

Pos	Nombre	Tiempo														
M-E (10)			4,0 km 225 m					19 C								
			1(56)	2(60)	3(65)	4(66)	5(67)	6(62)	7(71)	8(47)	9(54)	10(72)	11(75)	12(36)	13(81)	14(86)
			15(51)	16(39)	17(83)	18(57)	19(200)	Meta								
1	Ferra Murcia Raúl LORCA-O Murcia	36:47	1:13	2:44	9:25	10:10	11:38	13:58	16:37	20:29	24:08	26:01	26:31	26:54	28:00	29:29
			1:13	1:31	6:41	0:45	1:28	2:20	2:39	3:52	3:39	1:53	0:30	0:23	1:06	1:29
			30:04	32:49	34:25	35:53	36:31	36:47								
			0:35	2:45	1:36	1:28	0:38	0:16								
2	Vila Sempere Borja COLIVENC Alicante	42:17	1:19	3:06	11:02	11:59	13:54	16:32	19:42	24:41	26:48	29:28	30:07	30:33	31:40	33:21
			1:19	1:47	7:56	0:57	1:55	2:38	3:10	4:59	2:07	2:40	0:39	0:26	1:07	1:41
			34:02	37:46	39:31	41:16	41:59	42:17								
			0:41	3:44	1:45	1:45	0:43	0:18								
3	García Crespo José Man COMA Málaga	44:07	1:21	5:28	15:32	16:32	18:44	21:40	24:08	28:07	30:15	32:28	33:02	33:29	34:35	36:08
			1:21	4:07	10:04	1:00	2:12	2:56	2:28	3:59	2:08	2:13	0:34	0:27	1:06	1:33
			36:48	39:54	41:28	43:10	43:49	44:07								
			0:40	3:06	1:34	1:42	0:39	0:18								
4	Pérez Pérez Rubén CORZO Burgos	45:15	1:50	3:35	11:20	12:15	14:16	16:59	19:54	24:54	27:35	31:11	31:55	32:27	33:54	35:29
			1:50	1:45	7:45	0:55	2:01	2:43	2:55	5:00	2:41	3:36	0:44	0:32	1:27	1:35
			36:38	40:03	41:37	44:10	44:57	45:15								
			1:09	3:25	1:34	2:33	0:47	0:18								
5	Rodríguez Corrochano D MANZANARES-O Ciudad	46:58	1:17	3:12	10:51	11:48	13:44	16:54	20:16	25:22	28:10	30:43	31:24	31:53	33:39	35:35
			1:17	1:55	7:39	0:57	1:56	3:10	3:22	5:06	2:48	2:33	0:41	0:29	1:46	1:56
			36:22	40:22	43:20	45:42	46:38	46:58								
			0:47	4:00	2:58	2:22	0:56	0:20								
6	Álvarez Serto Ángel AROMON Pontevedra	50:27	1:39	3:51	16:18	17:23	20:04	22:50	25:57	30:50	33:23	37:05	38:04	38:39	40:01	41:29
			1:39	2:12	12:27	1:05	2:41	2:46	3:07	4:53	2:33	3:42	0:59	0:35	1:22	1:28
			42:18	45:36	47:08	49:21	50:08	50:27								
			0:49	3:18	1:32	2:13	0:47	0:19								
7	Nembrini Luca C.O. Aget Lugano .	51:46	1:51	3:56	13:33	14:32	18:23	23:09	26:10	32:31	34:28	38:01	38:40	39:09	40:32	42:17
			1:51	2:05	9:37	0:59	3:51	4:46	3:01	6:21	1:57	3:33	0:39	0:29	1:23	1:45
			43:12	46:47	48:29	50:41	51:31	51:46								
			0:55	3:35	1:42	2:12	0:50	0:15								
8	Real López-Navarro José LORCA-O Murcia	54:34	1:32	3:37	14:49	15:40	17:55	21:44	24:41	30:31	32:40	40:00	40:39	41:08	42:40	44:30
			1:32	2:05	11:12	0:51	2:15	3:49	2:57	5:50	2:09	7:20	0:39	0:29	1:32	1:50
			45:21	49:05	50:49	53:23	54:17	54:34								
			0:51	3:44	1:44	2:34	0:54	0:17								
9	Lewington Dan FEDO FEDO	1:21:29	2:32	7:16	23:13	24:38	27:40	33:11	38:57	49:32	54:41	59:31	1:00:16	1:01:03	1:02:44	1:04:35
			2:32	4:44	15:57	1:25	3:02	5:31	5:46	10:35	5:09	4:50	0:45	0:47	1:41	1:51
			1:05:54	1:13:21	1:16:07	1:19:54	1:21:09	1:21:29								
			1:19	7:27	2:46	3:47	1:15	0:20								
	López Sánchez Vicente FUNDI-O Cádiz	bandona	1:15	3:02	11:52	12:45	14:37	18:12	21:36	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			1:15	1:47	8:50	0:53	1:52	3:35	3:24							
			-----	-----	-----	-----	33:38	34:04								
							12:02	0:26								
M-12 (20)			2,3 km 75 m					12 C								
			1(80)	2(87)	3(38)	4(33)	5(48)	6(50)	7(88)	8(36)	9(89)	10(40)	11(42)	12(200)	Meta	
1	Bernabeu Carbonell Éric CEAM IBI-O Alicante	33:58	5:27	9:33	10:35	13:16	16:07	18:57	25:09	27:24	28:39	29:40	32:20	33:44	33:58	
			5:27	4:06	1:02	2:41	2:51	2:50	6:12	2:15	1:15	1:01	2:40	1:24	0:14	
2	Martínez-Almeida Guerre FUNDI-O Cádiz	34:18	7:24	10:25	11:58	14:48	16:28	19:16	23:55	25:31	27:16	30:21	32:18	33:56	34:18	
			7:24	3:01	1:33	2:50	1:40	2:48	4:39	1:36	1:45	3:05	1:57	1:38	0:22	
3	Prada Aroca Guillermo CDP-O Valladolid	36:41	9:50	11:55	13:18	17:10	18:39	21:24	27:00	28:48	31:03	32:30	34:57	36:21	36:41	
			9:50	2:05	1:23	3:52	1:29	2:45	5:36	1:48	2:15	1:27	2:27	1:24	0:20	
4	Tamarit Royo Óscar VALENCIA-O Valencia	37:13	6:54	11:47	13:45	18:04	19:25	22:01	26:50	28:25	30:11	33:20	35:24	36:58	37:13	
			6:54	4:53	1:58	4:19	1:21	2:36	4:49	1:35	1:46	3:09	2:04	1:34	0:15	
5	Pinto García Iván ADOL Sevilla	38:50	5:42	9:42	10:35	14:39	15:56	18:40	29:14	31:22	33:50	35:07	37:29	38:32	38:50	
			5:42	4:00	0:53	4:04	1:17	2:44	10:34	2:08	2:28	1:17	2:22	1:03	0:18	
6	Terán Posado David FUNDI-O Cádiz	40:08	4:36	8:21	9:22	15:16	16:53	18:59	28:23	32:13	35:12	36:57	38:51	39:49	40:08	
			4:36	3:45	1:01	5:54	1:37	2:06	9:24	3:50	2:59	1:45	1:54	0:58	0:19	
7	Baéz Jiménez Mateo COMA Málaga	40:59	6:33	10:11	11:35	15:46	17:39	20:23	30:40	32:47	34:27	36:27	39:15	40:40	40:59	
			6:33	3:38	1:24	4:11	1:53	2:44	10:17	2:07	1:40	2:00	2:48	1:25	0:19	
8	Barcia Belinchón Enrique O-GETAFE Madrid	48:02	5:47	7:59	1:16	11:16	1:42	3:52	10:38	3:28	1:48	1:44	2:53	1:19	0:20	
			5:47	16:43	17:44	23:18	24:59	27:55	38:16	40:58	44:01	49:04	51:00	52:14	52:40	
9	Lopez Parralo Francisco SURCO Almería	52:40	11:46	4:57	1:01	5:34	1:41	2:56	10:21	2:42	3:03	5:03	1:56	1:14	0:26	
10	Borison Esteban VILENA-O FEDO	53:58	14:35	16:46	18:24	23:03	25:20	28:52	37:28	39:37	42:20	47:21	51:38	53:34	53:58	
			14:35	2:11	1:38	4:39	2:17	3:32	8:36	2:09	2:43	5:01	4:17	1:56	0:24	
11	Barcia Belinchón Jorge O-GETAFE Madrid	1:00:19	15:14	22:39	24:07	30:36	32:45	36:51	47:42	49:58	53:28	55:17	58:38	59:56	1:00:19	
			15:14	7:25	1:28	6:29	2:09	4:06	10:51	2:16	3:30	1:49	3:21	1:18	0:23	
12	Barruezo Martín Javier SRK Granada	1:00:59	11:06	14:33	16:40	27:54	30:14	35:28	44:53	47:28	50:26	54:25	58:37	1:00:38	1:00:59	
			11:06	3:27	2:07	11:14	2:20	5:14	9:25	2:35	2:58	3:59	4:12	2:01	0:21	
13	Martínez Cánovas Albert LORCA-O Murcia	1:01:45	7:10	13:03	14:52	20:24	23:04	29:58	47:00	51:18	54:38	57:05	59:42	1:01:26	1:01:45	
			7:10	5:53	1:49	5:32	2:40	6:54	17:02	4:18	3:20	2:27	2:37	1:44	0:19	
14	Castelo Rodríguez Pablo ADOL Sevilla	1:03:24	12:09	23:27	27:02	33:16	36:00	39:08	47:05	50:04	52:04	56:24	1:00:31	1:02:58	1:03:24	
			12:09	11:18	3:35	6:14	2:44	3:08	7:57	2:59	2:00	4:20	4:07	2:27	0:26	
15	Martín Varo Antonio SRK Granada	1:13:32	9:00	23:05	24:26	31:03	32:42	35:42	56:41	1:04:29	1:06:19	1:08:43	1:11:21	1:13:14	1:13:32	
			9:00	14:05	1:21	6:37	1:39	3:00	20:59	7:48	1:50	2:24	2:38	1:53	0:18	
16	Martínez-Almeida Guerre FUNDI-O Cádiz	1:27:27	6:32	11:19	14:27	27:33	30:22	35:03	1:14:13	1:17:10	1:20:22	1:22:29	1:25:29	1:27:04	1:27:27	
			6:32	4:47	3:08	13:06	2:49	4:41	39:10	2:57	3:12	2:07	3:00	1:35	0:23	
	Coto Ventura Jesús Javier ADOL Sevilla	en tarj.	11:46	16:18	17:34	21:06	22:42	25:24	35:19	37:28	-----	41:10	43:34	44:39	44:58	
			11:46	4:32	1:16	3:32	1:36	2:42	9:55	2:09		3:42	2:24			

Pos	Nombre	Tiempo											Meta			
M-12 (20)			2,3 km 75 m		12 C		<i>(cont.)</i>									
			1(80)	2(87)	3(38)	4(33)	5(48)	6(50)	7(88)	8(36)	9(89)	10(40)	11(42)	12(200)	Meta	
	Pozo Prada Juan Manuel		----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
	O-GETAFA Madrid															
M-14 (34)			2,8 km 100 m		12 C											Meta
			1(41)	2(82)	3(52)	4(43)	5(46)	6(81)	7(75)	8(85)	9(38)	10(51)	11(61)	12(200)	Meta	
1	Villar Górriz José Antonio	27:03	2:53	5:26	7:51	10:56	11:29	14:45	16:43	19:23	19:55	24:53	25:36	26:49	27:03	
	GODIH Albacete		2:53	2:33	2:25	3:05	0:33	3:16	1:58	2:40	0:32	4:58	0:43	1:13	0:14	
2	Saz Roba Manuel	28:10	3:15	5:22	7:50	10:17	10:55	14:50	16:49	19:29	19:57	25:52	26:32	27:53	28:10	
	IBÓN Zaragoza		3:15	2:07	2:28	2:27	0:38	3:55	1:59	2:40	0:28	5:55	0:40	1:21	0:17	
3	Fernández Ortega Gonzalo	31:10	3:04	8:13	10:54	13:38	14:15	17:38	19:43	22:23	23:00	28:51	29:41	30:51	31:10	
	TOLEDO-O Toledo		3:04	5:09	2:41	2:44	0:37	3:23	2:05	2:40	0:37	5:51	0:50	1:10	0:19	
4	Martínez Barcelo Manuel	35:04	3:49	7:52	11:34	14:56	15:41	19:53	22:16	25:28	26:04	32:12	33:10	34:44	35:04	
	TOTANA-O Murcia		3:49	4:03	3:42	3:22	0:45	4:12	2:23	3:12	0:36	6:08	0:58	1:34	0:20	
5	García Romo Alberto	35:28	3:52	7:51	11:28	14:20	15:04	19:19	22:10	25:52	26:28	32:59	33:47	35:10	35:28	
	CEAM IBI-O Alicante		3:52	3:59	3:37	2:52	0:44	4:15	2:51	3:42	0:36	6:31	0:48	1:23	0:18	
6	Pardo Cuesta Pascual	37:47	6:20	9:03	12:50	15:44	16:26	20:55	23:34	26:21	27:23	35:04	35:49	37:28	37:47	
	GODIH Albacete		6:20	2:43	3:47	2:54	0:42	4:29	2:39	2:47	1:02	7:41	0:45	1:39	0:19	
7	Loré Amigó Eric	38:14	5:46	15:32	18:39	21:08	21:52	24:44	26:56	29:34	30:04	35:59	36:43	37:58	38:14	
	COC Barcelona		5:46	9:46	3:07	2:29	0:44	2:52	2:12	2:38	0:30	5:55	0:44	1:15	0:16	
8	desconocido desconocido	43:22	4:59	10:53	14:55	18:46	19:37	25:08	28:38	31:55	32:40	40:14	41:03	43:01	43:22	
	SANT JOAN Alicante		4:59	5:54	4:02	3:51	0:51	5:31	3:30	3:17	0:45	7:34	0:49	1:58	0:21	
			8:48	22:31												
			*45	*35												
9	García Jiménez Javier	43:36	3:53	7:04	15:55	22:41	23:23	28:01	30:20	33:31	34:05	41:29	42:13	43:21	43:36	
	GODIH Albacete		3:53	3:11	8:51	6:46	0:42	4:38	2:19	3:11	0:34	7:24	0:44	1:08	0:15	
10	Frias Funes Alfonso	43:57	3:54	6:21	9:59	13:03	14:19	28:05	30:22	33:21	33:57	40:10	42:05	43:42	43:57	
	VELETA Granada		3:54	2:27	3:38	3:04	1:16	13:46	2:17	2:59	0:36	6:13	1:55	1:37	0:15	
11	Bernabeu Carbonell Marc	46:31	6:48	9:18	20:46	26:23	26:58	30:51	32:52	37:06	37:40	43:34	44:24	46:14	46:31	
	CEAM IBI-O Alicante		6:48	2:30	11:28	5:37	0:35	3:53	2:01	4:14	0:34	5:54	0:50	1:50	0:17	
12	Guijarro Llamas Iván	50:49	7:13	9:46	15:29	19:31	20:23	25:26	30:48	34:38	35:20	47:39	48:35	50:27	50:49	
	LORCA-O Murcia		7:13	2:33	5:43	4:02	0:52	5:03	5:22	3:50	0:42	12:19	0:56	1:52	0:22	
			33:54													
			*38													
13	Eliás Sánchez José Luis	51:31	4:34	8:13	12:43	21:16	22:36	30:36	32:52	36:35	37:32	48:20	49:27	51:12	51:31	
	LORCA-O Murcia		4:34	3:39	4:30	8:33	1:20	8:00	2:16	3:43	0:57	10:48	1:07	1:45	0:19	
14	Mulero Perez Javier	52:57	9:31	20:40	24:59	28:45	29:29	34:09	36:34	40:17	41:02	49:57	51:03	52:40	52:57	
	MONTELLANO FEDO		9:31	11:09	4:19	3:46	0:44	4:40	2:25	3:43	0:45	8:55	1:06	1:37	0:17	
15	Sanchís Pont Hector	53:28	3:18	23:45	26:51	29:42	30:18	34:53	37:07	41:11	45:17	51:04	51:53	53:12	53:28	
	SANT JOAN Alicante		3:18	20:27	3:06	2:51	0:36	4:35	2:14	4:04	4:06	5:47	0:49	1:19	0:16	
16	Boriso Makar	54:33	4:54	11:05	15:54	19:51	20:50	30:10	33:55	40:46	41:30	50:53	52:02	54:17	54:33	
	VILLENA-O FEDO		4:54	6:11	4:49	3:57	0:59	9:20	3:45	6:51	0:44	9:23	1:09	2:15	0:16	
17	Jiménez García Francisco	54:54	5:26	20:27	23:46	26:24	27:10	31:44	38:15	41:21	42:07	51:25	52:42	54:27	54:54	
	GODIH Albacete		5:26	15:01	3:19	2:38	0:46	4:34	6:31	3:06	0:46	9:18	1:17	1:45	0:27	
18	Infantes Reguera Manuel	56:15	4:46	15:02	19:09	23:33	25:30	32:13	34:58	42:52	43:36	53:38	54:26	55:59	56:15	
	MONTELLANO FEDO		4:46	10:16	4:07	4:24	1:57	6:43	2:45	7:54	0:44	10:02	0:48	1:33	0:16	
19	Carrión Sotos Julio	59:05	5:28	10:51	17:58	26:40	28:00	35:15	39:08	44:20	45:42	54:48	55:39	58:42	59:05	
	GODIH Albacete		5:28	5:23	7:07	8:42	1:20	7:15	3:53	5:12	1:22	9:06	0:51	3:03	0:23	
20	Parejo Bellido Alberto	59:24	10:36	13:57	22:21	26:32	27:37	33:18	36:30	42:45	43:25	56:22	56:51	59:10	59:24	
	SRK Granada		10:36	3:21	8:24	4:11	1:05	5:41	3:12	6:15	0:40	12:57	0:29	2:19	0:14	
21	Baéz Jiménez Antonio	1:01:32	7:44	13:55	20:23	29:01	30:18	37:28	41:13	46:26	47:29	57:47	58:49	1:01:12	1:01:32	
	COMA Málaga		7:44	6:11	6:28	8:38	1:17	7:10	3:45	5:13	1:03	10:18	1:02	2:23	0:20	
22	Calahorra Martínez Cristi	1:04:14	13:14	17:35	24:49	43:13	44:26	48:52	51:51	55:02	55:36	1:01:29	1:02:14	1:03:48	1:04:14	
	MONTELLANO FEDO		13:14	4:21	7:14	18:24	1:13	4:26	2:59	3:11	0:34	5:53	0:45	1:34	0:26	
23	Jimenez García Verdugo	1:04:45	11:23	18:21	26:43	31:23	33:00	46:11	48:32	52:44	53:28	1:01:33	1:02:39	1:04:26	1:04:45	
	COMA Málaga		11:23	6:58	8:22	4:40	1:37	13:11	2:21	4:12	0:44	8:05	1:06	1:47	0:19	
24	López Listan Luis	1:05:39	5:41	9:41	17:49	22:28	24:16	37:27	43:29	52:55	53:41	1:01:34	1:03:45	1:05:22	1:05:39	
	O-SAN ROQUE Cádiz		5:41	4:00	8:08	4:39	1:48	13:11	6:02	9:26	0:46	7:53	2:11	1:37	0:17	
25	Parejo Arroyo Oscar	1:07:40	4:28	39:39	45:02	47:54	48:41	52:49	55:49	58:52	59:30	1:05:26	1:06:08	1:07:21	1:07:40	
	ALMADRABA Cádiz		4:28	35:11	5:23	2:52	0:47	4:08	3:00	3:03	0:38	5:56	0:42	1:13	0:19	
26	Tarancón Tolosa Daniel	1:08:53	5:10	27:04	32:18	37:09	38:00	45:08	47:49	53:37	54:27	1:05:36	1:06:34	1:08:37	1:08:53	
	GODIH Albacete		5:10	21:54	5:14	4:51	0:51	7:08	2:41	5:48	0:50	11:09	0:58	2:03	0:16	
27	Roldán Muñoz Miguel	1:19:47	9:45	15:09	22:48	29:51	33:22	44:36	48:18	55:16	56:12	1:14:55	1:16:33	1:19:26	1:19:47	
	GODIH Albacete		9:45	5:24	7:39	7:03	3:31	11:14	3:42	6:58	0:56	18:43	1:38	2:53	0:21	
28	Gonzalez-Conde Abril An	1:45:43	20:23	25:14	37:33	45:48	48:56	1:01:28	1:06:48	1:12:06	1:13:21	1:40:33	1:42:35	1:45:22	1:45:43	
	FALCOTRIL-O Murcia		20:23	4:51	12:19	8:15	3:08	12:32	5:20	5:18	1:15	27:12	2:02	2:47	0:21	
	Gómez Benavides Miguel	en tarj.	4:51	7:12	13:24	15:50	16:28	19:37	----	----	----	23:26	23:57	24:58	25:11	
	VILLACARRILLO Jaén		4:51	2:21	6:12	2:26	0:38	3:09	----	----	----	3:49	0:31	1:01	0:13	
	García Martínez Oscar	en tarj.	5:04	7:34	----	20:43	21:25	26:18	29:08	33:13	33:54	42:03	43:11	44:54	45:12	
	VELETA Granada		5:04	2:30	----	13:09	0:42	4:53	2:50	4:05	0:41	8:09	1:08	1:43	0:18	
			19:40	19:40												
			*48													
	Domínguez Hermelo Aar	en tarj.	9:22	20:42	----	36:33	37:14	52:55	56:45	1:02:52	1:03:13	1:16:25	1:16:49	1:19:08	1:19:22	
	AROMON Pontevedra		9:22	11:20	----	15:51	0:41	15:41	3:50	6:07	0:21					

Pos	Nombre	Tiempo														
M-16 (22)			2,8 km 155 m 14 C (cont.)													
		1(78) Meta	2(82)	3(68)	4(39)	5(69)	6(63)	7(52)	8(70)	9(44)	10(47)	11(75)	12(84)	13(61)	14(200)	
20	Garcia Martínez Alejandr VELETA Granada	57:35	3:41 3:41 57:35 0:20	7:03 3:22	8:21 1:18	10:46 2:25	13:48 3:02	15:55 2:07	20:32 4:37	24:30 3:58	27:10 2:40	31:18 4:08	51:29 20:11	53:12 1:43	55:36 2:24	57:15 1:39
21	Otero Ramírez Carlos FUNDI-O Cádiz	1:01:07	3:23 3:23 1:01:07 0:20	7:47 4:24	10:01 2:14	14:13 4:12	18:13 4:00	22:20 4:07	28:36 6:16	30:45 2:09	34:17 3:32	40:47 6:30	52:48 12:01	55:03 2:15	58:23 3:20	1:00:47 2:24
	Gallego Reverte Jesús LORCA-O Murcia	en tarj.	4:26 4:26 1:07:18 0:24	9:08 4:42	11:14 2:06	15:07 3:53	19:24 4:17	29:45 10:21	38:41 8:56	41:35 2:54	48:11 6:36	----- -----	1:04:25 16:14	----- -----	1:06:54 2:29	
M-18A (11)			3,0 km 150 m 14 C													
		1(60) Meta	2(54)	3(78)	4(57)	5(75)	6(62)	7(71)	8(44)	9(55)	10(51)	11(86)	12(81)	13(36)	14(200)	
1	Sanz Alejandro Juan LOS CALIFAS Córdoba	33:24	3:01 3:01 33:24 0:14	4:33 1:32	6:21 1:48	7:15 0:54	7:53 0:38	14:30 6:37	17:39 3:09	20:04 2:25	23:09 3:05	28:58 5:49	29:57 0:59	31:07 1:10	32:36 1:29	33:10 0:34
2	García Bernabeu Alvaro COLIVENC Alicante	36:44	3:15 3:15 36:44 0:19	4:49 1:34	6:47 1:58	7:38 0:51	8:49 1:11	14:51 6:02	18:03 3:12	20:38 2:35	24:57 4:19	31:55 6:58	32:49 0:54	34:23 1:34	35:48 1:25	36:25 0:37
3	Garrido Corral Miguel VELETA Granada	37:42	2:44 2:44 37:42 0:19	4:11 1:27	6:51 2:40	7:57 1:06	8:46 0:49	16:03 7:17	19:13 3:10	23:11 3:58	27:59 4:48	33:12 5:13	34:07 0:55	35:41 1:34	36:52 1:11	37:23 0:31
4	Cabrera Molina Pablo COMA Málaga	37:47	3:29 3:29 37:47 0:17	5:16 1:47	7:22 2:06	8:12 0:50	8:51 0:39	15:59 7:08	22:40 6:41	25:13 2:33	28:26 3:13	33:21 4:55	34:26 1:05	35:41 1:15	36:58 1:17	37:30 0:32
5	Garnacho Fernández Ale CDP-O Valladolid	39:48	3:01 3:01 39:48 0:18	4:31 1:30	6:39 2:08	7:37 0:58	8:20 0:43	16:11 7:51	19:14 3:03	24:39 5:25	27:56 3:17	35:23 7:27	36:19 0:56	37:36 1:17	38:57 1:21	39:30 0:33
6	Lillo Cañizares Sergio SANT JOAN Alicante	40:26	6:32 6:32 40:26 0:14	8:29 1:57	10:17 1:48	11:13 0:56	11:49 0:36	18:36 6:47	22:03 3:27	24:26 2:23	28:39 4:13	36:13 7:34	37:04 0:51	38:25 1:21	39:38 1:13	40:12 0:34
7	Tordera Moreno-Tomé Ja TOLEDO-O Toledo	40:32	4:48 4:48 40:32 0:18	6:53 2:05	9:18 2:25	11:12 1:54	11:59 0:47	18:56 6:57	22:05 3:09	25:04 2:59	29:27 4:23	35:46 6:19	36:38 0:52	38:16 1:38	39:38 1:22	40:14 0:36
8	Cabrera Molina José COMA Málaga	43:10	4:37 4:37 43:10 0:17	5:50 1:13	7:39 1:49	9:11 1:32	9:49 0:38	19:21 9:32	22:41 3:20	29:00 6:19	31:51 2:51	39:20 7:29	40:13 0:53	41:15 1:02	42:22 1:07	42:53 0:31
9	Garnacho Fernández Ma CDP-O Valladolid	52:13	5:29 5:29 52:13 0:21	7:37 2:08	11:56 4:19	14:43 2:47	17:22 2:39	26:22 9:00	30:38 4:16	33:22 2:44	37:59 4:37	46:51 8:52	47:46 0:55	49:17 1:31	51:13 1:56	51:52 0:39
10	Aguilar Lara Alejandro COMA Málaga	53:25	5:52 5:52 53:25 0:11	8:50 2:58	11:10 2:20	12:20 1:10	13:09 0:49	22:32 9:23	26:55 4:23	32:19 5:24	37:28 5:09	46:49 9:21	48:13 1:24	50:18 2:05	52:31 2:13	53:14 0:43
11	Carrera Cuenca Iván COMA Málaga	58:12	3:59 3:59 58:12 0:22	5:37 1:38	8:50 3:13	10:05 1:15	10:47 0:42	18:05 7:18	22:01 3:56	27:41 5:40	33:50 6:09	47:53 14:03	50:26 2:33	54:26 4:00	57:04 2:38	57:50 0:46
M-18/20B (3)			2,3 km 115 m 14 C													
		1(41) Meta	2(45)	3(68)	4(39)	5(69)	6(63)	7(46)	8(77)	9(40)	10(51)	11(84)	12(75)	13(49)	14(200)	
1	Perez Brocal Daniel VILLACARRILLO Jaén	27:23	3:08 3:08 27:23 0:13	6:03 2:55	7:50 1:47	10:54 3:04	14:06 3:12	16:26 2:20	17:30 1:04	19:32 2:02	23:17 3:45	23:46 0:29	25:01 1:15	26:14 1:13	26:58 0:44	27:10 0:12
2	Ponce Vilar José Francis LORCA-O Murcia	36:46	4:10 4:10 36:46 0:20	8:56 4:46	10:58 2:02	13:55 2:57	17:01 3:06	20:14 3:13	21:20 1:06	25:33 4:13	30:24 4:51	31:26 1:02	33:22 1:56	35:21 1:59	36:05 0:44	36:26 0:21
3	Martínez Ruiz Jose Marti VILLACARRILLO Jaén	43:58	4:06 4:06 43:58 0:15	20:36 16:30	22:24 1:48	25:04 2:40	27:55 2:51	31:03 3:08	31:57 0:54	35:09 3:12	38:39 3:30	39:21 0:42	41:26 2:05	42:41 1:15	43:29 0:48	43:43 0:14

Pos	Nombre	Tiempo																		
M-20A (20)			3,4 km		155 m		15 C													
			1(56)	2(78)	3(54)	4(65)	5(66)	6(67)	7(71)	8(44)	9(55)	10(51)	11(86)	12(81)	13(75)	14(49)				
			15(200)	Meta																
1	Montero Cárceles Elmar GODIH Albacete	31:42	1:41 1:41 31:27 0:12	2:25 0:44 31:42 0:15	4:17 1:52 5:58	10:15 0:51	11:06 0:51	12:57 1:51	17:14 4:17	19:36 2:22	22:48 3:12	27:39 4:51	28:20 0:41	29:18 0:58	30:47 1:29	31:15 0:28				
2	Sanjuán Juan Raúl COLIVENC Alicante	32:08	1:43 1:43 31:52 0:15	2:25 0:42 32:08 0:16	4:15 1:50 6:08	10:23 0:46	11:09 0:46	13:40 2:31	18:21 4:41	20:21 2:00	23:08 2:47	27:35 4:27	28:20 0:45	29:43 1:23	31:06 1:23	31:37 0:31				
3	Landa Sánchez Carlos R VELETA Granada	35:50	1:57 1:57 35:28 0:20	2:36 0:39 35:50 0:22	4:46 2:10 6:20	11:06 0:57	12:03 0:57	14:12 2:09	19:29 5:17	21:37 2:08	25:05 3:28	30:29 5:24	31:18 0:49	32:41 1:23	34:29 1:48	35:08 0:39				
4	Rodríguez Corrochano J MANZANARES-O Ciudad	36:22	1:45 1:45 36:04 0:17	2:38 0:53 36:22 0:18	4:40 2:02 6:23	11:03 1:11	12:14 1:11	14:42 2:28	20:49 6:07	23:18 2:29	26:46 3:28	31:33 4:47	32:15 0:42	33:36 1:21	35:12 1:36	35:47 0:35				
5	Lázaro De Juan Diego COV Valladolid	37:08	1:29 1:29 36:52 0:16	2:12 0:43 37:08 0:16	4:32 2:20 7:55	12:27 1:04	13:31 1:04	15:46 2:15	20:58 5:12	24:43 3:45	27:24 2:41	32:34 5:10	33:19 0:45	34:40 1:21	36:05 1:25	36:36 0:31				
6	Stangegaard Pérez Pedr COMA Málaga	37:10	1:18 1:18 36:53 0:14	1:53 0:35 37:10 0:17	3:45 1:52 6:31	10:16 0:52	11:08 0:52	13:13 2:05	20:17 7:04	22:24 2:07	27:39 5:15	32:30 4:51	33:14 0:44	34:26 1:12	36:09 1:43	36:39 0:30				
7	Fernández Cascales Pab IMPERDIBLE Madrid	38:12	1:38 1:38 37:57 0:13	2:18 0:40 38:12 0:15	4:09 1:51 9:14	13:23 0:50	14:13 0:50	17:49 3:36	25:13 7:24	26:55 1:42	29:29 2:34	34:04 4:35	34:44 0:40	35:40 0:56	37:09 1:29	37:44 0:35				
8	Franco Pire Manuel LA BRUJULA - JAI Asturi	39:06	1:45 1:45 38:49 0:16	2:23 0:38 39:06 0:17	4:38 2:15 7:25	12:03 1:05	13:08 1:05	17:10 4:02	22:19 5:09	25:11 2:52	28:17 3:06	34:06 5:49	34:57 0:51	36:16 1:19	37:56 1:40	38:33 0:37				
9	Mata Rodríguez Eros TREVINCA Orense	39:11	1:46 1:46 38:58 0:14	2:35 0:49 39:11 0:13	5:25 2:50 7:29	12:54 0:53	13:47 0:53	16:01 2:14	20:50 4:49	24:24 3:34	27:21 2:57	33:55 6:34	35:02 1:07	36:12 1:10	37:56 1:44	38:44 0:48				
10	Cotillas Moya David ELERUT Cuenca	39:48	1:49 1:49 39:32 0:13	2:30 0:41 39:48 0:16	4:46 2:16 9:52	14:38 0:52	15:30 0:52	18:20 2:50	24:06 5:46	26:23 2:17	29:34 3:11	35:18 5:44	36:10 0:52	37:19 1:09	38:48 1:29	39:19 0:31				
11	Sanchez Muñoz Ignacio NAVALCAN-O Toledo	41:33	1:28 1:28 41:13 0:17	2:06 0:38 41:33 0:20	9:21 7:15 7:44	17:05 0:59	18:04 0:59	19:21 1:17	25:26 6:05	27:39 2:13	31:15 3:36	36:44 5:29	37:31 0:47	38:50 1:19	40:22 1:32	40:56 0:34				
12	Pivovarov Kirill COV Valladolid	42:23	1:42 1:42 42:06 0:16	2:24 0:42 42:23 0:17	4:15 1:51 7:06	11:21 0:59	12:20 0:59	16:52 4:32	26:58 10:06	29:20 2:22	32:52 3:32	37:36 4:44	38:22 0:46	39:40 1:18	41:16 1:36	41:50 0:34				
13	Aguilar Lara Miguel Ange COMA Málaga	45:24	1:32 1:32 45:12 0:21	2:25 0:53 45:24 0:12	5:12 2:47 7:43	12:55 1:05	14:00 1:05	16:43 2:43	22:39 5:56	27:17 4:38	31:52 4:35	40:03 8:11	41:11 1:08	42:35 1:24	44:08 1:33	44:51 0:43				
14	De La Pascua Aragón Pa FUNDI-O Cádiz	46:52	1:57 1:57 46:32 0:18	2:37 0:40 46:52 0:20	8:04 5:27 13:52	22:54 0:58	25:19 2:25	30:52 5:33	33:23 2:31	36:36 3:13	41:54 5:18	42:44 0:50	44:06 1:22	45:38 1:32	46:14 0:36					
15	Riba Miserachs David COC Barcelona	46:53	1:54 1:54 46:33 0:16	2:50 0:56 46:53 0:20	6:22 3:32 7:58	14:20 1:37	15:57 1:37	19:25 3:28	26:56 7:31	29:20 2:24	32:23 3:03	40:11 7:48	41:38 1:27	43:18 1:40	45:31 2:13	46:17 0:46				
16	Hueltes Vega Carlos VELETA Granada	50:51	1:34 1:34 50:33 0:18	2:54 1:20 50:51 0:18	5:56 3:02 9:50	15:46 0:53	16:39 0:53	18:53 2:14	28:20 9:27	31:57 3:37	36:10 4:13	44:43 8:33	45:39 0:56	47:09 1:30	49:33 2:24	50:15 0:42				
17	Teruel Miñarro Pablo LORCA-O Murcia	54:12	1:53 1:53 53:53 0:19	2:50 0:57 54:12 0:19	5:58 3:08 11:24	17:22 2:28	19:50 2:28	22:41 2:51	29:52 7:11	33:18 3:26	40:25 7:07	48:10 7:45	49:27 1:17	50:57 1:30	52:53 1:56	53:34 0:41				
18	López Cortijos Antonio J TOTANA-O Murcia	54:13	1:25 1:25 53:58 0:17	2:01 0:36 54:13 0:15	8:09 6:08 10:10	18:19 1:34	19:53 1:34	25:22 5:29	32:33 7:11	36:00 3:27	40:18 4:18	48:34 8:16	49:30 0:56	51:08 1:38	53:05 1:57	53:41 0:36				
19	Paricio Francés Jorge IBÓN Zaragoza	57:51	2:16 2:16 57:34 0:15	3:11 0:55 57:51 0:17	5:09 1:58 15:48	20:57 1:14	22:11 1:14	24:39 2:28	36:45 12:06	39:29 2:44	45:36 6:07	52:10 6:34	52:58 0:48	54:41 1:43	56:38 1:57	57:19 0:41				
20	Ferra Reinaldos Juan Fra LORCA-O Murcia	1:09:28	2:40 2:40 1:09:09 0:18	4:03 1:23 1:09:28 0:19	7:49 3:46 13:09	20:58 2:59	23:57 2:59	28:33 4:36	38:26 9:53	46:00 7:34	51:28 5:28	1:00:56 9:28	1:02:46 1:50	1:04:38 1:52	1:07:51 3:13	1:08:51 1:00				

Pos	Nombre	Tiempo																		
M-21A (18)		3,0 km 160 m 15 C																		
		1(60)	2(54)	3(78)	4(57)	5(62)	6(71)	7(47)	8(55)	9(72)	10(75)	11(36)	12(81)	13(86)	14(61)					
		15(200)	Meta																	
1	Blomquist Dane South Yorkshire .	24:36	2:33	3:40	5:04	5:49	9:22	11:42	15:19	16:19	19:07	19:47	20:09	21:10	22:26	23:29				
			2:33	1:07	1:24	0:45	3:33	2:20	3:37	1:00	2:48	0:40	0:22	1:01	1:16	1:03				
			24:21	24:36																
			0:52	0:15																
2	Arumí Rota Xavier UEVIC Barcelona	32:31	3:23	4:33	6:28	7:22	12:15	15:06	20:19	21:25	25:11	25:51	26:30	27:56	29:40	31:04				
			3:23	1:10	1:55	0:54	4:53	2:51	5:13	1:06	3:46	0:40	0:39	1:26	1:44	1:24				
			32:31	32:31																
			1:09	0:18																
3	Marín Vargas Juan Franc SRK Granada	35:12	3:14	4:49	6:48	7:37	12:33	14:55	19:53	25:06	28:34	29:23	29:53	31:04	32:38	34:00				
			3:14	1:35	1:59	0:49	4:56	2:22	4:58	5:13	3:28	0:49	0:30	1:11	1:34	1:22				
			34:59	35:12																
			0:59	0:13																
4	García Moreno Antonio FUNDI-O Cádiz	41:19	3:53	5:54	8:16	9:27	15:00	18:54	24:31	26:07	33:35	34:28	35:00	36:33	38:27	39:46				
			3:53	2:01	2:22	1:11	5:33	3:54	5:37	1:36	7:28	0:53	0:32	1:33	1:54	1:19				
			41:02	41:19																
			1:16	0:17																
4	Jiménez Vara Luis Albert ADOL Sevilla	41:19	6:29	8:06	10:09	11:11	16:48	20:04	26:09	28:07	32:34	33:28	34:00	35:21	37:19	39:45				
			6:29	1:37	2:03	1:02	5:37	3:16	6:05	1:58	4:27	0:54	0:32	1:21	1:58	2:26				
			41:02	41:19																
			1:17	0:17																
6	Mérida Sanchís Sergio UNIVERSIDAD ALIC Alicá	42:11	7:01	8:22	10:37	11:53	18:21	22:00	27:57	30:49	34:44	35:28	35:58	37:28	39:00	40:26				
			7:01	1:21	2:15	1:16	6:28	3:39	5:57	2:52	3:55	0:44	0:30	1:30	1:32	1:26				
			41:52	42:11																
			1:26	0:19																
7	Bustillo Ruiz Pablo CRON La Rioja	42:15	4:27	6:08	8:33	9:46	17:05	22:47	29:45	31:05	35:01	35:47	36:26	37:47	39:18	40:47				
			4:27	1:41	2:25	1:13	7:19	5:42	6:58	1:20	3:56	0:46	0:39	1:21	1:31	1:29				
			41:59	42:15																
			1:12	0:16																
8	Urién Pérez Saúl FUNDI-O Cádiz	42:31	4:06	6:09	8:33	9:48	16:37	20:34	27:31	28:56	33:42	35:03	35:50	37:41	39:23	40:58				
			4:06	2:03	2:24	1:15	6:49	3:57	6:57	1:25	4:46	1:21	0:47	1:51	1:42	1:35				
			42:16	42:31																
			1:18	0:15																
9	Brotos Pastor Manuel SANT JOAN Alicante	43:53	5:23	7:20	9:20	10:14	17:30	21:04	26:39	30:25	35:39	37:00	37:31	38:48	40:39	42:03				
			5:23	1:57	2:00	0:54	7:16	3:34	5:35	3:46	5:14	1:21	0:31	1:17	1:51	1:24				
			43:34	43:53																
			1:31	0:19																
10	Nieto Uclés Manuel LOS CALIFAS Córdoba	46:15	3:55	6:27	9:04	10:31	17:32	21:29	28:43	30:18	36:09	37:42	38:35	40:41	42:44	44:28				
			3:55	2:32	2:37	1:27	7:01	3:57	7:14	1:35	5:51	1:33	0:53	2:06	2:03	1:44				
			45:58	46:15																
			1:30	0:17																
11	Pérez Querol Jorge VILLENNA-O FEDO	48:04	3:23	4:57	7:25	8:43	16:31	20:46	26:04	30:30	34:55	35:33	36:06	37:30	45:03	46:24				
			3:23	1:34	2:28	1:18	7:48	4:15	5:18	4:26	4:25	0:38	0:33	1:24	7:33	1:21				
			47:46	48:04																
			1:22	0:18																
12	Calatayud Nuñez Victor MANZANARES-O Ciudad	49:08	3:05	4:39	7:07	8:09	16:07	23:55	29:42	34:16	38:37	40:15	40:51	42:29	44:58	47:08				
			3:05	1:34	2:28	1:02	7:58	7:48	5:47	4:34	4:21	1:38	0:36	1:38	2:29	2:10				
			48:46	49:08																
			1:38	0:22																
13	Recio Pisón Borja GOCAN Madrid	52:40	3:58	6:32	8:49	9:35	21:06	29:03	36:34	39:08	44:13	44:55	45:27	47:00	49:12	50:58				
			3:58	2:34	2:17	0:46	11:31	7:57	7:31	2:34	5:05	0:42	0:32	1:33	2:12	1:46				
			52:18	52:40																
			1:20	0:22																
14	Torres Almagro Luis LOS CALIFAS Córdoba	53:01	7:29	9:20	11:39	12:35	21:16	27:27	35:13	36:55	42:24	43:34	44:11	46:11	48:46	51:01				
			7:29	1:51	2:19	0:56	8:41	6:11	7:46	1:42	5:29	1:10	0:37	2:00	2:35	2:15				
			52:40	53:01																
			1:39	0:21																
15	Almeida Mentado Manuel MONTELLANO FEDO	56:25	7:50	9:20	15:27	16:34	26:03	30:39	36:32	41:41	46:32	47:16	47:47	50:06	53:03	54:41				
			7:50	1:30	6:07	1:07	9:29	4:36	5:53	5:09	4:51	0:44	0:31	2:19	2:57	1:38				
			56:08	56:25																
			1:27	0:17																
16	Catalán García Samuel VILLENNA-O FEDO	1:06:16	3:12	4:41	6:33	7:21	15:13	45:01	51:10	52:28	57:12	58:01	58:33	1:00:24	1:02:25	1:04:07				
			3:12	1:29	1:52	0:48	7:52	29:48	6:09	1:18	4:44	0:49	0:32	1:51	2:01	1:42				
			1:05:52	1:06:16																
			1:45	0:24																
17	Tejero Rioseras Ignacio COV Valladolid	1:24:09	5:30	7:12	9:23	10:44	18:44	58:25	1:10:00	1:12:16	1:16:20	1:17:01	1:17:37	1:19:22	1:20:59	1:22:34				
			5:30	1:42	2:11	1:21	8:00	39:41	11:35	2:16	4:04	0:41	0:36	1:45	1:37	1:35				
			1:23:49	1:24:09																
			1:15	0:20																
	Hutson Sam Humberside & Lin .	en tarj.	10:54	12:50	15:15	16:52	25:15	-----	-----	55:19	59:33	1:00:34	1:01:08	1:02:50	1:06:57	1:09:24				
			10:54	1:56	2:25	1:37	8:23													
			1:10:50	1:11:07																
			1:26	0:17																

M-21B (35)		2,6 km 120 m 14 C														
		1(78)	2(76)	3(82)	4(68)	5(39)	6(69)	7(46)	8(43)	9(70)	10(44)	11(47)	12(79)	13(49)	14(200)	
		Meta														
1	Ruiz Gonzalez Eduardo ORCA Palencia	31:15	2:27	3:24	6:42	7:45	11:00	13:05	14:48	15:32	20:20	23:02	25:39	29:40	30:43	30:59
			2:27	0:57	3:18	1:03	3:15	2:05	1:43	0:44	4:48	2:42	2:37	4:01	1:03	0:16
			31:15													
			0:16													
2	García Díaz Javier GODIH Albacete	31:29	2:09	3:49	6:50	7:49	9:38	11:57	14:03	14:54	19:24	21:29	24:49	29:19	31:02	31:14
			2:09	1:40	3:01	0:59	1:49	2:19	2:06	0:51	4:30	2:05	3:20	4:30	1:43	0:12
			31:29													
			0:15													

Pos	Nombre	Tiempo																
<i>M-21B (35)</i>			<i>2,6 km</i>		<i>120 m</i>		<i>14 C</i>		<i>(cont.)</i>									
			1(78) Meta	2(76)	3(82)	4(68)	5(39)	6(69)	7(46)	8(43)	9(70)	10(44)	11(47)	12(79)	13(49)	14(200)		
3	Aaltio Olli VELETA Granada	32:59	2:44 2:44 32:59 0:17	3:47 1:03	6:23 2:36	7:41 1:18	9:52 2:11	12:07 2:15	13:51 1:44	14:41 0:50	19:54 5:13	21:37 1:43	25:48 4:11	31:13 5:25	32:25 1:12	32:42 0:17		
4	Manuel Ruiz Juan ADCON Castellón	33:29	2:20 2:20 33:29 0:15	3:23 1:03	8:32 5:09	9:33 1:01	13:59 4:26	16:00 2:01	17:58 1:58	18:50 0:52	23:41 4:51	25:32 1:51	28:00 2:28	32:13 4:13	33:02 0:49	33:14 0:12		
5	Muñoz Mérida Francisco FEDO FEDO	35:09	2:58 2:58 35:09 0:18	3:57 0:59	7:43 3:46	8:32 0:49	12:24 3:52	17:21 4:57	19:15 1:54	20:10 0:55	24:18 4:08	25:51 1:33	28:34 2:43	33:25 4:51	34:37 1:12	34:51 0:14		
6	Veleda Díaz David COC Barcelona	36:04	2:33 2:33 36:04 0:19	3:23 0:50	7:41 4:18	8:38 0:57	10:57 2:19	13:00 2:03	14:35 1:35	15:31 0:56	20:55 5:24	22:48 1:53	29:56 7:08	34:03 4:07	35:30 1:27	35:45 0:15		
7	García Ruiz José Carlos VELETA Granada	36:38	3:10 3:10 36:38 0:16	4:25 1:15	8:05 3:40	9:13 1:08	12:42 3:29	15:29 2:47	18:04 2:35	18:54 0:50	23:49 4:55	25:47 1:58	29:10 3:23	34:44 5:34	36:05 1:21	36:22 0:17		
8	Otero Ramírez Abel Jesú FUNDI-O Cádiz	37:05	2:53 2:53 37:05 0:15	3:50 0:57	6:58 3:08	8:24 1:26	11:19 2:55	13:53 2:34	16:12 2:19	17:10 0:58	22:53 5:43	25:12 2:19	29:28 4:16	35:02 5:34	36:32 1:30	36:50 0:18		
9	Fernández Dopico Eduar TOLEDO-O Toledo	38:09	3:03 3:03 38:09 0:14	4:23 1:20	9:11 4:48	10:29 1:18	12:52 2:23	15:40 2:48	19:09 3:29	20:28 1:19	25:33 5:05	27:40 2:07	31:18 3:38	36:35 5:17	37:39 1:04	37:55 0:16		
10	Diosdado Infante Francis ADOL Sevilla	40:27	2:50 2:50 40:27 0:19	3:51 1:01	8:14 4:23	9:03 0:49	11:20 2:17	13:36 2:16	15:54 2:18	16:47 0:53	26:22 9:35	28:29 2:07	32:31 4:02	38:36 6:05	39:51 1:15	40:08 0:17		
11	Trías Martínez Juan ESCONDITE-M Madrid	41:37	2:59 2:59 41:37 0:22	4:43 1:44	7:31 2:48	13:30 5:59	16:38 3:08	19:34 2:56	21:33 1:59	22:54 1:21	28:38 5:44	30:38 2:00	33:54 3:16	39:42 5:48	40:56 1:14	41:15 0:19		
12	Llaveria Grau Magi COC Barcelona	42:29	2:43 2:43 42:29 0:24	3:49 1:06	14:05 10:16 24:05 *67	14:54 0:49	20:01 5:07	22:09 2:08	23:41 1:32	24:56 1:15	30:35 5:39	32:37 2:02	36:03 3:26	40:43 4:40	41:49 1:06	42:05 0:16		
13	Villena Belenguer Juan A VALENCIA-O Valencia	43:00	2:25 2:25 43:00 0:18	3:19 0:54	13:13 9:54	14:11 0:58	16:29 2:18	18:57 2:28	21:35 2:38	22:27 0:52	28:10 5:43	30:51 2:41	35:12 4:21	41:12 6:00	42:25 1:13	42:42 0:17		
14	Ferra Murcia Sergio LORCA-O Murcia	45:47	3:53 3:53 45:47 0:20	4:56 1:03	13:47 8:51	14:59 1:12	17:43 2:44	20:24 2:41	23:06 2:42	24:01 0:55	30:06 6:05	32:25 2:19	36:43 4:18	43:49 7:06	45:09 1:20	45:27 0:18		
15	León González Enrique FUNDI-O Cádiz	46:02	2:23 2:23 46:02 0:13	3:31 1:08	6:28 2:57	7:49 1:21	10:33 2:44	14:12 3:39	16:30 2:18	17:31 1:01	29:48 12:17	32:55 3:07	37:14 4:19	44:11 6:57	45:32 1:21	45:49 0:17		
16	Lopez Guallichico Enriqu IBÓN Zaragoza	47:55	3:49 3:49 47:55 0:15	5:23 1:34	14:57 9:34	15:47 0:50	18:31 2:44	22:59 4:28	25:41 2:42	26:39 0:58	32:27 5:48	34:21 1:54	40:16 5:55	46:20 6:04	47:26 1:06	47:40 0:14		
17	Fernández Comendador . TOLEDO-O Toledo	48:19	3:44 3:44 48:19 0:33	5:37 1:53	12:12 6:35	14:00 1:48	18:50 4:50	21:59 3:09	24:52 2:53	26:28 1:36	32:25 5:57	35:05 2:40	39:24 4:19	46:16 6:52	47:28 1:12	47:46 0:18		
18	Giner Ruiz José LORCA-O Murcia	48:44	3:40 3:40 48:44 0:15	4:42 1:02	20:58 16:16 19:50 *68	21:51 0:53	24:40 2:49	27:12 2:32	29:45 2:33	30:23 0:38	36:07 5:44	37:58 1:51	41:26 3:28	46:43 5:17	48:12 1:29	48:29 0:17		
19	Úbeda López Diego LORCA-O Murcia	49:02	2:55 2:55 49:02 0:16	4:56 2:01	8:35 3:39	9:35 1:00	12:06 2:31	14:03 1:57	16:30 2:27	17:10 0:40	24:11 7:01	25:54 1:43	28:51 2:57	47:27 18:36	48:31 1:04	48:46 0:15		
20	Frances Parra Andrés VILLENA-O FEDO	50:37	2:11 2:11 50:37 0:22	3:15 1:04	11:14 7:59 42:38 *78	12:29 1:15	16:22 3:53	19:36 3:14	22:34 2:58	23:19 0:45	29:45 6:26	32:10 2:25	37:11 5:01	48:36 11:25	49:56 1:20	50:15 0:19		
21	Del Dedo Melgarejo Albe TOLEDO-O Toledo	51:03	3:26 3:26 51:03 0:28	5:08 1:42	8:32 3:24	10:06 1:34	12:55 2:49	16:31 3:36	19:31 3:00	20:34 1:03	28:47 8:13	33:29 4:42	41:48 8:19	48:32 6:44	50:16 1:44	50:35 0:19		
22	Caro Huertas Manuel TOLEDO-O Toledo	51:39	2:24 2:24 51:39 0:19	3:32 1:08	9:42 6:10	13:30 3:48	16:01 2:31	19:24 3:23	22:19 2:55	23:29 1:10	29:17 5:48	34:42 5:25	38:44 4:02	49:10 10:26	51:03 1:53	51:20 0:17		
23	Collado Peña Manuel Jes VELETA Granada	52:29	3:32 3:32 52:29 0:25	4:52 1:20	9:26 4:34	10:58 1:32	14:09 3:11	21:20 7:11	24:19 2:59	25:18 0:59	34:24 9:06	37:11 2:47	41:54 4:43	49:46 7:52	51:41 1:55	52:04 0:23		

Pos	Nombre	Tiempo														
M-21B (35)			2,6 km 120 m					14 C				(cont.)				
		1(78) Meta	2(76)	3(82)	4(68)	5(39)	6(69)	7(46)	8(43)	9(70)	10(44)	11(47)	12(79)	13(49)	14(200)	
24	Fernández De Castro Dai CODAN EXTREMADUR F	52:43 4:15 52:43 0:16	4:15 1:18	5:33 4:34	10:07 2:12	12:19 5:01	17:20 3:37	20:57 2:56	23:53 1:13	25:06 10:23	35:29 2:42	38:11 6:08	44:19 6:39	50:58 1:14	52:12 0:15	
25	Gonzalez-Conde Lopez A FALCOTRAIL-O Murcia	53:49 4:52 53:49 0:19	4:52 1:28	6:20 4:54	11:14 1:42	12:56 5:05	18:01 5:29	23:30 2:35	26:05 1:12	27:17 7:22	34:39 3:31	38:10 5:55	44:05 7:45	51:50 1:22	53:12 0:18	
26	Rodríguez Olmo Fernand MONTELLANO FEDO	56:05 4:51 56:05 0:19	4:51 1:19	6:10 3:43	9:53 1:18	11:11 4:16	15:27 2:26	17:53 2:21	20:14 0:53	21:07 16:40	37:47 6:48	44:35 3:15	47:50 6:21	54:11 1:18	55:29 0:17	
27	Camarena Núñez Alonso MANZANARES-O Ciudad	57:45 3:34 57:45 0:21	3:34 1:01	4:35 4:13	8:48 3:35	12:23 3:52	16:15 3:15	19:30 2:32	22:02 0:53	22:55 41:03	41:03 43:33	48:48 5:15	55:20 6:32	57:01 1:41	57:24 0:23	
28	Izquierdo Vargas Juan Fr ALMADRABA Cádiz	57:48 7:40 57:48 0:17	7:40 1:31	9:11 7:52	17:03 3:30	20:33 5:37	26:10 3:38	29:48 3:49	33:37 1:47	35:24 40:30	42:25 5:06	48:25 1:55	55:53 7:28	57:16 1:23	57:31 0:15	
29	Felipe Blasco Alejandro GODIH Albacete	1:00:24 3:20 1:00:24 0:26	3:20 1:41	5:01 4:14	9:15 4:32	13:47 3:28	17:15 3:33	20:48 3:33	24:21 3:12	27:33 9:34	37:07 4:03	41:10 6:34	47:44 10:00	57:44 1:54	59:38 0:20	
30	Santoyo Medina Ferran VELETA Granada	1:04:08 3:53 1:04:08 0:30	3:53 1:59	5:52 12:08	18:00 2:39	20:39 4:00	24:39 4:34	29:13 5:21	34:34 1:13	35:47 8:38	44:25 2:38	47:03 6:36	53:39 7:26	1:01:05 2:03	1:03:38 0:30	
31	Corroto Sobrino Mariano TOLEDO-O Toledo	1:04:17 5:09 1:04:17 0:17	5:09 3:41	8:50 4:20	13:10 1:43	14:53 11:22	26:15 2:52	29:07 2:21	31:28 0:52	32:20 6:49	39:09 2:23	41:32 3:51	45:23 16:21	1:01:44 1:56	1:03:40 0:20	
32	Diaz Cano Francisco Jav NAVALCAN-O Toledo	1:18:03 5:27 1:18:03 0:20	5:27 2:37	8:04 14:35	22:39 0:49	23:28 3:10	26:38 2:43	29:21 6:06	35:27 1:12	36:39 6:16	42:55 9:54	52:49 12:39	1:05:28 9:11	1:14:39 2:45	1:17:24 0:19	
33	Giner Mira Ismael COLIVENC Alicante	1:29:13 5:11 1:29:13 0:24	5:11 1:37	6:48 4:09	10:57 2:50	13:47 7:49	21:36 6:04	27:40 5:27	33:07 1:27	34:34 10:50	45:24 7:19	52:43 7:51	1:00:34 24:49	1:25:23 2:59	1:28:22 0:27	
	Molino Hernández Laure TOTANA-O Murcia	en tarj. 2:58 51:44 0:17	2:58 1:26	4:24 5:36	10:00 1:27	11:27 15:09 *73	----- 8:30	19:57 2:40	22:37 2:00	24:37 10:55	35:32 2:46	38:18 4:36	42:54 6:42	49:36 1:36	51:12 0:15	
	Muñoz Bardera Diego NAVALCAN-O Toledo	en tarj. 4:47 1:06:29 1:17	4:47 1:44	6:31 5:13	11:44 3:00	14:44 4:41	19:25 3:51	23:16 3:07	26:23 1:17	27:40 20:41	48:21 2:15	50:36 5:14	55:50 7:34	1:03:24 1:48	1:05:12 -----	
M-35A (26)			3,4 km 155 m					15 C								
		1(56) 15(200) Meta	2(78)	3(54)	4(65)	5(66)	6(67)	7(71)	8(44)	9(55)	10(51)	11(86)	12(81)	13(75)	14(49)	
1	Terkelsen Chris SANT JOAN Alicante	29:07 1:19 28:50 0:14	1:19 0:42 28:50 0:17	2:01 1:37	3:38 5:21	8:59 0:52	9:51 1:45	11:36 4:08	15:44 1:48	17:32 1:48	20:54 3:22	24:57 4:03	25:35 0:38	26:40 1:05	28:02 1:22	28:36 0:34
2	Jiménez Molina Santiago GOCAN Madrid	31:46 1:43 31:27 0:14	1:43 0:43 31:27 0:19	2:26 1:53	4:19 5:50	10:09 0:47	10:56 1:34	12:30 4:24	16:54 1:50	18:44 4:29	23:13 4:12	27:25 0:48	28:13 1:09	29:22 1:19	30:41 0:32	31:13 0:32
3	Mínguez Viñambres Albe IMPERDIBLE Madrid	33:29 1:28 33:11 0:15	1:28 0:43 33:11 0:18	2:11 1:56	4:07 6:31	10:38 0:54	11:32 1:37	13:09 4:37	17:46 2:09	19:55 2:33	22:28 6:39	29:07 0:41	29:48 1:12	31:00 1:25	32:25 0:31	32:56 0:31
4	Martínez Ruiz José Manu ADOL Sevilla	34:50 1:36 34:33 0:14	1:36 0:40 34:33 0:17	2:16 2:26	4:42 5:55	10:37 0:58	11:35 1:46	13:21 4:54	18:15 2:12	20:27 4:17	24:44 5:35	30:19 0:46	31:05 1:15	32:20 1:30	33:50 0:29	34:19 0:29
5	Regidor Perona Enric VALENCIA-O Valencia	41:55 1:41 41:36 0:19	1:41 0:43 41:36 0:19	2:24 2:06	4:30 7:48	12:18 1:09	13:27 4:53	18:20 6:13	24:33 2:05	26:38 3:19	29:57 7:04	37:01 0:51	37:52 1:14	39:06 1:31	40:37 0:40	41:17 0:40
6	Garrido De La Torre Israe ALABARDA-O Madrid	43:01 1:26 42:46 0:13	1:26 0:57 42:46 0:15	2:23 1:58	4:21 8:30	12:51 1:07	13:58 1:47	15:45 11:25	27:10 3:29	30:39 2:43	33:22 5:36	38:58 0:37	39:35 1:11	40:46 1:17	42:03 0:30	42:33 0:30
7	Sánchez Medina Carlos FUNDI-O Cádiz	43:12 1:51 42:56 0:13	1:51 0:50 42:56 0:13	2:41 2:01	4:42 9:23	14:05 1:16	15:21 3:04	18:25 7:29	25:54 2:08	28:02 3:35	31:37 6:47	38:24 0:57	39:21 1:16	40:37 1:33	42:10 0:33	42:43 0:33

Pos	Nombre	Tiempo														
M-35A (26)			3,4 km 155 m					15 C				<i>(cont.)</i>				
			1(56) 15(200)	2(78) Meta	3(54)	4(65)	5(66)	6(67)	7(71)	8(44)	9(55)	10(51)	11(86)	12(81)	13(75)	14(49)
8	Lorenzo Yustos Héctor IMPERDIBLE Madrid	44:03	1:44 43:41 0:18	2:27 44:03 0:22	5:01 2:34	13:54 8:53	15:05 1:11	18:07 3:02	24:28 6:21	27:45 3:17	31:26 3:41	38:47 7:21	39:40 0:53	41:03 1:23	42:45 1:42	43:23 0:38
9	García-Catalan Simon Ra IMPERDIBLE Madrid	44:26	1:28 44:05 0:17	2:22 44:26 0:21	6:02 3:40	18:30 12:28	19:24 0:54	21:20 1:56	26:36 5:16	28:46 2:10	33:25 4:39	39:17 5:52	40:06 0:49	41:30 1:24	43:14 1:44	43:48 0:34
10	Diaz González Manuel ORIENTIJOTE Cuenca	46:30	1:21 46:14 0:16	2:19 46:30 0:16	4:06 1:47	16:32 12:26	17:47 1:15	19:54 2:07	28:49 8:55	32:29 3:40	36:02 3:33	41:17 5:15	42:12 0:55	43:44 1:32	45:23 1:39	45:58 0:35
11	Peña Gomez Arturo Javik TJALVE FEDO	47:24	2:21 47:10 0:13	3:17 47:24 0:14	7:09 3:52	16:35 9:26	17:57 1:22	20:21 2:24	29:00 8:39	31:39 2:39	35:36 3:57	42:12 6:36	43:00 0:48	44:29 1:29	46:20 1:51	46:57 0:37
12	Jabalera Rodríguez Manu VELETA Granada	47:31	2:07 47:12 0:15	3:00 47:31 0:19	5:06 2:06	13:28 8:22	14:26 0:58	18:14 3:48	23:49 5:35	26:42 2:53	33:09 6:27	42:44 9:35	43:37 0:53	44:55 1:18	46:23 1:28	46:57 0:34
13	Sánchez Garrido José Mi ALTERA Granada	52:19	3:00 51:59 0:17	4:32 52:19 0:20	7:25 2:53	16:13 8:48	17:40 1:27	21:43 4:03	28:32 6:49	31:32 3:00	36:21 4:49	45:46 9:25	47:04 1:18	48:57 1:53	51:06 2:09	51:42 0:36
14	Tenorio Rivas German ALTERA Granada	53:30	2:39 53:07 0:21	3:46 53:30 0:23	7:59 4:13	17:42 9:43	19:44 2:02	22:29 2:45	29:26 6:57	32:20 2:54	37:37 5:17	46:04 8:27	47:37 1:33	49:44 2:07	52:03 2:19	52:46 0:43
15	Rodríguez Jimenez Pedro LOS CALIFAS Córdoba	53:55	2:06 53:33 0:21	2:59 53:55 0:22	6:07 3:08	16:33 10:26	18:33 2:00	20:46 2:13	28:09 7:23	31:38 3:29	38:53 7:15	47:38 8:45	48:41 1:03	50:28 1:47	52:32 2:04	53:12 0:40
16	Sánchez Amor Julio MURCIA-O Murcia	55:10	1:40 54:48 0:21	2:55 55:10 0:22	5:51 2:56	14:48 8:57	16:17 1:29	18:39 2:22	33:09 14:30	36:21 3:12	42:07 5:46	49:11 7:04	50:07 0:56	51:54 1:47	53:44 1:50	54:27 0:43
17	Vicario Rodríguez Rubén ALHAMA COYM Murcia	1:01:50	2:59 1:01:32 0:42	3:49 1:01:50 0:18	6:24 2:35	15:44 9:20	17:31 1:47	29:20 11:49	35:15 5:55	39:07 3:52	43:17 4:10	52:12 8:55	54:08 1:56	56:07 1:59	58:29 2:22	1:00:50 2:21
18	Cantos Bertos Antonio M ALTERA Granada	1:06:02	2:37 1:05:39 0:19	3:49 1:06:02 0:23	8:18 4:29	21:27 13:09	23:02 1:35	29:08 6:06	35:57 6:49	42:21 6:24	49:10 6:49	58:26 9:16	59:24 0:58	1:01:34 2:10	1:03:50 2:16	1:05:20 1:30
19	García Pardos José Ram PEÑA GUARA Huesca	1:13:08	23:33 1:12:46 0:18	24:16 1:13:08 0:22	26:25 2:09	33:35 7:10	34:26 0:51	37:10 2:44	42:33 5:23	44:54 2:21	57:52 12:58	1:05:43 7:51	1:06:39 0:56	1:10:22 3:43	1:11:50 1:28	1:12:28 0:38
20	Tapia Gonzalez Francisco COMA Málaga	1:13:32	3:23 1:13:00 0:50	4:41 1:13:32 0:32	8:11 3:30	29:47 21:36	31:52 2:05	35:02 3:10	43:18 8:16	47:09 3:51	52:50 5:41	1:02:31 9:41	1:04:04 1:33	1:06:31 2:27	1:09:48 3:17	1:12:10 2:22
21	Nadal Saez Juan Manuel ALTERA Granada	1:15:26	1:58 1:15:02 0:20	2:59 1:15:26 0:24	6:02 3:03	18:33 12:31	20:21 1:48	36:43 16:22	46:14 9:31	50:32 4:18	57:34 7:02	1:07:57 10:23	1:09:11 1:14	1:11:14 2:03	1:13:54 2:40	1:14:42 0:48
22	Márquez Padial Manuel ALTERA Granada	1:19:20	2:50 1:18:57 0:16	4:42 1:19:20 0:23	7:26 2:44	20:50 13:24	22:48 1:58	30:38 7:50	39:42 9:04	43:31 3:49	50:51 7:20	1:11:51 21:00	1:13:24 1:33	1:15:29 2:05	1:17:59 2:30	1:18:41 0:42
23	Muros Gervilla Óliver ALTERA Granada	1:20:30	1:55 1:20:07 0:19	3:00 1:20:30 0:23	5:15 2:15	19:01 13:46	20:15 1:14	41:32 21:17	52:17 10:45	1:00:55 8:38	1:04:21 3:26	1:13:02 8:41	1:14:40 1:38	1:16:45 2:05	1:18:58 2:13	1:19:48 0:50
24	Puerto Ordoñez Jose Ant ALTERA Granada	1:41:45	2:51 1:41:14 10:33	4:33 1:41:45 0:31	14:05 9:32	31:09 17:04	35:06 3:57	37:12 2:06	55:02 17:50	1:05:49 10:47	1:11:02 5:13	1:21:07 10:05	1:22:32 1:25	1:24:32 2:00	1:30:07 5:35	1:30:41 0:34
	Fernández Extremera Ju en tarj. FUNDI-O Cádiz		2:06 57:25 0:18	3:04 57:48 0:23	6:17 3:13	16:49 10:32	17:55 1:06	-----	33:47 15:52	37:33 3:46	41:43 4:10	51:38 9:55	52:26 0:48	54:04 1:38	56:25 2:21	57:07 0:42
	Santos Morales Miguel Á en tarj. COMA Málaga		2:23 59:33 0:16	3:18 59:53 0:20	13:30 10:12	29:37 16:07	31:29 1:52	-----	36:58 5:29	39:21 2:23	43:12 3:51	52:55 9:43	54:30 1:35	56:16 1:46	58:38 2:22	59:17 0:39

M-35B (26)			2,6 km 110 m					14 C								
			1(53) Meta	2(41)	3(82)	4(68)	5(52)	6(43)	7(63)	8(72)	9(61)	10(51)	11(81)	12(75)	13(49)	14(200)

Pos	Nombre	Tiempo														
M-35B (26)			2,6 km 110 m		14 C		(cont.)									
			1(53) Meta	2(41)	3(82)	4(68)	5(52)	6(43)	7(63)	8(72)	9(61)	10(51)	11(81)	12(75)	13(49)	14(200)
1	Yakhin Ivan Tropa Yekaterinb .	23:41	2:22 2:22 23:41 0:17	4:29 2:07	6:17 1:48	7:22 1:05	8:46 1:24	11:17 2:31	12:17 1:00	16:29 4:12	19:01 2:32	19:46 0:45	20:56 1:10	22:36 1:40	23:11 0:35	23:24 0:13
2	Montiel Bonmatí Javier UNIVERSIDAD ALIC Alic	24:56	2:32 2:32 24:56 0:16	4:28 1:56	6:45 2:17	7:48 1:03	9:19 1:31	12:01 2:42	13:01 1:00	18:00 4:59	20:25 2:25	21:06 0:41	22:08 1:02	23:50 1:42	24:24 0:34	24:40 0:16
3	Prieto Jiménez Adrián O-CHARLIES ORIEN Mad	26:10	2:51 2:51 26:10 0:15	4:06 1:15	7:52 3:46	8:48 0:56	10:15 1:27	12:38 2:23	13:54 1:16	18:52 4:58	21:30 2:38	22:11 0:41	23:27 1:16	25:03 1:36	25:39 0:36	25:55 0:16
4	Vijande Mateo COLMENAR Madrid	28:29	2:34 2:34 28:29 0:15	5:49 3:15	8:05 2:16	9:13 1:08	10:52 1:39	13:29 2:37	15:09 1:40	19:50 4:41	22:57 3:07	23:39 0:42	25:01 1:22	26:59 1:58	28:00 1:01	28:14 0:14
5	Pavlov Andrey MetallKomplekt .	29:36	2:36 2:36 29:36 0:19	4:18 1:42	9:34 5:16	10:25 0:51	11:58 1:33	14:23 2:25	15:58 1:35	21:27 5:29	24:18 2:51	24:59 0:41	26:31 1:32	28:30 1:59	29:02 0:32	29:17 0:15
6	Rolland Lopez De Coca E SRK Granada	31:14	3:24 3:24 31:14 0:15	5:11 1:47	8:49 3:38	10:17 1:28	12:11 1:54	14:52 2:41	16:31 1:39	21:57 5:26	25:24 3:27	26:16 0:52	28:08 1:52	29:53 1:45	30:37 0:44	30:59 0:22
7	Valentín Fernández Raúl COV Valladolid	33:17	3:08 3:08 33:17 0:23	5:12 2:04	8:44 3:32	9:57 1:13	12:03 2:06	15:15 3:12	16:38 1:23	23:22 6:44	27:01 3:39	27:54 0:53	29:32 1:38	31:47 2:15	32:36 0:49	32:54 0:18
8	Puche Madrid José GODIH Albacete	36:11	2:53 2:53 36:11 0:20	4:11 1:18	10:56 6:45	12:08 1:12	14:23 2:15	17:45 3:22	18:59 1:14	25:26 6:27	28:33 3:07	29:34 1:01	31:09 1:35	33:13 2:04	35:35 2:22	35:51 0:16
9	Pérez García Cecilio Man VELETA Granada	36:59	3:15 3:15 36:59 0:21	4:18 1:03	8:19 4:01	9:32 1:13	15:37 6:05	18:31 2:54	20:12 1:41	26:14 6:02	29:42 3:28	30:37 0:55	32:56 2:19	35:38 2:42	36:21 0:43	36:38 0:17
10	Puertas Melero Jesús VELETA Granada	37:25	3:26 3:26 37:25 0:24	5:52 2:26	11:10 5:18	12:51 1:41	15:31 2:40	18:40 3:09	20:24 1:44	26:40 6:16	30:25 3:45	31:20 0:55	33:19 1:59	35:49 2:30	36:38 0:49	37:01 0:23
11	Diego Fernández Ignacio COBI Vizcaya	38:10	5:14 5:14 38:10 0:21	6:56 1:42	9:38 2:42	11:10 1:32	13:06 1:56	16:45 3:39	18:14 1:29	24:25 6:11	29:36 5:11	30:48 1:12	33:28 2:40	35:47 2:19	37:23 1:36	37:49 0:26
12	Manzaneque Esteso Ang MANZANARES-O Ciudad	38:12	3:20 3:20 38:12 0:24	5:11 1:51	8:29 3:18	10:13 1:44	15:57 5:44	19:35 3:38	21:21 1:46	28:29 7:08	31:50 3:21	32:50 1:00	34:24 1:34	36:38 2:14	37:28 0:50	37:48 0:20
13	Corvo Weinbach Nicolás CDNAVARRA Navarra	41:31	3:35 3:35 41:31 0:21	5:13 1:38	12:26 7:13	14:05 1:39	16:11 2:06	19:27 3:16	21:03 1:36	29:25 8:22	33:20 3:55	34:42 1:22	36:56 2:14	39:53 2:57	40:48 0:55	41:10 0:22
14	López Martín Francisco J SURCO Almería	42:02	3:27 3:27 42:02 0:20	6:27 3:00	9:39 3:12	11:49 2:10	14:52 3:03	18:29 3:37	20:47 2:18	28:25 7:38	32:02 3:37	32:59 0:57	35:02 2:03	40:37 5:35	41:22 0:45	41:42 0:20
15	De La Fuente Palmero Jo TOLEDO-O Toledo	42:11	4:01 4:01 42:11 0:23	7:09 3:08	11:29 4:20	12:37 1:08	14:59 2:22	18:37 3:38	20:03 1:26	28:44 8:41	33:41 4:57	34:41 1:00	37:58 3:17	40:39 2:41	41:25 0:46	41:48 0:23
16	Dopico Pena Andres GALLAECIA RAID La Cor	43:32	3:19 3:19 43:32 0:28	5:46 2:27	9:04 3:18	11:04 2:00	13:14 2:10	23:33 10:19	26:07 2:34	33:00 6:53	37:17 4:17	38:17 1:00	40:13 1:56	42:04 1:51	42:47 0:43	43:04 0:17
17	Herranz Díaz Ruben TOLEDO-O Toledo	45:11	5:11 5:11 45:11 0:20	7:30 2:19	10:29 2:59	11:48 1:19	14:15 2:27	18:43 4:28	20:55 2:12	28:11 7:16	32:24 4:13	33:23 0:59	37:29 4:06	40:14 2:45	44:33 4:19	44:51 0:18
18	Rascon Lozano Ildefonsc LOS CALIFAS Córdoba	45:13	3:38 3:38 45:13 0:16	6:03 2:25	16:44 10:41	17:58 1:14	20:44 2:46	24:55 4:11	26:42 1:47	33:37 6:55	37:41 4:04	38:52 1:11	40:49 1:57	43:43 2:54	44:35 0:52	44:57 0:22
19	Reguera Reguera Fco. Jé MONTELLANO FEDO	45:19	4:33 4:33 45:19 0:41	7:21 2:48	11:30 4:09	13:23 1:53	16:10 2:47	20:44 4:34	23:35 2:51	31:49 8:14	36:32 4:43	37:46 1:14	39:50 2:04	43:01 3:11	44:05 1:04	44:38 0:33
20	Gázquez Millán Antonio LORCA-O Murcia	45:45	4:04 4:04 45:45 0:18	10:29 6:25	14:12 3:43	15:51 1:39	18:31 2:40	24:32 6:01	26:47 2:15	34:41 7:54	38:52 4:11	39:55 1:03	41:43 1:48	44:24 2:41	45:09 0:45	45:27 0:18
21	Pérez Márquez Jose TOLEDO-O Toledo	46:29	6:55 6:55 46:29 0:21	8:54 1:59	11:56 3:02	13:10 1:14	15:06 1:56	18:25 3:19	19:51 1:26	35:54 16:03	39:37 3:43	40:31 0:54	42:42 2:11	44:45 2:03	45:40 0:55	46:08 0:28

Pos	Nombre	Tiempo														
M-35B (26)			2,6 km 110 m				14 C				<i>(cont.)</i>					
		1(53) Meta	2(41)	3(82)	4(68)	5(52)	6(43)	7(63)	8(72)	9(61)	10(51)	11(81)	12(75)	13(49)	14(200)	
21	Corada García Cesar COBI Vizcaya	46:29	8:35 8:35 46:29 0:17	10:34 1:59	15:50 5:16	17:24 1:34	20:01 2:37	24:01 4:00	26:06 2:05	34:34 8:28	39:05 4:31	39:59 0:54	41:42 1:43	44:47 3:05	45:55 1:08	46:12 0:17
23	Vera Barceló Francisco C VILLENLA-O FEDO	48:32	3:07 3:07 48:32 0:21	4:55 1:48	17:19 12:24	18:50 1:31	21:04 2:14	24:37 3:33	26:42 2:05	36:47 10:05	42:23 5:36	43:17 0:54	44:34 1:17	47:17 2:43	47:56 0:39	48:11 0:15
24	García Gomariz José COLIVENC Alicante	51:22	5:32 5:32 51:22 0:19	7:43 2:11	14:58 7:15	16:45 1:47	21:48 5:03	26:15 4:27	28:36 2:21	37:40 9:04	42:31 4:51	43:38 1:07	46:33 2:55	49:53 3:20	50:47 0:54	51:03 0:16
25	Cabanás Vega José Marí LOS CALIFAS Córdoba	58:39	18:22 18:22 58:39 0:17	19:32 1:10	23:15 3:43	24:16 1:01	26:55 2:39	35:44 8:49	37:59 2:15	47:06 9:07	50:35 3:29	51:43 1:08	54:23 2:40	56:28 2:05	58:09 1:41	58:22 0:13
26	Navarro Martínez Javier UNIVERSIDAD ALIC Alici	59:29	4:36 4:36 59:29 0:23	9:00 4:24	12:54 3:54	14:40 1:46	18:52 4:12	25:01 6:09	28:09 3:08	43:30 15:21	50:31 7:01	51:13 0:42	54:19 3:06	57:49 3:30	58:47 0:58	59:06 0:19
M-40 (17)			3,3 km 135 m				14 C									
		1(78) Meta	2(54)	3(65)	4(66)	5(46)	6(71)	7(55)	8(72)	9(75)	10(36)	11(81)	12(51)	13(61)	14(200)	
1	Romo Carbonell Moisés CEAM IBI-O Alicante	30:44	1:54 1:54 30:44 0:15	3:59 2:05	9:53 5:54	10:41 0:48	13:17 2:36	17:38 4:21	21:41 4:03	24:57 3:16	25:31 0:34	26:01 0:30	27:22 1:21	28:49 1:27	29:23 0:34	30:29 1:06
2	Guerrero Gómez Antonio ADOL Sevilla	40:53	2:35 2:35 40:53 0:21	4:48 2:13	16:54 12:06	18:14 1:20	20:42 2:28	25:50 5:08	30:35 4:45	34:40 4:05	35:29 0:49	36:01 0:32	37:23 1:22	38:46 1:23	39:25 0:39	40:32 1:07
3	Misas Gento Javier MONTELLANO FEDO	41:22	2:11 2:11 41:22 0:17	6:14 4:03	14:44 8:30	15:43 0:59	18:36 2:53	26:10 7:34	31:16 5:06	35:07 3:51	35:51 0:44	36:21 0:30	37:56 1:35	39:23 1:27	40:02 0:39	41:05 1:03
4	Girona Belmonte Miguel LORCA-O Murcia	46:28	3:00 3:00 46:28 0:19	5:25 2:25	14:16 8:51	15:39 1:23	19:27 3:48	25:46 6:19	33:04 7:18	37:54 4:50	38:40 0:46	39:31 0:51	41:00 1:29	43:30 2:30	44:16 0:46	46:09 1:53
5	Comerma Gómez Pau OROS Barcelona	47:52	2:51 2:51 47:52 0:18	9:14 6:23	17:05 7:51	18:16 1:11	21:30 3:14	28:14 6:44	34:22 6:08	40:07 5:45	40:53 0:46	41:25 0:32	43:10 1:45	44:55 1:45	45:40 0:45	47:34 1:54
6	Hock Patrick OLG Sankt Vith A .	48:43	2:21 2:21 48:43 0:18	5:21 3:00	13:27 8:06	15:37 2:10	18:44 3:07	25:36 6:52	31:38 6:02	41:10 9:32	42:02 0:52	43:02 1:00	45:01 1:59	46:23 1:22	47:03 0:40	48:25 1:22
7	García Calado Alberto Jo CORRECAMINOS Valenc	48:56	2:17 2:17 48:56 0:21	4:47 2:30	13:45 8:58	15:05 1:20	18:13 3:08	24:56 6:43	35:33 10:37	41:07 5:34	41:57 0:50	42:39 0:42	44:23 1:44	46:20 1:57	47:03 0:43	48:35 1:32
8	Arumí Casadevall Jordi UEVIC Barcelona	49:12	2:32 2:32 49:12 0:22	5:24 2:52	15:49 10:25	17:14 1:25	21:35 4:21	28:54 7:19	35:38 6:44	40:48 5:10	41:37 0:49	42:14 0:37	44:31 2:17	46:28 1:57	47:17 0:49	48:50 1:33
9	Martínez Cánovas Salvac TOTANA-O Murcia	51:29	7:14 7:14 51:29 0:24	14:13 6:59	22:43 8:30	23:46 1:03	26:39 2:53	33:28 6:49	40:46 7:18	45:11 4:25	45:55 0:44	46:26 0:31	48:01 1:35	49:19 1:18	50:00 0:41	51:05 1:05
10	Gutiérrez Carrero Andrés O-GETAFE Madrid	52:10	2:34 2:34 52:10 0:26	5:18 2:44	14:58 9:40	16:44 1:46	19:49 3:05	26:21 6:32	33:50 7:29	42:27 8:37	43:59 1:32	44:50 0:51	47:10 2:20	49:11 2:01	50:05 0:54	51:44 1:39
11	Liabzin Stepan RTrans .	52:38	3:00 3:00 52:38 0:19	6:06 3:06	17:55 11:49	19:21 1:26	22:17 2:56	32:40 10:23	40:53 8:13	45:35 4:42	46:10 0:35	46:45 0:35	47:55 1:10	49:51 1:56	50:42 0:51	52:19 1:37
12	Martínez-Almeida Riol Ga FUNDI-O Cádiz	1:01:48	3:15 3:15 1:01:48 0:18	7:46 4:31	17:07 9:21	18:21 1:14	24:15 5:54	31:56 7:41	39:23 7:27	44:47 5:24	45:58 1:11	46:39 0:41	48:53 2:14	58:25 9:32	1:00:01 1:36	1:01:30 1:29
13	Domínguez Portas Anton AROMON Pontevedra	1:08:51	3:07 3:07 1:08:51 0:27	5:33 2:26	18:33 13:00	20:26 1:53	33:20 12:54	39:21 6:01	55:12 15:51	1:00:42 5:30	1:01:36 0:54	1:02:14 0:38	1:04:03 1:49	1:05:55 1:52	1:06:44 0:49	1:08:24 1:40
14	Martínez García Ángel VELETA Granada	1:11:01	3:46 3:46 1:11:01 0:24	8:03 4:17	23:34 15:31	25:37 2:03	32:52 7:15	40:18 7:26	54:34 14:16	1:01:02 6:28	1:01:53 0:51	1:02:55 1:02	1:05:27 2:32	1:07:49 2:22	1:08:51 1:02	1:10:37 1:46

Pos	Nombre	Tiempo														
M-40 (17)			3,3 km 135 m				14 C				<i>(cont.)</i>					
		1(78) Meta	2(54)	3(65)	4(66)	5(46)	6(71)	7(55)	8(72)	9(75)	10(36)	11(81)	12(51)	13(61)	14(200)	
15	Castelo Flores Luis Fran ADOL Sevilla	1:31:09	4:17 4:17 1:31:09	21:56 17:39	39:22 17:26	41:53 2:31	49:10 7:17	59:28 10:18	1:11:11 11:43	1:18:40 7:29	1:22:16 3:36	1:23:10 0:54	1:26:03 2:53	1:28:19 2:16	1:29:17 0:58	1:30:48 1:31
16	Coto Cabrera Antonio Jo ADOL Sevilla	1:42:41	3:49 3:49 1:42:41	7:42 3:53	22:19 14:37	26:01 3:42	33:25 7:24	45:58 12:33	1:08:09 22:11	1:26:46 18:37	1:28:30 1:44	1:29:18 0:48	1:33:19 4:01	1:35:03 1:44	1:40:29 5:26	1:42:23 1:54
17	Galisteo Hoyo Antonio ALTERA Granada	1:58:20	4:02 4:02 1:58:20	10:21 6:19	1:06:02 55:41	1:09:03 3:01	1:16:26 7:23	1:26:37 10:11	1:38:25 11:48	1:45:43 7:18	1:49:19 3:36	1:50:24 1:05	1:53:08 2:44	1:55:21 2:13	1:56:21 1:00	1:57:55 1:34
M-45 (38)			3,0 km 150 m				14 C									
		1(60) Meta	2(54)	3(78)	4(57)	5(75)	6(62)	7(71)	8(44)	9(55)	10(51)	11(86)	12(81)	13(36)	14(200)	
1	Sáez Plaza Miguel VELETA Granada	31:58	3:07 3:07 31:58	4:44 1:37	6:27 1:43	7:22 0:55	8:04 0:42	13:28 5:24	16:27 2:59	18:59 2:32	22:17 3:18	27:49 5:32	28:29 0:40	29:57 1:28	31:07 1:10	31:41 0:34
2	Arranz Muñoz Rafael RUMBO-MADRID SAN M:	37:09	3:57 3:57 37:09	5:28 1:31	7:46 2:18	8:42 0:56	9:28 0:46	16:02 6:34	20:49 4:47	23:11 2:22	26:26 3:15	32:19 5:53	33:06 0:47	35:10 2:04	36:21 1:11	36:51 0:30
3	Rodríguez Enrique Remi CRO Salamanca	37:35	3:01 3:01 37:35	5:04 2:03	9:06 4:02	9:58 0:52	10:57 0:59	16:21 5:24	19:35 3:14	21:55 2:20	27:54 5:59	33:32 5:38	34:24 0:52	35:37 1:13	36:50 1:13	37:18 0:28
4	Udris Tony South Yorkshire .	38:26	3:29 3:29 38:26	4:48 1:19	6:41 1:53	7:36 0:55	8:22 0:46	15:05 6:43	18:37 3:32	21:33 2:56	26:28 4:55	33:28 7:00	34:36 1:08	36:00 1:24	37:35 1:35	38:09 0:34
5	Barceló Otalora Fermín TOTANA-O Murcia	39:16	4:11 4:11 39:16	5:51 1:40	8:07 2:16	9:09 1:02	9:57 0:48	16:44 6:47	20:13 3:29	23:08 2:55	27:24 4:16	34:12 6:48	35:11 0:59	36:39 1:28	38:31 1:52	38:59 0:28
6	Binder Gert Michael MALARRUTA Madrid	39:52	3:57 3:57 39:52	7:28 3:31	9:23 1:55	10:21 0:58	10:58 0:37	17:40 6:42	20:47 3:07	23:08 2:21	26:57 3:49	35:27 8:30	36:27 1:00	37:35 1:08	38:59 1:24	39:34 0:35
7	Saz Alcubierre Roberto IBÓN Zaragoza	41:53	4:24 4:24 41:53	6:10 1:46	8:19 2:09	9:16 0:57	11:27 2:11	18:58 7:31	22:40 3:42	25:40 3:00	29:28 3:48	37:22 7:54	38:03 0:41	39:39 1:36	40:59 1:20	41:35 0:36
8	Jiménez Martín Antonio VELETA Granada	43:38	3:20 3:20 43:38	5:05 1:45	7:16 2:11	8:15 0:59	9:30 1:15	17:46 8:16	20:45 2:59	23:08 2:23	26:34 3:26	38:59 12:25	39:51 0:52	41:21 1:30	42:48 1:27	43:21 0:33
9	Durán Oña Juan José ADOL Sevilla	44:08	3:49 3:49 44:08	7:52 4:03	10:16 2:24	11:48 1:32	12:48 1:00	19:25 6:37	24:20 4:55	26:57 2:37	32:01 5:04	38:47 6:46	39:53 1:06	41:37 1:44	43:18 1:41	43:48 0:30
10	Rubio Ruiz Andrés VELETA Granada	44:17	3:32 3:32 44:17	5:16 1:44	7:27 2:11	12:16 4:49	13:10 0:54	21:53 8:43	26:05 4:12	28:50 2:45	32:28 3:38	39:20 6:52	40:24 1:04	42:03 1:39	43:25 1:22	43:59 0:34
11	Pozo Ortiz Juan O-GETAFE Madrid	44:57	3:55 3:55 44:57	5:39 1:44	8:53 3:14	9:54 1:01	10:45 0:51	17:16 6:31	22:04 4:48	25:27 3:23	29:09 3:42	40:13 11:04	40:59 0:46	42:45 1:46	44:06 1:21	44:40 0:34
12	Barcia Hernández José E O-GETAFE Madrid	45:03	4:30 4:30 45:03	6:24 1:54	8:42 2:18	9:46 1:04	10:32 0:46	17:22 6:50	21:31 4:09	27:03 5:32	31:23 4:20	39:38 8:15	40:28 0:50	42:06 1:38	43:50 1:44	44:35 0:45
13	Rodríguez Súnico José L FUNDI-O Cádiz	45:10	3:59 3:59 45:10	5:56 1:57	8:36 2:40	9:51 1:15	10:47 0:56	19:33 8:46	24:29 4:56	28:28 3:59	33:05 4:37	39:44 6:39	40:54 1:10	42:37 1:43	44:07 1:30	44:47 0:40
14	Paricio Peribañez Jesus IBÓN Zaragoza	47:08	4:04 4:04 47:08	5:55 1:51	7:55 2:00	9:15 1:20	10:14 0:59	18:05 7:51	30:04 11:59	32:34 2:30	35:28 2:54	42:14 6:46	43:11 0:57	44:38 1:27	46:10 1:32	46:48 0:38
15	Pérez Lozano Victor Man UNIVERSIDAD ALIC Alic:	47:51	6:00 6:00 47:51	11:23 5:23	14:24 3:01	15:28 1:04	16:22 0:54	23:14 6:52	26:50 3:36	29:54 3:04	34:10 4:16	43:14 9:04	44:00 0:46	45:22 1:22	46:51 1:29	47:27 0:36
16	Flores García Mariano TOLEDO-O Toledo	48:18	4:46 4:46 48:18	6:57 2:11	9:48 2:51	11:21 1:33	12:25 1:04	21:38 9:13	26:07 4:29	29:37 3:30	34:08 4:31	42:47 8:39	43:58 1:11	45:41 1:43	47:27 1:46	47:59 0:32

Pos	Nombre	Tiempo														
M-45 (38)			3,0 km 150 m				14 C				(cont.)					
		1(60) Meta	2(54)	3(78)	4(57)	5(75)	6(62)	7(71)	8(44)	9(55)	10(51)	11(86)	12(81)	13(36)	14(200)	
17	Molina Valverde José Ra MANZANARES-O Ciudad	48:24 3:58 48:24 0:24	5:56 1:58	8:42 2:46	10:04 1:22	10:52 0:48	18:48 7:56	25:02 6:14	28:59 3:57	36:20 7:21	43:34 7:14	44:36 1:02	46:00 1:24	47:29 1:29	48:00 0:31	
18	Terán Malia David FUNDI-O Cádiz	49:15 3:37 49:15 0:17	6:51 3:14	9:47 2:56	11:34 1:47	12:52 1:18	21:38 8:46	25:18 3:40	28:40 3:22	35:57 7:17	43:40 7:43	44:43 1:03	46:35 1:52	48:16 1:41	48:58 0:42	
19	Vila Ramiro Juan FUNDI-O Cádiz	51:12 3:46 51:12 0:23	6:48 3:02	9:07 2:19	12:01 2:54	12:43 0:42	21:16 8:33	25:43 4:27	33:25 7:42	38:18 4:53	45:42 7:24	46:37 0:55	48:11 1:34	50:00 1:49	50:49 0:49	
20	Fernández González Áng LORCA-O Murcia	52:22 3:47 52:22 0:17	8:40 4:53	12:20 3:40	13:43 1:23	14:50 1:07	22:46 7:56	27:55 5:09	33:12 5:17	37:49 4:37	47:34 9:45	48:29 0:55	49:55 1:26	51:32 1:37	52:05 0:33	
21	Patiño Pérez Cristóbal TOLEDO-O Toledo	56:43 5:19 56:43 0:23	8:06 2:47	10:40 2:34	11:56 1:16	12:58 1:02	19:51 6:53	35:31 15:40	38:49 3:18	41:56 3:07	50:15 8:19	52:15 2:00	54:00 1:45	55:45 1:45	56:20 0:35	
22	Tamarit Villarroya Juan J VALENCIA-O Valencia	57:51 4:41 57:51 0:18	10:18 5:37	12:42 2:24	13:47 1:05	14:55 1:08	23:36 8:41	31:36 8:00	35:22 3:46	41:22 6:00	52:44 11:22	53:35 0:51	55:03 1:28	56:56 1:53	57:33 0:37	
23	Guardado Coron José Fé CODAN EXTREMADUR F	1:00:32 5:20 1:00:32 0:19	7:37 2:17	9:46 2:09	10:58 1:12	11:57 0:59	19:14 7:17	36:02 16:48	42:27 6:25	47:13 4:46	54:51 7:38	56:43 1:52	58:24 1:41	59:41 1:17	1:00:13 0:32	
24	Gomrée Yves Cercle d'Orienta .	1:02:23 4:05 1:02:23 0:25	9:40 5:35	12:42 3:02	13:49 1:07	14:56 1:07	25:20 10:24	31:05 5:45	35:07 4:02	45:46 10:39	55:52 10:06	56:55 1:03	59:00 2:05	1:01:02 2:02	1:01:58 0:56	
25	Segura Ruiz Ramón TOTANA-O Murcia	1:05:58 4:06 1:05:58 0:26	6:44 2:38	9:29 2:45	11:54 2:25	12:58 1:04	22:44 9:46	37:29 14:45	42:56 5:27	48:06 5:10	56:41 8:35	58:22 1:41	1:01:00 2:38	1:04:45 3:45	1:05:32 0:47	
26	Muñoz Genovés Francis C.O.GUADALAJARA Gua	1:06:33 6:57 1:06:33 0:21	9:41 2:44	12:48 3:07	14:01 1:13	15:04 1:03	26:02 10:58	32:29 6:27	37:01 4:32	42:51 5:50	56:38 13:47	58:15 1:37	1:01:08 2:53	1:05:03 3:55	1:06:12 1:09	
27	Tarancón Descalzo Juan GODIH Albacete	1:10:18 12:23 1:10:18 0:19	16:11 3:48	20:05 3:54	22:38 2:33	24:29 1:51	37:47 13:18	43:00 5:13	45:57 2:57	50:57 5:00	1:03:39 12:42	1:05:29 1:50	1:07:23 1:54	1:09:16 1:53	1:09:59 0:43	
28	Gordillo González Jesús FUNDI-O Cádiz	1:12:37 5:26 1:12:37 0:26	7:46 2:20	16:18 8:32	18:02 1:44	19:12 1:10	31:08 11:56	37:40 6:32	43:23 5:43	51:29 8:06	1:03:33 12:04	1:06:03 2:30	1:08:52 2:49	1:11:15 2:23	1:12:11 0:56	
29	Román Moltó David COLIVENC Alicante	1:12:43 5:09 1:12:43 0:19	8:03 2:54	10:38 2:35	11:52 1:14	12:43 0:51	29:06 16:23	45:39 16:33	50:51 5:12	56:37 5:46	1:06:50 10:13	1:07:41 0:51	1:09:59 2:18	1:11:43 1:44	1:12:24 0:41	
30	Garrido Mudarra José Lu VELETA Granada	1:14:29 5:59 1:14:29 0:23	9:31 3:32	14:33 5:02	15:58 1:25	17:33 1:35	29:07 11:34	34:03 4:56	44:27 10:24	51:47 7:20	1:06:45 14:58	1:08:06 1:21	1:11:10 3:04	1:13:25 2:15	1:14:06 0:41	
31	Cárdenas Sánchez Alons ADOL Sevilla	1:15:54 7:22 1:15:54 0:24	11:08 3:46	21:59 10:51	23:30 1:31	24:38 1:08	38:16 13:38	42:09 3:53	50:21 8:12	54:28 4:07	1:08:01 13:33	1:09:28 1:27	1:12:06 2:38	1:14:52 2:46	1:15:30 0:38	
32	González Cascales José SANT JOAN Alicante	1:16:51 5:20 1:16:51 0:56	8:03 2:43	12:00 3:57	14:01 2:01	15:50 1:49	26:53 11:03	32:52 5:59	40:01 7:09	53:35 13:34	1:06:32 12:57	1:08:20 1:48	1:11:25 3:05	1:14:43 3:18	1:15:55 1:12	
33	Gonzalez García Antonio O-RIENTATE Las Palmas	1:19:43 8:27 1:19:43 0:20	11:48 3:21	14:56 3:08	16:15 1:19	18:18 2:03	27:03 8:45	30:44 3:41	35:57 5:13	1:01:51 25:54	1:12:52 11:01	1:14:35 1:43	1:16:49 2:14	1:18:37 1:48	1:19:23 0:46	
34	Mata Núñez Jose Luis TREVINCA Orense	1:21:23 18:14 1:21:23 0:19	20:15 2:01	23:29 3:14	24:57 1:28	25:54 0:57	41:36 15:42	47:38 6:02	55:31 7:53	1:02:01 6:30	1:12:40 10:39	1:13:59 1:19	1:15:50 1:51	1:20:13 4:23	1:21:04 0:51	
35	Lázaro Estevan Felipe VILLENIA-O FEDO	1:23:10 5:29 1:23:10 0:21	8:04 2:35	16:53 8:49	18:17 1:24	19:54 1:37	30:28 10:34	55:23 24:55	1:01:48 6:25	1:08:06 6:18	1:17:56 9:50	1:18:56 1:00	1:20:31 1:35	1:22:16 1:45	1:22:49 0:33	
36	Carrillo Recio José Antoi TOLEDO-O Toledo	1:29:31 8:23 1:29:31 0:18	10:29 2:06	23:50 13:21	25:33 1:43	26:33 1:00	36:09 9:36	48:16 12:07	1:01:09 12:53	1:06:47 5:38	1:23:15 16:28	1:24:35 1:20	1:26:19 1:44	1:28:27 2:08	1:29:13 0:46	
37	Trujillo Melero Juan Pedr MANZANARES-O Ciudad	1:42:34 49:43 1:42:34 0:27	51:23 1:40	53:38 2:15	54:43 1:05	55:38 0:55	1:03:04 7:26	1:18:27 15:23	1:23:33 5:06	1:28:10 4:37	1:37:08 8:58	1:38:11 1:03	1:39:58 1:47	1:41:25 1:27	1:42:07 0:42	

Pos	Nombre	Tiempo														
M-45 (38)		3,0 km 150 m 14 C (cont.)														
		1(60)	2(54)	3(78)	4(57)	5(75)	6(62)	7(71)	8(44)	9(55)	10(51)	11(86)	12(81)	13(36)	14(200)	
		Meta														
	Ramos Román Jose Ang andona	4:12	5:48	9:02	10:14	11:06	17:36	41:35	44:01	47:15	-----	-----	-----	-----	-----	
	ADOL Sevilla	4:12	1:36	3:14	1:12	0:52	6:30	23:59	2:26	3:14						
M-50 (24)		2,9 km 125 m 13 C														
		1(60)	2(83)	3(72)	4(79)	5(55)	6(58)	7(71)	8(51)	9(61)	10(49)	11(75)	12(36)	13(200)	Meta	
1	Montero Fernández Fran	31:56	3:13	6:28	9:43	10:25	13:44	17:19	19:27	27:52	28:25	29:59	30:34	31:08	31:36	31:56
	GODIH Albacete		3:13	3:15	3:15	0:42	3:19	3:35	2:08	8:25	0:33	1:34	0:35	0:34	0:28	0:20
2	Fernández Arriaga Jose l	38:01	5:00	8:31	10:53	11:47	15:07	23:04	25:25	33:07	33:44	36:03	36:36	37:05	37:43	38:01
	IMPERDIBLE Madrid		5:00	3:31	2:22	0:54	3:20	7:57	2:21	7:42	0:37	2:19	0:33	0:29	0:38	0:18
3	Mayol Clemente Pedro	38:13	3:40	6:34	8:32	9:25	13:26	19:57	22:34	32:40	33:32	35:39	36:21	37:07	37:50	38:13
	MURCIA-O Murcia		3:40	2:54	1:58	0:53	4:01	6:31	2:37	10:06	0:52	2:07	0:42	0:46	0:43	0:23
4	Heikoop Mark	39:56	3:58	7:43	9:53	10:50	15:06	22:03	24:49	34:21	35:15	37:28	38:11	38:48	39:30	39:56
	ALIGOTS Girona		3:58	3:45	2:10	0:57	4:16	6:57	2:46	9:32	0:54	2:13	0:43	0:37	0:42	0:26
5	Gago Pereira José	40:56	4:10	7:46	9:46	10:47	14:52	23:01	25:50	35:03	35:52	38:02	38:52	39:51	40:34	40:56
	CODAN EXTREMADUR F		4:10	3:36	2:00	1:01	4:05	8:09	2:49	9:13	0:49	2:10	0:50	0:59	0:43	0:22
6	Millán Cases Fernando	45:16	5:09	9:09	11:19	12:34	20:21	26:05	29:47	39:05	39:52	42:38	43:23	44:16	44:55	45:16
	IBÓN Zaragoza		5:09	4:00	2:10	1:15	7:47	5:44	3:42	9:18	0:47	2:46	0:45	0:53	0:39	0:21
7	Scarf Phil	46:42	3:19	6:47	8:22	9:06	27:02	31:55	34:23	42:07	42:50	44:34	45:09	45:44	46:16	46:42
	East Pennine Ori .		3:19	3:28	1:35	0:44	17:56	4:53	2:28	7:44	0:43	1:44	0:35	0:35	0:32	0:26
8	Sanz Balaguer Carlos	50:00	3:26	10:02	11:40	12:31	23:31	31:42	37:02	44:53	45:48	47:43	48:25	48:58	49:38	50:00
	LOS CALIFAS Córdoba		3:26	6:36	1:38	0:51	11:00	8:11	5:20	7:51	0:55	1:55	0:42	0:33	0:40	0:22
				8:57	30:19											
				*73	*44											
9	Presencio Fernández Se	50:51	4:17	11:03	13:24	14:29	21:51	30:29	33:58	42:35	43:29	47:06	48:55	49:35	50:27	50:51
	ADOL Sevilla		4:17	6:46	2:21	1:05	7:22	8:38	3:29	8:37	0:54	3:37	1:49	0:40	0:52	0:24
10	Lasso Frías Juan Manuel	54:28	4:53	8:55	11:06	12:15	20:35	29:46	33:43	46:33	47:39	50:30	51:31	52:50	53:59	54:28
	CDP-O Valladolid		4:53	4:02	2:11	1:09	8:20	9:11	3:57	12:50	1:06	2:51	1:01	1:19	1:09	0:29
11	Wiren Mikael	54:59	4:15	7:54	10:29	11:30	23:50	34:15	37:19	48:16	49:15	51:27	53:00	53:43	54:33	54:59
	FEDO FEDO		4:15	3:39	2:35	1:01	12:20	10:25	3:04	10:57	0:59	2:12	1:33	0:43	0:50	0:26
12	Parejo Pozo Marco Antor	59:05	10:22	17:02	19:12	20:11	25:31	36:24	40:31	50:22	51:05	56:14	57:03	58:03	58:45	59:05
	ALMADRABA Cádiz		10:22	6:40	2:10	0:59	5:20	10:53	4:07	9:51	0:43	5:09	0:49	1:00	0:42	0:20
13	Ramal Gea José	1:00:44	8:02	13:05	16:07	18:54	24:46	35:14	40:13	53:09	54:19	57:21	58:17	59:25	1:00:18	1:00:44
	COLIVENC Alicante		8:02	5:03	3:02	2:47	5:52	10:28	4:59	12:56	1:10	3:02	0:56	1:08	0:53	0:26
14	Solla Costa Pedro	1:03:09	11:42	17:03	18:52	20:05	27:36	37:21	40:52	56:14	57:08	1:00:17	1:01:00	1:01:54	1:02:49	1:03:09
	FUNDI-O Cádiz		11:42	5:21	1:49	1:13	7:31	9:45	3:31	15:22	0:54	3:09	0:43	0:54	0:55	0:20
15	Mercier Didier	1:08:23	5:12	14:59	18:14	20:38	29:06	37:29	42:34	56:34	1:00:58	1:05:48	1:06:38	1:07:20	1:07:56	1:08:23
	FEDO FEDO		5:12	9:47	3:15	2:24	8:28	8:23	5:05	14:00	4:24	4:50	0:50	0:42	0:36	0:27
16	Munuera González André	1:09:19	4:58	9:41	11:58	13:09	34:59	43:48	47:40	1:00:24	1:03:20	1:06:32	1:07:18	1:08:10	1:08:55	1:09:19
	ADOL Sevilla		4:58	4:43	2:17	1:11	21:50	8:49	3:52	12:44	2:56	3:12	0:46	0:52	0:45	0:24
17	Medina Rivero Francisco	1:09:45	8:13	13:58	15:55	16:54	36:19	42:17	53:22	1:03:02	1:03:53	1:07:18	1:08:06	1:08:37	1:09:26	1:09:45
	O-RIENTATE Las Palmas		8:13	5:45	1:57	0:59	19:25	5:58	11:05	9:40	0:51	3:25	0:48	0:31	0:49	0:19
18	Cermeño Hernández Jos	1:10:37	12:55	24:13	26:33	27:39	33:47	43:09	51:00	1:03:31	1:04:28	1:07:09	1:08:03	1:09:19	1:10:15	1:10:37
	COLMENAR Madrid		12:55	11:18	2:20	1:06	6:08	9:22	7:51	12:31	0:57	2:41	0:54	1:16	0:56	0:22
19	De Mena Martínez José	1:12:14	13:54	19:24	21:42	22:50	29:33	39:15	48:35	1:05:13	1:06:06	1:09:13	1:10:01	1:10:57	1:11:51	1:12:14
	FUNDI-O Cádiz		13:54	5:30	2:18	1:08	6:43	9:42	9:20	16:38	0:53	3:07	0:48	0:56	0:54	0:23
20	Aballe Villero Miguel Áng	1:17:15	7:06	21:06	23:32	24:41	29:22	44:46	51:58	1:09:12	1:10:05	1:12:33	1:15:08	1:16:07	1:16:55	1:17:15
	FUNDI-O Cádiz		7:06	14:00	2:26	1:09	4:41	15:24	7:12	17:14	0:53	2:28	2:35	0:59	0:48	0:20
21	García Martínez Manuel C	1:28:11	8:38	14:29	18:03	19:17	35:39	48:34	1:00:17	1:20:04	1:21:32	1:24:25	1:25:25	1:27:01	1:27:49	1:28:11
	ADOL Sevilla		8:38	5:51	3:34	1:14	16:22	12:55	11:43	19:47	1:28	2:53	1:00	1:36	0:48	0:22
22	Maqueda Rodríguez Juar	1:29:11	7:30	15:47	18:29	20:06	34:35	58:22	1:05:51	1:21:34	1:22:40	1:25:31	1:26:19	1:27:33	1:28:31	1:29:11
	ADOL Sevilla		7:30	8:17	2:42	1:37	14:29	23:47	7:29	15:43	1:06	2:51	0:48	1:14	0:58	0:40
23	Madoz Carrero José Mari	1:30:24	13:52	20:41	26:15	28:50	43:10	57:53	1:02:50	1:20:40	1:22:10	1:25:36	1:27:42	1:28:52	1:29:59	1:30:24
	FUNDI-O Cádiz		13:52	6:49	5:34	2:35	14:20	14:43	4:57	17:50	1:30	3:26	2:06	1:10	1:07	0:25
	Extraviz González Franci		8:22	14:13	16:30	17:27	22:45	33:20	37:34	50:50	52:09	54:31	-----	-----	54:51	55:11
	FUNDI-O Cádiz		8:22	5:51	2:17	0:57	5:18	10:35	4:14	13:16	1:19	2:22			0:20	0:20
M-55 (20)		2,6 km 130 m 12 C														
		1(76)	2(47)	3(58)	4(70)	5(51)	6(61)	7(57)	8(80)	9(83)	10(72)	11(75)	12(200)	Meta		
1	Tonkin Keith	26:19	2:51	7:30	10:44	12:01	18:08	18:45	21:00	21:55	23:04	24:39	25:17	25:58	26:19	
	Guildford Orient .		2:51	4:39	3:14	1:17	6:07	0:37	2:15	0:55	1:09	1:35	0:38	0:41	0:21	
2	Ferra Casado Juan	31:57	3:01	6:55	12:57	14:17	22:28	23:10	25:59	27:01	28:25	30:09	30:49	31:34	31:57	
	LORCA-O Murcia		3:01	3:54	6:02	1:20	8:11	0:42	2:49	1:02	1:24	1:44	0:40	0:45	0:23	
3	Tordera Ovejero Vicente	32:29	3:55	8:47	12:11	13:48	21:25	22:13	25:30	26:37	28:07	30:11	31:06	32:03	32:29	
	TOLEDO-O Toledo		3:55	4:52	3:24	1:37	7:37	0:48	3:17	1:07	1:30	2:04	0:55	0:57	0:26	
4	Iglesias Huertos Francis	34:57	3:41	9:20	12:57	14:52	22:57	23:43	27:11	28:20	30:27	32:24	33:57	34:37	34:57	
	CDP-O Valladolid		3:41	5:39	3:37	1:55	8:05	0:46	3:28	1:09	2:07	1:57	1:33	0:40	0:20	
5	Santiago Veloso Santiagu	36:13	3:35	9:21	13:13	15:34	24:22	25:19	28:39	29:48	31:40	34:03	35:04	35:54	36:13	
	ADOL Sevilla		3:35	5:46	3:52	2:21	8:48	0:57	3:20	1:09	1:52	2:23	1:01	0:50	0:19	
6	Gil Poveda Jesús	42:16	3:22	15:46	19:01	20:19	30:12	31:06	34:09	35:38	37:20	39:58	40:56	41:47	42:16	
	COLIVENC Alicante		3:22	12:24	3:15	1:18	9:53	0:54	3:03	1:29	1:42	2:38	0:58	0:51	0:29	
7	Pérez Lorente Carlos	43:13	4:03	9:44	14:38	16:37	30:59	31:43	35:03	36:14	38:12	40:55	42:01	42:49	43:13	
	TOLEDO-O Toledo		4:0													

Pos	Nombre	Tiempo	2,6 km 130 m 12 C (cont.)											Meta	
			1(76)	2(47)	3(58)	4(70)	5(51)	6(61)	7(57)	8(80)	9(83)	10(72)	11(75)	12(200)	
M-55 (20)															
12	Sánchez Pérez José Rar VILLENA-O FEDO	49:09	4:25	14:02	23:32	25:20	35:38	36:28	40:15	41:48	44:02	46:44	47:53	48:45	49:09
			4:25	9:37	9:30	1:48	10:18	0:50	3:47	1:33	2:14	2:42	1:09	0:52	0:24
13	Sánchez Montoro Andrés O-GETAFE Madrid	50:36	4:32	19:11	24:57	26:54	36:53	37:55	41:30	43:00	45:19	47:53	49:07	50:07	50:36
			4:32	14:39	5:46	1:57	9:59	1:02	3:35	1:30	2:19	2:34	1:14	1:00	0:29
14	Pérez Martín Santiago G COMA Málaga	51:16	3:39	17:33	22:13	25:06	34:40	35:24	43:13	44:48	46:39	48:44	49:47	50:45	51:16
			3:39	13:54	4:40	2:53	9:34	0:44	7:49	1:35	1:51	2:05	1:03	0:58	0:31
15	Rodríguez Pérez Oscar FUNDI-O Cádiz	55:19	8:08	18:39	26:26	29:28	40:57	41:56	45:44	47:33	49:43	52:36	53:49	54:56	55:19
			8:08	10:31	7:47	3:02	11:29	0:59	3:48	1:49	2:10	2:53	1:13	1:07	0:23
16	Simmons Gary Guildford Orient .	1:03:45	5:11	13:13	23:23	26:57	45:52	47:15	52:31	54:40	57:03	1:00:09	1:01:44	1:03:17	1:03:45
			5:11	8:02	10:10	3:34	18:55	1:23	5:16	2:09	2:23	3:06	1:35	1:33	0:28
17	Rodríguez Pérez Oscar MANZANARES-O Ciudad	1:04:12	5:13	25:48	36:30	38:33	48:26	49:30	53:24	55:10	57:35	1:01:20	1:02:38	1:03:46	1:04:12
			5:13	20:35	10:42	2:03	9:53	1:04	3:54	1:46	2:25	3:45	1:18	1:08	0:26
18	Plata Megias Juan ALMADRABA Cádiz	1:04:34	4:29	25:03	30:48	34:06	46:40	47:44	55:10	56:49	58:56	1:01:53	1:03:15	1:04:07	1:04:34
			4:29	20:34	5:45	3:18	12:34	1:04	7:26	1:39	2:07	2:57	1:22	0:52	0:27
19	Harris Peter Humberside & Lin .	1:24:45	4:37	34:09	48:27	50:39	1:01:52	1:03:04	1:06:33	1:08:24	1:16:09	1:19:14	1:23:09	1:24:22	1:24:45
			4:37	29:32	14:18	2:12	11:13	1:12	3:29	1:51	7:45	3:05	3:55	1:13	0:23
20	Guijo García Jesús VIA PLATA Cáceres	1:28:40	6:29	21:50	28:34	59:43	1:11:56	1:13:27	1:18:37	1:19:52	1:22:47	1:25:57	1:27:18	1:28:12	1:28:40
			6:29	15:21	6:44	31:09	12:13	1:31	5:10	1:15	2:55	3:10	1:21	0:54	0:28
M-60 (13)															
			1(78)	2(45)	3(68)	4(36)	5(86)	6(40)	7(51)	8(39)	9(83)	10(79)	11(49)	12(200)	Meta
1	Miranda Blasco Juan Car APU-O Madrid	25:10	2:55	6:07	7:34	12:17	14:25	15:08	15:49	19:41	21:50	23:28	24:39	24:55	25:10
			2:55	3:12	1:27	4:43	2:08	0:43	0:41	3:52	2:09	1:38	1:11	0:16	0:15
2	Harvatt Neil Humberside & Lin .	30:14	3:36	6:49	9:19	14:12	16:36	17:13	19:39	23:58	26:25	28:24	29:35	29:52	30:14
			3:36	3:13	2:30	4:53	2:24	0:37	2:26	4:19	2:27	1:59	1:11	0:17	0:22
			18:42												
			*61												
3	Malmberg Anders Kvarnsvedens Gol .	31:45	2:17	11:46	13:34	18:51	21:12	21:57	22:38	26:15	28:09	30:01	31:07	31:24	31:45
			2:17	9:29	1:48	5:17	2:21	0:45	0:41	3:37	1:54	1:52	1:06	0:17	0:21
4	Del Moral Durá Santiago UNIVERSIDAD ALIC Alic	34:52	4:15	8:24	10:26	16:36	19:17	20:37	21:26	28:01	30:40	32:46	34:08	34:28	34:52
			4:15	4:09	2:02	6:10	2:41	1:20	0:49	6:35	2:39	2:06	1:22	0:20	0:24
5	FOSSEZ Claude SIMEPIERDO Valencia	46:00	5:38	18:02	20:22	28:39	31:45	32:43	33:39	38:29	41:12	44:15	45:25	45:41	46:00
			5:38	12:24	2:20	8:17	3:06	0:58	0:56	4:50	2:43	3:03	1:10	0:16	0:19
6	García Rodríguez Antoni VELETA Granada	49:52	3:37	22:31	24:57	29:45	33:09	33:49	34:43	43:42	45:45	48:02	49:14	49:31	49:52
			3:37	18:54	2:26	4:48	3:24	0:40	0:54	8:59	2:03	2:17	1:12	0:17	0:21
7	Ramos Lozano Eduardo USC La Coruña	52:17	4:16	10:26	13:02	28:08	31:06	32:20	33:17	38:34	41:26	49:50	51:27	51:50	52:17
			4:16	6:10	2:36	15:06	2:58	1:14	0:57	5:17	2:52	8:24	1:37	0:23	0:27
8	Font García José VALENCIA-O Valencia	52:48	4:28	12:40	14:32	27:06	37:34	38:22	39:24	45:08	48:10	50:55	52:09	52:28	52:48
			4:28	8:12	1:52	12:34	10:28	0:48	1:02	5:44	3:02	2:45	1:14	0:19	0:20
9	Brook Simon Airienteers .	53:13	3:55	9:26	11:49	19:52	25:00	27:29	28:12	38:17	47:59	50:54	52:31	52:51	53:13
			3:55	5:31	2:23	8:03	5:08	2:29	0:43	10:05	9:42	2:55	1:37	0:20	0:22
10	Devine Kieran Southampton Ori .	56:35	5:13	18:26	22:06	30:30	33:46	35:37	36:31	45:51	48:44	51:48	55:41	56:08	56:35
			5:13	13:13	3:40	8:24	3:16	1:51	0:54	9:20	2:53	3:04	3:53	0:27	0:27
11	Bernard Dubois FEDO FEDO	1:02:47	5:21	29:55	37:22	43:52	46:42	47:50	48:40	54:34	58:09	1:00:33	1:02:00	1:02:19	1:02:47
			5:21	24:34	7:27	6:30	2:50	1:08	0:50	5:54	3:35	2:24	1:27	0:19	0:28
12	Eide-Fredriksen Odd IF Kamp/Vestheim .	1:06:10	3:10	36:28	39:08	47:33	50:44	51:47	52:41	58:09	1:01:19	1:03:31	1:05:08	1:05:38	1:06:10
			3:10	33:18	2:40	8:25	3:11	1:03	0:54	5:28	3:10	2:12	1:37	0:30	0:32
13	Peris Giner Antonio COLIVENC Alicante	1:26:20	19:42	47:05	49:44	58:47	1:02:46	1:05:07	1:06:32	1:15:52	1:20:56	1:23:54	1:25:33	1:25:56	1:26:20
			19:42	27:23	2:39	9:03	3:59	2:21	1:25	9:20	5:04	2:58	1:39	0:23	0:24
M-65 (14)															
			1(78)	2(76)	3(55)	4(68)	5(36)	6(86)	7(40)	8(51)	9(81)	10(75)	11(49)	12(200)	Meta
1	Godfree Mike Derwent Valley .	22:25	2:36	3:52	7:12	9:26	13:46	16:06	16:51	17:37	18:57	20:56	21:42	22:02	22:25
			2:36	1:16	3:20	2:14	4:20	2:20	0:45	0:46	1:20	1:59	0:46	0:20	0:23
2	Dahl Morten Rambech IF Kamp/Vestheim .	30:10	3:09	4:44	9:08	11:13	16:56	19:57	22:53	23:57	25:48	28:09	29:16	29:47	30:10
			3:09	1:35	4:24	2:05	5:43	3:01	2:56	1:04	1:51	2:21	1:07	0:31	0:23
3	Molino Canovas Bartolon TOTANA-O Murcia	33:31	3:18	4:42	10:48	13:44	20:14	23:31	25:05	26:32	28:32	31:38	32:46	33:05	33:31
			3:18	1:24	6:06	2:56	6:30	3:17	1:34	1:27	2:00	3:06	1:08	0:19	0:26
4	Pérez-Caballero Fernánd SURCO Almería	33:41	2:46	4:16	9:37	13:42	22:31	25:32	26:37	27:33	29:22	32:04	32:56	33:18	33:41
			2:46	1:30	5:21	4:05	8:49	3:01	1:05	0:56	1:49	2:42	0:52	0:22	0:23
5	Martínez García Rafael LORCA-O Murcia	36:31	3:52	5:25	13:01	16:17	22:33	27:42	29:09	30:03	31:43	34:25	35:45	36:05	36:31
			3:52	1:33	7:36	3:16	6:16	5:09	1:27	0:54	1:40	2:42	1:20	0:20	0:26
6	Gómez Hidalgo Amador ELERUT Cuenca	37:48	11:40	13:01	19:04	21:25	27:58	30:48	31:44	32:30	34:10	36:14	37:11	37:29	37:48
			11:40	1:21	6:03	2:21	6:33	2:50	0:56	0:46	1:40	2:04	0:57	0:18	0:19
7	de Miguel Rey Jesús NAVALENO-O Soria	39:24	11:21	12:43	16:53	19:08	28:56	31:40	32:42	33:18	35:03	37:42	38:38	39:04	39:24
			11:21	1:22	4:10	2:15	9:48	2:44	1:02	0:36	1:45	2:39	0:56	0:26	0:20
			3:16												
			*56												
8	Giner Manzanares Joaqui LORCA-O Murcia	42:50	5:17	7:00	14:50	17:28	29:30	32:36	33:42	34:56	37:17	40:36	41:59	42:23	42:50
			5:17	1:43	7:50	2:38	12:02	3:06	1:06	1:14	2:21	3:19	1:23	0:24	0:27
9	Slater Brian Humberside & Lin .	44:49	5:35	7:45	18:37	21:51	30:36	34:50	36:08	37:14	39:24	42:36	43:52	44:20	44:49
			5:35	2:10	10:52	3:14	8:45	4:14	1:18	1:06	2:10	3:12	1:16	0:28	0:29
10	Rodríguez Montoro Antoi VELETA Granada	47:35	4:26	6:03	17:10	19:53	32:36	37:18	38:29	39:32	42:02	45:33	46:42	47:11	47:35
			4:26	1:37	11:07	2:43	12:43	4:42	1:11	1:03	2:30	3:31	1:09	0:29	0:24
11	Hutson Kenneth Humberside & Lin .	53:43	6:08	8:20	20:58	23:56	35:58	40:44	43:12	44:25	47:24	51:19	52:36		

Pos	Nombre	Tiempo												Meta			
M-65 (14)			2,0 km 80 m					12 C					<i>(cont.)</i>				
			1(78)	2(76)	3(55)	4(68)	5(36)	6(86)	7(40)	8(51)	9(81)	10(75)	11(49)	12(200)	Meta		
	Willdig Keith	en tarj.	5:21	7:06	-----	11:58	24:43	28:31	29:39	30:41	32:37	35:40	36:41	37:09	37:28		
	FEDO FEDO		5:21	1:45		4:52	12:45	3:48	1:08	1:02	1:56	3:03	1:01	0:28	0:19		
F-E (10)			3,3 km 135 m					14 C									
			1(78)	2(54)	3(65)	4(66)	5(46)	6(71)	7(55)	8(72)	9(75)	10(36)	11(81)	12(51)	13(61)	14(200)	
			Meta														
1	Feliciano Sanjuan Violeta	32:45	2:23	4:08	10:40	11:35	14:06	19:27	23:53	27:25	28:01	28:28	29:36	30:50	31:22	32:26	
	COLIVENC Alicante		2:23	1:45	6:32	0:55	2:31	5:21	4:26	3:32	0:36	0:27	1:08	1:14	0:32	1:04	
			32:45														
			0:19														
2	Moreno Zúñiga Guadalupe	40:09	2:51	5:26	13:09	14:37	17:30	23:27	29:57	34:10	34:52	35:27	36:40	38:05	38:42	39:50	
	MONTE EL PARDO Madrid		2:51	2:35	7:43	1:28	2:53	5:57	6:30	4:13	0:42	0:35	1:13	1:25	0:37	1:08	
			40:09														
			0:19														
3	Camarasa Pérez Ana	44:03	2:32	4:33	12:59	14:09	16:52	25:50	32:32	37:08	38:24	38:55	40:31	41:58	42:34	43:47	
	COLIVENC Alicante		2:32	2:01	8:26	1:10	2:43	8:58	6:42	4:36	1:16	0:31	1:36	1:27	0:36	1:13	
			44:03														
			0:16														
4	Gracia Zafra Jara	44:26	4:07	6:44	15:39	16:46	19:51	27:20	32:46	37:33	38:21	38:59	40:27	42:01	42:46	44:05	
	WAKHAN Huesca		4:07	2:37	8:55	1:07	3:05	7:29	5:26	4:47	0:48	0:38	1:28	1:34	0:45	1:19	
			44:26														
			0:21														
5	Guijo Alonso Marta	49:46	2:55	5:59	13:42	14:39	21:02	33:47	38:53	43:06	43:49	44:22	46:07	47:42	48:20	49:27	
	VIA PLATA Cáceres		2:55	3:04	7:43	0:57	6:23	12:45	5:06	4:13	0:43	0:33	1:45	1:35	0:38	1:07	
			49:46														
			0:19														
6	Coloma Peñate María	52:47	5:19	7:52	17:31	19:05	22:35	29:38	39:59	45:13	46:03	46:53	48:31	50:03	50:52	52:30	
	GOCAN Madrid		5:19	2:33	9:39	1:34	3:30	7:03	10:21	5:14	0:50	0:50	1:38	1:32	0:49	1:38	
			52:47														
			0:17														
7	López García Laura	53:31	3:30	10:43	19:37	20:51	25:21	32:11	38:52	44:36	45:21	46:30	48:34	50:45	51:27	53:12	
	LORCA-O Murcia		3:30	7:13	8:54	1:14	4:30	6:50	6:41	5:44	0:45	1:09	2:04	2:11	0:42	1:45	
			53:31														
			0:19														
8	Molina Pérez María Jose	1:01:33	4:19	7:17	17:41	18:58	22:22	43:39	50:34	54:55	55:49	56:28	57:56	59:21	59:59	1:01:14	
	ADOL Sevilla		4:19	2:58	10:24	1:17	3:24	21:17	6:55	4:21	0:54	0:39	1:28	1:25	0:38	1:15	
			1:01:33														
			0:19														
9	Sánchez Pozo Ariane	1:07:48	5:12	8:08	26:42	28:07	32:51	41:55	50:30	56:12	1:00:13	1:01:06	1:02:53	1:05:09	1:05:53	1:07:29	
	CODAN EXTREMADUR F		5:12	2:56	18:34	1:25	4:44	9:04	8:35	5:42	4:01	0:53	1:47	2:16	0:44	1:36	
			1:07:48														
			0:19														
10	Henn Siobhan	1:21:55	5:19	9:08	23:40	26:52	33:32	44:34	54:46	1:04:04	1:05:34	1:06:37	1:09:51	1:17:55	1:19:11	1:21:25	
	South London Ori		5:19	3:49	14:32	3:12	6:40	11:02	10:12	9:18	1:30	1:03	3:14	8:04	1:16	2:14	
			1:21:55														
			0:30														
F-12 (11)			2,3 km 75 m					12 C									
			1(80)	2(87)	3(38)	4(33)	5(48)	6(50)	7(88)	8(36)	9(89)	10(40)	11(42)	12(200)	Meta		
1	Guerrero Perez Irene	35:18	5:22	7:05	8:20	13:43	15:09	18:08	23:26	25:44	27:59	29:59	33:14	34:57	35:18		
	ADOL Sevilla		5:22	1:43	1:15	5:23	1:26	2:59	5:18	2:18	2:15	2:00	3:15	1:43	0:21		
2	Lopez Martin Sara	41:05	7:51	9:25	10:33	16:26	18:31	21:04	29:47	32:27	34:29	36:25	39:32	40:48	41:05		
	COMA Málaga		7:51	1:34	1:08	5:53	2:05	2:33	8:43	2:40	2:02	1:56	3:07	1:16	0:17		
3	Misas Bernardino Marina	41:18	6:34	8:55	10:21	19:08	20:48	24:10	29:24	31:42	33:58	36:01	39:13	40:56	41:18		
	MONTELLANO FEDO		6:34	2:21	1:26	8:47	1:40	3:22	5:14	2:18	2:16	2:03	3:12	1:43	0:22		
4	Collado Gutiérrez Elena	54:33	5:03	17:35	19:17	25:02	34:34	39:07	44:43	47:23	48:53	50:33	53:04	54:13	54:33		
	VELETA Granada		5:03	12:32	1:42	5:45	9:32	4:33	5:36	2:40	1:30	1:40	2:31	1:09	0:20		
5	De Miguel Armisén Mónica	58:51	7:32	11:19	14:24	18:17	26:48	29:34	49:44	52:23	54:01	55:21	57:29	58:33	58:51		
	SANT JOAN Alicante		7:32	3:47	3:05	3:53	8:31	2:46	20:10	2:39	1:38	1:20	2:08	1:04	0:18		
6	Loré Amigó Alba	59:03	12:15	28:21	29:32	33:32	36:19	39:05	47:46	50:28	52:31	54:24	57:28	58:46	59:03		
	COC Barcelona		12:15	16:06	1:11	4:00	2:47	2:46	8:41	2:42	2:03	1:53	3:04	1:18	0:17		
7	Rescalvo López Carla	1:00:03	5:55	20:43	22:35	25:30	33:31	35:44	46:19	48:02	49:46	52:15	55:10	59:47	1:00:03		
	VILLACARRILLO Jaén		5:55	14:48	1:52	2:55	8:01	2:13	10:35	1:43	1:44	2:29	2:55	4:37	0:16		
8	Puertas González Mar	1:01:29	11:11	15:17	16:56	23:35	35:45	39:51	45:55	53:26	55:07	56:50	59:18	1:01:05	1:01:29		
	VELETA Granada		11:11	4:06	1:39	6:39	12:10	4:06	6:04	7:31	1:41	1:43	2:28	1:47	0:24		
9	Aballe Prieto Ester	1:01:32	6:27	9:36	11:30	17:20	19:16	22:15	47:26	52:58	54:34	57:34	59:55	1:01:11	1:01:32		
	FUNDI-O Cádiz		6:27	3:09	1:54	5:50	1:56	2:59	25:11	5:32	1:36	3:00	2:21	1:16	0:21		
10	Garrido Corral Mariana	1:15:32	10:24	25:02	26:13	32:55	34:45	37:51	59:37	1:06:31	1:08:20	1:10:45	1:13:55	1:15:12	1:15:32		
	VELETA Granada		10:24	14:38	1:11	6:42	1:50	3:06	21:46	6:54	1:49	2:25	3:10	1:17	0:20		
	Fage Simonin Elena	bandona	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----		
	MONTELLANO FEDO																
F-14 (26)			2,4 km 95 m					10 C									
			1(53)	2(80)	3(38)	4(35)	5(46)	6(43)	7(52)	8(82)	9(36)	10(200)	Meta				
1	Misas Bernardino Lucía	24:22	3:46	5:22	6:36	9:04	11:19	12:01	16:14	18:57	23:20	24:00	24:22				
	MONTELLANO FEDO		3:46	1:36	1:14	2:28	2:15	0:42	4:13	2:43	4:23	0:40	0:22				
2	Madoz de Vidal Ana	27:59	4:42	6:16	9:06	11:18	14:03	14:57	19:26	22:42	27:10	27:44	27:59				
	FUNDI-O Cádiz		4:42	1:34	2:50	2:12	2:45	0:54	4:29	3:16	4:28	0:34	0:15				
3	Arnau Ochando Sara	28:19	3:04	4:51	6:34	8:39	11:03	11:54	17:20	20:40	27:19	28:00	28:19				
	CORRECAMINOS Valenc		3:04	1:47	1:43	2:05	2:24	0:51	5:26	3:20	6:39	0:41	0:19				
4	Claramunt Moraga Alicia	29:14	3:16	5:13	6:28	8:35	11:06	11:59	17:37	2							

Pos	Nombre	Tiempo														
F-14 (26)			2,4 km 95 m			10 C		(cont.)								
			1(53)	2(80)	3(38)	4(35)	5(46)	6(43)	7(52)	8(82)	9(36)	10(200)	Meta			
5	Marquez Martin-Tesorerc TOLEDO-O Toledo	34:07	3:24	5:50	7:30	10:28	14:02	14:57	21:37	27:25	32:47	33:41	34:07			
			3:24	2:26	1:40	2:58	3:34	0:55	6:40	5:48	5:22	0:54	0:26			
6	Murcia Pérez Teresa GODIH Albacete	35:15	7:07	9:18	11:03	13:53	16:57	18:01	24:53	28:40	34:13	34:53	35:15			
			7:07	2:11	1:45	2:50	3:04	1:04	6:52	3:47	5:33	0:40	0:22			
7	Fage Simonin Amalia MONTELLANO FEDO	35:50	4:41	7:30	9:17	12:36	16:21	17:30	24:11	28:56	34:49	35:33	35:50			
			4:41	2:49	1:47	3:19	3:45	1:09	6:41	4:45	5:53	0:44	0:17			
8	Corroto Martín Marta TOLEDO-O Toledo	37:18	3:33	7:09	9:03	12:36	16:34	17:31	23:29	28:32	35:41	36:57	37:18			
			3:33	3:36	1:54	3:33	3:58	0:57	5:58	5:03	7:09	1:16	0:21			
9	Molino Castillo Maria TOTANA-O Murcia	40:29	3:49	6:21	7:37	9:56	13:13	14:35	20:21	30:33	39:09	40:10	40:29			
			3:49	2:32	1:16	2:19	3:17	1:22	5:46	10:12	8:36	1:01	0:19			
10	Rolland Llamas Adriana SRK Granada	40:47	8:04	9:57	11:16	13:47	17:16	18:14	24:37	33:14	39:35	40:20	40:47			
			8:04	1:53	1:19	2:31	3:29	0:58	6:23	8:37	6:21	0:45	0:27			
11	Pérez Gallardo Lara VELETA Granada	41:14	5:07	7:36	9:27	14:10	19:08	20:26	27:19	32:10	39:51	40:56	41:14			
			5:07	2:29	1:51	4:43	4:58	1:18	6:53	4:51	7:41	1:05	0:18			
12	Dopico Golpe Alba GALLAECIA RAID La Cor	41:22	9:53	12:31	14:06	17:02	20:25	21:23	27:39	31:44	40:10	41:03	41:22			
			9:53	2:38	1:35	2:56	3:23	0:58	6:16	4:05	8:26	0:53	0:19			
13	Martín Varo Paula SRK Granada	41:45	3:52	6:32	8:08	10:44	14:26	15:53	22:29	30:22	40:13	41:24	41:45			
			3:52	2:40	1:36	2:36	3:42	1:27	6:36	7:53	9:51	1:11	0:21			
14	Garrido Contreras Ariadr ALABARDA-O Madrid	42:02	7:36	9:57	15:10	17:36	20:39	21:48	26:50	33:42	40:50	41:41	42:02			
			7:36	2:21	5:13	2:26	3:03	1:09	5:02	6:52	7:08	0:51	0:21			
15	Collado Gutiérrez Vera VELETA Granada	43:31	6:02	9:57	11:53	14:52	19:25	20:50	28:20	33:25	42:08	43:08	43:31			
			6:02	3:55	1:56	2:59	4:33	1:25	7:30	5:05	8:43	1:00	0:23			
16	Martínez Barceló Marta TOTANA-O Murcia	48:36	10:44	13:03	15:19	18:27	27:22	29:12	35:32	40:22	47:43	48:19	48:36			
			10:44	2:19	2:16	3:08	8:55	1:50	6:20	4:50	7:21	0:36	0:17			
17	Lillo Cañizares Ana SANT JOAN Alicante	50:39	5:51	8:24	10:06	13:19	16:45	17:54	24:58	30:59	48:56	50:12	50:39			
			5:51	2:33	1:42	3:13	3:26	1:09	7:04	6:01	17:57	1:16	0:27			
18	Llorens Pamblanco Marí CORRECAMINOS Valenc	52:10	5:02	9:28	11:43	14:38	19:09	20:38	28:44	41:02	50:53	51:53	52:10			
			5:02	4:26	2:15	2:55	4:31	1:29	8:06	12:18	9:51	1:00	0:17			
19	Barceló Romero Alba TOTANA-O Murcia	54:48	6:19	10:21	13:22	19:11	25:05	26:32	34:05	42:20	53:37	54:29	54:48			
			6:19	4:02	3:01	5:49	5:54	1:27	7:33	8:15	11:17	0:52	0:19			
20	Lázaro Abreu María VILLENNA-O FEDO	56:42	10:51	13:56	15:44	19:04	23:18	24:31	29:54	47:18	55:38	56:22	56:42			
			10:51	3:05	1:48	3:20	4:14	1:13	5:23	17:24	8:20	0:44	0:20			
21	Castelo Rodriguez Fatim ADOL Sevilla	1:02:36	13:14	19:28	22:00	26:19	32:02	33:43	42:38	50:11	1:00:41	1:02:14	1:02:36			
			13:14	6:14	2:32	4:19	5:43	1:41	8:55	7:33	10:30	1:33	0:22			
22	Trujillo Parra Isabel MANZANARES-O Ciudad	1:02:39	14:02	18:13	21:19	27:21	33:39	35:19	42:57	50:16	1:00:53	1:02:15	1:02:39			
			14:02	4:11	3:06	6:02	6:18	1:40	7:38	7:19	10:37	1:22	0:24			
23	Pérez Valera Aitana UNIVERSIDAD ALIC Alic	1:07:40	4:44	11:07	13:51	18:43	40:44	42:49	51:01	56:01	1:06:30	1:07:16	1:07:40			
			4:44	6:23	2:44	4:52	22:01	2:05	8:12	5:00	10:29	0:46	0:24			
24	Colado Montañés María SANT JOAN Alicante	1:07:48	4:31	7:48	9:46	12:59	17:39	19:24	27:20	33:44	1:06:24	1:07:28	1:07:48			
			4:31	3:17	1:58	3:13	4:40	1:45	7:56	6:24	32:40	1:04	0:20			
25	Camacho Ceballos Marin MONTELLANO FEDO	1:08:06	8:44	13:26	17:36	25:55	32:48	35:13	48:49	56:13	1:07:09	1:07:44	1:08:06			
			8:44	4:42	4:10	8:19	6:53	2:25	13:36	7:24	10:56	0:35	0:22			
	Lozoya Perez Angela TOTANA-O Murcia	en tarj.	----	----	----	----	----	----	----	----	----	21:13	21:56			
												21:13	0:43			
F-16 (12)			2,5 km 140 m			16 C										
			1(53)	2(54)	3(82)	4(68)	5(39)	6(69)	7(63)	8(46)	9(77)	10(74)	11(57)	12(78)	13(80)	14(75)
			15(49)	16(200)	Meta											
1	Marquez Martin-Tesorerc TOLEDO-O Toledo	37:57	3:04	7:01	8:33	10:10	13:30	16:13	18:43	19:48	22:43	29:02	32:48	34:12	35:40	36:39
			3:04	3:57	1:32	1:37	3:20	2:43	2:30	1:05	2:55	6:19	3:46	1:24	1:28	0:59
			37:21	37:38	37:57											
			0:42	0:17	0:19											
2	Basarán Van Ham Kika TOLEDO-O Toledo	38:55	3:49	6:39	8:12	10:23	13:04	16:26	19:08	20:22	22:46	29:11	33:16	34:51	35:47	37:24
			3:49	2:50	1:33	2:11	2:41	3:22	2:42	1:14	2:24	6:25	4:05	1:35	0:56	1:37
			38:13	38:35	38:55		28:16									
			0:49	0:22	0:20		*86									
3	Defez Cernicharo Ana GODIH Albacete	39:19	3:15	6:20	9:42	10:52	18:04	21:28	23:49	24:42	27:10	31:32	35:03	36:05	37:08	38:14
			3:15	3:05	3:22	1:10	7:12	3:24	2:21	0:53	2:28	4:22	3:31	1:02	1:03	1:06
			38:46	39:01	39:19											
			0:32	0:15	0:18											
4	Navarro Moyano Natalia GODIH Albacete	43:10	3:07	5:51	7:33	9:06	12:36	16:39	20:42	21:44	28:40	34:05	37:58	39:30	40:34	41:45
			3:07	2:44	1:42	1:33	3:30	4:03	4:03	1:02	6:56	5:25	3:53	1:32	1:04	1:11
			42:33	42:51	43:10											
			0:48	0:18	0:19											
5	Molina García Pozuelo M. MANZANARES-O Ciudad	45:53	3:17	14:32	16:06	18:11	20:42	24:24	27:01	28:25	30:43	35:57	40:05	42:26	43:13	44:24
			3:17	11:15	1:34	2:05	2:31	3:42	2:37	1:24	2:18	5:14	4:08	2:21	0:47	1:11
			45:13	45:33	45:53											
			0:49	0:20	0:20											
6	Vidal Palacios Sara SANT JOAN Alicante	47:33	4:01	7:17	9:44	11:52	15:21	19:23	23:02	24:22	28:29	35:24	40:32	42:24	44:26	45:49
			4:01	3:16	2:27	2:08	3:29	4:02	3:39	1:20	4:07	6:55	5:08	1:52	2:02	1:23
			46:53	47:13	47:33											
			1:04	0:20	0:20											
7	Serra Reyes Alba SIMEPIERDO Valencia	49:52	4:14	8:12	10:17	12:48	16:36	20:47	24:29	26:28	29:37	36:34	43:02	45:05	46:32	47:58
			4:14	3:58	2:05	2:31	3:48	4:11	3:42	1:59	3:09	6:57	6:28	2:03	1:27	1:26
			49:03	49:27	49:52											
			1:05	0:24	0:25											
8	García Vendrell Sheila CORRECAMINOS Valenc	50:21	3:38	7:13	9:58	12:04	15:17	18:20	21:37	23:01	26:37	33:09	44:01	45:51	47:36	48:44
			3:38	3:35	2:45	2:06	3:13	3:03	3:17	1:24	3:36	6:32	10:52	1:50	1:45	1:08
			49:37	49:59	50:21											
			0:53	0:22	0:22											
9	Martínez Ibañez Alba TOTANA-O Murcia	51:44	3:44	9:50	18:41	20:23	24:22	27:21	30:45	32:03	37:04	42:26	46:14	47:38	48:43	50:23
			3:44	6:06	8:51	1:42	3:59	2:59	3:24	1:18	5:01	5:22	3:48	1:24	1:05	1:40
			51:06	51:26	51:44											
			0:43	0:20	0:18											

Pos	Nombre	Tiempo														
F-16 (12)			2,5 km 140 m				16 C				<i>(cont.)</i>					
			1(53) 15(49)	2(54) 16(200)	3(82) Meta	4(68)	5(39)	6(69)	7(63)	8(46)	9(77)	10(74)	11(57)	12(78)	13(80)	14(75)
10	Mejías Gómez María VILLACARRILLO Jaén	52:30	4:59 51:59 0:41	14:34 9:35 52:15 0:16	18:37 4:03 52:30 0:15	20:07 1:30	22:45 2:38	26:15 3:30	29:37 3:22	30:24 0:47	34:13 3:49	40:10 5:57	46:20 6:10	49:17 2:57	50:06 0:49	51:18 1:12
11	Solis Miranda Alexandra ADOL Sevilla	57:46	5:33 57:09 1:34	11:40 6:07 57:28 0:19	14:10 2:30 57:46 0:18	17:24 3:14	20:52 3:28	24:49 3:57	29:13 4:24	30:20 1:07	38:25 8:05	45:24 6:59	51:03 5:39	53:16 2:13	54:31 1:15	55:35 1:04
12	García Vendrell Ainhoa CORRECAMINOS Valenc	59:26	3:28 58:41 1:01	15:10 11:42 59:03 0:22	17:18 2:08 59:26 0:23	18:47 1:29	27:10 8:23	32:39 5:29	35:49 3:10	36:57 1:08	40:31 3:34	47:18 6:47	52:37 5:19	54:13 1:36	56:31 2:18	57:40 1:09
F-18A (11)			2,3 km 90 m				13 C									
			1(78)	2(76)	3(55)	4(68)	5(75)	6(36)	7(81)	8(86)	9(51)	10(73)	11(83)	12(57)	13(200)	Meta
1	López Ruiz Ángeles O-SAN ROQUE Cádiz	32:17	3:21 3:21	4:38 1:17	8:22 3:44	10:39 2:17	15:23 4:44	16:18 0:55	18:08 1:50	20:35 2:27	21:43 1:08	27:23 5:40	28:14 0:51	30:54 2:40	31:59 1:05	32:17 0:18
2	Martí Barclay Elena FUNDI-O Cádiz	32:27	3:20 3:20	4:44 1:24	8:56 4:12	10:50 1:54	15:49 4:59	16:30 0:41	18:30 2:00	21:04 2:34	22:14 1:10	28:00 5:46	29:05 1:05	31:15 2:10	32:11 0:56	32:27 0:16
3	Pérez Rubio Tamara GODIH Albacete	32:54	5:18 5:18	6:32 1:14	10:35 4:03	13:01 2:26	16:40 3:39	17:18 0:38	19:34 2:16	21:43 2:09	22:44 1:01	27:59 5:15	29:09 1:10	31:39 2:30	32:37 0:58	32:54 0:17
4	Rodríguez Diaz Ana TOLEDO-O Toledo	33:38	2:40 2:40	6:58 4:18	12:32 5:34	14:02 1:30	17:27 3:25	18:12 0:45	20:14 2:02	22:24 2:10	23:17 0:53	29:11 5:54	30:06 0:55	32:29 2:23	33:23 0:54	33:38 0:15
5	Madoz de Vidal Nerea FUNDI-O Cádiz	35:37	3:40 3:40	4:58 1:18	9:00 4:02	11:14 2:14	15:30 4:16	16:08 0:38	17:57 1:49	20:07 2:10	21:29 1:22	30:46 9:17	31:30 0:44	34:16 2:46	35:19 1:03	35:37 0:18
6	Guardado Granada Irene CODAN EXTREMADUR F	42:51	3:28 3:28	4:56 1:28	14:10 9:14	16:18 2:08	20:54 4:36	23:14 2:20	25:50 2:36	28:13 2:23	29:28 1:15	37:05 7:37	37:59 0:54	41:14 3:15	42:32 1:18	42:51 0:19
7	Vargas Fernandez Irene SANT JOAN Alicante	42:56	3:58 3:58	8:45 4:47	13:28 4:43	16:49 3:21	21:26 4:37	22:24 0:58	24:49 2:25	28:21 3:32	30:09 1:48	36:56 6:47	37:57 1:01	41:18 3:21	42:38 1:20	42:56 0:18
8	Jiménez Rodríguez María VELETA Granada	45:59	4:29 4:29	5:48 1:19	12:36 6:48	14:29 1:53	27:09 12:40	27:45 0:36	29:52 2:07	32:59 3:07	34:37 1:38	40:58 6:21	41:52 0:54	44:33 2:41	45:38 1:05	45:59 0:21
9	Pozo Prada Ines O-GETAFE Madrid	46:29	4:11 4:11	10:17 6:06	18:09 7:52	20:13 2:04	25:52 5:39	26:29 0:37	29:10 2:41	31:17 2:07	32:20 1:03	41:01 8:41	42:00 0:59	44:49 2:49	46:09 1:20	46:29 0:20
10	Aguera Riquelme Mª Dok ASON Murcia	59:58	5:15 5:15	6:39 1:24	28:30 21:51	31:04 2:34	37:00 5:56	37:47 0:47	40:36 2:49	43:14 2:38	44:35 1:21	52:52 8:17	54:16 1:24	58:21 4:05	59:36 1:15	59:58 0:22
11	Martínez Peralta Alicia FUNDI-O Cádiz	1:16:32	9:57 9:57	11:48 1:51	40:39 28:51	43:47 3:08	49:41 5:54	50:30 0:49	53:03 2:33	55:34 2:31	57:17 1:43	1:05:13 7:56	1:06:28 1:15	1:14:24 7:56	1:16:12 1:48	1:16:32 0:20
F-18/20B (3)			2,2 km 130 m				12 C									
			1(80)	2(85)	3(47)	4(44)	5(70)	6(52)	7(64)	8(69)	9(74)	10(75)	11(49)	12(200)	Meta	
1	Molina García Pozuelo C MANZANARES-O Ciudad	49:53	10:15 10:15	11:40 1:25	17:53 6:13	25:18 7:25	27:26 2:08	29:45 2:19	35:41 5:56	37:15 1:34	44:54 7:39	48:22 3:28	49:15 0:53	49:35 0:20	49:53 0:18	
2	Mejías Gómez Carmen VILLACARRILLO Jaén	1:01:32	6:03 6:03	7:38 1:35	26:26 18:48	37:26 11:00	39:24 1:58	41:33 2:09	48:04 6:31	49:25 1:21	56:44 7:19	59:53 3:09	1:00:50 0:57	1:01:09 0:19	1:01:32 0:23	
3	Navarro Moreno Marta TOTANA-O Murcia	1:21:43	15:41 15:41	18:45 3:04	26:28 7:43	38:15 11:47	41:06 2:51	44:02 2:56	54:46 10:44	57:16 2:30	1:14:22 17:06	1:19:30 5:08	1:20:51 1:21	1:21:18 0:27	1:21:43 0:25	
F-20A (8)			2,5 km 90 m				14 C									
			1(56) Meta	2(60)	3(55)	4(68)	5(72)	6(75)	7(36)	8(81)	9(74)	10(61)	11(39)	12(85)	13(78)	14(200)
1	Soriano Ramal María VILLENA-O FEDO	31:34	1:38 1:38 31:34 0:17	4:17 2:39	8:26 4:09	10:19 1:53	14:10 3:51	14:59 0:49	15:39 0:40	17:12 1:33	18:59 1:47	20:12 1:13	24:47 4:35	27:22 2:35	29:39 2:17	31:17 1:38
2	Crespo González Inmacu COMA Málaga	31:49	1:35 1:35 31:49 0:18	3:35 2:00	6:22 2:47	7:40 1:18	10:25 2:45	11:08 0:43	11:33 0:25	15:25 3:52	16:50 1:25	17:59 1:09	24:59 7:00	28:18 3:19	30:20 2:02	31:31 1:11
3	Sánchez Bishop Rosa TOTANA-O Murcia	32:51	2:16 2:16 32:51 0:21	4:59 2:43	7:29 2:30	9:27 1:58	13:22 3:55	14:13 0:51	14:49 0:36	16:52 2:03	18:41 1:49	20:01 1:20	25:30 5:29	28:24 2:54	30:50 2:26	32:30 1:40
4	Arpagaus Arianna C.O. Aget Lugano .	35:54	1:55 1:55 35:54 0:17	4:48 2:53	11:38 6:50	13:30 1:52	17:28 3:58	18:16 0:48	18:53 0:37	20:21 1:28	21:55 1:34	23:03 1:08	27:42 4:39	30:44 3:02	33:19 2:35	35:37 2:18
5	Garnacho Velasco Marta CDP-O Valladolid	38:29	2:13 2:13 38:29 0:22	4:57 2:44	9:46 4:49	11:53 2:07	16:51 4:58	17:45 0:54	18:25 0:40	20:48 2:23	22:23 1:35	23:45 1:22	29:33 5:48	33:28 3:55	36:19 2:51	38:07 1:48
6	Sevillano Díez Del Corra COMA Málaga	39:41	1:44 1:44 39:41 0:19	4:50 3:06	10:41 5:51	12:46 2:05	17:04 4:18	18:02 0:58	18:32 0:30	20:22 1:50	24:51 4:29	26:23 1:32	31:39 5:16	35:05 3:26	37:39 2:34	39:22 1:43

Pos	Nombre	Tiempo														
F-20A (8)			2,5 km 90 m					14 C				<i>(cont.)</i>				
			1(56) Meta	2(60)	3(55)	4(68)	5(72)	6(75)	7(36)	8(81)	9(74)	10(61)	11(39)	12(85)	13(78)	14(200)
7	Extraviz Moreno Elena FUNDI-O Cádiz	48:51	3:01 3:01 48:51 0:17	7:48 4:47	13:00 5:12	15:52 2:52	21:18 5:26	22:35 1:17	23:20 0:45	25:58 2:38	28:47 2:49	30:44 1:57	38:20 7:36	42:27 4:07	46:27 4:00	48:34 2:07
8	Presencio De Olmedo Ma ADOL Sevilla	51:27	2:53 2:53 51:27 0:20	6:17 3:24	12:41 6:24	15:12 2:31	24:00 8:48	25:11 1:11	26:00 0:49	28:24 2:24	30:54 2:30	32:28 1:34	39:50 7:22	44:45 4:55	48:03 3:18	51:07 3:04
F-21A (10)			2,5 km 90 m					14 C								
			1(56) Meta	2(60)	3(55)	4(68)	5(72)	6(75)	7(36)	8(81)	9(74)	10(61)	11(39)	12(85)	13(78)	14(200)
1	Pons Pérez Amanda COV Valladolid	31:31	1:55 1:55 31:31 0:21	4:30 2:35	8:27 3:57	10:25 1:58	14:09 3:44	14:53 0:44	15:28 0:35	17:01 1:33	19:10 2:09	20:20 1:10	24:49 4:29	27:00 2:11	29:07 2:07	31:10 2:03
2	Martín García Rosa ESCONDITE-M Madrid	39:24	2:16 2:16 39:24 0:18	4:47 2:31	16:42 11:55	18:15 1:33	21:31 3:16	22:19 0:48	22:59 0:40	24:44 1:45	26:40 1:56	27:59 1:19	32:33 4:34	35:05 2:32	37:11 2:06	39:06 1:55
3	Nembrini Nina C.O. Aget Lugano .	42:14	1:54 1:54 42:14 0:18	4:41 2:47	16:41 12:00	19:24 2:43	23:38 4:14	24:40 1:02	25:28 0:48	27:05 1:37	29:35 2:30	30:48 1:13	35:07 4:19	37:42 2:35	40:19 2:37	41:56 1:37
4	Segura López Carolina Animation Siller .	43:22	2:30 2:30 43:22 0:22	6:14 3:44	11:09 4:55	13:35 2:26	18:23 4:48	19:30 1:07	23:10 3:40	25:18 2:08	27:35 2:17	28:59 1:24	34:26 5:27	37:44 3:18	41:09 3:25	43:00 1:51
5	Dopico Fernández Iria TOLEDO-O Toledo	47:09	3:27 3:27 47:09 0:18	7:36 4:09	12:55 5:19	16:18 3:23	21:29 5:11	22:39 1:10	23:25 0:46	26:19 2:54	29:10 2:51	30:45 1:35	37:51 7:06	41:09 3:18	44:29 3:20	46:51 2:22
6	Moya Moltó Irene CODAN EXTREMADUR F	49:54	3:25 3:25 49:54 0:23	13:37 10:12	19:24 5:47	21:52 2:28	27:58 6:06	29:11 1:13	29:51 0:40	32:53 3:02	34:59 2:06	36:17 1:18	41:38 5:21	44:39 3:01	46:45 2:06	49:31 2:46
7	Simonin Colomer Magali MONTELLANO FEDO	50:26	2:14 2:14 50:26 0:23	5:48 3:34	9:17 3:29	11:37 2:20	18:25 6:48	19:35 1:10	20:21 0:46	22:09 1:48	25:04 2:55	26:23 1:19	31:32 5:09	40:10 8:38	48:24 8:14	50:03 1:39
8	Alba Isasi Mª Teresa MONTE EL PARDO Madri	57:32	3:19 3:19 57:32 0:17	7:32 4:13	15:01 7:29	17:55 2:54	27:45 9:50	29:36 1:51	30:28 0:52	33:27 2:59	36:10 2:43	37:49 1:39	45:58 8:09	51:19 5:21	54:37 3:18	57:15 2:38
9	Rodríguez Aguilera Rocío ADOL Sevilla	1:04:50	3:58 3:58 1:04:50 0:26	8:00 4:02	18:24 10:24	20:57 2:33	26:56 5:59	28:11 1:15	29:12 1:01	32:34 3:22	34:33 1:59	37:45 3:12	47:55 10:10	56:42 8:47	1:00:49 4:07	1:04:24 3:35
10	Plata Fernández Margarit PEÑA GUARA Huesca	1:57:55	1:16:07 1:16:07 1:57:55 0:22	1:18:39 2:32	1:24:05 5:26	1:26:30 2:25	1:30:59 4:29	1:32:41 1:42	1:33:43 1:02	1:35:38 1:55	1:37:12 1:34	1:38:32 1:20	1:42:55 4:23	1:52:15 9:20	1:55:09 2:54	1:57:33 2:24
F-21B (16)			2,2 km 130 m					12 C								
			1(80)	2(85)	3(47)	4(44)	5(70)	6(52)	7(64)	8(69)	9(74)	10(75)	11(49)	12(200)	Meta	
1	Briz Martinez Paola NAVALCAN-O Toledo	43:46	4:54 4:54	6:36 1:42	15:52 9:16	20:10 4:18	22:49 2:39	24:47 1:58	29:35 4:48	31:04 1:29	39:07 8:03	42:07 3:00	43:05 0:58	43:23 0:18	43:46 0:23	
2	Manzano Mohedano Mari ESCONDITE-M Madrid	50:13	5:37 5:37	7:14 1:37	21:11 13:57	26:30 5:19	28:33 2:03	30:11 1:38	35:45 5:34	37:38 1:53	45:07 7:29	48:41 3:34	49:34 0:53	49:51 0:17	50:13 0:22	
3	García Ruiz Laura VELETA Granada	50:57	4:56 4:56	6:45 1:49	13:02 6:17	20:25 7:23	23:54 3:29	28:00 4:06	35:19 7:19	37:25 2:06	45:01 7:36	49:19 4:18	50:18 0:59	50:36 0:18	50:57 0:21	
4	Dopovecz Diana C.S. BABARUNCA .	51:43	5:06 5:06	7:17 2:11	18:48 11:31	23:49 5:01	26:25 2:36	28:58 2:33	35:38 6:40	38:31 2:53	45:42 7:11	49:35 3:53	50:35 1:00	51:23 0:48	51:43 0:20	
5	López De Mota Pérez Ma LORCA-O Murcia	55:49	6:43 6:43	8:25 1:42	22:10 13:45	32:33 10:23	35:04 2:31	37:15 2:11	42:11 4:56	44:10 1:59	51:17 7:07	54:10 2:53	55:07 0:57	55:27 0:20	55:49 0:22	
6	Ramiro Cobos Sara ALTERA Granada	1:00:36	6:20 6:20	8:06 1:46	14:40 6:34	26:07 11:27	28:36 2:29	37:20 8:44	43:55 6:35	46:08 2:13	54:07 7:59	58:27 4:20	59:31 1:04	1:00:11 0:40	1:00:36 0:25	
7	Hueltes Vega Laura VELETA Granada	1:00:49	5:36 5:36	9:03 3:27	22:25 13:22	30:17 7:52	32:30 2:13	35:47 3:17	42:36 6:49	45:25 2:49	53:57 8:32	58:35 4:38	59:57 1:22	1:00:23 0:26	1:00:49 0:26	
8	Gutiérrez Carrillo Inmacu VELETA Granada	1:01:27	6:55 6:55	9:55 3:00	20:16 10:21	29:15 8:59	32:14 2:59	36:07 3:53	42:50 6:43	45:19 2:29	54:43 9:24	59:21 4:38	1:00:38 1:17	1:01:01 0:23	1:01:27 0:26	
9	Carbonell Martín Eva CEAM IBI-O Alicante	1:08:23	4:56 4:56	11:43 6:47	34:26 22:43	40:44 6:18	43:56 3:12	46:50 2:54	52:35 5:45	54:43 2:08	1:00:42 5:59	1:06:49 6:07	1:07:39 0:50	1:07:59 0:20	1:08:23 0:24	
10	De La Torre Palomo Noel VELETA Granada	1:10:38	5:29 5:29	8:56 3:27	29:08 20:12	36:46 7:38	40:37 3:51	43:55 3:18	51:40 7:45	54:05 2:25	1:02:34 8:29	1:08:08 5:34	1:09:36 1:28	1:10:12 0:36	1:10:38 0:26	
11	Chuecos Oller Isabel Mar LORCA-O Murcia	1:12:14	7:04 7:04	8:57 1:53	28:23 19:26	39:47 11:24	41:40 1:53	43:46 2:06	56:54 13:08	58:11 1:17	1:05:53 7:42	1:10:36 4:43	1:11:33 0:57	1:11:52 0:19	1:12:14 0:22	
12	Vendrell Fuentes Cristina CORRECAMINOS Valenc	1:12:47	6:40 6:40	8:43 2:03	28:19 19:36	36:08 7:49	38:44 2:36	42:16 3:32	50:37 8:21	52:58 2:21	1:03:24 10:26	1:10:26 7:02	1:11:42 1:16	1:12:16 0:34	1:12:47 0:31	
13	Márquez Padial Patricia ALTERA Granada	1:17:39	9:32 9:32	11:58 2:26	27:37 15:39	38:54 11:17	41:39 2:45	45:39 4:00	54:26 8:47	57:12 2:46	1:09:20 12:08	1:15:11 5:51	1:16:43 1:32	1:17:09 0:26	1:17:39 0:30	

Pos	Nombre	Tiempo												Meta		
F-21B (16)			2,2 km 130 m 12 C (cont.)													
			1(80)	2(85)	3(47)	4(44)	5(70)	6(52)	7(64)	8(69)	9(74)	10(75)	11(49)	12(200)	Meta	
14	Chaves Díaz Mónica FUNDI-O Cádiz	1:20:36	6:52	10:09	25:21	36:24	41:26	44:20	53:59	57:36	1:13:16	1:18:37	1:19:39	1:20:06	1:20:36	
15	Suárez Leiva Elena ADOL Sevilla	1:23:22	6:52	3:17	15:12	11:03	5:02	2:54	9:39	3:37	15:40	5:21	1:02	0:27	0:30	
	Soler Méndez Julia LORCA-O Murcia	bandona	10:28	13:07	26:16	39:03	44:29	49:18	57:44	1:01:01	1:16:26	1:21:24	1:22:33	1:22:58	1:23:22	
			10:28	2:39	13:09	12:47	5:26	4:49	8:26	3:17	15:25	4:58	1:09	0:25	0:24	
			6:07	7:58	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	25:21	25:42	26:08	
			6:07	1:51									17:23	0:21	0:26	
F-35A (11)			2,5 km 90 m 14 C													
			1(56) Meta	2(60)	3(55)	4(68)	5(72)	6(75)	7(36)	8(81)	9(74)	10(61)	11(39)	12(85)	13(78)	14(200)
1	Amigó Bertrán Anna COC Barcelona	29:55	2:02	4:37	7:20	9:42	12:51	13:36	14:13	16:10	17:26	18:38	23:17	25:59	27:55	29:28
			2:02	2:35	2:43	2:22	3:09	0:45	0:37	1:57	1:16	1:12	4:39	2:42	1:56	1:33
			29:55													
			0:27													
2	Viqueira Andrea COLMENAR Madrid	33:38	2:13	5:16	8:34	10:48	15:14	16:02	16:47	18:27	19:59	21:06	25:49	28:30	30:49	33:19
			2:13	3:03	3:18	2:14	4:26	0:48	0:45	1:40	1:32	1:07	4:43	2:41	2:19	2:30
			33:38													
			0:19													
3	Gutiérrez Sánchez Marisa VELETA Granada	35:53	1:52	4:21	6:49	8:28	12:03	13:16	14:30	15:53	17:55	19:35	27:50	31:06	33:13	35:36
			1:52	2:29	2:28	1:39	3:35	1:13	1:14	1:23	2:02	1:40	8:15	3:16	2:07	2:23
			35:53													
			0:17													
4	Barceló Otalora María Te TOTANA-O Murcia	38:19	2:18	5:52	9:22	15:29	19:24	20:14	20:52	22:34	24:10	25:39	31:03	33:47	36:07	37:59
			2:18	3:34	3:30	6:07	3:55	0:50	0:38	1:42	1:36	1:29	5:24	2:44	2:20	1:52
			38:19													
			0:20													
5	Güell Rovira Virginia UEVIC Barcelona	41:48	2:32	5:55	9:53	11:57	18:50	19:57	20:41	22:47	24:54	26:17	32:37	35:43	38:40	41:28
			2:32	3:23	3:58	2:04	6:53	1:07	0:44	2:06	2:07	1:23	6:20	3:06	2:57	2:48
			41:48													
			0:20													
6	Figueroa Leiro Mónica AROMON Pontevedra	45:51	2:39	7:08	11:37	14:41	20:28	21:30	22:35	24:42	28:06	29:40	36:12	40:23	43:30	45:25
			2:39	4:29	4:29	3:04	5:47	1:02	1:05	2:07	3:24	1:34	6:32	4:11	3:07	1:55
			45:51													
			0:26													
7	Romera García María José LORCA-O Murcia	46:29	3:32	7:25	12:11	14:46	20:21	21:25	22:38	25:21	27:53	29:36	36:05	40:00	43:18	45:58
			3:32	3:53	4:46	2:35	5:35	1:04	1:13	2:43	2:32	1:43	6:29	3:55	3:18	2:40
			46:29													
			0:31													
8	Pérez Alonso Alicia AROMON Pontevedra	51:26	2:28	7:11	13:25	17:39	23:51	25:11	25:56	27:55	29:53	32:21	39:56	45:56	48:36	51:02
			2:28	4:43	6:14	4:14	6:12	1:20	0:45	1:59	1:58	2:28	7:35	6:00	2:40	2:26
			51:26		31:26											
			0:24		*51											
9	Cerna Jitka SRK Granada	58:45	2:15	16:20	20:57	23:18	28:57	31:25	32:13	34:34	36:22	37:38	42:51	49:28	55:54	58:25
			2:15	14:05	4:37	2:21	5:39	2:28	0:48	2:21	1:48	1:16	5:13	6:37	6:26	2:31
			58:45													
			0:20													
10	Trenado Martín Raquel FUNDI-O Cádiz	1:01:49	3:08	9:05	20:45	23:50	33:15	34:55	35:49	39:20	42:18	44:09	51:37	55:14	58:06	1:01:28
			3:08	5:57	11:40	3:05	9:25	1:40	0:54	3:31	2:58	1:51	7:28	3:37	2:52	3:22
			1:01:49													
			0:21													
	Muñoz Bardera Irene NAVALCAN-O Toledo	en tarj.	4:57	12:32	22:26	27:10	40:28	43:52	45:40	49:11	53:34	56:29	-----	-----	-----	1:05:28
			4:57	7:35	9:54	4:44	13:18	3:24	1:48	3:31	4:23	2:55				8:59
			1:06:05													
			0:37													
F-35B (22)			2,0 km 80 m 12 C													
			1(78)	2(76)	3(55)	4(68)	5(36)	6(86)	7(40)	8(51)	9(81)	10(75)	11(49)	12(200)	Meta	
1	González Romero Ana O-GETAFE Madrid	36:38	4:29	5:53	15:19	17:33	25:08	27:54	29:07	29:58	32:10	35:06	36:01	36:19	36:38	
			4:29	1:24	9:26	2:14	7:35	2:46	1:13	0:51	2:12	2:56	0:55	0:18	0:19	
2	García Pastor Victoria SANT JOAN Alicante	39:44	5:15	7:07	13:52	17:17	23:29	27:57	29:51	31:12	34:00	37:15	38:32	39:14	39:44	
			5:15	1:52	6:45	3:25	6:12	4:28	1:54	1:21	2:48	3:15	1:17	0:42	0:30	
3	Ruiz Hidalgo María Pilar TOLEDO-O Toledo	43:53	5:52	8:00	14:42	18:21	27:23	31:36	34:12	35:04	37:15	41:49	43:10	43:29	43:53	
			5:52	2:08	6:42	3:39	9:02	4:13	2:36	0:52	2:11	4:34	1:21	0:19	0:24	
4	Redondo Rojo Myriam TOLEDO-O Toledo	44:44	5:12	7:00	12:55	16:15	27:01	33:03	35:16	36:16	39:15	42:53	43:52	44:19	44:44	
			5:12	1:48	5:55	3:20	10:46	6:02	2:13	1:00	2:59	3:38	0:59	0:27	0:25	
5	Peña Molina Mónica Man VELETA Granada	45:39	3:50	6:03	15:26	17:47	28:16	34:08	36:09	37:15	40:07	43:33	44:48	45:10	45:39	
			3:50	2:13	9:23	2:21	10:29	5:52	2:01	1:06	2:52	3:26	1:15	0:22	0:29	
6	Llamas Arjona Concha SRK Granada	45:45	4:28	6:53	15:25	19:59	30:01	33:46	35:32	36:39	39:43	43:23	44:40	45:20	45:45	
			4:28	2:25	8:32	4:34	10:02	3:45	1:46	1:07	3:04	3:40	1:17	0:40	0:25	
7	Belinchón Martínez Elisa O-GETAFE Madrid	51:36	9:36	11:39	20:57	24:32	35:09	39:21	40:49	41:50	44:53	48:47	50:35	51:06	51:36	
			9:36	2:03	9:18	3:35	10:37	4:12	1:28	1:01	3:03	3:54	1:48	0:31	0:30	
8	Barrio Velasco Pilar COV Valladolid	52:57	4:25	6:13	23:19	25:55	35:16	42:52	44:34	45:24	47:20	51:16	52:12	52:34	52:57	
			4:25	1:48	17:06	2:36	9:21	7:36	1:42	0:50	1:56	3:56	0:56	0:22	0:23	
9	García Muñoz Azucena VELETA Granada	53:03	4:46	6:53	24:42	27:12	38:29	42:06	43:01	43:59	47:53	51:20	52:14	52:37	53:03	
			4:46	2:07	17:49	2:30	11:17	3:37	0:55	0:58	3:54	3:27	0:54	0:23	0:26	
10	Riaño Ribota Elena IMPERDIBLE Madrid	54:34	14:59	16:59	24:15	28:31	38:53	42:31	44:13	45:27	48:35	52:17	53:36	54:06	54:34	
			14:59	2:00	7:16	4:16	10:22	3:38	1:42	1:14	3:08	3:42	1:19	0:30	0:28	
11	Frances Briz Coral IBÓN Zaragoza	54:58	7:11	10:36	25:18	28:11	39:22	43:17	45:15	46:31	49:08	52:50	54:05	54:31	54:58	
			7:11	3:25	14:42	2:53	11:11	3:55	1:58	1:16	2:37	3:42	1:15	0:26	0:27	
12	Camacho Gonzalez-Mella TOLEDO-O Toledo	1:00:05	6:13	9:58	21:15	25:15	34:57	39:33	43:32	49:08	52:33	56:36	57:59	59:38	1:00:05	
			6:13	3:45	11:17	4:00	9:42	4:36	3:59	5:36	3:25	4:03	1:23	1:39	0:27	

Pos	Nombre	Tiempo													Meta	
F-35B (22)			2,0 km 80 m					12 C		<i>(cont.)</i>						
			1(78)	2(76)	3(55)	4(68)	5(36)	6(86)	7(40)	8(51)	9(81)	10(75)	11(49)	12(200)		
13	Redondo Martínez Beatri	1:00:26	8:04	10:25	24:59	28:15	40:35	45:46	47:57	48:48	52:29	58:27	59:38	1:00:02	1:00:26	
	FUNDI-O Cádiz		8:04	2:21	14:34	3:16	12:20	5:11	2:11	0:51	3:41	5:58	1:11	0:24	0:24	
14	Martín Robles Luisa	1:04:48	6:29	8:26	22:22	27:46	41:02	45:41	48:30	51:46	54:50	58:52	1:03:53	1:04:20	1:04:48	
	SRK Granada		6:29	1:57	13:56	5:24	13:16	4:39	2:49	3:16	3:04	4:02	5:01	0:27	0:28	
15	García González Veronic	1:07:33	21:18	23:17	30:07	36:32	50:29	54:48	57:00	57:57	1:01:45	1:05:26	1:06:41	1:07:10	1:07:33	
	TJALVE FEDO		21:18	1:59	6:50	6:25	13:57	4:19	2:12	0:57	3:48	3:41	1:15	0:29	0:23	
16	Corral Martínez Encarna	1:10:38	4:38	6:39	30:37	33:57	51:15	55:49	57:51	59:02	1:03:13	1:08:24	1:09:43	1:10:13	1:10:38	
	VELETA Granada		4:38	2:01	23:58	3:20	17:18	4:34	2:02	1:11	4:11	5:11	1:19	0:30	0:25	
17	González Fernández Eva	1:13:47	5:30	8:07	36:58	40:54	53:55	57:32	1:03:22	1:04:57	1:07:25	1:11:06	1:12:37	1:13:23	1:13:47	
	VELETA Granada		5:30	2:37	28:51	3:56	13:01	3:37	5:50	1:35	2:28	3:41	1:31	0:46	0:24	
18	Villa Bravo Sonia	1:13:57	27:32	29:43	39:23	44:16	57:49	1:01:39	1:04:37	1:05:37	1:08:32	1:11:59	1:13:01	1:13:28	1:13:57	
	COBI Vizcaya		27:32	2:11	9:40	4:53	13:33	3:50	2:58	1:00	2:55	3:27	1:02	0:27	0:29	
19	Varo López Nieves	1:16:11	11:10	13:58	42:26	46:13	56:03	1:02:10	1:05:08	1:06:10	1:10:00	1:13:35	1:15:08	1:15:43	1:16:11	
	SRK Granada		11:10	2:48	28:28	3:47	9:50	6:07	2:58	1:02	3:50	3:35	1:33	0:35	0:28	
20	Guerra Dominguez Elena	1:27:29	7:33	10:55	30:32	36:05	1:07:41	1:11:09	1:13:36	1:15:31	1:18:54	1:24:39	1:26:18	1:26:58	1:27:29	
	LOS CALIFAS Córdoba		7:33	3:22	19:37	5:33	31:36	3:28	2:27	1:55	3:23	5:45	1:39	0:40	0:31	
21	González Fernández Eler	1:27:49	7:32	9:51	42:07	49:18	1:09:03	1:12:44	1:15:51	1:16:52	1:20:31	1:24:16	1:25:40	1:27:17	1:27:49	
	VELETA Granada		7:32	2:19	32:16	7:11	19:45	3:41	3:07	1:01	3:39	3:45	1:24	1:37	0:32	
22	Parralo Lopez Susana	1:33:30	16:09	18:14	37:06	41:06	1:13:37	1:17:07	1:19:37	1:21:28	1:24:32	1:30:41	1:32:20	1:33:01	1:33:30	
	SURCO Almería		16:09	2:05	18:52	4:00	32:31	3:30	2:30	1:51	3:04	6:09	1:39	0:41	0:29	
F-40 (16)			2,3 km 90 m					13 C								Meta
			1(78)	2(76)	3(55)	4(68)	5(75)	6(36)	7(81)	8(86)	9(51)	10(73)	11(83)	12(57)	13(200)	
1	Jiménez Martín Pilar	34:11	2:54	4:20	8:18	10:34	15:24	16:08	18:47	20:55	21:59	27:21	28:06	32:46	33:48	34:11
	VELETA Granada		2:54	1:26	3:58	2:16	4:50	0:44	2:39	2:08	1:04	5:22	0:45	4:40	1:02	0:23
2	Pérez Riofrío Ana Belen	35:15	5:55	7:25	11:07	13:21	17:08	17:53	19:58	22:06	23:06	28:53	29:38	33:49	34:57	35:15
	IMPERDIBLE Madrid		5:55	1:30	3:42	2:14	3:47	0:45	2:05	2:08	1:00	5:47	0:45	4:11	1:08	0:18
3	Copé De Los Mozos Rebr	36:40	4:19	5:51	10:01	12:22	18:11	18:58	21:13	23:35	25:29	31:35	32:25	35:18	36:21	36:40
	FUNDI-O Cádiz		4:19	1:32	4:10	2:21	5:49	0:47	2:15	2:22	1:54	6:06	0:50	2:53	1:03	0:19
4	Calland Sally	36:49	3:56	5:18	12:09	14:18	18:47	19:23	22:08	24:17	25:19	31:29	32:17	35:29	36:32	36:49
	Derwent Valley O .		3:56	1:22	6:51	2:09	4:29	0:36	2:45	2:09	1:02	6:10	0:48	3:12	1:03	0:17
5	Herrero Vinader Joaquín	40:53	8:11	9:29	13:31	15:46	20:34	21:15	23:32	26:13	28:15	35:20	36:35	39:26	40:31	40:53
	GODIH Albacete		8:11	1:18	4:02	2:15	4:48	0:41	2:17	2:41	2:02	7:05	1:15	2:51	1:05	0:22
6	Romero Martínez María	43:11	3:48	13:29	17:39	20:02	24:28	25:17	27:34	29:56	31:07	37:36	38:38	41:28	42:46	43:11
	TOTANA-O Murcia		3:48	9:41	4:10	2:23	4:26	0:49	2:17	2:22	1:11	6:29	1:02	2:50	1:18	0:25
				7:50												
				*57												
7	Kuznetsova Olga	45:00	3:58	5:07	15:51	18:14	23:38	24:19	26:00	28:31	29:48	37:18	38:40	41:40	44:33	45:00
	Antey .		3:58	1:09	10:44	2:23	5:24	0:41	1:41	2:31	1:17	7:30	1:22	3:00	2:53	0:27
8	Carbonell Marti Belen	47:16	4:23	5:50	17:51	19:59	26:18	26:53	29:22	31:25	33:17	40:47	41:37	45:18	47:00	47:16
	CEAM IBI-O Alicante		4:23	1:27	12:01	2:08	6:19	0:35	2:29	2:03	1:52	7:30	0:50	3:41	1:42	0:16
9	Aparicio Palomino Silvia	49:43	4:09	9:19	14:21	18:36	27:31	28:03	30:23	33:50	35:44	43:26	44:28	48:02	49:26	49:43
	MANZANARES-O Ciudad		4:09	5:10	5:02	4:15	8:55	0:32	2:20	3:27	1:54	7:42	1:02	3:34	1:24	0:17
10	Serrano Rico Isabel	51:07	8:43	10:23	16:01	18:57	26:50	27:52	30:52	33:29	35:41	45:21	46:15	49:35	50:46	51:07
	ADOL Sevilla		8:43	1:40	5:38	2:56	7:53	1:02	3:00	2:37	2:12	9:40	0:54	3:20	1:11	0:21
11	Dominguez Campa María	51:39	5:58	7:16	18:18	20:15	27:02	28:05	30:00	32:42	34:22	45:10	46:23	50:05	51:16	51:39
	FUNDI-O Cádiz		5:58	1:18	11:02	1:57	6:47	1:03	1:55	2:42	1:40	10:48	1:13	3:42	1:11	0:23
12	Cortijos Sequera Maria P	58:00	3:08	5:14	24:33	26:49	32:29	33:06	35:54	39:03	40:19	52:24	53:23	56:20	57:38	58:00
	TOTANA-O Murcia		3:08	2:06	19:19	2:16	5:40	0:37	2:48	3:09	1:16	12:05	0:59	2:57	1:18	0:22
13	Liabzina Tatiana	58:51	4:24	5:42	14:02	17:05	34:44	35:35	37:28	39:58	41:09	52:25	53:14	57:18	58:28	58:51
	RTrans .		4:24	1:18	8:20	3:03	17:39	0:51	1:53	2:30	1:11	11:16	0:49	4:04	1:10	0:23
14	Cribellati Figari Dalila	59:34	11:37	13:08	18:52	25:02	33:40	34:39	38:00	41:09	42:24	49:26	52:17	57:50	59:15	59:34
	VELETA Granada		11:37	1:31	5:44	6:10	8:38	0:59	3:21	3:09	1:15	7:02	2:51	5:33	1:25	0:19
15	Fontana Pérez María Pak	59:57	8:35	10:03	21:15	25:06	37:42	38:38	40:43	45:25	46:33	53:49	54:58	58:12	59:34	59:57
	LOS CALIFAS Córdoba		8:35	1:28	11:12	3:51	12:36	0:56	2:05	4:42	1:08	7:16	1:09	3:14	1:22	0:23
16	Caus Pertegaz Nuria	1:16:22	3:45	22:46	36:49	39:35	48:32	49:39	52:05	57:21	58:59	1:08:02	1:09:52	1:13:56	1:15:38	1:16:22
	UNIVERSIDAD ALIC		3:45	19:01	14:03	2:46	8:57	1:07	2:26	5:16	1:38	9:03	1:50	4:04	1:42	0:44
				10:58												
				*57												
F-45 (17)			2,3 km 90 m					13 C								Meta
			1(78)	2(76)	3(55)	4(68)	5(75)	6(36)	7(81)	8(86)	9(51)	10(73)	11(83)	12(57)	13(200)	
1	Moraga Giménez Ana	41:56	4:00	5:20	13:59	16:09	22:07	22:53	24:55	27:16	29:23	35:26	36:51	40:22	41:37	41:56
	CORRECAMINOS Valenc		4:00	1:20	8:39	2:10	5:58	0:46	2:02	2:21	2:07	6:03	1:25	3:31	1:15	0:19
2	Arroyo Martín Blanca	42:42	4:33	6:19	11:56	14:32	20:57	21:51	23:49	27:44	28:58	36:39	37:38	40:50	42:21	42:42
	ALMADRABA Cádiz		4:33	1:46	5:37	2:36	6:25	0:54	1:58	3:55	1:14	7:41	0:59	3:12	1:31	0:21
3	Murcia Martínez Amor	46:13	4:38	6:23	11:49	15:06	21:47	22:45	24:59	28:04	29:31	39:43	40:44	44:20	45:49	46:13
	LORCA-O Murcia		4:38	1:45	5:26	3:17	6:41	0:58	2:14	3:05	1:27	10:12	1:01	3:36	1:29	0:24
4	Aughuet Valérie	49:56	3:56	5:10	17:58	19:59	27:10	27:54	30:08	32:34	33:37	42:02	42:56	46:03	49:35	49:56
	Cercle d'Orienta .		3:56	1:14	12:48	2:01	7:11	0:44	2:14	2:26	1:03	8:25	0:54	3:07	3:32	0:21
5	Duyck An	52:15	6:08	7:34	13:43	19:07	25:37	26:31	28:47	31:30	32:54	44:36	45:35	50:18	51:51	52:15
	ASUB Orientation .		6:08	1:26	6:09	5:24	6:30	0:54	2:16	2:43	1:24	11:42	0:59	4:43	1:33	0:24
6																

Pos	Nombre	Tiempo	2,3 km 90 m 13 C (cont.)													
			1(78)	2(76)	3(55)	4(68)	5(75)	6(36)	7(81)	8(86)	9(51)	10(73)	11(83)	12(57)	13(200)	Meta
F-45 (17)																
11	González Bello Concepci FLUVIAL LUGO Lugo	1:09:56	3:46	14:02	23:59	26:40	35:42	36:59	40:15	43:43	45:26	59:27	1:00:33	1:08:06	1:09:34	1:09:56
12	Pedro Hartillo Carmen ADOL Sevilla	1:11:10	3:46	10:16	9:57	2:41	9:02	1:17	3:16	3:28	1:43	14:01	1:06	7:33	1:28	0:22
13	Muñoz Gomez Rami GODIH Albacete	1:15:28	13:57	16:12	22:38	26:26	34:40	36:02	39:33	44:14	46:27	59:30	1:01:56	1:07:46	1:10:21	1:11:10
14	Armisen Sáenz de Cenza NAVALENO-O Soria	1:21:25	13:57	2:15	6:26	3:48	8:14	1:22	3:31	4:41	2:13	13:03	2:26	5:50	2:35	0:49
15	García-Pozuelo Cano Mo MANZANARES-O Ciudad	1:55:23	5:44	7:16	25:23	27:43	36:16	37:13	40:13	43:57	45:49	1:08:28	1:09:48	1:13:21	1:15:06	1:15:28
16	Fernández Morro Isabel FUNDI-O Cádiz	1:55:39	5:44	1:32	18:07	2:20	8:33	0:57	3:00	3:44	1:52	22:39	1:20	3:33	1:45	0:22
			6:36	10:00	27:18	31:42	40:34	41:50	45:59	53:22	55:42	1:11:22	1:13:43	1:19:20	1:20:59	1:21:25
			6:36	3:24	17:18	4:24	8:52	1:16	4:09	7:23	2:20	15:40	2:21	5:37	1:39	0:26
			5:15	7:40	47:43	53:08	1:12:42	1:14:12	1:18:41	1:25:33	1:28:16	1:45:06	1:46:37	1:52:08	1:54:57	1:55:23
			5:15	2:25	40:03	5:25	19:34	1:30	4:29	6:52	2:43	16:50	1:31	5:31	2:49	0:26
			7:09	37:59	53:16	57:59	1:12:14	1:14:18	1:18:28	1:21:13	1:25:03	1:41:48	1:43:08	1:53:08	1:55:10	1:55:39
			7:09	30:50	15:17	4:43	14:15	2:04	4:10	2:45	3:50	16:45	1:20	10:00	2:02	0:29
				21:24												
				*57												
	Guerrero Ruiz Carmen FUNDI-O Cádiz	en tarj.	5:46	-----	31:27	35:29	45:23	47:10	50:04	52:58	55:01	1:09:05	1:10:04	1:13:32	1:15:32	1:15:58
			5:46		25:41	4:02	9:54	1:47	2:54	2:54	2:03	14:04	0:59	3:28	2:00	0:26
				18:48												
				*57												

Pos	Nombre	Tiempo	2,0 km 80 m 12 C												
			1(78)	2(76)	3(55)	4(68)	5(36)	6(86)	7(40)	8(51)	9(81)	10(75)	11(49)	12(200)	Meta
F-50 (14)															
1	Crutchley Helena Humberside & Lin .	28:03	4:31	6:02	10:04	12:19	17:17	19:58	20:57	21:49	23:41	26:00	27:16	27:37	28:03
2	Sánchez Martínez Antoni COLIVENC Alicante	31:16	4:31	1:31	4:02	2:15	4:58	2:41	0:59	0:52	1:52	2:19	1:16	0:21	0:26
3	Scarf Jackie East Pennine Ori .	35:30	3:19	4:40	14:05	16:42	21:33	27:56	29:12	29:52	31:59	33:53	34:46	35:06	35:30
4	Kingsbury Delia Wrekin Orienteer .	35:57	3:19	1:21	9:25	2:37	4:51	6:23	1:16	0:40	2:07	1:54	0:53	0:20	0:24
5	Pernas Martínez Rosa Mª USC La Coruña	43:31	2:50	4:06	13:15	15:54	20:43	27:04	29:08	29:58	31:48	34:31	35:16	35:36	35:57
6	Barea Castaño Lidia COLIVENC Alicante	46:23	2:50	1:16	9:09	2:39	4:49	6:21	2:04	0:50	1:50	2:43	0:45	0:20	0:21
7	Prieto Bey Carmen FUNDI-O Cádiz	53:34	5:01	6:47	16:41	19:38	28:46	32:17	33:51	34:57	37:50	41:16	42:35	43:01	43:31
8	Corrochano Galán Alfonso MANZANARES-O Ciudad	57:07	5:01	1:46	9:54	2:57	9:08	3:31	1:34	1:06	2:53	3:26	1:19	0:26	0:30
9	Cascales Nicolás Mª Jesús IMPERDIBLE Madrid	59:58	7:18	9:05	16:18	20:26	30:49	34:43	36:19	37:28	40:26	44:14	45:29	45:53	46:23
10	Plaza Plaza Olivia CDP-O Valladolid	1:00:07	7:18	1:47	7:13	4:08	10:23	3:54	1:36	1:09	2:58	3:48	1:15	0:24	0:30
11	Robles Arozarena Soledad FUNDI-O Cádiz	1:08:10	7:27	9:24	16:09	22:33	36:27	40:52	43:01	43:57	47:48	51:28	52:39	53:12	53:34
12	Vidal Limés Mª Jesús FUNDI-O Cádiz	1:17:10	7:27	1:57	6:45	6:24	13:54	4:25	2:09	0:56	3:51	3:40	1:11	0:33	0:22
			6:04	8:46	13:21	22:39	41:38	45:59	47:33	48:49	51:24	54:56	56:07	56:39	57:07
			6:04	2:42	4:35	9:18	18:59	4:21	1:34	1:16	2:35	3:32	1:11	0:32	0:28
			5:54	7:51	17:29	20:23	43:08	48:03	49:36	50:58	54:14	57:59	59:03	59:33	59:58
			5:54	1:57	9:38	2:54	22:45	4:55	1:33	1:22	3:16	3:45	1:04	0:30	0:25
			7:12	11:49	18:33	23:52	35:58	42:34	44:48	46:35	51:23	57:24	59:19	59:42	1:00:07
			7:12	4:37	6:44	5:19	12:06	6:36	2:14	1:47	4:48	6:01	1:55	0:23	0:25
			10:55	12:51	22:26	26:56	43:13	48:37	52:24	54:01	57:46	1:04:21	1:06:37	1:07:37	1:08:10
			10:55	1:56	9:35	4:30	16:17	5:24	3:47	1:37	3:45	6:35	2:16	1:00	0:33
			12:23	15:25	29:00	35:52	52:23	57:49	1:01:32	1:03:01	1:06:30	1:13:19	1:15:40	1:16:38	1:17:10
			12:23	3:02	13:35	6:52	16:31	5:26	3:43	1:29	3:29	6:49	2:21	0:58	0:32
	Alonso Fernández María VIA PLATA Cáceres	en tarj.	0.00	-----	28:53	-----	34:22	-----	-----	37:42	-----	-----	-----	39:27	39:46
					28:53		5:29			3:20				1:45	0:19
			0.00	3:42	4:39	11:02	23:47	33:06	33:49	36:07	38:20				
			*54	*65	*66	*46	*71	*72	*75	*81	*61				
	Berrocal Pariente Alicia COLMENAR Madrid	en tarj.	6:16	8:18	18:17	21:51	34:10	-----	40:16	41:52	55:46	59:42	1:00:55	1:01:19	1:01:52
			6:16	2:02	9:59	3:34	12:19		6:06	1:36	13:54	3:56	1:13	0:24	0:33
			36:11												
				*84											

Pos	Nombre	Tiempo	1,9 km 80 m 12 C												
			1(41)	2(72)	3(84)	4(81)	5(86)	6(51)	7(39)	8(38)	9(85)	10(79)	11(49)	12(200)	Meta
F-55 (12)															
1	Malmberg Marie Kvarnsvedens Gol .	26:35	4:24	6:57	8:58	10:06	12:21	13:22	18:03	20:35	21:55	24:24	25:53	26:12	26:35
2	Martin Pascale Raid Orientation .	27:34	4:24	2:33	2:01	1:08	2:15	1:01	4:41	2:32	1:20	2:29	1:29	0:19	0:23
3	Brotos Sanchís Amparo COLIVENC Alicante	41:16	4:54	3:08	2:01	0:52	2:18	0:58	5:50	2:29	0:41	2:30	1:09	0:19	0:25
4	Ruiz Menacho Ángeles O-SAN ROQUE Cádiz	57:48	8:23	11:57	14:55	16:30	19:59	21:59	28:48	33:30	34:58	38:35	40:25	40:50	41:16
5	Harris Isoldt Humberside & Lin .	58:20	8:23	3:34	2:58	1:35	3:29	2:00	6:49	4:42	1:28	3:37	1:50	0:25	0:26
6	Camus Esteve Paqui COLIVENC Alicante	1:04:30	9:24	13:36	17:24	19:21	24:27	26:52	43:32	47:59	49:39	54:03	56:40	57:11	57:48
7	Martinez Herreros Pilar ELERUT Cuenca	1:13:28	9:24	4:12	3:48	1:57	5:06	2:25	16:40	4:27	1:40	4:24	2:37	0:31	0:37
8	Moreno Santos Rosario FUNDI-O Cádiz	1:19:03	11:13	15:20	19:13	20:50	29:46	31:27	43:09	49:14	50:54	54:38	57:14	57:50	58:20
9	Alonso Brasas Ana Julia CDP-O Valladolid	2:06:51	11:13	4:07	3:53	1:37	8:56	1:41	11:42	6:05	1:40	3:44	2:36	0:36	0:30
10	Pla Cuevas Carmen ADOL Sevilla	2:20:25	8:36	13:31	18:39	20:40	26:02	30:11	46:58	53:15	55:05	1:00:27	1:03:28	1:03:57	1:04:30
11	Diaz Almagro María Dolo ADOL Sevilla	2:30:21	8:36	4:55	5:08	2:01	5:22	4:09	16:47	6:17	1:50	5:22	3:01	0:29	0:33
			17:40	22:38	27:32	29:44	34:57	38:52	55:49	1:02:13	1:03:57	1:09:31	1:12:21	1:12:54	1:13:28
			17:40	4:58	4:54	2:12	5:13	3:55	16:57	6:24	1:44	5:34	2:50	0:33	0:34
			10:48	17:35	21:56	24:14	30:04	42:40	1:00:21	1:08:17	1:09:43	1:15:26	1:18:11	1:18:36	1:19:03
			10:48	6:47	4:21	2:18	5:50	12:36	17:41	7:56	1:26	5:43	2:45	0:25	0:27
			23:27	33:26	43:18	45:39	53:03	57:19	1:36:40	1:52:04	1:54:08	1:59:24	2:05:24	2:06:03	2:06:51
			23:27	9:59	9:52	2:21	7:24	4:16	39:21	15:24	2:04	5:16	6:00	0:39	0:48
			48:57	55:47	1:03:19	1:04:49	1:20:49	1:26:27	1:56:34	2:05:48	2:08:33	2:15:43	2:19:37		

Pos	Nombre	Tiempo											
F-60 (8)			1,8 km		55 m		10 C						
			1(78)	2(57)	3(79)	4(54)	5(82)	6(68)	7(86)	8(51)	9(36)	10(200)	Meta
1	Nembrini Lidia C.O. Aget Lugano .	31:38	4:30	6:13	7:59	11:53	14:32	17:10	26:24	28:02	30:26	31:09	31:38
			4:30	1:43	1:46	3:54	2:39	2:38	9:14	1:38	2:24	0:43	0:29
2	Kiddier Christine Guildford Orient .	36:18	5:31	8:10	9:52	16:08	17:38	19:32	31:50	33:07	35:05	35:50	36:18
			5:31	2:39	1:42	6:16	1:30	1:54	12:18	1:17	1:58	0:45	0:28
3	Pastor Sánchez Piedad SANT JOAN Alicante	42:33	4:51	7:00	9:19	16:13	22:47	24:52	34:41	37:54	40:52	41:56	42:33
			4:51	2:09	2:19	6:54	6:34	2:05	9:49	3:13	2:58	1:04	0:37
4	Willdig Margaret FEDO FEDO	49:41	7:00	9:19	11:19	26:07	28:18	30:19	41:56	44:28	48:12	49:17	49:41
			7:00	2:19	2:00	14:48	2:11	2:01	11:37	2:32	3:44	1:05	0:24
5	Cardona Gálvez Encarna VELETA Granada	56:35	7:20	11:11	13:59	21:23	24:14	27:28	41:55	44:06	54:42	55:50	56:35
			7:20	3:51	2:48	7:24	2:51	3:14	14:27	2:11	10:36	1:08	0:45
6	Perona Morales Carmen VALENCIA-O Valencia	1:00:48	6:04	8:18	10:40	18:14	21:18	23:49	51:42	54:29	59:15	1:00:19	1:00:48
			6:04	2:14	2:22	7:34	3:04	2:31	27:53	2:47	4:46	1:04	0:29
7	Sanz Barceló Amalia VILLENA-O FEDO	1:17:02	7:09	12:39	16:15	28:07	32:32	38:46	58:43	1:02:51	1:08:52	1:10:16	1:17:02
			7:09	5:30	3:36	11:52	4:25	6:14	19:57	4:08	6:01	1:24	6:46
8	Galdón Delgado Amalia SIMEPIERDO Valencia	1:26:21	7:31	14:08	20:27	33:30	38:38	44:27	1:18:08	1:20:18	1:24:23	1:25:57	1:26:21
			7:31	6:37	6:19	13:03	5:08	5:49	33:41	2:10	4:05	1:34	0:24

F-65 (5)			1,8 km		55 m		10 C						
			1(78)	2(57)	3(79)	4(54)	5(82)	6(68)	7(86)	8(51)	9(36)	10(200)	Meta
1	Godfree Liz Derwent Valley .	31:42	3:01	4:48	6:14	11:49	15:59	18:17	26:49	28:36	30:41	31:20	31:42
			3:01	1:47	1:26	5:35	4:10	2:18	8:32	1:47	2:05	0:39	0:22
2	DIEUDONNE Madeleine ASMBCO .	41:50	3:02	4:36	7:13	16:52	19:18	21:21	35:36	37:47	40:27	41:21	41:50
			3:02	1:34	2:37	9:39	2:26	2:03	14:15	2:11	2:40	0:54	0:29
3	Carrick Mary Humberside & Lin .	44:40	5:45	9:48	12:29	21:08	24:00	26:58	37:51	39:55	43:02	44:04	44:40
			5:45	4:03	2:41	8:39	2:52	2:58	10:53	2:04	3:07	1:02	0:36
4	Lochhead Jean East Pennine Ori .	1:08:57	12:57	14:24	15:54	36:29	39:18	42:01	1:00:45	1:03:14	1:06:41	1:08:04	1:08:57
			12:57	1:27	1:30	20:35	2:49	2:43	18:44	2:29	3:27	1:23	0:53
	Goodair Judith East Pennine Ori .	en tarj.	8:13	11:10	13:51	23:57	26:55	30:24	-----	50:47	57:35	58:39	59:08
			8:13	2:57	2:41	10:06	2:58	3:29		20:23	6:48	1:04	0:29

OPEN AMARILLO (26)			2,5 km		110 m		10 C						
			1(37)	2(31)	3(59)	4(32)	5(33)	6(48)	7(34)	8(35)	9(36)	10(200)	Meta
1	Puche Herrero Raul GODIH Albacete	40:58	3:13	7:27	12:50	19:28	22:50	26:46	30:02	32:57	39:46	40:42	40:58
			3:13	4:14	5:23	6:38	3:22	3:56	3:16	2:55	6:49	0:56	0:16
2	Terkelsen García Oscar SANT JOAN Alicante	41:14	3:42	8:17	13:33	16:21	20:27	25:24	28:02	34:37	40:11	40:56	41:14
			3:42	4:35	5:16	2:48	4:06	4:57	2:38	6:35	5:34	0:45	0:18
3	Trujillo Parra Angel MANZANARES-O Ciudad	41:18	3:58	8:52	16:41	20:52	24:26	27:38	30:43	33:56	39:41	40:57	41:18
			3:58	4:54	7:49	4:11	3:34	3:12	3:05	3:13	5:45	1:16	0:21
4	Luque García Cristina FEDO FEDO	43:48	5:12	10:05	17:08	20:18	24:28	27:31	31:04	34:23	42:36	43:26	43:48
			5:12	4:53	7:03	3:10	4:10	3:03	3:33	3:19	8:13	0:50	0:22
5	Puche Herrero Paula GODIH Albacete	45:32	4:09	9:21	17:31	21:18	24:37	28:27	31:51	35:03	43:55	45:13	45:32
			4:09	5:12	8:10	3:47	3:19	3:50	3:24	3:12	8:52	1:18	0:19
6	Rescalvo López Mayte FEDO FEDO	55:35	5:30	10:38	21:25	26:06	30:42	35:10	38:34	44:07	52:17	55:13	55:35
			5:30	5:08	10:47	4:41	4:36	4:28	3:24	5:33	8:10	2:56	0:22
7	MARTÍNEZ-ALMEIDA GU FUNDI-O Cádiz	55:58	6:46	13:55	23:15	27:38	32:40	36:35	38:49	45:11	54:31	55:33	55:58
			6:46	7:09	9:20	4:23	5:02	3:55	2:14	6:22	9:20	1:02	0:25
8	Aballe Prieto Irene FUNDI-O Cádiz	57:26	4:53	11:29	22:44	27:54	33:28	37:09	41:31	45:40	55:03	57:03	57:26
			4:53	6:36	11:15	5:10	5:34	3:41	4:22	4:09	9:23	2:00	0:23
9	Terkelsen García Sara SANT JOAN Alicante	57:56	6:56	14:43	24:39	29:39	35:02	40:15	44:13	49:05	55:41	57:32	57:56
			6:56	7:47	9:56	5:00	5:23	5:13	3:58	4:52	6:36	1:51	0:24
10	Lazaro Abreu Felipe VILLENA-O FEDO	59:25	4:37	9:43	19:01	22:14	26:24	29:33	32:59	49:59	58:26	59:04	59:25
			4:37	5:06	9:18	3:13	4:10	3:09	3:26	17:00	8:27	0:38	0:21
11	Sanchez Cabrera Marina FUNDI-O Cádiz	59:27	6:34	12:31	20:37	28:24	33:24	38:08	42:15	48:41	57:52	59:08	59:27
			6:34	5:57	8:06	7:47	5:00	4:44	4:07	6:26	9:11	1:16	0:19
12	Molino Castillo Rodrigo TOTANA-O Murcia	59:34	7:34	13:10	20:12	24:00	26:55	36:52	38:31	52:37	58:24	59:15	59:34
			7:34	5:36	7:02	3:48	2:55	9:57	1:39	14:06	5:47	0:51	0:19
13	Peña García Elsa TJALVE FEDO	1:00:06	5:13	11:46	23:16	28:05	34:14	37:31	42:27	46:44	58:02	59:41	1:00:06
			5:13	6:33	11:30	4:49	6:09	3:17	4:56	4:17	11:18	1:39	0:25
14	Fernandez Cope Nacho FUNDI-O Cádiz	1:00:12	7:05	13:15	21:03	28:55	33:42	38:33	43:39	49:18	58:36	59:46	1:00:12
			7:05	6:10	7:48	7:52	4:47	4:51	5:06	5:39	9:18	1:10	0:26
15	Pérez Valera Inés UNIVERSIDAD ALIC Alic	1:00:23	4:47	10:14	16:18	21:16	24:23	28:18	32:37	53:33	58:30	59:54	1:00:23
			4:47	5:27	6:04	4:58	3:07	3:55	4:19	20:56	4:57	1:24	0:29
16	Sanchez Cabrera Daniel FUNDI-O Cádiz	1:03:29	6:47	12:30	20:42	28:35	33:44	38:18	42:15	52:20	1:01:34	1:03:05	1:03:29
			6:47	5:43	8:12	7:53	5:09	4:34	3:57	10:05	9:14	1:31	0:24
17	Ramos Serrano Isabel ADOL Sevilla	1:03:48	4:53	11:05	22:14	34:47	39:24	43:16	48:19	52:56	1:01:44	1:03:22	1:03:48
			4:53	6:12	11:09	12:33	4:37	3:52	5:03	4:37	8:48	1:38	0:26
18	Pereira Pablo FEDO FEDO	1:07:43	4:43	15:07	26:11	38:41	43:24	47:16	52:13	56:58	1:05:47	1:07:18	1:07:43
			4:43	10:24	11:04	12:30	4:43	3:52	4:57	4:45	8:49	1:31	0:25
19	Martínez Mayol Alba MURCIA-O Murcia	1:08:26	8:23	17:40	31:03	36:38	42:48	48:21	53:39	58:53	1:06:22	1:07:58	1:08:26
			8:23	9:17	13:23	5:35	6:10	5:33	5:18	5:14	7:29	1:36	0:28
20	Fernandez Cope Daniela FUNDI-O Cádiz	1:08:57	8:04	15:39	27:36	32:47	39:23	44:09	50:18	55:39	1:05:37	1:08:14	1:08:57
			8:04	7:35	11:57	5:11	6:36	4:46	6:09	5:21	9:58	2:37	0:43
21	Lopez Martin Irene FEDO FEDO	1:11:39	11:14	26:47	37:23	42:02	46:37	51:05	54:40	1:00:05	1:08:21	1:11:15	1:11:39
			11:14	15:33	10:36	4:39	4:35	4:28	3:35	5:25	8:16	2:54	0:24
22	Rubio López Rosa María LORCA-O Murcia	1:13:35	6:59	11:05	17:02	28:00	30:13	35:30	39:14	49:58	1:11:23	1:12:36	1:13:35
			6:59	4:06	5:57	10:58	2:13	5:17	3:44	10:44	21:25	1:13	0:59
23	Gago Macías Elena CODAN EXTREMADUR F	1:17:15	4:21	10:08	19:15	21:53	25:03	28:01	32:11	54:38	1:15:43	1:16:46	1:17:15
			4:21	5:47	9:07	2:38	3:10	2:58	4:10	22:27	21:05	1:03	0:29
24	Corada Villa Telmo FEDO FEDO	1:17:55	6:06	17:30	29:10	33:12	37:32	42:12	47:14	53:21	1:16:09	1:17:34	1:17:55
			6:06	11:24	11:40	4:02	4:20	4:40	5:02	6:07	22:48	1:25	0:21
25	Parra Alaminos María Eu VELETA Granada	1:38:10	25:17	33:54	41:36	52:30	54:47	1:00:10	1:03:54	1:14:3			

Pos	Nombre	Tiempo														
OPEN ROJO (15)			2,8 km 155 m				14 C				(cont.)					
		1(78) Meta	2(82)	3(68)	4(39)	5(69)	6(63)	7(52)	8(70)	9(44)	10(47)	11(75)	12(84)	13(61)	14(200)	
2	Velázquez Velázquez Feli ALTERA Granada	52:16	2:35 52:16 0:19	7:56 5:21	9:17 1:21	11:40 2:23	15:12 3:32	18:45 3:33	23:59 5:14	29:45 5:46	32:32 2:47	36:54 4:22	45:08 8:14	46:47 1:39	50:21 3:34	51:57 1:36
3	Jimenez Martinez francis FEDO FEDO	53:44	5:23 53:44 0:30	9:35 4:12	11:13 1:38	13:53 2:40	16:53 3:00	21:51 4:58	27:09 5:18	29:25 2:16	32:14 2:49	37:49 5:35	47:10 9:21	48:49 1:39	51:14 2:25	53:14 2:00
4	Delgado Camacho Pablo VELETA Granada	1:02:22	6:25 1:02:22 0:22	11:45 5:20	13:36 1:51	17:22 3:46	24:21 6:59	27:55 3:34	33:18 5:23	36:16 2:58	39:20 3:04	45:34 6:14	56:33 10:59	58:20 1:47	1:00:22 2:02	1:02:00 1:38
5	Amor Garcia Pedro Antoi FALCOTRAIL-O Murcia	1:06:34	4:55 1:06:34 0:20	5:22 6:33 *76	12:35 2:18 *46	17:33 4:58 *43	23:22 5:49 *43	----- 1:04:28 *79	----- 1:05:51 *49	32:59 9:37	35:18 2:19	52:16 16:58	----- -----	----- -----	----- -----	1:06:14 13:58
6	Báez Moreno Antonio Jo FEDO FEDO	1:14:34	5:44 1:14:34 0:16	27:36 21:52	29:57 2:21	34:00 4:03	39:11 5:11	43:54 4:43	49:08 5:14	51:11 2:03	54:02 2:51	58:56 4:54	1:08:56 10:00	1:10:37 1:41	1:12:43 2:06	1:14:18 1:35
7	Alvarez Delgado Jose Ca FEDO FEDO	1:18:23	4:31 1:18:23 0:20	10:54 6:23	12:13 1:19	15:34 3:21	45:20 29:46	48:14 2:54	53:06 4:52	55:35 2:29	59:58 4:23	1:04:15 4:17	1:13:05 8:50	1:14:26 1:21	1:16:53 2:27	1:18:03 1:10
8	De la Torre Palomo Raqu VELETA Granada	1:22:40	5:44 1:22:40 0:24	11:52 6:08	14:56 3:04	21:53 6:57	27:18 5:25	32:37 5:19	41:15 8:38	45:10 3:55	48:56 3:46	58:09 9:13	1:08:40 10:31	1:12:54 4:14	1:19:42 6:48	1:22:16 2:34
9	MARTIN GARCIA CASILE FEDO FEDO	2:05:40	5:52 2:05:40 0:32	39:22 33:30	41:45 2:23	52:08 10:23	1:00:34 8:26	1:06:54 6:20	1:16:09 9:15	1:20:37 4:28	1:24:07 3:30	1:34:14 10:07	1:52:18 18:04	1:54:26 2:08	2:02:35 8:09	2:05:08 2:33
10	Garrido Nieto Esperanza VELETA Granada	2:08:34	12:02 2:08:34 0:25	26:54 14:52	35:49 8:55	43:32 7:43	52:32 9:00	1:01:11 8:39	1:11:54 10:43	1:16:39 4:45	1:21:09 4:30	1:31:13 10:04	1:55:31 24:18	1:58:56 3:25	2:02:53 3:57	2:08:09 5:16
	RIBA TREPAT JOSEP FEDO FEDO	en tarj.	4:23 4:23 0:50	----- -----	----- 41:21 *61	----- 44:02 *84	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- 47:03 42:40	----- -----	----- -----	----- -----	49:15 2:12
	GALINDO BUENO Juan J FEDO FEDO	en tarj.	9:14 2:14:38 0:44	39:51 30:37	----- 35:46 *68	46:44 6:53 *61	53:45 7:01 *84	1:11:41 17:56	1:21:32 9:51	1:26:18 4:46	1:30:29 4:11	1:40:40 10:11	2:12:13 31:33	----- -----	----- -----	2:13:54 1:41
	Matellanes Palomo Adriá FEDO FEDO	en tarj.	9:24 2:14:41 0:47	39:49 30:25	----- 36:04 *68	46:40 6:51 *61	53:36 6:56 *84	1:11:29 17:53	1:21:51 10:22	1:26:34 4:43	1:30:45 4:11	1:40:46 10:01	2:12:17 31:31	----- -----	----- -----	2:13:54 1:37
	PAMBLANCO debora FEDO FEDO	en tarj.	7:01 2:15:35 25:55	36:33 29:32	39:56 3:23	46:45 6:49	54:58 8:13	59:45 4:47	1:29:21 29:36	1:36:25 7:04	1:40:36 4:11	1:49:40 9:04	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----
	Marchena Peñate Diego FUNDI-O Cádiz	bandona	7:54 1:37:30 0:21	12:49 4:55	14:04 1:15	17:53 3:49	22:23 4:30	28:39 6:16	35:27 6:48	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	1:34:53 59:26	1:37:09 2:16