

Clube de Aventura e Orientação de Sintra

Escola das Armas MAFRA

Programa (provisional):

07OCT22 - Fecha límite de inscripción

15OCT22 DÍA DE LA COMPETICIÓN:

- 10:00 - Apertura de la Secretaría (Escola das Armas)
- 12:00 - **Salida Campeonato Ibérico (A Pie)** – Tiempo límite 4 horas
- 12:30 - Salida Rogaine BTT - Límite 3 horas
- 13:00 - **Salida Rogaine a pie OPEN** – Tiempo límite 2 horas
- 13:15 – Salida OPEN BTT – Tiempo límite de 1 hora y treinta minutos
- 13:30 - Salida de los Niveles de Entrenamiento (A pie y BTT) - Límite de 1 hora
- 14:30 – Entrenamiento. Llegada a meta (tiempo límite)
- 14:45 - BTT Open. Llegada a meta (tiempo límite)
- 15:00 - **Llegada Rogaine a pie OPEN**
- 15:30 - Llegada Rogaine BTT
- 16:00 - **Llegada Campeonato Ibérico (A Pie)** - Límite 4 horas
- 16:30 – Cierre de meta
- 17:00 - Entrega de premios

NOTAS:

El tiempo de llegada definido para cada carrera es el tiempo límite sin penalización. Los equipos que lleguen después de este tiempo sufren la penalización definida en el reglamento, siendo descalificados si llegan fuera de la tolerancia máxima de 30 minutos.

15 minutos antes de cada salida se explicarán los principales aspectos a tener en cuenta por los equipos.

El programa puede cambiar dependiendo del número de equipos inscritos.



¿Qué es un ROGAINÉ?

Rogaine es una disciplina deportiva de orientación en equipo basada en la estrategia. El objetivo es elegir los controles a visitar, dentro del tiempo límite definido para el respectivo evento.

La elección de itinerarios es libre y cada control se valora en puntos (relacionados con la dificultad físico/técnica), con el objetivo de que cada equipo consiga la máxima puntuación en el tiempo definido.

El conjunto de controles disponibles debe ser lo suficientemente extenso como para que no sea posible realizarlos todos durante la carrera, obligando así a cada equipo a definir una estrategia.

Pasado el tiempo límite, existe una tolerancia de 30 minutos, durante los cuales el equipo sufre una penalización por cada minuto de incumplimiento, siendo descalificado si supera este límite de tolerancia.

¿Puedo participar solo?

¡No! Este es un evento de equipo que puede variar de 2 a 5 personas que componen el equipo.

En las competencias A pie y de bicicleta de montaña, los equipos pueden ser femeninos, masculinos o mixtos, también divididos por grupos de edad (ver la pestaña Inscripción).

En los eventos abiertos no hay restricciones de edad/género.

Suministro y material:

El principio general en cuanto al avituallamiento es el de la autosuficiencia, por lo que los equipos deberán llevar el avituallamiento que consideren adecuado para el tiempo de prueba correspondiente.

No obstante, habrá un abastecimiento de agua a la entrada de la Tapada Militar de Mafra y se marcarán en el mapa las fuentes de agua potable, con el símbolo reglamentario (vaso de color magenta).

Es recomendable utilizar ropa adecuada a la época del año, bolso o mochila, alimento energético, recipiente con agua, funda o abrigo impermeable y calzado adecuado.

Cada equipo puede traer un teléfono celular para usar solo en caso de emergencia.

Salida y estrategia:

Los atletas parten en masa, a la hora establecida para cada una de las carreras.

15 minutos antes de la salida se realizará una breve explicación de la información relevante para la competición, y también se entregarán mapas para que los equipos definan su estrategia.

Cada equipo puede elegir a qué puntos de control quiere ir, en función de su capacidad física y técnica. No es necesario decirle a la organización por qué puntos de control pasará, en cualquier momento puede visitar nuevos puntos de control no planificados.

INFORMACIÓN GENERAL: INFOR

Categorías	Condiciones
Absoluta Masculina - HE	Tener 18 años o mas
Absoluta Femenina - DE	Tener 18 años o mas
Absoluta Mixta - MXE	Tener 18 años o mas
Veteranos Masculinos – H40	Tener 40 años o mas
Veteranos Femeninos – D40	Tener 40 años o mas
Veteranos Mixtos – MX40	Tener 40 años o mas
Superveteranos Masculinos – H55	Tener 55 años o mas
Superveteranos Femeninos – D55	Tener 55 años o mas
Superveteranos Mixtos – MX55	Tener 55 años o mas
Júnior Masculinos – H20	Tener entre 16 y 20 años
Júnior Femeninos – D20	Tener entre 16 y 20 años
Júnior Mixtos – MX20	Tener entre 16 y 20 años
Formación	Tener entre 13 y 15 años
Open (a pie y BTT)	Sin límites de edad

Dependiendo de la edad de cada uno de sus integrantes a 31DEC22, la clasificación del equipo se define de la siguiente manera:

Equipo en el que uno de los elementos tiene menos de 40 años y más de 18 años - el equipo está en el nivel absoluto;

Equipo solo para veteranos: el equipo pertenece al rango correspondiente al miembro más joven;

Equipo solo con jóvenes (16 a 20 años) - el equipo es junior;

Equipo con jóvenes y veteranos: el equipo está en el nivel absoluto, siempre que el joven tenga 18 años o más.

Premios:

Premios FPO a los 3 equipos mejor clasificados de **cada nivel de competición en el Campeonato Ibérico.**

Premios para los 3 equipos mejor clasificados de cada nivel en la Competición BTT y en los Niveles Open a pie y en BTT. También en la categoría Formación.

Información técnica:

La competición se desarrolla en dos zonas:

Tapada Militar de Mafra (mapa de orientación a pie con escala 1:10.000): recinto militar, amurallado, que tendrá una única entrada/salida, donde se ubicará el avituallamiento.

Mapa Militar 1:25.000, alternando zonas urbanas con zonas de matorral y cultivo, con una buena red de caminos y algunas zonas con acentuado desnivel.

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:

CATEGORÍAS	AFILIACIÓN	PRECIO (€)
COMPETICIÓN	Federados (FPO y FEDO)	12
COMPETICIÓN	No Federados	14
OPEN (A pie y MTB)	Federados y No federados	10
FORMACIÓN	Federados y No federados	5

La tarifa aplicable a los no federados incluye la cobertura de accidentes personales, de acuerdo con la póliza FPO vigente.

Los atletas federados FEDO deben asegurarse de que su seguro cubra los accidentes de su participación ya que no están cubiertos por las pólizas FPO.

Inscripciones:

Las solicitudes deben realizarse a través de Orioasis:

https://www.orioasis.pt/oasis/guide.php?eventid=2541&action=register_entry

En caso de dificultades contactar por correo electrónico: **caossintra@gmail.com**

Pagos:

Los pagos deben realizarse por MB WAY o mediante transferencia bancaria, utilizando el sistema de pago Orioasis.

Los pagos por transferencia bancaria sólo serán validados cargando el respectivo comprobante en orioasis.

Equipo de Organización:

Supervisor FPO: 1225 Alexandre Reis

Director de Carrera: 2055 Mário Álvares

Director Técnico: 2562 Nuno Pedro

Secretaría y Apoyo Médico: 2561 Ângela Pedro

Informática: João Mota

Toda esta información se haya disponible en portugués en el Blog del club organizador:

<https://www.oricaos.com/>