 2:16
31	474	Santoyo Medina, Fe Granada VELETA	59:16	3:23 3:23 58:52 0:48	5:20 1:57 59:16 0:24	6:51 1:31	9:45 2:54	15:22 5:37	17:55 2:33	33:44 15:49	36:26 2:42	42:53 6:27	46:09 3:16	50:13 4:04	53:30 3:17	56:12 2:42	58:04 1:52
32	853	García Morales, Jos Madrid ESCONDITE-	1:00:46	3:28 3:28 1:00:19 0:52	5:35 2:07 1:00:46 0:27	9:28 3:53	14:27 4:59	17:27 3:00	25:19 7:52	36:46 11:27	39:35 2:49	44:26 4:51	47:02 2:36	51:34 4:32	54:03 2:29	57:00 2:57	59:27 2:27
33	781	Pozo Ortiz, Juan Madrid O-GETAFA	1:05:26	2:43 2:43 1:05:08 0:33	6:11 3:28 1:05:26 0:18	7:39 1:28	9:46 2:07	12:19 2:33	15:06 2:47	50:18 35:12	51:58 1:40	55:51 3:53	57:27 1:36	1:00:09 2:42	1:01:38 1:29	1:03:16 1:38	1:04:35 1:19
34	774	Troncoso Sánchez, Madrid O-GETAFA	1:06:18	7:24 7:24 1:06:01 0:37	9:31 2:07 1:06:18 0:17	11:09 1:38	17:33 6:24	23:29 5:56	27:28 3:59	41:20 13:52	43:33 2:13	47:54 4:21	56:27 8:33	59:20 2:53	1:01:20 2:00	1:03:32 2:12	1:05:24 1:52
35	263	González Ballestero Ciudad Real MANZA	1:07:40	5:35 5:35 1:07:19 0:37	7:32 1:57 1:07:40 0:21	9:01 1:29	11:49 2:48	19:27 7:38	26:45 7:18	45:35 18:50	47:40 2:05	51:30 3:50	55:06 3:36	1:00:28 5:22	1:02:38 2:10	1:04:49 2:11	1:06:42 1:53
36	794	Tarno Cué, Nayo Asturias NORDESTE	1:12:57	3:15 3:15 1:12:28 0:46	5:29 2:14 1:12:57 0:29	8:26 2:57	11:38 3:12	20:09 8:31	30:08 9:59	42:52 12:44	45:26 2:34	54:01 8:35	57:19 3:18	1:02:49 5:30	1:06:34 3:45	1:09:30 2:56	1:11:42 2:12
37	847	Tamargo Fernández Asturias ASTUR EXT	1:13:10	3:17 3:17 1:12:56 0:28	5:21 2:04 1:13:10 0:14	15:38 10:17	19:21 3:43	24:00 4:39	32:40 8:40	43:33 10:53	47:12 3:39	51:22 4:10	54:24 3:02	1:03:31 9:07	1:08:10 4:39	1:10:33 2:23	1:12:28 1:55
38	358	García Gil, Manuel Murcia SENDA	1:18:15	8:48 8:48 1:17:56 0:37	12:18 3:30 1:18:15 0:19	14:52 2:34	18:05 3:13	26:45 8:40	28:50 2:05	59:42 30:52	1:01:31 1:49	1:04:52 3:21	1:07:29 2:37	1:11:03 3:34	1:13:39 2:36	1:15:40 2:01	1:17:19 1:39
39	392	Mesas Martínez, Jos Toledo TOLEDO-O	1:35:35	3:50 3:50 1:35:14 0:42	6:12 2:22 1:35:35 0:21	9:04 2:52	12:38 3:34	18:20 5:42	21:17 2:57	54:58 33:41	1:07:16 12:18	1:12:48 5:32	1:18:12 5:24	1:24:35 6:23	1:28:53 4:18	1:32:08 3:15	1:34:32 2:24

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-45 (42)				4,1 km 100 m		15 C		<i>(cont.)</i>									
			1(32) 15(200)	2(81) F	3(80)	4(57)	5(83)	6(39)	7(74)	8(76)	9(85)	10(42)	11(49)	12(84)	13(51)	14(52)	
40	45	Benítez Benítez, Ca Ciudad Real O-CIU	2:07:05	22:46 22:46 2:06:35 1:10	28:00 5:14 2:07:05 0:30	31:08 3:08	37:57 6:49	42:16 4:19	47:42 5:26	1:15:19 27:37	1:18:39 3:20	1:28:14 9:35	1:33:03 4:49	1:54:43 21:40	1:57:49 3:06	2:02:13 4:24	2:05:25 3:12
	19	Calderón Garcia-Die Sevilla ADOL	en tarj.	2:27 2:27 56:34 0:37	6:10 3:43 56:52 0:18	9:20 3:10	11:41 2:21 17:48 *38	13:52 2:11	-----	32:30 18:38	34:06 1:36	37:20 3:14	47:04 9:44	49:51 2:47	52:14 2:23	54:15 2:01	55:57 1:42
	541	Luzón Langa, Javier Huesca PEÑA GUAR	andona	----- -----	----- -----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
H-50 (44)				3,8 km 95 m		15 C											
			1(81) 15(200)	2(34) F	3(82)	4(83)	5(31)	6(73)	7(44)	8(47)	9(76)	10(43)	11(78)	12(84)	13(50)	14(52)	
1	172	Montero Fernández, Albacete GODIH	33:49	2:23 2:23 33:32 0:31	3:32 1:09 33:49 0:17	6:33 3:01	9:07 2:34 4:31	13:38 4:31	16:50 3:12	19:59 3:09	22:32 2:33	23:48 1:16	25:44 1:56	27:05 1:21	28:02 0:57	29:38 1:36	33:01 3:23
2	752	Mahou García, Luis Madrid COTA	34:51	3:13 3:13 34:33 0:38	4:47 1:34 34:51 0:18	7:51 3:04	10:21 2:30	14:32 4:11	16:48 2:16	18:30 1:42	21:15 2:45	22:23 1:08	24:53 2:30	26:36 1:43	27:15 0:39	29:24 2:09	33:55 4:31
3	509	Shangin, Vladimir Alicante VILLENA-O	35:26	2:56 2:56 35:08 0:40	4:02 1:06 35:26 0:18	7:27 3:25	9:55 2:28	15:03 5:08	16:50 1:47	18:40 1:50	21:37 2:57	22:48 1:11	25:24 2:36	26:53 1:29	27:43 0:50	29:51 2:08	34:28 4:37
4	539	Guillen Santamaría, Girona GO-XTREM	35:57	4:25 4:25 35:40 0:48	5:24 0:59 35:57 0:17	7:24 2:00	10:00 2:36	14:25 4:25	16:19 1:54	18:08 1:49	21:10 3:02	22:22 1:12	24:47 2:25	26:01 1:14	26:56 0:55	30:24 3:28	34:52 4:28
5	317	Salas Tavira, Bonifa Córdoba LOS CALIF	36:44	4:09 4:09 36:22 0:36	5:18 1:09 36:44 0:22	7:23 2:05	9:34 2:11	14:46 5:12	16:56 2:10	18:59 2:03	22:00 3:01	23:11 1:11	25:37 2:26	27:59 2:22	28:50 0:51	31:09 2:19	35:46 4:37
6	62	Loré Barraguer, Ca Barcelona COC	37:40	2:50 2:50 37:16 1:06	4:07 1:17 37:40 0:24	6:35 2:28	9:32 2:57	14:11 4:39	16:04 1:53	17:54 1:50	21:16 3:22	22:29 1:13	25:32 3:03	27:10 1:38	28:05 0:55	30:12 2:07	36:10 5:58
7	585	Vidal Triquell, Mari Soria NVALENO-O	37:52	2:49 2:49 37:35 0:48	4:03 1:14 37:52 0:17	6:53 2:50	9:16 2:23	14:31 5:15	16:46 2:15	18:57 2:11	22:59 4:02	24:28 1:29	26:54 2:26	29:51 2:57	30:43 0:52	32:30 1:47	36:47 4:17
8	540	Serrallonga Gasch, Girona GO-XTREM	38:02	3:01 3:01 37:45 0:35	4:02 1:01 38:02 0:17	6:29 2:27	9:15 2:46	14:18 5:03	17:04 2:46	19:06 2:02	22:08 3:02	23:33 1:25	25:57 2:24	29:31 3:34	30:27 0:56	32:43 2:16	37:10 4:27
9	17	Munuera González, Sevilla ADOL	38:12	2:53 2:53 37:53 0:36	4:17 1:24 38:12 0:19	6:37 2:20	9:44 3:07	14:37 4:53	16:29 1:52	18:50 2:21	22:03 3:13	23:36 1:33	26:18 2:42	28:14 1:56	29:13 0:59	31:47 2:34	37:17 5:30
10	309	Rodríguez Amat, An Córdoba LOS CALIF	38:32	2:54 2:54 38:12 0:47	4:20 1:26 38:32 0:20	7:40 3:20	10:01 2:21	15:20 5:19	18:51 3:31	20:33 1:42	23:34 3:01	24:52 1:18	27:29 2:37	29:19 1:50	30:07 0:48	32:46 2:39	37:25 4:39
11	673	Alonso Checa, Juan Madrid COLMENAR	38:44	2:24 2:24 38:26 0:38	4:29 2:05 38:44 0:18	6:51 2:22	11:59 5:08	16:40 4:41	19:38 2:58	21:11 1:33	23:47 2:36	26:27 2:40	28:26 1:59	30:47 2:21	31:28 0:41	33:46 2:18	37:48 4:02
12	324	Izquierdo Figarola, Barcelona Oros	38:51	2:53 2:53 38:33 0:41	4:11 1:18 38:51 0:18	9:02 4:51	11:26 2:24	16:00 4:34	17:41 1:41	19:33 1:52	25:35 6:02	26:26 0:51	29:01 2:35	30:25 1:24	31:20 0:55	33:28 2:08	37:52 4:24
13	301	Mayol Clemente, Pe Murcia MURCIA-O	39:13	2:39 2:39 38:53 0:35	3:51 1:12 39:13 0:20	7:40 3:49	10:47 3:07	17:11 6:24	21:23 4:12	23:41 2:18	26:23 2:42	27:28 1:05	29:47 2:19	31:21 1:34	32:15 0:54	34:29 2:14	38:18 3:49
14	246	Ferra Casado, Juan Murcia LORCA-O	39:57	4:25 4:25 39:37 0:38	5:28 1:03 39:57 0:20	9:31 4:03	11:44 2:13	18:00 6:16	20:17 2:17	22:13 1:56	24:57 2:44	26:10 1:13	28:35 2:25	31:11 2:36	32:14 1:03	34:35 2:21	38:59 4:24
15	281	Núñez Martín, Juan Madrid MONTE EL P	42:00	4:20 4:20 41:33 0:40	7:36 3:16 42:00 0:27	11:31 3:55	13:56 2:25	19:34 5:38	22:08 2:34	23:54 1:46	26:54 3:00	28:49 1:55	31:35 2:46	33:19 1:44	34:02 0:43	36:13 2:11	40:53 4:40

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-50 (44)				3,8 km 95 m		15 C		<i>(cont.)</i>									
				1(81) 15(200)	2(34) F	3(82)	4(83)	5(31)	6(73)	7(44)	8(47)	9(76)	10(43)	11(78)	12(84)	13(50)	14(52)
16	320	Trunas Pérez, Lluís Barcelona Oros	42:51	2:45 2:45 42:34 0:35	4:12 1:27 42:51 0:17	8:02 3:50	11:09 3:07 33:03 *84	17:33 6:24	19:29 1:56	21:48 2:19	25:33 3:45	27:11 1:38	29:50 2:39	33:59 4:09	34:37 0:38	36:44 2:07	41:59 5:15
17	845	Montes Marcos, Ro Asturias ASTUR EXT	44:08	2:34 2:34 43:51 0:38	4:10 1:36 44:08 0:17	10:06 5:56	14:52 4:46	23:18 8:26	25:35 2:17	27:24 1:49	30:07 2:43	31:32 1:25	34:01 2:29	35:40 1:39	36:34 0:54	38:29 1:55	43:13 4:44
18	43	Loro Carceller, Xus Barcelona BADALO	44:20	3:57 3:57 44:01 0:49	5:18 1:21 44:20 0:19	9:25 4:07	11:51 2:26	16:37 4:46	19:01 2:24	21:04 2:03	28:44 7:40	29:48 1:04	32:48 3:00	34:19 1:31	35:26 1:07	37:38 2:12	43:12 5:34
19	332	Wirén, Mikael Madrid RUMBO-MAD	44:34	2:28 2:28 44:13 0:42	3:39 1:11 44:34 0:21	7:32 3:53	9:51 2:19	23:25 13:34	25:16 1:51	27:17 2:01	30:14 2:57	31:23 1:09	34:03 2:40	35:40 1:37	36:16 0:36	38:25 2:09	43:31 5:06
20	15	Expósito Montero, A Sevilla ADOL	45:14	5:06 5:06 44:53 0:39	6:21 1:15 45:14 0:21	10:07 3:46	14:15 4:08	19:57 5:42	24:00 4:03	26:05 2:05	29:01 2:56	30:09 1:08	33:06 2:57	35:32 2:26	36:17 0:45	39:26 3:09	44:14 4:48
21	287	Alba Paredes, Jose Madrid MONTE EL P	45:39	2:52 2:52 45:22 0:36	4:40 1:48 45:39 0:17	7:48 3:08	10:13 2:25	18:09 7:56	20:34 2:25	23:08 2:34	30:16 7:08	31:44 1:28	34:03 2:19	35:56 1:53	36:46 0:50	40:02 3:16	44:46 4:44
22	16	Santiago Veloso, Sa Sevilla ADOL	46:27	5:35 5:35 46:06 0:43	7:00 1:25 46:27 0:21	11:15 4:15	14:21 3:06	20:55 6:34	23:39 2:44	25:46 2:07	30:24 4:38	32:12 1:48	34:56 2:44	36:49 1:53	37:53 1:04	40:11 2:18	45:23 5:12
23	46	Nieto Poblete, José Ciudad Real O-CIU	47:40	6:06 6:06 47:20 0:44	7:25 1:19 47:40 0:20	9:29 2:04	13:20 3:51	19:01 5:41	21:05 2:04	22:47 1:42	32:04 9:17	33:12 1:08	36:06 2:54	38:24 2:18	39:32 1:08	42:03 2:31	46:36 4:33
24	612	Lasso Frías, Juan M Valladolid CDP-O	48:15	5:01 5:01 47:50 0:41	6:07 1:06 48:15 0:25	8:49 2:42	15:24 6:35	23:54 8:30	25:43 1:49	28:26 2:43	31:35 3:09	32:43 1:08	35:36 2:53	37:18 1:42	38:04 0:46	41:26 3:22	47:09 5:43
25	670	Estraviz Castro, Jos Madrid COLMENAR	49:35	3:03 3:03 49:15 0:38	4:07 1:04 49:35 0:20	7:59 3:52	11:18 3:19	18:22 7:04	20:57 2:35	22:49 1:52	34:11 11:22	35:25 1:14	38:00 2:35	39:50 1:50	40:37 0:47	43:48 3:11	48:37 4:49
26	613	Prada González, Fr Valladolid CDP-O	50:42	4:42 4:42 50:26 0:37	6:07 1:25 50:42 0:16	12:39 6:32	22:20 9:41	28:10 5:50	30:19 2:09	31:53 1:34	36:05 4:12	37:34 1:29	40:07 2:33	41:51 1:44	43:01 1:10	45:10 2:09	49:49 4:39
27	330	Báscones Huertas, Madrid RUMBO-MAD	50:47	3:03 3:03 50:31 0:54	4:34 1:31 50:47 0:16	9:37 5:03	12:53 3:16 28:22 *87	18:53 6:00 40:22 *84	21:01 2:08	23:09 2:08	32:45 9:36	34:59 2:14	37:58 2:59	41:19 3:21	41:52 0:33	44:30 2:38	49:37 5:07
28	365	Amores Fuste, Julia Madrid SOTOBOSQ	53:19	5:25 5:25 53:02 0:43	7:52 2:27 53:19 0:17	12:28 4:36	22:11 9:43	26:55 4:44	31:21 4:26	33:03 1:42	35:41 2:38	37:03 1:22	39:34 2:31	43:02 3:28	44:03 1:01	47:27 3:24	52:19 4:52
29	503	Sánchez Pérez, Jos Alicante VILLENA-O	53:40	3:10 3:10 53:21 0:53	6:21 3:11 53:40 0:19	12:13 5:52	15:31 3:18	21:16 5:45	23:08 1:52	25:09 2:01	37:33 12:24	39:07 1:34	41:57 2:50	43:30 1:33	44:33 1:03	46:50 2:17	52:28 5:38
30	294	Álvarez Millán, Juan Madrid MONTE EL P	54:23	5:32 5:32 54:02 0:49	7:08 1:36 54:23 0:21	11:34 4:26	14:15 2:41	22:00 7:45	24:37 2:37	27:40 3:03	31:44 4:04	33:29 1:45	37:33 4:04	39:32 1:59	41:13 1:41	44:15 3:02	53:13 8:58
31	588	Valero Matas, Eduar Asturias PILOÑA DE	58:19	6:57 6:57 58:03 0:31	8:08 1:11 58:19 0:16	14:06 5:58	17:29 3:23	30:37 13:08	33:00 2:23	34:50 1:50	41:35 6:45	43:40 2:05	46:20 2:40	48:34 2:14	49:59 1:25	53:33 3:34	57:32 3:59
32	38	Díaz Falcón, Gilbert Pontevedra AROMO	58:42	5:54 5:54 58:24 0:39	9:17 3:23 58:42 0:18	13:20 4:03	17:11 3:51	23:21 6:10	28:40 5:19	31:27 2:47	37:02 5:35	39:24 2:22	42:47 3:23	46:25 3:38	46:54 0:29	51:16 4:22	57:45 6:29
33	366	Saz Alcubierre, Luis Madrid SOTOBOSQ	59:07	12:23 12:23 58:50 0:31	13:28 1:05 59:07 0:17	15:53 2:25	18:39 2:46	25:25 6:46	33:59 8:34	35:36 1:37	38:34 2:58	39:49 1:15	42:54 3:05	46:21 3:27	47:13 0:52	51:36 4:23	58:19 6:43
34	600	Garrido Izquierdo, Valladolid CDP-O	1:00:22	4:04 4:04 59:57 1:09	5:58 1:54 1:00:22 0:25	11:52 5:54	19:16 7:24	25:40 6:24	30:35 4:55	33:05 2:30	39:20 6:15	41:34 2:14	45:30 3:56	48:03 2:33	49:09 1:06	51:55 2:46	58:48 6:53

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-50 (44)				3,8 km 95 m		15 C		<i>(cont.)</i>									
				1(81) 15(200)	2(34) F	3(82)	4(83)	5(31)	6(73)	7(44)	8(47)	9(76)	10(43)	11(78)	12(84)	13(50)	14(52)
35	677	Cermeño Hernández Madrid COLMENAR	1:04:53	5:54 5:54 1:04:28	7:13 1:19 1:04:53	10:25 3:12	13:45 3:20	21:14 7:29	38:09 16:55	40:00 1:51	44:03 4:03	47:01 2:58	49:45 2:44	53:27 3:42	54:02 0:35	57:01 2:59	1:03:39 6:38
36	95	Ramal Gea, José Alicante COLIVENC	1:09:51	4:05 4:05 1:09:27	5:36 1:31 1:09:51	9:23 3:47	16:32 7:09	25:07 8:35	27:34 2:27	31:59 4:25	45:18 13:19	48:02 2:44	53:15 5:13	55:23 2:08	56:47 1:24	1:00:02 3:15	1:08:33 8:31
37	94	Gil Poveda, Antonio Alicante COLIVENC	1:10:46	0:49 3:52 3:52 1:10:25	0:25 5:01 1:09 1:10:46	9:55 4:54	19:58 10:03	24:18 4:20	30:25 6:07	31:57 1:32	53:21 21:24	55:12 1:51	57:55 2:43	59:40 1:45	1:00:49 1:09	1:03:50 3:01	1:09:28 5:38
38	144	Milvaques Antolí, Jo Valencia CORRECA	1:12:24	0:57 2:59 2:59 1:12:02	0:21 7:38 4:39 1:12:24	11:50 4:12	34:49 22:59	42:04 7:15	47:53 5:49	49:25 1:32	52:40 3:15	54:55 2:15	57:50 2:55	1:01:18 3:28	1:01:50 0:32	1:05:14 3:24	1:11:27 6:13
39	551	Velez Unquera, Jos Palencia ORCA	1:16:48	0:35 3:54 3:54 1:16:25	0:22 5:32 1:38 1:16:48	9:56 4:24	16:52 6:56	25:50 8:58	29:55 4:05	32:40 2:45	57:27 24:47	58:41 1:14	1:02:10 3:29	1:04:49 2:39	1:06:31 1:42	1:09:16 2:45	1:15:40 6:24
40	733	Izquierdo Granero, Cuenca COMCU	1:24:27	0:45 5:10 5:10 1:23:55	0:23 9:01 3:51 1:24:27	18:07 9:06	24:30 6:23	36:15 11:45	46:01 9:46	49:38 3:37	54:43 5:05	57:41 2:58	1:05:11 7:30	1:09:16 4:05	1:10:39 1:23	1:15:31 4:52	1:22:55 7:24
41	682	Gutierrez Justo, Jo Madrid COLMENAR	1:31:52	1:00 12:10 12:10 1:31:29	0:32 13:55 1:45 1:31:52	18:39 4:44	22:05 3:26	40:41 18:36	53:09 12:28	55:54 2:45	1:06:58 11:04	1:09:13 2:15	1:14:26 5:13	1:17:01 2:35	1:18:23 1:22	1:23:57 5:34	1:30:21 6:24
42	734	Martínez Navarro, Á Cuenca COMCU	1:34:20	0:47 18:39 18:39 1:33:55	0:25 24:59 6:20 1:34:20	34:24 9:25	38:34 4:10	45:56 7:22	51:10 5:14	53:30 2:20	1:11:23 17:53	1:13:54 2:31	1:17:25 3:31	1:19:38 2:13	1:20:56 1:18	1:24:10 3:14	1:33:08 8:58
43	726	Del Barrio Gonzále Cuenca COMCU	1:45:44	0:55 3:16 3:16 1:45:19	0:25 13:33 10:17 1:45:44	18:07 4:34	32:07 14:00	41:50 9:43	1:13:21 31:31	1:15:28 2:07	1:21:47 6:19	1:24:23 2:36	1:28:20 3:57	1:33:20 5:00	1:34:23 1:03	1:38:18 3:55	1:44:24 6:06
	20	Domínguez Reyes, Sevilla ADOL	andona	0:55 5:18 5:18 ----- ----- 2:17:30 1:25:44	0:25 15:04 9:46 2:17:30 1:25:44	21:35 6:31	27:02 5:27	39:00 11:58	51:46 12:46	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
H-55 (24)				3,4 km 100 m		15 C											
				1(81) 15(200)	2(34) F	3(82)	4(83)	5(38)	6(31)	7(72)	8(44)	9(87)	10(49)	11(84)	12(51)	13(61)	14(79)
1	584	de Miguel Rey, Jesús Soria NVALENO-O	34:18	2:56 2:56 34:00	4:20 1:24 34:18	6:35 2:15	9:35 3:00	12:33 2:58	15:46 3:13	17:13 1:27	18:14 1:01	23:20 5:06	25:38 2:18	27:44 2:06	29:58 2:14	30:42 0:44	32:57 2:15
2	313	Olivares Morilla, Ant Córdoba LOS CALIF	36:47	1:03 2:56 36:29 1:26	4:41 1:45 36:47 0:18	8:48 4:07	11:16 2:28	14:05 2:49	17:31 3:26	18:55 1:24	21:32 2:37	24:48 3:16	27:21 2:33	29:12 1:51	31:54 2:42	32:47 0:53	35:03 2:16
3	331	Calderón Barreiro, Madrid RUMBO-MAD	37:37	3:30 3:30 37:15 1:20	4:34 1:04 37:37 0:22	6:54 2:20	9:54 3:00	13:03 3:09	19:15 6:12	20:32 1:17	21:45 1:13	25:05 3:20	27:41 2:36	29:22 1:41	32:39 3:17	33:34 0:55	35:55 2:21
4	93	Gil Poveda, Jesús Alicante COLIVENC	39:18	38:59 0:55	5:08 1:14 39:18 0:19	7:31 2:23	10:11 2:40	15:11 5:00	20:08 4:57	21:26 1:18	22:25 0:59	25:35 3:10	29:33 3:58	31:12 1:39	34:34 3:22	35:24 0:50	38:04 2:40
5	485	Pérez Martín, Santia Granada VELETA	39:43	39:22 1:24	4:01 1:09 39:43 0:21	9:20 5:19	11:55 2:35	16:46 4:51	20:35 3:49	21:44 1:09	23:14 1:30	26:45 3:31	29:31 2:46	32:09 2:38	34:36 2:27	35:29 0:53	37:58 2:29
6	338	Seward, David Madrid RUMBO-MAD	43:25	43:03 1:02	3:26 0:57 43:25 0:22	6:03 2:37	8:02 1:59	24:08 16:06	28:18 4:10	29:11 0:53	30:06 0:55	33:28 3:22	35:40 2:12	36:59 1:19	38:44 1:45	39:26 0:42	42:01 2:35
7	792	Diéguez Margallo, L Asturias NORDESTE	44:19	43:59 1:30	5:06 1:35 44:19 0:20	8:09 3:03	11:18 3:09	15:22 4:04	19:04 3:42	20:28 1:24	24:03 3:35	27:46 3:43	34:03 6:17	36:37 2:34	39:05 2:28	39:58 0:53	42:29 2:31
8	761	Miranda Blasco, Ju Madrid ALABARDA-O	44:31	44:08 1:09	4:54 1:26 44:31 0:23	8:41 3:47	12:51 4:10	15:30 2:39	19:16 3:46	20:34 1:18	21:45 1:11	29:41 7:56	32:03 2:22	38:19 6:16	40:30 2:11	41:16 0:46	42:59 1:43

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-55 (24)				3,4 km 100 m		15 C		<i>(cont.)</i>									
				1(81) 15(200)	2(34) F	3(82)	4(83)	5(38)	6(31)	7(72)	8(44)	9(87)	10(49)	11(84)	12(51)	13(61)	14(79)
9	575	Del Moral Durà, San Alicante UNIVERSID	44:35	3:12 3:12 44:16 1:29	5:03 1:51 44:35 0:19	7:32 2:29	13:54 6:22 35:59 *78	20:26 6:32	24:32 4:06	25:59 1:27	27:13 1:14	30:28 3:15	34:24 3:56	37:31 3:07	39:44 2:13	40:36 0:52	42:47 2:11
10	163	Gómez Rodríguez, Madrid GOCAN	45:12	3:33 44:51 1:50	5:27 45:12 0:21	9:15 3:48	12:08 2:53	16:12 4:04	20:08 3:56	21:48 1:40	26:35 4:47	30:37 4:02	34:02 3:25	36:06 2:04	39:25 3:19	40:26 1:01	43:01 2:35
11	778	Villamarín Barredo, Madrid O-GETAPE	46:51	3:44 3:44 46:29 1:19	5:06 1:22 46:51 0:22	10:24 5:18	20:17 9:53	23:46 3:29	27:54 4:08	29:28 1:34	30:36 1:08	35:13 4:37	37:54 2:41	39:48 1:54	42:14 2:26	43:06 0:52	45:10 2:04
12	139	Sevillano Muñoz, R Málaga COMA	47:48	3:07 3:07 47:28 1:34	7:27 4:20 47:48 0:20	10:21 2:54	13:29 3:08	16:42 3:13	24:11 7:29	26:22 2:11	28:15 1:53	31:57 3:42	36:21 4:24	39:37 3:16	41:59 2:22	43:00 1:01	45:54 2:54
13	832	Fossez, Claude Valencia SIMEPIER	48:06	3:55 3:55 47:48 1:21	5:15 1:20 48:06 0:18	8:39 3:24	13:28 4:49	16:55 3:27	21:18 4:23	22:49 1:31	24:24 1:35	32:11 7:47	35:48 3:37	40:37 4:49	43:09 2:32	44:11 1:02	46:27 2:16
14	69	Vega Cano, José Lu Badajoz CODAN EX	49:03	2:57 2:57 48:44 1:21	6:09 3:12 49:03 0:19	9:58 3:49	15:41 5:43	23:45 8:04	27:38 3:53	29:08 1:30	30:23 1:15	34:08 3:45	40:58 6:50	42:30 1:32	44:44 2:14	45:37 0:53	47:23 1:46
15	483	García Rodríguez, A Granada VELETA	49:46	12:07 12:07 49:30 1:09	13:18 1:11 49:46 0:16	16:10 2:52	19:58 3:48	23:22 3:24	26:45 3:23	27:57 1:12	29:22 1:25	34:30 5:08	38:27 3:57	42:43 4:16	44:43 2:00	45:46 1:03	48:21 2:35
16	420	Costa Cánovas, Pab Murcia TOTANA-O	49:48	4:10 4:10 49:20 1:48	5:57 1:47 49:48 0:28	11:51 5:54	15:55 4:04	20:21 4:26	24:58 4:37	26:43 1:45	28:46 2:03	33:58 5:12	37:36 3:38	40:14 2:38	43:32 3:18	44:42 1:10	47:32 2:50
17	325	Cobas López, José Madrid RUMBO-MAD	49:51	3:13 3:13 49:29 1:35	5:31 2:18 49:51 0:22	9:34 4:03	14:30 4:56	18:41 4:11	22:28 3:47	23:54 1:26	25:16 1:22	33:06 7:50	37:17 4:11	39:01 1:44	44:28 5:27	45:18 0:50	47:54 2:36
18	249	Sáez Núñez, Francis Murcia LORCA-O	51:51	12:24 12:24 51:30 1:16	13:46 1:22 51:51 0:21	16:31 2:45	20:27 3:56	23:53 3:26	28:24 4:31	29:59 1:35	32:07 2:08	36:28 4:21	41:21 4:53	43:31 2:10	47:01 3:30	47:50 0:49	50:14 2:24
19	6	García Grinda, Migu Sevilla ADOL	56:27	3:43 3:43 56:03 1:40	5:21 1:38 56:27 0:24	17:20 11:59	20:43 3:23	23:50 3:07	27:58 4:08	29:27 1:29	31:58 2:31	40:42 8:44	45:58 5:16	48:03 2:05	51:00 2:57	51:54 0:54	54:23 2:29
20	425	Sánchez Martínez, S Murcia TOTANA-O	57:30	4:36 4:36 57:05 1:38	6:19 1:43 57:30 0:25	12:29 6:10	16:04 3:35	21:53 5:49	29:16 7:23	31:10 1:54	33:04 1:54	39:11 6:07	43:29 4:18	48:04 4:35	51:34 3:30	52:44 1:10	55:27 2:43
21	277	López Lara, Antonio Madrid MONTE EL P	59:30	6:13 6:13 59:04 1:32	9:47 3:34 59:30 0:26	14:22 4:35	18:29 4:07	22:36 4:07	30:11 7:35	31:27 1:16	32:52 1:25	46:58 14:06	49:48 2:50	51:51 2:03	54:21 2:30	55:16 0:55	57:32 2:16
22	194	Ferrando Roqueta, Zaragoza IBÓN	1:08:58	24:28 24:28 1:08:35 1:06	25:24 0:56 1:08:58 0:23	29:19 3:55	32:11 2:52	34:43 2:32	39:03 4:20	40:19 1:16	44:17 3:58	47:57 3:40	56:37 8:40	1:01:23 4:46	1:03:54 2:31	1:04:37 0:43	1:07:29 2:52
23	470	Galván Mangas, Jos Valladolid COV	1:21:36	9:29 9:29 1:21:13 2:35	10:56 1:27 1:21:36 0:23	17:00 6:04	29:23 12:23	33:33 4:10	38:43 5:10	40:29 1:46	49:40 9:11	55:19 5:39	1:03:29 8:10	1:10:30 7:01	1:13:37 3:07	1:14:59 1:22	1:18:38 3:39
24	604	Peral Campos, Sant Valladolid CDP-O	1:24:52	8:18 8:18 1:24:28 1:28	11:13 2:55 1:24:52 0:24	20:21 9:08	26:41 6:20	32:28 5:47	38:30 6:02	40:52 2:22	45:59 5:07	1:05:46 19:47	1:11:53 6:07	1:15:19 3:26	1:18:45 3:26	1:19:57 1:12	1:23:00 3:03
H-E (40)				5,4 km 170 m		23 C											
				1(32) 15(45)	2(33) 16(46)	3(34) 17(66)	4(35) 18(48)	5(36) 19(49)	6(53) 20(50)	7(37) 21(51)	8(38) 22(52)	9(39) 23(200)	10(40) F	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	100	Blanes Reig, Andre Alicante COLIVENC	32:14	1:35 1:35 23:44 2:59	2:12 0:37 24:23 0:39	3:11 0:59 25:14 0:51	4:31 1:20 25:58 0:44	5:41 1:10 27:55 1:57	9:28 3:47 29:11 1:16	10:43 1:15 30:51 1:40	11:20 0:37 31:35 0:44	12:02 0:42 32:02 0:27	13:33 1:31 32:14 0:12	14:30 0:57 32:14 0:12	16:08 1:38	18:12 2:04	20:45 2:33
2	566	Gil Marcos, Eduard Burgos TJALVE	36:17	1:53 1:53 26:33 2:35	2:29 0:36 27:19 0:46	3:40 1:11 28:12 0:53	5:20 1:40 29:05 0:53	6:57 1:37 31:14 2:09	10:58 4:01 32:41 1:27	12:11 1:13 34:34 1:53	13:37 1:26 35:35 1:01	14:31 0:54 36:03 0:28	16:30 1:59	18:49 2:19	20:10 1:21	21:13 1:03	23:58 2:45

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-E (40)				5,4 km 170 m			23 C			(cont.)							
				1(32)	2(33)	3(34)	4(35)	5(36)	6(53)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
				15(45)	16(46)	17(66)	18(48)	19(49)	20(50)	21(51)	22(52)	23(200)	F				
3	859	Martín de los Ríos Toledo ESCONDITE-	36:20	1:47	2:35	3:36	6:33	9:27	12:00	13:32	14:41	15:28	17:09	18:34	20:10	21:13	23:52
				1:47	0:48	1:01	2:57	2:54	2:33	1:32	1:09	0:47	1:41	1:25	1:36	1:03	2:39
				26:19	27:06	28:02	28:52	31:05	32:36	34:34	35:34	36:04	36:20				
				2:27	0:47	0:56	0:50	2:13	1:31	1:58	1:00	0:30	0:16				
4	841	Nikolov Lyubenov, Madrid MAXIMUS	37:44	1:49	2:27	3:30	5:38	7:59	11:51	13:22	14:28	15:20	17:30	18:33	20:32	21:45	24:40
				1:49	0:38	1:03	2:08	2:21	3:52	1:31	1:06	0:52	2:10	1:03	1:59	1:13	2:55
				26:53	27:39	28:42	29:33	31:49	33:15	35:48	36:57	37:28	37:44				
				2:13	0:46	1:03	0:51	2:16	1:26	2:33	1:09	0:31	0:16				
5	127	García Crespo, Jos Málaga COMA	38:58	1:51	2:43	3:58	5:26	7:28	10:33	12:28	13:34	14:43	16:46	18:01	19:54	21:14	24:15
				1:51	0:52	1:15	1:28	2:02	3:05	1:55	1:06	1:09	2:03	1:15	1:53	1:20	3:01
				26:50	27:56	29:01	30:13	33:16	34:52	37:14	38:14	38:42	38:58				
				2:35	1:06	1:05	1:12	3:03	1:36	2:22	1:00	0:28	0:16				
6	715	Llorens Caellas, Pa Barcelona COB	39:26	2:06	2:46	4:11	6:13	7:44	10:06	11:48	12:45	13:35	16:19	19:45	21:18	22:24	25:26
				2:06	0:40	1:25	2:02	1:31	2:22	1:42	0:57	0:50	2:44	3:26	1:33	1:06	3:02
				27:47	28:45	29:51	30:39	33:04	35:07	37:30	38:37	39:10	39:26				
				2:21	0:58	1:06	0:48	2:25	2:03	2:23	1:07	0:33	0:16				
7	842	Sirakov, Ivan SKO "Variant5"	39:34	4:30	5:18	6:40	9:21	10:49	12:30	14:15	15:06	16:01	18:09	19:29	21:41	23:01	26:00
				4:30	0:48	1:22	2:41	1:28	1:41	1:45	0:51	0:55	2:08	1:20	2:12	1:20	2:59
				28:33	29:25	30:22	31:13	33:43	35:18	37:32	38:40	39:15	39:34				
				2:33	0:52	0:57	0:51	2:30	1:35	2:14	1:08	0:35	0:19				
8	97	Casal Fernández, R Alicante COLIVENC	39:51	1:38	2:19	3:43	6:03	7:27	9:34	10:52	11:39	12:30	14:30	15:36	22:16	23:56	26:50
				1:38	0:41	1:24	2:20	1:24	2:07	1:18	0:47	0:51	2:00	1:06	6:40	1:40	2:54
				29:26	30:13	31:04	31:55	34:09	35:40	37:50	38:59	39:33	39:51				
				2:36	0:47	0:51	0:51	2:14	1:31	2:10	1:09	0:34	0:18				
9	98	Martínez Pérez, Ant Alicante COLIVENC	40:48	1:47	2:24	3:37	5:21	9:37	12:34	13:46	15:02	16:04	17:49	18:59	20:35	21:40	24:29
				1:47	0:37	1:13	1:44	4:16	2:57	1:12	1:16	1:02	1:45	1:10	1:36	1:05	2:49
				28:08	29:42	31:43	32:32	34:55	36:31	38:58	40:01	40:32	40:48				
				3:39	1:34	2:01	0:49	2:23	1:36	2:27	1:03	0:31	0:16				
10	858	García Dengra, Rica Toledo ESCONDITE-	41:03	2:20	2:57	4:00	5:50	7:07	10:43	12:05	13:04	13:57	15:55	17:24	20:18	21:26	24:42
				2:20	0:37	1:03	1:50	1:17	3:36	1:22	0:59	0:53	1:58	1:29	2:54	1:08	3:16
				28:54	30:00	32:02	33:08	35:26	37:08	39:04	40:11	40:46	41:03				
				4:12	1:06	2:02	1:06	2:18	1:42	1:56	1:07	0:35	0:17				
11	857	Mérida Sanchís, Jua Toledo ESCONDITE-	41:18	1:58	2:44	4:15	7:00	8:27	11:05	12:42	14:15	15:05	17:11	18:26	21:58	23:22	26:49
				1:58	0:46	1:31	2:45	1:27	2:38	1:37	1:33	0:50	2:06	1:15	3:32	1:24	3:27
				29:27	30:38	31:45	32:36	35:04	36:44	39:23	40:31	41:00	41:18				
				2:38	1:11	1:07	0:51	2:28	1:40	2:39	1:08	0:29	0:18				
12	426	Sánchez Sánchez, J Murcia TOTANA-O	41:43	2:22	3:19	4:40	7:13	8:46	12:05	13:48	14:46	15:43	18:26	19:57	21:54	23:29	26:51
				2:22	0:57	1:21	2:33	1:33	3:19	1:43	0:58	0:57	2:43	1:31	1:57	1:35	3:22
				29:52	30:46	31:47	32:40	35:11	37:06	39:28	40:47	41:24	41:43				
				3:01	0:54	1:01	0:53	2:31	1:55	2:22	1:19	0:37	0:19				
13	122	Ruiz de la Herrán P Málaga COMA	42:12	2:03	2:46	4:04	6:00	9:12	13:27	14:42	15:31	17:54	19:38	20:53	24:10	25:23	28:17
				2:03	0:43	1:18	1:56	3:12	4:15	1:15	0:49	2:23	1:44	1:15	3:17	1:13	2:54
				30:36	32:03	33:15	34:08	36:36	38:16	40:15	41:23	41:56	42:12				
				2:19	1:27	1:12	0:53	2:28	1:40	1:59	1:08	0:33	0:16				
14	711	Pérez Pérez, Rubén La Rioja RIOJA-O	42:36	2:39	3:41	5:15	7:26	10:15	12:40	14:17	15:41	16:33	19:30	21:16	23:26	24:41	27:50
				2:39	1:02	1:34	2:11	2:49	2:25	1:37	1:24	0:52	2:57	1:46	2:10	1:15	3:09
				30:58	31:51	33:17	34:16	36:44	38:33	40:44	41:54	42:22	42:36				
				3:08	0:53	1:26	0:59	2:28	1:49	2:11	1:10	0:28	0:14				
15	99	Ramal Barea, Iván Alicante COLIVENC	43:33	2:05	4:16	5:31	7:35	9:14	13:48	15:26	16:18	17:16	19:30	20:49	22:33	24:04	27:45
				2:05	2:11	1:15	2:04	1:39	4:34	1:38	0:52	0:58	2:14	1:19	1:44	1:31	3:41
				30:47	31:43	32:54	34:01	36:40	38:38	41:20	42:41	43:16	43:33				
				3:02	0:56	1:11	1:07	2:39	1:58	2:42	1:21	0:35	0:17				
16	852	Ahlsvede, Greg Madrid ESCONDITE-	43:42	2:05	3:14	5:21	8:17	9:55	11:54	13:48	15:20	16:21	18:43	19:54	25:22	26:38	30:01
				2:05	1:09	2:07	2:56	1:38	1:59	1:54	1:32	1:01	2:22	1:11	5:28	1:16	3:23
				32:31	33:27	34:30	35:33	37:54	39:34	41:40	42:47	43:19	43:42				
				2:30	0:56	1:03	1:03	2:21	1:40	2:06	1:07	0:32	0:23				
17	846	Del Bustio Díaz, An Asturias ASTUR EXT	43:45	1:55	2:49	4:21	6:03	7:39	9:54	11:23	13:07	14:44	16:28	17:54	20:26	21:38	26:36
				1:55	0:54	1:32	1:42	1:36	2:15	1:29	1:44	1:37	1:44	1:26	2:32	1:12	4:58
				29:50	30:40	32:41	33:43	36:09	37:54	41:54	43:00	43:30	43:45				
				3:14	0:50	2:01	1:02	2:26	1:45	4:00	1:06	0:30	0:15				
18	505	Sánchez Serrano, L Alicante VILLENA-O	43:59	2:12	4:03	5:20	7:03	10:47	12:34	13:44	14:23	15:07	21:36	22:39	24:42	26:08	29:12
				2:12	1:51	1:17	1:43	3:44	1:47	1:10	0:39	0:44	6:29	1:03	2:03	1:26	3:04
				31:51	32:41	33:40	34:35	36:55	39:48	42:08	43:15	43:45	43:59				
				2:39	0:50	0:59	0:55	2:20	2:53	2:20	1:07	0:30	0:14				
19	123	Nogueira de la Muel Málaga COMA	46:09	2:39	3:38	5:11	8:52	10:48	13:09	14:46	15:57	16:55	19:45	21:29	24:13	26:21	29:49
				2:39	0:59	1:33	3:41	1:56	2:21	1:37	1:11	0:58	2:50	1:44	2:44	2:08	3:28
				32:30	33:27	34:34	35:40	38:54	40:54	43:38	45:09	45:49	46:09				
				2:41	0:57	1:07	1:06	3:14	2:00	2:44	1:31	0:40	0:20				
20	806	Corredoira Rifón, J Madrid T TRAGAME	46:34	2:11	3:15	4:48	6:29	8:23	11:09	13:09	14:10	15:37	18:03	19:33	22:57	24:47	28:26
				2:11	1:04	1:33	1:41	1:54	2:46	2:00	1:01	1:27	2:26	1:30	3:24	1:50	3:39
				31:53	34:03	35:44	37:00	40:01	42:03	44:28	45:52	46:23	46:34				
				3:27	2:10	1:41	1:16	3:01	2:02	2:25	1:24	0:31	0:11				
21	12	Expósito Pelado, Ra Sevilla ADOL	46:54	3:44	5:40	7:05	11:37	13:26	15:46	17:24	18:26	19:30	21:47	23:34	25:36	27:10	30:51
				3:44	1:56	1:25	4:32	1:49	2:20	1:38	1:02	1:04	2:17	1:47	2:02	1:34	3:41
				33:34	35:30	36:36	37:33	40:20	42:20	44:45	46:04	46:39	46:54				
				2:43	1:56	1:06	0:57	2:47	2:00	2:25	1:19	0:35	0:15				

os	rsal	Nombre	Tiempo														
H-E (40)				5,4 km 170 m				23 C				(cont.)					
				1(32)	2(33)	3(34)	4(35)	5(36)	6(53)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
				15(45)	16(46)	17(66)	18(48)	19(49)	20(50)	21(51)	22(52)	23(200)	F				
22	609	Conejo Garrote, Alb Valladolid CDP-O	48:19	3:35	4:22	5:56	8:25	10:03	15:13	17:28	18:40	19:48	22:32	23:59	27:07	28:31	32:28
				3:35	0:47	1:34	2:29	1:38	5:10	2:15	1:12	1:08	2:44	1:27	3:08	1:24	3:57
				35:19	36:11	37:12	39:00	41:37	43:30	46:06	47:25	48:03	48:19				
				2:51	0:52	1:01	1:48	2:37	1:53	2:36	1:19	0:38	0:16				
23	266	Rodríguez Corroch Ciudad Real MANZA	48:21	3:51	4:43	6:02	9:27	11:32	13:57	16:22	17:29	18:54	21:45	23:50	27:08	28:26	32:04
				3:51	0:52	1:19	3:25	2:05	2:25	2:25	1:07	1:25	2:51	2:05	3:18	1:18	3:38
				35:23	36:21	37:29	38:28	41:14	43:20	45:50	47:25	48:04	48:21				
				3:19	0:58	1:08	0:59	2:46	2:06	2:30	1:35	0:39	0:17				
24	565	Torrejón Rubio, Ce Burgos TJALVE	48:46	3:00	3:59	6:07	8:30	10:50	13:56	16:20	17:29	18:34	21:21	22:56	24:59	26:40	30:36
				3:00	0:59	2:08	2:23	2:20	3:06	2:24	1:09	1:05	2:47	1:35	2:03	1:41	3:56
				33:44	34:45	36:11	37:26	40:40	42:56	46:09	47:45	48:25	48:46				
				3:08	1:01	1:26	1:15	3:14	2:16	3:13	1:36	0:40	0:21				
25	479	Tejedor Murias, Ru Granada VELETA	48:48	4:11	5:02	7:00	9:40	11:41	15:13	16:52	18:03	18:56	21:48	23:07	25:06	26:30	29:59
				4:11	0:51	1:58	2:40	2:01	3:32	1:39	1:11	0:53	2:52	1:19	1:59	1:24	3:29
				32:36	34:23	39:13	40:22	42:47	44:43	46:55	48:01	48:32	48:48				
				2:37	1:47	4:50	1:09	2:25	1:56	2:12	1:06	0:31	0:16				
26	167	Jiménez Molina, Sa Madrid GOCAN	49:58	3:23	4:10	5:30	9:10	10:41	15:22	17:02	18:29	19:27	22:01	23:46	27:15	28:32	31:44
				3:23	0:47	1:20	3:40	1:31	4:41	1:40	1:27	0:58	2:34	1:45	3:29	1:17	3:12
				34:40	35:31	39:15	40:17	43:28	45:12	47:58	49:09	49:41	49:58				
				2:56	0:51	3:44	1:02	3:11	1:44	2:46	1:11	0:32	0:17				
27	716	Tarrés Villegas, Dav Barcelona COB	50:11	1:55	2:43	3:49	5:40	9:16	15:52	17:10	19:19	20:16	22:24	23:33	30:08	31:36	35:04
				1:55	0:48	1:06	1:51	3:36	6:36	1:18	2:09	0:57	2:08	1:09	6:35	1:28	3:28
				38:47	39:55	40:56	42:03	44:31	46:24	48:27	49:31	49:57	50:11				
				3:43	1:08	1:01	1:07	2:28	1:53	2:03	1:04	0:26	0:14				
28	37	Álvarez Serto, Ánge Pontevedra AROMO	50:29	2:08	3:08	5:01	7:14	10:09	12:15	13:54	16:09	17:13	19:45	21:26	25:48	27:05	35:09
				2:08	1:00	1:53	2:13	2:55	2:06	1:39	2:15	1:04	2:32	1:41	4:22	1:17	8:04
				37:59	38:54	40:09	41:13	43:41	46:19	48:28	49:40	50:14	50:29				
				2:50	0:55	1:15	1:04	2:28	2:38	2:09	1:12	0:34	0:15				
29	82	Urios García, Carlo Badajoz CODAN EX	50:59	2:30	3:33	8:29	11:54	13:30	18:00	19:36	20:59	21:47	24:04	25:13	27:39	30:31	35:41
				2:30	1:03	4:56	3:25	1:36	4:30	1:36	1:23	0:48	2:17	1:09	2:26	2:52	5:10
				38:19	39:22	40:22	41:59	44:33	46:21	48:58	50:05	50:40	50:59				
				2:38	1:03	1:00	1:37	2:34	1:48	2:37	1:07	0:35	0:19				
30	861	Esteve Ibáñez, Héct Valencia VERD3	51:32	2:33	4:57	6:19	10:31	12:22	18:18	20:27	21:28	22:28	25:20	26:54	29:32	30:52	35:33
				2:33	2:24	1:22	4:12	1:51	5:56	2:09	1:01	1:00	2:52	1:34	2:38	1:20	4:41
				38:30	39:35	40:47	41:50	44:47	46:43	49:12	50:35	51:11	51:32				
				2:57	1:05	1:12	1:03	2:57	1:56	2:29	1:23	0:36	0:21				
31	900	Cando Casado, Jos Madrid GOCAN	51:42	8:28	10:11	11:38	13:45	15:58	19:24	21:24	22:50	25:34	28:33	29:59	32:06	33:25	37:16
				8:28	1:43	1:27	2:07	2:13	3:26	2:00	1:26	2:44	2:59	1:26	2:07	1:19	3:51
				40:00	40:59	42:15	43:21	46:08	47:57	50:00	51:05	51:29	51:42				
				2:44	0:59	1:16	1:06	2:47	1:49	2:03	1:05	0:24	0:13				
32	441	Tello Lacal, Alex Valencia VALENCIA-	52:29	2:51	4:47	6:28	9:41	11:22	14:11	17:32	18:37	19:45	22:37	24:04	27:26	28:52	32:29
				2:51	1:56	1:41	3:13	1:41	2:49	3:21	1:05	1:08	2:52	1:27	3:22	1:26	3:37
				35:19	36:21	41:03	42:34	45:32	47:22	50:19	51:34	52:09	52:29				
				2:50	1:02	4:42	1:31	2:58	1:50	2:57	1:15	0:35	0:20				
33	427	Sánchez Velasco, H Murcia TOTANA-O	55:48	2:21	3:15	6:04	8:33	10:06	13:33	15:35	17:19	18:15	21:39	24:12	26:29	30:16	34:12
				2:21	0:54	2:49	2:29	1:33	3:27	2:02	1:44	0:56	3:24	2:33	2:17	3:47	3:56
				38:08	39:16	43:21	44:12	47:17	50:55	53:47	55:00	55:31	55:48				
				3:56	1:08	4:05	0:51	3:05	3:38	2:52	1:13	0:31	0:17				
34	574	Martín García, Migu Alicante UNIVERSID	56:11	3:58	5:52	7:50	10:52	13:10	18:15	20:08	21:31	22:34	25:16	26:50	31:03	34:25	40:15
				3:58	1:54	1:58	3:02	2:18	5:05	1:53	1:23	1:03	2:42	1:34	4:13	3:22	5:50
				43:11	44:50	46:05	47:23	50:00	51:46	54:21	55:29	55:59	56:11				
				2:56	1:39	1:15	1:18	2:37	1:46	2:35	1:08	0:30	0:12				
35	491	Andreu Solà, Oriol Barcelona UEVIC	56:47	2:19	3:27	5:06	7:53	13:03	17:41	19:52	21:59	23:01	26:15	27:48	29:56	31:31	35:58
				2:19	1:08	1:39	2:47	5:10	4:38	2:11	2:07	1:02	3:14	1:33	2:08	1:35	4:27
				40:47	42:19	43:38	45:24	48:11	51:59	54:41	55:58	56:31	56:47				
				4:49	1:32	1:19	1:46	2:47	3:48	2:42	1:17	0:33	0:16				
36	803	Carbonell Marti, Ant Alicante CEAM IBI-O	1:02:25	2:14	3:08	5:25	7:23	9:18	11:48	15:57	17:31	22:35	24:45	26:06	30:04	31:31	41:12
				2:14	0:54	2:17	1:58	1:55	2:30	4:09	1:34	5:04	2:10	1:21	3:58	1:27	9:41
				44:42	49:20	51:02	52:11	55:34	57:44	1:00:10	1:01:31	1:02:09	1:02:25				
				3:30	4:38	1:42	1:09	3:23	2:10	2:26	1:21	0:38	0:16				
37	863	Flández Moncholí, Valencia VERD3	1:02:48	4:27	5:38	6:59	9:08	10:51	14:32	17:15	18:53	20:03	24:42	27:49	33:20	34:47	39:45
				4:27	1:11	1:21	2:09	1:43	3:41	2:43	1:38	1:10	4:39	3:07	5:31	1:27	4:58
				42:36	43:55	45:01	49:54	53:02	57:38	1:00:25	1:01:51	1:02:30	1:02:48				
				2:51	1:19	1:06	4:53	3:08	4:36	2:47	1:26	0:39	0:18				
38	619	Morlá Varell, Josep Valladolid CDP-O	1:05:27	2:17	3:38	4:54	7:19	9:06	12:51	15:56	16:53	18:38	21:02	22:14	26:24	30:24	39:04
				2:17	1:21	1:16	2:25	1:47	3:45	3:05	0:57	1:45	2:24	1:12	4:10	4:00	8:40
				42:57	46:39	54:37	56:08	59:36	1:01:10	1:03:23	1:04:37	1:05:07	1:05:27				
				3:53	3:42	7:58	1:31	3:28	1:34	2:13	1:14	0:30	0:20				
229	Ferra Murcia, Raúl Murcia LORCA-O	en tarj.	1:59	2:39	4:30	6:48	8:24	-----	11:24	12:45	14:20	16:47	18:01	19:36	20:43	23:43	
				1:59	0:40	1:51	2:18	1:36	3:00	1:21	1:35	2:27	1:14	1:35	1:07	3:00	
				26:04	26:53	30:55	31:45	34:03	35:51	37:55	39:06	39:39	39:56				
				2:21	0:49	4:02	0:50	2:18	1:48	2:04	1:11	0:33	0:17				
379	Vera Guerrero, Carl Toledo TOLEDO-O	en tarj.	2:12	3:09	4:30	6:08	7:51	10:01	11:30	12:21	13:20	15:45	17:14	19:05	20:26	24:14	
				2:12	0:57	1:21	1:38	1:43	2:10	1:29	0:51	0:59	2:25	1:29	1:51	1:21	3:48
				27:01	28:01	-----	37:59	40:40	42:32	44:58	46:10	46:41	46:55				
				2:47	1:00	-----	9:58	2:41	1:52	2:26	1:12	0:31	0:14				

os	rsal	Nombre	Tiempo													F
D-12 (12)				1,9 km 40 m			12 C									
				1(109)	2(111)	3(115)	4(116)	5(117)	6(103)	7(104)	8(105)	9(119)	10(120)	11(101)	12(200)	
1	388	Marquez Martin-Tes Toledo TOLEDO-O	17:25	1:23	2:51	3:53	5:10	6:41	7:49	8:32	11:01	13:01	15:41	16:19	17:06	17:25
				1:23	1:28	1:02	1:17	1:31	1:08	0:43	2:29	2:00	2:40	0:38	0:47	0:19
2	146	Claramunt Moraga, Valencia CORRECA	22:45	2:08	4:06	5:30	6:50	7:36	8:48	9:57	17:20	19:19	20:49	21:38	22:29	22:45
				2:08	1:58	1:24	1:20	0:46	1:12	1:09	7:23	1:59	1:30	0:49	0:51	0:16
3	149	Arnau Ochando, Sar Valencia CORRECA	22:48	1:25	3:35	4:39	5:56	7:52	9:26	11:02	12:39	15:34	20:59	21:44	22:32	22:48
				1:25	2:10	1:04	1:17	1:56	1:34	1:36	1:37	2:55	5:25	0:45	0:48	0:16
4	437	Martínez Barceló, M Murcia TOTANA-O	22:56	1:41	4:56	6:06	7:42	12:06	14:09	14:59	17:03	19:37	20:51	21:39	22:41	22:56
				1:41	3:15	1:10	1:36	4:24	2:03	0:50	2:04	2:34	1:14	0:48	1:02	0:15
5	696	Alonso Ruiz, Diana Madrid COLMENAR	23:18	1:48	7:13	9:22	10:47	11:53	12:58	13:37	16:37	19:25	21:19	22:09	23:02	23:18
				1:48	5:25	2:09	1:25	1:06	1:05	0:39	3:00	2:48	1:54	0:50	0:53	0:16
6	133	Carrera Cuenca, Val Málaga COMA	24:31	1:20	3:27	5:38	7:16	7:56	9:11	10:19	12:09	19:33	22:12	23:05	24:08	24:31
				1:20	2:07	2:11	1:38	0:40	1:15	1:08	1:50	7:24	2:39	0:53	1:03	0:23
7	582	Ríos Alonso, Teresa Almería SURCO	28:22	2:38	8:15	9:35	10:57	11:47	13:10	14:16	16:05	23:29	26:10	27:07	28:04	28:22
				2:38	5:37	1:20	1:22	0:50	1:23	1:06	1:49	7:24	2:41	0:57	0:57	0:18
8	875	Alloza Tejero, Maria SARRIOS ZARAGOZ	29:36	2:15	7:04	8:12	9:42	13:16	14:28	20:23	22:25	24:57	26:27	27:11	29:18	29:36
				2:15	4:49	1:08	1:30	3:34	1:12	5:55	2:02	2:32	1:30	0:44	2:07	0:18
9	667	Jaén Mesonero, Eva Guadalajara C.O.GU	33:54	2:20	5:12	8:05	10:27	12:19	14:46	16:47	20:02	28:55	31:03	32:14	33:36	33:54
				2:20	2:52	2:53	2:22	1:52	2:27	2:01	3:15	8:53	2:08	1:11	1:22	0:18
10	764	Garrido Contreras, Madrid ALABARDA-O	34:24	3:47	8:07	9:39	11:15	12:25	14:07	15:54	20:02	29:41	31:28	32:51	34:09	34:24
				3:47	4:20	1:32	1:36	1:10	1:42	1:47	4:08	9:39	1:47	1:23	1:18	0:15
11	780	Alonso Osuna, Lore Madrid O-GETAPE	38:25	2:17	7:21	11:51	13:32	14:27	17:22	18:28	24:27	33:50	35:33	36:54	38:08	38:25
				2:17	5:04	4:30	1:41	0:55	2:55	1:06	5:59	9:23	1:43	1:21	1:14	0:17
12	174	Puche Herrero, Pau Albacete GODIH	41:36	5:13	8:06	15:43	17:45	19:30	22:23	23:30	25:49	34:34	36:02	37:14	41:14	41:36
				5:13	2:53	7:37	2:02	1:45	2:53	1:07	2:19	8:45	1:28	1:12	4:00	0:22
D-14 (12)				2,0 km 50 m			11 C									
				1(102)	2(113)	3(112)	4(115)	5(116)	6(117)	7(103)	8(108)	9(119)	10(114)	11(200)		F
1	387	Marquez Martin-Tes Toledo TOLEDO-O	18:11	3:05	4:17	5:08	6:20	7:32	8:13	9:17	11:02	12:11	15:29	17:52	18:11	
				3:05	1:12	0:51	1:12	1:12	0:41	1:04	1:45	1:09	3:18	2:23	0:19	
2	394	Rodríguez Díaz, An Toledo TOLEDO-O	20:07	2:43	4:06	5:40	8:19	9:34	10:32	11:58	13:08	14:22	17:33	19:52	20:07	
				2:43	1:23	1:34	2:39	1:15	0:58	1:26	1:10	1:14	3:11	2:19	0:15	
3	256	Molina García-Pozu Ciudad Real MANZA	22:29	3:15	4:55	6:10	7:33	8:56	9:41	11:11	12:22	16:13	19:31	22:08	22:29	
				3:15	1:40	1:15	1:23	1:23	0:45	1:30	1:11	3:51	3:18	2:37	0:21	
4	397	Basarán Van Ham, Toledo TOLEDO-O	24:30	3:46	5:23	7:12	9:44	11:17	12:18	13:44	15:05	17:08	21:38	24:09	24:30	
				3:46	1:37	1:49	2:32	1:33	1:01	1:26	1:21	2:03	4:30	2:31	0:21	
5	398	López García, Clau Toledo TOLEDO-O	28:42	4:06	5:44	8:13	10:02	11:22	12:12	13:42	15:20	17:13	23:04	28:05	28:42	
				4:06	1:38	2:29	1:49	1:20	0:50	1:30	1:38	1:53	5:51	5:01	0:37	
6	356	Vidal Palacios, Sara Alicante SANT JOAN	28:54	3:42	7:43	9:58	11:57	13:42	14:49	16:36	18:18	20:06	25:36	28:39	28:54	
				3:42	4:01	2:15	1:59	1:45	1:07	1:47	1:42	1:48	5:30	3:03	0:15	
7	386	González Peña, Ner Toledo TOLEDO-O	30:06	2:42	4:04	7:15	9:36	10:51	11:39	12:58	13:59	15:33	26:59	29:47	30:06	
				2:42	1:22	3:11	2:21	1:15	0:48	1:19	1:01	1:34	11:26	2:48	0:19	
8	381	Soriano García, Lor Toledo TOLEDO-O	30:13	3:18	4:47	8:51	11:15	12:48	13:51	15:19	16:37	18:13	27:32	29:58	30:13	
				3:18	1:29	4:04	2:24	1:33	1:03	1:28	1:18	1:36	9:19	2:26	0:15	
9	831	Serra Reyes, Alba Valencia SIMEPIER	33:35	4:30	6:29	7:43	10:05	11:48	12:43	14:32	16:12	18:08	28:41	33:17	33:35	
				4:30	1:59	1:14	2:22	1:43	0:55	1:49	1:40	1:56	10:33	4:36	0:18	
10	289	Losada Moreno, Gu Madrid MONTE EL P	34:08	7:25	8:45	21:07	22:20	23:48	24:41	26:00	27:10	28:42	31:25	33:47	34:08	
				7:25	1:20	12:22	1:13	1:28	0:53	1:19	1:10	1:32	2:43	2:22	0:21	
11	109	Esteve Silvestre, Pa Alicante COLIVENC	35:56	4:32	6:28	7:53	14:10	16:07	17:18	18:55	20:45	22:47	31:58	35:35	35:56	
				4:32	1:56	1:25	6:17	1:57	1:11	1:37	1:50	2:02	9:11	3:37	0:21	
12	81	Muñoz Peñas, Fátim Badajoz CODAN EX	55:49	3:41	5:13	19:11	20:32	21:53	22:39	24:05	25:26	27:43	53:28	55:25	55:49	
				3:41	1:32	13:58	1:21	1:21	0:46	1:26	1:21	2:17	25:45	1:57	0:24	
D-16 (23)				2,8 km 70 m			12 C									
				1(71)	2(35)	3(65)	4(64)	5(31)	6(76)	7(67)	8(63)	9(78)	10(61)	11(52)	12(200)	F
1	182	Descalzo Escribano Albacete GODIH	28:15	3:42	6:20	8:10	9:26	13:02	16:29	17:47	20:05	22:33	26:17	27:08	27:58	28:15
				3:42	2:38	1:50	1:16	3:36	3:27	1:18	2:18	2:28	3:44	0:51	0:50	0:17
2	529	Martí Barclay, Elena Cádiz FUNDI-O	28:27	2:38	5:42	8:10	9:19	13:57	17:21	18:33	20:27	23:00	26:29	27:30	28:09	28:27
				2:38	3:04	2:28	1:09	4:38	3:24	1:12	1:54	2:33	3:29	1:01	0:39	0:18
3	92	Berenguer Sanchís, Alicante COLIVENC	32:18	3:13	6:10	8:16	9:39	15:14	19:33	20:48	22:58	25:29	30:00	31:12	31:58	32:18
				3:13	2:57	2:06	1:23	5:35	4:19	1:15	2:10	2:31	4:31	1:12	0:46	0:20
4	179	Gómez Nogueyros, Albacete GODIH	33:26	3:24	6:18	8:43	10:00	14:58	19:17	20:45	22:54	25:59	29:54	32:12	33:03	33:26
				3:24	2:54	2:25	1:17	4:58	4:19	1:28	2:09	3:05	3:55	2:18	0:51	0:23
5	111	Asensi Bodí, Mariol Alicante COLIVENC	34:41	5:05	8:21	10:59	12:14	16:33	20:44	22:56	24:59	28:27	32:31	33:42	34:22	34:41
				5:05	3:16	2:38	1:15	4:19	4:11	2:12	2:03	3:28	4:04	1:11	0:40	0:19
6	59	Illa Camps, Anna Barcelona COC	35:41	5:14	8:51	10:44	12:10	17:21	21:05	22:22	24:57	27:31	32:02	34:21	35:21	35:41
				5:14	3:37	1:53	1:26	5:11	3:44	1:17	2:35	2:34	4:31	2:19	1:00	0:20
7	106	Carrillo Bautista, Mi Alicante COLIVENC	35:58	4:42	7:43	10:33	12:36	17:52	21:50	25:03	27:02	30:12	34:03	35:00	35:43	35:58
				4:42	3:01	2:50	2:03	5:16	3:58	3:13	1:59	3:10	3:51	0:57	0:43	0:15
8	695	Alonso Ruiz, Sara Madrid COLMENAR	37:32	2:37	6:48	9:41	11:03	15:30	19:37	25:16	27:00	31:33	35:31	36:28	37:15	37:32
				2:37	4:11	2:53	1:22	4:27	4:07	5:39	1:44	4:33	3:58	0:57	0:47	0:17
9	796	López Ruiz, Ángele Cádiz O-SAN ROQU	39:26	4:55	9:16	11:53	13:52	19:00	25:51	27:03	29:27	32:31	37:07	38:16	39	

os	rsal	Nombre	Tiempo														F
D-16 (23)				2,8 km 70 m			12 C			<i>(cont.)</i>							
				1(71)	2(35)	3(65)	4(64)	5(31)	6(76)	7(67)	8(63)	9(78)	10(61)	11(52)	12(200)		
12	699	Mardomingo Serran Madrid COLMENAR	41:46	3:54 3:54 26:06 *67	8:18 4:24	10:57 2:39	12:34 1:37	17:04 4:30	28:59 11:55	29:51 0:52	32:51 3:00	35:36 2:45	39:49 4:13	40:49 1:00	41:30 0:41	41:46 0:16	
13	181	Ortiz López, Raquel Albacete GODIH	43:49	3:10 3:10	6:52 3:42	9:04 2:12	10:24 1:20	17:07 6:43	22:36 5:29	24:00 1:24	27:41 3:41	34:50 7:09	39:08 4:18	42:11 3:03	43:33 1:22	43:49 0:16	
14	114	García Bernabeu, Ir Alicant COLIVENC	44:05	2:55 2:55	5:50 2:55	22:38 16:48	23:41 1:03	28:54 5:13	32:16 3:22	33:31 1:15	35:12 1:41	38:09 2:57	42:01 3:52	43:04 1:03	43:48 0:44	44:05 0:17	
15	41	Aguera Riquelme, M Murcia ASON	45:29	5:19 5:19	9:37 4:18	12:46 3:09	14:52 2:06	19:50 4:58	30:27 10:37	32:17 1:50	35:03 2:46	38:28 3:25	43:19 4:51	44:24 1:05	45:11 0:47	45:29 0:18	
16	546	Doblado Blanco, Pa Sevilla POSEIDÓN	47:52	13:05 13:05	17:18 4:13	20:15 2:57	22:09 1:54	27:37 5:28	33:54 6:17	35:11 1:17	37:44 2:33	40:44 3:00	45:25 4:41	46:36 1:11	47:35 0:59	47:52 0:17	
17	180	Picazo Huerta, Raq Albacete GODIH	48:17	11:31 11:31	14:39 3:08	16:41 2:02	18:14 1:33	23:55 5:41	35:42 11:47	36:59 1:17	38:49 1:50	42:49 4:00	46:23 3:34	47:17 0:54	47:57 0:40	48:17 0:20	
18	255	Molina García-Pozu Ciudad Real MANZA	56:15	3:27 3:27	9:07 5:40	13:59 4:52	16:47 2:48	25:32 8:45	34:35 9:03	41:50 7:15	44:01 2:11	49:47 5:46	54:18 4:31	55:22 1:04	55:59 0:37	56:15 0:16	
19	616	Gómez Rodríguez, Valladolid CDP-O	56:38	19:32 19:32	22:38 3:06	24:46 2:08	26:12 1:26	31:57 5:45	43:39 11:42	44:57 1:18	46:54 1:57	50:53 3:59	54:21 3:28	55:18 0:57	56:19 1:01	56:38 0:19	
20	273	Chaparro Jiménez, Ciudad Real MANZA	58:12	6:36 6:36	14:52 8:16	18:55 4:03	25:33 6:38	32:47 7:14	38:07 5:20	40:46 2:39	43:38 2:52	48:02 4:24	55:07 7:05	57:09 2:02	57:52 0:43	58:12 0:20	
21	433	Navarro Moreno, Ma Murcia TOTANA-O	1:00:35	3:34 3:34	9:46 6:12	13:17 3:31	20:55 7:38	29:58 9:03	35:56 5:58	37:43 1:47	41:30 3:47	50:37 9:07	57:18 6:41	59:14 1:56	1:00:14 1:00	1:00:35 0:21	
22	262	Samper Caba, Lucia Ciudad Real MANZA	1:15:45	3:10 3:10	8:21 5:11	15:20 6:59	17:29 2:09	23:44 6:15	42:10 18:26	47:58 5:48	53:49 5:51	1:03:57 10:08	1:07:30 3:33	1:14:49 7:19	1:15:29 0:40	1:15:45 0:16	
700		Mardomingo Serran Madrid COLMENAR	en tarj.	7:57 7:57	12:10 4:13	-----	15:37 3:27	31:07 15:30	41:56 10:49	43:13 1:17	45:34 2:21	48:42 3:08	53:07 4:25	54:13 1:06	54:50 0:37	55:09 0:19	
H-18/20B (4)				3,4 km 80 m			18 C										
				1(71)	2(82)	3(86)	4(37)	5(38)	6(31)	7(72)	8(44)	9(70)	10(75)	11(74)	12(77)	13(87)	14(69)
1	813	Pérez Griñan, Anton Cuenca ORIENTIJO	50:53	4:33 4:33 44:17 1:22	6:47 2:14 48:28 4:11	8:54 2:07 50:02 1:34	10:22 1:28 50:38 0:36	12:03 1:41 50:53 0:15	15:38 3:35	16:52 1:14	17:57 1:05	19:54 1:57	20:38 0:44	28:37 7:59	30:50 2:13	40:28 9:38	42:55 2:27
2	150	Estal Daries, Good Valencia CORRECA	58:34	3:22 3:22 53:58 1:38	6:26 3:04 56:24 2:26	11:13 4:47 57:48 1:24	12:49 1:36 58:21 0:33	15:09 2:20 58:34 0:13	18:35 3:26	27:30 8:55	28:41 1:11	31:40 2:59	32:57 1:17	40:24 7:27	48:12 7:48	50:01 1:49	52:20 2:19
	24	Pinto Hermsell, Je Sevilla ADOL	en tarj.	2:30 2:30 39:48 4:05	5:50 3:20 43:55 4:07	11:40 5:50 45:37 1:42	13:22 1:42 46:16 0:39	15:32 2:10 46:36 0:20	19:38 4:06	20:52 1:14	22:17 1:25	24:11 1:54	25:16 1:05	-----	31:01 5:45	32:26 1:25	35:43 3:17
	822	Narjis, Younes Cuenca ORIENTIJO	en tarj.	10:41 10:41 47:45 4:00	14:13 3:32 51:58 4:13	19:42 5:29 53:35 1:37	21:25 1:43 54:15 0:40	23:42 2:17 54:35 0:20	27:43 4:01	28:56 1:13	30:19 1:23	32:15 1:56	33:15 1:00	-----	38:59 5:44	40:28 1:29	43:45 3:17
H-60 (10)				3,2 km 100 m			13 C										
				1(54)	2(62)	3(56)	4(37)	5(85)	6(31)	7(77)	8(67)	9(63)	10(43)	11(61)	12(79)	13(200)	F
1	499	Samper García, Jos Alicant VILLENA-O	31:47	2:41 2:41	4:28 1:47	7:22 2:54	9:02 1:40	11:29 2:27	13:07 1:38	18:30 5:23	21:01 2:31	22:40 1:39	23:46 1:06	27:57 4:11	30:11 2:14	31:29 1:18	31:47 0:18
2	738	Fernández Arango, Cuenca ELERUT	33:22	2:37 2:37	4:07 1:30	7:04 2:57	8:38 1:34	15:52 7:14	17:12 1:20	20:37 3:25	22:46 2:09	24:10 1:24	25:18 1:08	30:12 4:54	32:08 1:56	33:06 0:58	33:22 0:16
3	419	Checkley, Martín Murcia TOTANA-O	35:00	4:44 4:44	6:18 1:34	9:54 3:36	11:42 1:48	14:18 2:36	16:08 1:50	18:37 2:29	21:13 2:36	23:01 1:48	25:08 2:07	31:04 5:56	33:09 2:05	34:41 1:32	35:00 0:19
4	829	García Rodríguez, Asturias CASTROPO	35:43	3:16 3:16	4:57 1:41	11:14 6:17	14:05 2:51	17:29 3:24	19:16 1:47	21:08 1:52	23:54 2:46	25:53 1:59	27:58 2:05	32:19 4:21	34:04 1:45	35:14 1:10	35:43 0:29
5	476	Rodríguez Montoro Granada VELETA	38:16	4:56 4:56	6:34 1:38	12:20 5:46	14:21 2:01	17:30 3:09	19:38 2:08	22:36 2:58	25:29 2:53	27:31 2:02	28:43 1:12	33:59 5:16	36:31 2:32	37:59 1:28	38:16 0:17
6	590	Faza García, Adolfo Asturias PILOÑA DE	43:02	3:46 3:46	5:51 2:05	12:33 6:42	16:32 3:59	20:47 4:15	23:23 2:36	26:15 2:52	29:16 3:01	31:21 2:05	32:40 1:19	38:25 5:45	41:15 2:50	42:41 1:26	43:02 0:21
7	444	Font García, José Valencia VALENCIA-	43:38	4:20 4:20	6:31 2:11	12:26 5:55	14:31 2:05	17:39 3:08	19:58 2:19	27:36 7:38	30:12 2:36	32:19 2:07	33:42 1:23	39:46 6:04	41:56 2:10	43:21 1:25	43:38 0:17
8	742	Gómez Hidalgo, Am Cuenca ELERUT	46:43	3:51 3:51	5:44 1:53	11:10 5:26	12:55 1:45	16:41 3:46	18:29 1:48	24:43 6:14	26:26 1:43	28:23 1:57	33:45 5:22	43:11 9:26	45:10 1:59	46:26 1:16	46:43 0:17
9	143	Iñiguez Crespo, Ric Valencia CORRECA	47:39	5:34 5:34	8:46 3:12	13:36 4:50	16:04 2:28	20:41 4:37	23:05 2:24	25:58 2:53	29:31 3:33	32:15 2:44	33:58 1:43	41:17 7:19	44:58 3:41	47:07 2:09	47:39 0:32
10	603	Castro Bobillo, Car Valladolid CDP-O	56:24	5:42 5:42	7:46 2:04	14:24 6:38	22:17 7:53	26:33 4:16	28:53 2:20	37:04 8:11	40:05 3:01	42:58 2:53	44:34 1:36	50:51 6:17	54:21 3:30	56:07 1:46	56:24 0:17
D-60 (3)				1,8 km 55 m			9 C										
				1(60)	2(81)	3(80)	4(82)	5(65)	6(37)	7(57)	8(79)	9(200)	F				
1	443	Perona Morales, Ca Valencia VALENCIA-	36:05	2:59 2:59	6:46 3:47	14:11 7:25	17:57 3:46	22:54 4:57	26:36 3:42	29:58 3:22	33:32 3:34	35:44 2:12	36:05 0:21				
2	500	Sanz Barceló, Amali Alicant VILLENA-O	59:05	3:22 3:22	21:25 18:03	26:57 5:32	31:14 4:17	37:26 6:12	40:01 2:35	49:08 9:07	55:45 6:37	58:32 2:47	59:05 0:33				

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
OPEN NARANJA (29)				2,6 km 65 m		15 C		<i>(cont.)</i>													
				1(102) 15(200)	2(113) F	3(107)	4(112)	5(115)	6(116)	7(117)	8(106)	9(118)	10(103)	11(104)	12(105)	13(119)	14(114)				
2	407	Yuste Díaz, Cristina Toledo TOLEDO-O	30:10	4:00 4:00 29:43	5:25 1:25 30:10	5:59 0:34	7:17 1:18	8:38 1:21	9:54 1:16	11:10 1:16	12:48 1:38	14:06 1:18	16:19 2:13	17:18 0:59	20:18 3:00	22:29 2:11	26:54 4:25				
3	151	Caro Huertas, Manu Valencia CORRECA	32:48	4:37 4:37 32:32	5:57 1:20 32:48	6:30 0:33	8:39 2:09	10:14 1:35	11:17 1:03	12:00 0:43	16:46 4:46	17:56 1:10	19:22 1:26	20:08 0:46	21:50 1:42	23:48 1:58	28:16 4:28				
4	409	Ballesteros Carrasc Toledo TOLEDO-O	36:13	4:55 4:55 35:46	6:45 1:50 36:13	7:31 0:46	9:14 1:43	11:34 2:20	13:23 1:49	15:43 2:20	17:35 1:52	19:46 2:11	21:58 2:12	23:10 1:12	25:20 2:10	28:30 3:10	32:46 4:16				
5	415	Garcia Monllor, Man Toledo TOLEDO-O	37:00	3:49 3:49 36:38	5:38 1:49 37:00	6:18 0:40	9:22 3:04	11:26 2:04	12:53 1:27	13:59 1:06	18:10 4:11	19:34 1:24	21:25 1:51	22:40 1:15	25:02 2:22	28:03 3:01	32:28 4:25				
6	668	Mesonero Guerra, P Guadalajara C.O.GU	40:58	3:29 3:29 40:32	5:51 2:22 40:58	6:34 0:43	12:01 5:27	13:54 1:53	15:25 1:31	16:21 0:56	18:23 2:02	19:45 1:22	22:22 2:37	23:53 1:31	26:40 2:47	29:41 3:01	37:01 7:20				
7	765	Contreras García, L Madrid ALABARDA-O	41:44	4:53 4:53 40:57	6:55 2:02 41:44	7:37 0:42	9:37 2:00	11:54 2:17	13:30 1:36	14:31 1:01	16:55 2:24	18:22 1:27	20:18 1:56	21:14 0:56	23:56 2:42	27:37 3:41	36:41 9:04				
8	628	Salas Caraballo, Ma Valladolid CDP-O	42:53	5:58 5:58 42:33	7:58 2:00 42:53	8:42 0:44	10:49 2:07	12:58 2:09	14:13 1:15	15:42 1:29	24:42 9:00	26:26 1:44	29:40 3:14	30:38 0:58	32:36 1:58	35:43 3:07	40:00 4:17				
9	672	Albaladejo Ríos, Ma Madrid COLMENAR	44:38	5:10 5:10 43:54	7:49 2:39 44:38	8:49 1:00	11:01 2:12	14:11 3:10	16:33 2:22	17:56 1:23	19:59 2:03	21:31 1:32	24:24 2:53	25:40 1:16	28:51 3:11	32:22 3:31	39:27 7:05				
10	413	Perez Marquez , Jo Toledo TOLEDO-O	44:54	6:48 6:48 44:29	8:56 2:08 44:54	9:36 0:40	17:53 8:17	19:52 1:59	21:21 1:29	22:27 1:06	25:07 2:40	26:21 1:14	29:05 2:44	30:08 1:03	32:47 2:39	35:35 2:48	42:00 6:25				
11	898	Durán Gómez, Juan Individuals/No c In	45:03	5:00 5:00 44:46	6:32 1:32 45:03	7:06 0:34	14:36 7:30	16:12 1:36	17:45 1:33	18:38 0:53	21:14 2:36	22:35 1:21	26:01 3:26	26:49 0:48	29:10 2:21	39:00 9:50	41:23 2:23				
12	937	Sanchez Botia, Mari Individuals/No c In	47:41	3:34 3:34 47:21	5:45 2:11 47:41	6:14 0:29	9:34 3:20	17:14 7:40	18:55 1:41	19:55 1:00	21:58 2:03	23:27 1:29	25:56 2:29	27:28 1:32	30:22 2:54	34:58 4:36	42:46 7:48				
13	610	Núñez Sanz, Estefan Valladolid CDP-O	49:35	4:15 4:15 49:14	5:51 1:36 49:35	6:37 0:46	8:48 2:11	11:13 2:25	13:15 2:02	14:06 0:51	15:46 1:40	17:57 2:11	20:51 2:54	21:52 1:01	28:03 6:11	31:38 3:35	39:32 7:54				
14	297	De Luelmo Orduña, Madrid MONTE EL P	50:31	9:42 5:34 49:22	0:21 7:52 50:31	8:52 1:00	11:53 3:01	14:14 2:21	16:30 2:16	17:49 1:19	24:05 6:16	26:25 2:20	29:12 2:47	30:36 1:24	33:25 2:49	37:05 3:40	45:35 8:30				
15	719	Valiñas Picallo, Mon Barcelona COB	50:48	6:10 6:10 50:28	9:03 2:53 50:48	9:48 0:45	11:03 1:15	13:05 2:02	14:50 1:45	15:56 1:06	17:46 1:50	19:22 1:36	22:37 3:15	23:37 1:00	25:31 1:54	28:55 3:24	47:11 18:16				
16	938	Gomez Sanchez, An Individuals/No c In	51:21	7:31 7:31 51:04	9:31 2:00 51:21	10:11 0:40	14:06 3:55	21:07 7:01	22:53 1:46	23:57 1:04	26:10 2:13	27:24 1:14	29:58 2:34	31:43 1:45	34:44 3:01	38:56 4:12	47:05 8:09				
17	410	Cabañas Marín, Mari Toledo TOLEDO-O	55:12	8:21 8:21 54:46	13:29 5:08 55:12	14:10 0:41	15:30 1:20	17:25 1:55	19:00 1:35	20:09 1:09	23:05 2:56	24:18 1:13	28:57 4:39	29:51 0:54	32:18 2:27	35:25 3:07	51:26 16:01				
18	657	Sánchez Sanchez, S Toledo NAVALCAN-	55:48	11:09 11:09 55:23	12:46 1:37 55:48	13:54 1:08	19:27 5:33	23:50 4:23	25:42 1:52	28:32 2:50	31:17 2:45	32:59 1:42	35:43 2:44	37:10 1:27	40:17 3:07	44:11 3:54	51:18 7:07				
19	874	Tabuenca Orrego, A Individuals/No c In	58:10	13:05 13:05 57:51	16:03 2:58 58:10	17:01 0:58	19:01 2:00	22:12 3:11	24:44 2:32	26:07 1:23	29:15 3:08	31:43 2:28	35:19 3:36	38:49 3:30	41:41 2:52	45:58 4:17	53:52 7:54				
20	29	Rubio García, Maria Sevilla ADOL	1:01:33	15:04 15:04 1:00:50	17:21 2:17 1:01:33	18:18 0:57	20:07 1:49	22:47 2:40	24:56 2:09	26:15 1:19	28:30 2:15	29:47 1:17	33:29 3:42	35:00 1:31	38:29 3:29	42:01 3:32	56:16 14:15				

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
OPEN NARANJA (29)				2,6 km 65 m		15 C		<i>(cont.)</i>													
				1(102) 15(200)	2(113) F	3(107)	4(112)	5(115)	6(116)	7(117)	8(106)	9(118)	10(103)	11(104)	12(105)	13(119)	14(114)				
21	627	Alonso Brasas, Ana Valladolid CDP-O	1:02:56	9:08 9:08 1:01:42	12:26 3:18 1:02:56	13:32 1:06	15:45 2:13	18:53 3:08	22:51 3:58	24:22 1:31	28:08 3:46	30:37 2:29	33:08 2:31	35:24 2:16	38:42 3:18	43:43 5:01	53:14 9:31				
22	753	Mahou Miguel, Dani Madrid COTA	1:02:58	8:28 4:23 1:02:40	7:13 2:50 1:02:58	8:21 1:08	16:02 7:41	18:38 2:36	20:43 2:05	21:46 1:03	28:40 6:54	30:23 1:43	34:45 4:22	35:48 1:03	38:06 2:18	43:21 5:15	59:32 16:11				
23	276	Torres Gómez, Crist Ciudad Real MANZA	1:03:27	7:34 7:34 1:03:07	11:10 3:36 1:03:27	12:06 0:56	17:17 5:11	23:30 6:13	25:34 2:04	28:21 2:47	31:06 2:45	34:26 3:20	37:54 3:28	39:21 1:27	42:19 2:58	47:57 5:38	58:17 10:20				
24	453	Rivero Gordo, Sara Valencia VALENCIA-	1:10:47	27:03 27:03 1:10:22	29:12 2:09 1:10:47	30:06 0:54	37:09 7:03	39:55 2:46	41:56 2:01	42:54 0:58	45:32 2:38	46:55 1:23	49:08 2:13	50:11 1:03	54:04 3:53	59:14 5:10	1:06:34 7:20				
25	936	Corbalan Ortega, M Individuals/No c In	1:14:47	10:05 10:05 1:14:20	12:39 2:34 1:14:47	13:35 0:56	25:54 12:19	28:29 2:35	31:15 2:46	32:36 1:21	38:59 6:23	42:24 3:25	44:57 2:33	46:49 1:52	53:19 6:30	1:01:20 8:01	1:07:48 6:28				
26	702	Serrano Alcol, Maria Madrid COLMENAR	1:18:12	8:01 8:01 1:17:29	10:37 2:36 1:18:12	11:41 1:04	28:12 16:31	29:42 1:30	31:49 2:07	33:07 1:18	52:08 19:01	53:49 1:41	56:32 2:43	57:47 1:15	1:01:06 3:19	1:07:41 6:35	1:12:53 5:12				
27	454	Tamarit Villarroya, Valencia VALENCIA-	1:28:15	11:41 11:41 1:27:45	14:53 3:12 1:28:15	15:57 1:04	19:59 4:02	23:34 3:35	26:54 3:20	28:53 1:59	33:35 4:42	37:03 3:28	40:41 3:38	42:21 1:40	51:52 9:31	59:28 7:36	1:21:30 22:02				
28	750	Muñoz Delgado, Ant Cuenca ELERUT	1:54:10	22:46 22:46 1:53:35	26:22 3:36 1:54:10	27:35 1:13	36:19 8:44	39:23 3:04	41:42 2:19	43:14 1:32	45:46 2:32	48:29 2:43	51:40 3:11	55:18 3:38	1:00:40 5:22	1:08:06 7:26	1:47:38 39:32				
	915	Fernandez Galdo, D Madrid RUMBO-MAD	en tarj.	16:59 16:59 -----	18:31 1:32	19:29 0:58	24:09 4:40	26:53 2:44	29:00 2:07	30:32 1:32	34:24 3:52	36:25 2:01	38:46 2:21	39:56 1:10	43:04 3:08	50:21 7:17	1:57:06 1:06:45				
OPEN ROJO (15)				2,8 km 70 m		12 C															
				1(71)	2(35)	3(65)	4(64)	5(31)	6(76)	7(67)	8(63)	9(78)	10(61)	11(52)	12(200)	F					
1	885	Alecha Mugica, Iker GOT Gipuzkoako O	32:38	3:35 3:35	6:17 2:42	8:29 2:12	9:42 1:13	13:47 4:05	22:23 8:36	23:11 0:48	24:52 1:41	27:44 2:52	30:54 3:10	31:45 0:51	32:21 0:36	32:38 0:17					
2	706	Vicente Sanchez-Mi Madrid COLMENAR	32:56	6:19 6:19	11:21 5:02	13:04 1:43	14:45 1:41	19:16 4:31	22:29 3:13	23:42 1:13	25:11 1:29	27:45 2:34	31:00 3:15	31:56 0:56	32:35 0:39	32:56 0:21					
3	941	Peces, Abrahan Iberia	35:04	5:14 5:14	7:59 2:45	10:03 2:04	11:42 1:39	17:55 6:13	23:33 5:38	25:18 1:45	27:14 1:56	30:01 2:47	32:47 2:46	34:05 1:18	34:45 0:40	35:04 0:19					
4	698	Cano-Cortes Cartag Madrid COLMENAR	38:09	3:33 3:33	6:45 3:12	10:00 3:15	13:21 3:21	17:52 4:31	23:02 5:10	24:57 1:55	27:17 2:20	31:59 4:42	35:56 3:57	37:16 1:20	37:53 0:37	38:09 0:16					
5	597	Lobeto González, J Asturias LA BRUJU	42:18	2:57 2:57	7:30 4:33	10:30 3:00	12:21 1:51	19:07 6:46	25:37 6:30	28:44 3:07	30:45 2:01	35:25 4:40	39:44 4:19	41:02 1:18	41:56 0:54	42:18 0:22					
6	275	Palacios Laguana, Ciudad Real MANZA	44:34	12:49 12:49	15:16 2:27	17:29 2:13	19:21 1:52	24:02 4:41	28:17 4:15	32:57 4:40	34:46 1:49	37:58 3:12	42:24 4:26	43:24 1:00	44:09 0:45	44:34 0:25					
7	701	Mardomingo Mardo Madrid COLMENAR	44:44	3:14 3:14	7:10 3:56	9:52 2:42	12:06 2:14	17:29 5:23	24:00 6:31	28:29 4:29	32:34 4:05	35:21 2:47	39:56 4:35	43:28 3:32	44:19 0:51	44:44 0:25					
8	932	Simon, Ildiko Valencia SIMEPIER	45:31	7:25 7:25	10:50 3:25	15:40 4:50	18:20 2:40	24:03 5:43	28:54 4:51	31:04 2:10	33:47 2:43	37:50 4:03	42:26 4:36	44:11 1:45	45:11 1:00	45:31 0:20					
9	473	Quintana Escalera, Valladolid COV	46:20	4:31 4:31	10:34 6:03	12:28 1:54	17:16 4:48	22:53 5:37	30:03 7:10	34:18 4:15	36:46 2:28	41:12 4:26	44:30 3:18	45:23 0:53	45:55 0:32	46:20 0:25					
10	27	Dastis Bendala, Isa Sevilla ADOL	48:49	4:45 4:45	10:39 5:54	14:26 3:47	16:23 1:57	23:29 7:06	28:45 5:16	31:33 2:48	34:38 3:05	38:24 3:46	44:37 6:13	46:44 2:07	48:03 1:19	48:49 0:46					
11	455	Gómez Blesa, Deme Valencia VALENCIA-	49:54	11:45 11:45	14:34 2:49	18:45 4:11	21:49 3:04	28:57 7:08	33:46 4:49	35:20 1:34	37:12 1:52	40:00 2:48	47:39 7:39	48:50 1:11	49:34 0:44	49:54 0:20					
12	751	Correas Pedraza, Ir Cuenca ELERUT	1:01:15	15:10 15:10	19:21 4:11	22:50 3:29	26:03 3:13	34:02 7:59	40:23 6:21	43:44 3:21	46:29 2:45	53:05 6:36	58:53 5:48	59:56 1:03	1:00:49 0:53	1:01:15 0:26					
13	887	Guerra Dominguez, Madrid FEDO	1:04:52	12:06 12:06	19:47 7:41	25:05 5:18	28:38 3:33	36:30 7:52	43:42 7:12	49:09 5:27	52:10 3:01	56:19 4:09	1:02:04 5:45	1:03:25 1:21	1:04:27 1:02	1:04:52 0:25					
14	871	Prieto Jimenez, Ant Madrid O-CHARLIES	1:10:05	24:15 24:15	27:39 3:24	30:06 2:27	36:40 6:34	40:42 4:02	50:58 10:16	52:33 1:35	56:38 4:05	59:47 3:09	1:08:14 8:27	1:09:02 0:48	1:09:42 0:40	1:10:05 0:23					
15	666	Muñoz Genovés, Fr Guadalajara C.O.GU	1:28:17	20:25 20:25	28:15 7:50	42:31 14:16	49:39 7:08	57:37 7:58	1:08:28 10:51	1:09:53 1:25	1:12:56 3:03	1:18:39 5:43	1:24:46 6:07	1:26:12 1:26	1:27:34 1:22	1:28:17 0:43					
H-65 (4)				2,0 km 60 m		11 C															
				1(60)	2(32)	3(55)	4(62)	5(82)	6(56)	7(64)	8(37)	9(57)	10(79)	11(200)	F						
1	3	Pajaro Vouillamoz, Sevilla ADOL	21:38	2:38 2:38	3:51 1:13	5:42 1:51	6:55 1:13	10:38 3:43	11:31 0:53	13:21 1:50	14:19 0:58	17:24 3:05	20:03 2:39	21:16 1:13	21:38 0:22						
2	884	Jevanord, Hans Pett Ringsaker OK Ring	25:50	2:30 2:30	3:51 1:21	5:52 2:01	7:21 1:29	14:40 7:19	15:54 1:14	17:37 1:43	18:26 0:49	21:27 3:01	23:44 2:17	25:25 1:41	25:50 0:25						

os	rsal	Nombre	Tiempo												
H-65 (4)				2,0 km 60 m 11 C (cont.)											
				1(60)	2(32)	3(55)	4(62)	5(82)	6(56)	7(64)	8(37)	9(57)	10(79)	11(200)	F
3	457	Sánchez López, Jos Valladolid COV	28:52	2:43	4:20	6:38	8:15	13:09	14:34	16:45	19:03	22:55	26:15	28:27	28:52
				2:43	1:37	2:18	1:37	4:54	1:25	2:11	2:18	3:52	3:20	2:12	0:25
4	587	Gago Calvo, Jesús Balears COM	32:58	2:54	4:25	6:29	7:40	14:22	17:27	19:34	20:29	28:25	30:55	32:29	32:58
				2:54	1:31	2:04	1:11	6:42	3:05	2:07	0:55	7:56	2:30	1:34	0:29
D-65 (2)				1,8 km 55 m 9 C											
				1(60)	2(81)	3(80)	4(82)	5(65)	6(37)	7(57)	8(79)	9(200)			F
1	883	Jevanord, Elise Ringsaker OK Ring	35:05	3:15	6:58	12:11	16:15	19:16	22:11	26:03	31:57	34:36	35:05		
				3:15	3:43	5:13	4:04	3:01	2:55	3:52	5:54	2:39	0:29		
2	621	Sanz Martin, Elvira Valladolid CDP-O	1:43:58	7:30	17:20	27:27	50:36	55:31	1:04:23	1:18:13	1:40:37	1:43:17	1:43:58		
				7:30	9:50	10:07	23:09	4:55	8:52	13:50	22:24	2:40	0:41		