

os	rsal	Nombre	Tiempo												Meta		
U-10 (28)				1,9 km			11 C										
				1(74)	2(75)	3(76)	4(77)	5(79)	6(70)	7(142)	8(132)	9(127)	10(141)	11(200)	Meta		
1	1132	Marta Villa Rodrigo Asturias PILOÑA_DE	15:43	2:16	3:51	5:01	6:42	8:07	8:40	10:10	12:26	13:08	14:04	14:42	15:43		
				2:16	1:35	1:10	1:41	1:25	0:33	1:30	2:16	0:42	0:56	0:38	1:01		
2	239	Cesc Amat Font Barcelona CAT-O	15:45	1:41	3:24	4:56	6:28	7:35	8:11	10:24	12:31	13:10	14:20	14:53	15:45		
				1:41	1:43	1:32	1:32	1:07	0:36	2:13	2:07	0:39	1:10	0:33	0:52		
3	1130	Lorién Sevil Martín Huesca PEÑA_GUAR	18:20	1:50	3:41	5:12	7:17	9:13	9:50	11:38	14:23	15:03	16:08	17:09	18:20		
				1:50	1:51	1:31	2:05	1:56	0:37	1:48	2:45	0:40	1:05	1:01	1:11		
4	1075	Mario López Gonzál La Coruña OPBZ	18:40	2:57	4:53	6:13	8:58	10:28	11:09	12:18	15:00	15:40	16:50	17:35	18:40		
				2:57	1:56	1:20	2:45	1:30	0:41	1:09	2:42	0:40	1:10	0:45	1:05		
5	1073	Martín Casado Núñez La Coruña OPBZ	19:15	1:59	3:40	5:17	9:32	11:18	11:51	13:14	15:38	16:18	17:32	18:12	19:15		
				1:59	1:41	1:37	4:15	1:46	0:33	1:23	2:24	0:40	1:14	0:40	1:03		
6	1295	Gabriel Losada Mor Toledo TOLEDO-O	19:50	1:51	2:48	1:21	2:35	2:09	0:31	1:54	2:35	0:54	1:07	1:01	1:04		
				1:43	3:28	4:57	7:15	9:44	10:55	12:20	15:31	16:18	17:54	18:43	19:50		
6	767	Álvaro Sánchez Arm Albacete GODIH	19:50	1:43	1:45	1:29	2:18	2:29	1:11	1:25	3:11	0:47	1:36	0:49	1:07		
8	313	Iván Urquizu Diego Navarra CDNAVARR	22:11	2:26	5:03	6:59	9:48	11:35	13:50	15:17	17:55	18:42	20:27	21:08	22:11		
				2:26	2:37	1:56	2:49	1:47	2:15	1:27	2:38	0:47	1:45	0:41	1:03		
9	677	Miguel Martínez-Alm Cádiz FUNDI-O	22:53	2:25	7:40	9:43	11:41	13:29	14:08	16:02	18:45	19:34	20:44	21:40	22:53		
				2:25	5:15	2:03	1:58	1:48	0:39	1:54	2:43	0:49	1:10	0:56	1:13		
10	394	Telmo Corada Villa Vizcaya COBI	22:58	4:09	6:08	8:52	11:50	13:46	14:36	15:58	19:00	19:44	21:07	21:51	22:58		
				4:09	1:59	2:44	2:58	1:56	0:50	1:22	3:02	0:44	1:23	0:44	1:07		
11	786	Javier Díaz Calatay Albacete GODIH	23:11	2:07	4:13	6:24	9:09	11:31	13:54	16:32	19:20	19:56	21:25	22:07	23:11		
				2:07	2:06	2:11	2:45	2:22	2:23	2:38	2:48	0:36	1:29	0:42	1:04		
12	249	Clara Canosa Vidal Barcelona CAT-O	23:23	3:00	5:23	7:27	10:13	13:15	14:09	16:02	19:02	19:53	21:05	22:15	23:23		
				3:00	2:23	2:04	2:46	3:02	0:54	1:53	3:00	0:51	1:12	1:10	1:08		
13	565	Candela Arranz Bra Burgos CORZO	23:39	4:33	7:16	8:51	11:17	13:42	14:45	16:51	19:28	20:13	21:51	22:42	23:39		
				4:33	2:43	1:35	2:26	2:25	1:03	2:06	2:37	0:45	1:38	0:51	0:57		
14	304	Lucas Echevarría Di Cantabria CD_ALTAI	25:15	2:06	4:37	6:27	9:07	11:21	15:48	17:17	20:16	21:06	22:46	24:09	25:15		
				2:06	2:31	1:50	2:40	2:14	4:27	1:29	2:59	0:50	1:40	1:23	1:06		
15	788	Amador Navarro Sá Albacete GODIH	25:22	1:36	4:46	6:55	10:06	12:07	16:01	18:29	20:56	21:43	23:12	24:09	25:22		
				1:36	3:10	2:09	3:11	2:01	3:54	2:28	2:27	0:47	1:29	0:57	1:13		
16	993	Ángel Blázquez Val Ciudad Real MANZA	25:23	2:17	4:20	6:14	8:31	11:04	13:28	17:00	20:54	21:45	23:39	24:15	25:23		
				2:17	2:03	1:54	2:17	2:33	2:24	3:32	3:54	0:51	1:54	0:36	1:08		
17	204	Esther Jaén Mesone Guadalajara C.O.GU	26:54	3:17	6:28	8:07	11:43	17:21	18:21	20:14	22:54	23:39	25:05	25:48	26:54		
				3:17	3:11	1:39	3:36	5:38	1:00	1:53	2:40	0:45	1:26	0:43	1:06		
18	1271	Sofía Aviles Rubio Burgos TJALVE	27:19	3:05	7:26	9:54	14:36	16:39	17:49	19:31	22:33	23:25	25:14	26:15	27:19		
				3:05	4:21	2:28	4:42	2:03	1:10	1:42	3:02	0:52	1:49	1:01	1:04		
19	376	Sara Pérez Garrigós Alicante CEAM_IBI-O	27:55	2:16	4:28	6:59	10:23	14:43	17:58	20:15	23:52	24:49	26:12	27:02	27:55		
				2:16	2:12	2:31	3:24	4:20	3:15	2:17	3:37	0:57	1:23	0:50	0:53		
20	1268	Hugo Peña García Burgos TJALVE	29:17	4:18	8:17	10:20	12:56	15:08	17:38	21:02	24:49	25:41	27:35	28:15	29:17		
				4:18	3:59	2:03	2:36	2:12	2:30	3:24	3:47	0:52	1:54	0:40	1:02		
21	749	Roberto Cejudo Ma Madrid GOCAN	30:05	5:04	8:28	9:56	14:02	15:28	16:55	23:20	26:05	26:50	28:12	29:06	30:05		
				5:04	3:24	1:28	4:06	1:26	1:27	6:25	2:45	0:45	1:22	0:54	0:59		
22	1167	Ana Entrerrios Iglés Asturias PILOÑA_DE	32:28	6:13	8:39	10:13	12:34	14:26	15:36	26:15	28:03	28:50	30:33	31:35	32:28		
				6:13	2:26	1:34	2:21	1:52	1:10	10:39	1:48	0:47	1:43	1:02	0:53		
23	1451	Juan Antonio Dome Alicante VILLENA-O	32:31	4:24	7:43	11:27	14:46	18:19	20:49	23:16	27:39	28:29	30:38	31:25	32:31		
				4:24	3:19	3:44	3:19	3:33	2:30	2:27	4:23	0:50	2:09	0:47	1:06		
24	461	Laia Casal Gil Alicante COLIVENC	34:43	3:01	8:16	10:46	15:07	17:44	18:55	21:19	29:21	31:15	32:40	33:35	34:43		
				3:01	5:15	2:30	4:21	2:37	1:11	2:24	8:02	1:54	1:25	0:55	1:08		
25	507	Irene López Martín Málaga COMA	36:09	4:08	7:49	10:03	14:01	17:06	19:23	22:23	30:50	32:01	33:43	34:51	36:09		
				4:08	3:41	2:14	3:58	3:05	2:17	3:00	8:27	1:11	1:42	1:08	1:18		
26	389	Álvaro González Gó Álava COAraba	44:25	8:47	11:56	14:19	16:56	18:35	20:40	34:40	37:38	40:52	42:16	43:27	44:25		
				8:47	3:09	2:23	2:37	1:39	2:05	14:00	2:58	3:14	1:24	1:11	0:58		
27	1337	Martina Aller Pfrirter Orense TREVINCA	46:42	5:25	11:22	14:20	21:13	25:10	27:13	30:09	36:26	38:59	43:50	44:54	46:42		
				5:25	5:57	2:58	6:53	3:57	2:03	2:56	6:17	2:33	4:51	1:04	1:48		
	1133	Carla Blanco Tárán Asturias PILOÑA_DE	No sale														
M-12 (31)				2,6 km			14 C										
				1(101)	2(75)	3(150)	4(64)	5(97)	6(105)	7(66)	8(47)	9(79)	10(142)	11(77)	12(132)	13(141)	14(200)
			Meta														
1	240	Jan Amat Font Barcelona CAT-O	23:05	1:52	3:35	5:15	6:27	10:08	11:41	12:31	13:16	15:44	16:35	18:40	20:29	21:48	22:18
				1:52	1:43	1:40	1:12	3:41	1:33	0:50	0:45	2:28	0:51	2:05	1:49	1:19	0:30
				23:05	0:47												
2	1303	Gonzalo Balletero Toledo TOLEDO-O	27:20	1:46	4:56	7:41	9:17	13:25	15:06	16:18	16:59	19:34	20:40	22:10	24:13	25:51	26:29
				1:46	3:10	2:45	1:36	4:08	1:41	1:12	0:41	2:35	1:06	1:30	2:03	1:38	0:38
				27:20	0:51												
3	1058	Rodrigo Zorrilla Olí Madrid O-CHARLIES	30:21	3:00	5:25	7:46	8:59	10:51	12:26	16:36	17:05	21:22	22:53	24:17	27:11	28:42	29:18
				3:00	2:25	2:21	1:13	1:52	1:35	4:10	0:29	4:17	1:31	1:24	2:54	1:31	0:36
				30:21	1:03												
4	1198	David Villanueva M La Rioja RIOJA-O	30:53	3:08	4:56	8:06	9:10	12:10	16:25	17:44	18:38	22:42	23:45	25:16	27:34	29:13	29:52
				3:08	1:48	3:10	1:04	3:00	4:15	1:19	0:54	4:04	1:03	1:31	2:18	1:39	0:39
				30:53	1:01												

os	rsal	Nombre	Tiempo															
M-12 (31)				2,6 km		14 C		(cont.)										
				1(101)	2(75)	3(150)	4(64)	5(97)	6(105)	7(66)	8(47)	9(79)	10(142)	11(77)	12(132)	13(141)	14(200)	
				Meta														
5	187	Rui González Souto La Coruña BRIGANT	31:13	1:42 1:42	3:38 1:56	6:10 2:32	7:39 1:29	12:21 4:42	13:43 1:22	15:50 2:07	16:18 0:28	21:16 4:58	22:57 1:41	23:59 1:02	25:59 2:00	28:01 2:02	30:14 2:13	
				31:13 0:59														
6	514	Pablo Pereira Rolda Málaga COMA	32:00	2:15 2:15	4:38 2:23	7:40 3:02	9:17 1:37	15:02 5:45	17:49 2:47	20:20 2:31	21:05 0:45	22:57 1:52	24:24 1:27	25:59 1:35	28:30 2:31	30:13 1:43	30:58 0:45	
				32:00 1:02														
7	46	Iván Pinto García Sevilla ADOL	34:02	2:50 2:50	5:18 2:28	9:59 4:41	13:12 3:13	15:59 2:47	17:56 1:57	19:05 1:09	19:52 0:47	22:33 2:41	24:17 1:44	25:35 1:18	30:44 5:09	32:25 1:41	33:09 0:44	
				34:02 0:53														
8	513	Andrés López Martí Málaga COMA	35:14	1:51 1:51	4:06 2:15	7:03 2:57	8:29 1:26	12:55 4:26	15:24 2:29	18:15 2:51	19:15 1:00	22:43 3:28	24:35 1:52	26:04 1:29	28:11 2:07	33:39 5:28	34:16 0:37	
				35:14 0:58														
9	932	Eneas de la Rosa M Asturias LA_BRUJU	35:40	4:13 4:13	7:09 2:56	10:07 2:58	11:52 1:45	17:08 5:16	19:01 1:53	20:48 1:47	21:52 1:04	24:55 3:03	26:31 1:36	29:06 2:35	31:51 2:45	33:56 2:05	34:43 0:47	
				35:40 0:57														
10	1200	Francisco Peciña C La Rioja RIOJA-O	37:05	2:16 2:16	4:27 2:11	6:59 2:32	8:39 1:40	21:03 12:24	22:54 1:51	24:22 1:28	25:03 0:41	27:44 2:41	28:56 1:12	30:49 1:53	33:13 2:24	35:05 1:52	35:51 0:46	
				37:05 1:14														
11	166	Antonio Calomarde Albacete BMT CASAS	37:40	2:09 2:09	5:12 3:03	8:12 3:00	10:34 2:22	13:37 3:03	16:30 2:53	19:51 3:21	20:53 1:02	23:57 3:04	25:42 1:45	28:13 2:31	32:49 4:36	35:31 2:42	36:44 1:13	
				37:40 0:56														
12	452	Jorge Pérez Gonzál Huelva COHU	37:56	2:07 2:07	4:58 2:51	8:32 3:34	12:43 4:11	17:32 4:49	23:56 6:24	25:02 1:06	26:15 1:13	28:39 2:24	29:50 1:11	31:47 1:57	34:04 2:17	35:59 1:55	36:49 0:50	
				37:56 1:07														
13	340	Ivan Guerra Izquier Valladolid CDP-O	40:26	2:45 2:45	5:32 2:47	9:08 3:36	10:23 1:15	14:24 4:01	17:11 2:47	21:12 4:01	21:48 0:36	25:56 4:08	27:40 1:44	35:21 7:41	37:27 2:06	39:01 1:34	39:37 0:36	
				40:26 0:49														
14	173	Alvaro Carrión Soto Albacete BMT CASAS	40:27	2:40 2:40	5:12 2:32	8:50 3:38	11:25 2:35	13:57 2:32	19:39 5:42	26:12 6:33	26:52 0:40	29:05 2:13	30:25 1:20	32:42 2:17	36:53 4:11	38:51 1:58	39:36 0:45	
				40:27 0:51														
15	459	Carlos Teruel Semp Alicante COLIVENC	41:16	2:55 2:55	8:47 5:52	11:59 3:12	19:44 7:45	25:13 5:29	26:49 1:36	28:45 1:56	30:03 1:18	32:39 2:36	34:25 1:46	35:43 1:18	37:49 2:06	39:33 1:44	40:17 0:44	
				41:16 0:59														
16	680	Miguel Bala Domín Cádiz FUNDI-O	42:03	2:11 2:11	4:48 2:37	8:50 4:02	15:06 6:16	19:37 4:31	25:52 6:15	27:03 1:11	27:53 0:50	30:37 2:44	32:19 1:42	33:50 1:31	38:49 4:59	40:31 1:42	41:11 0:40	
				42:03 0:52														
17	572	Daniel De Pablo Ma Burgos CORZO	43:58	5:49 5:49	10:05 4:16	14:35 4:30	16:31 1:56	22:55 6:24	26:30 3:35	30:17 3:47	31:19 1:02	34:10 2:51	36:03 1:53	38:08 2:05	40:26 2:18	42:10 1:44	42:54 0:44	
				43:58 1:04														
18	1146	Alfredo Perez Martin Asturias PILOÑA_DE	45:53	7:01 7:01	9:53 2:52	16:02 6:09	18:30 2:28	21:41 3:11	24:32 2:51	28:11 3:39	28:55 0:44	31:59 3:04	33:40 1:41	36:18 2:38	40:53 4:35	43:39 2:46	44:48 1:09	
				45:53 1:05														
19	1288	Javier Melendez Ro Toledo TOLEDO-O	46:22	6:12 6:12	8:50 2:38	13:33 4:43	16:00 2:27	21:48 5:48	24:07 2:19	29:09 5:02	29:53 0:44	34:26 4:33	36:18 1:52	39:19 3:01	42:48 3:29	44:37 1:49	45:21 0:44	
				46:22 1:01														
20	434	Hector Moreiro Del Badajoz CODAN_EX	46:42	4:43 4:43	7:59 3:16	11:59 4:00	20:58 8:59	23:53 2:55	26:06 2:13	28:32 2:26	29:37 1:05	34:23 4:46	36:00 1:37	39:50 3:50	42:20 2:30	44:39 2:19	45:37 0:58	
				46:42 1:05														
21	988	Alvaro Molina Garci Ciudad Real MANZA	49:57	2:43 2:43	6:24 3:41	9:51 3:27	20:37 10:46	25:41 5:04	28:08 2:27	33:02 4:54	33:42 0:40	38:30 4:48	40:19 1:49	43:27 3:08	46:25 2:58	48:08 1:43	48:49 0:41	
				49:57 1:08														
22	676	Gabriel Martínez-AI Cádiz FUNDI-O	55:48	11:33 11:33	14:12 2:39	16:59 2:47	21:12 4:13	29:31 8:19	31:54 2:23	33:50 1:56	34:42 0:52	43:52 9:10	45:08 1:16	48:46 3:38	51:31 2:45	53:49 2:18	54:39 0:50	
				55:48 1:09														
23	257	Pep Aguilera Cuatre Barcelona CAT-O	1:00:43	2:54 2:54	7:34 4:40	12:11 4:37	20:27 8:16	44:04 23:37	46:40 2:36	48:02 1:22	49:09 1:07	51:02 1:53	52:13 1:11	54:44 2:31	57:01 2:17	58:56 1:55	59:40 0:44	
				1:00:43 1:03														

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-12 (31)				2,6 km		14 C		<i>(cont.)</i>									
				1(101)	2(75)	3(150)	4(64)	5(97)	6(105)	7(66)	8(47)	9(79)	10(142)	11(77)	12(132)	13(141)	14(200)
				Meta													
24	866	Lucas Jiménez Esp Madrid IMPERDIBL	1:06:57	5:47 5:47 1:06:57 1:20	9:57 4:10	13:56 3:59	16:16 2:20	30:50 14:34	40:00 9:10	44:01 4:01	45:04 1:03	48:39 3:35	53:00 4:21	54:39 1:39	1:02:42 8:03	1:04:49 2:07	1:05:37 0:48
25	759	Pablo Gómez Pérez Albacete GODIH	1:07:37	13:11 13:11 1:07:37 1:07	17:56 4:45	22:47 4:51	25:32 2:45	38:40 13:08	41:49 3:09	48:54 7:05	49:42 0:48	54:39 4:57	56:14 1:35	59:39 3:25	1:03:30 3:51	1:05:47 2:17	1:06:30 0:43
26	124	Mauro Beloso Iglesi Pontevedra AROMO	1:10:32	6:53 6:53 1:10:32 1:25	13:16 6:23	19:00 5:44	30:00 11:00	36:23 6:23	38:59 2:36	45:33 6:34	46:30 0:57	50:20 3:50	52:48 2:28	1:02:34 9:46	1:05:48 3:14	1:08:12 2:24	1:09:07 0:55
	756	Raúl Puche Herrero Albacete GODIH	en tarj.	2:21 2:21 25:27 0:57	4:11 1:50	6:38 2:27 20:08 *71	8:21 1:43	12:53 4:32	15:40 2:47	16:27 0:47	17:03 0:36	18:43 1:40	19:36 0:53	----- 22:20 2:44	23:53 1:33	24:30 0:37	
	616	Paúl Sánchez Gonz Salamanca CRO	en tarj.	2:39 2:39 55:27 1:10	5:40 3:01	10:41 5:01 48:17 *71	13:24 2:43	31:06 17:42	33:41 2:35	35:15 1:34	35:51 0:36	39:29 3:38	47:42 8:13	----- 51:46 4:04	53:33 1:47	54:17 0:44	
	1156	Andres Laruelo Gar Asturias PILOÑA_DE	en tarj.	12:42 12:42 57:02 1:14	22:12 9:30	45:08 22:56 37:16 *55	46:52 1:44 48:17 *148	----- ----- 48:44 *106	----- ----- 52:13 *76	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	49:58 3:06	53:05 3:07	54:57 1:52	55:48 0:51
	1242	Eduard Serra Reyes Castellón SIMEPIER	andona	9:14 9:14 1:00:07 1:47	25:57 16:43	33:14 7:17	36:37 3:23	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	54:22 17:45	57:20 2:58	58:20 1:00
	310	Samuel Muñoz Quev Cantabria CD_ALTAI	andona	4:11 4:11	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----
M-14 (67)				3,3 km		16 C											
				1(109)	2(110)	3(92)	4(128)	5(40)	6(84)	7(133)	8(144)	9(149)	10(71)	11(142)	12(76)	13(127)	14(80)
				15(117)	16(200)	Meta											
1	144	Mateo Rodríguez Dí Pontevedra AROMO	22:13	1:27 1:27 20:28 1:04	3:25 1:58 21:22 0:54	5:52 2:27 22:13 0:51	8:01 2:09	9:09 1:08	9:55 0:46	10:46 0:51	13:02 2:16	14:17 1:15	15:42 1:25	16:10 0:28	17:19 1:09	18:22 1:03	19:24 1:02
2	1062	Gonzalo Zorrilla Oli Madrid O-CHARLIES	24:46	1:53 1:53 22:59 0:52	3:06 1:13 23:52 0:53	5:38 2:32 24:46 0:54	8:18 2:40	10:04 1:46	11:06 1:02	12:08 1:02	15:06 2:58	16:31 1:25	18:21 1:50	18:45 0:24	19:57 1:12	21:03 1:06	22:07 1:04
3	1256	Alvaro Pérez Otero Madrid T_TRAGAME	25:24	1:33 1:33 23:23 1:22	3:21 1:48 24:23 1:00	6:17 2:56 25:24 1:01	8:36 2:19	9:54 1:18	10:43 0:49	11:53 1:10	13:52 1:59	15:24 1:32	17:45 2:21	18:14 0:29	19:35 1:21	20:43 1:08	22:01 1:18
4	264	Bernat Ledesma Bu Barcelona CAT-O	25:35	1:33 1:33 23:47 1:54	2:51 1:18 24:40 0:53	5:18 2:27 25:35 0:55	7:32 2:14	8:46 1:14	9:49 1:03	12:21 2:32	14:46 2:25	16:16 1:30	17:50 1:34	18:17 0:27	19:44 1:27	20:48 1:04	21:53 1:05
5	1204	Miguel Sabariego M La Rioja RIOJA-O	27:30	2:48 2:48 25:39 1:11	4:08 1:20 26:36 0:57	7:16 3:08 27:30 0:54	10:18 3:02	11:58 1:40	12:52 0:54	13:57 1:05	16:31 2:34	18:16 1:45	20:28 2:12	20:56 0:28	22:07 1:11	23:21 1:14	24:28 1:07
6	931	Lucas Rodriguez LI Asturias LA_BRUJU	29:43	2:11 2:11 27:53 1:03	3:28 1:17 28:49 0:56	6:22 2:54 29:43 0:54	10:56 4:34	12:24 1:28	15:38 3:14	16:56 1:18	19:13 2:17	20:50 1:37	22:45 1:55	23:12 0:27	24:19 1:07	25:27 1:08	26:50 1:23
7	328	Aimar Urquizu Dieg Navarra CDNAVARR	29:52	1:38 1:38 28:16 0:52	2:53 1:15 29:04 0:48	5:15 2:22 29:52 0:48	12:20 7:05	13:35 1:15	15:07 1:32	16:11 1:04	20:44 4:33	22:19 1:35	23:53 1:34	24:13 0:20	25:18 1:05	26:17 0:59	27:24 1:07
8	543	Andrés Moya Rodrí Cuenca COMCU	30:53	1:42 1:42 29:15 1:36	3:10 1:28 30:06 0:51	6:34 3:24 30:53 0:47	8:43 2:09	11:12 2:29	12:29 1:17	16:14 3:45	20:03 3:49	21:48 1:45	23:44 1:56	24:13 0:29	25:30 1:17	26:35 1:05	27:39 1:04
9	778	Fernando Martínez Albacete GODIH	31:44	1:43 1:43 29:58 1:44	3:48 2:05 30:56 0:58	7:15 3:27 31:44 0:48	10:12 2:57	12:11 1:59	15:20 3:09	16:22 1:02	19:12 2:50	21:02 1:50	24:29 3:27	24:58 0:29	26:06 1:08	27:10 1:04	28:14 1:04
10	16	Alexander Rezzonic Asturias NORDESTE	32:20	2:07 2:07 30:43 1:41	3:33 1:26 31:32 0:49	7:28 3:55 32:20 0:48	13:28 6:00	14:45 1:17	15:53 1:08	16:51 0:58	19:27 2:36	23:01 3:34	25:00 1:59	25:27 0:27	26:42 1:15	27:53 1:11	29:02 1:09

Pos	Categoría	Nombre	Tiempo														
				1(109) 15(117)	2(110) 16(200)	3(92) Meta	4(128)	5(40)	6(84)	7(133)	8(144)	9(149)	10(71)	11(142)	12(76)	13(127)	14(80)
M-14 (67)				3,3 km 16 C (cont.)													
30	1078	Nicolás López Gonz La Coruña OPBZ	45:33	2:04 2:04 43:52 1:16	3:52 1:48 44:49 0:57	7:29 3:37 45:33 0:44	14:52 7:23 4:43	19:35 4:43	21:04 1:29	22:18 1:14	27:49 5:31	36:07 8:18	37:55 1:48	38:26 0:31	39:57 1:31	41:11 1:14	42:36 1:25
31	935	Joao Morales Jiménez Orense LIMIACTIVA	48:56	2:31 2:31 47:04 2:06	4:21 1:50 48:03 0:59	12:10 7:49 48:56 0:53	19:22 7:12 5:00	24:22 5:00	25:46 1:24	30:42 4:56	34:21 3:39	36:57 2:36	39:42 2:45	40:19 0:37	41:43 1:24	43:20 1:37	44:58 1:38
32	1402	Óscar Tamarit Royo Valencia VALENCIA-	49:06	2:46 2:46 46:52 1:19	4:48 2:02 48:02 1:10	9:09 4:21 49:06 1:04	13:38 4:29	19:39 6:01	28:48 9:09	30:32 1:44	33:00 2:28	35:08 2:08	40:22 5:14	40:57 0:35	42:20 1:23	43:48 1:28	45:33 1:45
33	1139	Nicolás Ricoy Roig Asturias PILOÑA_DE	49:15	1:52 1:52 47:11 1:13	3:53 2:01 48:15 1:04	8:53 5:00 49:15 1:00	14:19 5:26	22:38 8:19	23:22 0:44	25:23 2:01	35:21 9:58	37:27 2:06	40:12 2:45	40:50 0:38	42:52 2:02	44:16 1:24	45:58 1:42
34	599	Nicolás Sanz Arias Valladolid COV	49:17	2:48 2:48 47:21 1:33	6:21 3:33 48:18 0:57	11:09 4:48 49:17 0:59	16:24 5:15	20:51 4:27	22:10 1:19	24:11 2:01	28:24 4:13	30:18 1:54	40:15 9:57	40:45 0:30	42:44 1:59	43:58 1:14	45:48 1:50
35	781	Jorge Fernández G Albacete GODIH	50:48	2:20 2:20 48:25 1:49	5:33 3:13 49:47 1:22	14:09 8:36 50:48 1:01	24:59 10:50	26:45 1:46	30:12 3:27	31:20 1:08	34:46 3:26	37:22 2:36	41:16 3:54	41:55 0:39	43:35 1:40	45:12 1:37	46:36 1:24
36	1197	Jaime Sabariego Mo La Rioja RIOJA-O	52:00	4:03 4:03 49:43 1:27	5:49 1:46 51:01 1:18	12:01 6:12 52:00 0:59	21:00 8:59	28:38 7:38	30:01 1:23	32:59 2:58	36:26 3:27	38:42 2:16	42:15 3:33	42:50 0:35	44:29 1:39	46:07 1:38	48:16 2:09
37	929	Martín Barrera Caa Asturias LA_BRUJU	52:17	3:55 3:55 50:19 1:33	5:57 2:02 51:22 1:03	9:29 3:32 52:17 0:55	14:03 4:34	18:00 3:57	20:28 2:28	22:05 1:37	31:05 9:00	33:22 2:17	43:18 9:56	43:48 0:30	45:41 1:53	46:56 1:15	48:46 1:50
38	1065	Jorge Barcia Belinc Madrid O-GETAPE	52:22	3:47 3:47 50:21 1:27	6:34 2:47 51:23 1:02	11:29 4:55 52:22 0:59	22:39 11:10	24:46 2:07	27:15 2:29	28:31 1:16	34:37 6:06	37:02 2:25	42:37 5:35	43:08 0:31	45:07 1:59	46:40 1:33	48:54 2:14
39	705	Aníbal Bayas Galind Cantabria GALITIUS	52:31	2:53 2:53 50:01 3:23	7:35 4:42 51:17 1:16	13:02 5:27 52:31 1:14	19:32 6:30	22:18 2:46	28:40 6:22	31:08 2:28	34:45 3:37	37:02 2:17	39:57 2:55	40:29 0:32	42:32 2:03	44:19 1:47	46:38 2:19
40	942	Alberto Martínez Cá Murcia LORCA-O	52:55	3:07 3:07 51:02 1:54	6:39 3:32 52:02 1:00	17:30 10:51 52:55 0:53	27:36 10:06	29:56 2:20	32:53 2:57	33:44 0:51	38:25 4:41	40:19 1:54	44:40 4:21	45:05 0:25	46:23 1:18	47:40 1:17	49:08 1:28
41	1	Miguel Gonzalo Car León ALCON	53:52	2:47 2:47 51:22 1:50	5:17 2:30 52:42 1:20	10:49 5:32 53:52 1:10	15:32 4:43	24:24 8:52	29:25 5:01	30:23 0:58	35:05 4:42	37:52 2:47	43:00 5:08	43:28 0:28	45:26 1:58	47:18 1:52	49:32 2:14
42	86	Juan Pedro Fernán Badajoz ALCOR	55:35	2:24 2:24 53:03 1:55	4:18 1:54 54:42 1:39	7:57 3:39 55:35 0:53	22:24 14:27	28:23 5:59	30:15 1:52	32:03 1:48	38:08 6:05	41:26 3:18	44:49 3:23	45:33 0:44	47:14 1:41	49:02 1:48	51:08 2:06
43	18	Miguel Fernández R Asturias NORDESTE	59:07	3:24 3:24 56:23 1:33	6:18 2:54 57:52 1:29	15:00 8:42 59:07 1:15	25:05 10:05	28:29 3:24	34:02 5:33	35:18 1:16	39:23 4:05	42:58 3:35	47:11 4:13	48:00 0:49	50:05 2:05	52:43 2:38	54:50 2:07
44	1067	Enrique Barcia Beli Madrid O-GETAPE	59:44	2:44 2:44 57:45 2:32	7:48 5:04 58:48 1:03	13:01 5:13 59:44 0:56	22:41 9:40	25:08 2:27	27:21 2:13	34:49 7:28	38:00 3:11	45:19 7:19	48:53 3:34	49:31 0:38	51:16 1:45	52:40 1:24	55:13 2:33
45	366	Guillermo Prada Ar Valladolid CDP-O	1:00:08	3:41 3:41 57:53 2:47	5:56 2:15 59:06 1:13	13:32 7:36 1:00:08 1:02	18:48 5:16	29:06 10:18	32:43 3:37	37:52 5:09	42:18 4:26	45:12 2:54	48:45 3:33	49:23 0:38	51:36 2:13	53:12 1:36	55:06 1:54
46	1380	Diego Pérez Álvarez Pontevedra U-VIGO	1:02:57	3:36 3:36 1:00:36 1:08	10:53 7:17 1:01:48 1:12	15:34 4:41 1:02:57 1:09	20:28 4:54	35:03 14:35	36:08 1:05	39:14 3:06	46:24 7:10	48:57 2:33	52:03 3:06	52:41 0:38	54:08 1:27	55:39 1:31	59:28 3:49
47	699	David Terán Posado Cádiz FUNDI-O	1:03:23	2:25 2:25 1:01:23 1:12	4:54 2:29 1:02:33 1:10	11:45 6:51 1:03:23 0:50	29:30 17:45	40:43 11:13	43:52 3:09	45:26 1:34	49:59 4:33	51:43 1:44	54:19 2:36	54:52 0:33	56:30 1:38	57:56 1:26	1:00:11 2:15
48	735	Ivan Alvarez Braña La Coruña GALLAE	1:05:40	2:20 2:20 1:03:36 1:38	4:49 2:29 1:04:41 1:05	9:25 4:36 1:05:40 0:59	13:15 3:50	41:22 28:07	42:04 0:42	43:42 1:38	49:38 5:56	51:39 2:01	56:30 4:51	57:02 0:32	58:45 1:43	1:00:05 1:20	1:01:58 1:53

os	rsal	Nombre	Tiempo																
M-14 (67)					3,3 km		16 C		<i>(cont.)</i>										
					1(109)	2(110)	3(92)	4(128)	5(40)	6(84)	7(133)	8(144)	9(149)	10(71)	11(142)	12(76)	13(127)	14(80)	
					15(117)	16(200)	Meta												
49	1104	Juan Mañeru Rodrí Palencia ORCA	1:07:24	2:27	4:21	9:03	15:40	30:51	32:01	34:10	39:05	45:22	50:01	51:17	53:43	55:34	1:00:38		
				2:27	1:54	4:42	6:37	15:11	1:10	2:09	4:55	6:17	4:39	1:16	2:26	1:51	5:04		
				1:04:32	1:06:18	1:07:24													
				3:54	1:46	1:06													
50	388	Diego González Gó Álava COAraba	1:07:36	6:11	9:40	18:54	33:40	39:34	42:26	43:42	49:53	53:28	57:07	57:39	59:04	1:00:54	1:03:05		
				6:11	3:29	9:14	14:46	5:54	2:52	1:16	6:11	3:35	3:39	0:32	1:25	1:50	2:11		
				1:05:01	1:06:43	1:07:36													
				1:56	1:42	0:53													
51	477	Roger Pastor Juan Alicante COLIVENC	1:08:07	2:52	5:17	17:14	22:09	30:23	35:31	37:46	42:19	46:20	51:37	52:45	57:19	1:00:10	1:03:03		
				2:52	2:25	11:57	4:55	8:14	5:08	2:15	4:33	4:01	5:17	1:08	4:34	2:51	2:53		
				1:05:11	1:07:00	1:08:07													
				2:08	1:49	1:07													
52	5	Edgar Miguez Ro León ALCON	1:08:09	3:49	5:52	9:56	13:54	32:07	33:11	36:22	51:11	53:25	57:01	57:38	59:20	1:01:03	1:03:21		
				3:49	2:03	4:04	3:58	18:13	1:04	3:11	14:49	2:14	3:36	0:37	1:42	1:43	2:18		
				1:05:46	1:06:59	1:08:09													
				2:25	1:13	1:10													
53	254	Albert Aguilera Cuat Barcelona CAT-O	1:10:59	2:12	12:59	19:55	23:59	37:30	39:00	40:47	47:11	52:13	58:53	1:00:10	1:01:44	1:03:17	1:04:46		
				2:12	10:47	6:56	4:04	13:31	1:30	1:47	6:24	5:02	6:40	1:17	1:34	1:33	1:29		
				1:08:51	1:09:52	1:10:59													
				4:05	1:01	1:07													
54	1164	Gonzalo Ramos Rui Asturias PILOÑA_DE	1:13:27	2:26	4:51	10:30	16:20	46:45	47:26	49:27	59:30	1:01:30	1:04:19	1:04:54	1:06:55	1:08:22	1:10:01		
				2:26	2:25	5:39	5:50	30:25	0:41	2:01	10:03	2:00	2:49	0:35	2:01	1:27	1:39		
				1:11:16	1:12:18	1:13:27													
				1:15	1:02	1:09													
55	146	Yared Grimaldi Pére Pontevedra AROMO	1:14:39	2:08	3:34	9:31	21:18	32:34	33:47	45:44	52:11	53:56	1:01:33	1:02:00	1:05:48	1:07:11	1:08:50		
				2:08	1:26	5:57	11:47	11:16	1:13	11:57	6:27	1:45	7:37	0:27	3:48	1:23	1:39		
				1:12:44	1:13:49	1:14:39													
				3:54	1:05	0:50													
56	1145	Pepe Perez Martínez Asturias PILOÑA_DE	1:19:29	3:51	6:31	12:44	18:29	31:40	33:26	34:49	47:15	51:48	58:02	58:46	1:06:22	1:09:08	1:12:23		
				3:51	2:40	6:13	5:45	13:11	1:46	1:23	12:26	4:33	6:14	0:44	7:36	2:46	3:15		
				1:16:39	1:18:03	1:19:29													
				4:16	1:24	1:26													
57	678	Alejandro Martínez- Cádiz FUNDI-O	1:28:21	2:31	5:29	10:10	20:34	50:20	52:36	53:34	1:06:13	1:14:24	1:18:08	1:18:40	1:20:56	1:22:29	1:24:17		
				2:31	2:58	4:41	10:24	29:46	2:16	0:58	12:39	8:11	3:44	0:32	2:16	1:33	1:48		
				1:25:47	1:27:12	1:28:21													
				1:30	1:25	1:09													
58	686	Jose Alvarez Castro Cádiz FUNDI-O	1:31:34	11:05	16:33	31:53	38:13	49:00	51:46	54:52	1:03:21	1:11:31	1:17:56	1:18:45	1:21:37	1:23:41	1:26:16		
				11:05	5:28	15:20	6:20	10:47	2:46	3:06	8:29	8:10	6:25	0:49	2:52	2:04	2:35		
				1:28:26	1:30:01	1:31:34													
				2:10	1:35	1:33													
59	354	Mateo Cardillo Martí Valladolid CDP-O	1:34:25	4:53	9:54	16:02	55:02	56:25	58:28	1:01:08	1:06:10	1:12:52	1:16:25	1:18:21	1:20:41	1:22:32	1:27:59		
				4:53	5:01	6:08	39:00	1:23	2:03	2:40	5:02	6:42	3:33	1:56	2:20	1:51	5:27		
				1:31:27	1:33:17	1:34:25													
				3:28	1:50	1:08													
1358		Jorge De Miguel Ar Alicante UNIVERSID	en tarj.	1:49	3:14	-----	10:47	13:38	16:17	17:18	20:35	22:16	24:29	24:59	26:22	27:31	28:44		
				1:49	1:25		7:33	2:51	2:39	1:01	3:17	1:41	2:13	0:30	1:23	1:09	1:13		
				29:47	30:48	31:38													
				1:03	1:01	0:50													
184		Germán González S La Coruña BRIGANT	en tarj.	2:09	4:35	10:00	-----	33:19	34:59	36:39	40:35	42:57	45:12	45:40	46:58	48:17	49:29		
				2:09	2:26	5:25		23:19	1:40	1:40	3:56	2:22	2:15	0:28	1:18	1:19	1:12		
				-----	50:32	51:27													
					1:03	0:55													
707		Marcos Bayas Galin Cantabria GALITIUS	en tarj.	3:58	-----	25:29	34:20	43:37	45:19	46:45	59:12	1:03:46	1:08:20	1:08:47	1:10:53	1:12:30	1:15:06		
				3:58		21:31	8:51	9:17	1:42	1:26	12:27	4:34	4:34	0:27	2:06	1:37	2:36		
				1:17:37	1:18:47	1:19:45													
				2:31	1:10	0:58													
801		Aimar Arrieta Hidalg Guipúzcoa GOT	en tarj.	4:40	8:03	18:37	22:52	43:07	44:05	1:16:05	1:19:19	1:21:52	1:24:08	1:24:39	1:25:56	1:27:16	1:28:36		
				4:40	3:23	10:34	4:15	20:15	0:58	32:00	3:14	2:33	2:16	0:31	1:17	1:20	1:20		
				-----	1:29:49	1:30:41													
					1:13	0:52													
1168		Carlos Del Valle Qu Asturias PILOÑA_DE	Desc.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----		
				-----	-----														
244		Ernest Pou Sánchez Barcelona CAT-O	andona	2:19	4:31	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----		
				2:19	2:12														
				-----	26:30	29:05													
					21:59	2:35													
962		Darío Díaz Fernánd Madrid MALARRUTA	andona	8:11	11:55	21:16	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	51:42	54:57	-----		
				8:11	3:44	9:21													
				-----	58:15	59:25													
					3:18	1:10													
649		Pedro Amor Pérez Murcia FALCOTRAIL	No sale																

os	rsal	Nombre	Tiempo	3,9 km		17 C		6(129)	7(88)	8(59)	9(58)	10(105)	11(70)	12(71)	13(106)	14(143)	
				1(111) 15(101)	2(34) 16(74)	3(91) 17(200)	4(92) Meta	5(128)									
1	975	Gustav Wirén Gonz Madrid MALARRUTA	24:53	1:42 1:42 23:13	3:16 1:34 23:36	4:16 1:00 24:09	4:54 0:38 24:53	8:17 3:23	11:00 2:43	12:17 1:17	13:25 1:08	14:11 0:46	15:56 1:45	17:13 1:17	18:06 0:53	19:00 0:54	20:35 1:35
2	174	José Antonio Villar Albacete BMT CASAS	25:51	2:38 1:53 1:53 24:02	0:23 3:28 1:35 24:26	0:33 4:29 1:01 25:05	0:44 5:09 0:40 25:51	7:48 2:39	10:33 2:45	11:59 1:26	13:11 1:12	13:57 0:46	16:16 2:19	17:48 1:32	18:38 0:50	19:39 1:01	21:25 1:46
3	1350	Hector Sanchís Pon Alicante UNIVERSID	26:20	2:37 1:46 1:46 24:32	0:24 3:33 1:47 25:03	0:39 4:57 1:24 25:37	0:46 5:36 0:39 26:20	7:45 2:09	10:34 2:49	12:11 1:37	13:35 1:24	14:24 0:49	16:41 2:17	18:12 1:31	19:06 0:54	20:10 1:04	21:54 1:44
4	381	Marcos Bernabeu C Alicante CEAM_IBI-O	26:40	2:38 1:52 1:52 24:27	0:31 3:53 2:01 25:11	0:34 4:45 0:52 25:49	0:43 5:25 0:40 26:40	7:21 1:56	10:25 3:04	11:51 1:26	12:58 1:07	13:52 0:54	15:43 1:51	17:19 1:36	18:08 0:49	19:15 1:07	22:09 2:54
5	1313	Pablo Ferrando Gal Toledo TOLEDO-O	27:13	2:46 2:46 25:22	5:10 2:24 25:48	6:29 1:19 26:26	7:08 0:39 27:13	8:52 1:44	11:48 2:56	13:17 1:29	14:30 1:13	15:19 0:49	16:54 1:35	18:12 1:18	19:06 0:54	20:09 1:03	22:18 2:09
6	792	Florencio García Gó Albacete GODIH	28:21	3:04 1:49 1:49 26:13	0:26 3:51 2:02 26:40	0:38 4:48 0:57 27:24	0:47 5:24 0:36 28:21	9:32 4:08	12:39 3:07	14:27 1:48	15:36 1:09	16:28 0:52	18:19 1:51	19:41 1:22	20:30 0:49	21:43 1:13	23:44 2:01
7	1318	Aaron González Peñ Toledo TOLEDO-O	29:12	2:29 2:17 2:17 27:07	0:27 4:06 1:49 27:48	0:44 5:09 1:03 28:28	0:57 5:53 0:44 29:12	8:10 2:17	12:43 4:33	14:19 1:36	15:36 1:17	16:41 1:05	18:18 1:37	19:54 1:36	20:57 1:03	22:03 1:06	24:01 1:58
8	267	Roger Virgili Serral Barcelona CAT-O	29:21	3:06 2:10 2:10 27:36	0:41 3:58 1:48 28:03	0:40 5:51 1:53 28:36	0:44 6:32 0:41 29:21	10:49 4:17	14:51 4:02	16:04 1:13	17:24 1:20	18:06 0:42	19:23 1:17	20:41 1:18	21:33 0:52	22:29 0:56	24:04 1:35
9	286	Eric Loré Amigó Barcelona CAT-O	29:41	3:32 2:05 2:05 27:48	0:27 5:54 3:49 28:23	0:33 6:55 1:01 29:00	0:45 7:32 0:37 29:41	9:44 2:12	12:46 3:02	14:27 1:41	15:54 1:27	16:41 0:47	18:27 1:46	20:15 1:48	21:23 1:08	22:44 1:21	24:52 2:08
10	1215	Sergio Villanueva M La Rioja RIOJA-O	30:36	2:56 2:23 2:23 28:38	0:35 4:24 2:01 29:06	0:37 5:27 1:03 29:49	0:41 6:11 0:44 30:36	8:21 2:10	12:03 3:42	14:01 1:58	15:24 1:23	16:39 1:15	18:45 2:06	20:18 1:33	21:26 1:08	22:26 1:00	25:33 3:07
11	462	Miguel Teruel Semp Alicante COLIVENC	31:11	3:05 2:17 2:17 29:16	0:28 4:18 2:01 29:42	0:43 5:25 1:07 30:22	0:47 6:05 0:40 31:11	12:50 6:45	15:56 3:06	17:22 1:26	18:38 1:16	19:31 0:53	21:25 1:54	22:47 1:22	23:38 0:51	24:47 1:09	26:47 2:00
12	1304	Gonzalo Fernández Toledo TOLEDO-O	32:26	2:29 2:06 2:06 30:26	0:26 4:06 2:00 30:59	0:40 5:15 1:09 31:40	0:49 5:58 0:43 32:26	8:20 2:22	12:15 3:55	14:09 1:54	17:13 3:04	18:08 0:55	19:57 1:49	21:39 1:42	23:16 1:37	24:38 1:22	26:51 2:13
13	858	Martín Faure García Zaragoza IBON ZAR	33:00	3:35 2:19 2:19 31:00	0:33 4:30 2:11 31:32	0:41 5:47 1:17 32:08	0:46 6:39 0:52 33:00	9:34 2:55	13:16 3:42	15:35 2:19	17:11 1:36	18:06 0:55	20:40 2:34	22:17 1:37	23:21 1:04	24:33 1:12	27:20 2:47
14	818	Unax Galarraga Lop Guipúzcoa GOT	33:15	3:40 2:14 2:14 31:29	0:32 5:54 3:40 31:56	0:36 7:06 1:12 32:38	0:52 7:51 0:45 33:15	10:09 2:18	13:06 2:57	14:43 1:37	16:03 1:20	16:55 0:52	20:52 3:57	22:32 1:40	23:29 0:57	24:44 1:15	26:58 2:14
15	178	Javier García Jiménez Albacete BMT CASAS	33:39	4:31 2:31 2:31 31:56	0:27 5:18 2:47 32:20	0:42 6:35 1:17 33:01	0:37 10:02 3:27 33:39	11:59 1:57	17:55 5:56	19:18 1:23	20:45 1:27	21:41 0:56	23:45 2:04	25:10 1:25	26:03 0:53	27:01 0:58	29:14 2:13
16	379	Alberto Garcia Rom Alicante CEAM_IBI-O	34:04	2:42 3:27 3:27 31:58	0:24 5:33 2:06 32:30	0:41 7:02 1:29 33:15	0:38 7:47 0:45 34:04	10:07 2:20	14:58 4:51	16:43 1:45	18:27 1:44	19:44 1:17	21:38 1:54	23:23 1:45	24:43 1:20	25:56 1:13	28:32 2:36
17	839	Manuel Saz Roba Zaragoza IBON ZAR	35:42	3:26 2:13 2:13 33:58	0:32 4:30 2:17 34:25	0:45 5:35 1:05 35:00	0:49 6:16 0:41 35:42	11:30 5:14	16:12 4:42	18:18 2:06	19:59 1:41	20:58 0:59	23:46 2:48	25:32 1:46	27:21 1:49	28:30 1:09	30:53 2:23
18	768	Carlos Díaz Calatay Albacete GODIH	36:11	3:05 8:37 8:37 34:15	0:27 11:20 2:43 34:51	0:35 12:19 0:59 35:30	0:42 12:57 0:38 36:11	15:20 2:23	19:15 3:55	20:49 1:34	22:14 1:25	23:02 0:48	25:07 2:05	27:07 2:00	28:06 0:59	29:38 1:32	31:23 1:45
19	1419	Alfonso Frias Funes Granada VELETA	36:52	2:52 2:42 2:42 34:56	0:36 5:26 2:44 35:22	0:39 7:55 2:29 36:01	0:41 8:38 0:43 36:52	13:28 4:50	17:01 3:33	18:59 1:58	20:45 1:46	21:48 1:03	24:56 3:08	26:38 1:42	27:50 1:12	28:56 1:06	31:21 2:25

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
M-16 (72)				3,9 km		17 C		<i>(cont.)</i>													
				1(111)	2(34)	3(91)	4(92)	5(128)	6(129)	7(88)	8(59)	9(58)	10(105)	11(70)	12(71)	13(106)	14(143)				
				15(101)	16(74)	17(200)	Meta														
20	607	Pablo Moriñigo Álva Valladolid COV	36:55	4:11	6:33	7:54	8:52	14:17	18:06	19:58	21:21	22:37	24:47	26:20	27:18	28:21	31:35				
				4:11	2:22	1:21	0:58	5:25	3:49	1:52	1:23	1:16	2:10	1:33	0:58	1:03	3:14				
				34:40	35:09	35:55	36:55														
				3:05	0:29	0:46	1:00														
21	542	Jaime Moya Rodrígg Cuenca COMCU	37:44	4:27	7:04	9:18	10:06	14:50	18:33	20:37	22:17	23:11	25:27	27:44	28:45	30:00	32:15				
				4:27	2:37	2:14	0:48	4:44	3:43	2:04	1:40	0:54	2:16	2:17	1:01	1:15	2:15				
				35:23	36:13	36:54	37:44														
				3:08	0:50	0:41	0:50														
22	445	Hugo Moreira Delg Badajoz CODAN_EX	37:54	3:11	7:37	9:10	9:47	12:51	19:13	21:43	23:08	24:07	26:04	27:35	28:41	30:15	32:53				
				3:11	4:26	1:33	0:37	3:04	6:22	2:30	1:25	0:59	1:57	1:31	1:06	1:34	2:38				
				35:59	36:30	37:11	37:54														
				3:06	0:31	0:41	0:43														
23	446	Hugo García López Badajoz CODAN_EX	38:13	2:36	4:40	6:01	6:42	9:35	15:56	18:23	20:09	21:16	23:03	25:03	26:25	27:59	29:56				
				2:36	2:04	1:21	0:41	2:53	6:21	2:27	1:46	1:07	1:47	2:00	1:22	1:34	1:57				
				34:25	36:52	37:26	38:13														
				4:29	2:27	0:34	0:47														
24	1315	Carlos Ramiro Martí Toledo TOLEDO-O	38:14	2:07	4:29	5:39	6:28	9:06	13:14	15:07	17:30	18:43	21:00	26:07	27:07	28:28	31:23				
				2:07	2:22	1:10	0:49	2:38	4:08	1:53	2:23	1:13	2:17	5:07	1:00	1:21	2:55				
				36:21	36:51	37:31	38:14														
				4:58	0:30	0:40	0:43														
25	753	Diego Casado Góm Madrid GOCAN	38:34	3:53	6:10	7:30	8:13	11:17	15:39	18:17	20:36	21:55	23:53	27:40	28:54	30:28	33:06				
				3:53	2:17	1:20	0:43	3:04	4:22	2:38	2:19	1:19	1:58	3:47	1:14	1:34	2:38				
				36:22	36:58	37:45	38:34														
				3:16	0:36	0:47	0:49														
26	1450	Miguel Gómez Bena Jaén VILLACARRILL	38:51	2:20	5:51	6:58	7:35	13:17	20:26	21:52	23:31	24:34	27:08	29:24	30:25	31:46	33:56				
				2:20	3:31	1:07	0:37	5:42	7:09	1:26	1:39	1:03	2:34	2:16	1:01	1:21	2:10				
				36:49	37:26	38:04	38:51														
				2:53	0:37	0:38	0:47														
27	544	Alvaro Mesas De Ca Cuenca COMCU	41:39	2:51	6:00	7:06	7:56	13:42	17:57	20:35	22:06	23:08	28:31	30:32	32:00	33:27	35:34				
				2:51	3:09	1:06	0:50	5:46	4:15	2:38	1:31	1:02	5:23	2:01	1:28	1:27	2:07				
				39:26	40:00	40:51	41:39														
				3:52	0:34	0:51	0:48														
28	854	Javier Saz Basanta Zaragoza IBON ZAR	41:46	2:16	4:11	5:22	6:06	12:46	17:58	20:32	22:15	23:17	25:51	32:17	33:17	34:35	36:58				
				2:16	1:55	1:11	0:44	6:40	5:12	2:34	1:43	1:02	2:34	6:26	1:00	1:18	2:23				
				39:51	40:22	41:00	41:46														
				2:53	0:31	0:38	0:46														
29	527	Fernando José Gon Málaga COMA	43:13	5:37	7:46	8:42	9:24	13:56	18:20	20:25	22:16	28:07	30:24	32:27	33:34	34:43	37:08				
				5:37	2:09	0:56	0:42	4:32	4:24	2:05	1:51	5:51	2:17	2:03	1:07	1:09	2:25				
				41:35	42:00	42:34	43:13														
				4:27	0:25	0:34	0:39														
30	160	Alberto Pérez Góme Albacete BMT CASAS	43:19	3:16	6:46	8:35	9:40	12:35	18:25	21:22	24:49	26:18	28:41	30:49	32:00	33:54	36:39				
				3:16	3:30	1:49	1:05	2:55	5:50	2:57	3:27	1:29	2:23	2:08	1:11	1:54	2:45				
				41:05	41:41	42:32	43:19														
				4:26	0:36	0:51	0:47														
31	155	Daniel Tarancón Tol Albacete BMT CASAS	44:40	3:22	5:54	7:20	8:23	11:12	15:56	23:11	24:50	25:54	30:17	32:27	33:54	35:51	37:55				
				3:22	2:32	1:26	1:03	2:49	4:44	7:15	1:39	1:04	4:23	2:10	1:27	1:57	2:04				
				42:34	43:11	43:54	44:40														
				4:39	0:37	0:43	0:46														
32	237	Pep Mirabet Arderiu Barcelona CAT-O	45:22	3:55	6:01	7:07	9:01	13:17	17:40	20:00	21:39	22:36	29:55	31:42	35:36	37:44	39:50				
				3:55	2:06	1:06	1:54	4:16	4:23	2:20	1:39	0:57	7:19	1:47	3:54	2:08	2:06				
				43:27	43:57	44:35	45:22														
				3:37	0:30	0:38	0:47														
33	510	Daniel Gil Castillo Málaga COMA	46:48	3:01	5:43	6:45	8:12	13:16	18:42	20:45	23:54	25:28	30:49	33:40	35:23	36:50	39:15				
				3:01	2:42	1:02	1:27	5:04	5:26	2:03	3:09	1:34	5:21	2:51	1:43	1:27	2:25				
				45:00	45:35	46:06	46:48														
				5:45	0:35	0:31	0:42														
34	609	Juan Tribiño Cordal Valladolid COV	47:53	2:30	4:52	5:55	6:43	21:53	27:25	29:47	31:37	32:42	35:24	37:04	38:31	40:13	42:30				
				2:30	2:22	1:03	0:48	15:10	5:32	2:22	1:50	1:05	2:42	1:40	1:27	1:42	2:17				
				45:51	46:26	47:09	47:53														
				3:21	0:35	0:43	0:44														
35	1298	Pablo Ballesteros Al Toledo TOLEDO-O	48:04	2:25	4:59	6:14	7:01	9:42	13:57	16:18	18:50	23:01	31:15	34:41	36:46	38:45	41:04				
				2:25	2:34	1:15	0:47	2:41	4:15	2:21	2:32	4:11	8:14	3:26	2:05	1:59	2:19				
				45:35	46:22	47:11	48:04														
				4:31	0:47	0:49	0:53														
36	981	Mario Blazquez Lor Murcia MALVARICH	48:06	3:08	7:20	8:57	9:41	13:13	21:27	23:22	25:46	26:50	29:26	32:28	34:42	36:31	40:53				
				3:08	4:12	1:37	0:44	3:32	8:14	1:55	2:24	1:04	2:36	3:02	2:14	1:49	4:22				
				45:53	46:37	47:20	48:06														
				5:00	0:44	0:43	0:46														
37	142	Alexandre Beloso Ig Pontevedra AROMO	48:42	2:08	7:01	8:15	9:04	19:24	24:57	27:15	30:10	31:07	35:11	37:29	39:02	40:36	43:14				
				2:08	4:53	1:14	0:49	10:20	5:33	2:18	2:55	0:57	4:04	2:18	1:33	1:34	2:38				
				46:32	47:16	47:52	48:42														
				3:18	0:44	0:36	0:50														
38	1343	Eros Alvarez Dacost Orense TREVINCA	49:03	2:36	4:58	6:22	8:13	11:42	19:44	25:24	29:26	30:37	33:35	37:18	39:31	40:53	43:16				
				2:36	2:22	1:24	1:51	3:29	8:02	5:40	4:02	1:11	2:58	3:43	2:13	1:22	2:23				
				46:57	47:23	48:11	49:03														
				3:41	0:26	0:48	0:52														

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
M-16 (72)				3,9 km		17 C		<i>(cont.)</i>													
				1(111)	2(34)	3(91)	4(92)	5(128)	6(129)	7(88)	8(59)	9(58)	10(105)	11(70)	12(71)	13(106)	14(143)				
				15(101)	16(74)	17(200)	Meta														
39	152	Natnael Candela Igl La Coruña ARTABR	49:10	7:15	10:03	11:07	11:56	15:56	22:24	25:18	28:15	30:28	34:12	36:46	38:18	39:56	42:09				
				7:15	2:48	1:04	0:49	4:00	6:28	2:54	2:57	2:13	3:44	2:34	1:32	1:38	2:13				
				46:56	47:37	48:23	49:10														
				4:47	0:41	0:46	0:47														
40	380	German Galera Sola Alicante CEAM_IBI-O	49:13	2:11	4:44	7:36	8:22	11:30	18:48	21:31	24:48	26:02	29:37	35:40	37:07	38:43	41:27				
				2:11	2:33	2:52	0:46	3:08	7:18	2:43	3:17	1:14	3:35	6:03	1:27	1:36	2:44				
				46:34	47:31	48:22	49:13														
				5:07	0:57	0:51	0:51														
41	450	Guillermo Rodríguez Huelva COHU	49:48	3:04	5:59	7:19	8:10	11:48	17:09	21:19	23:36	25:20	27:30	34:41	36:49	38:24	42:40				
				3:04	2:55	1:20	0:51	3:38	5:21	4:10	2:17	1:44	2:10	7:11	2:08	1:35	4:16				
				47:21	48:05	48:59	49:48														
				4:41	0:44	0:54	0:49														
42	161	Adrián Morales Garc Albacete BMT CASAS	51:00	2:42	5:38	9:47	10:30	15:16	25:17	29:06	30:58	32:03	36:20	38:45	39:51	41:45	44:31				
				2:42	2:56	4:09	0:43	4:46	10:01	3:49	1:52	1:05	4:17	2:25	1:06	1:54	2:46				
				48:38	49:21	50:01	51:00														
				4:07	0:43	0:40	0:59														
43	285	Andreu Grau Olive Barcelona CAT-O	51:40	4:17	6:52	8:16	9:13	12:59	23:30	26:41	28:32	30:37	34:33	36:59	38:21	40:01	43:35				
				4:17	2:35	1:24	0:57	3:46	10:31	3:11	1:51	2:05	3:56	2:26	1:22	1:40	3:34				
				48:45	50:08	50:50	51:40														
				5:10	1:23	0:42	0:50														
44	1208	Diego Ramírez Sam La Rioja RIOJA-O	51:42	2:27	5:56	7:12	7:58	15:01	21:04	27:42	34:50	36:07	38:51	40:57	42:25	44:15	46:38				
				2:27	3:29	1:16	0:46	7:03	6:03	6:38	7:08	1:17	2:44	2:06	1:28	1:50	2:23				
				49:43	50:15	50:56	51:42														
				3:05	0:32	0:41	0:46														
45	311	Saúl Fernández Mar Cantabria CD_ALTAL	52:18	2:14	5:18	7:06	7:54	17:39	26:21	28:22	31:10	34:36	37:38	40:59	42:12	43:33	46:19				
				2:14	3:04	1:48	0:48	9:45	8:42	2:01	2:48	3:26	3:02	3:21	1:13	1:21	2:46				
				50:14	50:53	51:37	52:18														
				3:55	0:39	0:44	0:41														
46	164	Francisco Jiménez Albacete BMT CASAS	52:23	2:33	7:14	8:31	9:31	13:02	19:28	23:47	28:48	30:02	34:04	36:40	38:31	39:50	42:15				
				2:33	4:41	1:17	1:00	3:31	6:26	4:19	5:01	1:14	4:02	2:36	1:51	1:19	2:25				
				49:49	50:29	51:23	52:23														
				7:34	0:40	0:54	1:00														
47	1077	Javier López Gonzá La Coruña OPBZ	57:02	10:07	20:15	21:35	25:25	28:44	35:09	37:05	39:18	40:16	42:26	44:04	45:10	46:54	48:57				
				10:07	10:08	1:20	3:50	3:19	6:25	1:56	2:13	0:58	2:10	1:38	1:06	1:44	2:03				
				55:04	55:33	56:12	57:02														
				6:07	0:29	0:39	0:50														
48	1160	Nicolas Peruyero C Asturias PILOÑA_DE	57:10	6:23	13:19	14:51	16:25	20:17	27:04	39:21	41:10	42:11	44:57	46:44	48:31	49:44	52:06				
				6:23	6:56	1:32	1:34	3:52	6:47	12:17	1:49	1:01	2:46	1:47	1:47	1:13	2:22				
				55:13	55:45	56:28	57:10														
				3:07	0:32	0:43	0:42														
49	248	Jan Canosa Vidal Barcelona CAT-O	1:00:01	4:38	7:26	9:02	10:03	15:34	23:57	29:04	32:59	34:18	38:32	41:09	45:14	47:12	52:25				
				4:38	2:48	1:36	1:01	5:31	8:23	5:07	3:55	1:19	4:14	2:37	4:05	1:58	5:13				
				57:19	58:11	59:05	1:00:01														
				4:54	0:52	0:54	0:56														
50	256	Quim Aguilera Cuat Barcelona CAT-O	1:02:37	3:33	11:02	12:47	13:54	18:39	27:42	31:43	35:43	37:24	43:50	46:55	50:06	52:38	55:53				
				3:33	7:29	1:45	1:07	4:45	9:03	4:01	4:00	1:41	6:26	3:05	3:11	2:32	3:15				
				1:00:30	1:01:08	1:01:53	1:02:37														
				4:37	0:38	0:45	0:44														
51	708	Manuel Tricio Cagig Cantabria GALITIUS	1:05:13	2:44	5:53	8:06	9:01	15:41	29:41	32:22	37:39	38:56	41:56	44:21	46:51	54:35	57:12				
				2:44	3:09	2:13	0:55	6:40	14:00	2:41	5:17	1:17	3:00	2:25	2:30	7:44	2:37				
				1:02:39	1:03:21	1:04:13	1:05:13														
				5:27	0:42	0:52	1:00														
52	35	Eloi Serantes Abal La Coruña ADC_AR	1:05:41	3:22	6:35	8:36	9:22	14:56	26:09	29:39	37:58	40:46	48:15	51:04	52:35	54:39	57:17				
				3:22	3:13	2:01	0:46	5:34	11:13	3:30	8:19	2:48	7:29	2:49	1:31	2:04	2:38				
				1:03:06	1:03:58	1:04:46	1:05:41														
				5:49	0:52	0:48	0:55														
53	107	Aarón Domínguez H Pontevedra AROMO	1:09:25	3:16	8:55	10:24	11:04	16:50	24:37	28:18	31:15	32:47	45:29	50:53	52:39	56:13	59:05				
				3:16	5:39	1:29	0:40	5:46	7:47	3:41	2:57	1:32	12:42	5:24	1:46	3:34	2:52				
				1:06:26	1:07:43	1:08:39	1:09:25														
				7:21	1:17	0:56	0:46														
54	1015	Javier Mulero Perez Sevilla MONTELLAN	1:11:08	2:20	11:46	13:01	13:40	22:29	39:06	44:44	47:56	49:20	52:15	55:39	57:02	58:41	1:02:18				
				2:20	9:26	1:15	0:39	8:49	16:37	5:38	3:12	1:24	2:55	3:24	1:23	1:39	3:37				
				1:08:24	1:09:01	1:09:55	1:11:08														
				6:06	0:37	0:54	1:13														
55	85	Andres Fernández Badajoz ALCOR	1:15:10	3:23	6:55	9:03	10:10	14:06	20:22	23:59	49:20	50:35	54:26	57:24	59:05	1:01:33	1:04:56				
				3:23	3:32	2:08	1:07	3:56	6:16	3:37	25:21	1:15	3:51	2:58	1:41	2:28	3:23				
				1:12:32	1:13:13	1:14:07	1:15:10														
				7:36	0:41	0:54	1:03														
56	1423	Jose Manuel Nieto Granada VELETA	1:17:43	2:36	5:27	6:53	7:40	10:46	24:23	56:00	57:50	59:16	1:03:40	1:05:57	1:07:47	1:09:38	1:11:42				
				2:36	2:51	1:26	0:47	3:06	13:37	31:37	1:50	1:26	4:24	2:17	1:50	1:51	2:04				
				1:15:32	1:16:07	1:16:55	1:17:43														
				3:50	0:35	0:48	0:48														
57	943	Antonio Juan Gonz Murcia LORCA-O	1:23:56	3:43	7:01	9:06	10:09	20:23	30:25	44:27	47:59	49:48	54:09	59:23	1:08:07	1:10:44	1:14:10				
				3:43	3:18	2:05	1:03	10:14	10:02	14:02	3:32	1:49	4:21	5:14	8:44	2:37	3:26				
				1:21:01	1:21:46	1:22:47	1:23:56														
				6:51	0:45	1:01	1:09														

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-18 (44)				4,2 km		17 C		<i>(cont.)</i>									
				1(115)	2(34)	3(91)	4(95)	5(85)	6(42)	7(44)	8(51)	9(59)	10(114)	11(149)	12(45)	13(98)	14(106)
				15(125)	16(104)	17(200)	Meta										
6	530	Pedro Stangegaard Málaga COMA	30:02	2:55	4:18	5:39	7:16	8:26	10:34	12:56	14:38	15:33	17:34	19:34	20:28	21:24	22:52
				2:55	1:23	1:21	1:37	1:10	2:08	2:22	1:42	0:55	2:01	2:00	0:54	0:56	1:28
				25:52	27:44	29:22	30:02										
				3:00	1:52	1:38	0:40										
6	363	Alejandro Garnacho Valladolid CDP-O	30:02	2:30	3:57	5:05	6:54	8:10	10:09	12:42	14:34	15:30	16:42	18:42	20:02	20:57	22:28
				2:30	1:27	1:08	1:49	1:16	1:59	2:33	1:52	0:56	1:12	2:00	1:20	0:55	1:31
				25:29	27:28	29:11	30:02										
				3:01	1:59	1:43	0:51										
8	283	Aniol Bisquert Paré Barcelona CAT-O	30:41	2:38	4:08	5:14	6:54	8:11	10:12	12:54	14:53	16:01	17:12	19:37	20:52	21:44	23:20
				2:38	1:30	1:06	1:40	1:17	2:01	2:42	1:59	1:08	1:11	2:25	1:15	0:52	1:36
				26:16	28:11	29:53	30:41										
				2:56	1:55	1:42	0:48										
9	483	Alvaro García Berna Alicante COLIVENC	30:43	3:13	4:46	5:53	9:06	10:32	12:44	14:55	16:56	17:54	19:00	21:06	21:53	22:45	24:00
				3:13	1:33	1:07	3:13	1:26	2:12	2:11	2:01	0:58	1:06	2:06	0:47	0:52	1:15
				26:47	28:30	30:00	30:43										
				2:47	1:43	1:30	0:43										
10	75	David Rojas Jiménez Madrid ALABARDA-O	31:13	2:32	3:50	4:55	7:14	8:21	11:58	14:12	15:42	16:28	17:57	20:07	20:51	21:39	22:52
				2:32	1:18	1:05	2:19	1:07	3:37	2:14	1:30	0:46	1:29	2:10	0:44	0:48	1:13
				25:30	28:56	30:26	31:13										
				2:38	3:26	1:30	0:47										
11	531	Juan Sanz Alejandr Málaga COMA	31:14	2:28	4:02	4:53	7:06	8:05	10:05	16:12	17:31	18:18	19:32	21:22	22:05	23:00	24:14
				2:28	1:34	0:51	2:13	0:59	2:00	6:07	1:19	0:47	1:14	1:50	0:43	0:55	1:14
				27:03	29:03	30:34	31:14										
				2:49	2:00	1:31	0:40										
12	1408	Adrián Tamarit Roy Valencia VALENCIA-	32:43	2:53	4:17	5:21	7:16	8:33	10:54	13:24	15:29	16:32	17:44	19:41	21:08	22:01	24:16
				2:53	1:24	1:04	1:55	1:17	2:21	2:30	2:05	1:03	1:12	1:57	1:27	0:53	2:15
				27:16	30:10	32:04	32:43										
				3:00	2:54	1:54	0:39										
13	953	Juan Diego Marín B Murcia LORCA-O	32:46	4:48	6:08	8:39	10:12	11:28	13:31	16:43	18:16	19:13	20:44	22:48	23:37	24:33	25:49
				4:48	1:20	2:31	1:33	1:16	2:03	3:12	1:33	0:57	1:31	2:04	0:49	0:56	1:16
				28:53	30:30	32:04	32:46										
				3:04	1:37	1:34	0:42										
14	271	Pol Canosa Vidal Barcelona CAT-O	32:51	5:06	6:16	7:23	8:42	10:01	11:50	15:47	17:28	18:30	20:20	22:31	23:15	24:05	25:29
				5:06	1:10	1:07	1:19	1:19	1:49	3:57	1:41	1:02	1:50	2:11	0:44	0:50	1:24
				28:47	30:39	31:59	32:51										
				3:18	1:52	1:20	0:52										
15	939	Jose Antonio Amor Murcia LORCA-O	33:46	2:53	4:27	5:34	7:23	8:55	11:02	14:25	16:28	17:22	19:27	21:24	22:10	23:29	24:54
				2:53	1:34	1:07	1:49	1:32	2:07	3:23	2:03	0:54	2:05	1:57	0:46	1:19	1:25
				27:53	31:20	32:53	33:46										
				2:59	3:27	1:33	0:53										
16	924	Manuel Franco Pire Asturias LA_BRUJU	33:49	4:06	5:59	7:09	9:00	10:49	13:43	16:32	18:37	19:28	20:42	23:07	24:04	25:02	26:22
				4:06	1:53	1:10	1:51	1:49	2:54	2:49	2:05	0:51	1:14	2:25	0:57	0:58	1:20
				29:32	31:32	33:03	33:49										
				3:10	2:00	1:31	0:46										
17	592	Héctor Hugo De La Valladolid COV	34:30	3:02	4:36	5:40	7:29	8:38	12:52	15:44	18:04	19:16	20:32	23:03	23:57	24:54	26:23
				3:02	1:34	1:04	1:49	1:09	4:14	2:52	2:20	1:12	1:16	2:31	0:54	0:57	1:29
				30:12	32:03	33:40	34:30										
				3:49	1:51	1:37	0:50										
18	4	Manuel Gonzalo Ca León ALCON	34:59	3:23	4:58	6:05	7:58	9:34	12:10	15:18	17:20	18:21	19:41	22:27	23:42	24:38	26:06
				3:23	1:35	1:07	1:53	1:36	2:36	3:08	2:02	1:01	1:20	2:46	1:15	0:56	1:28
				29:52	32:28	34:14	34:59										
				3:46	2:36	1:46	0:45										
19	162	Carlos Jiménez Gar Albacete BMT CASAS	35:09	3:29	5:06	6:16	8:32	9:31	12:10	18:15	20:12	21:10	22:24	24:36	25:27	26:16	27:36
				3:29	1:37	1:10	2:16	0:59	2:39	6:05	1:57	0:58	1:14	2:12	0:51	0:49	1:20
				30:49	32:47	34:24	35:09										
				3:13	1:58	1:37	0:45										
20	1211	Jesús Armas Ibáñez La Rioja RIOJA-O	36:27	3:01	5:09	6:39	8:36	10:06	12:35	15:42	18:09	19:32	20:59	23:20	24:23	25:31	26:59
				3:01	2:08	1:30	1:57	1:30	2:29	3:07	2:27	1:23	1:27	2:21	1:03	1:08	1:28
				30:39	33:27	35:35	36:27										
				3:40	2:48	2:08	0:52										
21	589	Noé Bermejo Galleg Valladolid COV	37:19	3:23	5:24	6:52	9:44	11:01	13:46	18:07	20:24	21:37	23:12	25:58	26:56	27:48	29:19
				3:23	2:01	1:28	2:52	1:17	2:45	4:21	2:17	1:13	1:35	2:46	0:58	0:52	1:31
				32:39	34:52	36:32	37:19										
				3:20	2:13	1:40	0:47										
22	952	César López Plazas Murcia LORCA-O	37:41	2:48	4:22	5:34	7:37	8:57	10:55	15:36	17:17	18:13	23:37	25:30	26:21	28:59	30:16
				2:48	1:34	1:12	2:03	1:20	1:58	4:41	1:41	0:56	5:24	1:53	0:51	2:38	1:17
				33:37	35:37	37:05	37:41										
				3:21	2:00	1:28	0:36										
23	7	Alejandro Mata Alvar León ALCON	40:29	3:52	6:31	7:36	10:18	12:05	16:56	20:03	22:29	23:36	24:51	27:23	28:18	29:23	30:49
				3:52	2:39	1:05	2:42	1:47	4:51	3:07	2:26	1:07	1:15	2:32	0:55	1:05	1:26
				34:47	37:55	39:43	40:29										
				3:58	3:08	1:48	0:46										
24	1176	Angel Laruelo Garcí Asturias PILOÑA_DE	40:55	4:00	14:58	15:51	18:55	19:54	21:58	24:45	26:20	27:12	28:55	31:08	31:55	32:44	33:53
				4:00	10:58	0:53	3:04	0:59	2:04	2:47	1:35	0:52	1:43	2:13	0:47	0:49	1:09
				36:46	38:43	40:10	40:55										
				2:53	1:57	1:27	0:45										

os	rsal	Nombre	Tiempo																			
M-18 (44)				4,2 km		17 C		<i>(cont.)</i>														
				1(115)	2(34)	3(91)	4(95)	5(85)	6(42)	7(44)	8(51)	9(59)	10(114)	11(149)	12(45)	13(98)	14(106)					
				15(125)	16(104)	17(200)	Meta															
25	843	Alejandro Saz Roba Zaragoza IBON ZAR	41:17	3:30	6:24	7:40	10:26	12:05	15:44	19:24	22:21	23:35	25:03	28:24	29:22	30:25	32:00					
				3:30	2:54	1:16	2:46	1:39	3:39	3:40	2:57	1:14	1:28	3:21	0:58	1:03	1:35					
				35:54	38:45	40:28	41:17															
				3:54	2:51	1:43	0:49															
26	1236	Óscar Gracia Sánch Zaragoza SARRIOS	42:10	2:52	6:37	7:45	9:52	11:13	14:56	18:20	21:18	22:33	24:26	27:34	29:14	30:17	32:16					
				2:52	3:45	1:08	2:07	1:21	3:43	3:24	2:58	1:15	1:53	3:08	1:40	1:03	1:59					
				36:01	39:24	41:19	42:10															
				3:45	3:23	1:55	0:51															
27	245	Quim Rabella Fernà Barcelona CAT-O	42:12	2:57	4:17	11:41	13:48	15:08	18:06	20:36	22:22	24:32	26:01	28:37	30:30	32:27	34:38					
				2:57	1:20	7:24	2:07	1:20	2:58	2:30	1:46	2:10	1:29	2:36	1:53	1:57	2:11					
				37:51	40:05	41:32	42:12															
				3:13	2:14	1:27	0:40															
28	1416	Cristian Vega Moya Granada VELETA	43:08	9:34	11:14	13:33	15:24	16:26	19:23	22:04	24:14	25:22	27:23	30:01	30:56	31:52	33:46					
				9:34	1:40	2:19	1:51	1:02	2:57	2:41	2:10	1:08	2:01	2:38	0:55	0:56	1:54					
				37:14	40:42	42:24	43:08															
				3:28	3:28	1:42	0:44															
29	364	Mario Garnacho Fer Valladolid CDP-O	43:31	3:09	4:53	6:07	10:10	11:18	16:46	22:10	24:30	25:52	27:54	30:55	32:03	33:01	34:27					
				3:09	1:44	1:14	4:03	1:08	5:28	5:24	2:20	1:22	2:02	3:01	1:08	0:58	1:26					
				38:37	40:39	42:38	43:31															
				4:10	2:02	1:59	0:53															
30	822	Adrià Tormos Virgili Girona GO-XTREM	43:43	4:44	6:51	8:02	10:10	11:45	14:43	18:04	21:04	22:38	24:51	27:56	29:29	30:44	33:01					
				4:44	2:07	1:11	2:08	1:35	2:58	3:21	3:00	1:34	2:13	3:05	1:33	1:15	2:17					
				38:24	40:49	42:52	43:43															
				5:23	2:25	2:03	0:51															
31	1207	Rodrigo Laseca Est La Rioja RIOJA-O	45:21	5:39	7:14	10:30	13:48	16:27	19:18	22:36	25:11	26:09	27:55	33:24	34:22	35:28	37:04					
				5:39	1:35	3:16	3:18	2:39	2:51	3:18	2:35	0:58	1:46	5:29	0:58	1:06	1:36					
				40:38	42:54	44:42	45:21															
				3:34	2:16	1:48	0:39															
32	918	Rodrigo Pérez Marc Asturias LA_BRUJU	46:09	5:08	6:49	8:19	10:42	12:36	16:07	20:16	23:41	25:35	27:27	30:57	32:37	33:35	35:27					
				5:08	1:41	1:30	2:23	1:54	3:31	4:09	3:25	1:54	1:52	3:30	1:40	0:58	1:52					
				39:20	43:26	45:25	46:09															
				3:53	4:06	1:59	0:44															
33	1114	Tomas Cuartero Na Cuenca ORIENTIJO	46:41	6:05	7:32	8:43	13:23	14:33	16:48	19:49	24:27	25:48	32:23	34:36	35:30	36:27	38:11					
				6:05	1:27	1:11	4:40	1:10	2:15	3:01	4:38	1:21	6:35	2:13	0:54	0:57	1:44					
				42:32	44:08	45:55	46:41															
				4:21	1:36	1:47	0:46															
34	474	Ivan Pons Martínez Alicante COLIVENC	48:36	4:08	6:36	7:53	10:44	12:42	15:57	21:19	24:02	25:35	27:32	33:46	34:59	36:09	37:43					
				4:08	2:28	1:17	2:51	1:58	3:15	5:22	2:43	1:33	1:57	6:14	1:13	1:10	1:34					
				42:15	45:27	47:54	48:36															
				4:32	3:12	2:27	0:42															
35	597	Andrés Valentín Bar Valladolid COV	50:46	11:52	13:00	14:30	18:31	20:13	23:26	28:10	31:02	32:21	33:56	37:19	38:23	39:24	41:16					
				11:52	1:08	1:30	4:01	1:42	3:13	4:44	2:52	1:19	1:35	3:23	1:04	1:01	1:52					
				45:21	47:43	49:51	50:46															
				4:05	2:22	2:08	0:55															
36	1179	Aarón García García Asturias PILOÑA_DE	51:58	3:42	6:01	7:56	9:45	11:00	15:04	29:05	31:26	32:40	34:27	38:34	39:29	40:37	42:24					
				3:42	2:19	1:55	1:49	1:15	4:04	14:01	2:21	1:14	1:47	4:07	0:55	1:08	1:47					
				46:33	48:56	51:13	51:58															
				4:09	2:23	2:17	0:45															
37	851	Eduardo Paricio Fr Zaragoza IBON ZAR	53:00	3:57	6:06	7:32	10:07	11:48	20:07	25:30	27:51	29:08	30:31	33:28	34:31	35:37	38:30					
				3:57	2:09	1:26	2:35	1:41	8:19	5:23	2:21	1:17	1:23	2:57	1:03	1:06	2:53					
				45:47	50:03	52:16	53:00															
				7:17	4:16	2:13	0:44															
38	713	Iker Martínez Pache Cantabria GALITIUS	56:46	3:20	11:24	13:06	19:09	22:13	27:01	30:34	32:46	33:58	35:32	39:05	39:59	41:23	42:55					
				3:20	8:04	1:42	6:03	3:04	4:48	3:33	2:12	1:12	1:34	3:33	0:54	1:24	1:32					
				50:58	53:51	56:10	56:46															
				8:03	2:53	2:19	0:36															
39	1338	Raúl Nogueira Góm Orense TREVINCA	58:29	5:19	8:43	10:19	12:57	18:19	22:53	28:27	31:30	32:58	37:27	41:54	42:59	44:17	46:16					
				5:19	3:24	1:36	2:38	5:22	4:34	5:34	3:03	1:28	4:29	4:27	1:05	1:18	1:59					
				52:05	55:12	57:33	58:29															
				5:49	3:07	2:21	0:56															
40	122	Lois Omil Pazos Pontevedra AROMO	1:00:38	7:31	10:04	13:12	16:32	19:24	24:47	28:53	31:55	35:16	40:14	45:11	46:30	47:38	49:59					
				7:31	2:33	3:08	3:20	2:52	5:23	4:06	3:02	3:21	4:58	4:57	1:19	1:08	2:21					
				54:31	57:44	1:00:01	1:00:38															
				4:32	3:13	2:17	0:37															
41	720	Ángel Presmanes L Cantabria GALITIUS	1:04:11	9:48	12:19	14:12	17:04	19:44	28:23	35:53	40:18	42:13	44:09	48:18	49:18	50:41	53:10					
				9:48	2:31	1:53	2:52	2:40	8:39	7:30	4:25	1:55	1:56	4:09	1:00	1:23	2:29					
				58:17	1:01:02	1:03:17	1:04:11															
				5:07	2:45	2:15	0:54															
42	1270	Mateo Avilés Rubio Burgos TJALVE	1:21:04	6:58	8:32	10:51	14:14	16:14	25:55	30:25	34:07	35:56	43:01	54:32	55:43	57:22	1:00:46					
				6:58	1:34	2:19	3:23	2:00	9:41	4:30	3:42	1:49	7:05	11:31	1:11	1:39	3:24					
				1:12:17	1:16:51	1:19:48	1:21:04															
				11:31	4:34	2:57	1:16															
487		Raúl Sanjuán Juan Alicante COLIVENC	andona	2:19	3:44	4:52	9:40	10:54	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----					
				2:19	1:25	1:08	4:48	1:14														
				-----	-----	-----																

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
M-18 (44)				4,2 km		17 C		<i>(cont.)</i>													
				1(115)	2(34)	3(91)	4(95)	5(85)	6(42)	7(44)	8(51)	9(59)	10(114)	11(149)	12(45)	13(98)	14(106)				
				15(125)	16(104)	17(200)	Meta														
		594 David De Santos Sá	No sale																		
		Valladolid COV																			
M-20 (23)				5,2 km		21 C															
				1(82)	2(112)	3(33)	4(136)	5(35)	6(57)	7(56)	8(52)	9(50)	10(48)	11(63)	12(123)	13(60)	14(66)				
				15(67)	16(98)	17(140)	18(126)	19(104)	20(103)	21(200)	Meta										
1	294	Sergi Oliveras Ferre	36:20	1:48	2:54	5:11	6:09	7:29	14:27	16:40	17:48	19:02	19:31	22:27	23:03	23:45	25:01				
		Barcelona CAT-O		1:48	1:06	2:17	0:58	1:20	6:58	2:13	1:08	1:14	0:29	2:56	0:36	0:42	1:16				
				26:06	27:11	28:48	31:50	33:43	34:32	35:38	36:20										
				1:05	1:05	1:37	3:02	1:53	0:49	1:06	0:42										
2	1110	Abel Herrero Gómez	38:18	1:39	3:02	4:58	5:57	7:33	13:23	15:36	16:55	19:49	20:22	23:20	23:55	24:42	25:31				
		Palencia ORCA		1:39	1:23	1:56	0:59	1:36	5:50	2:13	1:19	2:54	0:33	2:58	0:35	0:47	0:49				
				26:37	28:09	29:43	33:10	35:47	36:30	37:37	38:18										
				1:06	1:32	1:34	3:27	2:37	0:43	1:07	0:41										
3	879	Pablo Fernández C	39:28	1:47	3:05	4:56	5:46	8:00	15:22	17:20	18:16	19:19	20:42	23:33	24:08	24:50	27:32				
		Madrid IMPERDIBL		1:47	1:18	1:51	0:50	2:14	7:22	1:58	0:56	1:03	1:23	2:51	0:35	0:42	2:42				
				28:46	29:44	31:28	34:53	36:57	37:46	38:46	39:28										
				1:14	0:58	1:44	3:25	2:04	0:49	1:00	0:42										
4	229	Quim Vich Diaz-Gue	39:44	2:02	2:56	6:33	7:27	9:18	16:05	18:39	19:45	20:43	22:24	25:14	25:51	26:57	27:47				
		Barcelona CAT-O		2:02	0:54	3:37	0:54	1:51	6:47	2:34	1:06	0:58	1:41	2:50	0:37	1:06	0:50				
				28:59	30:02	31:40	34:47	36:42	37:45	38:54	39:44										
				1:12	1:03	1:38	3:07	1:55	1:03	1:09	0:50										
5	1332	Antonio Jesús López	40:54	2:10	3:14	5:32	6:38	8:36	16:48	19:25	20:43	21:58	22:37	25:42	26:24	27:19	28:25				
		Murcia TOTANA-O		2:10	1:04	2:18	1:06	1:58	8:12	2:37	1:18	1:15	0:39	3:05	0:42	0:55	1:06				
				29:28	30:42	32:23	36:06	38:22	39:07	40:11	40:54			15:55							
				1:03	1:14	1:41	3:43	2:16	0:45	1:04	0:43		*51								
6	528	Pablo Cabrera Moli	42:01	1:57	3:31	5:28	7:54	11:29	17:34	19:39	20:45	21:53	22:18	25:55	26:35	27:30	28:24				
		Málaga COMA		1:57	1:34	1:57	2:26	3:35	6:05	2:05	1:06	1:08	0:25	3:37	0:40	0:55	0:54				
				29:38	30:45	32:47	36:06	38:59	40:03	41:11	42:01										
				1:14	1:07	2:02	3:19	2:53	1:04	1:08	0:50										
7	880	Jorge Caraça-Valent	42:20	2:19	3:53	6:09	7:09	8:48	15:36	18:01	19:12	22:20	22:52	26:40	27:28	28:20	29:26				
		Madrid IMPERDIBL		2:19	1:34	2:16	1:00	1:39	6:48	2:25	1:11	3:08	0:32	3:48	0:48	0:52	1:06				
				31:05	32:16	34:06	37:28	39:37	40:18	41:35	42:20										
				1:39	1:11	1:50	3:22	2:09	0:41	1:17	0:45										
8	1297	Jaime Tordera More	43:23	2:05	3:26	5:31	6:31	9:23	16:53	18:58	20:10	22:03	23:08	27:10	28:05	28:54	29:58				
		Toledo TOLEDO-O		2:05	1:21	2:05	1:00	2:52	7:30	2:05	1:12	1:53	1:05	4:02	0:55	0:49	1:04				
				31:09	32:23	34:21	38:08	40:23	41:25	42:38	43:23										
				1:11	1:14	1:58	3:47	2:15	1:02	1:13	0:45										
9	525	José Cabrera Molin	44:44	2:39	4:27	7:53	8:47	11:36	19:34	21:37	22:45	23:55	24:34	27:49	28:24	29:12	30:50				
		Málaga COMA		2:39	1:48	3:26	0:54	2:49	7:58	2:03	1:08	1:10	0:39	3:15	0:35	0:48	1:38				
				32:15	33:29	35:42	39:39	42:06	42:57	43:59	44:44										
				1:25	1:14	2:13	3:57	2:27	0:51	1:02	0:45										
10	486	Alejandro Sánchez	44:56	1:52	3:02	5:10	6:00	9:26	17:23	19:46	20:49	22:14	23:01	27:15	27:55	28:45	29:38				
		Alicante COLIVENC		1:52	1:10	2:08	0:50	3:26	7:57	2:23	1:03	1:25	0:47	4:14	0:40	0:50	0:53				
				32:07	33:10	36:04	39:33	42:12	43:03	44:12	44:56										
				2:29	1:03	2:54	3:29	2:39	0:51	1:09	0:44										
11	817	Kimetz Galarraga L	45:41	1:48	3:59	6:02	7:03	9:45	17:43	19:41	20:59	22:07	22:37	27:15	27:55	28:53	29:58				
		Guipúzcoa GOT		1:48	2:11	2:03	1:01	2:42	7:58	1:58	1:18	1:08	0:30	4:38	0:40	0:58	1:05				
				32:50	34:30	37:13	40:51	43:01	43:48	44:51	45:41			8:55							
				2:52	1:40	2:43	3:38	2:10	0:47	1:03	0:50			*95							
12	862	Jorge Paricio Franc	45:42	2:03	3:49	5:56	7:02	9:08	16:16	19:21	20:42	21:58	22:36	26:22	27:04	28:05	29:08				
		Zaragoza IBON ZAR		2:03	1:46	2:07	1:06	2:06	7:08	3:05	1:21	1:16	0:38	3:46	0:42	1:01	1:03				
				30:40	32:08	34:50	40:08	42:45	43:31	44:52	45:42										
				1:32	1:28	2:42	5:18	2:37	0:46	1:21	0:50										
13	1348	Sergio Moran Calla	51:50	2:07	3:30	6:26	7:36	10:27	18:37	21:28	22:53	24:24	25:27	30:34	31:13	33:27	34:40				
		Alicante UNIVERSID		2:07	1:23	2:56	1:10	2:51	8:10	2:51	1:25	1:31	1:03	5:07	0:39	2:14	1:13				
				36:32	37:59	40:06	44:50	47:47	49:54	51:05	51:50										
				1:52	1:27	2:07	4:44	2:57	2:07	1:11	0:45										
14	298	Arnau Loro Sansa	53:16	2:05	4:14	6:31	7:29	17:51	25:28	28:07	29:26	30:35	32:59	36:39	37:23	38:22	39:40				
		Barcelona CAT-O		2:05	2:09	2:17	0:58	10:22	7:37	2:39	1:19	1:09	2:24	3:40	0:44	0:59	1:18				
				40:49	42:14	44:11	48:10	50:23	51:16	52:27	53:16										
				1:09	1:25	1:57	3:59	2:13	0:53	1:11	0:49										
15	541	Álvaro Martínez De	53:37	1:56	3:03	5:24	6:20	9:39	20:24	23:50	25:27	27:51	28:24	36:39	37:25	38:18	39:33				
		Cuenca COMCU		1:56	1:07	2:21	0:56	3:19	10:45	3:26	1:37	2:24	0:33	8:15	0:46	0:53	1:15				
				40:59	42:07	44:04	47:58	50:21	51:26	52:48	53:37										
				1:26	1:08	1:57	3:54	2:23	1:05	1:22	0:49										
16	1231	Andreu Espinosa B	1:01:15	2:48	4:14	8:54	10:26	13:12	25:29	29:11	31:00	32:53	33:39	38:56	39:49	41:08	42:20				
		Alicante SANT_JOAN		2:48	1:26	4:40	1:32	2:46	12:17	3:42	1:49	1:53	0:46	5:17	0:53	1:19	1:12				
				43:59	45:32	48:34	54:41	57:48	58:53	1:00:23	1:01:15										
				1:39	1:33	3:02	6:07	3:07	1:05	1:30	0:52										
17	136	Iván Lois Serto	1:02:10	5:38	6:47	9:15	10:22	12:57	22:35	25:57	27:30	29:31	36:34	41:26	42:13	43:09	44:47				

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
M-20 (23)				5,2 km		21 C		<i>(cont.)</i>													
				1(82)	2(112)	3(33)	4(136)	5(35)	6(57)	7(56)	8(52)	9(50)	10(48)	11(63)	12(123)	13(60)	14(66)				
				15(67)	16(98)	17(140)	18(126)	19(104)	20(103)	21(200)	Meta										
18	805	Iñaki Romero Iraola Guipúzcoa GOT	1:08:44	3:16	5:38	9:36	11:06	13:55	30:03	34:05	36:13	38:09	39:55	45:11	47:11	48:13	49:39				
				3:16	2:22	3:58	1:30	2:49	16:08	4:02	2:08	1:56	1:46	5:16	2:00	1:02	1:26				
				51:18	53:01	55:30	1:02:04	1:04:57	1:06:07	1:07:44	1:08:44										
				1:39	1:43	2:29	6:34	2:53	1:10	1:37	1:00										
19	247	David Riba Miserac Barcelona CAT-O	1:11:12	2:45	3:52	7:19	8:33	12:20	30:59	33:51	35:35	37:04	38:00	48:46	49:29	50:26	51:41				
				2:45	1:07	3:27	1:14	3:47	18:39	2:52	1:44	1:29	0:56	10:46	0:43	0:57	1:15				
				53:34	55:06	57:36	1:02:12	1:04:57	1:09:09	1:10:24	1:11:12										
				1:53	1:32	2:30	4:36	2:45	4:12	1:15	0:48										
20	736	Martin Enrique Álva La Coruña GALLAE	1:17:12	2:34	5:03	8:27	11:17	13:19	31:52	34:32	35:58	37:25	40:16	50:03	50:52	52:03	55:48				
				2:34	2:29	3:24	2:50	2:02	18:33	2:40	1:26	1:27	2:51	9:47	0:49	1:11	3:45				
				59:07	1:00:36	1:03:00	1:10:41	1:13:48	1:14:52	1:16:17	1:17:12										
				3:19	1:29	2:24	7:41	3:07	1:04	1:25	0:55										
21	821	Guillem Serrallonga Girona GO-XTREM	1:20:58	3:29	5:51	10:57	12:25	17:34	37:08	40:48	43:21	46:19	47:18	52:04	53:05	54:11	56:13				
				3:29	2:22	5:06	1:28	5:09	19:34	3:40	2:33	2:58	0:59	4:46	1:01	1:06	2:02				
				59:12	1:00:59	1:04:12	1:12:31	1:16:53	1:18:39	1:20:14	1:20:58										
				2:59	1:47	3:13	8:19	4:22	1:46	1:35	0:44										
1415		David Carrillo Jime Granada VELETA	control	1:07:42	1:09:49	1:21:12	1:22:06	1:29:33	1:42:56	1:46:04	1:48:19	1:50:47	1:53:07	2:03:32	2:05:00	2:06:58	2:12:24				
				1:07:42	2:07	11:23	0:54	7:27	13:23	3:08	2:15	2:28	2:20	10:25	1:28	1:58	5:26				
				2:15:36	2:18:01	2:20:58	2:27:58	2:32:49	2:34:31	2:36:03	2:37:03										
				3:12	2:25	2:57	7:00	4:51	1:42	1:32	1:00										
700		Pablo De La Pascua Cádiz FUNDI-O	No sale																		
M-E (41)				6,0 km		27 C															
				1(112)	2(96)	3(33)	4(35)	5(51)	6(53)	7(54)	8(131)	9(50)	10(41)	11(43)	12(65)	13(102)	14(90)				
				15(147)	16(58)	17(102)	18(67)	19(68)	20(69)	21(106)	22(126)	23(55)	24(103)	25(78)	26(81)	27(200)	Meta				
1	489	Andreu Blanes Reig Alicante COLIVENC	32:36	2:05	3:28	3:50	5:21	9:25	11:04	11:52	13:09	13:32	15:35	16:32	17:51	18:47	19:59				
				2:05	1:23	0:22	1:31	4:04	1:39	0:48	1:17	0:23	2:03	0:57	1:19	0:56	1:12				
				20:36	21:01	22:11	23:23	23:51	24:47	25:28	27:36	28:39	29:27	29:57	30:50	32:00	32:36				
				0:37	0:25	1:10	1:12	0:28	0:56	0:41	2:08	1:03	0:48	0:30	0:53	1:10	0:36				
2	485	Antonio Martínez Pé Alicante COLIVENC	33:58	2:05	3:33	3:55	5:45	10:11	11:49	12:42	14:05	14:35	16:48	17:39	18:55	19:50	21:14				
				2:05	1:28	0:22	1:50	4:26	1:38	0:53	1:23	0:30	2:13	0:51	1:16	0:55	1:24				
				22:01	22:20	23:27	24:35	25:18	26:13	26:56	29:01	30:05	30:55	31:25	32:13	33:21	33:58				
				0:47	0:19	1:07	1:08	0:43	0:55	0:43	2:05	1:04	0:50	0:30	0:48	1:08	0:37				
3	297	Pau Llorens Caellas Barcelona CAT-O	34:25	2:15	3:44	4:08	5:52	10:01	11:53	12:51	14:31	14:56	16:49	17:45	18:55	19:49	21:12				
				2:15	1:29	0:24	1:44	4:09	1:52	0:58	1:40	0:25	1:53	0:56	1:10	0:54	1:23				
				21:46	22:09	23:18	24:27	25:02	26:07	26:54	29:13	30:19	31:13	31:44	32:34	33:45	34:25				
				0:34	0:23	1:09	1:09	0:35	1:05	0:47	2:19	1:06	0:54	0:31	0:50	1:11	0:40				
4	1275	Eduardo Gil Marcos Burgos TJALVE	35:15	2:02	3:24	4:09	5:55	11:42	13:16	14:09	15:30	15:58	17:49	18:42	19:48	20:44	21:58				
				2:02	1:22	0:45	1:46	5:47	1:34	0:53	1:21	0:28	1:51	0:53	1:06	0:56	1:14				
				22:30	23:32	24:46	25:50	26:19	27:27	28:12	30:12	31:23	32:09	32:39	33:27	34:36	35:15				
				0:32	1:02	1:14	1:04	0:29	1:08	0:45	2:00	1:11	0:46	0:30	0:48	1:09	0:39				
5	296	Marc Serrallonga Ar Barcelona CAT-O	35:25	2:53	4:26	4:49	6:28	10:47	12:22	13:18	14:40	15:06	16:56	17:55	19:10	20:37	21:58				
				2:53	1:33	0:23	1:39	4:19	1:35	0:56	1:22	0:26	1:50	0:59	1:15	1:27	1:21				
				22:38	22:56	24:18	25:38	26:09	27:07	27:53	29:59	31:10	31:58	32:30	33:26	34:47	35:25				
				0:40	0:18	1:22	1:20	0:31	0:58	0:46	2:06	1:11	0:48	0:32	0:56	1:21	0:38				
6	509	Javier Ruiz de la He Málaga COMA	38:43	2:54	4:55	5:19	7:10	12:02	14:50	15:39	17:17	17:45	19:53	20:47	22:49	23:49	25:16				
				2:54	2:01	0:24	1:51	4:52	2:48	0:49	1:38	0:28	2:08	0:54	2:02	1:00	1:27				
				25:54	26:14	27:29	28:37	29:06	30:09	30:56	33:12	34:23	35:17	35:49	36:41	37:58	38:43				
				0:38	0:20	1:15	1:08	0:29	1:03	0:47	2:16	1:11	0:54	0:32	0:52	1:17	0:45				
7	1414	Carlos Raico Landa Granada VELETA	39:51	2:31	4:06	4:32	6:38	11:39	14:12	15:08	16:56	17:28	20:07	21:08	22:30	23:38	25:05				
				2:31	1:35	0:26	2:06	5:01	2:33	0:56	1:48	0:32	2:39	1:01	1:22	1:08	1:27				
				26:04	26:29	27:48	29:18	30:02	31:02	31:50	34:07	35:21	36:16	36:50	37:47	39:12	39:51				
				0:59	0:25	1:19	1:30	0:44	1:00	0:48	2:17	1:14	0:55	0:34	0:57	1:25	0:39				
8	291	Eloi Martí Romani Barcelona CAT-O	40:52	2:23	4:18	4:45	7:20	13:13	15:09	16:11	17:59	18:31	20:30	21:31	23:09	24:15	25:38				
				2:23	1:55	0:27	2:35	5:53	1:56	1:02	1:48	0:32	1:59	1:01	1:38	1:06	1:23				
				26:35	27:02	28:43	30:09	30:52	31:55	32:46	35:07	36:14	37:07	37:46	38:46	40:11	40:52				
				0:57	0:27	1:41	1:26	0:43	1:03	0:51	2:21	1:07	0:53	0:39	1:00	1:25	0:41				
9	560	Luis Milvaques Cas Valencia CORRECA	41:09	2:22	3:51	4:19	6:07	12:05	13:49	14:52	16:39	17:10	20:01	21:10	22:57	24:31	26:06				
				2:22	1:29	0:28	1:48	5:58	1:44	1:03	1:47	0:31	2:51	1:09	1:47	1:34	1:35				
				26:57	27:48	29:02	30:41	31:19	32:22	33:10	35:43	36:55	37:49	38:18	39:16	40:31	41:09				
				0:51	0:51	1:14	1:39	0:38	1:03	0:48	2:33	1:12	0:54	0:29	0:58	1:15	0:38				
10	435	Daniel Portal Gordil Badajoz CODAN_EX	42:39	2:19	4:07	4:37	6:31	12:21	15:44	16:35	18:18	18:47	21:04	22:06	23:59	25:10	26:44				
				2:19	1:48	0:30	1:54	5:50	3:23	0:51	1:43	0:29	2:17	1:02	1:53	1:11	1:34				
				27:27	27:50	29:25	30:48	31:28	33:05	33:58	36:25	37:43	38:43	39:16	40:24	41:53	42:39				
				0:43	0:23	1:35	1:23	0:40	1:37	0:53	2:27	1:18	1:00	0:33	1:08	1:29	0:46				
						28:55	32:49														
						*144	*38														
11	210	Poi Ràfols Perramo Barcelona CAT-O	42:48	2:37	4:44	5:10	7:28	13:05	15:37	16:											

Pos	Clasif	Nombre	Equipo	Tiempo	1(112)	2(96)	3(33)	4(35)	5(51)	6(53)	7(54)	8(131)	9(50)	10(41)	11(43)	12(65)	13(102)	14(90)					
					15(147)	16(58)	17(102)	18(67)	19(68)	20(69)	21(106)	22(126)	23(55)	24(103)	25(78)	26(81)	27(200)	Meta					
					6,0 km 27 C (cont.)																		
13	970	Álvaro Prieto Del C Madrid	MALARRUTA	43:45	2:32	4:21	4:49	7:45	13:59	15:55	17:04	18:37	19:05	21:30	22:40	24:11	25:20	26:47					
					2:32	1:49	0:28	2:56	6:14	1:56	1:09	1:33	0:28	2:25	1:10	1:31	1:09	1:27					
					27:40	28:09	29:31	31:29	32:02	33:32	34:21	36:41	37:58	39:50	40:26	41:28	43:00	43:45					
					0:53	0:29	1:22	1:58	0:33	1:30	0:49	2:20	1:17	1:52	0:36	1:02	1:32	0:45					
						7:11	*95																
14	573	Josep Morlá Vanrell Burgos	CORZO	43:59	2:28	4:10	5:27	7:59	13:55	16:02	17:12	18:54	19:25	21:59	23:11	24:58	26:17	27:53					
					2:28	1:42	1:17	2:32	5:56	2:07	1:10	1:42	0:31	2:34	1:12	1:47	1:19	1:36					
					28:50	29:17	30:45	32:19	32:59	34:45	35:43	38:09	39:19	40:12	40:50	41:51	43:14	43:59					
					0:57	0:27	1:28	1:34	0:40	1:46	0:58	2:26	1:10	0:53	0:38	1:01	1:23	0:45					
15	1462	Luis Sánchez Serra Alicante	VILLENA-O	44:24	2:26	4:16	5:05	6:59	15:59	17:53	18:51	20:21	20:52	23:19	24:31	26:10	27:18	29:05					
					2:26	1:50	0:49	1:54	9:00	1:54	0:58	1:30	0:31	2:27	1:12	1:39	1:08	1:47					
					29:48	30:10	31:30	33:18	33:53	34:54	35:46	38:13	39:29	40:27	41:02	42:14	43:39	44:24					
					0:43	0:22	1:20	1:48	0:35	1:01	0:52	2:27	1:16	0:58	0:35	1:12	1:25	0:45					
16	1002	Diego Lázaro De Ju Madrid	MAXIMUS	46:07	2:50	4:45	5:24	8:25	14:23	16:34	17:51	19:33	20:05	22:34	23:50	26:46	27:58	29:28					
					2:50	1:55	0:39	3:01	5:58	2:11	1:17	1:42	0:32	2:29	1:16	2:56	1:12	1:30					
					30:31	30:52	32:27	33:54	34:45	35:52	36:42	39:35	40:54	41:52	42:33	43:55	45:23	46:07					
					1:03	0:21	1:35	1:27	0:51	1:07	0:50	2:53	1:19	0:58	0:41	1:22	1:28	0:44					
17	300	Eduard Vizcaya Rol Barcelona	CAT-O	46:12	2:48	4:42	5:19	7:49	14:31	17:07	18:05	19:58	20:34	23:06	24:35	26:27	27:42	29:28					
					2:48	1:54	0:37	2:30	6:42	2:36	0:58	1:53	0:36	2:32	1:29	1:52	1:15	1:46					
					30:32	30:58	32:26	33:59	34:51	35:58	37:03	39:40	40:58	42:00	42:40	43:49	45:22	46:12					
					1:04	0:26	1:28	1:33	0:52	1:07	1:05	2:37	1:18	1:02	0:40	1:09	1:33	0:50					
18	281	Benet Totusaus Gar Barcelona	CAT-O	46:27	3:57	5:47	6:21	9:10	14:51	17:10	18:24	20:08	20:40	22:57	24:11	25:47	26:59	28:55					
					3:57	1:50	0:34	2:49	5:41	2:19	1:14	1:44	0:32	2:17	1:14	1:36	1:12	1:56					
					30:06	30:38	32:13	33:44	34:31	35:53	36:56	39:50	41:20	42:22	43:04	44:11	45:37	46:27					
					1:11	0:32	1:35	1:31	0:47	1:22	1:03	2:54	1:30	1:02	0:42	1:07	1:26	0:50					
19	997	Diego Rodríguez C Ciudad Real	MANZA	46:44	2:51	5:07	5:36	8:20	14:54	17:19	18:27	20:25	20:58	23:30	24:38	26:50	28:08	29:53					
					2:51	2:16	0:29	2:44	6:34	2:25	1:08	1:58	0:33	2:32	1:08	2:12	1:18	1:45					
					30:42	31:06	32:34	34:04	34:51	36:02	37:08	39:43	41:11	42:13	42:57	44:14	45:56	46:44					
					0:49	0:24	1:28	1:30	0:47	1:11	1:06	2:35	1:28	1:02	0:44	1:17	1:42	0:48					
20	992	Jesús Rodríguez C Ciudad Real	MANZA	48:16	2:37	4:31	4:59	7:51	14:50	17:17	18:32	20:21	21:40	24:22	25:39	27:51	29:04	30:49					
					2:37	1:54	0:28	2:52	6:59	2:27	1:15	1:49	1:19	2:42	1:17	2:12	1:13	1:45					
					31:38	32:23	33:51	35:24	36:12	37:21	38:22	41:09	42:39	43:41	44:33	45:49	47:27	48:16					
					0:49	0:45	1:28	1:33	0:48	1:09	1:01	2:47	1:30	1:02	0:52	1:16	1:38	0:49					
21	1311	Carlos Vera Guerrer Toledo	TOLEDO-O	48:22	2:46	4:53	5:25	7:55	15:12	17:26	18:30	20:33	21:05	23:44	24:55	26:24	27:36	29:30					
					2:46	2:07	0:32	2:30	7:17	2:14	1:04	2:03	0:32	2:39	1:11	1:29	1:12	1:54					
					30:21	30:51	32:39	34:21	35:12	36:27	37:28	40:57	42:28	44:10	44:49	46:02	47:34	48:22					
					0:51	0:30	1:48	1:42	0:51	1:15	1:01	3:29	1:31	1:42	0:39	1:13	1:32	0:48					
22	280	Joel Suñé Margined Barcelona	CAT-O	49:19	2:53	6:17	6:51	9:48	16:57	19:43	20:48	22:45	23:29	26:19	27:33	28:56	30:15	32:02					
					2:53	3:24	0:34	2:57	7:09	2:46	1:05	1:57	0:44	2:50	1:14	1:23	1:19	1:47					
					32:49	33:13	34:50	36:29	37:13	38:22	39:27	42:14	43:49	45:22	45:59	47:04	48:30	49:19					
					0:47	0:24	1:37	1:39	0:44	1:09	1:05	2:47	1:35	1:33	0:37	1:05	1:26	0:49					
23	481	Cristobal Camarasa Alicante	COLIVENC	50:09	5:00	7:07	7:34	9:36	17:17	20:57	21:53	24:13	24:46	27:29	28:38	30:34	31:57	33:29					
					5:00	2:07	0:27	2:02	7:41	3:40	0:56	2:20	0:33	2:43	1:09	1:56	1:23	1:32					
					34:23	34:57	36:19	38:13	39:05	40:13	41:11	44:01	45:22	46:18	46:56	48:07	49:28	50:09					
					0:54	0:34	1:22	1:54	0:52	1:08	0:58	2:50	1:21	0:56	0:38	1:11	1:21	0:41					
24	125	Xoel Chamorro Gar Pontevedra	AROMO	51:40	3:02	4:51	5:23	11:17	16:40	19:22	20:36	22:39	23:11	26:02	27:17	29:40	30:52	32:48					
					3:02	1:49	0:32	5:54	5:23	2:42	1:14	2:03	0:32	2:51	1:15	2:23	1:12	1:56					
					33:32	33:54	35:44	37:21	38:08	39:12	40:13	43:10	44:33	47:39	48:22	49:35	51:00	51:40					
					0:44	0:22	1:50	1:37	0:47	1:04	1:01	2:57	1:23	3:06	0:43	1:13	1:25	0:40					
25	1025	Sebastián Ordoñez I Tarragona	MONTSA	52:10	2:46	4:50	5:22	10:55	19:11	21:27	22:39	24:25	24:57	29:20	30:42	32:38	33:58	35:46					
					2:46	2:04	0:32	5:33	8:16	2:16	1:12	1:46	0:32	4:23	1:22	1:56	1:20	1:48					
					36:35	37:06	38:28	39:49	40:45	41:58	42:57	45:34	47:07	48:08	48:48	49:54	51:25	52:10					
					0:49	0:31	1:22	1:21	0:56	1:13	0:59	2:37	1:33	1:01	0:40	1:06	1:31	0:45					
26	545	David Cotillas Moya Cuenca	COMCU	52:23	2:38	4:24	4:59	7:18	14:55	18:56	20:03	22:07	22:54	25:17	28:34	32:05	33:14	34:57					
					2:38	1:46	0:35	2:19	7:37	4:01	1:07	2:04	0:47	2:23	3:17	3:31	1:09	1:43					
					35:46	36:14	37:48	39:24	40:15	41:27	42:28	45:10	46:46	48:27	49:03	50:08	51:32	52:23					
					0:49	0:28	1:34	1:36	0:51	1:12	1:01	2:42	1:36	1:41	0:36	1:05	1:24	0:51					
27	188	Maikel Rodríguez D Pontevedra	BUDIÑO	53:20	2:32	4:32	5:35	10:06	16:19	20:39	21:40	23:22	24:01	29:03	30:20	32:17	33:42	35:31					
					2:32	2:00	1:03	4:31	6:13	4:20	1:01	1:42	0:39	5:02	1:17	1:57	1:25	1:49					
					36:16	36:46	38:04	39:21	39:57	43:04	43:59	46:52	48:35	49:32	50:16	51:24	52:38	53:20					
					0:45	0:30	1:18	1:17	0:36	3:07	0:55	2:53	1:43	0:57	0:44	1:08	1:14	0:42					
28	1365	Sergio Mérida Sanc Alicante	UNIVERSID	54:27	3:05	7:34	8:19	11:05	18:02	20:58	22:03	24:14	24:51	27:35	28:50	31:27	32:59	35:47					
					3:05	4:29	0:45	2:46	6:57	2:56	1:05	2:11	0:37	2:44	1:15	2:37	1:32	2:48					
					36:49	37:21	39:05	40:50	41:50	43:03	44:07	47:24	48:59	50:01	50:43	51:59	53:37	54:27					
					1:02	0:32	1:44	1:45	1:00	1:13	1:04	3:17	1:35	1:02	0:42	1:16	1:38	0:50					
29	1014	Juan Daniel Iglesia Sevilla	MONTELLAN	54:34	3:57	6:16	6:50	9:29	16:11	18:39	19:49	21:39	22:09	25:03	27:17	29:48	31:45	33:47					
					3:57	2:19	0:34	2:39	6:42	2:28	1:10	1:50	0:30	2:54	2:14	2:31	1:57	2:02					
					34:55	35:27	37:01	38:49	39:50	41:41	42:47	46:31	48:54	49:57	50:51	52:10	53:45	54:34					
					1:08	0:32	1:34	1:48	1:01	1:51	1:06	3:44	2:23	1:03									

os	rsal	Nombre	Tiempo																
M-E (41)				6,0 km		27 C		<i>(cont.)</i>											
				1(112)	2(96)	3(33)	4(35)	5(51)	6(53)	7(54)	8(131)	9(50)	10(41)	11(43)	12(65)	13(102)	14(90)		
				15(147)	16(58)	17(102)	18(67)	19(68)	20(69)	21(106)	22(126)	23(55)	24(103)	25(78)	26(81)	27(200)	Meta		
32	946	Jorge Gracia Ochot Murcia LORCA-O	57:01	3:39	7:27	8:03	10:39	21:20	25:04	26:05	27:56	28:28	31:02	32:23	34:21	35:59	37:49		
				3:39	3:48	0:36	2:36	10:41	3:44	1:01	1:51	0:32	2:34	1:21	1:58	1:38	1:50		
				39:07	40:09	41:52	43:18	44:25	46:03	47:01	49:53	51:34	52:41	53:28	54:41	56:15	57:01		
				1:18	1:02	1:43	1:26	1:07	1:38	0:58	2:52	1:41	1:07	0:47	1:13	1:34	0:46		
33	823	Xavier Arumí Rota Girona GO-XTREM	1:04:40	4:44	9:07	9:46	12:17	21:51	24:26	25:43	31:09	31:55	34:52	36:41	39:47	41:19	43:25		
				4:44	4:23	0:39	2:31	9:34	2:35	1:17	5:26	0:46	2:57	1:49	3:06	1:32	2:06		
				44:47	45:16	47:03	49:27	50:08	51:32	52:39	55:55	58:17	59:35	1:00:30	1:01:59	1:03:44	1:04:40		
				1:22	0:29	1:47	2:24	0:41	1:24	1:07	3:16	2:22	1:18	0:55	1:29	1:45	0:56		
34	1209	Oscar Hernaiz Sanc La Rioja RIOJA-O	1:04:54	4:03	7:31	8:10	11:52	21:33	24:46	26:32	29:40	30:22	34:06	35:36	37:42	39:19	41:54		
				4:03	3:28	0:39	3:42	9:41	3:13	1:46	3:08	0:42	3:44	1:30	2:06	1:37	2:35		
				43:02	43:41	45:38	47:48	49:04	50:28	51:50	55:43	57:49	59:12	1:00:19	1:02:09	1:03:54	1:04:54		
				1:08	0:39	1:57	2:10	1:16	1:24	1:22	3:53	2:06	1:23	1:07	1:50	1:45	1:00		
35	1465	Ángel Soto Boullos Pontevedra VIZHOJ	1:13:29	6:04	10:27	10:57	13:57	23:48	27:03	28:39	31:00	31:39	35:05	36:54	39:35	42:14	44:51		
				6:04	4:23	0:30	3:00	9:51	3:15	1:36	2:21	0:39	3:26	1:49	2:41	2:39	2:37		
				46:15	46:51	49:30	51:54	52:59	55:05	57:25	1:01:39	1:04:39	1:06:33	1:07:48	1:09:52	1:12:16	1:13:29		
				1:24	0:36	2:39	2:24	1:05	2:06	2:20	4:14	3:00	1:54	1:15	2:04	2:24	1:13		
36	1466	Jesús Chicharro Ant Huesca WAKHAN	1:31:32	9:43	13:28	14:12	17:14	25:29	29:28	30:51	33:30	34:22	38:23	42:06	52:43	54:54	57:01		
				9:43	3:45	0:44	3:02	8:15	3:59	1:23	2:39	0:52	4:01	3:43	10:37	2:11	2:07		
				58:25	1:01:55	1:05:46	1:11:32	1:12:20	1:14:09	1:15:15	1:20:10	1:23:10	1:27:09	1:27:39	1:29:02	1:30:42	1:31:32		
				1:24	3:30	3:51	5:46	0:48	1:49	1:06	4:55	3:00	3:59	0:30	1:23	1:40	0:50		
37	77	Jesús Merino Gonzá Badajoz ALCOR	1:40:10	6:06	8:05	8:53	33:17	50:43	52:57	54:11	1:04:00	1:04:54	1:08:07	1:09:49	1:13:03	1:14:24	1:16:22		
				6:06	1:59	0:48	24:24	17:26	2:14	1:14	9:49	0:54	3:13	1:42	3:14	1:21	1:58		
				1:18:04	1:18:29	1:20:18	1:22:26	1:24:04	1:25:40	1:27:17	1:30:45	1:33:02	1:35:07	1:36:04	1:37:43	1:39:26	1:40:10		
				1:42	0:25	1:49	2:08	1:38	1:36	1:37	3:28	2:17	2:05	0:57	1:39	1:43	0:44		
534	Luis Nogueira de la Málaga COMA	en tarj.	2:21	3:40	4:25	6:01	10:14	11:45	-----	13:14	13:39	15:33	16:51	18:41	19:36	20:51			
				2:21	1:19	0:45	1:36	4:13	1:31	1:29	0:25	1:54	1:18	1:50	0:55	1:15			
				22:49	23:06	24:24	25:39	26:15	27:14	27:58	30:05	31:11	32:47	33:18	34:08	35:16	35:57		
				1:58	0:17	1:18	1:15	0:36	0:59	0:44	2:07	1:06	1:36	0:31	0:50	1:08	0:41		
484	Roger Casal Fernán Alicante COLIVENC	en tarj.	2:13	3:45	4:11	5:58	-----	-----	13:22	14:56	15:25	17:24	18:18	19:51	20:52	22:16			
				2:13	1:32	0:26	1:47	-----	-----	7:24	1:34	0:29	1:59	0:54	1:33	1:01	1:24		
				23:08	23:37	24:55	26:10	27:05	28:24	29:14	31:36	32:45	33:34	34:12	35:09	36:29	37:21		
				0:52	0:29	1:18	1:15	0:55	1:19	0:50	2:22	1:09	0:49	0:38	0:57	1:20	0:52		
646	Ricardo García Den Toledo ESCONDITE-	andona	2:34	4:48	5:21	8:17	15:07	-----	-----	-----	-----	-----	-----	23:13	-----	-----			
				2:34	2:14	0:33	2:56	6:50	-----	-----	-----	-----	-----	-----	8:06	-----	-----		
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	32:11		
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	8:58		
				17:44	*90														
951	Raúl Ferra Murcia Murcia LORCA-O	No sale																	
M-21A (69)				5,0 km		19 C													
				1(93)	2(96)	3(37)	4(120)	5(128)	6(40)	7(134)	8(54)	9(52)	10(48)	11(63)	12(102)	13(45)	14(99)		
				15(64)	16(126)	17(104)	18(103)	19(200)	Meta										
1	627	Pablo Bustillo Ruiz La Rioja CRON	36:27	2:21	4:52	6:08	7:16	9:36	11:05	15:48	17:26	19:03	20:04	22:48	24:04	26:03	26:42		
				2:21	2:31	1:16	1:08	2:20	1:29	4:43	1:38	1:37	1:01	2:44	1:16	1:59	0:39		
				28:26	31:33	33:32	34:32	35:40	36:27										
				1:44	3:07	1:59	1:00	1:08	0:47										
2	261	Roger Solé Llobet Barcelona CAT-O	38:56	2:41	4:25	6:10	7:18	9:45	10:55	16:41	19:23	20:51	22:17	25:15	26:26	28:15	28:52		
				2:41	1:44	1:45	1:08	2:27	1:10	5:46	2:42	1:28	1:26	2:58	1:11	1:49	0:37		
				30:34	32:46	35:39	36:51	38:04	38:56										
				1:42	2:12	2:53	1:12	1:13	0:52										
3	113	Adrián Moreira Alon Pontevedra AROMO	39:56	2:25	4:53	8:47	9:49	12:20	13:41	18:43	20:23	21:52	23:30	26:30	28:10	29:53	30:26		
				2:25	2:28	3:54	1:02	2:31	1:21	5:02	1:40	1:29	1:38	3:00	1:40	1:43	0:33		
				32:02	34:42	36:41	38:11	39:18	39:56										
				1:36	2:40	1:59	1:30	1:07	0:38										
4	433	Alfonso Cortés Pinil Badajoz CODAN_EX	40:12	3:04	4:48	6:16	7:20	9:27	10:43	15:47	17:37	19:18	22:00	24:54	26:18	28:01	28:41		
				3:04	1:44	1:28	1:04	2:07	1:16	5:04	1:50	1:41	2:42	2:54	1:24	1:43	0:40		
				30:30	34:07	36:28	38:11	39:21	40:12										
				1:49	3:37	2:21	1:43	1:10	0:51										
5	423	Ayoze Infante Conej Santa Cruz de Te C	40:26	2:03	4:58	6:27	7:36	9:59	11:15	20:00	21:29	23:05	24:30	27:35	28:52	31:02	31:36		
				2:03	2:55	1:29	1:09	2:23	1:16	8:45	1:29	1:36	1:25	3:05	1:17	2:10	0:34		
				33:25	35:45	37:46	38:34	39:42	40:26										
				1:49	2:20	2:01	0:48	1:08	0:44										
6	411	Gaizka Intxaurrendi Vizcaya COBI	40:59	3:19	6:15	7:39	8:51	10:50	12:05	18:23	20:10	22:16	23:21	26:59	28:21	30:17	31:02		
				3:19	2:56	1:24	1:12	1:59	1:15	6:18	1:47	2:06	1:05	3:38	1:22	1:56	0:45		
				33:03	35:47	37:56	38:59	40:09	40:59										
				2:01	2:44	2:09	1:03	1:10	0:50										
7	526	Juan Antonio Moral Málaga COMA	41:46	2:27	5:11	6:47	7:49	10:28	11:53	18:11	19:46	21:25	22:41	26:27	28:30	30:23	31:01		
				2:27	2:44	1:36	1:02	2:39	1:25	6:18	1:35	1:39	1:16	3:46	2:03	1:53	0:38		
				34:07	36:43	39:09	39:59	41:05	41:46										
				3:06	2:36	2:26	0:50	1:06	0:41										
8	1454	Juan Pedro Martíne Alicante VILLENA-O	41:55	2:12	3:52	5:07	6:15	11:17	13:19	18:25	20:18	21:54	23:13	26:26	27:49	29:48	30:27		
				2:12	1:40	1:15	1:08	5:02	2:02	5:06	1:53	1:36	1:19	3:13	1:23	1:59	0:39		
				32:20	34:50	38:35	39:38	40:59	41:55										
				1:53	2:30	3:45	1:03	1:21	0:56										

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
M-21A (69)				5,0 km		19 C		<i>(cont.)</i>															
				1(93)	2(96)	3(37)	4(120)	5(128)	6(40)	7(134)	8(54)	9(52)	10(48)	11(63)	12(102)	13(45)	14(99)						
				15(64)	16(126)	17(104)	18(103)	19(200)	Meta														
9	334	Alberto Conejo Garr Valladolid CDP-O	41:56	2:33	4:41	6:23	7:35	10:09	12:09	19:01	20:55	22:41	24:42	28:21	29:43	31:43	32:42						
				2:33	2:08	1:42	1:12	2:34	2:00	6:52	1:54	1:46	2:01	3:39	1:22	2:00	0:59						
				34:41	36:56	39:16	40:00	41:07	41:56														
				1:59	2:15	2:20	0:44	1:07	0:49														
10	746	Luis de Frutos Coll Madrid GOCAN	42:32	2:18	4:21	5:40	6:49	9:02	11:21	17:49	19:39	21:12	23:40	26:41	28:04	30:18	31:03						
				2:18	2:03	1:19	1:09	2:13	2:19	6:28	1:50	1:33	2:28	3:01	1:23	2:14	0:45						
				35:04	37:30	39:37	40:32	41:38	42:32														
				4:01	2:26	2:07	0:55	1:06	0:54														
11	645	Arturo García Dengr Toledo ESCONDITE-	42:55	2:22	4:05	5:35	9:57	13:16	14:37	20:15	22:04	23:42	26:02	29:21	30:36	32:24	33:03						
				2:22	1:43	1:30	4:22	3:19	1:21	5:38	1:49	1:38	2:20	3:19	1:15	1:48	0:39						
				34:54	37:54	40:00	40:59	42:06	42:55														
				1:51	3:00	2:06	0:59	1:07	0:49														
12	606	Daniel Isla Zorita Valladolid COV	43:04	2:51	4:59	9:35	10:36	12:27	13:29	19:51	21:29	23:22	24:43	28:35	29:58	32:02	32:42						
				2:51	2:08	4:36	1:01	1:51	1:02	6:22	1:38	1:53	1:21	3:52	1:23	2:04	0:40						
				34:28	37:01	39:37	40:50	42:14	43:04														
				1:46	2:33	2:36	1:13	1:24	0:50														
13	222	Quim Solé Llobet Barcelona CAT-O	43:26	2:23	3:57	5:18	6:20	8:42	10:28	19:43	21:56	23:27	25:16	29:38	31:01	32:49	33:28						
				2:23	1:34	1:21	1:02	2:22	1:46	9:15	2:13	1:31	1:49	4:22	1:23	1:48	0:39						
				35:16	37:41	39:42	41:22	42:32	43:26														
				1:48	2:25	2:01	1:40	1:10	0:54														
14	333	Julio Cesar Garrido Valladolid CDP-O	43:43	3:24	5:56	7:48	9:30	11:49	13:25	19:38	22:09	24:05	25:31	28:47	30:06	32:10	32:56						
				3:24	2:32	1:52	1:42	2:19	1:36	6:13	2:31	1:56	1:26	3:16	1:19	2:04	0:46						
				35:07	38:24	40:42	41:38	42:51	43:43														
				2:11	3:17	2:18	0:56	1:13	0:52														
15	231	Dídac San José Ro Barcelona CAT-O	43:51	3:04	6:28	8:16	9:40	12:06	13:37	19:58	21:39	23:14	25:36	30:28	31:48	34:09	34:44						
				3:04	3:24	1:48	1:24	2:26	1:31	6:21	1:41	1:35	2:22	4:52	1:20	2:21	0:35						
				36:13	38:33	41:02	41:58	43:10	43:51														
				1:29	2:20	2:29	0:56	1:12	0:41														
16	1442	Héctor Esteve Ibáñe Valencia VERD3	43:59	3:13	5:22	6:49	8:05	11:43	13:01	18:13	20:17	22:06	23:22	26:39	28:18	30:14	30:56						
				3:13	2:09	1:27	1:16	3:38	1:18	5:12	2:04	1:49	1:16	3:17	1:39	1:56	0:42						
				33:32	37:24	39:49	41:34	43:05	43:59														
				2:36	3:52	2:25	1:45	1:31	0:54														
17	1378	Miguel Ramos Pern La Coruña USC	44:05	2:36	4:45	6:21	7:46	10:11	13:16	19:48	22:40	24:23	25:37	29:01	30:36	32:44	33:28						
				2:36	2:09	1:36	1:25	2:25	3:05	6:32	2:52	1:43	1:14	3:24	1:35	2:08	0:44						
				35:29	38:23	40:58	41:49	43:10	44:05														
				2:01	2:54	2:35	0:51	1:21	0:55														
18	175	Javier García Díaz Albacete BMT CASAS	44:42	2:56	6:10	7:26	8:43	12:23	15:02	20:19	22:10	24:03	25:43	28:59	30:33	33:04	33:44						
				2:56	3:14	1:16	1:17	3:40	2:39	5:17	1:51	1:53	1:40	3:16	1:34	2:31	0:40						
				35:51	38:24	41:32	42:35	43:53	44:42														
				2:07	2:33	3:08	1:03	1:18	0:49														
19	1460	Jorge Perez Querol Alicante VILLENA-O	45:36	2:23	5:15	6:45	8:04	10:33	11:44	24:50	26:30	28:05	29:05	31:51	33:06	35:06	35:45						
				2:23	2:52	1:30	1:19	2:29	1:11	13:06	1:40	1:35	1:00	2:46	1:15	2:00	0:39						
				37:30	40:31	42:34	43:31	44:41	45:36														
				1:45	3:01	2:03	0:57	1:10	0:55														
20	1461	Samuel Catalán Gar Alicante VILLENA-O	45:42	3:14	5:16	6:45	7:55	10:10	12:34	19:19	21:24	23:15	25:03	30:21	31:57	34:05	34:49						
				3:14	2:02	1:29	1:10	2:15	2:24	6:45	2:05	1:51	1:48	5:18	1:36	2:08	0:44						
				36:44	39:40	42:36	43:28	44:46	45:42														
				1:55	2:56	2:56	0:52	1:18	0:56														
21	1397	Enric Regidor Pero Valencia VALENCIA-	45:55	4:02	7:11	8:35	9:45	12:25	14:59	20:31	22:24	24:15	26:51	30:49	32:26	34:25	35:06						
				4:02	3:09	1:24	1:10	2:40	2:34	5:32	1:53	1:51	2:36	3:58	1:37	1:59	0:41						
				36:51	39:35	41:50	43:49	45:03	45:55														
				1:45	2:44	2:15	1:59	1:14	0:52														
22	1240	Ricardo J. Martín Fr Zaragoza SARRIOS	46:03	2:47	7:37	9:03	10:16	12:57	14:43	20:35	24:14	25:44	27:12	30:31	31:48	33:57	34:35						
				2:47	4:50	1:26	1:13	2:41	1:46	5:52	3:39	1:30	1:28	3:19	1:17	2:09	0:38						
				36:49	39:52	42:09	43:52	45:06	46:03														
				2:14	3:03	2:17	1:43	1:14	0:57														
23	1345	Alejandro Martínez Alicante UNIVERSID	46:40	2:35	5:40	7:05	8:15	10:57	14:59	22:22	24:04	25:47	27:38	30:50	32:11	34:17	34:54						
				2:35	3:05	1:25	1:10	2:42	4:02	7:23	1:42	1:43	1:51	3:12	1:21	2:06	0:37						
				38:29	41:02	43:23	44:32	45:46	46:40														
				3:35	2:33	2:21	1:09	1:14	0:54														
24	1172	Manuel Espina Mon Asturias PILOÑA_DE	48:20	2:19	5:05	8:43	9:49	15:46	17:08	23:59	25:50	27:30	29:01	32:56	34:22	37:12	37:49						
				2:19	2:46	3:38	1:06	5:57	1:22	6:51	1:51	1:40	1:31	3:55	1:26	2:50	0:37						
				39:34	42:32	44:55	46:24	47:34	48:20														
				1:45	2:58	2:23	1:29	1:10	0:46														
25	127	Manuel Varela River Pontevedra AROMO	48:29	3:08	5:43	7:47	9:29	13:16	15:35	21:39	24:14	26:33	29:33	33:22	34:58	37:15	38:02						
				3:08	2:35	2:04	1:42	3:47	2:19	6:04	2:35	2:19	3:00	3:49	1:36	2:17	0:47						
				40:09	43:08	45:27	46:20	47:41	48:29														
				2:07	2:59	2:19	0:53	1:21	0:48														
26	693	Saúl Urién Pérez Cádiz FUNDI-O	48:49	2:50	5:05	7:39	8:52	11:31	13:10	23:23	25:06	26:51	28:36	32:25	33:58	36:47	37:29						
				2:50	2:15	2:34	1:13	2:39	1:39	10:13	1:43	1:45	1:45	3:49	1:33	2:49	0:42						
				39:47	42:54	45:32	46:42	47:58	48:49														
				2:18	3:07	2:38	1:10	1:16	0:51														
27	1447	Jorge Rodríguez Al Cáceres VIA_PLATA	49:34	2:17	4:07	5:31	6:51	9:32	16:20	21:31	23:44	25:20	28:23	31:39	33:03	35:39	36:20						
				2:17	1:50	1:24	1:20	2:41	6:48	5:11	2:13	1:36	3:03	3:16	1:24	2:36	0:41						
				38:10	41:05	43:31	47:45	48:51	49:34														
				1:50	2:55	2:26	4:14	1:06	0:43														

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
M-21A (69)				5,0 km		19 C		<i>(cont.)</i>															
				1(93)	2(96)	3(37)	4(120)	5(128)	6(40)	7(134)	8(54)	9(52)	10(48)	11(63)	12(102)	13(45)	14(99)						
				15(64)	16(126)	17(104)	18(103)	19(200)	Meta														
28	719	Raul Arcadio Ferná Cantabria GALITIUS	49:59	4:46	7:41	9:13	10:33	13:03	14:41	21:20	23:54	25:49	27:47	32:16	34:01	36:58	37:59						
				4:46	2:55	1:32	1:20	2:30	1:38	6:39	2:34	1:55	1:58	4:29	1:45	2:57	1:01						
				40:21	43:21	46:16	47:32	49:02	49:59														
				2:22	3:00	2:55	1:16	1:30	0:57														
29	1391	Brais Piñeiro Fraga Pontevedra U-VIGO	50:19	2:13	5:54	10:42	19:48	21:32	23:00	29:24	31:55	33:18	34:23	37:05	38:18	40:13	40:46						
				2:13	3:41	4:48	9:06	1:44	1:28	6:24	2:31	1:23	1:05	2:42	1:13	1:55	0:33						
				42:16	44:32	47:27	48:28	49:35	50:19														
				1:30	2:16	2:55	1:01	1:07	0:44														
30	219	Oriol Andreu Solà Barcelona CAT-O	51:15	2:29	4:29	9:54	11:02	13:53	15:59	26:03	28:00	29:47	31:18	35:32	37:07	39:14	40:03						
				2:29	2:00	5:25	1:08	2:51	2:06	10:04	1:57	1:47	1:31	4:14	1:35	2:07	0:49						
				42:08	45:02	48:03	49:02	50:22	51:15														
				2:05	2:54	3:01	0:59	1:20	0:53														
31	53	Luis Martínez Vied Sevilla ADOL	51:28	2:48	5:03	6:42	8:21	10:57	17:28	24:35	26:40	28:26	30:01	35:00	36:37	39:46	40:23						
				2:48	2:15	1:39	1:39	2:36	6:31	7:07	2:05	1:46	1:35	4:59	1:37	3:09	0:37						
				42:47	46:10	48:23	49:28	50:41	51:28														
				2:24	3:23	2:13	1:05	1:13	0:47														
32	928	Azariel Menéndez P Asturias LA_BRUJU	51:47	2:48	5:43	12:23	13:23	16:09	17:24	23:34	25:27	27:09	28:33	31:55	35:10	37:14	38:20						
				2:48	2:55	6:40	1:00	2:46	1:15	6:10	1:53	1:42	1:24	3:22	3:15	2:04	1:06						
				40:47	43:48	47:05	49:16	50:44	51:47														
				2:27	3:01	3:17	2:11	1:28	1:03														
32	754	Miguel Corral Suárez Madrid GOCAN	51:47	2:37	6:19	7:31	8:46	13:41	18:31	24:24	26:13	27:44	32:40	35:41	37:05	39:14	39:54						
				2:37	3:42	1:12	1:15	4:55	4:50	5:53	1:49	1:31	4:56	3:01	1:24	2:09	0:40						
				41:45	44:43	48:28	49:33	50:51	51:47														
				1:51	2:58	3:45	1:05	1:18	0:56														
34	1436	Fernando Frías Fun Granada VELETA	52:00	2:42	5:08	6:30	7:59	10:30	18:02	28:03	29:59	31:42	32:47	36:20	37:45	39:55	40:40						
				2:42	2:26	1:22	1:29	2:31	7:32	10:01	1:56	1:43	1:05	3:33	1:25	2:10	0:45						
				42:45	45:39	48:13	49:58	51:05	52:00														
				2:05	2:54	2:34	1:45	1:07	0:55														
35	863	Enrique Alexande L Zaragoza IBON ZAR	52:07	3:05	6:22	8:29	9:55	14:56	16:55	25:03	27:08	28:46	31:11	35:53	37:45	40:07	40:56						
				3:05	3:17	2:07	1:26	5:01	1:59	8:08	2:05	1:38	2:25	4:42	1:52	2:22	0:49						
				43:02	45:48	48:36	49:58	51:11	52:07														
				2:06	2:46	2:48	1:22	1:13	0:56														
36	564	Andoni Lanzos Gil Burgos CORZO	52:54	5:30	7:19	8:36	9:47	12:26	18:46	25:38	27:41	30:02	31:29	34:49	36:19	38:45	39:26						
				5:30	1:49	1:17	1:11	2:39	6:20	6:52	2:03	2:21	1:27	3:20	1:30	2:26	0:41						
				41:12	44:09	46:20	50:52	52:05	52:54														
				1:46	2:57	2:11	4:32	1:13	0:49														
37	1253	Pablo Saz Segovia Madrid SOTOBOSQ	53:15	2:48	5:33	7:36	9:11	12:37	14:18	25:40	27:54	29:54	31:29	35:21	36:55	39:33	40:23						
				2:48	2:45	2:03	1:35	3:26	1:41	11:22	2:14	2:00	1:35	3:52	1:34	2:38	0:50						
				43:03	46:15	49:40	50:49	52:13	53:15														
				2:40	3:12	3:25	1:09	1:24	1:02														
38	108	Adrián Pérez Alonso Pontevedra AROMO	53:50	3:28	7:36	9:35	11:12	15:00	17:12	23:26	25:48	27:37	29:57	35:08	37:06	39:38	40:20						
				3:28	4:08	1:59	1:37	3:48	2:12	6:14	2:22	1:49	2:20	5:11	1:58	2:32	0:42						
				42:57	46:32	49:23	51:48	53:05	53:50														
				2:37	3:35	2:51	2:25	1:17	0:45														
38	672	Yago Breijo Martine Lugo FLUVIAL_LUG	53:50	3:32	5:48	7:56	12:56	17:36	19:31	25:10	26:59	28:40	31:02	35:14	39:06	42:27	43:08						
				3:32	2:16	2:08	5:00	4:40	1:55	5:39	1:49	1:41	2:22	4:12	3:52	3:21	0:41						
				45:00	48:06	50:41	51:58	53:07	53:50														
				1:52	3:06	2:35	1:17	1:09	0:43														
40	420	Mikel Monasterio Ca Vizcaya COBI	54:13	2:22	4:43	11:02	12:02	21:56	23:38	30:26	32:19	34:00	35:34	39:09	40:48	43:08	43:47						
				2:22	2:21	6:19	1:00	9:54	1:42	6:48	1:53	1:41	1:34	3:35	1:39	2:20	0:39						
				45:46	48:32	50:58	52:05	53:22	54:13														
				1:59	2:46	2:26	1:07	1:17	0:51														
41	617	Alejandro Hernández Salamanca CRO	54:39	5:18	7:40	9:31	14:32	17:25	18:56	29:13	30:57	32:39	34:15	38:09	39:55	42:28	43:09						
				5:18	2:22	1:51	5:01	2:53	1:31	10:17	1:44	1:42	1:36	3:54	1:46	2:33	0:41						
				45:03	48:01	50:32	51:33	52:52	54:39														
				1:54	2:58	2:31	1:01	1:19	1:47														
42	335	Mario Salamanca Fa Valladolid CDP-O	55:38	3:16	8:44	11:37	13:01	16:18	19:25	25:47	28:30	30:51	32:44	37:34	39:29	42:08	42:50						
				3:16	5:28	2:53	1:24	3:17	3:07	6:22	2:43	2:21	1:53	4:50	1:55	2:39	0:42						
				45:15	48:28	52:06	53:15	54:41	55:38														
				2:25	3:13	3:38	1:09	1:26	0:57														
43	1276	Jorge Garcia Sanz Burgos TJALVE	56:57	2:42	11:08	12:44	14:11	16:37	22:33	30:22	32:13	34:17	36:25	40:36	42:19	45:01	45:40						
				2:42	8:26	1:36	1:27	2:26	5:56	7:49	1:51	2:04	2:08	4:11	1:43	2:42	0:39						
				48:06	50:53	53:22	54:49	56:08	56:57														
				2:26	2:47	2:29	1:27	1:19	0:49														
44	94	Francisco Javier Mu Cáceres ALTAIR	57:06	5:07	7:59	9:54	14:18	16:46	26:12	33:32	35:35	37:08	38:47	42:27	44:07	46:40	47:23						
				5:07	2:52	1:55	4:24	2:28	9:26	7:20	2:03	1:33	1:39	3:40	1:40	2:33	0:43						
				49:25	52:14	54:20	55:16	56:18	57:06														
				2:02	2:49	2:06	0:56	1:02	0:48														
45	751	Carlos Albarrán Est Madrid GOCAN	57:36	3:45	5:52	7:15	8:30	21:50	23:03	30:22	32:22	33:43	38:33	41:49	43:07	45:02	45:37						
				3:45	2:07	1:23	1:15	13:20	1:13	7:19	2:00	1:21	4:50	3:16	1:18	1:55	0:35						
				47:25	50:11	54:23	55:21	56:41	57:36														
				1:48	2:46	4:12	0:58	1:20	0:55														
46	1438	Toni Torres Ferrer Valencia VERD3	58:14	5:47	8:18	10:42	18:11	21:46	23:24	31:12	33:12	34:55	37:14	41:22	43:03	45:36	46:21						
				5:47	2:31	2:24	7:29	3:35	1:38	7:48	2:00	1:43	2:19	4:08	1:41	2:33	0:45						
				48:48	51:54	54:31	56:00	57:24	58:14														
				2:27	3:06	2:37	1:29	1:24	0:50														

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
M-21A (69)				5,0 km		19 C		<i>(cont.)</i>															
				1(93)	2(96)	3(37)	4(120)	5(128)	6(40)	7(134)	8(54)	9(52)	10(48)	11(63)	12(102)	13(45)	14(99)						
				15(64)	16(126)	17(104)	18(103)	19(200)	Meta														
47	1029	Magi Llaveria Grau Tarragona MONTSA	58:32	3:11	9:00	10:29	12:36	15:18	18:48	26:01	28:14	30:15	32:08	35:52	37:36	40:39	41:32						
				3:11	5:49	1:29	2:07	2:42	3:30	7:13	2:13	2:01	1:53	3:44	1:44	3:03	0:53						
				47:03	51:31	54:46	55:47	57:22	58:32														
				5:31	4:28	3:15	1:01	1:35	1:10														
48	1170	Manuel Valero Cayó Asturias PILOÑA_DE	58:49	4:50	8:16	10:07	11:53	15:20	16:56	27:15	29:17	31:19	33:39	38:14	39:47	41:37	42:22						
				4:50	3:26	1:51	1:46	3:27	1:36	10:19	2:02	2:02	2:20	4:35	1:33	1:50	0:45						
				44:48	52:39	55:31	56:31	58:07	58:49														
				2:26	7:51	2:52	1:00	1:36	0:42														
49	398	Iker Etxebarria Cubi Vizcaya COBI	58:58	3:15	7:24	9:43	11:08	13:51	15:08	21:47	26:00	27:49	29:09	39:30	42:05	44:24	45:18						
				3:15	4:09	2:19	1:25	2:43	1:17	6:39	4:13	1:49	1:20	10:21	2:35	2:19	0:54						
				48:49	53:03	55:52	56:39	58:00	58:58														
				3:31	4:14	2:49	0:47	1:21	0:58														
50	226	Arnau Requena Fer Barcelona CAT-O	58:59	2:07	3:52	5:22	6:29	9:26	17:24	30:05	32:04	33:42	35:01	38:49	40:21	42:47	43:31						
				2:07	1:45	1:30	1:07	2:57	7:58	12:41	1:59	1:38	1:19	3:48	1:32	2:26	0:44						
				48:06	51:31	55:35	56:44	58:08	58:59														
				4:35	3:25	4:04	1:09	1:24	0:51														
51	1008	Javier Alba Isasi Madrid MONTE_EL_	1:00:52	3:46	6:28	9:14	10:36	13:17	19:30	25:13	27:06	29:14	31:52	36:09	44:22	46:48	49:33						
				3:46	2:42	2:46	1:22	2:41	6:13	5:43	1:53	2:08	2:38	4:17	8:13	2:26	2:45						
				51:39	54:38	57:31	58:30	59:57	1:00:52														
				2:06	2:59	2:53	0:59	1:27	0:55														
52	32	Manuel Estevez Per La Coruña ADC_AR	1:03:49	2:33	4:38	17:54	19:06	21:23	22:52	32:57	35:08	36:47	38:19	42:12	45:32	47:39	48:17						
				2:33	2:05	13:16	1:12	2:17	1:29	10:05	2:11	1:39	1:32	3:53	3:20	2:07	0:38						
				50:13	57:52	1:00:42	1:01:45	1:03:02	1:03:49														
				1:56	7:39	2:50	1:03	1:17	0:47														
53	307	César Salgado Rioz Cantabria CD_ALTAI	1:05:15	8:42	12:31	17:19	18:18	20:32	21:50	32:00	33:47	35:18	43:54	47:25	49:13	51:46	52:21						
				8:42	3:49	4:48	0:59	2:14	1:18	10:10	1:47	1:31	8:36	3:31	1:48	2:33	0:35						
				55:07	58:06	1:02:08	1:03:23	1:04:29	1:05:15														
				2:46	2:59	4:02	1:15	1:06	0:46														
54	582	Enrique Hern Palaci Valladolid COV	1:05:30	3:17	9:18	11:05	12:35	15:06	23:14	34:15	36:43	39:15	40:54	45:05	47:17	50:00	51:26						
				3:17	6:01	1:47	1:30	2:31	8:08	11:01	2:28	2:32	1:39	4:11	2:12	2:43	1:26						
				55:16	59:00	1:01:51	1:02:58	1:04:33	1:05:30														
				3:50	3:44	2:51	1:07	1:35	0:57														
55	604	Ángel Frontela Muci Valladolid COV	1:05:31	5:20	10:29	18:42	20:08	23:16	24:58	32:09	34:59	37:15	40:12	45:14	47:07	49:35	50:23						
				5:20	5:09	8:13	1:26	3:08	1:42	7:11	2:50	2:16	2:57	5:02	1:53	2:28	0:48						
				52:54	55:59	58:49	1:03:00	1:04:40	1:05:31														
				2:31	3:05	2:50	4:11	1:40	0:51														
56	984	Víctor Gil López Murcia MALVARICH	1:06:12	16:12	19:23	22:11	24:13	27:49	31:25	40:48	43:14	45:41	46:46	50:01	51:28	53:27	54:07						
				16:12	3:11	2:48	2:02	3:36	3:36	9:23	2:26	2:27	1:05	3:15	1:27	1:59	0:40						
				55:59	59:03	1:01:33	1:03:52	1:05:17	1:06:12														
				1:52	3:04	2:30	2:19	1:25	0:55														
57	322	Carlos Ramirez Gue Navarra CDNAVARR	1:09:54	6:07	10:27	11:34	12:56	15:31	21:59	28:46	30:51	33:18	43:49	47:55	49:47	52:14	53:00						
				6:07	4:20	1:07	1:22	2:35	6:28	6:47	2:05	2:27	10:31	4:06	1:52	2:27	0:46						
				55:01	1:03:03	1:06:31	1:07:30	1:08:56	1:09:54														
				2:01	8:02	3:28	0:59	1:26	0:58														
58	208	Pelayo García Aceve Asturias CASTROPO	1:11:49	3:54	6:53	9:30	10:42	14:30	27:09	38:08	40:25	42:40	44:06	49:56	52:15	55:21	56:01						
				3:54	2:59	2:37	1:12	3:48	12:39	10:59	2:17	2:15	1:26	5:50	2:19	3:06	0:40						
				58:34	1:03:50	1:07:34	1:09:30	1:10:58	1:11:49														
				2:33	5:16	3:44	1:56	1:28	0:51														
59	1157	Joaquín García Bar Asturias PILOÑA_DE	1:12:49	4:16	7:32	11:52	13:38	16:35	26:07	33:58	36:09	37:59	40:07	45:17	47:57	52:46	53:44						
				4:16	3:16	4:20	1:46	2:57	9:32	7:51	2:11	1:50	2:08	5:10	2:40	4:49	0:58						
				56:46	1:03:06	1:06:53	1:10:18	1:11:52	1:12:49														
				3:02	6:20	3:47	3:25	1:34	0:57														
60	447	Javier Barja Álvarez Badajoz CODAN_EX	1:14:35	2:33	5:17	7:49	9:11	11:31	31:46	40:53	42:27	44:30	48:47	53:10	55:07	59:19	1:00:02						
				2:33	2:44	2:32	1:22	2:20	20:15	9:07	1:34	2:03	4:17	4:23	1:57	4:12	0:43						
				1:03:18	1:08:09	1:11:22	1:12:25	1:13:43	1:14:35														
				3:16	4:51	3:13	1:03	1:18	0:52														
61	1152	Sergio Artidiello Go Asturias PILOÑA_DE	1:19:07	10:14	13:43	17:47	19:44	22:34	26:31	39:52	41:51	43:46	46:01	51:04	53:17	58:52	59:51						
				10:14	3:29	4:04	1:57	2:50	3:57	13:21	1:59	1:55	2:15	5:03	2:13	5:35	0:59						
				1:02:53	1:09:11	1:13:21	1:16:14	1:17:58	1:19:07														
				3:02	6:18	4:10	2:53	1:44	1:09														
62	209	Felipe González Go Asturias CASTROPO	1:21:19	5:09	12:42	14:28	16:02	21:11	25:06	34:36	38:22	41:41	43:43	49:23	54:50	58:28	59:20						
				5:09	7:33	1:46	1:34	5:09	3:55	9:30	3:46	3:19	2:02	5:40	5:27	3:38	0:52						
				1:02:17	1:10:58	1:16:00	1:17:56	1:20:12	1:21:19														
				2:57	8:41	5:02	1:56	2:16	1:07														
63	980	Jaime Giménez Sán Murcia MALVARICH	1:25:05	3:52	15:11	20:31	22:33	25:56	37:34	46:57	48:57	51:20	52:52	1:01:54	1:07:18	1:10:16	1:11:03						
				3:52	11:19	5:20	2:02	3:23	11:38	9:23	2:00	2:23	1:32	9:02	5:24	2:58	0:47						
				1:13:06	1:17:17	1:21:12	1:22:31	1:24:00	1:25:05														
				2:03	4:11	3:55	1:19	1:29	1:05														
64	1361	Iván Ruiz Morán Alicante UNIVERSID	1:26:17	6:33	12:32	17:38	19:17	23:21	27:29	43:40	45:36	48:12	50:50	55:11	57:21	59:58	1:01:02						
				6:33	5:59	5:06	1:39	4:04	4:08	16:11	1:56	2:36	2:38	4:21	2:10	2:37	1:04						
				1:03:57	1:09:40	1:14:18	1:24:15	1:25:31	1:26:17														
				2:55	5:43	4:38	9:57	1:16	0:46														
419		Ivan García Casado Vizcaya COBI	en tarj.	3:02	7:58	9:26	-----	14:18	16:14	26:45	28:54	30:26	31:49	35:38	37:51	40:04	41:02						
				3:02	4:56	1:28		4:52	1:56	10:31	2:09	1:32	1:23	3:49	2:13	2:13	0:58						
				43:00	45:52	48:08	49:06	50:18	51:03														
				1:58	2:52	2:16	0:58	1:12	0:45														

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-21B (32)				4,0 km		15 C		<i>(cont.)</i>									
				1(108)	2(110)	3(120)	4(128)	5(84)	6(83)	7(59)	8(147)	9(114)	10(47)	11(99)	12(138)	13(73)	14(117)
				15(200)	Meta												
16	1340	Francisco José Ca Orense TREVINCA	56:43	3:16	5:33	9:53	13:47	19:37	28:50	32:02	34:40	35:30	37:52	40:22	45:14	51:08	54:38
				3:16	2:17	4:20	3:54	5:50	9:13	3:12	2:38	0:50	2:22	2:30	4:52	5:54	3:30
				55:50	56:43												
				1:12	0:53												
17	1353	Rafael Paisán Rodrí Alicante UNIVERSID	57:50	7:43	10:08	14:53	19:29	25:57	30:36	35:31	37:57	39:08	41:37	43:45	46:45	50:58	55:41
				7:43	2:25	4:45	4:36	6:28	4:39	4:55	2:26	1:11	2:29	2:08	3:00	4:13	4:43
				56:49	57:50												
				1:08	1:01												
18	1282	Jesús Fernández C Toledo TOLEDO-O	58:27	3:26	5:41	11:28	18:06	21:07	30:51	34:09	35:24	36:30	39:06	41:53	45:13	49:40	56:23
				3:26	2:15	5:47	6:38	3:01	9:44	3:18	1:15	1:06	2:36	2:47	3:20	4:27	6:43
				57:27	58:27												
				1:04	1:00												
19	1305	Luis Esteban-Manza Toledo TOLEDO-O	1:04:32	2:33	5:30	16:56	24:03	28:33	35:32	40:29	41:39	42:46	45:11	47:59	52:35	57:14	1:02:21
				2:33	2:57	11:26	7:07	4:30	6:59	4:57	1:10	1:07	2:25	2:48	4:36	4:39	5:07
				1:03:27	1:04:32												
				1:06	1:05												
20	1044	Joaquin Parejo San Toledo NAVALCAN-	1:15:05	4:16	9:10	18:49	21:58	25:43	43:03	47:26	50:28	51:19	53:29	55:54	58:42	1:08:46	1:13:22
				4:16	4:54	9:39	3:09	3:45	17:20	4:23	3:02	0:51	2:10	2:25	2:48	10:04	4:36
				1:14:09	1:15:05												
				0:47	0:56												
21	516	Javier Alcaide Vives Málaga COMA	1:16:05	2:44	8:33	19:03	24:31	29:18	35:42	48:50	50:14	51:52	54:43	58:49	1:02:52	1:09:10	1:13:51
				2:44	5:49	10:30	5:28	4:47	6:24	13:08	1:24	1:38	2:51	4:06	4:03	6:18	4:41
				1:15:01	1:16:05												
				1:10	1:04												
22	493	Antonio Ruiz Martin Madrid COLMENAR	1:19:08	11:40	14:29	19:33	25:25	43:08	48:36	54:27	56:13	57:54	1:00:02	1:02:40	1:06:40	1:10:42	1:16:43
				11:40	2:49	5:04	5:52	17:43	5:28	5:51	1:46	1:41	2:08	2:38	4:00	4:02	6:01
				1:17:57	1:19:08												
				1:14	1:11												
23	1039	Francisco Javier Di Toledo NAVALCAN-	1:22:40	13:39	20:28	27:15	36:42	41:30	46:59	49:58	51:27	55:11	57:43	1:00:40	1:12:23	1:16:42	1:20:55
				13:39	6:49	6:47	9:27	4:48	5:29	2:59	1:29	3:44	2:32	2:57	11:43	4:19	4:13
				1:21:52	1:22:40												
				0:57	0:48												
24	1403	Demetrio Gomez BI Valencia VALENCIA-	1:22:50	8:21	11:06	32:45	36:31	42:12	47:41	57:26	59:21	1:00:21	1:02:41	1:08:01	1:11:07	1:16:07	1:20:38
				8:21	2:45	21:39	3:46	5:41	5:29	9:45	1:55	1:00	2:20	5:20	3:06	5:00	4:31
				1:21:45	1:22:50												
				1:07	1:05												
25	1286	Diego Melendez Na Toledo TOLEDO-O	1:29:06	3:05	15:15	19:53	26:40	39:41	47:19	57:18	58:47	59:51	1:03:23	1:08:26	1:13:39	1:21:08	1:26:25
				3:05	12:10	4:38	6:47	13:01	7:38	9:59	1:29	1:04	3:32	5:03	5:13	7:29	5:17
				1:28:02	1:29:06												
				1:37	1:04												
1425		Javier Delgado Her Granada VELETA	control	19:14	34:31	43:19	54:19	59:45	1:12:42	1:20:09	1:22:07	1:26:38	1:34:49	1:38:26	1:42:40	1:57:16	2:03:36
				19:14	15:17	8:48	11:00	5:26	12:57	7:27	1:58	4:31	8:11	3:37	4:14	14:36	6:20
				2:04:55	2:06:07												
				1:19	1:12												
1435		Carlos Hueltes Veg Granada VELETA	en tarj.	2:39	7:50	12:08	20:11	23:37	27:23	30:52	31:30	32:13	34:18	36:34	39:33	43:19	-----
				2:39	5:11	4:18	8:03	3:26	3:46	3:29	0:38	0:43	2:05	2:16	2:59	3:46	
				48:12	49:05												
				4:53	0:53												
87		Ruben Sánchez Rev Murcia ALHAMA_CO	en tarj.	-----	24:50	30:22	41:23	47:49	52:13	55:44	59:12	1:00:26	1:03:45	1:08:42	1:12:59	1:16:50	1:20:29
				-----	24:50	5:32	11:01	6:26	4:24	3:31	3:28	1:14	3:19	4:57	4:17	3:51	3:39
				1:21:23	1:22:18												
				0:54	0:55												
1428		Jose Manuel Nieto Granada VELETA	en tarj.	1:19:49	1:22:54	1:57:16	2:04:21	2:14:59	-----	2:43:19	2:47:11	2:48:37	2:59:40	3:02:54	3:14:24	-----	-----
				1:19:49	3:05	34:22	7:05	10:38	-----	28:20	3:52	1:26	11:03	3:14	11:30		
				3:29:51													
				15:27													
1137		Enrique Caso Ferna Asturias PILOÑA_DE	No sale														
358		Mario Adeva Conde Valladolid CDP-O	No sale														
143		Santiago Vázquez V Pontevedra AROMO	No sale														
M-35A (40)				5,1 km		21 C											
				1(137)	2(118)	3(96)	4(86)	5(130)	6(36)	7(151)	8(53)	9(54)	10(52)	11(49)	12(63)	13(102)	14(67)
				15(68)	16(71)	17(106)	18(126)	19(104)	20(103)	21(200)	Meta						
1	1127	Manuel Díaz Gonzál Cuenca ORIENTIJO	39:28	1:42	3:48	4:39	9:40	11:56	15:06	17:31	19:07	20:07	21:32	22:13	25:02	27:43	29:03
				1:42	2:06	0:51	5:01	2:16	3:10	2:25	1:36	1:00	1:25	0:41	2:49	2:41	1:20
				29:59	31:17	32:23	34:47	36:49	37:41	38:42	39:28						
				0:56	1:18	1:06	2:24	2:02	0:52	1:01	0:46						
2	743	Santiago Jiménez M Madrid GOCAN	39:47	2:06	5:00	6:24	10:06	12:46	16:33	18:12	19:44	21:11	22:32	23:45	26:35	27:45	29:13
				2:06	2:54	1:24	3:42	2:40	3:47	1:39	1:32	1:27	1:21	1:13	2:50	1:10	1:28
				30:03	31:31	32:45	35:15	37:13	38:00	39:04	39:47						
				0:50	1:28	1:14	2:30	1:58	0:47	1:04	0:43						

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
M-35A (40)				5,1 km		21 C		<i>(cont.)</i>													
				1(137)	2(118)	3(96)	4(86)	5(130)	6(36)	7(151)	8(53)	9(54)	10(52)	11(49)	12(63)	13(102)	14(67)				
				15(68)	16(71)	17(106)	18(126)	19(104)	20(103)	21(200)	Meta										
3	1396	Alex Tello Lacal Valencia VALENCIA-	40:29	2:04	4:11	4:57	8:30	11:03	15:25	17:39	19:04	20:11	21:51	22:38	26:06	27:26	29:13				
				2:04	2:07	0:46	3:33	2:33	4:22	2:14	1:25	1:07	1:40	0:47	3:28	1:20	1:47				
				30:04	31:45	32:48	35:36	37:47	38:29	39:41	40:29										
				0:51	1:41	1:03	2:48	2:11	0:42	1:12	0:48										
4	496	Manuel Vicente San Madrid COLMENAR	42:22	2:02	3:40	4:35	8:59	11:59	15:28	17:43	19:03	20:18	21:53	22:44	26:29	28:05	29:49				
				2:02	1:38	0:55	4:24	3:00	3:29	2:15	1:20	1:15	1:35	0:51	3:45	1:36	1:44				
				31:25	32:59	34:21	37:24	39:30	40:16	41:31	42:22										
				1:36	1:34	1:22	3:03	2:06	0:46	1:15	0:51										
5	224	Narcís Pou Martí Barcelona CAT-O	42:40	1:52	3:51	5:25	10:10	12:46	16:09	18:17	21:42	22:47	24:21	25:07	28:13	30:42	32:04				
				1:52	1:59	1:34	4:45	2:36	3:23	2:08	3:25	1:05	1:34	0:46	3:06	2:29	1:22				
				32:55	34:19	35:21	37:53	39:51	40:42	41:49	42:40										
				0:51	1:24	1:02	2:32	1:58	0:51	1:07	0:51										
6	1255	Francisco Leiva Cár Madrid T_TRAGAME	42:49	3:09	5:00	6:01	10:01	12:25	15:49	17:48	19:57	21:02	22:34	23:35	27:25	29:30	31:02				
				3:09	1:51	1:01	4:00	2:24	3:24	1:59	2:09	1:05	1:32	1:01	3:50	2:05	1:32				
				31:43	33:13	34:21	37:29	40:03	40:51	41:59	42:49										
				0:41	1:30	1:08	3:08	2:34	0:48	1:08	0:50										
7	976	Juan Carlos Rol RÚ Madrid MALARRUTA	43:51	2:08	3:57	4:54	8:54	11:31	14:58	17:01	18:33	19:59	21:36	22:22	25:39	28:21	30:59				
				2:08	1:49	0:57	4:00	2:37	3:27	2:03	1:32	1:26	1:37	0:46	3:17	2:42	2:38				
				32:48	34:34	35:46	38:25	40:51	41:56	43:04	43:51										
				1:49	1:46	1:12	2:39	2:26	1:05	1:08	0:47										
8	1037	Jose Antonio Gome Murcia MURCIA-O	43:58	1:59	3:34	4:31	10:24	12:36	15:42	21:01	23:45	24:52	26:19	27:15	30:55	32:15	33:36				
				1:59	1:35	0:57	5:53	2:12	3:06	5:19	2:44	1:07	1:27	0:56	3:40	1:20	1:21				
				34:18	35:40	36:37	39:12	41:14	42:04	43:14	43:58										
				0:42	1:22	0:57	2:35	2:02	0:50	1:10	0:44										
9	1260	Cesar Torrejón Rub Burgos TJALVE	45:45	2:33	4:18	5:09	9:14	12:08	16:52	20:23	21:51	23:37	25:19	26:06	30:02	31:25	33:22				
				2:33	1:45	0:51	4:05	2:54	4:44	3:31	1:28	1:46	1:42	0:47	3:56	1:23	1:57				
				34:12	35:41	36:53	39:40	41:46	43:28	44:55	45:45										
				0:50	1:29	1:12	2:47	2:06	1:42	1:27	0:50										
10	495	Jesus Oliver Sáez Madrid COLMENAR	45:54	2:11	4:01	4:52	9:43	12:37	16:14	19:05	20:50	21:50	23:32	24:33	28:04	29:40	32:08				
				2:11	1:50	0:51	4:51	2:54	3:37	2:51	1:45	1:00	1:42	1:01	3:31	1:36	2:28				
				32:51	35:08	36:22	39:27	42:56	43:53	45:06	45:54										
				0:43	2:17	1:14	3:05	3:29	0:57	1:13	0:48										
11	636	Pablo Alonso Regid Madrid ENTREBALI	46:35	2:02	4:52	6:21	10:01	12:33	18:42	20:33	24:52	26:04	27:29	28:13	31:40	33:02	34:28				
				2:02	2:50	1:29	3:40	2:32	6:09	1:51	4:19	1:12	1:25	0:44	3:27	1:22	1:26				
				35:17	36:41	37:58	40:31	43:48	44:38	45:47	46:35										
				0:49	1:24	1:17	2:33	3:17	0:50	1:09	0:48										
12	395	Asier Ipiña Moja Vizcaya COBI	46:36	3:21	5:03	5:53	12:11	15:07	18:45	20:52	23:21	24:38	26:14	27:15	30:30	31:56	33:43				
				3:21	1:42	0:50	6:18	2:56	3:38	2:07	2:29	1:17	1:36	1:01	3:15	1:26	1:47				
				35:47	37:42	38:58	41:41	43:54	44:37	45:50	46:36										
				2:04	1:55	1:16	2:43	2:13	0:43	1:13	0:46										
13	69	Antonio Jesús Cano Madrid ALABARDA-O	47:44	2:15	4:17	5:17	10:06	13:00	16:35	18:57	21:52	23:00	24:38	25:51	30:03	31:50	33:23				
				2:15	2:02	1:00	4:49	2:54	3:35	2:22	2:55	1:08	1:38	1:13	4:12	1:47	1:33				
				34:12	35:56	37:16	40:49	43:17	45:40	46:56	47:44										
				0:49	1:44	1:20	3:33	2:28	2:23	1:16	0:48										
14	795	Ibon Goikoetxea Re Guipúzcoa GOT	48:50	2:06	3:56	4:47	9:32	12:08	18:16	21:11	23:37	24:56	26:51	28:10	31:54	33:21	35:17				
				2:06	1:50	0:51	4:45	2:36	6:08	2:55	2:26	1:19	1:55	1:19	3:44	1:27	1:56				
				35:57	37:49	39:14	42:50	45:23	46:24	47:49	48:50										
				0:40	1:52	1:25	3:36	2:33	1:01	1:25	1:01										
15	437	David Arrese Revuel Badajoz CODAN_EX	50:02	1:56	4:22	5:23	9:05	12:48	17:17	22:12	24:01	25:03	26:38	29:49	32:46	34:11	38:03				
				1:56	2:26	1:01	3:42	3:43	4:29	4:55	1:49	1:02	1:35	3:11	2:57	1:25	3:52				
				38:35	40:09	41:21	43:58	47:11	47:59	49:12	50:02										
				0:32	1:34	1:12	2:37	3:13	0:48	1:13	0:50										
16	664	Alberto Corral Alon Lugo FLUVIAL_LUG	50:03	2:39	4:24	8:57	12:44	16:38	21:11	25:01	27:04	28:19	29:42	31:15	34:46	36:09	37:47				
				2:39	1:45	4:33	3:47	3:54	4:33	3:50	2:03	1:15	1:23	1:33	3:31	1:23	1:38				
				38:34	40:38	42:01	44:51	47:24	48:08	49:17	50:03										
				0:47	2:04	1:23	2:50	2:33	0:44	1:09	0:46										
17	414	Urtzi Iglesias Mota Vizcaya COBI	51:16	2:16	4:20	6:37	11:32	14:12	18:31	21:24	24:09	25:26	28:52	29:37	34:48	36:24	38:28				
				2:16	2:04	2:17	4:55	2:40	4:19	2:53	2:45	1:17	3:26	0:45	5:11	1:36	2:04				
				39:56	41:57	43:08	46:00	48:21	49:11	50:27	51:16										
				1:28	2:01	1:11	2:52	2:21	0:50	1:16	0:49										
18	1051	Jonás Sánchez Meri Soria NAVALENO-O	51:51	6:37	8:38	9:28	15:10	17:48	23:14	25:21	27:05	28:14	29:53	31:22	35:40	37:03	38:48				
				6:37	2:01	0:50	5:42	2:38	5:26	2:07	1:44	1:09	1:39	1:29	4:18	1:23	1:45				
				39:52	41:36	42:45	46:29	48:43	49:36	50:54	51:51										
				1:04	1:44	1:09	3:44	2:14	0:53	1:18	0:57										
19	382	Antonio Jesús Carb Alicante CEAM_IBI-O	52:26	1:58	5:02	5:50	15:18	20:48	24:38	27:06	29:13	30:18	31:49	32:56	36:07	37:27	38:56				
				1:58	3:04	0:48	9:28	5:30	3:50	2:28	2:07	1:05	1:31	1:07	3:11	1:20	1:29				
				39:30	41:23	42:45	47:14	49:35	50:21	51:35	52:26										
				0:34	1:53	1:22	4:29	2:21	0:46	1:14	0:51										
20	874	Abraham Muñiz Gra Madrid IMPERDIBL	53:48	1:53	5:42	6:37	11:02	13:25	21:20	23:26	25:31	26:36	28:12	29:11	32:56	34:38	38:04				
				1:53	3:49	0:55	4:25	2:23	7:55	2:06	2:05	1:05	1:36	0:59	3:45	1:42	3:26				
				38:48	40:52	42:32	46:14	50:01	51:34	52:57	53:48										
				0:44	2:04	1:40	3:42	3:47	1:33	1:23	0:51										
21	424	José Luis García R Santa Cruz de Te C	54:44	6:04	8:08	11:48	16:16	18:44	24:21	26:42	28:18	29:57	31:49	32:55	37:20	39:05	40:58				
				6:04	2:04	3:40	4:28	2:28	5:37	2:21	1:36	1:39	1:52	1:06	4:25	1:45	1:53				
				43:07	45:27	46:40	49:48	51:58	52:52	53:57	54:44										
				2:09	2:20	1:13	3:08	2:10	0:54	1:05	0:47										

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
M-35A (40)				5,1 km		21 C		<i>(cont.)</i>													
				1(137)	2(118)	3(96)	4(86)	5(130)	6(36)	7(151)	8(53)	9(54)	10(52)	11(49)	12(63)	13(102)	14(67)				
				15(68)	16(71)	17(106)	18(126)	19(104)	20(103)	21(200)	Meta										
22	36	David Lareo Martine La Coruña ADC_AR	55:02	7:45	9:52	10:42	15:43	18:21	22:13	24:46	27:11	28:36	30:19	31:30	35:16	36:58	39:31				
				7:45	2:07	0:50	5:01	2:38	3:52	2:33	2:25	1:25	1:43	1:11	3:46	1:42	2:33				
				40:30	42:54	44:21	47:32	50:38	52:44	54:07	55:02										
				0:59	2:24	1:27	3:11	3:06	2:06	1:23	0:55										
23	440	Manuel Alcázar Fern Badajoz CODAN_EX	57:09	2:12	4:25	5:28	14:58	17:39	22:06	25:09	26:52	28:15	30:01	31:40	34:57	36:29	38:11				
				2:12	2:13	1:03	9:30	2:41	4:27	3:03	1:43	1:23	1:46	1:39	3:17	1:32	1:42				
				38:57	41:24	42:30	51:09	53:41	55:08	56:18	57:09										
				0:46	2:27	1:06	8:39	2:32	1:27	1:10	0:51										
24	491	Luis Martinez Oliver Madrid COLMENAR	58:01	2:33	4:36	5:44	12:48	16:02	23:37	26:31	29:29	30:54	32:56	34:41	38:44	40:36	42:51				
				2:33	2:03	1:08	7:04	3:14	7:35	2:54	2:58	1:25	2:02	1:45	4:03	1:52	2:15				
				43:45	45:50	47:12	51:33	54:32	55:47	57:07	58:01										
				0:54	2:05	1:22	4:21	2:59	1:15	1:20	0:54										
25	1007	David Carretero Go Madrid MONTE_EL_	58:27	2:58	6:17	8:09	12:52	16:14	21:41	24:21	27:34	28:51	30:43	31:41	36:24	37:55	40:15				
				2:58	3:19	1:52	4:43	3:22	5:27	2:40	3:13	1:17	1:52	0:58	4:43	1:31	2:20				
				41:14	45:34	47:59	52:16	55:09	56:04	57:34	58:27										
				0:59	4:20	2:25	4:17	2:53	0:55	1:30	0:53										
26	500	Diego Lopez Martin Madrid COLMENAR	1:02:52	3:44	9:13	9:57	18:36	21:31	25:36	27:48	31:29	32:41	34:17	35:18	42:05	44:52	47:02				
				3:44	5:29	0:44	8:39	2:55	4:05	2:12	3:41	1:12	1:36	1:01	6:47	2:47	2:10				
				47:48	49:26	50:40	57:04	59:50	1:00:44	1:02:03	1:02:52										
				0:46	1:38	1:14	6:24	2:46	0:54	1:19	0:49										
27	34	Alfonso Rosado Fra La Coruña ADC_AR	1:04:15	4:45	7:05	9:19	14:54	17:59	23:18	25:49	27:49	29:40	31:31	32:45	37:11	38:52	41:16				
				4:45	2:20	2:14	5:35	3:05	5:19	2:31	2:00	1:51	1:51	1:14	4:26	1:41	2:24				
				43:00	45:51	47:23	56:41	59:39	1:02:02	1:03:26	1:04:15										
				1:44	2:51	1:32	9:18	2:58	2:23	1:24	0:49										
28	503	Jorge Diaz Bes Madrid COLMENAR	1:07:57	2:23	4:49	5:51	16:42	20:20	30:52	34:32	36:51	38:39	41:30	43:35	47:44	49:38	52:07				
				2:23	2:26	1:02	10:51	3:38	10:32	3:40	2:19	1:48	2:51	2:05	4:09	1:54	2:29				
				53:51	55:37	57:03	1:00:35	1:03:28	1:05:35	1:07:00	1:07:57										
				1:44	1:46	1:26	3:32	2:53	2:07	1:25	0:57										
29	1228	Jesús María Rodríg Madrid RUMBO-MAD	1:09:55	4:21	20:40	22:57	28:17	31:25	37:13	40:00	42:09	43:20	45:19	46:38	50:30	54:19	56:00				
				4:21	16:19	2:17	5:20	3:08	5:48	2:47	2:09	1:11	1:59	1:19	3:52	3:49	1:41				
				56:43	58:37	1:00:13	1:03:37	1:06:27	1:07:45	1:08:59	1:09:55										
				0:43	1:54	1:36	3:24	2:50	1:18	1:14	0:56										
30	327	Nicolás Corvo Wein Navarra CDNAVARR	1:16:38	3:09	5:40	8:09	15:38	24:14	35:33	38:04	41:02	42:30	44:36	46:03	52:37	55:00	57:34				
				3:09	2:31	2:29	7:29	8:36	11:19	2:31	2:58	1:28	2:06	1:27	6:34	2:23	2:34				
				59:02	1:01:46	1:03:51	1:09:09	1:13:02	1:14:13	1:15:41	1:16:38										
				1:28	2:44	2:05	5:18	3:53	1:11	1:28	0:57										
31	626	Ignacio Burgos Fer La Rioja CRON	1:20:52	9:47	12:37	14:19	21:10	25:17	33:12	36:21	39:50	41:30	44:02	45:34	51:19	54:15	56:40				
				9:47	2:50	1:42	6:51	4:07	7:55	3:09	3:29	1:40	2:32	1:32	5:45	2:56	2:25				
				1:01:35	1:03:54	1:05:55	1:10:46	1:16:27	1:17:54	1:19:45	1:20:52										
				4:55	2:19	2:01	4:51	5:41	1:27	1:51	1:07										
32	438	Francisco Barrios Badajoz CODAN_EX	1:22:38	5:25	8:05	8:58	15:01	18:47	27:08	30:03	32:41	34:01	35:51	37:04	47:40	49:54	53:03				
				5:25	2:40	0:53	6:03	3:46	8:21	2:55	2:38	1:20	1:50	1:13	10:36	2:14	3:09				
				53:47	57:26	59:37	1:15:28	1:18:43	1:20:05	1:21:38	1:22:38										
				0:44	3:39	2:11	15:51	3:15	1:22	1:33	1:00										
33	1153	Vicente Riego Coru Asturias PILOÑA_DE	1:26:32	5:06	8:07	9:36	19:03	23:32	28:44	31:40	42:38	43:59	46:23	52:52	1:02:47	1:05:26	1:08:08				
				5:06	3:01	1:29	9:27	4:29	5:12	2:56	10:58	1:21	2:24	6:29	9:55	2:39	2:42				
				1:09:35	1:12:07	1:14:12	1:18:49	1:22:31	1:24:04	1:25:37	1:26:32										
				1:27	2:32	2:05	4:37	3:42	1:33	1:33	0:55										
34	628	Tomas Peñaranda M La Rioja CRON	1:42:13	2:57	8:16	9:11	47:20	50:58	57:09	1:01:30	1:06:27	1:07:43	1:09:41	1:11:07	1:19:05	1:20:48	1:28:02				
				2:57	5:19	0:55	38:09	3:38	6:11	4:21	4:57	1:16	1:58	1:26	7:58	1:43	7:14				
				1:28:58	1:30:57	1:32:35	1:36:42	1:39:13	1:40:02	1:41:16	1:42:13										
				0:56	1:59	1:38	4:07	2:31	0:49	1:14	0:57										
35	442	Darío Fernández De Badajoz CODAN_EX	1:53:17	2:33	5:50	6:59	26:02	32:16	51:44	1:03:56	1:06:20	1:08:20	1:10:38	1:13:56	1:22:36	1:26:45	1:29:43				
				2:33	3:17	1:09	19:03	6:14	19:28	12:12	2:24	2:00	2:18	3:18	8:40	4:09	2:58				
				1:32:34	1:35:51	1:37:45	1:43:06	1:46:55	1:50:36	1:52:15	1:53:17										
				2:51	3:17	1:54	5:21	3:49	3:41	1:39	1:02										
207		Francisco Jose Gar Asturias CASTROPO	control	13:02	18:04	19:59	32:11	40:15	53:18	59:00	1:02:35	1:05:30	1:13:47	1:14:53	1:23:30	1:27:37	1:38:59				
				13:02	5:02	1:55	12:12	8:04	13:03	5:42	3:35	2:55	8:17	1:06	8:37	4:07	11:22				
				1:41:04	1:45:21	1:47:43	1:53:20	1:59:35	2:01:26	2:05:27	2:06:32										
				2:05	4:17	2:22	5:37	6:15	1:51	4:01	1:05										
301		Ángel Luis Gonzále Valencia CCVALEN	andona	11:16	13:11	15:34	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
				11:16	1:55	2:23	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
875		Alejandro García W Madrid IMPERDIBL	No sale																		
89		Rubén Vicario Rodr Murcia ALHAMA_CO	No sale																		
1424		José Carlos García Granada VELETA	No sale																		

os	rsal	Nombre	Tiempo	3,8 km											18 C			
				1(87)	2(118)	3(122)	4(85)	5(42)	6(83)	7(36)	8(147)	9(144)	10(47)	11(70)	12(38)	13(138)	14(143)	
				15(75)	16(101)	17(116)	18(200)	Meta										
1	1013	Enrique Rolland Lo Sevilla MONTELLAN	35:00	1:38	4:08	8:24	9:26	12:00	15:20	16:26	17:39	19:47	21:33	23:07	24:07	25:35	27:39	
				1:38	2:30	4:16	1:02	2:34	3:20	1:06	1:13	2:08	1:46	1:34	1:00	1:28	2:04	
				29:35	31:20	32:31	33:58	35:00										
				1:56	1:45	1:11	1:27	1:02										
2	641	Javier Serrano Moli Madrid ESCONDITE-	38:35	1:47	4:20	9:07	10:36	13:09	16:02	17:26	18:38	23:08	24:09	25:43	26:36	28:29	30:47	
				1:47	2:33	4:47	1:29	2:33	2:53	1:24	1:12	4:30	1:01	1:34	0:53	1:53	2:18	
				33:09	35:02	36:30	37:40	38:35										
				2:22	1:53	1:28	1:10	0:55										
3	762	Francisco Carrilero Albacete GODIH	40:28	2:02	4:58	8:24	10:07	13:16	16:35	19:35	21:23	23:35	25:45	27:37	28:29	29:54	32:24	
				2:02	2:56	3:26	1:43	3:09	3:19	3:00	1:48	2:12	2:10	1:52	0:52	1:25	2:30	
				34:41	36:58	38:25	39:34	40:28										
				2:17	2:17	1:27	1:09	0:54										
4	602	Pablo Jimeno Larg Valladolid COV	41:36	2:14	5:52	9:31	11:21	14:33	17:46	19:43	22:03	24:04	26:11	27:59	28:52	30:38	33:24	
				2:14	3:38	3:39	1:50	3:12	3:13	1:57	2:20	2:01	2:07	1:48	0:53	1:46	2:46	
				35:24	37:41	39:12	40:19	41:36										
				2:00	2:17	1:31	1:07	1:17										
5	640	Pedro Gonzalez Sa Madrid ESCONDITE-	43:27	2:34	5:15	10:18	11:39	15:12	19:00	22:17	24:58	26:56	27:50	29:37	30:32	32:54	35:26	
				2:34	2:41	5:03	1:21	3:33	3:48	3:17	2:41	1:58	0:54	1:47	0:55	2:22	2:32	
				37:25	39:15	41:31	42:31	43:27										
				1:59	1:50	2:16	1:00	0:56										
6	165	Eduardo Honrubia Albacete BMT CASAS	46:06	2:29	6:03	10:34	12:41	15:52	20:36	22:36	24:51	27:01	29:03	30:45	31:54	33:30	36:28	
				2:29	3:34	4:31	2:07	3:11	4:44	2:00	2:15	2:10	2:02	1:42	1:09	1:36	2:58	
				39:13	41:52	43:30	45:03	46:06										
				2:45	2:39	1:38	1:33	1:03										
7	598	David Velasco Espi Valladolid COV	49:23	1:55	4:43	8:21	9:26	25:00	30:23	32:02	33:19	35:26	36:19	37:50	38:34	39:57	42:11	
				1:55	2:48	3:38	1:05	15:34	5:23	1:39	1:17	2:07	0:53	1:31	0:44	1:23	2:14	
				44:02	46:01	47:27	48:28	49:23										
				1:51	1:59	1:26	1:01	0:55										
8	569	Nicolás Arranz Rod Burgos CORZO	51:31	2:37	6:10	13:06	16:07	19:47	23:42	26:55	29:22	31:17	32:37	34:32	35:32	37:45	40:43	
				2:37	3:33	6:56	3:01	3:40	3:55	3:13	2:27	1:55	1:20	1:55	1:00	2:13	2:58	
				43:42	46:13	48:17	50:00	51:31			25:54	50:03						
				2:59	2:31	2:04	1:43	1:31			*51	*200						
9	123	Juan Grimaldi Delg Pontevedra AROMO	52:29	2:24	5:22	11:52	13:33	19:30	26:17	27:44	29:38	33:57	35:05	38:03	38:57	40:44	43:31	
				2:24	2:58	6:30	1:41	5:57	6:47	1:27	1:54	4:19	1:08	2:58	0:54	1:47	2:47	
				46:16	48:29	50:22	51:22	52:29										
				2:45	2:13	1:53	1:00	1:07										
10	571	Mariano De Pablo D Burgos CORZO	53:09	2:07	5:31	10:40	15:01	18:54	22:35	24:31	26:55	30:26	32:09	34:43	36:06	38:37	42:15	
				2:07	3:24	5:09	4:21	3:53	3:41	1:56	2:24	3:31	1:43	2:34	1:23	2:31	3:38	
				46:20	48:56	50:46	52:00	53:09										
				4:05	2:36	1:50	1:14	1:09										
11	601	Pedro Ángel De San Valladolid COV	57:15	2:26	5:44	9:21	19:06	23:54	29:28	32:23	34:32	36:38	37:48	40:36	41:50	43:17	45:46	
				2:26	3:18	3:37	9:45	4:48	5:34	2:55	2:09	2:06	1:10	2:48	1:14	1:27	2:29	
				48:50	51:12	55:09	56:12	57:15										
				3:04	2:22	3:57	1:03	1:03										
12	562	Pedro Corihuela Sá Valencia CORRECA	1:03:28	2:58	7:39	13:39	15:47	19:51	24:51	30:59	33:01	36:07	37:51	44:49	46:27	48:44	52:23	
				2:58	4:41	6:00	2:08	4:04	5:00	6:08	2:02	3:06	1:44	6:58	1:38	2:17	3:39	
				55:28	58:01	1:00:33	1:02:05	1:03:28										
				3:05	2:33	2:32	1:32	1:23										
13	356	Enrique Gonzalez D Valladolid CDP-O	1:03:50	2:28	5:18	13:38	15:28	19:30	34:39	36:47	39:28	42:03	43:28	46:49	47:59	49:59	53:12	
				2:28	2:50	8:20	1:50	4:02	15:09	2:08	2:41	2:35	1:25	3:21	1:10	2:00	3:13	
				55:58	59:08	1:01:47	1:02:54	1:03:50										
				2:46	3:10	2:39	1:07	0:56										
14	373	Ángel Pérez Carbon Alicante CEAM_IBI-O	1:06:55	2:03	5:07	9:38	11:34	15:00	26:28	29:15	40:41	49:12	50:11	52:27	53:34	55:15	57:31	
				2:03	3:04	4:31	1:56	3:26	11:28	2:47	11:26	8:31	0:59	2:16	1:07	1:41	2:16	
				59:49	1:03:35	1:05:14	1:06:01	1:06:55										
				2:18	3:46	1:39	0:47	0:54										
15	807	Raul Andres Gonzal Guipúzcoa GOT	1:16:19	1:51	6:17	31:53	35:40	39:53	47:00	50:07	51:54	55:02	56:09	1:01:05	1:02:19	1:04:05	1:08:18	
				1:51	4:26	25:36	3:47	4:13	7:07	3:07	1:47	3:08	1:07	4:56	1:14	1:46	4:13	
				1:10:24	1:12:30	1:14:03	1:15:25	1:16:19										
				2:06	2:06	1:33	1:22	0:54										
16	421	Héctor Jose Vicente Santa Cruz de Te C	1:16:20	2:52	6:27	22:42	27:04	30:09	36:00	42:26	47:13	50:12	51:25	54:45	55:59	57:45	1:04:45	
				2:52	3:35	16:15	4:22	3:05	5:51	6:26	4:47	2:59	1:13	3:20	1:14	1:46	7:00	
				1:07:50	1:11:58	1:14:31	1:15:24	1:16:20										
				3:05	4:08	2:33	0:53	0:56										
17	1045	Luis Enrique Hidal Toledo NAVALCAN-	1:19:28	4:05	8:31	13:03	21:27	27:21	39:25	41:25	47:07	49:11	50:57	1:02:56	1:04:14	1:06:13	1:09:56	
				4:05	4:26	4:32	8:24	5:54	12:04	2:00	5:42	2:04	1:46	11:59	1:18	1:59	3:43	
				1:12:43	1:15:36	1:17:14	1:18:20	1:19:28										
				2:47	2:53	1:38	1:06	1:08										
18	760	Amador Navarro Lu Albacete GODIH	1:22:06	11:23	19:17	25:42	27:47	32:06	44:35	47:11	51:16	54:16	55:43	59:36	1:00:59	1:03:27	1:09:01	
				11:23	7:54	6:25	2:05	4:19	12:29	2:36	4:05	3:00	1:27	3:53	1:23	2:28	5:34	
				1:12:22	1:16:26	1:19:36	1:20:49	1:22:06										
				3:21	4:04	3:10	1:13	1:17										
19	1243	Eduardo Serra Bart Castellón SIMEPIER	1:24:12	3:06	9:47	19:39	21:23	29:26	37:08	43:25	47:06	50:11	51:48	58:30	59:39	1:02:04	1:06:57	
				3:06	6:41	9:52	1:44	8:03	7:42	6:17	3:41	3:05	1:37	6:42	1:09	2:25	4:53	
				1:12:13	1:17:35	1:21:11	1:22:47	1:24:12										

os	rsal	Nombre	Tiempo																	
				3,8 km					18 C					<i>(cont.)</i>						
				1(87)	2(118)	3(122)	4(85)	5(42)	6(83)	7(36)	8(147)	9(144)	10(47)	11(70)	12(38)	13(138)	14(143)			
				15(75)	16(101)	17(116)	18(200)	Meta												
M-35B (24)																				
20	463	Rubén Gisbert Silve Alicante COLIVENC	1:30:56	4:31	8:37	17:45	19:25	24:32	37:43	39:32	46:01	1:08:13	1:09:04	1:17:01	1:17:56	1:19:19	1:22:12			
				4:31	4:06	9:08	1:40	5:07	13:11	1:49	6:29	22:12	0:51	7:57	0:55	1:23	2:53			
				1:24:28	1:27:16	1:29:06	1:29:58	1:30:56	1:30:02											
				2:16	2:48	1:50	0:52	0:58												
21	321	Javier Urdapilleta M Navarra CDNAVARR	1:31:59	24:41	28:01	33:33	35:31	40:38	48:03	52:38	55:59	1:09:02	1:09:58	1:16:38	1:17:21	1:19:34	1:22:35			
				24:41	3:20	5:32	1:58	5:07	7:25	4:35	3:21	13:03	0:56	6:40	0:43	2:13	3:01			
				1:25:38	1:27:47	1:29:41	1:30:50	1:31:59												
				3:03	2:09	1:54	1:09	1:09												
337		Sergio Peral Rodrig Valladolid CDP-O	en tarj.	1:35	5:01	9:01	10:29	14:09	17:14	18:46	20:35	-----	23:15	24:44	25:30	27:18	30:28			
				1:35	3:26	4:00	1:28	3:40	3:05	1:32	1:49	2:40		1:29	0:46	1:48	3:10			
				32:30	35:13	36:29	37:38	38:51	21:44											
				2:02	2:43	1:16	1:09	1:13												
475		José García Gomari Alicante COLIVENC	en tarj.	2:23	5:58	11:00	13:15	22:07	26:05	28:03	31:07	33:44	36:55	38:48	40:11	42:36	48:49			
				2:23	3:35	5:02	2:15	8:52	3:58	1:58	3:04	2:37	3:11	1:53	1:23	2:25	6:13			
				-----	59:31	1:04:30	1:05:57	1:07:04	1:06:00											
					10:42	4:59	1:27	1:07												
595		Fernando Gutiérrez Valladolid COV	No sale																	
M-40 (65)																				
				4,9 km					19 C											
				1(115)	2(33)	3(35)	4(86)	5(40)	6(57)	7(56)	8(52)	9(131)	10(133)	11(145)	12(66)	13(45)	14(69)			
				15(140)	16(73)	17(125)	18(55)	19(200)	Meta											
1	65	José Manuel Martín Sevilla ADOL	35:22	2:25	5:17	7:17	8:29	10:18	15:19	17:27	18:32	19:07	21:56	23:03	24:36	26:12	27:29			
				2:25	2:52	2:00	1:12	1:49	5:01	2:08	1:05	0:35	2:49	1:07	1:33	1:36	1:17			
				28:43	31:34	32:30	33:36	34:35	35:22											
				1:14	2:51	0:56	1:06	0:59	0:47											
2	869	Alberto Mínguez Viñ Madrid IMPERDIBL	36:35	2:18	4:25	7:27	8:53	11:53	16:27	19:10	20:14	20:49	23:19	24:17	25:37	27:04	28:22			
				2:18	2:07	3:02	1:26	3:00	4:34	2:43	1:04	0:35	2:30	0:58	1:20	1:27	1:18			
				29:48	32:31	33:37	34:48	35:47	36:35											
				1:26	2:43	1:06	1:11	0:59	0:48											
3	868	Juan Pedro Caraça- Madrid IMPERDIBL	36:51	2:42	5:08	7:38	9:10	11:40	16:25	18:55	20:04	20:39	23:23	24:19	25:27	26:59	28:17			
				2:42	2:26	2:30	1:32	2:30	4:45	2:30	1:09	0:35	2:44	0:56	1:08	1:32	1:18			
				29:46	32:40	33:46	34:58	36:02	36:51											
				1:29	2:54	1:06	1:12	1:04	0:49											
4	950	José Antonio García Murcia LORCA-O	37:03	2:41	5:03	7:30	8:54	11:10	15:59	18:33	19:44	20:25	23:24	24:23	25:30	27:05	28:42			
				2:41	2:22	2:27	1:24	2:16	4:49	2:34	1:11	0:41	2:59	0:59	1:07	1:35	1:37			
				30:04	32:43	34:00	35:08	36:14	37:03											
				1:22	2:39	1:17	1:08	1:06	0:49											
5	265	Abel Ledesma Piedr Barcelona CAT-O	39:16	2:16	4:16	7:15	8:25	14:36	18:36	21:02	22:14	22:49	25:34	26:33	27:38	29:29	30:48			
				2:16	2:00	2:59	1:10	6:11	4:00	2:26	1:12	0:35	2:45	0:59	1:05	1:51	1:19			
				32:19	34:53	36:03	37:24	38:25	39:16											
				1:31	2:34	1:10	1:21	1:01	0:51											
6	1082	José Mª Mediavilla Palencia ORCA	39:19	2:25	4:45	7:55	9:25	13:01	17:11	19:35	20:37	21:13	24:26	25:26	27:31	28:59	30:28			
				2:25	2:20	3:10	1:30	3:36	4:10	2:24	1:02	0:36	3:13	1:00	2:05	1:28	1:29			
				31:55	34:38	35:38	37:32	38:34	39:19											
				1:27	2:43	1:00	1:54	1:02	0:45											
7	1413	Manuel Jabalera Ro Granada VELETA	40:36	3:47	6:05	8:42	11:53	14:36	18:43	21:07	22:08	22:42	25:36	26:41	27:51	29:19	30:44			
				3:47	2:18	2:37	3:11	2:43	4:07	2:24	1:01	0:34	2:54	1:05	1:10	1:28	1:25			
				32:43	36:02	37:28	38:50	39:53	40:36											
				1:59	3:19	1:26	1:22	1:03	0:43											
8	878	Ramon Garcia Madrid IMPERDIBL	41:07	2:45	5:16	7:56	9:55	13:02	18:12	20:34	21:51	22:38	26:03	27:27	28:39	30:32	32:27			
				2:45	2:31	2:40	1:59	3:07	5:10	2:22	1:17	0:47	3:25	1:24	1:12	1:53	1:55			
				34:11	36:48	37:58	39:10	40:20	41:07											
				1:44	2:37	1:10	1:12	1:10	0:47											
9	973	Mateo Vijande Gonz Madrid MALARRUTA	42:10	3:01	6:12	8:54	10:40	12:49	18:09	21:24	22:37	23:22	26:23	27:32	29:18	31:03	32:31			
				3:01	3:11	2:42	1:46	2:09	5:20	3:15	1:13	0:45	3:01	1:09	1:46	1:45	1:28			
				34:11	36:59	38:40	40:16	41:20	42:10											
				1:40	2:48	1:41	1:36	1:04	0:50											
10	1169	Juan Carlos Pérez Asturias PILOÑA_DE	46:02	2:51	6:52	9:24	11:57	14:20	20:50	23:17	24:48	25:41	29:17	30:36	32:02	33:39	35:07			
				2:51	4:01	2:32	2:33	2:23	6:30	2:27	1:31	0:53	3:36	1:19	1:26	1:37	1:28			
				36:50	40:55	42:26	44:01	45:14	46:02											
				1:43	4:05	1:31	1:35	1:13	0:48											
11	603	Carlos Torrejón Ru Valladolid COV	46:25	2:37	5:38	8:32	11:02	15:14	20:23	23:50	25:15	26:02	30:53	32:04	33:23	35:17	36:42			
				2:37	3:01	2:54	2:30	4:12	5:09	3:27	1:25	0:47	4:51	1:11	1:19	1:54	1:25			
				38:25	41:12	43:01	44:28	45:38	46:25											
				1:43	2:47	1:49	1:27	1:10	0:47											
12	325	Eric Colon Navarra CDNAVARR	48:42	4:38	7:43	10:29	12:32	15:39	20:29	23:11	24:25	25:09	33:39	34:48	36:39	38:24	39:41			
				4:38	3:05	2:46	2:03	3:07	4:50	2:42	1:14	0:44	8:30	1:09	1:51	1:45	1:17			
				41:19	44:20	45:33	46:47	48:00	48:42											
				1:38	3:01	1:13	1:14	1:13	0:42											
13	1151	Carlos Blanco Vale Asturias PILOÑA_DE	49:16	3:36	5:56	10:30	12:34	15:33	23:49	26:42	28:18	29:06	32:21	33:42	35:07	36:48	38:43			
				3:36	2:20	4:34	2:04	2:59	8:16	2:53	1:36	0:48	3:15	1:21	1:25	1:41	1:55			
				40:25	44:01	45:31	47:14	48:24	49:16											
				1:42	3:36	1:30	1:43	1:10	0:52											

Pos	Localidad	Nombre	Tiempo																				
M-40 (65)				4,9 km		19 C		<i>(cont.)</i>															
				1(115)	2(33)	3(35)	4(86)	5(40)	6(57)	7(56)	8(52)	9(131)	10(133)	11(145)	12(66)	13(45)	14(69)						
				15(140)	16(73)	17(125)	18(55)	19(200)	Meta														
14	927	Jonay Pérez Díaz Asturias LA_BRUJU	49:21	2:59	6:09	11:24	18:03	21:12	26:00	28:38	29:58	30:38	34:28	35:39	36:51	38:35	40:00						
				2:59	3:10	5:15	6:39	3:09	4:48	2:38	1:20	0:40	3:50	1:11	1:12	1:44	1:25						
				41:43	44:28	46:01	47:22	48:30	49:21														
				1:43	2:45	1:33	1:21	1:08	0:51														
15	1409	Sergio Aranda Escrivá Valencia VALENCIA-	51:25	2:52	8:39	11:27	15:25	19:46	28:21	31:13	32:29	33:25	36:47	37:53	39:36	41:22	42:46						
				2:52	5:47	2:48	3:58	4:21	8:35	2:52	1:16	0:56	3:22	1:06	1:43	1:46	1:24						
				44:22	47:01	48:06	49:27	50:38	51:25														
				1:36	2:39	1:05	1:21	1:11	0:47														
16	71	Eusebio A. Garnach Madrid ALABARDA-O	52:29	3:00	6:17	10:15	14:00	18:01	25:15	28:23	29:49	30:33	34:05	36:18	38:35	40:19	41:37						
				3:00	3:17	3:58	3:45	4:01	7:14	3:08	1:26	0:44	3:32	2:13	2:17	1:44	1:18						
				43:53	46:54	48:32	50:21	51:35	52:29														
				2:16	3:01	1:38	1:49	1:14	0:54														
17	141	Antonio Domínguez Pontevedra AROMO	52:43	5:45	9:28	11:58	13:29	15:57	24:22	27:13	28:35	29:18	34:41	35:40	36:55	38:51	40:22						
				5:45	3:43	2:30	1:31	2:28	8:25	2:51	1:22	0:43	5:23	0:59	1:15	1:56	1:31						
				42:06	45:47	47:11	50:27	51:48	52:43														
				1:44	3:41	1:24	3:16	1:21	0:55														
18	1277	Arturo Javier Peña Burgos TJALVE	52:54	2:56	6:19	10:09	12:12	15:14	24:46	27:22	28:45	29:34	33:37	34:56	36:18	38:26	40:11						
				2:56	3:23	3:50	2:03	3:02	9:32	2:36	1:23	0:49	4:03	1:19	1:22	2:08	1:45						
				41:38	46:15	49:31	51:01	52:11	52:54														
				1:27	4:37	3:16	1:30	1:10	0:43														
19	387	Ignacio González C Álava COARABA	53:01	3:48	8:25	12:00	15:13	18:29	24:12	26:49	28:22	30:13	34:27	36:18	38:05	40:25	41:59						
				3:48	4:37	3:55	3:13	3:16	5:43	2:37	1:33	1:51	4:14	1:51	1:47	2:20	1:34						
				43:44	47:09	48:37	50:25	51:54	53:01														
				1:45	3:25	1:28	1:48	1:29	1:07														
20	266	David Veleza Díaz Barcelona CAT-O	53:56	3:19	7:32	9:58	11:54	20:10	25:56	28:30	29:43	30:42	36:55	37:59	40:45	43:05	44:48						
				3:19	4:13	2:26	1:56	8:16	5:46	2:34	1:13	0:59	6:13	1:04	2:46	2:20	1:43						
				46:26	49:11	50:18	51:44	52:58	53:56														
				1:38	2:45	1:07	1:26	1:14	0:58														
21	1171	Juan García Mayo Asturias PILOÑA_DE	55:41	5:11	8:29	17:23	21:14	23:56	30:37	32:43	33:54	34:35	38:42	40:00	41:13	42:55	45:18						
				5:11	3:18	8:54	3:51	2:42	6:41	2:06	1:11	0:41	4:07	1:18	1:13	1:42	2:23						
				46:53	50:40	52:08	53:44	54:52	55:41														
				1:35	3:47	1:28	1:36	1:08	0:49														
22	109	Ricardo Figueroa F Pontevedra AROMO	56:33	3:24	5:32	18:27	20:43	23:48	29:13	31:43	33:00	33:45	36:44	37:46	42:04	43:33	47:33						
				3:24	2:08	12:55	2:16	3:05	5:25	2:30	1:17	0:45	2:59	1:02	4:18	1:29	4:00						
				49:13	52:05	53:14	54:45	55:49	56:33														
				1:40	2:52	1:09	1:31	1:04	0:44														
23	455	Miguel Teruel Oliver Alicante COLIVENC	58:07	6:26	16:26	19:22	22:57	25:44	31:17	33:49	35:16	36:12	40:29	41:37	43:11	45:11	46:45						
				6:26	10:00	2:56	3:35	2:47	5:33	2:32	1:27	0:56	4:17	1:08	1:34	2:00	1:34						
				48:30	51:51	53:08	55:43	57:04	58:07														
				1:45	3:21	1:17	2:35	1:21	1:03														
23	216	Jordi Fargas Vila Barcelona CAT-O	58:07	3:48	6:55	10:11	13:05	18:10	27:03	30:11	31:33	34:29	39:05	40:18	41:44	44:09	45:45						
				3:48	3:07	3:16	2:54	5:05	8:53	3:08	1:22	2:56	4:36	1:13	1:26	2:25	1:36						
				48:10	51:37	53:00	55:57	57:15	58:07														
				2:25	3:27	1:23	2:57	1:18	0:52														
25	1257	Jaime Perez Lopez Madrid T_TRAGAME	58:19	3:21	6:20	16:21	19:51	23:49	31:05	34:51	36:01	36:36	40:28	41:49	42:54	45:24	47:21						
				3:21	2:59	10:01	3:30	3:58	7:16	3:46	1:10	0:35	3:52	1:21	1:05	2:30	1:57						
				50:16	53:47	55:20	56:28	57:31	58:19														
				2:55	3:31	1:33	1:08	1:03	0:48														
26	1470	Cesáreo Casas González Zamora ZAMORA-O	59:07	2:58	6:07	10:39	12:39	19:37	29:12	32:02	33:32	34:24	38:18	39:37	41:53	44:06	48:16						
				2:58	3:09	4:32	2:00	6:58	9:35	2:50	1:30	0:52	3:54	1:19	2:16	2:13	4:10						
				49:59	52:48	54:16	57:08	58:21	59:07														
				1:43	2:49	1:28	2:52	1:13	0:46														
27	320	Iñaki Ardaiz Villanueva Navarra CDNAVARR	1:00:25	5:08	9:04	13:16	15:13	18:55	28:46	32:47	34:42	35:42	41:57	43:19	44:49	47:00	48:43						
				5:08	3:56	4:12	1:57	3:42	9:51	4:01	1:55	1:00	6:15	1:22	1:30	2:11	1:43						
				50:53	54:32	56:02	57:50	59:31	1:00:25														
				2:10	3:39	1:30	1:48	1:41	0:54														
28	403	Carlos Lazkano Fue Vizcaya COBI	1:00:29	4:08	9:38	13:55	16:09	21:42	30:58	34:04	36:24	37:20	42:20	43:45	45:16	47:34	49:09						
				4:08	5:30	4:17	2:14	5:33	9:16	3:06	2:20	0:56	5:00	1:25	1:31	2:18	1:35						
				51:12	55:06	56:26	58:17	59:38	1:00:29														
				2:03	3:54	1:20	1:51	1:21	0:51														
29	549	Alejandro Palacio González Valencia CORRECA	1:00:52	3:22	10:37	13:51	18:56	22:43	29:59	33:02	34:15	36:13	39:46	41:07	42:38	44:26	45:59						
				3:22	7:15	3:14	5:05	3:47	7:16	3:03	1:13	1:58	3:33	1:21	1:31	1:48	1:33						
				47:53	55:28	56:49	58:38	59:52	1:00:52														
				1:54	7:35	1:21	1:49	1:14	1:00														
30	1175	Ruben Blanco Ardaiz Asturias PILOÑA_DE	1:01:44	4:16	10:05	15:52	24:51	29:59	36:40	38:47	39:57	40:37	44:40	45:58	47:16	48:57	51:16						
				4:16	5:49	5:47	8:59	5:08	6:41	2:07	1:10	0:40	4:03	1:18	1:18	1:41	2:19						
				52:59	56:43	58:07	59:43	1:00:54	1:01:44														
				1:43	3:44	1:24	1:36	1:11	0:50														
31	744	José Alberto Cejudo Madrid GOCAN	1:01:58	3:22	13:35	18:37	20:45	24:10	30:08	33:43	35:22	36:09	39:51	41:21	42:55	47:28	49:53						
				3:22	10:13	5:02	2:08	3:25	5:58	3:35	1:39	0:47	3:42	1:30	1:34	4:33	2:25						
				51:40	55:20	57:14	59:01	1:01:05	1:01:58														
				1:47	3:40	1:54	1:47	2:04	0:53														
32	1094	Ivan Fernandez De Palencia ORCA	1:02:11	4:20	8:01	11:47	15:57	24:09	31:43	34:32	35:48	36:43	42:20	44:33	46:46	48:57	50:26						
				4:20	3:41	3:46	4:10	8:12	7:34	2:49	1:16	0:55	5:37	2:13	2:13	2:11	1:29						
				52:44	55:48	58:25	1:00:06	1:01:18	1:02:11														
				2:18	3:04	2:37	1:41	1:12	0:53														

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
M-40 (65)				4,9 km		19 C		<i>(cont.)</i>															
				1(115)	2(33)	3(35)	4(86)	5(40)	6(57)	7(56)	8(52)	9(131)	10(133)	11(145)	12(66)	13(45)	14(69)						
				15(140)	16(73)	17(125)	18(55)	19(200)	Meta														
33	326	Rubén Maeztu Ugar Navarra CDNAVARR	1:02:25	4:00	9:01	12:08	15:34	19:11	30:42	34:32	36:42	37:51	42:03	43:26	45:26	47:40	49:22						
				4:00	5:01	3:07	3:26	3:37	11:31	3:50	2:10	1:09	4:12	1:23	2:00	2:14	1:42						
				51:19	55:07	57:53	1:00:23	1:01:35	1:02:25														
				1:57	3:48	2:46	2:30	1:12	0:50														
34	396	Hugo Villaverde Ló Vizcaya COBI	1:03:35	3:32	6:43	16:00	18:00	21:15	31:05	34:17	35:47	36:38	45:02	46:36	47:59	49:42	52:54						
				3:32	3:11	9:17	2:00	3:15	9:50	3:12	1:30	0:51	8:24	1:34	1:23	1:43	3:12						
				55:05	58:24	59:53	1:01:21	1:02:37	1:03:35														
				2:11	3:19	1:29	1:28	1:16	0:58														
35	315	Zigor Urdapilleta M Navarra CDNAVARR	1:04:37	5:49	10:23	15:29	17:51	25:39	33:45	37:11	40:06	40:49	45:28	46:20	48:12	50:24	52:40						
				5:49	4:34	5:06	2:22	7:48	8:06	3:26	2:55	0:43	4:39	0:52	1:52	2:12	2:16						
				56:05	59:15	1:00:49	1:02:40	1:03:49	1:04:37														
				3:25	3:10	1:34	1:51	1:09	0:48														
36	81	Pedro Naranjo Corr Badajoz ALCOR	1:09:31	11:21	15:18	22:26	25:07	30:25	38:27	41:37	43:10	43:55	48:42	50:07	53:25	55:44	57:15						
				11:21	3:57	7:08	2:41	5:18	8:02	3:10	1:33	0:45	4:47	1:25	3:18	2:19	1:31						
				1:01:21	1:04:40	1:06:07	1:07:34	1:08:40	1:09:31														
				4:06	3:19	1:27	1:27	1:06	0:51														
37	957	Jesus Martínez Mor Murcia LORCA-O	1:09:38	4:56	7:56	10:41	22:32	26:23	32:37	35:20	37:39	40:10	45:02	46:09	47:36	49:48	52:04						
				4:56	3:00	2:45	11:51	3:51	6:14	2:43	2:19	2:31	4:52	1:07	1:27	2:12	2:16						
				53:59	1:01:58	1:03:33	1:07:15	1:08:42	1:09:38														
				1:55	7:59	1:35	3:42	1:27	0:56														
38	58	Jose Antonio Martin Sevilla ADOL	1:10:24	3:08	14:05	17:14	21:22	32:42	40:53	43:51	46:15	47:23	51:57	53:30	55:19	57:16	59:04						
				3:08	10:57	3:09	4:08	11:20	8:11	2:58	2:24	1:08	4:34	1:33	1:49	1:57	1:48						
				1:01:10	1:05:24	1:06:53	1:08:22	1:09:37	1:10:24														
				2:06	4:14	1:29	1:29	1:15	0:47														
39	1440	Oscar Barbera Garc Valencia VERD3	1:11:00	3:45	7:40	15:01	17:57	22:51	32:55	37:14	39:21	40:37	44:21	47:41	49:18	52:27	57:38						
				3:45	3:55	7:21	2:56	4:54	10:04	4:19	2:07	1:16	3:44	3:20	1:37	3:09	5:11						
				1:00:05	1:04:08	1:05:52	1:08:42	1:10:05	1:11:00														
				2:27	4:03	1:44	2:50	1:23	0:55														
40	789	José Puche Madrid Albacete GODIH	1:11:52	5:44	8:46	22:43	25:03	32:18	38:36	43:12	44:43	45:36	49:03	51:00	52:25	55:04	56:33						
				5:44	3:02	13:57	2:20	7:15	6:18	4:36	1:31	0:53	3:27	1:57	1:25	2:39	1:29						
				58:39	1:02:28	1:04:14	1:09:29	1:10:47	1:11:52														
				2:06	3:49	1:46	5:15	1:18	1:05														
41	386	Luis A. Vega García León CMB-O	1:13:19	4:26	8:47	20:15	25:02	28:24	36:53	40:04	41:51	42:45	47:12	49:02	54:53	57:54	1:00:10						
				4:26	4:21	11:28	4:47	3:22	8:29	3:11	1:47	0:54	4:27	1:50	5:51	3:01	2:16						
				1:02:12	1:06:15	1:08:07	1:10:14	1:12:20	1:13:19														
				2:02	4:03	1:52	2:07	2:06	0:59														
42	338	Cayetano Estébanez Valladolid CDP-O	1:13:23	5:07	18:12	22:22	24:31	27:20	38:31	41:23	42:53	43:44	47:45	50:22	52:31	54:50	56:44						
				5:07	13:05	4:10	2:09	2:49	11:11	2:52	1:30	0:51	4:01	2:37	2:09	2:19	1:54						
				59:02	1:02:59	1:04:39	1:11:01	1:12:28	1:13:23														
				2:18	3:57	1:40	6:22	1:27	0:55														
43	37	Luis Manuel Gomez Sevilla ADOL	1:13:48	10:07	14:21	26:00	28:08	31:40	38:35	41:27	43:07	44:54	50:50	52:37	54:02	56:48	58:29						
				10:07	4:14	11:39	2:08	3:32	6:55	2:52	1:40	1:47	5:56	1:47	1:25	2:46	1:41						
				1:01:08	1:04:19	1:08:04	1:11:20	1:12:51	1:13:48														
				2:39	3:11	3:45	3:16	1:31	0:57														
44	915	Darío Alvano Casad Badajoz ITACA	1:15:37	8:49	20:52	30:23	32:37	35:24	41:27	44:37	46:23	47:37	53:51	55:15	56:54	58:46	1:00:51						
				8:49	12:03	9:31	2:14	2:47	6:03	3:10	1:46	1:14	6:14	1:24	1:39	1:52	2:05						
				1:03:42	1:07:50	1:11:19	1:13:17	1:14:45	1:15:37														
				2:51	4:08	3:29	1:58	1:28	0:52														
45	794	Asier Osinaga Beitia Guipúzcoa GOT	1:19:24	12:54	17:27	21:54	31:21	35:55	44:01	46:58	48:33	51:14	54:57	56:35	58:13	1:00:14	1:03:20						
				12:54	4:33	4:27	9:27	4:34	8:06	2:57	1:35	2:41	3:43	1:38	1:38	2:01	3:06						
				1:05:42	1:11:30	1:14:04	1:16:36	1:18:17	1:19:24														
				2:22	5:48	2:34	2:32	1:41	1:07														
46	922	Alejandro García-Re Asturias LA_BRUJU	1:24:14	3:59	14:46	19:54	21:52	32:30	41:19	48:54	54:29	55:35	1:00:46	1:01:55	1:04:13	1:07:05	1:09:26						
				3:59	10:47	5:08	1:58	10:38	8:49	7:35	5:35	1:06	5:11	1:09	2:18	2:52	2:21						
				1:11:41	1:16:59	1:19:19	1:21:30	1:23:09	1:24:14														
				2:15	5:18	2:20	2:11	1:39	1:05														
47	1373	Luis Carreira López La Coruña USC	1:25:03	10:05	17:22	24:28	27:16	35:21	46:56	51:05	53:10	54:06	58:04	1:00:24	1:02:52	1:07:09	1:09:06						
				10:05	7:17	7:06	2:48	8:05	11:35	4:09	2:05	0:56	3:58	2:20	2:28	4:17	1:57						
				1:12:30	1:17:35	1:19:59	1:22:31	1:24:13	1:25:03														
				3:24	5:05	2:24	2:32	1:42	0:50														
48	919	Pablo Cesar Menén Asturias LA_BRUJU	1:31:00	6:23	9:49	13:35	16:11	36:18	50:17	54:35	56:33	57:23	1:01:55	1:07:16	1:08:52	1:13:41	1:17:10						
				6:23	3:26	3:46	2:36	20:07	13:59	4:18	1:58	0:50	4:32	5:21	1:36	4:49	3:29						
				1:19:43	1:23:47	1:26:14	1:28:31	1:29:52	1:31:00														
				2:33	4:04	2:27	2:17	1:21	1:08														
49	84	Andres María Ferná Badajoz ALCOR	1:33:47	18:33	28:01	37:44	42:07	50:45	1:00:00	1:03:32	1:05:49	1:06:44	1:12:40	1:14:15	1:16:13	1:18:25	1:20:30						
				18:33	9:28	9:43	4:23	8:38	9:15	3:32	2:17	0:55	5:56	1:35	1:58	2:12	2:05						
				1:22:40	1:27:02	1:28:28	1:31:17	1:32:51	1:33:47														
				2:10	4:22	1:26	2:49	1:34	0:56														
50	317	Emilio Melgosa Ca Navarra CDNAVARR	1:52:32	5:09	17:16	30:43	36:04	44:26	56:41	59:57	1:02:20	1:03:50	1:16:05	1:29:59	1:32:33	1:35:54	1:37:51						
				5:09	12:07	13:27	5:21	8:22	12:15	3:16	2:23	1:30	12:15	13:54	2:34	3:21	1:57						
				1:40:29	1:44:41	1:46:47	1:49:25	1:51:22	1:52:32														
				2:38	4:12	2:06	2:38	1:57	1:10														
896		Antonio Falque Esté Independiente	control	1:23:12	1:26:43	1:31:20	1:36:09	1:41:34	1:55:11	1:59:05	2:00:30	2:04:56	2:09:55	2:11:07	2:12:40	2:15:51	2:17:46						
				1:23:12	3:31	4:37	4:49	5:25	13:37	3:54	1:25	4:26	4:59	1:12	1:33	3:11	1:55						
				2:20:29	2:24:51	2:26:59	2:29:14	2:30:44	2:31:57														
				2:43	4:22	2:08	2:15	1:30	1:13														

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-45 (108)				4,6 km		17 C		<i>(cont.)</i>									
				1(108)	2(94)	3(136)	4(122)	5(85)	6(57)	7(53)	8(131)	9(133)	10(60)	11(67)	12(99)	13(38)	14(140)
				15(31)	16(55)	17(200)	Meta										
8	961	Miguel Ángel Durán Madrid MALARRUTA	40:03	3:58	5:56	8:06	10:03	11:00	18:09	20:34	22:37	25:35	26:50	29:52	30:52	31:44	33:15
				3:58	1:58	2:10	1:57	0:57	7:09	2:25	2:03	2:58	1:15	3:02	1:00	0:52	1:31
				37:27	38:09	39:14	40:03										
				4:12	0:42	1:05	0:49										
8	1036	Jesús María Bernal Murcia MURCIA-O	40:03	3:13	5:19	7:17	9:02	10:52	17:13	19:04	21:46	24:35	25:52	29:04	30:02	30:57	32:44
				3:13	2:06	1:58	1:45	1:50	6:21	1:51	2:42	2:49	1:17	3:12	0:58	0:55	1:47
				37:37	38:13	39:13	40:03										
				4:53	0:36	1:00	0:50										
10	638	Ismael Serrano Moli Madrid ESCONDITE-	40:07	1:55	4:35	7:14	9:09	10:16	17:45	19:40	21:48	24:48	26:47	29:37	30:33	31:29	32:57
				1:55	2:40	2:39	1:55	1:07	7:29	1:55	2:08	3:00	1:59	2:50	0:56	0:56	1:28
				37:23	38:14	39:16	40:07										
				4:26	0:51	1:02	0:51										
11	44	José Martín Pinto F Sevilla ADOL	40:12	2:21	4:44	6:25	8:07	9:32	15:48	17:52	21:49	25:16	26:39	29:30	30:39	31:32	33:00
				2:21	2:23	1:41	1:42	1:25	6:16	2:04	3:57	3:27	1:23	2:51	1:09	0:53	1:28
				37:31	38:12	39:17	40:12										
				4:31	0:41	1:05	0:55										
														*200			
12	88	Manuel Ángel Paco Murcia ALHAMA_CO	40:34	2:52	4:33	6:11	7:58	9:38	17:52	19:51	22:04	25:28	26:39	29:37	30:45	31:45	33:22
				2:52	1:41	1:38	1:47	1:40	8:14	1:59	2:13	3:24	1:11	2:58	1:08	1:00	1:37
				37:29	38:16	39:40	40:34										
				4:07	0:47	1:24	0:54										
13	1292	Pedro Salgado Astil Toledo TOLEDO-O	40:36	2:01	4:12	5:57	7:44	8:58	14:53	16:48	18:54	23:14	24:38	28:55	30:20	31:19	32:58
				2:01	2:11	1:45	1:47	1:14	5:55	1:55	2:06	4:20	1:24	4:17	1:25	0:59	1:39
				38:07	38:48	39:51	40:36										
				5:09	0:41	1:03	0:45										
14	329	Jorge Urquizu Bara Navarra CDNAVARR	41:10	1:41	3:42	5:17	6:51	7:48	20:43	22:01	23:52	26:37	28:57	31:30	32:24	33:12	34:31
				1:41	2:01	1:35	1:34	0:57	12:55	1:18	1:51	2:45	2:20	2:33	0:54	0:48	1:19
				38:30	39:13	40:20	41:10										
				3:59	0:43	1:07	0:50										
15	1047	Gregorio Gómez Ca Toledo NAVALCAN-	41:18	4:32	6:41	9:45	11:06	12:59	18:19	21:25	23:37	26:28	27:42	30:33	31:33	32:20	33:36
				4:32	2:09	3:04	1:21	1:53	5:20	3:06	2:12	2:51	1:14	2:51	1:00	0:47	1:16
				38:24	39:17	40:25	41:18										
				4:48	0:53	1:08	0:53										
16	263	Juli Serrat Grané Barcelona CAT-O	41:19	2:18	4:31	6:53	8:55	10:02	18:00	20:00	22:45	26:12	27:40	30:16	31:18	32:09	33:59
				2:18	2:13	2:22	2:02	1:07	7:58	2:00	2:45	3:27	1:28	2:36	1:02	0:51	1:50
				38:32	39:16	40:26	41:19										
				4:33	0:44	1:10	0:53										
17	695	José Luis Rodríguez Cádiz FUNDI-O	41:26	2:51	5:00	7:03	8:38	10:22	18:11	19:56	22:17	25:31	27:03	30:06	31:06	31:59	33:31
				2:51	2:09	2:03	1:35	1:44	7:49	1:45	2:21	3:14	1:32	3:03	1:00	0:53	1:32
				38:48	39:31	40:36	41:26										
				5:17	0:43	1:05	0:50										
18	882	Héctor Lorenzo Yus Madrid IMPERDIBL	41:56	2:03	4:06	5:51	7:51	8:54	18:52	20:56	23:12	26:22	28:21	30:51	31:53	32:51	34:25
				2:03	2:03	1:45	2:00	1:03	9:58	2:04	2:16	3:10	1:59	2:30	1:02	0:58	1:34
				39:01	39:47	40:58	41:56										
				4:36	0:46	1:11	0:58										
19	876	Jesús Jiménez Rom Madrid IMPERDIBL	42:19	2:45	5:38	7:37	9:18	10:29	17:00	19:33	22:15	25:47	27:15	30:49	32:16	33:15	34:50
				2:45	2:53	1:59	1:41	1:11	6:31	2:33	2:42	3:32	1:28	3:34	1:27	0:59	1:35
				39:20	40:09	41:20	42:19										
				4:30	0:49	1:11	0:59										
20	1042	Carlos Sánchez So Toledo NAVALCAN-	42:50	5:48	8:03	10:16	12:10	13:03	20:15	22:22	24:30	27:48	29:07	31:40	32:54	33:47	35:19
				5:48	2:15	2:13	1:54	0:53	7:12	2:07	2:08	3:18	1:19	2:33	1:14	0:53	1:32
				39:42	40:33	41:50	42:50										
				4:23	0:51	1:17	1:00										
21	1068	José Enrique Barci Madrid O-GETAFE	43:35	1:50	4:09	5:56	7:42	8:56	16:31	18:38	22:02	26:00	27:32	31:55	33:15	34:17	36:00
				1:50	2:19	1:47	1:46	1:14	7:35	2:07	3:24	3:58	1:32	4:23	1:20	1:02	1:43
				40:25	41:22	42:39	43:35										
				4:25	0:57	1:17	0:56										
22	865	Angel Elhombre Ló Zaragoza IBON ZAR	43:55	2:41	4:52	6:28	8:12	9:09	15:55	21:14	23:36	26:49	28:15	31:22	32:54	33:49	35:31
				2:41	2:11	1:36	1:44	0:57	6:46	5:19	2:22	3:13	1:26	3:07	1:32	0:55	1:42
				41:01	41:47	42:55	43:55										
				5:30	0:46	1:08	1:00										
23	537	Antonio García Gue Málaga COMA	44:00	1:52	4:00	8:50	10:23	11:27	17:58	19:33	21:41	24:58	28:57	32:10	33:12	34:01	35:36
				1:52	2:08	4:50	1:33	1:04	6:31	1:35	2:08	3:17	3:59	3:13	1:02	0:49	1:35
				41:04	41:52	43:06	44:00										
				5:28	0:48	1:14	0:54										
24	416	Juan Antonio Luzan Vizcaya COBI	44:24	5:01	7:33	9:22	11:02	12:11	19:23	21:07	23:25	28:21	29:42	32:55	34:04	34:59	36:53
				5:01	2:32	1:49	1:40	1:09	7:12	1:44	2:18	4:56	1:21	3:13	1:09	0:55	1:54
				41:23	42:09	43:31	44:24										
				4:30	0:46	1:22	0:53										
25	277	Jordi Arumí Casade Barcelona CAT-O	45:18	2:41	5:05	6:58	8:50	11:12	19:17	21:21	25:23	29:14	30:52	33:58	35:03	35:55	37:54
				2:41	2:24	1:53	1:52	2:22	8:05	2:04	4:02	3:51	1:38	3:06	1:05	0:52	1:59
				42:37	43:21	44:28	45:18										
				4:43	0:44	1:07	0:50										
26	578	Luis Mahou García Madrid COTA	45:33	2:37	4:56	7:05	9:02	10:10	17:50	20:58	23:26	26:40	28:26	33:18	34:27	35:22	36:55
				2:37	2:19	2:09	1:57	1:08	7:40	3:08	2:28	3:14	1:46	4:52	1:09	0:55	1:33
				42:29	43:18	44:37	45:33										
				5:34	0:49	1:19	0:56										

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-45 (108)				4,6 km		17 C		<i>(cont.)</i>									
				1(108)	2(94)	3(136)	4(122)	5(85)	6(57)	7(53)	8(131)	9(133)	10(60)	11(67)	12(99)	13(38)	14(140)
				15(31)	16(55)	17(200)	Meta										
27	761	Blas López Descalz Albacete GODIH	45:44	1:40 1:40 43:00	3:41 2:01 43:45	5:13 1:32 44:54	6:50 1:37 45:44	10:05 3:15 0:50	16:41 6:36 0:50	18:14 1:33 0:50	20:15 2:01 0:50	26:26 6:11 1:23	27:49 1:23 0:50	30:32 2:43 0:50	31:41 1:09 0:50	32:45 1:04 0:50	34:18 1:33 0:50
28	1113	César Valle Tórtola Cuenca ORIENTIJO	45:57	3:33 3:33 42:17	5:54 2:21 43:12	7:45 1:51 44:44	9:40 1:55 45:57	10:51 1:11 1:13	17:58 7:07 1:13	20:25 2:27 1:13	22:56 2:31 1:13	26:41 3:45 1:46	28:27 1:46 1:46	31:20 2:53 2:53	32:59 1:39 1:39	34:08 1:09 1:09	35:53 1:45 1:45
29	1040	Cesar Pascual Sanc Toledo NAVALCAN-	46:10	1:46 1:46 43:30	5:00 3:14 44:14	6:43 1:43 45:17	8:28 1:45 46:10	9:54 1:26 0:50	20:07 10:13 0:50	21:57 1:50 0:50	24:55 2:58 0:50	29:28 4:33 0:50	33:17 3:49 0:50	35:37 2:20 0:50	36:47 1:10 0:50	37:41 0:54 0:50	39:00 1:19 0:50
30	378	Ventura Galera Ucle Alicante CEAM_IBI-O	46:41	1:43 1:43 43:48	3:46 2:03 44:31	5:12 1:26 45:44	6:57 1:45 46:41	8:13 1:16 0:50	16:10 7:57 0:50	18:38 2:28 0:50	21:34 2:56 0:50	24:42 3:08 0:50	32:52 8:10 0:50	35:36 2:44 0:50	36:43 1:07 0:50	37:46 1:03 0:50	39:18 1:32 0:50
31	523	Manuel Camacho G Málaga COMA	46:52	2:29 2:29 44:31	4:13 1:44 45:11	5:50 1:37 46:10	7:24 1:34 46:52	8:23 0:59 0:50	18:44 10:21 0:50	20:32 1:48 0:50	23:18 2:46 0:50	25:59 2:41 0:50	27:34 1:35 0:50	30:45 3:11 0:50	31:44 0:59 0:50	32:39 0:55 0:50	33:58 1:19 0:50
32	1072	Juan Pozo Ortiz Madrid O-GETAFE	47:15	1:58 1:58 44:38	3:50 1:52 45:21	5:55 2:05 46:25	9:53 3:58 47:15	11:08 1:15 0:50	17:12 6:04 0:50	18:46 1:34 0:50	20:44 1:58 0:50	27:20 6:36 0:50	32:06 4:46 0:50	34:05 1:59 0:50	35:03 0:58 0:50	35:50 0:47 0:50	37:08 1:18 0:50
33	850	Roberto Saz Alcubi Zaragoza IBON ZAR	49:22	2:24 2:24 46:23	4:45 2:21 47:14	7:27 2:42 48:27	9:26 1:59 49:22	12:07 2:41 0:50	20:08 8:01 0:50	27:09 7:01 0:50	29:38 2:29 0:50	33:24 3:46 0:50	34:55 1:31 0:50	37:56 3:01 0:50	39:01 1:05 0:50	39:58 0:57 0:50	41:44 1:46 0:50
34	205	José Batanero Bach Guadalajara C.O.GU	49:43	2:55 2:55 46:46	5:39 2:44 47:38	8:34 2:55 48:57	10:26 1:52 49:43	11:40 1:14 0:46	19:47 8:07 0:46	21:47 2:00 0:46	24:36 2:49 0:46	28:21 3:45 0:46	29:48 1:27 0:46	37:11 7:23 0:46	38:17 1:06 0:46	39:19 1:02 0:46	40:58 1:39 0:46
35	150	Jorge Piñeiro Portel La Coruña ARTABR	50:25	2:23 2:23 47:18	4:42 2:19 48:28	6:48 2:06 49:40	8:54 2:06 50:25	11:08 2:14 0:45	21:19 10:11 0:45	23:17 1:58 0:45	26:14 2:57 0:45	30:39 4:25 0:45	35:11 4:32 0:45	38:33 3:22 0:45	39:50 1:17 0:45	40:48 0:58 0:45	42:22 1:34 0:45
36	837	Javier Saz Alcubierr Zaragoza IBON ZAR	50:49	1:45 1:45 47:26	3:57 2:12 48:41	6:17 2:20 49:55	7:44 1:27 50:49	8:54 1:10 0:54	27:28 18:34 24:55	29:54 2:26 *131	31:52 1:58 2:45	34:56 3:04 2:45	36:40 1:44 2:45	39:21 2:41 2:45	40:18 0:57 2:45	41:38 1:20 2:45	42:59 1:21 2:45
37	1096	Juan Mañeru Cámara Palencia ORCA	51:23	6:11 6:11 48:51	7:51 1:40 49:39	9:23 1:32 57:32	10:42 1:19 51:23	12:46 2:04 0:50	24:49 12:03 0:50	29:46 4:57 0:50	32:02 2:16 0:50	35:46 3:44 0:50	37:29 1:43 0:50	40:52 3:23 0:50	41:52 1:00 0:50	42:46 0:54 0:50	44:15 1:29 0:50
38	804	Josu Arrieta Berasat Guipúzcoa GOT	51:43	4:07 4:07 47:37	6:48 2:41 49:25	8:33 1:45 50:44	11:35 3:02 51:43	13:07 1:32 0:50	20:53 7:46 0:50	23:15 2:22 0:50	28:58 5:43 0:50	33:22 4:24 0:50	35:18 1:56 0:50	38:19 3:01 0:50	39:26 1:07 0:50	40:56 1:30 0:50	42:38 1:42 0:50
39	223	Thierry Davin Barcelona CAT-O	52:20	3:13 3:13 49:08	5:59 2:46 50:07	8:07 2:08 51:26	9:56 1:49 52:20	12:04 2:08 0:50	25:29 13:25 0:50	27:32 2:03 0:50	29:48 2:16 0:50	33:59 4:11 0:50	35:46 1:47 0:50	39:50 4:04 0:50	41:06 1:16 0:50	42:09 1:03 0:50	43:54 1:45 0:50
40	690	David Terán Malia Cádiz FUNDI-O	53:30	2:19 2:19 49:35	5:16 2:57 50:33	7:47 2:31 52:17	10:00 2:13 53:30	11:31 1:31 0:50	23:16 11:45 0:50	25:44 2:28 0:50	28:21 2:37 0:50	31:50 3:29 0:50	33:30 1:40 0:50	36:58 3:28 0:50	38:28 1:30 0:50	39:28 1:00 0:50	41:45 2:17 0:50
41	579	Cristóbal Fernández Madrid COTA	53:52	3:22 3:22 50:43	5:37 2:15 51:21	9:36 3:59 52:47	11:18 1:42 53:52	15:32 4:14 0:50	24:03 8:31 0:50	25:56 1:53 0:50	28:26 2:30 0:50	32:44 4:18 0:50	34:09 1:25 0:50	38:00 3:51 0:50	39:12 1:12 0:50	40:11 0:59 0:50	41:44 1:33 0:50
42	605	David Sanz Gatón Valladolid COV	54:06	1:56 1:56 50:49	4:20 2:24 51:48	6:40 2:20 53:10	14:38 7:58 54:06	16:13 1:35 0:50	25:51 9:38 0:50	27:38 1:47 0:50	30:35 2:57 0:50	34:07 3:32 0:50	37:07 3:00 0:50	40:38 3:31 0:50	41:44 1:06 0:50	42:44 1:00 0:50	45:00 2:16 0:50
43	1000	José Ramón Molina Ciudad Real MANZA	54:08	2:36 2:36 50:20	5:57 3:21 51:31	8:00 2:03 53:03	10:49 2:49 54:08	12:17 1:28 0:50	21:48 9:31 0:50	26:19 4:31 0:50	30:08 3:49 0:50	34:31 4:23 0:50	36:40 2:09 0:50	40:16 3:36 0:50	41:27 1:11 0:50	42:31 1:04 0:50	44:54 2:23 0:50
44	1182	Arsenio Villa Solare Asturias PILOÑA_DE	54:25	6:25 6:25 51:21	8:52 2:27 52:23	10:39 1:47 53:37	12:18 1:39 54:25	13:31 1:13 0:48	20:56 7:25 0:48	22:45 1:49 0:48	24:54 2:09 0:48	28:50 3:56 0:48	32:40 3:50 0:48	36:57 4:17 0:48	38:31 1:34 0:48	40:13 1:42 0:48	46:40 6:27 0:48
45	798	Txemi De Los Dolor Guipúzcoa GOT	54:34	3:06 3:06 51:47	5:30 2:24 52:38	7:19 1:49 53:46	9:10 1:51 54:34	11:22 2:12 0:48	25:53 14:31 0:48	28:39 2:46 0:48	31:10 2:31 0:48	36:39 5:29 0:48	40:55 4:16 0:48	43:37 2:42 0:48	45:00 1:23 0:48	45:49 0:49 0:48	47:24 1:35 0:48

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-45 (108)				4,6 km		17 C		<i>(cont.)</i>									
				1(108)	2(94)	3(136)	4(122)	5(85)	6(57)	7(53)	8(131)	9(133)	10(60)	11(67)	12(99)	13(38)	14(140)
				15(31)	16(55)	17(200)	Meta										
46	1060	Roberto Monseco M Madrid O-CHARLIES	55:00	2:28	5:09	7:07	10:17	11:34	21:33	25:31	28:56	33:22	34:54	42:37	43:45	44:50	46:45
				2:28	2:41	1:58	3:10	1:17	9:59	3:58	3:25	4:26	1:32	7:43	1:08	1:05	1:55
				51:38	52:36	53:56	55:00										
				4:53	0:58	1:20	1:04										
47	816	Jon Galarraga Zam Guipúzcoa GOT	55:13	2:38	4:48	7:08	14:48	16:13	24:51	28:57	32:02	38:29	40:09	44:14	45:16	46:13	47:51
				2:38	2:10	2:20	7:40	1:25	8:38	4:06	3:05	6:27	1:40	4:05	1:02	0:57	1:38
				52:18	53:10	54:22	55:13										
				4:27	0:52	1:12	0:51										
48	691	Gabriel Martínez-Al Cádiz FUNDI-O	55:23	3:01	5:42	8:47	11:26	14:23	22:00	26:24	33:45	38:06	40:00	42:40	44:02	45:05	47:39
				3:01	2:41	3:05	2:39	2:57	7:37	4:24	7:21	4:21	1:54	2:40	1:22	1:03	2:34
				52:29	53:15	54:34	55:23										
				4:50	0:46	1:19	0:49										
49	417	Mikel Fernandez Do Vizcaya COBI	55:45	2:11	4:48	7:38	9:34	11:39	24:56	28:43	31:29	35:33	36:59	40:52	42:16	43:49	46:32
				2:11	2:37	2:50	1:56	2:05	13:17	3:47	2:46	4:04	1:26	3:53	1:24	1:33	2:43
				52:14	53:26	54:49	55:45										
				5:42	1:12	1:23	0:56										
50	130	Manuel Beloso Garc Pontevedra AROMO	56:04	3:57	6:53	9:32	11:25	15:19	25:32	27:24	30:11	35:17	39:00	42:32	43:54	44:58	46:46
				3:57	2:56	2:39	1:53	3:54	10:13	1:52	2:47	5:06	3:43	3:32	1:22	1:04	1:48
				52:32	53:31	55:07	56:04										
				5:46	0:59	1:36	0:57										
51	448	José Félix Guardad Badajoz CODAN_EX	56:17	10:35	12:42	15:36	17:16	18:54	26:00	27:40	32:19	36:41	38:09	43:05	44:18	47:03	48:42
				10:35	2:07	2:54	1:40	1:38	7:06	1:40	4:39	4:22	1:28	4:56	1:13	2:45	1:39
				53:24	54:18	55:27	56:17										
				4:42	0:54	1:09	0:50										
52	1101	Ismael Herrero Teje Palencia ORCA	56:21	2:48	5:24	8:08	14:46	15:33	27:27	29:32	32:29	37:20	38:59	42:48	44:09	45:17	47:11
				2:48	2:36	2:44	6:38	0:47	11:54	2:05	2:57	4:51	1:39	3:49	1:21	1:08	1:54
				53:01	54:01	55:28	56:21										
				5:50	1:00	1:27	0:53										
53	546	Jose Miguel Mesas Cuenca COMCU	56:23	3:17	5:44	7:40	9:24	11:18	19:46	23:13	25:40	28:44	30:28	35:54	37:16	38:17	47:55
				3:17	2:27	1:56	1:44	1:54	8:28	3:27	2:27	3:04	1:44	5:26	1:22	1:01	9:38
				53:05	54:23	55:34	56:23										
				5:10	1:18	1:11	0:49										
54	1125	Miguel Angel Toled Cuenca ORIENTIJO	56:42	2:19	5:02	7:12	9:08	11:44	22:01	26:14	29:39	37:05	38:49	42:52	44:28	46:01	48:01
				2:19	2:43	2:10	1:56	2:36	10:17	4:13	3:25	7:26	1:44	4:03	1:36	1:33	2:00
				53:40	54:21	55:38	56:42										
				5:39	0:41	1:17	1:04										
55	841	José Ángel Montalv Zaragoza IBON ZAR	56:52	2:57	5:28	7:34	9:26	10:57	21:51	23:57	27:27	31:43	34:58	38:56	40:38	41:58	43:53
				2:57	2:31	2:06	1:52	1:31	10:54	2:06	3:30	4:16	3:15	3:58	1:42	1:20	1:55
				53:01	54:09	55:48	56:52										
				9:08	1:08	1:39	1:04										
56	674	José Álvarez Blanc Cádiz FUNDI-O	57:23	2:59	5:44	8:56	11:41	14:06	24:42	27:48	31:31	36:29	39:05	42:47	44:14	45:20	47:37
				2:59	2:45	3:12	2:45	2:25	10:36	3:06	3:43	4:58	2:36	3:42	1:27	1:06	2:17
				53:58	54:56	56:24	57:23										
				6:21	0:58	1:28	0:59										
57	345	Miguel Mangas Cua Valladolid CDP-O	58:55	2:14	4:46	7:04	9:16	12:10	23:54	26:19	29:37	36:22	38:14	43:46	45:22	46:39	48:55
				2:14	2:32	2:18	2:12	2:54	11:44	2:25	3:18	6:45	1:52	5:32	1:36	1:17	2:16
				55:17	56:25	57:52	58:55										
				6:22	1:08	1:27	1:03										
58	1434	Miguel Sáez Plaza Granada VELETA	59:05	3:29	5:48	8:12	10:03	12:28	24:02	26:26	29:52	35:04	37:05	40:39	42:43	44:16	46:34
				3:29	2:19	2:24	1:51	2:25	11:34	2:24	3:26	5:12	2:01	3:34	2:04	1:33	2:18
				53:14	54:31	56:55	59:05										
				6:40	1:17	2:24	2:10										
59	653	Antonio Gonzalez-C Murcia FALCOTRAIL	59:23	2:05	4:42	7:25	9:41	11:00	29:54	31:34	33:52	39:19	41:11	44:36	46:21	47:39	49:34
				2:05	2:37	2:43	2:16	1:19	18:54	1:40	2:18	5:27	1:52	3:25	1:45	1:18	1:55
				55:04	56:34	58:21	59:23										
				5:30	1:30	1:47	1:02										
60	203	Paco Jaén Guisado Guadalajara C.O.GU	59:50	2:43	5:00	6:54	9:07	10:06	17:25	20:48	23:33	27:48	29:12	31:47	33:05	34:07	36:48
				2:43	2:17	1:54	2:13	0:59	7:19	3:23	2:45	4:15	1:24	2:35	1:18	1:02	2:41
				56:01	57:23	58:54	59:50										
				19:13	1:22	1:31	0:56										
61	1229	Fernando David Vid Alicante SANT_JOAN	1:00:15	4:02	11:05	16:07	18:09	19:30	29:36	32:08	35:45	40:30	42:42	46:28	47:53	48:58	50:59
				4:02	7:03	5:02	2:02	1:21	10:06	2:32	3:37	4:45	2:12	3:46	1:25	1:05	2:01
				56:47	57:49	59:10	1:00:15										
				5:48	1:02	1:21	1:05										
62	566	Eduardo Angulo de Burgos CORZO	1:00:46	3:47	6:41	8:58	10:54	22:06	31:27	33:27	36:33	42:06	43:57	47:08	48:30	49:34	51:25
				3:47	2:54	2:17	1:56	11:12	9:21	2:00	3:06	5:33	1:51	3:11	1:22	1:04	1:51
				57:00	58:01	59:37	1:00:46										
				5:35	1:01	1:36	1:09										
63	727	Juan Patiño Varela La Coruña GALLAE	1:00:58	2:19	5:04	7:21	9:31	10:58	20:29	35:24	38:35	44:19	45:56	48:44	49:56	50:55	52:26
				2:19	2:45	2:17	2:10	1:27	9:31	14:55	3:11	5:44	1:37	2:48	1:12	0:59	1:31
				57:06	58:27	59:59	1:00:58										
				4:40	1:21	1:32	0:59										
64	1173	Pablo Álvarez Díaz Asturias PILOÑA_DE	1:01:17	2:45	6:39	9:19	11:26	13:06	28:06	30:20	34:11	40:09	42:16	47:28	48:50	49:54	52:04
				2:45	3:54	2:40	2:07	1:40	15:00	2:14	3:51	5:58	2:07	5:12	1:22	1:04	2:10
				57:37	58:51	1:00:25	1:01:17										
				5:33	1:14	1:34	0:52										

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
M-45 (108)				4,6 km		17 C		<i>(cont.)</i>													
				1(108)	2(94)	3(136)	4(122)	5(85)	6(57)	7(53)	8(131)	9(133)	10(60)	11(67)	12(99)	13(38)	14(140)				
				15(31)	16(55)	17(200)	Meta														
65	899	Vicenç Oliveras Nie Independiente	1:01:22	3:18	5:51	9:47	13:12	14:36	24:07	26:35	29:33	43:16	45:01	48:22	49:50	50:48	52:38				
				3:18	2:33	3:56	3:25	1:24	9:31	2:28	2:58	13:43	1:45	3:21	1:28	0:58	1:50				
				58:04	59:05	1:00:25	1:01:22														
				5:26	1:01	1:20	0:57														
66	1177	Angel Espina Lobet Asturias PILOÑA_DE	1:01:23	3:44	7:18	10:40	12:54	15:29	23:57	26:05	28:56	34:06	35:59	40:35	42:30	44:07	50:49				
				3:44	3:34	3:22	2:14	2:35	8:28	2:08	2:51	5:10	1:53	4:36	1:55	1:37	6:42				
				57:27	58:26	1:00:07	1:01:23														
				6:38	0:59	1:41	1:16														
67	1389	German Pérez Juste Pontevedra U-VIGO	1:01:51	4:43	7:12	9:15	10:54	12:10	33:44	36:15	38:20	42:06	44:39	49:37	51:00	51:57	53:52				
				4:43	2:29	2:03	1:39	1:16	21:34	2:31	2:05	3:46	2:33	4:58	1:23	0:57	1:55				
				58:22	59:09	1:00:49	1:01:51														
				4:30	0:47	1:40	1:02														
68	505	José Antonio Gonzá Málaga COMA	1:02:25	3:23	6:46	9:41	12:07	14:08	25:40	31:06	34:33	39:34	41:18	46:57	48:14	49:18	51:41				
				3:23	3:23	2:55	2:26	2:01	11:32	5:26	3:27	5:01	1:44	5:39	1:17	1:04	2:23				
				58:13	59:25	1:01:15	1:02:25														
				6:32	1:12	1:50	1:10														
69	93	Emilio Carreras Hu Cáceres ALTAIR	1:03:02	8:22	11:14	20:03	21:53	23:12	31:32	35:49	40:07	45:00	47:46	50:41	51:54	52:47	54:18				
				8:22	2:52	8:49	1:50	1:19	8:20	4:17	4:18	4:53	2:46	2:55	1:13	0:53	1:31				
				1:00:16	1:01:03	1:02:14	1:03:02														
				5:58	0:47	1:11	0:48														
70	1421	Manuel Jesús Colla Granada VELETA	1:03:59	13:53	16:12	18:55	21:21	23:26	33:39	36:47	39:59	44:40	46:45	50:37	51:59	53:02	55:25				
				13:53	2:19	2:43	2:26	2:05	10:13	3:08	3:12	4:41	2:05	3:52	1:22	1:03	2:23				
				1:00:35	1:01:30	1:02:57	1:03:59														
				5:10	0:55	1:27	1:02														
71	860	Carlos Gallego Rui Zaragoza IBON ZAR	1:05:34	6:04	8:25	10:15	12:11	14:22	25:59	34:10	37:48	45:02	47:15	53:05	54:07	55:20	57:11				
				6:04	2:21	1:50	1:56	2:11	11:37	8:11	3:38	7:14	2:13	5:50	1:02	1:13	1:51				
				1:02:11	1:03:03	1:04:38	1:05:34														
				5:00	0:52	1:35	0:56														
72	353	Jose Carlos Cardill Valladolid CDP-O	1:06:12	7:39	10:59	13:40	15:50	18:48	30:51	33:49	38:07	43:27	46:02	50:02	51:41	53:01	54:52				
				7:39	3:20	2:41	2:10	2:58	12:03	2:58	4:18	5:20	2:35	4:00	1:39	1:20	1:51				
				1:01:47	1:03:32	1:05:06	1:06:12														
				6:55	1:45	1:34	1:06														
73	1180	Jorge Alvarez Martí Asturias PILOÑA_DE	1:07:34	3:26	7:47	10:45	13:23	16:09	29:14	32:53	36:42	43:24	45:32	51:16	53:16	54:55	57:14				
				3:26	4:21	2:58	2:38	2:46	13:05	3:39	3:49	6:42	2:08	5:44	2:00	1:39	2:19				
				1:03:40	1:05:00	1:06:19	1:07:34														
				6:26	1:20	1:19	1:15														
74	731	Andres Dopico Pen La Coruña GALLAE	1:09:03	5:46	14:13	16:22	18:48	22:56	36:28	38:04	43:54	48:01	51:35	54:58	56:25	57:30	59:06				
				5:46	8:27	2:09	2:26	4:08	13:32	1:36	5:50	4:07	3:34	3:23	1:27	1:05	1:36				
				1:04:15	1:06:38	1:08:01	1:09:03														
				5:09	2:23	1:23	1:02														
75	1341	Pablo Adrián Aller E Orense TREVINCA	1:09:54	4:44	9:01	12:03	14:49	20:46	33:40	36:27	39:33	45:38	47:49	50:58	52:14	53:41	56:16				
				4:44	4:17	3:02	2:46	5:57	12:54	2:47	3:06	6:05	2:11	3:09	1:16	1:27	2:35				
				1:06:01	1:07:07	1:08:48	1:09:54														
				9:45	1:06	1:41	1:06														
76	1019	Carmel Expósito Mir Tarragona MONSTA	1:11:21	2:51	5:15	14:01	23:31	25:34	36:17	38:56	42:05	47:01	48:58	53:47	55:21	58:29	1:00:52				
				2:51	2:24	8:46	9:30	2:03	10:43	2:39	3:09	4:56	1:57	4:49	1:34	3:08	2:23				
				1:07:18	1:08:30	1:10:04	1:11:21														
				6:26	1:12	1:34	1:17														
77	99	Javier Arufe Varela La Coruña APA_LIC	1:12:02	3:32	6:56	9:58	12:30	14:35	27:00	32:21	36:16	43:40	46:15	50:59	53:07	54:51	57:13				
				3:32	3:24	3:02	2:32	2:05	12:25	5:21	3:55	7:24	2:35	4:44	2:08	1:44	2:22				
				1:05:45	1:07:28	1:09:55	1:12:02														
				8:32	1:43	2:27	2:07														
78	1367	Aleksei Dorozhkin Alicante UNIVERSID	1:12:14	11:02	13:24	18:55	20:47	23:19	43:17	45:25	47:48	51:39	55:17	59:06	1:00:25	1:02:11	1:03:59				
				11:02	2:22	5:31	1:52	2:32	19:58	2:08	2:23	3:51	3:38	3:49	1:19	1:46	1:48				
				1:09:01	1:09:59	1:11:12	1:12:14														
				5:02	0:58	1:13	1:02														
78	145	Javier Antoñón Cle Pontevedra AROMO	1:12:14	7:43	11:06	13:52	15:50	19:44	33:31	36:52	40:24	45:07	51:45	55:55	57:24	58:48	1:02:12				
				7:43	3:23	2:46	1:58	3:54	13:47	3:21	3:32	4:43	6:38	4:10	1:29	1:24	3:24				
				1:07:59	1:09:32	1:11:16	1:12:14														
				5:47	1:33	1:44	0:58														
80	668	José Manuel Fernán Lugo FLUVIAL_LUG	1:12:16	3:11	6:53	8:58	11:29	20:33	30:55	32:59	35:53	50:34	52:58	56:26	57:56	58:56	1:01:27				
				3:11	3:42	2:05	2:31	9:04	10:22	2:04	2:54	14:41	2:24	3:28	1:30	1:00	2:31				
				1:07:33	1:09:17	1:11:14	1:12:16														
				6:06	1:44	1:57	1:02														
81	303	José Antonio Tamar Valencia CCVALEN	1:12:23	19:42	22:48	26:08	28:36	29:58	41:19	43:59	47:38	52:22	54:17	57:40	59:06	1:00:41	1:02:45				
				19:42	3:06	3:20	2:28	1:22	11:21	2:40	3:39	4:44	1:55	3:23	1:26	1:35	2:04				
				1:08:37	1:09:39	1:11:17	1:12:23														
				5:52	1:02	1:38	1:06														
82	409	Josu Iñaki Ullibarri Vizcaya COBI	1:13:39	3:29	7:18	10:21	13:12	15:31	29:07	32:00	36:30	43:25	46:37	51:01	53:21	55:05	57:58				
				3:29	3:49	3:03	2:51	2:19	13:36	2:53	4:30	6:55	3:12	4:24	2:20	1:44	2:53				
				1:06:59	1:08:33	1:11:30	1:13:39														
				9:01	1:34	2:57	2:09														
83	986	Jose Antonio Gonzá Ciudad Real MANZA	1:14:23	4:22	7:18	10:51	13:31	15:54	28:09	30:41	33:54	40:14	50:20	54:21	56:00	57:22	59:42				
				4:22	2:56	3:33	2:40	2:23	12:15	2:32	3:13	6:20	10:06	4:01	1:39	1:22	2:20				
				1:10:47	1:11:40	1:13:21	1:14:23														
				11:05	0:53	1:41	1:02														

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
M-45 (108)				4,6 km		17 C		<i>(cont.)</i>													
				1(108)	2(94)	3(136)	4(122)	5(85)	6(57)	7(53)	8(131)	9(133)	10(60)	11(67)	12(99)	13(38)	14(140)				
				15(31)	16(55)	17(200)	Meta														
84	591	Manuel Morínigo Pé Valladolid COV	1:14:37	2:24	5:01	7:14	10:37	11:53	20:49	23:42	33:28	48:55	53:26	1:00:18	1:01:29	1:02:58	1:06:15				
				2:24	2:37	2:13	3:23	1:16	8:56	2:53	9:46	15:27	4:31	6:52	1:11	1:29	3:17				
				1:11:11	1:11:59	1:13:28	1:14:37														
				4:56	0:48	1:29	1:09														
85	341	Miguel Angel Guerr Valladolid CDP-O	1:15:38	4:24	7:16	11:22	13:23	15:00	29:59	38:22	42:15	47:15	51:30	57:31	59:09	1:00:53	1:02:53				
				4:24	2:52	4:06	2:01	1:37	14:59	8:23	3:53	5:00	4:15	6:01	1:38	1:44	2:00				
				1:09:43	1:12:52	1:14:33	1:15:38														
				6:50	3:09	1:41	1:05														
86	706	Juan Carlos Gonzál Cantabria GALITIUS	1:17:11	2:56	7:03	9:40	11:49	13:16	24:49	38:43	41:55	47:04	54:06	59:26	1:01:07	1:02:47	1:04:50				
				2:56	4:07	2:37	2:09	1:27	11:33	13:54	3:12	5:09	7:02	5:20	1:41	1:40	2:03				
				1:12:49	1:14:06	1:15:57	1:17:11														
				7:59	1:17	1:51	1:14														
87	1199	Carlos Sabariego M La Rioja RIOJA-O	1:20:36	7:18	10:53	14:10	19:02	23:06	43:35	48:10	52:07	58:27	1:00:49	1:04:38	1:06:18	1:07:44	1:10:13				
				7:18	3:35	3:17	4:52	4:04	20:29	4:35	3:57	6:20	2:22	3:49	1:40	1:26	2:29				
				1:16:51	1:18:16	1:19:43	1:20:36														
				6:38	1:25	1:27	0:53														
88	1272	Alfonso Boluda San Burgos TJALVE	1:22:48	4:26	8:09	12:35	16:20	18:33	34:23	38:15	43:13	51:22	55:36	1:01:18	1:04:00	1:06:41	1:09:42				
				4:26	3:43	4:26	3:45	2:13	15:50	3:52	4:58	8:09	4:14	5:42	2:42	2:41	3:01				
				1:17:57	1:19:45	1:21:38	1:22:48														
				8:15	1:48	1:53	1:10														
89	840	Arturo Fernández M Zaragoza IBON ZAR	1:25:01	12:09	15:32	18:32	26:25	28:44	41:06	48:40	54:31	1:00:21	1:03:09	1:08:40	1:10:21	1:12:03	1:14:06				
				12:09	3:23	3:00	7:53	2:19	12:22	7:34	5:51	5:50	2:48	5:31	1:41	1:42	2:03				
				1:20:29	1:21:46	1:23:59	1:25:01														
				6:23	1:17	2:13	1:02														
90	621	Román Sánchez He Salamanca CRO	1:27:57	4:48	10:13	12:34	17:10	19:29	34:48	42:42	46:00	55:11	57:03	1:03:24	1:04:52	1:06:00	1:09:07				
				4:48	5:25	2:21	4:36	2:19	15:19	7:54	3:18	9:11	1:52	6:21	1:28	1:08	3:07				
				1:24:21	1:25:21	1:27:01	1:27:57														
				15:14	1:00	1:40	0:56														
91	1148	Angel Entrerrios Ro Asturias PILOÑA_DE	1:29:09	9:33	15:44	18:18	22:38	28:19	42:42	46:11	49:14	55:02	1:02:18	1:09:48	1:11:25	1:12:27	1:16:38				
				9:33	6:11	2:34	4:20	5:41	14:23	3:29	3:03	5:48	7:16	7:30	1:37	1:02	4:11				
				1:25:30	1:26:49	1:28:12	1:29:09														
				8:52	1:19	1:23	0:57														
92	1369	Jaime Masiá Vañó Valencia UPV-O	1:30:15	28:37	31:17	34:04	38:58	41:22	52:19	58:35	1:02:19	1:09:53	1:12:18	1:15:57	1:17:40	1:18:57	1:21:06				
				28:37	2:40	2:47	4:54	2:24	10:57	6:16	3:44	7:34	2:25	3:39	1:43	1:17	2:09				
				1:26:38	1:27:46	1:29:18	1:30:15														
				5:32	1:08	1:32	0:57														
93	1359	José Antonio Gonzá Alicante UNIVERSID	1:30:28	4:42	7:42	15:33	18:11	28:43	42:20	48:40	53:42	1:01:29	1:05:14	1:10:39	1:12:49	1:14:47	1:18:02				
				4:42	3:00	7:51	2:38	10:32	13:37	6:20	5:02	7:47	3:45	5:25	2:10	1:58	3:15				
				1:26:10	1:27:35	1:29:14	1:30:28														
				8:08	1:25	1:39	1:14														
94	1191	Miguel Menéndez G Asturias PILOÑA_DE	1:32:53	2:35	5:26	9:04	12:26	14:15	28:15	34:10	39:22	49:26	59:13	1:04:08	1:06:05	1:08:09	1:19:51				
				2:35	2:51	3:38	3:22	1:49	14:00	5:55	5:12	10:04	9:47	4:55	1:57	2:04	11:42				
				1:28:20	1:29:32	1:31:48	1:32:53														
				8:29	1:12	2:16	1:05														
95	661	Marcos M. Fouz Ro Lugo FLUVIAL_LUG	1:36:20	3:13	7:39	11:20	14:11	15:57	34:59	38:06	51:02	1:01:02	1:05:08	1:11:12	1:14:08	1:16:06	1:19:16				
				3:13	4:26	3:41	2:51	1:46	19:02	3:07	12:56	10:00	4:06	6:04	2:56	1:58	3:10				
				1:32:18	1:33:24	1:35:13	1:36:20														
				13:02	1:06	1:49	1:07														
96	26	Santiago Amador O La Coruña ADC_AR	1:36:48	5:41	20:57	26:10	27:48	39:18	50:15	53:55	1:00:49	1:07:50	1:10:13	1:15:41	1:17:33	1:19:23	1:24:15				
				5:41	15:16	5:13	1:38	11:30	10:57	3:40	6:54	7:01	2:23	5:28	1:52	1:50	4:52				
				1:30:54	1:34:50	1:35:54	1:36:48														
				6:39	3:56	1:04	0:54														
97	106	Eladio Rodríguez P Pontevedra AROMO	1:39:02	2:35	26:36	29:02	31:51	33:11	52:57	57:52	1:01:27	1:05:44	1:13:09	1:20:09	1:21:33	1:24:02	1:26:08				
				2:35	24:01	2:26	2:49	1:20	19:46	4:55	3:35	4:17	7:25	7:00	1:24	2:29	2:06				
				1:35:18	1:36:35	1:38:05	1:39:02														
				9:10	1:17	1:30	0:57														
98	990	Juan Manuel Pinar Ciudad Real MANZA	1:45:34	11:23	14:54	19:26	21:55	28:33	51:46	57:14	1:01:30	1:10:40	1:14:12	1:25:02	1:27:27	1:28:57	1:31:32				
				11:23	3:31	4:32	2:29	6:38	23:13	5:28	4:16	9:10	3:32	10:50	2:25	1:30	2:35				
				1:39:15	1:41:22	1:44:05	1:45:34														
				7:43	2:07	2:43	1:29														
149		Jose Miguel López La Coruña ARTABR	control	7:50	14:30	19:46	24:55	30:18	52:55	1:00:53	1:09:43	1:24:02	1:28:06	1:36:50	1:39:59	1:42:30	1:46:40				
				7:50	6:40	5:16	5:09	5:23	22:37	7:58	8:50	14:19	4:04	8:44	3:09	2:31	4:10				
				1:59:11	2:01:30	2:06:02	2:08:51														
				12:31	2:19	4:32	2:49														
24		Octávio Andrade .COM	en tarj.	2:57	5:26	7:21	9:16	10:33	20:35	24:19	-----	31:07	32:31	35:44	37:08	38:01	39:40				
				2:57	2:29	1:55	1:55	1:17	10:02	3:44	-----	6:48	1:24	3:13	1:24	0:53	1:39				
				44:31	45:22	46:35	47:31														
				4:51	0:51	1:13	0:56														
1262		Carlos Avilés Rodri Burgos TJALVE	en tarj.	2:30	4:52	7:21	9:05	-----	23:27	25:41	28:10	31:44	34:35	38:05	39:19	40:27	42:33				
				2:30	2:22	2:29	1:44	-----	14:22	2:14	2:29	3:34	2:51	3:30	1:14	1:08	2:06				
				47:47	48:45	50:17	51:18														
				5:14	0:58	1:32	1:01														
983		Antonio Blázquez G Murcia MALVARICH	en tarj.	3:49	6:25	8:05	9:53	-----	21:28	24:50	28:08	34:28	37:28	42:14	43:59	45:00	47:58				
				3:49	2:36	1:40	1:48	-----	11:35	3:22	3:18	6:20	3:00	4:46	1:45	1:01	2:58				
				52:59	53:58	55:18	56:12														
				5:01	0:59	1:20	0:54														

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
M-50 (89)				4,4 km		19 C		<i>(cont.)</i>															
				1(82)	2(94)	3(136)	4(119)	5(89)	6(130)	7(36)	8(134)	9(151)	10(44)	11(43)	12(61)	13(65)	14(97)						
				15(98)	16(72)	17(46)	18(103)	19(200)	Meta														
14	1328	Fermín Barceló Ota Murcia TOTANA-O	49:09	2:25	3:52	6:13	7:49	11:55	13:08	19:57	22:09	28:34	30:56	33:53	35:23	36:50	38:15						
				2:25	1:27	2:21	1:36	4:06	1:13	6:49	2:12	6:25	2:22	2:57	1:30	1:27	1:25						
				39:40	41:02	45:23	46:47	48:12	49:09														
				1:25	1:22	4:21	1:24	1:25	0:57														
15	555	Luis Claramunt Ped Valencia CORRECA	50:44	2:33	4:23	6:58	8:05	12:46	14:20	21:39	23:51	26:47	29:52	31:54	33:33	37:15	38:23						
				2:33	1:50	2:35	1:07	4:41	1:34	7:19	2:12	2:56	3:05	2:02	1:39	3:42	1:08						
				40:26	42:01	46:21	48:14	49:49	50:44														
				2:03	1:35	4:20	1:53	1:35	0:55														
16	1251	José Luis Morcillo Madrid SOTOBOSQ	50:45	4:05	5:31	7:14	8:43	13:21	15:02	22:36	24:44	29:27	31:30	33:48	35:04	36:49	38:30						
				4:05	1:26	1:43	1:29	4:38	1:41	7:34	2:08	4:43	2:03	2:18	1:16	1:45	1:41						
				40:37	42:18	46:42	48:15	49:46	50:45														
				2:07	1:41	4:24	1:33	1:31	0:59														
17	737	Victor Delgado GD4C	51:21	3:17	4:38	6:36	7:34	11:40	13:04	20:54	22:49	27:32	29:46	33:45	34:46	36:27	37:48						
				3:17	1:21	1:58	0:58	4:06	1:24	7:50	1:55	4:43	2:14	3:59	1:01	1:41	1:21						
				38:59	40:29	47:26	48:59	50:22	51:21														
				1:11	1:30	6:57	1:33	1:23	0:59														
18	536	Juan Antonio López Málaga COMA	51:24	3:10	4:51	7:26	8:39	12:56	14:43	20:56	26:43	29:01	31:23	33:36	34:47	36:53	38:13						
				3:10	1:41	2:35	1:13	4:17	1:47	6:13	5:47	2:18	2:22	2:13	1:11	2:06	1:20						
				39:50	41:25	46:21	48:22	50:12	51:24														
				1:37	1:35	4:56	2:01	1:50	1:12														
19	64	José Ángel Ramos Sevilla ADOL	51:55	5:01	6:18	7:56	8:59	13:47	15:35	20:45	22:44	31:47	33:35	35:19	36:26	37:55	40:47						
				5:01	1:17	1:38	1:03	4:48	1:48	5:10	1:59	9:03	1:48	1:44	1:07	1:29	2:52						
				42:11	43:44	47:33	49:11	50:53	51:55														
				1:24	1:33	3:49	1:38	1:42	1:02														
20	834	Julio Rivera Ortin Zaragoza IBON ZAR	52:02	3:05	4:55	7:54	9:05	13:41	15:43	21:31	24:00	27:43	32:53	35:09	36:18	37:47	39:07						
				3:05	1:50	2:59	1:11	4:36	2:02	5:48	2:29	3:43	5:10	2:16	1:09	1:29	1:20						
				40:35	42:33	47:33	49:18	50:56	52:02														
				1:28	1:58	5:00	1:45	1:38	1:06														
21	849	Raúl Faure Alegre Zaragoza IBON ZAR	52:14	2:47	4:31	6:53	8:16	11:59	13:35	19:59	22:10	25:11	27:30	31:01	32:51	34:24	36:05						
				2:47	1:44	2:22	1:23	3:43	1:36	6:24	2:11	3:01	2:19	3:31	1:50	1:33	1:41						
				37:25	39:14	43:34	49:44	51:12	52:14														
				1:20	1:49	4:20	6:10	1:28	1:02														
22	289	Pere Bossa Bueso Barcelona CAT-O	52:15	2:44	4:01	5:54	7:09	12:45	14:18	19:23	21:19	23:33	25:27	33:43	38:59	41:26	42:31						
				2:44	1:17	1:53	1:15	5:36	1:33	5:05	1:56	2:14	1:54	8:16	5:16	2:27	1:05						
				43:46	45:06	48:41	50:02	51:20	52:15														
				1:15	1:20	3:35	1:21	1:18	0:55														
23	60	Juan José Durán O Sevilla ADOL	52:41	4:04	5:34	7:24	10:01	13:43	16:02	21:53	23:41	25:56	27:52	36:03	37:14	38:32	39:37						
				4:04	1:30	1:50	2:37	3:42	2:19	5:51	1:48	2:15	1:56	8:11	1:11	1:18	1:05						
				40:53	42:35	46:31	50:01	51:38	52:41														
				1:16	1:42	3:56	3:30	1:37	1:03														
24	410	Jon Ander Pikaza Dí Vizcaya COBI	53:03	2:47	4:16	10:17	11:27	16:27	18:18	24:52	26:59	29:23	31:36	33:55	35:00	38:28	40:00						
				2:47	1:29	6:01	1:10	5:00	1:51	6:34	2:07	2:24	2:13	2:19	1:05	3:28	1:32						
				41:45	43:51	48:29	50:22	52:03	53:03														
				1:45	2:06	4:38	1:53	1:41	1:00														
25	1400	Juan José Tamarit V Valencia VALENCIA-	54:23	4:30	5:57	8:03	9:11	15:10	16:04	24:09	26:11	28:54	32:46	38:01	39:27	41:14	42:49						
				4:30	1:27	2:06	1:08	5:59	0:54	8:05	2:02	2:43	3:52	5:15	1:26	1:47	1:35						
				44:31	45:59	50:36	52:11	53:28	54:23														
				1:42	1:28	4:37	1:35	1:17	0:55														
26	284	Jordi Armengol Mar Barcelona CAT-O	54:27	3:55	5:45	8:03	9:53	16:35	18:24	23:18	26:12	29:39	32:06	36:12	37:20	38:56	40:39						
				3:55	1:50	2:18	1:50	6:42	1:49	4:54	2:54	3:27	2:27	4:06	1:08	1:36	1:43						
				42:55	44:41	50:07	51:56	53:29	54:27														
				2:16	1:46	5:26	1:49	1:33	0:58														
27	870	Jose Feliciano Fern Madrid IMPERDIBL	54:53	2:48	4:12	6:10	7:20	14:47	16:01	24:19	26:36	28:58	30:46	32:53	35:18	38:11	39:16						
				2:48	1:24	1:58	1:10	7:27	1:14	8:18	2:17	2:22	1:48	2:07	2:25	2:53	1:05						
				42:42	44:48	50:49	52:32	53:52	54:53														
				3:26	2:06	6:01	1:43	1:20	1:01														
28	191	Jesús Hervás Lucas Madrid C.D.C.E.B.E	55:14	4:13	5:56	7:55	9:22	15:42	17:41	27:15	29:38	35:23	37:44	40:15	41:42	42:59	44:11						
				4:13	1:43	1:59	1:27	6:20	1:59	9:34	2:23	5:45	2:21	2:31	1:27	1:17	1:12						
				45:22	46:47	50:41	52:24	54:05	55:14														
				1:11	1:25	3:54	1:43	1:41	1:09														
29	1086	Benjamín Díaz Cres Palencia ORCA	56:47	4:17	6:04	8:24	9:58	14:25	16:08	24:14	28:02	31:18	33:57	39:21	40:25	41:59	43:26						
				4:17	1:47	2:20	1:34	4:27	1:43	8:06	3:48	3:16	2:39	5:24	1:04	1:34	1:27						
				45:06	47:03	52:10	53:55	55:36	56:47														
				1:40	1:57	5:07	1:45	1:41	1:11														
30	391	Fernando Checa BI Álava COAraba	56:57	2:05	3:33	5:20	8:54	25:53	27:38	32:22	34:39	37:03	40:00	41:22	42:25	44:49	46:00						
				2:05	1:28	1:47	3:34	16:59	1:45	4:44	2:17	2:24	2:57	1:22	1:03	2:24	1:11						
				47:25	49:00	52:44	54:19	55:52	56:57														
				1:25	1:35	3:44	1:35	1:33	1:05														
31	1309	Cristóbal Patiño Pér Toledo TOLEDO-O	57:09	2:28	3:57	5:47	6:59	14:52	16:09	23:37	26:08	30:17	34:31	40:38	41:44	44:49	46:06						
				2:28	1:29	1:50	1:12	7:53	1:17	7:28	2:31	4:09	4:14	6:07	1:06	3:05	1:17						
				47:28	49:06	53:14	54:52	56:14	57:09														
				1:22	1:38	4:08	1:38	1:22	0:55														
32	1388	Enrique Fuertes Go Pontevedra U-VIGO	57:32	4:59	6:52	9:51	13:22	18:22	20:26	27:56	31:33	34:55	38:24	40:53	41:59	43:37	45:01						
				4:59	1:53	2:59	3:31	5:00	2:04	7:30	3:37	3:22	3:29	2:29	1:06	1:38	1:24						
				46:20	47:53	53:24	55:17	56:37	57:32														
				1:19	1:33	5:31	1:53	1:20	0:55														

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
M-50 (89)				4,4 km		19 C		<i>(cont.)</i>															
				1(82)	2(94)	3(136)	4(119)	5(89)	6(130)	7(36)	8(134)	9(151)	10(44)	11(43)	12(61)	13(65)	14(97)						
				15(98)	16(72)	17(46)	18(103)	19(200)	Meta														
33	963	Angel Díaz Caro Madrid MALARRUTA	57:46	3:07	4:37	6:49	8:03	13:57	15:13	22:29	24:40	34:33	36:59	40:30	41:43	43:23	44:47						
				3:07	1:30	2:12	1:14	5:54	1:16	7:16	2:11	9:53	2:26	3:31	1:13	1:40	1:24						
				46:14	47:57	52:46	54:37	56:31	57:46														
				1:27	1:43	4:49	1:51	1:54	1:15														
34	819	Oriol Serrallonga G Girona GO-XTREM	57:59	4:39	6:35	9:25	10:45	17:00	19:23	26:25	29:35	33:13	35:43	38:39	39:57	41:47	43:09						
				4:39	1:56	2:50	1:20	6:15	2:23	7:02	3:10	3:38	2:30	2:56	1:18	1:50	1:22						
				45:27	47:14	52:59	55:02	56:52	57:59														
				2:18	1:47	5:45	2:03	1:50	1:07														
35	552	Paco Torregrosa Ma Valencia CORRECA	58:10	3:58	5:14	7:17	8:22	17:54	19:58	28:01	30:22	33:28	36:11	38:06	39:01	43:29	45:18						
				3:58	1:16	2:03	1:05	9:32	2:04	8:03	2:21	3:06	2:43	1:55	0:55	4:28	1:49						
				46:51	50:05	54:20	55:53	57:18	58:10														
				1:33	3:14	4:15	1:33	1:25	0:52														
36	121	Antonio Omil Belos Pontevedra AROMO	58:22	4:11	6:45	12:10	13:13	17:58	20:02	28:32	30:56	33:36	38:11	41:32	42:35	44:08	45:33						
				4:11	2:34	5:25	1:03	4:45	2:04	8:30	2:24	2:40	4:35	3:21	1:03	1:33	1:25						
				47:20	49:10	54:17	56:11	57:34	58:22														
				1:47	1:50	5:07	1:54	1:23	0:48														
37	230	Sergi Fernández Ba Barcelona CAT-O	58:56	3:22	4:52	7:04	8:50	14:53	18:18	25:07	27:09	30:13	33:15	41:27	43:01	44:33	45:54						
				3:22	1:30	2:12	1:46	6:03	3:25	6:49	2:02	3:04	3:02	8:12	1:34	1:32	1:21						
				47:35	49:36	54:29	56:16	57:53	58:56														
				1:41	2:01	4:53	1:47	1:37	1:03														
38	844	Jesus Paricio Perib Zaragoza IBON ZAR	59:59	2:49	4:39	6:44	7:48	15:19	19:25	27:57	29:52	32:42	36:03	43:34	44:30	45:51	47:08						
				2:49	1:50	2:05	1:04	7:31	4:06	8:32	1:55	2:50	3:21	7:31	0:56	1:21	1:17						
				48:31	50:02	54:25	57:36	58:59	59:59														
				1:23	1:31	4:23	3:11	1:23	1:00														
39	1453	Juan Domene Marín Alicante VILLENA-O	1:00:02	3:06	4:55	6:45	7:43	14:02	15:14	26:12	33:23	36:28	38:37	43:10	44:23	46:12	47:22						
				3:06	1:49	1:50	0:58	6:19	1:12	10:58	7:11	3:05	2:09	4:33	1:13	1:49	1:10						
				48:54	51:16	55:55	57:48	59:07	1:00:02														
				1:32	2:22	4:39	1:53	1:19	0:55														
40	618	Remigio Rodríguez Salamanca CRO	1:00:19	2:04	3:22	5:26	6:36	9:56	11:30	21:52	23:43	25:51	31:44	44:44	46:01	47:22	48:25						
				2:04	1:18	2:04	1:10	3:20	1:34	10:22	1:51	2:08	5:53	13:00	1:17	1:21	1:03						
				49:42	51:11	56:11	57:43	59:15	1:00:19														
				1:17	1:29	5:00	1:32	1:32	1:04														
41	441	José Gago Pereira Badajoz CODAN_EX	1:01:27	3:10	4:48	11:42	13:11	23:04	24:46	34:50	37:19	39:47	42:16	44:46	45:57	47:24	48:54						
				3:10	1:38	6:54	1:29	9:53	1:42	10:04	2:29	2:28	2:29	2:30	1:11	1:27	1:30						
				50:20	51:56	56:57	58:50	1:00:23	1:01:27														
				1:26	1:36	5:01	1:53	1:33	1:04														
42	41	Fernando Calderón Sevilla ADOL	1:02:32	2:27	3:55	6:39	8:11	19:17	20:30	26:06	28:24	33:08	40:33	44:02	46:59	48:20	49:42						
				2:27	1:28	2:44	1:32	11:06	1:13	5:36	2:18	4:44	7:25	3:29	2:57	1:21	1:22						
				51:19	53:10	57:59	59:37	1:01:15	1:02:32														
				1:37	1:51	4:49	1:38	1:38	1:17														
43	864	Fernando Millán Ca Zaragoza IBON ZAR	1:03:53	2:46	4:44	6:56	8:19	12:33	15:33	29:19	32:05	38:37	40:37	46:30	49:08	50:59	52:14						
				2:46	1:58	2:12	1:23	4:14	3:00	13:46	2:46	6:32	2:00	5:53	2:38	1:51	1:15						
				53:39	55:28	59:41	1:01:42	1:02:57	1:03:53														
				1:25	1:49	4:13	2:01	1:15	0:56														
44	464	David Román Moltó Alicante COLIVENC	1:04:08	3:12	4:32	7:06	8:03	12:19	17:44	23:10	25:30	38:47	41:26	43:42	44:54	46:19	52:59						
				3:12	1:20	2:34	0:57	4:16	5:25	5:26	2:20	13:17	2:39	2:16	1:12	1:25	6:40						
				55:25	57:09	1:00:36	1:02:05	1:03:21	1:04:08														
				2:26	1:44	3:27	1:29	1:16	0:47														
45	299	Toni Serrallonga Ga Barcelona CAT-O	1:04:10	3:11	5:35	8:17	9:23	16:42	18:23	26:16	28:43	31:27	34:15	37:41	46:29	47:41	49:13						
				3:11	2:24	2:42	1:06	7:19	1:41	7:53	2:27	2:44	2:48	3:26	8:48	1:12	1:32						
				51:09	53:23	58:43	1:01:30	1:03:14	1:04:10														
				1:56	2:14	5:20	2:47	1:44	0:56														
46	581	Julio Briso-Montian Valladolid COV	1:04:11	4:14	5:47	8:08	9:18	18:10	19:19	29:13	31:36	34:22	37:55	47:28	48:32	50:12	51:30						
				4:14	1:33	2:21	1:10	8:52	1:09	9:54	2:23	2:46	3:33	9:33	1:04	1:40	1:18						
				53:15	55:01	59:45	1:01:33	1:03:09	1:04:11														
				1:45	1:46	4:44	1:48	1:36	1:02														
47	521	Martin Stangegaard Málaga COMA	1:04:51	4:29	5:45	7:31	8:46	30:00	31:29	39:42	41:33	43:33	45:17	49:34	50:53	52:11	53:22						
				4:29	1:16	1:46	1:15	21:14	1:29	8:13	1:51	2:00	1:44	4:17	1:19	1:18	1:11						
				54:49	56:41	1:00:39	1:02:10	1:03:45	1:04:51														
				1:27	1:52	3:58	1:31	1:35	1:06														
48	1195	Emilio Ginés Morale Sevilla POSEIDÓN	1:05:38	4:27	5:49	7:58	9:15	25:02	30:33	38:04	40:17	43:27	46:04	48:48	49:56	51:37	53:02						
				4:27	1:22	2:09	1:17	15:47	5:31	7:31	2:13	3:10	2:37	2:44	1:08	1:41	1:25						
				54:23	55:51	59:45	1:02:48	1:04:34	1:05:38														
				1:21	1:28	3:54	3:03	1:46	1:04														
49	211	Ferran Santoyo Med Barcelona CAT-O	1:05:59	3:06	5:36	9:05	11:50	17:36	20:03	28:41	31:18	34:36	37:44	40:57	44:29	46:43	48:28						
				3:06	2:30	3:29	2:45	5:46	2:27	8:38	2:37	3:18	3:08	3:13	3:32	2:14	1:45						
				51:26	53:42	59:52	1:02:19	1:04:33	1:05:59														
				2:58	2:16	6:10	2:27	2:14	1:26														
50	1420	José Luis Garrido Granada VELETA	1:06:32	3:05	4:54	7:47	9:35	14:49	17:06	25:36	31:32	35:24	38:03	41:30	43:32	47:20	50:27						
				3:05	1:49	2:53	1:48	5:14	2:17	8:30	5:56	3:52	2:39	3:27	2:02	3:48	3:07						
				52:31	54:40	1:01:24	1:03:29	1:05:30	1:06:32														
				2:04	2:09	6:44	2:05	2:01	1:02														
51	1446	Isidro Jesús Rodríg Cáceres VIA_PLATA	1:06:42	2:38	3:55	8:04	9:03	24:37	25:57	30:20	32:21	34:58	37:10	43:30	46:29	47:51	49:38						
				2:38	1:17	4:09	0:59	15:34	1:20	4:23	2:01	2:37	2:12	6:20	2:59	1:22	1:47						
				51:41	53:18	57:35	1:04:10	1:05:38	1:06:42														
				2:03	1:37	4:17	6:35	1:28	1:04														
				*133																			

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
M-50 (89)				4,4 km		19 C		<i>(cont.)</i>															
				1(82)	2(94)	3(136)	4(119)	5(89)	6(130)	7(36)	8(134)	9(151)	10(44)	11(43)	12(61)	13(65)	14(97)						
				15(98)	16(72)	17(46)	18(103)	19(200)	Meta														
52	958	Francisco Corbalan Murcia	1:07:18	2:53	4:46	7:49	9:20	20:09	21:46	27:48	30:01	37:21	40:45	44:08	46:23	48:08	49:51						
				2:53	1:53	3:03	1:31	10:49	1:37	6:02	2:13	7:20	3:24	3:23	2:15	1:45	1:43						
				51:46	53:51	1:01:05	1:03:12	1:05:37	1:07:18														
				1:55	2:05	7:14	2:07	2:25	1:41														
53	730	Enrique Luis Álvarez La Coruña	1:08:26	9:14	10:45	12:43	13:51	19:32	21:43	38:03	40:23	43:05	46:20	50:17	52:10	53:58	55:30						
				9:14	1:31	1:58	1:08	5:41	2:11	16:20	2:20	2:42	3:15	3:57	1:53	1:48	1:32						
				57:31	59:06	1:03:10	1:05:26	1:07:20	1:08:26														
				2:01	1:35	4:04	2:16	1:54	1:06														
54	977	Mikael Wirén Madrid	1:09:53	2:29	4:03	6:12	7:15	24:59	26:36	31:29	33:44	43:41	45:49	50:09	51:11	52:31	53:45						
				2:29	1:34	2:09	1:03	17:44	1:37	4:53	2:15	9:57	2:08	4:20	1:02	1:20	1:14						
				55:04	56:38	1:00:35	1:07:03	1:08:45	1:09:53														
				1:19	1:34	3:57	6:28	1:42	1:08														
55	182	José Antonio Gil Dí La Coruña	1:12:44	8:56	11:03	16:01	17:10	22:50	26:06	35:09	37:51	44:09	48:59	50:41	52:09	54:56	56:58						
				8:56	2:07	4:58	1:09	5:40	3:16	9:03	2:42	6:18	4:50	1:42	1:28	2:47	2:02						
				59:52	1:02:04	1:07:26	1:09:37	1:11:30	1:12:44														
				2:54	2:12	5:22	2:11	1:53	1:14														
56	90	Felipe Lázaro Estev Alicante	1:13:37	2:38	4:15	6:32	8:57	16:20	18:23	32:49	35:03	37:59	40:58	54:42	56:00	58:23	1:00:22						
				2:38	1:37	2:17	2:25	7:23	2:03	14:26	2:14	2:56	2:59	13:44	1:18	2:23	1:59						
				1:02:04	1:03:59	1:08:43	1:11:06	1:12:44	1:13:37														
				1:42	1:55	4:44	2:23	1:38	0:53														
57	232	Enric Grau Coma Barcelona	1:14:35	8:17	10:00	12:27	13:52	24:25	26:14	35:02	39:25	45:46	50:06	53:10	54:30	55:59	58:56						
				8:17	1:43	2:27	1:25	10:33	1:49	8:48	4:23	6:21	4:20	3:04	1:20	1:29	2:57						
				1:02:37	1:04:15	1:09:22	1:12:19	1:13:36	1:14:35														
				3:41	1:38	5:07	2:57	1:17	0:59														
58	1121	Jesús Megías Góme Cuenca	1:14:44	11:27	13:30	16:33	18:05	24:25	26:41	34:19	40:18	45:27	49:51	52:35	54:45	58:10	1:00:08						
				11:27	2:03	3:03	1:32	6:20	2:16	7:38	5:59	5:09	4:24	2:44	2:10	3:25	1:58						
				1:02:12	1:04:33	1:09:40	1:11:59	1:13:36	1:14:44														
				2:04	2:21	5:07	2:19	1:37	1:08														
59	227	Jordi Virgili Virgili Barcelona	1:15:03	4:20	6:21	9:22	11:02	20:09	22:26	37:01	40:20	43:39	47:01	52:50	54:04	55:45	57:21						
				4:20	2:01	3:01	1:40	9:07	2:17	14:35	3:19	3:19	3:22	5:49	1:14	1:41	1:36						
				59:51	1:03:12	1:09:01	1:11:38	1:13:36	1:15:03														
				2:30	3:21	5:49	2:37	1:58	1:27														
60	156	José Antonio Villar Albacete	1:15:29	4:16	7:11	10:03	11:18	18:40	20:01	27:17	30:17	38:08	41:24	52:18	55:58	57:54	1:00:34						
				4:16	2:55	2:52	1:15	7:22	1:21	7:16	3:00	7:51	3:16	10:54	3:40	1:56	2:40						
				1:03:47	1:05:22	1:10:11	1:12:29	1:14:18	1:15:29														
				3:13	1:35	4:49	2:18	1:49	1:11														
61	494	José Manuel Cerme Madrid	1:15:42	3:16	5:28	7:36	9:14	17:44	19:11	30:14	32:46	48:40	50:57	58:15	59:55	1:01:20	1:02:44						
				3:16	2:12	2:08	1:38	8:30	1:27	11:03	2:32	15:54	2:17	7:18	1:40	1:25	1:24						
				1:04:18	1:06:03	1:10:48	1:12:40	1:14:26	1:15:42														
				1:34	1:45	4:45	1:52	1:46	1:16														
62	1196	Julián Pérez García Alicante	1:16:55	3:48	6:09	9:14	10:38	29:09	30:47	39:25	42:03	47:46	54:40	57:05	59:14	1:02:05	1:03:45						
				3:48	2:21	3:05	1:24	18:31	1:38	8:38	2:38	5:43	6:54	2:25	2:09	2:51	1:40						
				1:05:33	1:07:17	1:11:51	1:13:43	1:15:35	1:16:55														
				1:48	1:44	4:34	1:52	1:52	1:20														
63	158	Juan Agustín Taran Albacete	1:16:56	2:50	4:21	6:47	7:54	23:39	25:57	35:43	37:56	42:15	44:55	51:44	53:05	58:57	1:01:14						
				2:50	1:31	2:26	1:07	15:45	2:18	9:46	2:13	4:19	2:40	6:49	1:21	5:52	2:17						
				1:03:33	1:05:21	1:10:25	1:14:21	1:16:04	1:16:56														
				2:19	1:48	5:04	3:56	1:43	0:52														
64	1382	Carles Abad Vives Pontevedra	1:17:34	6:07	8:45	11:36	13:29	23:48	25:47	35:13	37:59	42:04	46:07	56:53	58:13	1:00:35	1:02:41						
				6:07	2:38	2:51	1:53	10:19	1:59	9:26	2:46	4:05	4:03	10:46	1:20	2:22	2:06						
				1:04:22	1:06:21	1:12:00	1:14:31	1:16:18	1:17:34														
				1:41	1:59	5:39	2:31	1:47	1:16														
65	633	José García Robles Madrid	1:19:12	5:32	7:47	12:02	15:03	28:09	30:22	36:41	41:50	45:33	53:52	56:34	59:35	1:01:46	1:03:23						
				5:32	2:15	4:15	3:01	13:06	2:13	6:19	5:09	3:43	8:19	2:42	3:01	2:11	1:37						
				1:06:46	1:08:40	1:13:59	1:15:51	1:18:21	1:19:12														
				3:23	1:54	5:19	1:52	2:30	0:51														
66	92	Oscar Casero Vidal Cáceres	1:20:11	2:32	3:55	6:36	7:38	21:57	23:31	46:53	49:35	52:23	1:01:23	1:02:50	1:04:43	1:06:09	1:07:29						
				2:32	1:23	2:41	1:02	14:19	1:34	23:22	2:42	2:48	9:00	1:27	1:53	1:26	1:20						
				1:08:55	1:10:25	1:14:56	1:17:20	1:19:02	1:20:11														
				1:26	1:30	4:31	2:24	1:42	1:09														
67	1383	José Luís Armada L Pontevedra	1:21:11	4:09	6:17	13:00	14:40	21:38	23:37	33:05	41:09	45:05	48:44	52:31	53:51	55:46	1:01:13						
				4:09	2:08	6:43	1:40	6:58	1:59	9:28	8:04	3:56	3:39	3:47	1:20	1:55	5:27						
				1:04:08	1:07:33	1:14:36	1:17:14	1:19:42	1:21:11														
				2:55	3:25	7:03	2:38	2:28	1:29														
68	1232	Luis Antón Medina Zaragoza	1:23:09	2:55	4:27	11:01	12:19	33:58	36:16	51:22	53:41	57:34	1:00:06	1:03:02	1:05:26	1:07:39	1:09:01						
				2:55	1:32	6:34	1:18	21:39	2:18	15:06	2:19	3:53	2:32	2:56	2:24	2:13	1:22						
				1:11:14	1:13:11	1:18:06	1:19:58	1:21:53	1:23:09														
				2:13	1:57	4:55	1:52	1:55	1:16														
69	682	José Madoz Carrero Cádiz	1:23:29	5:47	8:25	11:16	15:24	23:17	25:43	35:08	38:20	44:32	49:10	54:19	1:03:17	1:05:05	1:07:10						
				5:47	2:38	2:51	4:08	7:53	2:26	9:25	3:12	6:12	4:38	5:09	8:58	1:48	2:05						
				1:09:51	1:12:11	1:18:04	1:20:04	1:22:10	1:23:29														
				2:41	2:20	5:53	2:00	2:06	1:19														
70	1083	Nicolás Julio Bores Palencia	1:24:01	2:18	3:50	24:36	26:00	37:08	38:54	49:12	51:32	57:20	59:29	1:02:25	1:05:22	1:06:56	1:08:33						
				2:18	1:32	20:46	1:24	11:08	1:46	10:18	2:20	5:48	2:09	2:56	2:57	1:34	1:37						
				1:10:07	1:11:36	1:15:40	1:21:07	1:22:52	1:24:01														
				1:34	1:29	4:04	5:27	1:45	1:09														

os	rsal	Nombre	Tiempo																
M-55 (35)				4,1 km		17 C													
				1(115)	2(37)	3(120)	4(85)	5(89)	6(40)	7(151)	8(51)	9(44)	10(63)	11(66)	12(149)	13(70)	14(138)		
				15(126)	16(46)	17(200)	Meta												
1	791	Francisco Javier Mo Albacete GODIH	34:31	3:54 3:54 30:59	6:29 2:35 32:20	7:42 1:13 33:44	8:59 1:17 34:31	10:17 1:18	12:15 1:58	16:55 4:40	18:44 1:49	20:38 1:54	22:46 2:08	24:27 1:41	25:33 1:06	26:41 1:08	28:10 1:29		
2	214	Carles Loré Barrag Barcelona CAT-O	36:53	2:49 3:14 32:53	1:21 5:49 34:10	1:24 7:16 35:49	0:47 1:46 36:53	10:30 1:28	11:52 1:22	17:27 5:35	18:43 1:16	20:39 1:56	22:56 2:17	25:00 2:04	26:17 1:17	27:07 0:50	29:15 2:08		
3	362	Francisco Javier Pr Valladolid CDP-O	39:10	3:19 3:19 35:26	5:34 2:15 36:45	6:56 1:22 38:21	8:59 2:03 39:10	11:25 2:26	12:51 1:26	21:21 8:30	22:47 1:26	24:43 1:56	26:52 2:09	28:35 1:43	29:39 1:04	30:46 1:07	32:20 1:34		
4	22	José Aguiar Fernan .COM	41:25	3:06 3:12 37:35	1:19 2:19 39:03	1:36 1:48 40:33	0:49 1:34 41:25	10:49 1:56	13:13 2:24	18:14 5:01	19:42 1:28	21:42 2:00	24:09 2:27	25:52 1:43	27:18 1:26	28:21 1:03	30:21 2:00		
5	217	Xus Loro Carceller Barcelona CAT-O	43:58	7:14 4:00 40:01	1:28 5:31 41:29	1:30 1:34 43:02	0:52 1:58 43:58	14:46 1:43	16:01 1:15	22:57 6:56	24:35 1:38	27:13 2:38	29:41 2:28	31:46 2:05	33:11 1:25	34:03 0:52	36:28 2:25		
6	385	Francisco J. Guerra León CMB-O	46:48	3:33 3:39 42:19	1:28 6:33 44:16	1:33 8:02 45:54	0:56 11:29 46:48	13:32 2:03	15:48 2:16	22:43 6:55	24:25 1:42	27:01 2:36	30:32 3:31	32:50 2:18	34:36 1:46	35:28 0:52	37:53 2:25		
7	959	Antonio José Olivar Córdoba LOS_CALI	48:06	4:26 3:23 43:26	1:57 6:19 45:04	1:38 7:56 46:57	0:54 9:39 48:06	12:01 2:22	15:43 3:42	21:43 6:00	23:28 1:45	26:02 2:34	28:53 2:51	31:13 2:20	35:14 4:01	36:06 0:52	38:43 2:37		
8	1280	Vicente Tordera Ove Toledo TOLEDO-O	49:17	4:43 3:37 44:47	1:38 2:52 46:27	1:53 1:44 48:15	1:09 9:50 49:17	12:06 2:16	13:37 1:31	23:55 10:18	27:01 3:06	29:54 2:53	32:52 2:58	35:03 2:11	36:50 1:47	37:41 0:51	39:56 2:15		
9	336	Francisco Iglesias Valladolid CDP-O	49:25	4:43 3:43 44:49	1:50 6:50 46:39	1:48 8:10 48:27	0:58 9:58 49:25	12:47 2:49	17:19 4:32	24:08 6:49	25:33 1:25	27:51 2:18	32:38 4:47	35:10 2:32	36:41 1:31	37:38 0:57	40:06 2:28		
10	14	Roberto Montes Mar Asturias ASTUR_EXT	52:20	4:43 6:09 48:12	1:50 11:15 49:43	1:48 12:59 51:33	0:58 14:49 52:20	20:09 5:20	21:54 1:45	26:41 4:47	28:05 1:24	30:24 2:19	33:15 2:51	35:04 1:49	36:19 1:15	37:26 1:07	39:19 1:53		
11	1064	Andrés Sánchez Mo Madrid O-GETAPE	53:07	8:53 3:40 48:03	1:31 7:12 49:42	1:50 9:11 51:57	0:47 10:56 53:07	13:23 2:27	16:10 2:47	23:09 6:59	24:58 1:49	27:48 2:50	31:20 3:32	34:11 2:51	37:15 3:04	38:33 1:18	41:23 2:50		
12	1363	Vladimir Shangin Alicante UNIVERSID	56:44	6:40 3:37 51:36	1:39 11:23 53:24	2:15 12:54 55:34	1:10 14:52 56:44	17:13 2:21	20:53 3:40	27:21 6:28	31:42 4:21	34:26 2:44	38:20 3:54	41:16 2:56	43:10 1:54	44:15 1:05	46:48 2:33		
13	361	Juan Manuel Lasso Valladolid CDP-O	57:46	4:48 4:12 52:44	1:48 9:45 54:34	2:10 11:19 56:40	1:10 13:07 57:46	16:20 3:13	19:06 2:46	29:45 10:39	33:10 3:25	36:04 2:54	40:34 4:30	43:06 2:32	44:45 1:39	45:40 0:55	48:11 2:31		
14	1063	José Ángel Nieto P Ciudad Real O-CIU	58:57	4:33 7:35 52:56	1:50 10:23 56:04	2:06 11:47 57:50	1:06 13:41 58:57	18:46 5:05	20:26 1:40	26:34 6:08	28:05 1:31	30:25 2:20	39:36 9:11	42:23 2:47	43:46 1:23	44:54 1:08	47:37 2:43		
15	206	Eladio García Rodrí Asturias CASTROPO	59:24	5:19 5:54 53:20	3:08 9:29 55:39	1:46 11:20 58:03	1:07 13:53 59:24	16:09 2:16	18:27 2:18	26:23 7:56	29:19 2:56	32:42 3:23	36:45 4:03	39:59 3:14	42:01 2:02	43:36 1:35	46:12 2:36		
16	824	Santi Guillen Santa Girona GO-XTREM	1:00:15	7:08 9:22 55:26	2:19 14:45 57:19	2:24 16:23 59:10	1:21 19:25 1:00:15	21:56 2:31	23:58 2:02	35:03 11:05	38:01 2:58	39:38 1:37	42:45 3:07	45:08 2:23	47:03 1:55	48:15 1:12	50:53 2:38		
17	365	Carlos Gómez Fuen Valladolid CDP-O	1:02:30	4:33 13:57 58:23	1:53 17:43 1:00:05	1:51 19:19 1:01:40	1:05 21:44 1:02:30	28:26 6:42	31:26 3:00	39:12 7:46	41:07 1:55	43:51 2:44	47:12 3:21	50:03 2:51	51:41 1:38	52:35 0:54	54:54 2:19		
18	738	Manuel Delgado GD4C	1:02:42	3:29 4:42 57:33	1:42 8:23 59:59	1:35 9:58 1:01:53	0:50 12:08 1:02:42	21:53 9:45	24:49 2:56	32:34 7:45	36:08 3:34	38:37 2:29	43:33 4:56	47:50 4:17	50:21 2:31	51:22 1:01	53:44 2:22		
19	397	Alberto Boveda Ote Vizcaya COBI	1:04:06	3:49 6:03 59:28	2:26 9:14 1:01:15	1:54 15:49 1:03:04	0:49 18:37 1:04:06	20:27 1:50	27:57 7:30	38:01 10:04	39:33 1:32	42:27 2:54	45:54 3:27	48:22 2:28	50:39 2:17	51:53 1:14	54:19 2:26		

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-55 (35)				4,1 km				17 C				<i>(cont.)</i>					
				1(115)	2(37)	3(120)	4(85)	5(89)	6(40)	7(151)	8(51)	9(44)	10(63)	11(66)	12(149)	13(70)	14(138)
				15(126)	16(46)	17(200)	Meta										
20	1455	José Ramón Sánchez Alicante VILLEN-A-O	1:06:53	14:02	18:48	20:30	22:41	26:38	29:53	38:34	40:47	45:03	48:03	50:56	52:42	53:41	56:21
				14:02	4:46	1:42	2:11	3:57	3:15	8:41	2:13	4:16	3:00	2:53	1:46	0:59	2:40
				1:01:47	1:03:30	1:05:37	1:06:53										
				5:26	1:43	2:07	1:16										
21	1206	Andrés Morán Cuest La Rioja RIOJA-O	1:09:15	5:24	11:17	13:38	16:35	22:28	25:39	35:14	37:36	41:58	46:15	49:45	51:47	53:07	56:35
				5:24	5:53	2:21	2:57	5:53	3:11	9:35	2:22	4:22	4:17	3:30	2:02	1:20	3:28
				1:03:03	1:05:56	1:08:13	1:09:15										
				6:28	2:53	2:17	1:02										
22	1181	Eduardo Valero Mat Asturias PILOÑA_DE	1:10:10	6:23	21:17	23:02	25:44	28:47	31:21	46:27	47:18	49:22	53:54	56:47	58:24	59:13	1:02:17
				6:23	14:54	1:45	2:42	3:03	2:34	15:06	0:51	2:04	4:32	2:53	1:37	0:49	3:04
				1:05:59	1:07:57	1:09:23	1:10:10										
				3:42	1:58	1:26	0:47										
23	1250	Luis Fernando Saz Madrid SOTOBOSQ	1:18:01	6:47	11:07	12:39	14:46	23:47	29:09	37:53	40:38	44:06	48:34	1:00:12	1:01:59	1:03:36	1:06:11
				6:47	4:20	1:32	2:07	9:01	5:22	8:44	2:45	3:28	4:28	11:38	1:47	1:37	2:35
				1:12:51	1:14:54	1:16:57	1:18:01										
				6:40	2:03	2:03	1:04										
24	469	José Ramal Gea Alicante COLIVENC	1:21:48	4:51	8:57	15:40	25:28	30:39	32:54	46:54	48:52	52:28	56:25	59:46	1:02:15	1:03:49	1:07:15
				4:51	4:06	6:43	9:48	5:11	2:15	14:00	1:58	3:36	3:57	3:21	2:29	1:34	3:26
				1:15:14	1:18:11	1:20:38	1:21:48										
				7:59	2:57	2:27	1:10										
25	1444	Jesús Guijo García Cáceres VIA_PLATA	1:22:35	7:31	12:20	15:17	20:25	23:56	27:16	40:01	42:11	51:59	57:40	1:06:03	1:08:36	1:09:47	1:12:19
				7:31	4:49	2:57	5:08	3:31	3:20	12:45	2:10	9:48	5:41	8:23	2:33	1:11	2:32
				1:17:41	1:19:35	1:21:32	1:22:35										
				5:22	1:54	1:57	1:03										
26	115	Gilberto Díaz Falcó Pontevedra AROMO	1:25:05	6:50	10:20	12:03	14:24	25:57	28:17	42:19	44:17	50:40	54:48	58:17	1:00:05	1:01:07	1:04:30
				6:50	3:30	1:43	2:21	11:33	2:20	14:02	1:58	6:23	4:08	3:29	1:48	1:02	3:23
				1:19:28	1:21:58	1:23:54	1:25:05										
				14:58	2:30	1:56	1:11										
27	305	Angel Luis Muñoz M Cantabria CD_ALTAI	1:27:16	3:49	9:54	11:47	14:32	17:22	19:32	34:31	40:48	44:16	48:37	51:13	54:06	55:01	57:43
				3:49	6:05	1:53	2:45	2:50	2:10	14:59	6:17	3:28	4:21	2:36	2:53	0:55	2:42
				1:21:34	1:24:02	1:26:15	1:27:16										
				23:51	2:28	2:13	1:01										
28	1009	Jose Vicente Alba P Madrid MONTE_EL_	1:28:27	7:31	10:35	13:28	15:06	22:23	24:34	30:48	33:40	53:07	57:19	1:00:46	1:02:36	1:05:53	1:08:17
				7:31	3:04	2:53	1:38	7:17	2:11	6:14	2:52	19:27	4:12	3:27	1:50	3:17	2:24
				1:22:09	1:25:56	1:27:40	1:28:27										
				13:52	3:47	1:44	0:47										
29	1006	Juan Manuel Núñez Madrid MONTE_EL_	1:29:37	29:39	34:13	36:04	39:08	43:43	46:01	56:53	59:27	1:03:10	1:08:26	1:11:38	1:13:56	1:15:03	1:18:30
				29:39	4:34	1:51	3:04	4:35	2:18	10:52	2:34	3:43	5:16	3:12	2:18	1:07	3:27
				1:23:31	1:25:46	1:28:16	1:29:37										
				5:01	2:15	2:30	1:21										
30	987	Oscar Rodríguez Pé Ciudad Real MANZA	1:32:14	18:20	24:17	26:18	33:23	36:24	39:03	50:03	56:24	1:00:02	1:10:36	1:13:29	1:15:23	1:16:55	1:20:16
				18:20	5:57	2:01	7:05	3:01	2:39	11:00	6:21	3:38	10:34	2:53	1:54	1:32	3:21
				1:26:05	1:28:40	1:31:05	1:32:14										
				5:49	2:35	2:25	1:09										
31	696	Francisco José Extr Cádiz FUNDI-O	1:45:25	13:20	24:37	26:24	31:09	54:34	56:39	1:09:35	1:16:32	1:20:09	1:23:31	1:26:29	1:28:27	1:30:35	1:33:45
				13:20	11:17	1:47	4:45	23:25	2:05	12:56	6:57	3:37	3:22	2:58	1:58	2:08	3:10
				1:39:55	1:41:46	1:44:04	1:45:25										
				6:10	1:51	2:18	1:21										
32	192	José Luis Bascónes Madrid C.D.C.E.B.E	1:46:58	34:21	38:57	40:54	45:15	1:00:52	1:03:19	1:13:01	1:17:03	1:20:26	1:25:11	1:28:29	1:30:33	1:31:38	1:34:53
				34:21	4:36	1:57	4:21	15:37	2:27	9:42	4:02	3:23	4:45	3:18	2:04	1:05	3:15
				1:40:48	1:42:52	1:45:42	1:46:58										
				5:55	2:04	2:50	1:16										
1411		Juan Antonio Huelt Granada VELETA	control	46:46	56:29	58:39	1:06:19	1:12:46	1:16:22	1:27:41	1:30:26	1:34:30	1:39:44	1:43:13	1:46:42	1:48:25	1:51:59
				46:46	9:43	2:10	7:40	6:27	3:36	11:19	2:45	4:04	5:14	3:29	3:29	1:43	3:34
				2:25:00	2:27:04	2:29:44	2:31:06										
				33:01	2:04	2:40	1:22										
49		Manuel Gregorio Ga Sevilla ADOL	No sale														
529		Santiago Guiller Pé Málaga COMA	No sale														
M-60 (21)				3,3 km				16 C									
				1(137)	2(113)	3(37)	4(95)	5(39)	6(107)	7(121)	8(139)	9(66)	10(97)	11(70)	12(71)	13(73)	14(46)
				15(74)	16(200)	Meta											
1	465	Jesús Gil Poveda Alicante COLIVENC	32:02	2:35	3:58	6:37	9:35	11:23	12:55	15:17	18:09	19:19	20:18	21:27	22:33	26:59	29:12
				2:35	1:23	2:39	2:58	1:48	1:32	2:22	2:52	1:10	0:59	1:09	1:06	4:26	2:13
				30:36	31:14	32:02											
				1:24	0:38	0:48											
2	101	Juan Carlos Mirand Madrid APU-O	33:23	2:23	5:33	8:23	12:03	13:05	14:46	16:25	18:51	19:46	20:55	21:56	23:03	26:32	30:05
				2:23	3:10	2:50	3:40	1:02	1:41	1:39	2:26	0:55	1:09	1:01	1:07	3:29	3:33
				31:37	32:20	33:23											
				1:32	0:43	1:03											
3	852	Miguel Angel Mingu Zaragoza IBON ZAR	34:21	5:06	6:19	8:39	11:05	12:37	14:27	16:46	19:36	21:07	22:15	23:33	24:43	28:14	30:59
				5:06	1:13	2:20	2:26	1:32	1:50	2:19	2:50	1:31	1:08	1:18	1:10	3:31	2:45
				32:32	33:16	34:21											
				1:33	0:44	1:05											

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M-65 (4)						3,1 km	14 C	<i>(cont.)</i>									
				1(137)	2(94)	3(92)	4(95)	5(39)	6(121)	7(145)	8(102)	9(135)	10(138)	11(125)	12(81)	13(146)	14(200)
				Meta													
1	1456	José Samper García Alicante VILLENA-O	29:23	2:25 2:25 29:23 0:58	4:14 1:49	6:53 2:39	8:28 1:35	10:09 1:41	13:15 3:06	15:21 2:06	16:48 1:27	18:02 1:14	19:37 1:35	23:32 3:55	26:02 2:30	27:00 0:58	28:25 1:25
2	1394	José Font García Valencia VALENCIA-	38:32	3:09 3:09 38:32 1:16	5:27 2:18	8:51 3:24	11:12 2:21	12:33 1:21	17:47 5:14	20:12 2:25	22:35 2:23	25:11 2:36	27:17 2:06	32:02 4:45	34:50 2:48	35:51 1:01	37:16 1:25
3	1050	Jesús de Miguel Re Soria NAVELENO-O	43:27	4:00 4:00 43:27 1:07	6:04 2:04	11:35 5:31	13:29 1:54	15:26 1:57	18:55 3:29	21:44 2:49	23:53 2:09	29:57 6:04	32:18 2:21	36:45 4:27	39:27 2:42	40:27 1:00	42:20 1:53
4	557	Ricardo Iñiguez Cre Valencia CORRECA	56:26	3:44 3:44 56:26 1:45	6:33 2:49	15:31 8:58	17:55 2:24	21:16 3:21	25:43 4:27	30:11 4:28	32:39 2:28	35:10 2:31	40:03 4:53	46:26 6:23	49:57 3:31	51:34 1:37	54:41 3:07
M-70 (1)						2,6 km	13 C										
				1(108)	2(82)	3(115)	4(136)	5(95)	6(39)	7(121)	8(61)	9(124)	10(148)	11(73)	12(80)	13(200)	Meta
1	1061	Francisco Martínez Madrid O-CHARLIES	1:10:28	14:29 14:29	18:05 3:36	22:44 4:39	26:57 4:13	30:30 3:33	33:22 2:52	38:37 5:15	41:23 2:46	43:57 2:34	51:38 7:41	1:02:01 10:23	1:08:01 6:00	1:09:29 1:28	1:10:28 0:59
F-12 (39)						2,5 km	13 C										
				1(146)	2(46)	3(75)	4(150)	5(148)	6(97)	7(47)	8(149)	9(142)	10(76)	11(132)	12(141)	13(200)	Meta
1	857	Julia Faure García Zaragoza IBON ZAR	20:16	1:00 1:00	2:55 1:55	4:23 1:28	6:21 1:58	8:15 1:54	9:48 1:33	10:33 0:45	12:04 1:31	15:00 2:56	16:30 1:30	17:11 0:41	18:45 1:34	19:25 0:40	20:16 0:51
2	1357	Mónica De Miguel Ar Alicante UNIVERSID	20:43	1:12 1:12	2:53 1:41	4:14 1:21	6:13 1:59	8:48 2:35	10:43 1:55	11:27 0:44	12:29 1:02	15:13 2:44	16:46 1:33	17:33 0:47	19:07 1:34	19:51 0:44	20:43 0:52
3	314	Iranzu Urquizu Die Navarra CDNAVARR	22:13	1:06 1:06	2:51 1:45	6:00 3:09	8:56 2:56	10:50 1:54	12:40 1:50	13:20 0:40	14:28 1:08	16:45 2:17	18:08 1:23	19:05 0:57	20:47 1:42	21:25 0:38	22:13 0:48
4	1290	Adriana Fernández Toledo TOLEDO-O	25:34	1:49 1:49	5:45 3:56	8:16 2:31	10:30 2:14	12:42 2:12	14:52 2:10	15:50 0:58	16:48 0:58	19:18 2:30	20:58 1:40	22:03 1:05	23:49 1:46	24:33 0:44	25:34 1:01
5	1284	Irene Ferrando Galá Toledo TOLEDO-O	25:41	1:08 1:08	3:12 2:04	5:42 2:30	9:38 3:56	11:56 2:18	13:53 1:57	14:44 0:51	15:53 1:09	19:39 3:46	21:09 1:30	22:07 0:58	23:50 1:43	24:36 0:46	25:41 1:05
6	1076	Eva Casado Nuñez La Coruña OPBZ	26:23	1:22 1:22	3:24 2:02	5:06 1:42	7:52 2:46	9:38 1:46	12:22 2:44	13:15 0:53	15:05 1:50	20:43 5:38	22:10 1:27	22:57 0:47	24:43 1:46	25:22 0:39	26:23 1:01
7	196	Marta Jaén Mesoner Guadalajara C.O.GU	28:24	1:17 1:17	2:57 1:40	6:32 3:35	10:10 3:38	12:12 2:02	15:27 3:15	16:18 0:51	18:12 1:54	21:44 3:32	23:53 2:09	24:51 0:58	26:43 1:52	27:25 0:42	28:24 0:59
8	1426	Mariana Garrido Co Granada VELETA	28:42	1:23 1:23	3:14 1:51	8:46 5:32	11:34 2:48	13:35 2:01	15:59 2:24	16:57 0:58	17:58 1:01	20:57 2:59	22:39 1:42	23:34 0:55	26:58 3:24	27:43 0:45	28:42 0:59
9	1306	Isabel Esteban-Man Toledo TOLEDO-O	29:45	1:21 1:21	3:47 2:26	6:33 2:46	9:46 3:13	12:07 2:21	16:22 4:15	17:18 0:56	19:56 2:38	22:42 2:46	24:29 1:47	25:29 1:00	27:29 2:00	28:33 1:04	29:45 1:12
10	456	Andrea Vicedo Alber Alicante COLIVENC	30:45	1:26 1:26	3:27 2:01	5:12 1:45	8:41 3:29	10:51 2:10	17:44 6:53	18:35 0:51	20:00 1:25	22:19 2:19	24:17 1:58	25:15 0:58	28:22 3:07	29:38 1:16	30:45 1:07
11	1238	Amanda Iturio Gasc Zaragoza SARRIOS	31:44	3:08 3:08	4:49 1:41	9:50 5:01	13:39 3:49	15:32 1:53	18:53 3:21	19:35 0:42	21:36 2:01	25:01 3:25	27:16 2:15	28:07 0:51	30:01 1:54	30:45 0:44	31:44 0:59
12	1027	Blanca Exposito Vil Tarragona MONTSA	32:09	2:24 2:24	4:19 1:55	7:13 2:54	10:24 3:11	12:45 2:21	19:34 6:49	20:30 0:56	21:57 1:27	24:55 2:58	26:40 1:45	27:44 1:04	29:59 2:15	31:00 1:01	32:09 1:09
13	629	Ana Burgos Pérez La Rioja CRON	33:30	1:52 1:52	4:52 3:00	8:29 3:37	12:41 4:12	15:52 3:11	18:15 2:23	19:31 1:16	21:21 1:50	25:31 4:10	27:27 1:56	28:57 1:30	31:13 2:16	32:00 0:47	33:30 1:30
14	170	Cristina Escrivano Albacete BMT CASAS	34:05	1:50 1:50	3:57 2:07	12:13 8:16	15:30 3:17	17:43 2:13	20:11 2:28	21:12 1:01	22:28 1:16	25:36 3:08	28:37 3:01	29:57 1:20	32:09 2:12	33:00 0:51	34:05 1:05
15	1162	Carmen Benito Lara Asturias PILOÑA_DE	34:48	1:59 1:59	4:38 2:39	8:14 3:36	12:20 4:06	15:07 2:47	18:25 3:18	19:51 1:26	21:21 1:30	26:13 4:52	28:58 2:45	30:01 1:03	32:09 2:08	33:06 0:57	34:48 1:42
16	1090	María Díaz Mendaña Palencia ORCA	36:49	1:50 1:50	4:01 2:11	6:32 2:31	10:18 3:46	13:01 2:43	15:44 2:43	17:00 1:16	19:26 2:26	29:22 9:56	31:49 2:27	32:48 0:59	34:53 2:05	35:41 0:48	36:49 1:08
17	787	Celeste Abril Rubio Albacete GODIH	37:48	1:45 1:45	7:55 6:10	9:27 1:32	12:56 3:29	14:59 2:03	22:37 7:38	23:26 0:49	24:34 1:08	27:59 3:25	29:56 1:57	30:50 0:54	36:09 5:19	36:58 0:49	37:48 0:50
18	47	Isabel Ramos Serra Sevilla ADOL	37:50	1:41 1:41	4:51 3:10	7:51 3:00	10:46 2:55	13:09 2:23	16:59 3:50	17:59 1:00	27:41 9:42	31:03 3:22	33:09 2:06	34:09 1:00	36:11 2:02	36:50 0:39	37:50 1:00
19	1335	Mailen Aller Pfirter Orense TREVINCA	38:33	2:09 2:09	5:42 3:33	12:26 6:44	16:44 4:18	20:06 3:22	22:40 2:34	23:42 1:02	25:51 2:09	29:49 3:58	32:07 2:18	33:09 1:02	36:21 3:12	37:22 1:01	38:33 1:11
20	367	Sonia Galera Sola Alicante CEAM_IBI-O	40:49	8:35 8:35	10:56 2:21	14:22 3:26	17:25 3:03	19:41 2:16	21:27 1:46	22:18 0:51	23:59 1:41	31:30 7:31	34:01 2:31	35:14 1:13	38:39 3:25	39:38 0:59	40:49 1:11
21	236	Miriam Grau Olive Barcelona CAT-O	41:04	1:52 1:52	4:14 2:22	12:18 8:04	19:37 7:19	22:42 3:05	27:01 4:19	27:55 0:54	29:52 1:57	34:00 4:08	36:11 2:11	37:09 0:58	39:18 2:09	39:59 0:41	41:04 1:05
22	810	Vera Andres Nuñez Guipúzcoa GOT	41:05	3:48 3:48	6:14 2:26	12:13 5:59	15:41 3:28	18:12 2:31	21:21 3:09	22:38 1:17	27:19 4:41	32:52 5:33	34:56 2:04	36:13 1:17	39:15 3:02	40:11 0:56	41:05 0:54
23	324	Sarah Colón Arrieta Navarra CDNAVARR	41:09	2:10 2:10	5:15 3:05	12:19 7:04	16:34 4:15	19:15 2:41	25:23 6:08	26:46 1:23	28:06 1:20	32:27 4:21	36:33 4:06	37:32 0:59	39:37 2:05	40:16 0:39	41:09 0:53
24	775	María Gómez Sáez Albacete GODIH	41:56	1:50 1:50	4:33 2:43	11:10 6:37	14:55 3:45	18:36 3:41	25:36 7:00	26:45 1:09	28:20 1:35	33:04 4:44	36:06 3:02	37:19 1:13	39:59 2:40	40:45 0:46	41:56 1:11
25	171	Minerva Honrubia G Albacete BMT CASAS	44:20	1:57 1:57	4:26 2:29	12:35 8:09	17:13 4:38	19:55 2:42	29:08 9:13	30:22 1:14	32:10 1:48	36:03 3:53	38:24 2:21	39:28 1:04	42:06 2:38	42:58 0:52	44:20 1:22
26	1136	Beatriz Fernández Asturias PILOÑA_DE	46:23	1:33 1:33	4:55 3:22	6:45 1:50	10:04 3:19	12:51 2:47	28:32 15:41	29:19 0:47	30:43 1:24	36:07 5:24	40:20 4:13	41:26 1:06	44:49 3:23	45:27 0:38	46:23 0:56

os	rsal	Nombre	Tiempo														Meta	
F-12 (39)				2,5 km			13 C			(cont.)								
				1(146)	2(46)	3(75)	4(150)	5(148)	6(97)	7(47)	8(149)	9(142)	10(76)	11(132)	12(141)	13(200)	Meta	
27	996	Leire Blazquez Valv Ciudad Real MANZA	46:51	1:31	3:53	6:54	11:23	14:00	17:39	18:32	19:51	22:21	23:59	42:20	44:33	45:39	46:51	
				1:31	2:22	3:01	4:29	2:37	3:39	0:53	1:19	2:30	1:38	18:21	2:13	1:06	1:12	
28	1269	Elsa Peña García Burgos TJALVE	47:59	1:33	4:34	10:44	15:42	21:30	26:57	28:39	31:30	37:51	41:51	43:02	45:59	46:55	47:59	
				1:33	3:01	6:10	4:58	5:48	5:27	1:42	2:51	6:21	4:00	1:11	2:57	0:56	1:04	
29	215	Solenn Hillion Davi Barcelona CAT-O	49:32	6:58	10:01	13:56	18:06	26:56	31:26	32:33	38:50	42:49	44:30	45:21	47:33	48:25	49:32	
				6:58	3:03	3:55	4:10	8:50	4:30	1:07	6:17	3:59	1:41	0:51	2:12	0:52	1:07	
30	342	Aurora Cardillo Mar Valladolid CDP-O	1:04:09	3:35	9:06	14:41	22:34	32:25	36:59	39:00	41:45	51:56	54:44	56:13	1:01:06	1:02:18	1:04:09	
				3:35	5:31	5:35	7:53	9:51	4:34	2:01	2:45	10:11	2:48	1:29	4:53	1:12	1:51	
31	750	Natalia Cejudo Mart Madrid GOCAN	1:15:25	2:24	10:01	19:43	25:03	28:30	40:06	43:01	47:21	1:01:00	1:06:39	1:10:21	1:13:18	1:14:02	1:15:25	
				2:24	7:37	9:42	5:20	3:27	11:36	2:55	4:20	13:39	5:39	3:42	2:57	0:44	1:23	
32	1393	Malena Gomez Tama Valencia VALENCIA-	1:18:56	1:46	4:25	23:23	31:09	35:49	45:58	47:57	52:34	1:05:56	1:09:54	1:12:00	1:16:15	1:17:37	1:18:56	
				1:46	2:39	18:58	7:46	4:40	10:09	1:59	4:37	13:22	3:58	2:06	4:15	1:22	1:19	
33	432	Elena Gago Macías Badajoz CODAN_EX	1:24:49	2:02	43:57	49:55	54:23	58:30	1:02:37	1:04:21	1:07:31	1:15:28	1:17:58	1:19:18	1:22:30	1:23:26	1:24:49	
				2:02	41:55	5:58	4:28	4:07	4:07	1:44	3:10	7:57	2:30	1:20	3:12	0:56	1:23	
34	673	Susana Rodríguez Cádiz FUNDI-O	1:45:35	2:12	8:42	23:59	47:07	55:24	1:08:22	1:11:00	1:15:31	1:29:36	1:34:38	1:38:26	1:42:33	1:43:54	1:45:35	
				2:12	6:30	15:17	23:08	8:17	12:58	2:38	4:31	14:05	5:02	3:48	4:07	1:21	1:41	
308		Nerea Echevarría Di Cantabria CD_ALTAI	en tarj.	2:32	7:31	11:13	16:41	21:22	25:56	27:43	29:33	-----	53:43	55:36	58:01	-----	1:00:18	
				2:32	4:59	3:42	5:28	4:41	4:34	1:47	1:50	-----	24:10	1:53	2:25	-----	2:17	
1057		Irene Monseco López Madrid O-CHARLIES	andona	3:16	7:12	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
80		Candela Naranjo R Badajoz ALCOR	No sale	3:16	3:56	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
1033		Alba Martínez Mayol Murcia MURCIA-O	No sale	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
1390		Julia Pérez Álvarez Pontevedra U-VIGO	No sale	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
F-14 (65)				2,9 km			15 C											
				1(87)	2(93)	3(118)	4(32)	5(125)	6(75)	7(132)	8(148)	9(135)	10(105)	11(65)	12(150)	13(143)	14(80)	
				15(200)	Meta													
1	61	Irene Guerrero Pere Sevilla ADOL	23:29	1:48	2:59	4:56	6:31	7:15	8:22	9:03	11:46	13:18	14:57	16:21	18:09	19:08	21:35	
				1:48	1:11	1:57	1:35	0:44	1:07	0:41	2:43	1:32	1:39	1:24	1:48	0:59	2:27	
				22:32	23:29													
				0:57	0:57													
2	933	Alba Pérez Marcos Asturias LA_BRUJU	25:33	2:11	3:48	5:56	7:36	8:27	9:43	10:30	13:28	14:31	16:16	17:55	19:59	21:05	23:40	
				2:11	1:37	2:08	1:40	0:51	1:16	0:47	2:58	1:03	1:45	1:39	2:04	1:06	2:35	
				24:37	25:33													
				0:57	0:56													
3	76	Patricia Toledo Nav Madrid ALABARDA-O	26:33	1:39	5:55	7:47	9:17	10:06	11:19	12:08	15:04	16:12	17:28	19:20	21:09	22:09	24:46	
				1:39	4:16	1:52	1:30	0:49	1:13	0:49	2:56	1:08	1:16	1:52	1:49	1:00	2:37	
				25:42	26:33													
				0:56	0:51													
4	1011	Adriana Rolland Lla Sevilla MONTELLAN	27:08	2:04	3:27	5:25	7:41	8:30	9:37	10:17	13:34	15:26	17:56	19:22	21:16	22:30	25:06	
				2:04	1:23	1:58	2:16	0:49	1:07	0:40	3:17	1:52	2:30	1:26	1:54	1:14	2:36	
				26:02	27:08													
				0:56	1:06													
5	282	Clara Virgili Serrall Barcelona CAT-O	27:13	2:26	4:14	5:50	7:23	8:50	10:02	10:48	14:14	16:11	17:39	19:10	21:06	22:07	25:01	
				2:26	1:48	1:36	1:33	1:27	1:12	0:46	3:26	1:57	1:28	1:31	1:56	1:01	2:54	
				26:05	27:13													
				1:04	1:08													
6	1331	Marta Martínez Barc Murcia TOTANA-O	28:42	2:00	3:19	5:23	6:54	7:35	8:54	9:46	14:31	16:45	19:09	20:43	22:32	24:37	27:01	
				2:00	1:19	2:04	1:31	0:41	1:19	0:52	4:45	2:14	2:24	1:34	1:49	2:05	2:24	
				27:54	28:42													
				0:53	0:48													
7	384	Ana Martínez Delga León CMB-O	31:35	2:24	4:31	6:40	11:01	11:53	13:11	13:51	16:43	18:32	20:56	23:40	25:29	26:47	29:49	
				2:24	2:07	2:09	4:21	0:52	1:18	0:40	2:52	1:49	2:24	2:44	1:49	1:18	3:02	
				30:43	31:35													
				0:54	0:52													
8	1214	Julia Peciña Corral La Rioja RIOJA-O	32:06	2:21	4:20	6:50	8:37	9:56	11:28	12:18	16:01	17:24	19:58	22:54	25:10	26:56	29:51	
				2:21	1:59	2:30	1:47	1:19	1:32	0:50	3:43	1:23	2:34	2:56	2:16	1:46	2:55	
				31:01	32:06													
				1:10	1:05													
9	538	Sara López Martín Málaga COMA	32:38	2:25	6:33	8:19	9:44	10:40	11:45	12:21	15:27	16:35	21:19	23:37	25:25	26:33	30:59	
				2:25	4:08	1:46	1:25	0:56	1:05	0:36	3:06	1:08	4:44	2:18	1:48	1:08	4:26	
				31:48	32:38													
				0:49	0:50													
10	732	Sofía Martínez Góm La Coruña GALLAE	32:41	8:55	10:42	13:14	14:48	15:30	16:50	17:31	20:28	21:52	23:33	25:04	26:56	28:05	30:41	
				8:55	1:47	2:32	1:34	0:42	1:20	0:41	2:57	1:24	1:41	1:31	1:52	1:09	2:36	
				31:39	32:41													
				0:58	1:02													
11	955	Lucía García Peñas Murcia LORCA-O	32:54	2:10	7:07	8:50	12:38	13:27	15:03	15:53	19:25	20:48	22:21	23:57	26:03	27:53	30:49	
				2:10	4:57	1:43	3:48	0:49	1:36	0:50	3:32	1:23	1:33	1:36	2:06	1:50	2:56	
				31:52	32:54													
				1:03	1:02													

os	rsal	Nombre	Tiempo																
F-14 (65)						2,9 km	15 C		<i>(cont.)</i>										
				1(87)	2(93)	3(118)	4(32)	5(125)	6(75)	7(132)	8(148)	9(135)	10(105)	11(65)	12(150)	13(143)	14(80)		
				15(200)	Meta														
12	773	Marta Herreros Jiménez Albacete GODIH	32:58	2:01	3:59	6:57	9:04	10:21	12:06	13:01	16:55	20:14	22:26	23:42	25:43	28:13	31:04		
				2:01	1:58	2:58	2:07	1:17	1:45	0:55	3:54	3:19	2:12	1:16	2:01	2:30	2:51		
				32:06	32:58														
				1:02	0:52														
13	241	Lidia Grau Olivé Barcelona CAT-O	33:19	2:24	5:21	8:19	9:40	10:39	12:14	13:06	17:15	19:04	20:55	23:24	25:42	27:06	30:55		
				2:24	2:57	2:58	1:21	0:59	1:35	0:52	4:09	1:49	1:51	2:29	2:18	1:24	3:49		
				32:05	33:19														
				1:10	1:14														
14	551	Marta Ruiz Martínez Valencia CORRECA	34:05	3:19	4:42	6:28	9:00	9:52	15:50	16:39	19:34	20:42	22:57	25:11	28:30	29:36	32:08		
				3:19	1:23	1:46	2:32	0:52	5:58	0:49	2:55	1:08	2:15	2:14	3:19	1:06	2:32		
				33:09	34:05														
				1:01	0:56														
15	867	Elena Jiménez Espe Madrid IMPERDIBL	34:36	4:00	7:30	9:35	13:51	15:08	16:10	16:50	19:48	21:29	23:51	26:35	28:26	29:42	32:46		
				4:00	3:30	2:05	4:16	1:17	1:02	0:40	2:58	1:41	2:22	2:44	1:51	1:16	3:04		
				33:42	34:36														
				0:56	0:54														
16	238	Clara Mirabet Arderi Barcelona CAT-O	35:09	2:15	4:07	6:35	8:05	8:50	10:08	11:02	13:44	16:08	17:30	26:36	29:49	30:52	33:26		
				2:15	1:52	2:28	1:30	0:45	1:18	0:54	2:42	2:24	1:22	9:06	3:13	1:03	2:34		
				34:21	35:09														
				0:55	0:48														
17	1213	Adriana Iruzubieta La Rioja RIOJA-O	35:45	2:30	4:36	7:07	11:59	14:25	16:01	16:46	19:38	20:45	25:06	26:48	29:10	30:14	33:47		
				2:30	2:06	2:31	4:52	2:26	1:36	0:45	2:52	1:07	4:21	1:42	2:22	1:04	3:33		
				34:49	35:45														
				1:02	0:56														
18	587	Celia Tribiño Corda Valladolid COV	36:00	2:27	6:43	9:36	13:35	14:37	16:39	17:27	20:59	22:19	25:08	26:56	29:17	30:28	33:55		
				2:27	4:16	2:53	3:59	1:02	2:02	0:48	3:32	1:20	2:49	1:48	2:21	1:11	3:27		
				35:00	36:00														
				1:05	1:00														
19	832	María Bermejo Agus Zaragoza IBON ZAR	38:22	2:02	4:13	7:15	12:08	13:15	14:48	15:28	19:14	20:57	23:56	27:25	31:36	32:55	36:12		
				2:02	2:11	3:02	4:53	1:07	1:33	0:40	3:46	1:43	2:59	3:29	4:11	1:19	3:17		
				37:14	38:22														
				1:02	1:08														
20	371	Alba Pérez Garrigós Alicante CEAM_IBI-O	38:39	2:24	4:48	7:40	11:48	13:04	14:42	16:08	19:19	20:40	24:53	28:41	31:56	33:40	36:53		
				2:24	2:24	2:52	4:08	1:16	1:38	1:26	3:11	1:21	4:13	3:48	3:15	1:44	3:13		
				37:51	38:39														
				0:58	0:48														
21	757	Paula Puche Herrero Albacete GODIH	39:21	3:41	5:34	8:54	17:21	18:00	19:21	20:05	23:58	26:19	27:59	29:47	31:47	34:18	37:22		
				3:41	1:53	3:20	8:27	0:39	1:21	0:44	3:53	2:21	1:40	1:48	2:00	2:31	3:04		
				38:24	39:21														
				1:02	0:57														
22	615	Lara García Hernán Salamanca CRO	39:49	2:37	5:41	7:54	10:32	11:40	13:43	14:27	19:03	24:03	26:06	29:49	32:20	34:23	37:51		
				2:37	3:04	2:13	2:38	1:08	2:03	0:44	4:36	5:00	2:03	3:43	2:31	2:03	3:28		
				38:53	39:49														
				1:02	0:56														
23	62	Marina Misas Berna Sevilla ADOL	40:19	2:13	3:45	5:24	7:13	8:11	9:26	10:12	13:34	15:04	22:48	29:38	31:49	34:59	38:15		
				2:13	1:32	1:39	1:49	0:58	1:15	0:46	3:22	1:30	7:44	6:50	2:11	3:10	3:16		
				39:33	40:19														
				1:18	0:46														
24	73	Paula Reyes López Madrid ALABARDA-O	40:37	3:36	6:36	9:25	12:17	16:12	17:44	18:57	22:54	25:32	27:14	31:05	33:19	35:03	38:39		
				3:36	3:00	2:49	2:52	3:55	1:32	1:13	3:57	2:38	1:42	3:51	2:14	1:44	3:36		
				39:39	40:37														
				1:00	0:58														
25	634	Lucía García Bautista Madrid ENTREBALI	41:52	2:10	7:44	10:44	12:40	19:26	21:33	22:22	25:43	28:10	30:55	33:16	35:32	36:58	39:55		
				2:10	5:34	3:00	1:56	6:46	2:07	0:49	3:21	2:27	2:45	2:21	2:16	1:26	2:57		
				40:55	41:52														
				1:00	0:57														
26	253	Alba Loré Amigó Barcelona CAT-O	41:56	5:45	7:55	10:18	14:09	15:29	17:24	18:41	22:21	24:15	29:17	31:43	34:50	36:40	40:21		
				5:45	2:10	2:23	3:51	1:20	1:55	1:17	3:40	1:54	5:02	2:26	3:07	1:50	3:41		
				41:16	41:56														
				0:55	0:40														
27	715	Carmen Martínez Pa Cantabria GALITIUS	42:43	2:40	6:05	12:19	15:25	16:46	19:07	20:01	23:59	27:15	29:25	32:08	34:49	36:21	40:02		
				2:40	3:25	6:14	3:06	1:21	2:21	0:54	3:58	3:16	2:10	2:43	2:41	1:32	3:41		
				41:45	42:43														
				1:43	0:58														
28	1210	Leyre Salazar Patón La Rioja RIOJA-O	43:10	3:22	5:24	7:46	10:15	11:21	12:50	13:51	17:53	25:19	30:38	33:04	35:43	37:17	41:07		
				3:22	2:02	2:22	2:29	1:06	1:29	1:01	4:02	7:26	5:19	2:26	2:39	1:34	3:50		
				42:22	43:10														
				1:15	0:48														
29	1354	Ana Cristina Paisán Alicante UNIVERSID	46:29	2:01	3:37	5:23	14:15	25:45	27:09	28:10	31:53	33:15	35:58	38:06	40:06	41:12	44:50		
				2:01	1:36	1:46	8:52	11:30	1:24	1:01	3:43	1:22	2:43	2:08	2:00	1:06	3:38		
				45:42	46:29														
				0:52	0:47														
30	846	Lucía Elhombre Jiménez Zaragoza IBON ZAR	47:22	4:13	13:12	16:14	19:52	22:19	23:47	24:30	28:18	29:56	32:53	36:24	40:38	41:57	45:14		
				4:13	8:59	3:02	3:38	2:27	1:28	0:43	3:48	1:38	2:57	3:31	4:14	1:19	3:17		
				46:16	47:22														
				1:02	1:06														

os	rsal	Nombre	Tiempo																
F-14 (65)				2,9 km		15 C		(cont.)											
				1(87)	2(93)	3(118)	4(32)	5(125)	6(75)	7(132)	8(148)	9(135)	10(105)	11(65)	12(150)	13(143)	14(80)		
				15(200)	Meta														
31	1024	Judit Ravell Sole Tarragona MONTSA	47:28	2:52	7:34	9:15	10:44	11:30	12:46	13:23	16:19	17:18	24:01	39:48	41:36	42:44	45:17		
				2:52	4:42	1:41	1:29	0:46	1:16	0:37	2:56	0:59	6:43	15:47	1:48	1:08	2:33		
				46:15	47:28														
				0:58	1:13														
32	859	Eva Fernández Pére Zaragoza IBON ZAR	48:25	2:20	12:36	15:29	20:33	22:01	23:46	25:10	29:23	31:16	34:04	37:32	39:54	41:44	46:08		
				2:20	10:16	2:53	5:04	1:28	1:45	1:24	4:13	1:53	2:48	3:28	2:22	1:50	4:24		
				47:31	48:25														
				1:23	0:54														
33	1112	Maria Isabel Saiz O Cuenca ORIENTIJO	48:27	3:11	16:10	19:51	22:09	23:28	25:18	26:13	30:30	32:20	34:11	36:50	39:33	42:32	46:11		
				3:11	12:59	3:41	2:18	1:19	1:50	0:55	4:17	1:50	1:51	2:39	2:43	2:59	3:39		
				47:15	48:27														
				1:04	1:12														
34	593	María Moríñigo Álva Valladolid COV	51:15	4:29	8:31	12:10	17:33	19:51	22:06	23:10	28:13	32:50	35:35	38:20	42:28	45:29	49:11		
				4:29	4:02	3:39	5:23	2:18	2:15	1:04	5:03	4:37	2:45	2:45	4:08	3:01	3:42		
				50:18	51:15														
				1:07	0:57														
35	920	Elena Alcantara Gil Asturias LA_BRUJU	53:45	3:03	4:41	15:04	24:35	26:14	27:54	29:00	33:20	35:04	40:17	43:30	45:56	47:46	51:46		
				3:03	1:38	10:23	9:31	1:39	1:40	1:06	4:20	1:44	5:13	3:13	2:26	1:50	4:00		
				52:55	53:45														
				1:09	0:50														
36	704	Marta Helguera Mate Cantabria GALITIUS	53:52	2:42	6:29	12:23	16:44	22:15	24:20	25:14	29:36	33:32	39:12	42:47	45:40	47:28	51:37		
				2:42	3:47	5:54	4:21	5:31	2:05	0:54	4:22	3:56	5:40	3:35	2:53	1:48	4:09		
				52:46	53:52														
				1:09	1:06														
37	1056	Sara Monseco López Madrid O-CHARLIES	55:23	1:59	13:11	24:04	28:23	29:25	30:56	32:11	37:22	39:50	41:54	44:17	46:49	48:33	52:58		
				1:59	11:12	10:53	4:19	1:02	1:31	1:15	5:11	2:28	2:04	2:23	2:32	1:44	4:25		
				54:33	55:23														
				1:35	0:50														
38	982	Sara Blazquez Lore Murcia MALVARICH	59:27	2:57	6:16	10:28	18:19	19:38	24:46	25:42	30:50	36:45	39:09	47:47	50:50	53:36	57:20		
				2:57	3:19	4:12	7:51	1:19	5:08	0:56	5:08	5:55	2:24	8:38	3:03	2:46	3:44		
				58:33	59:27														
				1:13	0:54														
39	518	Blanca Beatriz Gon Málaga COMA	59:43	2:37	4:49	12:50	33:03	34:27	35:51	36:40	40:28	42:05	44:54	48:29	51:52	54:05	57:26		
				2:37	2:12	8:01	20:13	1:24	1:24	0:49	3:48	1:37	2:49	3:35	3:23	2:13	3:21		
				58:46	59:43														
				1:20	0:57														
40	1163	Deva Benito Lara Asturias PILOÑA_DE	1:02:29	2:54	23:08	28:27	31:19	33:04	34:48	36:03	40:29	43:05	46:48	50:19	53:12	55:37	59:58		
				2:54	20:14	5:19	2:52	1:45	1:44	1:15	4:26	2:36	3:43	3:31	2:53	2:25	4:21		
				1:01:18	1:02:29														
				1:20	1:11														
41	614	Nayala Bejarano Ma Salamanca CRO	1:03:01	3:32	6:45	9:38	14:45	16:25	18:35	20:16	24:58	35:24	40:17	43:59	50:58	54:21	1:00:19		
				3:32	3:13	2:53	5:07	1:40	2:10	1:41	4:42	10:26	4:53	3:42	6:59	3:23	5:58		
				1:01:54	1:03:01														
				1:35	1:07														
42	235	Maylis Hillion Davin Barcelona CAT-O	1:05:02	3:41	5:59	8:28	11:01	12:27	14:23	16:03	20:29	27:17	35:00	48:33	50:46	52:31	1:02:38		
				3:41	2:18	2:29	2:33	1:26	1:56	1:40	4:26	6:48	7:43	13:33	2:13	1:45	10:07		
				1:03:57	1:05:02														
				1:19	1:05														
43	685	Alicia Bala Domíng Cádiz FUNDI-O	1:06:03	5:28	11:43	24:52	32:26	34:58	37:16	39:44	44:21	46:01	48:55	55:12	58:20	59:56	1:03:38		
				5:28	6:15	13:09	7:34	2:32	2:18	2:28	4:37	1:40	2:54	6:17	3:08	1:36	3:42		
				1:04:59	1:06:03														
				1:21	1:04														
44	1368	Liubov Dorozhkina Alicante UNIVERSID	1:09:23	2:50	9:20	16:24	21:02	23:21	34:06	35:42	41:06	44:21	47:47	56:55	1:00:25	1:02:32	1:06:54		
				2:50	6:30	7:04	4:38	2:19	10:45	1:36	5:24	3:15	3:26	9:08	3:30	2:07	4:22		
				1:08:27	1:09:23														
				1:33	0:56														
45	570	Julia De Pablo Martí Burgos CORZO	1:10:09	3:14	11:37	15:00	20:22	23:14	26:39	27:58	33:35	39:30	41:46	52:57	56:37	1:02:32	1:07:23		
				3:14	8:23	3:23	5:22	2:52	3:25	1:19	5:37	5:55	2:16	11:11	3:40	5:55	4:51		
				1:08:55	1:10:09														
				1:32	1:14														
46	803	Malen Osinaga Osin Guipúzcoa GOT	1:14:54	3:20	11:54	16:25	20:40	23:27	26:48	27:44	33:17	47:10	52:15	55:11	1:03:01	1:05:50	1:12:17		
				3:20	8:34	4:31	4:15	2:47	3:21	0:56	5:33	13:53	5:05	2:56	7:50	2:49	6:27		
				1:13:47	1:14:54														
				1:30	1:07														
47	688	Irene Rodríguez Ve Cádiz FUNDI-O	1:17:28	3:11	11:45	15:14	18:56	22:32	29:39	33:01	39:49	43:03	46:27	54:21	1:03:55	1:07:19	1:15:18		
				3:11	8:34	3:29	3:42	3:36	7:07	3:22	6:48	3:14	3:24	7:54	9:34	3:24	7:59		
				1:16:26	1:17:28														
				1:08	1:02														
48	1117	Maria Gomez Martin Cuenca ORIENTIJO	1:19:43	29:32	37:38	48:06	52:24	53:29	55:01	56:23	1:01:20	1:04:00	1:05:59	1:08:21	1:10:54	1:12:39	1:17:10		
				29:32	8:06	10:28	4:18	1:05	1:32	1:22	4:57	2:40	1:59	2:22	2:33	1:45	4:31		
				1:18:32	1:19:43														
				1:22	1:11														
49	1161	Irati Aranzeta Sacris Asturias PILOÑA_DE	1:20:11	4:21	10:42	13:30	18:03	40:49	46:05	49:10	52:58	58:13	1:00:07	1:10:19	1:12:36	1:14:22	1:18:00		
				4:21	6:21	2:48	4:33	22:46	5:16	3:05	3:48	5:15	1:54	10:12	2:17	1:46	3:38		
				1:19:05	1:20:11														
				1:05	1:06														

os	rsal	Nombre	Tiempo																	
F-16 (40)				3,4 km		16 C		<i>(cont.)</i>												
				1(109)	2(110)	3(34)	4(32)	5(143)	6(140)	7(63)	8(145)	9(149)	10(98)	11(71)	12(150)	13(75)	14(146)			
				15(116)	16(200)	Meta														
4	611	Ana Caro-Patón Pér Valladolid COV	30:21	1:46 1:46	3:20 1:34	6:57 3:37	8:10 1:13	10:10 2:00	14:09 3:59	15:38 1:29	17:18 1:40	19:40 2:22	21:09 1:29	22:18 1:09	23:49 1:31	25:21 1:32	27:29 2:08			
				28:27	29:28	30:21														
				0:58	1:01	0:53														
5	369	Marina Aparicio Gar Alicante CEAM_IBI-O	33:44	2:05 2:05	3:49 1:44	6:52 3:03	7:57 1:05	10:55 2:58	15:00 4:05	16:35 1:35	18:38 2:03	21:00 2:22	22:52 1:52	24:13 1:21	25:59 1:46	27:52 1:53	30:20 2:28			
				31:31	32:40	33:44														
				1:11	1:09	1:04														
6	1016	Amalia Fage Simoni Sevilla MONTELLAN	36:31	2:07 2:07	3:48 1:41	5:47 1:59	7:22 1:35	14:38 7:16	17:53 3:15	19:41 1:48	21:32 1:51	24:19 2:47	25:54 1:35	26:48 0:54	28:50 2:02	30:48 1:58	33:27 2:39			
				34:33	35:38	36:31														
				1:06	1:05	0:53														
7	558	Alicia Claramunt Mo Valencia CORRECA	36:35	2:01 2:01	3:42 1:41	5:55 2:13	9:21 3:26	13:11 3:50	16:29 3:18	18:11 1:42	21:29 3:18	24:52 3:23	26:21 1:29	27:08 0:47	28:44 1:36	30:59 2:15	33:20 2:21			
				34:31	35:40	36:35														
				1:11	1:09	0:55														
8	702	Ana Madoz de Vidal Cádiz FUNDI-O	39:14	2:10 2:10	4:28 2:18	8:50 4:22	10:14 1:24	14:24 4:10	18:07 3:43	19:48 1:41	21:39 1:51	24:56 3:17	27:14 2:18	28:07 0:53	29:58 1:51	31:42 1:44	36:19 4:37			
				37:16	38:24	39:14														
				0:57	1:08	0:50														
9	1299	Laura García Megia Toledo TOLEDO-O	39:46	2:33 2:33	5:03 2:30	7:07 2:04	9:07 2:00	12:15 3:08	16:59 4:44	18:55 1:56	21:18 2:23	24:30 3:12	26:21 1:51	27:29 1:08	29:36 2:07	32:00 2:24	36:04 4:04			
				37:13	38:35	39:46														
				1:09	1:22	1:11														
10	1300	Cristina Márquez M Toledo TOLEDO-O	40:14	1:59 1:59	5:51 3:52	8:31 2:40	10:23 1:52	16:23 6:00	19:33 3:10	21:20 1:47	24:35 3:15	27:13 2:38	29:07 1:54	30:02 0:55	31:51 1:49	33:53 2:02	36:26 2:33			
				37:52	39:09	40:14														
				1:26	1:17	1:05														
11	157	Teresa Murcia Pérez Albacete BMT CASAS	41:18	2:53 2:53	5:23 2:30	7:17 1:54	9:16 1:59	12:51 3:35	18:03 5:12	20:00 1:57	22:21 2:21	25:19 2:58	27:13 1:54	28:13 1:00	30:22 2:09	33:43 3:21	37:11 3:28			
				38:34	40:09	41:18														
				1:23	1:35	1:09														
12	478	Carlota Sempere Ur Alicante COLIVENC	42:20	2:42 2:42	5:33 2:51	7:50 2:17	9:08 1:18	12:58 3:50	17:39 4:41	20:08 2:29	23:51 3:43	26:54 3:03	29:32 2:38	30:38 1:06	32:43 2:05	35:26 2:43	38:32 3:06			
				40:07	41:18	42:20														
				1:35	1:11	1:02														
13	561	Sara Arnau Ochand Valencia CORRECA	42:30	4:17 4:17	6:07 1:50	8:29 2:22	10:04 1:35	15:22 5:18	18:19 2:57	19:52 1:33	25:07 5:15	29:43 4:36	31:28 1:45	32:17 0:49	33:48 1:31	35:43 1:55	39:15 3:32			
				40:37	41:34	42:30														
				1:22	0:57	0:56														
14	6	Beatriz Gonzalo Ca León ALCON	43:19	2:33 2:33	5:44 3:11	9:45 4:01	11:46 2:01	16:36 4:50	21:37 5:01	23:29 1:52	25:58 2:29	29:33 3:35	31:09 1:36	32:07 0:58	34:29 2:22	36:33 2:04	39:21 2:48			
				41:12	42:18	43:19														
				1:51	1:06	1:01														
15	147	Alba Grimaldi Pérez Pontevedra AROMO	44:57	2:24 2:24	4:25 2:01	8:34 4:09	10:13 1:39	19:14 9:01	22:58 3:44	24:29 1:31	26:11 1:42	29:13 3:02	30:46 1:33	31:41 0:55	34:27 2:46	36:17 1:50	40:45 4:28			
				42:16	43:48	44:57														
				1:31	1:32	1:09														
16	833	Inés Bermejo Agustí Zaragoza IBON ZAR	46:26	4:12 4:12	6:07 1:55	9:09 3:02	10:31 1:22	13:54 3:23	17:46 3:52	21:35 3:49	26:05 4:30	30:22 4:17	32:40 2:18	34:10 1:30	36:16 2:06	38:18 2:02	41:58 3:40			
				43:25	45:29	46:26														
				1:27	2:04	0:57														
17	242	Mariona Alsius Serr Barcelona CAT-O	47:12	2:30 2:30	4:39 2:09	6:28 1:49	12:14 5:46	15:53 3:39	20:39 4:46	22:16 1:37	26:54 4:38	29:15 2:21	32:13 2:58	33:40 1:27	35:37 1:57	37:51 2:14	42:03 4:12			
				44:36	46:08	47:12														
				2:33	1:32	1:04														
18	198	Uma Muro Torres Guadalajara C.O.GU	47:26	2:03 2:03	5:34 3:31	7:10 1:36	10:27 3:17	20:37 10:10	24:23 3:46	25:51 1:28	28:03 2:12	31:21 3:18	34:12 2:51	36:36 2:24	38:29 1:53	40:15 1:46	44:13 3:58			
				45:23	46:26	47:26														
				1:10	1:03	1:00														
19	630	Gabriela Flórez-Estr La Rioja CRON	50:14	2:25 2:25	5:11 2:46	7:54 2:43	11:01 3:07	16:29 5:28	21:48 5:19	24:01 2:13	26:35 2:34	30:44 4:09	32:52 2:08	34:44 1:52	37:00 2:16	40:31 3:31	46:14 5:43			
				48:00	49:10	50:14														
				1:46	1:10	1:04														
20	782	Andrea Furtuna Albacete GODIH	51:16	2:11 2:11	4:38 2:27	6:48 2:10	8:21 1:33	11:09 2:48	28:35 17:26	30:09 1:34	34:34 4:25	37:15 2:41	39:50 2:35	40:41 0:51	42:37 1:56	45:41 3:04	47:57 2:16			
				49:25	50:25	51:16														
				1:28	1:00	0:51														
21	1471	Susana Molina Guill Alicante COLIVENC	51:31	2:01 2:01	4:14 2:13	7:55 3:41	9:16 1:21	14:18 5:02	18:42 4:24	20:35 1:53	26:38 6:03	29:45 3:07	37:07 7:22	38:04 0:57	40:01 1:57	42:41 2:40	45:42 3:01			
				49:10	50:28	51:31														
				3:28	1:18	1:03														
22	733	Alba Dopico Golpe La Coruña GALLAE	52:00	2:34 2:34	4:31 1:57	7:02 2:31	16:23 9:21	23:01 6:38	27:10 4:09	28:49 1:39	31:27 2:38	35:30 4:03	37:23 1:53	39:18 1:55	41:22 2:04	44:45 3:23	47:59 3:14			
				49:39	51:00	52:00														
				1:40	1:21	1:00														

os	rsal	Nombre	Tiempo															
F-16 (40)				3,4 km		16 C		<i>(cont.)</i>										
				1(109)	2(110)	3(34)	4(32)	5(143)	6(140)	7(63)	8(145)	9(149)	10(98)	11(71)	12(150)	13(75)	14(146)	
				15(116)	16(200)	Meta												
23	777	Alicia Jiménez Garcí Albacete GODIH	52:01	2:36	5:07	9:50	13:09	16:36	26:09	27:55	30:12	33:50	36:53	37:49	40:20	43:35	47:39	
				2:36	2:31	4:43	3:19	3:27	9:33	1:46	2:17	3:38	3:03	0:56	2:31	3:15	4:04	
				49:00	50:53	52:01												
				1:21	1:53	1:08												
24	1128	Sescún Sevil Martín Huesca PEÑA_GUAR	52:23	2:23	4:44	6:57	10:23	13:20	17:20	28:41	33:05	36:31	38:19	40:33	42:53	45:12	47:45	
				2:23	2:21	2:13	3:26	2:57	4:00	11:21	4:24	3:26	1:48	2:14	2:20	2:19	2:33	
				49:22	51:12	52:23												
				1:37	1:50	1:11												
25	201	Eva Jaén Mesonero Guadalajara C.O.GU	53:21	2:09	7:33	9:28	10:49	16:16	22:30	26:39	35:32	38:29	40:40	41:48	44:02	46:03	49:14	
				2:09	5:24	1:55	1:21	5:27	6:14	4:09	8:53	2:57	2:11	1:08	2:14	2:01	3:11	
				50:52	52:12	53:21												
				1:38	1:20	1:09												
26	734	Uxía Hermida Balse La Coruña GALLAE	54:43	2:18	5:39	8:05	15:38	20:47	24:29	26:21	31:27	34:32	36:26	38:56	40:48	43:08	50:54	
				2:18	3:21	2:26	7:33	5:09	3:42	1:52	5:06	3:05	1:54	2:30	1:52	2:20	7:46	
				52:22	53:47	54:43												
				1:28	1:25	0:56												
27	774	Julia Martínez Fern Albacete GODIH	55:43	3:49	6:01	7:57	10:29	19:43	23:44	25:44	36:52	39:40	43:23	44:12	46:08	48:45	52:11	
				3:49	2:12	1:56	2:32	9:14	4:01	2:00	11:08	2:48	3:43	0:49	1:56	2:37	3:26	
				53:38	54:48	55:43												
				1:27	1:10	0:55												
28	1100	Lucía Mañeru Rodrí Palencia ORCA	56:08	2:19	4:27	9:13	12:51	23:36	29:11	31:29	35:12	38:57	41:00	45:38	47:22	49:36	52:33	
				2:19	2:08	4:46	3:38	10:45	5:35	2:18	3:43	3:45	2:03	4:38	1:44	2:14	2:57	
				54:00	55:06	56:08												
				1:27	1:06	1:02												
29	776	Claudia Martínez Na Albacete GODIH	57:46	2:45	5:27	7:13	8:36	13:11	19:48	21:48	24:47	37:08	38:56	40:01	42:22	45:10	53:42	
				2:45	2:42	1:46	1:23	4:35	6:37	2:00	2:59	12:21	1:48	1:05	2:21	2:48	8:32	
				55:08	56:53	57:46												
				1:26	1:45	0:53												
30	91	María Lázaro Abreu Alicante ALICANTE-	58:49	10:12	12:43	17:17	24:43	28:55	33:07	35:53	37:54	41:43	45:23	46:29	48:33	51:13	53:57	
				10:12	2:31	4:34	7:26	4:12	4:12	2:46	2:01	3:49	3:40	1:06	2:04	2:40	2:44	
				56:54	57:58	58:49												
				2:57	1:04	0:51												
31	718	Carlota Sánchez Re Cantabria GALITIUS	1:02:30	2:31	5:46	26:26	27:50	32:51	37:35	40:14	45:24	48:19	50:41	51:59	53:59	56:21	59:11	
				2:31	3:15	20:40	1:24	5:01	4:44	2:39	5:10	2:55	2:22	1:18	2:00	2:22	2:50	
				1:00:25	1:01:33	1:02:30												
				1:14	1:08	0:57												
32	806	Eneritz Osinaga Osi Guipúzcoa GOT	1:03:08	6:11	10:31	15:49	19:24	33:18	37:44	40:21	43:35	47:07	49:48	50:51	53:13	55:53	59:00	
				6:11	4:20	5:18	3:35	13:54	4:26	2:37	3:14	3:32	2:41	1:03	2:22	2:40	3:07	
				1:00:44	1:02:00	1:03:08												
				1:44	1:16	1:08												
33	1174	Paola Villa Rodrígu Asturias PILOÑA_DE	1:04:36	2:30	5:09	7:11	9:14	17:14	22:48	36:20	42:52	46:57	49:55	51:25	55:01	57:37	1:00:48	
				2:30	2:39	2:02	2:03	8:00	5:34	13:32	6:32	4:05	2:58	1:30	3:36	2:36	3:11	
				1:02:20	1:03:30	1:04:36												
				1:32	1:10	1:06												
34	1218	Marina Laseca Este La Rioja RIOJA-O	1:05:47	3:09	10:26	13:43	17:29	27:14	32:49	35:01	37:40	41:18	45:00	48:24	51:37	56:42	59:32	
				3:09	7:17	3:17	3:46	9:45	5:35	2:12	2:39	3:38	3:42	3:24	3:13	5:05	2:50	
				1:01:43	1:04:47	1:05:47												
				2:11	3:04	1:00												
35	30	Nerea Oujo Perez La Coruña ADC_AR	1:19:38	5:02	7:22	10:58	13:41	27:06	34:40	51:04	55:36	1:00:51	1:02:58	1:04:47	1:06:47	1:10:07	1:16:17	
				5:02	2:20	3:36	2:43	13:25	7:34	16:24	4:32	5:15	2:07	1:49	2:00	3:20	6:10	
				1:17:27	1:18:41	1:19:38												
				1:10	1:14	0:57												
36	1430	Vera Collado Gutiér Granada VELETA	1:50:57	44:51	48:48	52:09	59:56	1:05:47	1:11:39	1:19:20	1:26:29	1:31:00	1:33:29	1:34:31	1:36:56	1:40:26	1:44:56	
				44:51	3:57	3:21	7:47	5:51	5:52	7:41	7:09	4:31	2:29	1:02	2:25	3:30	4:30	
				1:47:01	1:49:32	1:50:57												
				2:05	2:31	1:25												
1336		Cristina Neta Perez Orense TREVINCA	control	2:56	9:38	35:44	52:54	1:04:37	1:24:29	1:33:18	1:52:55	1:57:38	2:01:07	2:02:40	2:05:27	2:08:47	2:12:44	
				2:56	6:42	26:06	17:10	11:43	19:52	8:49	19:37	4:43	3:29	1:33	2:47	3:20	3:57	
				2:14:44	2:16:47	2:17:43												
				2:00	2:03	0:56												
780		Andrea Muñoz Desc Albacete GODIH	en tarj.	2:06	3:52	5:49	7:17	21:01	24:50	27:08	29:26	33:04	-----	36:55	39:11	42:00	44:56	
				2:06	1:46	1:57	1:28	13:44	3:49	2:18	2:18	3:38	-----	3:51	2:16	2:49	2:56	
				46:25	47:35	48:34												
				1:29	1:10	0:59												
956		María García Peñas Murcia LORCA-O	andona	3:11	6:05	8:42	10:53	28:55	-----	-----	-----	-----	-----	-----	30:30	33:54	37:32	
				3:11	2:54	2:37	2:11	18:02	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:35	3:24	3:38
				-----	40:29	41:43												
				-----	2:57	1:14												
1119		Carmen Megías Mart Cuenca ORIENTIJO	No sale															

os	rsal	Nombre	Tiempo															
F-18 (32)				3,8 km		16 C												
				1(108)	2(94)	3(37)	4(120)	5(42)	6(41)	7(88)	8(90)	9(145)	10(144)	11(47)	12(99)	13(38)	14(73)	
				15(146)	16(200)	Meta												
1	1126	Ana Isabel Toledo N Cuenca ORIENTIJO	29:18	1:27	3:20	5:04	6:10	10:26	11:15	14:06	14:42	17:12	18:13	19:07	20:59	21:47	24:29	
				1:27	1:53	1:44	1:06	4:16	0:49	2:51	0:36	2:30	1:01	0:54	1:52	0:48	2:42	
				27:13	28:21	29:18												
				2:44	1:08	0:57												
2	1317	Kika Basarán van H Toledo TOLEDO-O	30:02	2:10	4:19	5:46	6:55	10:36	11:29	14:46	15:29	16:57	18:07	19:34	21:05	22:00	24:57	
				2:10	2:09	1:27	1:09	3:41	0:53	3:17	0:43	1:28	1:10	1:27	1:31	0:55	2:57	
				27:59	29:12	30:02												
				3:02	1:13	0:50												
3	1071	Ines Pozo Prada Madrid O-GETAPE	30:06	2:18	4:34	6:01	7:15	11:42	12:25	15:51	16:33	17:32	19:18	20:06	21:39	22:30	24:54	
				2:18	2:16	1:27	1:14	4:27	0:43	3:26	0:42	0:59	1:46	0:48	1:33	0:51	2:24	
				28:08	29:16	30:06												
				3:14	1:08	0:50												
4	1301	Raquel Márquez Ma Toledo TOLEDO-O	31:19	1:53	4:12	6:22	7:45	12:22	13:10	16:23	17:04	18:04	19:14	20:08	22:02	23:02	26:03	
				1:53	2:19	2:10	1:23	4:37	0:48	3:13	0:41	1:00	1:10	0:54	1:54	1:00	3:01	
				29:06	30:27	31:19												
				3:03	1:21	0:52												
5	275	Anna Illa Camps Barcelona CAT-O	33:06	2:19	4:33	6:45	8:11	12:29	14:28	18:19	19:08	20:14	21:17	22:25	24:10	25:02	27:46	
				2:19	2:14	2:12	1:26	4:18	1:59	3:51	0:49	1:06	1:03	1:08	1:45	0:52	2:44	
				30:43	32:11	33:06												
				2:57	1:28	0:55												
6	176	Ana Defez Cernicha Albacete BMT CASAS	33:16	2:03	4:50	6:46	8:06	12:21	13:16	16:08	17:00	18:17	19:25	20:20	21:52	22:52	25:59	
				2:03	2:47	1:56	1:20	4:15	0:55	2:52	0:52	1:17	1:08	0:55	1:32	1:00	3:07	
				31:08	32:22	33:16												
				5:09	1:14	0:54												
7	701	Elena Martí Barclay Cádiz FUNDI-O	35:22	2:25	4:39	6:21	7:50	12:14	15:44	19:10	19:54	20:56	22:29	23:21	25:27	26:25	29:52	
				2:25	2:14	1:42	1:29	4:24	3:30	3:26	0:44	1:02	1:33	0:52	2:06	0:58	3:27	
				33:04	34:23	35:22												
				3:12	1:19	0:59												
8	1088	Henar Bores Escud Palencia ORCA	36:18	2:27	4:40	6:42	8:04	12:52	14:41	18:43	19:38	20:53	22:21	23:33	25:42	26:37	29:55	
				2:27	2:13	2:02	1:22	4:48	1:49	4:02	0:55	1:15	1:28	1:12	2:09	0:55	3:18	
				33:48	35:12	36:18												
				3:53	1:24	1:06												
9	772	Ana Lía Martínez Tar Albacete GODIH	38:55	2:39	5:20	7:14	9:02	15:17	16:36	21:45	22:45	23:54	25:25	26:23	28:41	29:39	32:59	
				2:39	2:41	1:54	1:48	6:15	1:19	5:09	1:00	1:09	1:31	0:58	2:18	0:58	3:20	
				36:38	38:03	38:55												
				3:39	1:25	0:52												
10	1312	Ana Rodríguez Díaz Toledo TOLEDO-O	38:59	1:58	4:34	6:42	7:47	17:12	18:23	22:31	23:23	24:45	25:50	26:46	28:52	29:44	33:06	
				1:58	2:36	2:08	1:05	9:25	1:11	4:08	0:52	1:22	1:05	0:56	2:06	0:52	3:22	
				36:42	38:04	38:59												
				3:36	1:22	0:55												
11	1212	Lucía Iruzubieta Pi La Rioja RIOJA-O	39:04	2:15	4:25	6:20	7:48	12:57	14:48	19:04	20:26	21:24	23:41	24:54	26:55	28:12	31:16	
				2:15	2:10	1:55	1:28	5:09	1:51	4:16	1:22	0:58	2:17	1:13	2:01	1:17	3:04	
				36:44	38:07	39:04												
				5:28	1:23	0:57												
12	1399	Ainhoa García Vend Valencia VALENCIA-	39:11	2:09	4:51	7:07	8:41	14:00	15:06	20:34	21:22	22:48	24:14	25:17	28:09	29:13	32:53	
				2:09	2:42	2:16	1:34	5:19	1:06	5:28	0:48	1:26	1:26	1:03	2:52	1:04	3:40	
				36:43	38:16	39:11												
				3:50	1:33	0:55												
13	1398	Sheila García Vendr Valencia VALENCIA-	40:01	2:55	6:16	8:22	9:54	14:58	16:36	20:52	21:49	23:05	25:14	26:20	28:29	29:33	33:32	
				2:55	3:21	2:06	1:32	5:04	1:38	4:16	0:57	1:16	2:09	1:06	2:09	1:04	3:59	
				37:19	38:57	40:01												
				3:47	1:38	1:04												
14	721	Laura Andres Arnáiz Cantabria GALITIUS	40:03	3:27	5:47	7:30	9:14	14:39	15:51	20:06	20:59	22:24	23:52	24:41	26:34	27:28	30:40	
				3:27	2:20	1:43	1:44	5:25	1:12	4:15	0:53	1:25	1:28	0:49	1:53	0:54	3:12	
				37:45	39:04	40:03												
				7:05	1:19	0:59												
15	200	Aruca Siqueira Bata Guadalajara C.O.GU	40:11	2:09	5:14	7:06	8:46	15:47	17:19	21:38	22:32	23:47	25:03	26:32	28:52	29:53	33:15	
				2:09	3:05	1:52	1:40	7:01	1:32	4:19	0:54	1:15	1:16	1:29	2:20	1:01	3:22	
				37:22	39:09	40:11												
				4:07	1:47	1:02												
16	1330	Alba Martínez Ibañe Murcia TOTANA-O	40:51	3:06	5:27	7:16	8:48	13:38	14:46	21:43	22:28	23:32	27:46	28:50	30:53	31:50	34:47	
				3:06	2:21	1:49	1:32	4:50	1:08	6:57	0:45	1:04	4:14	1:04	2:03	0:57	2:57	
				38:17	39:56	40:51												
				3:30	1:39	0:55												
16	290	Joana Martí Romani Barcelona CAT-O	40:51	2:49	5:14	6:56	10:09	14:04	20:48	24:01	24:49	25:58	27:32	28:24	30:14	31:13	34:33	
				2:49	2:25	1:42	3:13	3:55	6:44	3:13	0:48	1:09	1:34	0:52	1:50	0:59	3:20	
				38:27	39:48	40:51												
				3:54	1:21	1:03												
18	588	Alicia Lorenzo Calv Valladolid COV	41:22	2:15	4:49	10:35	12:00	20:29	21:11	24:21	25:08	26:39	27:54	28:46	30:52	31:48	34:47	
				2:15	2:34	5:46	1:25	8:29	0:42	3:10	0:47	1:31	1:15	0:52	2:06	0:56	2:59	
				38:02	40:20	41:22												
				3:15	2:18	1:02												
19	722	Lidia González Man Cantabria GALITIUS	41:43	2:53	5:36	7:27	8:54	14:34	18:16	22:37	23:31	24:44	26:56	27:55	30:28	31:32	34:51	
				2:53	2:43	1:51	1:27	5:40	3:42	4:21	0:54	1:13	2:12	0:59	2:33	1:04	3:19	
				39:42	40:55	41:43												
				4:51	1:13	0:48												

os	rsal	Nombre	Tiempo																
F-18 (32)				3,8 km		16 C		<i>(cont.)</i>											
				1(108)	2(94)	3(37)	4(120)	5(42)	6(41)	7(88)	8(90)	9(145)	10(144)	11(47)	12(99)	13(38)	14(73)		
				15(146)	16(200)	Meta													
20	153	María Piñeiro Varela La Coruña ARTABR	43:42	3:21	5:47	8:24	9:57	15:55	16:45	21:29	22:11	23:18	28:20	29:19	32:07	33:24	36:59		
				3:21	2:26	2:37	1:33	5:58	0:50	4:44	0:42	1:07	5:02	0:59	2:48	1:17	3:35		
				41:19	42:45	43:42													
				4:20	1:26	0:57													
21	273	Xènia Ledesma Bus Barcelona CAT-O	45:11	3:47	6:41	16:12	17:46	22:21	23:22	27:34	28:26	29:58	31:10	32:05	34:46	35:44	39:01		
				3:47	2:54	9:31	1:34	4:35	1:01	4:12	0:52	1:32	1:12	0:55	2:41	0:58	3:17		
				42:48	44:18	45:11													
				3:47	1:30	0:53													
22	1302	Leire García Megia Toledo TOLEDO-O	45:23	3:38	6:25	8:26	9:54	15:08	21:41	25:37	26:31	28:13	29:23	30:28	32:32	33:54	37:56		
				3:38	2:47	2:01	1:28	5:14	6:33	3:56	0:54	1:42	1:10	1:05	2:04	1:22	4:02		
				42:43	44:15	45:23													
				4:47	1:32	1:08													
23	999	Marta Molina García Ciudad Real MANZA	46:34	2:16	6:53	9:00	13:59	20:21	22:35	27:23	28:12	29:20	30:33	32:36	34:43	35:49	40:34		
				2:16	4:37	2:07	4:59	6:22	2:14	4:48	0:49	1:08	1:13	2:03	2:07	1:06	4:45		
				44:05	45:29	46:34													
				3:31	1:24	1:05													
24	427	Marta Gago Macías Badajoz CODAN_EX	47:23	3:37	7:12	9:58	12:01	18:19	21:21	26:45	28:03	29:25	31:03	32:45	35:15	36:30	40:13		
				3:37	3:35	2:46	2:03	6:18	3:02	5:24	1:18	1:22	1:38	1:42	2:30	1:15	3:43		
				44:25	46:24	47:23													
				4:12	1:59	0:59													
25	1360	Ruth Hernández Pé Alicante UNIVERSID	49:45	2:41	7:40	12:15	14:16	20:42	23:09	28:49	30:26	32:02	33:41	35:22	38:12	39:19	42:59		
				2:41	4:59	4:35	2:01	6:26	2:27	5:40	1:37	1:36	1:39	1:41	2:50	1:07	3:40		
				46:56	48:38	49:45													
				3:57	1:42	1:07													
26	1202	Lara Azulmendi Spí La Rioja RIOJA-O	51:12	6:55	9:11	11:11	12:42	19:20	20:41	29:02	30:41	31:55	35:58	37:01	40:22	41:27	45:19		
				6:55	2:16	2:00	1:31	6:38	1:21	8:21	1:39	1:14	4:03	1:03	3:21	1:05	3:52		
				48:50	50:19	51:12													
				3:31	1:29	0:53													
27	1244	Alba Serra Reyes Castellón SIMEPIER	53:07	8:51	12:06	14:35	16:44	22:27	23:37	29:43	30:53	32:44	34:24	35:34	38:02	39:17	44:02		
				8:51	3:15	2:29	2:09	5:43	1:10	6:06	1:10	1:51	1:40	1:10	2:28	1:15	4:45		
				50:24	51:58	53:07													
				6:22	1:34	1:09													
28	1230	Sara Vidal Palacios Alicante SANT_JOAN	1:01:42	6:01	11:01	15:16	18:19	27:36	29:18	34:08	35:28	37:51	39:57	41:22	44:48	46:28	51:48		
				6:01	5:00	4:15	3:03	9:17	1:42	4:50	1:20	2:23	2:06	1:25	3:26	1:40	5:20		
				57:31	59:38	1:01:42													
				5:43	2:07	2:04													
29	1334	Milagros Morena All Orense TREVINCA	1:42:17	5:20	10:45	14:21	19:02	39:06	41:33	51:06	52:43	55:52	58:31	59:40	1:03:08	1:05:27	1:30:09		
				5:20	5:25	3:36	4:41	20:04	2:27	9:33	1:37	3:09	2:39	1:09	3:28	2:19	24:42		
				1:38:15	1:40:48	1:42:17													
				8:06	2:33	1:29													
30	1155	Sara García Rodríg Asturias PILOÑA_DE	1:50:59	5:07	10:43	14:53	17:26	28:27	30:01	1:08:16	1:11:01	1:13:40	1:15:51	1:17:42	1:21:52	1:23:18	1:31:59		
				5:07	5:36	4:10	2:33	11:01	1:34	38:15	2:45	2:39	2:11	1:51	4:10	1:26	8:41		
				1:46:33	1:49:37	1:50:59													
				14:34	3:04	1:22													
1143		Carlota Miranda Ju Asturias PILOÑA_DE	andona	2:42	5:32	10:13	11:57	-----	-----	-----	-----	34:28	-----	38:29	-----	-----	-----		
				2:42	2:50	4:41	1:44												
				-----	-----	53:33													
				-----	-----	15:04													
1293		Guadalupe Losada Toledo TOLEDO-O	No sale																
F-20 (19)				4,4 km		18 C													
				1(113)	2(92)	3(95)	4(86)	5(84)	6(61)	7(59)	8(51)	9(44)	10(139)	11(102)	12(45)	13(69)	14(138)		
				15(73)	16(32)	17(101)	18(200)	Meta											
1	972	María Prieto Del Ca Madrid MALARRUTA	31:24	2:43	5:02	6:25	8:03	9:54	11:22	14:03	15:12	16:54	18:08	19:01	21:03	22:24	23:47		
				2:43	2:19	1:23	1:38	1:51	1:28	2:41	1:09	1:42	1:14	0:53	2:02	1:21	1:23		
				25:49	27:55	29:43	30:35	31:24											
				2:02	2:06	1:48	0:52	0:49											
2	520	Inmaculada Crespo Málaga COMA	38:18	3:12	6:04	7:21	9:05	11:36	14:35	17:37	19:00	21:02	22:31	23:27	25:57	27:55	29:21		
				3:12	2:52	1:17	1:44	2:31	2:59	3:02	1:23	2:02	1:29	0:56	2:30	1:58	1:26		
				31:40	34:12	36:22	37:28	38:18											
				2:19	2:32	2:10	1:06	0:50											
3	1459	María Soriano Rama Alicante VILLENA-O	38:51	3:14	6:14	7:51	9:16	11:42	13:09	16:28	17:56	20:15	21:43	23:08	26:01	27:36	29:13		
				3:14	3:00	1:37	1:25	2:26	1:27	3:19	1:28	2:19	1:28	1:25	2:53	1:35	1:37		
				31:55	34:04	36:52	38:00	38:51											
				2:42	2:09	2:48	1:08	0:51											
4	269	Laura Baus Samara Barcelona CAT-O	44:57	6:03	9:07	10:19	11:39	14:16	16:02	20:01	21:25	23:46	26:07	27:14	29:29	33:07	34:48		
				6:03	3:04	1:12	1:20	2:37	1:46	3:59	1:24	2:21	2:21	1:07	2:15	3:38	1:41		
				38:01	40:31	42:49	43:55	44:57											
				3:13	2:30	2:18	1:06	1:02											
5	1249	Sara Saz Segovia Madrid SOTOBOSQ	49:29	4:57	8:26	9:53	11:46	15:26	16:59	22:51	24:41	27:16	29:31	30:35	32:59	35:09	37:04		
				4:57	3:29	1:27	1:53	3:40	1:33	5:52	1:50	2:35	2:15	1:04	2:24	2:10	1:55		
				41:47	44:29	47:14	48:25	49:29											
				4:43	2:42	2:45	1:11	1:04											

os	rsal	Nombre	Tiempo																			
F-20 (19)				4,4 km		18 C		<i>(cont.)</i>														
				1(113)	2(92)	3(95)	4(86)	5(84)	6(61)	7(59)	8(51)	9(44)	10(139)	11(102)	12(45)	13(69)	14(138)					
				15(73)	16(32)	17(101)	18(200)	Meta														
6	936	Irene Morales Jiménez Orense LIMIACTIVA	56:33	5:28	9:16	11:56	16:03	21:10	22:59	26:39	28:32	31:17	34:41	36:44	39:48	41:55	44:03					
				5:28	3:48	2:40	4:07	5:07	1:49	3:40	1:53	2:45	3:24	2:03	3:04	2:07	2:08					
				47:43	50:29	54:08	55:29	56:33														
				3:40	2:46	3:39	1:21	1:04														
7	422	Sara Infante Conejo Santa Cruz de Te C	58:16	5:14	10:31	12:36	14:55	20:38	22:43	27:05	28:59	32:07	35:18	36:31	40:03	42:03	44:59					
				5:14	5:17	2:05	2:19	5:43	2:05	4:22	1:54	3:08	3:11	1:13	3:32	2:00	2:56					
				49:09	52:11	55:39	57:16	58:16														
				4:10	3:02	3:28	1:37	1:00														
8	339	Marta Garnacho Vel Valladolid CDP-O	58:48	6:18	12:18	14:02	16:13	19:23	28:55	33:16	35:22	38:02	39:57	41:05	44:09	45:51	47:52					
				6:18	6:00	1:44	2:11	3:10	9:32	4:21	2:06	2:40	1:55	1:08	3:04	1:42	2:01					
				50:52	53:23	56:35	57:46	58:48														
				3:00	2:31	3:12	1:11	1:02														
9	1266	María Gil Marcos Burgos TJALVE	59:53	10:54	14:57	16:28	18:52	22:51	24:22	29:01	31:05	34:51	36:46	38:07	42:29	44:19	46:35					
				10:54	4:03	1:31	2:24	3:59	1:31	4:39	2:04	3:46	1:55	1:21	4:22	1:50	2:16					
				50:18	53:33	57:03	58:41	59:53														
				3:43	3:15	3:30	1:38	1:12														
9	1329	Rosa Sánchez Bish Murcia TOTANA-O	59:53	3:47	7:28	8:51	18:58	21:42	23:27	31:57	33:57	36:48	39:21	40:25	43:05	46:14	48:59					
				3:47	3:41	1:23	10:07	2:44	1:45	8:30	2:00	2:51	2:33	1:04	2:40	3:09	2:45					
				52:14	54:42	57:38	58:57	59:53														
				3:15	2:28	2:56	1:19	0:56														
11	703	Nerea Madoz de Vid Cádiz FUNDI-O	1:01:10	4:12	10:11	12:21	19:56	26:22	28:39	33:36	35:38	39:18	41:15	42:26	44:51	47:16	49:29					
				4:12	5:59	2:10	7:35	6:26	2:17	4:57	2:02	3:40	1:57	1:11	2:25	2:25	2:13					
				53:16	55:45	58:55	1:00:13	1:01:10														
				3:47	2:29	3:10	1:18	0:57														
12	1129	Izarbe Sevil Martín Huesca PEÑA_GUAR	1:01:51	4:42	8:57	10:48	13:47	16:54	30:04	35:06	36:35	39:37	41:44	43:48	46:37	48:27	50:12					
				4:42	4:15	1:51	2:59	3:07	13:10	5:02	1:29	3:02	2:07	2:04	2:49	1:50	1:45					
				53:49	56:30	59:39	1:00:59	1:01:51														
				3:37	2:41	3:09	1:20	0:52														
13	199	Paula Siqueira Bata Guadalajara C.O.GU	1:03:35	4:39	8:19	9:44	12:02	20:23	22:18	26:49	28:33	31:22	36:17	37:41	42:44	44:43	46:42					
				4:39	3:40	1:25	2:18	8:21	1:55	4:31	1:44	2:49	4:55	1:24	5:03	1:59	1:59					
				50:19	58:15	1:01:17	1:02:36	1:03:35														
				3:37	7:56	3:02	1:19	0:59														
14	473	Irene García Bernab Alicante COLIVENC	1:04:18	6:57	11:18	13:56	16:42	25:30	28:26	33:04	35:12	38:51	40:57	42:27	46:11	48:14	50:57					
				6:57	4:21	2:38	2:46	8:48	2:56	4:38	2:08	3:39	2:06	1:30	3:44	2:03	2:43					
				55:15	58:15	1:01:36	1:03:20	1:04:18														
				4:18	3:00	3:21	1:44	0:58														
15	449	Irene Guardado Gra Badajoz CODAN_EX	1:08:23	7:21	12:39	16:17	19:48	23:08	28:22	35:44	38:13	42:14	44:24	46:06	50:11	52:09	54:28					
				7:21	5:18	3:38	3:31	3:20	5:14	7:22	2:29	4:01	2:10	1:42	4:05	1:58	2:19					
				58:46	1:02:23	1:05:41	1:07:06	1:08:23														
				4:18	3:37	3:18	1:25	1:17														
16	126	Sara Ricoy Rajoy Pontevedra AROMO	1:13:37	5:11	10:15	12:27	14:39	19:16	31:11	38:14	40:09	43:49	45:59	47:46	54:55	57:12	59:32					
				5:11	5:04	2:12	2:12	4:37	11:55	7:03	1:55	3:40	2:10	1:47	7:09	2:17	2:20					
				1:03:38	1:07:09	1:10:49	1:12:24	1:13:37														
				4:06	3:31	3:40	1:35	1:13														
17	96	Marta Gil Pato La Coruña APA_LIC	1:18:38	4:39	8:54	10:34	13:41	18:47	32:16	37:29	39:30	43:35	45:25	46:56	50:22	53:23	59:18					
				4:39	4:15	1:40	3:07	5:06	13:29	5:13	2:01	4:05	1:50	1:31	3:26	3:01	5:55					
				1:08:25	1:12:46	1:16:02	1:17:34	1:18:38														
				9:07	4:21	3:16	1:32	1:04														
	331	Irene Martín Pérez Valladolid CDP-O	No sale																			
	50	Herminia Navarrete Sevilla ADOL	No sale																			
F-21A (39)				3,8 km		16 C																
				1(108)	2(93)	3(119)	4(120)	5(41)	6(88)	7(51)	8(151)	9(48)	10(121)	11(123)	12(124)	13(62)	14(46)					
				15(117)	16(200)	Meta																
1	278	Laia Gil Clapera Barcelona CAT-O	35:07	1:49	3:16	6:12	7:03	11:12	14:29	15:48	17:33	19:57	23:34	24:27	25:14	27:54	31:55					
				1:49	1:27	2:56	0:51	4:09	3:17	1:19	1:45	2:24	3:37	0:53	0:47	2:40	4:01					
				33:20	34:12	35:07																
				1:25	0:52	0:55																
2	1333	Yevheniya Chystyak Orense TREVINCA	41:49	2:30	4:05	8:41	9:38	15:33	18:50	20:23	23:01	24:32	28:24	29:17	30:10	31:57	37:10					
				2:30	1:35	4:36	0:57	5:55	3:17	1:33	2:38	1:31	3:52	0:53	0:53	1:47	5:13					
				39:40	40:46	41:49																
				2:30	1:06	1:03																
3	1084	Yara Bores Escuder Palencia ORCA	43:54	3:29	5:00	8:50	9:37	16:31	21:20	22:47	26:00	27:13	30:41	31:40	32:35	34:29	39:04					
				3:29	1:31	3:50	0:47	6:54	4:49	1:27	3:13	1:13	3:28	0:59	0:55	1:54	4:35					
				41:42	42:48	43:54																
				2:38	1:06	1:06																
4	1103	Andrea Herrero Gó Palencia ORCA	44:35	2:28	4:11	8:26	9:23	15:42	20:31	22:43	25:28	27:07	31:21	32:22	33:13	35:18	40:26					
				2:28	1:43	4:15	0:57	6:19	4:49	2:12	2:45	1:39	4:14	1:01	0:51	2:05	5:08					
				42:17	43:28	44:35																
				1:51	1:11	1:07																
5	1279	Gema Arellano Del Toledo TOLEDO-O	44:54	2:39	4:27	10:12	11:06	18:41	22:15	23:52	26:23	27:47	31:54	32:56	33:43	35:40	41:00					
				2:39	1:48	5:45	0:54	7:35	3:34	1:37	2:31	1:24	4:07	1:02	0:47	1:57	5:20					
				42:31	43:46	44:54																
				1:31	1:15	1:08																

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
F-21A (39)				3,8 km		16 C		<i>(cont.)</i>													
				1(108)	2(93)	3(119)	4(120)	5(41)	6(88)	7(51)	8(151)	9(48)	10(121)	11(123)	12(124)	13(62)	14(46)				
				15(117)	16(200)	Meta															
6	1102	Nerea Antón Pérez Palencia ORCA	45:22	2:11 2:11 43:23	3:43 1:32 44:22	8:38 4:55 45:22	9:32 0:54 1:00	16:43 7:11 1:00	21:48 5:05 1:28	23:16 1:28 2:31	25:47 1:38 3:36	27:25 1:38 3:36	31:01 3:36 1:45	32:46 1:45 0:51	33:37 0:51 2:52	36:29 2:52 4:50	41:19 4:50				
7	1322	Carolina Segura Ló Murcia TOTANA-O	46:40	2:48 2:48 44:36	4:26 1:38 45:38	8:10 3:44 46:40	9:18 1:08 1:02	15:34 6:16 1:02	20:53 5:19 4:23	22:27 1:34 2:41	24:47 2:20 2:29	26:39 1:52 3:11	30:30 3:51 4:50	31:57 1:27 1:09	32:50 0:53 0:51	36:10 3:20 2:12	42:44 6:34				
8	1351	Mari Carmen García Alicante UNIVERSID	48:45	3:35 3:35 46:17	5:14 1:39 47:33	9:37 4:23 48:45	10:40 1:03 1:02	17:27 6:47 1:02	21:18 3:51 4:23	23:59 2:41 2:29	26:28 2:29 3:11	29:39 3:11 4:50	34:29 4:50 1:09	35:38 1:09 0:51	36:29 0:51 2:12	38:41 2:12 5:35	44:16 5:35				
9	1324	Inmaculada Díaz Ri Murcia TOTANA-O	50:52	2:41 2:41 48:58	4:23 1:42 49:59	8:19 3:56 50:52	9:32 1:13 1:12	17:36 8:04 1:12	21:38 4:02 4:02	23:22 1:44 1:44	30:55 7:33 2:13	33:08 2:13 3:59	37:07 3:59 1:24	38:31 1:24 0:44	39:15 0:44 1:56	41:11 1:56	46:36 5:25				
10	689	Victoria Marti Barcl Cádiz FUNDI-O	51:19	2:35 2:35 48:25	4:39 2:04 49:56	9:21 4:22 51:19	10:31 1:10 1:19	17:42 7:11 6:32	23:57 6:15 4:59	26:03 2:06 2:23	29:26 3:23 3:10	31:51 2:25 2:06	36:12 4:21 4:35	37:20 1:08 1:16	38:11 0:51 0:52	41:08 2:57 2:55	46:47 5:39				
11	1141	Loreto Criado Card Asturias PILOÑA_DE	51:38	1:38 2:55 49:02	1:31 1:56 50:19	1:23 4:51 51:38	11:11 1:29 1:19	17:43 6:32 1:19	22:42 4:59 4:59	25:05 2:23 2:23	28:15 3:10 2:06	30:21 2:06 4:35	34:56 4:35 1:16	36:12 1:16 0:52	37:04 0:52 2:55	39:59 2:55 7:03	47:02 7:03				
12	948	María José Esparza Murcia LORCA-O	51:39	2:23 2:23 49:17	4:14 1:51 50:32	9:02 4:48 51:39	10:05 1:03 1:07	16:27 6:22 4:40	21:07 4:40 2:10	23:17 2:10 2:54	26:11 2:54 3:11	29:22 3:11 4:35	33:57 4:35 1:14	35:11 1:14 1:05	36:16 1:05 4:49	41:05 4:49 5:30	46:35 5:30				
13	1028	Laura Escolà Ferra Tarragona MONSA	55:40	3:17 3:17 53:44	5:01 1:44 54:43	13:06 8:05 55:40	14:11 1:05 0:57	23:39 9:28 0:57	28:23 4:44 1:31	29:54 1:31 6:17	36:11 6:17 1:21	37:32 1:21 4:07	41:39 4:07 1:20	42:59 1:20 0:53	43:52 0:53 3:39	47:31 3:39 4:33	52:04 4:33				
14	1030	Paula Mayol Viudez Murcia MURCIA-O	56:32	2:53 2:53 54:04	4:37 1:44 55:18	8:59 4:22 56:32	11:50 2:51 1:14	19:49 7:59 1:14	28:11 8:22 1:03	30:17 2:06 1:23	33:20 3:03 1:55	35:22 2:02 6:41	39:50 4:28 4:26	41:08 1:18 4:38	42:02 0:54 1:13	45:07 3:05 1:51	52:11 7:04				
15	418	Nuria Gómez Iturrat Vizcaya COBI	56:40	2:23 2:23 54:32	4:14 1:51 55:42	7:53 3:39 56:40	8:49 0:56 0:58	20:32 11:43 0:58	23:50 3:18 2:11	25:13 1:23 2:43	27:08 1:55 3:52	33:49 6:41 5:58	38:15 4:26 5:58	42:53 4:38 1:18	44:06 1:13 1:03	45:57 1:51 4:13	52:16 6:19				
16	1443	Blanca Guijo Alons Cáceres VIA_PLATA	58:10	3:32 3:32 56:25	5:45 2:13 57:21	10:25 4:40 58:10	11:54 1:29 0:49	20:19 8:25 0:49	26:11 5:52 2:11	28:22 2:11 2:43	31:05 2:43 3:52	34:57 3:52 5:58	40:55 5:58 1:18	42:13 1:18 1:03	43:16 1:03 4:13	47:29 4:13 6:54	54:23 6:54				
17	23	Joana Martins Fern .COM	58:32	3:23 3:23 56:09	4:59 1:36 57:21	9:09 4:10 58:32	10:05 0:56 1:11	18:27 8:22 1:11	31:46 13:19 1:30	33:16 1:30 2:52	36:08 2:52 2:37	38:45 2:37 5:13	43:58 5:13 1:15	45:13 1:15 0:52	46:05 0:52 1:55	48:00 1:55 5:37	53:37 5:37				
18	137	Teresa Bellón Santo Pontevedra AROMO	58:36	2:48 2:48 56:39	4:41 1:53 57:40	10:09 5:28 58:36	11:11 1:02 1:11	20:47 9:36 1:11	25:39 4:52 1:41	27:20 1:41 2:49	30:09 2:49 7:24	37:33 7:24 5:46	43:19 5:46 0:59	44:18 0:59 0:44	45:02 0:44 3:12	48:14 3:12 6:20	54:34 6:20				
19	838	Lucia Saz Basanta Zaragoza IBON ZAR	1:00:33	2:24 2:24 58:11	5:54 3:30 59:30	13:35 7:41 1:00:33	14:49 1:14 1:03	22:41 7:52 1:03	28:27 5:46 1:49	30:16 1:49 4:20	34:36 4:20 3:03	37:39 3:03 5:01	42:40 5:01 1:15	43:55 1:15 1:04	44:59 1:04 3:24	48:23 3:24 6:51	55:14 6:51				
20	497	Celia Garcia Donda Madrid COLMENAR	1:03:28	2:57 3:10 3:10 1:01:09	4:59 1:49 1:02:24	9:50 4:51 1:03:28	11:34 1:44 1:04	24:46 13:12 1:04	30:16 5:30 1:04	32:11 1:55 2:07	35:07 2:56 2:48	39:24 4:17 5:25	44:31 5:07 4:44	45:52 1:21 1:20	46:55 1:03 1:22	49:43 2:48 2:12	59:04 9:21				
21	330	Carmen Castro Man Valladolid CDP-O	1:03:49	2:05 3:39 3:39 1:01:20	1:15 5:48 2:09 1:02:31	10:59 5:11 1:03:49	16:25 5:26 1:18	26:55 10:30 1:18	31:20 4:25 1:40	33:27 2:07 2:29	36:15 2:48 9:55	41:40 5:25 3:55	46:24 4:44 2:25	47:44 1:20 0:59	49:06 1:22 1:50	51:18 2:12 14:43	58:34 7:16				
22	179	Paola Briz Martinez Albacete BMT CASAS	1:07:06	4:46 4:46 1:05:10	6:46 2:00 1:06:10	12:03 5:17 1:07:06	12:49 0:46 1:07	19:13 6:24 1:07	24:56 5:43 1:40	26:36 1:40 2:29	29:05 2:29 9:55	39:00 9:55 3:55	42:55 3:55 2:25	45:20 2:25 0:59	46:19 0:59 1:50	48:09 1:50 14:43	1:02:52 14:43				
23	639	Pilar Hernández Tor Madrid ESCONDITE-	1:08:01	3:59 3:59 1:05:43	5:32 1:33 1:06:48	10:26 4:54 1:08:01	11:23 0:57 1:08	20:19 8:56 1:13	24:45 4:26 1:33	26:18 1:33 14:27	40:45 14:27 1:37	42:22 1:37 5:29	47:51 5:29 0:51	48:42 0:51 4:04	52:46 4:04 2:20	55:06 2:20 8:49	1:03:55 8:49				
24	443	Irene Moya Moltó Badajoz CODAN_EX	1:08:29	3:59 3:59 1:06:09	6:24 2:25 1:07:19	14:20 7:56 1:08:29	19:00 4:40 1:10	25:46 6:46 16:45	33:09 7:23 *122	35:10 2:01 16:45	43:07 7:57 16:45	46:00 2:53 5:05	51:05 5:05 1:02	52:07 1:02 1:04	53:11 1:04 3:29	56:40 3:29 6:39	1:03:19 6:39				

os	rsal	Nombre	Tiempo																	
F-21A (39)				3,8 km			16 C			<i>(cont.)</i>										
				1(108)	2(93)	3(119)	4(120)	5(41)	6(88)	7(51)	8(151)	9(48)	10(121)	11(123)	12(124)	13(62)	14(46)			
				15(117)	16(200)	Meta														
25	114	Paula De Diego De Pontevedra AROMO	1:09:42	4:24	9:31	14:54	16:09	23:11	34:30	38:38	41:38	49:02	53:40	54:47	55:57	59:01	1:05:16			
				4:24	5:07	5:23	1:15	7:02	11:19	4:08	3:00	7:24	4:38	1:07	1:10	3:04	6:15			
				1:07:15	1:08:37	1:09:42														
				1:59	1:22	1:05														
26	1187	Alba Sampedro Álva Asturias PILOÑA_DE	1:11:21	5:29	8:43	14:39	15:54	27:29	40:30	42:15	45:03	48:03	53:43	56:13	57:16	59:59	1:06:51			
				5:29	3:14	5:56	1:15	11:35	13:01	1:45	2:48	3:00	5:40	2:30	1:03	2:43	6:52			
				1:09:17	1:10:23	1:11:21														
				2:26	1:06	0:58														
27	584	Gloria Sanz Salama Valladolid COV	1:14:55	10:08	12:50	20:43	22:47	34:50	41:07	43:10	46:06	53:34	58:05	59:13	1:00:22	1:02:37	1:10:29			
				10:08	2:42	7:53	2:04	12:03	6:17	2:03	2:56	7:28	4:31	1:08	1:09	2:15	7:52			
				1:12:15	1:13:44	1:14:55														
				1:46	1:29	1:11														
28	499	Blanca Perez Garcia Madrid COLMENAR	1:16:36	2:28	4:08	8:19	9:06	31:00	43:30	45:31	48:51	52:25	57:29	58:46	1:01:52	1:03:53	1:09:15			
				2:28	1:40	4:11	0:47	21:54	12:30	2:01	3:20	3:34	5:04	1:17	3:06	2:01	5:22			
				1:14:13	1:15:25	1:16:36														
				4:58	1:12	1:11														
29	1186	Claudia Caso Ferná Asturias PILOÑA_DE	1:17:07	4:32	6:15	12:54	13:52	40:35	45:54	47:30	50:03	54:36	58:33	59:44	1:00:32	1:07:13	1:13:12			
				4:32	1:43	6:39	0:58	26:43	5:19	1:36	2:33	4:33	3:57	1:11	0:48	6:41	5:59			
				1:14:56	1:16:00	1:17:07														
				1:44	1:04	1:07														
30	189	Candela Puime Lóp Pontevedra BUDIÑO	1:21:02	7:04	8:45	16:59	18:01	46:19	52:36	55:20	58:32	1:00:44	1:05:33	1:06:39	1:07:55	1:11:01	1:17:23			
				7:04	1:41	8:14	1:02	28:18	6:17	2:44	3:12	2:12	4:49	1:06	1:16	3:06	6:22			
				1:19:04	1:20:02	1:21:02														
				1:41	0:58	1:00														
31	1010	Beatriz Troncoso G Sevilla MONTELLAN	1:21:44	3:00	8:04	14:00	18:47	29:15	47:00	54:10	56:34	1:00:27	1:05:43	1:06:51	1:07:53	1:12:51	1:18:08			
				3:00	5:04	5:56	4:47	10:28	17:45	7:10	2:24	3:53	5:16	1:08	1:02	4:58	5:17			
				1:19:40	1:20:45	1:21:44														
				1:32	1:05	0:59														
32	180	Carmen Ferrero Del La Coruña BRIGANT	1:31:34	4:48	7:22	15:17	17:13	29:59	38:31	41:15	45:18	50:31	1:02:07	1:04:21	1:09:32	1:12:14	1:25:26			
				4:48	2:34	7:55	1:56	12:46	8:32	2:44	4:03	5:13	11:36	2:14	5:11	2:42	13:12			
				1:28:26	1:30:02	1:31:34														
				3:00	1:36	1:32														
33	979	Maria Dolores Del V Murcia MALVARICH	2:11:13	11:19	25:00	32:45	35:23	55:17	1:04:36	1:09:13	1:20:54	1:26:50	1:35:29	1:45:29	1:48:03	1:51:33	2:03:36			
				11:19	13:41	7:45	2:38	19:54	9:19	4:37	11:41	5:56	8:39	10:00	2:34	3:30	12:03			
				2:06:54	2:09:16	2:11:13														
				3:18	2:22	1:57														
1183		Lucia Alvarez Sanch Asturias PILOÑA_DE	control	4:08	18:51	26:04	32:42	43:00	1:17:36	1:19:51	1:31:49	1:35:11	2:00:58	2:02:02	2:05:22	2:21:23	2:33:48			
				4:08	14:43	7:13	6:38	10:18	34:36	2:15	11:58	3:22	25:47	1:04	3:20	16:01	12:25			
				2:35:59	2:37:16	2:38:28														
				2:11	1:17	1:12														
1439		Silvia Martos Martín Valencia VERD3	en tarj.	5:17	8:41	17:41	22:06	29:03	35:06	36:51	-----	41:56	47:09	48:35	49:33	54:23	1:00:32			
				5:17	3:24	9:00	4:25	6:57	6:03	1:45		5:05	5:13	1:26	0:58	4:50	6:09			
				1:02:51	1:04:00	1:05:22														
				2:19	1:09	1:22														
1314		Iria Dopico Fernán Toledo TOLEDO-O	No sale																	
1092		Marta Fernández An Palencia ORCA	No sale																	
1048		Esther Peña Arroyo Toledo NAVALCAN-	No sale																	
181		Laura Martínez Garc La Coruña BRIGANT	No sale																	
F-21B (30)				3,2 km			14 C													
				1(111)	2(118)	3(91)	4(119)	5(42)	6(84)	7(123)	8(124)	9(97)	10(70)	11(71)	12(143)	13(74)	14(200)			
				Meta																
1	1142	Violeta Ricoy Roig Asturias PILOÑA_DE	34:08	3:06	5:32	7:43	9:40	14:20	16:13	17:47	18:33	19:08	23:53	25:03	28:13	32:15	33:04			
				3:06	2:26	2:11	1:57	4:40	1:53	1:34	0:46	0:35	4:45	1:10	3:10	4:02	0:49			
				34:08																
				1:04																
2	352	Lidia Muñoz Muñoz Valladolid CDP-O	42:53	3:18	6:22	9:38	11:50	18:16	21:31	24:54	25:45	26:52	28:30	30:43	35:16	40:57	41:52			
				3:18	3:04	3:16	2:12	6:26	3:15	3:23	0:51	1:07	1:38	2:13	4:33	5:41	0:55			
				42:53																
				1:01																
3	1352	Ana García Domene Alicante UNIVERSID	46:43	5:59	11:55	17:25	19:59	26:07	29:40	32:16	33:25	34:16	35:29	36:54	40:23	44:45	45:41			
				5:59	5:56	5:30	2:34	6:08	3:33	2:36	1:09	0:51	1:13	1:25	3:29	4:22	0:56			
				46:43																
				1:02																
4	1321	Ester Sánchez Velas Murcia TOTANA-O	48:57	3:35	8:35	12:13	14:07	21:20	29:03	31:16	32:20	33:13	34:52	37:02	41:07	46:17	47:33			
				3:35	5:00	3:38	1:54	7:13	7:43	2:13	1:04	0:53	1:39	2:10	4:05	5:10	1:16			
				48:57																
				1:24																
5	683	Elena Extraviz More Cádiz FUNDI-O	49:36	5:34	15:59	18:32	20:24	29:35	31:43	33:51	34:48	35:32	36:58	39:17	43:21	47:33	48:30			
				5:34	10:25	2:33	1:52	9:11	2:08	2:08	0:57	0:44	1:26	2:19	4:04	4:12	0:57			
				49:36																
				1:06																

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
F-21B (30)				3,2 km		14 C		<i>(cont.)</i>													
				1(111)	2(118)	3(91)	4(119)	5(42)	6(84)	7(123)	8(124)	9(97)	10(70)	11(71)	12(143)	13(74)	14(200)				
				Meta																	
6	454	Maria Peris Camus Alicante COLIVENC	51:11	3:15 3:15 51:11	6:48 3:33	13:37 6:49	15:13 1:36	21:00 5:47	26:31 5:31	28:55 2:24	29:48 0:53	33:25 3:37	36:56 3:31	39:18 2:22	45:06 5:48	49:09 4:03	50:02 0:53				
7	408	Marilu Cepeda Ruiz Vizcaya COBI	51:58	3:22 3:22 51:58	5:47 2:25	26:12 20:25	27:55 1:43	33:25 5:30	35:05 1:40	37:00 1:55	37:55 0:55	38:36 0:41	41:37 3:01	42:53 1:16	46:44 3:51	50:03 3:19	50:51 0:48				
8	1248	Aitana Peña Doming Madrid SOTOBOSQ	57:11	4:58 4:58 57:11	9:27 4:29	14:57 5:30	17:41 2:44	26:32 8:51	35:07 8:35	38:01 2:54	39:11 1:10	40:18 1:07	41:55 1:37	44:31 2:36	48:28 3:57	55:11 6:43	56:04 0:53				
9	1437	Norinda Forsat Ser Valencia VERD3	59:42	3:05 3:05 59:42	6:32 3:27	18:31 11:59	21:31 3:00	31:35 10:04	36:05 4:30	39:20 3:15	40:42 1:22	41:25 0:43	44:12 2:47	46:50 2:38	53:32 6:42	57:47 4:15	58:34 0:47				
10	132	Diana Domínguez P Pontevedra AROMO	1:00:53	4:08 4:08 1:00:53	12:57 8:49	25:59 13:02	29:30 3:31	36:15 6:45	38:45 2:30	40:56 2:11	42:43 1:47	43:44 1:01	46:54 3:10	49:32 2:38	55:09 5:37	59:00 3:51	59:53 0:53				
11	1267	Barbara Jimenez R Burgos TJALVE	1:03:55	5:15 5:15 1:03:55	14:09 8:54	19:28 5:19	27:38 8:10	37:05 9:27	39:47 2:42	42:47 3:00	46:34 3:47	47:39 1:05	50:08 2:29	52:55 2:47	56:48 3:53	1:01:29 4:41	1:02:34 1:05				
12	460	Luz Feliciano Sanju Alicante COLIVENC	1:04:05	3:00 3:00 1:04:05	11:37 8:37	29:26 17:49	30:49 1:23	42:23 11:34	44:05 1:42	46:31 2:26	50:57 4:26	51:42 0:45	52:55 1:13	55:32 2:37	58:55 3:23	1:02:10 3:15	1:03:01 0:51				
13	359	Raquel Chasco Aris Valladolid CDP-O	1:04:30	3:36 3:36 1:04:30	7:09 3:33	13:43 6:34	15:36 1:53	32:17 16:41	37:04 4:47	43:22 6:18	45:22 2:00	49:30 4:08	51:22 1:52	54:03 2:41	59:16 5:13	1:02:48 3:32	1:03:32 0:44				
14	168	Eva María García De Albacete BMT CASAS	1:07:23	3:15 3:15 1:07:23	6:58 3:43	11:56 4:58	13:12 1:16	38:22 25:10	41:11 2:49	44:07 2:56	45:31 1:24	46:25 0:54	52:45 6:20	55:05 2:20	1:01:02 5:57	1:05:16 4:14	1:06:14 0:58				
15	1395	Diana Martínez Torn Valencia VALENCIA-	1:08:05	5:14 5:14 1:08:05	8:58 3:44	14:13 5:15	16:31 2:18	26:53 10:22	33:48 6:55	38:36 4:48	40:22 1:46	42:19 1:57	46:48 4:29	49:45 2:57	56:25 6:40	1:04:37 8:12	1:06:29 1:52				
16	940	María Dolores Sánc Murcia LORCA-O	1:12:19	3:53 3:53 1:12:19	12:19 8:26	18:24 6:05	20:33 2:09	34:42 14:09	40:03 5:21	44:50 4:47	46:10 1:20	47:28 1:18	50:04 2:36	52:21 2:17	57:10 4:49	1:09:37 12:27	1:10:45 1:08				
17	1404	Marina Tamarit Villa Valencia VALENCIA-	1:23:10	4:37 4:37 1:23:10	9:22 4:45	14:35 5:13	17:28 2:53	27:31 10:03	36:40 9:09	47:37 10:57	49:47 2:10	51:02 1:15	55:40 4:38	59:27 3:47	1:05:35 6:08	1:20:17 14:42	1:21:40 1:23				
18	1432	Laura Hueltes Vega Granada VELETA	1:25:58	41:55 41:55 1:25:58	45:05 3:10	48:01 2:56	50:09 2:08	58:18 8:09	1:02:00 3:42	1:06:57 4:57	1:07:49 0:52	1:08:47 0:58	1:10:43 1:56	1:12:53 2:10	1:18:09 5:16	1:23:22 5:13	1:24:40 1:18				
19	1362	Isabel Sepúlveda M Alicante UNIVERSID	1:26:57	3:33 3:33 1:26:57	10:00 6:27	15:11 5:11	26:28 11:17	34:37 8:09	40:32 5:55	44:02 3:30	45:12 1:10	46:04 0:52	51:36 5:32	1:06:18 14:42	1:20:19 14:01	1:25:04 4:45	1:25:50 0:46				
20	29	Antia Oujo Perez La Coruña ADC_AR	1:33:46	6:11 6:11 1:33:46	11:50 5:39	21:21 9:31	32:38 11:17	1:03:11 30:33	1:05:33 2:22	1:08:34 3:01	1:09:56 1:22	1:10:50 0:54	1:14:29 3:39	1:22:44 8:15	1:26:29 3:45	1:31:21 4:52	1:32:25 1:04				
21	102	Noel Rodríguez Qu Pontevedra AROMO	1:42:15	15:09 15:09 1:42:15	19:49 4:40	23:09 3:20	25:44 2:35	1:01:27 35:43	1:07:57 6:30	1:14:53 6:56	1:16:38 1:45	1:17:38 1:00	1:20:58 3:20	1:25:10 4:12	1:32:10 7:00	1:39:27 7:17	1:40:49 1:22				
22	1339	Remedios Duran Pe Orense TREVINCA	1:44:55	6:09 6:09 1:44:55	10:18 4:09	15:31 5:13	20:07 4:36	27:32 7:25	32:16 4:44	37:00 4:44	1:07:50 30:50	1:09:41 1:51	1:19:36 9:55	1:27:02 7:26	1:33:17 6:15	1:40:42 7:25	1:43:17 2:35				
23	985	Silvia Ayala Caballe Murcia MALVARICH	1:47:46	4:53 4:53 1:47:46	9:50 4:57	26:51 17:01	28:56 2:05	54:19 25:23	1:00:37 6:18	1:04:05 3:28	1:05:19 1:14	1:06:10 0:51	1:11:43 5:33	1:26:27 14:44	1:40:29 14:02	1:45:10 4:41	1:46:12 1:02				
24	662	Gloria Fernández F Lugo FLUVIAL_LUG	1:55:40	5:38 5:38 1:55:40	21:14 15:36	32:18 11:04	34:26 2:08	44:12 9:46	1:00:53 16:41	1:11:49 10:56	1:18:05 6:16	1:20:30 2:25	1:25:50 5:20	1:31:22 5:32	1:40:01 8:39	1:51:38 11:37	1:53:32 1:54				

os	rsal	Nombre	Tiempo															
				3,2 km		14 C		<i>(cont.)</i>										
				1(111)	2(118)	3(91)	4(119)	5(42)	6(84)	7(123)	8(124)	9(97)	10(70)	11(71)	12(143)	13(74)	14(200)	
				Meta														
F-21B (30)																		
25	185	Mª Carmen Souto G La Coruña BRIGANT	1:55:57	7:05	12:24	24:05	26:59	54:11	59:45	1:06:18	1:08:07	1:19:23	1:26:57	1:34:57	1:47:07	1:53:31	1:54:52	
				7:05	5:19	11:41	2:54	27:12	5:34	6:33	1:49	11:16	7:34	8:00	12:10	6:24	1:21	
				1:55:57														
				1:05														
428	Inmaculada Zambra Badajoz CODAN_EX	control		27:06	30:42	34:44	38:20	59:21	1:04:31	1:11:16	1:13:09	1:24:26	1:31:53	1:40:03	1:50:58	1:58:40	2:00:18	
				27:06	3:36	4:02	3:36	21:01	5:10	6:45	1:53	11:17	7:27	8:10	10:55	7:42	1:38	
				2:02:26														
				2:08														
1431	Noelia De La Torre Granada VELETA	control		1:28:16	1:32:36	1:37:23	1:40:26	1:49:58	1:55:36	2:00:07	2:01:27	2:02:45	2:05:16	2:07:51	2:13:00	2:24:16	2:25:57	
				1:28:16	4:20	4:47	3:03	9:32	5:38	4:31	1:20	1:18	2:31	2:35	5:09	11:16	1:41	
				2:28:01														
				2:04														
1355	Olga Martínez Gonz Alicante UNIVERSID	en tarj.		3:27	6:24	22:57	27:17	38:36	47:27	48:59	50:21	55:14	-----	58:13	1:11:06	1:16:29	1:17:29	
				3:27	2:57	16:33	4:20	11:19	8:51	1:32	1:22	4:53		2:59	12:53	5:23	1:00	
				1:18:46														
				1:17														
651	Agueda Pérez Espín Murcia FALCOTRAIL	No sale																
1356	Irene Sánchez Mira Alicante UNIVERSID	No sale																
F-E (29)																		
				4,7 km		20 C												
				1(115)	2(94)	3(96)	4(95)	5(85)	6(57)	7(56)	8(52)	9(49)	10(41)	11(43)	12(63)	13(102)	14(67)	
				15(68)	16(69)	17(64)	18(126)	19(55)	20(200)	Meta								
1	482	Violeta Feliciano Sa Alicante COLIVENC	38:36	2:36	3:29	4:36	8:59	10:10	15:58	18:23	19:35	20:30	22:49	24:01	25:20	26:46	28:51	
				2:36	0:53	1:07	4:23	1:11	5:48	2:25	1:12	0:55	2:19	1:12	1:19	1:26	2:05	
				29:35	30:52	32:15	34:48	36:40	37:47	38:36								
				0:44	1:17	1:23	2:33	1:52	1:07	0:49								
2	825	Anna Serrallonga Ar Girona GO-XTREM	38:53	2:34	3:30	5:51	9:29	10:51	16:41	19:16	20:21	21:09	23:31	24:32	25:29	26:45	29:56	
				2:34	0:56	2:21	3:38	1:22	5:50	2:35	1:05	0:48	2:22	1:01	0:57	1:16	3:11	
				30:27	31:53	33:03	35:36	37:04	38:05	38:53								
				0:31	1:26	1:10	2:33	1:28	1:01	0:48								
3	490	Esther Gil i Brotons Alicante COLIVENC	39:04	2:34	3:27	4:58	7:46	9:13	15:55	18:29	19:39	20:34	22:57	24:39	25:57	27:20	28:57	
				2:34	0:53	1:31	2:48	1:27	6:42	2:34	1:10	0:55	2:23	1:42	1:18	1:23	1:37	
				29:41	30:48	32:03	34:47	36:58	38:13	39:04								
				0:44	1:07	1:15	2:44	2:11	1:15	0:51								
4	1347	Natalia Gurchenkov Alicante UNIVERSID	39:48	2:45	3:44	4:49	7:36	9:03	14:30	17:32	18:45	19:40	22:31	24:35	25:55	27:22	30:17	
				2:45	0:59	1:05	2:47	1:27	5:27	3:02	1:13	0:55	2:51	2:04	1:20	1:27	2:55	
				31:08	32:33	33:44	36:10	37:49	38:57	39:48								
				0:51	1:25	1:11	2:26	1:39	1:08	0:51								
5	9	Marina García Castr León ALCON	41:18	2:33	3:23	4:51	7:08	8:36	19:23	22:08	23:14	24:22	26:46	28:01	29:14	30:29	32:01	
				2:33	0:50	1:28	2:17	1:28	10:47	2:45	1:06	1:08	2:24	1:15	1:13	1:15	1:32	
				33:00	34:11	35:17	37:58	39:25	40:28	41:18								
				0:59	1:11	1:06	2:41	1:27	1:03	0:50								
6	1449	Marta Guijo Alonso Cáceres VIA_PLATA	42:05	2:24	3:15	4:54	8:58	10:03	16:59	19:17	20:34	21:24	23:51	25:43	26:54	28:08	32:08	
				2:24	0:51	1:39	4:04	1:05	6:56	2:18	1:17	0:50	2:27	1:52	1:11	1:14	4:00	
				33:21	34:39	35:53	38:23	40:14	41:17	42:05								
				1:13	1:18	1:14	2:30	1:51	1:03	0:48								
7	1035	Esmeralda Ruiz Alo Murcia MURCIA-O	44:05	3:14	4:17	5:28	9:21	11:31	17:37	20:02	21:15	22:30	25:13	26:40	28:09	30:37	33:58	
				3:14	1:03	1:11	3:53	2:10	6:06	2:25	1:13	1:15	2:43	1:27	1:29	2:28	3:21	
				34:30	36:16	37:23	40:21	42:00	43:10	44:05								
				0:32	1:46	1:07	2:58	1:39	1:10	0:55								
8	643	Rosa Raquel Martín Toledo ESCONDITE-	44:09	3:26	4:21	6:38	9:25	11:09	18:11	21:05	22:22	23:25	26:04	27:45	29:31	30:56	32:34	
				3:26	0:55	2:17	2:47	1:44	7:02	2:54	1:17	1:03	2:39	1:41	1:46	1:25	1:38	
				34:52	36:10	37:38	40:33	42:10	43:16	44:09								
				2:18	1:18	1:28	2:55	1:37	1:06	0:53								
9	1310	Carmen Patiño Déni Toledo TOLEDO-O	46:25	2:54	4:02	5:34	10:46	12:25	19:28	22:32	24:00	24:57	27:34	28:57	31:29	33:03	35:12	
				2:54	1:08	1:32	5:12	1:39	7:03	3:04	1:28	0:57	2:37	1:23	2:32	1:34	2:09	
				36:00	37:31	39:01	42:13	44:01	45:29	46:25								
				0:48	1:31	1:30	3:12	1:48	1:28	0:56								
10	488	Ana Camarasa Pérez Alicante COLIVENC	47:49	3:05	4:01	8:37	14:44	15:57	21:53	24:23	25:48	27:08	31:30	32:47	34:44	36:04	37:56	
				3:05	0:56	4:36	6:07	1:13	5:56	2:30	1:25	1:20	4:22	1:17	1:57	1:20	1:52	
				38:48	40:03	41:30	44:11	45:56	47:02	47:49								
				0:52	1:15	1:27	2:41	1:45	1:06	0:47								
11	279	Berta Meseguer Fla Barcelona CAT-O	47:52	3:41	4:44	6:01	9:57	11:36	19:48	22:56	24:18	25:22	28:26	29:48	31:32	33:01	35:00	
				3:41	1:03	1:17	3:56	1:39	8:12	3:08	1:22	1:04	3:04	1:22	1:44	1:29	1:59	
				35:57	38:14	39:41	43:24	45:30	46:54	47:52								
				0:57	2:17	1:27	3:43	2:06	1:24	0:58								
12	262	Laura Serra Sala Barcelona CAT-O	52:08	4:20	5:26	6:53	11:45	13:10	21:51	24:25	25:46	26:56	32:01	33:30	36:09	37:52	40:10	
				4:20	1:06	1:27	4:52	1:25	8:41	2:34	1:21	1:10	5:05	1:29	2:39	1:43	2:18	
				40:50	42:47	44:11	48:17	49:58	51:17	52:08								
				0:40	1:57	1:24	4:06	1:41	1:19	0:51								
13	479	Alicia Cobo Caballe Alicante COLIVENC	52:11	3:45	5:31	7:28	12:23	13:57	22:10	25:04	26:37	27:56	31:08	32:34	34:23	36:07	37:53	
				3:45	1:46	1:57	4:55	1:34	8:13	2:54	1:33	1:19	3:12	1:26	1:49	1:44	1:46	
				38:51	40:22	44:43	48:16	50:03	51:13	52:11								
				0:58	1:31	4:21	3:33	1:47	1:10	0:58								

os	rsal	Nombre	Tiempo																
F-E (29)				4,7 km				20 C				(cont.)							
				1(115)	2(94)	3(96)	4(95)	5(85)	6(57)	7(56)	8(52)	9(49)	10(41)	11(43)	12(63)	13(102)	14(67)		
				15(68)	16(69)	17(64)	18(126)	19(55)	20(200)	Meta									
14	574	Amanda Pons Pérez Burgos CORZO	53:08	3:03 3:03 42:38 0:57	4:12 1:09 44:01 1:23	5:58 1:46 45:37 1:36	11:15 5:17 48:48 3:11	12:49 1:34 50:43 1:55	25:26 12:37 52:06 1:23	28:34 3:08 53:08 1:02	30:02 1:28 31:09 1:07	34:18 3:09 35:52 1:34	38:20 2:28 40:01 1:41	40:01 1:41 41:41 1:40					
15	1296	Guadalupe Moreno Toledo TOLEDO-O	53:14	3:12 3:12 43:58 1:28	4:13 1:01 45:15 1:17	6:38 2:25 46:33 1:18	13:01 6:23 49:09 2:36	14:13 1:12 51:09 2:00	25:08 10:55 52:22 1:13	28:56 3:48 53:14 0:52	30:15 1:19 31:26 1:11	34:08 2:42 26:38 *53	36:23 2:15 28:26 *54	38:22 1:59 40:10 1:48	40:10 1:48 42:30 2:20				
16	293	Marta Sánchez Brun Barcelona CAT-O	54:08	3:45 3:45 40:43 0:59	5:11 1:26 43:21 2:38	6:34 1:23 44:53 1:32	10:30 3:56 48:33 3:40	12:03 1:33 51:56 3:23	22:53 10:50 53:16 1:20	26:12 3:19 54:08 0:52	27:46 1:34 28:43 0:57	32:03 3:20 42:46 *71	33:58 1:55 47:20 *73	35:40 1:42 37:51 2:11	39:44 1:53 40:41 1:45				
17	1467	Esther Arias Enero Huesca WAKHAN	55:00	3:51 3:51 43:58 1:32	4:54 1:03 45:26 1:28	10:53 5:59 46:57 1:31	14:33 3:40 50:48 3:51	16:39 2:06 52:52 2:04	24:41 8:02 54:05 1:13	27:57 3:16 55:00 0:55	29:18 1:21 30:20 1:02	35:25 5:05 37:11 1:46	38:57 1:46 40:41 1:44	42:26 1:45 40:41 1:44					
18	826	Mar Serrallonga Ro Girona GO-XTREM	55:07	7:23 7:23 44:16 1:06	8:37 1:14 46:16 2:00	10:18 1:41 47:42 1:26	16:31 6:13 51:05 3:23	17:59 1:28 53:10 2:05	26:58 8:59 54:17 1:07	29:49 2:51 55:07 0:50	31:13 1:24 32:39 1:26	35:47 3:08 37:15 1:28	39:13 1:58 40:47 1:34	43:10 2:23 40:47 1:34					
19	1194	Consolación Dobra Sevilla POSEIDÓN	55:23	4:07 4:07 42:39 1:19	5:17 1:10 45:19 2:40	8:57 3:40 47:02 1:43	12:27 3:30 50:19 3:17	14:56 2:29 52:27 2:08	24:08 9:12 54:11 1:44	27:33 3:25 55:23 1:12	29:03 1:30 30:05 1:02	33:20 3:15 34:51 1:31	36:58 2:07 38:52 1:54	41:20 2:28 38:52 1:54					
20	472	Sofía Berenguer Sa Alicante COLIVENC	58:02	6:03 6:03 46:37 0:53	7:08 1:05 48:04 1:27	10:10 3:02 49:45 1:41	14:50 4:40 53:21 3:36	16:21 1:31 55:40 2:19	24:55 8:34 57:03 1:23	29:34 4:39 58:02 0:59	31:23 1:49 34:16 2:53	37:32 3:16 28:52 *54	39:03 1:31 40:58 2:56	43:54 2:56 45:44 1:50					
21	610	Marta Pérez Fernán Valladolid COV	1:02:24	4:10 4:10 51:35 1:03	5:28 1:18 53:07 1:32	10:43 4:01 54:45 3:18	14:44 1:58 58:03 1:52	16:42 10:16 59:55 1:29	26:58 3:20 1:01:24 1:02:24	30:18 3:20 1:02:24 1:00	31:51 1:33 33:00 1:09	37:07 4:07 38:51 1:44	44:47 5:56 48:23 3:36	50:32 2:09 48:23 3:36					
22	991	María Rodríguez Co Ciudad Real MANZA	1:04:13	5:58 5:58 52:35 0:59	7:07 1:09 54:12 1:37	10:31 3:24 55:47 1:35	15:05 4:34 59:07 3:20	17:16 2:11 1:01:35 2:28	26:28 9:12 1:03:14 1:04:13	29:43 3:15 1:04:13 0:59	31:21 1:38 33:29 2:08	37:26 3:57 40:16 2:50	42:18 2:02 44:14 1:56	51:36 7:22 44:14 1:56					
23	221	Miriam Carretero Mi Barcelona CAT-O	1:08:47	4:30 4:30 54:53 1:30	6:34 2:04 56:57 2:04	8:48 2:14 59:07 2:10	14:05 5:17 1:03:23 4:16	16:15 2:10 1:05:43 2:20	29:50 13:35 1:07:28 1:45	34:16 4:26 1:08:47 1:19	36:09 1:53 37:45 1:36	41:12 3:27 45:07 3:55	48:16 3:09 50:44 2:28	53:23 2:39 50:44 2:28					
24	439	Lidia Alonso Muñoz Badajoz CODAN_EX	1:11:36	8:22 8:22 1:01:00 1:43	9:44 1:22 1:02:21 1:21	11:28 1:44 1:03:51 1:30	14:46 3:18 1:07:08 3:17	16:18 1:32 1:09:05 1:57	42:52 26:34 1:10:37 1:32	46:09 3:17 1:11:36 0:59	47:37 1:28 48:31 0:54	51:15 2:44 53:34 2:19	55:09 1:35 57:08 1:59	59:17 2:09 57:08 1:59					
25	739	Carolina Delgado GD4C	1:12:47	7:07 7:07 56:00 1:23	8:06 0:59 59:06 3:06	12:57 4:51 1:01:05 1:59	16:54 3:57 1:07:25 6:20	18:28 1:34 1:09:56 2:31	27:49 9:21 1:11:42 1:46	34:26 6:37 1:12:47 1:05	36:36 2:10 37:49 1:13	43:51 6:02 47:32 3:41	49:48 2:16 51:56 2:08	54:37 2:41 51:56 2:08					
26	431	Ariane Sánchez Poz Badajoz CODAN_EX	1:24:06	4:31 4:31 1:10:36 0:57	5:33 1:02 1:12:04 1:28	8:46 3:13 1:13:30 1:26	13:27 4:41 1:17:31 4:01	14:59 1:32 1:21:37 4:06	31:25 16:26 1:23:03 1:26	35:17 3:52 1:24:06 1:03	37:01 1:44 38:52 1:51	49:10 10:18 57:18 8:08	1:04:49 7:31 1:07:02 2:13	1:09:39 2:37 1:07:02 2:13					
27	1464	Isabel Diz Cao Pontevedra VIZHOJ	1:34:28	8:46 8:46 1:12:36 1:31	9:58 1:12 1:16:30 3:54	11:46 1:48 1:17:56 1:26	15:27 3:41 1:29:14 11:18	16:51 1:24 1:31:57 2:43	48:11 31:20 1:33:32 1:35	52:35 4:24 1:34:28 0:56	53:57 1:22 55:05 1:08	58:32 3:27 1:03:09 4:37	1:06:10 3:01 1:08:03 1:53	1:11:05 3:02 1:08:03 1:53					
28	742	María Coloma Peñat Madrid GOCAN	1:35:14	45:02 45:02 1:24:23 0:57	46:04 1:02 1:26:08 1:45	49:22 3:18 1:27:31 1:23	52:40 3:18 1:30:40 3:09	54:01 1:21 1:32:48 2:08	1:02:53 8:52 1:34:18 1:30	1:05:49 2:56 1:35:14 0:56	1:07:26 1:37 1:08:55 1:29	1:13:01 4:06 1:15:41 2:40	1:18:02 2:21 1:20:38 2:36	1:23:26 2:48 1:20:38 2:36					
	861	Jara Gracia Zafra Zaragoza IBON ZAR	en tarj.	3:17 3:17 34:31 0:48	4:15 0:58 36:42 2:11	5:53 1:38 38:16 1:34	9:02 3:09 41:03 2:47	10:48 1:46 42:45 1:42	17:16 6:28 44:11 1:26	20:11 2:55 45:07 0:56	21:35 1:24 22:44 1:09	25:33 2:49 ----- 30:03	31:51 1:48 33:43 1:52						
F-35B (33)				3,6 km				14 C											
				1(87)	2(118)	3(119)	4(42)	5(129)	6(83)	7(145)	8(144)	9(135)	10(143)	11(132)	12(101)	13(116)	14(200)		
				Meta															
1	784	Pilar Moyano Herná Albacete GODIH	53:02	2:09 2:09 53:02 1:03	5:46 3:37 4:51 5:48	10:37 4:51 16:25 5:48	19:37 3:12 19:37 3:12	22:59 3:22 22:59 3:22	29:04 6:05 29:04 6:05	31:06 2:02 31:06 2:02	34:22 3:16 34:22 3:16	39:10 4:48 39:10 4:48	41:28 2:18 41:28 2:18	49:22 7:54 49:22 7:54	50:51 1:29 50:51 1:29	51:59 1:08 51:59 1:08			
2	1018	Isabel Alba Alba Tarragona MONTSA	53:08	2:53 2:53 53:08 1:12	7:52 4:59 7:52 4:59	11:16 3:24 11:16 3:24	18:01 6:45 18:01 6:45	24:59 6:58 24:59 6:58	26:47 1:48 26:47 1:48	30:21 3:34 30:21 3:34	32:25 2:04 32:25 2:04	35:20 2:55 35:20 2:55	40:50 5:30 40:50 5:30	43:45 2:55 43:45 2:55	47:50 4:05 47:50 4:05	49:42 1:52 49:42 1:52	51:56 2:14 51:56 2:14		

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
F-35B (33)				3,6 km		14 C		<i>(cont.)</i>													
				1(87)	2(118)	3(119)	4(42)	5(129)	6(83)	7(145)	8(144)	9(135)	10(143)	11(132)	12(101)	13(116)	14(200)				
				Meta																	
22	563	Monserrat Esteve C Valencia CORRECA	1:42:23	7:22	14:20	19:46	27:57	33:26	37:32	48:05	51:28	1:07:35	1:18:19	1:25:41	1:35:20	1:38:06	1:40:23				
				7:22	6:58	5:26	8:11	5:29	4:06	10:33	3:23	16:07	10:44	7:22	9:39	2:46	2:17				
				1:42:23																	
				2:00																	
23	632	Elena María Alonso Madrid ENTREBALI	1:45:28	3:25	9:22	15:11	42:05	1:11:28	1:13:18	1:17:16	1:22:06	1:25:25	1:31:57	1:35:12	1:39:06	1:41:55	1:43:52				
				3:25	5:57	5:49	26:54	29:23	1:50	3:58	4:50	3:19	6:32	3:15	3:54	2:49	1:57				
				1:45:28																	
				1:36																	
24	129	María Del Carmen R Pontevedra AROMO	1:47:13	3:25	18:01	27:55	51:58	58:33	1:10:00	1:13:46	1:17:51	1:22:26	1:30:22	1:34:33	1:41:16	1:44:17	1:45:56				
				3:25	14:36	9:54	24:03	6:35	11:27	3:46	4:05	4:35	7:56	4:11	6:43	3:01	1:39				
				1:47:13																	
				1:17																	
25	1123	Maria Lourdes Martí Cuenca ORIENTIJO	1:47:54	4:12	11:25	16:16	30:47	41:35	1:01:59	1:06:39	1:10:51	1:15:27	1:31:38	1:35:31	1:41:58	1:44:22	1:46:07				
				4:12	7:13	4:51	14:31	10:48	20:24	4:40	4:12	4:36	16:11	3:53	6:27	2:24	1:45				
				1:47:54																	
				1:47																	
26	758	Rosa María Sánchez Albacete GODIH	1:50:49	3:41	13:06	24:45	32:55	47:09	1:04:24	1:11:44	1:14:15	1:19:30	1:29:09	1:33:01	1:43:07	1:47:12	1:49:16				
				3:41	9:25	11:39	8:10	14:14	17:15	7:20	2:31	5:15	9:39	3:52	10:06	4:05	2:04				
				1:50:49																	
				1:33																	
27	1289	Maria Rosa Rodrígu Toledo TOLEDO-O	1:52:40	3:32	45:53	50:05	57:51	1:03:30	1:15:02	1:18:49	1:22:54	1:27:28	1:35:35	1:39:35	1:46:14	1:49:15	1:51:01				
				3:32	42:21	4:12	7:46	5:39	11:32	3:47	4:05	4:34	8:07	4:00	6:39	3:01	1:46				
				1:52:40																	
				1:39																	
515		Beatriz Machuca Pe Málaga COMA	control	3:59	13:01	22:58	37:15	44:14	50:44	1:17:47	1:20:29	1:27:59	1:47:30	1:51:43	1:58:37	2:00:59	2:02:56				
				3:59	9:02	9:57	14:17	6:59	6:30	27:03	2:42	7:30	19:31	4:13	6:54	2:22	1:57				
				2:04:24																	
				1:28																	
1241		Lola Reyes Costa Castellón SIMEPIER	control	22:08	27:56	32:53	46:57	1:07:33	1:16:47	1:31:21	1:34:07	1:38:04	1:45:52	1:51:43	1:57:46	2:03:39	2:06:08				
				22:08	5:48	4:57	14:04	20:36	9:14	14:34	2:46	3:57	7:48	5:51	6:03	5:53	2:29				
				2:08:38																	
				2:30																	
926		Alejandra Marcos Ju Asturias LA_BRUJU	andona	4:15	11:41	----	----	----	----	----	----	----	----	----	19:39	----	25:42				
				4:15	7:26										7:58		6:03				
				28:47																	
				3:05																	
748		Rocío Martín García Madrid GOCAN	andona	6:25	18:48	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	1:34:21				
				6:25	12:23												1:15:33				
				1:36:59																	
				2:38																	
1159		Maria Jesús Táran Asturias PILOÑA_DE	andona	3:30	----	42:28	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----				
				3:30		38:58															
309		Ana Marta Merino Sa Cantabria CD_ALTAI	No sale																		
F-35A (33)				4,0 km		17 C															
				1(93)	2(96)	3(136)	4(41)	5(36)	6(151)	7(48)	8(43)	9(61)	10(65)	11(97)	12(69)	13(72)	14(31)				
				15(81)	16(117)	17(200)	Meta														
1	270	Montserrat Buscart Barcelona CAT-O	44:05	3:39	6:28	7:41	14:43	19:44	22:31	24:14	27:18	28:27	29:50	31:11	32:34	33:49	37:45				
				3:39	2:49	1:13	7:02	5:01	2:47	1:43	3:04	1:09	1:23	1:21	1:23	1:15	3:56				
				39:52	41:48	42:52	44:05														
				2:07	1:56	1:04	1:13														
2	51	María Josefa Molina Sevilla ADOL	44:28	3:15	6:43	7:38	13:49	17:33	23:55	26:19	29:22	30:24	31:45	33:02	34:44	35:38	39:46				
				3:15	3:28	0:55	6:11	3:44	6:22	2:24	3:03	1:02	1:21	1:17	1:42	0:54	4:08				
				41:19	42:39	43:34	44:28														
				1:33	1:20	0:55	0:54														
3	966	María José Martín Ig Madrid MALARRUTA	44:40	3:24	6:18	7:45	14:41	19:34	22:27	24:19	27:12	28:18	30:03	31:10	33:03	33:59	37:29				
				3:24	2:54	1:27	6:56	4:53	2:53	1:52	2:53	1:06	1:45	1:07	1:53	0:56	3:30				
				41:44	42:44	43:44	44:40														
				4:15	1:00	1:00	0:56														
4	800	Aitana Lertxundi Ma Guipúzcoa GOT	50:00	3:29	6:09	7:40	15:06	20:58	23:29	25:28	30:31	31:56	33:53	35:46	37:25	38:29	45:00				
				3:29	2:40	1:31	7:26	5:52	2:31	1:59	5:03	1:25	1:57	1:53	1:39	1:04	6:31				
				46:35	48:07	49:08	50:00														
				1:35	1:32	1:01	0:52														
5	635	Carolina Llop Calv Madrid ENTREBALI	53:16	3:31	6:38	7:42	15:34	21:07	25:28	32:39	37:06	38:20	40:17	41:33	43:33	44:35	47:57				
				3:31	3:07	1:04	7:52	5:33	4:21	7:11	4:27	1:14	1:57	1:16	2:00	1:02	3:22				
				49:40	51:16	52:18	53:16														
				1:43	1:36	1:02	0:58														
6	436	Rosana Garrido Go Badajoz CODAN_EX	53:33	3:14	6:05	9:48	21:25	26:53	29:52	31:22	35:30	36:46	38:13	39:46	42:00	43:09	46:58				
				3:14	2:51	3:43	11:37	5:28	2:59	1:30	4:08	1:16	1:27	1:33	2:14	1:09	3:49				
				49:48	51:22	52:26	53:33														
				2:50	1:34	1:04	1:07														

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
F-35A (33)				4,0 km		17 C		<i>(cont.)</i>													
				1(93)	2(96)	3(136)	4(41)	5(36)	6(151)	7(48)	8(43)	9(61)	10(65)	11(97)	12(69)	13(72)	14(31)				
				15(81)	16(117)	17(200)	Meta														
7	1020	Judit Mata Medina Tarragona MONTSA	53:34	3:26	6:17	7:31	18:07	24:14	27:18	29:19	33:16	34:39	37:00	38:26	42:01	43:26	47:47				
				3:26	2:51	1:14	10:36	6:07	3:04	2:01	3:57	1:23	2:21	1:26	3:35	1:25	4:21				
				49:38	51:08	52:22	53:34														
				1:51	1:30	1:14	1:12														
8	302	Ainhoa Sánchez Ofi Valencia CCVALEN	54:33	3:58	8:43	9:29	16:28	23:42	26:29	29:54	35:10	36:33	39:51	41:03	42:55	44:02	50:03				
				3:58	4:45	0:46	6:59	7:14	2:47	3:25	5:16	1:23	3:18	1:12	1:52	1:07	6:01				
				51:34	52:44	53:41	54:33														
				1:31	1:10	0:57	0:52														
9	405	Inma Ovejero Dueña Vizcaya COBI	55:34	3:34	6:19	7:41	20:22	26:46	29:49	32:40	35:50	37:06	40:32	41:48	43:28	45:56	49:48				
				3:34	2:45	1:22	12:41	6:24	3:03	2:51	3:10	1:16	3:26	1:16	1:40	2:28	3:52				
				52:00	53:23	54:29	55:34														
				2:12	1:23	1:06	1:05														
10	213	Silvia Novoa Barbo Barcelona CAT-O	56:05	3:44	7:56	8:52	22:35	27:35	30:10	31:34	39:50	40:53	42:11	44:36	46:08	47:13	50:59				
				3:44	4:12	0:56	13:43	5:00	2:35	1:24	8:16	1:03	1:18	2:25	1:32	1:05	3:46				
				52:37	53:57	55:06	56:05														
				1:38	1:20	1:09	0:59														
11	272	Virginia Güell Rovir Barcelona CAT-O	56:36	4:14	7:47	9:58	19:27	25:54	29:29	32:35	36:28	37:41	39:41	41:40	43:56	45:59	50:31				
				4:14	3:33	2:11	9:29	6:27	3:35	3:06	3:53	1:13	2:00	1:59	2:16	2:03	4:32				
				52:29	54:21	55:30	56:36														
				1:58	1:52	1:09	1:06														
12	1325	María Teresa Barcel Murcia TOTANA-O	56:54	3:40	6:13	8:03	21:12	26:11	28:52	32:42	35:58	36:58	40:07	43:15	44:54	47:51	51:42				
				3:40	2:33	1:50	13:09	4:59	2:41	3:50	3:16	1:00	3:09	3:08	1:39	2:57	3:51				
				53:17	54:49	55:51	56:54														
				1:35	1:32	1:02	1:03														
13	501	Nekane Astigarraga Madrid COLMENAR	57:43	3:50	9:51	11:32	20:36	29:21	32:30	34:41	39:01	40:37	43:04	44:49	46:27	47:31	52:25				
				3:50	6:01	1:41	9:04	8:45	3:09	2:11	4:20	1:36	2:27	1:45	1:38	1:04	4:54				
				54:09	55:41	56:45	57:43														
				1:44	1:32	1:04	0:58														
14	406	Silvia Irastorza Ase Vizcaya COBI	58:26	3:40	8:49	10:20	18:21	24:15	27:44	29:40	33:24	34:58	37:19	38:47	41:57	43:14	52:27				
				3:40	5:09	1:31	8:01	5:54	3:29	1:56	3:44	1:34	2:21	1:28	3:10	1:17	9:13				
				54:16	56:12	57:16	58:26														
				1:49	1:56	1:04	1:10														
15	407	Cristina Rico Arech Vizcaya COBI	59:09	3:14	12:12	13:00	22:14	28:44	32:49	35:03	41:11	42:56	44:45	46:15	49:05	50:13	53:55				
				3:14	8:58	0:48	9:14	6:30	4:05	2:14	6:08	1:45	1:49	1:30	2:50	1:08	3:42				
				55:48	57:10	58:11	59:09														
				1:53	1:22	1:01	0:58														
16	412	Ainhoa Del Campo Vizcaya COBI	1:01:28	3:35	7:22	9:38	18:45	24:43	28:03	39:00	41:55	43:29	45:15	47:35	50:20	51:31	55:56				
				3:35	3:47	2:16	9:07	5:58	3:20	10:57	2:55	1:34	1:46	2:20	2:45	1:11	4:25				
				57:54	59:18	1:00:27	1:01:28														
				1:58	1:24	1:09	1:01														
17	276	Adela Illamola Colo Barcelona CAT-O	1:02:07	8:05	11:07	12:27	20:56	33:06	36:09	38:10	43:51	44:59	46:45	48:10	50:26	51:48	56:07				
				8:05	3:02	1:20	8:29	12:10	3:03	2:01	5:41	1:08	1:46	1:25	2:16	1:22	4:19				
				57:59	59:35	1:00:53	1:02:07														
				1:52	1:36	1:18	1:14														
18	135	Alicia Pérez Alonso Pontevedra AROMO	1:03:09	4:25	9:36	12:49	21:28	27:44	35:09	37:05	41:24	43:11	47:04	48:26	50:37	52:35	57:09				
				4:25	5:11	3:13	8:39	6:16	7:25	1:56	4:19	1:47	3:53	1:22	2:11	1:58	4:34				
				59:44	1:01:09	1:02:08	1:03:09														
				2:35	1:25	0:59	1:01														
19	969	Andrea Viqueira Madrid MALARRUTA	1:03:17	3:41	6:25	8:07	18:08	23:12	26:27	28:30	33:21	46:46	48:32	50:01	51:37	52:44	57:27				
				3:41	2:44	1:42	10:01	5:04	3:15	2:03	4:51	13:25	1:46	1:29	1:36	1:07	4:43				
				59:25	1:00:56	1:02:10	1:03:17														
				1:58	1:31	1:14	1:07														
20	25	Tania Covas Costa .COM	1:04:27	14:51	17:17	18:15	28:06	33:36	36:47	38:05	41:25	47:00	49:43	51:09	52:56	54:17	59:15				
				14:51	2:26	0:58	9:51	5:30	3:11	1:18	3:20	5:35	2:43	1:26	1:47	1:21	4:58				
				1:00:51	1:02:17	1:03:25	1:04:27														
				1:36	1:26	1:08	1:02														
21	502	Sandra Aguilera Sa Madrid COLMENAR	1:05:08	4:13	7:39	11:37	21:09	29:44	33:00	37:45	44:56	47:14	48:55	50:54	52:40	53:53	57:36				
				4:13	3:26	3:58	9:32	8:35	3:16	4:45	7:11	2:18	1:41	1:59	1:46	1:13	3:43				
				1:01:41	1:02:59	1:04:06	1:05:08														
				4:05	1:18	1:07	1:02														
22	1023	Teresa Bolaño Guiv Tarragona MONTSA	1:06:08	6:11	10:11	11:42	22:19	30:10	33:57	39:31	45:02	46:24	48:10	50:42	52:39	54:12	59:36				
				6:11	4:00	1:31	10:37	7:51	3:47	5:34	5:31	1:22	1:46	2:32	1:57	1:33	5:24				
				1:01:28	1:03:29	1:04:47	1:06:08														
				1:52	2:01	1:18	1:21														
23	1469	Malen Blanco Cante Zamora ZAMORA-O	1:08:34	3:28	9:14	10:07	17:36	24:41	28:37	30:20	41:49	43:05	44:57	49:26	54:02	55:15	59:57				
				3:28	5:46	0:53	7:29	7:05	3:56	1:43	11:29	1:16	1:52	4:29	4:36	1:13	4:42				
				1:02:39	1:06:31	1:07:37	1:08:34														
				2:42	3:52	1:06	0:57														
24	140	Mónica Figueroa Le Pontevedra AROMO	1:09:03	4:26	7:44	9:02	22:01	27:47	31:31	36:41	45:35	47:37	49:05	54:37	56:52	58:12	1:03:12				
				4:26	3:18	1:18	12:59	5:46	3:44	5:10	8:54	2:02	1:28	5:32	2:15	1:20	5:00				
				1:05:01	1:06:42	1:07:56	1:09:03														
				1:49	1:41	1:14	1:07														
25	637	Henar Silvestre Ferr Madrid ESCONDITE-	1:14:45	6:52	10:47	12:28	24:31	38:00	41:59	47:27	53:45	55:19	57:30	1:00:13	1:02:26	1:03:48	1:08:32				
				6:52	3:55	1:41	12:03	13:29	3:59	5:28	6:18	1:34	2:11	2:43	2:13	1:22	4:44				
				1:10:30	1:12:05	1:13:23	1:14:45														
				1:58	1:35	1:18	1:22														

os	rsal	Nombre	Tiempo														
F-40 (48)				3,9 km		16 C		<i>(cont.)</i>									
				1(115)	2(94)	3(37)	4(89)	5(41)	6(83)	7(50)	8(48)	9(121)	10(61)	11(66)	12(98)	13(72)	14(73)
				15(101)	16(200)	Meta											
12	1093	Mª del Carmen Hern Palencia ORCA	59:58	6:07	7:30	14:19	22:09	28:02	33:32	35:09	36:27	41:16	42:48	45:39	48:38	50:28	52:47
				6:07	1:23	6:49	7:50	5:53	5:30	1:37	1:18	4:49	1:32	2:51	2:59	1:50	2:19
				57:15	58:52	59:58											
				4:28	1:37	1:06											
13	1259	Bárbara Domingo S Burgos TJALVE	1:04:29	4:13	5:34	7:36	18:14	24:15	34:22	36:11	37:18	43:04	44:35	48:43	52:36	54:58	57:29
				4:13	1:21	2:02	10:38	6:01	10:07	1:49	1:07	5:46	1:31	4:08	3:53	2:22	2:31
				1:01:36	1:03:09	1:04:29											
				4:07	1:33	1:20											
14	540	Montserrat Rodríguez Cuenca COMCU	1:06:27	5:44	7:06	13:25	20:03	28:04	32:08	33:29	34:41	42:24	45:17	49:13	53:33	56:12	58:47
				5:44	1:22	6:19	6:38	8:01	4:04	1:21	1:12	7:43	2:53	3:56	4:20	2:39	2:35
				1:04:00	1:05:27	1:06:27											
				5:13	1:27	1:00											
15	1274	Alba Gavela Ramos Burgos TJALVE	1:07:17	5:20	6:55	8:58	17:06	21:20	25:23	26:39	29:39	34:33	41:30	44:57	54:25	57:01	1:00:18
				5:20	1:35	2:03	8:08	4:14	4:03	1:16	3:00	4:54	6:57	3:27	9:28	2:36	3:17
				1:04:22	1:05:52	1:07:17											
				4:04	1:30	1:25											
16	1178	Susana Álvarez Cre Asturias PILOÑA_DE	1:08:32	6:24	7:50	10:27	19:37	28:01	34:49	36:34	38:31	43:41	45:40	49:20	52:56	58:29	1:01:17
				6:24	1:26	2:37	9:10	8:24	6:48	1:45	1:57	5:10	1:59	3:40	3:36	5:33	2:48
				1:06:23	1:07:34	1:08:32											
				5:06	1:11	0:58											
17	370	Eva Carbonell Martí Alicante CEAM_IBI-O	1:09:03	5:53	7:43	12:22	19:05	28:16	38:08	39:27	40:28	45:50	47:06	51:16	54:35	59:43	1:02:56
				5:53	1:50	4:39	6:43	9:11	9:52	1:19	1:01	5:22	1:16	4:10	3:19	5:08	3:13
				1:06:55	1:08:01	1:09:03											
				3:59	1:06	1:02											
18	1370	Ana Belén Calvo Ru Valencia UPV-O	1:10:30	5:22	7:10	13:45	24:23	29:43	33:46	36:21	40:12	46:02	48:12	51:40	56:44	58:53	1:02:22
				5:22	1:48	6:35	10:38	5:20	4:03	2:35	3:51	5:50	2:10	3:28	5:04	2:09	3:29
				1:07:14	1:09:06	1:10:30											
				4:52	1:52	1:24											
19	110	Carlota Veiga Garcí Pontevedra AROMO	1:10:33	7:40	9:55	12:48	22:08	27:03	35:33	37:13	38:27	43:30	49:29	52:13	57:50	1:00:56	1:03:41
				7:40	2:15	2:53	9:20	4:55	8:30	1:40	1:14	5:03	5:59	2:44	5:37	3:06	2:45
				1:07:56	1:09:24	1:10:33											
				4:15	1:28	1:09											
20	202	Piedad Mesonero G Guadalajara C.O.GU	1:12:33	4:09	5:44	8:03	14:01	21:56	26:19	33:10	34:10	45:30	47:43	50:26	57:43	1:01:20	1:03:54
				4:09	1:35	2:19	5:58	7:55	4:23	6:51	1:00	11:20	2:13	2:43	7:17	3:37	2:34
				1:09:19	1:11:27	1:12:33											
				5:25	2:08	1:06											
21	914	Esther Pizarro Corr Badajoz ITACA	1:13:04	6:31	8:12	15:03	30:41	37:27	41:02	42:48	45:35	50:18	52:06	54:33	58:25	1:01:55	1:04:29
				6:31	1:41	6:51	15:38	6:46	3:35	1:46	2:47	4:43	1:48	2:27	3:52	3:30	2:34
				1:10:46	1:12:07	1:13:04											
				6:17	1:21	0:57											
22	1407	Leonor Pous Chiarr Valencia VALENCIA-	1:13:15	9:17	10:56	13:09	30:13	38:48	44:07	48:21	49:32	54:20	55:41	58:15	1:01:28	1:03:24	1:06:04
				9:17	1:39	2:13	17:04	8:35	5:19	4:14	1:11	4:48	1:21	2:34	3:13	1:56	2:40
				1:10:37	1:12:12	1:13:15											
				4:33	1:35	1:03											
23	1412	Enriqueta Cobos B Granada VELETA	1:16:50	4:33	5:56	11:35	27:48	33:05	37:14	38:58	40:11	45:51	47:34	52:48	55:57	57:49	1:06:47
				4:33	1:23	5:39	16:13	5:17	4:09	1:44	1:13	5:40	1:43	5:14	3:09	1:52	8:58
				1:14:15	1:15:45	1:16:50											
				7:28	1:30	1:05											
24	665	Luisa Felpeto Gonz Lugo FLUVIAL_LUG	1:17:32	7:27	9:05	12:09	36:53	41:30	44:54	46:48	51:53	55:51	57:26	1:01:53	1:04:36	1:08:09	1:10:51
				7:27	1:38	3:04	24:44	4:37	3:24	1:54	5:05	3:58	1:35	4:27	2:43	3:33	2:42
				1:15:19	1:16:34	1:17:32											
				4:28	1:15	0:58											
25	1392	Mª Carmen Regidor Valencia VALENCIA-	1:18:08	5:04	7:02	9:20	25:48	30:51	42:26	45:04	46:58	53:34	55:23	1:00:39	1:04:47	1:06:49	1:09:48
				5:04	1:58	2:18	16:28	5:03	11:35	2:38	1:54	6:36	1:49	5:16	4:08	2:02	2:59
				1:15:32	1:17:08	1:18:08											
				5:44	1:36	1:00											
26	847	Mª Carmen Agustín Zaragoza IBON ZAR	1:18:21	12:57	14:37	17:43	25:08	32:44	36:50	39:10	42:32	47:23	52:19	56:55	1:01:08	1:03:33	1:06:36
				12:57	1:40	3:06	7:25	7:36	4:06	2:20	3:22	4:51	4:56	4:36	4:13	2:25	3:03
				1:12:57	1:17:12	1:18:21											
				6:21	4:15	1:09											
27	233	Marta Arderiu Ros Barcelona CAT-O	1:19:39	4:50	6:22	10:11	18:22	34:15	38:48	49:57	52:52	57:58	59:53	1:03:02	1:06:40	1:08:44	1:12:56
				4:50	1:32	3:49	8:11	15:53	4:33	11:09	2:55	5:06	1:55	3:09	3:38	2:04	4:12
				1:16:57	1:18:33	1:19:39											
				4:01	1:36	1:06											
28	97	Natalia Teresa Pedr La Coruña APA_LIC	1:24:10	7:42	9:51	12:47	22:00	29:53	36:25	38:22	43:23	49:33	51:33	57:57	1:08:08	1:10:23	1:13:49
				7:42	2:09	2:56	9:13	7:53	6:32	1:57	5:01	6:10	2:00	6:24	10:11	2:15	3:26
				1:19:07	1:22:02	1:24:10											
				5:18	2:55	2:08											
29	112	Ana María Dios Gon Pontevedra AROMO	1:25:28	6:59	9:31	12:41	23:09	37:46	46:39	48:23	50:47	56:31	58:32	1:06:16	1:12:18	1:14:26	1:17:23
				6:59	2:32	3:10	10:28	14:37	8:53	1:44	2:24	5:44	2:01	7:44	6:02	2:08	2:57
				1:22:26	1:24:06	1:25:28											
				5:03	1:40	1:22											
30	243	Mar Serra Amat Barcelona CAT-O	1:26:04	5:38	7:35	11:07	32:32	45:27	51:26	58:53	1:00:18	1:05:13	1:07:37	1:10:23	1:13:57	1:16:01	1:18:38
				5:38	1:57	3:32	21:25	12:55	5:59	7:27	1:25	4:55	2:24	2:46	3:34	2:04	2:37
				1:23:15	1:24:44	1:26:04											
				4:37	1:29	1:20											

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
F-45 (56)				3,5 km		16 C		<i>(cont.)</i>													
				1(137)	2(113)	3(33)	4(95)	5(86)	6(83)	7(51)	8(147)	9(60)	10(102)	11(124)	12(107)	13(125)	14(46)				
				15(80)	16(200)	Meta															
2	971	Cristina Del Campo Madrid MALARRUTA	49:05	2:46	6:50	10:43	15:42	18:15	24:52	27:51	30:20	33:00	35:38	37:44	39:30	44:23	46:00				
				2:46	4:04	3:53	4:59	2:33	6:37	2:59	2:29	2:40	2:38	2:06	1:46	4:53	1:37				
				47:05	48:09	49:05															
				1:05	1:04	0:56															
3	519	Teresa Angeles Pére Málaga COMA	49:16	3:04	6:49	13:35	16:42	19:22	29:20	31:22	34:07	36:03	37:16	38:29	39:56	44:48	46:14				
				3:04	3:45	6:46	3:07	2:40	9:58	2:02	2:45	1:56	1:13	1:13	1:27	4:52	1:26				
				47:08	48:07	49:16															
				0:54	0:59	1:09															
4	1017	Gemma Solé Boron Tarragona MONSTA	53:36	3:15	5:10	12:31	15:35	19:56	26:10	30:06	37:43	39:57	41:19	42:46	44:19	49:10	50:30				
				3:15	1:55	7:21	3:04	4:21	6:14	3:56	7:37	2:14	1:22	1:27	1:33	4:51	1:20				
				51:35	52:32	53:36															
				1:05	0:57	1:04															
5	740	Sara Gómez Serra Madrid GOCAN	56:13	6:11	8:22	14:25	17:58	20:06	29:03	31:11	38:08	40:16	42:36	44:34	46:24	51:14	52:55				
				6:11	2:11	6:03	3:33	2:08	8:57	2:08	6:57	2:08	2:20	1:58	1:50	4:50	1:41				
				54:06	55:08	56:13															
				1:11	1:02	1:05															
6	1021	Loli Delgado Moran Tarragona MONSTA	56:55	3:36	6:12	9:43	14:40	17:18	26:13	28:17	38:01	40:32	42:11	43:49	45:50	51:48	53:30				
				3:36	2:36	3:31	4:57	2:38	8:55	2:04	9:44	2:31	1:39	1:38	2:01	5:58	1:42				
				54:34	55:45	56:55															
				1:04	1:11	1:10															
7	1346	Nuria Caus Pertega Alicante UNIVERSID	57:38	4:18	5:57	10:04	21:03	25:19	32:33	35:07	39:34	42:03	43:34	44:59	47:08	52:30	54:17				
				4:18	1:39	4:07	10:59	4:16	7:14	2:34	4:27	2:29	1:31	1:25	2:09	5:22	1:47				
				55:29	56:28	57:38															
				1:12	0:59	1:10															
8	1323	María Cortijos Sequ Murcia TOTANA-O	59:09	3:45	6:46	10:33	13:54	16:18	28:06	30:01	38:34	40:35	42:52	46:22	48:06	54:13	55:54				
				3:45	3:01	3:47	3:21	2:24	11:48	1:55	8:33	2:01	2:17	3:30	1:44	6:07	1:41				
				56:59	58:02	59:09															
				1:05	1:03	1:07															
9	163	Rami Muñoz Gomez Albacete BMT CASAS	1:01:39	4:03	6:00	10:00	19:52	22:30	33:42	35:37	38:02	41:13	43:39	45:45	47:34	55:53	57:59				
				4:03	1:57	4:00	9:52	2:38	11:12	1:55	2:25	3:11	2:26	2:06	1:49	8:19	2:06				
				59:33	1:00:35	1:01:39															
				1:34	1:02	1:04															
10	998	Elena Valverde Carr Ciudad Real MANZA	1:01:59	8:47	10:26	15:29	19:39	28:10	35:57	37:57	40:50	43:17	44:53	46:40	49:21	56:02	58:02				
				8:47	1:39	5:03	4:10	8:31	7:47	2:00	2:53	2:27	1:36	1:47	2:41	6:41	2:00				
				59:09	1:00:56	1:01:59															
				1:07	1:47	1:03															
11	42	Carmen Pedrero Ha Sevilla ADOL	1:04:55	4:52	6:55	11:22	19:45	22:38	33:08	35:46	38:53	41:53	44:13	47:12	49:22	56:18	58:20				
				4:52	2:03	4:27	8:23	2:53	10:30	2:38	3:07	3:00	2:20	2:59	2:10	6:56	2:02				
				1:02:20	1:03:46	1:04:55															
				4:00	1:26	1:09															
12	372	Mónica Garrigós Ma Alicante CEAM_IBI-O	1:05:41	8:41	14:48	18:57	24:39	27:47	36:42	39:11	43:40	46:30	48:38	50:50	53:25	1:00:12	1:01:50				
				8:41	6:07	4:09	5:42	3:08	8:55	2:29	4:29	2:50	2:08	2:12	2:35	6:47	1:38				
				1:03:15	1:04:27	1:05:41															
				1:25	1:12	1:14															
13	72	Rosa Silveira Puert Madrid ALABARDA-O	1:07:07	9:25	11:40	15:23	21:08	23:35	38:53	41:05	44:26	46:51	48:19	50:32	52:57	1:01:29	1:03:17				
				9:25	2:15	3:43	5:45	2:27	15:18	2:12	3:21	2:25	1:28	2:13	2:25	8:32	1:48				
				1:04:23	1:05:36	1:07:07															
				1:06	1:13	1:31															
14	763	Maria Elena Requen Albacete GODIH	1:07:45	4:15	11:42	22:08	26:50	29:14	38:57	41:25	43:59	46:54	49:54	51:57	53:52	1:01:45	1:03:47				
				4:15	7:27	10:26	4:42	2:24	9:43	2:28	2:34	2:55	3:00	2:03	1:55	7:53	2:02				
				1:05:12	1:06:32	1:07:45															
				1:25	1:20	1:13															
15	1308	María Megia Sanmig Toledo TOLEDO-O	1:10:15	5:29	7:31	11:25	20:50	23:47	32:12	34:55	43:48	46:13	48:05	50:00	52:14	59:37	1:01:38				
				5:29	2:02	3:54	9:25	2:57	8:25	2:43	8:53	2:25	1:52	1:55	2:14	7:23	2:01				
				1:07:25	1:08:52	1:10:15															
				5:47	1:27	1:23															
16	197	Maite Torres Roman Guadalajara C.O.GU	1:11:51	3:44	10:19	14:28	21:43	25:36	34:52	37:22	40:43	44:53	46:35	48:45	51:03	59:22	1:01:08				
				3:44	6:35	4:09	7:15	3:53	9:16	2:30	3:21	4:10	1:42	2:10	2:18	8:19	1:46				
				1:09:21	1:10:34	1:11:51															
				8:13	1:13	1:17															
17	764	Ana Herreros Valien Albacete GODIH	1:11:53	4:11	6:31	12:23	17:09	19:41	30:07	43:28	46:57	53:08	56:08	57:55	59:36	1:06:10	1:07:59				
				4:11	2:20	5:52	4:46	2:32	10:26	13:21	3:29	6:11	3:00	1:47	1:41	6:34	1:49				
				1:09:20	1:10:31	1:11:53															
				1:21	1:11	1:22															
18	195	Luzma Batanero Ba Guadalajara C.O.GU	1:12:06	4:39	6:43	10:20	14:21	17:21	28:30	30:37	40:47	43:22	44:53	47:30	53:01	58:49	1:02:16				
				4:39	2:04	3:37	4:01	3:00	11:09	2:07	10:10	2:35	1:31	2:37	5:31	5:48	3:27				
				1:09:26	1:10:47	1:12:06															
				7:10	1:21	1:19															
19	1285	Cristina Galán Sierr Toledo TOLEDO-O	1:12:21	4:03	8:29	13:21	18:31	22:55	38:22	41:18	44:56	48:15	49:56	52:43	55:16	1:03:47	1:05:56				
				4:03	4:26	4:52	5:10	4:24	15:27	2:56	3:38	3:19	1:41	2:47	2:33	8:31	2:09				
				1:07:35	1:10:44	1:12:21															
				1:39	3:09	1:37															
20	855	Ana García Rica Zaragoza IBON ZAR	1:12:46	8:23	11:03	16:12	22:03	25:32	41:59	44:16	47:31	50:34	53:04	55:03	57:36	1:05:20	1:07:58				
				8:23	2:40	5:09	5:51	3:29	16:27	2:17	3:15	3:03	2:30	1:59	2:33	7:44	2:38				
				1:09:21	1:11:23	1:12:46															
				1:23	2:02	1:23															

os	rsal	Nombre	Tiempo														
F-45 (56)				3,5 km		16 C		<i>(cont.)</i>									
				1(137)	2(113)	3(33)	4(95)	5(86)	6(83)	7(51)	8(147)	9(60)	10(102)	11(124)	12(107)	13(125)	14(46)
				15(80)	16(200)	Meta											
21	554	Ana Moraga Giméne Valencia CORRECA	1:14:16	10:45	19:58	23:05	27:01	28:56	42:59	44:39	46:55	56:32	57:41	59:47	1:01:37	1:06:39	1:08:20
				10:45	9:13	3:07	3:56	1:55	14:03	1:40	2:16	9:37	1:09	2:06	1:50	5:02	1:41
				1:12:27	1:13:17	1:14:16											
				4:07	0:50	0:59											
22	968	Mercedes García Ga Madrid MALARRUTA	1:14:17	4:43	6:50	11:30	18:21	20:59	34:15	37:41	41:11	43:52	48:08	52:57	1:00:03	1:07:04	1:09:14
				4:43	2:07	4:40	6:51	2:38	13:16	3:26	3:30	2:41	4:16	4:49	7:06	7:01	2:10
				1:10:42	1:12:12	1:14:17											
				1:28	1:30	2:05											
23	67	Mª Ángeles Gonzále Madrid ALABARDA-O	1:14:29	17:39	19:17	23:07	30:29	32:37	42:09	44:34	48:01	50:42	53:00	56:09	1:02:53	1:09:01	1:10:57
				17:39	1:38	3:50	7:22	2:08	9:32	2:25	3:27	2:41	2:18	3:09	6:44	6:08	1:56
				1:12:07	1:13:21	1:14:29											
				1:10	1:14	1:08											
24	451	Yolanda Pérez Gonz Huelva COHU	1:16:13	6:06	9:04	15:40	21:55	27:33	39:10	41:32	54:00	56:12	1:00:34	1:02:28	1:04:16	1:10:17	1:11:54
				6:06	2:58	6:36	6:15	5:38	11:37	2:22	12:28	2:12	4:22	1:54	1:48	6:01	1:37
				1:13:53	1:14:58	1:16:13											
				1:59	1:05	1:15											
25	694	María José Domíng Cádiz FUNDI-O	1:16:49	9:41	11:24	16:03	21:16	23:51	42:11	43:43	50:09	55:53	59:01	1:00:41	1:03:16	1:08:50	1:12:20
				9:41	1:43	4:39	5:13	2:35	18:20	1:32	6:26	5:44	3:08	1:40	2:35	5:34	3:30
				1:13:14	1:15:42	1:16:49											
				0:54	2:28	1:07											
26	63	Isabel Serrano Rico Sevilla ADOL	1:18:24	10:07	14:13	20:39	24:40	32:08	41:56	44:10	48:10	55:51	57:51	59:21	1:05:36	1:12:42	1:14:31
				10:07	4:06	6:26	4:01	7:28	9:48	2:14	4:00	7:41	2:00	1:30	6:15	7:06	1:49
				1:16:12	1:17:26	1:18:24											
				1:41	1:14	0:58											
27	399	Amaia Pikaza Díaz d Vizcaya COBI	1:19:29	4:36	9:27	16:32	23:13	26:30	39:52	42:28	51:35	54:45	58:14	1:02:41	1:05:18	1:12:48	1:14:45
				4:36	4:51	7:05	6:41	3:17	13:22	2:36	9:07	3:10	3:29	4:27	2:37	7:30	1:57
				1:16:13	1:17:50	1:19:29											
				1:28	1:37	1:39											
28	1105	Elena Escudero Pel Palencia ORCA	1:19:36	6:00	17:59	22:50	33:09	35:47	47:34	50:22	55:25	58:33	1:00:36	1:03:31	1:05:49	1:13:53	1:15:50
				6:00	11:59	4:51	10:19	2:38	11:47	2:48	5:03	3:08	2:03	2:55	2:18	8:04	1:57
				1:17:02	1:18:15	1:19:36											
				1:12	1:13	1:21											
29	234	Nuria Olive Boque Barcelona CAT-O	1:20:58	9:33	12:05	16:49	22:36	26:02	37:08	45:31	49:12	56:37	58:24	1:01:48	1:05:06	1:15:04	1:16:49
				9:33	2:32	4:44	5:47	3:26	11:06	8:23	3:41	7:25	1:47	3:24	3:18	9:58	1:45
				1:17:59	1:19:33	1:20:58											
				1:10	1:34	1:25											
30	425	Inmaculada Macías Badajoz CODAN_EX	1:25:06	4:29	8:43	22:25	26:31	28:16	41:24	45:33	53:19	55:57	58:23	1:00:21	1:14:04	1:20:29	1:22:09
				4:29	4:14	13:42	4:06	1:45	13:08	4:09	7:46	2:38	2:26	1:58	13:43	6:25	1:40
				1:23:04	1:24:07	1:25:06											
				0:55	1:03	0:59											
31	799	Ana Lopez Gomez Guipúzcoa GOT	1:25:13	3:33	6:28	10:13	15:34	21:02	38:44	47:14	50:30	53:15	59:09	1:02:45	1:06:11	1:15:06	1:17:16
				3:33	2:55	3:45	5:21	5:28	17:42	8:30	3:16	2:45	5:54	3:36	3:26	8:55	2:10
				1:21:23	1:23:56	1:25:13											
				4:07	2:33	1:17											
32	1237	Patricia Gasca Galá Zaragoza SARRIOS	1:26:13	5:43	9:49	13:51	19:48	23:29	46:16	49:09	54:08	58:55	1:01:13	1:04:50	1:11:25	1:20:11	1:22:18
				5:43	4:06	4:02	5:57	3:41	22:47	2:53	4:59	4:47	2:18	3:37	6:35	8:46	2:07
				1:23:33	1:25:06	1:26:13											
				1:15	1:33	1:07											
33	27	María Del Pilar Pére La Coruña ADC_AR	1:26:41	22:49	28:10	34:31	39:22	41:35	56:02	59:03	1:02:00	1:04:30	1:06:07	1:07:44	1:11:06	1:18:25	1:20:18
				22:49	5:21	6:21	4:51	2:13	14:27	3:01	2:57	2:30	1:37	1:37	3:22	7:19	1:53
				1:24:13	1:25:21	1:26:41											
				3:55	1:08	1:20											
34	960	María Paloma Fonta Córdoba LOS_CALI	1:28:46	4:01	6:04	12:16	16:30	18:30	53:57	55:56	58:22	1:00:39	1:03:22	1:06:00	1:07:47	1:14:30	1:24:25
				4:01	2:03	6:12	4:14	2:00	35:27	1:59	2:26	2:17	2:43	2:38	1:47	6:43	9:55
				1:26:00	1:27:19	1:28:46											
				1:35	1:19	1:27											
35	881	Elena Riaño Ribota Madrid IMPERDIBL	1:30:59	15:14	18:04	24:45	32:21	35:46	50:45	55:00	1:00:11	1:03:12	1:05:27	1:09:25	1:11:58	1:23:58	1:26:02
				15:14	2:50	6:41	7:36	3:25	14:59	4:15	5:11	3:01	2:15	3:58	2:33	12:00	2:04
				1:28:07	1:29:33	1:30:59											
				2:05	1:26	1:26											
36	1401	Cristina Vendrell F Valencia VALENCIA-	1:32:17	4:43	18:58	22:52	38:59	41:28	51:12	53:48	1:05:02	1:08:08	1:09:58	1:12:34	1:16:14	1:24:48	1:27:39
				4:43	14:15	3:54	16:07	2:29	9:44	2:36	11:14	3:06	1:50	2:36	3:40	8:34	2:51
				1:29:31	1:30:58	1:32:17											
				1:52	1:27	1:19											
37	947	Micaela Díaz Fuente Murcia LORCA-O	1:34:42	4:18	19:10	31:59	36:59	40:30	1:05:26	1:09:45	1:13:17	1:16:26	1:18:27	1:20:48	1:23:14	1:29:23	1:31:13
				4:18	14:52	12:49	5:00	3:31	24:56	4:19	3:32	3:09	2:01	2:21	2:26	6:09	1:50
				1:32:29	1:33:30	1:34:42											
				1:16	1:01	1:12											
38	964	María Carmen Ferná Madrid MALARRUTA	1:35:09	7:13	9:12	20:10	25:05	29:49	44:34	51:01	55:47	58:14	1:03:56	1:06:32	1:13:14	1:29:38	1:31:16
				7:13	1:59	10:58	4:55	4:44	14:45	6:27	4:46	2:27	5:42	2:36	6:42	16:24	1:38
				1:32:29	1:33:50	1:35:09											
				1:13	1:21	1:19											
39	1059	Laura Lopez Regid Madrid O-CHARLIES	1:37:33	12:11	14:23	25:15	29:59	32:52	53:52	57:39	1:05:29	1:08:02	1:10:21	1:12:30	1:26:01	1:32:37	1:34:12
				12:11	2:12	10:52	4:44	2:53	21:00	3:47	7:50	2:33	2:19	2:09	13:31	6:36	1:35
				1:35:12	1:36:12	1:37:33											
				1:00	1:00	1:21											

os	rsal	Nombre	Tiempo														
F-50 (49)				3,1 km			14 C			(cont.)							
				1(137) Meta	2(34)	3(119)	4(120)	5(40)	6(121)	7(145)	8(139)	9(66)	10(97)	11(107)	12(31)	13(101)	14(200)
2	506	Ana María Martín De Málaga COMA	41:21	3:16 3:16 41:21 1:06	6:28 3:12	11:13 4:45 8:58 *37	12:06 0:53	16:20 4:14	18:21 2:01	21:04 2:43	22:03 0:59	25:45 3:42	27:09 1:24	31:23 4:14	37:37 6:14	38:56 1:19	40:15 1:19
3	550	Amparo Ferrer Rodr Valencia CORRECA	45:34	6:09 6:09 45:34 1:05	10:29 4:20	12:56 2:27	14:21 1:25	21:00 6:39	22:46 1:46	26:21 3:35	27:30 1:09	29:02 1:32	30:30 1:28	33:49 3:19	41:08 7:19	42:54 1:46	44:29 1:35
4	1384	Begoña Crespo Qui Pontevedra U-VIGO	47:15	5:17 5:17 47:15 1:11	9:28 4:11	14:33 5:05	15:36 1:03	19:57 4:21	23:08 3:11	25:47 2:39	26:59 1:12	28:42 1:43	30:37 1:55	36:04 5:27	42:21 6:17	44:24 2:03	46:04 1:40
5	1070	Ana María Prada Ca Madrid O-GETAPE	49:03	3:31 3:31 49:03 1:09	7:41 4:10	13:18 5:37	14:45 1:27	21:51 7:06	24:13 2:22	27:04 2:51	29:12 2:08	30:32 1:20	32:10 1:38	35:04 2:54	43:25 8:21	46:24 2:59	47:54 1:30
6	38	Mª Isabel Barrigüete Sevilla ADOL	51:40	4:56 4:56 51:40 1:18	9:18 4:22	12:18 3:00	14:28 2:10	21:39 7:11	24:12 2:33	27:04 2:52	28:43 1:39	30:10 1:27	32:06 1:56	35:52 3:46	46:22 10:30	48:19 1:57	50:22 2:03
7	1134	Raquel Roig Domín Asturias PILOÑA_DE	51:56	3:35 3:35 51:56 1:13	10:59 7:24	14:03 3:04	21:06 7:03	25:59 4:53	28:12 2:13	31:59 3:47	33:10 1:11	34:39 1:29	36:39 2:00	39:51 3:12	46:27 6:36	49:15 2:48	50:43 1:28
8	671	Concepción Gonzál Lugo FLUVIAL_LUG	52:03	5:50 5:50 52:03 1:05	9:47 3:57	12:33 2:46	15:15 2:42	24:20 9:05	26:27 2:07	31:05 4:38	32:44 1:39	34:32 1:48	36:11 1:39	41:39 5:28	47:45 6:06	49:33 1:48	50:58 1:25
9	260	Clara Pañella Baró Barcelona CAT-O	52:20	3:40 3:40 52:20 1:00	7:39 3:59	14:12 6:33	18:48 4:36	23:49 5:01	26:01 2:12	29:10 3:09	30:39 1:29	32:25 1:46	34:47 2:22	37:34 2:47	46:52 9:18	50:11 3:19	51:20 1:09
10	116	Luisa Sánchez Vázq Pontevedra AROMO	57:26	5:41 5:41 57:26 1:21	11:24 5:43	16:34 5:10	18:13 1:39	25:07 6:54	28:57 3:50	32:54 3:57	34:21 1:27	35:58 1:37	38:16 2:18	41:59 3:43	51:06 9:07	54:00 2:54	56:05 2:05
11	711	Arrate Pacheco Iñur Cantabria GALITIUS	1:01:33	3:42 3:42 1:01:33 1:19	7:51 4:09	11:46 3:55	16:36 4:50	21:45 5:09	25:24 3:39	27:50 2:26	30:14 2:24	33:08 2:54	35:06 1:58	51:03 15:57	56:37 5:34	58:31 1:54	1:00:14 1:43
12	712	Ana Manzanas Gutiérrez Cantabria GALITIUS	1:02:05	5:59 5:59 1:02:05 1:20	10:19 4:20	13:15 2:56	20:47 7:32	29:15 8:28	32:11 2:56	37:19 5:08	40:30 3:11	42:15 1:45	44:05 1:50	48:08 4:03	56:00 7:52	59:16 3:16	1:00:45 1:29
13	1233	Carmen Galindo Ag Zaragoza SARRIOS	1:02:07	4:06 4:06 1:02:07 1:13	9:56 5:50	12:51 2:55	14:41 1:50	22:15 7:34	25:55 3:40	29:21 3:26	30:50 1:29	32:36 1:46	37:21 4:45	42:43 5:22	51:40 8:57	58:55 7:15	1:00:54 1:59
14	467	Lidia Barea Castaño Alicante COLIVENC	1:02:30	7:13 7:13 1:02:30 1:32	12:04 4:51	14:55 2:51	19:47 4:52	27:13 7:26	30:47 3:34	33:22 2:35	34:54 1:32	36:20 1:26	39:34 3:14	48:54 9:20	56:45 7:51	59:00 2:15	1:00:58 1:58
15	1381	Ana Iglesias Junzal Pontevedra U-VIGO	1:02:46	9:39 9:39 1:02:46 1:00	14:09 4:30	17:58 3:49	20:04 2:06	29:11 9:07	32:19 3:08	35:18 2:59	36:36 1:18	38:14 1:38	47:33 9:19	51:31 3:58	57:59 6:28	1:00:20 2:21	1:01:46 1:26
16	225	Véronique Hillion Barcelona CAT-O	1:03:29	4:56 4:56 1:03:29 1:00	11:34 6:38	15:40 4:06	17:25 1:45	37:59 20:34	40:48 2:49	44:10 3:22	45:23 1:13	46:38 1:15	48:35 1:57	51:33 2:58	59:10 7:37	1:00:50 1:40	1:02:29 1:39
17	556	Rosa Casadó Tarin Valencia CORRECA	1:08:28	4:42 4:42 1:08:28 1:04	8:03 3:21	11:58 3:55	13:39 1:41	19:00 5:21	23:23 4:23	26:25 3:02	27:57 1:32	34:25 6:28	36:08 1:43	54:56 18:48	1:02:07 7:11	1:04:45 2:38	1:07:24 2:39
18	642	Milagros Dengra Tel Toledo ESCONDITE-	1:09:12	7:31 7:31 1:09:12 1:35	25:27 17:56	28:53 3:26	30:50 1:57	38:27 7:37	41:40 3:13	46:03 4:23	47:41 1:38	48:58 1:17	51:02 2:04	55:11 4:09	1:03:42 8:31	1:05:46 2:04	1:07:37 1:51
19	835	Ana Arnal Rubio Zaragoza IBON ZAR	1:09:59	10:50 10:50 1:09:59 1:19	15:49 4:59	20:11 4:22	21:57 1:46	38:08 16:11	41:01 2:53	44:51 3:50	46:21 1:30	48:07 1:46	49:55 1:48	54:09 4:14	1:01:13 7:04	1:06:48 5:35	1:08:40 1:52
20	511	María Isabel Castill Málaga COMA	1:11:29	4:08 4:08 1:11:29 1:13	9:16 5:08	13:44 4:28	15:41 1:57	31:13 15:32	34:27 3:14	38:58 4:31	42:15 3:17	44:54 2:39	47:41 2:47	54:50 7:09	1:04:11 9:21	1:08:41 4:30	1:10:16 1:35

os	rsal	Nombre	Tempo														
F-50 (49)				3,1 km			14 C			<i>(cont.)</i>							
				1(137)	2(34)	3(119)	4(120)	5(40)	6(121)	7(145)	8(139)	9(66)	10(97)	11(107)	12(31)	13(101)	14(200)
				Meta													
	40	Maria Del Mar Ferna Sevilla ADOL	andona	10:59 10:59 1:05:54 1:22	17:07 6:08	21:57 4:50	27:19 5:22	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:00:35 33:16	1:02:11 1:36	1:04:32 2:21
	848	Coral Francés Briz Zaragoza IBON ZAR	No sale														
	220	Imma Camps Otegui Barcelona CAT-O	No sale														
	512	Christine Buczy Gr Málaga COMA	No sale														
	612	Beatriz Montes Arri Valladolid COV	No sale														
	1222	Mª Pilar Veira Lauza La Coruña ROBALIZ	No sale														
	1012	Concha Llamas Arjo Sevilla MONTELLAN	No sale														
	741	Cristina Suárez Mur Madrid GOCAN	No sale														
	349	Laura Conde Muñoz Valladolid CDP-O	No sale														
	43	Mª Dolores Lahoz R Sevilla ADOL	No sale														
F-55 (16)				2,9 km			13 C										
				1(82)	2(34)	3(92)	4(122)	5(84)	6(123)	7(138)	8(148)	9(72)	10(73)	11(46)	12(116)	13(200)	Meta
1	1463	Agneta Olivestam Ag Vimmerby OK	33:03	4:30 4:30	7:09 2:39	9:07 1:58	10:15 1:08	15:10 4:55	20:07 4:57	21:40 1:33	22:34 0:54	23:22 0:48	25:38 2:16	28:12 2:34	30:30 2:18	31:53 1:23	33:03 1:10
2	625	Adriana Flórez-Estra La Rioja CRON	39:16	3:55 3:55	8:38 4:43	11:10 2:32	12:39 1:29	18:47 6:08	21:56 3:09	23:37 1:41	24:36 0:59	25:55 1:19	29:18 3:23	33:29 4:11	36:53 3:24	38:05 1:12	39:16 1:11
3	994	Alfonsa Corrochano Ciudad Real MANZA	43:33	4:31 4:31	8:29 3:58	11:22 2:53	13:09 1:47	20:31 7:22	23:43 3:12	25:30 1:47	26:47 1:17	28:40 1:53	32:21 3:41	36:27 4:06	40:27 4:00	42:00 1:33	43:33 1:33
4	1376	María Margarita Bal La Coruña USC	44:11	4:20 4:20	10:01 5:41	13:01 3:00	15:12 2:11	22:34 7:22	26:10 3:36	28:46 2:36	29:51 1:05	31:03 1:12	34:22 3:19	38:24 4:02	41:32 3:08	42:55 1:23	44:11 1:16
5	392	Mª Eulalia Fernández Vizcaya COBI	45:14	7:17 7:17	10:52 3:35	14:43 3:51	16:04 1:21	22:02 5:58	25:02 3:00	26:23 1:21	27:24 1:01	28:24 1:00	32:25 4:01	35:46 3:21	42:41 6:55	43:57 1:16	45:14 1:17
6	539	Mª Covadonga Carr Cuenca COMCU	49:30	5:00 5:00	9:44 4:44	12:52 3:08	16:07 3:15	26:57 10:50	30:24 3:27	32:22 1:58	33:39 1:17	35:12 1:33	38:39 3:27	42:21 3:42	46:22 4:01	47:51 1:29	49:30 1:39
7	679	Judy Barclay Cádiz FUNDI-O	56:11	5:07 5:07	12:56 7:49	16:30 3:34	23:23 6:53	32:11 8:48	35:45 3:34	37:37 1:52	39:16 1:39	40:19 1:03	44:29 4:10	49:01 4:32	53:04 4:03	54:47 1:43	56:11 1:24
8	332	Olivia Plaza Plaza Valladolid CDP-O	58:04	6:32 6:32	12:12 5:40	15:57 3:45	18:48 2:51	28:39 9:51	33:18 4:39	36:29 3:11	37:53 1:24	39:05 1:12	43:44 4:39	48:11 4:27	53:54 5:43	55:51 1:57	58:04 2:13
9	119	Yolanda Díaz Rodrí Pontevedra AROMO	1:06:01	13:11 13:11	18:23 5:12	22:43 4:20	24:45 2:02	35:43 10:58	40:53 5:10	43:18 2:25	45:00 1:42	47:08 2:08	52:30 5:22	57:55 5:25	1:02:34 4:39	1:04:23 1:49	1:06:01 1:38
10	212	Assumpta Arqués Te Barcelona CAT-O	1:12:03	10:39 10:39	17:33 6:54	22:49 5:16	25:23 2:34	38:52 13:29	43:41 4:49	46:10 2:29	47:49 1:39	49:33 1:44	55:45 6:12	1:01:41 5:56	1:07:29 5:48	1:09:52 2:23	1:12:03 2:11
11	1344	Beatriz Delgado Ce Alicante UNIVERSID	1:20:09	7:26 7:26	19:39 12:13	31:49 12:10	38:48 6:59	47:17 8:29	51:44 4:27	53:33 1:49	54:57 1:24	59:38 4:41	1:03:30 3:52	1:07:42 4:12	1:16:28 8:46	1:18:11 1:43	1:20:09 1:58
12	831	Esther Sánchez Sáe Zaragoza IBON ZAR	1:24:28	13:04 13:04	34:10 21:06	37:19 3:09	52:06 14:47	1:00:59 8:53	1:04:53 3:54	1:06:50 1:57	1:08:07 1:17	1:09:51 1:44	1:12:52 3:01	1:16:28 3:36	1:21:03 4:35	1:23:02 1:59	1:24:28 1:26
	1379	Rosa María Pernas La Coruña USC	en tarj.	3:50 3:50	7:16 3:26	9:43 2:27	11:04 1:21	17:49 6:45	-----	23:22 5:33	24:32 1:10	25:36 1:04	28:33 2:57	31:58 3:25	34:45 2:47	36:23 1:38	37:38 1:15
	698	Rosario Moreno Sa Cádiz FUNDI-O	en tarj.	11:53 11:53	21:07 9:14	41:38 20:31	54:02 12:24	-----	1:20:40 26:38	1:24:11 3:31	1:26:16 2:05	1:28:30 2:14	-----	-----	-----	1:48:08 19:38	1:50:14 2:06
	190	Ángeles García Mad Madrid C.D.C.E.B.E	No sale														
	66	Alicia Blanch Corte Madrid ADYRON	No sale														
F-60 (8)				2,8 km			12 C										
				1(82)	2(118)	3(32)	4(62)	5(133)	6(105)	7(135)	8(72)	9(73)	10(46)	11(146)	12(200)	Meta	
1	470	Antonia Sánchez Ma Alicante COLIVENC	40:53	3:29 3:29	5:37 2:08	8:48 3:11	14:27 5:39	17:43 3:16	19:17 1:34	21:19 2:02	24:05 2:46	33:17 9:12	36:45 3:28	38:02 1:17	39:46 1:44	40:53 1:07	
2	842	Julia Quilez Saez d Zaragoza IBON ZAR	1:02:55	12:10 12:10	17:06 4:56	19:56 2:50	31:35 11:39	36:52 5:17	40:49 3:57	43:01 2:12	46:40 3:39	50:45 4:05	57:07 6:22	58:59 1:52	1:01:16 2:17	1:02:55 1:39	
3	466	Amparo Brotons Sa Alicante COLIVENC	1:11:16	4:32 4:32	12:23 7:51	22:09 9:46	29:51 7:42	38:53 9:02	41:21 2:28	43:48 2:27	47:44 3:56	57:41 9:57	1:02:34 4:53	1:07:55 5:21	1:09:46 1:51	1:11:16 1:30	
4	663	Fermina Fernandez Lugo FLUVIAL_LUG	1:17:28	5:27 5:27	9:08 3:41	12:35 3:27	25:16 12:41	30:09 4:53	32:42 2:33	37:14 4:32	47:56 10:42	1:07:12 19:16	1:10:48 3:36	1:13:07 2:19	1:15:42 2:35	1:17:28 1:46	
5	458	Paqui Camus Estev Alicante COLIVENC	1:19:15	10:30 10:30	15:09 4:39	24:45 9:36	37:19 12:34	43:56 6:37	47:39 3:43	52:11 4:32	58:05 5:54	1:03:59 5:54	1:10:10 6:11	1:14:03 3:53	1:17:14 3:11	1:19:15 2:01	

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
F-60 (8)							2,8 km		12 C		<i>(cont.)</i>										
			1(82)	2(118)	3(32)	4(62)	5(133)	6(105)	7(135)	8(72)	9(73)	10(46)	11(146)	12(200)	Meta						
6	348	Ana Julia Alonso Br Valladolid CDP-O	1:23:19	6:06	15:22	21:21	35:19	44:00	46:30	55:25	1:01:36	1:06:33	1:15:42	1:18:30	1:21:25	1:23:19					
				6:06	9:16	5:59	13:58	8:41	2:30	8:55	6:11	4:57	9:09	2:48	2:55	1:54					
7	1245	Amalia Galdón Delg Castellón SIMEPIER	1:28:11	8:20	24:33	28:32	41:06	52:32	59:07	1:03:12	1:09:26	1:14:46	1:20:53	1:24:28	1:26:38	1:28:11					
				8:20	16:13	3:59	12:34	11:26	6:35	4:05	6:14	5:20	6:07	3:35	2:10	1:33					
	98	Mª José Naya López La Coruña APA_LIC	control	19:31	28:24	31:34	52:12	1:18:01	1:20:48	1:25:05	1:36:00	1:55:22	1:58:50	2:01:10	2:03:42	2:05:19					
				19:31	8:53	3:10	20:38	25:49	2:47	4:17	10:55	19:22	3:28	2:20	2:32	1:37					
F-65 (4)							2,7 km		13 C												
			1(109)	2(93)	3(32)	4(39)	5(121)	6(123)	7(106)	8(73)	9(125)	10(55)	11(146)	12(116)	13(200)	Meta					
1	1405	Carmen Perona Mor Valencia VALENCIA-	1:01:41	3:58	8:29	14:41	22:38	29:44	35:38	38:11	42:59	47:05	53:29	55:10	57:49	59:48	1:01:41				
				3:58	4:31	6:12	7:57	7:06	5:54	2:33	4:48	4:06	6:24	1:41	2:39	1:59	1:53				
2	1452	Amalia Sanz Barceló Alicante VILLENLA-O	1:42:48	5:00	10:20	29:23	45:21	51:38	54:19	1:02:25	1:18:04	1:20:58	1:26:02	1:34:15	1:38:13	1:40:37	1:42:48				
				5:00	5:20	19:03	15:58	6:17	2:41	8:06	15:39	2:54	5:04	8:13	3:58	2:24	2:11				
	655	Jean O'Neill Fingal	No sale																		
	468	Ada Gil Poveda Alicante COLIVENC	No sale																		
OPENAMARILLO (41)							2,1 km		12 C												
			1(74)	2(75)	3(76)	4(150)	5(77)	6(135)	7(70)	8(142)	9(132)	10(127)	11(141)	12(200)	Meta						
1	1108	David Lorente Lore Palencia ORCA	21:26	2:52	4:57	6:20	8:08	10:02	12:40	14:44	15:45	18:09	18:44	19:53	20:33	21:26					
				2:52	2:05	1:23	1:48	1:54	2:38	2:04	1:01	2:24	0:35	1:09	0:40	0:53					
2	3	Zoe Suarez Fernan León ALCON	24:28	1:56	4:06	5:42	9:22	10:59	15:46	16:50	18:46	21:06	21:38	22:44	23:34	24:28					
				1:56	2:10	1:36	3:40	1:37	4:47	1:04	1:56	2:20	0:32	1:06	0:50	0:54					
3	890	Raquel Martín Alcal Independiente	29:14	1:42	3:21	4:51	9:03	11:00	14:47	19:25	22:02	24:58	25:34	27:00	28:00	29:14					
				1:42	1:39	1:30	4:12	1:57	3:47	4:38	2:37	2:56	0:36	1:26	1:00	1:14					
4	457	Paula Vicedo Albero Alicante COLIVENC	29:21	2:37	5:38	7:55	10:39	12:43	16:16	19:18	21:15	24:46	25:41	27:12	28:08	29:21					
				2:37	3:01	2:17	2:44	2:04	3:33	3:02	1:57	3:31	0:55	1:31	0:56	1:13					
5	1158	Celedonio García G Asturias PILOÑA_DE	31:21	5:16	8:00	10:02	12:26	14:14	18:08	22:33	23:58	26:50	27:38	29:31	30:15	31:21					
				5:16	2:44	2:02	2:24	1:48	3:54	4:25	1:25	2:52	0:48	1:53	0:44	1:06					
6	167	Martín Villar Gorriz Albacete BMT CASAS	31:59	2:18	4:31	7:31	9:42	11:52	15:00	23:19	24:25	27:12	27:53	30:08	30:54	31:59					
				2:18	2:13	3:00	2:11	2:10	3:08	8:19	1:06	2:47	0:41	2:15	0:46	1:05					
7	21	Nayo Tarno Camblo Asturias NORDESTE	33:52	3:03	6:07	8:53	12:41	14:17	18:36	20:44	22:25	27:03	28:41	30:49	32:34	33:52					
				3:03	3:04	2:46	3:48	1:36	4:19	2:08	1:41	4:38	1:38	2:08	1:45	1:18					
8	172	Aitana Honrubia Ga Albacete BMT CASAS	34:27	2:06	6:54	9:09	11:28	14:54	18:50	22:54	25:00	29:14	30:10	32:15	32:56	34:27					
				2:06	4:48	2:15	2:19	3:26	3:56	4:04	2:06	4:14	0:56	2:05	0:41	1:31					
9	1377	Carla Muñoz Balboa La Coruña USC	34:57	1:26	4:15	6:50	9:39	11:21	22:14	26:52	28:20	31:07	31:52	33:06	33:46	34:57					
				1:26	2:49	2:35	2:49	1:42	10:53	4:38	1:28	2:47	0:45	1:14	0:40	1:11					
10	925	Eliás García Gutiérr Asturias LA_BRUJU	37:58	5:35	7:59	9:21	13:59	15:18	20:15	21:32	23:12	31:01	31:37	35:58	36:42	37:58					
				5:35	2:24	1:22	4:38	1:19	4:57	1:17	1:40	7:49	0:36	4:21	0:44	1:16					
11	1111	Vera Dujo Roman Palencia ORCA	40:55	3:21	6:51	10:07	14:17	16:21	22:44	27:08	30:33	34:41	36:10	38:08	39:38	40:55					
				3:21	3:30	3:16	4:10	2:04	6:23	4:24	3:25	4:08	1:29	1:58	1:30	1:17					
12	117	Yolanda Navia Vega Pontevedra AROMO	42:11	3:18	7:14	10:11	13:49	16:45	25:19	27:49	30:17	34:50	36:05	38:18	39:53	42:11					
				3:18	3:56	2:57	3:38	2:56	8:34	2:30	2:28	4:33	1:15	2:13	1:35	2:18					
13	908	Alicia Ruza Cuenca Independiente	42:58	6:54	8:58	10:55	13:11	14:46	27:27	32:52	34:43	37:52	38:45	40:16	41:31	42:58					
				6:54	2:04	1:57	2:16	1:35	12:41	5:25	1:51	3:09	0:53	1:31	1:15	1:27					
14	105	Leire García Navia Pontevedra AROMO	44:07	5:15	9:12	12:09	15:46	18:44	27:16	29:44	32:25	36:48	38:03	40:16	41:50	44:07					
				5:15	3:57	2:57	3:37	2:58	8:32	2:28	2:41	4:23	1:15	2:13	1:34	2:17					
15	12	Alejandra Rubial Ib León ALCON	45:10	5:26	7:34	10:18	14:05	17:42	25:06	28:29	31:06	35:35	37:01	39:42	43:31	45:10					
				5:26	2:08	2:44	3:47	3:37	7:24	3:23	2:37	4:29	1:26	2:41	3:49	1:39					
16	323	Ane Colon Arrieta Navarra CDNAVARR	48:05	4:56	22:30	24:17	27:25	31:11	36:11	39:26	41:03	44:01	44:53	46:11	47:05	48:05					
				4:56	17:34	1:47	3:08	3:46	5:00	3:15	1:37	2:58	0:52	1:18	0:54	1:00					
17	393	Alazne Fernández S Vizcaya COBI	49:58	2:37	5:15	8:14	11:57	16:04	34:14	38:42	40:01	44:49	45:58	47:46	48:49	49:58					
				2:37	2:38	2:59	3:43	4:07	18:10	4:28	1:19	4:48	1:09	1:48	1:03	1:09					
18	624	Daniel Burgos Pére La Rioja CRON	53:01	4:11	7:43	10:32	14:24	17:56	28:29	36:42	39:23	44:24	45:42	48:22	50:05	53:01					
				4:11	3:32	2:49	3:52	3:32	10:33	8:13	2:41	5:01	1:18	2:40	1:43	2:56					
19	656	Rodrigo Fouz Sánc Lugo FLUVIAL_LUG	56:08	4:30	8:20	10:30	18:29	20:50	33:06	42:04	44:07	49:54	51:04	53:35	54:40	56:08					
				4:30	3:50	2:10	7:59	2:21	12:16	8:58	2:03	5:47	1:10	2:31	1:05	1:28					
20	45	Daniela Molina Dur Sevilla ADOL	59:45	3:54	9:42	15:57	21:52	26:10	33:45	41:27	44:58	50:00	53:37	56:57	58:19	59:45					
				3:54	5:48	6:15	5:55	4:18	7:35	7:42	3:31	5:02	3:37	3:20	1:22	1:26					
21	809	Alain Goikoetxea Le Guipúzcoa GOT	1:00:01	5:45	10:28	13:45	21:29	27:58	36:53	41:31	43:32	50:20	53:45	57:16	59:01	1:00:01					
				5:45	4:43	3:17	7:44	6:29	8:55	4:38	2:01	6:48	3:25	3:31	1:45	1:00					
22	553	Sofía Claramunt Mo Valencia CORRECA	1:01:01	4:43	8:51	13:48	18:30	22:03	34:43	40:10	43:01	49:30	52:01	55:55	58:10	1:01:01					
				4:43	4:08	4:57	4:42	3:33	12:40	5:27	2:51	6:29	2:31	3:54	2:15	2:51					
23	814	Oxel Goikoetxea Ler Guipúzcoa GOT	1:01:33	5:11	10:24	15:32	22:57	28:13	36:10	40:24	43:35	51:06	52:24	56:21	58:20	1:01:33					
				5:11	5:13	5:08	7:25	5:16	7:57	4:14	3:11	7:31	1:18	3:57	1:59	3:13					
24	70	Fabiola Lanzas Lóp Madrid ALABARDA-O	1:04:27	5:38	14:43	19:48	27:56	31:58	44:47	48:08	50:49	56:20	57:44	1:00:32	1:02:32	1:04:27					
				5:38	9:05	5:05	8:08	4:02	12:49	3:21	2:41	5:31	1:24	2:48	2:00	1:55					
25	891	María Oliva Alcalá F Independiente	1:05:14	28:08	30:37	33:05	35:22	36:53	46:41	54:08	55:42	58:56	59:51	1:02:25	1:03:25	1:05:14					
				28:08	2:29	2:28	2:17	1:31	9:48	7:27	1:34	3:14	0:55	2:34	1:00	1:49					
26	1221	Jorge Sabariego Mo La Rioja RIOJA-O	1:06:24	4:37	10:11	13:32	20:03	23:39	44:00	50:42	53:49	1:00:13	1:01:45	1:03:53	1:05:11	1:06:24					
				4:37	5:34	3:21	6:31	3:36	20:21	6:42	3:07	6:24	1:32	2:08	1:18	1:13					
27	68	Gab																			

os	rsal	Nombre	Tiempo																
OPEN NARANJA (54)				3,0 km		15 C		<i>(cont.)</i>											
				1(146)	2(75)	3(150)	4(138)	5(139)	6(47)	7(135)	8(124)	9(148)	10(70)	11(142)	12(76)	13(127)	14(141)		
				15(200)	Meta														
12	1201	Ana Bélen Patón Ma La Rioja RIOJA-O	45:44	2:05	5:47	10:07	13:27	23:14	25:33	26:58	28:42	31:47	34:41	36:23	39:03	41:22	43:15		
				2:05	3:42	4:20	3:20	9:47	2:19	1:25	1:44	3:05	2:54	1:42	2:40	2:19	1:53		
				44:19	45:44														
				1:04	1:25														
13	1144	Berta Martínez Evari Asturias PILOÑA_DE	47:27	1:16	8:34	14:26	18:10	25:05	28:11	30:10	31:40	33:30	37:35	38:34	40:32	42:47	44:48		
				1:16	7:18	5:52	3:44	6:55	3:06	1:59	1:30	1:50	4:05	0:59	1:58	2:15	2:01		
				45:46	47:27														
				0:58	1:41														
14	619	María José Hernández Salamanca CRO	47:36	1:44	4:42	8:30	14:21	26:30	27:56	29:53	31:57	33:42	38:49	39:53	41:41	43:29	45:32		
				1:44	2:58	3:48	5:51	12:09	1:26	1:57	2:04	1:45	5:07	1:04	1:48	1:48	2:03		
				46:18	47:36														
				0:46	1:18														
15	941	María Peñas Manchó Murcia LORCA-O	47:40	2:30	7:23	11:46	15:42	22:28	26:01	27:56	29:21	31:21	35:29	37:17	39:51	42:22	44:09		
				2:30	4:53	4:23	3:56	6:46	3:33	1:55	1:25	2:00	4:08	1:48	2:34	2:31	1:47		
				45:32	47:40														
				1:23	2:08														
16	347	Nuria Martínez Loza Valladolid CDP-O	47:43	2:14	6:33	10:25	14:32	22:14	27:21	29:04	30:27	32:21	36:39	38:05	40:38	43:10	44:42		
				2:14	4:19	3:52	4:07	7:42	5:07	1:43	1:23	1:54	4:18	1:26	2:33	2:32	1:32		
				45:37	47:43														
				0:55	2:06														
17	1281	María Eugenia Algu Toledo TOLEDO-O	49:29	2:17	7:15	11:07	14:49	22:17	24:53	26:33	28:26	33:44	38:56	41:01	43:04	45:28	47:02		
				2:17	4:58	3:52	3:42	7:28	2:36	1:40	1:53	5:18	5:12	2:05	2:03	2:24	1:34		
				48:04	49:29														
				1:02	1:25														
18	1220	Olivia Pinillos Jiménez La Rioja RIOJA-O	49:33	1:51	5:33	19:39	24:08	30:37	32:49	34:38	36:03	37:45	40:11	41:38	43:57	45:56	47:19		
				1:51	3:42	14:06	4:29	6:29	2:12	1:49	1:25	1:42	2:26	1:27	2:19	1:59	1:23		
				48:11	49:33														
				0:52	1:22														
19	883	Antonio Solé Rubio Independiente	50:08	2:12	6:28	10:14	16:04	28:01	31:04	32:45	33:54	36:11	40:21	41:52	44:08	45:54	47:19		
				2:12	4:16	3:46	5:50	11:57	3:03	1:41	1:09	2:17	4:10	1:31	2:16	1:46	1:25		
				48:21	50:08														
				1:02	1:47														
20	755	Carlos Gómez Ruiz Albacete GODIH	50:09	2:53	6:31	9:13	12:37	18:14	23:22	25:55	27:02	35:29	36:56	38:05	40:39	43:32	45:36		
				2:53	3:38	2:42	3:24	5:37	5:08	2:33	1:07	8:27	1:27	1:09	2:34	2:53	2:04		
				47:41	50:09														
				2:05	2:28														
21	1166	Rocío Quince Cami Asturias PILOÑA_DE	51:41	1:51	7:18	10:46	13:53	22:06	29:32	32:59	33:41	35:58	43:35	44:49	46:37	48:30	49:46		
				1:51	5:27	3:28	3:07	8:13	7:26	3:27	0:42	2:17	7:37	1:14	1:48	1:53	1:16		
				50:39	51:41														
				0:53	1:02														
22	779	Sonia Gómez González Albacete GODIH	51:49	2:26	6:56	12:10	16:37	24:52	29:37	31:47	33:46	35:33	40:06	42:00	44:07	46:16	47:56		
				2:26	4:30	5:14	4:27	8:15	4:45	2:10	1:59	1:47	4:33	1:54	2:07	2:09	1:40		
				50:15	51:49														
				2:19	1:34														
23	1022	Anna Verge Rubio Tarragona MONSA	52:31	2:30	6:28	12:26	15:59	29:16	31:10	32:43	33:53	39:27	43:03	44:27	46:54	48:50	50:12		
				2:30	3:58	5:58	3:33	13:17	1:54	1:33	1:10	5:34	3:36	1:24	2:27	1:56	1:22		
				51:09	52:31														
				0:57	1:22														
24	815	Maidier Osinaga Unzu Guipúzcoa GOT	52:55	2:29	9:11	15:05	18:33	27:39	31:14	33:05	34:36	36:55	41:45	43:24	46:39	48:46	50:17		
				2:29	6:42	5:54	3:28	9:06	3:35	1:51	1:31	2:19	4:50	1:39	3:15	2:07	1:31		
				51:22	52:55														
				1:05	1:33														
25	911	Javier Vich Enrich Independiente	53:05	3:46	8:35	13:40	18:57	29:45	33:14	35:01	36:01	38:13	41:09	43:39	46:10	48:51	50:27		
				3:46	4:49	5:05	5:17	10:48	3:29	1:47	1:00	2:12	2:56	2:30	2:31	2:41	1:36		
				51:40	53:05														
				1:13	1:25														
26	904	Cristina Díaz-Guerrero Independiente	53:36	3:56	8:55	14:09	19:06	30:35	33:09	35:13	36:21	38:43	41:41	44:05	46:33	49:07	50:38		
				3:56	4:59	5:14	4:57	11:29	2:34	2:04	1:08	2:22	2:58	2:24	2:28	2:34	1:31		
				51:44	53:36														
				1:06	1:52														
27	1147	Samuel Pérez Cueto Asturias PILOÑA_DE	53:56	7:27	16:24	21:05	24:21	31:24	34:29	36:27	38:05	40:03	43:37	45:01	47:20	49:22	51:04		
				7:27	8:57	4:41	3:16	7:03	3:05	1:58	1:38	1:58	3:34	1:24	2:19	2:02	1:42		
				52:04	53:56														
				1:00	1:52														
28	1189	Rafael Benito Sierra Asturias PILOÑA_DE	54:23	11:41	15:59	19:44	23:04	29:55	33:18	35:06	36:21	38:22	43:07	44:35	47:03	49:19	51:11		
				11:41	4:18	3:45	3:20	6:51	3:23	1:48	1:15	2:01	4:45	1:28	2:28	2:16	1:52		
				52:16	54:23														
				1:05	2:07														
29	1349	Marina Shangina Alicante UNIVERSID	54:26	2:12	8:44	16:35	21:04	28:34	32:17	35:30	37:02	39:27	42:30	44:53	47:29	50:28	52:01		
				2:12	6:32	7:51	4:29	7:30	3:43	3:13	1:32	2:25	3:03	2:23	2:36	2:59	1:33		
				53:02	54:26														
				1:01	1:24														
30	1193	Rosa Sacristan Olm Asturias PILOÑA_DE	55:36	2:12	7:09	12:05	16:01	25:21	32:05	38:07	39:13	41:42	44:38	46:47	48:38	50:46	52:29		
				2:12	4:57	4:56	3:56	9:20	6:44	6:02	1:06	2:29	2:56	2:09	1:51	2:08	1:43		
				53:47	55:36														
				1:18	1:49														

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
OPEN NARANJA (54)				3,0 km		15 C		<i>(cont.)</i>													
				1(146)	2(75)	3(150)	4(138)	5(139)	6(47)	7(135)	8(124)	9(148)	10(70)	11(142)	12(76)	13(127)	14(141)				
				15(200)	Meta																
31	885	Irene Ruza Cuenca Independiente	56:38	1:36	5:46	10:40	16:18	25:17	26:55	28:50	30:12	31:52	36:19	37:59	48:47	51:38	53:18				
				1:36	4:10	4:54	5:38	8:59	1:38	1:55	1:22	1:40	4:27	1:40	10:48	2:51	1:40				
				54:37	56:38																
				1:19	2:01																
32	710	Francisco Santos G Cantabria GALITIUS	57:09	4:04	7:45	11:02	31:34	37:17	39:56	41:30	42:26	45:55	49:33	50:39	52:20	54:01	55:14				
				4:04	3:41	3:17	20:32	5:43	2:39	1:34	0:56	3:29	3:38	1:06	1:41	1:41	1:13				
				56:09	57:09																
				0:55	1:00																
33	575	Daniel Mahou Migu Madrid COTA	58:37	2:36	6:05	13:16	18:03	32:56	37:15	39:42	40:39	43:44	48:34	50:30	53:01	55:10	56:44				
				2:36	3:29	7:11	4:47	14:53	4:19	2:27	0:57	3:05	4:50	1:56	2:31	2:09	1:34				
				57:34	58:37																
				0:50	1:03																
34	910	Maria Vich Diaz-Gue Independiente	59:08	9:51	14:52	19:59	25:04	36:04	39:13	40:50	41:54	44:39	47:17	49:15	52:17	54:56	56:25				
				9:51	5:01	5:07	5:05	11:00	3:09	1:37	1:04	2:45	2:38	1:58	3:02	2:39	1:29				
				57:39	59:08																
				1:14	1:29																
35	154	María Dolores Varel La Coruña ARTABR	59:11	2:47	10:48	15:44	20:59	30:07	33:08	36:44	37:54	40:08	49:06	50:42	52:36	54:44	56:27				
				2:47	8:01	4:56	5:15	9:08	3:01	3:36	1:10	2:14	8:58	1:36	1:54	2:08	1:43				
				57:34	59:11																
				1:07	1:37																
36	783	Teodora Jiménez H Albacete GODIH	1:01:04	2:40	7:49	11:44	16:19	27:44	39:42	42:03	43:57	46:36	50:18	52:32	54:30	56:44	58:45				
				2:40	5:09	3:55	4:35	11:25	11:58	2:21	1:54	2:39	3:42	2:14	1:58	2:14	2:01				
				59:47	1:01:04																
				1:02	1:17																
37	897	Irene Cabrerizo Pal Independiente	1:07:54	4:02	9:15	13:10	16:57	24:28	43:07	44:54	46:49	51:21	53:41	56:11	59:12	1:02:08	1:04:19				
				4:02	5:13	3:55	3:47	7:31	18:39	1:47	1:55	4:32	2:20	2:30	3:01	2:56	2:11				
				1:05:41	1:07:54																
				1:22	2:13																
38	901	Josefina Armero Ga Independiente	1:15:01	4:32	9:15	14:15	43:56	51:11	54:23	56:34	58:04	1:00:12	1:04:45	1:06:07	1:08:33	1:10:42	1:12:32				
				4:32	4:43	5:00	29:41	7:15	3:12	2:11	1:30	2:08	4:33	1:22	2:26	2:09	1:50				
				1:13:38	1:15:01																
				1:06	1:23																
39	1203	Lourdes Callado Pa La Rioja RIOJA-O	1:16:52	2:13	8:04	12:48	17:56	49:35	52:13	54:38	55:56	58:30	1:04:24	1:06:15	1:08:56	1:11:48	1:13:56				
				2:13	5:51	4:44	5:08	31:39	2:38	2:25	1:18	2:34	5:54	1:51	2:41	2:52	2:08				
				1:15:03	1:16:52																
				1:07	1:49																
40	684	Eloy Vidal Limés Cádiz FUNDI-O	1:19:03	2:48	21:09	27:30	31:55	42:38	52:43	57:35	58:36	1:03:36	1:08:01	1:09:29	1:11:40	1:13:54	1:16:37				
				2:48	18:21	6:21	4:25	10:43	10:05	4:52	1:01	5:00	4:25	1:28	2:11	2:14	2:43				
				1:17:55	1:19:03																
				1:18	1:08																
41	11	Juan Manuel Rubial León ALCON	1:27:42	5:02	11:43	20:35	28:32	51:36	59:02	1:04:22	1:07:01	1:09:51	1:13:18	1:15:49	1:20:21	1:23:36	1:25:13				
				5:02	6:41	8:52	7:57	23:04	7:26	5:20	2:39	2:50	3:27	2:31	4:32	3:15	1:37				
				1:26:15	1:27:42																
				1:02	1:27																
42	1247	Magdalena Morcillo Madrid SOTOBOSQ	1:48:44	4:10	20:39	38:13	45:12	1:04:10	1:11:10	1:14:35	1:16:42	1:22:21	1:31:42	1:34:18	1:38:20	1:41:36	1:44:23				
				4:10	16:29	17:34	6:59	18:58	7:00	3:25	2:07	5:39	9:21	2:36	4:02	3:16	2:47				
				1:46:14	1:48:44																
				1:51	2:30																
43	48	Isabel Dastis Benda Sevilla ADOL	1:56:48	2:57	7:08	31:10	57:23	1:21:09	1:23:32	1:27:54	1:29:22	1:31:48	1:35:11	1:37:06	1:48:01	1:51:27	1:53:19				
				2:57	4:11	24:02	26:13	23:46	2:23	4:22	1:28	2:26	3:23	1:55	10:55	3:26	1:52				
				1:54:51	1:56:48																
				1:32	1:57																
44	648	Ana Begoña Abril M Murcia FALCOTRAIL	1:58:36	3:22	9:34	14:43	37:31	1:21:45	1:24:21	1:27:23	1:31:18	1:38:37	1:44:11	1:47:48	1:50:51	1:53:28	1:55:04				
				3:22	6:12	5:09	22:48	44:14	2:36	3:02	3:55	7:19	5:34	3:37	3:03	2:37	1:36				
				1:56:27	1:58:36																
				1:23	2:09																
1098		Yonas Alonso Olmo Palencia ORCA	en tarj.	3:55	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
				3:55																	
				1:26:35	1:29:04																
				1:22:40	2:29																
100		Nuria Paez Roldan Madrid APU-O	andona	4:21	14:01	20:59	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	46:18	49:49				
				4:21	9:40	6:58															
				52:01	54:41																
				2:12	2:40																
548		Ana Baeza Martin Valencia CORRECA	No sale																		
194		Juan López Toledan Guadalajara C.O.GU	No sale																		
10		María Luisa Iban To León ALCON	No sale																		
1217		María García Rudiez La Rioja RIOJA-O	No sale																		
1109		Nuria Rodríguez FI Palencia ORCA	No sale																		
912		María del Rosari Hu Independiente	No sale																		

os	rsal	Nombre	Tiempo														
OPEN NARANJA (54)				3,0 km		15 C		<i>(cont.)</i>									
				1(146) 15(200)	2(75) Meta	3(150)	4(138)	5(139)	6(47)	7(135)	8(124)	9(148)	10(70)	11(142)	12(76)	13(127)	14(141)
		647 Pedro Angel Gonzal Murcia FALCOTRAIL	No sale														
		793 Xabier Romero Irao Guipúzcoa GOT	No sale														
OPEN ROJO (24)				3,3 km		17 C											
				1(55) 15(132)	2(31) 16(80)	3(39) 17(200)	4(62) Meta	5(121)	6(145)	7(90)	8(58)	9(144)	10(149)	11(45)	12(98)	13(148)	14(76)
1	887	Rosana Samper San Independiente	37:19	2:13 2:13 34:00 0:45	3:50 1:37 35:27 1:27	8:58 5:08 36:26 0:59	10:07 1:09 37:19 0:53	13:04 2:57	14:53 1:49	21:23 6:30	22:45 1:22	24:03 1:18	27:24 3:21	28:22 0:58	29:38 1:16	31:21 1:43	33:15 1:54
2	1417	Jaime Frías Funes Granada VELETA	39:33	2:11 2:11	3:07 0:56 3:07	8:15 5:08 8:15	9:50 1:35 9:50	12:53 3:03	18:08 5:15 18:08	19:35 1:27	22:45 3:10	24:49 2:04	26:56 2:07	28:20 1:24	30:43 2:23	32:59 2:16	34:47 1:48
3	888	Julio Miguel Casted Independiente	43:36	3:07 3:07 39:27 0:56	5:30 2:23 41:16 1:49	10:31 5:01 42:24 1:08	12:25 1:54 43:36 1:12	15:52 3:27	20:04 4:12	21:55 1:51	25:24 3:29	27:44 2:20	30:46 3:02	32:23 1:37	34:21 1:58	36:08 1:47	38:31 2:23
4	717	Carlos Bayas Garcí Cantabria GALITIUS	43:51	8:23 8:23 38:46 0:56	9:40 1:17 41:29 2:43	14:21 4:41 42:43 1:14	15:45 1:24 43:51 1:08	18:54 3:09	21:21 2:27	22:50 1:29	27:40 4:50	29:22 1:42	31:14 1:52	32:22 1:08	33:36 1:14	35:38 2:02	37:50 2:12
5	709	Jorge Alonso Manza Cantabria GALITIUS	50:30	3:12 3:12 47:01 1:22	4:21 1:09 48:43 1:42	9:08 4:47 49:41 0:58	10:57 1:49 50:30 0:49	15:05 4:08	17:06 2:01	21:29 4:23	25:29 4:00	28:30 3:01	30:41 2:11	38:41 8:00	39:52 1:11	43:39 3:47	45:39 2:00
6	1135	Juan Antonio Ferná Asturias PILOÑA_DE	53:07	3:07 3:07 48:37 0:52	8:24 5:17 50:37 2:00	17:40 9:16 51:55 1:18	19:18 1:38 53:07 1:12	24:48 5:30	29:09 4:21	31:30 2:21	34:31 3:01	36:23 1:52	39:11 2:48	41:15 2:04	43:12 1:57	45:43 2:31	47:45 2:02
7	1278	Laura Alberto Thiels Toledo TOLEDO-O	57:52	4:05 4:05 54:02 0:56	6:56 2:51 55:58 1:56	15:10 8:14 56:55 0:57	18:04 2:54 57:52 0:57	24:13 6:09	28:57 4:44	30:43 1:46	34:58 4:15	37:16 2:18	40:54 3:38	42:25 1:31	45:54 3:29	50:42 4:48	53:06 2:24
8	306	José Luis Fernández Cantabria CD_ALTAI	57:59	11:07 11:07 51:48 0:54	11:51 0:44 53:32 1:44	17:28 5:37 57:03 3:31	19:28 2:00 57:59 0:56	22:43 3:15	27:01 4:18	29:06 2:05	30:56 1:50	39:11 8:15	43:13 4:02	45:21 2:08	47:05 1:44	48:44 1:39	50:54 2:10
9	769	Antonio Díaz Marco Albacete GODIH	59:15	3:36 3:36 53:14 1:04	5:40 2:04 56:18 3:04	15:35 9:55 57:44 1:26	17:04 1:29 59:15 1:31	23:44 6:40	27:36 3:52	30:06 2:30	33:12 3:06	36:00 2:48	39:33 3:33	42:53 3:20	44:34 1:41	47:06 2:32	52:10 5:04
10	19	Rocio Tejerina Pida Asturias NORDESTE	1:03:41	3:15 3:15 57:53 1:03	5:19 2:04 1:00:26 2:33	10:19 5:00 1:01:58 1:32	12:17 1:58 1:03:41 1:43	17:34 5:17	20:23 2:49	29:24 9:01	31:10 1:46	32:45 1:35	48:58 16:13	50:24 1:26	52:08 1:44	53:57 1:49	56:50 2:53
11	413	Isabel Mínguez Mata Vizcaya COBI	1:04:17	3:00 3:00 58:11 1:25	4:39 1:39 1:00:50 2:39	18:31 1:38 1:02:46 1:56	20:09 1:38 1:04:17 1:31	28:12 8:03	35:26 7:14	37:26 2:00	41:15 3:49	43:43 2:28	46:47 3:04	48:41 1:54	50:46 2:05	53:05 2:19	56:46 3:41
12	903	Isabel Cuenca Sand Independiente	1:09:00	4:28 4:28 1:02:23 3:10	13:10 8:42 1:06:25 4:02	18:19 5:09 1:07:42 1:17	23:33 5:14 1:09:00 1:18	29:33 6:00	32:27 2:54	35:36 3:09	45:28 9:52	47:09 1:41	51:12 4:03	52:52 1:40	54:22 1:30	56:39 2:17	59:13 2:34
13	318	Gemma Celis Rodrí Navarra CDNAVARR	1:15:14	4:18 4:18 1:09:33 1:19	15:01 10:43 1:12:17 2:44	23:59 8:58 1:13:44 1:27	26:56 2:57 1:15:14 1:30	32:45 5:49	38:10 5:25	41:13 3:03	45:04 3:51	48:15 3:11	52:36 4:21	56:34 3:58	59:05 2:31	1:05:21 6:16	1:08:14 2:53
14	1107	José Luis Lorente A Palencia ORCA	1:16:12	3:17 3:17 1:12:10 0:51	7:39 4:22 1:14:14 2:04	12:50 5:11 1:15:15 1:01	14:42 1:52 1:16:12 0:57	20:03 5:21	41:33 21:30	43:32 1:59	51:20 7:48	59:16 7:56	1:02:15 2:59	1:03:30 1:15	1:06:03 2:33	1:09:19 3:16	1:11:19 2:00
15	1441	Isabel Fabado Guil Valencia VERD3	1:19:04	3:35 3:35 1:14:36 1:04	9:23 5:48 1:16:24 1:48	18:31 9:08 1:17:44 1:20	21:19 2:48 1:19:04 1:20	38:22 17:03	41:41 3:19	43:35 1:54	47:21 3:46	50:47 3:26	55:13 4:26	1:00:33 5:20	1:07:11 6:38	1:11:05 3:54	1:13:32 2:27
16	1074	Elia Núñez Otero La Coruña OPBZ	1:21:03	4:27 4:27 1:15:41 1:36	8:37 4:10 1:18:11 2:30	19:36 10:59 1:19:39 1:28	23:07 3:31 1:21:03 1:24	38:05 14:58	42:13 4:08	45:44 3:31	50:41 4:57	54:51 4:10	59:14 4:23	1:02:36 3:22	1:05:51 3:15	1:10:54 5:03	1:14:05 3:11
17	344	Jesús Garnacho Fer Valladolid CDP-O	1:31:35	3:57 3:57 1:26:10 1:06	6:53 2:56 1:29:02 2:52	20:03 13:10 1:30:07 1:05	21:45 1:42 1:31:35 1:28	27:02 5:17	48:28 21:26	52:53 4:25	57:05 4:12	1:07:12 10:07	1:15:58 8:46	1:18:20 2:22	1:19:59 1:39	1:22:21 2:22	1:25:04 2:43

