



¿QUIÉN ES?

NOMBRE María del Mar Delgado González

FECHA DE NACIMIENTO 23/07/1989

LUGAR DE NACIMIENTO Valdepeñas (Ciudad Real)

LUGAR DE RESIDENCIA Cambre (A Coruña)

CLUB O Pasatempo Betanzos

OCUPACIÓN Nutricionista

¿QUÉ LE GUSTA?

MAPA FAVORITO Monte do Gato (A Coruña)

COMPETICIÓN FAVORITA : ¡El Campeonato de España de MTBO!

HOBBY Disfrutar de mi familia, una buena ruta de btt, una carrera a pie en buena compañía, ocupar el 100% del tiempo cada día.

¿DÓNDE ENCONTRARLO?

INSTAGRAM @m_mardelgado

FACEBOOK <https://www.facebook.com/profile.php?id=100015092347274&ref=bookmarks>

Descubrí la orientación a los veintipocos años, desde entonces se convirtió en una nueva forma de vida, de entender y vivir el deporte, muchas vivencias y nuevas experiencias. Me ha traído amigos, lugares y parajes grabados en la retina para siempre, alegría, frustración, satisfacción, pena, ambición y motivación, disciplina, nostalgia, planes, decisiones y muchas lecciones de vida. La orientación no es algo “a lo que te dediques”, es algo a lo que perteneces.