



PROGRAMA CLINIC DE PERFECCIONAMIENTO PARA TÉCNICOS NIVEL II
Guardamar, 10-11 de noviembre de 2012

Sábado, 10 de noviembre

09.00 - 09:30	Presentación	<u>Víctor G. Berenguer</u>
09:30 - 11:00	La preparación físico-técnica del deportista de O-BM. Parte I.	<u>André Hermet</u>
11.00 - 11.30	DESCANSO	
11.30 - 13:30	La preparación físico-técnica del deportista de O-BM. Parte II.	<u>André Hermet</u>
14.00 - 15.30	COMIDA	
16.00 - 17.00	Introducción a herramientas de GPS y software para análisis de técnicas de orientación y ejemplos.	<u>Chris Terkelsen</u>
17.00 - 17.30	DESCANSO.	
17.30 - 19.00	Práctica 1	<u>Chris Terkelsen</u>
19.00 - 20.30	Análisis de datos de la práctica 1, y preparación de la práctica 2.	<u>Chris Terkelsen</u>
21:00 - 22.00	CENA	

Domingo, 11 de noviembre

08.30 - 10.30	Profundización en análisis de técnicas de orientación	<u>Chris Terkelsen</u>
10.30 - 11.00	DESCANSO.	
11.00 - 13.00	Práctica 2	<u>Chris Terkelsen</u>
13.00 - 14.00	Análisis de la práctica 2. Conclusiones.	<u>Chris Terkelsen</u>
14.00 - 14.30	Clausura	<u>Víctor G. Berenguer</u>
14.30 - 15.30	COMIDA	

- **André Hermet** Seleccionador de O-BM de la Federación Francesa de Orientación.
- **Chris Terkelsen**: Campeón del Mundo de Relevos en 1997 y subcampeón del Mundo de Media en 2005.

Nota: Para las prácticas 1 y 2 del sábado tarde y domingo mañana, los asistentes deben llevar ordenador portátil y gps.