



DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
Subdirección General de Alta Competición

PROYECTO DEPORTIVO DE ALTA COMPETICIÓN -TEMPORADA 2011-12
(Ciclo Olímpico 2009-2012)

Federación Española de:

Categoría y/o Grupo de Trabajo:

Especialidad:

Sexo:

ORIENTACIÓN

SENIOR, JUNIOR, JUVENIL Y CADETES

ORIENTACIÓN A PIE, EN BICICLETA y SKI-O

HOMBRES Y MUJERES

Técnico Responsable del Proyecto:

Fecha:

Firma:

JOSE SAMPER GARCÍA

30 de septiembre de 2011

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Objetivos de Resultados para el ciclo 2009 – 2012

Cuadro Resumen: Número de medallas y diplomas previstos y conseguido

Objetivos de Resultados para el ciclo 2009 – 2012												
Cuadro Resumen: Número de medallas y diplomas previstos y conseguido												
	2009		2010		2011		2012					
	Objetivos previstos	Resultados conseguidos										
HOMBRES ABSOLUTOS												
<i>Juegos Olímpicos</i>										Medallas		
										Diplomas		
										Semifinalistas		
<i>Cto. del Mundo</i>	Medallas			Medallas			Medallas			Medallas		
	Diplomas			Diplomas			Diplomas			Diplomas		
	Semifinalistas	1	NO	Semifinalistas	1	NO	Semifinalistas		NO	Semifinalistas		
<i>Cto. de Europa</i>	Medallas			Medallas			Medallas			Medallas		
	Diplomas			Diplomas			Diplomas			Diplomas		
MUJERES ABSOLUTAS												
<i>Juegos Olímpicos</i>										Medallas		
										Diplomas		
										Semifinalistas		
<i>Cto. del Mundo</i>	Medallas			Medallas			Medallas			Medallas		
	Diplomas			Diplomas			Diplomas			Diplomas		
	Semifinalistas	1	1 (16°)	Semifinalistas	1	NO	Semifinalistas		NO	Semifinalistas		
<i>Cto. de Europa</i>	Medallas			Medallas			Medallas			Medallas		
	Diplomas			Diplomas			Diplomas			Diplomas		

Diplomas: puesto 4° al 8°/ Semifinalistas: puestos 9° al 16°

En la/s temporada/s cumplida/s, deben figurar junto con los objetivos previstos, los resultados obtenidos.

Si este documento corresponde al proyecto deportivo de un grupo de trabajo diferente a la categoría absoluta (masculina ó femenina) no debe cumplimentarse esta hoja, pudiéndose utilizar las siguientes para ello.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Objetivos de Resultados para el ciclo 2009 – 2012

Año 2011

Sexo / Categoría	Tipo de competición	Objetivos previstos	Resultados conseguidos
Hombres/ Absoluta Pie Mujeres/ Absoluta Pie	<i>WUOC 2011</i> <i>Campeonato del Mundo</i> <i>Universitario</i> <i>No hay</i>		
Hombres/ Absoluta Pie Mujeres/ Absoluta Pie	<i>WOC 2011</i> <i>Camp. del Mundo</i> Del 10 al 20 de agosto Savoie Grand Revard (FRANCIA)	Individual: 2 finalistas A (Entre los 45 primeros) 1 Entre los 35 primeros. Relevos: Entrar entre los 20 primeros. Individual: 4 finalistas A (Entre los 45 primeras) 1 Entre las 20 primeras. Relevos: Entrar entre las 15 primeras	Hombres Individual: 1 finalista en la media, puesto 43° . 1 finalista en sprint, puesto 44° Relevos: Puesto 24° Damas Individual: 3 Finalistas en la larga, puestos 25°/26°/27° . Pleno de las tres participantes. 1 Finalista en Sprint. Puesto 36° . Relevos: Puesto 13° .
Hombres/ Absoluta Pie Mujeres/ Absoluta Pie	<i>EOC 2011</i> <i>Campeonato de Europa</i> <i>No hay</i>		

<p>Hombres/Mujeres Absoluta Pie</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>WC World Cup Copa del Mundo Preparación WOC 2012 Del 26 de sep. Al 02 oct. Lausane SUIZA</p>	<p>El objetivo es preparar el Campeonato del Mundo del 2012, ya que se celebra en la misma zona donde se desarrollará dicho competición.</p>	<p>Dada la premura económica de la federación, oficialmente no se podrá asistir.</p> <p>Annabel Fernández es la primera mujer. Puesto 68°</p>
<p>Hombres/Mujeres Absoluta Pie</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>WRE Costa Calida/Murcia Gran Premio Comunidad Valencia/Utiel- Dos Copa Latina/Petret</p>	<p>No se tiene previsto una participación importante, por falta de medios económicos.</p>	<p>Se han asistido a las pruebas WRE puntuables en España y de forma particular a algunas en el extranjero. Nuestros mejores orientadores ocupan unos puestos mas atrás de su valor, por la falta de competición internacional. Annabel Fernández es la primera mujer. Puesto 71° Roger Casal es el primer hombre. Puesto 78°</p>
<p>Hombres/ Junior Pie</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>Mujeres/ Junior Pie</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>JWOC 2010 Campeonato del Mundo Junior</p> <p>Del 25 de Junio al 11 de Agosto</p> <p>Rumia / Wejherowo POLONIA</p>	<p>Hombres: Clasificar 4 entre los 60 primeros. Clasificar 2 entre los 20 primeros. Relevos: Clasificar entre los 20 primeros.</p> <p>Damas: Llevaremos un equipo de futuro, con chicas jóvenes para ir cogiendo experiencia. Clasificar 1 entre las 50 primeras. Relevos: Sin objetivo, tan solo adquirir experiencia</p>	<p>Hombres: Sprint: 2° Plata Andréu Blanes 14° Antonio Martínez Larga: 10° Puesto de Antonio Martínez 13° Puesto de Andréu Blanes Media: 13° y 55° Relevo: 4° Puesto a 2" del Bronce A. Blanes/A. Martínez/M. Serrallonga IMPENSABLES RESULTADOS/EXTRAORDINARIOS</p> <p>Damas: Tan solo llevamos una participante, dada la penuria económica y nivel técnico de nuestras chicas. Larga 99ª</p>
<p>Hombres/ Cadete/Juvenil Pie</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>Mujeres/ Cadete/Juvenil Pie</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>EYOC 2010 Campeonato de Europa Juvenil y Cadete</p>	<p>Individual: Clasificar a 4 entre los 20 primeros, entre sprint y larga. Relevos: Dos equipos entre los 10 primeros.</p>	<p>No se cumplieron los resultados previstos, tan solo clasificamos unos entre los 20 primeros. 10° José María Sáez, en sprint. La descalificación de nuestros dos mejores corredores fue decisiva. Tampoco se consiguieron los resultados previstos en relevos.</p>

--	--	--	--

<p>Hombres/ Damas Cadetes/ Infantil Pie.</p>	<p>WSCO 2011 Campeonato del Mundo Escolar Del 21 al 27 de mayo 2011 Trentino ITALIA</p>	<p>En Infantil: No se pueden prever objetivos, habrá que ver como vienen las nuevas promociones que en este momento son alevines, aunque apuntan buenas maneras.</p> <p>En Cadetes: Podemos decir que pueden haber buenos resultados a nivel de selecciones, en cuanto a centros de enseñanza, no creemos puedan producirse objetivos muy altos.</p>	<p>Muy Buena Actuación, pero nos han faltado mas medallas. Podemos destacar: 3ª Plaza Bronce. Equipo Selección Fem. Cadetes. 4º Plaza Colegio Hermanos Amorós. Larga: 5º Luís Sánchez // 4º Carmen Patiño// 8º Marina García //9º Albert Acedo Media: 5º Carmen Patiño // 8º Rafael Sánchez // 8º Elmar Montero</p>
<p>Hombres/ Junior O-BM</p> <p>Mujeres/ Junior O-BM</p>	<p>JW MTBO Campeonato del Mundo Junior de Orientación en Bicicleta Veneto/Vicenza (ITALIA)</p>	<p>No previstos resultados</p>	<p>Tan solo se lleva un chico, José Ignacio Gracia, para estímulo de el y de los que le siguen Larga: El 24 de 58. Una buena carrera. Fue la mejor que realizó.</p>
<p>Hombres/ Absoluto O-BM</p> <p>Mujeres/</p>	<p>WOC MTBO Campeonato del Mundo Absoluto Veneto/Vicenza (ITALIA) Del 20 al 28 de Agosto</p>	<p>No previstos resultados</p>	<p>Larga: Clasificaron 2 de 4 para la Final A. Mejor Resultado Hombres Urtzi Iglesias, 30º en larga y 34º de David Soria en Sprint Mejor resultado mujeres 33º Unzue Fraile en Sprint.</p>

Absoluto O-BM	Copa Latina	Podium por naciones.	Campeones de la Copa de los Países Latinos, si bien la participación no fue numerosa, muy buena actuación de Ona Rafols, que ganó la larga / media y sprint.
Mixta Orientación a Pié Absoluta Junior Juvenil	Petrer (ESPAÑA) 16 al 18 de Sep 2011		
Hombres/ Absoluto SKI Mujeres/ Absoluto SK	SKI WOC Campeonato del Mundo de Ski Orientación 20 al 28 Marzo SUECIA	Primera participación de España en un mundial de Ski Orientación.	Mejor resultados 57º José Torres de 64 en larga y el 36º de Esther Arias de 48 en Media. Tan solo participaron 2 hombres y 2 mujeres y un técnico.

Exponer - si es necesario - consideraciones sobre el resumen numérico de objetivos expuesto en la página 1 referente a los grupos de categoría absoluta, así como objetivos y resultados conseguidos de otros grupos de trabajo diferentes a la categoría absoluta, en las principales competiciones de la temporada (Cto. Mundo, Cto. Europa)

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Objetivos de Resultados para el ciclo 2009 – 2012

Año 2012

Sexo / Categoría	Tipo de competición	Objetivos previstos
Hombres/ Absoluta Pie Damas/ Absoluta Pie	WUOC 2012 Camp. del Mundo Universitario 30 de junio al 07 julio Alicante (ESPAÑA)	Individual: Un chico y una chica entre los 10 primeros. Relevos: Con la nueva reglamentación será muy difícil estar entre los 12 primeros, pero este es el objetivo. Siendo en España, podemos soñar con una medalla, no es imposible.
Hombres/ Absoluta Pie Damas/ Absoluta Pie	WOC 2012 Camp. Del Mundo 14 al 21 de Julio Lausana (SUIZA)	Hombres. Individual: 2 finalistas A (Entre los 45 primeros) 1 Entre los 35 primeros. Relevos: Entrar entre los 20 primeros. Damas. Individual: 4 finalistas A (Entre los 45 primeras) 1 Entre las 20 primeras. Relevos: Entrar entre las 15 primeras Es una utopía intentar clasificarnos para World Games de Colombia. Puesto 13 por naciones.
Hombres/ Absoluta Pie Damas/ Absoluta Pie	EOC 2012 Camp. De Europa Del 14 al 20 de Mayo Dalarma (SUECIA)	Hombres. Individual: 1 finalistas A (Entre los 45 primeros) Relevos: Entrar entre los 20 primeros. Damas. Individual: 2 finalistas A (Entre los 45 primeras) Relevos: Entrar entre las 15 primeras
Hombres/ Junior Pie. Damas/ Junior Pie.	JWOC 2012 Camp. Del Mundo Junior 07 al 14 de julio Kosice (ESLOVAKIA)	Hombres: Clasificar 2 entre los 60 primeros. Clasificar 1 entre los 30 primeros. Relevos: Clasificar entre los 20 primeros. Damas: Llevaremos un equipo de futuro, con chicas jóvenes para ir cogiendo experiencia. Sin objetivo concreto. Relevos: Sin objetivo, tan solo adquirir experiencia

Hombres	World Cup 2012 Copa del Mundo Round 2 Suiza Round 4 Nordic O. Tour. Del 1 al 7 de sep. FIN/SWE/N	Tan solo podremos participar en las pruebas que coinciden con el Campeonato de Europa y Campeonato del Mundo y tal vez realicemos un gran esfuerzo para participar en el 2 Round en Suiza, casi imposible participar en la final en el Nordic Orienteering Tour. Las clasificaciones si no participamos al completo no serán buenas. Siempre por encima del puesto 50.
Absoluta		
Damas	EYOC 2012 Camp. De Europa Juvenil y Cadete Del 27Junio al 01 de Julio Limousin/Bugeat (FRANCIA)	Individual: Clasificar a 4 entre los 20 primeros, entre sprint y larga. Relevos: Dos equipos entre los 10 primeros. Por naciones clasificar entre los 15 primeros.
Absoluta		
Hombres / Damas Cadetes/ Juvenil Pie.		
	WSCO 2012 Campeonato del Mundo Escolar	No hay
Hombres/ Damas Cadetes/ Infantil Pie.		
	COPA LATINA 2012 Septiembre Francia o Colombia	Estar en el Podium.
Mixta Hombres y Damas Juvenil Junior Absoluta		
	TROFEO COMOF 2012 10 AL 12 de Febrero 2012	Estar en el Podium.
Mixta Hombres y damas Absoluta/Junior		

Hombres	MTBO WC 2012 Camp. Del Mundo De Orientación en Bicicleta. Del 18 al 26 de ago. Veszprem (HUNGRIA)	Llevaremos un equipo mínimo, para tener una representación digna. Debemos potenciar el deporte de base de esta modalidad con un Proyecto Nacional de Tecnificación, para poner progresar y como las condiciones económicas son mínimas, deberemos recortar en la absoluta.
Absoluta		
Damas	MTBO JWC 2012 Camp. Del Mundo Junior De Orientación en Bicicleta. Del 18 al 26 de ago. Veszprem (HUNGRIA)	No podemos decidir en este momento, cuantos junior asistirán, depende de cómo evolucione el PNTD OBM. Los objetivos serán coger experiencia, ya que se llevará un equipo joven sin experiencia internacional.
Absoluta		
OBM	SKI-O EC 2012 SKI-O JWOC 2012 Campeonato de Europa de Ski Orientación. 18 al 27 de Febrero Sumy (UKRANIA)	No podemos marcar unos objetivos claros, cuando es la segunda oportunidad de participación, pero debemos participar, ya que es la posibilidad mas próxima de que la orientación sea Olímpica, debiendo realizar un PNTD SKI O.
Hombres		
Junior		
Damas		
Junior		
OBM		
Hombres Absoluto y Junior Damas Absoluto y JUnior SKI-O		

Exponer - si es necesario - consideraciones sobre el resumen numérico de objetivos expuesto en la página 1 referente a los grupos de categoría absoluta, así como objetivos y resultados conseguidos de otros grupos de trabajo diferentes a la categoría absoluta, en las principales competiciones de la temporada (Cto. Mundo, Cto. Europa)

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Valoración de los resultados obtenidos en el año 2011

Grado de cumplimiento de los mismos, con relación a los objetivos previstos

La valoración general de los resultados obtenidos en la temporada 2011 han evolucionado de forma positiva; aunque el esfuerzo realizado por la federación, técnicos, orientadores y familiares ha tenido que ser muy superior a anteriores temporadas, dada la disminución de los medios económicos disponibles, y dado este esfuerzo se han mantenido e incluso superado los resultados de anteriores temporadas.

De forma oficial seguimos asistiendo a las competiciones oficiales internacionales de más relevancia, sin realizar una preparación internacional adecuada, asistiendo a competiciones preparatorias de las competiciones mas importantes. Sin estas premisas es muy difícil obtener resultados.

Nuestros mejores valores son los jóvenes, pero teniendo muy en cuenta ya a nuestros senior, esta vez damas.

En Orientación en Bicicleta, seguimos estancados, falta un programa de base que pueda llevarnos a unos resultados con los jóvenes y de paso a unos valores de futuro, pero no disponemos de medios materiales posibles para desarrollar programas en esta especialidad y aunque no disponemos de medios vamos a realizar un PNTD OBM para poder evolucionar en esta modalidad.

Orientación a Pie:

1.- En el Campeonato del Mundo Absoluto, hay que destacar el **13º puesto de relevos mujeres**, quiere decir que han sido las 13ª del Mundo, por delante de naciones con extraordinaria trayectoria y experiencia deportiva en orientación, puede que sea el mejor resultado que se ha obtenido como equipo a nivel internacional en categoría absoluta.

En dicho campeonato podemos destacar el **25º puesto de Annabel Fernández, el 26º de Anna Serrallonga y el 27º de Esther Gil.**

Y el puesto **36º de Ona Rafols** en la final A de Sprint.

También podemos destacar la presencia en la final de sprint, porque se clasificó en las pruebas de calificación, del junior Antonio Martínez.

2.- En el Campeonato del Mundo Junior, hay que volver a destacar una figura, **Andréu Blanes Reig**, un valor de futuro y presente, **Plata en Sprint, 13º en media y 13º en larga**, extraordinarias clasificaciones, sin olvidarnos de **Antonio Martínez** otro valor en alza que obtuvo un **10º puesto en larga y 14º en Sprint**. Excelentes resultados pero todavía podía haber sido mejores a falta de haber tenido un poco de suerte, o tal vez no fue suerte y si medios para poder preparar mejor la competición.

La medalla ha sido muy importante, puede que la mas importante que la orientación española ha obtenido a nivel internacional, sin olvidarnos de la de Esther Gil en el Mundial Universitario, pero tal vez todavía puede haber tenido mas importancia ese **4º puesto como equipo de relevos de España, a tan solo 2 segundos del bronce, pero a tan solo un minuto del oro**, será muy difícil repetir un logro similar.

3.- En el Campeonato de Europa Juvenil y Cadete, no se han obtenido los resultados en relación con la categoría que nuestros orientadores tienen.

Tan solo podemos destacar el 10º puesto de José María Sáez.

4.- Muy buena actuación en el Campeonato del Mundo Escolar, destacando esa **medalla de bronce de nuestras chicas cadetes.**

5.- Y dentro del PNTD nuestra participación en el O-Ringen en Suecia, obteniendo el 1º puesto Luís Sánchez en H18 y el 2º de Marina García en D18.

Orientación en Bicicleta: No se han obtenido resultados reseñables, Lo previsto.

Ski Orientación: Por primera vez se ha participado en el Campeonato del Mundo y se ha obtenido un resultado digno, en la cabeza del 3er tercio.

Análisis de la temporada 2010-2011

Podemos comenzar con las mismas palabras que comenzamos el análisis de la temporada 2010, con el cambio de año.

“Si analizamos la temporada deportiva 2011, teniendo en cuenta, recursos humanos, medios disponibles y resultados obtenidos, la temporada la tenemos que calificar de excelente, pero nos queda la duda de hasta donde podríamos haber llegado con los recursos humanos que disponemos si hubiésemos dispuesto de unos medios adecuados”.

Hasta donde podríamos haber llegado si hubiésemos contado con los medios necesarios para preparar el Campeonato del Mundo Junior y Campeonato del Mundo Absoluto, si hubiésemos podido completar unos campos de entrenamiento temporales y en las condiciones necesarias, pero eso nunca lo sabremos, pero con los medios que hemos dispuesto es difícil superar la actuación de nuestros deportistas.

Seguimos contando con tan solo dos Grupos de Trabajo de **Alto Rendimiento Madrid/Blume de la FEDO** y el de **Tecnificación y Alto Rendimiento del CAR de Sant Cugat**, gracias al esfuerzo de la Federación de Carreras de Orientación de Catalunya y al apoyo y esfuerzo de las aportaciones de deportistas y familiares, al igual que el de Madrid. Si bien este año las fuentes de abastecimientos de las selecciones Absoluta y Junior han sido principalmente los dos grupos de Alto Rendimiento, se ha observado alguna incorporación de otros Grupos de Alicante, Toledo y León, sobre todo en las selecciones de base y algún componente aislado de Extremadura y Andalucía. Y si seguimos observando la composición de los equipos que han asistido a las competiciones internacionales, en categoría absoluta y junior, casi todos pertenecen a estos dos Grupos de trabajo, esto nos lleva a meditar en la creación y potenciación de Nuevos Grupos de Trabajo de Alto Rendimiento, en base a los Grupos Establecidos.

La pregunta es

¿Como podemos crear esos Nuevos Grupos de Trabajo de AR en base a los Grupos Locales de Alicante, Toledo y León?

Estando España como está, es posible ahora.

Nos comprometemos a realizar un estudio de hasta donde podemos llegar para que:

Los jóvenes orientadores de toda España tengan igualdad de oportunidades

De momento seguimos como el año anterior, con la ampliación de una plaza en el GAR de Madrid/Blume, ahora tenemos 8.

Se han incorporado 6 nuevos componentes al Grupo Blume y los 5 componentes del Grupo Blume que han causado baja han pasado al Grupo de AR de Madrid.

Dos componentes del Grupo AR de Barcelona han pasado al Grupo de Madrid/Blume, por lo que este pasa tener 15 deportistas.

En el resto de España siguen funcionando las escuelas de tecnificación de algunos clubes, gracias al esfuerzo económico personal de padres, técnicos y alguna pequeña aportación de instituciones municipales y autonómicas.

Estas escuelas son las de:

Grupo de Alicante: Con los Clubes Colivenc, Villena O y Sant Joan, con el apoyo médico del Centro de Tecnificación de Alicante.

Grupo de Toledo: Con el Club Toledo Orientación. Núcleo de Castilla la Mancha.

Grupo de León: Con el Club ALCON de León. Núcleo de Castilla y León.

Grupo de Madrid: Con el Club Colmenar Viejo. Núcleo de Madrid

Algún joven orientador que entrena en solitario en Andalucía, Asturias, Extremadura, Madrid, La Rioja, Murcia y Galicia.

En el Grupo AR Blume tenemos 8 plazas y serían necesarias 12. Potenciando el GAR de Alicante.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Principales modificaciones del Proyecto deportivo 2010-2011, respecto al Presupuesto aprobado para el año 2011

Fecha	Definición, Nombre y Tipo de Actuación	Causas de la modificación
21 A 23 FEB.	La Rabasa (ANDORRA) Prevista en Candanchú, cambiada Andorra por falta de nieve en esta. Prueba de selección para el Ski-O WC 2011	Como causa de la participación en el Ski-O WC.
17 a 28 MAR	Tänn dalen (SUECIA) SKI-O WC 2011 Campeonato del Mundo de Ski Orientación	A propuesta de la IOF, como necesidad de participación y apoyo de España, para la aumentar la posibilidad de la introducción de la Orientación en los Juegos Olímpicos de Invierno.
SEP/OCT. 2011	FINAL DE WORL CUP EN SUIZA	NO SE HA ASISTIDO POR FALTA DE PRESUPUESTO.
2011	PRUEBAS DE WORLD RANKING EVENT	NO SE HAN ASISTIDO A TODAS LAS PREVISTAS AL NO HABER PODIDO APOYAR A NUESTROS DEPORTISTAS ECONOMICAMENTE.
2011	Concentraciones	No se han podido realizar todas las previstas por falta de presupuesto.
2011	BECAS y AYUDAS	A día de hoy no podemos decir si podremos dar alguna ayuda a los deportistas, en función de los resultados obtenidos. Pero creemos que no va a ser posible.

Incluir modificaciones significativas (tanto bajas como altas) definiendo el tipo de actuación (competiciones, concentraciones, contrataciones de personal técnico ó auxiliar...) y la razón de dicha modificación.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Calendario de actividades internacionales 2011-2012

Ordenar las actuaciones, independientemente de sí son competiciones ó concentraciones, por orden cronológico

Calendario de actividades internacionales 2011-2012										
Ordenar las actuaciones, independientemente de sí son competiciones ó concentraciones, por orden cronológico										
Fecha	Competición	Concentración	Lugar	País	Objetivos	Deportistas	Técnicos	Médicos	Auxiliares	Otros
02/01 Al 05/01		PNTD. Campo de perfeccionamiento técnico.	Madrid	ESP	1er. Test Técnico / Físico de preparación de la temporada internacional.	20	4	0	1	1
05/01 Al 06/01		I Campo de Entrenamiento Ski-O	La Pineta Huesca	ESP	Preparación temporada Ski-O	10	2	0	0	1
06/01 Al 08/01		Ski-O Prueba de Selección	Huesca	ESP	Prueba de Selección Ski-O	10	2	0	1	1
13/01 Al 15/01		I Campo de Entrenamiento OBM	Madrid	ESP	1er. Test Técnico / Físico de preparación de la temporada internacional. OBM	15	2	0	0	1
20/01 Al 22/01		Ski-O Prueba de Selección	Madrid	ESP	Prueba de Selección Ski-O	10	2	0	1	1
03/02 Al 05/02		I Campo de entrenamiento	Madrid	ESP	2º. Test Técnico / Físico de preparación de la temporada internacional.	20	4	0	0	1
10/02 Al 12/02	Trofeo COMOF WRE 1		San Juan (Alicante)	ESP	Prueba puntuable para el WRE. Comp. Internacional	10	2	0	0	0
17/02 Al 19/02		Campo de Preparación Camp. Europa Ski-O	Sumy	UKR	Preparación, aclimatación y competición Camp. Europa Ski-O	6	2	0	0	0
20/02 Al 27/02	ESOC Camp. Europa Ski		Sumy	UKR	Clasificar en el segundo tercio de participación.	6	2	0	0	0
18/02 Al 21/02	Portugal O' Miting WRE	II Campo de entrenamiento	Viseu	POR	Prueba puntuable para el WRE, decisivo para la obtención de plazas para WOC.	20	2	0	0	0
24/02 Al 26/02	III Andalucía O-Meeting WRE 2		Barbate	ESP	Prueba puntuable para el WRE. Prueba de selección.	20	2	0	0	0
02/03 Al 04/03	XXIV Trofeo Internacional Costa Calida. WRE 3		Murcia	ESP	Prueba puntuable para el WRE. Prueba de selección.	20	2	0	0	0

09/03 AI 11/03	Camp. Ibérico OBM		Agueda	POR	Prueba de Selección OBM.	10	1	0	0	0
16/03 AI 18/03	I TROFEO FARO OBM		Zaragoza	ESP	Prueba de Selección OBM.	10	1	0	0	0
23/03 AI 25/03	Camp. Ibérico WRE 3		Córdoba	ESP	Prueba de Selección	20	2	0	0	0
05/04 AI 08/04	Campeonato de España WRE 4		Plasencia	ESP	Prueba de Selección.	20	2	0	0	0
20/04 AI 22/04	Camp. Andalucía OBM		Córdoba	ESP	Prueba de Selección OBM	10	1	0	0	0
20/04 AI 22/04	Liga Nacional		Soria	ESP	Prueba de Selección	15	1	0	0	0
04/05 AI 06/05	VI Trofeo Peña Guara OBM		Huesca	ESP	Prueba de selección OBM	10	1	0	0	0
11/05 AI 13/05	Trofeo Junta Comunidades		Albacete	ESP	Prueba de selección	15	1	0	0	0
18/05 AI 20/05		III Campo de Entrenamiento	Madrid	ESP	Preparación competiciones internacionales.	20	2	0	0	1
25/05 AI 27/05		II Campo de Entrenamiento OBM Prueba de Selección	Madrid	ESP	Prueba de selección final OBM	15	2	0	0	1
08/06 AI 10/06		IV Campo de Entrenamiento	Alicante	ESP	Preparación competiciones internacionales.	20	2	0	0	1
23/06 AI 02/07	Campeonato de Europa Juvenil y Cadete. EYOC 2012	Training Camp preparación EYOC	Bugeat	FRA	Training Camp de Preparación y Competición.	16	2	0	0	1
30/06 AI 07/07	Camp. Del Mundo Universitario WUOC 2012		Alicante	ESP	Competición	10	2	0	0	0
01/07 AI 14/07	Camp. Del Mundo Junior JWOC 2012		Kosice	SLK	Training Camp de Preparación y Competición.	9	1	0	0	0
12/07 AI 21/07	Camp. Del Mundo WOC 2012		Lausanne	SUI	Competición	12	2	0	0	2
20/07 AI 23/07	Campeonato España OBM		Girona	ESP	Prueba de selección OBM	10	1	0	0	0
24/07 AI 15/08		Campo Internacional de Perfeccionamiento Técnico	CHEQUIA	CZE	PNTD 2012	24	3	0	0	1

18/08 Al 26/08	Camp. Del Mundo Abs. Y Junior OBM MTBO WC y JWC		Veszprem	HUN	Competición	10	2	0	0	0
Ago Sep	Copa Paises Latinos		¿...?	FRA COL	Competición	6	2	0	0	0
26/12 30/12		VI Campo de Entrenamiento	Andalucía	ESP	1er. Test Técnico / Físico de preparación de la temporada internacional 2013.	24	2	0	0	1

Utilizar tantas hojas como sea necesario.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Calendario de reconocimientos médicos, valoración y apoyo científico Actuaciones de control de dopaje

Fecha	Tipo de actuación / control	Lugar / Entidad colaboradora	Otros
05 al 08 de abril	Control de dopaje // Campeonato de España de Orientación Pié. 10Cont.	Plasencia	
20 al 23 de julio	Control de dopaje // Campeonato de España de Orientación OBM. 10Cont.	Girona	
Sin determinar	Control de dopaje sorpresa. 10Cont.	Sin determinar.	
2012	Valoración biomédica periódica	CAR MADRID // Blume. CAR BARCELONA//Sant Cugat CENTRO DE TÉCNIFICACIÓN ALICANTE CENTRO MEDICO TOLEDO CENTRO MEDICO DE VALLADOLID	

Incluir todas aquellas actuaciones o estudios Biomédicos, Biomecánicos, Psicológicos o de Investigación que incidan en la preparación de los deportistas, así como las actuaciones de control de dopaje que se prevean realizar.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Exposición de las líneas generales del Proyecto deportivo para la temporada 2011-2012 y para el ciclo 2009-2012

LAS LINEAS GENERALES DE ACTUACIÓN PARA EL CICLO 2009 AL 2012.

- 1.- CONSOLIDACIÓN DE LOS AVANCES DADOS EN EL PROGRAMA "PASO AL FUTURO" DEL PNTD.
INCIDIR EN EL IMPULSO DE MOTIVAR A LA MUJERES EN SU INTEGRACIÓN EN ESTE PROGRAMA
- 2.- CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO DE ALTO RENDIMIENTO DE MADRID.
AYUDAR EN LO POSIBLE AL GRUPO DE TRABAJO DE SANT CUGAT DE BARCELONA.
IMPULSAR LA CREACIÓN DE NUEVOS GRUPOS DE TRABAJO DE ALTO RENDIMIENTO.
- 3.- PROGRAMAR EL PASO DE JUNIOR A SENIOR, DE LOS COMPONENTES DE LOS GRUPOS DE TRABAJO DE ALTO RENDIMIENTO Y SU INTEGRACIÓN CON LOS SENIOR DE LA SELECCIÓN ABSOLUTA.
- 4.- TRABAJAR EN LA PREPARACIÓN DE LAS COMPETICIONES POR EQUIPOS, RELEVOS.
- 5.- IMPULSAR LOS PROYECTOS DE TÉCNIFICACIÓN Y PROMOCIÓN
- 6.- IMPULSAR EL PROGRAMA DE PASO AL FUTURO PARA O-BM.

LAS LINEAS GENERALES DE ACTUACIÓN PARA LA TEMPORADA 2012.

- 1.- DADAS LAS DIFICULTADES ECONÓMICAS QUE SE ATRAVIESA, INTENTAR MANTENER LOS NIVELES ALCANZADOS.
- 2.- MANTENER LA PREPARACIÓN Y ASISTENCIA A LA COMPETICIONES PROGRAMADAS.
- 3.- MANTENER EL PROGRAMA DEL PNTD PREVISTO.
- 4.- COMENZAR CON LOS PNTD DE OBM Y SKI.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Deportistas del grupo de entrenamiento 2011-2012

Apellidos y Nombre	Entrenador	Lugar de entrenamiento	¿Consecución de los objetivos previstos para 2011?	Objetivos para el año 2012	Tipo / Cuantía de Beca en el año 2012
LUIS NOGUEIRA DE LA MUELA	ALBERTO MÍNGUEZ	GAR MADRID	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
ANDREU BLANES REIG	ALBERTO MÍNGUEZ	GAR BLUME MADRID	SI	FINALISTA WOC 2012 SELECCIÓN SENIOR	EXTERNO/BLUME
JAVIER RUIZ DE LA HERRANZ PIDAL	ALBERTO MÍNGUEZ	GAR MADRID	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
DANIEL MARTIN DE LOS RIOS DE LA RUBIA	ALBERTO MÍNGUEZ	GAR MADRID	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
NABIL ABDEHERRAMÁN ELENA	ALBERTO MÍNGUEZ	GAR MADRID	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
JUAN MANUEL MÉRIDA SANCHÍS	ALBERTO MÍNGUEZ	GAR MADRID	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
RICARDO GARCÍA DENGRA	ALBERTO MÍNGUEZ	GAR BLUME MADRID	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	EXTERNO/BLUME
ANTONIO MARTÍNEZ PEREZ	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	SI	FINALISTA WOC 2012 SELECCIÓN SENIOR	
ROGER CASAL FERNANDEZ	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	NO	FINALISTA WOC 2012 SELECCIÓN SENIOR	
DANIEL PORTAL GORDILLO	PEDRO PASIÓN	GRUPO EXTREMADURA	SI, PARCIALMENTE	FINALISTA WOC 2012 SELECCIÓN SENIOR	
BIEL RAFOLS PERRAMON	TOMMY TOLKO	CAR SANT CUGAT	SI	FINALISTA WOC 2012 SELECCIÓN SENIOR	
MARÇAL SERRALLONGA AMIGO	TOMMY TOLKO	CAR SANT CUGAT	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
POL RAFOLS PERRAMON	TOMMY TOLKO	CAR SANT CUGAT	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	

RAUL MARTIN GOMEZ		GAR MADRID	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
SANTIAGO JIMÉNEZ MOLINA		GAR MADRID	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
ONA RAFOLS PERRAMON	ALBERTO MINGUEZ	GAR BLUME MADRID	SI, parcialmente	30 PRIMERAS WOC2012	EXTERNO/BLUME
ANNA SERRALLONGA ARQUÉS	ALBERTO MINGUEZ	GAR MADRID	SI	FINALISTA WOC 2012	
CARLA GUILLEN ESCRIBÁ	TOMMY TOLKO	FINLANDIA	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
ANNABEL FERNANDEZ VALEDOR	TOMMY TOLKO	CAR SANT CUGAT	SI	FINALISTA WOC 2012	
ESTHER GIL BROTONS	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	SI	25 PRIMERAS WOC2012	
ALICIA GIL SANCHEZ	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
ALICIA COBO CABALLERO	ALBERTO MINGUEZ	FINLANDIA	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
VIOLETA FELICIANO SANJUAN	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN SENIOR	
GEMA ARELLANO DEL VERBO	JL. GARCÍA M.	GRUPO TOLEDO	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN JUNIOR	
CARMEN PATIÑO DENIZ	ALBERTO MINGUEZ	GAR BLUME MADRID	SI	30 PRIM. EYOC2012 SELECCIÓN JUNIOR	EXTERNO/BLUME
SILVIA MARTIN DE LOS RIOS	JL. GARCÍA M.	GRUPO TOLEDO	SI, PARCIALMENTE	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
MARINA GARCIA CASTRO	NACHO HDEZ.	GRUPO LEON	SI, PARCIALMENTE	30 PRIM. EYOC2012 SELECCIÓN JUNIOR	
MARTA GUIJO ALONSO	ANGEL CARRON	GRUPO EXTREMADURA	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
SARA ASENSI BODI	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
RAQUEL JIMÉNEZ MARTIN	ANGEL CARRON	GRUPO EXTREMADURA	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN JWOC2012	

MARC SERRALLONGA ARQUÉS	TOMMY TOLKO	CAR SANT CUGAT	SI, PARCIALMENTE	FINALISTA JWOC2012	
MANUEL JURANO ALONSO	MANUEL BROTONS	VALENCIA	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN JWOC2012	
OSCAR VILA SEMPERE	JESÚS GIL	VALENCIA	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN JWOC2012	
EDUARDO GIL MARCOS	ALBERTO MINGUEZ	GAR BLUME MADRID	SI. PARCIALMENTE	20 MEJORES EYOC2012 SELECCIÓN JWOC2012	EXTERNO/BLUME
LUIS SANCHEZ SERRANO	ALBERTO MINGUEZ	GAR BLUME MADRID	SI. PARCIALMENTE	20 MEJORES EYOC2012 SELECCIÓN JWOC2012	EXTERNO/BLUME
PEDRO MORALES RUIZ	ALBERTO MINGUEZ	GAR BLUME MADRID	SI. PARCIALMENTE	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN JWOC2012	EXTERNO/BLUME
ALVARO CORRAL SUAREZ	ALBERTO MINGUEZ	GAR BLUME MADRID	NO	SELECCIÓN EYOC2011 SELECCIÓN JWOC2012	EXTERNO/BLUME
RAFAEL SANCHEZ BAILO	JL. GARCÍA M.	GRUPO TOLEDO	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
MANUEL DE PAZ ALVAREZ	NACHO HDEZ.	GRUPO LEON	NO, Lesión		Pendiente de evolución lesión
GERARD SERRALLONGA AMIGO	TOMMY TOLKO	CAR SANT CUGAT	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN JWOC2012	
RUBEN MENDEZ FORNIES	TOMMY TOLKO	CAR SANT CUGAT	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN JWOC2012	
LLUIS VIDAL BUXEDA	TOMMY TOLKO	CAR SANT CUGAT	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN JWOC2012	
JOSE MARIA SAEZ ALVAREZ	NACHO HDEZ.	GRUPO LEON	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
MANUEL LOPEZ RUIZ		GRUPO ANDALUCIA	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
BORJA VILA SEMPERE	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	NO. LESION	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
ELMAR MONTERO CARCELES	JAVI MONTERO	ALBACETE	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
JESÚS RODROGUEZ CORROCHAN	JL. GARCÍA M.	GRUPO TOLEDO	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	

ALBERT ACEDO CASELLES	LLUIS OLLORA	CAR SANT CUGAT	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
JORGE RODRIGUEZ ALONSO	ISIDRO RODRIGUEZ	EXTREMADURA	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
JORGE GRACIA OCHOTORENA	RAUL FERRA	MURCIA	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
ALEIX FERRER FONT	TOMMY TOLKO	CAR SANT CUGAT	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
CARLOS CORRAL SUAREZ	FERMIN CORRAL	GRUPO MADRID	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
ALEJANDRO CATALAN GARCIA	FRAN NAVARRO	GRUPO ALICANTE	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
MARIA RODRIGUEZ CORROCHAN	JL. GARCÍA M.	GRUPO TOLEDO	SI, PERO NO PUDO PARTICIPAR LESION	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
ANGELAS CORCOLES PARRA	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
SOFIA BERENGUER SANCHIS	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
BELEN ROJAS RODRIGUEZ		ANDALUCIA	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
LUZ FRANCO PIRE	JONAY PEREZ	ASTURIAS	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
ANDREA GUILLÉN ESCRIBÁ	LLUIS CUMELLAS	CAR SANT CUGAT	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
NURIA LORO	LLUIS CUMELLAS	CAR SANT CUGAT	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	
IVAN RAMAL BAREA	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	NO	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN JWOC2012	
ISMAEL RAMAL BAREA	JESÚS GIL	GRUPO ALICANTE	SI	FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN EYOC2012	

Incluir a todos los deportistas del grupo en tantas hojas como se precisen.

En el caso de que el entrenador sea personal del deportista, sin vínculo laboral con la Federación, indicarlo: nombre del entrenador (PERSONAL)

El tipo y cuantía de la beca de cada deportista estará de acuerdo con la normativa ADO y/o la propia de cada Federación, que debe ser presentada y aprobada por el CSD, y tener en cuenta las consideraciones expresadas en el ANEXO de este documento.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Personal técnico deportivo y auxiliar

Apellidos y Nombre	Cargo (1)	Dedicación (2)	Fecha de Ingreso en la Federación	Titulación	Lugar de entrenamiento
JOSE SAMPER GARCÍA	DIRECTOR TÉCNICO	COMPLETA	1997	TÉCNICO NIVEL II	ESPAÑA
ALBERTO MINGUEZ MIÑAMBRES	TÉC. BLUME. T. Junior	PARCIAL	2001	LICENCIANO INEF TÉCNICO NIVEL II	MADRID
ANTONIO GIL POVEDA	Técnico Juvenil y Cadete	PARCIAL	2002	TÉCNICO NIVEL II	ALICANTE
PEDRO PASION RODRIGUEZ	Téc. Auxiliar	PARCIAL	2002	LICENCIADO INEF	ANDALUCIA
JOSÉ LUIS GARCÍA MORALES	Téc. Sel. Absoluta	PARCIAL	2009	TÉCNICO NIVEL II	CASTILLA LA MANCHA
NACHO RUBIO HERNANDEZ	Técnico auxiliar	PARCIAL	2010	LICENCIANO INEF TÉCNICO NIVEL II	CASTILLA Y LEON
JUAN PEDRO VALENTE	Técnico auxiliar	PARCIAL	2010	TÉCNICO NIVEL II	MADRID
JUAN ANTONIO LOPEZ	Ranking selecciones	PARCIAL	2002	LICENCIANO INEF TÉCNICO NIVEL II	ANDALUCIA
ANTONIO HERNANDEZ	Técnico auxiliar	PARCIAL	2011	TÉCNICO NIVEL II	LEON
JUAN MANUEL MERIDA SANCHÍS	Técnico Auxiliar	PARCIAL	2011	TÉCNICO NIVEL I	MADRID
MANUEL BROTONS SANCHÍS	Técnico Auxiliar	PARCIAL	2010	TÉCNICO NIVEL I	ALICANTE

(1)

Criterios de selección de deportistas para la temporada 2011-2012

CRITERIOS DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA ABSOLUTA 2012 (PIE)	
Selección Absoluta Campeonato del Mundo Campeonato de Europa Otros.	<p>Introducción</p> <p>La selección española se conformará en base al grupo de selección 2011 más el grupo de deportistas que cumplan con los requisitos que se exponen a continuación a lo largo del 2012 que son progresivamente secuenciales, es decir, todos los deportistas que deseen formar parte de la selección deben cumplir el primer criterio (requisitos imprescindibles) para entrar en el grupo de la selección 2012 y a partir de este, se valorará el 2º (valoración objetiva) y 3er criterio. Estos quedan expuestos de la siguiente manera:</p> <p>1er Criterio: Requisitos imprescindibles o "TU COMPROMISO".</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ser corredor de la categoría Élite y/o Junior con licencia federativa en vigor a partir de enero de 2012.2. Haber enviado el <i>Proyecto Deportivo personal</i> de la temporada 2012 a webmaster@orientoledo.com y a dirtec@fedo.org no más tarde del 30/10/2011.3. <i>Asistencia obligatoria</i> a las concentraciones planificadas por la Selección.4. Entrevistas personales con el seleccionador.5. Ser seleccionable o no (según informe de la Dirección Técnica de la FEDO).6. Rellenar y entregar fichas así como formularios de la FEDO y de la IOF. (p ej. El trabajo de antidopaje de la IOF) cuando sea requerido. <p>2º Criterio: Ranking Objetivo o "TU RENDIMIENTO".</p> <ul style="list-style-type: none">• Selección objetiva:<ul style="list-style-type: none">○ Se realizará en base a las siguientes pruebas:<ul style="list-style-type: none">○ Murcia - Costa Cálida – Larga // Media○ Adamuz – Larga // Media // Sprint○ Plasencia – Camp. de España – Larga // Media // Sprint○ Burgos / Soria – Larga // Media○ Villamalea – Larga // Media○ Granada – Larga // Media○ Todos los sprints de dichas pruebas que formen parte de la liga española de Sprint.○ Los baremos que afectan a las pruebas relacionadas serán establecidos antes del 30-nov-2011 en función del tipo de terreno (comparándolo con el del woc) y la cercanía o no en fechas al WOC.○ Se contarán para establecer el ranking correspondiente una vez aplicados los baremos las cuatro mejores puntuaciones en distancia Larga, las cuatro mejores puntuaciones de distancia Media y la mitad mas una (las mejores) de las pruebas de Sprint realizadas. <p>Tanto en hombres como en damas se formará una selección distinta para cada modalidad (larga, media y sprint). Estas selecciones estarán formadas por:</p> <ul style="list-style-type: none">• El primer clasificado en la categoría correspondiente en las pruebas de selección objetiva. Las pruebas se puntuarán de forma similar a la puntuación de liga nacional y afectada de su baremo.• Resto de componentes atendiendo a la clasificación general contemplando todas las modalidades. Las pruebas se puntuarán de forma similar a la puntuación de liga nacional y afectada de su baremo.• Para el WOC se establecen 6 plazas para Hombres y 6 para Damas de las que los tres primeros clasificados de cada sexo participarán en dos de las modalidades y el resto sólo en una.• Para el resto de competiciones se valorará en el momento de la decisión de participación en el evento.• Las modalidades en que participará cada corredor se establecerán mediante reunión de los seleccionados con el Coordinador y atendiendo a sus capacidades y preferencias en lo posible.

**Selección Absoluta
Campeonato del
Mundo
Campeonato de
Europa
Otros.**

- El Coordinador decidirá según su propio criterio la composición del equipo de relevos y los suplentes de cada una de las modalidades.
- Por cada modalidad habrá un suplente de entre el total de los seleccionados.
- Por cada sexo podrá existir un suplente de entre los no seleccionados que sólo entrará en el equipo por decisión técnica en función de la cercanía en fechas hasta la competición desde el momento en que se produjese una baja.

Todo ello podrá ser afectado por el 3er Criterio.

3er Criterio: Decisión técnica del Seleccionador.

Este es un parámetro en el que se valorará subjetivamente variables que afecten al interés general de la selección. Circunstancias eventuales como:

- Un estado de forma excepcional de algún corredor/a y/o lesiones etc.
- El perfil específico de un corredor/a para la modalidad sprint y/o un tipo de terreno concreto en relación con el evento oficial a asistir.
- La Proyección del corredor a medio-largo plazo (juventud).
- Otros factores.

El núm. de plazas por este criterio fluctuará entre un 20-30% aprox. siempre en función del núm. de plazas disponibles para cada campeonato. En la medida de lo posible se tratará de respetar los 2 primeros criterios para conformar el equipo.

OBSERVACIONES:

- La selección española 2012 parte de la base del grupo conformado en el año 2011.
- Entrar a formar parte de la selección española significa cumplir con el 1er criterio, a partir de aquí se puede valorar el 2º y 3º para formar parte del equipo que acuda al campeonato internacional en cuestión. Cualquier corredor de la categoría Elite y Junior (previa propuesta de los técnicos FEDO, lo que implicaría pasar a correr en Elite) puede aspirar a entrar en el grupo de la selección 2012.
- Debido a la siempre situación económica limitada, la emisión del listado de convocados para las competiciones oficiales tratará de ser publicado entre 1-3 meses antes de la competición oficial.
- En el caso de este ciclo dicha situación impide realizar las pruebas de selección en el extranjero quedando de parte del corredor la posibilidad de entrenar en mapas de las zonas de competición.
- Las concentraciones de la selección tratarán de ser subvencionadas en parte por la FEDO, debiendo ser los corredores/as conscientes que parte de los gastos deberán ser sufragados por ellos en un porcentaje (becas, apoyo de clubes, subvenciones de los planes de alto rendimiento autonómicos, ayudas de federaciones autonómicas tendrán que destinarse para cubrir este aspecto). Razones de presupuesto limitado obligan a este planteamiento por el momento.

Una vez conformado el equipo nacional se pretende organizar al menos una concentración de la(s) que se determinará el lugar y la fecha antes del 31 de diciembre de 2011. Esta(s) tendrá(n) lugar entre el 1 de junio y el 10 de julio de 2012.

Tabla de valoración y de motivación del resultado de 5000m

5000m HOMBRES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Resultado en pista sintética en minutos y segundos	18.0	17.4	17.2	17.0	16.4	16.2	16.0	15.4	15.2	15.0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5000m DAMAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	20.0	19.4	19.2	19.0	18.4	18.2	18.0	17.4	17.2	17.0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Comentarios. Ésta tabla sirve simplemente para darnos una referencia con la élite mundial de hoy. Esperando también que sea motivante para todos. Varios de los / las mejores corredores/as del mundo consiguen un 10.

**Otras Competiciones
Internacionales**

PRUEBAS DE LA COPA DEL MUNDO, WORLD RANKING EVENT, COPA LATINA.
CON LOS MISMOS CRITERIOS DEL CAMPEONATO DEL MUNDO, EN FUNCIÓN DE LA ÉPOCA DEL AÑO Y DE LAS PRUEBAS PUNTUABLES DE SELECCIÓN QUE PARA CADA CASO SE DESIGNEN.

**CRITERIOS SELECCIÓN 2012
SELECCIÓN ESPAÑOLA CADETE, JUVENIL Y JUNIOR**

Este año se sigue en la misma línea que en años anteriores, para optar a una plaza del Equipo Español se tendrán en cuenta las siguientes consideraciones:

- Presentación memoria deportiva 2011, Proyecto Deportivo 2012. Es obligatorio para ser seleccionable. Se deberá enviar antes del 30 de noviembre de 2011 (solicitar modelo).
- El **Campeonato de España** se debería correr en la categoría según la edad propia; será la que entre en el baremo.
- Participación en las concentraciones y competiciones que se convoquen; la falta a concentraciones puede ser motivo de exclusión del equipo.
- Se debe realizar un test físico de 3.000 m (sub 16 y Sub 18) y 5.000 m (junior). Debe ser en el mes de **marzo** en pista atletismo, si es posible realizarlo en grupo y enviar los resultados antes del **30 de marzo** a dirtec@fedo.org
- Resultados en competiciones Internacionales (JWOC, EYOC, IBERICO, COPA LATINA, WSCO...)
- Motivación, dedicación, actitud y constancia.

Para la elaboración de cada Equipo Nacional se analizará un "baremo" elaborado por "coeficientes", de igual forma que el ranking nacional y respecto únicamente a los "seleccionables", de 12 posibles, eliminándose los 4 peores resultados. Podría aumentarse el número de competiciones, si se celebran sprint en Murcia / Soria / Albacete.

o Barbate Andalucía O' M	Larga 102 // Media 102 // Sprint 102	(Junior/Juvenil/Cadete)
o Murcia - Costa Cálida –	Larga 102 // Media 102	(Junior/Juvenil/Cadete)
o Plasencia – CEO 2012	Larga 106 // Media 106 // Sprint 106	(Junior/Juvenil/Cadete)
o Burgos / Soria	Larga 102 // Media 102	(Junior/Juvenil/Cadete)
o Albacete	Larga 102 // Media 102	(Junior/Juvenil/Cadete)
o Granada –	Obligada Asistencia. No puntúa.	(Junior/Juvenil/Cadete)

- El **Equipo Nacional SUB16** saldrá de entre los corredores nacidos entre 1996 y posteriores. Deberán correr en las categorías **HD18A**.
- El **Equipo Nacional SUB18** saldrá de entre los corredores nacidos entre 1994 y posteriores. Deberán correr las categorías **HD20A**.

Las plazas previstas a día de hoy son 4 por categoría. Tres por clasificación y uno puede ser por decisión técnica.

- El **Equipo Nacional JUNIOR masculino** saldrá de entre los corredores nacidos en el año 1992 y posteriores, debiendo correr en las pruebas citadas en las categorías de **H20A**, salvo las excepciones autorizadas por la dirección técnica y que participarán en **HE**. Las plazas previstas a día de hoy son 6. De las 6 plazas previstas al menos 4 serán por baremo de entre los que corran en H20 y dos pueden ser por decisión técnica.
- El **Equipo Nacional JUNIOR femenino** saldrá de entre las corredoras nacidas en el año 1992 y posteriores, debiendo correr las pruebas citadas en las categorías de **D20A**, salvo las excepciones autorizadas por la Dirección Técnica. Dado el nivel de las posibles aspirantes las plazas previstas a día de hoy son , 2 serán por baremo de entre las que corran en D20 y una podrá ser por decisión técnica.

La Dirección Técnica, podrá variar el número deportistas que definitivamente asistan a cada competición, en función de las posibilidades deportivas de los deportistas de cada categoría y de las económicas de la federación.

**Campeonatos del
Mundo/Europa
Junior
Juvenil
Cadetes**

Copa Latina

Se formarán los Equipos por decisión técnica. Se desconoce el lugar exacto de la competición, se llevará el mejor equipo posible y se dará a conocer en julio, ya que la competición es en septiembre, fuera de temporada.

**Campeonatos del
Mundo/Europa
Absoluta / Junior
OBM**

CRITERIOS DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA ABSOLUTA Y JUNIOR 2012 (OBM)

Introducción

La selección española se conformará en base al grupo de selección 2011 más el grupo de deportistas que cumplan con los requisitos que se exponen a continuación a lo largo del 2012 que son progresivamente secuenciales, es decir, todos los deportistas que deseen formar parte de la selección deben cumplir el primer criterio (requisitos imprescindibles) para entrar en el grupo de la selección 2012 y a partir de este, se valorará el 2º (valoración objetiva) y 3er criterio. Estos quedan expuestos de la siguiente manera:

1er Criterio: Requisitos imprescindibles o "TU COMPROMISO".

7. Ser corredor de la categoría élite y o Junior con licencia federativa en vigor.
8. Haber enviado el Proyecto Deportivo y el perfil de orientación 2012.
9. *Asistencia obligatoria* a las concentraciones y competiciones propuestas de la selección.
10. Entrevistas personales con el seleccionador.
11. Ser seleccionable (informe de la Dirección Técnica de la FEDO)
12. Rellenar y entregar fichas así como formularios de la FEDO y de la IOF. (p Ej. El trabajo de antidopaje de la IOF)

2º Criterio: Ranking Objetivo o "TU RENDIMIENTO".

Para la elaboración de cada Equipo Nacional se analizará un "baremo" elaborado por "coeficientes", de igual forma que el ranking nacional y respecto únicamente a los "seleccionables", de 11 posibles, eliminándose los 4 peores resultados.

- | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------|
| o 10 y 11 marzo Agueda Portugal | Larga 102 // Media 102 | (Absoluta y Junior) |
| o 17 y 18 marzo Zaragoza | Larga 102 // Media 102 | (Absoluta y Junior) |
| o 21 y 22 abril Córdoba | Larga 102 // Media 102 | (Absoluta y Junior) |
| o 5 y 6 de mayo Huesca | Larga 102 // Media 102 | (Absoluta y Junior) |
| o ¿..? Prueba de selección. Mayo/Junio | Larga 106 // Media 106 // Sprint 106 | (Absoluta y Junior) |
| o 22 y 23 julio Girona. Campeonato de España. Asistencia Obligatoria. | | (Absoluta y Junior) |

Las plazas previstas a día de hoy son:

Absoluta Hombres 3. Dos por clasificación y uno puede ser por decisión técnica.

Absoluta Damas 3. Dos por clasificación y una puede ser por decisión técnica.

Junior Hombres 2. Una por clasificación y uno puede ser por decisión técnica.

Junior Damas 2. Una por clasificación y una puede ser por decisión técnica.

Estas cantidades pueden sufrir modificaciones de paridad en caso de un desequilibrio manifiesto entre los hombres y las mujeres o las categorías absoluta y junior.

3er Criterio: Decisión técnica del Seleccionador.

Este es un parámetro en el que se valorará subjetivamente variables que afecten al interés general de la selección. Circunstancias eventuales como:

- Un estado de forma excepcional de algún corredor/a y/o lesiones etc.
- El perfil específico de un corredor/a para la modalidad o un tipo de terreno concreto en relación con el evento oficial a asistir.
- La Proyección del corredor a medio-largo plazo (juventud).
- Otros factores.

Dadas las condiciones económicas del momento, es posible que la asistencia a las competiciones oficiales no se pueda sufragar totalmente y que todos o algunos de los seleccionados, según el orden, deban correr con parte del coste y tan solo se les dé una ayuda.

CRITERIOS DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA ABSOLUTA Y JUNIOR 2012 (SKI-O)	
Campeonatos del Mundo/Europa Absoluta/Junior Ski-O	<p>Introducción La selección española se conformará en base al grupo de selección 2011 más el grupo de deportistas que cumplan con los requisitos que se exponen a continuación a lo largo del 2012 que son progresivamente secuenciales, es decir, todos los deportistas que deseen formar parte de la selección deben cumplir el primer criterio (requisitos imprescindibles) para entrar en el grupo de la selección 2012 y a partir de este, se valorará el 2º (valoración objetiva) y 3er criterio. Estos quedan expuestos de la siguiente manera:</p> <p>1er Criterio: Requisitos imprescindibles o "TU COMPROMISO".</p> <ul style="list-style-type: none"> 13. Ser corredor de la categoría élite y o Junior con licencia federativa en vigor. 14. Haber enviado el Proyecto Deportivo Ski-O 2012. 15. <i>Asistencia obligatoria</i> a las concentraciones y competiciones propuestas de la selección. 16. Entrevistas personales con el seleccionador. 17. Ser seleccionable (informe de la Dirección Técnica de la FEDO) 18. Rellenar y entregar fichas así como formularios de la FEDO y de la IOF. (p Ej. El trabajo de antidopaje de la IOF) <p>2º Criterio: Ranking Objetivo o "TU RENDIMIENTO".</p> <p>Para la elaboración de cada Equipo Nacional se analizará un "baremo" elaborado por "coeficientes", de igual forma que el ranking nacional y respecto únicamente a los "seleccionables", de 4 posibles, eliminándose 1 resultado.</p> <ul style="list-style-type: none"> o 07 y 08 enero Huesca Larga 102 // Media 102 (Absoluta y Junior) o 21 y 22 enero Madrid Larga 102 // Sprint 102 (Absoluta y Junior) <p>Las plazas previstas a día de hoy son: Absoluta Hombres 2. Dos por clasificación. Absoluta Damas 2. Dos por clasificación. Junior Hombres 1. Una por clasificación. Junior Damas 1. Una por clasificación.</p> <p>Estas cantidades pueden sufrir modificaciones de paridad en caso de un desequilibrio manifiesto entre los hombres y las mujeres o las categorías absoluta y junior.</p> <p>Dadas las condiciones económicas del momento, es posible que la asistencia a las competiciones oficiales no se pueda sufragar totalmente y que todos o algunos de los seleccionados, según el orden, deban correr con parte del coste y tan solo se les dé una ayuda.</p>
Trofeo COMOF Pié	<p>Se formarán los Equipos por decisión técnica. Dado que esta competición es a comienzo de la temporada, no se puede determinar ningún baremo de clasificación, se llevará el mejor equipo posible y se dará a conocer en diciembre, ya que la competición es en febrero, fuera de temporada de Alta Competición</p>

Normas a seguir para la selección del grupo de trabajo al que se refiere esta planificación: criterios, fecha de presentación de estas normas a los deportistas, forma de comunicación, fecha límite para la conformación definitiva del equipo. etc.

(Esta hoja se puede sustituir por la normativa o documento que utilice al respecto la Federación).

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Ayudas económicas a deportistas

Criterios a seguir para la concesión de becas y otras ayudas económicas en 2012

BECAS

- 1.- Tendrán la consideración de becas las remuneraciones temporales que se conceden a los deportistas por su especial dedicación al desarrollo de un programa deportivo establecido por la FEDO. al presentado por ellos mismos, por su pertenencia a las diferentes selecciones nacionales españolas, por los resultados obtenidos en la presente temporada 2011 y la anterior. Lo que implica obligaciones para el deportista durante el periodo de dotación de la misma
- 2.- Las becas tienen como finalidad el posibilitar una máxima dedicación a la preparación y consecución de resultados deportivos, sin que exista un detrimento de la preparación deportiva se apoyará con la formación de otros estudios.
- 3.- La dotación presupuestaria de las becas se encuentra comprendida en la subvención que concede el CSD, por lo que su posterior concesión por parte de la FEDO a los deportistas estará supeditada e íntimamente ligada a la subvención concedida.
- 4.- Las becas deberán de solicitarse, según modelo normalizado y remitido a la secretaría de la FEDO, dirigidas al Presidente de la FEDO, que previo informe y valoración objetiva de la Dirección Técnica de la misma procederá o no a su concesión, cuantificando el tipo y nivel de la beca de acuerdo con los criterios y objetivos establecidos para el año 2012.
- 5.- Se presupuesta una dotación de entre **3000 y 6000.- Euros**, para las becas del año 2012. Esta dotación podrá variarse en función de la subvención del CSD y de las posibilidades de la Federación.
- 6.- Las becas podrán tener una asignación **máxima del 33% del total.- Euros** y una **mínima de 250.- Euros**.
- 7.- El pago de la dotación de la misma podrá realizarse de forma parcial a lo largo del periodo para la que está concedida, debiendo liquidarse totalmente antes de la finalización del ejercicio económico.
- 8.- Las becas a los deportistas se verán sometidas a las retenciones fiscales que marque la ley en cada momento.
- 9.- La concesión de una beca no establece relación laboral alguna con la FEDO, ni implica mayor compromiso que el pago de la misma, una vez concedida. La aceptación de la beca implica la aceptación de las presentes disposiciones.
- 10.- El deportista que haya solicitado y / o conseguido otro tipo de beca o ayuda con la misma finalidad que la establecida en la presente normativa, estará obligado a informar de la mencionada solicitud y / o concesión por cualquier otra entidad u organismo nacional, regional o local. La Junta Directiva estudiará la compatibilidad de ambas e informará al interesado de la decisión adoptada. Si la Junta Directiva tiene conocimiento de la solicitud y / o concesión de una beca por parte de otra entidad u organismo al solicitante, sin que este lo haya comunicado, la beca quedará revocada automáticamente.
- 11.- Será condición indispensable para tener acceso a ellas:
 - a) **Tener la nacionalidad española**
 - b) **Poseer licencia deportiva FEDO en vigor.**
 - c) **Haber sido componente de la selección española en alguna de las competiciones oficiales en los dos últimos años.**
 - d) **Cursar en tiempo y forma la solicitud correspondiente.**
 - e) **Explicación detallada del programa a desarrollar y objetivos a conseguir durante la temporada 2011.**
- 12.- **Obligaciones de los becarios:**
 - a) Asistir y cumplir con los horarios de entrenamientos fijados, con un nivel de dedicación y rendimiento satisfactorio, a juicio del entrenador o director técnico.
 - b) Cumplir con la programación deportiva anual establecida por la FEDO, en cuanto al régimen de entrenamiento, concentraciones y competiciones.
 - c) Utilizar la uniformidad, publicidad y el material facilitado por la FEDO, en cuantas competiciones participe representando a España a nivel individual o formando parte del equipo o selección nacional, en los términos establecidos en las normativas de esta federación.
 - d) Cumplir y respetar la normativa establecida en el régimen disciplinario deportivo general y por el régimen disciplinario de la Federación.
 - e) Someterse a los controles y reconocimientos médicos y a los controles de dopaje, tanto con ocasión de la competición como fuera de ella, que se requieran a través de la Federación.
 - f) El deportista no podrá realizar determinadas actividades de riesgo durante el periodo de disfrute de la beca, salvo autorización expresa de la Federación.
 - g) El deportista requerirá de la autorización de la Federación para participar en todas aquellas competiciones que no sean de interés para la propia Federación.

Los criterios de reparto de becas y de otras ayudas económicas pueden sustituirse por copia de la normativa de la Federación al respecto.

Añadir tantas hojas como sean necesarias.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Proyecto de Formación de Técnicos y Jueces para la temporada 2011-2012

Señalar (X) la situación actual en la que se encuentra la Federación en lo que respecta a las Enseñanzas Deportivas

PERIODO TRANSITORIO

ENSEÑANZAS OFICIALES

FORMACIÓN FEDERATIVA

REGULADO POR LA ORDEN EDU 3186/2010

OBJETIVOS GENERALES DEL PROYECTO DE FORMACIÓN

PROYECTO DE FORMACIÓN DE TÉCNICOS Y JUECES PARA LA TEMPORADA 2011-2012

1.- Estamos en el periodo transitorio y en el federativo (en la medida que algunos de los cursos de formación son solo federativos).

Objetivos Generales del Proyecto de Formación.

- Realizar y formalizar el nuevo plan formativo acorde con la nueva orden EDU 3186/2010.
- Elaborar material didáctico para impartir los cursos de formación.
- Desarrollar los cursos de técnico nivel I en Orientación en aquellos lugares donde exista interés.
- Desarrollar cursos de técnico de nivel II y III en Orientación para aumentar el nivel de los numerosos técnicos de nivel I que existen actualmente.
- Contribuir a la formación continua de los técnicos mediante clinics, cursos de reciclaje, publicaciones, etc.

CLINIC JUECES CONTROL.		Alicante/ GUARDAMAR	Octubre 2011	40	
CURSO DE CARTOGRAFÍA		Alicante	Octubre 2011	30	FEDO / CO
CLINIC CARTOGRAFÍA		TOLEDO	NOV. 2011	30	
CLINIC DE TÉCNICO		GUARDAMAR	OCT. 2012	30	
CURSO DE TÉCNICOS N II		Pendiente	OCT. 2012		
CURSO DE TÉCNICOS NI	Varios 2011 y 12	Extremadura/La Rioja/ Otros	2012		

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulado

Calendario de Actividades de Formación de Técnicos y Jueces para la temporada 2011-2012

2. Elaboración de planes formativos de acuerdo a la Orden EDU 3186/2010				
Modalidad ó especialidad	Nivel	Responsables. Todos supervisados por la Dirección Técnica		
Orientación Pié	I, II, III	Ignacio Rubio Hernández, Ferrán Santoyo, Alberto Mínguez		
Raid de Aventura	II, III	Ignacio Rubio Hernández,		
SKI Orientación	I	David Soria		
Orientación Bicicleta de Montaña.	I	Jorge García Pardos		
Orientación Precisa Trail-O	I	Roberto Munilla		
3. Formación permanente y continua dirigida a técnicos ya formados				
Modalidad ó especialidad	Denominación	Perfil de los asistentes	Lugar	Fechas
4. Enseñanzas oficiales (solo para FFEE titulares de centros autorizados de enseñanzas deportivas):				
Nombre del centro	Código	Enseñanzas autorizadas	Lugar, Fecha e Instalaciones	
5. Formación de jueces y de árbitros				
Modalidad ó especialidad	Denominación	Nivel	Lugar	Fechas

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.
Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulado

Calendario de Actividades de Formación de Técnicos y Jueces para la temporada 2011-2012

6. Elaboración de materiales curriculares (solo para actividades formativas vinculadas al periodo transitorio ó a enseñanzas de régimen especial):			
Descripción del material	Curso ó formación al que va destinado	Responsables de la elaboración	Coste de la publicación
7. Becas a deportistas para cursar actividades formativas incluidas en los apartados 1, 3, 4 y 5:			
Tipo de curso	Coste del curso	Cuantía solicitada	Criterios de Concesión

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.
Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulado

