

CURSO DE TÉCNICO NIVEL I DE ORIENTACIÓN EN LA RIOJA

Organiza: La escuela de entrenadores de la Federación Española de Orientación y la Dirección General de Deportes del Gobierno, junto con el club Deportivo Rioja Alta Orientación. Colabora el Ayuntamiento de Arrúbal.

Contenidos: El presente curso sigue la legislación vigente en cuanto a formación deportiva del periodo transitorio (R.D. 1363/2007 y Orden EDU/3310/2002). Ver Temario al final.

Bloque común: 35 horas.

Bloque específico: 75 horas (50 horas presenciales).

Prácticas: 150 horas.

Fechas:

- Prueba de acceso: 15 de Octubre a las 11:00 (pantano de la Grajera).
- Bloque común: Realización intensiva en los 3 primeros fines de semana de Noviembre.
- Bloque específico: En los 2 primeros fines de semana de Diciembre.
- Prácticas: 1 año para realizar 150 h de prácticas en un club, empresa, organismo o institución.

Requisitos de acceso:

- Tener 16 años cumplidos y estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria o equivalente a efectos académicos.
- Superar la prueba de acceso que consistirá en un recorrido básico de orientación para confirmar que el alumno ha realizado orientación previamente.
- Tener licencia FEDO en vigor (para tener seguro deportivo).

Lugar:

Bloque común en Logroño. Bloque específico en Arrúbal.

Inscripciones y precio:

Enviar el formulario de inscripción a eeto@fedo.org antes del 10 de Octubre. La matrícula del curso son 120€, a ingresar en la cuenta del C.D. Rioja Alta Orientación: 2037 0055 51 0982630683.

TEMARIO

Bloque Común:

A.- ÁREA DE FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS.

- Elementos básicos de anatomía humana, con especial atención al aparato locomotor y cardio-respiratorio.
- Elementos básicos de fisiología, con especial referencia al ejercicio físico.

B.- ÁREA DEL COMPORTAMIENTO Y DEL APRENDIZAJE.

- Introducción a la psicología evolutiva. Su relación con la iniciación y enseñanza deportiva.
- Conceptos básicos sobre la organización y funcionamiento de los grupos deportivos.
- Aprendizaje del acto motor.
- Evaluación de la enseñanza-aprendizaje de la actividad física.

C.- ÁREA DE TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO.

- El entrenamiento. Consideraciones básicas.
- Los objetivos y medios del entrenamiento. Consideraciones generales.
- El calentamiento. Funciones. Metodología.
- Sistemas básicos para el desarrollo de las cualidades físicas.

D.- ÁREA DE ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEL DEPORTE.

- Organización deportiva del Estado y de las comunidades Autónomas.
- Competencias de las Administraciones Públicas en el ámbito del deporte.
- Competencias de las Federaciones deportivas y los clubes deportivos.

Bloque específico:

A.-ÁREA DE FORMACIÓN TÉCNICA, TÁCTICA Y DE REGLAMENTOS.

- Reglamento y características básicas de la orientación
- Fundamentos de técnica y táctica en el deporte de orientación
- Organización de pruebas y actividades de orientación
- Fundamentos del software OCAD

B.- ÁREA DE DIDÁCTICA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

- Capacidades condicionales y perceptivo-motrices
- Programación básica y ejercicios

C.- ÁREA DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

- Salud Deportiva y seguridad en el deporte de orientación

D.- ÁREA DE DESARROLLO PROFESIONAL EN EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

- Entorno Competencial y profesional del técnico de orientación