

CURSO TRAZADOR DE EVENTOS NIVEL I

LOGROÑO - LA RIOJA

18 Y 19 DE FEBRERO

1. INTRODUCCIÓN

2. FECHAS, DURACIÓN, HORARIO Y MATERIAL

3. LUGAR DE REALIZACIÓN

4. REQUISITOS PREVIOS DEL ALUMNADO

5. DIRECCIÓN

6. PROFESORADO

7. CONTENIDOS FEDO

8. ACREDITACIÓN

9. CUOTA DE INSCRIPCIÓN

12 10. INSCRIPCIÓN

11. ALOJAMIENTO

12. CÓMO LLEGAR

1. INTRODUCCIÓN.

La FEDO estableció en su día diferentes formaciones técnicas de tipo interno de cara a promover una dinámica organizativa deportiva profesional y de calidad en la modalidad de O-Pie. Estas formaciones técnicas, aún no siendo titulaciones como tales, se consideran necesarias para la preparación y desarrollo de diferentes actividades federativas y/o organizativas.

Entre dichas formaciones técnicas se encuentra el Curso de Trazador de Eventos Nivel I, que capacita para trazar pruebas de nivel escolar, local y autonómico.

Así mismo, el citado Curso es requisito previo para optar al Curso de Trazador de Eventos de Nivel II que capacita para trazar pruebas de carácter nacional o internacional.

Por ello, los objetivos del presente Curso de Trazador de Eventos Nivel I, homologado por la FEDO, son:

- Capacitar para trazar pruebas de nivel escolar, local y autonómico para continuar con la buena evolución de la orientación en La Rioja. El nivel técnico de sus corredores está aumentando pero es necesario formar a nuevos trazadores de recorridos para establecer una base fuerte.
- Preparar al alumno para la futura realización del Curso de Trazador Nivel II a realizar también el próximo año en Madrid. Se informará de él cuando se tenga más información.

2. FECHAS, DURACIÓN, HORARIO Y MATERIAL

Fechas: 18 y 19 de febrero

Duración: 20 horas (16 presenciales y 4 no presenciales)

Horario:

- Previo no presencial (vía e-mail): 4 horas
- Presenciales
 - **Sábado 18: 9:00 – 14:00 y 16:00 – 21:00**
 - **Domingo 19: 8:30 – 14:30**

Material:

- Bolígrafo y hojas para apuntar
- Regla
- Rotulador rojo o rosa para pintar circuitos
- Ordenador personal con OCAD 9 (o 10), para diseño de recorridos. Batería cargada para que aguante las 2 horas de prácticas.

*El resto de material se facilitará durante el curso.

3. LUGAR DE REALIZACIÓN

Palacio de los Deportes de La Rioja:

Salón de usos múltiples del 1er. piso del Edificio de Federaciones

4. REQUISITOS PREVIOS DEL ALUMNADO

Edad: mayor de 16 años

Titulación: ESO

Poseer licencia de orientación en vigor de cualquier especialidad

Número mínimo de alumnos: **20**

Número máximo de alumnos: 35

5. Coordinador

Rubén Pérez Pérez: Técnico Sportident y Técnico Nivel I Orientación (en prácticas)

6. PROFESORADO

Ferrán Santoyo Medina: Técnico Nivel II Orientación, Juez Controlador, IOF Event Adviser y miembro de la EETO

7. CONTENIDOS FEDO

- Consolidación y ampliación de los conocimientos de los símbolos del mapa y su correspondiente significado en el terreno. *(3 horas)*
 - Correlación y significado claro de cada símbolo con su elemento (ISOM 2000) (1,5 horas)
 - La Competición Esprint. Simbología ISSOM 2007. Prohibiciones para los corredores. (1,5 horas)
- Consolidación y ampliación de los conocimientos de la técnica y la táctica de orientación: *(2 horas)*
 - Diferentes tipos de orientación.
 - Técnicas tácticas complementarias.
- Elección de ruta y estrategias del corredor (Nociones generales). (Técnicas de orientación. La elección de ruta). **(1,25 no presencial)**
- Análisis de errores en la carrera de orientación. **(0.5 horas no presenciales)**
- Trazado de recorridos:
 - Terreno-mapa-descripción del terreno (Terrenos de orientación españoles). **(0.25 horas no presenciales)**
 - Permisos requeridos. Vegetación, fauna, caza, pastos y actividades coincidentes (Reconocimiento del terreno). *(0.25 horas)*
 - El deporte de orientación y el propósito del trazador de recorridos. *(1 hora)*

- Normas y líneas generales para trazar recorridos (Tipos de terrenos, de controles, etc.) (Trazado de recorridos). **(2 horas no presenciales)**
- Trazados de recorridos en los niveles 1 - 4. Trazados para las categorías infantiles (Nociones de trazados para niños. Cuadro de niveles técnicos en Suecia para trazados y categorías. Diferencias entre recorridos A, B y C). **(5 horas, 2 de ellas prácticas)**
- Consolidación y ampliación de los conocimientos sobre la descripción del control. Elaboración de la descripción de control. **(1 hora)**
- Incompatibilidades de controles comunes entre diferentes circuitos y categorías (Incompatibilidades en la asignación de controles a los distintos trazados y categorías de una prueba de orientación). **(1 hora)**
- Trazado de recorridos en los niveles 5 - 6, con OCAD. **(2,25 horas, 2 de ellas prácticas)**
- La competición de orientación nocturna: Técnica, táctica y trazado de recorridos. **(0,5 horas)**

8. ACREDITACIÓN

Tras la realización del Curso por parte del alumno y la práctica de un trazado en una prueba autonómica, la FEDO expedirá el correspondiente Certificado acreditativo.

9. CUOTA DE INSCRIPCIÓN.

El alumno deberá abonar **45€**, incluyendo dicha cantidad la documentación didáctica durante el desarrollo del curso y los 10€ de la correspondiente tasa de la FEDO.

10. INSCRIPCIÓN

1. Rellenar la ficha de inscripción de este enlace y enviarla vía e-mail
2. **INGRESO:** Ingreso en la cuenta del C.D. Rioja Alta Orientación: c/c **2037 0055 51 09-826306-83** en el que aparezca NOMBRE e inicial del primer apellido y concepto "TRAZADOS"
3. NO se considerará válida ninguna inscripción si no va acompañada del correspondiente ingreso. Las plazas se darán por riguroso orden de recepción de la documentación COMPLETA, incluyendo el resguardo bancario.

*La fecha límite para formalizar la inscripción será el **lunes 6 de febrero**

Mandar ficha inscripción y justificante de pago a: corroypienso@gmail.com

11. ALOJAMIENTO

La Rioja Turismo: <http://www.lariojaturismo.com/Alojamientos/>

Tripadvisor La Rioja: http://www.tripadvisor.es/SmartDeals-g187511-La_Rioja-Hotel-Deals.html

12. CÓMO LLEGAR

<http://maps.google.es/maps/ms?msid=20808114638557127675.0004b57e0ea86408d3e4e&msa=0&l=42.453861,-2.451239&spn=0.051422,0.077162c>

